N.10
APRILE - MAGGIO 2016
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



storie di mamme
TAGESMUTTER

mangiamo fuori
IN UN BORGO MEDIEVALE

Eleganza rètro
MODA

campi estivi
IN CITTÀ, AL MARE E IN MONTAGNA

vacanze
IDEE PER IL TRENTINO
•••
HOTEL FAMILY FRIENDLY

w il design
Seduti nel modo giusto!
Camerette al fuorisalone

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

simonetta.it



EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



le mamme? equilibriste in cerca di idee!

Maternità è per molti versi sinonimo di creatività. Quante volte ci ritroviamo ad inventare giochi, situazioni, soluzioni last minute a piccoli e grandi problemi, colorando e dando forma al foglio bianco della quotidianità?

Quest'immagine delle mamme ci piace, e si rispecchia nel nostro magazine, sempre pieno di idee per ogni occasione! La natura, l'arte, il design sono tutti spunti positivi in cui crediamo e che vogliamo trasmettere alle nostre lettrici. Ecco un numero veramente ricco: una **mamma che si è reinventata** una professione, diventando tagesmutter; un focus dedicato agli **adolescenti** e ad un percorso innovativo per valorizzare le loro potenzialità; una sezione speciale sui **campi estivi**, con tante idee per districarsi tra lavoro e famiglia quando chiudono le scuole. E poi il **design**, in prima fila con l'arrivo del Salone del Mobile, e tanta **moda**, nel nostro servizio un po' rétro!

Non poteva mancare uno sguardo alle **vacanze**, perché un pochino, con la mente, le sogniamo anche adesso che mancano un po' di mesi… e allora ecco qualche idea per esplorare le nostre bellissime montagne in Trentino con tutta la famiglia o per soggiornare in hotel selezionati, a misura di bambino, come quelli proposti da Italy Family Hotels.

Per le mamme in attesa, un occhio alla **nutrizione in gravidanza**, con il programma "Nutrimamma", mentre per tenersi in forma vi presentiamo i servizi a domicilio di una personal trainer di grande esperienza, Simona Musocchi.

Non mancano proposte per mangiare fuori, per fare shopping in libreria e prendersi cura di se stesse. Sfogliate le pagine e rilassatevi!

Non perdetevi gli **eventi in calendario**! Per le mamme con bimbi in fase di svezzamento, un incontro molto interessante il **21 maggio** per imparare a cucinare pappe al top con l'aiuto di un elettrodomestico versatile e innovativo! Tutti i dettagli a pag. 36.

Il **7 maggio** un baby shower party speciale per le mamme in attesa, scoprite tutto a pag. 35 mentre l'**8 maggio** una corsa/passeggiata non competitiva che coinvolge tutti, grandi e piccoli, con l'iniziativa "Mamma Run", di cui trovate i dettagli a pag. 82. Infine, per festeggiare la primavera tutti insieme vi aspettiamo da Mammamondo il **15 maggio** (invito a pag. 60), non mancate!

BUONA PRIMAVERA E BUONA LETTURA!

Salina



1.000 MQ DI ESPOSIZIONE.

LO SHOPPING PIÙ ESCLUSIVO PER LE FUTURE MAMME, LE NEOMAMME E I BAMBINI

GRAVIDANZA, PUERICULTURA,
ABBIGLIAMENTO, CALZATURE,
PASSEGGINI, ARTICOLI
PER IL VIAGGIO, ARREDAMENTO
PER LA CAMERA DEL BEBÈ, ACCESSORI
PER LA PAPPA, GIOCATTOLI.
I MIGLIORI MARCHI INTERNAZIONALI.
SERVIZIO DI PERSONAL SHOPPER
E ASSISTENZA POST VENDITA

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

Salina Viale Abruzzi 51 - Tel. +39.02.29409287 - negozio@salinamilano.com
Orari di apertura: MON.15.30 -19.30 / TUE.WED.THU.FRI. 9.30 -13.00 15.30 -19.30 / SAT. 10.00 -19.00











SEGUICI ANCHE ONLINE E SUI NOSTRI CANALI SOCIAL

Salina Milano

www.
salinamilano.com

SHOP ON LINE
shop.salinamilano.com

Pinterest
Salina Negozio

negoziosalina

BLOG
blog.salinamilano.com

@Salinanegozio

YouTube
Salina Milano

Salina Outlet Baby Viale Abruzzi, 62 - **Salina Stokke Store & Varier** Via Matteucci, 4
Salina Stokke Show Room & Varier Via Molino delle Armi, 11



IMAC S.p.A. Tel. 075.50281 Numero Verde: 800-218715 - www.primigi.it

PRIMIGI®

un'avventura straordinaria



OGNI BAMBINO É SPECIALE
IN QUELLO CHE FA,

SPECIALE COME L'IMPEGNO
DI PRIMIGI NEL VESTIRE MILIONI
DI BAMBINI IN TUTTO IL MONDO

UNENDO STILE, QUALITÀ
E ATTENZIONE AI DETTAGLI.

...E QUESTO DA 40 ANNI.



PRIMIGI.IT

SOMMARIO

















10 **MOMS STORIES**
Alexandra Tennyson.
Tagesmutter.

11 **FOCUS**
Luca Taverna.
Scuola dei Talenti.

INSIDE THE CITY

16 **FACCIAMO FESTA**
Weplaylab

18 **FOOD & CO**
Evviva la merenda

22 **WE LEARN *NIDI***
Il nido di Yaia

24 **IN LIBRERIA**
La Libreria dei Ragazzi

MANGIAMO FUORI
26 Osteria del Castello
28 Anadima - brunch

30 **LET'S MOVE *MAMME***
A.S. Studio. Fitness su misura

32 **9 MESI**
NutriMamma

34 **BEAUTY**
Gambe perfette

36 **PROBLEM SOLVING**
Respira un'aria diversa

38 **GIOCATTOLI**
Disegnare che passione!

EVENTS
40 12 marzo. Moda Modà
42 19 marzo. La Scuola di Cucina di Sale&Pepe e Silviadeifiori

W IL DESIGN

46 **NIDI.** Vado in cameretta!
48 **VARIER.** Seduto, fermo, composto. Meglio di no

SPECIALE CAMPI ESTIVI

53 Gazzetta Summer Camp
54 John Peter Sloan La Scuola®
56 Clorofilla - Tan'atara
57 Bugs & Daisies - bhu-m Milano Mamme
58 Join - Tomorò

MODA

61 **ELEGANZA RÉTRO**

OUTSIDE THE CITY

73 Trentino family friendly
74 Italy Family Hotels
75 Peppa Pig a Leolandia



In copertina. GIANFILIPPO. Completo giacca e pantaloni a righe, **Trussardi Junior**; camicia a pois, **Sarabanda**; calze, **Collégien**; stringate specchio, **Gusella**. FIONA. Camicia, **Stella Jean**; abito a quadretti in cotone, **Il Gufo**; sandalo viola, **Pèpè Children Shoes**; maxi cerchietto, **Accessorize**. Sveglia, orsacchiotto di peluche, tutto vintage.
Baby models: Agenzia Moda Modà
Foto: Jaime Londoño
Stylist: Ilaria Remezzano
Make up and hair stylist: Eleonora Sica

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Marketing e Pubblicità
marketing@milanomoms.it
marketing2@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Settembrini,17 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Pinelli Printing S.r.l.
via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

Distribuzione
Milano MOMS

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.
Per l'elenco completo contattaci.



ADVERTISING | GAIA AVALLONE



ALEXANDRA TENNYSON
ARCHITETTO, TAGESMUTTER DA 10 ANNI. MAMMA DI CAMILLA E CAROLINA

Sono un architetto. Ma ho scelto di fare la

Tagesmutter

di Laura Della Badia

Alexandra Tennyson è una delle 15 tagesmutter di Milano. Cosa vuol dire? Che ha trasformato la propria casa in un micro nido per 5 bambini. La incontro proprio nella sua abitazione, per osservare dal vivo l'ambiente di lavoro: una deliziosa casa con giardino, in cui la prima impressione che si respira è quella dell'accoglienza. Mi racconta perché ha preso questa decisione, e come si svolgono le sue giornate, tra bimbi e famiglia!

Cosa facevi prima di diventare una tagesmutter?
Ho studiato Architettura e lavoravo in un'azienda, occupandomi di qualità. Quando ho avuto la prima bambina, il mio modo di vivere il lavoro è cambiato: attendevo il pomeriggio per andare a prenderla all'asilo, e in quel momento iniziava per me la mia vera giornata. Già allora mi piaceva l'idea dei gruppi di bambini ed ero attratta dal loro mondo. Poi con la seconda gravidanza ho avvertito maggiormente il desiderio di dare una svolta alla mia vita e dedicarmi al mondo dell'infanzia, anche da un punto di vista professionale. È successo circa 10 anni fa ma non sapevo nulla di come realizzare praticamente questo mio sogno.

Come hai conosciuto il mondo delle tagesmutter?
Avevo iniziato a documentarmi per la creazione di un nido in casa e mi stavo confrontando con tante difficoltà burocratiche, poi ad un certo punto, quasi per una strana coincidenza, ho letto su un quotidiano un articolo su questa professione e sul corso di formazione che stava per partire.

Hai quindi frequentato il corso. In cosa consiste?
Si tratta di 200 ore teoriche e 50 di tirocinio, dedicate alle conoscenze di base della psico-pedagogia infantile, alle attività ludico-motorie, agli aspetti gestionali, amministrativi e sulla sicurezza.
La formazione, tuttavia, non finisce qui, perché le Tagesmutter fanno parte di una cooperativa (Baby360 S.c.s. Onlus), collegata a sua volta ad una rete nazionale (Associazione Nazionale DoMus), che coordina la nostra professione e l'aggiornamento continuo.

