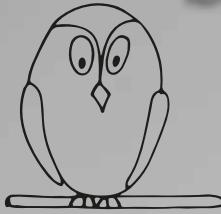


milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



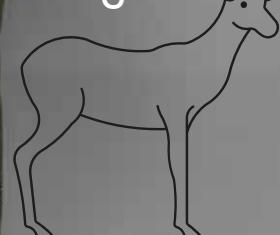
IN CITTÀ
Spettacoli, tour,
laboratori

*Pronti per le feste,
con stile*

MODA

ALIMENTAZIONE
Focus sui cibi
ultraprocessati

**SOTTO
L'ALBERO**
Libri, gioielli,
giocattoli, food





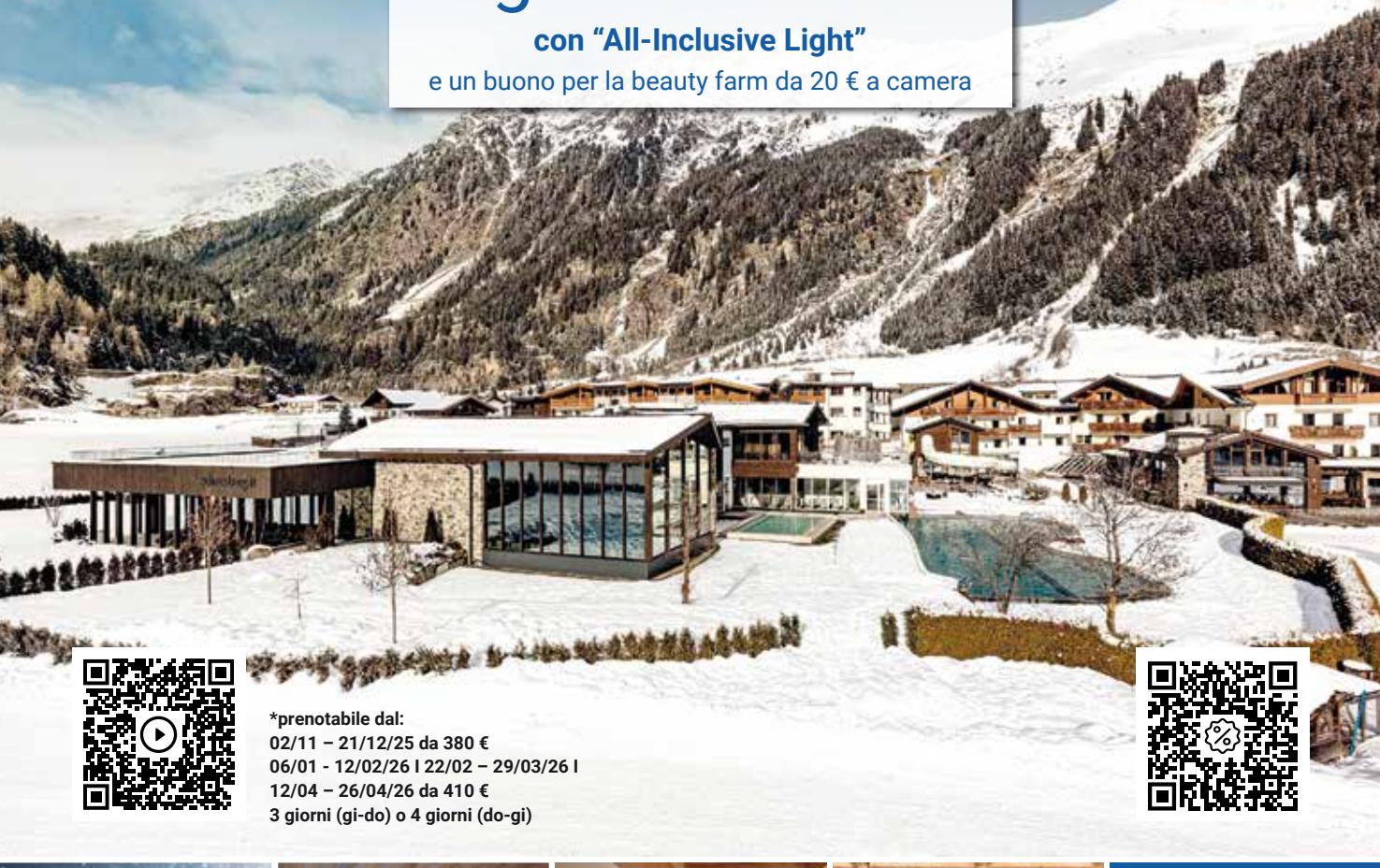
Sole, neve e wellness
allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

TOP
OFFERTA

4 giorni da 380€*
p.pers.

con "All-Inclusive Light"

e un buono per la beauty farm da 20 € a camera



*prenotabile dal:

02/11 - 21/12/25 da 380 €
06/01 - 12/02/26 | 22/02 - 29/03/26 |
12/04 - 26/04/26 da 410 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)



Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto
un unico nome www.schneeberg.it



+39 0472 656232



info@schneeberg.it



***Il mio augurio è
che ognuna possa
trovare il proprio
benessere non
solo nei momenti
eccezionali ma nel
ritmo quotidiano,
in vacanza come
durante la routine.***

Care lettrici,
in questo ultimo numero del 2025, le
mie riflessioni sono dedicate al benes-
sere, inteso come capacità di vivere
momenti in cui ci si sente a proprio
agio, dicendo sì a ciò che ci nutre e
ci regala davvero serenità.

Ognuno ha il proprio modo di sentirsi
bene in determinati contesti e situazio-
ni. C'è chi ama una vita frenetica e
trae linfa dall'improvvisazione e c'è
chi invece ha bisogno di rallentare, e
di sentirsi al sicuro con un'organizza-
zione impeccabile, chi ama l'intimità
della propria casa e chi preferisce eva-
dere. È difficile tra i vari impegni lavo-
rativi e di famiglia, ma il vero equilibrio

nasce solo quando impariamo a cercare un ritmo più nostro, autentico e personale, anche nella vita quotidiana, con piccole pause, momenti nostri, programmi che ci fanno stare bene. Ecco perché in questo numero troverete tante e diverse ispi-
razioni: un'agenda ricca di eventi, musei interattivi, spetta-
coli, tour culturali, ma anche ricette da realizzare a casa, spazi nuovi da scoprire con i bambini o posti speciali dove
rallentare sorseggiando un tè.

E in vacanza, concedetevi tutto il benessere che potete, ri-
lassandovi di fronte allo spettacolo delle montagne innevate
o divertendovi sulle piste da sci, condividendo pranzi con la
famiglia o dedicandovi al vostro sport preferito.

Il mio augurio è che ognuna possa trovare il proprio benes-
sere non solo nei momenti eccezionali ma nel ritmo quotidiano,
in vacanza come durante la routine. Il benessere sarà al
centro di tanti articoli, contributi e servizi che troverete sulla
pagine di Milano MOMS nel nuovo anno!

BUONA LETTURA E BUONE FESTE!



8. Storie



22. Triennale



30. New Born



40. Design

MOMS SOMMARIO

NEWS

6 Curiosando

STORIE

8 Francesca Riolfo e Noemi Gwalter Rubino. Il nostro brand: YOOKIND

FOCUS

10 Cibi ultraprocessati

LIBRI

12 Sotto l'albero: emozioni, idee, meraviglia!

FOOD

14 Baci di dama

15 Delizie dall'Alto Adige

INSIDE THE CITY

18 Agenda



31. New Born

20 L'anima della festa

21 Visite guidate, tour, laboratori. Ad Artem

22 Gioco. Il nuovo spazio in Triennale

23 iLab sostenibilità. Museo della Scienza e Tecnologia

24 Milan World School

26 Tosse, febbre, mal di gola.

27 Punto nascita Humanitas San Pio X

28 Momenteeria

29 Al Mercato Campagna Amica di Porta Romana

NEW BORN

30 Viaggiare in sicurezza. Joie Baby

31 Tommee Tippee per i neogenitori

IDEE REGALO PER NATALE

32 Giocattoli

34 Cupcake Babies

35 I gioielli Merci Maman

36 Panettoni da regalare

35. Gioielli



38. Moda



MODA

38 Eleganti per le feste

DESIGN

40 Dall'idea al cantiere. Architempore

OUTSIDE THE CITY

44 Club Med, il posto dove essere felici in famiglia

46 Nel cuore della Val Ridanna. Hotel Schneeberg

47 Il magico inverno della Zillertal

48 Privacy come a casa, servizi da hotel

49 Boutique hotel tra fiocchi e sogni. Hotel Fameli

50 Mostre da non perdere fuori Milano



Foto di copertina:
Piumino in velluto di cotone con stampa Liberty e pantaloni in nylon riciclato, **Il Gufo**.
www.ilgufo.com

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile

LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione

redazione@milanomoms.it

Pubblicità

Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico

GAIA AVALONE
g.avalone@milanomoms.it

Proprietario ed editore

MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26
20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa

AGF - Via Del Teccione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

COOKUT

NUOVA

La Meravigliosa gamma inox senza nichel



reddot winner 2025

Seguici su Instagram
@cookut_italia



www.cookut.com

Curiosando...

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

DETERSIONE

PELLE LUMINOSA E MORBIDA

Formulata con i migliori ingredienti naturali e di origine vegetale, Rigenera è la linea di prodotti per il benessere della pelle che non contiene parabeni, derivati del petrolio, siliconi, Ogm e ccessori di formaldeide. Il detergente viso Rinerera 0.1, grazie all'associazione delle mucillagini contenute nell'estratto di Calendula, e dei polisaccaridi dell'Aloe, riesce a eliminare dal viso ogni traccia di impurità, donando luminosità e morbidezza.

www.rigenera-microneedling.it

BEAUTY



IDEA REGALO



ORGANIZER E BORSA

TUTTO IN ORDINE!

Un divertente **organizer da parete a forma di animale**.

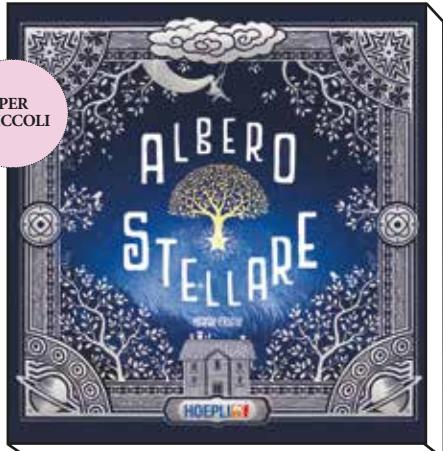
Divertente per i bambini che possono riporre piccoli giocattoli o il pigiama, e i per i genitori hanno a portata di mano gli oggetti essenziali.

E... quando è il momento di uscire, **Toto si trasforma in una pratica borsa**, con un semplice gesto.

Toto Bear, di Play&Go.

www.gioconaturalmente.com

PER I PICCOLI



GLI HOEPLINI

UNA NUOVA LINEA EDITORIALE

Hoeplini è la linea editoriale che Hoepli dedica ai piccoli, dai 3 anni. Con un approccio contemporaneo e bellissime illustrazioni, questi volumi sono pensati per coinvolgere emotivamente e stimolare l'immaginazione.

Tra i volumi da poco disponibili in libreria vi presentiamo L'albero stellare: Max non riesce a prendere sonno e guardando fuori dalla finestra scopre che il suo giardino è abitato da creature magiche e da un albero gigante fatto di stelle. Un invito a sognare anche a occhi aperti!

www.hoepli.it

IGIENE ORALE

IL PRIMO TRAVEL SET PER I BAMBINI

Pensato esclusivamente per i bambini dai 4 ai 12 anni, colorato, compatto e divertente: il **Travel Set Kids** di Curaprox trasforma l'igiene orale fuori casa in un gioco da ragazzi. Sei vivaci varianti, con illustrazioni dedicate ai viaggi. Che si tratti di treno, aereo o sottomarino, l'importante è mettersi in viaggio verso un sorriso sano!

Dentro l'astuccio: spazzolino, dentifricio, scovolini e sticker.

www.curaprox.it



IN VIAGGIO



50 ANNI DI HELLO KITTY CIOCCOLATO LIMITED EDITION

In occasione dei 50 anni di Hello Kitty, Zaini dedica una serie di tavolette speciali a **My Melody** e **Kuromi**, le due migliori amiche, per celebrare i valori di gentilezza e inclusività. Nei negozi Zaini Milano (Viale Piave 17 e Via De Cristoforis 5) trovate le **quattro tavolette di cioccolato dalle grafiche irresistibili, dedicate rispettivamente a My Melody** (cioccolato al latte con biscottini), **Kuromi** (cioccolato fondente con fiori di violetta), **Kuromi e My Melody** assieme (cioccolato al latte con lenti di cioccolato) e l'irrinunciabile **Hello Kitty** (cioccolato fondente con cuori di zucchero).

www.zainimilano.com



Provato
da noi!



TRA GIOCO E BENESSERE PRODOTTI SPECIFICI 5-13 ANNI

Beauty Routine è una nuova linea di prodotti skincare pensata appositamente per bambine dai 5 ai 13 anni. Un progetto innovativo che unisce la cura della pelle alle pratiche di gioco e socialità. I prodotti Beauty Routine sono stati sviluppati tenendo conto delle particolarità delle pelli delicate dei bambini. La gamma comprende **detergenti, creme idratanti, maschere nutrienti e sieri**, tutti rigorosamente testati per garantire sicurezza e delicatezza, evitando gli effetti collaterali di cosmetici troppo aggressivi.

www.nicegroup.it

ORIGAMI FACILI ANIMALI POLARI

Nel set troverete i **fogli colorati e le istruzioni semplici e dettagliate per piegare la carta e ottenere bellissime forme di animali**. Il tutto sarà facilitato dalla presenza delle linee tratteggiate. Un gioco perfetto per le giornate invernali, soprattutto in vacanza! Di **Djeco**.

www.djeco.com



HAPPY BOX

PRENATAL PER LE MAMME IN ATTESA

Le **Happy Box** sono **cofanetti disponibili gratuitamente online e ritirabili nei punti vendita Prenatal**. Al loro interno, ogni mese, si trovano articoli e agevolazioni scelti per rispondere ai bisogni più concreti delle mamme in dolce attesa, con proposte che spaziano dal mondo della cura e della puericultura al tessile, passando per sconti e iniziative dedicate. Dopo aver ritirato la Happy Box e scoperto i regali al suo interno, le future mamme potranno restituire facilmente il packaging riciclabile in qualsiasi punto vendita Prenatal ottenendo in cambio 50 punti Lover sulla loro carta fedeltà.

www.prenatal.it



Francesca e Noemi

LA MODA SOSTENIBILE NEL NOSTRO BRAND: YOOKIND

www.yookind.com



FRANCESCA RIOLO
E NOEMI GWALTER RUBINO
creatrici del brand YOOKIND

di Laura Della Badia

Francesca Riolfo e Noemi Gwaler Rubino, ex compagne di scuola, ognuna con un proprio percorso di studi e di lavoro, si ritrovano dopo la maternità e danno vita a un progetto comune. Qui ci raccontano come è nato YOOKIND, il brand di moda sostenibile, dedicato a tutta la famiglia.

Come è nato il nome del brand e quali valori l'hanno ispirato?

YOOKIND è un mondo dove lo stile incontra le famiglie. Entrambe mamme, avevamo il bisogno di creare qualcosa che fosse per una famiglia moderna, che vuole essere pratica, comoda e avventurosa ma senza rinunciare a uno stile senza tempo. Celebriamo la nostra filosofia 'wild & kind' ricca di spontaneità, gentilezza e amore. I nostri capi pensano alle diverse fasi della vita e accompagnano la crescita.

Di cosa vi occupavate prima e come vi siete ritrovate a pensare ad un progetto comune?

Francesca: Siamo entrambe di origine milanese e, abitando nello stesso quartiere, eravamo compagne di scuola. Crescendo ci siamo però perse di vista, io (Francesca) sono rimasta a Milano, mi sono specializzata all'Istituto Marangoni e ho lavorato come textile designer per una storica casa di moda italiana nel settore dell'abbigliamento di lusso. Noemi invece dopo l'università si è trasferita in Germania e successivamente in Svizzera, dove tuttora vive. Ha

accumulato negli anni una grande esperienza nel settore del marketing in grosse multinazionali. Nel 2020 e 2021 siamo diventate mamme e ci siamo ritrovate grazie ai social; Noemi aveva avviato il suo canale Instagram e abbiamo iniziato a confrontarci su tutti i cambiamenti che stavano avvenendo nella nostra vita. Da lì abbiamo dato vita a YOOKIND, un progetto comune che unisce la nostra passione per la moda con le esigenze dei bambini e della famiglia.

**CELEBRIAMO
LA NOSTRA FILOSOFIA
'WILD & KIND' RICCA
DI SPONTANEITÀ,
GENTILEZZA E
AMORE. I NOSTRI CAPI
ACCOMPAGNANO
LA CRESCITA**

Cosa contraddistingue le vostre collezioni?

