ANNO 2 | N.1 2015
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



il design! il letto come un rifugio

facciamo festa
TUTTO SU MISURA

babysitting
CI PENSANO LE FATE

we learn
È ARRIVATO KIDDY ENGLISH

moda
LOOK SPORTIVO

tutti a bordo
IN BARCA FAMILY FRIENDLY

MINI MONDO 3D

EST. 2014

LA RIVOLUZIONE 3D È ARRIVATA A MILANO



Mini Artista

SCULTURE A COLORI DEI DISEGNI DEI TUOI BIMBI.
IL DISEGNO SI SEPARA DAL FOGLIO E DIVENTA UNA STATUINA A COLORI!



Mini Me

COPIE IN MINIATURA DI TE STESSO E DELLA TUA FAMIGLIA, PER CELEBRARE I MOMENTI E LE PERSONE PIÙ IMPORTANTI DELLA TUA VITA.



Progettazione e stampa 3D

PARTENDO DA UN'IDEA O DA UN DISEGNO POSSIAMO CREARE OGGETTI E PICCOLE SCULTURE IN TANTISSIMI MATERIALI E COLORI, PER QUALUNQUE ESIGENZA, DAL MARKETING ALL'IDEA REGALO PERSONALIZZATA.



MINI MONDO 3D - Via Sant'Antonio, 9 - Milano 20144 - Tel. 02.58430461
www.minimondo3d.com - www.miniartista.it

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



inverno, con energia!

Inutile dirlo, l'inverno è la stagione per eccellenza per vivere la nostra casa, soprattutto in una città come Milano che con il suo clima ci mette a dura prova, tra raffreddori, influenze e malanni dei nostri bimbi (e a volte dell'intera famiglia!). Ma basta una giornata di sole per spingerci ad uscire, per scoprire nuove vetrine, assaporare una cioccolata calda in un nuovo bar, passeggiare al parco o andare al museo. Le occasioni non mancano e le novità sono sempre dietro l'angolo. Ecco qualche idea firmata Milano MOMS, per le giornate in casa e fuori!
Volete stupire i vostri bambini con una merenda davvero particolare? Ci pensano le **fatine babysitter** de La Compagnia delle Fate. Dolcissime ragazze che trasformeranno in fatine le bimbe e coccoleranno i maschietti tra giochi e divertimento!
In questo numero inauguriamo inoltre la **rubrica dedicata ai libri**, con le proposte della personal book shopper Franci Book Express! Per incantare con fiabe dalle meravigliose illustrazioni!
Evviva la carta!
Volete organizzare una festa totalmente su misura per voi? Affidatevi alle mani e menti esperte di Parties and Leisure, mentre se volete cimentarvi con l'**arte floreale**, scoprite le meravigliose creazioni e i corsi (anche a domicilio) di Silviadeifiori!
E se usciamo? Possiamo fare una golosa merenda o un vero brunch americano da Vanilla Bakery, oppure dedicarci al nostro benessere in un **salone spa tutto al naturale**. Le nostre proposte moda in questo numero sono dedicate all'abbigliamento casual e sportivo, per muoversi in libertà!
Una promozione proprio per voi lettrici di Milano MOMS? **Andate a pagina 25 e ritagliate il Vispa Dollar!** Un'iniziativa tutta nuova che vi regalerà uno sconto per un taglio di capelli ai bimbi o a voi stesse!
Naturalmente non abbiamo trascurato le rubriche dedicate alla salute, con un'intervista sulla prevenzione delle malattie al seno e un interessante focus sul nuovo screening di diagnosi prenatale. La nostra MOMS Story di questo numero è invece dedicata a due mamme che hanno saputo reinventarsi, dando vita a un servizio davvero speciale (tacchi&biberon) dedicato alle mamme che non dimenticano di essere anche donne! In piena sintonia anche con il nostro stile!

BUONA LETTURA!



Gusella

MILANO DAL 1932



Corso Garibaldi, 50 - Milano

www.gusella.com

seguici su

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

SOMMARIO





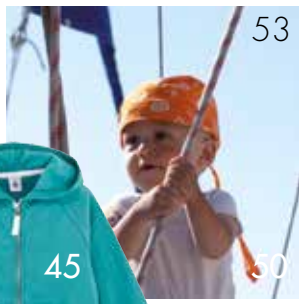














8 **MOMS STORIES**
Ileana Zanini e Letizia Gorla.
tacchi&biberon

FOCUS
10 Caterina Corni.
L'arte come terapia

12 Alberto Testori.
Prevenzione e salute al femminile

INSIDE THE CITY

16 **FACCIAMO FESTA**
Parties and Leisure

20 **PROBLEM SOLVING**
Ci aiutano le fate

22 **MANGIAMO FUORI!**
Vanilla Bakery

23 **WE FEEL GOOD**
Lepri Lifestyle Salon and SPA

24 **LET'S MOVE**
Kids United

26 **TO DO! *MAMME***
Ci vuole un fiore!

WE LEARN
28 ISE Kiddy English

30 Scuola Montessori

32 **IN LIBRERIA**
Leggere con i piccoli

34 **9 MESI**
Diagnosi prenatale.
Addio amniocentesi?

W IL DESIGN

39 **CASA COPENHAGEN**
Molto più che un letto

42 **SU MISURA**
Tessuti personalizzati

MODA

45 BIMBI
Pronti per l'azione!

OUTSIDE THE CITY

53 **TUTTI A BORDO!**
Crociere family friendly

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 24647
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Marketing e Pubblicità
redazione@milanomoms.it

Foto
Fotolia

Proprietario ed editore
VALENTINA VALENTE
Via Settembrini, 17 Milano

Stampa
Pinelli Printing S.r.l.
via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

Distribuzione
Milano MOMS

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.
Per l'elenco completo contattaci.



In copertina. Sarabanda: giubbotto in eco-pelle, felpa con cappuccio con stampa all over, pantalone con tintura a pigmento. Collezione primavera-estate 2015. A Milano in Via della Spiga, 50



TRIO LOVE

Tutto il nostro comfort, per tutto il vostro amore.

Navicella con kit per auto incluso

Seggiolino auto con base inclusa

Passeggino reversibile da 0 a 3 anni

Comfort e sicurezza per il bambino

Chiusura ad una mano

Tutti gli accessori inclusi

36 mesi d'amore con Chicco Trio Love. 1 sistema modulare, 4 diverse configurazioni: navicella, seggiolino auto, passeggino reversibile da 0 a 3 anni. **Tutti gli accessori inclusi.**

La felicità di scoprire il mondo insieme.

OSSERVATORIO CHICCO BABY RESEARCH CENTER

chicco

dove c'è un bambino

Con il progetto **Chicco di Felicità**, Chicco in Italia sostiene **Ai.Bi.**, Associazione Amici dei Bambini.

CHICCO.IT

MAMME NON DIMENTICATE I TACCHI!

SERVIZI A DOMICILIO PER DESTREGGIARSI AL MEGLIO NELLA VITA DA MAMMA, SENZA DIMENTICARE QUELLA DA DONNA



SERGIO AVETA - ALTEREGO STUDIO

ILEANA ZANINI
LETIZIA GORLA
WWW.TACCHIEBIBERON.COM

di Laura Della Badia

Due donne, ognuna con un lavoro che ama: un architetto e una grafica pubblicitaria. Orari poco prevedibili, lunghe giornate in ufficio, viaggi e trasferte, sacrifici che ripagano quando si lavora con piacere. Finché succede che… entrambe diventano mamme. E tutto, necessariamente, cambia! Gli orari poco prevedibili diventano quelli a casa, dove soprattutto nei primi anni si desidera ed è richiesta una maggiore presenza. È possibile allora reinventarsi, senza rinunciare al lavoro ma creando qualcosa di nuovo? Ileana e Letizia ci hanno provato e, per restare in tema, hanno pensato ad un servizio dedicato proprio alle mamme. Ci raccontano come è nato **tacchi&biberon**!



Cominciamo dalle vostre professioni. Cosa facevate e cosa è cambiato quando siete diventate mamme?

Ileana: Ho lavorato per diversi anni in un'agenzia di pubblicità. Un lavoro bellissimo, che ogni volta ti mette alla prova con un nuovo progetto. L'ho sempre adorato e anche gli orari extra non sono mai stati un problema. Ma, nel momento in cui diventi mamma, hai una diversa visione delle cose. Arrivare a casa molto tardi non faceva più per me. Soprattutto perché la mia prima esperienza di mamma non è stata per niente facile: un cesareo non programmato vissuto come una sconfitta e un bimbo, Gabriele, che per due anni non mi ha fatto dormire né di notte né di giorno! Così ho provato a lavorare come libera professionista. Nel frattempo è arrivata Aurora. Tra mille difficoltà di gestione ho continuato a fare il mio lavoro.

Letizia: Fino al settimo mese di gravidanza ho lavorato nei cantieri, come architetto, da libera professionista. La mattina si apriva il cantiere alle 6 e la sera non sapevo mai quando sarei rientrata, proseguendo spesso anche dopo cena. Nonostante tutto ho sempre amato il mio lavoro. Poi è arrivata Ludovica. Non ho mai avuto molti problemi ma, scegliendo un allattamento al seno a richiesta, per 7 mesi non sono più riuscita ad andare in cantiere. Questo mi ha un po' allontanata dal mio lavoro full time, e mi sono dedicata solo alla progettazione.

Quando è nata l'idea di un'alternativa?

Il lavoro di entrambe ci ha portate a conoscerci circa 10 anni fa e la nostra esperienza di mamme ci ha fatto diventare vere amiche.

Eravamo mamme con un lavoro autonomo che portavamo avanti tra mille difficoltà di gestione. Il momento economico nel quale ci trovavamo di certo non era d'aiuto, finchè un giorno, tra una confidenza e un'altra, Letizia propone tacchi&biberon: siamo mamme, entrambe



PER LA FUTURA MAMMA
- **Corso pre-parto**
- **Training emozionale**
- **Mamma gym trainer - gravidanza**
- **Baby personal shopper**
- **Progettazione cameretta**
- **MOM video story**
- **Servizio fotografico**

abbiamo potuto constatare una mancanza di sostegno alle puerpere; siamo donne, la capacità di reinventarci è nel nostro DNA. Mettiamo insieme le due cose!

tacchi&biberon è un nome che non passa inosservato. Una scelta ben precisa, che fa pensare alla mamma che non dimentica la propria femminilità…
È proprio così, quando diventiamo mamme tendiamo a mettere in disparte noi stesse dimenticandoci troppo spesso di non essere solo mamme ma anche, e soprattutto, donne! tacchi&biberon vuole riassumere in una parola questo connubio che non deve mai mancare.

Come si è sviluppata l'idea?
Il servizio a domicilio è la prima cosa a cui abbiamo pensato fin da subito, creato su misura in base alle reali esigenze di ogni mamma, che spaziasse dal sostegno pratico e informativo, fino alle proposte più ludiche.

Cosa offrite oggi alle neo mamme e mamme?
Abbiamo selezionato i migliori professionisti per poter offrire alle future e neo mamme dei servizi di qualità, direttamente a domicilio. Dal corso pre-parto all'ostetrica, dalla puericultrice al massaggio neonatale e alla trainer per recuperare la forma fisica. Ma anche servizi più ludici come lo chef a domicilio, la ninna nanna personalizzata, il servizio fotografico.





I vostri servizi sono pensati proprio per la vita frenetica della mamma milanese. In che raggio d'azione siete operative?
La nostra attività è giovane e per il momento riusciamo a soddisfare le richieste che arrivano da Milano e provincia.

Quali sono stati finora i servizi più richiesti?
Sicuramente l'ostetrica per l'assistenza post-parto a domicilio e la puericultrice nei giorni immediatamente successivi alla nascita. È il momento più delicato per una mamma, in cui si ha una reale esigenza di sostegno.

PER LA NEO MAMMA
- **Puericultrice giorno/sera/notte**
- **Corso di pronto soccorso pediatrico**
- **Corso di massaggio neonatale aimi**
- **Training relazionale**
- **Mamma gym trainer post parto**
- **Private Chef**
- **My baby lullaby, ninna nanna personalizzata**
- **BABY video story**
- **Servizio fotografico**



Tra le novità del 2015 ci sarà il servizio di videostory. Di cosa si tratta?
Il nuovo servizio videostory permette di creare un vero e proprio videoclip per racchiudere i momenti più emozionanti legati alla nascita del proprio bimbo. Una futura mamma può scegliere il **MOM video story**, raccontando i suoi 9 mesi di gravidanza attraverso le riprese di gesti quotidiani, man mano che la pancia cresce; oppure può raccontare una sua giornata tipo in gravidanza o come si sta preparando all'arrivo del bebé per poi poterlo far vedere al figlio una volta diventato grande. Una neo mamma, invece, può scegliere il **BABY video story** per presentare il suo bimbo alle persone care, riprendendo una giornata tipo insieme a mamma e papà, oppure fermare nel tempo le tappe più importanti come la prima pappa, i primi passi etc.

Altri progetti di tacchi&biberon?
Siamo sempre in fermento e alla ricerca di novità! tacchi&biberon ha quindi tanti progetti nel cassetto, tra cui collaborazioni con asili nido e con aziende del settore. Presto ne sentirete parlare!

