N.25
APRILE - MAGGIO 2019
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Primavera

VIVIAMO I PARCHI

PASSEGGIATE TRA I FIORI

IN GITA A COMO

IN VIAGGIO
Andiamo a Dubai

VACANZE
Hotel family friendly

Emozioni
CHE GIOIA!

KIDS DESIGN
Al Fuorisalone

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 295€* p.pers.

con **pensione completa** e un buono wellness da **€20 a camera!**

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino

*6/6 - 11/7 e dal 1/9 al 8/9/2019
11/7 al 8/8 e dal 19/8 al 1/9/2019 da €325.-
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**











Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

LE KELLY PHOTOGRAPHY

Primavera

Care mamme, eccoci finalmente con il numero primaverile. È sicuramente uno dei più attesi e dei più ricchi dell'anno, perché, è vero, la città si sveglia e si riempie di tante cose da vivere e da raccontare! E l'umore? Inutile negare la positività che ci trasmettono le giornate di sole, gli alberi fioriti e il verde che ritorna nei parchi.

È anche per questo che abbiamo dedicato il nostro FOCUS all'emozione delle gioia. È facile viverla? E quanto siamo consapevoli di questa emozione? Diciamolo pure, in famiglia, presi dai tanti impegni, e dalla vita frenetica, a volte lasciamo scivolare l'emozione della gioia, abituati a far risuonare dentro di noi l'ansia, il senso di colpa, la rabbia. Leggete l'intervista a pagina 8 per riflettere su come la gioia ha tante occasioni per emergere, soprattutto con i bambini, che ne sono dei produttori eccezionali. Il nostro augurio è che tutte noi possiamo godere di questa emozione non solo nei momenti eccezionali, ma nella quotidianità, anche nelle piccole cose.

Ed ecco tante altre cose che troverete in questo numero: innanzitutto un campioncino di crema al cacao e nocciole, da provare subito con i vostri bambini, poi tante idee per le vacanze, gite fuori porta, passeggiate nei parchi e campi estivi in città! Ovviamente non poteva mancare una sezione dedicata alla Design Week!

BUONA LETTURA E CONTINUATE A SEGUIRCI ANCHE SUI NOSTRI SOCIAL
FACEBOOK E INSTAGRAM - MILANOMOMS

Iscrivetevi alla nostra newsletter su www.milanomoms.it

SOMMARIO













STORIE
6 Marta Peroni e Chiara Colonna Il nostro libro che sembra un tablet

FOCUS
8 Emozioni: che Gioia!

7 IN CONDOTTA
10 La rubrica di Stefania Nascimbeni

ADOLESCENZA
12 Disagi e disturbi alimentari

» INSIDE THE CITY
16 Segnare in agenda
18 Antonello da Messina: scopriamo la mostra
20 Le feste con Anna Tempesta
22 Milano città dei parchi
23 Rugby nei parchi
24 Summer camp Tan'atara
25 Ape Car

GIOCARE
26 Il gioco da tavolo
28 Play Montessori
30 La magia del colore senza macchia

IL LIBRO
31 Tu sei un genio della matematica

FOOD & CO
33 Due merende sane e super gustose
34 Pasqua in dolcezza

NEW BORN
36 Baby Move. Il nuovo ambulatorio di Humanitas San Pio X

A SPASSO
37 Passeggiata, gita, parco? L'occorrente per essere comodi e trendy
38 Il vero comfort per bambino e genitori
41 Il Passeggino? Ready for boarding!

MAMAN À LA MODE
43 Estratti vitaminici

MODA KIDS
46 Benvenuta primavera
48 Passione sneakers

W IL DESIGN
52 Unduetrestella design week
53 Casa Stokke
54 Con Nidi sono i prodotti a creare lo spazio

» OUTSIDE THE CITY
58 Viaggiare a misura di famiglia
60 In gita a Bellano
61 Passeggiate fiorite nella conca dei Rododendri
62 Arriva la primavera in montagna
64 Mamma andiamo a Dubai?



In copertina. PERLA.
Tuta a stampa floreale Pepe Jeans Junior
www.pepejeans.com
Baby model: Moda Modà kids agency (www.modamodakids.com)
Foto: Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
Make up and hair style: Ilaria Pincini

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Pubblicità
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Fabiola Badami, Luca Borsa, Alessia Caliendo, Sara Evangelista, Sara Gentile, Marta Gentile, Stefania Nascimbeni, Roberta Prosapio, Laura Romano, Francesca Stucchi

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Scarlatti, 29 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Italgrafica S.r.l. - Via Verbano, 146
28100 Novara Veveri (NO)

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza. Per l'elenco completo contattaci.

il passeggino completo per la città

bugaboo bee^5

meno salti e contraccolpi più comfort



© 2019 Bugaboo International BV

Marta Peroni e Chiara Colonna

Il nostro libro... che sembra un tablet!



di Laura Della Badia

Due donne, amiche dal tempo del liceo, con professioni diverse ma un progetto in comune. Marta, manager in ambito marketing, e Chiara, editor per libri scolastici, hanno creato una casa editrice, Bugs, per pubblicare "Leo e la connessione perduta", un libro illustrato, per bambini dai 3 ai 6 anni. Cosa lo distingue? Parla ai bambini del digitale, senza demonizzarlo (perché fa parte ormai della nostra quotidianità e del loro futuro) ma ha un messaggio ben preciso: bambini, usate l'immaginazione, divertitevi con la fantasia, costruite mondi che solo voi potete inventare. Il divertimento è assicurato! In pratica, spegnete il tablet, accendete l'immaginazione.
Abbiamo incontrato le due menti di questo progetto, che ci raccontano come si è sviluppato.

Un libro che dalla copertina sembra un tablet... perché?
CHIARA: Volevamo intrigare i bambini, dando loro in mano un tablet tutto da esplorare, senza limiti o regole: un tablet che li attirasse e li portasse a scoprire il valore della lettura.

Come è nata l'idea di questa storia e di cosa parla?
MARTA: L'idea di questa storia è nata dall'osservazione di mio figlio, che già a 2 anni sapeva usare tablet e smartphone, scegliendo canzoncine e video su YouTube. Riconoscevo i pregi della tecnologia (conosceva molte parole in inglese, poteva vedere i nonni lontani, ecc.) ma al tempo stesso ne vedevo anche l'aspetto negativo, legato a una fruizione passiva e non esperienziale. Mi sono detta: "Ci vorrebbe una storia per insegnargli ad andare oltre il digitale". Non c'era, allora l'abbiamo creata noi.

L'avete pensato per i genitori che lo leggeranno ai bambini indirizzandoli a coglierne il messaggio?
CHIARA: L'abbiamo pensato innanzitutto per i bambini di oggi, che sono circondati da dispositivi digitali che usano o che vedono utilizzare di continuo dai propri genitori. Volevamo trasmettere un messaggio di fiducia nelle loro capacità e potenzialità. Inoltre, i temi di media education, alfabetizzazione e cittadinanza digitale stanno diventando sempre più rilevanti.
MARTA: Il libro vuole essere un supporto anche per i genitori, per affrontare il tema in modo leggero ma costruttivo, senza demonizzazioni, anche perché… chi non ha mai concesso telefono e tablet ai propri figli per avere 10 minuti di pausa?!

Il libro promuove l'immaginazione e la socialità, contro l'intrattenimento offerto dalle tecnologie. Anche le illustrazioni per questo sono molto curate...
MARTA: Il libro vuole promuovere la forza dell'immaginazione, la capacità di ogni bambino di rendere magica la realtà, elaborando gli stimoli che il mondo offre. Vuole incoraggiare i bambini



MARTA PERONI
MANAGER IN AMBITO MARKETING,
FONDATRICE CON CHIARA COLONNA
DELLA CASA EDITRICE BUGS



a ritrovare una connessione con gli amici e la fantasia. Non intende demonizzare le nuove tecnologie, perché sono parte della vita di oggi e lo saranno sempre di più in futuro: invita a vederle come mezzi e non come contenuto.
CHIARA: Le illustrazioni sono di Michela Nava, una giovane illustratrice per l'infanzia molto talentuosa: colori, stile, attenzione ai dettagli sono stati scelti e studiati per incuriosire i bambini dai 3 anni in su. Abbiamo puntato su uno stile caldo e affettivo, ricco di colori e di particolari, per incuriosire e stimolare i bambini che esploreranno le avventure di Leo e dei suoi amici.

Avete fatto delle prove prima di pubblicarlo? Come hanno reagito i bambini?
MARTA: Abbiamo fatto un test su mio figlio e i miei nipoti: i bambini sono i critici più severi perché dicono la verità senza filtri. Il giorno dopo mi hanno richiesto la storia di Leo e il giorno successivo ancora. Ho avuto la sensazione di aver superato la prova.

Dove è in vendita il libro?
CHIARA: attualmente su www.leoconnessioneperduta.it e in alcuni negozi di articoli per l'infanzia, come Salina a Milano e Kids No Limits a Como e a Varese. Inoltre, abbiamo una partnership con Kikolle Lab a Milano. Stiamo valutando il partner più idoneo per la distribuzione in Italia, per arrivare prossimamente anche in libreria.

Leo e la connessione perduta

Cosa succederebbe se all'improvviso saltasse la connessione a Internet? Prenderebbe vita un gioco fantastico, perché se la connessione ha dei limiti, l'immaginazione non ha confini! È ciò che succede a "Leo e la connessione perduta"



Che tipo di riscontri avete avuto?
MARTA: Abbiamo pubblicato il libro a novembre 2018, in un momento molto favorevole per gli acquisti natalizi e in effetti i riscontri di vendita sono stati incoraggianti. Una grande motivazione deriva inoltre dai commenti positivi che riceviamo dai genitori, da amici di amici, che ci scrivono e ci mandano le foto dei propri bambini che si perdono tra le pagine di Leo. Le pubblichiamo sulle nostre pagine Instagram e Facebook (@leoconnessioneperduta) come #lettoriconnessi.
CHIARA: Siamo stati recentemente convocati dall'Assessorato all'Educazione e Istruzione del Comune di Milano per presentare il progetto, definito "una storia molto attuale e un'esecuzione davvero accattivante". Un buon inizio.

Parliamo invece dell'aspetto imprenditoriale: cosa ha comportato questa nuova avventura, in termini di impegno personale ed economico?
MARTA: Realizzare un progetto proprio dà una grandissima energia e restituisce una soddisfazione incredibile. Ci vuole un po' di follia per trovare il coraggio di partire e tanta determinazione per andare avanti, ma l'esperienza in sé vale l'investimento, personale ed economico.
CHIARA: Siamo amiche dai tempi del liceo classico e vivere quest'avventura insieme vale ancora di più.

Avete cercato un editore? Quali sono state le difficoltà e come le avete superate?
CHIARA: Abbiamo valutato l'ipotesi di affidarci a un editore in una fase iniziale, ma volevamo avere autonomia decisionale su tutti gli aspetti di sviluppo del progetto. Costruire tutto da sole fa parte del divertimento.

Un messaggio per le tante donne che vogliono realizzare un proprio progetto, senza rinunciarci.
CHIARA: Mi piace citare Alice Walker, vincitrice del Premio Pulitzer nel 1983 e voce fuori dal coro sul tema degli stereotipi di genere in un periodo in cui ancora non ne parlava quasi nessuno. "Il modo più diffuso con il quale la gente rinuncia al proprio potere è con il pensare di non averne alcuno". In parole povere: volere è potere. Sempre.

INFO
www.leoconnessioneperduta.it



Che gioia!

Impariamo a valorizzare, esprimere e comunicare questa emozione positiva

di Laura Della Badia

Chi non riconosce la gioia? È tra le emozioni positive, che ci trasmettono subito benessere, ci fanno stare bene dentro e fuori. Ma è anche vero che va riconosciuta, comunicata e anche nutrita, per viverla pienamente dentro noi stessi e con chi ci circonda. Ne parliamo con Ambra Durosini, psicologa e mediatrice familiare.

La gioia in famiglia è una sensazione presente e fondamentale ma in alcuni periodi, presi dalla nostra vita frenetica, spesso ne siamo poco coscienti o non riusciamo a comunicarla nella maniera adeguata. Come possiamo invece trasmetterla e valorizzarla?

Certo, è proprio così. A volte lasciamo scivolare l'emozione della gioia perché presi da una gestione quotidiana frenetica oppure perché abituati a far risuonare dentro di noi emozioni diverse, come la rabbia, l'ansia, il senso di colpa, la tristezza. Eppure la gioia ha tante occasioni per emergere, soprattutto con i bambini che ne sono dei produttori eccezionali: ci ricordano la gioia per le piccole - grandi cose del quotidiano, come un momento tutti insieme, il tempo di fare un gioco, una risata che sorge spontanea, la bontà della propria merenda preferita. Prendiamo quindi l'abitudine a non lasciarci sfuggire queste occasioni, lasciando i nostri bambini liberi di raccontare il loro mondo, abituandoci a re-inserire nelle nostre giornate lo spazio per momenti piacevoli, e rallentiamo in modo da riconnetterci con quello che sta succedendo, dentro e attorno a noi.

Molto importante è quindi la consapevolezza delle emozioni...

Un gran vantaggio che offre la consapevolezza emozionale è quello di aumentare la capacità di controllo e di gestione delle emozioni stesse. Infatti tra emozione e successivo comportamento interviene il tempo della ragione che permette di scegliere le nostre azioni. Per emozioni come la rabbia o la tristezza, non è sempre vantaggioso per noi e per la relazione passare dall'emozione all'azione. Lo spieghiamo ai nostri bambini fornendogli strategie per evitare di "sfogare" direttamente la propria emozione sull'altro. Tuttavia questa riflessione è importante anche sull'emozione della gioia. La consapevolezza dell'emozione e dei comportamenti che mettiamo in atto successivamente ci rende più facile il compito di utilizzare al meglio questa carica positiva e di ricercare nuovamente situazioni positive anche nei momenti in cui ne abbiamo più bisogno. È facile comprendere il regalo che facciamo ai nostri bambini nell'insegnar loro a ritrovare e percorrere la strada della gioia, che può essere dovunque, in un abbraccio, in un gioco speciale, nel sorriso del proprio amico. A tal proposito sono molto contenta di osservare, sempre più nelle scuole, attività e laboratori di educazione alle emozioni o all'affettività.



AMBRA DUROSINI
PSICOLOGA E MEDIATRICE FAMILIARE
E MEMBRO DELL'ASSOCIAZIONE CAMEFAM

Spesso i bambini gioiscono in maniera euforica, anche molto fisica, con salti, urla etc. È giusto "educare" queste esternazioni o è meglio lasciarli esprimere liberamente?
Squalificare le emozioni è sempre sbagliato, le emozioni vanno sempre riconosciute e validate. Tuttavia, con salti e urla, non stiamo parlando della gioia, ma al massimo della sua espressione comportamentale che può essere scelta. Possiamo quindi insegnare ai nostri bambini un modo differente per esprimersi, magari lasciandosi coinvolgere nel racconto della gioia e nella manifestazione, mostrando loro altri modi per esprimerla, per esempio un abbraccio forte, un balletto, un bel 5.

Quante volte siamo circondati da motivi di cui gioire ma non li valorizziamo! Cosa fare?
Un modo alla portata di tutti per accrescere l'esperienza emotiva della gioia è aumentare la recettività agli stimoli nella vita quotidiana, e non legarla solo a esperienze eccezionali o a rare occasioni superlative. Rendersi invece sensibili alle piccole gioie di ogni giorno, aumenta la possibilità di alimentare e sedimentare un costrutto più complesso, la felicità.

Cosa consigli a noi adulti?
L'esperto della gioia non esiste, non si trovano elenchi di azioni che sollecitano la gioia. Però possiamo dire che il primo passo è concederci del tempo per ascoltarci "dentro", creando le condizioni per poterci mettere in contatto con le nostre emozioni. Certo nella nostra quotidianità, piena e frenetica, è più difficile, ma spesso possono bastare pochi minuti e una semplice azione (premiarsi, valorizzarsi, ringraziare chi è carino con noi, ricercare il contatto fisico, anche un abbraccio) per vedere riemergere l'emozione della gioia. Pensiamoci come degli esploratori e impariamo a seguire le tracce che ci conducono a questa emozione. Non si può insegnare ai bambini ciò che noi non pratichiamo. Come possiamo chiedere loro di vivere la gioia se noi non la abitiamo?

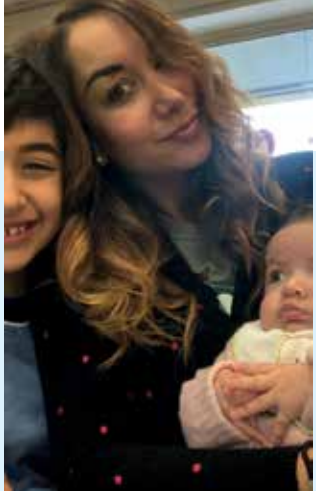
Veniamo ai consigli per i bambini, allora.
Innanzitutto possiamo sollecitare la consapevolezza attraverso domande. Per esempio: "ti è piaciuto?" "sei contento?". Rendersi disponibili ad ascoltare i loro racconti, senza fretta, accertandosi di aver capito, provando ad osservare il mondo con i loro occhi. Lasciamoci raccontare la loro gioia provata per una nuova scoperta e per quel gioco speciale fatto con il loro amico. Siate le orecchie in cui portare la propria gioia. Questo è un prezioso aiuto per decifrare e tradurre in parole quel misto di sensazioni che vengono avvertite, magari confusamente.
Inoltre è importante ricordare che si può comunicare con i figli non soltanto con le parole ma con tutto il resto, cioè con il non verbale, i disegni, le canzoni, i giochi, le filastrocche e attività di ogni genere. Per esempio il disegno aiuta i bambini a parlare anche nella timidezza, e infonde un senso di familiarità e conforto, permettendo loro di sedimentare esperienze emotivamente positive. Anche attraverso i giochi i bambini sviluppano gran parte del linguaggio e dell'intelligenza e lo usano anche per esplorare le proprie emozioni. Un'ottima cosa è provare insieme vecchi giochi che magari abbiamo fatto anche noi da piccoli. Come il "gioco di Pollyanna", cercare il positivo degli eventi, oppure "La Valigetta", preparare una valigetta immaginaria o disegnata piena di cose gioiose da usare nei momenti in cui si ha più bisogno.
Infine mi piace ricordare che oggi i genitori possono contare su molti materiali in grado di aiutarli nel compito di verbalizzare emozioni, o trovare le nuove parole per descrivere le emozioni. Ci sono infatti cartoni, cortometraggi e libri favolosi, divertenti e ricchi di poesia.

