N.11
GIUGNO - LUGLIO 2016
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



w il design!
fantasia sulle pareti

psicomotricita'
LA CONOSCIAMO?

le terme!
IN CITTÀ

Giochi d'estate!
MODA

in viaggio
CON I BAMBINI

il mio cagnolino
IL MEGLIO PER LUI

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

Gazzetta SUMMER CAMP

La vacanza che mi porterò dentro per sempre.



PRENOTA ONLINE!

Jellyfishadv.com

CON GAZZETTA SUMMERCAMP, UN'ESTATE INDIMENTICABILE!

La Gazzetta dello Sport e Sport&School, il Tour Operator per i giovani tra i 6 e i 19 anni, offrono la possibilità di vivere una settimana indimenticabile.

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

SPORT & SCHOOL
Travel Agency
Tour Operator

ISCRIVITI ONLINE SU GAZZETTASUMMERCAMP.IT

SPORT

La vacanza per approfondire regole e tecniche dello sport preferito da tuo figlio: calcio, bike, nuoto, tennis, basket, volley, arti marziali, ginnastica, equitazione e molti altri; oppure per dedicarsi ad un insieme di discipline sportive diverse al mare o in montagna, sempre seguiti da allenatori qualificati.

PASSIONI

I camp tematici in cui vivere le proprie passioni, dalla musica alla danza, dall'arte allo yoga, dalla fotografia alla cucina, fino all'alimentazione sull'onda di EXPO, per una settimana all'insegna dell'entusiasmo, del divertimento e della formazione insieme a stimati professionisti del settore.

VIAGGI STUDIO

Una vacanza all'estero indimenticabile, in Gran Bretagna, Irlanda o Malta per migliorare la conoscenza dell'inglese e conoscere tanti nuovi amici da tutto il mondo; oltre alle lezioni verranno proposte attività sportive e ricreative e splendide escursioni per conoscere luoghi come Edimburgo e Londra.

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



FOTO: ELISAFOTOGRAFA

estate alle porte! ricorrenZe e nuovi progetti

Le ricorrenze! Come dimenticarsene, come ignorarle? Alle mamme non può sfuggire nulla. Quindi non possiamo che ricordare come due anni fa sia uscito il primo numero di Milano MOMS! Esattamente a metà giugno del 2014 iniziava ufficialmente questa nostra nuova esperienza professionale, fatta di passione, sfide, progetti! Un impegno importante al quale continuiamo a dedicare tante energie, sempre alla ricerca del nuovo e del bello, all'insegna di un'informazione utile e piacevole allo stesso tempo. E come festeggiare nel migliore dei modi? Con l'**arrivo di un nuovo bebè**, proprio nei giorni in cui uscirà il numero di Giugno. Sono io che sto scrivendo, Laura, ad aspettare una bimba il cui arrivo ha ispirato alcuni contenuti dei numeri di quest'anno. D'altra parte sono proprio i bambini a offrirci sempre nuovi stimoli! Abbiamo anche tante novità in programma, che vi sveleremo nei prossimi mesi, per rendere il rapporto con voi tutte sempre più interattivo! Ma parliamo anche delle vacanze alle porte! A breve ci metteremo in viaggio e per questo troverete uno Speciale con tanti consigli, informazioni e **idee per gli spostamenti in famiglia**. Anche la sezione MODA è tutta all'insegna dell'estate, con un servizio colorato, giocoso e divertente sui costumi e l'abbigliamento più trendy per i prossimi mesi.
E per chi resta in città? Non mancano idee per rilassarsi in piscina e al sole (a pag. 20) o trascorrere una giornata immersi nella natura con tutta la famiglia, osservando le mucche e tanti animali da fattoria (a pag. 64). In questo numero inauguriamo inoltre una nuova rubrica, dedicata agli animali domestici, così amati dai nostri piccoli, per coccolare anche loro in vacanza e in città!
Nella prima parte della rivista come sempre abbiamo intervistato due mamme, questa volta le Archiforlittlestars, che ci raccontano come hanno ripensato la loro vita di architetti dopo l'arrivo dei bambini. E poi parliamo di psicomotricità, un'attività sulla quale abbiamo voluto dare maggiori informazioni per farne conoscere tutte le potenzialità. Non vi resta che sfogliare con curiosità le nostre pagine!

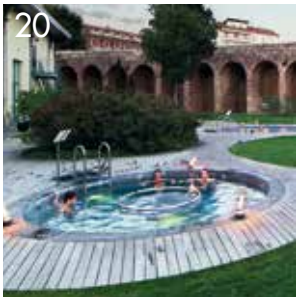
BUONA LETTURA E BUONE VACANZE!!

SOMMARIO

















6 **MOMS STORIES**
Alessandra Miori e Daria Baglieri
Archiforlittlestars

8 **FOCUS**
Giulia Puerari
Psicomotricità

INSIDE THE CITY

12 **FOOD & CO**
Dolcissima estate
Idee fresche e golose

14 **IN LIBRERIA**
Aribac

16 **TO DO *BIMBI***
Che divertimento al Didò Lab!

18 **FITNESS *MAMME***
VITA. Fitness Boutique

20 **WE FEEL GOOD**
Vacanze Urbane. Termemilano

22 **BEAUTY**
Specifici. Per l'esposizione al sole

24 **NEW BORN**
In bamboo naturale.
Abbigliamento e accessori

26 **FAMILY ZOO**
Il meglio per il mio cagnolino

28 **EVENTS**
21 maggio. Philips Avent

SPECIALE IN VIAGGIO CON I BAMBINI

30 Pronti con la valigia!
31 Dal web alla carta. Spunti e idee
32 Viaggiare leggeri
34 Easy Life
35 Il seggiolino auto che con un click diventa passeggino
36 Parola d'ordine: praticità.
38 Tutto per… partire comodi e organizzati
39. Viaggiare sereni con i bebè.
40. Zanzarina, non mi fai più paura!

W IL DESIGN

43 Fantasia sulle pareti

MODA

47 **GIOCHI D'ESTATE!**
56 Note di Stile. Sotto il sole
59 Tipi da spiaggia
60 Il gioco delle coppie
62 Corri corri… che ti prendo!

OUTSIDE THE CITY

64 Estate in cascina
66 Rural Festival

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Marketing e Pubblicità
marketing@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Settembrini,17 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Pinelli Printing S.r.l.
via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

Distribuzione
Milano MOMS

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.
Per l'elenco completo contattaci.



In copertina. GIADA. Tuta a fiori, **Simonetta**; occhiali con fiori applicati **Monnalisa**
Baby model: Agenzia Moda Modà
Foto: Jaime Londoño
Stylist: Ilaria Remezzano
Make up and hair stylist: Eleonora Sica





CANEVAWORLD

MOVIELAND®

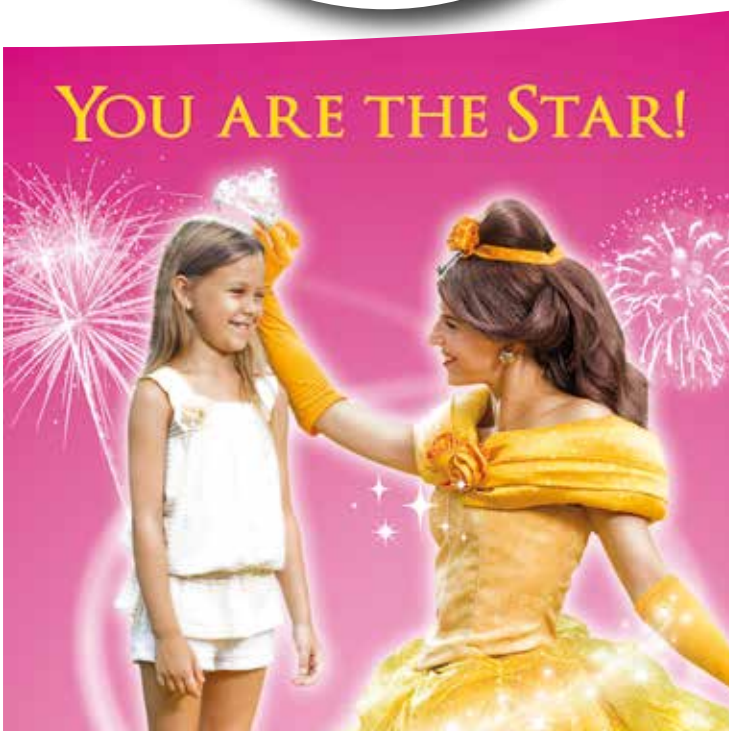
THE HOLLYWOOD PARK

Benvenuti a **MOVIELAND**, il primo parco divertimenti in Italia interamente dedicato al mondo del cinema! Incredibili spettacoli dal vivo, emozionanti attrazioni, set cinematografici unici e tanti divertenti personaggi pronti ad accogliervi per farvi diventare: protagonisti per un giorno!
Are you ready? Lights, Camera, Action!

MOVIELAND, il parco di Hollywood,
è a Lazise sul Lago di Garda
www.canevaworld.it - facebook: MovielandPark

INGRESSO BAMBINO GRATUITO (FINO A 1,40 MT.) CON UN ADULTO PAGANTE PRESENTANDO QUESTO NUMERO DI MILANO MOMS
(valido fino al 1/11/2016)







ARCHIFORLITTLESTARS
DA SINISTRA:
ALESSANDRA MIORI, MAMMA
DI MATTEO E NICOLÒ
DARIA BAGLIERI,
MAMMA DI FILIPPO

Progettiamo spazi per i piccoli.

Ecco come è nata Archiforlittlestars!

di Laura Della Badia
foto di Ilaria Corticelli – Creative Photographer

Alessandra e Daria: entrambe architetto, dopo la maternità non hanno cambiato lavoro, ma hanno riconvertito la propria professione dandole una direzione diversa. Quale? Progettazione d'interni, sì, ma dedicata ai più piccoli. Oggi si chiamano Archiforlittlestars. Qui ci raccontano come è nata l'idea e come progettano spazi a misura di bambino.

Di cosa vi occupavate prima della nascita dei vostri figli?
Ci siamo sempre occupate di architettura: dopo la laurea abbiamo lavorato in questo settore spaziando dalla progettazione di interni, ambito in cui ci siamo occupate anche di spazi per i bambini, al settore retail per un noto marchio nel mondo dell'alta moda.





Come è cambiato il modo di rapportarvi alla vostra professione dopo la maternità?
Si sa, diventare mamma cambia una donna nel profondo, può stravolgere la vita… in positivo ovviamente! La sensibilità nei gesti, la pazienza nelle azioni, l'attenzione all'interazione, la voglia di offrire sempre stimoli nuovi e l'importanza di fornire gli strumenti corretti… progettare è anche un po' tutto questo! Così, in modo del tutto naturale, ci siamo ritrovate ad unire le attitudini, e i due mondi si sono incontrati per fondersi. Ma, soprattutto, i nostri figli ci hanno fatto capire quanto sia importante avere un proprio spazio in cui stare bene e muoversi liberamente. La casa, infatti, è l'ambiente in cui devono riconoscersi e in cui devono aver voglia di tornare dopo le ore passate al nido o a scuola.

Come e quando è nata l'idea di Archiforlittlestars?
Un pomeriggio al telefono. Se ne parlava già da mesi in

forma di chiacchiere tra amiche, poi mentre una era a casa con i bimbi e l'altra in montagna a spingere il passeggino tra i boschi, è scoccata la scintilla: noi non vogliamo essere "archi stars" noi vogliamo progettare per le nostre "littlestars" e da qui questo stravagante nome.
Avevamo già affrontato alcuni progetti per bambini e ci eravamo rese conto che in Italia mancano figure che si dedicano esclusivamente a questo settore e che curano la progettazione e il design per bambini a 360°.

In cosa consiste quindi il vostro lavoro oggi?
Oggi progettiamo "contenitori dove poter crescere e giocare": spazi a misura di bimbo, rispettando le loro esigenze, necessità e i loro gusti, creando luoghi in cui possano muoversi in libertà, sentirsi bene e ispirati da ciò che li circonda. Il bambino è il centro del progetto. La prima fase progettuale infatti consiste in una simpatica intervista ai genitori a cui chiediamo di raccontarci di loro figlio: gusti, passioni, abitudini. Quindi progettiamo camerette, angoli giochi, zone nursery, ma anche asili nido, ludoteche, spazi per "ricevere" piccoli utenti.

Vi occupate solo del progetto o anche della realizzazione degli arredi?
Abbiamo due "formule": "progettazione on-line" che abbatte costi e tempi, oppure "progettazione on-site" con la quale seguiamo il cliente in ogni minimo dettaglio, dalla fase di rilievo dello spazio fino alla realizzazione. Collaboriamo con una rete di falegnami che possono supportarci nella realizzazione degli arredi, oppure selezioniamo direttamente dal mercato che oggi offre una varia scelta di prodotti che abbiamo testato personalmente per progetti già affrontati. Inoltre abbiamo disegnato una linea di complementi di arredo a tema "littlestars" che ci aiuta a personalizzare gli spazi e a creare un'atmosfera unica. Si tratta di complementi unici, tutti prodotti in Italia, realizzati con vernici e prodotti atossici e certificati.







Quali sono le regole fondamentali per un ambiente a misura di bambino?
Di regole ce ne sono molte e la sicurezza è certamente un tema molto importante che poniamo alla base di tutto. Se dovessimo però citare le tre più importanti per noi:
• che il bimbo si riconosca nel suo spazio
• che lo spazio sia "trasformabile" senza dover stravolgere tutto ogni anno, visto che i bimbi sono in crescita e in continuo cambiamento sia per quanto riguarda i gusti sia per le esigenze
• che il bambino si possa muovere in totale autonomia per svolgere ogni azione: giocare, leggere, disegnare, lavarsi le mani o i denti, senza dover richiedere l'aiuto di mamma o papà.

Come può contattarvi una mamma che vuole usufruire dei vostri servizi?
Per conoscerci meglio può visitare il nostro sito www.archiforlittlestars.com, dove abbiamo un blog in cui parliamo dei nostri progetti e della progettazione per bambini in generale oppure può seguirci su facebook o instagram. Per contattarci direttamente può scriverci all'indirizzo info@archiforlittlestars.com

ARCHIFORLITTLESTARS
INFO@ARCHIFORLITTLESTARS
WWW.ARCHIFORLITTLESTARS.COM



Psicomotricità
Quanto la conosciamo?

di Laura Della Badia - foto: elisafotografa

È un'attività proposta in alcuni asili e ludoteche ma non sempre si conoscono a fondo le sue potenzialità. Spesso si pensa che la psicomotricità sia rivolta solo a persone con esigenze particolari, ma non è così. Ne parliamo con Giulia Puerari, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, che collabora con molte strutture milanesi, tra cui Mammamondo, dove l'abbiamo conosciuta e partecipato ai suoi corsi.