Noemi: Con la nostra filosofia "Wild and Kind" vogliamo trasmettere libertà, amore e gentilezza. YOOKIND unisce la qualità, (produciamo in picco-



le aziende in Italia e Portogallo, selezionando materiali di alto livello come cotone organico e lana merino), stile e comodità; il design minimal con uno stile senza tempo in toni neutri ci permette di creare capi facilmente combinabili fra loro e la vestibilità ampia dell'abbigliamento accompagna la crescita del bambino.

Francesca: Tutto questo si traduce in un'impronta sostenibile, in quanto la qualità del prodotto consente di essere sfruttato a lungo. Inoltre utilizziamo il più possibile filati sostenibili e materiali riciclati, abbiamo collezioni piccole e aziende logisticamente vicine in modo da limitare al minimo gli spostamenti della merce e per gli ordini online usiamo sacchetti 100% biodegradabili.

Dove si possono acquistare i vostri capi?

Francesca: La collezione YOOKIND è presente sul nostro sito www.yookind.com

Abbiamo avviato le spedizioni in tutta Europa e i prodotti arrivano direttamente a casa. In questo periodo è attiva la spedizione gratuita sopra i 50 euro/chf in Italia e Svizzera, 150 euro per gli altri paesi europei.

A quale fascia di età vi rivolgete?

Noemi: Il nostro brand è pensato per offrire capi basic ma con stile e adatti a tutta la famiglia. Il nostro focus è proprio creare articoli che possano essere sfruttati il più possibile, ad esempio la nostra sciarpa bandana O-forever ha una dimensione tale da poter essere usata sia da adulto che da bambino, è in lana merino quindi tiene caldo ma è sottile quindi resta comoda sotto gli indumenti invernali.

LA RICERCA DEI MATERIALI NON È SEMPRE FACILE, NOI RICERCHIAMO SEMPRE QUALCOSA DI SPECIALE PER I NOSTRI PRODOTTI

Quali le difficoltà principali nell'avviare l'attività?

Francesca: All'inizio la ricerca di fornitori che capissero e condividessero la nostra filosofia, con una cultura aziendale sostenibile che rispettasse sia l'ambiente che le persone. Una volta iniziato il nostro percorso però siamo riuscite a gestire tutte le idee che ci venivano in mente, canalizzando la collezione in pochi prodotti ma dalla forte personalità e con un concetto concreto.

Anche la ricerca dei materiali non è sempre facile, ci sono molte proposte sul mercato e noi ricerchiamo sempre qualcosa di speciale per i nostri prodotti, ad esempio il denim che abbiamo utilizzato per la nostra collezione estiva è stato trattato per garantire una protezione solare 50+ per il cappellino da pesca, mentre per gli accessori come borsa, zaino



e pochette abbiamo usato un trattamento idrorepellente che lascia comunque il tessuto morbido ma con una sicurezza in più anche al mare.

Noemi: l'avvio di un nuovo brand è di per sé una difficoltà. Si è piccoli, si impara strada facendo e si cerca di migliorare. Noi crediamo nella nostra filosofia e nella visione che abbiamo della famiglia moderna, e questo ci dà la forza di affrontare gli ostacoli.

E le prime soddisfazioni?

Noemi: Riuscire a trasmettere i valori del nostro brand. È bello trovare riscontro sia in Italia che all'estero: clienti che credono nella nostra visione e appoggiano questo stile di vita più sostenibile, comodo e minimale, senza rinunciare allo stile.

Siamo prossimi al Natale... un'idea regalo firmata YOOKIND?

Francesca: Pensando alle donne (mamme e non) regalerei la Borsa All-rounder, prodotta in nylon o in denim idrorepellente. Molto capiente, si usa per tutte le occasioni: viaggi, palestra, piscina o per la vita di tutti i giorni. Inoltre la dimensione dei manici consente di appenderla comodamente a tutti i passeggini, quindi un regalo sfruttabile a lungo. In abbinato abbiamo anche la pochette all-rounder, negli stessi materiali ed entrambe possono essere ricamate con nomi o iniziali per dare un tocco più personale e dedicato.

Noemi: pensando ai bambini, regalerei gli Stivali The Little eyes, prodotti artigianalmente in Italia con pellami di prima scelta e gli occhietti ricamati. Hanno una suola morbida a pianta larga che rispetta la corretta crescita dei piedi. Se volete potete abbinarli con le nostre calzine in cotone biologico sempre prodotte in Italia, abbiamo diversi style fra cui scegliere.



Info
IG: yookind.label
FB: yookind

CIBI ULTRAPROCESSATI

Cosa sono e come comportarsi

di Maria Claudia Lazzè

Secondo una classificazione proposta dall'Università di San Paolo, in Brasile, gli alimenti vengono suddivisi in quattro categorie, a seconda del livello di trasformazione che hanno subito: **cibi non processati, ingredienti processati, cibi processati e cibi ultraprocessati**. Questa classificazione è diventata sempre più importante negli ultimi anni per comprendere meglio l'impatto del cibo industriale sulla salute umana, in particolare su quella dei bambini e degli adolescenti in fase di crescita. Vediamo nel dettaglio cosa comprende ciascun gruppo alimentare.

» **I CIBI NON PROCESSATI** sono quelli che mantengono le loro caratteristiche originali, perché non sono stati modificati né mescolati con altri ingredienti. Si tratta di alimenti che si trovano in natura o che hanno subito minime lavorazioni, come la rimozione di parti non commestibili, la

refrigerazione, la congelazione, la pastORIZZAZIONE, l'essiccazione o la fermentazione naturale, senza però aggiunta di sostanze chimiche o additivi. Fanno parte di questa categoria alimenti come la verdura e la frutta fresca, la frutta secca al naturale, la carne fresca non lavorata, il pesce, le uova intere, il latte fresco non aromatizzato, il riso integrale, la pasta semplice (senza ingredienti aggiunti), il caffè in chicchi o macinato, il tè, i semi oleosi come quelli di lino o di chia, le erbe aromatiche e le spezie

naturali. Tutti questi alimenti sono ricchi di nutrienti utili all'organismo umano.

» **GLI INGREDIENTI PROCESSATI**, sono quelli utilizzati per condire, cucinare o conservare i cibi non processati del gruppo precedente. Questi ingredienti derivano direttamente da alimenti naturali, ma sono stati sottoposti a processi di lavorazione che ne modificano la forma origi-



MARIA CLAUDIA LAZZÈ
Biologa Nutrizionista
Specializzata in Scienza
dell'Alimentazione
e in Patologia Clinica
Riceve a Milano
in Viale Caldara, 45

www.studionutrizionistalazze.it

naria. Fanno parte di questa categoria l'olio, il sale da cucina, l'aceto, il burro, lo zucchero bianco o di canna. È importante usare questi ingredienti con moderazione, in quanto un eccesso, soprattutto di zucchero o sale, può avere conseguenze negative sulla salute.

» **I CIBI PROCESSATI**, si ottengono combinando alimenti non processati con ingredienti processati. Questi alimenti sono stati modificati in modo relativamente semplice per migliorarne il gusto o la durata di conservazione. Esempi di cibi processati includono il pane tradizionale, i prodotti da forno semplici, i formaggi stagionati, gli insaccati come prosciutto o salame, i sottaceti conservati in aceto e i legumi in lattina (come i ceci o i fagioli, purché non contengano additivi o aromi). Sebbene questi alimenti abbiano subito un certo grado di trasformazione, possono comunque far parte di una dieta equilibrata, purché consumati con attenzione e non in eccesso. È fondamentale leggere le etichette per verificare la presenza di zuccheri aggiunti, sale in quantità eccessiva o altri ingredienti che ne abbassano la qualità nutrizionale.



» **I CIBI ULTRAPROCESSATI** sono quelli che hanno subito profonde modifiche industriali con lo scopo principale di renderli più appetibili, conservabili e facilmente consumabili. La loro produzione comporta l'aggiunta di additivi alimentari, sostanze chimiche e ingredienti artificiali come coloranti, emulsionanti, conservanti, esaltatori di sapidità, aromi artificiali, oli idrogenati, sciroppo di glucosio-fruttosio e altri ingredienti di sintesi. Gli alimenti ultraprocessati sono molto diffusi nella dieta moderna, soprattutto tra i bambini e gli adolescenti, ma anche tra gli adulti che cercano soluzioni pratiche e veloci. Alcuni esempi di cibi ultraprocessati includono **biscotti e dolci industriali confezionati**, merendine da supermercato, gelati confezionati, yogurt aromatizzati e zuccherati, caramelle, snack salati come patatine in busta, pesce e carne trasformati in prodotti come polpette industriali, wurstel, hot dog, bocconcini di pollo impanati e fritti, bastoncini di pesce preconfezionati. A questi si aggiungono le bevande zuccherate, le **bevande energetiche**, i piatti pronti surgelati, le pizze surgelate, le salse industriali come maionese e ketchup.

Tra gli alimenti ultraprocessati si trovano anche molti cibi che vengono spesso considerati erroneamente sani e naturali. Alcuni esempi di questi **"falsi amici" della salute** sono: i **cereali da colazione lavorati, zuccherati o glassati**, anche se eti-

chettati come "integrali" o "vegan"; i **burger vegetali confezionati (vegan burger o simili)**, le **gallette di riso aromatizzate**, le **barrette di cereali ricche di zuccheri e grassi**, il **pane in cassetta confezionato a lunga conservazione**, i **succhi di frutta industriali**, anche se "100% frutta", spesso **pastorizzati e senza fibre**.

COME REGOLARSI?

Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che un consumo eccessivo e regolare di cibi ultraprocessati

durante l'infanzia può provocare danni al sistema digestivo e metabolico. Uno dei principali effetti negativi riguarda l'inflammazione a livello del microbiota intestinale, quell'insieme di batteri buoni che popolano il nostro intestino e svolgono un ruolo fondamentale nella digestione, nell'assorbimento dei nutrienti e nel buon funzionamento del sistema immunitario. L'alterazione del microbiota e quindi uno squilibrio dei batteri intestinali, può avere conseguenze come l'insorgenza di insulinoresistenza, un disturbo che aumenta il rischio di sviluppare, in età adulta, malattie come diabete di tipo 2, obesità, disturbi cardiovascolari e altre patologie infiammatorie croniche. Inoltre, i cibi ultraprocessati sono spesso carenti di fibre, vitamine

e minerali essenziali per la crescita sana dei bambini. Allo stesso tempo, sono molto ricchi di zuccheri semplici, grassi saturi e sale, tutti elementi che contribuiscono all'aumento del peso corporeo, all'accumulo di grasso viscerale e all'alterazione dei meccanismi naturali che regolano la fame e la sazietà. Questo può portare a un'alimentazione disordinata, con episodi di fame nervosa e dipendenza dal cibo spazzatura. Gli additivi chimici contenuti in questi prodotti, inoltre, possono deter-

minare disturbi digestivi, intolleranze e infiammazioni sistemiche. Per queste ragioni, nei primi 10-12 anni di vita, una fase cruciale per lo sviluppo del sistema immunitario e del

metabolismo, è fondamentale costruire un microbiota intestinale forte, sano e ben equilibrato. Questo obiettivo si può raggiungere adottando uno stile alimentare sano, basato principalmente sul consumo di cibi naturali, non eccessivamente manipolati e soprattutto non ultraprocessati. Una dieta equilibrata dovrebbe includere quotidianamente frutta e verdura fresche di stagione, legumi, cereali integrali, fonti proteiche di qualità (come carne magra, pesce, uova o alternative vegetali non industriali), frutta secca al naturale e grassi buoni come l'olio extravergine d'oliva. I cibi ultraprocessati, invece, andrebbero consumati solo occasionalmente, in piccole quantità, evitando l'abitudine di inserirli regolarmente nella dieta quotidiana. Importante è anche fare attenzione alle etichette per fare acquisti consapevoli: un elenco lungo di ingredienti (da cinque in su) è indice sicuramente di un alimento poco sano. Meno ingredienti ci sono sull'etichetta, con più probabilità avremo di fronte un cibo più salutare.

ALCUNI CONSIGLI PRATICI

A colazione si possono sostituire gli yogurt aromatizzati con yogurt bianco e magro a cui aggiungere frutta fresca e frutta secca; i cereali zuccherati possono essere sostituiti con avena al naturale; per evitare i cibi pronti si potrebbero pianificare i pasti preparando i piatti in casa in quantità maggiori e congelarli, pronti per essere utilizzati quando servono; come spuntino, invece di consumare dolci confezionati o patatine, meglio frutta fresca o secca.



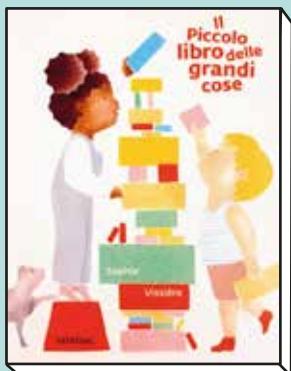


di Chiara Micozzi

@chiaralalibronauta
chiaralalibronauta.carrd.co
You Tube: Stelle di carta

REGALIAMO UN LIBRO SOTTO L'ALBERO: EMOZIONI, IDEE, MERAVIDGLIA!

Ci sono regali che si scartano una volta sola, e altri che si aprono ogni volta che li rileggiamo. I libri per l'infanzia appartengono a questa seconda categoria: sono semi di meraviglia, strumenti di relazione, occasioni di scoperta. Vi propongo quattro titoli da regalare con il cuore, scelti pensando alle mamme che cercano storie capaci di parlare ai loro bambini e bambine, e anche un pò a se stesse.



Poetico e stimolante

RISCOPRIAMO IL MONDO INTORNO A NOI

Il piccolo libro delle grandi cose è un albo poetico e sorprendente, che gioca con il punto di vista e con la meraviglia dell'infanzia. Seguendo la giornata di un bambino al parco, il libro ci invita a guardare il mondo "dal basso", come lo vedono i più piccoli: un sassolino diventa una montagna, una foglia un tesoro, un cane un gigante. La narrazione si sviluppa in un ritmo binario: prima l'osservazione del bambino, poi lo sguardo del genitore che rivelà la scena nella sua interezza. Il risultato è un dialogo visivo e affettivo che stimola l'empatia e la curiosità. Le illustrazioni minimaliste e delicate amplificano il gioco tra grande e piccolo, tra dettaglio e insieme.

L'ho scelto perché... è un libro prezioso per parlare di condivisione e sensibilità e per tornare anche noi un pò bambine, meravigliandoci di ogni piccola cosa che ci circonda.

Autrice e illustratrice: Sophie Vissière – Casa editrice: FATA TRAC
Età: dai 3 anni

Un albo pieno di divertenti dubbi

IL POTERE DEL DIALOGO

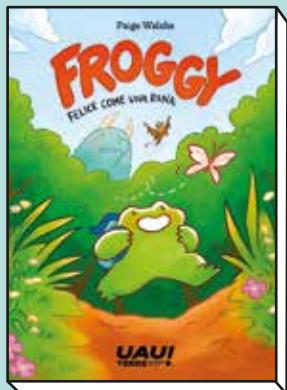
Non schiacciate quel bottone! è un albo brillante e provocatorio, che mette in scena il potere della scelta e il fascino dell'ignoto. Un gruppo di animali si trova davanti a un pulsante misterioso: Volpe, Scioiattolo e Coniglio vorrebbero premerlo, mentre Orso, Gufo e Gallina sono contrari. È il pulsante della distruzione? O quello delle cose belle? Pagina dopo pagina, il lettore è coinvolto in una discussione vivace, piena di ipotesi assurde e divertenti, che stimolano il pensiero critico e la fantasia. Le illustrazioni coloratissime e il ritmo incalzante rendono il libro perfetto per letture ad alta voce e dialoghi condivisi. Il finale? Una sorpresa che strappa il sorriso e invita a riflettere sul coraggio di osare.

L'ho scelto perché... è un libro che parla di decisioni, di confronto, di immaginazione. È ideale per mamme che vogliono accompagnare i loro bambini e bambine nel dare voce a dubbi e curiosità. Un albo che diverte e fa pensare, con leggerezza e intelligenza.

Autrice e illustratrice: Matilde Tacchini – Casa editrice: Nomos edizioni
Età: dai 5 anni



Amicizia e scoperte



VIVA L'AVVENTURA!

Froggy. Felice come una rana è un fumetto fresco, ironico e pieno di sorprese, che racconta il viaggio di Froggy, un piccolo ranocchio che lascia il suo stagno per esplorare il mondo. Zaino in spalla, saluta mamma e papà e si avventura tra abissi profondi, mostri giganteschi e maghi misteriosi. Ogni incontro è un'occasione per scoprire qualcosa di nuovo su di sé, sugli altri, sull'amicizia. Il tratto vivace e colorato di Paige Walshe rende ogni tavola un piccolo spettacolo, capace di far sorridere i bambini e strappare più di una risata agli adulti. La narrazione è leggera ma profonda, e il messaggio che ne emerge è potente: la vera forza sta nelle relazioni che costruiamo e nel coraggio di affrontare l'ignoto insieme.

L'ho scelto perché... è un fumetto che parla di avventura, ma anche di comunità, di fiducia, di legami. È perfetto per mamme che vogliono regalare ai loro bambini una storia divertente e piena di cuore, in cui l'amicizia è il vero superpotere.