La gioia è un'emozione che ci può aiutare anche nei momenti difficili...
Certo, una separazione o un cambiamento inatteso destabilizzano la quotidianità nostra e dei bambini. Anche in questi momenti trovare degli "spazi", delle piccole isole sicure in cui "allenare la gioia" è ciò che serve di più a un bambino per sentirsi rassicurato, protetto e amato e lo difende dagli effetti negativi degli eventi dolorosi, rinforzando la resilienza, cioè la capacità di far fronte alle difficoltà in maniera positiva.

E noi adulti? Come ritrovare la gioia nei momenti difficili?
Il discorso non è molto diverso con gli adulti. Uno dei miei ambiti di lavoro con le famiglie è la Separazione (Mediazione Familiare e la Consulenza Psicologia specifica in Separazione). Da questa prospettiva osservo spesso le persone che in un momento di difficoltà si lasciano travolgere da emozioni come rabbia, tristezza, paura, che sono sicuramente le emozioni predominanti del momento, ma non le sole. È molto importante anche nei momenti più complessi, di forte preoccupazione o tristezza, introdurre azioni che ci permettano di sperimentare in contemporanea altre emozioni, ad esempio coltivare un hobby preferito, fare atti di gentilezza, passeggiare tutti i giorni. Infine ricordarci che se ci sentiamo persi, e la gioia da tanto non compare in noi, chiedere un parere a uno psicologo è importante.

AMBRA DUROSINI
Riceve presso il Centro Medico Monterosa
Via Monte Rosa 3 - Tel. 02.48001155
339.4905836 – ambra.durosini@gmail.com

STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com





BARBIE, BY MATTEL

7 in condotta

PER VIVERE CON IRONIA E BUONUMORE IL NOSTRO ESSERE DONNE E MAMME

Una **vacanza in Sardegna nel villaggio dei sogni per famiglie** – recita lo spot in home page – costa circa 8.000 euro, "Ma se prenoti prima ti offriamo lo sconto del 20% con la pensione completa!", mi spiega una gentile signorina via e-mail, quando chiedo un preventivo per l'estate. I voli, a parte.

Sarà compreso il conto dell'ospedale dopo aver strisciato la carta?

Giuro che ci ho quasi pensato, di fare la pazzia. Ma dopo nemmeno un minuto di estasi il sogno è andato in frantumi, perché mi sono vista con il totalone a quattro zeri al momento del checkout: aggiungiamoci gite in catamarano, gelati, gadget e altri imprevisti; i figli hanno la capacità di ammalarsi nei posti più sbagliati. Siamo in quattro, adesso, i rischi aumentano! PENSO CHE RIPIEGHEREMO SU DI UN AGRITURISMO IN TOSCANA…

I figli sono un mutuo, lo capisci quando entri nel primo negozio a comprare il corredino: lui, o lei, non è nemmeno alla ventesima settimana di gestazione, forse non sai ancora il sesso, e hai già dilapidato una fortuna in carrozzine, ciucci, biberon, camicette e scarpine, pronti per la maratona di New York, e non so quanti pigiami, con gli orsetti o a righe, con il colletto o con lo scollo americano, che neppure Chiara Ferragni!

Ma per andare dove, oltretutto?

Quando è nato il primo non mi sono mossa di casa per un mese, tra ragadi, poppate, ragadi, pianti strazianti. Ragadi!

La prima volta che sono andata a fare la spesa da sola, senza passeggino al seguito, è stato come se mi stessero imbarcando gratis per le Baleari!

Con la seconda volevo darmi al **riciclo**, tanto che al sesto mese, in piena sindrome del nido, **ho passato trentasei ore in cantina scartabellando tra vecchi scatoloni** con la scritta "X Files"; vai a saperlo, dopo quasi un decennio, cosa conteneva il sacchetto in fondo alla pila… comunque c'è stato poco da scartabellare, il secondo giorno mi è venuta l'asma allergica e ho gettato la spugna.

Ho ricomprato quasi tutto.

Com'è ricominciare dopo tanto tempo?

Completamente diverso e mai così uguale. Riaffiora esattamente ciò che non vedevi l'ora di dimenticare: intanto il parto. Hai voglia a dire che le pene si dimenticano! Sara è venuta al mondo di 42 settimane che era più lunga del Niger: dopo la testa è passato un mese prima che lasciasse il mio ventre, o così è sembrato; pesava 4 kg e cinquanta, un maialino da latte appena nato pesa circa la metà.

Poi la questione dell'**allattamento**, con il primo ho resistito 20 giorni, con la seconda 2: il mio capezzolo, l'indomani del parto, era già reciso come un gambo di sedano. Dopo qualche giorno le ragadi sono guarite, in compenso ho smesso di dormire dal momento in cui sono tornata a casa; sconnettersi anche solo temporaneamente dall'applicazione parentale, non so, per il tempo di una doccia, è stato impossibile fino al sesto mese. Non parliamo del lavoro. È così che ho dovuto **sviluppare nuove abilità** da super mamma freelance: un giorno sono riuscita a cambiare un pannolino, scaldare il biberon, disinfettare un ciuccio, preparare il bagnetto, fissare un incontro di lavoro nell'arco dello stesso minuto. Tutto mentre spiegavo al maggiore la proprietà commutativa. E infornavo l'arrosto. L'arrosto mi è venuto carbonizzato, il pannolino l'ho chiuso al contrario, quella che in realtà dovevamo sapere era la proprietà associativa, ma la mia bambina non ha mai saputo di un profumo tanto buono! Il giorno dopo incontravo LA DIRETTRICE DI MILANO MOMS.

LA NATURA AI TUOI PIEDI

CON OLI ESSENZIALI DI MENTA E TIMO
SENZA PARABENI, CESSORI DI FORMALDEIDE



FORMULE PIÙ NATURALI
PER UNA BEAUTY ROUTINE
COMPLETA

Texture fondenti e super nutrienti
per un assorbimento più rapido
e una freschezza immediata.

NUR644V

Vieni a scoprire tutta la linea
in uno dei nostri 400 negozi

Fotografa il QR Code
e scopri l'offerta che
ti abbiamo riservato

www.bottegaverde.it

BottegaVerde



Il primo di due articoli dedicati al rapporto tra cibo, emozioni, relazioni.

Non perdetevi il prossimo sul numero di Giugno!

ADOLESCENZA E ALIMETAZIONE

"DISAGI" E "DISTURBI ALIMENTARI". QUALI LE DIFFERENZE? COME RICONOSCERLI E COSA FARE?

di Laura Romano

Cibo, emozioni, relazioni

Il cibo non è soltanto ciò che ci nutre, ciò che ci tiene in vita e che assicura la sopravvivenza e il benessere (o il malessere) del nostro corpo, non è soltanto carburante per l'organismo; vi sono altri elementi in gioco, elementi di profonda risonanza emotiva e di alto valore comunicativo e relazionale. Il rapporto che ciascun individuo intrattiene con il cibo presenta degli aspetti simbolici, antropologici, culturali, rituali, psicologici ed emotivo-affettivi assolutamente imprescindibili.

Vi è una strettissima correlazione fra cibo, emozioni, relazioni.

Accade che il cibo diventi strumento comunicativo - disfunzionale, ma potentissimo – di malessere e fatica emotiva (nei disagi), di sofferenza e paura (nei disturbi). Molte ricerche hanno evidenziato come il cibo possa rappresentare una via per tentare di "gestire" emozioni vissute come ingovernabili e pericolose; come possa rappresentare una sorta di "anestetico" nei confronti della frustrazione o della rabbia; come divenga una scorciatoia per manifestare un disagio relazionale inesprimibile diversamente.

Evidentemente, queste condotte non costituiscono un problema grave se sono occasionali e transitorie; ben diverso è se questi meccanismi di "gestione" dei problemi, di autoregolazione emotiva diventano consueti e incontrollati. Non si tratta più, allora, di disagi alimentari, bensì di veri e propri disturbi, di patologie, che - come tali - devono essere riconosciute e trattate.

I disagi alimentari: perché nella preadolescenza?

Per quanto i disagi alimentari siano assai frequenti anche nell'infanzia, la preadolescenza e l'adolescenza sembrano essere l'età elettiva in cui essi si manifestano, così come l'esordio dei disturbi alimentari veri e propri si colloca nel medesimo periodo. Per individuarne le ragioni, occorre considerare alcuni aspetti di questa fase evolutiva.

La preadolescenza viene spesso definita come una fase critica, turbolenta, difficile, ricca di contraddizioni. Questi aspetti non dovrebbero stupire, poiché si tratta di un periodo denso di cambiamenti (corporei, emotivi, affettivi, cognitivi, relazionali...). Ricordiamo in particolare la necessità di accettare e "far proprio" il nuovo corpo trasformato dai cambiamenti della pubertà e il processo di separazione/individuazione rispetto alle figure genitoriali e il compito della "nascita sociale", che coinvolge la dimensione pubblica del corpo, soprattutto in riferimento ai coetanei.

In questa fase di fragilità, il cibo può trasformarsi in uno strumento potentissimo (e facilmente accessibile e utilizzabile) per tentare di assopire, arginare o controllare le emozioni di segno negativo e risultare anche uno strumento illusoriamente efficace per governare i cambiamenti stessi. Il ragazzo può vedersi troppo basso, troppo magro, troppo poco muscoloso e virile. La ragazza lotta con un numero tendente all'infinito di dettagli che le appariranno sempre e comunque insoddisfacenti. Tutto sembra sfuggire a ogni tipo di controllo. Il corpo "va per conto suo", in un susseguirsi di modificazioni che possono apparire non soltanto inarrestabili, ma anche interminabili e, per di più, senza che se ne possa prevedere l'esito finale.

CHE COS'è ANANKE?

Le persone che soffrono di disturbi alimentari e le persone a loro vicine hanno bisogno di trovare qualcuno che sappia ben intendere un dolore che va oltre le parole, senza aver la pretesa di aderire a quella sofferenza ma disposti a condividere la domanda che in essa alberga. Il Progetto Ananke si propone di essere questo luogo. Il network su cui può contare Ananke è composto da professionisti e strutture, pubbliche e private, Associazioni scientifiche, Associazioni di genitori, reti associative di pazienti e familiari, presenti su tutto il territorio nazionale.

▸ In Lombardia

Villa Miralago si trova a Cuasso al Monte (VA) ed è il Centro residenziale più grande in Italia e tra i maggiori in Europa per la cura dei disturbi del comportamento alimentare.
Accoglie persone che soffrono di anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata, obesità.
Le comunità di Villa Miralago sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.
Informazioni: www.curadisturbialimentari.it
info@curadisturbialimentari.it



LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA – RESPONSABILE CENTRO ANANKE COMO PER LA CURA E IL TRATTAMENTO DEI DISAGI E DEI DISTURBI ALIMENTARI

Le diete fai da te

Come si manifestano: attenzione a questi comportamenti.

Di fronte a tanto smarrimento, frequentemente, il ragazzo - e, in particolare, la ragazza - adottano l'unica strategia possibile per tentare di governare il corpo: ci si mette "a dieta". Spesso, per le ragazze, questo è il significato profondo e nascosto delle "diete dimagranti"; si tratta di una sorta di "autocura". Se non assumono tratti esasperati e sono limitate nel tempo, queste diete vanno interpretate come uno strumento di sostegno alla crescita e allo sviluppo, come modalità che favoriscono una migliore integrazione fra il nuovo corpo reale e il corpo psichico, fra il corpo e la corporeità. Ovviamente, molto conta anche la questione dell'immagine, il desiderio - che in questa fase della vita è anche un bisogno - di adeguamento ai modelli imperanti proposti dai mass-media; non si tratta di vanità o superficialità comunque, bensì di un profondo bisogno di accettazione da parte dei coetanei.

Un'ulteriore funzione svolta della "dieta dimagrante fai da te" della ragazza - e, talvolta, anche dei maschi - può essere quella di gestire un conflitto relazionale con la figura materna che pretende di mantenere il controllo assoluto sulla vita dei figli. Ribellarsi all'alimentazione da lei proposta risulta una modalità per sottrarsi alla dipendenza forzata eccessivamente prolungata.

Mai sazi mai saziabili

Vi sono poi ragazzi che invece di mettersi a dieta, "mangiano continuamen- te", come avvertissero un perenne senso di fame, come non fossero mai sazi e mai saziabili. Mangiano quasi senza limiti di quantità, senza badare alla qualità, apparentemente non preoccupandosi del peso che tende ad aumentare, del corpo che si arrotonda e perde le forme armoniose. Spesso, questo "grasso" in eccesso risulta - per queste ragazze e questi ragazzi - assai funzionale: rappresenta una forma di temporanea "protezione", una sorta di barriera fisica rispetto al mondo esterno e, in particolare, rispetto alle potenziali relazioni con l'altro sesso, per le quali non si sentono ancora pronti.
Naturalmente, assumere cibo in eccesso può rispondere anche a un altro bisogno profondo, assai frequente in questa fase della vita, ovvero quello di arginare, tacitare, anestetizzare le emozioni negative. Un cibo gratificante può illusoriamente compensare stati d'animo coma la rabbia, la paura, la sofferenza, l'amarezza, la frustrazione, la delusione. Anche in questo caso, solitamente, il ricorso al cibo per queste ragioni e con queste modalità risulta transitorio; non appena il ragazzo inizierà a vivere esperienze positive, di conferma e apprezzamento non sarà più necessario usare il cibo come strategia di compensazione.

LAURA ROMANO
laura@lauraromano.it

CORSI ESTIVI
PER BAMBINI, RAGAZZI E RECUPERO SCOLASTICO

JUNIOR ACADEMY
BRITISH INSTITUTES

10 GIUGNO 2019

BAMBINI (1°-5° ELEMENTARE)
RAGAZZI (1° MEDIA - 5° SUPERIORE)

FINITA LA SCUOLA, INIZIA L'INGLESE!

CORSO SETTIMANALE (MINIMO 2 SETTIMANE)
4 ORE AL GIORNO DALLE 9 ALLE 13 (DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ)
CERTIFICATO DI FREQUENZA A FINE CORSO
MASSIMO 8 PARTECIPANTI, DURATA MINIMA 2 SETTIMANE

2 SETTIMANE € 740
3 SETTIMANE € 940
4 SETTIMANE € 1.190
SINGOLA SETTIMANA AGGIUNTIVA € 390

QUOTA ASSOCIATIVA € 30
I CORSI SI ATTIVANO CON ALMENO 3 PARTECIPANTI



DUE CAMPI ESTIVI, DUE PROGRAMMI DIVERTENTI E DUE SPLENDIDE LOCALITA' PER VENIRE INCONTRO AI DESIDERI DI TUTTI:

LES 2 ALPES SKI & SNOWBOARD LUGLIO 2019
COURMAYEUR MULTISPORT LUGLIO 2019

SCOPRI LE ATTIVITÀ
RISERVATE AI NOSTRI ASSOCIATI!

ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI E RICEVERAI UN REGALO DI BENVENUTO:
IL **WELCOME KIT** CON LA TESSERA ASSOCIATIVA PER ACCEDERE A CONTENUTI DIDATTICI EXTRA SULLLA PIATTAFORMA **MYBILAB** E A INTERESSANTI **CONVENZIONI.**



JOIN US!
PIATTAFORMA MYBILAB E WELCOME KIT

MILANO SEDE CENTRALE
VIA CARDUCCI, 5 - 20123
TEL. 02.43.900.41
WWW.BRITISHINSTITUTES.IT/MILANO
MILANO@BRITISHINSTITUTES.IT

MILANO BUENOS AIRES
PIAZZA S.FRANCESCA ROMANA, 3
TEL 02 20404114
WWW.BRITISHINSTITUTES.IT/MILANO-BUENOS-AIRES
MILANO2@BRITISHINSTITUTES.IT



INSIDE THE CITY

PRIMAVERA IN CITTÀ, MILANO E I SUOI PARCHI

A PALAZZO REALE, ANTONELLO DA MESSINA

HAI VISTO LE APE CAR?

Perla indossa: abito in denim con ruches e **K-way** arancio azzurro e blu.
Tutto Pepe Jeans Junior. www.pepejeans.com

Foto di Sara Gentile (STUDIO KIND) • Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND) • Baby model: Moda Modà kids agency

Make up and hair style: Ilaria Pincini

sconto per Milano MOMS

SEGNARE IN AGENDA!



LEONARDO 3

Mostra e laboratori alla scoperta di Leonardo da Vinci

Una mostra unica che consente di scoprire il vero Leonardo da Vinci artista e inventore, grazie a ricostruzioni inedite delle sue macchine e restauri dei suoi dipinti in anteprima mondiale.
Ecco i prossimi laboratori per i bambini:

▶ **domenica 14 aprile**, ore 10:30 Le Note di Leo - visita con attività (4-6 anni)
▶ **sabato 27 aprile**, ore 15 Mistero Leonardo! visita gioco (6-10 anni)
▶ **domenica 28 aprile**, ore 10:30 Leonardo e i Colori - visita con attività (6-10 anni)
▶ **domenica 12 maggio**, ore 10:30 Leo col naso all'insù - visita con attività (4-6 anni)
▶ **sabato 18 maggio**, ore 15 Cenacolo Vivant - laboratorio (6-10 anni)
▶ **domenica 19 maggio**, ore 10:30 Che pasticcio, Leonardo! - visita gioco (5-10 anni)
▶ **domenica 26 maggio**, ore 10:30 Leonardo e la Natura - visita con attività (7-10 anni)

Leonardo3, Il Mondo di Leonardo
Piazza della Scala, ingresso Galleria Vittorio Emanuele II

FABBRICA DI LEGGENDE

Laboratori creativi

Crea i tuoi personaggi, scegli le musiche, metti in scena la storia. Per bambini di 6 ai 10 anni.
Ogni bambino potrà costruire mostri ed eroi trasformando materiali di scarto e imballaggio, creare suoni e musiche attraverso stimoli sonori e strumenti musicali ed inventare così la propria leggenda. Infine, sarà possibile girare il film della propria creazione!

▶ **13 aprile**, L'aiutante
▶ **25 maggio**, L'oggetto magico e i luoghi della storia
▶ **15 giugno**, Il racconto. Gira il tuo film

Presso Associazione **Pollicino**, Via Amedeo d'Aosta 6. Iscrizioni: info@pollicinoonlus.it, tel. 02. 20404762

NATURA

La mostra-gioco al MUBA

La mostra nasce con l'obiettivo di ampliare la capacità di osservazione dei bambini, fornendo loro strumenti che facilitino l'esplorazione della natura, proponendo attività ed esperienze che non si possono trovare "fuori" in una situazione naturalistica tradizionale.
Le visite, in calendario fino a gennaio 2020, sono organizzate a turni della durata di 75 minuti.