Cosa distingue la tagesmutter da una tata o da un asilo nido?
La tagesmutter non è una babysitter, né una maestra ma innanzitutto una mamma che ha quindi esperienza nella crescita dei bambini e in più ha seguito un progetto formativo specifico. Ciò che distingue questo servizio dagli altri è l'opportunità data al bambino di trascorrere le proprie giornate in un ambiente "familiare", una vera e propria casa, che diventa così l'anello di congiunzione tra la propria famiglia e il mondo esterno. Ogni tagesmutter segue un progetto educativo, accompagnando passo passo i bambini nella loro crescita quotidiana.
Come tagesmutter, io guardo i miei bambini con occhi di bimbo, valorizzando così il senso del rispetto; trasmetto il mio

entusiasmo e divertimento, instauro con loro un bel rapporto di fiducia.

Com'è il rapporto con i genitori?
È basato sulla fiducia reciproca e su una maggiore collaborazione ma la tegesmutter deve anche porsi dei limiti, dando dei consigli solo se richiesti ma mai sotto forma di "insegnamenti". La regola è accogliere, non peccando mai di presunzione.

A proposito di accoglienza, parliamo della tua casa. È stato necessario trasformarla?
Non ho trasformato la mia casa ma l'ho dotata di alcuni dettagli importanti. All'ingresso i bambini trovano subito la sala, in cui ho predisposto un tappeto tutto per loro, un'area morbida, con cuscini, per rendere l'arrivo a casa piacevole e caldo. Ovviamente, per ogni bimbo c'è l'appendiabiti, la scarpiera e tutto quanto serve alla gestione quotidiana (seggioloni in cucina, bagno e cameretta con lettini per la nanna). Lo spazio offre alcuni giocattoli a disposizione e a portata dei bimbi, altri vengono proposti da me. Basta poi spostare il divano in sala per creare lo spazio adeguato alle attività motorie e di gruppo e, se il tempo lo permette, si va in giardino, che ho allestito come un piccolo bosco un po' fatato!

Di quanti bambini ti occupi?
Ogni tagesmutter può ospitare al massimo 5 bambini. Di solto la fascia di età è 0-3 anni. I miei bimbi al momento sono 5: 1 di 3 anni e gli altri 4 tra i 17 e i 20 mesi.

Con questa scelta riesci quindi a conciliare le tue esigenze di mamma con il lavoro?
Sì. Ho scelto io l'orario di lavoro (9-15:30). Riesco a conciliare tante cose, per esempio posso portare le mie due figlie a scuola la mattina e pranzare con loro mentre i bimbi fanno la nanna.
Nel pomeriggio posso dedicarmi alla mia famiglia oppure alla programmazione delle attività per il giorno successivo. Le mie stesse figlie sono spesso coinvolte in queste attività, mi aiutano a creare forme, accessori, modelli per i giochi manuali dei bimbi. I piccoli ospiti a loro volta sono abituati a vederle ogni tanto a casa e la loro presenza è uno dei valori aggiunti di questa scelta: far crescere i bambini in un ambiente familiare, domestico.

Raccontaci una tua giornata tipo...
Mi sveglio presto, per iniziare a cucinare per i miei piccoli ospiti e a predisporre la casa per le attività che ho programmato. Poi accompagno le mie due figlie a scuola. I bambini arrivano verso le 9 e, dopo aver fatto salutare i genitori, inizia il momento dell'accoglienza che imposto sempre con un libretto cantato. Poi ci dedichiamo alla lettura di qualche libro che i bambini scelgono dalla nostra libreria; segue il gioco libero, spontaneo. Arriva l'ora della merenda, che si prepara tutti insieme: la macedonia! Poi ci dedichiamo all'attività che cambia ogni giorno e a seconda dell'età: cestino dei tesori, manipolazione, euristico, travasi, pittura, collage, motricità, etc. C'è poi il momento della musica, che faccio vivere in libertà, ascoltando le canzoni per l'infanzia del coro dei "Piccoli Cantori di Milano". Infine "il gioco di oggi": un gioco proposto da me, ogni giorno diverso (costruzioni, legnetti, travestimenti, gioco della cura, puzzle, etc.). Arriva poi il pranzo, seguito dalla filastrocca e dalla nanna. La giornata con i piccoli termina alle 15:30 al loro risveglio, quando arrivano i genitori!
Mi piace ogni anno individuare un percorso a tema che rispecchi quello che più mi piace fare: un lavoro di motricità legato ad un certo tipo di musica o strumento. Per il mio progetto educativo, ho scelto un'impostazione maieutica: osservo e aiuto i bambini a crescere in autonomia, consentendo loro di fare da soli. Il mio ruolo è dunque quello di non sostituirmi dove non è necessario. Il bambino è competente, lo devo affettuosamente accogliere, incuriosirlo ed incoraggiarlo, e questo è importante per il suo apprendimento.









Professione accreditata

Le tagesmutter che si formano e operano all'interno della Cooperativa Sociale BABY360 fanno parte della Rete Nazionale DoMus e la loro figura professionale è accreditata dall'Associazione Nazionale. Queste tagesmutter sono regolarmente iscritte all'Albo dell'Associazione Professionale Tagesmutter DoMus, riconosciuto dal Ministero per lo Sviluppo Economico.

Cosa deve fare un genitore in cerca di una tagesmutter?
Deve contattare la cooperativa Baby360 che fisserà poi un incontro per spiegare come funziona il servizio e tutte le sue caratteristiche. La stessa cooperativa indicherà le tagesmutter più vicine all'abitazione della famiglia e fornirà il contatto per conoscerle personalmente.

INFO
WWW.BABY360.IT



Adolescenti in cerca di sé

È nata la Scuola dei Talenti

di Laura Della Badia

Una "scuola" davvero speciale, dove bambini e ragazzi imparano a scoprire le proprie potenzialità e i propri talenti. Parole chiave: autostima, sicurezza, intelligenza emotiva. Ne parliamo con Luca Taverna, fondatore della Scuola dei Talenti, una delle poche realtà in Italia, dedicata alla formazione e al coaching per gli adolescenti.

A quale fascia di età si rivolge la Scuola dei Talenti?
Ai ragazzi dai 10 ai 19 anni con proposte differenziate in base alla fascia di età.

Quali esigenze hanno i ragazzi e i genitori che si rivolgono a voi?
Non ci sono esigenze particolari: sono ragazzi con la voglia di sperimentare esperienze importanti, che segneranno in modo costruttivo la loro vita. Molti genitori vogliono far crescere emotivamente ed emozionalmente i propri figli, e sono consapevoli di quanto siano importanti l'autostima e la sicurezza personale nella vita di una persona.

Da quali esperienze è nata la vostra idea?
Abbiamo lavorato per tanti anni a stretto contatto con migliaia di adolescenti, sia a livello sportivo, allenandoli nel vero senso della parola, sia vedendoli crescere nei centri estivi, o aiutandoli singolarmente come coach, per valorizzare i loro talenti, la fiducia etc.
Poi il lavoro nelle scuole pubbliche e in quelle private. Altre migliaia di ragazzi incontrati, cuori ascoltati e abbracci dati. Più ragazzi incontravamo e più maturava in noi l'idea di dare avvio a un progetto molto ambizioso: creare un percorso di coaching e di formazione esperienziale specifico per ragazzi, con l'obiettivo di aiutarli nell'importantissimo viaggio verso "il mondo degli adulti". Così sono nati i primi Life Camps, vacanze esperenziali uniche in Italia, e con il tempo ha preso forma la metodologia F.A.C.E.

Parliamo appunto di F.A.C.E., uno dei punti chiave delle vostre proposte.
F.A.C.E. vuol dire Formazione Avventura Coaching Esperienziale. È una modalità di formazione brevettata dalla Scuola dei Talenti, che mette assieme ingredienti derivanti dalla Psicologia, dal Coaching, dalla Formazione Esperienziale, dalla PNL (Programmazione Neuro Linguistica), dalla Psicopedagogia, dalla Gestalt (Psicologia incentrata sui temi della percezione ed esperienza), dallo Yoga della Risata e dal Teatro.
Si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la presenza di attività pratiche e concrete, inserite in un percorso, come se fosse un'avventura. Viene stimolato un processo di apprendimento in cui "si vive un'esperienza con un'emozione e ci si ferma a riflettere". Questo porta a scoprire le conseguenze negative di alcuni nostri comportamenti ma anche a valorizzare quelli costruttivi, inconsapevoli. Inoltre queste attività sono svolte in gruppo e il momento didattico/formativo è associato anche al gioco dimostrando che si può imparare e crescere anche divertendosi. Il passaggio successivo è la contestualizzazione

Da Aprile siamo operativi anche a Milano!



LUCA TAVERNA
FONDATORE
DELLA SCUOLA
DEI TALENTI

nella propria vita. Ognuno a suo modo. Il modello della Scuola dei Talenti si differenzia perché le attività vengono inserite in un contesto emozionale, con pratiche teatrali, gestaltiche e psicopedagogiche che rispecchiano la realtà quotidiana fatta di paure, speranze, incomprensioni, credenze, riflessioni interiori, sogni.

Qualche esempio?
Una semplice attività di gruppo consiste nel creare una situazione di difficoltà dalla quale bisogna uscire. Ad esempio ci si trova legati in gruppo; c'è una soluzione ma sembra impossibile trovarla senza utilizzare la collaborazione tra i componenti, la dedizione e l'impegno. Quindi, a suon di prove e tentativi, dopo un momento di frustrazione e sensazione di impotenza, i partecipanti capiscono che senza collaborare non arriveranno alla soluzione. Il passaggio successivo è la contestualizzazione nella propria vita.