TACCHI&BIBERON
TEL. 02.87186860
WWW.TACCHIEBIBERON.COM



LUCA FENGHI

ASSOCIAZIONE BOSCOVICH ARTE E SALUTE

L'ARTE COME TERAPIA PER VIVERE MEGLIO

Quando abbiamo visitato lo studio medico Boscovich non abbiamo scoperto soltanto una realtà medica specializzata, che offre molti servizi per la salute delle donne, delle mamme e dei loro bambini, ma ci siamo addentrate in un mondo molto affascinante, di cui lo Studio si fa portavoce. Con l'Associazione Boscovich Arte e Salute, infatti, questo gruppo di medici intende veicolare una filosofia e una linea di pensiero molto chiara: tutto ciò che ci alimenta spiritualmente migliora anche il nostro fisico. Attraverso l'Associazione, lo studio propone ogni anno una serie di iniziative volte a divulgare la cultura fuori dagli ambiti tradizionali, rendendola così maggiormente fruibile, accessibile e facendo in modo che l'arte diventi una vera e propria terapia. Così, la sala d'attesa si presta ad accogliere mostre di artisti contemporanei, seminari e conferenze. Abbiamo incontrato Caterina Corni, responsabile del progetto Arte e Salute, per conoscere cosa c'è in programma per il 2015 e per saperne di più.

È singolare che sia proprio uno studio medico a farsi promotore di iniziative culturali così attente all'arte, ci spieghi come e quando è nata l'Associazione?



MAURIZIO CIPOLLA

Già, è proprio singolare che uno studio medico diventi luogo per esposizioni d'arte e conferenze ed è per questo che ho deciso di collaborare al progetto, che amo definire lungimirante. Come lungimiranti sono i medici che compongono lo staff e che hanno deciso di fondare, nel 2012, l'Associazione Arte e Salute. Tutto è nato da una chiacchierata, durante la quale sono emersi punti di vista comuni… l'arte fa bene alla salute del corpo e dell'anima… ed ecco la decisione di fondare l'Associazione!

In questi anni quali sono state le iniziative più significative? Che riscontro hanno e che fasce di età si relazionano con queste proposte culturali?

La nostra politica è quella di organizzare una mostra all'anno (eccezion fatta per il 2015, in cui ne ospiteremo due).

Le esposizioni del 2012/2013 hanno avuto un ottimo riscontro di pubblico, che ha piacevolmente accolto l'idea dell'installazione di opere d'arte nella sala d'attesa e negli studi. Tra le nostre iniziative ci sono anche le conferenze, non solo inerenti all'arte visiva ma anche alla letteratura e alla musica. Quella su Modigliani, programmata in concomitanza con la mostra a Palazzo Reale, ha senza dubbio riscosso grande interesse. Crediamo che il miglior modo per avvicinare le persone all'arte sia di parlare loro attraverso un linguaggio semplice, non accademico; ed è proprio questo codice che ci permette di coinvolgere tutte le fasce di età.

Nel 2015 partirà il progetto "Tutti pazzi per l'arte", in che cosa consiste?

L'idea nasce a Londra, dove ho vissuto per circa un anno. Qui, ogni mattina, la mia attenzione veniva letteralmente rapita da alcuni disegni e sculture esposti in due vetrine di un "negozio" a ridosso della strada principale. Quello che credevo essere un negozio era, invece, un atelier (molto particolare) gestito da due fantastiche signore inglesi amanti della pittura. Non si trattava infatti di un atelier qualunque, ma di uno spazio dedicato a persone diversamente abili che, due volte alla settimana, si riunivano a dipingere sotto la guida delle due donne. Il risultato? Opere straordinarie e grande interesse da parte dei passanti che, incuriositi come lo ero stata io, non mancavano di entrare e di acquistare un disegno o una scultura in legno o cartapesta. Perché non proporre un progetto simile anche a Milano? E lo Studio Medico Boscovich non poteva che essere il luogo adatto! "Tutti Pazzi per l'Arte" sarà inaugurato il 4 marzo 2015, presso lo studio in Via Settembrini 7, con la prima mostra realizzata dai pazienti (anche se preferisco definirli artisti) del CAM (Centro Assistenza Minori) di Milano, CPS (Centro Psico-Sociale) di Rozzano, CRA (Comunità Riabilitativa ad alta Assistenza) e CPS (Centro Psico Sociale) di Saronno. Tutto il 2015 verrà dedicato al progetto e, oltre alle mostre, saranno organizzate delle conferenze incentrate sul tema dell'Art Brut e non solo…

Che cosa prevede nello specifico questo nuovo percorso? Cosa potremo imparare?

"Tutti Pazzi per l'Arte" è un progetto che si propone di indagare il vasto e complesso universo della cosiddetta Art Brut attraverso mostre e conferenze. Il concetto di Art brut (in italiano, letteralmente, Arte grezza) è stato inventato nel 1945 dal pittore francese Jean Dubuffet per indicare le produzioni artistiche realizzate da non professionisti o pensionanti dell'ospedale psichiatrico che operano al di fuori delle norme estetiche convenzionali: autodidatti, psicotici, prigionieri, persone completamente digiune di cultura artistica. Egli intendeva, in tal modo, definire un'arte spontanea, senza pretese culturali e senza alcuna riflessione. Un ruolo determinante nello sviluppo di tale progetto sarà ricoperto dai Centri che hanno aderito all'iniziativa. Il nostro obiettivo è dunque quello di accrescere la popolarità di questa espressione artistica e dei Centri a essa associati. Si potrà imparare a conoscere nuove forme artistiche, nuovi modi di vedere e interpretare il mondo e, soprattutto, si potrà entrare in contatto con straordinarie sensibilità espresse attraverso la pittura.



LUCA FENGHI

AL VIA "TUTTI PAZZI PER L'ARTE" una mostra alla scoperta dell'Art Brut, a partire dal 4 marzo presso lo Studio Medico Boscovich



CATERINA CORNI
ART CURATOR AND CONSULTANT,
RESPONSABILE PROGETTO
ARTE E SALUTE



IVAN BASTIANELLI



MARCO BRIX

In generale, pensi che queste iniziative possano coinvolgere le mamme e i loro bambini ed essere loro utili?

Assolutamente sì! Sono fermamente convinta che l'arte sia uno straordinario rimedio per migliorare la propria vita, in tutti i sensi! Ed è proprio per questo che si dovrebbe iniziare a educare i propri figli all'arte già in tenerissima età. L'arte intensifica la percezione delle cose, del mondo e affina la sensibilità… e aiuta a vivere meglio!

STUDIO MEDICO BOSCOVICH
VIA SETTEMBRINI, 7 (M1 PORTA VENEZIA).
TEL. 02.6693281
WWW.STUDIOMEDICOBOSCOVICH.COM



PREVENZIONE
E SALUTE AL FEMMINILE

ALL'HUMANITAS UN CENTRO TUTTO DEDICATO ALLA DONNA: CANCER CENTER, GINECOLOGIA, FERTILTY CENTER. NE PARLIAMO CON IL DOTT. ALBERTO TESTORI

L'Istituto Clinico Humanitas è in prima linea per la salute della donna. Innanzitutto, la prevenzione, a cui viene dedicata particolare attenzione, con campagne informative e di sensibilizzazione, programmi specifici, settimane dedicate, ma anche, screening e servizi mirati ad accompagnare le donne passo passo nella cura della loro salute, dalla senologia alla ginecologia, dai problemi oncologici fino a quelli connessi alla fertilità.
Abbiamo incontrato il dott. Alberto Testori, Associate Director Breast Unit e gli abbiamo chiesto di illustrarci questo approccio di attenzione al mondo della salute femminile.

Prevenzione: non si finirà mai di ripetere che più si tiene alta la guardia e meno si rischia. Come affrontate questo tema in Humanitas?
Inizierei col dire che l'Unità del Seno (Breast Unit) di Humanitas ha ottenuto tra le prime in Italia la certificazione europea di qualità da EUSOMA ovvero dalla Società Europea dei Chirurghi Senologi che contraddistingue le strutture di eccellenza che hanno particolari requisiti sia nel percorso diagnostico-terapeutico sia per il numero di casi trattati all'anno. Questa è una premessa necessaria per far capire alle persone la qualità offerta dai nostri team, altamente specializzati. In Italia, ogni anno, abbiamo più di 47.000 nuovi casi con 1 donna su 8 colpita dal tumore alla mammella. Questo dato è in costante aumento e si assiste ad un notevole abbassamento dell'età con il 30% delle nuove diagnosi tra i 25 e i 45 anni. Sappiamo però che la maggior parte dei casi scoperti in una fase iniziale hanno più del 95% di probabilità di guarire ed ecco l'importanza della prevenzione ovvero dell'identificare la malattia in una fase asintomatica. Noi consigliamo dai 30 ai 40 anni di eseguire annualmente una visita senologica ed una ecografia mammaria e dai 40 anni di associare anche una mammografia. Nei casi in cui la mamma o la sorella abbiano avuto una neoplasia mammaria consigliamo di anticipare la mammografia ai 35 anni. Ormai sappiamo che anche lo stile di vita è importante, per cui invitiamo la donna a svolgere un'attività fisica con una certa regolarità, a prediligere una dieta mediterranea, mantenere il peso forma e non fumare. Humanitas Cancer Center



partecipa inoltre al programma di screening mammografico regionale per le donne comprese tra i 50 e i 69 anni.

La salute del seno dopo la gravidanza, quali consigli?
Anche dopo la gravidanza, nonostante questa rappresenti un fattore protettivo nei confronti del tumore alla mammella soprattutto se avvenuta entro i 35 anni, la donna non deve abbassare la guardia ma sottoporsi annualmente ai normali controlli clinico-strumentali.

Cosa fare nel caso in cui vi sia una diagnosi positiva?
In presenza di una diagnosi positiva per neoplasia maligna la paziente viene seguita passo dopo passo dalle varie figure professionali che fanno parte del team della Breast Unit. In caso di intervento chirurgico verrà operata dopo aver eseguito gli esami pre operatori e di stadiazione, il tutto con tempi di attesa piuttosto rapidi (15-20 giorni) e, quando possibile, in regime di Day surgery senza quindi dormire in ospedale. Una volta pronto l'esame istologico definitivo il caso clinico verrà discusso in sede multidisciplinare dove i vari componenti del team (fondamentalmente chirurgo, oncologo, radioterapista e anatomopatologo) stabiliranno un programma terapeutico personalizzato o di follow up. Se invece la paziente dovrà sottoporsi ad un trattamento chemioterapico in quanto al momento non operabile, il caso verrà affidato direttamente al collega oncologo per l'inizio delle terapie.

Esiste anche un supporto psicologico? E per quanto riguarda la chirurgia ricostruttiva?
Certamente si, nel team è presente anche la figura dello psicologo che spesso gioca un ruolo fondamentale nell'aiutare ad affrontare una malattia così complessa anche perché è un momento talmente delicato nel quale una donna può perdere tutte le sicurezze su cui ha basato l'intera vita. È per questo che la richiesta di un colloquio deve essere subito accolta anche se spesso capita di anticipare questo desiderio, o meglio necessità, e proporre un incontro con la nostra psicologa ancor prima che la paziente lo chieda. Così come l'aspetto psicologico è importante, non é da meno l'aspetto estetico anche perché spesso quest'ultimo aiuta il primo. È il motivo per cui il chirurgo senologo collabora ormai sempre con il chirurgo plastico sia nel caso di interventi conservativi che demolitivi in modo da unire la radicalità oncologica ad un buon risultato estetico quando questo ovviamente è possibile.

Parliamo di problemi legati alla fertilità: come opera il vostro "Fertility Center"?
Il "Fertility Center" è nato nel 1996 e anche questo è un punto di forza di Humanitas. Ogni anno vi accedono più di 1.000 coppie e da quando ha aperto ci sono state più di 5.000 gravidanze ottenute solo con tecniche di riproduzione assistita di primo o di secondo livello. Ovviamente possono rivolgersi al Centro tutte quelle coppie che desiderano avere un figlio ma che per svariati motivi non ci sono ancora riuscite. Le paziente oncologiche che devono eseguire un trattamento chemioterapico e che hanno il desiderio di avere un figlio, verranno attentamente valutate dai ginecologi del Fertility Center in modo da stabilire se sussistono i criteri per una crioconservazione degli ovociti per una eventuale futura gravidanza.





ALBERTO TESTORI
SENOLOGO, CHIRURGO TORACICO
E ASSOCIATE DIRECTOR BREAST UNIT
HUMANITAS CANCER CENTER
alberto.testori@cancercenterhumanitas.it
WWW.HUMANITAS.IT

Infine, quali novità a livello di servizi e/o diagnostica possiamo segnalare alle nostre lettrici?
I servizi all'interno della Breast Unit migliorano costantemente in quanto vengono dotati di strumentazioni di ultima generazione e di personale altamente qualificato e dedicato. In quanto a novità in Humanitas è presente da circa un anno il mammografo con tomosintesi che non è altro che una mammografia tridimensionale ad alta definizione che ha un'accuratezza diagnostica di molto superiore rispetto alla mammografia tradizionale, soprattutto in seni densi, in grado di identificare lesioni che risulterebbero invisibili all'esame standard. Inoltre, è attivo da circa due anni un ambulatorio di counselling genetico dedicato alle donne più a rischio di sviluppare forme tumorali al seno o all'ovaio con una componente ereditaria.