Possiamo definire in sintesi di cosa si occupa la psicomotricità?
Psicomotricità significa corpo, psiche, emozione, azione. Le sue attività ruotano attorno al movimento e alle sue sfumature ampliando le competenze che si sviluppano durante l'infanzia. Il fine ultimo è lo sviluppo armonico globale del bambino, attraverso il corpo e il movimento.
Il gioco è il principale strumento utilizzato dall'esperto per stabilire una relazione di fiducia con il bambino: si sperimenta, si conosce, si impara, ci si arricchisce; il gioco permette di riconoscere le proprie emozioni, il proprio corpo, i concetti cognitivi, ed è utile per fortificare le relazioni con i coetanei e con gli adulti.



È nata per scopi ben precisi, rivolti a persone con esigenze particolari?
Sì, è nata come pratica destinata a bambini con disturbi fisici, relazionali ed emotivo-affettivi, si parla quindi di psicomotricità terapeutica. Lavorando su precise aree, come la sperimentazione dell'azione, l'esplorazione dello spazio, la verbalizzazione di emozioni, i bambini superano il loro disagio.

Da qualche anno invece viene proposta anche come esperienza educativa. Perché?
In questo caso si parla di psicomotricità educativa, utile per una crescita armonica e globale; si parte dal movimento per poi sviluppare la componente verbale e quindi l'ascolto dell'altro. Si dà spazio anche alla creatività, attraverso il disegno, giochi gestuali, di musica, di gruppo. Fondamentale è l'ambito relazionale, quindi si cerca di incrementare la consapevolezza di sé e dell'altro. La psicomotricità in ambito educativo viene proposta in gruppi omogenei, dunque i bambini imparano a conoscersi e a scoprirsi; durante il percorso migliora la fiducia in se stessi e negli altri, inoltre i bambini imparano a rispettare i tempi di gioco e della conversazione, diventano più sicuri e tranquilli. Il terapista cerca di incanalare la loro energia in attività adeguate all'età e allo stadio di sviluppo, creando il giusto equilibrio tra azione e pensiero.

A che età si può iniziare a praticarla?
Già dal primo anno di vita, per favorire lo sviluppo psicologico, motorio e relazionale. Si può incrementare la sintonizzazione tra mamma e bambino, nonché la consapevolezza corporea, la curiosità e l'esplorazione del mondo.

Puoi farci qualche esempio di attività che proponi nelle tue lezioni?
Le attività variano in base all'età dei bimbi e alle loro competenze.
A 18/24 mesi il bambino inizia a scoprire il mondo, usa le manine e lo sguardo.

Propongo giochi di movimento semplici, con palle, cerchi, tappetini morbidi e duri, foulard e materiali che attivano il movimento spontaneo del bambino. Ci sono poi i giochi sensoriali come ascoltare una canzone, sperimentare superfici diverse, osservare giochi luminosi.
A 3 anni il bambino sperimenta il suo corpo e il senso del movimento, inizia ad utilizzare le prime coordinazioni occhio-mano, occhio-piede, e ad essere consapevole del proprio corpo, dello spazio e delle sue azioni. Si sviluppa il senso dell'attesa, il rispetto dei turni e la conoscenza del ritmo, comincia anche il gioco del " far finta di".
Propongo quindi attività di gioco più finalizzate, con palle grandi, medie e piccole chiedendo di fare canestro nei cerchi o di metterle dentro e fuori una scatola. Svolgo anche attività che prevedono un turno da rispettare, per una maggiore consapevolezza di sé e degli altri, e attività di equilibrio come camminare su superfici ristrette o portare oggetti nella loro casa. Costruiamo insieme navi, castelli, astronavi e ascoltiamo la musica, per migliorare il senso del ritmo e del movimento.
A 4/5 anni vengono potenziati il linguaggio e la consapevolezza delle proprie esperienze. Il dialogo tra il terapista e i bambini diventa maggiore, così come la verbalizzazione dei giochi fatti. Vengono proposti giochi di equilibrio dinamico e di orientamento nello spazio, volti a differenziare parte destra e sinistra del corpo.
A 6/7/8 anni il movimento diventa sempre più armonioso e consapevole, i giochi che si propongono sono di movimento ma anche simbolici: il bambino tratta un oggetto come se fosse qualcosa di diverso, e quindi una penna diventa una bacchetta magica oppure un foulard blu il mare. Inoltre attraverso il disegno e specifiche attività di movimento si può aiutare il bambino nella scrittura e nella lettura.

Ogni bambino reagisce quindi diversamente agli stimoli in base al proprio carattere?
Ogni bambino è un mondo a sé. Bisogna comprendere la sua unicità per proporre attività adeguate. È possibile che ad un bimbo piacciano maggiormente giochi di movimento mentre, ad un altro, quelli più statici come ascoltare una canzone o giocare con le costruzioni. Il segreto è capire il bimbo che hai davanti, costruire una relazione di fiducia e, partendo da un suo movimento spontaneo, creare qualcosa insieme, così da arricchire il suo bagaglio di esperienze e conoscenze.



GIULIA PUERARI
TERAPISTA DELLA NEURO
E PSICOMOTRICITÀ
DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Che tipo di progressi compiono i bambini durante il percorso che proponi?
Ciascuno di loro disegna un percorso che è fatto di conquiste, frustrazioni, divertimento e conoscenza. I bimbi imparano ad essere più sicuri di sé, camminano stabili e tranquilli. Sono curiosi di esplorare il mondo che li circonda e capiscono come si sentono. Esprimono paure ed emozioni. Si accorgono degli altri bimbi intorno a loro. È molto bello vedere i progressi dei bambini perché, grazie al tuo lavoro, hanno fatto un piccolo passo in avanti nella loro evoluzione.

Ai bambini con particolari problemi proponi invece percorsi diversi, con lezioni ad hoc?
Si parte da incontri durante i quali si osservano i loro comportamenti e le loro





azioni; tale osservazione viene anticipata da un colloquio con la figura di riferimento. In base alla fotografia iniziale, stabilisco un iter riabilitativo-terapeutico individualizzato. Se il problema del bambino è sul movimento, farò prevalentemente giochi motori, di equilibrio e di coordinazione mentre se il problema riguarda la relazione, il lavoro si baserà su giochi simbolici, disegno, racconti e attività che stimolino lo scambio relazionale. Si cerca, attraverso la psicomotricità, di ridurre i "comportamenti problematici". Bisogna trovare la chiave giusta per potersi aprire e migliorare insieme.

In base alla tua esperienza, credi che sia una disciplina sufficientemente conosciuta dalle mamme?
Penso che alcune mamme conoscano la psicomotricità, le sue aree di interesse e la sua importanza mentre altre l'associano al patologico o al semplice gioco.
In realtà la psicomotricità è molto di più, perché permette di seguire la corretta evoluzione dei bambini e può fornire gli strumenti necessari per leggere il mondo.
Da un'apparente semplice azione, il bambino scopre, impara, si incuriosisce.
La psicomotricità è fatta di tanti piccoli passi, di sorrisi, di sguardi e di incontri.
Spero che si diffonda il più possibile e che tutte le mamme vengano a conoscenza della sua importanza.

PER CONOSCERE I CORSI
DI PSICOMOTRICITÀ CHE **GIULIA PUERARI**
TERRÀ A PARTIRE DA SETTEMBRE,
PUOI CONTATTARE:

MAMMAMONDO
VIA CIMAROSA, 4 (M1 PAGANO)
TEL. 348 8025265
FRANCESCA@MAMMAMONDO.NET

DiusaPet®

Il nostro impegno, il suo benessere

MADE IN ITALY



Scegli un alimento salutare e gustoso per il tuo cane.

Prova Alleva® Plus Gluten Free,
dona più benessere al tuo migliore amico.

alleva® GLUTEN FREE Plus



E per il tuo gatto?

Prova Softy® Super Premium, alta qualità
per i palati più sofisticati.



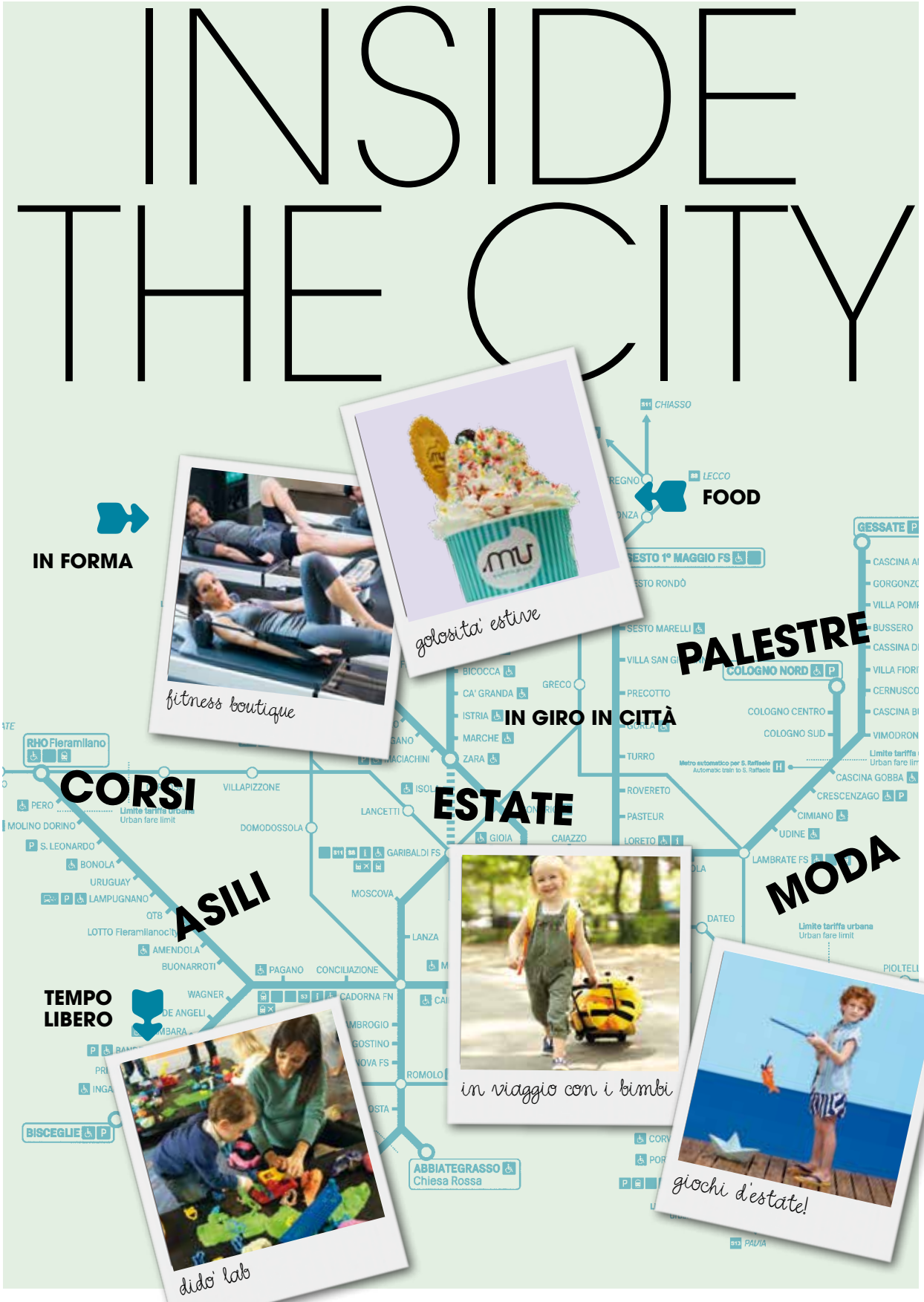


PetNutriStore
ALIMENTI PER CANI E GATTI
DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE

Ti aspettiamo al PetNutriStore®

in Via San Gregorio, 49 Milano Tel. 02 66986576
Disponibili anche su **www.eshop.petnutristore.it**
CONSEGNIAMO A DOMICILIO

INSIDE THE CITY



Dolcissima estate...

IDEE FRESCHE E GOLOSE







Naturale e sfiziosa

LA CREMA VEGETALE... DA MONTARE!

Un pomeriggio estivo, gli amichetti a casa, ora di merenda... mamma ci prepari qualcosa di buono? Niente di più facile, con **Hoplà**! Leggera e golosa, questa crema vegetale, già zuccherata, monta che è una meraviglia ed è l'alternativa ideale alla panna. Gelati, frutta fresca e torte avranno quell'inconfondibile tocco in più! Si può usare da sola o miscelata con le altre panne **TreValli**.

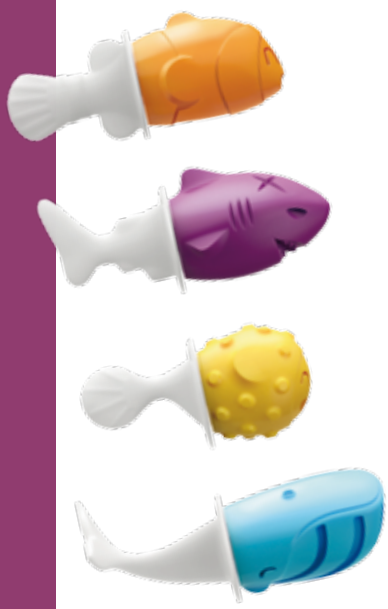
www.trevalli.cooperlat.it

Originale

IL GELATO? FAI DA TE!

Gusti, quantità, topping... scegli e crea ciò che ti piace di più. Le **gelaterie Mu** sono nate per offrire un nuovo modo di mangiare il gelato, che puoi realizzare attraverso appositi dosatori. Il tutto, sulla base delle migliori materie prime: latte intero biologico, scelta accurata degli ingredienti privi di OGM, coloranti e conservanti. Da provare!

A Milano in Corso Buenos Aires, 77/a



Irresistibili!



BELLI DA VEDERE, BUONI DA GUSTARE!

Simpatici stampini proposti da **Zoku** in diverse varianti di personaggi ispirati al mare. Si riempiono di sciroppo/acqua e si mettono in freezer. I pop sono facili da rimuovere dagli stampi semplicemente sollevando gli stick. Non è necessario utilizzare il risciacquo per estrarli. Costano 9,90 euro l'uno.

Le collezioni ZOKU sono distribuite da Künzi S.p.A.
Da **Outliving**, Via Agnello, 8

Da portare ovunque!

RIVOLUZIONIAMO IL MODO DI MANGIARE LA FRUTTA!

I frullati della linea **Frullà di Natura Nuova** sono l'ideale per l'estate! Comodi nel formato tascabile da consumare fuori casa, per merenda, in viaggio, ovunque! 100% polpa di frutta a km zero e senza zuccheri aggiunti e conservanti! La scelta gustosa: mela pera, pera banana, mela fragola mirtilli, mela fragola banana.

www.natura-nuova.com





Easy

SORBETTI CHE PASSIONE!

Freschissimo, sano e leggero, un sorbetto alla frutta è l'ideale quando il caldo si fa sentire! Lo possiamo fare a casa, con il nuovo Slow Juicer della Ultimate Collection di **Hotpoint**, che è dotato di uno specifico accessorio che consente di preparare deliziosi dessert con frutta congelata. Slow Juicer, pratico e compatto, offre una dolce spremitura che preserva i principi nutritivi e consente di ottenere il 35% di succo in più rispetto a una centrifuga tradizionale.

In vendita su Hotpoint.it





Rigenerante

PIT STOP SALUTE!