Autrice e illustratrice: Paige Walshe – Casa editrice: Terre di mezzo – Età: dai 7 anni

Cambiamenti

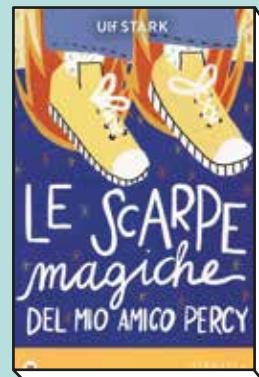
SENTIRSI INVINCIBILI

Le scarpe magiche del mio amico Percy parla di Ulf, un bambino un po' goffo, sensibile, spesso preso di mira dal fratello maggiore. Quando arriva Percy, nuovo compagno di classe dai pugni di ferro e dai modi spavaldi, Ulf ne resta affascinato. Percy è sicuro di sé, agile, bravo in tutto e sembra avere un segreto: le sue vecchie scarpe da ginnastica puzzolenti, che lo rendono invincibile. Ulf sogna di diventare come lui, e inizia una tenera e comica rincorsa per ottenere quelle scarpe magiche.

Ma il vero cambiamento non avverrà nei piedi, bensì nel cuore. Con il suo stile delicato e ironico, Ulf Stark racconta l'amicizia, il desiderio di riscatto, le prime emozioni e le piccole grandi sfide della preadolescenza.

L'ho scelto perché... è un libro che parla di crescita, di identità, di amicizia autentica. È perfetto per mamme che vogliono regalare una storia che fa sorridere e riflettere, che racconta il bisogno di sentirsi visti e accettati.

Autore: Ulf Stark – Illustratrice: Giorgia Grasso – Casa editrice: Iperborea – Età: dai 10 anni



“ BAMBINI “



@bambinigenova

shop online

www.bambinigenova.com

SALITA SANTA CATERINA 39 R, GENOVA



LA NUOVA RUBRICA,

CURATA DA **SELENE MAZZEI**.

SEGUICI LA SUA PAGINA

@ZUCCHEROEVALIGIA

E IL SUO BLOG

[WWW.ZUCCHEROEVALIGIA.COM](http://www.zuccheroevaliglia.com)

PER TANTE RICETTE SPECIALI

BACI DI DAMA

UN DOLCE REGALO, FATTO CON AMORE

Quando il Natale si avvicina, la magia prende forma anche in cucina. Non c'è nulla di più prezioso di un dolce preparato con le proprie mani. I Baci di Dama, originari del Piemonte, sono dei pasticcini eleganti e friabili, formati da due mezze sfere di impasto alle nocciole unite da una carezza di cioccolato fondente. Questa versione, ispirata alla ricetta del maestro Luca Montersino, è semplice da realizzare anche senza robot da cucina. Una coccola perfetta per le feste, ideale da regalare o da gustare accanto a una tazza di tè fumante.

LA RICETTA

INGREDIENTI (PER CIRCA 30 BACI DI DAMA):

- 140 g di farina 00
- 120 g di nocciole tostate, ridotte in farina
- 100 g di zucchero semolato
- 100 g di burro morbido
- 1 pizzico di lievito per dolci
- 1 goccia di estratto di vaniglia

PER LA FARCITURA:

- 50 g di cioccolato fondente, di buona qualità

PREPARA L'IMPASTO:

1. • **Tritate le nocciole tostate**, in un mixer o tritattutto potente, azionando a scatti per evitare che diventino oleose. L'obiettivo è ottenere una farina fine e asciutta.

2. • **Consiglio:** conservate le nocciole in frigo per 30 minuti prima di tritarle. Questo aiuta a non surriscalarle eccessivamente.

2. • **In una ciotola capiente versate la farina 00, la farina di nocciole, lo zucchero, il burro morbido a pezzetti, il pizzico di lievito e la goccia di vaniglia.**

Lavorate con la punta delle dita o con una forchetta fino a ottenere un composto sabbioso ma compatto. Non preoccupatevi

se l'impasto appare sbriciolato: con il calore delle mani prenderà forma.

3. • **Prelevate piccole porzioni di impasto (circa 5 g) e formate delle palline lisce roteandole delicatamente tra i palmi delle mani.**

Disponetele ben distanziate su una teglia rivestita con carta forno: in cottura si appiattiranno leggermente.

► **TIP:** mettete la teglia con le sfere in frigorifero per 10-15 minuti prima di infornare. In questo modo manterranno meglio la forma durante la cottura.

4. • **Preriscaldate il forno in modalità statica a 150°C.**

Inforiate e cuocete per 20-25 minuti, fino a quando i gusci saranno appena dorati. Non devono scurirsi troppo.

Sfornate e lasciate raffreddare completamente per almeno 2 ore, senza toccarli. I biscotti sono molto friabili da caldi e si rischia di romperli.

5. • **Fate fondere il cioccolato fondente a bagnomaria oppure nel microonde, mescolando ogni 30 secondi fino a ottenere una crema liscia e lucida.**

Con un cucchiaino o una sac a poche, posizionate una piccola quantità di cioccolato fuso sulla base piatta di un guscio, poi accoppiatelo con un altro biscotto esercitando una leggera pressione. Lasciate raffreddare a temperatura

ambiente finché il cioccolato non si sarà rappreso completamente.

► **Confezionate in una scatolina trasparente, in sacchetti di carta kraft o in barattoli di vetro decorati con un nastro rosso**, questi *Baci di Dama* diventano un pensiero natalizio elegante e senza tempo.

Sono perfetti per amici, colleghi, insegnanti... o semplicemente per coccolare qualcuno che amate. Non serve essere grandi pasticciatori per creare qualcosa di speciale: basta un pizzico di manualità e tanto cuore.

CONSERVAZIONE:

I *Baci di Dama* si conservano per fino a 10 giorni in una scatola di latta o in un contenitore ermetico, in un luogo fresco e asciutto.

► **Se preparati con anticipo**, saranno ancora più buoni dopo un paio di giorni, quando i sapori si saranno amalgamati alla perfezione.

Per una versione più creativa, potete:

- Aggiungere scorza d'arancia grattugiata all'impasto
- Sostituire le **nocciole con mandorle** pelate
- Farcirli con **ganache o cioccolato al latte**.

DELIZIE DALL'ALTO ADIGE

LO SPECK NON HA SOLO UN SAPORE INCONFONDIBILE, MA È ANCHE UN PRODOTTO VERSATILE, RICCO DI PROTEINE, PRIVO DI GLUTINE E LATTOSIO

Chi di speck se ne intende è la famiglia **Recla** che produce salumi tipici di alta qualità in Val Venosta da ben tre generazioni. Ma quali sono le caratteristiche dello Speck Alto Adige Igp Recla? Innanzitutto, la carne è selezionata rigorosamente - solo cosce di suino di primissima qualità - e lavorata da mastri macellai secondo i dettami della tradizione. Una

miscela segreta di spezie naturali è dosata secondo la ricetta di famiglia e infine una delicata affumicatura con legno di faggio e una lenta stagionatura per almeno 22 settimane all'aria fresca e al vento della Val Venosta rendono questo prodotto davvero unico! È interessante sapere che esiste un "Consorzio Tutela Speck Alto Adige" con un rigido disciplinare e che



Recla è uno dei 27 produttori certificati. Ogni biffa è marchiata a fuoco, garantendone così l'assoluta autenticità. Lo Speck Alto Adige IGP Recla è ideale per la creazione di tanti piatti gourmet e sfiziosi finger food: perfetti per coccolare il palato di grandi e piccini nel periodo delle Feste. Un esempio? Ecco una ricetta deliziosa, facile e veloce.

LA RICETTA



 www.recla.it

INQUADRA
IL QR CODE PER
TANTE RICETTE
E CURIOSITÀ.

RECLA PARTECIPA
anche quest'anno alla
magia dei Mercatini di
Natale: dal 28 novembre
al 6 gennaio sarà possibile
scoprirne le specialità a
Bolzano e a Merano

LOLLIPOP DI MOZZARELLINE, GRANELLA DI PISTACCHIO E SPECK ALTO ADIGE IGP

INGREDIENTI PER 12 PEZZI:

- 12 fette di Recla Speck Alto Adige IGP
- 12 mozzarelline
- 2 cucchiali di granella di pistacchio
- Germogli di daikon rosso (facoltativo)

PROCEDIMENTO:

Sgocciolare e asciugare le mozzarelline, passarle nella granella di pistacchio premendo leggermente per farla aderire. Aggiungere sopra la fetta di speck, arricciandola leggermente. Decorare

a piacere con i germogli o delle erbe aromatiche e inserire lo spiedino: et voilà, ecco pronto uno sfizioso antipasto!

» IL GUSTO UNICO DELLO SPECK ALTO ADIGE IGP RECLA

RAGGIUNGE LA SUA ESPRESSIONE
MIGLIORE QUANDO AFFETTATO:
LE SUE FETTE, SOTTILI E DELICATE,
SI SCIOLGONO AL PALATO CON
UNA VERSATILITÀ CHE LE RENDE
PERFETTE PER OGNI MOMENTO.

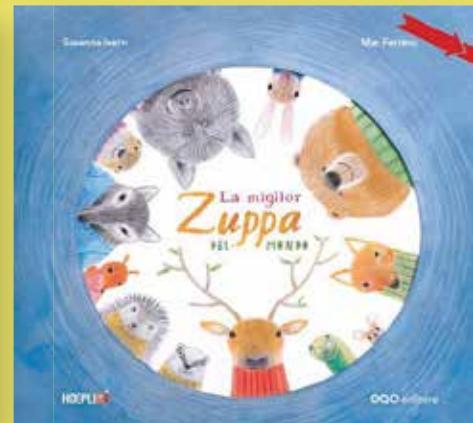
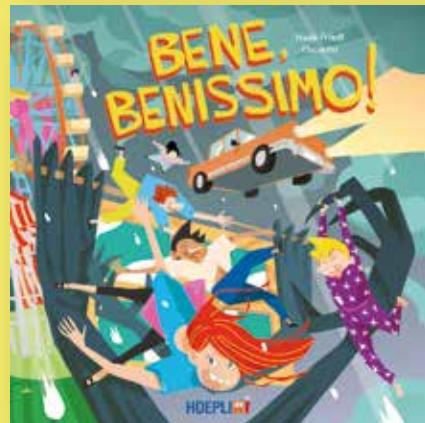
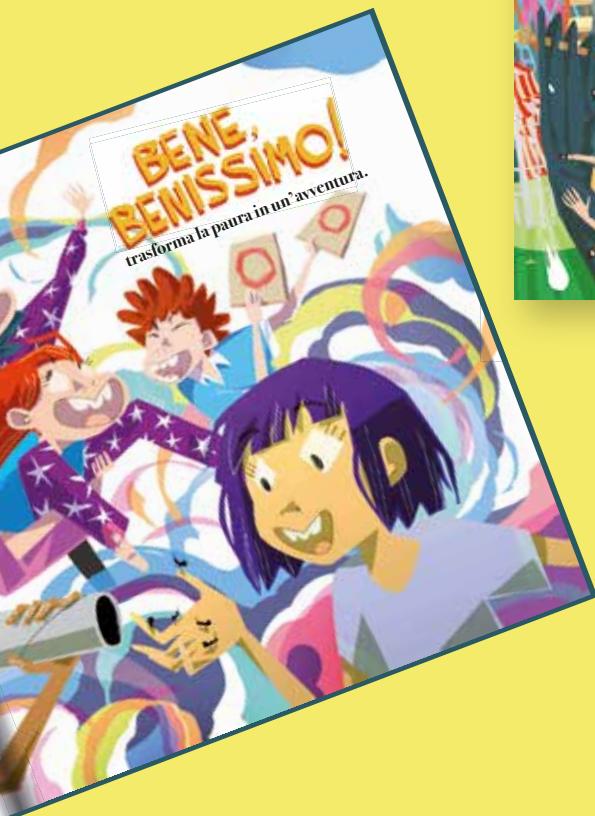
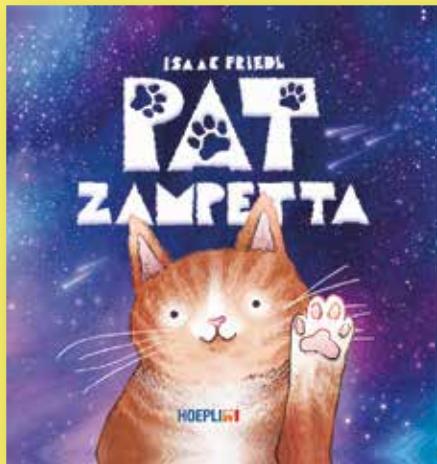




HOEPLINI



LA **COLLANA DI LIBRI PER BAMBINE E BAMBINI DI HOEPLI EDITORE**
per accendere curiosità e creatività nei giovani lettori dai 3 anni in su



Scopri la collana
su hoeplieditore.it

HOEPLI





Agenda

SPETTACOLI,
LABORATORI, MUSEI

Sostenibilità

AL MUSEO DELLA
SCIENZA
E TECNOLOGIA

New opening

MOMENTEERIA

Visite guidate

LE PROPOSTE DI
AD ARTEM

Y
E
O
U
H
E
U
O
S
E

SEGNARE IN AGENDA!



► AUDITORIUM DI MILANO

► **Lo Schiaccianoci**

13 DICEMBRE

Nella notte di Natale, un giocattolo prende vita e conduce in un mondo di sogni e magia. Una favola senza tempo, dove la musica di Čajkovskij fa danzare l'immaginazione.

Pëtr Il'ič Čajkovskij

Lo Schiaccianoci op.71

Giorgia Cribiù e Lorenzo Gatto: Attori

Massimo Marani: Regia

Orchestra Sinfonica di Milano

Cesare Della Sciucca: Direttore

► sinfonicadimilano.org

► Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria:

press@hoepli.it

► [Via Hoepli, 5 \(M Duomo e San Babila\)](http://Via Hoepli, 5 (M Duomo e San Babila))

► IL MUSEO IMPOSSIBILE

FINO AL 6 GENNAIO

50 attrazioni spettacolari che trasformano la percezione della realtà, grazie all'uso innovativo di tecnologia e arte! Scatta sorprendenti foto nelle scenografie e negli spazi interattivi, divertiti con le meraviglie delle illusioni ottiche e dei giochi di prospettiva! Infine, immergiti nella realtà virtuale delle esperienze con i visori!

► www.ilmuseoimpossibile.it

► BALLOON MUSEUM

FINO AL 22 FEBBRAIO

Un percorso interattivo e spettacolare che ha come protagoniste le opere di artisti internazionali, celebrando la forza attrattiva del gonfiabile. Perfetto per momenti da condividere in famiglia, per divertirsi, stupirsi, interagire con le installazioni e le ambientazioni.

► www.balloonmuseum.it

► LEONARDO3 MUSEUM

► **Che pasticcio Leonardo**

DOMENICA 14 DICEMBRE, ORE 11

Leonardo è impegnato a realizzare un regalo da donare al Duca di Milano, ma un imprevisto inaspettato rischia di compromettere tutto il suo lavoro! Tappa dopo tappa, mettiamoci in gioco e aiutiamo il giovane artista a rimediare al suo pasticcio.

► Per famiglie con bambini dai 4 anni

► www.leonardo3.net

► MUSEO DEL DUOMO DI MILANO

► **La magia del Natale nelle vetrate**

DOMENICA 30 NOVEMBRE

E 14 DICEMBRE, ORE 15

Rivivrete la storia del Natale osservando gli episodi rappresentati nelle vetrate del Duomo. Poi si va in laboratorio per realizzare insieme la vostra coloratissima vetrata.

► Per famiglie con bambini 6-10 anni - Durata 120 min.

► Per prenotare: <https://ticket.duomomilano.it/>

► VIRIDEA GARDEN CENTER RHO

► **"Laboratorio degli Elfi: crea il tuo calendario dell'Avvento"**

DOMENICA 30 NOVEMBRE DALLE 14.30 ALLE 18

► **"Laboratorio degli Elfi: crea la tua sfera di neve"**

DOMENICA 7 DICEMBRE DALLE 14.30 ALLE 18

► **"Laboratorio degli Elfi: personalizza la tua pallina di Natale"**

DOMENICA 14 DICEMBRE DALLE 14.30 ALLE 18

► **"Incontra Babbo Natale e il suo amico elfo"**

DOMENICA 21 DICEMBRE DALLE 15 ALLE 18

► Tutti gli eventi sono gratuiti e non richiedono iscrizione

► www.viridea.it

► LIBRERIA HOEPLI

► **Mostriamoci, Lettura e animazione**

SABATO 13 DICEMBRE 2025 ORE 11

Anche i mostri festeggiano il Natale: vi siete mai chiesti cosa fanno vampiri, streghe e lupi mannari quando si incontrano? Le loro feste potrebbero stupirvi... Un incontro speciale, dedicato ai bambini dai 5 anni, per stimolare la fantasia e divertirsi in libreria.