ISTITUTO CLINICO ALL'HUMANITAS
VIA ALESSANDRO MANZONI, 56
ROZZANO (MI)

PINK RIBBON PROGRAM

Post-Operative Workout Enhancing Recovery

POST INTERVENTO? PUOI TORNARE A ESSERE TE STESSA, CON NOI.

Per tutte le donne che hanno affrontato con coraggio un **intervento invasivo** come quello alla mammella in seguito a un tumore, abbiamo pensato e studiato nel dettaglio un **percorso specifico**, che aiuti a recuperare sicurezza e stabilità. Grazie alla collaborazione tra esperti del settore medico e i professionisti del Pilates, il **Pink Ribbon Program** permetterà loro di **migliorare forza, postura e mobilità**, anche se il loro intervento non è stato recente.
Non è mai troppo tardi per tornare a sentirsi al meglio, e i nostri insegnanti possono davvero fare la differenza in questo **percorso di rinascita** e **riscoperta della femminilità**.

Se sei un professionista nell'ambito medico o un istruttore di fitness, puoi contattarci per seguire il corso e certificarti anche tu in **Pink Ribbon Program** ed entrare a far parte del nostro team di specialisti.



Se vuoi avere maggiori informazioni o consigliarci a un'amica che si è sottoposta all'intervento, puoi trovare i nostri contatti e tutte le informazioni sul sito **www.pilatesitalia.com** o su **www.thestudiopilates.it**

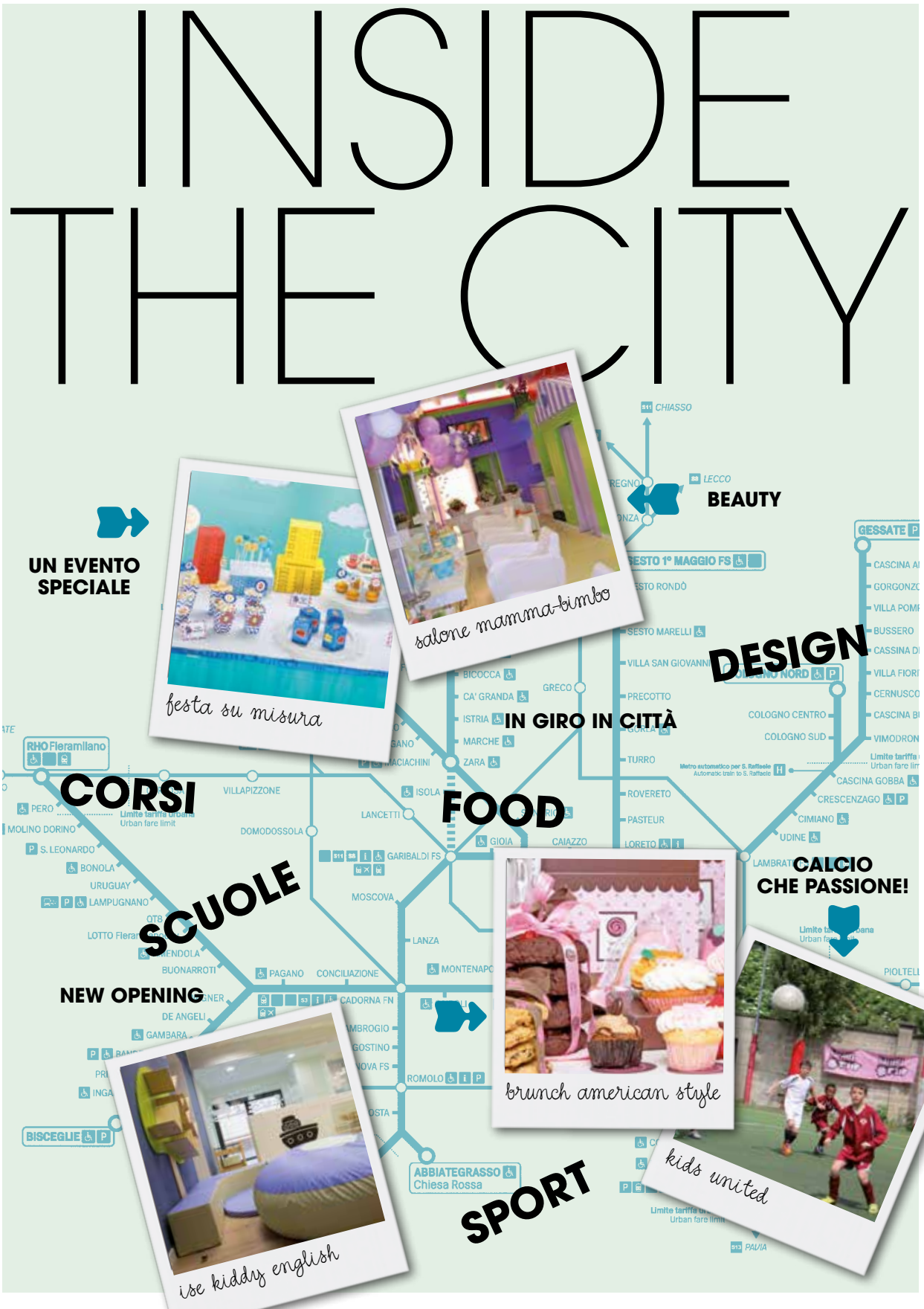
PilatesItalia® srl
Claudia Fink

Claudia Fink
Pilates & Body Works
THE STUDIO

Claudia Fink è l'unica formatrice specializzata in **Pink Ribbon Program** in Italia, e fa parte del team della faculty di Doreen Puglisi, creatrice del programma.

THE STUDIO: Via Conca del Naviglio, 18 Milano - Tel: 02 97.38.28.04 - info@thestudiopilates.it **PILATES ITALIA**: Tel: 02 89.45.13.69 - info@pilatesitalia.com

INSIDE THE CITY





CI PIACE PERCHÉ

- STAFF SEMPRE DISPONIBILE
- VALUTAZIONE ACCURATA DEL BUDGET
- TOTALE PERSONALIZZAZIONE
- CONSULENZA SU OGNI ASPETTO
- VARIETÀ DEI SERVIZI
- EVENTI PER PICCOLI E GRANDI

PARTIES AND LEISURE

LA TUA FESTA, PROPRIO COME LA DESIDERI!

Un servizio a 360 gradi tutto dedicato al **mondo delle feste**: da questa idea Irene Piazza Roncoroni e Raffaella Lodolo hanno creato Parties and Leisure. Due mamme, due imprenditrici, che da anni lavorano per soddisfare dalle più semplici alle più esigenti richieste di feste su misura, rigorosamente studiate ad hoc per i loro piccoli e grandi clienti. Da loro tutto è possibile: "I nostri servizi e le nostre consulenze sono modulabili" ci spiega Irene "vi sono mamme che si rivolgono a noi solo per avere l'animazione o la migliore truccabimbi, mamme che ci chiedono soltanto di realizzare il graphic party design per allestire il tavolo del buffet o, ancora, progetti più complessi dove **tutto è coordinato**, in base al tema o al colore scelto, finanche ai vestiti fatti realizzare su misura per i bimbi che compiono gli anni o i festeggiati! Così, riusciamo a regalare ai bambini dei **momenti davvero unici** durante i quali si sentono i veri protagonisti, mentre le mamme si possono rilassare perché è tutto sotto controllo!".



il tuo candy table

Insomma, un vero e proprio paradiso delle feste, dove poter trovare idee e consigli sulla base di esperienza e professionalità collaudate. L'attenzione posta al dettaglio è sicuramente un punto di forza del servizio offerto, come spiega Irene: "da noi è tutto hand made, personalizzato e curato meticolosamente. La collaborazione con partner selezionati ci consente di offrire un servizio davvero mirato. Un esempio? Abbiamo recentemente realizzato per un bambino appassionato del mare e dei suoi abitanti, una festa a tema "under the sea". Abbiamo pen-

la piccola Tia, come una principessa alla festa dei suoi 6 anni!



travestirsi e divertirsi!





un tutu' per tutte le piccole invitate!

party graphic design



la festa "under the sea" per un vero amante del mare

sato di dare vita a questo evento proprio partendo dal tema… quindi all'interno dell'Acquario Civico di Milano, ricreando il mondo sottomarino nelle sale dedicate ad accogliere i piccoli invitati. Ogni particolare riportava ai pesci e al loro mondo: i popcorn diventavano le bollicine dei pesci pagliaccio, i biscotti cavallucci marini, la tovaglia del buffet una distesa di alghe per custodire i mille tesori del mare".

Non solo feste, ma anche una mano di **creatività a casa per una cena importante, un aperitivo o un cocktail**. Come? Lo staff di Parties and Leisure saprà consigliarvi e vi realizzerà la migliore mise en place per la vostra cena… un tocco di classe e di stile per stupire i vostri ospiti!

E, in primavera, una grande novità: Parties and Leisure sta allestendo il primo **"atelier delle feste"** a Milano, come spiega Irene: "Volevamo uno spazio fisico dove poter accogliere le mamme e in generale, tutti coloro che hanno precise esigenze di organizzare un evento o una festa. Un luogo dove potersi sedere e ascoltare con attenzione le loro esigenze, per studiare, come sempre, una festa perfettamente su misura per loro".

Occhio quindi alle prossime novità e via con le idee più originali per la vostra festa… Parties and Leisure le trasformerà in realtà!

PARTIES AND LEISURE
PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 8
TEL. 333.2648369 - 335.471464
WWW.PARTIESANDLEISURE.COM





Festa con pista di Slot Cars!

Un'originale merenda o una speciale festa di compleanno con gli amichetti del cuore, davanti ad una meravigliosa pista di Slot Cars…tutta da provare! La tua festa sarà un vero campionato a squadre, e dopo la gara, torta e candeline! Per un massimo di 12 bambini.

LUDOTECA DIMILLECOLORI, VIA TOLSTOI 39 - TEL. 02 4229 6792
WWW.DIMILLECOLORI.IT

il truccabimbi a casa tua

Che festa è senza il truccabimbi??
Ecco tutto l'occorrente per farlo a casa, mamme cimentatevi, ci sono le istruzioni!
Per le bimbe, Ultimate Party Pack, 19,95 euro e per i maschietti Boys Face Painting Pack, 4,95 euro.

DA **IMAGINARIUM**, NEI PUNTI VENDITA





Ci travestiamo da...

Se ti piace giocare con i travestimenti a casa o hai ricevuto un invito per una festa in maschera, puoi scegliere il tuo personaggio preferito da Milobito FunLab. Qui troverai, disponibili sempre, i costumi di **Melissa and Doug**, direttamente dagli USA. A partire da 28,99 euro.

DA **MILOBITO FUNLAB** CORSO DI PORTA ROMANA, 94



Succede a febbraio... da Ciao Tata

Domenica 22 Febbraio ore 16.00 - 19.00
GRAN FESTA DI CARNEVALE
Un super indimenticabile spettacolo, con merenda, giochi, baby dance e premi per i costumi più originali.

SOLO CON PRENOTAZIONE!

Sabato 28 ore 10.30 - 12.30
LABORATORIO DI MAGIA: THE ILLUSIONIST
Diventare mago? Roba da bambini! Ecco come imparare i trucchi di un piccolo grande incantatore! Età consigliata 4-10 anni

LUDOTECA CIAO TATA VIA LUDOVICO SETTALA 59 (M1 LIMA)
TEL. 02-91477605 – INFO@CIAOTATA.IT

IL TUO SWEET TABLE

Francesca Vismara è una super mamma di tre bambini, con la passione per il party graphic design. Stai organizzando il ricevimento per il battesimo o una festa a casa? Chiedile di studiare proprio per te uno sweet table da favola.

COME UNA MAGIA - INFO@COMEUNAMAGIA.IT
TEL. 335.8298683







l'idea regalo

eeBoo è un'azienda americana che propone una serie di educational toys, tutti ideati per sviluppare la fantasia e la creatività dei bambini. Originali, divertenti, utili ed educativi, dal packaging accattivante. Un bel regalo di compleanno, da provare!