Da tre generazioni i frullati sono il marchio distintivo della tradizione **Viel** a Milano. Per una pausa dal lavoro o una merenda con i bambini, tante combinazioni di frutta fresca, pronta da bere. Ci sono anche quelli proteici ideali per chi volesse fare un pasto sostitutivo sano e gustoso!

In Viale Abruzzi, 23

ARIBAC

TANTI LIBRI E UN AMPIO SPAZIO DEDICATO AI PREADOLESCENTI!

di Valentina Valente

Prosegue in nostro viaggio alla scoperta delle librerie dedicate a bambini e ragazzi in città. Questo mese approdiamo da Aribac, uno spazio nato nel 2013 su idea di Silvia e Cristina, per promuovere la passione per la lettura. Aribac non è una semplice libreria, ma un contenitore di idee, con più anime, che fin da subito si è posto come obiettivo principale quello di diventare un **punto di aggregazione per famiglie**. L'ambiente è molto luminoso e spazioso, distribuito su due piani. L'**angolo caffetteria** denota subito l'intenzione di invitare chiunque entri ad una pausa, a tirare il fiato e godersi con calma la ricerca del libro più adatto. Anche i comodi divanetti rossi e il tavolino a misura di bimbo esprimono in pieno il senso di accoglienza che caratterizza questa realtà. Sebbene le proposte di libri abbraccino in modo ampio la fascia 0-14, Silvia mi spiega che vi è una particolare attenzione per la **primissima infanzia, 0-3** e per **la pre-adolescenza**. Mi colpisce soprattutto quest'ultimo aspetto perché, si sa, è un'età impegnativa, per la quale non è facile trovare attività mirate.

A loro è dedicato tutto il secondo piano: una scelta di letture che vanno dai classici alla narrativa contemporanea basata su esperienze adolescenziali, dai fumetti al genere fantasy, con una sezione dedicata anche a tematiche sociali. Proprio quest'anno Aribac ha avviato un **gruppo di lettura sperimentale** composto da ragazze attorno agli 12-13 anni che, una volta al mese, si ritrovano al secondo piano, leggono insieme e si confrontano. Esperienze sicuramente positive, su cui puntare per una crescita personale dei ragazzi. La libreria propone anche, tutti i venerdì, un appuntamento fisso con letture per bambini dai 3 ai 6 anni, ad ingresso gratuito, e una serie di incontri dedicati a genitori ed educatori. Animano lo spazio anche piccoli laboratori di manualità, che prendono sempre spunto da un libro!

Non manca, poi, l'offerta di giochi educativi, originali e stimolanti, che puntano su marchi di altissima qualità come "Creativamente", brand italianissimo con proposte didattiche molto interessanti e "Djeco", marchio francese di giochi che puntano sulla creatività.



ARIBAC
VIA NICOLA ANTONIO PORPORA, (di fronte al civico 62)
(M1 LORETO) - INFO@ARIBACLIBRERIA.IT

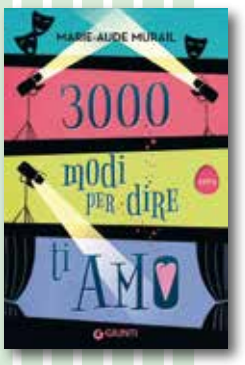
CONSIGLIATI DA ARIBAC



IO VADO!

Per Uccellino è arrivato il momento di lasciare il nido. In famiglia tutti hanno qualche cosa per lui, lo incoraggiano e lo accompagnano con piccoli gesti affettuosi: «Mettiti il maglione che potrebbe fare freddo», «Eccoti dei biscotti se ti viene fame». C'è posto anche per un ombrellino, un libro e una radio. E così, ben equipaggiato, Uccellino si avvia tutto solo all'avventura. Ma dov'è diretto? Una storia lieve per accompagnare le prime esperienze di autonomia dei piccoli. Una lettura che ha divertito molto noi libraie e che, ogni volta, sorprende grandi e bambini.

ILLUSTRAZIONI E TESTO: Matthieu Maudet
EDITORE: Babalibri
LETTURA: dai 3 anni
PREZZO: 11 euro



3000 MODI PER DIRE TI AMO

La storia di tre compagni delle scuole medie che, dopo essersi persi di vista, si ritrovano, qualche anno dopo, a un corso di teatro. Sarà proprio la passione per il palcoscenico a far loro scoprire la profondità dell'amicizia, la meraviglia della recitazione e... 3000 modi per dire ti amo. La scrittura della Murail ci ha affascinato e ci ha incantato il tratteggio delle figure di Chloè, Bastien e Neville e il loro continuo oscillare tra voglia di autonomia e senso di responsabilità, tra ribellione e ubbidienza.

AUTORE: Marie-Aude Murail
EDITORE: Giunti Junior
LETTURA: dagli 11 anni
PREZZO: 12 euro



PROTEGGI AL MASSIMO LA PELLE IPERSENSIBILE DEL TUO BAMBINO

Scopri la linea COLA BABYLENIX 100 e DERMASTRECK 9.8 **DERMATOLOGICAMENTE E MICROBIOLOGICAMENTE TESTATA.** Un cocktail esclusivo di **BIO Attivi Certificati 100% VEGETALI** per proteggere, calmare e idratare la pelle ipersensibile e reattiva fin dai primi giorni di vita.

SENZA

Alcool, Coloranti, Parabeni, Petrolati, Paraffine, Siliconi, Oli Minerali, SLE/SLES, PABA, PG, EDTA, Fenossietanolo, Ftalati, Grano, OGM, Lanolina, Alchilfenoli, Olio di Palma, Polimeri, Nanoparticelle.

On line su *www.tobeorganic.com*. A Milano presso: CENTRO BOTANICO - Piazza San Marco 1; FARMACIA SEMPIONE - Corso Sempione 5; Il CASOLINO - Via Paracelso 10.

noi ci siamo stati



CHE DIVERTIMENTO AL DIDÒ LAB!



AL MUBA PER GIOCARE CON LA MORBIDA PASTA COLORATA!

di Laura Della Badia

Vi immaginate grandi vasche ricolme di Didò, a disposizione dei bambini per modellare, inventare e perfino per saltarci sopra a piedi nudi? È il Didò Lab, un'iniziativa di grande successo, promossa dal MUBA, Il Museo dei Bambini di Milano, e da F.I.L.A., produttrice della morbida e colorata pasta per giocare.
C'eravamo anche noi il 2 aprile, al primo appuntamento di questo nuovo ciclo primaverile. 75 minuti, un sabato mattina, tutti dedicati al gioco e alla manipolazione in piena libertà! Valerio, 2 anni e mezzo, non credeva ai suoi occhi nel vedere quelle grandi vasche piene di Didò azzurro, verde, rosa, arancione…! Non c'era che l'imbarazzo della scelta per prelevare la quantità desiderata e mettersi poi a lavorarla su una delle postazioni allestite. A disposizione tanti strumenti: forbici, mattarelli, trafilatrici, formine, per creare, manipolare, sbizzarrirsi con la fantasia! E alla fine… un salto sulle postazioni dedicate ai piedini, per provare a toccare la morbida pasta anche con altre parti del corpo!
Una mattinata indimenticabile per Valerio! Un'idea carina e divertente per un laboratorio da fare con mamma e/o papà!







MUBA
VIA BESANA 12 - TEL. 02.43980402
WWW.MUBA.IT



PER CHI?
PER BAMBINI DAI 2 AI 6 ANNI. CONSULTA IL SITO DEL MUBA WWW.MUBA.IT E ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER PER CONOSCERE LE PROSSIME DATE!

lebebe.eu | © Lucebianca

leBebé

gioielli



i *Battiti*

Credevo che non avrei mai desiderato fermare il tempo

fiera di essere mamma

#fieradiesseremamma

Per le nostre lettrici

LEZIONE PROVA GRATUITA+SCONTO SU UN PASS MENSILE!





VITA

UNA FITNESS BOUTIQUE NEL CUORE DI MILANO

di Valentina Valente

Io e Gaia, la nostra grafica, abbiamo accettato con molto piacere l'invito a provare una lezione nel centro fitness Vita, in Piazza Castello. Abbiamo subito capito perché la definizione di **Fitness Boutique** calza a pennello: un ambiente raccolto, molto elegante, nel cuore di Milano, dalle cui luminosissime finestre si vede il Castello Sforzesco!

Boutique non solo per l'atmosfera, intima e cordiale, ma per la filosofia che anima tutte le attività di questo centro, nato a Londra e approdato a Milano due anni fa. Qui le persone vengono seguite, una ad una, in base alle esigenze specifiche, con un approccio di un **fitness su misura**, in cui il rapporto con gli istruttori è favorito da classi poco numerose (6-8 partecipanti per turno). La sala è attrezzata con **8 postazioni "reformer"**, un sofisticato macchinario predisposto per un'ampia gamma di posizioni e innumerevoli varianti, tutte studiate per permettere l'allungamento e lo slancio dei muscoli senza aggiungere massa. La struttura versatile del lettino può essere regolata a seconda della corporatura e del livello di esperienza, consentendo così un allenamento su misura per tutto il corpo.

I programmi proposti dagli istruttori di Vita affondano le radici nel **pilates dinamico**, il tutto però è stato sapientemente riadattato con uno sguardo alle tendenze fitness del momento e integrato con esercizi cardio e con pesi, per rendere gli allenamenti funzionali ed efficaci. Nasce così il **metodo Vita Fit Fusion**, sequenze di allenamento ad alta intensità, eseguite sui macchinari e con una varietà di attrezzature complementari – kettlebells (speciali attrezzi-peso a palla con manubrio), cerchi magici, jump boards (pedane), sbarre da danza – che permettono di stimolare e controllare costantemente l'attività muscolare. L'obiettivo? **Rimodellamento assoluto del corpo**, incremento di forza, resistenza ed equilibrio!

La flessibilità è un altro punto di forza di Vita, le soluzioni per iscriversi sono diverse: pacchetti di lezioni modulati sulle esigenze del cliente, con possibilità di scegliere delle **fasce orarie specifiche** (ad esempio solo mattina o solo pausa pranzo) e ottimizzare i costi. Ai corsi ci si può iscrivere online, ogni cliente ha il proprio account con cui può comodamente gestire la sua agenda e verificare le lezioni fatte. Per chi desidera una personalizzazione totale vi sono le **lezioni one to one**, adatte anche alle mamme in attesa! In questo caso è possibile creare dei piccoli gruppi di mamme e avere una classe ad hoc per essere seguite al meglio durante la gravidanza. L'attenzione al cliente si vede anche nella cura dei servizi: asciugamani, prodotti per la doccia, crema corpo e asciugacapelli sono in dotazione, senza costi aggiuntivi.

La palestra, inoltre, ha delle interessanti convenzioni con alcuni centri estetici nelle vicinanze e offre ai propri clienti uno sconto del 30% sui prodotti della linea Depuravita, dedicata al detox, al benessere e alla salute.





noi l'abbiamo provato!

VITA
PIAZZA CASTELLO, 22 - (M2 LANZA)
INFO@VITA-MILANO.COM
WWW.VITA-MILANO.COM

Soffice come un abbraccio.

Per il tuo bambino nasce
il nuovo ciuccio morbido
Soothie 0-3 mesi.

L'innovativa forma senza anello
accoglie il tuo dito e favorisce la vicinanza
del tuo bambino.
Lo scudo in silicone soffice
e biocompatibile permette una suzione
naturale e un sonno perfetto.

Philips Avent. Un sano inizio, un sano futuro.

innovation you

A forma di **mamma**, la community
che **ti è vicina**. Scopri di più
philips.it/aformadimamma

RACCOMANDATO ADI ASSOCIAZIONE DENTISTI ITALIANI

CONSIGLIATO 2016 fattoremamma DALLE MAMME

Nº1*

Made in UK.
Entra anche tu nella
community Philips Avent!
www.philips.it/avent

*Sulla base di un'indagine di soddisfazione condotta online da TNS nel dicembre 2011 tra più di 2762 consumatrici di marche e prodotti per l'infanzia in Italia.



Soothie
0-3 mesi

BPA Free

PHILIPS AVENT





VACANZE URBANE

PARENTESI DI RELAX E BENESSERE NEL GIARDINO DI TERMEMILANO

di Fabiola Badami

Come è dolce sentirsi chiamare mamma. Mamma è gioia, mamma è stupore, mamma è paura. Mamma è tutto. Sempre. Comunque. Ma, qualche volta, quella vocina sembra essere un disco in loop e il desiderio di una piccola pausa tutta per sé accarezza il pensiero. Un piacevole – e meritato - intermezzo di benessere, durante la calda estate milanese, si trova proprio nel cuore della città, alle Termemilano, in Porta Romana.

In estate, relax e bellezza fanno capolino negli spazi del suo elegante giardino riparato dalle cinquecentesche mura spagnole. Al suo interno, un ampio **solarium** con comode chaise longue e quattro **vasche** dove rilassarsi fra idromassaggio, musicoterapia e docce cervicali, ottimi rimedi per stimolare la microcircolazione e scaricare lo stress. In più, nelle giornate particolarmente calde, è un vero piacere sfidare il freddo della vasca di reazione, immersione in acqua fredda, dai 10 ai 15 °C, dall'effetto tonificante.

Da non perdere una sosta sul **Tram del Benessere**, la prima biosauna al mondo realizzata all'interno di un vecchio tram milanese. I suoi benefici? Elimina le tossine, mantiene i tessuti elastici e rende la pelle luminosa e liscia. Di giorno, affascina per il suo insolito chiarore; la sera, incanta con il suo scenografico gioco di luci fatto di videoproiezioni.

Se si desidera qualche momento di assoluto silenzio, vale la pena distendersi in una delle **sale relax** tematiche all'interno del centro termale. Particolarmente suggestivi sono i "nidi" del Teatro delle Meraviglie: materassi a base rotonda che si adattano alle linee del corpo, donando attimi di svago davvero unici. Per una parentesi di gusto, tutto il giorno è allestito un buffet dove trovare **frutta fresca**, **verdure** crude, yogurt, tisane, biscotti e grissini e, su richiesta, sushi a pranzo.

Al percorso benessere si possono anche abbinare massaggi corpo e trattamenti di bellezza per il viso, alcuni dei quali vengo messi a punto secondo le esigenze della stagione. Qualche esempio? Per ridurre la stanchezza e lo stress accumulati sulle gambe durante l'inverno, è da provare il "trattamento leggerezza", un massaggio tonificante e rigenerante che diminuisce il gonfiore.

A fine giornata, godetevi il piacere di una doccia senza fretta e il "lusso" di stendere la crema su tutto il corpo senza interruzioni. Poi… tornate a casa e strapazzate di abbracci i vostri tesori.



MI PIACE PERCHÉ

- **Posso trascorrere una giornata di vacanza restando in città in luogo comodamente raggiungibile**
- **Gli infusi e i profumi delle saune sono preparati con le erbe fresche dell'orto in giardino**

TERMEMILANO
PIAZZALE MEDAGLIE D'ORO, 2 (M3 PORTA ROMANA)
TEL. 02.55199367 - WWW.TERMEMILANO.COM
PREZZI: INGRESSO GIORNALIERO: 45 EURO, INCLUSO ACCESSO AL BUFFET.