È un programma di attività strutturato?
È un programma annuale ma personalizzabile. In linea generale è composto dalle vacanze esperienziali, come il Summer Camp o il Winter Camp, e dai Talent Lab.
Durante il Summer Camp i ragazzi sperimentano le diverse dimensioni del Divertimento, del Movimento e dell' Apprendimento, guidati da uno staff di professionisti. Attraverso il "provare per credere" e il "mettersi in gioco", scoprono le loro potenzialità creative, relazionali e comunicative imparando a valorizzarle. Sono previste otto giornate intense, tra sport e scoperta del sé.
Il Talent Lab consiste invece in 15 incontri nell'arco dell'anno, per ragazzi che vogliono scoprire ed allenare le proprie potenzialità. Incontri a numero limitato di 10 persone per lavorare sull'intelligenza emotiva, sullo scoprire e coltivare i propri talenti, sul credere nelle proprie potenzialità.

Sono previste anche attività da fare insieme ai genitori?
Da quest'anno abbiamo deciso di aprire un percorso per loro, non tanto per insegnare ad essere genitori migliori, ma persone migliori, in grado di vivere l'ambiente familiare con più serenità. All'interno di questo percorso sono compresi anche momenti di condivisione con i figli.

Di cosa hanno bisogno oggi i ragazzi?
Di ascolto, di esempi positivi e di non sentirsi sempre giudicati o caricati di aspettative.
Dall'altra parte, anche se hanno alle spalle una famiglia attenta e presente, la società è profondamente mutata e nell'adolescenza avviene un distacco naturale dal nucleo familiare. Gli ambienti esterni che trovano i ragazzi oggi sono indietro con i tempi e mandano messaggi spesso negativi. Loro hanno bisogno di mentori e di un ambiente positivo che li aiuti nel passaggio alla vita adulta, non a parole ma con i fatti, cioè lasciandoli sperimentare, lasciando loro la possibilità di sbagliare e di imparare.

Quali sono le difficoltà maggiori che riscontrate oggi nel rapporto con i genitori?
Difficoltà di ascolto, nel senso che hanno esigenze diverse. Molto spesso i ragazzi non hanno gli obiettivi dei genitori quindi a volte si creano delle incomprensioni. Esempio: il genitore vede il ragazzo timido, e invece di cercare di capire, "interpreta" il silenzio in base alla sua esperienza e magari ipotizza che ci siano dei disagi. Il ragazzo invece non parla in famiglia perché magari è in un momento riflessivo della sua vita, quindi non ci sono per forza disagi. Quindi da un lato c'è una "carenza" comunicativa e di comprensione da parte dei genitori e dall'altra una fase complicata chiamata adolescenza. Una fase complicata ma ricca di opportunità

E i genitori? Cosa chiedono di migliorare?
Il genitore oggi è diventato più consapevole: sa che non basta avere un figlio per essere un bravo genitore ma soprattutto che le parole, se non sono supportate da un esempio concreto, contano poco o nulla. Per questo diventa fondamentale, prima di imparare a fare il genitore "modello", diventare una persona migliore, che non vuol dire che chi siamo sia sbagliato, ma che ognuno di noi si trascina dei pesi dal passato o non è la persona che veramente vorrebbe essere. La ricerca dell'equilibrio è forse l'insegnamento più importante che possiamo dare ai nostri figli, perché glielo diamo con l'esempio quotidiano.



SUMMER CAMP

A LIGNANO SABBIODORO, VILLAGGIO GE.TUR
9-16 LUGLIO PER RAGAZZI DI 10-13 ANNI
16-23 LUGLIO PER RAGAZZI DI 13-16 ANNI
24-31 LUGLIO PER RAGAZZI DI 16-19 ANNI
WWW.SCUOLADEITALENTI.NET/SUMMERCAMP/

SCUOLA DEI TALENTI
NUMERO VERDE: 800 864 712
SCRIVICI@SCUOLADEITALENTI.NET
WWW.SCUOLADEITALENTI.NET

DiusaPet®

Il nostro impegno, il suo benessere

MADE IN ITALY



Scegli un alimento salutare e gustoso per il tuo cane.

Prova Alleva® Plus Gluten Free,
dona più benessere al tuo migliore amico.

alleva® GLUTEN FREE Plus



E per il tuo gatto?

Prova Softy® Super Premium, alta qualità
per i palati più sofisticati.





PetNutriStore
ALIMENTI PER CANI E GATTI
DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE

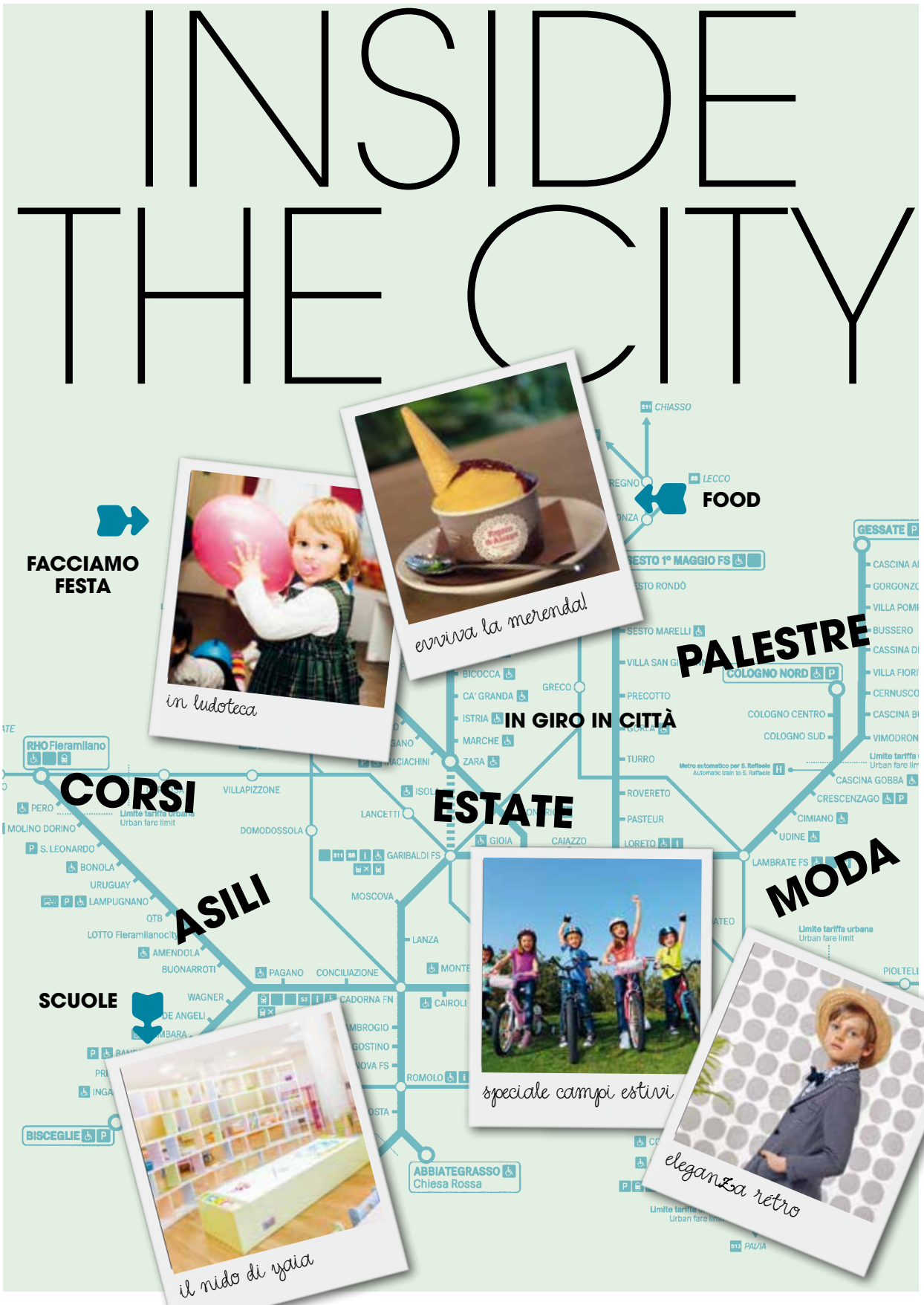
Ti aspettiamo al PetNutriStore®

in Via San Gregorio, 49 Milano Tel. 02 66986576

Disponibili anche su **www.eshop.petnutristore.it**

CONSEGNIAMO A DOMICILIO

INSIDE THE CITY





WEPLAYLAB!

PACCHETTI PERSONALIZZATI PER FESTEGGIARE IN PIENA LIBERTÀ!

Per chi cerca uno spazio nuovo, ben organizzato, facilmente raggiungibile anche in metropolitana, con un'offerta per le feste davvero **versatile**, Weplaylab è un'alternativa valida e comoda. È infatti innanzitutto una ludoteca, già attrezzata con giochi e ambienti studiati per le **esigenze dei più piccoli o dei bambini in età scolare**.
L'occorrente per divertirsi non manca, come una stanza gioco 0-3 anni o il playground con le palline colorate, dove scatenarsi in allegria tra tunnel, rulli e arrampicate! La sala, che ha una capienza di circa **30 bambini**, si presta ad allestimenti di ogni genere e si anima con l'intervento di professionisti in grado di far divertire i bambini, tra musica, balli, trucchi e tantissime altre proposte che Weplaylab è in grado di offrire grazie ad un **network di musicisti, attori, animatori, ballerini e cantanti**.
Si può festeggiare dal lunedì alla domenica, scegliendo tra **3 pacchetti**: yourself, basic e super, andando quindi dal più economico, che prevede solo la sala riservata, a quelli con più servizi, come l'allestimento, gli addobbi e diverse proposte per l'animazione.
Disponibile anche un fotografo professionista per immortalare ogni momento e ogni protagonista della festa!