► **Racconti di Natale in duomo**

DOMENICA 7 DICEMBRE

E DOMENICA 28 DICEMBRE ORE 15

Tappa dopo tappa ascolterete le storie e le leggende di Santa Lucia, San Nicola e Sant'Ambrogio, scoprendo curiosità gastronomiche e alberi nascosti tra il Duomo e il Museo. Raggiungerete in questo percorso molti Paesi, per conoscere come si festeggia





il Natale nel mondo.

- Per famiglie con bambini 6-10 anni
 - Durata 90 min.
 - Per prenotare: <https://ticket.duomomilano.it/>

•> Un presepe tutto mio

DOMENICA 21 DICEMBRE ORE 15

Nell'attesa delle festività natalizie, una visita speciale dedicata ai piccoli visitatori e alle loro famiglie: tra statue, velrate e arazzi scoprirete insieme i personaggi che popolano il Presepe. Raccolgete tanti dettagli per poi creare insieme un presepe unico e speciale!

- Per famiglie con bambini 6-10 anni
 - Durata 120 min.
 - Per prenotare: <https://ticket.duomomilano.it/>

DA STEP FUTURABILITY DISTRICT

30 NOVEMBER AUF 11.15

- **Wannabe Youtuber**
30 NOVEMBRE ALLE 15.15
 - **Podcasting**
14 DICEMBRE ALLE 11.15
 - **Crea immagini con l'AI**
14 DICEMBRE ALLE 15.15
 - **Blink Paper**

► Attività gratuite con prenotazione obbligatoria.

Età: 8-16 anni

- www.steptothefuture.it/it/agenda

AL MUBA

•> Mostra-gioco Connessioni

Un percorso interattivo, articolato in quattro postazioni di gioco, ognuna dedicata a un diverso ambito di esplorazione:

- idee e pensieri si moltiplicano quando vengono condivisi;
 - ogni gesto produce effetti che si diramano;
 - nel nostro corpo ogni parte trova equilibrio in relazione alle altre;
 - un albero che cade diventa casa per altre vite.

Alla realizzazione della mostra ha contribuito un comitato scientifico, pedagogico e creativo, che ha supportato MUBA nella realizzazione delle singole installazioni.

- Le visite sono organizzate a turni d'ingresso della durata di 75 minuti.
 - Età: 3-8 anni
 - Per gli orari e le giornate di ingresso si consiglia di consultare il sito www.muba.it



OLTRE 50 INSTALLAZIONI INTERATTIVE

**TUTTI I GIORNI
10:00-18:00**

TEL: 327.0235245

scopri di più



Museum Events Group



ILMUSEOIMPOSSIBILE.IT

CARTIERE VANNUCCI
Via Atto Vannucci, 16
Metro M3 - Fermata Porta Romana



L'ANIMA DELLA FESTA

ALLESTIMENTI PER IL TUO PARTY INDIMENTICABILE

Le migliori idee nascono spesso da un'esigenza personale, proprio come è successo a **Giorgia, mamma che cercava il modo di trasformare una semplice festa in un momento speciale per la sua bambina**. Non bastavano i classici palloncini o una torta colorata: serviva quel tocco in più, per creare un ricordo di pura magia.

E poi lo sappiamo, organizzare il compleanno dei propri figli può diventare un'impresa



titanica, un altro task da incastrare nelle giornate già piene. Da lì è nato il desiderio di offrire un servizio che non fosse solo creativo, ma anche di supporto: un modo per permettere di delegare l'organizzazione, liberando tempo ed energie senza rinunciare alla bellezza e alla cura dei dettagli.

Così, è nato un progetto che oggi è diventato una vera e propria attività: **creare allestimenti unici e personalizzati** in cui l'obiettivo di Giorgia non è semplicemente "decorare", ma dar vita a un'atmosfera. Dietro ogni allestimento c'è l'amore per i dettagli, la voglia autentica di far sentire ogni ospite speciale. **Feste di compleanno a tema per bambini, party per ragazzi, baby shower, battesimi, comunioni, proposte di matrimonio, fino agli eventi aziendali e alle piccole celebrazioni tra amici:** con i suoi allestimenti, Giorgia dà vita all'anima della festa!



L'ANIMA DELLA FESTA

lanimadellafestamilano@gmail.com
<https://brand.site/lanimadellafesta>
 IG: @lanimadellafesta_milano



Merci Maman
 LONDON • PARIS



SPEDIZIONE GRATUITA PER
 ORDINI SUPERIORI A €150

INCISO A MANO
 IN 24 ORE

PERSONALIZZAZIONE
 GRATUITA

CONFEZIONATO
 CON CURA

WWW.MERCIMANBOUTIQUE.COM

VISITE GUIDATA, TOUR, LABORATORI

LE PROPOSTE DI AD ARTEM, PER FAMIGLIE CON BAMBINI

di Laura Della Badia

Itinerari in città, viste guidate alle mostre, percorsi nei musei e nei luoghi dell'arte: come coinvolgere i bambini e i ragazzi? Ne parliamo con **Roberto Gessi**, responsabile comunicazione di Ad Artem, realtà specializzata nella didattica culturale, con un approccio innovativo, rivolto proprio ai bambini e ai giovani.



visite guidate al museo

Ad artem è una realtà ormai conosciuta e specializzata nella divulgazione culturale e nella didattica museale. Qual è l'approccio che usate verso le nuove generazioni per coinvolgerle?

Il coinvolgimento del pubblico è per noi sempre al primo posto. Non esistono visite guidate con un'impostazione frontale ma offriamo sempre stimoli in modo che sia il pubblico a giungere all'informazione. Abbiamo diverse tipologie di proposte. Ad esempio la visita-laboratorio che prevede prima un giro nel museo o alla mostra e poi un momento più pratico e manuale che permette di sperimentare il fare artistico e capire cosa è un'opera d'arte; poi c'è la vista ludica che invece si svolge tutta nel museo, attraverso momenti di gioco come la caccia al tesoro o la caccia al dettaglio. Queste proposte sono rivolte soprattutto a famiglie con bambini 4-5 anni e 6-10 anni. Ci sono però proposte anche per i teen e ragazzi delle scuole secondarie, ad esempio quelle al momento disponibili al Castello Sforzesco, come Merlate in Gioco e Sotterranei in Giallo che prevedono anche momenti ispirati a Cluedo o alle escape room.



Con le vostre attività siete operativi in diversi musei e realtà milanesi. Quali e cosa fate?

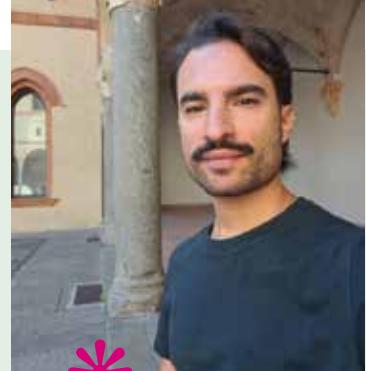
Siamo la didattica ufficiale del Museo del Novecento, della Pinacoteca Ambrosiana, del Castello Sforzesco, del Cenacolo Vinciano e del Museo Mondo Milan.

Tra le proposte per le famiglie con bambini, disponibili in questo periodo, abbiamo Caccia al Tesoro al Castello Sforzesco, Caccia al dettaglio alla Pinacoteca Ambrosiana e diversi laboratori al Museo del Novecento ma il nostro calendario è sempre in aggiornamento e consultabile sul nostro sito.



Poi ci sono le visite guidate alle mostre. Quali proponete nei prossimi mesi per un pubblico di bambini e ragazzi?

Attualmente abbiamo proposte per le mostre al Palazzo Reale di Milano, come quelle dedicate a Leonora Carrington o Man Ray, al Castello di Novara con la mostra L'Italia dei primi italiani, alla

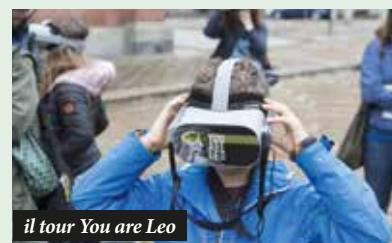


ROBERTO GESSI
responsabile comunicazione
di Ad Artem

GAM con Pellizza da Volpedo e poi la mostra al Mudec, dedicata ad Escher.

Anche il mondo della cultura ormai non può fare a meno della tecnologia, soprattutto per proporre esperienze sempre più coinvolgenti. In che modo l'innovazione entra nelle vostre proposte?

Certo, la tecnologia è parte integrante di alcune nostre proposte, ma è sempre frutto di attente ricerche storiche e il suo utilizzo è orientato alla conoscenza. Il tour You Are Leo ad esempio è una visita guidata in città con tappe che in alcuni momenti prevedono l'uso dei visori, esperienza che sicuramente arricchisce e coinvolge il pubblico.



il tour You are Leo

In base alla vostra esperienza, quanto sono sensibili oggi le famiglie al contatto dei bambini con la cultura e con esperienze concrete (nell'era della smaterializzazione)?

Quello che notiamo durante i nostri laboratori con i bambini è a volte una carenza dal punto di vista della manualità. Alcuni bambini non hanno molta familiarità con tutti gli strumenti necessari per tagliare, incidere, colorare etc. proprio a causa di questa tendenza alla smaterializzazione, che invece noi cerchiamo di contrastare proprio con le attività che prevedono il "fare". Da parte delle famiglie c'è sicuramente interesse, soprattutto nei momenti "speciali" come ad esempio Halloween, Natale, Pasqua, probabilmente perché sono le occasioni per fare un'esperienza in famiglia, legata anche alla cultura.



Scopri tutti gli appuntamenti sul sito
www.adarTEM.it

GIOCO

IL NUOVO SPAZIO PER I BAMBINI, ALLA TRIENNALE

Un luogo in cui dare spazio all'immaginazione e alla creatività: [Gioco è il nuovo spazio che Triennale Milano](#) ha inaugurato da pochi mesi, pensato per stimolare la creatività e l'immaginazione dei bambini. **Vi aspettano incontri e laboratori ma lo spazio è pensato anche per essere utilizzato liberamente dalle famiglie.**

L'ambiente è stato progettato tenendo presenti le esigenze di chi visita un museo insieme a bambini: una zona per il parcheggio dei passeggini, armadietti dove lasciare i propri oggetti, un distributore d'acqua e un bagno con fasciatoio. Per merenda, pranzo e cena, al ristorante e caffè Cucina Triennale, situato sempre al Piano Parco, è disponibile un menù



© Smarin

dedicato ai più piccoli. Anche gli arredi sono pensati per diverse attività: i **blocki modulari di sughero e piani di abete**, assemblati senza chiodi o viti, **possono essere combinati per formare scrivanie, sedute, divisorie, lettini, contenitori o strutture da gioco.**

Qui, dal martedì alla domenica, dalle ore 10.30 alle 20, le famiglie che visitano Triennale possono trovare una ricca offerta di materiali che invitano al gioco e all'interazione, da consultare e utilizzare liberamente.

Sono poi presenti moduli e strumenti per



© Gianluca Di Iola

giocare, progettare, costruire, disegnare, in uno spazio raccolto e dedicato, che favorisce il pensiero creativo e la concentrazione. È inoltre disponibile un'ampia raccolta di libri e albi illustrati, in italiano e inglese, scelti tra i principali autori internazionali di libri per l'infanzia. Per una maggiore accessibilità, la selezione bibliografica include libri in CAA (comunicazione aumentativa alternativa), silent book (libri in cui la storia viene raccontata solo attraverso le illustrazioni) e libri che introducono i bambini alla LIS (lingua dei segni italiana). È possibile trovare anche tutti gli **Album Junior di Triennale**, una serie di pubblicazioni illustrate con attività, curiosità e approfondimenti dedicata alle mostre.

TRIENNALE MILANO

Viale Alemagna, 6

Per il calendario: www.triennale.org



© Lorenzo Dovierio © Triennale Milano



© Lorenzo Dovierio © Triennale Milano

ILAB SOSTENIBILITÀ

IL LABORATORIO EDUCATIVO AL MUSEO DELLA SCIENZA E TECNOLOGIA

iLAB Sostenibilità, inaugurato a Settembre, è il nuovo laboratorio educativo permanente del Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano. Al centro del progetto: **attività pensate per bambini e ragazzi a partire dai 9 anni**, per riflettere sul legame tra le nostre azioni e il mondo che ci circonda.

Il laboratorio è stato realizzato dallo staff Education & CREI - Centro di Ricerca per l'Educazione Informale del Museo, grazie alla partnership con Bolton for Education Foundation, con l'obiettivo di proporre **modi e strumenti nuovi per esplorare il tema della sostenibilità**. Elemento potente dell'esperienza è l'**installazione artistica immersiva "Il Paese delle ombre"**, realizzata in esclusiva per il Museo dallo studio torinese gurora-Meccanica. I partecipanti entrano in uno spazio animato da proiezioni, luci e suoni, popolato da creature volanti e dirigibili steampunk delle quali si vedono solo le ombre: un mondo misterioso che prende forma grazie all'interazione con lanterne, manovelle, pompe e tamburi. Ogni azione modifica l'equilibrio dell'intero ambiente, generando effetti visibili e invisibili. L'installazione invita a osservare le connessioni tra azioni e reazioni,

a cogliere i legami che regolano ogni sistema, diventando il punto di partenza per un processo di consapevolezza che prosegue nella seconda parte del laboratorio.

A partire dall'ispirazione creata con l'installazione, e grazie ad **attività sperimentali, strumenti digitali e analogici**, i partecipanti approfondiscono dei concetti chiave come le interconnessioni tra elementi, i feedback, le relazioni tra sistemi



mi naturali, sociali, tecnologici, lavorando in gruppo per progettare poi il risultato del lavoro.

Lo spazio è articolato in tre aree: una zona di accoglienza caratterizzata da un'illuminazione colorata; un'area immersiva che ospita l'installazione; e una zona sperimentale attrezzata con sei postazioni per il lavoro di gruppo, un tavolo interattivo e una stazione con smart garden per le coltivazioni idroponiche. Elemento distintivo la grande struttura sospesa a soffitto a forma di grafo: una scultura funzionale che ospita pannelli fonoassorbenti, lampade e casse acustiche, e che richiama l'iconografia scientifica del pensiero sistemico.



MUSEO DELLA SCIENZA E TECNOLOGIA
Via San Vittore, 21
Per il calendario: www.muesoescienza.org

MILAN WORLD SCHOOL

UNA NUOVA SCUOLA INTERNAZIONALE NEL CUORE DELLA CITTÀ

Dall'8 settembre 2025, Milano ha accolto una nuova e promettente realtà educativa: Milan World School, una scuola internazionale pensata per bambini dai 2 agli 11 anni, con **un'offerta formativa in inglese** che abbraccia sia la **Prima Infanzia** che la **Scuola Primaria**. Situata in una splendida sede storica nel centro della città, Milan World School si distingue per il suo approccio innovativo, esperienziale e inclusivo. Qui l'apprendimento prende forma attraverso spazi progettati per stimolare la curiosità, la creatività e il pensiero critico: un laboratorio di scienze all'avanguardia, un art atelier ricco di colori e materiali, una biblioteca che invita all'amore per la lettura, un teatro professionale e tanti ambienti dove i bambini possono crescere, esplorare e collaborare.

Una scuola internazionale con solide radici nella cultura italiana

Con un curriculum creato *ad hoc* che unisce contenuti del programma inglese, canadese e italiano, Milan World School è un "World in Progress": una realtà dinamica, che guarda al futuro ma affonda le sue radici in valori educativi solidi. Pur offrendo un percorso in lingua inglese, il curriculum integra in modo significativo **la lingua e la cultura italiana**,



con particolare attenzione alla **storia e alla letteratura**, così da valorizzare il patrimonio locale e permettere agli studenti di mantenere un legame forte con il contesto culturale in cui vivono.

Per promuovere una vera internazionalità, alla Scuola Primaria viene inoltre introdotto lo **studio del francese** come terza lingua, ampliando l'orizzonte linguistico e culturale dei bambini e rafforzando la loro identità di cittadini europei e globali.

Una visione educativa chiara e ispirata

Dietro la Milan World School ci sono **due fondatrici**, **Daniela Aguanno** ed **Elena Cipullo**, entrambe con una lunga esperienza nel mondo dell'educazione internazionale. La loro missione è chiara: accompagnare i bambini di oggi a diventare i cittadini consapevoli e responsabili di domani, capaci di fare la differenza nel mondo.

Innovazione, inclusione, senso di appartenenza



**DANIELA AGUANNO
E ELENA CIPULLO**

FONDATRICI DI MILAN WORLD SCHOOL

partenenza: questi sono i pilastri su cui si fonda la scuola. Ogni bambino viene incoraggiato a scoprire il proprio potenziale, in un ambiente che lo sostiene e lo valorizza. Con entusiasmo e partecipazione da parte delle prime famiglie, la scuola ha dato avvio a un percorso educativo che vuole lasciare un segno duraturo. Un luogo dove l'internazionalità non è solo una lingua, ma un modo di guardare il mondo con apertura, rispetto e desiderio di costruire ponti tra culture.