DA **BASTIMENTO** VIA CAVALLOTTI, 13 (M1 SAN BABILA)
E DA **SALINA** VIALE ABRUZZI, 51



CI AIUTANO LE FATE!

inizia il "trasormafata"

1

compare un bel paio di ali dal trolley incantato

BABYSITTER-FATINE, PER OGNI RICHIESTA. SOS PER MAMME E BIMBI, MA ANCHE PER NEGOZI, RISTORANTI, AZIENDE!

di Valentina Valente

Confesso: fin da piccola sono una fan del mondo fatato, grazie a mia madre, che non si è risparmiata in libri, fiabe, teorie e aneddoti sulle piccole creature. Naturalmente, il tutto è stato trasmesso anche a mia figlia, fedelissima seguace di Trilli, Winx e tutte le altre. Immaginate quindi il mio stupore quando ho scoperto che esiste "La Compagnia delle Fate"... **un servizio di babysitting mirato** e di qualità, che porta nelle case dei bambini non delle ragazze comuni, ma proprio delle fatine, grazie a dei costumi colorati e a un paio di ali! Ho voluto subito scoprire tutto su questo servizio, e provarlo, con una merenda a casa, che ho organizzato come sorpresa a mia figlia e a due amichette prima di Natale. Sorpresa riuscita! Fate arrivate puntuali, con il loro trolley magico che ha messo in atto il **"Trasformafata"**, ovvero ha trasformato in fatine le bambine. Anche il piccolo di quasi due anni ha gradito il pomeriggio coccolato dalle due belle babysitter-fate.
Ho incontrato Monica Grassi, fondatrice di questa innovativa realtà, e mi sono fatta raccontare tutto. Monica, grintosa e simpatica donna napoletana, ha avuto



MONICA GRASSI
SUA L'IDEA DE LA COMPAGNIA DELLE FATE

questa idea nel 2002, sulla base di una sua precisa esigenza ed **esperienza di mamma**. Basta babysitter noiose, poco stimolanti, propense solo ad accendere la tv, non disponibili quando servono davvero. Monica ha creato il servizio pensando a sua figlia: voleva proporre qualcosa di davvero utile, ma diverso, con uno spirito un po' retrò, ma proprio per questo più friendly e stimolante. "Ci tengo a sottolineare", mi racconta, "che le nostre ragazze-fatine non sono delle animatrici, non è

DA NON PERDERE

Cineforum

Tre ore di babysitting con le fate al cinema, tra spettacolo e giochi. Mamma e papà liberi di fare due passi o pranzare tranquilli... Prossima data 14 febbraio info@compagniadellefate.com Tel. 02.67165338

2 ali indossate, pensiamo al trucco!





voila' le fatine!

3



questo il nostro compito. Sono delle vere e proprie babysitter, che svolgono i diversi compiti richiesti a questa figura. Possono far giocare i bambini, ma anche seguirli nei compiti, fare loro il bagnetto, preparare la merenda o la cena, accompagnarli al catechismo piuttosto che a nuoto. Insomma, la classica babysitter ma con qualcosa di magico". **Come funziona il servizio?** Quando ci si rivolge alla Compagnia delle Fate viene fatto compilare un modulo in cui si individuano le richieste della famiglia, se la babysitter serve per un periodo prolungato, se solo a spot, se deve occuparsi dei compiti, se deve parlare inglese, seguire bimbi piccolini, ecc. Sulla base di queste informazioni viene selezionata la fata giusta per quella situazione. La cosa interessante è che, proprio perché Monica conosce le emergenze e le esigenze last minute, ha voluto che il servizio fosse disponibile sempre, **24 ore su 24**, tutta la settimana, **compreso il week end**. C'è un numero di telefono che risponde ad ogni orario. Per il servizio a spot si possono acquistare delle **card prepagate** che consentono di ottimizzare i costi. Con un preavviso di sole tre ore si può risolvere un problema all'ultimo momento, si può uscire a cena last minute o avere ospiti a casa mentre i bambini giocano con le fate.

Le ragazze sono tutte formate, selezionate accuratamente, ed ognuna ha le proprie caratteristiche e le proprie abilità. È un total care a 360 gradi quello che propone Monica, offrendo anche la consulenza a chi vuole utilizzare questo servizio in modo continuativo, favorendo poi l'eventuale assunzione della babysitter. Il servizio è attivo a Milano, Roma e Napoli ma sta progettando un'espansione del marchio tramite una rete di franchising.

Monica è un vulcano di idee, la Compagnia delle Fate organizza spesso eventi, e collabora con **aziende, ristoranti, hotel**. In previsione dell'Expo questi servizi saranno potenziati! Sul sito tutte le novità.



4 ...e adesso giochiamo!

COMPAGNIA DELLE FATE
TEL. 02.67165338
WWW.COMPAGNIADELLEFATE.IT
INFO@COMPAGNIADELLEFATE.IT





VANILLA BAKERY

TUTTI I PIATTI DELLA TRADIZIONE AMERICANA

Muffin, pancake, waffle, crepes, french toast, cheescake, ice cream sandwich cookies: un vero paradiso per i golosi, amanti della cucina americana. Vanilla Bakery è nato nel dicembre del 2012, proponendo innanzitutto la sua specialità: i **cupcakes**, **di cui in negozio sono sempre disponibili 15 gusti**, che cambiano settimanalmente in base alle stagioni. Sono ripieni di creme e ricoperti di ganache o crema al burro. Ma nel tempo, l'offerta si è ampliata, sia sul dolce sia sul salato e anche il locale si è recentemente ingrandito, rendendo la sua bellissima e intima sala, ancora più capiente.
Oggi Vanilla Bakery è aperto tutto il giorno e propone tutti i piatti della tradizione americana, cucina Cajun - jambalaya, zuppa di pollo e crab cake, carni americane come chicken wings, T-bone e maiale sfilacciato. Pancakes e bagels dolci e salati, fried potatoes, uova in omelette o Benedict. Tutto da degustare con birre americane e non (Corona, Ceres, Bug, Guinness, Mc Farlan), con vini californiani o con il sudafricano Versus, **un'infinità di te e infusi**. All'ora dell'aperitivo, una formula golosa propone un cocktail e un piatto di degustazione a base di carne e fritti del giorno.
Alla guida di Vanilla Bakery c'è Cristina Bernascone, italiana-svizzera con un passato nel mondo della moda ma soprattutto una grande passione per i cupcake e la California, dove ha vissuto per anni. Sono proprio questi gli ingredienti vincenti del suo progetto che oggi fanno di Vanilla Bakery un luogo caloroso e invitante, molto apprezzato dalle mamme, sempre numerose, e dai bimbi all'ora della merenda o della colazione. Non mancano le iniziative dedicate, come gli **atelier di cucina per bambini** e grandi, feste a tema e catering.







NEL WEEKEND IL BRUNCH

Durante il weekend Vanilla Bakery si trasforma in una saletta per brunch. Alcuni dei piatti come le uova, i bagel, gli hamburger, i pancake si possono abbinare a bacon e salsicce, una bevanda a scelta, cestino con pane e focacce, un contorno e cupcake.

VANILLA BAKERY
VIA SAN SIRO, 2 MILANO
MARTEDÌ - VENERDÌ DALLE 8 ALLE 24
SABATO E DOMENICA DALLE 9 ALLE 24
WWW.VANILLA-BAKERY.COM



LEPRI LIFESTYLE SALON AND SPA

UN'ESPERIENZA SENSORIALE: PRENDIAMOCI CURA DI NOI IN MODO NATURALE

Il salone Lepri, nella centralissima Via Omenoni (Piazza Meda) è il lifestyle salon di Aveda, azienda americana che, da più di 30 anni, ha fatto dei prodotti naturali il fulcro di una più ampia filosofia del benessere e della cura del corpo e dei capelli, impegnandosi, da sempre, nel rispetto e nella tutela dell'ambiente.

Lo spazio è elegante e ampio, tre piani in cui gli arredi rispettano la natura proprio come i prodotti Aveda: legno di bambo, vernici atossiche, luci a basso consumo, plastica e alluminio riciclati. Qui, i servizi tradizionali, ma anche i più innovativi, di hair-stylist, offerti da un team di stilisti, coloristi, terapisti di talento, si coniugano con la qualità dei prodotti Aveda e con un servizio unico, che viene definito come un **"viaggio sensoriale"**, per corpo e mente. Vi sono alcuni **"rituali"** che accolgono le clienti e le proiettano in una dimensione di relax fin da subito: la tisana menta e liquirizia, la salviettina calda e aromatizzata per le mani, lo stone massage, eseguito con pietre calde, su spalle e collo prima del trattamento scelto.

Abbiamo chiesto a Fabrizio Lepri, titolare del salone, di consigliare alle nostre lettrici alcuni trattamenti mirati per i capelli. "Per rinforzarli e ridurne la perdita dovuta a rottura, in periodi di particolare stress, come ad esempio quello che vive una neo mamma, anche in fase di allattamento, consiglio di provare **Invati scalp revitalizer**. Di derivazione naturale al 97%, proveniente da piante, acqua o minerali senza petrolio, va applicato in salone la prima volta, e poi a casa, in modo facile e veloce, per un periodo di 12 settimane. Per chi vuole invece due trattamenti molto efficaci per la cura profonda e la bellezza dei capelli, proponiamo **Hair repair**, dura 45 minuti, è a base di olio di sesamo, oliva, jojoba e ricino e ha la funzione di ricostruire il capello fortemente danneggiato per restituirgli morbidezza e setosità. Un'altra proposta è **Hair Gloss**, naturale al 99%, che in soli 15 minuti dona una lucentezza tutta nuova ai capelli, valorizzandoli".

E PER IL CORPO? L'esperienza della cura del corpo e del viso viene valutata e proposta alle clienti "su misura", a seconda del tipo di pelle e di specifiche esigenze. Tra i tantissimi percorsi, quello più adatto anche alla **mamma in attesa** è **Hydroterm**: morbidi cuscini riempiti con acqua calda cullano il corpo, senza la necessità di sdraiarsi a pancia in giù, alleviando le tensioni muscolari, mentre le mani esperte di un terapista raggiungono le aree profondamente stressate. All'interno del salone è disponibile tutta la gamma prodotti Aveda, anche per il make up, con servizio di make up artist.

LA NOVITÀ AVEDA, DA PROVARE!



BOTANICAL KINETICS™ INTENSE HYDRATING SOFT CREME

Una crema viso dalla texture morbida e leggera, di derivazione naturale al 98% che dona un'intensa idratazione e nutrimento, grazie all'energia delle miscele vegetali. Per tutti i tipi di pelle, disponibile anche nella versione "rich" per pelli secche.
Prezzo: 49,50 euro

LEPRI LIFESTYLE SALON AND SPA
VIA DEGLI OMENONI, 2
TEL. 02.6595861 - WWW.LEPRILSS.IT





L'IDEA REGALO
Il voucher per un trattamento corpo o capelli, per regalare ad un'amica un po' di relax tutto per sé. Da 75 a 120 euro.



la squadra

KIDS UNITED

IL CALCIO? NON SOLO UNO SPORT MA UN VALIDO STRUMENTO EDUCATIVO

Kids United nasce nel 2011, all'inizio con una squadra di 20 piccoli giocatori e un allenatore. L'idea arriva da una mamma di tre figli maschi, insieme ad un gruppo di genitori. Giovanna Testa, ginecologa di professione, ha pensato di dare vita a qualcosa di più di una semplice scuola calcio, animata dalla passione che si respira in casa nei confronti di questo sport. Kids United si configura come associazione sportiva dilettantistica che, fin da subito, vuole connotarsi come una vera e propria scuola calcio, dal punto di vista della preparazione dei ragazzi, ma con **una maggiore flessibilità e uno spirito di pura passione**. È un'associazione di genitori desiderosi di dar vita ad un luogo dove lo sport e l'attività motoria in genere possano essere considerati come un valido strumento educativo e non solo come un momento di svago. Il calcio è, innanzitutto, un modo per mantenersi in forma divertendosi, uno sport da amare e da imparare, un'occasione per socializzare e mettersi alla prova. Su queste basi, si può imparare il vero gioco del calcio, a livelli professionali, guidati da allenatori esperti, in grado di accompagnare i ragazzi anche nel loro percorso di crescita personale.

Che cosa distingue Kids United dalle scuole calcio tradizionali? Tra le prime cose, ad esempio, non vi è selezione all'ingresso: unico requisito, la passione e la voglia di giocare. Secondo elemento, la flessibilità. Per venire incontro alle tante esigenze della vita scolastica dei ragazzi, **è possibile partecipare anche solo ad un allenamento settimanale**, senza per questo precludere la partecipazione alle partite e ai tornei.

L'ambiente di Kids United è volutamente più rilassato e sereno, meno competitivo anche se i ragazzi sono impegnati in tornei che insegnano loro ad avere degli obiettivi e a dare il meglio in funzione di risultati da raggiungere. **Il contesto è internazionale**, vi sono ragazzi italiani e non, e **anche le bambine sono ben accolte**. Il gioco di squadra è vissuto come una grande opportunità per approfondire le relazioni tra i coetanei, misurarsi con i propri limiti e le proprie capacità, raggiungere un obiettivo con la collaborazione e i talenti di ciascuno. La partita diventa così un importante momento di confronto e verifica del lavoro svolto, una crescita personale a prescindere dal risultato; divertirsi per provare a raggiungere la vittoria e scoprire i progressi fatti.

Kids United considera anche questi momenti delle occasioni importanti per trasmettere dei valori e per promuovere l'agonismo sportivo all'interno di un sereno spirito di gruppo. Gli allenamenti iniziano a settembre e si concludono a maggio. I campi di allenamento sono: Arena Civica, PalyMore (Via Moscva 26), Leone XIII. Le iscrizioni sono aperte per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni.

CI PIACE PERCHÉ

- NON C'È SELEZIONE ALL'INGRESSO
- STAFF TECNICO DI ALTO LIVELLO
- ALLENATORI come educatori
- AGONISMO senza eccessiva competizione
- FLESSIBILITÀ DI FREQUENZA
- AMBIENTE DI SQUADRA
- IMPEGNO NEL SOCIALE
- ALL UNITED CUP: torneo inter religioso e inter culturale


l'allenamento

KIDS UNITED
INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
TEL. 392.9902213
WWW.KIDSUNITED.IT

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

La Vispa Teresa

PARRUCCHIERE

PARRUCCHIERE MAMMA-BIMBO

CENTRO ESTETICO

Da un'idea di Simona Tagli











RITAGLIA E PORTA CON TE IL VISPA DOLLAR E AVRAI UNO SCONTO DI 10 EURO



Ambiente rilassante
e colorato.
Postazioni
con iPad, giochi,
fumetti, libri

Via Gian Battista Vico, 10
Tel. 02.89751195
Chiuso solo la domenica.
Orario: lunedì 9.00/19.00,
da martedì a sabato 9.00/20.00





MAMMA DI UMBERTO
E LUDOVICO, MAESTRA D'ARTE
FLOREALE E WEDDING DESIGNER,
AUTRICE DI LIBRI
E PROGRAMMI TELEVISIVI

CI VUOLE UN FIORE!