A DOMICILIO

SE PREFERITE FESTEGGIARE A CASA, FACENDO GIOCARE I BAMBINI IN SALA O NELLA LORO CAMERETTA, WEPLAYLAB PUÒ ORGANIZZARE TUTTO L'OCCORRENTE PER UNA FESTA INDIMENTICABILE!



ANCHE AL PARCO!

È arrivata la bella stagione e finalmente possiamo festeggiare al parco! In due ore e mezza Weplaylab fa scoprire ai bambini tantissimi giochi. Mamma e papà, vi ricordate ruba bandiera, tiro alla fune, 1 2 3 stella? Sono solo alcuni dei giochi proposti per le feste all' aperto.



WEPLAYLAB
VIA PIRANDELLO, 4/A (M1 WAGNER)
TEL. 02.39401041
INFO@WEPLAYLAB.COM
WWW.WEPLAYLAB.COM

STOKKE®



Alto livello di stile.

Stokke® Xplory® Cobalt Blue – nuova Special Edition

Per 13 anni, Stokke® Xplory® è stato sinonimo di innovazione. La posizione alta della seduta permette uno stretto contatto tra bambino e genitore per esplorare il mondo insieme.

Il nostro iconico passeggino non solo offre la migliore seduta per rafforzare il legame tra voi e il vostro bambino, ma colpisce per il suo design sorprendente. Forte e intensa, l'esclusiva Special Edition Cobalt Blue mette in evidenza l'unicità di Stokke® Xplory®.

stokke.com

Stokke® Xplory® Design: Bjørn Refsum/Hilde Angelfoss. Design development in cooperation with K8 Industridesign AS. Product development in cooperation with Bård Eker Industrial Design AS

Salina Centro Stokke By Salina Via Molino delle Armi, 11 20123 Milano Tel. 0258303672

Stokke® **Growing together.**™

Evviva la merenda!

GOLOSA, SALUTARE, BIO, FATTA IN CASA O CONSUMATA IN UN BISTROT E, PERCHÉ NO, ALL'ARIA APERTA!



In compagnia!

LE BOLLE GOLOSE!

Una soffice bolla, ripiena di dolce o salato, ideale per le merende da condividere, ma non solo: anche per gli aperitivi e le cene di mamma e papà! I gusti preferiti dai più piccoli? Prosciutto e formaggio, ricotta e spinaci, gianduia e crema e amarena! Per le feste dei bambini, anche pizzette e dolcini. Tutti i prodotti utilizzati da **Squisini** sono biologici certificati, selezionati tra le eccellenze gastronomiche italiane.

Si ordinano su **www.squisini.com** o in negozio in Viale col di Lana,12.



Genuina

SORBETTO ALLE MELE DELICIOUS BY MELINDA

Un'idea fresca, da realizzare in casa: sbucciamo e tagliamo a piccoli dadi la mela, la disponiamo in un piatto capiente e la mettiamo in freezer per circa 4 ore, coperta con una pellicola. Disponiamo quindi il latte in un paio di stampini da ghiaccio e li lasciamo in freezer per due ore. A questo punto versiamo nel frullatore lo zucchero, le mele, e il latte semi ghiacciato. Frulliamo il tutto a media velocità per 2 minuti e poi a massima velocità per altri 2 minuti. Voilà il sorbetto è pronto!

Altre ricette a base di mele, sul sito **www.melinda.it**

Novità!

I BISCOTTI COLUSSI SENZA OLIO DI PALMA

Niente olio di palma, ma quello di girasole, e farina di tipo 2, meno raffinata e più ricca di nutrienti: sono fatti così i nuovi frollini **Colussi**. Ecco SignorCiok, ideale per una super merenda, biscotto al cacao e cioccolato, ricoperto di granelli di zucchero, con il 40% di grassi saturi in meno rispetto alla media dei frollini più venduti.



Intramontabile

IL GELATO? SÌ, MA FIORDIFRUTTA!

Nel nuovo concept store **Rigoni di Asiago**, "Naturalmente a Milano", i gusti di gelato disponibili sono quelli che fanno riferimento alla gamma di Fiordifrutta, prodotto must dell'azienda, realizzati con frutta fresca 100% biologica. Un procedimento innovativo permette al gelato di avere una cremosità sempre perfetta. Solo frutta. Niente latte, zuccheri aggiunti o altri ingredienti! Per i golosi… il gusto alla Nocciolata, crema di cacao e nocciole, biologica, senza glutine, certificato Kosher e con burro di cacao (niente olio di palma!).

Da **Naturalmente a Milano** - Via Buonarroti, 15



Per stupire a scuola



MERENDA CON STAR WARS…

Chi meglio dei Darth Vader o R2-D2 possono custodire la merenda da portare in classe? Ci pensa la nuova collezione di lunch box firmata **LEGO Licensing**, distribuito da Künzi s.p.a, dedicata a Star Wars. I due lunch box sono realizzati in materiale adatto al contatto con tutti gli alimenti, sono ermetici e di facile apertura/chiusura. Si lavano comodamente in lavastoviglie. Costano 18 euro.

Da **Outliving** in Via Agnello, 8

A tutta energia

PER STUDIARE E FARE SPORT!

Una vera delizia firmata **Loacker**, per accontentare il palato dei piccoli ma anche dei più grandi; per vivere con sprint il pomeriggio di studio o dopo lo sport! Irresistibile crema al latte e croccanti crispies al germe di grano ricoperti da uno squisito strato di finissimo cioccolato al latte. In comode confezioni da 4 pezzi.



Diresti mai che sta cucinando in questo momento?

Prepara pasti gustosi senza perderti un singolo momento con il tuo piccolo.

Potrai preparare pasti nutrienti per tuo figlio senza sforzi, semplicemente ruotando il recipiente. Con Easy Pappa Plus 4-in-1 puoi creare gustosi piatti fatti in casa senza rinunciare al tempo con la tua famiglia.

innovation you



Easy Pappa Plus 4-in-1

PHILIPS AVENT

MILANO MOMS E PHILIPS AVENT

TI INVITANO

Sabato 21 maggio dalle 10.30 alle 12.30

Da Salina, Viale Abruzzi, 51

ALL'INCONTRO

SVEZZAMENTO CON EASY PAPPA PLUS 4-IN-1





Vieni a scoprire tutte le funzionalità del **nuovo robot per pappe**, che comodamente cuoce, frulla, scongela e riscalda, e ti aiuta a preparare con facilità pasti salutari, fatti in casa, specifici per le esigenze del tuo bimbo. Inoltre, una **nutrizionista pediatrica** fornirà le indicazioni da seguire, passo dopo passo, per uno svezzamento corretto e risponderà a dubbi e domande delle partecipanti.

Anche nel pomeriggio sarà presente "Il mondo di BU" con un desk dedicato alla presentazione di Easy Pappa Plus 4-in-1

GIFT BAG CON ACCESSORI PAPPA ALLE PARTECIPANTI

R.S.V.P. redazione@milanomoms.it

PHILIPS AVENT milano MOMS Salina

Sponsor tecnico

IL CASOLINO



IL NIDO DI YAIA

BIOLOGICO, CON GIARDINO, PALESTRA MORBIDA E STANZA DELL'ACQUA! E MOLTO DI PIÙ…

di Laura Della Badia

Curato in ogni dettaglio, dalla scelta degli arredi ai loro colori, dagli ingredienti della cucina alle attività proposte. Al Nido di Yaia, che ospita bambini dai 6 ai 36 mesi, nulla passa inosservato. La sua progettazione è frutto di uno studio attento alle esigenze dei piccolissimi, dal punto di vista motorio, sensoriale, evolutivo.
"Pensiamo che il luogo dove i bambini passano gran parte della loro giornata debba essere sano, bello, divertente e debba anche avere un buon odore. Bisogna starci un po' come tra le braccia della mamma" raccontano Patrizia e Gaia, che gestiscono il nido.
Lo spazio è davvero molto grande ed entrando si ha realmente la sensazione di essere avvolti da un morbido abbraccio, da qualcosa di dolce e soffice, perché qui ogni linea è arrotondata, ogni elemento è colorato, di color pastello, tutto trasmette un'idea di delicatezza e benessere. Le finestre sono grandi e la luce è quella naturale per la maggior parte dell'anno; gli arredi sono rigorosamente biocompatibili e certificati. Ad attrarre la nostra attenzione, e sicuramente quella dei piccoli ospiti, è uno speciale tavolo luminoso per la scoperta e la manipolazione, e poi una casetta in miniatura per il gioco simbolico, sicuramente amatissima da tutti i bimbi. Ci sono poi una morbida e sicura palestra dove imparare a rotolarsi e ad alzarsi, e una stanza dell'acqua per travasi ed esperimenti in libertà!
Infine un grande spazio all'aperto, con tappeto erboso e giochi per correre e divertirsi!