▶ **Da martedì a venerdì**: ore 17
▶ **Sabato, domenica e vacanze scolastiche**: ore 10 - 11.30 - 14 - 15.30 - 17

Biglietti in prevendita su muba.it
MUBA: Via Enrico Besana, 12



ELENA VALDRE



PAOLO DALPRATO

COPPELIA

A teatro

Sabato 4 maggio, alle 16, ci sarà l'ultimo spettacolo della rassegna Crescendo in Musica, all'Auditorium La Verdi.
Coppelia tratta la storia d'amore tra Swanilda e Franz, e quella di Coppelius, un misterioso costruttore di giocattoli che crea una bambola meccanica di nome Coppelia. La bambola possiede un'anima ma non un cuore. Il balletto rappresenta un'audace rottura con il mondo triste e cupo tipico dei balletti romantici.
Prenotazione: a marketing@laverdi.org; Chiedete i biglietti scontati per noi Euro 7,50 (bambini fino a 14 anni) e adulti Euro12,50.
Presso Auditorium di Milano in Largo Mahler.

PARMA ETICALAND

Il piccolo festival dell'empatia

Due giornate (1- 2 giugno) dedicate all'empatia e al mondo dell'infanzia volte ad esprimere quello che è il dono più grande che ci sia mai stato concesso: la capacità di "sentire" e comprendere le emozioni del nostro prossimo, umano o animale che sia. Laboratori, corsi creativi, conferenze per famiglie, giochi di una volta, concerti, artisti di strada e spettacoli teatrali all'interno del Parco Bizzozero di Parma, accompagnati da cibo buono ed etico. Ingresso gratuito.

Parco Bizzozero di Parma
Via Antonio Bizzozero 19 - dalle 9 alle 24
Per il programma completo:
www.parmaetica.com

BABYZEN™
YOYO+

The one you need



L'originale passeggino da cabina, tutto-in-1, fin dalla nascita*

Distribuito in Italia da Diido srl
www.diido.it

* Le misure del bagaglio a mano possono variare. Si raccomanda di contattare la compagnia aerea scelta prima di viaggiare e controllare le misure del bagaglio a mano consentite.

ANTONELLO DA MESSINA. DENTRO LA PITTURA

SCOPRIAMO LA MOSTRA, CON PERCORSI E ATTIVITÀ PER I BAMBINI. FINO AL 2 GIUGNO, A PALAZZO REALE

di Roberta Prosapio, esperta di didattica e progettista dei laboratori Ad Artem



FOTO GIULIO ARCHINÀ

Antonello da Messina
***Annunciata*, 1475-1476**
tempera e olio su tavola, 45 x 34,5 cm
Galleria Regionale della Sicilia di Palazzo Abatellis, Palermo

È stata da poco inaugurata a Palazzo Reale una mostra preziosa, dedicata ad Antonello da Messina. Venti opere che si prestano benissimo a essere esplorate con lentezza insieme ai bambini, perché Antonello, che dipinge su piccole tavole lignee, riesce a condensare in pochi centimetri quadrati un mondo di dettagli. Pensiamo al San Girolamo nello studio di Londra: attraverso il grande arco sbucano un pavone e una coturnice sulla soglia di uno spazio ricco di particolari: dalle piastrelle di maiolica agli uccelli in volo contro il cielo azzurro, dagli scaffali zeppi di libri alle ciabatte abbandonate ai piedi della scaletta. Dettagli che emergono anche dagli ingrandimenti mostrati dalle guide, come il leone, uno dei simboli utili a riconoscere il santo assorto nella lettura al centro della scena: Girolamo. Questo e altri più minuti particolari mostrano tutta l'abilità narrativa del maestro di Messina e sono parte integrante dei percorsi di visita dedicati ai piccoli visitatori.

Il punto chiave, però, resta la tecnica: la pittura a olio che, sulla scorta di quanto afferma Vasari nelle Vite, ha contribuito ad avvolgere il siciliano in una nebbia leggendaria. A lungo, complice la perdita dei documenti d'archivio, si è guardato ad Antonello come al depositario di un segreto appreso nelle Fiandre, nientemeno da Jan Van Eyck.

Da qui prende avvio il **percorso "A bottega da Antonello:** apprendisti del colore", rivolto alle scuole e ai singoli visitatori dai 6 ai 10 anni. La visita si snoda tra le sale indugiando sulla simbologia dei colori incontrati: la preziosità dell'oro nel ricomposto Polittico dei Dottori della Chiesa, il rosso delle vesti del San Girolamo e dei misteriosi committenti e la tinta preziosa dell'Annunciata di Palermo. La parola passa poi a quei particolari che possono raccontare qualcosa in più dei personaggi dipinti: oggetti, ma anche gesti ed espressioni. Capita così che qualcuno rimanga particolarmente colpito "dalla mano della mamma di Gesù, quella con il vestito azzurro, perché era diversa da tutte le altre mani".

Il laboratorio è un'occasione per approcciare il lavoro del maestro di bottega, per scoprire tutta la diversità che sta tra la pittura del Quattrocento e la nostra espe-

Ad Artem

Ad Artem è nata a Milano nel 1993 per iniziativa di alcuni storici dell'arte con lo scopo di contribuire alla conoscenza e alla valorizzazione del patrimonio artistico della città. Con un'esperienza pluridecennale nella progettazione di percorsi didattici e visite guidate, svolge le sue attività di didattica in diversi enti museali milanesi, tra cui il Castello Sforzesco, il Museo del Novecento e le mostre di Palazzo Reale. Le sue visite si rivolgono alle scuole, agli adulti e alle famiglie, con attività di volta in volta adatte ai visitatori: dalle visite guidate interattive ai percorsi esperienziali, dai campus giornalieri per bambini e adolescenti alle visite con laboratorio per le scuole, le famiglie e gli adulti.
Ad Artem è partner ufficiale della didattica e curatore dei laboratori alla mostra *Antonello da Messina*. Dentro la pittura, a Palazzo Reale dal 21 febbraio al 2 giugno 2019.



FOTO VELIA GENOVESE



Alla scoperta dei colori attraverso i pigmenti



FOTO VELIA GENOVESE (2)

rienza quotidiana. Se oggi è sufficiente recarsi al supermercato per acquistare tempere e acquerelli, il lavoro di questi artisti iniziava proprio dalla preparazione dei materiali pittorici, in primis il colore. **Qual è la storia dei colori e da quali materiali sono ricavati i principali pigmenti?** I partecipanti lo scoprono in laboratorio dove, come piccoli apprendisti, vanno a conoscere e miscelare pigmenti e legante oleoso.

Qui viene valorizzato il processo creativo: gesti attenti portano a calibrare le polveri per ottenere tinte personali che verranno registrate su un piccolo campionario di colori portatile. Diventa poi fondamentale la scelta di un nome originale per identificare ogni sfumatura: avremo così un "giallo palude" e un "marrone cioccolato fondente", passando per il "grigilla" e il "verde lago". **Il vero obiettivo è quello di fornire strumenti e nuove possibilità di sguardi.** Solo così si può prolungare l'esperienza oltre il laboratorio, proseguendo l'esplorazione fino a casa, dove la bottega del pittore può essere cercata magari in cucina, nell'armadietto delle spezie, a caccia di pigmenti naturali per giocare ancora.

"Dentro Antonello: quadri da toccare" è il **percorso pensato per i più piccoli (scuole d'infanzia e singoli di 4-5 anni)** che prende le mosse da una delle frasi forse più pronunciate in museo davanti ai bambini: vietato toccare. Ecco, se non possiamo toccare i dipinti possiamo sempre usare le mani per guardarli meglio. L'esperienza cerca un completamento al senso della vista, coinvolgendo quello del tatto. L'operatore guida i partecipanti all'esplorazione tattile di oggetti che i bambini possono poi riconoscere nei dipinti: una piuma di pavone e un calice prezioso diventano il trampolino per tuffarsi nella pittura di Antonello. Una tavoletta di legno è lo spunto per raccontare la leggenda di un ignoto marinaio ritratto sullo stipo di una farmacia di Lipari.

Una storia come ne sono fiorite tante intorno a un artista capace di parlarci a distanza di secoli: occhi dipinti che sembrano cercare i nostri e alcuni, come quelli dell'uomo di Cefalù, sembrano quasi sorridere dei nostri tentativi di identificare i misteriosi committenti di Antonello.



Merci Maman
LONDON • PARIS

mercimamanboutique.com
Gioielli incisi a mano



i miei spettacoli sono perfetti anche per cerimonie, feste aziendali, di paese, festival teatrali



SEMBRA DI ESSERE A TEATRO...

...INVECE È UNA FESTA CON ANNA TEMPESTA!

a cura della redazione

Anna Tempesta: attrice, clown, fantasista, così ama definirsi sul suo sito. Scopriamo insieme perché…

Ci racconti qualcosa di te e della tua passione per teatro e circo?
Attrice, clown, fantasista: è così che mi hanno definita gli altri, i bambini e le famiglie incontrate in questi anni di feste. A vent'anni mi sono iscritta alla scuola di teatro di "quelli di Grock", appassionandomi subito alla pedagogia teatrale. Ho iniziato a condurre laboratori nelle scuole o in situazioni di disagio, prima di dedicarmi anche alle feste. Il teatro prende spunto dalla vita, il clown è l'attore del fallimento, ma dal fallimento cerca di tirare fuori magia e poesia. Quando ho iniziato a concentrare il mio lavoro sulle bolle di sapone, rendendole teatrali e spettacolari, il successo è stato immediato. Ecco, il nome "fantasista" non è solo una categoria di artisti, ma anche un modo di stare al mondo. Poi, a 28 anni, mi sono avvicinata al mondo del circo, un incontro naturale. Amo le feste di paese, gli artisti di strada. Di mettermi a fare verticali e spaccate a quell'età non l'avevo previsto, però imparare a controllare il corpo e "gli oggetti che volano" in situazioni estreme ti fa sentire molto più grande, forte.

Gli spettacoli con le bolle di sapone come si svolgono?
Durante le feste ho sempre usato la musica, i giochi teatrali, i trucchi e anche le bolle di sapone, loro sono belle così, ma poi ho scoperto che potevano essere controllate, che ci si potevano costruire delle cose, usare il fumo, infuocarle, il mio maestro mi ha insegnato ad ascoltarle, niente di più magico. Controllo e ascolto, sono due concetti che hanno a che fare con il teatro, la giocoleria, le bolle di sapone e permettetemelo, la vita. È stato un attimo mescolare la mia esperienza teatrale con le bolle e creare dei veri e propri spettacoli come "bolle di sapoRe", ambientato in cucina.



Proponi anche dei laboratori con le bolle?
Sì, per mamme e bambini, così come laboratori di teatro e di circo per percorsi brevi o lunghi. Spesso dopo i miei spettacoli di circo faccio provare ai bambini gli strumenti della giocoleria. Organizzo anche dei "corsi di bolle" ma soprattutto corsi teatrali e circensi e, anche qui, capita poi di giocare con le bolle!

Puoi portare i tuoi spettacoli a casa?
I miei spettacoli sono adatti per festeggiare, per esempio, i compleanni, sia a casa che in una location, dove allestisco un piccolo teatro per tutti i bambini. Spesso mi chiamano anche nelle scuole materne e primarie, e per me è una vera gioia, un'ondata di amore. Ma i miei spettacoli sono perfetti anche per cerimonie, feste aziendali, di paese, festival teatrali come quello di Sarnico, che mi ospiterà anche quest'estate.

La soddisfazione più grande per te?
Essere riuscita a fare un lavoro che amo, sentirmi me stessa quando lavoro è impagabile. Certo i bambini e le mamme ti dicono cose che ti restano nel cuore: "sei buffa ma molto raffinata", "per essere un clown lo sembri davvero", e poi "sembra di essere a teatro", una frase detta da una mamma durante una festicciola in casa. Questa è la mia più grande soddisfazione: portare il teatro dove il teatro non c'è.

INFO
Anna Viganò (in arte Anna Tempesta)
Tel. 339.3636137 - gioca@annatempesta.it
www.annatempesta.it

Nuovo

GEMINO

Cresce con con il tuo bambino



Gruppo 1.2.3. Ifix

Accoglie il bimbo fin da piccolo e si adatta alla crescita grazie alla regolazione contemporanea in altezza e larghezza dello schienale. Seduta anatomica reclinabile con una sola mano in 4 posizioni. Testalino regolabile in altezza in 5 posizioni.
Scopri di più su inglesina.it

Inglesina

MILANO, CITTÀ DEI PARCHI

IN PRIMAVERA ED ESTATE IL DIVERTIMENTO È FRA IL VERDE URBANO

di Fabiola Badami

Milano è più verde di quanto si possa pensare. Ci credereste che fra parchi e giardini, la città ne conta più di 90? Ebbene sì. Milano è green. Tanto che da qualche anno ha pure dato il via ad una manifestazione a tema dal titolo "Milano Green Week" (solitamente a settembre). E il bello di essere genitori è anche questo: che scopri tanti spazi a cielo aperto, dove i piccoli si divertono e i grandi (a volte) si rilassano. Sono dislocati in ogni dove. Da Niguarda a Gratosoglio, da Baggio a Lambrate, passando ovviamente per il centro. Gli indirizzi sono tanti, eccone qualcuno.

Ghe pensi mi

L'altalena è rotta? Manda una segnalazione al Comune di Milano tramite app Ghe pensi mi!



PIXABAY

PARCO SEMPIONE

Elio e le storie Tese gli hanno pure dedicato una canzone. Giardino botanico nel cuore della città, con tante attività ricreative e culturali. Basti pensare che qui si trovano l'Acquario Civico e una biblioteca con tanti titoli per i più piccoli. C'è un'unica grande area giochi per bambini, che include castello, molle e altalene. Diversi i chioschi, oltre al noto Bar Bianco, meta per aperitivi tardo pomeridiani. Tra i tanti appuntamenti, anche i corsi di ginnastica per neomamme **MammaFit!**

PARCO NORD

Gufi, civette, pettirossi, conigli e tanto altro. È ricco di animali, soprattutto rapaci, il Parco Nord, che si estende tra Sesto San Giovanni, Bresso e Cormano. Possiede diverse attrezzature sportive e spazi gioco. Particolare è l'area Sbarbaro con cavalli e mucche di legno, oltre a un trenino, costruzioni, scivolo e altalene. Dal 6 aprile al 7 luglio si traveste da Foresta Tropicale, con la mostra interattiva Tropical Experience (www.tropicalexperience.it).

BOSCOINCITTÀ

Ricchissimo di verde, nei pressi dell'Ippodromo di San Siro, rappresenta il primo esempio di forestazione urbana del Paese. Il parco è ricco d'acqua, diversi fontanili lo percorrono e si intrecciano fino a formare un piccolo lago. Non è raro incrociare qualcuno che passeggia a cavallo. Al suo interno è allestita un'area pic nic con griglie usufruibili previa prenotazione online www.boscoincitta.it/areadellefeste).

Mai visto i fenicotteri rosa?

A pochi passi dai Giardini Indro Montanelli, si trova Villa Invernizzi, residenza privata, nota per i fenicotteri rosa che vivono in giardino. Per scorgerli, l'indirizzo è Via Cappuccini n.7. E già che ci siete, spingetevi fino al numero di 14 di Via Mozart, alla scoperta dell'incantevole Villa Necchi Campiglio all'interno della quale si trova una caffetteria dall'allure davvero elegante.



STEFANO TROVATI

Compleanno al parco

È possibile organizzare una festa al parco? Yes, you can! Non occorre inoltrare alcuna autorizzazione al Comune, semplicemente attenersi ad alcune semplici regole. Non si possono portare tavolini e sedie; non è possibile attaccare nulla sugli alberi; e non è consentito l'uso di apparecchiature per diffusione sonora.

GIARDINI INDRO MONTANELLI

Eleganti e composti, sono i giardini alla francese di Milano. Si estendono tra Corso Venezia, i Bastioni di Porta Venezia, via Manin e via Palestro. Al loro interno si trovano il Museo Civico di Storia Naturale e il Planetario Ulrico Hoepli, dove spesso vengono organizzati laboratori per bambini. Si contano tre aree gioco e nel 2018 è stato inaugurato uno spazio completamente privo di barriere architettoniche. Luogo di ristoro, soprattutto gelati e drink, è il Bar Bianco 2, dove refrigerarsi durante la bella stagione con generose porzioni di anguria fresca. Il 30 maggio, alle 5.30 del mattino, appuntamento da non perdere per gli amanti della corsa: dai Giardini partirà infatti la **Run 5.30**, camminata/corsa di circa 5 km volta a promuovere uno stile di vita sano. Ma se la vostra anima non è così green e sporty da farvi puntare la sveglia alle prime luci mattino, non perdete la 24ª edizione di **Orticola** (17, 18, 19 maggio).

VI ASPETTANO ORE DI ASSOLUTO DIVERTIMENTO! Rugby nei Parchi è aperto a tutti, maschi e femmine dai 5 ai 12 anni. Per provare la magia del rugby basta un semplice abbigliamento sportivo ed essere accompagnato da mamma o papà.

RUGBY NEI PARCHI

PARCO DI TRENNO, 4 MAGGIO

Promuovere i valori dello sport e valorizzare le aree verdi delle nostre città: sono gli obiettivi di Rugby nei parchi, che quest'anno giunge all'ottava edizione. 6 tappe per 6 città, a Milano il 4 maggio. Una giornata all'insegna del divertimento e dello sport per bambini e bambine dai 5 ai 12 anni. Dove? Al Parco di Trenno, Via Gorlini 7.

Tra le novità il trofeo Rugby nei Parchi, rivolto ai bambini delle squadre partecipanti, che riconosce il valore dei giovani rugbisti (under 12, 10, 8 e 6) con premi ad hoc, come il Premio Fairplay o quello dedicato ai più piccoli. Lo spirito è giocare in un parco pubblico come e con chi si vuole, veicolando i valori che fondano tutta la manifestazione: spirito di squadra e rispetto dell'avversario. Come per le passate edizioni, Rugby nei Parchi 2019 potrà contare sull'appoggio di partner d'eccezione, come Generali che conferma il proprio impegno nello sport per trasmettere ai più piccoli valori come rispetto, condivisione e disciplina. Generali Italia è contenta di arricchire la collaborazione con "Rugby nei Parchi" anche con un'iniziatva dedicata al cyber bullismo attraverso incontri dedicati ai genitori dei piccoli rugbisti per informarli e sensibilizzarli su questo argomento. Con il progetto 'Bullyctionary, insieme contro il bullismo dalla A alla Z', la Compagnia con un team di esperti composto da Informatici Senza Frontiere Onlus (IFS) e uno psicologo, supporterà le famiglie nella corretta lettura dei temi legati al bullismo e delle dinamiche del mondo dei ragazzi.