READY FOR SUMMER?

Quest'estate John Peter Sloan la Scuola organizza diverse tipologie di summer camp per bambini e ragazzi dai 4 ai 17 anni.
Potrai scegliere tra destinazioni all'estero, in Italia oppure qui a Milano.

A SETTEMBRE
RIPARTONO I NOSTRI CORSI DI PICCOLO GRUPPO
PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 4 AI 14 ANNI.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE!

John Peter Sloan la Scuola for KIDS
CORSI D'INGLESE IN PARTENZA
PER BAMBINI DAI 4 AI 14 ANNI

www.jpscuola.it
facebook.com/jpscuola
kids.milano@jpscuola.it
02 202 42 154
via Boscovich 61, Milano

PORTA QUESTO VOUCHER
PER TE 50€ DI SCONTO SUI NOSTRI CORSI FOR KIDS

SPECIFICI

SI PARTE! NON DIMENTICHIAMO PERÒ DI PREPARARCI ALL'ESPOSIZIONE AL SOLE E DI METTERE IN VALIGIA I PRODOTTI GIUSTI

protegge

PER IL VISO
IN CITTÀ E IN VACANZA

Per mantenere la pelle del viso idratata e naturalmente bella, Aveda per la prossima estate propone il nuovo Daily Light Guard Defence Fluid SPF 30, da utilizzare come ultimo step nella beauty routine mattutina. Questa crema solare è derivata esclusivamente da minerali naturali (ossido di zinco e diossido di titanio) e da ingredienti provenienti da piante e fiori che aiutano a proteggere e rafforzare la pelle dai radicali liberi e dai molteplici altri agenti esterni. 44,50 euro.

Nei **Saloni Aveda**



prepara

VISO E CORPO
ABBRONZATURA PIÙ INTENSA

Crema gel viso e corpo dalla texture fresca e piacevole, *Sun Soul Cream Gel* di **Comfort Zone** aiuta a preparare, intensificare e prolungare l'abbronzatura, rafforzando i naturali meccanismi di difesa della pelle contro il foto-invecchiamento. Ideale per il viso e per il corpo, si applica alcuni giorni prima e durante l'esposizione al sole, in abbinamento ad un appropriato fattore di protezione o al doposole. 22 euro.

Da: **Comfort zone Space Milano**, Via Santa Maria alla Porta, 1 e Via Monte Rosa, 62



difende

CORPO
PROTEZIONE CON INGREDIENTI BOTANICI

Realizzata in Francia con metodi artigianali e utilizzando un mix di agenti anti-UV, emollienti dalle proprietà protettive ed ingredienti botanici, la crema solare *Soleil Plaisir Anti-Aging Sun Care SPF 30* di **Darphin** penetra completamente nella pelle, lasciandola setosa, luminosa e perfettamente protetta dai raggi del sole. Tubo da 125 ml: 30,20 euro.

Nelle farmacie:
Bocaccio, Via Giovanni Boccaccio, 26;
Carlo Alberto, Via Mazzini, 12;
Raimondi, Largo La Foppa, 1



deterge

PER CAPELLI
E PELLE ESPOSTI AL SOLE
SHAMPOO-DOCCIA PROTETTIVO

La formulazione, caratterizzata da una schiuma ricca e corposa, è indicata per detergere delicatamente i capelli ed il corpo dopo l'esposizione al sole, proteggendone l'integrità e conferendo loro la giusta dose di idratazione. Oltre all'estratto di Chinotto da Presidio Slow Food, contiene un mix di agenti condizionanti che donano setosità e morbidezza senza appesantire. **Davines** *Essential Haircare SU/hair&body wash*. Formato: 250 ml: 15,20 euro. Formato MINI (travel size): 75ml: 6,60 euro.

Da: **Spy Hair,** Via Palermo,1
Me and The Davines Space, Via Monte Rosa, 62
Six Inch, Via Madonnina,13





Lavarsi i denti è un gioco da bambini

Convincere i propri figli a lavarsi i denti in modo appropriato e con costanza non è sempre facile. Ma da oggi i genitori hanno un nuovo alleato: lo spazzolino Philips Sonicare For Kids nella versione connessa!



La tecnologia è un modo perfetto per educare i ragazzi della cosiddetta "Generazione Z", quella dei 'nativi digitali'. Il sistema migliore per ottenere la loro attenzione è infatti quello di essere giocosi, creativi e interattivi.

Lo spazzolino Philips Sonicare For Kids con Bluetooth® integrato interagisce con l'applicazione For Kids. Il personaggio al centro dell'app è l'adorabile Sparkly, al quale piace tanto avere i denti puliti. I bambini accudiscono Sparkly mentre apprendono le tecniche di spazzolamento corrette; se usano bene lo spazzolino, Sparkly è più contento e li ricompensa. I bambini possono sbloccare accessori per personalizzare Sparkly, oppure vincere cibo per lui, che ama mangiare sano. L'applicazione ha anche un'interfaccia per i genitori che permette di monitorare i progressi del bambino e personalizzare l'esperienza di gioco.

Il 98% dei genitori che hanno provato il prodotto hanno riscontrato una maggior facilità nel convincere i propri figli a lavare i denti più a lungo e con più efficacia rispetto al semplice uso del normale spazzolino[1].

1.Rispetto a uno spazzolino manuale. Studio interno condotto in USA su 53 soggetti per 8 settimane
2. Milleman J, Putt M, Olson M, Master A, Jenkins W, Schmitt P, Strate J. International J Pediatric Dent 2009; 19:s1

Design intelligente e tecnologia esclusiva

Studi clinici dimostrano che la tecnologia di Philips Sonicare For Kids, con oltre 30.000 movimenti al minuto, è in grado di rimuovere fino al 75% di placca in più rispetto agli spazzolini manuali[2]. Philips Sonicare è l'ideale anche per i piccoli che portano apparecchi ortodontici perché è in grado di raggiungere anche i punti più difficili, come quelli tra dente e apparecchio.

Due programmi di pulizia: uno più delicato, per bambini più piccoli, ed uno più intenso per bambini più grandi. Lo spazzolino è dotato, inoltre, di due diverse testine, ideate per pulire in modo delicato i denti e le gengive durante le diverse fasi dello sviluppo.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.philips.it

innovation you

PHILIPS
sonicare

IN BAMBOO NATURALE

LA COLLEZIONE 0-24 MESI DI ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

Una collezione trendy e alla moda per la prima infanzia in morbidissimo Bamboo Naturale, 100% Made in Italy: i prodotti Bamboom sono autentici, lussuosi, semplici, con finiture curate nei minimi dettagli; in Bamboo biologico, offrono comfort, praticità e sicurezza. I materiali utilizzati sono certificati da Oeko Tex, GOTS (Global Organic Textile Standard) ed Ecocert che sottostanno a rigidi protocolli e continui controlli della qualità. Bamboom ha un'ampia collezione che comprende biancheria da letto, copertine, coprifasciatoi, bavaglini, doudou, copri seggiolini auto, tutine, twin-set, body e tanto altro.
È disponibile in negozi specializzati in tutta Italia e sta crescendo anche sui mercati esteri.



IL SET BAGNO
Con asciugamano e manopola. In spugna, morbida e spessa per assorbire meglio l'acqua. Disponibile in diversi colori.



LA COPERTINA MULTIUSO
Si chiude sulla pancia, ed è munita di un pratico divisorio per le gambe. Perfetta per quelle giornate in cui la primavera sembra tardare.





TUTTI I VANTAGGI DEL BAMBOO

▸ **è morbidissimo** come il cachemire e la seta; i riflessi setosi sono una delle caratteristiche naturali;
▸ **è traspirante** grazie alle grandi cellule aperte del bamboo;
▸ **assorbe umidità e sudore** (fino a 3/4 volte in più rispetto al cotone);
▸ la pianta del bamboo **ha proprietà disinfettanti e antibatteriche**, per cui è ideale per l'ambiente igienico dei più piccoli;
▸ **è termoregolatore**, dà freschezza quando fa caldo e riscalda quando fa freddo;
▸ **è anallergico**, quindi adatto alle pelli più delicate e sensibili;
▸ **è anti-odore**, non lascia accumulare l'umidità e il sudore sulla pelle;
▸ **è impermeabile** ai raggi UV;
▸ **riduce l'elettricità statica**: soprattutto d'autunno e d'inverno con la pelle secca/screpolata, il tessuto naturale è piacevole al tatto e si comporta come una seconda pelle;
▸ **è biodegradabile** ed eco compatibile; le proprietà antibatteriche della pianta evitano l'utilizzo di composti chimici nella produzione del tessuto e di fertilizzanti e pesticidi per la coltivazione del bamboo.

In una parola, è un prodotto naturale, alla moda, unico e ideale per ogni esigenza del bambino!



IL BAVAGLINO
Perfetto per le passeggiate, grazie al look elegante e trendy. Uno dei due lati è in morbida ciniglia.



IL SACCO NANNA PER L'ESTATE
In jersey felpato e muslin di bamboo biologico. Due misure: da 75 cm e 90/110 cm.



LA TUTINA
Intera e senza piedini in fibra di bamboo (80%) e cotone (20%). Disponibile in azzurro, rosa, grigio, bianco e verde.



IL DOUDOU A STELLA
Morbidissimo con un lato in ciniglia, è munito anche di una speciale asola per il succhietto.

BAMBOOM
WWW.BAMBOOM.IT
SALINA, VIALE ABRUZZI ,51
SPLENDOR BABY,
CORSO LODI, 47

BAMBOOM

il bruco

Arts Preschool

ASILO NIDO E SCUOLA MATERNA BILINGUE

1-6 YEARS OLD



ENGLISH SUMMER CAMP

UN'ESTATE IN INGLESE A MILANO

UN VIAGGIO EMOZIONANTE
ALLA SCOPERTA DI SE ATTRAVERSO GIOCHI,
CANZONI E ATTIVITA' COINVOLGENTI
PER IMPARARE L'INGLESE DIVERTENDOSI

PER BAMBINI
DA 3 A 6 ANNI
1-29 LUGLIO

ATELIER CREATIVI
YOGA
GIOCODANZA
TEATRO
CORTILE ESTERNO
PLAYGROUND
PARETE D'ARRAMPICA

Art Yoga Dance Theatre

Let's Play

VIA FIORAVANTI 12 - MM MONUMENTALE MOSCOVA - TEL. 02 345 375 82 - INFO@ILBRUCO.COM- **WWW.ILBRUCO.COM**

FAMILY Zoo



il mio CAGNOLINO

SOLO IL MEGLIO, DALLA PAPPA ALLA PASSEGGIATA

a chi lo lascio?

È NATO **HAPPY BAU URBAN DOG RESORT!**

Uno spazio polifunzionale, un ambiente piacevole e sereno dove i cani possono interagire in libertà (non ci sono gabbie). La struttura può accogliere cani di tutte le taglie e razze, per qualche ora o per tutto il giorno, in base agli impegni del padrone. Fai la prova, 1 ora gratuita per capire come si comporta!

Happy Bau Urban Dog Resort
Via Filippo Argelati, 35
www.happybaumilano.it



nella sua ciotola

LE PAPPE **ALLEVA® PLUS GLUTEN FREE**

Hai un cucciolo o un cane e vuoi farlo crescere sano e forte, con un alimento 100% naturale, viziandolo con gusto? Prova la linea **Alleva® Plus Gluten Free**. Agnello, Anatra, Manzo, Pollo... Solo carni e pesci pregiati, sapientemente bilanciati da nutrizionisti. Da **Petnutristore®**, dove potrai trovare anche tanti accessori utili per il tuo amico a 4 zampe.

In via San Gregorio, 49.
Anche online www.eshop.petnutristore.it



a spasso!

IL GUINZAGLIO **ERGOCOMFORT**

In nylon regolabile (80-120 cm) ha il terminale elastico che ammortizza gli strappi. Per cani fino a 50 kg, è perfetto per escursioni, jogging o passeggiate in città. Costa 50,99.

Da **Animal One**, Corso di Porta Nuova, 52.



sempre con te...



...CON LA **"PRINCESS VOYAGER"**

Borsa trendy e pratica, tutta per lui... e per te. Dettaglio di stile: il tag pendente porta indirizzo a forma di cuore!

Da **Prince e Princess** Via Meravigli, 16.

PRIMIGI®

un'avventura straordinaria

IMAC S.p.A. Tel. 075.50281 Numero Verde: 800-218715 - www.primigi.it





PRIMIGI.IT

DEDICATO ALLE MAMME

10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI

ergonomic shape	easy fitting	antishock	sky effect	flexible action
Punta arrotondata e vestibilità comoda	Facile da calzare	Ammortizzatore posteriore	Sottopiede superleggero	Suola flessibile
removable insole	lightness	soft-comfort	nickel-free	chrome VI-free lining
Sottopiede estraibile	Leggerissime	Soffice benessere	Parti in metallo non contenenti nichel	Fodera esente da cromo VI

events











21 MAGGIO 2016

SVEZZAMENTO CON EASY PAPPA PLUS 4-in-1

PHILIPS AVENT

Sabato 21 Maggio, tante mamme sono venute a scoprire tutte le funzionalità del nuovo robot Easy Pappa di Philips Avent. Un alleato davvero prezioso nella preparazione di pappe genuine, in grado di cuocere, frullare, scongelare e riscaldare. A fare da cornice, il negozio Salina, mentre la nutrizionista pediatrica Stefania Ripamonti ha fornito consigli e suggerimenti utili per lo svezzamento.
Ringraziamo Il Mondo di Bu per la preparazione delle pappe, Il Casolino per averci fornito le materie prime biologiche e Salina per aver ospitato l'evento.

Foto: elisafotografa - Evento in partnership con Milano MOMS.















da sinistra: Cecilia - Philips Avent
Stefania - nutrizionista, Anna - Salina
Elena - Il Mondo di Bu,
Valentina - Milano MOMS

SPECIALE *in viaggio*
CON I BAMBINI



Nella foto:
trolley e collarino relax
Skip Hop



Pronti con la valigia!

GUIDA PRATICA PER LA FAMIGLIA

a cura di mammechefatica.it

Perché viaggiare con i bambini? Perché rappresenta un'esperienza unica. Infatti poter conoscere nuovi luoghi, visitare Paesi con culture diverse dalla nostra, sperimentare cucine e modi di vivere differenti arricchisce il bagaglio culturale, non solo di noi grandi, ma anche dei bambini. Inoltre, farlo con mamma e papà ha ancora più valore perché permette di condividere esperienze che rimarranno dei ricordi indelebili.

Come organizzarsi per evitare problemi?

Con i bambini (anche piccoli) si può, potenzialmente, andare ovunque, dipende da noi! Da quanto ci adattiamo e da quanto vogliamo esplorare. È chiaro però che non dobbiamo perdere di vista le necessità dei piccoli:

- evitiamo di farli stancare eccessivamente
- non proponiamo loro attività da adulti che non apprezzerebbero e potrebbero essere solamente fonte di insofferenza
- pensiamo a delle destinazioni in cui si possano alternare momenti culturali, di relax e di avventura,
- teniamo sempre conto della sicurezza, delle vaccinazioni e dei fusi orari.