INQUADRA
IL QR CODE
PER SAPERE TUTTO
SU MILAN WORLD
SCHOOL

INFO

Per saperne di più
o per prenotare una visita:
Tel. 02.81127129
admissions@milanworldschool.com
www.milanworldschool.com



TOOFRUIT

Skin care for kids



Crescono in fretta. La loro pelle merita dolcezza ogni giorno.

I cosmetici TooFruit nascono dalla frutta per prendersi cura con naturalezza della pelle dei bambini. Formule biologiche, delicate e dermatologicamente testate, create per accompagnare ogni fase della crescita con amore e attenzione.



Scopri tutta la linea e i deliziosi cofanetti di Natale su

TooFruit.it

Il regalo perfetto per prendersi cura di loro giorno dopo giorno!



OTOSSE, FEBBRE, MAL DI GOLA

COME COMPORTARSI CON I MALANNI DI STAGIONE

Naso che cola, tosse, mal di gola: sono i sintomi più comuni che accompagnano i nostri bambini nelle stagioni fredde. Come comportarsi e quando rivolgersi al medico per una visita più approfondita? Ne parliamo con la dottoressa Marta Bellasio, pediatra esperta in pneumologia e allergologia pediatrica, che riceve al Centro Medico Welcomed.

Come mai i bambini piccoli si ammalano spesso?

I bambini presentano una fisiologica "inesperienza immunitaria", sono cioè venuti a contatto con poche infezioni e hanno quindi minor capacità di difendersi rapidamente dagli agenti patogeni. Anche lo stretto contatto con un numero elevato di bambini in ambienti chiusi facilita il contagio attraverso muco, saliva, starnuti ecc. Infine, molti patogeni possono provocare, dopo una prima infezione anche banale, un periodo di fisiologica riduzione della capacità immunitaria che rende il bambino vulnerabile a una ricaduta o ad una nuova infezione.

Cosa si può fare per prevenire le infezioni?

Una pratica semplice ma efficace è il lavaggio nasale che permette di rimuovere efficacemente le secrezioni il cui ristagno può determinare lo sviluppo di ulteriori infezioni e alterare i fisiologici meccanismi difensivi delle prime vie aeree; perché il lavaggio sia efficace è fondamentale che avvenga nella corretta posizione (capo in avanti e testa dritta) e che si utilizzi una quantità di soluzione fisiologica sufficiente a permettere la meccanica fuoriuscita del muco dalla narice opposta.

È importante ricordare, soprattutto in considerazione dell'attuale periodo dell'anno, l'importanza della vaccina-

zione antinfluenzale, utile nella prevenzione dell'influenza stessa e delle sue possibili complicanze e sicura a partire dai 6 mesi di vita; viene effettuata gratuitamente in età pediatrica presso il centro vaccinale o presso il proprio pediatra. Non da ultimo è importante curare molto bene ogni singolo episodio e non riesporre immediatamente il bambino a una nuova infezione con una reintroduzione in comunità troppo

nel bambino piccolo deve farci anche sospettare una possibile infezione delle vie urinarie), condizioni generali abbattute anche in assenza di febbre elevata, inappetenza nel bambino più piccolo e difficoltà a idratarsi a qualsiasi età, comparsa di vomito e/o diarrea ripetuti, "fiato corto", difficoltà respiratoria, tosse persistente sono tutti sintomi di allarme che richiedono una pronta valutazione medica.



precoce (ideale sarebbe attendere almeno 7-10 giorni).

Quando invece dobbiamo preoccuparci?

Quando la sintomatologia perdura, o se siamo di fronte a bambini molto piccoli, la valutazione clinica del pediatra diventa necessaria. Febbre prolungata, scarsamente remittente ai comuni antipireticci o in assenza di sintomi di accompagnamento (questa ultima condizione

INFO

Via F. Burlamacchi, 1A
Via L. Muratori, 32
Via degli Olivetani, 2A
www.centrowelcomed.it



MARTA BELLASIO

MEDICO PEDIATRA, ESPERTA IN PNEUMOLOGIA
E ALLERGOLOGIA PEDIATRICA
RICEVE A MILANO PRESSO
IL CENTRO MEDICO WELCOMED



IL CENTRO MEDICO WELCOMED

Welcomed è il primo centro polispecialistico a Milano nato per accompagnare bambini, adolescenti e famiglie in ogni fase della crescita. 3 sedi a Milano, oltre 100 specialisti e 30 specialità ne fanno un punto di riferimento per la salute e il benessere.

La vocazione sociale: il 100% degli utili proveniente dalle visite dei pazienti in solvenza viene reinvestito in visite gratuite, oltre 60.000 quelle erogate ad oggi, attraverso l'iniziativa Visita Sospesa® per aiutare bambini e famiglie che versano in difficoltà socioeconomica.



Crayola

REGALA LA CREATIVITÀ

Guida agli acquisti
per accendere la creatività
sotto l'albero



QUESTO NATALE
#STAYCREATIVE
Creiamo più momenti creativi!

REGALA LA CREATIVITÀ

I nostri consigli per i migliori regali di Natale

Il Natale è un momento magico, fatto di attese, emozioni e stupore. Crayola lo celebra accompagnando i più piccoli nella scoperta del gioco e della creatività.

Con la campagna #STAYCREATIVE e il claim “Creiamo più momenti creativi”, il brand invita famiglie ed educatori a valorizzare l’importanza della creatività per aiutare ogni bambino a esprimere il proprio potenziale.

Quest’anno, Crayola propone il regalo perfetto per ogni fascia d’età: strumenti creativi per stimolare la fantasia e il talento.



PICCOLI ARTISTI

3-5 anni

Colorare diventa magico con Crayola Color Wonder!

I suoi inchiostri trasparenti non macchiano pelle, mobili o tessuti: il colore appare solo sulla carta speciale.

Scopri il Magipennello e gli Stampini Luminosi per effetti sorprendenti, l’Activity Kit di Spidey per avventure creative, e il dolcissimo peluche Draghetto da colorare,

lavare e ricolorare tutte le volte che vuoi!

ARTiSti in azione

4-7 anni

Chi ama le avventure e adora prendersi cura dei cuccioli non può resistere alla magia dei **Crayola Washimals!** Scopri il set **PAW Patrol**, il nuovo pack glam per decorare con stile, e divertiti con **Big Jenny**, la gattina da colorare e lavare. E per i fan di **Spidey**, la valigetta creativa è pronta a scatenare missioni coraggiose con i suoi fantastici amici!



ASPiRanti CREATiVi

8-10 anni

Con la **Colour Whirls Arena** i bambini si sfidano con le trottole dei colori e creano spettacolari spirali colorate. Il **Laboratorio delle Perline** è perfetto per chi adora realizzare braccialetti personalizzati, l'**Aerografo Creativo** trasforma i colori in sorprendenti effetti spray. E per chi non ha mai abbastanza pennarelli, i **150 Supertips Crayola** offrono 150 tonalità diverse per disegnare e decorare!



PER SCOPRIRE TUTTE LE ALTRE NOVITÀ SEGUICI SU

crayola.it



La tua Letterina
a BABBO Natale



HUMANITAS SAN PIO X

IL PUNTO NASCITA: SICUREZZA, QUALITÀ E PRIVACY PER MAMME E NEONATI

Spazi a misura di mamma e bambino, ma anche tecnologie all'avanguardia: è il Punto Nascita dell'ospedale Humanitas San Pio X di Milano. Il reparto maternità è stato infatti recentemente ristrutturato, migliorando il comfort di tutti gli ambienti e garantendo il massimo della sicurezza e della qualità.

ASSISTENZA OSTETRICA ONE TO ONE

Il team del Punto Nascita favorisce il contatto skin to skin e l'attaccamento precoce al seno, e propone servizi anche per le gravidanze patologiche grazie al Centro multidisciplinare di patologia della gravidanza. Vengono accolti e assistiti neonati a termine, pretermine (a partire dalla 34a settimana di età gestazionale), di basso peso alla nascita o affetti da patologie, che necessitano di rigoroso monitoraggio multidisciplinare.

L'**equipe** è composta da **ginecologi, ostetrici, neonatologi, ostetriche e infermiere pediatriche**, in grado di offrire un'esperienza di parto serena e soprattutto personalizzata. Senza dimenticare il partner/accompagnatore che può essere presente per tutta la durata del travaglio di parto.

I PLUS DEL PUNTO NASCITA

- **Analgesia epidurale h24.**
- **Tecnologie avanzate:** per la diagnostica avanzata, per il monitoraggio wireless dei valori materno-fetali fino alle moderne termoculle per la patologia neonatale.
- **Sicurezza e comfort:** dalle culle "next to me" alle docce con cromoterapia, fino alla filodiffusione wireless in sala parto per supportare le mamme durante il travaglio anche con luci colorate e musica. Triage ostetrico h24 per le emergenze, ricovero per patologie della gravidanza dalla 34^a settimana.



I CORSI PREPARTO

- Lezioni accurate, tenute da ostetriche, ginecologi, neonatologi, anestesiisti, infermiere pediatriche e psicologhe
- Corsi speciali Mama Swim

Per maggiori info scrivere a corsopreparto@santipiox.humanitas.it

HUMANITAS

www.humanitas-sanpiox.it



**ALESSANDRA GORLERO
E ERICA DELLABIANCA**

CO FOUNDER E CEO (ALESSANDRA)
CO FOUNDER E MARKETING DIRECTOR (ERICA)

MOMENTEERIA

PER PICCOLE PAUSE DI FELICITÀ!

Una **sala da tè contemporanea** dove il tempo si fa lento per offrire una pausa autentica: in zona San' Ambrogio, questo nuovo locale rivela già dal nome la sua promessa di momenti felici. Ogni elemento è stato infatti pensato per offrire sensazioni di benessere e accoglienza, dall'arredo alle proposte gastronomiche. Il vero protagonista qui è il **rito del tè**, con un'ampia selezione di tè puri, blend, infusi e tisane, naturali, in foglia di altissima qualità. Le foglie vengono servite su piccoli piattini che svelano un messaggio; la clessidra scandisce il tempo dell'attesa;

una scheda descrive le caratteristiche del tè; terminata l'infusione, il tè viene versato e accompagnato da un'alzatina di delizie dolci e salate.

Per i bambini ci sono **Gli Orsetti del tè**, caramelle da sciogliere in acqua per ottenere un infuso delicato e senza teina. Le prelibatezze dolci sono create da Rita Strati, vera "scultrice di pasta frolla", che trasforma ogni "chicca" in un piccolo capolavoro, dai biscotti alle torte. Momenteria è uno spazio da vivere anche a colazione (lievitati artigianali, specialty cofee, frolle e torte) a pranzo (piatti stagionali in



vaso cottura), fino alla pausa del pomeriggio. Alla guida di questo progetto, un team al femminile: Alessandra Gorlero ed Erica Dellabianca, entrambe con esperienze nel mondo del marketing, dell'innovazione e nello sviluppo di brand.

MOMENTEERIA
Via Giosuè Carducci, 38
Tel. 02.3653 2185
www.momenteria.it

AL MERCATO CAMPAGNA AMICA

DI PORTA ROMANA

ARTIGIANATO, LABORATORI E IDEE REGALO

OGNI SABATO, DAL 29 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE

➤ Dalle 8 alle 14 – La Campagna Amica degli Artigiani – Tradizionale Mercatino di prodotti artigianali e sostenibili, fatti a mano.

SABATO 29 NOVEMBRE

➤ Dalle 10 alle 12 – Corso Ceramica Naturale, per lavorare la polvere di resina ceramica e realizzare portacandele e vassoi natalizi con KEMA by Elly Disoteo. Laboratorio aperto a bambini a partire dai 6 anni e agli adulti. I bambini devono essere obbligatoriamente accompagnati da un genitore. Costo 20 euro comprensivo dei materiali. I materiali sono 100% naturali, atossici.

SABATO 6 DICEMBRE

➤ Dalle 11 alle 13 – Vin brulé e degustazione
➤ Dalle 10 alle 12 – Corso Set Regalo Fatto a Mano – Laboratorio per imparare a realizzare un regalo 100% fatto a mano: dall'utilizzo di materiali al confeziona-

mento finale. Laboratorio aperto a bambini a partire dai 6 anni e ad adulti. Costo 20 euro comprensivo dei materiali. I materiali sono 100% naturali, atossici.

SABATO 13 DICEMBRE

➤ Dalle 9 alle 13 – I cesti di Natale firmati Campagna Amica – Componi direttamente al Mercato il tuo cesto di Natale con le eccezionali delizie degli agricoltori.



SABATO 20 DICEMBRE

➤ Dalle 10 alle 12 – Crea il tuo biglietto di Natale con materiali naturali – Laboratorio gratuito per bambini a cura del Mercato di Porta Romana.

MERCATO CAMPAGNA AMICA

Via Friuli, 10A
Per informazioni sugli eventi info@mercatoportaromana.it

entra nella mente del genio

museum
LEONARDO

viaggia nel tempo e scopri l'Ultima Cena
e la sala del refettorio com'erano
all'epoca di Leonardo

Museo Leonardo3
Piazza della Scala, ingresso Galleria
aperto tutti i giorni



VIAGGIARE IN SICUREZZA

LE REGOLE PER I GENITORI E UNA CANZONE SPECIALE PER I BAMBINI



New
Born

Promuovere la sicurezza stradale in modo innovativo e coinvolgente: è l'obiettivo della campagna "Viaggi sicuri con Joie e Coccole Sonore", realizzata da Joie, brand internazionale specializzato in soluzioni viaggio e prima infanzia, in collaborazione con Coccole Sonore, punto di riferimento per l'intrattenimento musicale dei più piccoli. La campagna nasce per educare alla sicurezza in auto attraverso la magia della musica, proprio per ricordare che l'uso di un seggiolino auto conforme alle nor-

mative riduce il rischio di lesioni gravi fino al 70% in caso di incidente. Grazie alla "Canzone del Seggiolino", la musica diventa alleata della sicurezza: il brano ideato da Coccole Sonore è semplice e coinvolgente ed invita i bambini – e i genitori – a ricordare ogni giorno l'importanza di allacciare le cinture e viaggiare protetti. Un gesto che diventa così naturale, ripetuto, e quindi sicuro proprio come un piacevole ritornello: perché viaggiare sicuri è un gesto d'amore.

Sul sito della campagna (inquadra il QR code che trovi in questa pagina), troverai non solo la divertente canzone e il suo video da ascoltare insieme ai bambini, ma anche la guida con le regole per i viaggi sicuri, video tutorial con esperti e consigli direttamente dalla community social di [#joiebabylitalia](#).

i-Trillo FX

Il seggiolino i-Trillo FX è pensato per i bambini da 100 a 150 cm (circa dai 4 ai 12 anni) ed è perfetto per il passaggio ai seggiolini "da grandi", senza rinunciare a comfort e sicurezza.



INQUADRA IL QR CODE
PER ASCOLTARE LA
CANZONE E SCARICARE
LE REGOLE PER
VIAGGIARE SICURO



Joie i-Spin™ 360

Pensato per accompagnare il bambino dalla nascita fino ai 105 cm (circa 4 anni), l'i-Spin 360 è un seggiolino rotante che facilita l'accesso e la gestione quotidiana.

I-Irvana Max

Da 15 mesi fino a circa 12 anni (76-150 cm), questo seggiolino cresce con il bambino, adattando la configurazione alle diverse fasi, garantendo sempre la sicurezza.



La campagna "Viaggi sicuri con Joie e Coccole Sonore" è quindi uno strumento pensato per aiutare le famiglie a scegliere il seggiolino più adatto secondo la normativa R129 e installarlo correttamente, garantendo la massima protezione.

 www.joiebaby.com

FACILI, VELOCI, COMODE

LE SOLUZIONI TOMMEE TIPPEE PER I NEOGENITORI

I BIBERON ANTICOLICA E SIMILI AL SENO

Natural Start e Advanced Anti-colic: due biberon progettati per essere facilmente accettati dai bambini ed evitare le fastidiose coliche. Hanno in comune la tettarella Breast-Like: morbida, progettata per imitare la forma e il movimento del seno, è perfetta per la transizione dall'allattamento naturale al biberon. Entrambi sono privi di BPA e possono essere sterilizzati nel microonde in soli 3 minuti!



ADVANCED ANTI-COLIC

Il biberon con sistema anticolica brevettato: **un'esclusiva cannuccia interna** che tiene l'aria lontana dal latte e dal bambino. Ciò significa meno aria e meno fastidi.



IL MANGIAPANNOLINI ANTIODORI

Twist & click è ormai un must-have per i neogenitori: è l'unico che avvolge singolarmente ogni pannolino, eliminando gli odori e il 99% dei germi grazie al GREENFILM a base biologica. Disponibile in tre colori, questo bidoncino compatto può contenere fino a 28 pannolini.



LA MACCHINA INTELLIGENTE PER IL BIBERON

Con il nuovo Perfect Prep è possibile preparare un biberon a temperatura ambiente in soli 90 secondi. Il primo getto di acqua calda (70°C) erogato uccide i batteri presenti nel latte in formula e il getto successivo è erogato alla quantità e temperatura corretta per avere in meno di 2 minuti un biberon alla temperatura desiderata (37°C).