PERCHÉ
il nido di yaia

- **Ambiente curato**, bello, spazioso progettato secondo i dettami del Reggio Emilia Approach
- **Cucina** e **lavanderia** interne
- **Palestra morbida**, stanza dell'acqua e grande spazio esterno attrezzato
- **Educatrici** professioniste
- **Multilinguismo:** inglese, francese, spagnolo
- **Attenzione all'individualità** di ogni bambino
- Dal prossimo anno educativo: **visite pediatriche mensili**

Le attività e il progetto pedagogico
Questo luogo speciale non è solo bello da guardare, ma soprattutto da abitare perché l'architettura, le finiture e ogni dettaglio sono strumenti a disposizione delle insegnanti per lo svolgimento del progetto pedagogico e ad uso dei bambini che lo modificano con la loro presenza, i loro desideri e i loro lavori.
L'individualità del bambino è una delle priorità con cui si lavora al Nido di Yaia: ciascuno dei piccoli ospiti viene sostenuto nelle sue attitudini e riconosciuto nelle sue capacità e competenze uniche. Una scelta voluta per favorire la spinta naturale



all'autoapprendimento e all'autonomia.
L'intervento educativo è quindi finalizzato allo sviluppo della crescita armonica dei piccoli - nella loro dimensione psicofisica, emotivo-affettiva, sociale e cognitiva - ognuno secondo le proprie inclinazioni e attitudini.
Per questo le attività proposte sono molto varie: psicomotricità, musica (canto e strumenti), laboratori artistici di pittura, scultura e manipolazione, laboratorio di "fisica dell'acqua", lettura, gioco simbolico, giochi in lingua, laboratori di cucina e dei sapori, giardinaggio e orto. Di questo e altro ancora sono fatte le giornate al Nido di Yaia. "L'essenza del progetto pedagogico", sottolinea Barbara, pedagogista e coordinatrice del nido "è dunque il potenziamento di quella spinta naturale a conoscere e a crescere, che c'è in ogni bambino, circondato dai suoi amici e sempre accompagnato da un'educatrice di riferimento."

Le educatrici: il cuore del nido.
Tutte le educatrici sono professioniste qualificate; ve ne è 1 ogni 5 bambini sotto l'anno e 1 ogni 7 bambini da 1 a 3 anni; seguono i piccoli durante l'intero percorso al Nido di Yaia, diventandone un riferimento affettivo, costante e rassicurante.
Giovani e con esperienza hanno specializzazioni in arte, musica, motricità e lingue, e sono coordinate dalla responsabile che è autrice del progetto pedagogico e della sua declinazione nei programmi scolastici annuali.

Il multilinguismo
Al Nido di Yaia i bambini vengono messi a contatto con più lingue (inglese, francese e spagnolo), sfruttando la loro predisposizione ad ascoltarle come se fossero musica. Prima ancora di coglierne il significato, infatti, i piccolissimi sanno ripetere il suono delle parole. Questo consente loro non solo di imparare più velocemente, ma di essere privi di inflessioni.
Insegnanti dedicate alle lingue supportano e accompagnano le educatrici proponendo canzoni e giochi legati ai diversi momenti della giornata, così da costruire nei bambini una predisposizione naturale al multilinguismo.

ATTIVITÀ EXTRA
- MASSAGGIO NEONATALE AIMI
- PERCORSI SENSORIALI 8-20 MESI
- SCUOLA DI INGLESE 3-5 ANNI
- FESTE DI COMPLEANNO E SHOWER PARTY NEI WEEKEND









La cucina interna
Il pane, gli gnocchi, spesso la pasta, le torte e i biscotti sono fatti in casa ogni giorno: la cucina interna e il modo in cui è gestita è un altro valore aggiunto del Nido di Yaia. Molti degli alimenti hanno materie prime rigorosamente biologiche e l'educazione del palato è parte integrante del progetto educativo.

IL NIDO DI YAIA
VIA HAJECH 6, ANG. C.SO XXII MARZO
TEL. 02.49755188
INFO@ILNIDODIYAIA.COM
WWW.ILNIDODIYAIA.COM

LA LIBRERIA DEI RAGAZZI

UN POSTO SPECIALE PER GENITORI E BAMBINI


la libreria

di Valentina Valente

La Libreria dei Ragazzi è una vera e propria istituzione culturale a Milano, esiste infatti dal 1972. La prima sensazione che ho avuto quando sono entrata nell'ampio open space è stata proprio quella di un ambiente vissuto, pieno di storia ed energia. La varietà delle proposte attira un pubblico molto vasto ed eterogeneo per età e tipologia: genitori in primis, ma anche insegnanti, psicologi, pedagogisti e, naturalmente loro, i bambini, dai più piccoli agli adolescenti. Tante persone ma **uno solo il filo conduttore, i bambini e i ragazzi**: qui ogni libro è per loro e parla di loro. 600 mq divisi in sezioni: libri per la prima infanzia, albi illustrati, prime letture, scienza, storia, mitologia, libri in lingue e un'ampia sezione dedicata alla didattica della scuola primaria. In questa sezione non mancano libri specializzati, dedicati a problematiche dell'infanzia, come, ad esempio, i disturbi specifici dell'apprendimento, molto utili anche per i genitori. L'aspetto più significativo di questa libreria, però, è l'intensa attività di **promozione alla lettura**, che avviene attraverso corsi di aggiornamento e una programmazione settimanale di incontri gratuiti con autori e illustratori, a cui si affianca un'ampia offerta di corsi a pagamento per adulti e bambini. Per i genitori, ad esempio, vi sono degli approfondimenti, come quello dedicato all'**affiancamento** dei figli nello studio e nei compiti, una consulenza preziosa offerta da pedagogisti e formatori. Tutti i **sabati pomeriggio**, alle 17, dal mese di ottobre ad aprile, vi è un appuntamento fisso pomeridiano, **gratuito**, per un pubblico di piccoli lettori, dai 5 anni: laboratori, animazioni teatrali, concerti dal vivo tra gli scaffali, nei quali il punto di partenza sono i libri e le loro storie. Il mio consiglio? Iscrivetevi alla newsletter, tramite il sito **www.lalibreriadeiragazzi.it**, per ricevere il calendario e tutte le proposte mensili!

IDEE
Libri usati? Portali, verranno valutati e acquistati
Visita l'e-commerce lalibreriadeiragazzi.it
In alcuni periodi dell'anno, volumi fuori catalogo, al 50%

LA LIBRERIA DEI RAGAZZI
VIA TADINO, 53 (M1 LIMA) - INFO@LALIBRERIADEIRAGAZZI.IT

CONSIGLIATI DA LA LIBRERIA DEI RAGAZZI



PICCOLO ELLIOT NELLA GRANDE CITTÀ

Piccolo Elliot, elefantino ardito, capace di vivere ed esplorare la grande città, a volte si sente piccolo e solo. "Per chiunque si senta invisibile": questa è la dedica che l'autore ha voluto all'interno del suo libro, perché le immagini e la storia raccontano con calore, delicatezza e sensibilità, l'avventura di un personaggio piccolo che si sente spesso invisibile. Una storia ricca di sentimento che si conclude con la scoperta di un'amicizia e l'anticipazione di un nuovo inizio.

AUTORE: Mike Curato
EDITORE: Il Castoro
LETTURA: dai 4 anni



SIAMO NOI LA STORIA

La Storia che qui si racconta non è la Storia di re, regine, capi, emiri, gran mogul, imperatrici, zarine, presidenti o dittatori… ma la nostra. Uomini, donne e bambini che hanno popolato la terra. Un romanzo fiume, iniziato 150.000 anni fa, che non ha fine e di cui noi siamo i protagonisti. Questo libro racconta cronologicamente e parallelamente quel che abbiamo vissuto per tutto questo tempo, senza privilegiare un Paese particolare. Quali sorprese ci rivelerà questo sguardo?

AUTORE: Pommaux Yvan, Ylla-Somers Christophe
EDITORE: Babalibri
LETTURA: da 8 anni



CREDEVO

che la notte fosse fatta per ballare



OSTERIA DEL CASTELLO



IVAN IATTUADA



IVAN IATTUADA

NATURA, BUON CIBO E ACCOGLIENZA PER GRANDI E PICCINI

L'osteria del Castello si trova al centro di un piccolo borgo medievale, sul lato sud del Parco Naturale dell'Adda. Immerso nel verde, ma a soli 15 minuti da Milano, è in una posizione ideale per una gita fuori porta. Uno stile "vintage" a tutto tondo accoglie gli ospiti: dalla location all'arredamento, alle ricette, tutto richiama il passato. Questo gusto per la tradizione nasce da Paolo e Gisella, fondatori nel 1997 dell'Osteria. Oggi è stato tutto tramandato ai tre figli, Tobia, Miki e Leopoldo, che conservano inalterata l'anima del posto ma con qualche accortezza in più. Le idee infatti non mancano, nemmeno per accogliere i più piccoli: nella bella stagione, infatti, tutte le domeniche, vengono messe a disposizione animatrici che intrattengono i bambini durante il pomeriggio, in uno spazio giochi nella corte adiacente. C'è un menù per i bambini, che comprende i classici come la cotoletta con le patatine o la pasta al ragù; il bagno è attrezzato anche con fasciatoio per il cambio dei bebè!

Tutte le settimane, dall'orario dell'aperitivo in poi, vengono organizzati eventi con musica dal vivo, durante i quali si alternano band blues, swing, folk, sempre e comunque dedicati alla gastronomia: ecco che nascono serate come "Porcini in Blues", "Carciofolk" o "Polenta e Bluegrass".

Con l'arrivo della primavera e del bel tempo si può mangiare all'aperto, sotto il magnifico glicine che sovrasta ormai tutto il giardino. Le aree dell'Osteria del Castello sono infatti molte: la "Bottega" dove è possibile acquistare salumi, formaggi e prodotti locali e dalla quale è possibile ammirare, grazie ad una vetrata posta sul pavimento, la cantina ottimamente fornita; la sala principale, la veranda ma soprattutto la "Sala del Camino" un angolo di quiete e comodità dove è possibile fumare un sigaro e sorseggiare una tra le tante etichette di grappe, whisky e rum. L'osteria del Castello è quindi davvero più che un ristorante, un meraviglioso contorno al protagonista indiscusso: il cibo. È il posto ideale anche per festeggiare comunioni, battesimi, cresime e ricorrenze speciali!