Difficoltà di adattamento.

In particolare con i bambini piccoli è importante tener presente che in viaggio si perdono le routines a cui erano abituati e dunque all'inizio potrebbero avere delle difficoltà di adattamento al nuovo contesto. Ma non preoccupatevi perché, per fortuna, se percepiscono che i genitori sono sereni, anche loro gradualmente si tranquillizzeranno (magari con l'aiuto del loro orsacchiotto preferito portato da casa). Nel limite del possibile, ovviamente, consigliamo di mantenere intatti i rituali della pappa e della nanna.

Che strutture scegliere?

Se possibile scegliete con cura l'alloggio in cui starete, prediligendo soluzioni con servizi family friendly: fasciatoio, seggiolone, lettino o culla, servizio di babysitter, attività sportive dedicate ai bambini, giochi serali ecc.

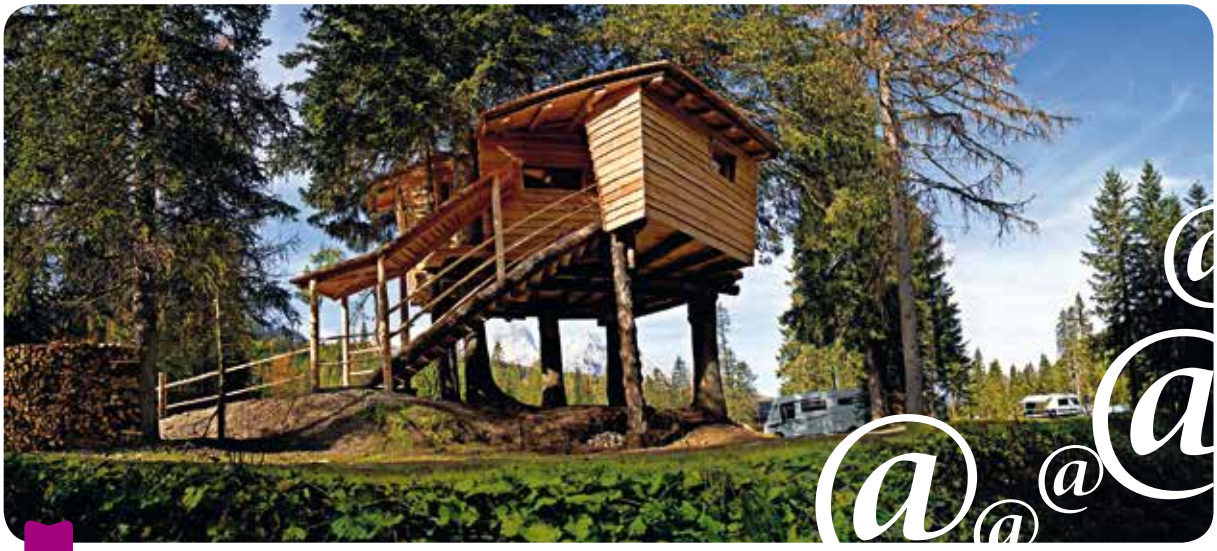
Cosa fare in caso di lunghi trasferimenti?

È fondamentale predisporre tutto il necessario a seconda dell'età per affrontare lunghi viaggi senza troppi capricci o irrequietezze, evitando un uso eccessivo di tablet e cellulari: pasta da modellare, libretti, peluche, fogli e matite colorate, puzzle, giochi da tavolo, musica, giochi di parole (l'impiccato, nomi cose città, i numeri delle targhe delle macchine..).

ORA CHE È TUTTO PRONTO, NON CI RESTA CHE AUGURARVI BUON VIAGGIO!

MARTA STELLA BRUZZONE, PEDAGOGISTA
SARA LUNA BRUZZONE, PSICOTERAPEUTA INFANTILE
INFO@MAMMECHEFATICA.IT
WWW.MAMMECHEFATICA.IT

Dal web alla carta, spunti, idee, consigli!



ALLOGGI PER STUPIRE I PICCOLI
www.bimboinviaggio.com

Provare il "tree sleeping" con i bambini nel cuore delle Dolomiti, dormire in un faro nel nord dell'Irlanda o sospesi in una bolla gigante in un parco naturale in Francia. Per questa estate siete in cerca di una destinazione diversa dal solito, con un alloggio particolare in grado di stupire i bambini? Ecco il sito che vi darà tutti i suggerimenti.

IDEE DI VIAGGIO E INFORMAZIONI PRATICHE
La guida Lonely Planet

Dalla scelta della meta alla preparazione delle valigie, dai viaggi organizzati ai campeggi e alle proposte più avventurose: Lonely Planet, la guida viaggi più conosciuta al mondo, ha studiato una versione interamente dedicata alla famiglia. Le destinazioni coprono tutti i continenti, con consigli pratici sulle attività da fare, i ristoranti family friendly, i parchi e tutto ciò che può essere utile o divertente per chi viaggia con i bambini. Gli autori sono ovviamente viaggiatori appassionati ed esperti, abituati a spostamenti più o meno lunghi con i propri figli!





DESTINAZIONI FORMATO FAMIGLIA
www.bambiniconlavaligia.it

Viaggiare con i bambini si può, anzi è un'esperienza alla quale Giulia e Fabio, ideatori del blog bambiniconlavaligia.it, non hanno mai rinunciato. Sul loro sito trovate tante destinazioni di viaggio e vacanza per la famiglia, con indicazione delle attività da fare con i bambini: passeggiate, parchi, musei, luoghi fiabeschi o percorsi avventurosi. Tantissime idee da non perdere! Date uno sguardo prima di organizzare le vostre prossime vacanze!

Viaggiare leggeri. Con YOYO+ si può!



TUTTE LE CARATTERISTICHE

- **Estremamente compatto: da piegato (52 x 44 x 18 cm), entra anche nelle cappelliere degli aerei;**
- **si piega e manovra con una sola mano;**
- **nuove sospensioni su tutte e quattro le ruote;**
- **nuovo telaio rinforzato;**
- **nuovo sedile imbottito (6+);**
- **nuova tracolla;**
- **sistema "Soft-Drive": non c'è bisogno di bloccare le ruote piroettanti anteriori;**
- **esclusivo tettuccio estraibile (per la versione neonati 0+);**
- **peso piuma: da 6.2 a 6,6 kg;**
- **tessuti lavabili;**
- **colore telaio: nero matt/bianco**
- **omologato fino a 18 kg;**
- **nuova copertura per la pioggia (0+, 6+) per proteggere completamente il passeggino;**
- **costo: versione completa: 629 euro configurazione 6+: 389 euro**



Un sistema pensato per il comfort dei bebè e la praticità dei genitori: YOYO+ di Babyzen è molto più che un duo (carrozzina e passeggino). Oltre ad offrire queste due funzionalità, è innanzitutto il modo più comodo per viaggiare con i bambini: si piega facilmente e diventa un bagaglio a mano da portare in aereo.

E per i viaggi in macchina? Novità del 2016 è l'implementazione di un aggancio nel telaio, in grado di ospitare anche il seggiolino auto. Il duo diventa quindi un versatile trio! Ecco i seggiolini auto compatibili:

- BeSafe iZi Go & iZi Go Modular;
- Bébé Confort Pebble & Pebble Plus;
- Cybex Aton Q;
- Maxi-Cosi Pebble & Pebble Plus.

Altre novità della nuova versione YOYO+? Il cestino portaoggetti sotto il passeggino, ancora più capiente, e poi la cappotta estraibile e allungabile, completa di protezione solare 50 a lunga durata; comodissima per le passeggiate anche la tasca portaoggetti.

Un unico sistema, dalla nascita alla prima infanzia: dai 6 mesi in poi sarà sufficiente cambiare l'amaca (di serie con l'acquisto del telaio) e il tessuto con quello del modello 6+, applicabile sulla stessa struttura. Non occorrerà, quindi, acquistare un passeggino leggero, perché il Duo Yoyo+ offre fin da subito questo plus!

BABYZEN YOYO+
È DISTRIBUITO IN ITALIA DA DIIDO SRL - WWW.DIIDO.IT

A MILANO DA:
SALINA, VIALE ABRUZZI, 51
PRIMUS, VIA A. MANZONI, 42
A BUSTO ARSIZIO (VA) DA:
NIDO DI GRAZIA,
CORSO ITALIA, 30

BABYZEN YOYO+

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

HOTEL Miravalle



Vacanze a Selva, a due passi dalle Dolomiti!

L'Hotel Miravalle si trova nel centro di Selva, nella splendida Val Gardena, in mezzo alle Dolomiti. Una meravigliosa cornice, ad un'altitudine di 1.564 m, per vivere avventure indimenticabili in alta montagna!

LE CAMERE E LE SUITE CONFORTEVOLMENTE ARREDATE, OGNUNA IN MODO DIVERSO.





Offerte famiglia

02.07. - 06.08.2016 / 23.08. - 08.10.2016

Condizioni davvero speciali!

FINO A 8 ANNI: PERNOTTAMENTO GRATUITO PER 1 BAMBINO IN CAMERA CON 2 GENITORI PAGANTI LA QUOTA INTERA. PER UN SOGGIORNO DI MINIMO 7 NOTTI.

PER GLI ALTRI PERIODI VALGONO LE SEGUENTI RIDUZIONI:
FINO A 2 ANNI: 15 EURO AL GIORNO
DA 3 A 5 ANNI: 30 EURO AL GIORNO
DA 6 A 8 ANNI: 45 EURO AL GIORNO
DA 8 A 12 ANNI: IL 50% DI SCONTO







Immersi nella natura





Comfort e relax

IL CENTRO BENESSERE VI INVITA A CONCEDERVI QUALCHE MOMENTO DI TRANQUILLITÀ, METTENDO A VOSTRA DISPOSIZIONE DIVERSI TIPI DI SAUNA, BAGNO TURCO E UNA SALA RELAX.

HOTEL MIRAVALLE VIA DANTERCËPIES, 51 - I-39048 SELVA - TEL. +39 0471.795166 - INFO@HOTELMIRAVALLE.IT - WWW.HOTELMIRAVALLE.IT

Easy life!

IN VACANZA CON I PRODOTTI AD HOC



LO ZAINO PORTA BIMBO

Tra gli zaini più leggeri, offre il massimo della praticità: Adventurer di **Littlelife** è perfetto per chi cerca un po' di spazio in più per portare con sé tutto il necessario. Seduta ampia e anatomica, schienale regolabile, capiente tasca sul fondo. 179 euro.



IL COSTUMINO STRATEGICO

I normali costumi da bagno non garantiscono la protezione contro perdite accidentali. I costumini **Bambino Mio** sono la soluzione perfetta:

- ▸ non è necessario nessun pannolino addizionale
- ▸ bordature elasticizzate prevengono le fuoriuscite
- ▸ interno in morbido cotone
- ▸ lavabili in lavatrice

15 euro.



IL THERMOS PORTA ALIMENTI

- ▸ in acciaio inossidabile
- ▸ alto rendimento termico grazie alla doppia parete
- ▸ gli alimenti rimangono freddi fino a 24h e caldi fino a 10h
- ▸ privo di BPA, ftalati e piombo
- ▸ rivestimento in neoprene
- ▸ non trattiene gli odori

Di **Laken**. 49,90 euro.





LA BORSA-CULLA-FASCIATOIO

Consente di portare con sé tutto il necessario per il neonato senza doverla svuotare, trasformandosi in un comodo lettino dove il bambino può riposare o essere cambiato. Aperta o chiusa le tasche sono sempre accessibili. Baby travel di **Delta Baby**. 74 euro.

IL BAGNETTO PER LAVABO

Di minimo ingombro, perfetto per chi viaggia con bambini piccoli: il bagnetto per lavabo **Puj Flyte** si adatta alla maggior parte dei lavandini e forma un angolo accogliente. Si asciuga rapidamente. Il genitore può lavare con le mani libere ad una altezza comoda. Da 0 a 6 mesi. 36 euro.



IL LETTINO DA VIAGGIO SUPER PRATICO

Leggero da portare con sé nella pratica borsa in dotazione: il Lettino da viaggio **Light BABYBJÖRN** è praticissimo anche come box, un angolo accogliente dove il bambino può giocare e dormire. Facile da aprire e chiudere, pesa solo 6 kg. Da 0 a 3 anni. 289 euro.



TUTTO IN VENDITA DA:
SALINA, VIALE ABRUZZI, 51
VOLPE, VIA PAOLO SARPI, 41
SPLENDOR BABY NEW LIFE, CORSO LODI, 47
DISTRIBUITI IN ITALIA DA: **I.GO DISTRIBUTION**

IL SEGGIOLINO AUTO
che con un click diventa passeggino!



Basta un semplice click per trasformare il seggiolino auto in un passeggino! È possibile con Doona, il primo sistema al mondo con ruote integrate nella stessa struttura. Prodotto dall'azienda Simple Parenting, è un seggiolino auto Gruppo 0+ che risponde ai più alti livelli di sicurezza ed è dotato di un sistema di 4 ruote che si abbassa facilmente. Il massimo della praticità, dall'auto alle commissioni di tutti i giorni e soprattutto quando siamo in viaggio. Niente più adattatori o telai: con Doona è sufficiente estrarre il seggiolino dall'auto (a cui può essere assicurato con il normale sistema a tre punti del veicolo o con la sua pratica e sicura Base Isofix), e via! Le ruote si abbassano, la maniglia di trasporto ruota e si allunga diventando un maniglione! Il tutto, per un peso di soli 7 kg. E in aereo? Un altro valore aggiunto di Doona è la certificazione per l'utilizzo in aereo (TUV European Aircraft Certification), il che vuol dire che il bambino potrà viaggiare in aereo, sicuro nel suo seggiolino auto (verificare sempre le norme e procedure della singola compagnia aerea).
Doona è testato e certificato secondo entrambi gli Standard, ECE R44 per i seggiolini auto e EN1888 per i passeggini, oltre addirittura ad un terzo standard EN12790 per un utilizzo in casa come sdraietta.



3 modalità di utilizzo:
- seggiolino auto;
- modalità di manovra, con ruote e maniglione in posizione verticale per muoversi in piccoli spazi;
- modalità in movimento, per camminare con il bambino in piena libertà.

Massima sicurezza
Una volta installato nel veicolo, Doona permette di posizionare il maniglione contro lo schienale del sedile auto, proteggendo il bambino con un sistema anti-rebound. In caso di incidente il maniglione assorbe l'impatto e impedisce il pericoloso rimbalzo del seggiolino contro il sedile dell'auto.

Segui il Doona Tour!
IN ARRIVO ANCHE A MILANO
Segui la pagina Facebook IGO DISTRIBUTION per scoprire data e location della tappa milanese! Potrai vedere dal vivo tutte le funzionalità dell'innovativo seggiolino-passeggino!

DOONA DI SIMPLE PARENTING È DISTRIBUITO IN ITALIA DA:
I.GO DISTRIBUTION - STAFF@IGODISTRIBUTION.IT

doona™+

Parola d'ordine: praticità!