Grazie al filtro antibatterico è possibile utilizzare la normale acqua del rubinetto.

Il display di impostazione è touch, retroilluminato ed intuitivo, **una luce soffusa aiuta nelle poppate notturne**.



ULTRALIGHT

Super leggero, in silicone, in un unico pezzo: **progettato per rimanere in bocca al bambino tenendolo calmo e felice più a lungo**. La tettarella in morbido silicone medicale facilita l'accettazione da parte del bambino. La forma garantisce un ridotto contatto con la pelle quindi una migliore areazione e meno irritazioni. Senza BPA.



BREAST-LIKE

Le mamme che allattano al seno hanno paura di utilizzare il succhietto, temendo che possa interferire con la loro routine di allattamento. Per questo Tommee Tippee ha realizzato questo **ciuccio che offre le stesse sensazioni del seno materno**. Leggerissimo, un unico pezzo di silicone, grazie alla forma e ai fori di ventilazione garantisce il passaggio di aria e meno irritazioni.

www.tommeetippee.it

Tommee Tippee è distribuito in Italia da I.GO Distribution e puoi trovare i prodotti presso i negozi Salina e La Chiocciola e sul sito igoshopping.it



BODY BLOCKS INVENTA INFINITI PERSONAGGI

Modulari, colorati e irresistibilmente tattili, i Body Blocks invitano a costruire personaggi unici celebrando la diversità.

Nati per essere impilati, capovolti e reinventati, **trasformano il corpo umano in un'esperienza ludica e poetica.**

Di House Humbaba.

househumbaba.com



PLAY-DOH PLAYSET GIOCHIAMO AI PASTICCieri

Perfetto per i piccoli aspiranti pasticciatori, questo set permette di creare torte, stimolando la fantasia e la manualità. Basta modellare delle palline di finta miscela per torta e inserirle nel forno giocattolo. Premendo la maniglia e aprendo lo sportello, si attiva un simpatico suono di campanello et voilà, ecco **una fetta di torta in puro PLAY-DOH!** Il **rullo incorporato** e le **formine** permettono di aggiungere decorazioni a volontà! Dai 3 anni. Di Hasbro.

shop.hasbro.com

Caro Babbo Natale... Ti do qualche idea!



GIOCHI DI ABILITÀ, GIOCHI PER IMPARARE O CREARE, PER SCOPRIRE E CRESCERE DIVERTENDOSI. ECCO UNA SELEZIONE DELLE NOVITÀ!

TAVOLINO 4-IN-1 TANTI STIMOLI E ATTIVITÀ

Questo speciale **tavolino** presenta quattro modi per giocare: da board interattiva, a tavolo da gioco, a tavolo da disegno fino a lavagnetta. Tanti pulsanti che azionano modalità di gioco differenti, scivolano, rotolano e si capovolgono per un gioco quanto più stimolante possibile. Inoltre, sono disponibili più di 135 canzoni, musiche e frasi per imparare, in modalità multilingua.

Da 6 mesi a 3 anni. Di Fischer Price.

Shopping.mattel.com



BABY PELONES LE BAMBOLE SPECIALI

Le **Baby Pelones** sono bambole solidali create nel 2014 dalla Fondazione Juegaterapia come aiuto ai bambini in trattamento oncologico. Senza capelli, indossano foulard disegnati da celebrità e ogni acquisto contribuisce a trasformare i reparti pediatrici in spazi più accoglienti. Quest'anno **Laura Pausini ha creato, insieme a sua figlia Paola, uno dei foulard più iconici**. Tutti i proventi saranno destinati al progetto "Crearium" presso l'Oncologia pediatrica del Policlinico Gemelli di Roma.

www.juegaterapia.org

CAROTINA IL PELUCHE PARLANTE

Un **peluche morbido e colorato**, ma con un cuore smart: in grado di dialogare in tempo reale con il bambino, rispondendo alle sue domande e proponendo tante attività e contenuti educativi. **Carotina Intelligente** ricorda le conversazioni avute con il bambino, impara sempre nuove cose e interagisce in modo stimolante! Dai 3 ai 6 anni. Di Lisciani.

www.liscianigiochi.com





SYLVANIAN FAMILIES

UN CLASSICO, PER IL GIOCO LIBERO

Sylvanian Families: incantevoli famiglie di animali che vivono in villaggi immersi nella natura seguendo gli stessi principi universali degli esseri umani, come l'amicizia e l'amore. A quarant'anni dalla loro nascita, le famiglie Sylvanian Families non smettono di crescere e rinnovarsi. Oggi, infatti, si sono aggiunte altre famiglie di animali, playset e accessori che continuano a rappresentare un punto di riferimento per il gioco libero.

www.sylvanianfamilies.com



VIDEO BINOCOLO INTERATTIVO

IMPARA TUTTO SU FLORA E FAUNA

Un vero binocolo high-tech per osservare il mondo, di giorno e di notte, e scoprire tantissime informazioni su animali e piante! Tante modalità di utilizzo: guarda il mondo dal vivo attraverso le lenti o lo schermo; scopri gli animali notturni con l'infrarosso integrato; scatta foto e salva ciò che vedi; esplora 5 ambienti con oltre 100 animali e 25 livelli, imparando curiosità e comportamenti. Tanti contenuti interattivi su flora e fauna e quiz per metterti alla prova! Di Vtech.

www.vtech.it



MY FIRST BOOK

PER IMPARARE FACENDO

Dall'esperienza di un'educatrice di Hong Kong nasce My First Book, una linea di libri per bambini unica nel suo genere. Creati a mano, questi libri educativi sono pensati per accompagnare i più piccoli nello sviluppo cognitivo e motorio attraverso il gioco e la manualità. Ogni pagina è ricca di attività tattili, interattive e sensoriali; i libri vengono venduti all'interno di un pratico zainetto, per essere portati ovunque. Lo trovi online e nei negozi di giocattoli.



PLAYTAB

TANTI STIMOLI, UN GIOCO MODULARE

La tavola è realizzata in legno robusto e dotata di 6 tessere intercambiabili che si fissano magneticamente alla superficie.

Ogni tessera offre una sfida sensoriale diversa: ingranaggi da far girare, pulsanti che scricchiolano, palline colorate da guidare attraverso un labirinto, un quadrante numerico da uno a dieci e molto altro.

Dai 12 mesi. Di Fat Brain Toys.

è disponibile in tutti i negozi di Città del sole e online



COSTRUZIONI SPECIALI

IL TEMPIO DI ARTEMIDE

Un gioco educativo in legno con magneti integrati che fonde divertimento e scoperta dell'architettura classica. Il Tempio di Artemide

è stato nominato ai Gioco per Sempre Awards 2025 nella categoria Costruzioni, a conferma del suo valore innovativo ed educativo. La collezione

Mio Tempio comprende dieci templi greci nei tre ordini architettonici – dorico, ionica e corinzio – ciascuno dedicato a una divinità dell'Olimpo.

Ogni confezione include 11 elementi magnetici da assemblare, la carta d'identità della divinità (italiano/inglese) e un sacchetto in cotone. Pensato per i bambini dai 3 anni in su, il Tempio di Artemide sviluppa coordinazione, creatività e prime competenze STEM, unendo educazione e gioco in un'unica esperienza. Di Syrakous.

www.syrakous.com



FICCO

LA MAGIA DI LUCI E SUONI

Fiocco non è solo un peluche: è una lepre artica super coccolosa che trasforma la cameretta in un cielo del Nord. Basta premere un tasto, e la magia comincia: l'aurora boreale prende vita con luci morbide e tanti colori, mentre una selezione musicale accompagna il neonato verso il dolce sonno. Dalla nascita. Di Clementoni. www.clementoni.com

SUPER SLIDE ROMPICAPO
PIACERÀ ANCHE AI GRANDI!

Il classico **gioco del 15** in una versione che abbina la **tecnologia di sensori intelligenti** allo spostamento manuale delle forme. Più di 500 schemi e fino a 7 livelli di difficoltà, per un gioco intramontabile in versione futuristica. Regala ore di intrattenimento sia per bambini che adulti. Dai 6 anni. Di GiiKER.

è disponibile in tutti i negozi di Città del sole e online.



NÉ SÌ NÉ NO

PER I MOMENTI IN FAMIGLIA

Né sì né no è il **gioco da tavolo** che trasforma una semplice conversazione in una sfida esilarante. L'obiettivo è rispondere a raffica alle domande scritte sulle carte senza mai pronunciare le parole vietate "sì" e "no". Grazie alle **900 domande che spaziano tra storia, geografia, musica, televisione** e molto altro, e due livelli di gioco pensati per adulti e per bambini, Né sì né no è l'intrattenimento perfetto per le serate in famiglia o con gli amici. Dai 7 anni. Di Rocco Giocattoli.

shop.roccogiocattoli.eu

CUPCAKE BABIES

LA VASCHETTA GONFIABILE PLURIPREMIATA

La storia di Cupcake Babies nasce dall'esigenza di una mamma, alla ricerca di soluzioni comode ed ergonomiche per rendere il bagnetto dei neonati un'esperienza più semplice e piacevole. **Alexandra Kerckhof**, autrice di riviste e mamma di tre bambini, ha pensato così ad una forma dolce ed arrotondata, proprio come quella dei cupcake che ama preparare! La sua esperienza nel marketing, le conoscenze in puericultura

e i consigli delle ostetriche l'hanno portata così a creare **Cupcake Babies**. Oggi la **vaschetta gonfiabile Cupcake Babies** è disponibile in due versioni: **Small Bath**, da 0 a 12 mesi (a partire da 49,50 euro), **Big Bath**, da 1 a 7 anni (a partire da 59,50 euro). Entrambe le vasche sono brevettate, il marchio è registrato a livello internazionale e

sono state ottenute tutte le certificazioni di sicurezza necessarie



TUTTI I PLUS

➤ **Pratica:** si adatta a qualsiasi lavabo o box doccia, grazie alle sue dimensioni (diametro



Cupcake Babies ha ricevuto il prestigioso premio "Best Baby Bath Award 2025" da parte di Baby Innovations Products.

35/57 cm, altezza 22 cm). Basta fare il bagnetto inginocchiati sul pavimento del bagno e non serve più una vasca tradizionale.

➤ **Comoda:** massimo comfort per il bambino, grazie alle pareti e al sedile gonfiabili.

➤ **Compatta:** ideale per spazi ridotti. Si ripone in una piccola borsa: H 12 cm x L 22 cm x P 12 cm.

➤ **Economica:** richiede meno acqua rispetto a una vasca tradizionale e la mantiene più a lungo alla giusta temperatura.

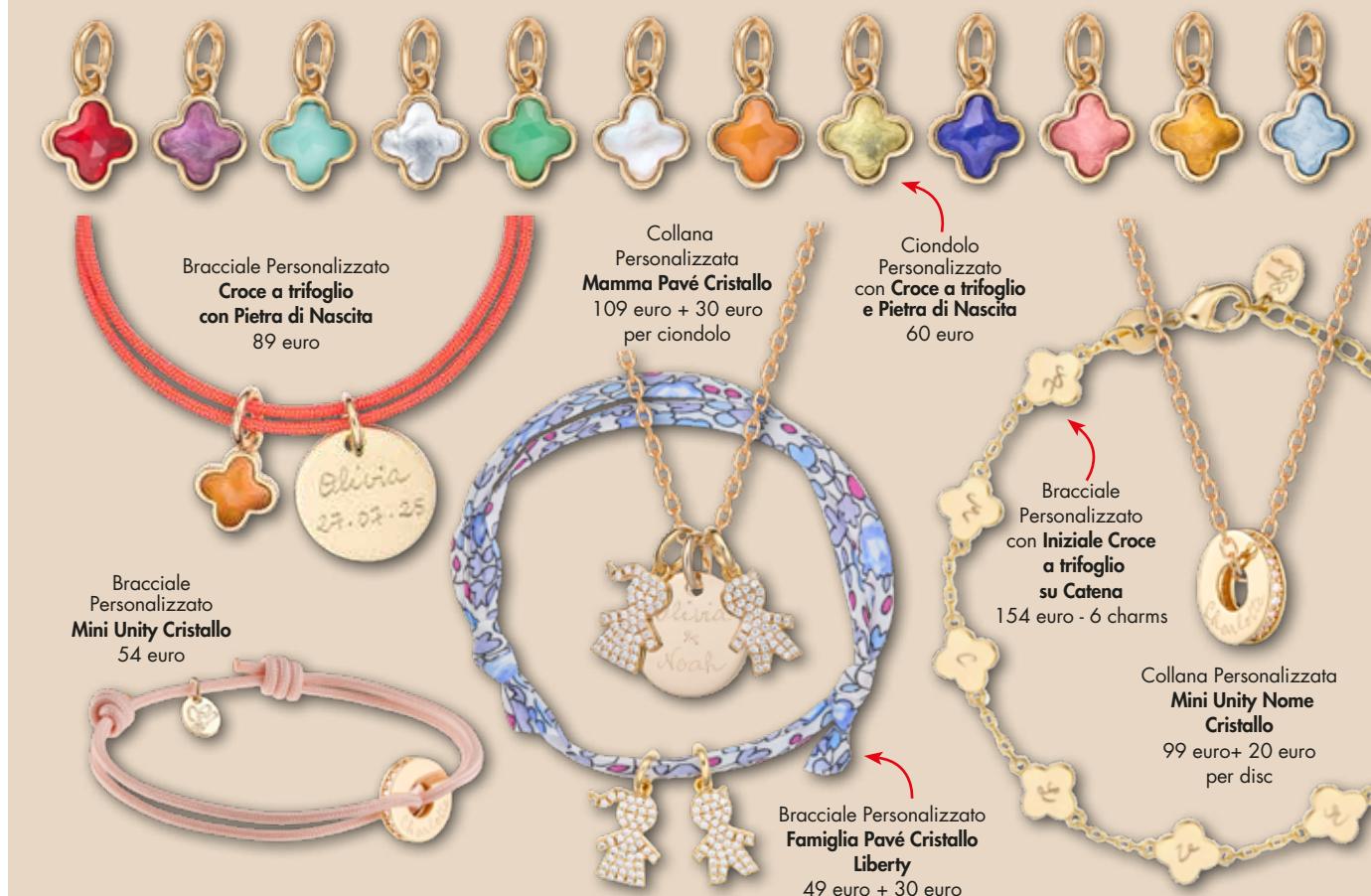
CUPCAKE BABIES
cupcakebabies.shop





NAATALE CON MERCI MAMAN

SCOPRI LE NUOVE COLLEZIONI DEGLI ICONICI GIOIELLI PERSONALIZZABILI.
COLLANE, BRACCIALI, CIONDOLI CON L'INCISIONE SCELTA DA TE.





Classici, gourmet, golosi

I PANETTONI DA REGALARE



CLASSICO GOURMET

Settanta due ore di lievitazione e lievito madre custodito da oltre un secolo dalla pasticceria **Scarpato di Verona**: la base è prodotta con materie prime di alta qualità, arricchita da cubetti di scorza di arancia di Sicilia e cedro Diamante, miele grezzo italiano, vaniglia Bourbon e oli essenziali.