L'iniziativa vede anche il sostegno di Scuola Channel e dell'Università Cattolica

PARCO ALDO ANIASI
(Parco di Trenno)
Via Gorlini 7

Programma

15:00 Registrazione
15:15 Inizio del divertimento
17:30 Termine dei giochi
17:40 Terzo tempo, facciamo uno spuntino insieme
18:00 Ciao, al prossimo appuntamento!



CLOROFILLA

Campus Estivo ACQUA

Piscina - Giardino e orti
Inglese - Atelier creativi
Cucina interna e Atelier del gusto





QUANDO? 4 settimane frequentabili singolarmente
dal 1 al 26 luglio 2019
ETA': dai 24 mesi ai 6 anni
ORARIO: 8 - 16,30
COSTO PER SETTIMANA: nido 260 €; scuola 230 €
INFO E ISCRIZIONI: 02.58110091
info@nidoscuolaclorofilla.it

Nido Scuola CLOROFILLA - via Cesare da Sesto 5 - 20123 Milano
MM-verde S.Agostino - Tram 2, 14
www.nidoscuolaclorofilla.it



SUMMER CAMP TAN'ATARA.
LABORATORI, GITE E DIVERTIMENTO PER L'ESTATE IN CITTÀ
1 LUGLIO-2 AGOSTO E 26-30 AGOSTO

Sconti per ISCRIZIONI ENTRO MAGGIO, a più settimane, a fratelli e sorelle.

Frequenza a settimana, più settimane o singole giornate. Pranzo e merende inclusi.
3-9 ANNI | 8.30-16.30

Difficile annoiarsi al Summer Camp Tan'atara! Tante sono infatti le attività proposte nel rispetto del divertimento, della creatività e dell'amicizia.
Le mattine sono tutte dedicate ad attività all'aperto: i bambini si divertiranno navigando **le conche del naviglio e la Darsena a due passi da Tan'atara, incontrando artigiani** della vecchia Milano per laboratori dal sapore unico, visitando **musei o installazione uniche e curiose**, giocando nei vicini **parchi**.
Uno staff super qualificato accompagnerà i bambini nelle gite esterne: scopriranno e **conosceranno così una Milano nuova**, ascoltando storie, leggende e curiosità. **Impareranno** a muoversi in maniera sostenibile e a **rispettare l'ambiente**, per poter godere di una migliore qualità della vita.
Al pomeriggio proseguiremo con laboratori di circo, cucina, arte, riciclo, giocodanza® negli spazi freschi e luminosi di Tan'atara.
Tutte le attività terranno conto delle diverse fasce di età: grandi e piccini, con educatrici dedicate.
Ogni settimana temi diversi! E poi del sano relax, rispettando così il fisiologico ritmo giornaliero dei bambini!
Inclusi: merenda BIO e pranzo!

TAN'ATARA
Viale Col di Lana 12
Tel. 02 83421808 - Cell. 393 8363647
info@tanatara.it - www.tanatara.it - facebook.com/tanatarakids



APE CAR

Con la primavera la voglia di stare all'aperto ci conquista e la città si riempie di cose belle e piacevoli. Avete fatto caso alle Ape Car che girano a Milano? È così bello fermarsi a dare una sbirciatina e fare qualche acquisto al volo!



BELLA DENTRO. FRUTTA E VERDURA

Che fine fanno frutta e verdura scartate perché esteticamente non belle? Le puoi comprare da Bella Dentro, l'Ape Car nata proprio per combattere gli sprechi, rifornendosi direttamente dai produttori. Ogni giovedì mattina viene pubblicato sul sito www.belladentro.org e sulle pagine social, il listino dei prodotti e l'itinerario dell' Ape Bella Dentro.
www.belladentro.org



BATIKA BOUTIQUE. ACCESSORI HANDMADE

Nata da una lunga ricerca, scovando per il mondo bigiotteria originale, accessori, tessuti naturali e cotoni introvabili, Batika propone collane, anelli, bracciali e orecchini fatti a mano, ma anche borse e camicie per tutte le stagioni. In estate è un'esplosione di cotone, lino e pizzi svolazzanti, costumi dai colori meravigliosi e bijoux freschi e leggeri. Segui Batika sui social!
Facebook: Batika Boutique.
Da poco è anche online con l'eshop
www.batikaboutique.com

APINA.
IL FLOWER BAR DI SILVIADEIFIORI!

Un'Ape Car piena di bouquet, fiori, piante e accessori: un allestimento allegro e accattivante che vi conquisterà! I fiori sono di stagione, di primissima scelta e proposti anche in composizioni di piccoli cadeaux, con un packaging elegante ed ecofriendly. Potete anche scegliere di farvi comporre un bouquet personalizzato al momento. Seguitela sui social per scoprire le tappe di Apina!
Instagram e Facebook: Silviadeifiori





BUBBLE BAR. BOLLICINE, CHE PASSIONE!

Per le occasioni speciali, che sia un piccolo o grande evento, avete mai pensato a un Prosecco Bar mobile? Lo hanno desiderato per il loro matrimonio i due fondatori di Bubble Bar, creando il primo Prosecco Bar su tre ruote in Italia! La loro Ape è prenotabile soprattutto per eventi privati ma può capitarvi anche di vederla in giro a Milano, proponendo le loro simpatiche bottigliette! **Seguiteli su Instagram @bubblebaritalia - www.bubblebar.it**



DOG SWEET DOG. DOLCETTI PER CANI!

È il primo food truck in Italia interamente dedicato ai cani, un negozio itinerante che serve snack di ogni tipo: biscotti e pasticcini, muffin, cupcake, brownies, caramelle e lecca lecca, torte di compleanno.
Lo trovate soprattutto in zona Corso Vercelli, Darsena, Parco Solari, Parco Ravizza.
www.dogsweetdog.it

IL GIOCO DA TAVOLO

UN PONTE PER LE RELAZIONI

di Luca Borsa e Sara Evangelista

Nell'era digitale, in cui tutto passa attraverso modalità visive e virtuali, sembra che non ci possa essere spazio per i giochi da tavolo. In realtà i numeri dicono tutt'altro: il mondo del gioco da tavolo non è per nulla morto, anzi gode di ottima salute ed è sempre più protagonista in ogni parte del mondo.

È forse il bisogno di una vita più lenta e più riflessiva che ci spinge a sederci ad un tavolo e a condividere un momento di divertimento?

Sicuramente il gioco da tavolo ha una grande valenza sociale e socializzante: la necessità di stare insieme in modo positivo e divertente è un'esigenza che le famiglie sentono fortemente, proprio in contrapposizione alla solitudine di uno schermo.

nativi digitali

Partiamo da una riflessione: i bambini nativi digitali spesso sono quelli più indifesi davanti alla tecnologia, da una parte sono sicuramente iperstimolati e ipertecnologici, ma dall'altro non possiedono i filtri per interfacciarsi in maniera critica con il virtuale. I genitori spesso si trovano impotenti davanti allo strapotere che affascina bambini e ragazzi, a volte "intrappolati"fino ad esserne totalmente dipendenti.

giochi da tavolo

Il gioco da tavolo può essere un valido strumento invece per attirare i propri figli e farli giocare in modo diverso, coinvolgente e divertente e soprattutto mette adulti e ragazzi sullo stesso piano. Esistono giochi di tutti i tipi, per tutti i gusti e per tutte le età, dai party game ai giochi di carte, agli astratti, ai giochi strategici, a quelli per bambini (diversi dai cosiddetti giochi educativi).

I giochi da tavolo moderni sono, rispetto ai grandi classici, molto diversi: hanno regole semplici, durata contenuta, fanno fare al giocatore scelte strategiche, raccontano e coinvolgono dal punto di vista emotivo, spesso l'esperienza di gioco supera il vincere o perdere.

giochi cooperativi

I giochi da tavolo hanno un'importante valenza pedagogica già in età prescolare; non a caso, infatti, molte aziende di giocattoli hanno ideato linee proprio per questa fascia di età, perché aiutano a sviluppare competenze attraverso l'uso della memoria o del movimento, pensiamo ad esempio ai giochi di abilità. Molto interessanti sono i giochi cooperativi, ossia quelli in cui i partecipanti giocano insieme contro il gioco, in particolare hanno una forte valenza di crescita; rispettare il turno, collaborare e imparare a vincere o perdere tutti insieme sono sicuramente esperienze formative ed educative.

illustrazioni... aiutano il coinvolgimento

C'è poi l'aspetto "teatrale" perché questi giochi, grazie alle illustrazioni aiutano il coinvolgimento e l'immedesimazione, dando un input a raccontare storie e far immergere il bambino in un mondo nuovo.

divertirsi insieme

I giochi da tavolo in famiglia sono quindi una grande opportunità per divertirsi insieme ma anche per sentirsi amati e accettati.

Cari genitori, non vi resta che sedervi, chiamare i vostri figli, aprire una scatola e lasciarvi trasportare dal divertimento!



Luca Borsa

Ingegnere, autore di giochi da tavolo e papà, hai ideato decine di giochi pubblicati in tutto il mondo, con l'amico/socio Luca Bellini è coautore della nuova linea di giochi da tavolo per Chicco, tiene corsi di game design e si occupa di divulgazione ludica e di formazione attraverso il gioco.



Sara Evangelista

Pedagogista e mamma, è coordinatrice e consulente pedagogica presso centri educativi, scuole materne e asili nido. Ha pubblicato una piccola collana di libretti pedagogici tra i quali "Gioco: come si divertono i nostri bambini". (www.leperledisara.it)



© Lucebianca

74€

Ciondolo a forma di fiore in oro rosa e argento.
Ispirato alla **potentilla**, fiore conosciuto per le sue foglie che si chiudono per proteggerlo quando piove. Simboleggia per questo l'amore materno.

Per esserci sempre... grazie mamma!

leBebé



simpatici animali in cartoncino da montare su ruote e trascinare con i lacci colorati



PLAY MONTESSORI

DA QUERCETTI UNA LINEA DI GIOCATTOLI ISPIRATI AL LAVORO DI MARIA MONTESSORI

Si chiama Play Montessori la nuova linea di giocattoli educativi di Quercetti, che s'ispira al lavoro della famosa educatrice Maria Montessori. Quercetti si propone di fornire ai bambini materiali didattici, strumenti e giochi speciali pensati e realizzati appositamente per loro, per svilupparne l'autonomia, la manualità, la capacità di ragionamento. Lo fa con una linea di 7 giochi realizzati con il prezioso supporto dell'Associazione "Montessori in Pratica". Giochi di costruzione, di associazione, giochi che sviluppano la manualità e il ragionamento. Giochi per piccolissimi, come il **Lacing Game**, simpatici animali in cartoncino da montare su ruote e trascinare con i lacci colorati. Personaggi da costruire e collezionare come i **Puppets**, un astronauta e un robot da assemblare grazie e viti e bulloni in plastica. O il **Works Magnetic**, un puzzle magnetico che avvicina il bambino a conoscere il mondo dei mestieri.
"Aiutiamoli a fare da soli." L'idea di base del metodo Montessori è racchiusa in questa frase. Non è stato difficile per l'azienda approcciarsi a questi temi, perché sin dal principio l'idea del fondatore Alessandro Quercetti, è stata quella di realizzare giocattoli intelligenti, manipolativi e che spingessero il bambino a trovare delle soluzioni, instradando così i più piccoli all'autonomia e lasciandoli liberi di esprimersi.



giro puzzle



puzzle magnetico dedicato al mondo dei mestieri



QUERCETTI
www.quercettistore.com

Quercetti
giocare intelligente.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

SC SPORT®

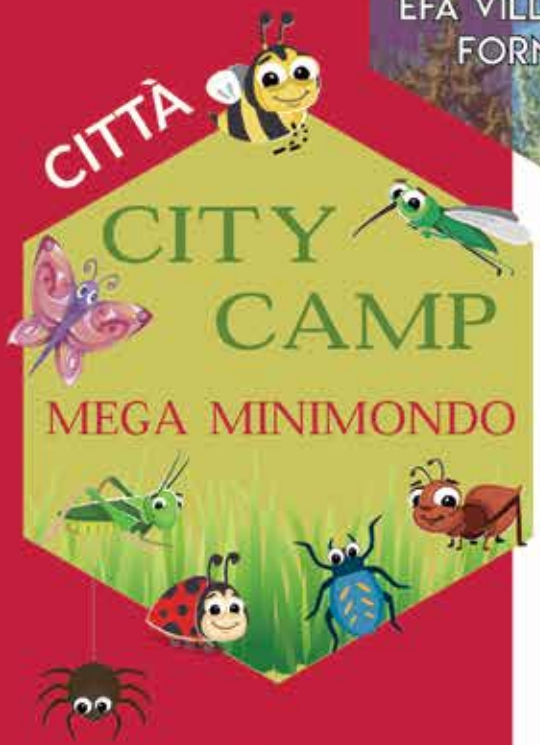
ESTATE 2019

"quando il piacere dello sport incontra il divertimento"



8 - 14 giugno
2008-2009-2010 - 2011

15 -21 giuno
2008-2007-2006



10-28 giugno
(elementari e medie)

1 luglio - 2 agosto
(materna - elementari - medie)

SPORT
FAIR PLAY
QUALITÀ
NOVITÀ

ATTENZIONE
GIOCO
CRESCITA

ANIMAZIONE
ESTATE
AMICIZIA

San Carlo Sport
via Zenale, 6
20123 Milano

www.centrosportivosancarlo.com
sport@collegiosancarlo.it





LA MAGIA DEL COLORE SENZA MACCHIA!

CRAYOLA COLOR WONDER

Colorare è indubbiamente una delle attività preferite dai bambini, ma spesso comporta un bel grattacapo per i genitori: cercare tutti gli accorgimenti possibili affinché possano colorare senza sporcare. Ma come fare? Semplice, basta munirsi del materiale giusto!
Crayola infatti ha inventato **Color Wonder**: una linea caratterizzata da prodotti con **speciali inchiostri trasparenti che acquistano colore solo quando entrano a contatto con la speciale carta** inclusa nei kit da colorare e da nessun'altra parte. Basta, quindi, a macchie di colore su pelle, mobili o tessuti. Inoltre quando si passano i pennarelli sulle pagine da colorare, appariranno anche dei disegni nascosti, come per magia!

Tanti personaggi tra cui scegliere

Tanti sono i soggetti degli album da colorare tra i quali i bambini possono scegliere i loro personaggi preferiti. Ci sono i Set Coloring che contengono 18 pagine da colorare e 5 pennarelli senza macchia Color Wonder nella pratica confezione richiudibile da portare sempre con sé anche fuori casa e nei luoghi di vacanza, senza il rischio di perdere pezzi! Tra i soggetti di questi album ci sono i personaggi più amati dai bambini, come quelli di Frozen, Vampirina e Paw Patrol ma anche UniCreatures con unicorni e creature magiche che aspettano solo di essere colorate! Le confezioni sono ottime anche come idea regalo per feste e compleanni.
Ma il variegato mondo Color Wonder non finisce qui: è disponibile anche l'Album ricarica, composto da fogli bianchi da utilizzare con tutti i prodotti della linea Color Wonder, e gli Stampini Magici, divertenti timbrini con le sagome degli animaletti della foresta che prenderanno vita sul foglio, pronti per giocare insieme ai vostri bambini!





Ideali in viaggio

Pensando anche ai primi weekend fuori porta, in vista della primavera, i prodotti Color Wonder sono ideali da portare in viaggio o per intrattenere i bambini durante le cene al ristorante: i sedili della macchina e le tovaglie dei locali resteranno intonsi anche dopo un'intensa sessione di "coloramenti"!

CRAYOLA
www.crayola.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

scelto da noi

Matematica? Non ti temo!

IL LIBRO IDEALE PER CHI NON AMA FORMULE E NUMERI. SBARAZZATEVI DELLA CALCOLATRICE E INIZIATE A DIVERTIRVI!

L'autore

Harriet Russell ha studiato alla Glasgow School of Art e alla Central Saint Martins a Londra. Collabora con case editrici e quotidiani come Penguin, The Guardian, Phaidon e molte altre. Vive e lavora a Londra. Pubblica per Corraini, tra gli altri: "Disegnare in fondo al mare", "60 cose impossibili prima di pranzo", "A come rinoceronte", "Un libro da colorare per i pigri", "Disegnare nello spazio" e "Tu sei uno scienziato".



Età consigliata
dai 6 anni

Editore
Corraini

Prezzo
16 euro

La matematica che non ti aspetti!

Probabilmente tu non lo sai ancora, ma sei un promettente matematico. Scordati delle formule complicate e noiose e preparati a trasformare i gatti in uccelli, a crescere alberi e leggere nel pensiero come un vero mago professionista. Decifrerai codici, disegnerai dei bellissmi pattern, andrai alla ricerca di oggetti e ti bagnerai i piedi! E non pensare di rimanere seduto tutto il tempo: questo libro ti farà usare mani e fantasia.

Cosa puoi fare

Imparerai a creare illusioni in 3D, costruire dadi e cucinare torte. Buttati in quest'avventura: imparerai un sacco di cose nuove divertendoti come un matto.

In più!

Il libro contiene anche alcune pagine di laboratorio da portare dove vuoi, che potrai piegare o trasformare in giochi. Alla fine diventerai ufficialmente un genio della matematica e non avrai fatto nemmeno 2+2!



OFFERTA SPECIALE
2 ADULTI E 1 BAMBINO
FINO A 11 ANNI
a partire da 199 euro
al giorno in mezza pensione

2 ADULTI E 2 BAMBINI
FINO A 11 ANNI
in camera superior
a partire da 327 euro
al giorno in mezza pensione


Area giochi


Suite family


Hotel Touring Livigno****


Piscina

HOTEL TOURING LIVIGNO

In pieno centro a Livigno, l'**Hotel Touring** vi accoglie in un'atmosfera calda e familiare. Hotel Touring dedica la massima attenzione alle famiglie con bambini in vacanza offrendo numerosi servizi a loro dedicati: la nuovissima **area giochi interna**, lo **spray park** con la piscina coperta, il **menù bimbi** al ristorante, il servizio **animazione** e **l'accesso al kinder club Lupigno**. Disponibili: lettini da viaggio, sponde anticaduta, scalda biberon.