ARTE FLOREALE PER LA CASA, PER LE CERIMONIE, PER I BAMBINI: ECCO IL MONDO DI SILVIADEIFIORI

di Valentina Valente

Quando incontro persone appassionate del proprio lavoro e creative starei ore ad ascoltarle. È quello che mi è successo quando ho conosciuto Silvia Lora Ronco, in arte Silviadeifiori. Ci incontriamo a gennaio, ci sediamo per un caffè e inizio subito ad indagare sulla sua attività: mi si apre un mondo! Silvia è maestra d'arte floreale e affermata wedding designer, creativa per natura, amante del bello e di tutto ciò che è decorazione, fin da piccola. L'amore per i fiori e la sua manualità danno vita ogni giorno a **creazioni uniche, sempre nuove**, che lei propone non solo negli eventi che organizza, ma anche durante i corsi che ha voluto fortemente per il piacere di trasmettere agli altri la sua passione e le sue competenze.
Silvia propone una serie di corsi adatti sia a professionisti del settore che a persone che desiderano avvicinarsi all'arte floreale per abbellire le proprie case. Per le nostre lettrici ho individuato subito il corso mirato **"allestimento floreale per la tavola e il buffet"**, che ha come tema il centrotavola. L'obiettivo è insegnare tecniche semplici per creare, con i fiori, decorazioni e composizioni originali e innovative. Il tema trattato, mi spiega Silvia, è solo un punto di partenza per insegnare tutto ciò che nella realtà, sia per la parte tecnica che stilistica, potrà essere utilizzato per ogni occasione! In definitiva si imparano le basi per poi potersela cavare da sole, e mettersi alla prova nelle occasioni famigliari, di lavoro, di tempo libero.
Ho scoperto poi che Silvia organizza questi corsi anche a domicilio, su richiesta, per piccoli gruppi di amiche (minimo 6) che desiderano passare un pomeriggio diverso, imparando, ad esempio, a comporre ghirlande, o a gestire le decorazioni floreali in casa, in terrazza, in vista di un ricevimento, di una festa, di una occasione particolare… La consulenza è aperta su qualunque tema possa interessarvi.



E i bambini? Naturalmente non possono essere esclusi da questo mondo di creatività e bellezza. Anche per loro, **corsi e laboratori su richiesta, a domicilio**, per farli avvicinare ad una realtà divertente e stimolante. I laboratori vengono proposti per i bambini ma anche insieme alle mamme: un'esperienza diversa dal solito, per imparare insieme qualcosa di bello!
Il calendario dei corsi proposti da Silviadeifiori è sul suo sito, www.silviadeifiori.com, dove potete trovare anche video curiosi e interessanti sulle sue idee e sul suo mondo tutto naturale… Un esempio? Date un occhio alla sezione "I fiori in cucina"!





corsi anche a domicilio!

SILVIADEIFIORI
PER INFORMAZIONI SUI CORSI
E SULLE ATTIVITÀ DI WEDDING DESIGNER:
INFO@SILVIADEIFIORI.COM
WWW.SILVIADEIFIORI.COM

join
FAMILY CARE

IL PRIMO FAMILY CARE IN ITALIA IL CUI CONCEPT È LA FAMIGLIA,

alla quale ci dedichiamo con passione proponendo varie attività per bambini genitori e nonni



MONDO MAMMA

Come te ci dedichiamo a ciò che amiamo di più: i bambini. Per questo seguiamo la mamma da prima che il bebè nasca.

Il mondo mamma JOIN è un percorso pensato per aiutare la mamma ad affrontare il pre e post gravidanza in maniera serena e corretta grazie ai corsi e al supporto di professioniste attente ad ogni minimo dettaglio.

Numerosi studi dimostrano che i bambini sono ricettivi ancora prima del concepimento e vivono una perfetta simbiosi con la propria mamma durante la gravidanza e subito dopo la nascita. Musica, favole, massaggi sono fondamentali per una crescita emotiva e sensoriale.

Consulta il nostro sito o chiamaci saremmo lieti di darti tutte le risposte che vuoi.

DA NOI PUOI TROVARE

- *Babyparking*
- *Corsi per bambini*
- *Corsi per adulti*
- *Laboratori*
- *BabyClub*
- *Feste ed eventi*
- *Wedding with kids*
- *Join outside*
- *Birthday party*

CONTATTI

Via Antonio Stradivari, 4
20131 Milano
tel 02 36799630
info@webjoin.it
www.webjoin.it

BIRTHDAY PARTY



Viene dai Caraibi il coraggioso pirata o dal mondo della magia la bellissima fata.

Sono i dettagli che fanno la differenza quando si decide di festeggiare un compleanno a tema fuori casa. Regala un'emozione speciale al tuo bambino: vieni al JOIN a scoprire cosa ti proponiamo perché la festa di tuo figlio non sia una festa qualsiasi.





ISE KIDDY ENGLISH

NEL CUORE DI MILANO, UN'OPPORTUNITÀ UNICA PER EDUCARE AL FUTURO



Kiddy English, la nuovissima sede di International School of Europe nel centro di Milano, ha dato il via alle presentazioni ufficiali. Noi di Milano MOMS abbiamo visitato la sede qualche giorno prima dell'apertura, quando si rifinivano i dettagli, sotto gli occhi vigili degli architetti e dello staff. A due passi dal quartiere di Porta Nuova Garibaldi e Piazza della Repubblica, ISE Kiddy English si prefigura come un **nuovo punto di riferimento** per chi, in città, desidera far intraprendere ai propri figli, fin da piccoli, un **percorso didattico internazionale** a tutti gli effetti.
Ci ha colpito la cura nella progettazione: la scuola è ampia, luminosa, gli arredi e la grafica accuratamente studiati su misura. Scopriamo, parlando con lo staff, che gli spazi sono stati pensati per essere flessibili, adatti ad accogliere, oltre che i bambini della scuola d'infanzia, dai 2 ai 6 anni, anche quelli più grandi (fino agli 11 anni) che, nel pomeriggio, potranno frequentare le **after school activities, tutte in inglese**. Una duplice anima, dunque, che consentirà anche a chi non frequenta la scuola, di usufruire delle tante offerte extra scolastiche, come la musica con il metodo Yamaha, la danza, il cinese. Oltre alle aule per la didattica, la scuola è dotata di un creative center, una library, un'area gym, un'area gioco, una caffetteria e un giardino di oltre 1000 mq, attrezzato con un orto botanico. Punto di forza di questo nuovo polo educativo è la visione data da **International School of Europe**, il network leader in Italia nella formazione in lingua, che offre da oltre cinquant'anni un'istruzione internazionale di alto livello, utilizzando l'inglese come unica lingua veicolare; la proposta è valorizzata da attività sportive, tecnologia applicata, musica, arte.
Ci siamo informate sui **costi** di questa realtà prestigiosa, scoprendo che la retta annuale è allineata alla media degli asili privati tradizionali, nonostante ci si possa aspettare il contrario. Ciò che contraddistingue e rende unica questa offerta didattica è la qualità dei docenti, tutti certificati, selezionati in Inghilterra e preparati a seguire gli alunni in un percorso preciso e strutturato, che darà loro le chiavi per poter accedere, alla fine del primo ciclo, alla Elementary School, presso il campus di Baranzate, e proseguire fino alle scuole superiori.
Le **iscrizioni** sono già aperte e consentiranno di seguire le lezioni fino a giugno – tutti i giorni dalle 9 alle 16 (estensione fino alle 18). Su richiesta è possibile prenotare un private tour.

PERCHÈ
kiddy english

LOCATION CENTRALE

DIDATTICA GARANTITA
da International School of Europe

DOCENTI SOLO INGLESI,
certificati

PREZZO COMPETITIVO

ATTIVITÀ POMERIDIANE aperte

SPAZI NUOVI,
funzionali, moderni

ISE KIDDY ENGLISH
VIA BORDONI, 2 (M2 GARIBALDI E GIOIA)
TEL. 02.87258888
WWW.ISEKIDDYENGLISH.IT



"MUM, ENGLISH PLEASE!"

ISE KIDDY ENGLISH NOW IN MILAN CITY CENTRE.

THE INTERNATIONAL PRE-SCHOOL IN ENGLISH

SINCE 1957.

CONTACT US:

WWW.ISEKIDDYENGLISH.IT
TEL. +39 02 87258888
VIA BORDONI, 2 - 20124 MILANO

INTERNATIONAL SCHOOL OF EUROPE®
Kiddy English



MONTESSORI

QUI, TUTTO È A MISURA DI BAMBINO

di Laura Della Badia

Un approccio educativo unico nel suo genere, con specifiche finalità e pratiche didattiche: il metodo Montessori ha contribuito alla crescita e alla formazione di migliaia di bambini in tutto il mondo. Anche a Milano ci sono diverse scuole riconosciute dall'Opera Nazionale Montessori. Noi abbiamo visitato la Casa Dei Bambini di Via Arosio, che dal 1984 offre un percorso di crescita nel quale **il bambino è il protagonista della propria educazione**.

Guidate dalla **coordinatrice didattica Costanza Locatelli**, abbiamo approfondito le peculiarità più rilevanti del Metodo e visto dal vivo gli ambienti di questa scuola in cui, entrando, si percepisce subito la presenza di un ambiente molto accogliente e ricco di proposte, in cui **tutto è pensato e predisposto in funzione di un apprendimento libero**.

"Il punto di partenza di tutte le attività didattiche", ci spiega la coordinatrice "è l'idea del bambino come soggetto attivo e competente per natura, in grado di essere **autonomo**, a partire dalla **cura di sé e dell'ambiente**. Lo spazio va quindi organizzato affinché i bambini possano conquistare questa indipendenza. Per esempio, gli alunni, anche i più piccoli, sono incoraggiati a svestirsi e vestirsi da soli, ad allacciare e slacciare le scarpe (abilità che apprendono anche attraverso gli appositi telai delle allacciature), ad apparecchiare e sparecchiare la tavola, a pulire il proprio spazio e a mantenerlo in ordine. La differenza rispetto ad attività simili che si svolgono nelle scuole tradizionali è che qui ad esse viene attribuita dignità formativa al pari di qualunque altro apprendimento e quindi a queste **attività di vita pratica** sono dedicati spazi, tempi, progettazione, persino ritualità. Così si distribuiscono anche incarichi e si assumono responsabilità".



PERCHÈ
montessori

UN METODO PERSONALIZZATO,
centrato sull'individuo

INCORAGGIA L'AUTONOMIA
e l'indipendenza

CLASSI ETEROGENEE PER ETÀ,
per favorire la socializzazione
e l'apprendimento

LAVORO "LIBERO",
per potenziare le doti e le inclinazioni di ciascuno

APPRENDIMENTO PER ESPERIENZA

MATERIALE DI SVILUPPO,
elaborato da Maria Montessori

AMBIENTE ACCOGLIENTE
e a misura di bambino

APPROCCIO NON COMPETITIVO,
che favorisce l'autocorrezione,
la consapevolezza di sé e del valore
del proprio operato

Altri perni del metodo sono il **lavoro libero**, cioè la scelta dell'attività cui dedicarsi, e di conseguenza un diverso modo di intendere la **figura dell'insegnate**. Questo ha il compito di osservare ciascun bambino nella sua individualità e predisporre nell'ambiente educativo esperienze, attività e materiali per un'armonica crescita personale. L'adulto guida senza imporre, incoraggiando la libera scelta del lavoro, che verrà eseguito in modo indipendente e responsabile.