IL PASSEGGINO "MAGICO" ZIPPY LIGHT

Un passeggino leggero che si apre, si chiude e si guida con una sola mano, con un semplice gesto, come per magia! È la praticità la caratteristica principale di Zippy Light, perfetto per andare ovunque.
Da chiuso, Zippy Light offre delle misure assolutamente ridotte: 96 cm di altezza, perfetto per il bagagliaio di una qualsiasi city car. Inoltre, è in grado di stare in piedi anche da solo, senza che la cappotta e le parti in tessuto tocchino terra rischiando di sporcarsi.
Adatto sin dai primi mesi di vita, unisce all'elevata facilità d'uso un grande comfort: la seduta è ampia e comoda, lo schienale e il poggiapiedi sono reclinabili in modo indipendente.
E per le giornate troppo calde? La cappotta di Zippy Light è ampia ed estendibile, in tessuto trattato con protezione dai raggi solari UPF 50, sistema che assicura al bambino il massimo comfort, grazie all'inserto in rete traspirante.
Inclusi nella dotazione di serie: parapioggia, cappotta, cestino portaoggetti, porta bibite e corrimano.
Zippy light è disponibile in una gamma di 7 colori: Sweet Candy, Antigua Blue, Golf Green, Vivid Red, Desert Dune e Total Black con telaio nero, e Ocean Blue con telaio bianco.
È inoltre possibile accessoriare il passeggino con una serie di complementi altrettanto funzionali: coprigambe, ombrellino parasole e l'esclusivo kit "Sweet Puppy", un sistema che consente di trasportare il neonato già dai primi mesi di vita in totale protezione e sicurezza grazie alla reclinazione new born dello schienale. "Sweet Puppy" è un inserto imbottito a misura di neonato da inserire a passeggino totalmente reclinato.

Zippy light

IN DETTAGLIO

- **Pesa solo 6,9 kg**
- **Ottima manovrabilità**
- **Manico unito, per guidarlo con una sola mano**
- **Ruote con battistrada morbido**
- **Solo 49 cm di larghezza**
- **Costo: 250 euro (completo di cappotta, cestino porta oggetti, porta bibite, corrimano e parapioggia); kit opzionale new born Sweet Puppy, 100 euro (comprensivo di parapioggia), coprigambe (opzionale) 30 euro.**





INGLESINA
WWW.INGLESINA.IT

SCOPRI TUTTI I PUNTI VENDITA INGLESINA A MILANO SU WWW.INGLESINA.IT/PUNTI-VENDITA/NEGOZI/LOMBARDIA/MILANO

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

La mia famiglia in vacanza



Publiredazionale

AREA38 www.area38.it

Dedicato ai lettori di "Milano Moms"

Italy Family Hotels ha selezionato per te 108 strutture alberghiere con elevati standard qualitativi in 12 regioni italiane, dandoti la possibilità di scegliere fra mare, montagna e terme, tante soluzioni diverse per tutti i gusti e per una vacanza 12 mesi l'anno!

Le mamme sanno di poter contare su aree sicure e attrezzate, adatte per ospitare i bambini, con servizi su misura per tutte le età. Ai bambini offriamo un'animazione giornaliera, orari comodi e flessibili ai pasti, tante attività e infinite soprese.

Italy Family Hotels da oltre 15 anni significa esperienza, qualità, serietà. E per questi motivi è la scelta giusta per la vacanza con tutta la famiglia!

Con un click puoi scegliere di partire quando vuoi e dove vuoi. Scopri le nostre ricche offerte!

www.italyfamilyhotels.it

Buono Sconto di € 100 in un Italy Family Hotels

Ricevere il buono è semplicissimo:
Collegati al link **www.italyfamilyhotels.it/milanomoms**
Inserisci il codice **ifh-milanomoms** e compila tutti i campi del form con i tuoi dati.
Scarica, stampa il tuo **buono sconto** di € **100,00**
e presentalo in hotel.

CONDIZIONI DEL BUONO

Il buono sconto di € 100,00 è valido per un soggiorno di 1 settimana (6 notti e 7 giorni), presso gli hotel aderenti all'iniziativa, previa disponibilità della struttura. Il buono non è cedibile a terzi, né frazionabile, né cumulabile con altri buoni e/o con altre offerte/promozioni attive in hotel. Ricordati all'atto della richiesta preventivo di comunicare il possesso del buono a te riservato che dovrai consegnare una volta arrivato in hotel!
Buono valido fino al 30/11/2017.

Via Macanno, 38/Q - 47923 Rimini - Italy
fax +39.0541.390029
info@italyfamilyhotels.it - www.italyfamilyhotels.it

Tutto per... partire comodi e organizzati







anello per agganciarlo ai passeggini!







1. IL TROLLEY PER I PICCOLI
Comodi e divertenti, i trolley **Jabadabado** permettono di organizzare al meglio i bagagli dei più piccoli. Sarà un piacere per loro portarli in giro! 59 euro.

2. L'ALZASEDIA COMPATTO
Facile da trasportare, Idea di **CAM** segue la crescita del bambino. Va bene sia come seggiolone da viaggio con ampia tavoletta per i più piccoli, sia come rialzo da sedia per i più grandi che vogliono stare a tavola con i genitori. Si pulisce facilmente con una spugnetta; rivestimento in tessuto sfoderabile e lavabile a 30°C. 6-36 mesi circa. 59,90 euro.

3. LA BORSA PORTATUTTO
Pratica ma elegante, la borsa Elodie in ecopelle ha tante tasche interne, perfetta per avere tutto ordinato e a portata di mano. Ideale per la passeggiata con il bebè. Manica corta per appenderla al passeggino e lunga per portarla in spalla. Di **Pasito a Pasito**, 69,90 euro.

4. IL LIBRO MORBIDO
Questo simpatico libro, ideale per intrattenere i bebè durante il viaggio, racconta la storia di tanti animaletti nel loro habitat. Ha un anello per agganciarlo a passeggini e culle, lumachina massaggiagengive, tessuti fruscianti, attività 3D, sonaglio e specchio.
Where do I live book è di **Tiny Love.** 17,90 euro.

5. IL MARSUPIO ERGONOMICO
Il marsupio **Ergobaby 360** garantisce quattro posizioni comode e sicure che sostengono ogni tappa dello sviluppo del bambino.
Ecco tutte le caratteristiche:
- ▸ Seduta avvolgente regolabile
- ▸ Pannello posteriore adattabile alle dimensioni e alla posizione del bambino
- ▸ Quattro differenti modi di indossarlo
- ▸ Corretta ergonomia del bambino
- ▸ Massimo comfort per genitore e bimbo

163 euro.

6. IL COLLARINO RELAX
In soffice ciniglia, accompagna il bambino nei viaggi in macchina. Indossato, aiuta a mantenere la giusta posizione di testa e spalle. Di **Skip Hop**, 23 euro circa.

TUTTO DA **SALINA**
VIALE ABRUZZI, 51



Viaggiare sereni con il bebè

CONSIGLI SU COME GESTIRE L'ALIMENTAZIONE FUORI CASA

Quando si parte con i figli piccoli diventa fondamentale l'organizzazione, per non farci cogliere impreparate davanti agli imprevisti, che con i bambini, si sa, ci sono sempre!

La gestione dei bimbi fuori casa può diventare uno stress per noi mamme, ma con la giusta attrezzatura, un planning impeccabile e un briciolo di elasticità, partire con i più piccoli sarà soprattutto un gran divertimento.

Una corretta e sana alimentazione è vitale per avere l'energia adeguata per affrontare serenamente i viaggi in treno, aereo o automobile che sia, senza farci sorprendere da eventuali contrattempi. Una mamma che viaggia impara presto a essere preparata per ogni evenienza, abituandosi a portare sempre con sé tutto l'occorrente per poppate, cambi di pannolino, rigurgiti ed emergenze varie lontano da casa.

Ma la prima cosa da mettere in borsa dunque è acqua e cibo a sufficienza, per non dover fare solo affidamento sulle strutture che incontreremo, come i bar o i ristoranti.

Una pratica tazza anti-goccia rappresenta un valido alleato per soddisfare la necessità di bere del tuo piccolo senza combinare disastri, ovunque ti trovi.

In genere le borse delle mamme, quando partono per una vacanza o escono solo per qualche ora, sono equipaggiate di tutto quello che può servire al bebè, dal ciuccio preferito, alla crema per il cambio. Quando si viaggia in aereo però è molto importante controllare sul sito della compagnia quali tipologie e quantità di liquidi siano consentiti, per organizzarsi al meglio con l'allattamento.

Se il bimbo prende il latte artificiale è infatti necessario portare con sé il biberon della giusta capacità e un pratico scaldabiberon termico, ideale fuori casa poiché consente di avere il latte alla giusta temperatura in pochi minuti, senza ricorrere ad una presa elettrica.

Se invece si sta praticando l'allattamento esclusivo al seno, la gestione delle poppate in trasferta sarà molto più semplice: in questo caso servirà solo fare scorta delle pratiche coppette assorbilatte usa e getta, per proteggere maglie e camicette.

All'inizio i preparativi di viaggio con il bebè possono sembrare faticosi, ma con un po' di organizzazione, non vi resterà altro che godervi l'avventura!

Approfondisci su www.aformadimamma.philips.it

PHILIPS AVENT CONSIGLIA: GLI INDISPENSABILI DA VIAGGIO



TAZZA CON BECCUCCIO
- Per bere senza sgocciolare
- Speciale valvola anti-goccia
- Beccuccio morbido e flessibile



SCALDABIBERON TERMICO
- Per riscaldare rapidamente anche senza elettricità
- Pronto in 2,5 minuti
- Pratico sistema di apertura/chiusura



BIBERON NATURAL 125ML
- Per allattare con il biberon in modo naturale
- Sistema anti-coliche avanzato
- Tettarella con morbidi petali per un comfort ottimale

SCOPRI DI PIÙ SU PHILIPS.IT/AVENT

PHILIPS AVENT

Zanzarina... non mi fai più paura!

CON L'ESTATE ARRIVANO ANCHE LORO, LE ANTIPATICHE ZANZARE, CHE POSSONO DIVENTARE UN VERO TORMENTO. ECCO UNA LINEA DI PRODOTTI MIRATI, PENSATI PER TUTTA LA FAMIGLIA, PER NON PENSARCI PIÙ!



LINEA BAMBINI

Studiata per i piccoli, la Linea Bambini comprende il **latte antipuntura**, che protegge le pelli più delicate dalle punture di zanzare fino a 5 ore e ha un'efficacia testata contro la zanzara tigre; le **salviettine**, pratiche e veloci da usare, efficaci fino a 3 ore. Estratti naturali di Camomilla, Aloe Vera e Pantenolo mantengono la pelle idratata, senza ungere. La linea include anche il **dopopuntura gel bambini**: a base di Provitamina B5, lenisce e dona immediato sollievo dalle punture di insetti, alleviando la fastidiosa sensazione di prurito.

I PRODOTTI **Orphea protezione persona** proteggono in modo delicato ed efficace la pelle di grandi e bambini. Sono a base di Citriodiol®, un repellente di origine vegetale derivato dall'Eucalipto citrodiora.



LINEA CLASSICA

Per la protezione di tutti, comprende: la **lozione antipuntura e lo spray**, efficaci fino a 6 ore contro le punture di zanzare, tafani ed altri insetti. Funzionano anche contro la zanzara tigre. Con Aloe Vera, che regala alla pelle un gradevole effetto rinfrescante.



LINEA SAFARI

Le nuove formule performanti comprendono: il **roll-on antipuntura**, che protegge per più di 6 ore; lo **spray antipuntura**, attivo contro le zanzare, anche tigre, tafani, pappataci e zecche (può essere applicato direttamente sugli abiti per una protezione totale fino a 8 ore); il **dopopuntura gel**, efficace contro le urticazioni da medusa, dona sollievo immediato in caso di punture di zanzare, zanzare tigre, api e vespe.

ORPHEA
WWW.ORPHEA.IT

VILLA CARLOTTA

MUSEO E GIARDINO BOTANICO

LAGO DI COMO



SUMMER CAMP VILLA CARLOTTA

Immersi in uno splendido ambiente naturalistico e circondati da opere d'arte di grande bellezza i bambini dai 6 agli 11 anni potranno sperimentare ogni giorno attività diverse pensate per dar libera espressione alla loro creatività.

13-17 giugno
Orario: dalle 8.30 alle 16.30
Età: 6 – 11 anni

"ARTE E NATURA VI ASPETTANO SUL LAGO DI COMO"

LABORATORI

CREA IL TUO GIOIELLO IN VETRO

- **Sabato, 11 giugno** – ore 15.30 (bambini dai 7 anni)
- **Sabato, 18 giugno** – ore 15.30 (adulti)

Un laboratorio creativo per grandi o piccoli, che vi guiderà alla creazione del vostro gioiello in vetro. Un'occasione per scoprire tutti i segreti della famosa lavorazione "a lume" tipica di Murano.

CORSO DI CALLIGRAFIA: L'ONCIALE

- **Domenica, 12 giugno** – ore 14.30 (bambini da 11 anni e adulti)
- **Domenica, 19 giugno** – ore 14.30 (bambini da 11 anni e adulti)
- **Sabato, 25 giugno** – ore 14.30 (bambini da 11 anni e adulti)

Partendo dall'antica tecnica di scrittura utilizzata dagli amanuensi, l'onciale, riscoprirete il piacere della manualità e della concentrazione.
Un'arte complessa, fatta di anni di studio e continuo esercizio.

VILLE E CASTELLI SU CARTA DI LIBRO CON ACQUARELLO E CHINA

- **Domenica, 24 luglio** – ore 15.00 (bambini 6-12 anni)
- **Mercoledì, 3 agosto** – ore 14.00 (adulti)
- **Sabato, 6 agosto** – ore 15.00 (bambini 6-12 anni)

Un approccio al disegno attraverso la conoscenza e l'utilizzo di diverse tecniche di pittura: l'acquerello e la china. Fisserete sulla carta di libro ville e castelli dello splendido scenario lariano.

Villa Carlotta Museo e Giardino botanico, via Regina 2 - 22016 TREMEZZINA (CO) - www.villacarlotta.it

INGRESSO SCONTATO A 5 EURO PRESENTANDO QUESTO COUPON!

* I coupon non sono cumulativi - validità fino al 31 agosto 2016



Durante il percorso scolastico, uno studente passa più di 15.000 ore seduto dietro un banco. Ma come sono seduti i nostri figli?

A scuola i ragazzi sono seduti in posizione statica per molte ore, con conseguente sensazione di fastidio, affaticamento e spossatezza.

Per questo motivo è fondamentale che i ragazzi siano messi nelle condizioni di mantenere una postura attiva per lo meno a casa, durante le ore di studio e di svago.
Le sedie Varier sono state progettate per stimolare il movimento, permettendo di assumere posizioni differenti lasciando sempre la colonna vertebrale in assetto fisiologico, con benefici sia per il fisico che per la mente.

Il concetto di base di Varier Variable e di tutte le sedute Balans è molto semplice: sono tipi di seduta che rispettano la tendenza naturale del corpo a muoversi e lo mantengono nella sua postura più naturale.