Hotel Touring Livigno Via Plan, 117 - 23030 Livigno (SO) - Tel. +39 0342/996131
www.touringlivigno.com - info@touringlivigno.com

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

Assaggiate Chocobella, la trovate allegata a questo numero!

DUE MERENDE SANE E SUPER GUSTOSE!

CON LE DELIZIOSE CREME SPALMABILI DI DAMIANO

Chocobella e Amandino sono due creme spalmabili di Damiano, azienda siciliana bio, che produce e trasforma frutta secca biologica, in meravigliosi concentrati di salute, gusto e genuinità. In tavola, in famiglia, si trasformano in ricette uniche, da proporre per la merenda, per una festa di compleanno, per colazione!



Torta veg con Chocobella

Preparazione: 15 minuti
Cottura: 40 minuti
Porzioni: 8-10
Livello di difficoltà: 1

Ingredienti:
180 g di farina • 140 g di zucchero di canna integrale • 30 di cacao amaro • 200 ml di acqua • 8 cucchiai di Chocobella classica o noir • 1 bustina di lievito per dolci

Procedimento
In una ciotola mescola farina, cacao e lievito setacciati con lo zucchero. Unisci l'acqua a filo mescolando con un cucchiaio o una frusta manuale fino a ottenere un composto liscio, senza grumi. Aggiungi Chocobella e mescola. Versa la pastella in una teglia da 22 cm con cerniera foderata di carta forno e inforna a 180°C in forno statico già caldo per circa 40 minuti. Sforna e fai raffreddare prima di servirla. Se lo gradisci, spolvera con zucchero a velo.

LE CREME SPALMABILI DAMIANO

puoi comprarle su www.damianorganic.it e all'Esselunga



▶ nocciole italiane (19%) e pasta di mandorle biologiche, cacao e zucchero di canna provenienti da coltivazioni rigorosamente fairtrade, latte scremato e olio di semi di girasole



▶ solo mandorle siciliane, bio al 100%, selezionale, sgusciate e pelate.

Brownie proteico con burro di mandorle tostate

Preparazione: 15 min
Cottura: 15 min
Porzioni: 12
Livello di difficoltà: 1

Ingredienti:
• 3 uova • 65 g di cacao amaro • 180 g di Amandino • 150 g di sciroppo d'agave • 50 g di fiocchi d'avena • 1 pizzico di sale

Procedimento
In un mixer frulla i fiocchi d'avena con il cacao e un pizzico di sale. In una terrina sbatti le uova con una frusta elettrica o manuale insieme allo sciroppo d'agave, aggiungendo poco per volta anche la crema di mandorle. Versa il cacao e l'avena nel composto liquido e amalgama fino a ottenere una pastella densa e omogenea. Stendi la pastella su una teglia foderata di carta forno distribuendola in modo da avere una forma regolare e uno spessore di circa 1,5 cm.
Se lo desideri, puoi arricchire il brownie con dei fiocchi d'avena e/o del cocco grattugiato in superficie. Cuoci in forno statico preriscaldato per circa 20 minuti a 180°C. Lascia riposare il brownie almeno per una notte perché sprigioni al meglio tutti gli aromi.



PASQUA IN DOLCEZZA

CON LE PRELIBATEZZE FIRMATE IL VIAGGIATOR GOLOSO!

La Pasqua è un'occasione per ritrovarsi e festeggiare insieme alle persone care. Che si scelga il pranzo in famiglia o una gita fuori porta, non possono mancare colombe e uova di cioccolato! Il Viaggiator Goloso, brand premium di Unes, ha realizzato una linea di dolci specialità: oltre alle colombe classiche, anche nella versione con frutti esotici o gocce di cioccolato fondente, o senza canditi, ecco le novità e le versioni più gourmet!



Le novità

▶ Pesche e Amaretto: con golose pesche candite, guarnita con glassa alle mandorle e decorata con granella di amaretto. 750 g, 8,99 euro.

▶ Con Uvetta Varietà "Sun Muscat": senza scorze di agrumi canditi, guarnita con glassa alle nocciole e decorata con mandorle pugliesi. Per i palati più raffinati. 1 kg, 7,99 euro.

Le sfiziose

▶ Cioccolato e Albicocche: con gocce di cioccolato e albicocche candite, guarnita con glassa alle nocciole e decorata con gocce di cioccolato. 750 g, 8,99 euro.

▶ Cioccolato e Zenzero: con gocce di cioccolato e zenzero candito, senza uva sultanina e agrumi canditi, decorata con delicata glassa alle mandorle. Decisa e invitante! 750 g, 8,99 euro.

▶ Al Limone con Noci: le scorze di limone candite sono le protagoniste di questo capolavoro di bontà, arricchito da noci e decorato con glassa alle mandorle. 750 g, 8,99 euro.





LA STRENNA!
Colomba classica e una bottiglia di Moscato d'Asti D.O.C.G. custoditi in una prestigiosa confezione. 11,99 euro.

Le alternative

▶ Con farina integrale: con scorze d'arancia candita e decorata con golosa glassa alle mandorle. 700 g, 8,99 euro

▶ Biologica: preparata con ingredienti biologici selezionati. 750 g, 9,99 euro.

▶ Dolce di Pasqua 100% Vegetale con gocce cioccolato fondente: una proposta vegana con glassatura alla mandorla, granella di nocciole e pepite di cioccolato extra fondente. 750 g, 9,99 euro.

DOVE?
In tutti i punti vendita Unes, U2 Supermercato e il Viaggiator Goloso, oltre che nello store U2 sulla piattaforma Amazon Prime Now
www.ilviaggiatorgoloso.it

IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT





PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA





DR. FRANCESCO SCIMONE
NEONATOLOGO



ELEONORA RESNATI
FISIOTERAPISTA
ED OSTEOPATA

BABY MOVE

IL NUOVO AMBULATORIO DI HUMANITAS SAN PIO X PER I NEONATI A RISCHIO NEUROLOGICO

di Valentina Valente

Il nuovo ambulatorio Baby Move di Humanitas San Pio X è dedicato ai neonati a rischio neurologico neonatologico presso il quale lavorano il dr. Francesco Scimone, neonatologo con grande esperienza in ambito neurologico e Eleonora Resnati, fisioterapista ed osteopata. Li abbiamo incontrati per saperne di più.

Perché nasce Baby Move?
dr. F.S.: Nasce per i molti neonati che alla nascita presentano un rischio neurologico dovuto a patologie che, non trattate da subito, potrebbero portare a danni cognitivi e motori futuri.

Quali le patologie più comuni e quando rivolgersi all'osteopata?
dr. F.S.: Asimmetrie posturali, deformazioni craniche come la plagiocefalia posizionale sono le più comuni. Poi, ci sono i neonati con anomalie posturali o neurologiche, i bimbi nati pretermine o che possono aver subito danni neurologici a seguito di particolari condizioni della mamma in gravidanza. Dalla nascita, l'osteopata neonatale è fondamentale per iniziare il percorso di recupero attraverso la manipolazione e la formazione dei genitori a cui vengono insegnati esercizi e posizioni da adottare per aiutare lo sviluppo del bambino.

Quando è importante una valutazione clinica?
dr. F.S.: In presenza di deformazioni craniche, asimmetrie posturali come nel torcicollo miogeno, o incapacità di tenere sollevato il capo: sono segnali a cui è bene prestare attenzione. Anche i bambini nati pretermine o che hanno contratto infezioni congenite o ancora che, da controllo ecografico, presentano anomalie anatomiche sono a rischio neurologico. In questi casi, un'adeguata valutazione clinica è fondamentale perché i segni neurologici potrebbero non presentarsi subito.

Il percorso terapeutico cosa prevede?
dr. F.S.: Già al nido, i neonati vengono sottoposti a visita neurologica con ecografia cerebrale. In caso di asimmetrie posturali del capo, l'osteopata insegna ai genitori gli esercizi da eseguire, una volta a casa. Seguono poi tre visite in ambulatorio: la prima, intorno al primo mese di vita per verificare l'evoluzione del quadro clinico e suggerire eventuali modifiche dei consigli posturali; la seconda, al 6° mese, insieme alla valutazione psicomotoria; la terza, tra il 12° e il 16° mese, per verificare la deambulazione che è un importante indicatore di un corretto sviluppo motorio. Intorno ai 2 anni, infine, si sottopone il bambino a una valutazione clinica per verificare le modalità di relazione e di comportamento, lo sviluppo del linguaggio e la coordinazione motoria. La durata del follow up varia in base al problema che il neonato ha presentato alla nascita.

Che consigli dare alle neo-mamme in termini di prevenzione?
Eleonora Resnati: I consigli per gli esercizi variano in relazione allo sviluppo del bambino e alla sua fase di crescita, sono alla portata di ogni genitore e spesso sono semplici accortezze da adottare nella vita quotidiana. Per esempio, alternare di frequente il braccio su cui tenere il piccolo, tenerlo a pancia sotto per un paio di minuti a ogni cambio pannolino perché provi fin da subito a sollevare la testa, evitare lunghe permanenze nelle sdraiette. I neonati, non ancora in grado di controllare capo e tronco, tenderebbero infatti a mantenere la stessa posizione assecondando le loro piccole asimmetrie: garantire varietà di movimento è indispensabile quando il piccolo presenta problemi.

AMBULATORIO BABY MOVE
Presso Humanitas San Pio X - Via F. Nava, 31
Info e prenotazioni: Tel. 02.6951.7000
www.sanpiox.net

PASSEGGIATA, GITA, PARCO?

ECCO TUTTO L'OCCORRENTE PER ESSERE COMODI E TRENDY



ON THE ROAD
COMODITÀ PER GENITORI E BAMBINI

Gli zaini porta bimbo di **Littlelife** sono leggerissimi e offrono il massimo della praticità. Perfetti per ogni tipo di uscita col bambino, dalla passeggiata in montagna al giretto in città. Ottimo scarico del peso per il genitore e schienale regolabile per adattarsi alle diverse altezze dei genitori. Nella foto: il modello **Adventurer**.



LA PAPPA
COME PIACE A ME!

Per non rinunciare alla bontà dei pasti preparati a casa, ecco i thermos in acciaio inossidabile **Laken**, dall'alto rendimento termico. Permettono di mantenere il cibo caldo o freddo per ore e sono disponibili in diverse capacità e con allegre cover in neoprene. Di **Laken**.

A SPASSO?
CON IL MIO TRICICLO!

Liki Trike, di **Doona**, è il triciclo compatto, già assemblato, oltre che leggero e piccolissimo quando chiuso. La configurazione si modifica in base all'età, dai 10 mesi ai 3 anni. Pronti per la passeggiata?





IL MIO ZAINETTO.
PICCOLO E SIMPATICO!

Fuori casa è bello per i bimbi avere un proprio zainetto in cui nascondere le proprie cose o raccogliere i piccoli tesori che incontrano. Questi zainetti hanno dimensioni attentamente studiate per adattarsi ai i più piccoli, con spallacci regolabili e zip centrale per un facile accesso. Di **Littlelife**.



SICUREZZA OVUNQUE.
I BRACCIALETTI PER NON PERDERSI

Al mare o in posti affollati, non far mancare al tuo bambino un braccialetto di sicurezza. Comodi e belli, i braccialetti **Safety id** di **Littlelife** sono in neoprene e hanno 2 id card impermeabili con info di contatto da riporre nell'apposita tasca interna.



NEL MARSUPIO.
A CONTATTO CON MAMMA E PAPÀ

Il marsupio **One di BABYJORN** è ideale per portare il tuo bambino sempre vicino a te, ma con le mani libere. Il modello One, in particolare, permette di portare il bambino dalla nascita (min 3.5 kg) fino ai 15 kg, in diverse posizioni, davanti (verso il genitore e verso l'esterno) e sulla schiena.

DOVE?
Consulta il sito **www.igodistribution.it** per trovare il rivenditore più vicino, oppure acquista direttamente sul nuovo e-commerce **www.igoshopping.it**

IL VERO COMFORT PER BAMBINO E GENITORI

BUGABOO FOX



Nel 1999, Bugaboo, il marchio olandese di mobilità, rivoluzionò il mercato dei passeggini con il suo primo innovativo passeggino. Oggi, quasi 20 anni dopo, Bugaboo svela la sua ultima novità, Bugaboo Fox, il passeggino per il massimo del comfort. Questo prodotto di nuova generazione segna l'ultimo passo nell'evoluzione dei passeggini che offrono il design intelligente ed ergonomico per genitore e bambino. Le innovazioni di Bugaboo Fox lo rendono il passeggino ideale per i genitori che vogliono mantenere il proprio stile di vita anche dopo l'arrivo dei figli. Che si tratti di viaggiare, fare shopping, mantenere la propria ruotine o semplicemente uscire, Bugaboo Fox dà la possibilità ai genitori di continuare a dire "Sì" a tutto ciò che amano fare!



Tutte le caratteristiche

▶ **Guida super stabile:** Bugaboo Fox offre la più stabile delle guide su tutte le superfici, grazie alle avanzate sospensioni delle ruote, mentre il nuovo snodo centrale regala un viaggio ancora più comodo e indisturbato al bambino.

▶ **Solidità e leggerezza:** realizzato con materiali resistenti, ma allo stesso tempo ultraleggero (9.9kg) per facilitarne il sollevamento e lo spostamento.

▶ **Chiusura extracompatta:** sta in piedi da solo e occupa poco spazio, in modo da trasportarlo ovunque facilmente o riporlo in casa con poco ingombro.

▶ **Funzionalità intelligenti:** sedile ad altezza ottimale; telaio con punti di attacco integrati per gli accessori, come il portabevande o la pedana per un secondo bambino

▶ **Personalizzazione al top:** una vasta scelta di colori, con tre collezioni per i tessuti - Core, Premium e Signature - e diverse opzioni per il telaio, per le impugnature del manubrio e i cerchioni delle ruote. Rivestimenti facilmente sostituibili se si desidera un nuovo look.

▶ **Sostenibilità:** L'azienda ha fatto scelte consapevoli riguardo ai materiali utilizzati: ad esempio la collezione base 'core', nei colori a tinta unita, è realizzata con 92 bottiglie in PET riciclate.

BUGABOO www.bugaboo.com
in vendita da **SALINA**, Viale Abruzzi, 51

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PHILIPS AVENT

Allattamento al biberon

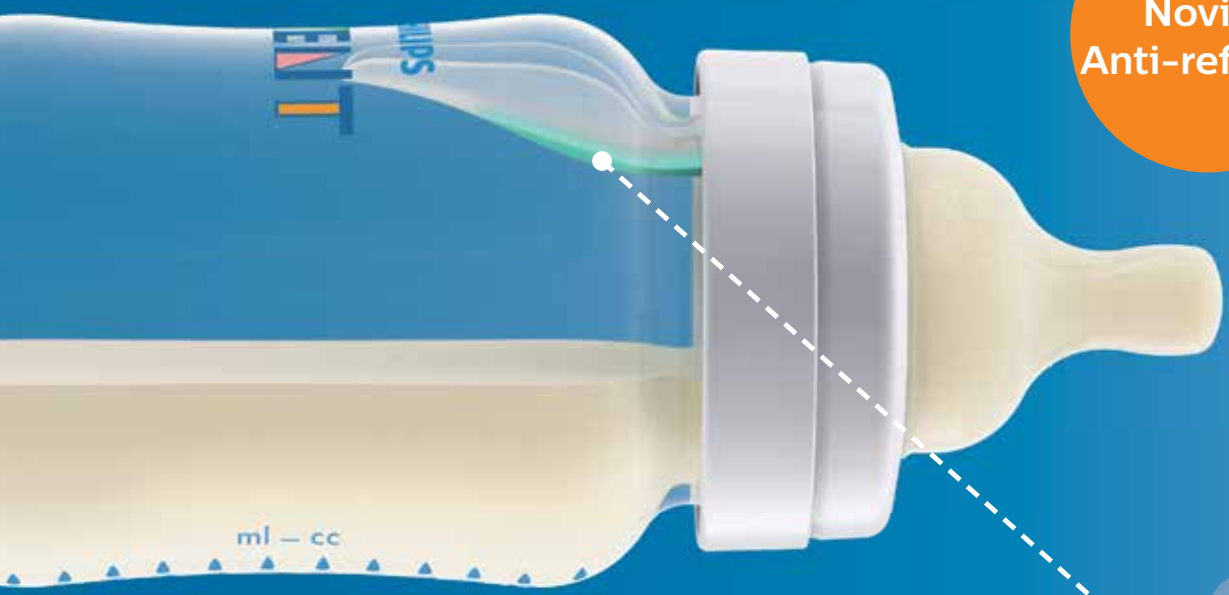
Nuovo Biberon Anti-colic
con valvola AirFree™

Tettarella piena di latte, non di aria!

Progettato per ridurre coliche, gas e reflusso[2]

Il marchio n. 1 raccomandato dalle mamme[1]

Novità Anti-reflusso





Per una semplice alimentazione mentre il tuo bambino è seduto – questo può aiutare a ridurre il reflusso e favorisce la digestione



La valvola AirFree™ spinge l'aria lontano dalla tettarella, contribuendo a ridurre l'ingestione di aria mentre il tuo bambino beve

Clinicamente testato[3] per ridurre le coliche

Sistema anti-colica testato per ridurre coliche e fastidi



Compatibile solo con i biberon Anti-colic e Classic+ di Philips Avent

1. Basato su un'indagine GemSeek sulla soddisfazione condotta nel Dicembre 2017 su un campione di piu di 8000 donne utilizzatrici di brand e prodotti per la puericultura in Italia, Regno Unito, Germania, Francia, Russia, Cina e Stati Uniti. 2. La nostra valvola AirFree™ è progettata per aiutare il bambino a ingerire meno aria mentre beve, spingendo l'aria lontano dalla tettarella. Ridurre la quantità di aria che il bambino ingerisce può aiutare a risolvere i comuni problemi di alimentazione come coliche, reflusso e gas. 3. A 2 settimane di età, i bambini allattati con il biberon Philips Avent mostrano meno coliche e una significativa riduzione dell'irritabilità notturna rispetto ai bambini allattati con un altro biberon concorrente (Studi condotti dall'Institute of Child Health nel 1994 e nel 2012).