VALENTINA RIBOLI

E NEI DINTORNI...

- CASCINE E FATTORIE DA VISITARE
- CITTADINE DA SCOPRIRE LUNGO IL CORSO DELL'ADDA
- PASSEGGIATE IN BICI O A CAVALLO
- LIDO BOCCHI PER I BAGNI ESTIVI
- AVVENTURE NEL PARCO DELLA PREISTORIA



DALLA CUCINA

Protagoniste le antiche ricette regionali, in particolare lombarde, piemontesi e toscane. Un menù scandito dalle stagioni, creato con materie prime sempre fresche, acquistate in mercati e aziende agricole locali e presentato con un tocco di originalità, come Testaroli di Pontremoli al Pesto, Pappardelle al Sugo di Cinghiale e Lingua in Bagnet Verd.
I dolci? Tutti fatti in casa, dalla torta di mele al salame di cioccolato, dal bonet piemontese ai cantucci e vin santo.

OSTERIA DEL CASTELLO
PIAZZA GALLARATI SCOTTI, 8
20060 TRUCCAZZANO (MI)
FRAZ. CORNELIANO BERTARIO
WWW.OSTERIADELCASTELLO.IT

MILANO MOMS PER OSTERIA DEL CASTELLO

lebebe.eu | © Lucebianca

leBebé
gioielli



Adesso so di aver fatto qualcosa di grande.

fiera di essere mamma

#fieradiesseremamma







ANADIMA BRUNCH

IL WEEKEND PROFUMA DI BAGEL, CROISSANT E DOLCI FATTI IN CASA

di Fabiola Badami

Vintage, romantico, provenzale. È il piccolo mondo targato Anadima, accogliente bistrot a un battito di ciglia dalla Darsena, diventato ormai un punto di riferimento per gli amanti del brunch. Da condividere fra amici o in famiglia. Ad accogliere gli ospiti Stefano e Raffaella, papà e mamma di Rebecca, promessa della ginnastica ritmica italiana. "Da genitori capiamo bene le esigenze dei bimbi, ecco perché la nostra proposta è family friendly". Tante attenzioni per i più piccoli: **bavaglini usa e getta, fasciatoio, matite e disegni da colorare, giochi in legno e in scatola**. Ma non solo: Anadima è anche spazio happy popping, sostenendo quindi l'allattamento libero al seno. "Il nostro è un brunch a buffet dolce e salato, dove serviamo evergreen angloamericani e quelle che amo chiamare incursioni dal mondo" racconta Raffaella. E non c'è che l'imbarazzo della scelta: dai **bagel fatti in casa ai mini croissant salati**; dalle uova al bacon, strapazzate e le quiche alle incursioni nei classici della cucina internazionale secondo stagione. Ecco quindi **goulash ungherese**, chili messicano o pollo al curry piccante nelle fredde giornate, altrimenti paella e insalata greca durante la bella stagione. Il banco dei dessert è una giostra dalla quale è difficile scendere, ricco di **dolci tentazioni** e dilemmi, come: donuts al cioccolato o alla crema?, pancake con sciroppo d'acero o brownies?, torta ricotta e cannella o crostata di mele? Arricchiscono il buffet, yogurt biologico, latte e cereali. In più per i bimbi, si possono ordinare la pasta Biancaneve (olio e parmigiano), Cappuccetto Rosso (al pomodoro) e Prezzemolina (al pesto).
E da bere? Caffè e succhi di frutta. Bella la cantina, con circa 400 etichette e almeno 10 vini da poter ordinare al calice, nonché la carta delle birre artigianali che spazia dalle spumeggianti creature del Birrificio 32 alle eccentriche speziate e puro malto firmate Baladin. Gli amanti del tè sono invece accontentati con una selezione di infusi e mélange Mariage Frères.
Il brunch di Anadima è servito il **sabato** e la **domenica**. La domenica solo a buffet, mentre il sabato è possibile ordinare i cavalli di battaglia del ristorante: hamburger di chianina o di scottona e galettes (crêpe di grano saraceno) farcite con formaggi francesi. Bon appétit!

MI PIACE PERCHÉ

L'ambiente è giovanile e accogliente, lo staff è molto gentile e premuroso con i bambini e in filodiffusione trasmettono musica soft francese.

Posso comporre un English breakfast, prendendo dal buffet uova al bacon, salsicce, pomodori al forno e pane in cassetta appena tostato.





BRUNCH

SABATO: dalle ore 12 alle ore 15.30

DOMENICA in due turni: dalle 11.30 alle 13.15 e dalle 13.30 alle 15.30

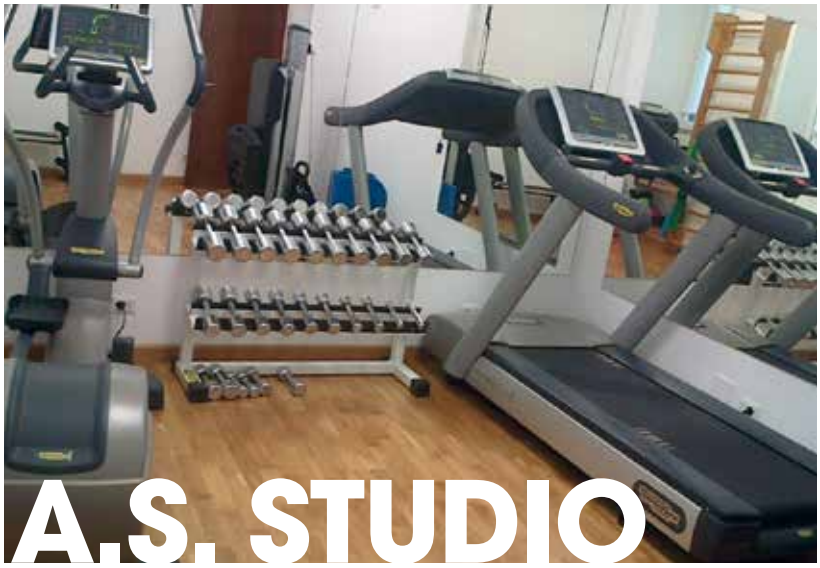
- **Prezzi: 0-2 anni gratis; fino a 12 anni 12 euro; adulti 22 euro. Nel prezzo sono inclusi succhi di frutta e caffè**
- **Parcheggio: convenzionato in via Mario Pichi, 16/b. Prima ora offerta da Anadima, dalla seconda ora sconto 20%**
- **Posti a sedere: 60**
- **Seggioloni: 4**
- **Wi-Fi: gratuito**



ANADIMA
VIA PAVIA, 10 - TEL. 02.8321981
INFO@ANADIMA.COM
WWW.ANADIMA.COM



www.sweetyears.it
shop on **www.incotone.it**





A.S. STUDIO

FITNESS SU MISURA PER LE MAMME! ANCHE A DOMICILIO!

di Valentina Valente

Incontro Simona Musocchi in una fredda giornata di marzo, mi riceve nel suo studio di fitness in Via Senato 20 e mi offre un rigenerante caffè caldo. Da appassionate della materia iniziamo subito a parlare, sono curiosa di capire come funziona la sua attività e che cosa offre A.S. Studio per le nostre lettrici. Scopro subito che l'80% delle sue clienti sono proprio mamme! Simona lavora nel campo del fitness da 30 anni, ha acquisito un'esperienza a tutto tondo e si è specializzata nel seguire i clienti con programmi estremamente personalizzati, di ogni genere. La sua visione è molto chiara: il fitness e lo sport in generale non vanno visti solo nell'ottica estetica, ma, prima di tutto, in quella del **benessere**.

Ben venga avere corpi tonici e armoniosi, ma soprattutto sani! Ecco perché il suo lavoro di personal trainer lo svolge a stretto contatto con figure come l'osteopata, che riceve i pazienti nel suo studio, con ortopedici, e, all'occorrenza con dietologi e nutrizionisti. Perché le mamme si affidano a lei? I motivi sono tanti. Due in cima alla lista: la mancanza di tempo, e quindi la **possibilità di modulare il proprio percorso di allenamento** su fasce orarie scelte dalla cliente, con grande flessibilità, e **la personalizzazione**, con il vantaggio di poter lavorare sulle proprie specifiche esigenze, per esempio **durante la gravidanza, ma soprattutto nel post parto**. In quest'ottica Simona, da donna e mamma, è in grado di comprendere anche problematiche legate, ad esempio, al rilassamento del pavimento pelvico, e studiare, con l'aiuto di un'ostetrica di fiducia, un percorso mirato. Il tutto anche a domicilio!

E ancora, non sapete a chi lasciare il vostro bimbo? Un altro vantaggio dell'avere uno studio tutto per sé è che, all'occorrenza, le mamme possono portare il proprio bambino ad assistere alla lezione senza rinunciare a quell'ora di movimento e cura del proprio corpo! In studio Simona propone allenamenti misti, con una fase cardio, sul tapis roulant, e poi con il TRX, allenamento in sospensione molto utile per acquisire forza e flessibilità, con i pesi e vari attrezzi.

Non mancano **esercizi posturali** e di **stretching**, utili per chi fa lavori sedentari. Le sue **consulenze** possono anche essere semplici consigli per affrontare poi l'attività sportiva al di fuori, nella propria palestra, o per capire se l'attività sportiva che stanno facendo i nostri figli è adatta o meno al loro fisico.