In questo modo, i muscoli restano attivi e meno tesi, devono "lavorare" e vengono quindi rafforzati. Alleggerendo il peso sulla colonna vertebrale e ampliando l'angolo tra busto e cosce, le sedute Varier facilitano la respirazione profonda. Respirare profondamente migliora la circolazione e influisce positivamente sulla stanchezza mentale con il risultato di una maggiore capacità di concentrazione.

Con Varier saranno seduti bene per studiare meglio ed essere più sani e felici!

Le sedie Varier sono raccomandate dalla Associazione Italiana Chiropratici

ASSOCIAZIONE ITALIANA CHIROPRATICI

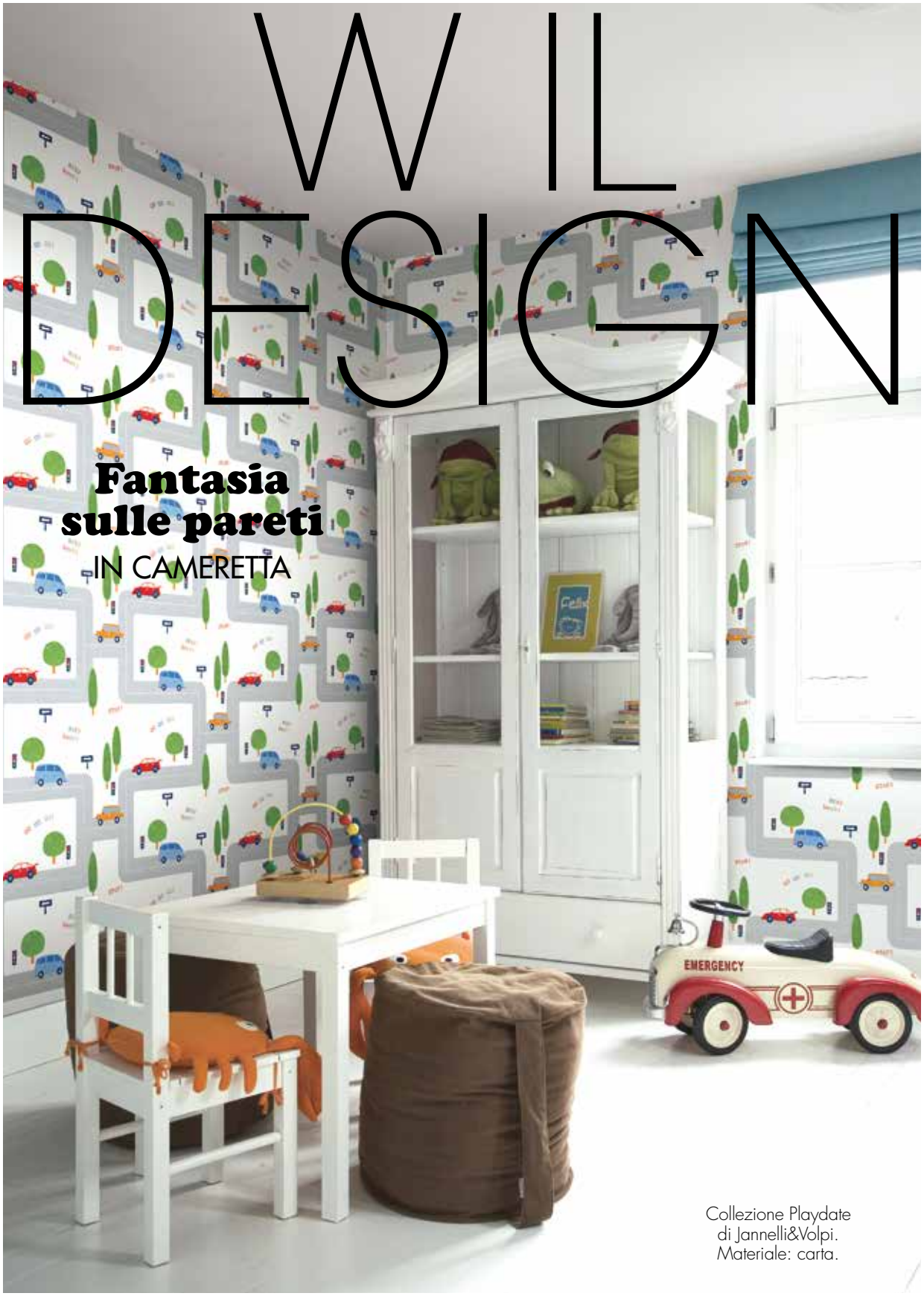
varier©

varierstore.it

W IL DESIGN

Fantasia sulle pareti

IN CAMERETTA



Collezione Playdate
di Jannelli&Volpi.
Materiale: carta.



CON LE MACCHININE
Righe simmetriche e disegni colorati, per una cameretta tutta al maschile.
Collezione Playdate.

Grafiche geometriche ed elementi giocosi

NON IL SOLITO COLORE

ANCHE NELLA CAMERA DEI BAMBINI, LA CARTA DA PARATI È TORNATA DI GRAN MODA! LE GRAFICHE ACCONTENTANO SIA I GUSTI DEI BAMBINI SIA DELLE MAMME: ASTRONAUTI, PIANETI E STELLE, REALTÀ FIABESCHE, ANIMALI. MA ANCHE FIORI STILIZZATI, RIGHE E POIS O LETTERE DELL'ALFABETO!



LETTERE E NUMERI
Colori pastello, in una versione davvero chic!
Collezione Pajama Party.



RIGHE COLORATE
L'eleganza e la raffinatezza di un decoro che non ha tempo.
Collezione Playdate.



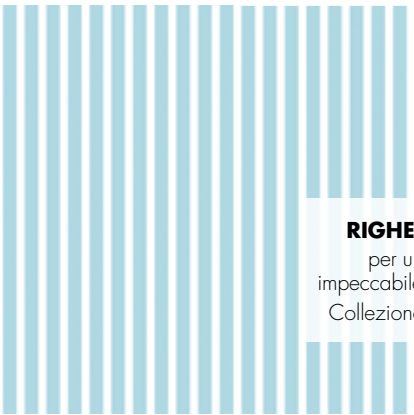
SOFISTICATA
ricercati bouquet
e decorazioni floreali
per una cameretta tutta
al femminile.
Collezione Playdate.

Delicate
decorazioni floreali
per le bambine



I PIRATI
I personaggi amatissimi dai
bambini, diventeranno compagni
di gioco inseparabili!
Collezione Pajama Party.





RIGHE E POIS
per uno stile
impeccabile e raffinato!
Collezione Coconet.





I GUFI
Divertente e colorato,
l'albero con i gufetti. Ideale
per una sola parete o per
l'angolo giochi.
Collezione Coconet.



NELLO SPAZIO
un viaggio tra pianeti
e personaggi
della fantasia!
Collezione Coconet.

IN VENDITA DA
JVSTORE DI JANNELLI&VOLPI
VIA MELZO, 7 - TEL. 02 205231

il melo di Plinio





"Rispettare il bambino non è solo semplice diritto del bambino ma è anche la modalità di salvaguardare la vita stessa"

Maria Montessori



ADVERTISING | GAIA AVALLONE

IL MELO DI PLINIO È UN ASILO NIDO PENSATO PER ACCOGLIERE BAMBINI E BAMBINE DAI TRE MESI AI TRE ANNI, PER OFFRIRE LORO UNO SPAZIO IN CUI CRESCERE E FARE ESPERIENZE, A PARTIRE DAI LORO REALI BISOGNI. IL MELO DI PLINIO È ANCHE UNO SPAZIO DI ACCOGLIENZA E ASCOLTO PER I BAMBINI E LE LORO FAMIGLIE. UN LUOGO IN CUI BAMBINI ED EDUCATRICI COSTRUISCONO INSIEME OGNI GIORNO UNA QUOTIDIANITÀ RICCA, CHE OFFRE SPUNTI IMPORTANTI AL LORO PERCORSO DI CRESCITA, CON L'OBIETTIVO DI AIUTARE ADULTI E BAMBINI A STARE INSIEME IN MODO SERENO.

IL MELO DI PLINIO - VIA PLINIO 16 - TEL. 02 23168537 - WWW.ILMELODIPLINIO.IT

MODA

Giochi d'estate!

di Ilaria Remezzano
foto di Jaime Londoño



MARCELLO. Camicia, **Gusella**, 89 euro; costume a righe, **10x10 An ItalianTheory Kids**, 148 euro; occhiali **NAU!** 19,95 euro; infradito **Havaianas**, 18 euro; set canna da pesca e pesce, **Acquadiver Sharky**, 14,95 euro, da **Imaginarium**; lampada a forma di barca **Goodnight Light**, 78 euro, da **UnduetrestellaStore**.

Baby models: Marcello, Noemi, Maila, Federico, Emma, Niccolò, Cristian, Lorenzo, Giada e Ludovica, Agenzia Moda Modà
Make up and hair stylist: Eleonora Sica - Si ringrazia Enrico Esposito per l'assistenza sul set





FEDERICO. Polo, **Sweet Years**, 24 euro; costume, **Antony Morato Junior**, 34,90 euro; cuffia *vintage*; salvagente (*gentile concessione della piscina del Gonzaga Sport Center*).

Nella pagina accanto. **NOEMI.** Tutina in jersery di cotone con stampa fragole e fiori blu navy all over, **Stella McCartney Kids**,80 euro; visiera, *vintage*; sandalo infradito con zeppa, **Monnalisa Fun**, 72 euro. **MAILA.** Costume intero, **Monnalisa Beach**,102 euro; cardigan a pois, **Monnalisa**,138 euro; cuffia da bagno, **Il Gufo**, 47 euro; secchiello in gomma, 7,95 euro, **Imaginarium**; pesci in plastica, *vintage*.



EMMA. Costume due pezzi, da19,90 euro; shorts, da 17,90 euro, **Chicco**; cuffia, **Arena**, 8,95 euro; stivali in gomma, **Havaianas**,30 euro. Nella pagina accanto. **CRISTIAN.** T-shirt, **Stella McCartney Kids** prezzo su richiesta; bermuda, **Primigi**, da 19,99 euro; cappello paglia, **Zara Home**, 22,99 euro; sandali, **Birkenstock**, da 59 euro; coccodrillo gonfiabile, *vintage*. **MARCELLO.** Camicia, **Zara Kids**, 17,95 euro; costume a stampa palloni, **10x10 An Italian Theory Kids**,148 euro; infradito, **Havaianas**,18 euro; occhiali da sub, *vintage*. **NICCOLÒ.** Camicia, **Zara Kids**,14,95 euro; costume, **Il Gufo**, 63 euro; infradito, **Havaianas**,18 euro; sacca, *vintage*; asciugamano a righe, **Zara Home**, 35,99 euro; cuscino giallo, *vintage*.





LORENZO. Canotta, *vintage*, bermuda da mare, **Chicco**, da 19,90 euro; barca, **Zara Home**, 29,99 euro.
Nella pagina accanto. **GIADA.** Monokini, **Lili Gaufrette**, da 45 euro; cardigan con volant, **Zara Kids**,19,95 euro; cuffia e ciambella, *vintage*.







FEDERICO. Canotta, **Zara Kids**, 3,95 euro; costume, **Sundek**, 69 euro; bretelle,**10X0 An Italian Theory Kids**, 80 euro; occhiali, **NAU!** 19,95 euro.

Nella pagina accanto. **MAILA.** Top, **10x10 An Italian Theory Kids**, 270 euro; bikini con frange, **Monnalisa Beach**, 93 euro. **LUDOVICA.** Bikini, **Sweet Years**, 20 euro; occhialini, *vintage*.

DOVE...

Antony Morato Junior www.moratojunior.com - **Arena** www.arenawaterinstinct.com - **Birkenstock** da G. Turci Calzature, Piazzale Stazione Genova, 3 - **Chicco** Via Dante, 6 - Corso Vercelli, Largo Settimio Severo, 2 (angolo Via Soresina) - Corso Buenos Aires, 75 - **Gusella** Via Della Spiga, 31 - **Havaianas** Corso Buenos Aires, 52 - **Il Gufo** Via San Pietro all'Orto, 22 - **Imaginarium** Via Dante angolo Via Casati 1, Corso Buenos Aires, 22 - **Lili Gaufrette** da Coin, Piazza 5 Giornate,1/A - Corso Vercelli, 30 - **Monnalisa** / **Hitch Hiker** Via Della Spiga, 52 - **NAU!** Via Dante, 17 - Corso Buenos Aires, 43 - **Primigi** nei Primigi store e in tutti i rivenditori autorizzati - **Simonetta** Via Manzoni, 42 - **Stella McCartney Kids** Via Santo Spirito, 3 - **Sweet Years** in vendita su www.incotone.it - **Sundek** da Amedeo D. Milano, Corso Vercelli, 23 - **10X10AnItalianTheory** da La Rinascente - **Zara Home** Piazza S. Babila - Corso Vercelli, 37 - **Zara Kids** Via Torino, 2 - Corso Buenos Aires, 54

NOTE DI *stile*

SOTTO IL SOLE

ECCO COSA METTERE NELLA SACCA, PER UN LOOK IMPECCABILE E COMODO!

di Ilaria Remezzano



CAPITANI CORAGGIOSI
Pronti per ogni avventura. T-shirt, **Hitch-Hiker**, 57 euro
In Via della Spiga, 52



MORBIDO
Accappatoio in spugna con bordo a righe, **Il Gufo**. da 104 euro.
In Via San Pietro all'Orto, 22



NIENTE PAURA
Coloratissimi e sicuri i braccioli per affrontare l'acqua da temerari. Di **Imaginarium**, 8,95 euro.
In tutti i punti vendita



COMODE
Senza infradito non è estate! Queste sono in gomma e tessuto con motivi tropicali, di **Gioseppo**, 17,95 euro.
Da **Joi**, Via Medardo Rosso, 18



JUNGLE
Si ispira alla natura, il bermuda da mare di **Gallo**, 86 euro.
In Corso Vercelli, 31 - Via Manzoni, 16
Via Durini, 26



PROTEGGONO
Gli occhiali unisex "Miki" by **Kyme Jr**, arancio fluo, in cellulosa acetata perfetti per le giornate soleggiate, 89 euro.
Da **Excelsior**, Galleria del Corso, 4
Ottica dell'Orso, Piazza del Carmine, 1



DULCIPEDIA

IL NEGOZIO PER I TUOI DOLCI.

Una moderna bottega delle meraviglie. Un luogo in cui trovare tutto quello che occorre, dalla farina agli stampi, per fare torte, biscotti, muffin, cake pops, cupcakes, crepes, creme brûlé e chi più ne ha più ne metta. E poi zuccheri aromatizzati, cioccolato artigianale biologico, lecca lecca naturali, creme e confetture, tè pregiati e una piccola selezione di prodotti vegani e senza glutine. Per i bambini, tortiere e accessori per super feste, spumanti analcolici di sola frutta, statuette e dischi in pasta di zucchero per decorare le torte con i più amati personaggi Disney, Pixar e Marvel... e molto altro ancora!

Via Luigi Settembrini, 11 20124 Milano
tel. +39 02 48670874 ~ info@dulcipedia.it ~ dulcipedia.it

DULCIPEDIA

INGREDIENTI & ACCESSORI PER I TUOI DOLCI



ADVERTISING | GAIA AVALLONE

il nido di yaia

Il posto più bello dopo le braccia della mamma

Il Nido di Yaia è un nido per bambini da 6 a 36 mesi. E per le loro famiglie.