Il Tuo Family & Sport Hotel
al mare sull'Adriatico





Un piccolo villaggio "Paradiso" dei bimbi e delle famiglie, formato da Hotel, Residence e Aparthotel, immersi nel verde con spiaggia privata.

per i genitori: sport, relax e buona cucina

per i ragazzi: animazione, tornei e tanti amici

per i bambini: miniclub, giochi e sano divertimento

per i piccolissimi: coccole, servizi e tanta disponibilità

SPECIALE SCONTI BIMBI

LE SETTIMANE DEL SORRISO

dal 19 maggio al 30 Giugno e dal 25 agosto al 16 settembre

Residence Hotel **Paradiso**
Family & Sport Hotel

Tel **0861.713888** - Fax **0861.751775** - WhatsApp **391.1369580**
Via Ugo La Malfa, 14 - 64014 Villa Rosa di Martinsicuro (TE)
Sito web: **www.hotelparadiso.it** - Email: **info@hotelparadiso.it**



IL PASSEGGINO? READY FOR BOARDING!

QUID, L'ULTRA COMPATTO DI INGLESINA PER TUTTI I VIAGGI. ANCHE IN AEREO!

Inglesina presenta una novità assoluta questa primavera, QUID, pensato per mamme in movimento, che amano viaggiare ed esplorare il mondo con i propri bambini. Cosa cercano queste mamme? Praticità e comodità, senza mai rinunciare allo stile! Ecco perché nasce QUID, Inglesina conosce bene le esigenze di una mamma contemporanea, e le traduce in prodotti sempre più performanti, comodi, sicuri e di tendenza.
Quid è composto da: Passeggino, cestino porta oggetti, corrimano; parapioggia.

CARATTERISTICHE

- Compatto, adatto per l'utilizzo fin dalla nascita.
- Seduta ampia e confortevole (30 x 21 cm)
- Si apre e si chiude con una sola mano. Rimane in piedi da solo quando chiuso
- Da chiuso, rientra nelle dimensioni consentite per i bagagli a mano in aereo.
- Lo schienale si reclina tramite una comoda coulisse.
- Capotta estendibile full cover, in tessuto con trattamento anti UV, UPF 50+
- Manico unito, guida comoda anche con una sola mano.
- Maniglia di trasporto laterale
- Cinture di sicurezza a 5 punti regolabili in altezza, seguono la crescita
- Capotta sfoderabile e lavabile a mano a 30°C.
- Freno monocomando.
- Capiente cestino portaoggetti.
- Ampia gamma di accessori!



Super compatto e leggero!
Dimensioni aperto: 46,5 x 103 x 76 cm (L x Hx P)
Dimensioni chiuso: 46,5 x 58 x 17,5 cm (L x Hx P)
Peso: Kg. 5,9

PROVALO! Presso lo **Spazio Inglesina**, a Milano da **Salina**, in Viale Abruzzi 51
www.inglesina.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

DOMUS
MEDICINA ESTETICA



DOMUS PRESENTA EXILIS

"MAMME, IL CENTRO È APERTO ANCHE IL SABATO E LA DOMENICA!"



EXILIS È UN TRATTAMENTO ESTETICO MIRATO, PER IL VISO E PER IL CORPO, CHE UTILIZZA SIMULTANEAMENTE RADIOFREQUENZA, ULTRASUONI E AVANZATO RAFFREDDAMENTO, IN UNICO MANIPOLO.

QUESTA COMBINAZIONE LO RENDE IL MIGLIOR TRATTAMENTO SUL MERCATO PER:

- **RIDURRE LE RUGHE** sulla base di rimodellamento del collagene, ringiovanendo il viso con l'aggiunta di effetti anti-invecchiamento
- **RIMODELLAMENTO DEL CORPO**, anche su zone con particolari problematiche (cellulite, adiposità localizzate, ecc.)
- **RIDUZIONE DEL VOLUME**, rassodamento e lifting della pelle, volume dei tessuti, tonicità ed elasticità.

ADVERTISING | GAIA AVALLON

DOMUS
MEDICINA ESTETICA

Questo coupon
è Valido per 1 Trattamento
GRATUITO

OMAGGIO

DOMUS MEDICINA ESTETICA
VIALE REGINA MARGHERITA, 28 - CELL. 393.8510584 / 346.7863245
WWW.DOMUSMEDICINAESTETICA.COM

a cura di Alessia Caliendo



Proprio come la bevanda gassata che accompagna le giornate più afose la t-shirt Sprite farà divertire anche i vostri bambini.
9,95 euro
Presso il monomarca Alcott in Via Torino, 47



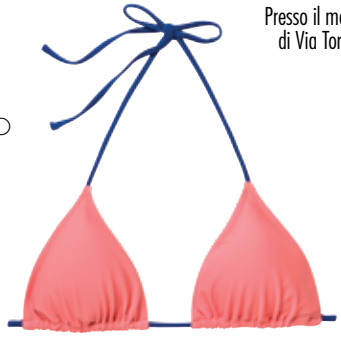
Effetto cocktail per gli orecchini in metallo con placcatura oro e cristalli di Swarovski. 69 euro
Presso il monomarca in Galleria Vittorio Emanuele II

ESTRATTI **VITAMINICI**

COCKTAIL DI VITAMINE PER UN'ESPLOSIONE DI EUFORIA CHE ANNUNCIA LA BELLA STAGIONE. LE TENDENZE DELLA PRIMAVERA PARLANO CHIARO: I COLORI ENERGICI ILLUMINERANNO LA PELLE E RICHIAMERANNO QUELLI DEI FRUTTI PIÙ GUSTOSI.



La tuta overall di Fracomina è perfetta per gli happy hour con gli amici se indossata con un giubbino in denim e un paio di classiche sneakers in tela.
119 euro
Presso il monomarca di Via Torino, 62





All day long la borsa gialla in ecopelle di Manila Grace ravviva anche il più semplice degli outfit e dona un boost di energia.
135 euro
Presso il monomarca di Via Alessandro Manzoni, 38



Per le più coraggiose il primo bikini della stagione è firmato North Sails ed è color corallo.
59 euro
Presso il monomarca North Sails di Via Durini, 27

SPARX SUMMER CAMP

H-FARM EDUCATION



Quest'estate a **Monza** esplora le **tecnologie** in **modo creativo** tra **esperimenti**, **missioni** e **progetti di gruppo**.

—

Scopri l'offerta completa su *h-farm.link/sparx19*

—

Coding, robotica, droni, storytelling e multimedia, virtual reality, 3D art, eSports, inglese, fotografia.

Rendi i tuoi figli **protagonisti di un'esperienza davvero unica,** tra natura e divertimento.

CORSI

DAL 24/06 AL 28/06

05 - 07 ANNI
Piccoli Inventori

08 - 11 ANNI
Robotica con Lego WeDo

DAL 01/07 AL 05/07

05 - 07 ANNI
Piccoli Inventori

08 - 11 ANNI
Ciak Storie in Azione

DAL 08/07 AL 12/07

05 - 07 ANNI
Piccoli Inventori

08 - 11 ANNI
Progetta e crea con Minecraft

H-IS SCHOOL MONZA

Via F. Confalonieri, 18
20900 - Monza (MB)

h-farm.link/sparx19
sparx@h-farm.com

MODA kids



Arriva la bella stagione! Ecco la nostra selezione di scarpe comode e trendy

Nella foto,
total look **Primigi**
www.primigi.it

BENVENUTA PRIMAVERA!

UN PAIO DI PRIMIGI PER OGNI OCCASIONE!





COMUNIONE O CRESIMA?
Perfetti per le cerimonie in arrivo: per lei la ballerina bianca in nappa con fodera in pelle, per lui la stringata in nabuk color avio, perla e bianco. A partire da 49,90 e 44,90 euro.

ALLE FESTE!
Alle feste di compleanno, si sa, il look è importante! Ecco due idee: per lei slip on color rame con arricciatura, decisamente trendy! Per lui la sneaker con graffitti, super originale! A partire da 39,90 e 54,90 euro.





Ci piacciono perché sono alla moda e confortevoli, con tutta l'esperienza di un brand che da 40 anni accompagna i passi di milioni di bambini!





Tecnologia Primigi con Goretex

A SCUOLA E NEL TEMPO LIBERO
Per non dover scegliere tra comodità e stile, ecco due modelli che accontentano mamme (per il comfort dei piedini) e bambini (per lo stile!): per lei Sneaker calzino in tessuto color navy e argento, per lui sneaker in camoscio con inserti in pelle, in vendita in esclusiva nei Primigi Store. A partire da 39,90 e 59.90 euro.

ARRIVANO I PRIMI CALDI
La stagione dei sandali è vicina! Ecco due bellissimi modelli da indossare appena si può, e per tutta l'estate! Si ispirano entrambi alla natura, per lei una manciata di gialli limoni, per lui raffinate foglie tropicali. A partire da 29,90 euro





PRIMIGI In tutti i Primigi Store e su www.primigi.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE


ergobaby™
metro
COMPACT CITY STROLLER
Distribuito in Italia da Diido srl
www.diido.it
metro
ergobaby

PASSIONE SNEAKERS

LE PIÙ ORIGINALI, COLORATE, TRENDY!



FASHION ADDICTED

Più fashion di così! Glitter e fiocco voluminoso, che da un po' di tempo fa tendenza! 205 euro. Di Jarrett.

Su www.jarrett.it



LA VIE EN ROSE!

Bimbe che amate il rosa…questo modello fa per voi…! In nabuck con suola in gomma dotata di tecnologia Active Air che favorisce la circolazione dell'aria. Di Clarks. 79 euro.

Da Giuseppe Piazza, Corso Cristoforo Colombo, 5.

FLOWER POWER

Il mood floreale si addice agli animi romantici ma si sposa con tanti tipi di look. 34,90 euro. Di Primigi.

Nei Primigi store e nei migliori negozi di calzature per bambini





MULTICOLOR

Perché scegliere un colore, se possiamo averne tanti? Originali ma anche versatili le sneaker boy di Pepe jeans Footwear. 59,90 euro.

Su www.pepejeans.com



DETTAGLI METALLIZZATI

La scelta per ragazze di carattere, decise nel look e nella vita! Pepe jeans footwear. 69,90 euro

Su www.pepejeans.com



BORN TO BE FREE

Una dichiarazione di intenti più che esplicita! Per chi ama la libertà, di movimento, di pensiero, di sognare 99 euro. Di Morelli.

Su www.elisabet.it e www.morellishoes.it



DENIM

Chi non ama il jeans? Ecco una scarpa grintosa e originale, realizzata con il tessuto più famoso al mondo! 210 euro. Di Gallucci.

In Via Borgospesso, 18 e su www.galluccishoes.it



UN PO' MILITARE

Il verde militare è un colore molto alla moda, con l'inserto mimetico e abbinato all'arancio crea un mix davvero grintoso! A partire da 29,90 euro. Di Lumberjack.

Da Giuseppe Piazza calzature, Corso Cristoforo Colombo, 5

PATROCINIO FAI

Oasi Zegna

RODODENDRI IN FIORE

Oasi Zegna

DA MAGGIO A TRIVERO (BIELLA)



www.oasizegna.com

Seguici su:

VG il Viaggiator Goloso



Colombe?
Ne mangerete di tutti i colori.

Più di 15 ricette per soddisfare tutti i gusti.

Scoprile tutte nei supermercati **Unes** e **U2 Supermercato**, negli store **il Viaggiator Goloso**, negli ipermercati **Iper, La grande i** e su **Amazon Prime Now**.

MELEMELE

Seguici su

W il DESIGN

AL FUORISALONE
ESPOSIZIONI
ATELIER CREATIVI
NOVITÀ PER L'ARREDAMENTO



Nella foto: The hillsides forest set di Eperfa. www.eperfa.com. Sarà in mostra a Unduetrestella Design Week, vedi pag. 52.

UNDUETRESTELLA
DESIGN WEEK

ALLA FABBRICA DEL VAPORE, IN MOSTRA IL DESIGN A MISURA DI BAMBINO 9-14 APRILE


Canguro Joe di Carapau Portoguese Products


Robot di Alicucio


Flying Martha di Haptic Lab


Mobile bird di Eguchi Toys


Abitacolo di Munari, prodotto da Rexite


Ninnani letto/libreria di Nini, nati con le ali



Gioconda di Poppik (distribuito da Ama Gioconaturalmente)

Il design rivolto al mondo dell'infanzia: è il focus a cui si dedica da 11 anni unduetrestella, sotto la guida e la direzione di Paola Noè. Un progetto espositivo tra arte, design e creatività, che scova e seleziona i brand più interessanti e innovativi a livello internazionale.

In occasione delle celebrazioni per il 500° anniversario di Leonardo da Vinci, anche l'esposizione di unduetrestella vuole celebrare questo grande genio. "Hello Leo!" quindi! Leonardo può essere considerato il primo designer della storia, capace di coniugare creatività e funzionalità, bellezza e risoluzione dei problemi.

Per celebrare il Leonardo designer, e anche per ricordare la componente infantile della sua visione, sono stati raccolti i lavori di giovani creativi, brand innovativi internazionali, ma anche pezzi storici e contemporanei di grandi designer che ci aiutano ancora oggi a volare: l'Abitacolo di Bruno Munari (prodotto da Rexite) che ha già 40 anni ed è una struttura che si monta con solo 8 viti, il cavallino a dondolo H-Horse progettato da Nendo per Kartell, il progetto site-specific Flying Martha di Haptic Lab, come l'armadio-nido di uccelli del giovane Alicucio, la Gioconda con cui interagire di Poppik e le leggere macchine immaginarie di Foooty.

HELLO LEO!
UNDUETRESTELLA DESIGN WEEK

Fabbrica del Vapore, Via G.C. Procaccini, 4
9 - 14 aprile 2019 ore 10 - 20
Press Preview: martedì 9 aprile dalle 11 alle 14.
Opening: martedì 9 aprile dalle 15 alle 20
Instagram: @unduetrestellababy
Facebook: unduetrestella

Alicucio (I), Anne-claire Petit (NL), Banwood (D), Bonheur Intérieur Brut (F), Carapau Portuguese Products (P), CasieLiving (D), Cink (S), CLiCQUES (SLO), Collégien (F), DollsVilla by Liliane (NL), Dotandcross (I), Dsgn Kids (CH), Duvet Days (CR), Eguchi Toys (T), Eperfa (HU), Ama Gioconaturalmente con Franck & Fischer (B), PlanToys (T), Play&go (B), Poppik (F), e Quut (B), Foooty (F), Haptic Lab (USA), Kartell (I), Koko Cardboards (PL), Lama Palama (PL), Linha Bloom (BR), LOWII (BR), Maké Maké (F), Mini Home (FL), MOLUK (CH), Nidi (I), Nini nati con le ali (I), Nofred (DK), Nuna (NL), Ooh Noo (PL), Paola Sala (I), Pinch Toys (HR), Puella (I), Reisenthel (D), Rexite (I), Tellkiddo (S), TIPTOE (F), Tresxics (ES), Virvoltan (F), Vitra (CH), Wooden Story (PL) Zanotta (I)

TRACCE NATURALI

3 atelier rivolti ai bambini a partire dai 3 anni

con la collaborazione di Reggio Children

nido scuola jacarandà



ATELIER **BULB**

tra luce e digitale

*In occasione del **Fuori Salone 2019**, Nido Scuola Jacarandà, nato in collaborazione con Reggio Children, dedica l'apertura straordinaria del nido scuola alla città, con 3 atelier rivolti ai processi creativi di adulti e bambini. Gli atelier saranno aperti ad un massimo di 10 bambini per proposta e si svolgeranno sui seguenti turni:*

ATELIER **IMPRONTE VEGETALI**

tra creta e natura

›1° turno: 10.00-11.00 ›2° turno: 15.00-16.00 ›3° turno: 16.30-17.30



ATELIER **I SENSI DEL GUSTO**

tra sapori e ricette di profumo

+OPEN DAY H 11.30

SABATO 13 APRILE 2019
NIDO SCUOLA JACARANDÀ

CORSO SEMPIONE, 34/2

per info e iscrizioni: info@nidoscuolajacaranda.com

CASA STOKKE

AL FUORISALONE UN RICCO PROGRAMMA DI ATTIVITÀ PER LE FAMIGLIE

Stokke – iconico marchio norvegese di mobili ed accessori per l'infanzia,– apre per il terzo anno le porte della sua "Casa" durante il Fuorisalone.
L'appuntamento è in Via Novi 1 (Tortona District) con un ricco programma:

▸ **3 aprile: "Paternità, una no-escape room"**
Un momento di incontro che vede la paternità come un'esperienza in grado di accomunare al di là delle differenze individuali – e che proprio per questo riunirà padri famosi e non in un "meet & greet" animato a sorpresa.

▸ **9 aprile, dalle 15: Mihaela Noroc "The Atlas Of Beauty" Mostra in Progress**
Una shooting session aperta a tutte le mamme che potranno vedersi attraverso la lente di Mihaela Noroc – pluripremiata autrice di www.instagram.com/the.atlas.of.beauty - e diventare protagoniste dei ritratti che andranno ad arredare le pareti di Casa Stokke per tutta la durata del Fuorisalone.