Il percorso di apprendimento avviene sempre in maniera naturale: gli elementi





necessari alla crescita intellettuale e psichica non si acquisiscono solo ascoltando le parole, ma soprattutto attraverso esperienze vissute in prima persona.
"Possiamo parlare quindi di un'**educazione indiretta**" ci dice la coordinatrice, "che avviene grazie al lavoro libero e con la ripetizione dell'esercizio per il tempo necessario a trovare le giuste risposte ai propri bisogni di sviluppo". In queste classi **non esiste la cattedra**: l'insegnante infatti non impartisce lezioni frontali e/o istruzioni a tutta la classe. Le necessarie presentazioni del lavoro sono individuali o rivolte al piccolo gruppo, mentre il resto della classe è impegnato in altre attività. Le lezioni eventuali sono brevi, il tempo necessario per rendere il bambino capace di esercitarsi autonomamente.
L'assenza di giudizi e confronti, l'errore visto come mezzo di crescita e non come sconfitta sono ulteriori peculiarità del metodo montessoriano. "Qui non esistono i voti e il confronto non è mai competitivo, gli errori sono un passaggio indispensabile per imparare e i bambini si auto-correggono anche attraverso il ricorso al materiale elaborato da Maria Montessori". Anche questo materiale,

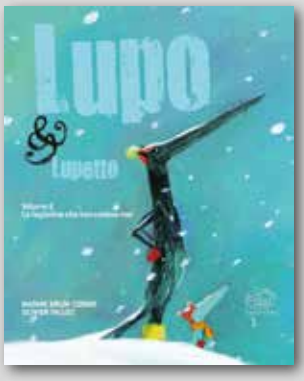


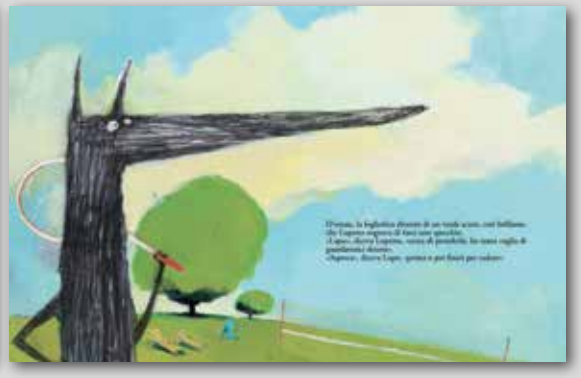
che i bambini hanno a disposizione, costituisce una delle caratteristiche peculiari rispetto alle scuole tradizionali. Gli oggetti e i supporti didattici che abbiamo visto in ogni classe sono studiati per aiutare la crescita attraverso i sensi, la manualità, la scoperta e l'autocorrezione. Un **approccio molto concreto**, che parte ad esempio, nella scuola dell'infanzia, dal riconoscimento delle differenze massime tra caratteristiche percettive (lungo/corto, grande/piccolo, liscio/ruvido, suono acuto/grave, sfumature di colore), per passare poi a discriminazioni sempre più sottili, quasi impercettibili. "I materiali che i bambini hanno a disposizione" sottolinea la coordinatrice "sono dedicati sia alle attività di vita pratica, per acquisire il controllo del movimento e della manualità nonché per porsi al servizio della comunità della classe o della scuola, sia alla crescita del sapere e delle competenze.
"La Scuola di Via Arosio" ci spiega Costanza Locatelli "è gestita da una Cooperativa di genitori, divenuta ONLUS, ed è composta dalla Scuola dell'Infanzia (Casa dei Bambini), con quattro **classi eterogenee per età** (così come vuole il Metodo, per i vantaggi connessi alla convivenza grandi-piccoli) e dalla Scuola Primaria Paritaria, con sei classi di circa 20 alunni ciascuna. Gli insegnanti sono tutti docenti abilitati e specializzati nel Metodo Montessori".
Completa l'offerta di questa scuola anche il Laboratorio Munari®, che contribuisce alla crescita della creatività. Vi sono poi le proposte di psicomotricità, di musica e, non ultima, dell'inglese. Oltre alle attività che si svolgono in classe, dove ogni bambino decide a che tipo di compito dedicarsi, ci sono quindi le attività di laboratorio: l'insegnante, nella scuola dell'infanzia ad esempio, fa il giro delle classi, proponendo ai bambini le diverse attività e costituendo gruppi provenienti dalle diverse sezioni, il che consente la socializzazione anche tra le varie classi.
La Casa dei Bambini di Via Arosio ha anche un bellissimo **giardino con orto**, che permette ai bambini di trascorrere diverse ore all'aperto e avere un contatto diretto con la natura.



CASA DEI BAMBINI-SCUOLA MONTESSORI
SOC. COOP.SOCIALE ONLUS
VIA AROSIO , 3 - 20148 MILANO
TEL. 02.4045694
WWW.MONTESSORI-MILANO.IT

LEGGERE
CON I PICCOLI





LUPO & LUPETTO. LA FOGLIOLINA CHE NON CADEVA MAI

In cima a un albero c'è una fogliolina che tanto piace a Lupetto. Arrivano l'estate, l'autunno, poi l'inverno, ma la fogliolina non vuole saperne di cadere.
Per rendere felice il suo amico Lupetto, Lupo decide di prendergliela e arrampicarsi sull'albero.

Riuscirà in questa coraggiosa missione? Attraverso le delicate tavole a doppia pagina di Tallec una storia, semplice ma profonda, sull'amicizia e sulla bellezza della natura, attraverso lo scorrere delle stagioni. Da sfogliare e risfogliare.

AUTORE: Nadine Brun-Cosme e Olivier Tallec
EDITORE: Edizioni Clichy, 32 pagine, 15 euro
LETTURA: dai 4 anni
DOVE: **La Libreria dei Ragazzi,** Via Tadino, 53

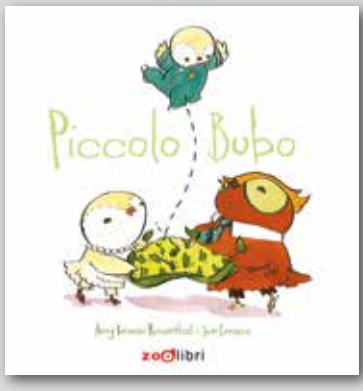


i consigli di

FRANCI BOOK EXPRESS
LA PERSONAL SHOPPER DI LIBRI, PER GRANDI E BAMBINI.
HTTP://FRANCIPANUELLO.WIX.COM/FRANCIBOOKEXPRESS









PICCOLO BUBO. QUANTO È COMPLICATO DORMIRE!!

Sì sa, in tutte le famiglie il momento della nanna è complicato! A casa di Piccolo Bubo avviene esattamente il contrario di quello che succede a tutti i bambini: il gufetto ha sonno e vuole andare a dormire presto, mentre mamma e papà non sentono ragioni: "Se vuoi crescere e diventare un gufo saggio, devi stare alzato fino a tardi" .

Un dolce libro della buonanotte - adatto ai più piccini grazie al formato quadrato maneggevole con copertina cartonata - per ridere e far imparare le regole di ogni famiglia.

AUTORE: Amy K. Rosenthal e Jen Corace
EDITORE: ZooLibri 32 pagine, 12,50 euro
LETTURA: da 2 anni
DOVE: **Il Mio libro**, Via Sannio, 18

100 % informazione
30% di foreste in più



Naturalmente io ♥ la carta

Le foreste europee sono il 30% in più rispetto al 1950*.
In pratica, ogni anno sono cresciute dell'equivalente di 1 milione e mezzo di campi da calcio.

Inoltre la fibra di cellulosa può essere riciclata fino a 7 volte. E con 2.000 chili riciclati al secondo**, la carta è il materiale più riciclato in Europa. Lunga vita alla carta!

* elaborazione Two Sides su dati FAO 2010; (Le foreste europee forniscono l'88% del legno usato per fare la carta in Europa)

** fonte ERPC 2010

Two Sides è un'iniziativa della comunicazione su carta e promuove la produzione e l'uso responsabile della carta e della stampa.

Per saperne di più visita:
www.twosides.info/it

il lato verde della carta

TWO SIDES



DIAGNOSI PRENATALE
ADDIO AMNIOCENTESI?

di Laura Della Badia

L'amniocentesi è l'esame più temuto dalle mamme, fonte di stress e paure a causa del rischio di abortività.
Pare che oggi un nuovo test non invasivo possa sostituire i tradizionali esami di diagnosi prenatale. Ne abbiamo parlato con la dott.ssa Giovanna Testa.

Perché è stato sviluppato questo test e da quanto tempo esiste in Italia?
La diagnosi delle anomalie cromosomiche è attualmente eseguibile nel I-II trimestre di gravidanza attraverso procedure invasive: la villocentesi e l'amniocentesi. Queste però hanno un rischio di abortività intorno allo 0,5-1%. Da qualche anno quindi sono state sviluppate procedure non invasive. Il nuovo test di screening è entrato nella pratica clinica dall'ottobre 2011 negli Stati Uniti e da luglio 2013 in Italia. Attualmente il test, in quanto erogato prevalentemente in regime di solvenza, è a totale carico dei pazienti.

Cosa analizza il test?
Basato su un semplice prelievo del sangue materno, analizza il DNA fetale, che costituisce una frazione variabile tra il 3-20% del DNA totale extracellulare rilevabile nel sangue materno e la cui concentrazione tende ad aumentare progressivamente nel corso della gravidanza ed in presenza di anomalie cromosomiche. Può essere effettuato già dalla 10ma settimana di gravidanza.

In cosa si differenzia dalla villocentesi e dall'amniocentesi?
La villocentesi e l'amniocentesi sono test diagnostici: prevedono rispettivamente un prelievo di villi placentari o di liquido amniotico e relativa analisi genetica. Il risultato ottenuto è la mappa cromosomica fetale. Il nuovo esame non invasivo è invece un test di screening: valuta il rischio di patologia cromosomica. Il risultato non è la mappa cromosomica ma è un dato statistico, che individua il rischio di patologie cromosomiche. Non essere diagnostico vuol dire che in caso di risultato positivo occorre procedere all'analisi invasiva per un'ulteriore conferma.

Che tipo di anomalie rileva?
La trisomia 21 (Sindrome di Down), 13 (Sindrome di Patau), 18 (Sindrome di Edwards) e le anomalie dei cromosomi sessuali. I più recenti test individuano anche le microdelezioni, ossia la perdita di un tratto cromosomico, causa di diverse sindromi.



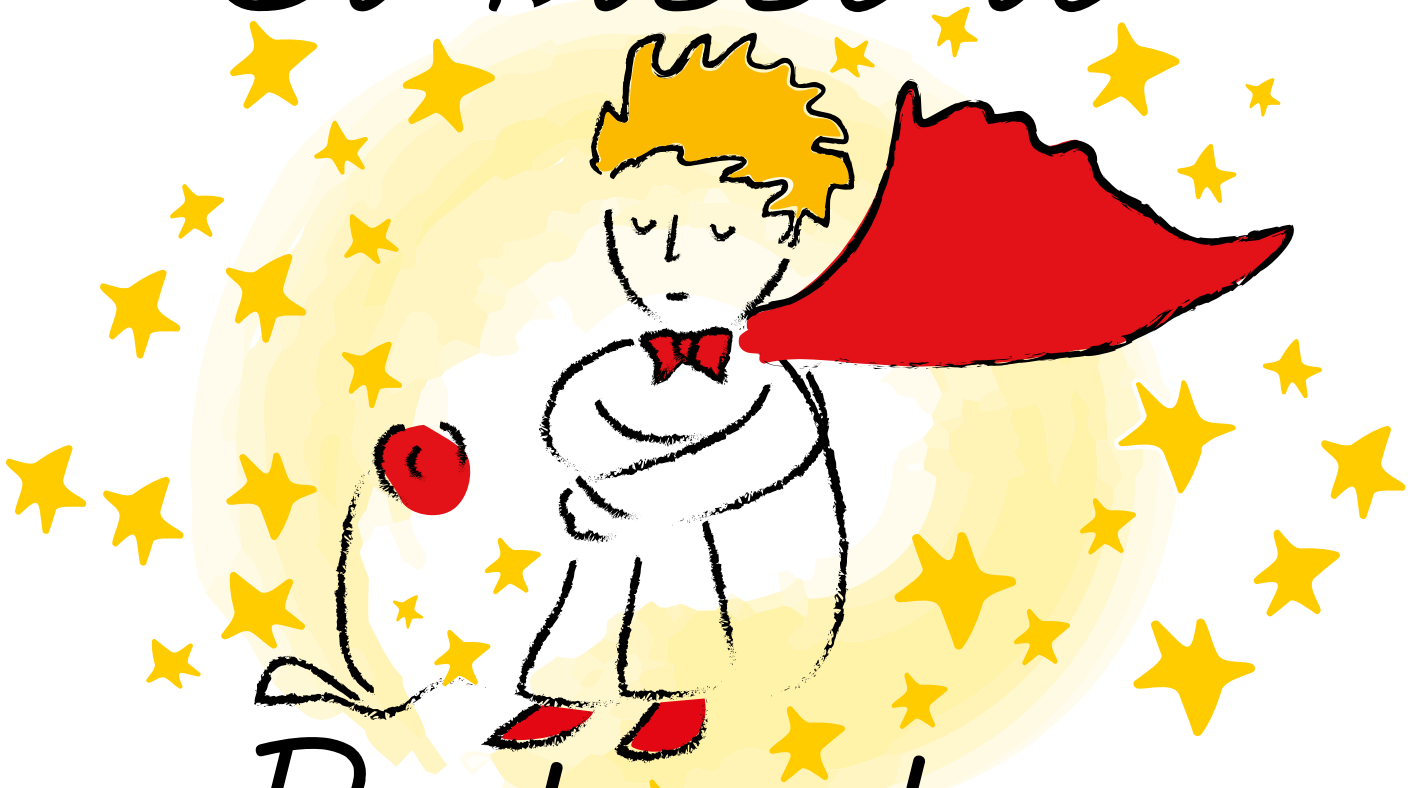
LA DOTTORESSA GIOVANNA TESTA
specializzata in Ostetrica e Ginecologia presso la clinica Mangiagalli di Milano, dove ha svolto anche attività clinica e di ricerca, è stata docente e dirigente medico presso la Clinica Ostetrico-Ginecologica di Varese. Esercita la libera professione presso lo studio **Danaedonna**, in via Solferino, 22.
www.danaedonna.net
È autrice di diverse pubblicazioni internazionali in tema di fertilità di coppia ed endocrinologia.