Amore va verso amore è la novità della Linea Classico Gourmet di Scarpato.

www.scarpato.it



DUBAY STYLE CHOCOLATE

Per il Natale 2025 **Vergani**, storica azienda milanese, presenta il panettone **Dubai Style Chocolate**: un tripudio di golosità che nasce dall'incontro sorprendente tra la morbidezza dell'impasto a lenta lievitazione (da lievito madre naturale) e la raffinatezza della crema vellutata al pistacchio, resa unica dalla croccantezza della pasta kataifi.

www.panettonevergani.com



SOLO UVETTA E CREMA ALLA GRAPPA

Special Edition "Panettone Zaèi", con sola uvetta e glassatura a base di farina gialla di Marano, accompagnato da una crema spalmabile alla Grappa Bianca di Bassano, per un connubio che celebra il territorio bassanese e la tradizione veneta. Una creazione del **maestro Mario Messina** nella sua pasticceria a Bassano del Grappa.

www.pasticceriagolosita.it



AL CIOCCOLATO E LAMPONE Edizione Limitata

Una delle creazioni di **Iginio Massari**, quest'anno è il panettone realizzato con impasto al cacao e cioccolato, arricchito con lamponi canditi, glassa al lampone e zucchero cristallino. Una proposta innovativa, disponibile in quantità limitata.

www.iginiomassari.it



DALLA SICILIA, CON FICHI SEMICANDITI

Doppia lievitazione, 36 ore di attesa per ottenere un impasto soffice in cui ogni ingrediente è scelto con cura, dalla farina di primissima qualità al burro italiano, fino ai **fichi e alle fragole semicanditi**. Il **Panettone Vinc'è**, ricoperto di cioccolato bianco alle mandorle, è un omaggio al Maestro Vincenzo Bonfissuto, mente creativa della pasticceria, scomparso lo scorso anno a soli 43 anni.

www.bonfissuto.com



CIOCCOLATO BIANCO E CAFFÈ

Il Panettone Cioccolato Bianco e Caffè **Hausbrandt** è una sorpresa per il palato, grazie al suo inaspettato abbinamento: il carattere deciso del caffè Arabica Gourmet incontra la freschezza delle scorze di limone candito e la dolcezza del cioccolato bianco, che completa ogni assaggio.

www.hausbrandt.it

Design & Moda

Moda

PRONTI
PER LE FESTE,
CON STILE



Design
DAL PROGETTO
AL CANTIERE

Nella foto: completo con paillettes
e stivaletti in ecopelliccia, **Douuod Kids** (pag. 39).
www.simonettagroup.com/it

Nel riquadro: un dettaglio del progetto
di **Architempore** (pag. 40).
www.architempore.com



ELEGANTI PER LE FESTE

Dettagli di stile senza tempo e un pizzico di audacia infantile. Dai party di famiglia alle recite di Natale, i look invernali celebrano la magia del vestirsi bene con ironia: piccoli, sì, ma già perfettamente cool.

di Ombretta Mottadelli





1. Giacca doppiopetto in viscosa e papillon in lana, **Balmain Kids**. www.simonettagroup.com/it
2. Papillon scozzese, **Nanán**. www.nanan.it
3. Cardigan e gonna in paillettes, **Boboli**. www.boboli.it
4. Due total look dell'autunno/inverno 25/26, **Douuod Kids**. www.simonettagroup.com/it
5. Maglione, minigonna, passamontagna e sciarpa in tessuto misto lana, **Birinit**. birinit.com
6. Basco in feltro, **Il Gufo**. www.ilgufo.com
7. Total look dell'autunno/inverno 25/26, **Etro Kids**. www.simonettagroup.com/it
8. Blazer con revers in raso, **Dsquared2**. www.dsquared2.com/it
9. Completo in velluto, **Dsquared2**. dsquared2.com
10. Top e pantalone in paillettes, **Elisabetta Franchi La Mia Bambina**. www.elisabettafranchi.com/it/la-mia-bambina
11. Stringate in pelle sintetica, **Calvin Klein Jeans**. www.elisabet.shop
12. Ballerine con cinturino, **Balmain Kids**. www.simonettagroup.com/it
13. Felpa girocollo, **MAX&Co.** bravekid.com
14. Calzini in cotone, **Happy Socks**. www.happysocks.com/it
15. Cappotto con fodera interna leopardata, **The New Society**. www.werethensociety.com
16. Due total look dell'autunno/inverno 25/26, **Bonpoint**. www.bonpoint.com
17. Maglione a rombi, **Trussardi Junior**.
18. Total look dell'autunno/inverno 25/26, **Birinit**. birinit.com
19. Dolcevita in cashmere, **Il Gufo**. www.ilgufo.com
20. Total look dell'autunno/inverno 25/26, **Molo**. molo.com
21. Completo scozzese, **Nanán**. www.nanan.it
22. Total look rosso, **MAX&Co.** bravekid.com
23. Total look dell'autunno/inverno 25/26, **Mango Kids**. www.mango.com
24. Con fiocchi applicati, **Simonetta**. www.simonettagroup.com/it
25. Maglione in lana e gonna a pois, **Bonpoint**. www.bonpoint.com
26. Maglia in jersey e cerchietto, **Missoni Kids**. www.simonettagroup.com/it
27. Completo con paillettes e stivaletti in ecopelliccia, **Douuod Kids**. www.simonettagroup.com/it

DALL'IDEA AL CANTIERE

PER RISTRUTTURARE SENZA STRESS!

di Laura Della Badia

Cosa desideriamo quando ci apprestiamo a progettare o ristrutturare una nuova casa? Le esigenze di una famiglia sono tante e diversificate, dagli aspetti più tecnici e funzionali a quelli estetici. Avere un supporto concreto e un unico interlocutore che possa accompagnarci in questo difficile (ed entusiasmante) percorso è il primo passo per avere poi spazi non solo da abitare ma da vivere. Ambienti in cui stiamo bene e ci sentiamo nel posto giusto. A Casa!

Ne parliamo con **Violetta Breda**, architetta che nel 2016 ha fondato Architempore, coniugando la propria professionalità con l'esperienza di cantiere del padre Valter, per un'azienda che offre servizi a 360 gradi nel mondo delle costruzioni e delle ristrutturazioni. Obiettivo: un approccio completo e personalizzato, dall'idea al cantiere.



Studio di architettura e impresa edile: come nasce questa sintesi e che tipo di servizi offre?

L'idea è partita da una riflessione molto semplice: come possiamo aiutare i nostri clienti ad affrontare una delle esperienze più stressanti, ossia la ristrutturazione di una casa? Da qui, l'idea di essere gli unici interlocutori, i fiduciari dei sogni dei nostri clienti e della gestione dell'intero processo, un modello molto diffuso all'estero che in Italia offrono ancora in pochi.

La mia esperienza come architetta si è poi sposata con il mio passato in cantiere, dato dalla gavetta assieme a mio padre, costruttore e oggi imprenditore al mio fianco in qualità di Direttore Tecnico di Architempore. Progettiamo e realizziamo, a partire dal primo sopralluogo con il cliente – spesso anche prima del rogito, fino alla consegna chiavi in mano. E questo permette spesso di ottimizzare tempi e costi, due aspetti cruciali per i nostri clienti. Ci occupiamo della distribuzione e del layout generale, di tutta la progettazione degli impianti di casa, della scelta dei materiali e delle finiture – spesso con proposte che rispettano criteri ESG e una filiera Made in Italy.

Dopo tutta la parte progettuale, ci occupiamo anche della realizzazione, grazie alla nostra impresa edile che consta di più di 25 addetti altamente specializzati.



VIOLETTA BREDÀ
ARCHITETTA, HA FONDATO ARCHITEMPORE NEL 2016. SEGUITELA ANCHE SU IG: [@architempore](https://www.instagram.com/architempore) PER SCOPRIRE TREND ED ERRORI DA NON FARE!

CONSIGLI

- ➡ **1. Spazi flessibili:** scegli arredi modulari e trasformabili, per adattare facilmente le stanze alla crescita dei bambini. Una zona giorno aperta e multifunzionale favorisce il gioco e la socialità.
- ➡ **2. Materiali resistenti e facili da pulire:** privilegia superfici lavabili, tessuti antimacchia e pavimenti robusti come il gres o il legno trattato. In questo modo la casa resta bella e funzionale nel tempo.
- ➡ **3. Zone funzionali definite ma aperte:** separa le aree con tappeti, colori o arredi leggeri invece che con muri, così da favorire la libertà di movimento e il senso di indipendenza. Gli spazi si adattano facilmente alle diverse età e attività.



Nella ristrutturazione di appartamenti, qual è la richiesta più frequente da parte delle famiglie con bambini?

Dipende dalla tipologia di casa: tendenzialmente la richiesta più diffusa è quella di trovare il giusto spazio per ciascun membro della famiglia, la famosa "stanza in più". Il modello della classica abitazione milanese spesso sacrifica le stanze e noi cerchiamo di ottimizzare gli spazi per garantire la giusta privacy ai giovani in crescita. Spazi per studiare, per giocare, per imparare a gestire la propria indipendenza nella propria cameretta.

Un'altra richiesta abbastanza diffusa è quella di trovare uno spazio per giocare: non solo una stanza dedicata, ma anche angoli personalizzati. A Casa Giochi, uno dei nostri ultimi progetti, abbiamo dedicato il seminterrato di casa alla condivisione in famiglia. Quindi un'area dove si possa studiare o fare smartworking, una zona dove giocare con i giochi da tavolo o alla playstation e anche un'intera parete da colorare! Sì, avete capito bene: abbiamo esaudito il sogno della piccola di casa, lasciandole un'intera parete dove esprimere la sua creatività ed è diventato un momento per tutta la famiglia in cui, mi hanno raccontato, colorano assieme.

Oltre alla progettazione e ristrutturazione, vi occupate anche di interni. Come avviene



questa consulenza e su cosa si concentra?

Gli interni sono parte integrante della casa. È un servizio in più, rispetto alla sola progettazione architettonica, che permette di personalizzare gli spazi al 100%. Nella progettazione architettonica noi ipotizziamo gli arredi, in funzione delle scelte progettuali e delle dimensioni standard, mentre chi ci affida anche il progetto di interni viene accompagnato passo passo nella scelta del singolo pezzo e dell'arredo realizzato su misura.

Per le camerette dei bambini questo è un altro tema cruciale, perché il nostro lavoro permette di fare scelte che siano flessibili e crescano con i bambini e si concentra anche su aspetti pratici, di conoscenza della durabilità dei materiali e della facilità di pulizia.

Qual è il vostro obiettivo, in ogni lavoro che eseguite?

Per me la cosa più importante è vedere il sorriso dei nostri clienti quando vedono le nostre proposte e quando entrano in cantiere. Credo fortemente che il nostro lavoro sia sfidante ma necessario: portare benessere e comfort nelle vite delle persone è un obiettivo che ci siamo posti sin dal primo giorno e fa parte della nostra mission. Spesso, a chi mi chiede che lavoro faccio, rispondo che risolvo i problemi. È una battuta, ma riflette in un certo senso la realtà.



IDEA

► **Usa il colore come elemento architettonico, non decorativo:** palette naturali e accenti saturi possono definire funzioni e profondità spaziali. Evita i neutri spenti e lascia che il colore dia ritmo e carattere agli ambienti.



 www.architempore.com



A NATALE FAI SHOPPING CON IL CUORE

Scegliendo i regali solidali dell'Associazione CAF sostieni l'accoglienza e la cura dei bambini e dei ragazzi vittime di gravi maltrattamenti che vivono nelle sue comunità residenziali.

VISITA LO SHOP SOLIDALE!

www.sostieni.associazionecaf.org/shop-solidale

Per informazioni: sostenitori@associazionecaf.org



Dal 1979 l'Associazione CAF accoglie e cura presso le sue strutture bambini, ragazzi e giovani adulti tra i 3 e i 21 anni. Grazie a un'equipe di operatori specializzati li aiuta a crescere e a recuperare tutto il loro potenziale con l'obiettivo di interrompere il meccanismo di trasmissione intergenerazionale della violenza.

Scopri di più su:
www.associazionecaf.org



Segui sui social:
[@associazionecaf](https://twitter.com/associazionecaf)



In montagna

LA MAGIA
DELL'INVERNO DA VIVERE
IN FAMIGLIA

*Vacanze
All Inclusive*

LE METE CLUB MED
TRA SPORT E RELAX

Foto: Vacanze sulla neve,
Club Med. (pag. 44)

CLUB MED, IL POSTO DOVE ESSERE FELICI IN FAMIGLIA

WWW.CLUBMED.IT

75: sono gli anni che nel 2025 festeggia **Club Med**, fondato nel 1950 con l'idea pionieristica della vacanza Premium All Inclusive. Dalla colazione alla cena, (anche le bevande), dallo sport al relax: tutto è sempre incluso, per rendere la vacanza un momento di vera spensieratezza.

L'accoglienza per le famiglie è stata sempre al centro, è stato infatti Club Med a inventare il Mini Club nel 1967 e il programma Amazing family con attività genitori-figli. Oggi Club Med continua ad ascoltare le famiglie di tutto il mondo innovandosi costantemente per garantire accoglienza e intrattenimento di altissimo livello. Neonati, bambini e adolescenti hanno desideri ed esigenze molto diversi a cui corrispondono programmi pensa-

ti per soddisfare tutte le età. I Kids Club sono inclusi dai 4 ai 17 anni.

► **Baby Club:** un ambiente tranquillo e confortevole, pensato appositamente per i bambini dai 4 ai 23 mesi.

► **Petit Club:** creatività, giochi e sport per la fascia di età 2-3 anni

► **Mini Club:** attività divertenti e costruttive per bambini 4-10 anni, con un approccio basato sul metodo dell'Educazione Positiva.

Nel 2023 Club Med ha lanciato due nuovi programmi dedicati ai ragazzi, pensati per accompagnarli nelle diverse fasi dell'adolescenza. Il **Teens Club** (11-13 anni) invita i più giovani a riscoprire il piacere degli incontri reali e delle esperienze condivise, mentre il **Chill Pass Club**



(14-17 anni) incoraggia i ragazzi più grandi ad allontanarsi dagli schermi per vivere momenti di socialità, divertimento e scoperta in piena libertà.

SPORT PER OGNI ETÀ

Sono tantissime le attività sportive per tutta la famiglia che si possono praticare, sia al mare che in montagna, in inverno e in estate. L'offerta spazia da quelle più tradizionali, come scuola di vela, tennis, sci alpinismo ed escursionismo, ad attività più originali, quali arti circensi, paddleboarding, ballo, kitesurf e pallavolo in acqua.

SPAZI E MOMENTI RISERVATI AGLI ADULTI

In tutti i Club troverete una moltitudine di infrastrutture, attività e strutture per garantire che ogni membro della famiglia possa





 **Serre Chevalier,
Alpi francesi del sud**

vivere appieno il soggiorno nel modo che preferisce. Mentre bambini e adolescenti si divertono, i genitori sono invitati a rilassarsi nelle aree Zen riservate agli adulti. A seconda del Resort, possono includere piscine, bar, lounge... E poi ci sono sport, corsi e trattamenti benessere nelle spa, con supplemento.

DESTINAZIONI

Oggi Club Med conta 69 Resort Premium ed Exclusive Collection nelle più belle destinazioni del mondo, offrendo vacanze senza pensieri, perfette per le famiglie. Vi presentiamo una selezione di strutture Club Med, dove vivere emozioni uniche tra montagna e mare, collezionando momenti indimenticabili ed esperienze straordinarie.

➤ **Pragelato Sestriere.** Unico Resort montano in Italia a tre ore da Milano. È situato a 1.600 metri di altitudine nel comprensorio della Vialattea. Si tratta di un affascinante borgo di 88 piccoli chalet in legno, perfetto per concedersi una vacanza o un weekend. Come in tutti i Resort Club Med di montagna, qui avrete tutto incluso:

skipass, 25 ore di lezione a settimana a partire dai 4 anni, accesso alle piste direttamente dalla ski room.

➤ **Serre Chevalier**, Resort completamente rinnovato e perfetto per le famiglie si trova nelle Alpi francesi del sud dove ci sono 300 giorni di sole all'anno.

➤ **Maldivi**: circondato da acque cristalline e una vegetazione lussureggianti, Club Med Kani è la soluzione All inclusive per godersi la bellezza delle Maldive in famiglia, con tutti gli esclusivi servizi e le attività Club Med. In questo Resort i bambini possono accedere dai 6 mesi.

➤ **Seychelles**

Sull'isola privata di Sainte Anne, nel cuore di un parco marino protetto, Club Med Seychelles Exclusive Collection accoglie le famiglie per un soggiorno in perfetta armonia con la natura tra spiagge di sabbia bianca, acque turchesi e vegetazione lussureggianti, sport e attività in famiglia.

 **Scopri l'offerta
Black Friday:
dal 18 novembre
al 2 dicembre,
riduzioni fino a
-20% su Resort
selezionati.**

 **Corsi di sci
inclusi dai 4 anni**



SOUTH AFRICA BEACH & SAFARI

A luglio 2026 Club Med aprirà il suo primo Resort in Sudafrica, sulla spettacolare Dolphin Coast. Tra dune, spiagge incontaminate e foreste costiere, gli ospiti potranno vivere l'emozione di un soggiorno in riva all'oceano e un safari alla scoperta dei celebri Big Five: leone, leopardo, elefante, bufalo e rinoceronte per un'esperienza unica e indimenticabile su misura per bambini dai 4 anni.

Nei Resort al mare i bambini fino a 6 anni non compiuti soggiornano gratuitamente, nei Resort in montagna soggiorno gratuito fino a 4 anni non compiuti.



 **Club Med Pragelato
Sestriere, Alpi italiane**



 **Club Med South Africa
Beach & Safari**

 Tel. 02 400 40 700
www.clubmed.it

NEL CUORE DELLA VAL RIDANNA

UN MONDO DI DIVERTIMENTO E RELAX, CIRCONDATI DALLA NEVE!



A pochi chilometri dalla suggestiva Vipiteno e da piste da sci perfette per tutti, la Val Ridanna in inverno si trasforma in un palcoscenico fiabesco dove, oltre alla natura e agli sport invernali, vi attende un universo variegato e ricco, con una vocazione precisa: l'ospitalità per le famiglie. È lo **Schneeberg Family Spa Resort** che coniuga l'accoglienza calorosa con la posizione strategica, i servizi per le esigenze di bambini e ragazzi con momenti di assoluto relax per gli adulti.

TUTTI SULLE PISTE!

Lo sci, naturalmente, è la disciplina prediletta della stagione invernale. Qui i bambini possono fare le prime esperienze direttamente nell'immenso parco che circonda lo Schneeberg dove li attende un nastro trasportatore lungo 45 m. A soli 2 km dalla struttura, inoltre, c'è lo skilift Gasse, gratuito per gli ospiti dell'hotel con pista adatta anche agli sciatori alle prime armi. Per i più esperti, a pochi km dall'hotel la cabinovia conduce alla ski area Monte Cavallo/Rosskopf mentre con il bus navetta direttamente dall'hotel, è possibile arrivare a 2.150 m di altitudine con altri impianti e piste innevate. Lo Snowboard Funpark è invece un parco giochi raggiungibile con la cabinovia Racines-Giovo, che dispone anche di 3 piste da slittino adatte a grandi e piccini. Per gli amanti dello sci di fondo ci sono 50 km di piste su 3 anelli, mentre i più

piccoli si divertono nel Mondo Avventura Montagna.