FIT LIGHT

PROVA LA NOVITÀ!

A.S. Studio è l'unico a Milano che dispone del sistema Fit light, un allenamento costituito da 8 dischi con luci LED e un controller centrale wireless. Come funziona? Le luci si accendono a intermittenza secondo diversi schemi, per spegnerle è necessario sfiorarle con i piedi, con le mani, abbassandosi, facendo affondi, correndo avanti e indietro. Tutto ciò stimola sia il fisico che la mente. Un modo nuovo per muoversi, staccare dalla routine e allenare corpo e riflessi. Adatto anche per anziani e bambini!

A.S. STUDIO
VIA SENATO, 20
CELL. 339.6362763
MUSOCCHISIMONA@GMAIL.COM



DULCIPEDIA

IL NEGOZIO PER I TUOI DOLCI.

Una moderna bottega delle meraviglie. Un luogo in cui trovare tutto quello che occorre, dalla farina agli stampi, per fare torte, biscotti, muffin, cake pops, cupcakes, crepes, creme brûlé e chi più ne ha più ne metta. E poi zuccheri aromatizzati, cioccolato artigianale biologico, lecca lecca naturali, creme e confetture, tè pregiati e una piccola selezione di prodotti vegani e senza glutine. Per i bambini, tortiere e accessori per super feste, spumanti analcolici di sola frutta, statuette e dischi in pasta di zucchero per decorare le torte con i più amati personaggi Disney, Pixar e Marvel... e molto altro ancora!

Via Luigi Settembrini, 11 20124 Milano
tel. +39 02 48670874 ~ info@dulcipedia.it ~ dulcipedia.it

DULCIPEDIA

INGREDIENTI & ACCESSORI PER I TUOI DOLCI

LA RICETTA

Farro con pesto di rucola e robiola

Ingredienti

Una porzione di farro,
un pugno di rucola fresca,
una porzione di robiola (o crescenza),
4 mandorle, 2 pomodori secchi,
un cucchiaio di olio extravergine di oliva.

Tempo di preparazione: 15'



Mettere nel tritatutto tutti gli ingredienti: rucola ben lavata e asciugata, mandorle, robiola e pomodori secchi tagliuzzati. Si ottiene una salsa dalla consistenza cremosa che, se si desidera, si può rendere più liquida e vellutata aggiungendo qualche cucchiaio di acqua calda.
Cuocere il farro e condire con il pesto di rucola.

N.B. Si può sostituire il farro con l'orzo o la pasta; i pomodori secchi con gli spinaci e la robiola con 20 g di Parmigiano o Grana.

NUTRIMAMMA

QUANDO L'ALIMENTAZIONE FA LA DIFFERENZA

Si sa: attraverso una corretta alimentazione, la donna in gravidanza può affrontare al meglio i cambiamenti del proprio corpo e trovare nel cibo un valido aiuto per combattere alcuni disturbi. Eppure, sono davvero tante le donne che lamentano un aumento di peso, fastidi legati alla digestione e disturbi alimentari in questa fase così delicata. Ecco perché l'Icans, (International Center of Assessment of Nutritional Status – Università di Milano) ha ideato NutriMamma, un programma integrato di prevenzione, che accompagna la donna non solo durante la gravidanza ma anche fino ad un anno dal parto. Vi presentiamo questa iniziativa e alcuni piccoli suggerimenti.
In cosa consiste NutriMamma? È un percorso che prevede 2 incontri di gruppo e 4 incontri individuali. **Dove?** Nella sede Icans, in Via Botticelli 21, Università degli Studi di Milano. **Di cosa si parla?** Il primo incontro si focalizza sui principi alla base di una corretta alimentazione in gravidanza: la dott.ssa Angela Spadafranca, biologa nutrizionista, e la dott.ssa Lidia Lewandowski, dietista, spiegano alle future mamme come orientarsi e su quali alimenti puntare durante l'attesa, dando spazio anche alle domande e aprendo un confronto utile tra le partecipanti. Il secondo incontro ha un taglio più pratico: tramite uno showcooking, pratico e divertente, la dott.ssa Ramona De Amicis, dietista, propone sane e gustose ricette. I 4 incontri individuali hanno l'obiettivo di monitorare l'andamento del peso e delle abitudini alimentari, pianificando, al bisogno, programmi personalizzati. Si svolgono al secondo e terzo trimestre, poi a 6 mesi dal parto e a 12 mesi. Costo dell'intero percorso: 76 euro. Ecco qualche consiglio e una ricetta sana e gustosa per le nostre lettrici in dolce attesa!

PER INFO: ICANS_NUTRIMAMMA@UNIMI.IT - WWW.ICANS.UNIMI.IT



LO SAPEVI CHE...

1 Hai bisogno del 30% in più di ferro

Ben disponibile in carne e pesce, c'è anche in legumi e ortaggi a foglia verde ma meno biodisponibile. Per facilitarne l'assorbimento basta associare succo di limone, succo d'arancia o passata di pomodoro (fonti antiossidanti).



2 È necessario il 50% in più di calcio

Lo si trova non solo nel latte e derivati ma anche in alcuni vegetali (radicchio, indivia, rucola, salvia), nella frutta secca (mandorle e nocciole), nel pesce azzurro (es. alici e sgombro) e infine nella acque mediamente mineralizzate con un contenuto di calcio superiore a 150 mg/l.



3 Puoi combattere la nausea

Con lo zenzero e/o le mandorle.

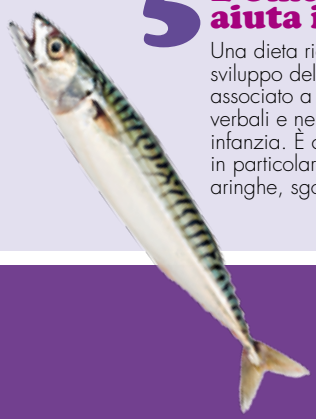


4 Anche il piccolo impara a riconoscere i sapori

Aglio, cipolla, porro, scalogno, cavolo, carciofo, peperone, asparagi, sedano, spezie sono alimenti ricchi in vitamine, antiossidanti e composti bioattivi che fanno bene alla salute. Se la donna li consuma durante la gravidanza, il bambino impara a conoscerne i sapori attraverso il liquido amniotico e, una volta nato, ritroverà gli stessi sapori nel latte materno, così affronterà lo svezzamento con meno difficoltà.

5 L'Omega 3 aiuta il feto

Una dieta ricca in Omega 3 aiuta lo sviluppo del sistema nervoso del feto ed è associato a quoziente intellettivo, capacità verbali e neuromotorie migliori nella prima infanzia. È consigliabile consumare pesce, in particolare quello azzurro (es. acciughe, aringhe, sgombro), 2 volte alla settimana.



Piccoli Elfi

Battesimi, Baby Shower, Compleanni
e Party con stile e semplicità

www.piccolielfi.it







GAMBE PERFETTE!

L'EPILAZIONE GIUSTA PER OGNI ESIGENZA

Finalmente si avvicina la bella stagione e tutte desideriamo essere più che mai perfette. Le gambe diventano oggetto di cure e trattamenti, primo fra tutti, l'epilazione. Ma siamo davvero sicure di fare quella più adatta alle nostre esigenze? Abbiamo incontrato Greta, che ha fatto del proprio centro estetico un punto di riferimento per un'epilazione a regola d'arte, con personale specializzato nelle diverse tecniche. Eccole tutte, con caratteristiche e punti di forza.

CON LO ZUCCHERO

A base di acqua, zucchero e limone, è una tecnica antichissima, nata in Oriente. Naturale al 100%, si caratterizza per l'estrema delicatezza, lasciando la pelle morbida e setosa. Implacabile con tutti i peli, lunghi o corti che siano!

Punti di forza

- Sfila i peli completamente dalla radice ma non traumatizza il follicolo
- Consigliata per chi ha problemi di follicolite, peli incarniti, doppia crescita e rottura di capillari, perché l'applicazione avviene a temperatura corporea.
- Applicata e rimossa manualmente, si attacca solamente ai peli e non alla pelle, quindi non causa dolore e rossori
- La ricrescita è più lenta, solo dopo 4/6 settimane, e l'uso costante aiuta lo sfoltimento.

SKINS BRASILIAN WAX

Una tecnica e un prodotto che fanno la differenza! Un mix di resine che si riscalda a basse temperature.

I punti di forza

- Indolore.
- Regolarizza la crescita.
- Rimuove con facilità i peli incarniti.
- Lascia la pelle morbida e setosa.

ALLA MICRORESINA

Questa speciale resina naturale brevettata assicura un metodo di epilazione professionale, veloce, con un buon rapporto qualità-prezzo.

Punti di forza

- Rispetta la fisiologia cutanea
- In confronto alle cere tradizionali, crea meno problemi legati all'infiammazione e ai peli incarniti.

CON IL FILO ORIENTALE

Una tecnica che esiste da millenni, consiste in un filo di cotone e seta; grazie alle mani esperte dell'estetista estrae il pelo dal bulbo.

I punti di forza

- Ritarda la crescita
- Estrae il pelo direttamente dal bulbo, senza traumattizzare il follicolo
- Estremamente delicata, viene usata soprattutto sul viso, donando lucentezza (soppraciglia,labbro superiore, mento, basette, fronte ecc).

AL MIELE

Spalmata sulla pelle a 42°C, aiuta il follicolo pilifero ad aprirsi e quindi permette di estirpare i peli alla radice.

Punti di forza:

- Molto delicata.
- Riduce rossore e irritazioni.