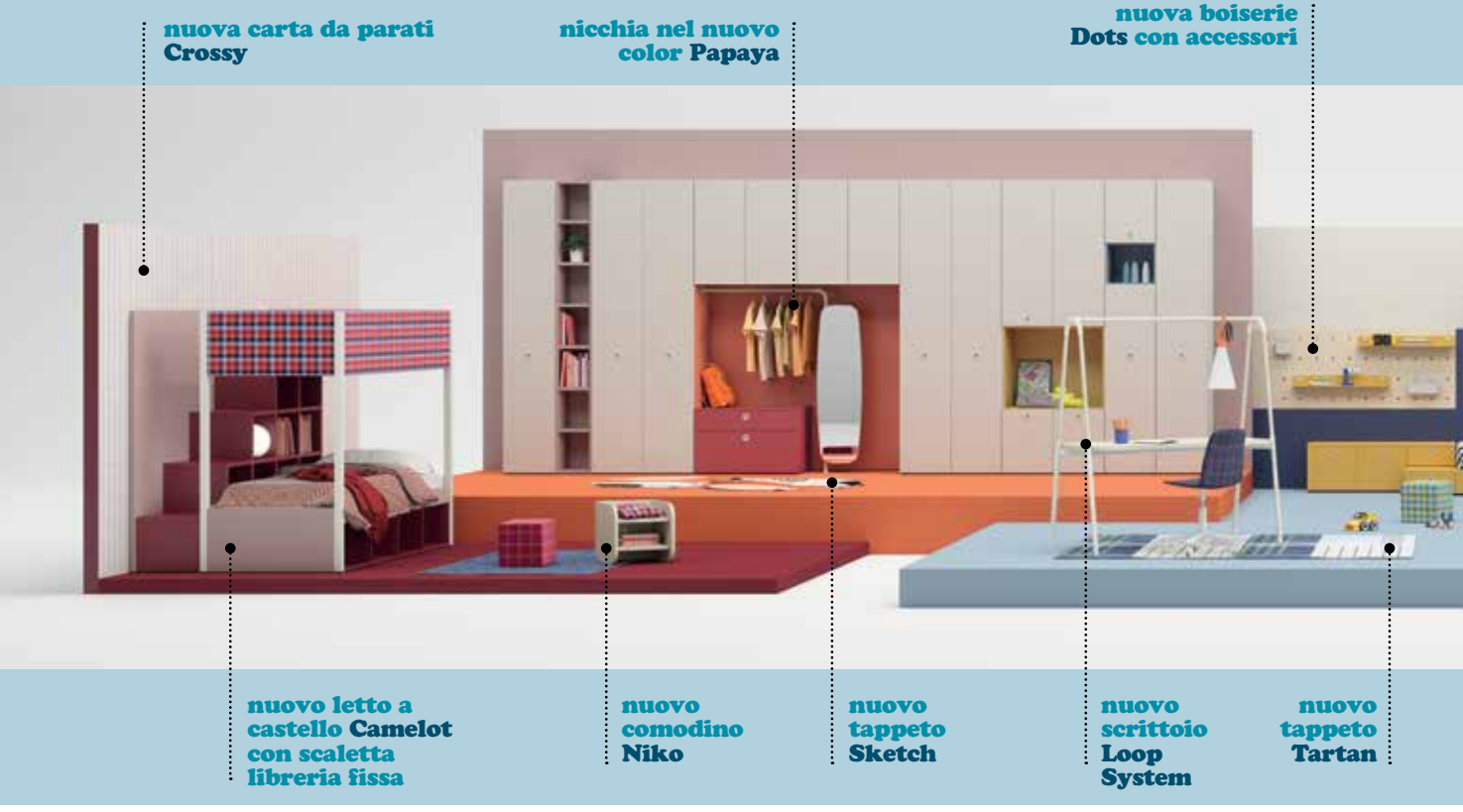
▸ **Dal 10 al 14 aprile: mattine dedicate a corsi e workshop per future e neomamme; pomeriggi dedicati ai piccoli (10-36 mesi) con attività curate da Kikolle Lab; tutti i giorni, merende biologiche gratuite per i bambini e area giochi.**

Casa Stokke via Novi 1



CON NIDI SONO I PRODOTTI A CREARE LO SPAZIO!

ECCO LE NOVITÀ 2019 PER BAMBINI E RAGAZZI

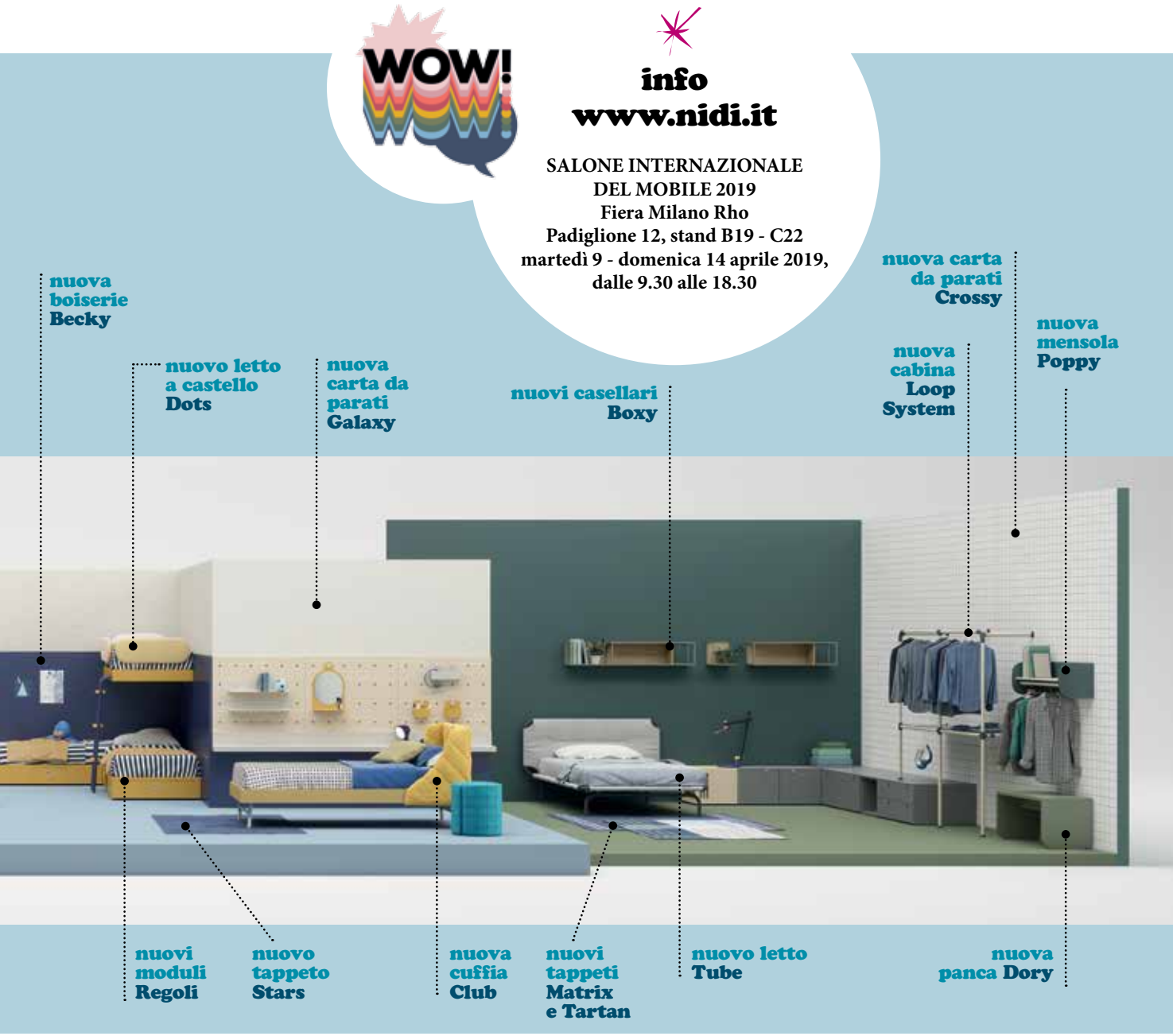


Quest'anno **Nidi**, brand dell'azienda di arredamento **Battistella Company**, torna protagonista al **Salone Internazionale del Mobile 2019** con un sorprendente rinnovamento della sua collezione.
Filo conduttore è la parola *WOW!*, suono onomatopeico di entusiasmo e sorpresa, ma anche indice evocativo di eccellenza. Impossibile trattenersi dal dire *WOW!* davanti alle novità Nidi, firmate dalla designer **Valeria Carlesso**, dallo studio **dogtrot**, dallo **Studio Lido** (Ilaria Innocenti e Giorgio Laboratore), da **Tormena-Neadesign** e da **Nidi studio**.

Quali allora le novità?
Innanzitutto un **rinnovamento estetico**, per essere *up-to-date* rispetto all'universo kids e teen, in evoluzione costante. Un'estetica basata su elementi solidi, in grado di durare nel tempo: pannellature e boiserie, casellari pronti per ogni esigenza tecnologica, sistemi panchetta/libreria, cuffie dalle linee avvolgenti, e la nuova collezione **Regoli** per comporre la propria camera in totale libertà. Un grande *WOW!* anche per le **finiture e la palette dei colori**, che si amplia con i toni del rosa, papaya, ciliegia, erba e pino, e un nuovo blu mare. Nuove carte da parati **Crossy** e **Galaxy** e nuovi tappeti **Tartan**, **Matrix**, **Sketch**, **Stars** e **Spotty**.

La collezione **Dots** (firmata da **dogtrot**) è progettata per arricchire di accessori lo spazio in maniera intelligente: i pannelli forati delle **boiserie Dots** abbinati ai **pannelli lisci o imbottiti Becky**, accessoriati con mensole, portaoggetti e specchio removibili e riposizionabili, danno ritmo e colore alle pareti. Il **letto a castello** ha la scaletta integrata e protezione imbottita mentre l'elegante pouf è una veloce e pratica soluzione per il letto aggiuntivo.

Il **letto Tube** è minimal e raffinato, in metallo tubolare rivestito in tessuto, disegnato da **Tormena-Neadesign**, come i pannelli a



muro **Wally**, accessoriabili con mensole, appendiabiti e scrittoio.

Le tre **nuove cuffie**, **Chubby**, **Regular** e **Club**, del giovane **Studio Lido**, sono un'idea brillante per personalizzare il letto con profilature trapuntate.

Il set ludico **Regoli**, a firma di **Valeria Carlesso**, è composto da moduli componibili e impilabili, e consente di organizzare lo spazio giocando con parallelepipedi di diverse altezze e colori, per ottenere letti, sedute e contenitori.

il sistema multifunzione **Loop** è nato per rispondere all'esigenza dei ragazzi di tenere le proprie cose sempre in vista e a portata di mano; ideale sia per collegare in un unico spazio armadi, cabine e librerie, sia come elemento *freestanding*. Un *concept* aperto e "leggero", che supera i limiti dell'armadio classico, e che può essere integrato con specchi, tasche, portaoggetti in feltro, ganci appendi oggetti e staffa per appendere la TV.

Nidi studio disegna il comodino **Niko**, trasformabile in seduta o porta-riviste; le panche **Dory**, squadrate o sagomate, funzionali anche come contenitore se abbinate ai contenitori su ruote **Tynn**; il **letto a castello Camelot**, presenta una nuova variante con scaletta-libreria fissa e la possibilità di una doppia configurazione con scrittoio o doppio letto; e i pannelli a muro **Becky**, lisci o imbottiti, che si abbinano perfettamente alla **boiserie Dots**. Sempre di Nidi studio l'inserimento di vani a giorno nelle composizioni armadio in modo da alleggerire le superfici e creare delle nicchie pratiche per esporre libri e oggetti o utilizzabili anche come panchetta/divanetto, i casellari **Boxy**, con telaio in metallo abbinabili in tutte le finiture Nidi e la mensola **Poppy** che diventa appendiabiti se accessoriata con palo **Loop** o pomoli Woody, Fefè, Poddy.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



È PIÙ FACILE DI QUANTO PENSI

La nuova piattaforma per organizzare il tuo evento
Scoprila su **www.blabar.com**

Hai un locale? Sei un performer?
Entra anche tu nel nostro network registrandoti sul sito

Seguici su
Scrivici su info@blabar.com

BLABAR facile organizzare

OUTSIDE THE CITY

VACANZE E GITE FUORI PORTA
Tante idee per la primavera e l'estate alle porte, in Italia e all'estero



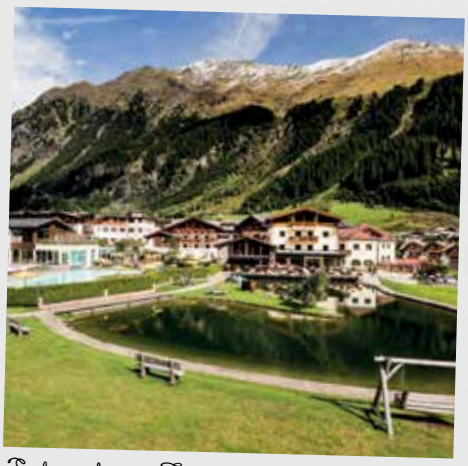
Italy Family Hotels



Oasi Zegna - La conca dei rododendri



Bellano - Como



Schneeberg Family Resort & Spa



Dubai



VIAGGIARE A MISURA DI FAMIGLIA

ITALY FAMILY HOTELS: UN ALLEATO AFFIDABILE PER LE NOSTRE VACANZE

Quando i genitori pianificano una vacanza con i figli, siano questi neonati, bambini o già preadolescenti, desiderano trovare soluzioni in grado di offrire comfort e benessere a tutti i componenti della famiglia. Felici e coccolati i bambini, felici e rilassati mamma e papà, sembra scontato ma non è così. Solo strutture consapevoli delle necessità di una famiglia e specializzate possono garantire davvero questo tipo di attenzione.

Ecco perché, da molti anni, il consorzio Italy Family Hotels è il punto di riferimento per le famiglie che cercano una soluzione di vacanza specifica. Dal 2001 Italy Family Hotels seleziona le migliori strutture family nelle più rinomate destinazioni italiane, dal mare alla montagna.
Il riconoscimento arriva anche quest'anno proprio dalle famiglie, che attraverso Tripdvisor, hanno premiato molti hotel del Consorzio.

Il podio della categoria "Hotel per famiglie" dei Travelers'Choice Hotel Awards 2019 (gli Oscar degli alberghi) è un'esclusiva di Italy Family Hotels, che posiziona in totale 18 hotel nella classifica dei migliori 25! I viaggiatori apprezzano soprattutto i servizi e l'accoglienza ricevuta. Le strutture del circuito garantiscono attenzioni per tutta la famiglia, spazi e servizi ad hoc per i bambini, animazioni, miniclub, menu ad hoc, attrezzature e tante attività da condividere con mamma e papà.

Semplice e immediato, il sito www.italyfamilyhotels.it aiuta le famiglie nella scelta della destinazione e della struttura più adatta. Non resta che provare!



101 hotels
3 e 4 stelle

13 regioni
d'Italia

AI VERTICI DELLA CLASSIFICA ITALIANA CATEGORIA "HOTEL PER FAMIGLIE" AI TRAVELERS' CHOICE HOTEL AWARDS 2019!

www.italyfamilyhotels.it/blog

ALCUNI DEI SERVIZI ESCLUSIVI ITALY FAMILY HOTELS

WELCOME

I bambini che soggiornano in un Italy Family Hotels ricevono un simpatico regalo di benvenuto e tutte le informazioni utili su itinerari, escursioni, parchi tematici, attrazioni culturali e attrazioni storiche della località storica scelta per la vacanza.

SERVIZIO PERSONALIZZATO

Ogni struttura del gruppo sceglie di personalizzare i propri baby servizi integrandoli con iniziatove speciali: una piccola biblioteca con libri di favole e fumetti, una videoteca di cartoon e film per bambini, feste a tema, gonfiabili in spiaggia, ecc.

CAMERE

Nelle camere troverete tutte le comodità come a casa: culle, lettini con sponde, vaschette per il bagno, scalda biberon e tutto quanto serve per rendere confortevole il soggiorno dei piccoli ospiti.

MINICLUB

Personale qualificato coinvolgerà i piccoli ospiti organizzando in collaborazione con i genitori feste, gare sportive, e spettacoli a misura di bambino.

SPAZIO GIOCHI

Ogni struttura è dotata, all'interno o all'esterno, di uno spazio attrezzato e sicuro dedicato ai bambini con giochi adatti alle diverse fasce d'età.

BABY SITTER

Gli Italy Family Hotels garantiscono relax e tranquillità anche per i genitori. Personale qualificato si prenderà cura dei bambini lasciando tempo libero a mamma e papà che potranno così rilassarsi e divertirsi sapendo di lasciare i bambini in buone mani.

RISTORAZIONE SU MISURA

Gli Italy Family Hotels sono dotati di seggioloni, posateria e tovagliette per i bambini, con possibilità di usufruire di uno spazio attrezzato per la preparazione delle pappe. Gli chef preparano menù specifici, seguendo le indicazioni delle mamme.

Italy Family Hotels
LA VACANZA CON I BAMBINI
Iscriviti al gruppo, troverai i consigli di altri genitori e del nostro team di professionisti, una combinazione perfetta per fare la scelta migliore in tema di vacanze.

***BUONO VACANZA 100 euro**
per la tua prossima vacanza in un Italy Family Hotels!

Ricevere il buono è semplicissimo: collegati al sito **www.italyfamilyhotels.it/milanomoms**, inserisci il codice **ifh-milanomoms** e compila il form con i tuoi dati.

CONDIZIONI: il buono è valido per un soggiorno di 1 settimana (7 notti) presso gli hotel aderenti all'iniziativa, previa disponibilità. Il buono non è cedibile a terzi, né frazionabile, né cumulabile con altri buoni e/o con altre offerte/promozioni attive in hotel. Il buono non è valido nei periodi di alta stagione e durante le festività.
Importante: comunica il possesso del buono al momento della richiesta di preventivo e consegnalo una volta arrivato in hotel.
Buono valido fino al 30.06.2020.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE







IN GITA A BELLANO

UN ITINERARIO PER TUTTA LA FAMIGLIA

di Francesca Stucchi

"Sul quel ramo del Lago di Como che volge a Mezzogiorno..." si affaccia Bellano, un paese antico e vitale, fedele alle proprie tradizioni, luogo di ispirazione per pittori e scrittori. In auto o in treno da Milano in un'oretta si raggiunge la bella località lariana e tutto quello che vi servirà sarà una buona dose di curiosità!

Partiamo dalla Chiesa dei Santi Nazaro e Celso, che sorge nel cuore del paese. La maestosa facciata trecentesca in marmo bianco e nero, con un grande rosone al centro, ci riporta in un'epoca medievale di grande splendore culturale. La Chiesa merita una visita all'interno perché ospita pregevoli affreschi, due confessionali in legno intagliato e un battistero in marmo, oltre ad una ricca collezione di antichi arredi liturgici.

A pochi passi dalla Chiesa si trova la scalinata che porta all'Orrido. Non fatevi ingannare dal nome, questo luogo entusiasmerà grandi e piccini! Si tratta di una gola naturale creata dal fiume Pioverna; le sue acque impetuose, nel corso dei secoli, hanno modellato le rocce circostanti creando grandi marmitte e suggestive grotte. Un percorso su passerelle vi condurrà alla scoperta di questo luogo ricco di fascino e mistero, dove la natura ha creato nel corso del tempo uno spettacolo unico al mondo. I raggi del sole che filtrano tra gli anfratti, il rimbombo delle cascate d'acqua, la vertigine nel guardare giù, susciteranno forti e inaspettate emozioni.

I bambini fino a 5 anni entrano gratuitamente. Dopo questa surreale esperienza, è ora di una piacevole passeggiata per le antiche vie del centro storico su cui si affacciano le botteghe con i prodotti tipici del luogo: ceramiche dipinte a mano, prodotti gastronomici, come olio, formaggio, miele, vino e i più golosi non potranno resistere specialità della pasticceria artigianale Lorla, che vi tenterà con una grande varietà di deliziosi pasticcini e cioccolatini di altissima qualità.