Per le famiglie che preferiscono un ritmo più lento, ogni giorno l'hotel organizza escursioni guidate per immergersi con tranquillità nel candore dei boschi. Si può anche scoprire la valle su una romantica carrozza trainata da cavalli: un sogno per grandi e piccini!

DENTRO L'HOTEL: UN MONDO DA VIVERE!

Elemento distintivo dello Schneeberg è l'incredibile varietà di attività che si possono fare al suo interno, una vera risorsa in tutte le stagioni ma soprattutto in inverno:



la piscina per i piccoli



SCHNEEBERG FAMILY SPA RESORT ****
Ridanna/Masseria 22
39040 Racines - Valle Isarco - Alto Adige
Tel. 0472.656232
info@schneeberg.it
www.schneeberg.it

➤ **Miniclub**, con un programma differenziato per le età, che spazia dai laboratori artigianali alle corse con i mini go-kart nella piccola pista interna, fino ai primi passi sulla parete d'arrampicata.

➤ **Active Arena e Valo Jump**, un'arena interattiva dove i giocatori saltano e si muovono tra sfide e gare di movimento; esperienza divertente, da condividere anche con i genitori.

➤ **Family-Aquapark BergiLand**, il regno acquatico per le famiglie, con scivoli, piscine, circuiti d'acqua e perfino un castello da percorrere prima di lanciarsi nello scivolo!

➤ **Area "Adults Only"**, un'oasi di pace e silenzio di 2.000 mq con una piscina a sfioro lunga 25 metri, saune textile-free, bagni turchi e una terrazza rooftop che regala una vista a 360 gradi sulle cime.

➤ **La proposta gastronomica** spazia dai piatti tradizionali, come i canederli o la dolcissima Kaiserschmarrn, alla pizza cotta nel forno a legna. Ai bambini è dedicato uno speciale menù ogni giorno. Gli ingredienti, freschi e locali, riflettono l'impegno dello Schneeberg per la qualità e la sostenibilità.



la sauna

IL MAGICO INVERNO DELLA ZILLERTAL

SPORT, RELAX E UN INVITO A RALLENTARE

Nel cuore del Tirolo, la **Valle della Zillertal** è un'oasi che invita a rallentare, a concedersi momenti di relax e sport sulla neve, lontani dalle destinazioni più convenzionali. A soli 40 km da Innsbruck, vi attende un paesaggio da sogno, circondato dalle Alpi di Tux, dalle Alpi di Kitzbühel e dal Parco Naturale della Zillertal. Ben 55 vette che superano i 3.000 metri e tre dei complessi sciistici più belli d'Europa: **Hochzillertal/Hochfügen/Spieljoch**, con 46 impianti e 112 km di piste; un unico skipass, lo **Zillertaler Superskipass**, che parte da 157,50 euro per due giorni ed è gratuito per i bambini fino a 6 anni.

› **Nella parte iniziale della valle, a Fügen**, si trova il **complesso sciistico di Spieljoch-Fügen**. Raggiungibile direttamente dal centro del paese con la cabinovia, offre piste adatte a tutti i livelli, scuole di sci e due tappeti per principianti oltre al baby-lift per i primi passi sulla neve. E per gli ospiti più piccoli, da 3 mesi a 7 anni, c'è il nido "Zwergerl Club" a Fügen, Hochfügen e Kaltenbach.

› **Nella parte centrale della Zillertal** c'è il complesso sciistico di Kaltenbach – Hochzillertal/Hochfügen. Qui vi attendono 39 impianti di risalita che permettono di sciare fino a 2500 m. E per gli amanti del buon cibo, c'è la possibilità di provare la cucina creativa del rifugio Kristalhütte (2.147 m).

Ma l'offerta va ben oltre lo sci, includendo percorsi per escursioni invernali e discese in slittino su quattro piste.

› LE TERME

A Fügen, le Erlebnistherme Zillertal rappresentano la destinazione ideale anche per le famiglie. La grande piscina termale, riscaldata a 34°C, invita a momenti di totale benessere con la sua grotta illuminata e le cascate d'acqua mentre nell'area sauna è possibile purificarsi



con diverse esperienze. Per momenti di adrenalina c'è il "Black Hole", lo scivolo d'acqua lungo 133 metri!

Per i più piccoli e per le famiglie, ci sono trampolini, onde artificiali e persino una parete d'arrampicata.

› **Ski Food Festival**, il 13 e 14 dicembre 2025: i complessi sciistici di Hochzillertal – Kaltenbach e Spieljoch – Fügen ospiteranno la nuova edizione dello Ski Food Festival. I rifugi e i ristoranti in quota e a valle offriranno degustazioni di ricette locali e creazioni ispirate ai più celebri chef internazionali.

› **In attesa del Natale**, ogni fine settimana, dal 29 novembre al 21 dicembre



2025, la valle si anima con serate romantiche, sapori autentici ed eventi festivi. Un'atmosfera da fiaba, che culmina con un suggestivo Capodanno, tra celebrazioni indimenticabili e spettacolari fuochi d'artificio.

› Dove dormire:

Aperto dal 1453, gestito da trenta generazioni dalla famiglia Geiger, il **PACH/MAIR 1453 Apart Resort** a Uderns è una delle novità più attese della Zillertal per il 2025. Dopo una completa ristrutturazione, il resort offre diverse soluzioni di soggiorno, dagli appartamenti con cucina-soggiorno alle camere in moderno stile alpino. Da non perdere l'offerta culinaria nel ristorante à la carte "Anna's Stubn" e i mondi del benessere: **AQUAlpin**, per tutta la famiglia, e **SPAlpin**, riservata agli adulti.

www.pachmair.com



www.best-of-zillertal.at

PRIVACY COME A CASA SERVIZI DA HOTEL

APPARTAMENTI, CHALET E RESIDENCE SULLA NEVE



DIRETTAMENTE SULLE PISTE DI MERANO 2000.

I NUOVI CHALET ZUEGG

Gli Chalets Zuegg sono i nuovi rifugi alpini tra i boschi silenziosi di Merano 2000, a 1.820 m di quota, perfetti per chi è in cerca di un contesto esclusivo e di un'autentica esperienza alpina. Ogni chalet dispone di una cucina attrezzata, di una terrazza privata, di una sauna esclusiva di un hot tub con vista sulle montagne. E ogni mattina una coccola personalizzata: un box colazione con il meglio dei prodotti locali. Inoltre il **Ristorante Zuegg** – sempre parte del complesso – offre dalle 11 alle 17 ottimi pranzi con piatti caldi della cucina tradizionale altoatesina e la possibilità di richiedere un takeaway.

www.chalet-zuegg.com/it



NEL CUORE DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO. LE FAMILY APARTSUITE DELL'HOSTEL VIOZ

Lo storico Hotel Vioz di Peio Fonti (TN) ha recentemente ristrutturato i suoi spazi dando vita alle **nuove Family Apartments**, bilocali e trilocali in grado di ospitare fino a 6 persone, caratterizzate da ampi spazi e cucina attrezzata. Gli ospiti possono scegliere tra la formula residence, senza pasti e con meno servizi inclusi, o la formula hotel, con la mezza pensione e tutti i comfort dell'albergo, tra cui l'area wellness, le piscine, la spa e il miniclub.

www.hotelvioz.it



A CORTINA D'AMPEZZO. RESIDENCES SAVOIA PALACE

Situati a pochi passi dall'iconico Grand Hotel Savoia, i **45 appartamenti possono ospitare fino a 6 persone**. Tutti sono dotati di angolo cucina e perfettamente accessoriati. A disposizione degli ospiti anche il **Palace Café**, il **Pizza Palace** e tutti i servizi del **Grand Hotel Savoia**, compresa la **Spa**, che prevede anche uno slot pomeridiano (dalle 13.30 alle 17.30) dedicato ai bambini, così che anche le famiglie possano vivere un momento di benessere!

www.grandhotelsavoiacortina.it

NEL TIROLO ORIENTALE. GLI CHALET DEL GRADONNA MOUNTAIN RESORT

A poco più di un'ora dal confine italiano, adagiato tra i boschi del Parco Nazionale degli Alti Tauri, nel cuore del Tirolo Orientale, il **Gradonna Mountain Resort Châlets & Hotel** è un **villaggio alpino contemporaneo**; oltre al futuristico corpo centrale, propone **36 chalet indipendenti**, ognuno dei quali **può ospitare fino a 8 persone**, una soluzione ideale anche per due famiglie. Qui tutti gli ospiti sono i benvenuti, compresi quelli a 4 zampe. Chi non vuole rinunciare ai servizi dell'hotel ha a disposizione il bar, il market o i pasti già pronti, cucinati dagli chef dell'hotel, l'assistenza per i bambini dai 3 anni, la possibilità di cenare e fare colazione in hotel e la **Gradonna Mountain Spa**.

www.gradonna.at



BOUTIQUE HOTEL TRA FIOCCHI E SOGNI

IN VAL PUSTERIA, LASCIATEVI COCCOLARE ALL'HOTEL FAMELI

Un boutique hotel di montagna, con **49 camere e suite**, in cui ogni ospite trova il proprio desiderio esaudito, in un'atmosfera accogliente, curata in ogni dettaglio, direttamente dai proprietari, la famiglia Gasser: siete a Valdaora, all'Hotel Fameli, in Val Pusteria.

Dall'offerta gastronomica all'arredo, qui ogni particolare è voluto per evocare emozioni e sensazioni, proprio come la poetica storia di Amélie. Un invito a gustarsi **piccoli momenti di (non trascutibile) felicità!**

Quattro stelle superior e una grande versatilità: Fameli nasce per accogliere le famiglie più esigenti, gli sportivi, i gruppi di amici ma anche le coppie in cerca di relax.

Di ritorno dalle attività sportive outdoor vi attende l'area benessere "adults only", con sauna finlandese, biosauna, bagno turco e i trattamenti della Spa. Ci sono poi due piscine al coperto e una infinity pool esterna.

E i bambini?

Il Fameli è parte della rete Familienhotels dell'Alto Adige che offre personale specializzato dedicato ai più piccoli (2-12 anni), sale giochi, aree verdi, parco giochi avventura ma anche giochi di società e libri.

Altro fiore all'occhiello è l'offerta **gastonomica eccezionale**, che punta su ingredienti sostenibili e biologici, dalla ricca **colazione energetica** al menù di quattro



portate della cena, scegliendo tra tre diverse opzioni: mediterranea, tirolese o vital. Per i più piccoli, un menù pensato per le loro esigenze.

VALDAORA IN INVERNO

La posizione dell'hotel lo rende il punto di partenza per gli sport sulla neve. Dal paese la cabinovia sale al Plan de Corones-Kronplatz dove sono disponibili anche i corsi organizzati da **Cimaschool**, per adulti, ragazzi e bambini. Questi ultimi hanno a disposizione le piste riservate del Cimo Park o l'asilo con l'assistenza per i più piccoli. A pochi minuti a piedi dall'hotel c'è invece la **Kids Area Panorama**, una struttura appositamente progettata per i bambini che vogliono giocare o cimentarsi in qualche sport. La pista per lo sci di fondo di Anterselva



dista solo 15 minuti di auto da Valdaora e regala 60 km di tracciati per tutti i livelli di preparazione.

Infine avete la possibilità di divertirvi sulla **pista di pattinaggio panoramica** tra Valdaora di Mezzo e Valdaora di Sopra.

L'OFFERTA

"DOLOMITI SUPER PREMIERE 4=3"

Dal 4-12-25 al 20-12-25: 4 giorni di soggiorno al prezzo di 3. Pensione 3/4 per gli adulti e completa per bambini nella Kids Area; Skipass per 4 giorni al prezzo di 3 (non incluso), sconto del 20% sul noleggio dell'attrezzatura da sci, sconto del 15% sui corsi di sci di gruppo. **Prezzi da 786 euro per 2 adulti.** Per ogni bambino, il costo aggiuntivo è da **225 euro** in pensione completa.

HOTEL FAMELI ****S

Famiglia Gasser
Via S. Egidio 13 - 39030 Valdaora (BZ)
Tel. +39 0474 496 058
info@fameli.it
www.fameli.it



MOSTRE DA NON PERDERE

FUORI MILANO



A UDINE, FINO ALL'8 DICEMBRE 2025

► **Buon compleanno, Pimpa**

La mostra per i 50 anni di Pimpa arriva a Udine, negli spazi della Ex Chiesa di San Francesco. Bambini, famiglie e famiglie potranno entrare nella famosa casa della Pimpa, osservare i disegni del maestro Altan, rilassarsi e divertirsi negli spazi interattivi della mostra e partecipare ad eventi, laboratori e incontri studiati appositamente per le famiglie dal servizio Cultura e Istruzione del Comune di Udine. La mostra è prodotta da Franco Cosimo Panini Editore e da Comune di Udine. Pimpa.it

● A PAVIA,
FINO AL
28 GIUGNO 2026

► **OCEANI PERDUTI. Giganti marini al tempo dei dinosauri**

Le gigantesche creature che popolavano i mari dell'Era Mesozoica, tra 285 e 66 milioni di anni fa, tornano oggi per sorprendere ed emozionare, in dimensioni naturali, grazie al lavoro congiunto di paleontologi, paleoartisti e maestri dell'animazione 3D.

Presso Kosmos – Museo di Storia Naturale dell'Università di Pavia, l'esibizione più completa mai realizzata sui rettili marini al tempo dei dinosauri. Oltre 50 ricostruzioni di animali preistorici, 10 calchi di fossili originali e 6 postazioni multimediali (di cui 3 interattive).

Previsti anche laboratori e attività didattiche per famiglie e scuole.

www.museokosmos.eu



● A CUNEO,
FINO al 26 APRILE 2026

► **Astrid Lindgren e la forza dei bambini: 80 anni di Pippi Calzelunghe**

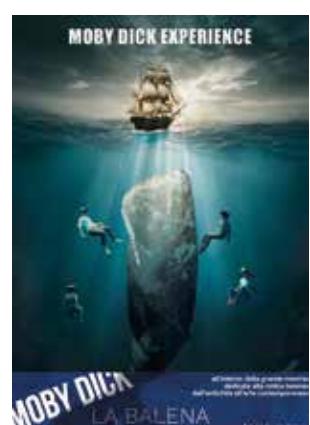
Un'esperienza pensata per coinvolgere grandi e piccoli, in un'epoca dominata dalla tecnologia digitale; un atto d'amore verso la lettura e un invito a riscoprire un personaggio intramontabile come Pippi Calzelunghe, metafora della libertà intellettuale e portatrice di valori universali come indipendenza, generosità, coraggio e giustizia. Ingresso gratuito.

Presso lo Spazio Innov@zione di Via Roma, 17
www.crcinnova.it

● A GENOVA,
FINO AL
15 FEBBRAIO 2026

► **MOBY DICK - LA BALENA**

La mostra collettiva prende le mosse proprio dal capolavoro di Herman Melville pubblicato nel 1851 e ne scandaglia le molteplici interpretazioni sia storiche che simboliche: dalla lotta tra l'uomo e la natura al conflitto tra il bene e il male, dai sentimenti di passione e vendetta ai temi del viaggio e della scoperta. Nell'ambito della mostra, inoltre, WAY Experience propone ai visitatori MOBY DICK EXPERIENCE, l'esperienza immersiva cinematografica originale in Virtual Reality ispirata a Moby Dick. Palazzo Ducale, Appartamento e Cappella del Doge. Palazzoducale.genova.it





Non è la plastica. Sei tu.

Produciamo articoli in plastica durevole e siamo bravi a farlo.

Dobbiamo esserlo per forza, il mercato è pieno di produttori, ecco perché ci impegniamo più di tutti. Lo facciamo per te. Ma anche tu devi fare la tua parte. Come? Con una **corretta raccolta differenziata**.

Tra tanti anni quando i nostri articoli saranno vecchi e avranno terminato il loro ciclo di utilizzo, se riciclati correttamente,

potranno essere trasformati in qualcosa di diverso: tessuti per l'abbigliamento, pannelli isolanti, componenti per auto, carrelli per fare la spesa e molto altro. Creata dalla scienza e modellata dalla tecnologia, la plastica è leggera, economica, versatile e resistente, per questo va gestita responsabilmente.

boma[®]

100% MADE IN ITALY

bamapet



www.bamagroup.com

Noi ci mettiamo tutto il nostro impegno. Tu mettici il tuo.

HAI LA TESTA TRA LE NUVOLE OTI STAI PREPARANDO A DIVENTARE *Urban Air Controller?*



Vieni a conoscere i nuovi Future Jobs per trasformare le tue qualità in idee per il futuro.
Scannerizza il QR Code e **prenota la tua visita**, ti aspettiamo in Piazza Olivetti 1, Milano.