Dopo quanto tempo si hanno i risultati?
Dopo 10-15 giorni si ha il risultato, che esprime un rischio personalizzato calcolato combinando i dati genetici del feto (analisi del DNA fetale) e le notizie cliniche della futura mamma (età, peso, epoca della gravidanza).

Sono possibili falsi positivi o negativi?
Il risultato è condizionato dalla quantità di DNA fetale presente nel plasma materno, che deve essere superiore al 5%; quantità inferiori possono dar luogo a falsi negativi. Il test presenta sensibilità e specificità molto elevate (tra l'80 e il 99% a seconda dell'anomalia cromosomica) ma non può essere considerato sostitutivo delle tecniche di diagnosi prenatale invasiva perché in caso di risultato positivo è fondamentale ottenere una conferma con il test invasivo. In caso di risultato negativo il test è altamente affidabile, ma a causa della fisiologia placentare, potrebbe non riflettere un reale stato di normalità del feto. Non essendo diagnostico permane un rischio residuo di patologia.

Quale tipo di test dovrebbe quindi fare una futura mamma?
Non è possibile dare indicazioni. È la coppia, una volta informata delle caratteristiche dei diversi test, a fare le proprie scelte, valutando i rischi di quelli invasivi e l'attendibilità di quelli di screening. Molto dipende anche dall'età della donna e dai precedenti familiari.
Se in famiglia ci sono persone con sindromi o malattie rare, l'indicazione è quella di un esame cromosomico, quindi diagnostico. In altri casi è più indicato il test non invasivo, che è molto preciso e attendibile.

Il Piccolo Principe



UNA STORIA FANTASTICA PER TUTTI I BAMBINI

VIVETE CON LORO
UN'ESPERIENZA MAGICA E INDIMENTICABILE

dal 31 Gennaio | SABATO E DOMENICA MATTINA ALLE 10.30

BARCLAYS TEATRO NAZIONALE

infoline 02 00 640 888 | Teatronazionale.it | BOX OFFICE TEATRO | ufficio scuole 02 00640835 / 02 00640859 | ticketone.it



NaturalFeeling

3 DIVERSE TETTARELLE CON FORME SPECIFICHE IN BASE ALL'ETÀ DEL BAMBINO (0M+, 4M+, 6M+) PER ALLATTARE NEL MODO PIÙ NATURALE POSSIBILE. LE TETTARELLE, INFATTI, CAMBIANO FORMA IN BASE ALLA CAPACITÀ DI SUCCHIARE DEL PICCOLO: DA QUELLA INCLINATA PER I NEONATI A QUELLA ARROTONDATA DEI PRIMI MESI, FINO ALLA TETTARELLA ALLUNGATA, STUDIATA PER I BIMBI PIÙ GRANDI

TUTTE LE TETTARELLE **CHICCO NATURAL FEELING** GARANTISCONO:

DOPPIA VALVOLA ANTI COLICA: rimanendo sempre colma di latte e grazie alla doppia valvola, previene l'ingestione di aria.

RILIEVI ALLA BASE: simulano il seno materno e aumentano elasticità e flessibilità della tettarella.

EXTRA SOFT SILICONE: morbido silicone e rilievi alla base, per una sensazione naturale come al seno materno.



0-4 MESI PER I NEONATI:
TETTARELLA INCLINATA
- Sempre colma di latte, riduce l'ingestione di aria
- Favorisce la corretta posizione del collo per i neonati



4-6 MESI PER I PRIMI MESI:
TETTARELLA ARROTONDATA
- Assicura l'appoggio più confortevole per le labbra del bambino



DAI 6 MESI PER I PIÙ GRANDICELLI:
TETTARELLA ALLUNGATA
- Segue l'evoluzione del modo di succhiare del bambino



CHICCO STORE: VIA DANTE, 6 / CORSO VERCELLI – LARGO SETTIMIO SEVERO, 2 (ANGOLO VIA SORESINA) / CORSO BUENOS AIRES, 75



WALLPEOPLE ECO PORTRAITS. UN REGALO DAVVERO UNICO.

Carta da parati, pizzi, guarnizioni, passamanerie, bottoni, nastri, bulloni,
vinavil e tanta poesia. Questa è la ricetta di WALLPEOPLE ECO PORTRAITS,
ritratti realizzati a mano da Arianna Coltorti, partendo da una foto.
Per informazioni: acoltorti@yahoo.it

wallpeople eco portraits

wallpeople.tumblr.com

W IL DESIGN

MOLTO PIÙ CHE UN LETTO!

CASA COPENHAGEN

PICCOLI ABITACOLI
PER SOGNARE E GIOCARE
IN LIBERTÀ.
SONO I LETTI PROPOSTI
DA **CASA COPENHAGEN**.
SOLUZIONI DI DESIGN E
PRODUZIONE SCANDINAVA,
CON UNA FORTE
IMPRONTA ECO.



HANGOUT

Hai bisogno di un posto accogliente tutto tuo, di una grotta misteriosa o di un buon nascondiglio? **Hangout** è la risposta, la stanza perfetta per molte ore di gioco e di sonno. Fioriera, finestre e due scale... il tuo attico personale è pronto per essere abitato!
A partire da 2.215 euro

TREEHOUSE
In cima al mondo… un rifugio magico! Si può scegliere tra il modello alto o basso, ma in ogni caso è il posto ideale per giocare a nascondino, leggere o raccontare storie, fare la lotta con i cuscini o semplicemente riposare!
A partire da 1.493 euro



IO ABITO QUI!

SERVONO ANCHE PER DORMIRE MA QUESTO È SOLO UN PICCOLO DETTAGLIO!
I LETTI DELLA COLLEZIONE LIFETIME DI **CASA COPENHAGEN** SONO PENSATI
PER CREARE UNO SPAZIO DI VITA SUPER RILASSATO
CHE SI ADATTA ALLA PERSONALITÀ E AI SOGNI DI OGNI BAMBINO!

SILVERSPARKLE
Pieno di dettagli di classe, è una casa da favola per piccole sognatrici. Qui c'è abbastanza spazio per giocare e ci sono tutti i requisiti che la rendono una vera casa.
A partire da 1.520 euro



I letti seguono i bambini nella crescita per diversi anni, con la possibilità di rimodellare la configurazione, in base alle nuove esigenze.

Casa Copenhagen
è una dinamica e giovane azienda che si occupa di importazione e distribuzione di mobili scandinavi, creata nel 2005 da Jesper Knudsen. La peculiarità di Casa Copenhagen è la costante ricerca, effettuata direttamente nei Paesi del nord Europa, con particolare riferimento alla Danimarca, di prodotti di design, essenziali nelle linee, innovativi nelle tecnologie e con un interessante rapporto qualità-prezzo.
www.casacopenhagen.it

KNIGHT
Ecco una vera fortezza personale, un campo di battaglia pieno di avventure! Ogni piccolo cavaliere adorerà questo letto, progettato per dormire, per giocare e divertirsi senza limiti. A partire da 1.360 euro



Filosofia eco

▶ **Costruiti in legno massello, con tronchi di alta qualità, provenienti dalle foreste scandinave.**

▶ **Le finiture sono effettuate con vernici ecologiche a base d'acqua.**





SALVASPAZIO, CON SCRIVANIA
Un letto per giocare e per studiare. Il letto alto con scrivania è un ottimo salva spazio. Come tutti i modelli di **Lifetime** la cameretta è costruita in legno massello, provenienti dalle foreste scandinave. A partire da 693 euro

A MILANO LI TROVATE QUI:



L'ARCHITECTE DE L'ENFANT

Completamente dedicato al mondo del bambino, propone soluzioni originali e su misura per la cameretta. Contraddistingue l'offerta una selezione accurata dei brand internazionali, anche relativamente agli accessori, dai tappeti alle tende all'illuminazione.

Piazza Sicilia, 1 - Tel. 02.36507050
milano@vibel.it
facebook: Vibel arredamento



BLITZ

Emporio di 2.600 mq, propone un nuovo concetto espositivo: accanto al prodotto nuovo, ai privati viene proposto anche il servizio di conto vendita, esponendo gratuitamente oggetti di seconda mano, con caratteristiche ancora valide.

Via E. Cosenz, 44/4
Tel. 02.3760990 - 334.6639642
info@blitzbovisa.com
www.blitzbovisa.com



TESSUTI PERSONALIZZATI

Lucia Lapone, textile designer milanese, disegna e produce artigianalmente una linea di tessuti **per la casa e l'abbigliamento**, utilizzando diverse tecniche e materiali naturali.
Pezzi unici, pensati e realizzati secondo le esigenze del cliente: dal tessile per la tavola, al letto, ai rivestimenti per imbottiti. Recentemente ha preso forma una piccola collezione di capi e accessori d'abbigliamento ("Mi vesto così").
Le ultime nate sono le scarpine di stoffa, prodotte in collaborazione con un artigiano valdostano: su misura e con la possibilità di scegliere tessuto e disegno".





album fotografici e agende





tovaglie decorate

LUCIA LAPONE
STUDIO: VIA MURATORI, 29 - MILANO
(SU APPUNTAMENTO)
PER INFO: 340.2790927
LUCIALAP2011@GMAIL.COM
BLOG: lucialaptextiledesigner.blogspot.it





pezzi unici su misura

Helpling

PRENOTA ONLINE UN ADETTO ALLE PULIZIE PROFESSIONALE!

OTTIENI IL 50% DI SCONTO IN 3 SEMPLICI PASSI:

Personalizza la tua pulizia

Seleziona indirizzo, data e ora

Inserisci il codice sconto e prenota!

4 MOTIVI PER SCEGLIERE HELPLING:

- ✔ Addetti assicurati e referenziati
- ✔ Prenota una pulizia singola o ricorrente
- ✔ Addebito a 72 ore da servizio effettuato
- ✔ Goditi più tempo con la tua famiglia



www.helpling.it



AL GONZAGA SPORT CLUB TANTI CORSI E INIZIATIVE PER MAMME E BAMBINI.

PER I BIMBI
SCUOLA NUOTO, GIOCO ACROBATICA, GIOCO KUNG FU, GIOCO SCHERMA

PER GLI ADULTI
NUOTO LIBERO, ACQUAFITNESS, PILATES, ZUMBA, BOOT CAMP, DECK TRAINING

E TANTO ALTRO ANCORA ...

GONZAGA SPORT CLUB

Gonzaga Sport Club - Via Settembrini, 17/A - 20124 Milano - Tel. 02 36765720-21

info@gonzagasportclub.it

MODA

PRONTI PER L'AZIONE!



TOTAL LOOK HITCH HIKER
Felpa mimetica 90 euro
t-shirt 51 euro,
pantalone 90 euro
In Via della Spiga, 31

È DI SCENA
LA COMODITÀ

CASUAL... CON STILE!

JUST FOR **GIRLS**



SBARAZZINA E TRENDY
Ecco la proposta di **Monnalisa Fun** per un look femminile super dinamico. Felpa 114 euro, T-shirt 93 euro, pantalone 75 euro, scarpe 269 euro. Taglie dai 4 ai 16 anni
In Via della Spiga, 52 o da **La Rinascente**



LINEARE E RAFFINATA
Giacchina-felpa di **DOUUOD** kids per uno stile semplice ma ricercato. Da 92,50 euro
Flag ship store Via Mercato, 8 e da **Salina**, Viale Abruzzi, 51
Anche online su **www.douuodkids.com**

SI CORRE MA NON SI SCIVOLA!
Originalissime: calzamaglie in cotone organico con antiscivolo di **Slugs & Snails**. Taglie 6 mesi - 4 anni, per casa o l'asilo, 16 euro
Online su **www.babybuh.com**



MINIMAL CON BRIO
La classica felpa con cappuccio proposta da **Paglia Milano**, in vari colori, 100% cotone con interno foderato in cotone da camicieria. Taglie dai 2 anni, 50 euro
Nello showroom in Via Bartolini, 20, info@pagliamilano.it





EASY!
Per scatenarsi, comoda e colorata, la tuta **Chicco**, taglie da 1 a 8 anni, 29,90 euro
Nei **Chicco Store**

SPORTIVA, IN GIACCA!
Divertente questa giacchina in felpa di cotone con bottoni in madreperla, si adatta a tutti i look! Costa 130 euro, la puoi ordinare alla stilista Maria Cristina Codecasa Conti, che vende le sue creazioni su appuntamento
In Via Savona, 93, Tel.02.475184, oppure info@letsonge.com



A TUTTA GRINTA
La felpa rosa melange di **Kenzo kids** la trovi da **La Rinascente**, il prezzo parte da 75 euro, taglie dai 3 mesi ai 4 anni.



SPORTIVI
E GRINTOSI

MOVIMENTO IN LIBERTÀ

JUST FOR **BOYS**



PER I PIÙ GRANDI...
W LO STREET STYLE!
Felpa grigia in jersey con cappuccio e stampa, 19,90 euro.
Taglie dai 12 ai 16 anni
Original Marines, Corso XXII Marzo, 18/20; Corso Buenos Aires, 72

PHOTO OLIVIERO TOSCANI



IN BERMUDA!
Di **Lupusinfabula**,
100% cotone Makò,
taglie 1-8 anni, disponibile
anche in tinta corallo e latte
Da **Amanita**,
Via Federico Confalonieri, 21
e online su
www.lupusinfabula.com



CON STAMPE
Simpatica, la felpa con stampe,
di **Zgeneration by negozi Z**
da 22,90 euro,
taglie dai 2 ai 14 anni
In Corso Genova ,6
o Stazione Centrale



VINTAGE
Aghi e Bubi, brand tutto nuovo,
propone questa felpa vintage
con tasche, con e senza fodera
in cotone organico "pima",
a partire da 60 euro
Disponibile su **www.pequenoshop.it**
e presto in alcuni punti vendita milanesi.
Vi terremo aggiornate!