Per un ottimo pranzo vi consiglio una sosta al Ristorante La Darsena, a conduzione familiare dal 1987, intimo e raffinato, che vi proporrà piatti della tradizione valtellinese, buonissimi pizzoccheri e sciatt, e piatti tipici del lago, come la gustosissima polenta "uncia", con burro e formaggio, o i saporitissimi "missoltini", pesci chiamati 'agoni' essiccati al sole e conservati sotto sale secondo un'antica e immutata tradizione: assolutamente da assaggiare!

Nel pomeriggio, passeggiando sul lungolago, troverete un grande parco giochi per la gioia dei vostri bambini dove potrete rilassarvi all'ombra di grandi alberi.

In una giornata di sole, potrete continuare con una gita in battello da cui godere di paesaggi mozzafiato.



Vi consiglio di raggiungere Piona, una meta molto interessante e suggestiva. Qui sorge immerso nella natura, tra lago e montagne, il Monastero benedettino, prezioso gioiello dell'architettura romanica lombarda. La vista è fantastica, abbraccia tutto il lago!

Vi sono giardini molto curati e il bosco circostante rende il luogo fresco e ricco di fascino. Ciò che si avverte subito è la pace che qui regna sovrana. I monaci sono noti anche per la produzione di liquori a base di erbe e preparati per tisane, che si possono acquistare sul posto.

Stupendo il chiostro, luogo mistico e silenzioso, dove non si può far altro che sostare, attendere, meditare, lasciando tutto il mondo fuori.

COMUNE DI BELLANO - UFFICIO TURISMO
Via Vittorio Veneto, 23 - Bellano (LC)
Tel. 0341.1923098
www.turismobellano.it

RISTORANTE LA DARSENA
Via Carlo Alberto, 8 - Bellano (LC)
Tel. 0341.810317
www.ristoranteladarsena.eu
prenotazioni@ristoranteladarsena.eu

PASTICCERIA LORLA
P.zza Santa Marta, 2 - Bellano (LC)
Tel. 0341.821321
pasticcerialorla@hotmail.it

ABBAZIA DI PIONA
Via Abbazia di Piona, 55 - Colico (LC)
Tel. 0341.940331
www.abbaziadipiona.it





Opera di Dan Graham

PASSEGGIATE FIORITE NELLA SPLENDIDA CONCA DEI RODODENDRI

ALL'OASI ZEGNA, DA METÀ MAGGIO A METÀ GIUGNO

La **Conca dei Rododendri** è una straordinaria opera di valorizzazione paesaggistica realizzata, a partire dagli anni '30, dall'imprenditore **Ermenegildo Zegna**: nell'ambito di un più vasto progetto ambientale, Zegna volle nei dintorni del suo Lanificio - a Trivero Valdilana (Biella) - servizi utili a tutti gli abitanti, come una scuola, un cinema, un ospedale, una piscina, alberghi, ristoranti e molto altro. Obiettivo di Zegna, che si può definire il primo "mecenate ambientale", era quello di creare una bellezza accessibile a chiunque. Costruì quindi una strada lunga 26 km per collegare le città con le "terre alte", piantumò 500.000 conifere, oltre a svariate centinaia di rododendri e ortensie.

Percorrendo la Panoramica Zegna, lasciatosi alle spalle il Lanificio di Trivero, si svela la Conca dei Rododendri, una piccola valle dalle tinte fiabesche, progettata dall'architetto Pietro Porcinai (che collaborò con Zegna per circa vent'anni) e seguita più di recente dall'architetto **Paolo Pejrone**.
Da metà maggio a metà giugno, la Conca fiorisce con un'emozionante palette di colori: i rododendri provenienti dal Belgio, soprattutto nella variante Ponticum (fucsia) e Hibridies, regalano una vista indimenticabile. Un'esplosione di bianchi fino ai rossi, ai rosa, e ai viola. Quest'anno, per coglierla appieno, vengono organizzate **passeggiate accompagnate** in collaborazione con **Grandi Giardini Italiani**: tre weekend (**18-19 maggio, 25-26 maggio e 1-2 giugno**) con due passeggiate al giorno (partenza alle 10 e alle 14.30 da Casa Zegna, a Trivero Valdilana) di circa due ore lungo un agevole sentiero, accompagnati dalle **guide naturalistiche**. Il **25 e 26 maggio**, in occasione della **Giornata Mondiale della Biodiversità**, parteciperà all'escursione anche un esperto botanico, che illustrerà la biodiversità del territorio.

Domenica 26 maggio, un'altra novità: una **passeggiata mattutina** (ore 10) per persone con disabilità lungo un sentiero dedicato, percorribile in 45 minuti. Infine, **domenica 2 giugno** per la festa della Repubblica, uno speciale concerto in Conca dei Rododendri del **Corpo Musicale di Portula**, dalle 14.30 alle 16.30.



Picnic con cestini di prodotti tipici

Alle passeggiate si possono aggiungere i sapori del territorio: su prenotazione un picnic con cestini di prodotti tipici. In tutto il mese delle fioriture, nei punti ristoro sul territorio si potranno trovare **menù fioriti** con ricette primaverili.

In contemporanea a **Casa Zegna la Mostra "Padre-Figlio"** che mette in dialogo l'opera di Michelangelo Pistoletto, tra i maggiori protagonisti della scena internazionale, e quella di suo padre Ettore Pistoletto Olivero, la cui vicenda artistica è strettamente legata a quella di Ermenegildo Zegna. A far da corollario alla mostra un ciclo di incontri per tutta la famiglia con laboratori didattici d'ispirazione Montessoriana, incentrati sul tema della genitorialità.
Date laboratori: 28 aprile,11 maggio, 26 maggio,15 settembre,13 ottobre.
Orario: 15.30
Bambini 5-12 anni, Accesso gratuito.
Info: www.casazegna.org

INFO
18-19 maggio, 25-26 maggio e 1-2 giugno.
Orari delle escursioni: sabato e domenica 10 e 14.30 con ritrovo a Casa Zegna a Trivero.
Si consiglia un equipaggiamento da trekking.
La prenotazione è obbligatoria:
Equipe Arc-en-Ciel (tel. 015.0990725 349.4512088- maffeo.geologo@gmail.com).
www.oasizegna.com





le nuove sale da pranzo!

L'OFFERTA
"Primavera Family Wellness"
dal 28 aprile al 6 giugno, per 3 giorni (giovedì - domenica) a partire da 260 euro a persona;
dal 6 giugno all'11 luglio, per 4 giorni (domenica- giovedì) a partire da 295 euro a persona, pensione completa e un buono wellness da 20 euro per camera.

ARRIVA LA PRIMAVERA IN MONTAGNA!

SCHNEEBERG FAMILY RESORT & SPA: LA FAMIGLIA AL CENTRO

Lo sapete che in Val Ridanna, in Alto Adige, c'è un paese dei balocchi? È Lo Schneeberg Family Resort & SPA, a soli 15 minuti d'auto da Vipiteno, la garanzia per una vacanza formato famiglia al top! L'hotel, nato oltre 40 anni fa, circondato da un paesaggio naturale straordinario, da sempre ha una fortissima vocazione family con spazi, servizi e attenzioni dedicati a grandi e piccoli per vivere una vacanza dalle mille sfumature, dove la parola "noia" è bandita. Recentemente, ha rinnovato l'area ristorazione con un restyling di alcune delle 17 sale da pranzo, dell'area buffet (con spazi studiati in altezza e dimensioni per i bimbi) e della nuova pizzeria, e sono pronte le nuove camere family, spaziose e attrezzate anche per i nuclei famigliari numerosi!
Questo family resort vanta un'area benessere di oltre 8.000 mq con 3 piscine riscaldate, di cui due esterne. Un'area SPA "for adults only" con 12 diverse saune, di cui una panoramica, percorso kneipp, bagno turco, docce emozionali, una piscina con acqua salina, sei diverse aree relax e un ricco menu di trattamenti. Non mancano anche i trattamenti per i piccoli ospiti come il "Principessa Schneeberg", all'olio di cioccolato o i trattamenti "teenie" riservati agli adolescenti.

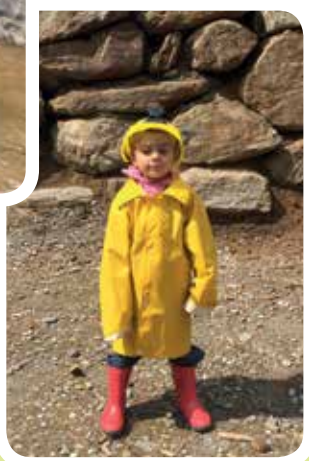
SCHNEEBERG FAMILY RESORT & SPA ****
Tel. 0472.656232
www.schneeberg.it

escursioni guidate



nei panni dei cercatori d'oro





Attività outdoor
Dall'hotel si raggiunge a piedi anche l'ingresso del Museo delle Miniere che propone un percorso ad hoc per i bambini, per indossare per un giorno i panni dei cercatori d'oro. Ogni giorno, poi, in primavera ed estate, vengono organizzate escursioni guidate, a misura di famiglia.

Campus estivi

DESIGNERS DEL FUTURO



Attraverso l'esplorazione del museo, dei suoi depositi e di tutti i loro segreti, i piccoli visitatori scopriranno giorno dopo giorno storie avventurose e travolgenti misteri legati ai grandi designers che hanno reso unico e meraviglioso il Mudec. L'avventura inizierà dai progetti dell'ex Ansaldo creati da Giovanni Ansaldo da Genova, si passerà attraverso il designer d'interni di Roy Lichtenstein maestro della *Pop Art*, e si approderà a David Chiepperfield architetto del museo contemporaneo. Passo dopo passo i giovani visitatori si trasformeranno in designers, potendo così creare il loro museo del futuro.

Partecipare al campus del Mudec significa:

- Immergersi nel mondo del **design**, disegnando e creando modelli anche in 3D del proprio **museo del futuro**.
- I bambini potranno osservare da vicino le tecniche di uno dei maggiori esponenti della pop art: **Roy Lichtenstein.**
- Avventurarsi tra i preziosi **reperti del Museo**, veri e propri concentrati di tradizioni millenarie orientali ed occidentali scoprendo le **radici profonde** del designer.
- Costruire, esplorare, progettare, disegnare e colorare all'interno del museo e del **Mudec lab**, lo spazio dedicato ai tantissimi **laboratori creativi e divertenti.**

MUDEC

Bambini dai 6 agli 11 anni

Settimana dal 10 Giugno al 14 Giugno
Settimana dal 17 Giugno al 21 Giugno
Settimana dal 24 Giugno al 28 Giugno
Settimana dal 1 Luglio al 5 Luglio

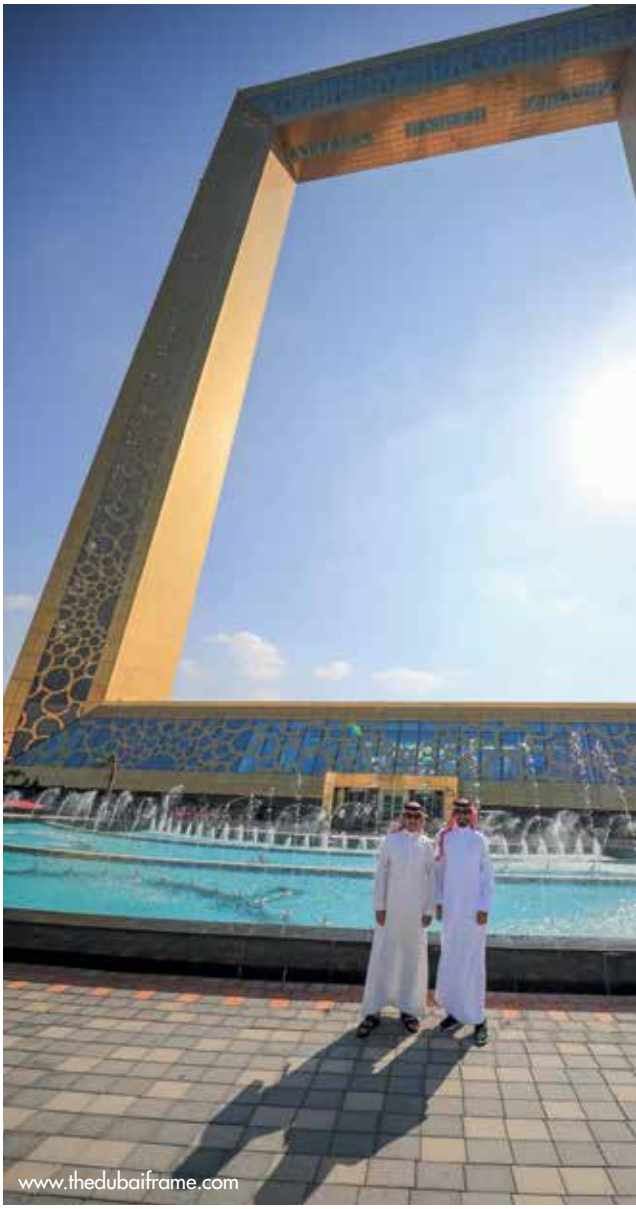
Info e prenotazioni

campus@ticket24ore.it
ticket24ore.it

mudec.it

Via Tortona 56, Milano





MAMMA, ANDIAMO A DUBAI?!

UNA META DAVVERO FAMILY FRIENDLY!

di Valentina Valente

Non ero ancora mai stata a Dubai, e il viaggio stampa organizzato da Dubai Tourism (in partnership con Rove Dubai Marina Hotel, www.rovehotels.com/hotel/rove-dubai-marina/) a febbraio è stata per me finalmente l'occasione giusta per conoscere questa città, resa molto ambita dal passaparola di chi già l'ha visitata. Da mamma, e da incallita viaggiatrice, credo di poter affermare che questa destinazione è a misura di famiglia come poche altre in modo così strutturato! Perché è sicura, perché i servizi per i bambini sono ovunque (sin da quando si arriva in aeroporto, con il servizio di noleggio passeggini), perché è talmente ampia e varia l'offerta di attività che accontenta proprio tutti i membri della famiglia, compresi noi genitori, e ancora per il clima, l'igiene, il cibo, il fuso orario limitato e gestibile anche per i bambini più piccoli, e infine per le ore di volo, meno di 6. Aggiungiamo, poi, la parte esperienziale, ovvero avvicinare i bambini ad una cultura diversa dalla nostra e ad un contesto architettonico molto stimolante e sicuramente affascinante. Naturalmente, poi, c'è anche la vita di mare! Impossibile raccontarvi tutto, ma cercherò di darvi alcuni spunti per solleticare la curiosità di chi ancora non ci è stato, e per stimolare la voglia di una seconda visita a chi già la conosce! Tenete presente che questa città si evolve così rapidamente che anche chi l'ha visitata non molto tempo fa potrebbe già scoprire cose assolutamente inedite!

Tenetevi sempre aggiornati sul sito www.visitdubai.com/it









1 DUBAI PARKS AND RESORTS

Questa tappa è d'obbligo con bambini e ragazzi! Tre parchi a tema meravigliosi, con attrazioni per i grandi (pronti per montagne russe mozzafiato e giostre a testa in giu?) e per i piccoli. **DreamWorks**: i più bei film della celebre casa di produzione diventano realtà… **Legoland**, il paradiso degli appassionati dei famosi mattoncini e **Bollywood**, per scoprire tutto sull'India e viverla!
www.dubaiparksandresorts.com
Se i parchi a tema sono la vostra passione, allora non perdetevi anche **IMG WORLD**, con tutti i personaggi della Marvel e di Cartoon Network!
www.imgworlds.com



2 THE GREEN PLANET DUBAI

Una vera e propria foresta tropicale a portata di bambini: oltre 3000 specie vegetali e animali meravigliosi da osservare da vicino. Un'esperienza unica per imparare tante cose, con gli esperti!

www.thegreenplanetdubai.com







Un hotel da provare! Lapita



Questo albergo è all'interno dei parchi a tema, comodissimo per chi vuole visitarli avendo una base d'appoggio vicina. All'interno, un baby club e una SPA, per far divertire i bambini e rilassare i genitori! Elegante, raffinato, con diverse soluzioni per le famiglie.
www.mariott.com







3

THE DUBAI MALL

Non solo shopping per mamma e papà, in uno dei centri commerciali più grandi del mondo, ma tante cose da fare e vedere per i bambini! Prima tra tutte, il bellissimo acquario… E tanti ristoranti a misura di famiglia da provare! Non perdetevi l'area **Kidszania**… un paradiso per i bambini! **www.thedubaimall.com**







4

CITY WALK

Una passeggiata, un drink o una dolce tentazione, in una nuova e affascinante area della città… dove tutta la famiglia può divertirsi e soprattutto rilassarsi! Ideale per una passeggiata e anche per un po' di shopping!

www.citywalk.ae

5

MUSEUM OF ILLUSIONS

Stropicciatevi gli occhi… perché quello che vedrete non saprete se è reale o immaginario! Divertente per tutti, questo museo è in una bellissima zona, **Al Seef Dubai**, dove si può passeggiare e pranzare, tra i tanti ristorantini. Ci sono anche tanti negozietti di prodotti locali e souvenir.

museumofillusions.ae
www.alseef.ae





6

JBR THE BEACH

Se amate le spiagge "attrezzate", ovvero con tutti i comfort possibili e immaginabili, dove potete fare mare di giorno e un po' di vita la sera… anche con i bambini, questo è il posto giusto! Il tutto condito da un'atmosfera trendy e internazionale. Ideale anche per una cena o una passeggiata all'imbrunire.

www.thebeach.ae



BRITISH COUNCIL

Sedi dei corsi
Via Manzoni, 38
Corso Magenta, 71
(presso Collegio San Carlo)
Via Bonvesin de la Riva, 12
(presso Istituto Maria Ausiliatrice)

Informazioni e iscrizioni
British Council Via Manzoni, 38 - Milano
T 02 77 22 21 - contatti.milano@britishcouncil.it

TO BE CONFIDENT

CORSI DI INGLESE BAMBINI E RAGAZZI, MILANO ESTATE 2019 E ANNO SCOLASTICO 2019/2020

www.britishcouncil.it

L'ente culturale britannico

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè,
migliaia di articoli delle migliori marche, esperienza, qualità
e tanti servizi esclusivi a misura di mamma e papà.



Sarà un bimbo o una bambina?
Non importa, c'è **Salina**!

Consegne a domicilio • Spediamo in tutto il mondo
Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Nuova apertura! Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528
• vercelli@ergosum.store e... il nostro super e-commerce ***babymilano.it***
Seguici su salina milano • baby outlet salina • negoziosalina • salinanegozio

www.salinamilano.com