> È un nido biologico per davvero, dalle pappe agli arredi.
> È un grande giardino attrezzato per giocare in libertà.
> È una palestra morbida e una stanza dell'acqua.
> È una cucina interna dove tutto è bio e molto viene fatto a mano.
> È un mondo in cui crescere.

VIA HAJECH 6, ANG. C.SO XXII MARZO - WWW.ILNIDODIYAIA.COM

TIPI DA SPIAGGIA

È VIVACE, COLORATA, COMODA E TRENDY.
LA NUOVISSIMA COLLEZIONE DI COSTUMI FIRMATA SWEET YEARS,
PER BIMBI, BIMBE MA ANCHE PER MAMMA E PAPÀ!!
IN VENDITA SU **WWW.INCOTONE.IT**!



GIRLS!

Bikini in microfibra a tutto colore, top a fascetta o a triangolo, taglie dai 10 ai 14 anni. 20 euro.

BOYS!

Boxer mare in manopesca e slip mare in microfibra, taglie dai 10 ai 14 anni. 20 euro.



DADS!

Boxer mare in manopesca e slip mare in microfibra. 25 euro.





MOMS!

A tutto sprint, bikini in microfibra, 25 euro.

SWEET YEARS
Italian Brand

IL GIOCO DELLE COPPIE!

UN BIMBO, UNA BIMBA, UN CIELO STELLATO D'ESTATE, A PASSEGGIO CON MAMMA E PAPÀ.
IL LOOK? PARTE DALLE SCARPINE…

CLASSICO

INTRAMONTABILE, BIANCO E BLU, SEMPLICEMENTE ELEGANTE!

Per lei, sandali in pelle di vitello con fiocchetti in contrasto, suola in gomma, chiusura in velcro, 155 euro.

Per lui, l'inconfondibile stile Gusella, arricchito da cuciture in contrasto. Suola in para, 145 euro.





GLAM

DI TENDENZA

Per lei, sandalo glitter dorato in pelle di vitello con finitura laminata e fiocchetti glitterati in tono, suola in gomma, 165 euro.

Per lui, slip-on in vera pelle di vitello e tessuto denim con inserti elasticati. Suola in gomma, 170 euro.





LO SAPEVI CHE:

i pregiati pellami e le rifiniture artigianali rendono queste calzature uniche. Qualita' e bellezza che solo il Made in Italy sa regalare!



la collezione vi aspetta in negozio!

EASY

PER ESSERE DINAMICI, MA CON STILE!

Per lei sandalo bicolor in pelle di vitello con chiusura in velcro e suola in gomma. 155 euro.

Per lui slip-on con inserti elasticati e suola in gomma, 170 euro.





CHIC

BIANCO

Per lei, sandali in pelle di vitello, decorati con fiocchetti in tono. Suola in gomma, 155 euro.

Per lui, mocassini in morbido nubuck, slip-on, veloci da calzare! 155 euro.

- Made in Italy
- Tomaia in nubuck
- Fodera in pelle di cinghiale
- Prive di materiali sintetici
- Suola in gomma





BABY

PER I PIÙ PICCOLI, ROMANTICI E DELIZIOSI

Per lei, fresco sandaletto da culla in pelle di vitello, privo di materiale sintetico. Cinturino con fibbia e leggera imbottitura sulla suola, 96 euro.

Per lui, scarpe barca da culla in pelle con lacci in contrasto. Sottopiede imbottito e flessibile, privo di materiali sintetici, 99 euro.





CORRI CORRI... CHE TI PRENDO!

I BIMBI NON SI FERMANO MAI, NEMMENO NELLE GIORNATE PIÙ CALDE! ECCO UNA COLLEZIONE DI SANDALI CHE TRAGGONO ISPIRAZIONE DAI TREND DEL MOMENTO, COLORATI ED ESTREMAMENTE CONFORTEVOLI, GRAZIE ALLA PIANTA ANATOMICA, PIÙ LARGA E AVVOLGENTE.



LO SAPEVI CHE...?

PRIMIGI ECO SHOES è la nuova proposta di calzature "amiche dell'ambiente"! TOMAIE E FODERE: prodotte con materie prime di origine vegetale, smaltibili e riciclabili. SUOLE: realizzate con mescole ad elevata compatibilità ambientale e prodotte con l'impiego di oli vegetali non derivanti dal petrolio. COLLANTI AD ACQUA: garantiscono il doppio vantaggio di assenza di solventi chimici e risparmio energetico. LACCI: ove presenti per l'80% sono in cotone riciclato. ACCESSORI METALLICI: assenza totale di Nickel per garantire ipoallergenicità.

1. PRONTI, PARTENZA... VIA! Baby Active Sand. Leggerezza e comodità per questi modelli allegri e a prova di birichini, in tessuto, dal 20 al 29. Con doppio velcro. Da 29.90 euro. - **2. TRENDY** Birky. Il colore a specchio iridescente platino dona un carattere grintoso e alla moda! Dal 21 al 39 va bene anche per la mamma. Da 29.90 euro. - **3. FLESSIBILE** Pacific. Per maschietti tutto pepe, correre, saltare e arrampicarsi non sarà un problema con questo modello super comodo in tessuto. Dal 25 al 40! A partire da 49.90 euro. **4 E 5. DETTAGLI DI STILE** Bio sand light. Sandalo in vernice multicolor e in denim, con luci che si illuminano ad ogni passo! Dal 24 al 35 a partire da 34,90 euro. - **6. PAROLA D'ORDINE: COLORE!** Baby Beach. Perfetto per il mare. Un articolo speciale, venduto esclusivamente nei Primigi Store. Taglie dal 20 al 29. 14,99 euro.

IN VENDITA NEI **PRIMIGI STORE**
E IN TUTTI I RIVENDITORI AUTORIZZATI.

PRIMIGI STORE

OUTSIDE THE CITY



ESTATE NELLA NATURA!

TRA ANIMALI DA FATTORIA E GENUINE PRELIBATEZZE

Nella foto: Explorer Backpack di **Imaginarium**, zaino da esploratore per attività all'aperto, leggero e comodo. 24,95 euro



ESTATE IN CASCINA!

A GAGGIANO, DOVE FARE IL FORMAGGIO E IL PANE È UN GIOCO DA… BAMBINI!

di Fabiola Badami

Ci sono mucche e mucche. Lo sa bene la famiglia Monti che da più di un secolo è legata al mondo agricolo. E che dagli anni Settanta si occupa di vacche frisone. Ovvero? Mucche da latte, ben 200, allevate presso la Cascina Guzzafame, a Gaggiano, sud di Milano. Da un decennio, l'azienda è anche agriturismo e fattoria didattica, dove dilettarsi fra laboratori, degustazioni di formaggi freschi, merende all'aria aperta e lezioni di yoga. Tutto intorno, 75 ettari di terreno destinati alla coltivazione del frumento e dei cereali e un orto biologico. Ad animare la campagna, più di **400 amici bipedi e quadrupedi, tra vitellini, oche, galline, labrador e tante tante mucche**. Sono loro le star che dominano la scena: dormono pochissimo, durante il riposo ruminano per digerire i 40 chili di cibo che mangiano quotidianamente, e bevono fino a 100 litri d'acqua al giorno!

In questa oasi verde, la filiera del latte e i frutti della terra diventano motivo di giochi educativi, grazie ai quali i piccoli imparano divertendosi. Qualche esempio? **I laboratori dedicati alla preparazione del pane e del formaggio; oppure quelli sulle api e il miele**. Non solo singoli eventi, ma anche intere settimane dedicate alla vita da campagna. Infatti, a giugno, luglio e settembre, Cascina Guzzafame è **campo estivo**, rivolto ai bambini dalla prima elementare alla terza media. Le attività si svolgono dalle 9 del mattino alle 16.30 e la giornata è scandita da momenti di interazione con gli animali (come dar da mangiare ai vitellini o curare gli asinelli), laboratori gastronomici, giochi sportivi e di squadra.

Soprattutto nella bella stagione, la Cascina diventa la meta ideale per un gelato o una merenda en plein air. I bambini possono giocare nel cortile, divertendosi sull'altalena per poi gustare uno yogurt al naturale, alla frutta o ai cereali, oppure nella versione gelato. Ancora, torte e biscotti fatti in casa, come il pan de mej, a base di farina di mais. Se la nostalgia delle merende di una volta ha la meglio, si può sempre chiedere un uovo sodo o un panino al salame. Da non perdere un pranzo in famiglia, il sabato o la domenica, al Ristorante Agrituristico, dove i piccoli sono i benvenuti, con tanto di menù adatto alle loro esigenze. In più - tata o nonni permettendo - mamma e papà possono concedersi una cena da Ada e Augusto, nuovo angolo gourmet inaugurato da pochi mesi. Alla guida di entrambe le cucine ci sono Takeshi Iwai e Mariagiulia Magario, che propongono piatti semplici e aromatici, capaci di esaltare i sapori dell'orto.

Orari apertura Bottega (per merenda e gelato)
Da mercoledì a venerdì
ore 10 – 13 e 15.30 - 18.30
Sabato e domenica
dalle 10 alle 19

Campi estivi di giugno, luglio, settembre
- Ingresso: dalle ore 7.30 alle 9.00
- Uscita: dalle 16.30 alle 18.30
- Prezzi: Euro 85 a settimana, pranzo e merenda inclusi
- Per info e iscrizioni: didattica@cascinaguzzafame.it





WWW.REDPANDAITALIA.COM



CASCINA GUZZAFAME
LOCALITÀ CASCINA GUZZAFAME
20083 GAGGIANO (MI)
TEL. 02.9086659
INFO@CASCINAGUZZAFAME.IT
WWW.CASCINAGUZZAFAME.IT

SCUOLA dei TALENTI

MEMENTO SOMNIARE ET AUDERE SEMPER

Ci dispiace, i posti sono ESAURITI

Tanti Genitori come te hanno preso una decisione importante per i loro figli e il loro futuro

Il **SdT Summer Camp**
è stato votato come **il miglior percorso**
dedicato ai ragazzi dai 10 ai 19 anni **da migliaia di Genitori**.
Un percorso dove i tuoi figli acquisiscono strumenti importanti per la crescita,
per capire, **coltivare e credere nei propri talenti e potenzialità** e impegnarsi ogni giorno.

Per questo sono terminati i posti. Perchè il percorso è a numero chiuso e i genitori prenotano con largo anticipo per i loro figli.

Se vuoi, puoi verificare le liste d'attesa chiamando il numero verde: 800 86 47 12
oppure leggere le informaizoni e contattarci su:
www.scuoladeitalenti.net/summercamp



RURAL FESTIVAL

3-4 SETTEMBRE: ALLA SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀ E DEL BUON CIBO!

Una bella gita nel parmense, ai primi di settembre, potrebbe essere un'idea originale per trascorrere un week end diverso in compagnia di amici e bambini, alla scoperta di un territorio molto bello, e soprattutto all'insegna del buon cibo!
Torna infatti il "Rural Festival", a Rivalta di Lesignano De' Bagni (Parma), sulle prime colline tra Langhirano e Traversetolo, manifestazione dedicata alla scoperta del patrimonio rurale della zona. L'idea nasce dall'impegno da parte di agricoltori e allevatori locali di far conoscere e assaggiare i propri prodotti.
Una ventina di aziende, custodi di antiche razze animali e varietà ortofrutticole, disseminate tra le province di Parma e Reggio Emilia, saranno presenti con stand gastronomici tante prelibatezze: dai salumi di maiale nero al pane di grano del Miracolo, dalla pappa al Pomodoro Riccio di Parma ai maltagliati all'uovo di gallina Romagnola, per citarne solo alcune!
Una mostra-mercato da vivere con tutti i sensi, negli spazi di una grande stalla, nella riserva naturale del parco Barboj, tra frutti e filari di viti antiche con varietà di mela Rosa, Seriana, Musona e "pòm salàm", ma anche fico Brogiotto nero e Dottato verde, pera Nobile e prugna Zucchella.
Il festival ospiterà anche un parco animali di antiche razze, come il maiale nero, la pecora Cornigliese, il cavallo Bardigiano, la gallina Romagnola, etc.
Un'occasione per familiarizzare con animali tipici di queste zone la cui presenza ormai è rara. Il Rural Festival non sarà solo biodiversità e agricoltura, ma anche sport e cultura: in programma tanti eventi e manifestazioni per grandi e piccini. Per vivere un'esperienza in mezzo alla natura, in un territorio che ha recentemente ottenuto il riconoscimento come area MAB-UNESCO si organizzano, su richiesta, escursioni alla scoperta del territorio e dei suoi personaggi e si ha anche la possibilità di dormire in tende o capanne sulle colline (per maggiori informazioni contattare tel. 342.912 8266).
Insomma, una festa di fine estate, piena di avventure!







Save the date!

Nelle domeniche del 26 giugno e dell'11 settembre il parco di biodiversità di Rivalta di Lesignano De' Bagni (Parma) organizza giornate per famiglie con bambini: visita alla collina dei maialini neri, allevati in libertà e scoperta di altre razze animali e piante autoctone. A seguire pranzo secondo un gustosissimo menù rural. L'orario indicativo di apertura è dalle 10.00 alle 16.00. Ingresso giornaliero: 20 euro ad adulto, bambini gratis. Le visite partono con un minimo di 10 persone. Info e prenotazioni: Tel. 335.316337

RURAL FESTIVAL
3-4 SETTEMBRE - PARCO BARBOJ
RIVALTA DI LESIGNANO DE' BAGNI – PARMA
INFO@RURAL.IT - WWW.RURAL.IT

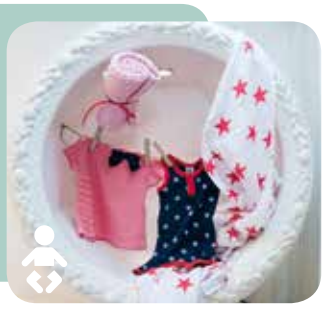

Azione protettiva
Protezione anche contro la zanzara tigre
Formulazioni a base di Citrodiol
Estratti vegetali
Una soluzione per ogni esigenza
ORPHEA
protezione persona
www.orphea.it
Sono presidio medico chirurgico. Leggere le avvertenze.
Aut. Min. Conc. 03/04/2014

Salina



ADVERTISING | GAIA AVALLONE

GRAVIDANZA, PUERICULTURA, ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, PASSEGGINI, ARTICOLI PER IL VIAGGIO, ARREDAMENTO PER LA CAMERA DEL BEBÈ, ACCESSORI PER LA PAPPA, GIOCATTOLI. **I MIGLIORI MARCHI INTERNAZIONALI.** SERVIZIO DI PERSONAL SHOPPER E ASSISTENZA POST VENDITA






Viale Abruzzi 51, Milano - Tel. +39.02.29409287 - negozio@salinamilano.com
Orari di apertura: MON.15.30 -19.30 / TUE.WED.THU.FRI. 9.30 -13.00 15.30 -19.30 / SAT. 10.00 -19.00