**PER I PIÙ PICCOLI,
ALLA SCOPERTA DEL MONDO**
Di **Filobio**, pantalone e maglietta
in cotone biologico, taglie 0-24 mesi.
Resistenza e morbidezza per gattonare
in libertà. 57,50 euro
Da **Salina**, Viale Abruzzi, 51
La Cicogna, Via Piero della Francesca, 6



CON CAPPUCCIO E ZIP
Sportiva, adatta
ad ogni occasione!
Di **Petit Bateau**, taglie dai
3 ai 12 anni, da 51,20 euro
In Via Dante, 12



**AL BON TON
NON SI RINUNCIA**
Molto chic, per un look
raffinato! Di **Gusella**
in jersey, blu con profili
bianchi a contrasto,
taglie dai 2 ai 12 anni,
da 65 euro
In Corso Garibaldi, 50



È NATA SNKS!

LE GRANDI RIVOLUZIONI NON ARRIVANO MAI PER CASO,
A VOLTE SONO IL FRUTTO DI UNA STRAORDINARIA INTUIZIONE,
A VOLTE NASCONO DA UN BISOGNO REALE, MA QUANDO
È LA TECNOLOGIA A CAMBIARE LE REGOLE, SI RIVOLUZIONANO
ANCHE I COMPORTAMENTI E IL MODO DI CONCEPIRE LE ABITUDINI.
DALLA PASSIONE DI **CHICCO** PER L'INNOVAZIONE
È NATA **SNKS**: FRESCA, LEGGERA, FLESSIBILE, TRASPIRANTE
E RESISTENTE. PER MODA... PER LO SPORT... PER GIOCARE...
PER ARRAMPICARSI... PER DIVERTIRSI...

BENVENUTI IN UNA NUOVA ERA! CHICCO SNKS




chicco
dove c'è un bambino

MAMMAMONDO

SPAZIO POLIFUNZIONALE MAMMA-BIMBO



AREA MEDICA


ZONA ATTIVITÀ

GIOCHI/ CORSI

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

Servizi specialistici
- Osteopata
- Pediatra
- Ostetrica
- Nutrizionista
- Psicologa
- Consulente legale
- Arteterapeuta
- Musicoterapeuta

Attività per le future mamme
- Corso pre-parto
- Yoga
- Danza
- Linfodrenaggio
- Massaggio shiatsu
- Massaggio thai
- Baby shower

Attività per le mamme
- Pilates
- Hata Yoga
- Danza col bambino
- Massaggio infantile AIMI
- Massaggio di remise en forme
- Stretching e rieducazione perineale

Attività per i bambini
- Atelier artistici
- Attività fisica dai 2 ai 10 anni
- Inglese da 0 a 10 anni
- Musica dai 6 mesi ai 10 anni
- Coccole e giochi (alternativa al nido e al baby parking per bimbi e/o mamma-bimbo)
- Feste di compleanno

WWW.MAMMAMONDO.NET - MILANO, VIA CIMAROSA 4 - M1 PAGANO

OUTSIDE THE CITY



TUTTI A BORDO! SI SALPA!

igor tunesi - skipper

bimbi in barca

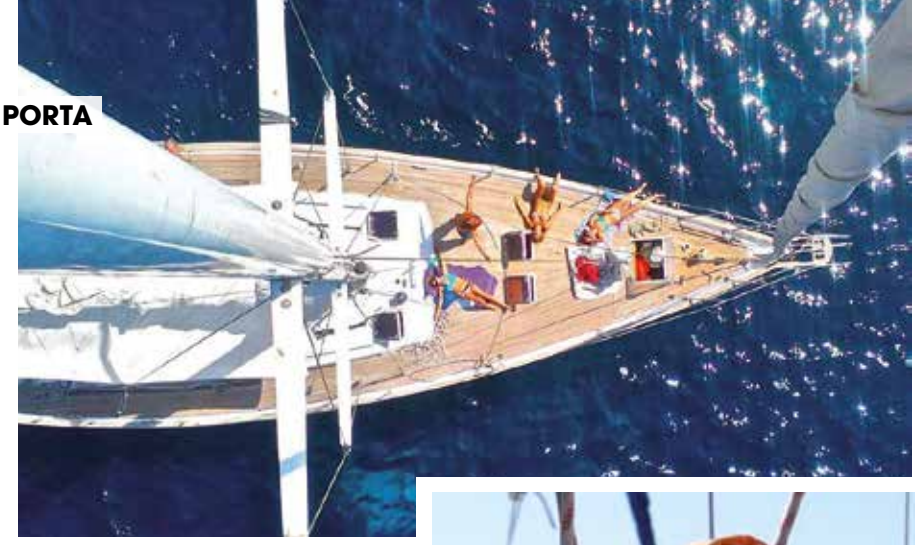
CROCIERE FAMILY FRIENDLY IN MARI LONTANI... O A DUE PASSI DA MILANO

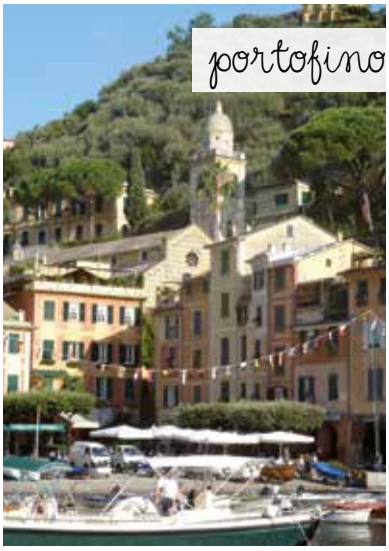
Se siete amanti del mare e vi piace viverlo fino in fondo, allora la **vacanza in barca** è di sicuro quella che più vi può accontentare. E i bambini? Nessun problema, ci sono esperienze da fare in catamarano o in barca a vela, adatte a famiglie con bambini, capaci di regalare emozioni uniche.

Ne abbiamo parlato con Igor Tunesi, direttore di Sailor Company, che da anni organizza crociere a vela, di ogni genere, adatte a coppie in luna di miele, famiglie singole o in gruppi, amici in cerca di divertimento o relax.

Ad Igor, skipper appassionato ed esperto, da poco diventato papà, abbiamo chiesto di farci due esempi di viaggi adatti e family friendly. Presto detto, ci ha trovato **una bella idea per Pasqua**, più impegnativa, e una più easy per la prossima estate.

"Tra le tante destinazioni che seguiamo" ci racconta "quella delle Seychelles è una delle più adatte al viaggio con bambini, ed è l'idea che vi propongo per la pros-







sima Pasqua. Per tanti motivi: il mare lì è incontaminato, l'acqua è calda, le spiagge grandi e comode; la popolazione è accogliente nei confronti dei bambini, e, spesso, i nostri figli in viaggio hanno la possibilità di giocare con i bimbi sulle spiagge locali imparando la diversità culturale; la navigazione tra un'isola e l'altra non dura mai più di due ore, così i bambini non si annoiano troppo a bordo. Si possono quindi visitare tutte e tre le principali isole, scoprendo in ognuna tesori meravigliosi: tartarughe giganti, pesci bellissimi; oltre alla natura, anche l'aspetto culturale: passeggiare nei paesini per conoscere gli abitanti, i loro mercati, le loro tradizioni. A bordo c'è tutto e si può cucinare qualunque cosa (anche succulente torte per colazione!), per questo i bambini possono essere **seguiti come a casa**. Inoltre, per eventuali necessità mediche, sull'isola principale vi sono un pronto soccorso e un ospedale attrezzati per ogni evenienza. Il catamarano secondo me è una ottima soluzione per famiglie, sia singole che a gruppi, ne esistono di diverse grandezze, sono comodi, le cabine ampie e con bagno.

Per chi lo desidera, **a bordo si può richiedere la presenza di una hostess** che seguirà le esigenze dei passeggeri durante la crociera, preparerà il cibo e aiuterà nella vita di bordo.

Infine, il viaggio aereo per raggiungere le Isole Seychelles prevede solamente uno scalo, e il fuso orario a destinazione è di sole due ore".

E l'età più adatta per partire con i bimbi? "Possiamo viaggiare in barche così comode con bambini anche al di sotto dell'anno; il problema non è tanto per il bimbo quanto per i genitori" ci risponde Igor "è chiaro che bambini dai 5 anni in su iniziano ad essere più autonomi, più facili da gestire per i genitori e più attenti a rispettare le semplici regole della vita in barca, che comunque vanno tenute sempre in considerazione. La barca per i bambini può essere una bella lezione di vita! È quindi secondo me una scelta più dei genitori, che con bambini un po' più grandi possono rilassarsi maggiormente".

Sailor Company offre anche soluzioni più easy, a pochi passi da Milano. Infatti, per l'estate, Igor ci ha parlato dei week end in barca **a vela in Liguria**. "A partire da giugno, è bello e comodo per chi abita a Milano, fare anche solo il week end in barca a vela, nelle splendide località liguri. A seconda del numero di persone, possiamo organizzare il viaggio con barche più o meno grandi."

Se qualche mamma ama il mare e decide di "staccare" la spina per un paio di giorni con qualche amica e un buon libro, può ritenere la soluzione week end in Liguria molto valida: si è vicini a casa, ma in mezzo al mare… per un po' di relax e per ricaricare le batterie.

Insomma, non resta che attrezzarsi, occhiali da sole, costume, e scegliere tra le tantissime possibili mete. Il team di Igor in Sailor Company saprà darvi tutti i consigli per la vostra vacanza!

SAILOR COMPANY
VIA CASTELVETRO, 4 - TEL. 02-36503456
WWW.SAILORCOMPANY.COM



pasqua 2015

SCONTO DI 100 EURO PER LE LETTRICI DI MILANO MOMS!

Dal 4 all'11 aprile
Seychelles: il sogno tropicale Mahè, Praslin, La Digue e le altre isole dell'arcipelago. Perle lussureggianti di natura equatoriale nel centro dell'Oceano Indiano, avrete la possibilità di visitare isole e baie incantevoli con caratteristiche uniche al mondo.

Quota a persona in cabina doppia in condivisione: 950 euro
Maggiori dettagli e informazioni su **www.sailorcompany.it**



SERVIZIO ECOGRAFICO

60 EURO

ECOGRAFIA

- CAPO E COLLO
- GROSSI VASI ADDOMINALI
- ADDOME COMPLETO
- ADDOME INFERIORE
- ADDOME SUPERIORE
- APPARATO DIGERENTE
- PARETE ADDOMINALE
- CUTE E TESSUTO SOTTOCUTANEO
- MAMMELLA BILATERALE
- MAMMELLA MONOLATERALE
- MUSCOLOTENDINEA
- OSTEOARTICOLARE
- SPALLA (ROTATORI)
- TRANSRETTALE
- TRANSVAGINALE
- APPARATO URINARIO
- SCROTO - TESTICOLI
- PROSTATA
- GINECOLOGICA - OSTETRICA

PRESSO IL **CENTRO MEDICO LOMBARDO** TROVERAI UN **SERVIZIO ECOGRAFICO ALL'AVANGUARDIA** PER ADULTI E BAMBINI, ADATTO A QUALSIASI APPROFONDIMENTO DIAGNOSTICO.
ASSICURIAMO TEMPI RAPIDI PER LA PRENOTAZIONE DELLA PRESTAZIONE.

PERCHÈ SPENDERE TANTO?

NUMERO VERDE 800 609640

ORARI:
8:00 - 20:00 LUNEDÌ AL VENERDÌ
8:00 - 13:00 SABATO

CENTRO MEDICO LOMBARDO

CENTRO MEDICO LOMBARDO
VIA MELCHIORRE GIOIA N. 37 - 20124 MILANO
T +39 02 67079399 - FAX +39 02 66982250
INFO@CENTROMEDICOLOMBARDO.IT
WWW.CENTROMEDICOLOMBARDO.IT

ECOGRAFIE

Salina









1000 MQ DI ESPOSIZIONE.

LO SHOPPING PIÙ ESCLUSIVO PER LE FUTURE MAMME, LE NEOMAMME E I BAMBINI





GRAVIDANZA, PUERICULTURA, ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, PASSEGGINI, ARTICOLI PER IL VIAGGIO, ARREDAMENTO PER LA CAMERA DEL BEBÉ, ACCESSORI PER LA PAPPA, GIOCATTOLI.
I MIGLIORI MARCHI INTERNAZIONALI.
SERVIZIO DI PERSONAL SHOPPER E ASSISTENZA POST VENDITA

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

Viale Abruzzi 51, Milano - Tel.+39.02.29409287 - negozio@salinamilano.com
orari di apertura: MON.15.30-19.30 / TUE.WED.THU.FRI. 9.30-13.00 15.30-19.30 / SAT. 10.00-19.00