Presso il Centro Estetico Greta si effettuano anche altri trattamenti viso e corpo. Consulta il sito!

CONOSCI LA DIFFERENZA?

Depilazione
È L'ELIMINAZIONE DEL PELO DALLA SUPERFICIE DELLA PELLE

Epilazione
È L'ELIMINAZIONE TOTALE DEL PELO, COMPRESO IL BULBO!

CENTRO ESTETICO GRETA
CORSO VERCELLI, 52
TEL. 02.4986936
WWW.CENTROESTETICOGRETA.COM

fattoremamma

PeriodoFertile

Baby shower PARTY

7 MAGGIO 2016

dalle 10.00 alle 18.00



INGRESSO GRATUITO

C/O Westin Palace Hotel
P.za della Repubblica, 20 Milano

INGRESSO GRATUITO

La festa delle mamme in attesa

Un'intera giornata dove le mamme in gravidanza potranno partecipare a minicorsi di yoga, massaggio, laboratori artistici, belly painting e altro ancora.

Per chi vuole approfondire temi legati a nascita e primi mesi, si terrà inoltre un incontro con ostetriche e altri professionisti di riferimento.

Tutte le mamme partecipanti verranno poi omaggiate con una gift box* per i loro piccoli e avranno la possibilità di incontrare i migliori brand che offrono prodotti mamma e bimbo!

Per informazioni Tel +39.02.314639
http://www.fattoremamma.com/baby-shower-party

* fino ad esaurimento scorte

Il Baby Shower Party è un evento organizzato da FattoreMamma all'interno della **momsweek**, la settimana delle mamme!

momsweek

Dal 5 al 12 Maggio 2016, l'intera città di Milano, tramite le sue location, negozi, strutture, offrirà una serie di eventi, laboratori, serate, attività dedicate alle mamme e agli operatori del settore.

Per maggiori informazioni: **www.momsweek.it**

RESPIRA UN'ARIA DIVERSA!

UN AIUTO DAL PURIFICATORE A TECNOLOGIA INTELLIGENTE

Non ci pensiamo spesso, ma l'**inquinamento** non è solo quello dell'aria esterna. L'**aria interna** può essere da 2 a 5 volte più inquinata di quella esterna (studio condotto dall'OMS) essendo infatti la somma di quella presente nei due ambienti, con le rispettive sostanze. Quali? Il particolato: polveri ultra sottili che rimangono sospese nell'aria e che vengono respirate, come ad esempio i gas derivanti dalla cottura; i VOC (Volatile Organic Compounds) sostanze chimiche derivanti da prodotti chimici utilizzati in casa (detergenti, deodoranti, vernici) oppure dagli arredamenti; poi gli inquinanti biologici, come acari, polveri, batteri, virus, pollini, muffe e spore.
Tutte queste sostanze sono **invisibili all'occhio umano**, ma non per questo non ci sono, perciò è importante purificare l'aria casalinga, soprattutto se si hanno figli piccoli e specialmente se si vive in zone ad alto tasso d'inquinamento, come le aree metropolitane e i dintorni.
Nel periodo primaverile, poi, diventa rilevante il tema delle **allergie** e il purificatore d'aria aiuta ad eliminare pollini e allergeni dagli ambienti domestici.
Il **Purificatore AC4012/10** è basato sulla tecnologia di purificazione Philips VitaShield IPS (Intelligent Purification System) che **non utilizza nessun componente chimico** o ionizzatore per purificare l'aria, ma lo fa in maniera assolutamente naturale e sicura. Infatti il sistema risucchia l'aria sporca e la fa uscire pulita. L'aria passa attraverso **3 filtri**: pre-filtro, che cattura le particelle più grandi e grossolane come polveri e peli; filtro a carboni attivi che cattura gas e odori; filtro HEPA che blocca virus e batteri.

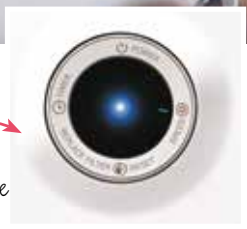




IN BREVE
Purificatore d'aria AC4012/10

- TECNOLOGIA VITASHIELD IPS CON SISTEMA A FILTRI MULTIPLI
- RIMUOVE LE PARTICELLE FINO A 20 NANOMETRI DI DIMENSIONE
- RIMUOVE IL 99,9% DEI BATTERI* PRESENTI NELL'ARIA
- SENSORE INTELLIGENTE CHE CONTROLLA LA QUALITÀ DELL'ARIA E NE DÀ UN FEEDBACK LUMINOSO (BLU-VIOLA-ROSSO)
- TRE VELOCITÀ PER CONTROLLARE IL FLUSSO DELL'ARIA E LA RUMOROSITÀ
- TIMER 1/4/8 ORE FACILE DA IMPOSTARE
- CLINICAMENTE TESTATO COME PRODOTTO ADATTO PER GLI ALLERGICI DA ECARF (European Center for Allergy Research Foundation)*

** test report disponibili per la consultazione*



PURIFICATORE D'ARIA AC4012/10
WWW.PHILIPS.IT
IN VENDITA SU AMAZON

PHILIPS

il melo di Plinio





"Rispettare il bambino non è solo semplice diritto del bambino ma è anche la modalità di salvaguardare la vita stessa"

Maria Montessori



ADVERTISING | GAIA AVALLONE

IL MELO DI PLINIO È UN ASILO NIDO PENSATO PER ACCOGLIERE BAMBINI E BAMBINE DAI TRE MESI AI TRE ANNI, PER OFFRIRE LORO UNO SPAZIO IN CUI CRESCERE E FARE ESPERIENZE, A PARTIRE DAI LORO REALI BISOGNI. IL MELO DI PLINIO È ANCHE UNO SPAZIO DI ACCOGLIENZA E ASCOLTO PER I BAMBINI E LE LORO FAMIGLIE. UN LUOGO IN CUI BAMBINI ED EDUCATRICI COSTRUISCONO INSIEME OGNI GIORNO UNA QUOTIDIANITÀ RICCA, CHE OFFRE SPUNTI IMPORTANTI AL LORO PERCORSO DI CRESCITA, CON L'OBIETTIVO DI AIUTARE ADULTI E BAMBINI A STARE INSIEME IN MODO SERENO.

IL MELO DI PLINIO - VIA PLINIO 16 - TEL. 02 23168537 - WWW.ILMELODIPLINIO.IT

DISEGNARE CHE PASSIONE!

È FORSE UNO DEI GIOCHI PIÙ ANTICHI DEL MONDO, MA SEMPRE AMATO DAI BAMBINI. FORSE OGGI, CHE SIAMO INVASI DALLE TECNOLOGIE DIGILTALI, È DA RISCOPRIRE. ECCO TRE BELLISSIME IDEE.

dalla Francia

POSTER GIGANTE

Poster e rotoli da colorare, tovagliette, bicchieri, cappellini per le occasioni di festa, poster fosforescenti che illuminano la stanza, sono le proposte di questo giovane marchio francese fondato da Elvire Laurent e Marie-Cerise Lichtle, illustratrici e grafiche. I loro disegni invitano tutti a giocare: colori vivaci, disegni e personaggi umoristici portano gioia in qualsiasi stanza della casa. Un esempio? Il poster gigante da colorare Piramidi, 115x80 cm, costa 11 euro, bello anche come idea regalo! Di **Omy Design & Play**.

Da: **Moroni Gomma**, Corso Matteotti, 14
Tel. 02.796 220 - www.moronigomma.it





dal Belgio

IL MINI ATELIER

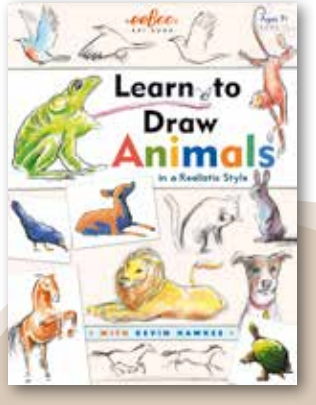
Una comoda e bella valigetta portatile, con tracolla, pronta per contenere tutto l'occorrente per disegnare: un'ampia tasca per matite e colori, (6 pennarelli colorati già in dotazione) e un bellissimo quaderno per gli appunti e gli schizzi. È in cotone plastificato, resistente e lavabile, disponibile in tantissime fantasie trendy e di design. Ideale quando si va al ristorante, in viaggio in treno o in aereo, o in qualunque situazione fuori casa!

Di **Les Skewies**, distribuito in Italia in esclusiva da Lm Cards srl.

Da: **Le Civette sul Comò** - Via Vannucci, 2
Mobilnovo Ergonomia&Natura - Via Rembrandt, 2
Melissa V. - Via Enrico Noe, 15
Rita Cartoleria - Novate Milanese







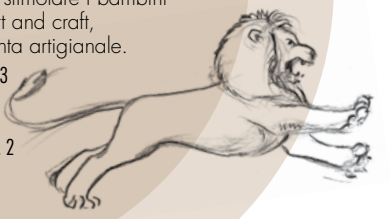


dagli USA

I MANUALI PER IMPARARE A DISEGNARE

Ecco un bellissimo manuale d'arte per imparare a disegnare gli animali, sulla base delle figure dell'illustratore Kevin Hawkes. L'idea è di **eeBoo**, piccolo produttore di giocattoli newyorchese che propone tantissime idee per stimolare i bambini nel campo dell'arte e dell'art and craft, con un'inconfondibile impronta artigianale.

Da: **Tondomondo** - Via S. Calocero, 23
Salina - Viale Abruzzi, 51
Nuovi Interni - Cusano Milanino
Le Civette sul Comò - Via Vannucci, 2





scopriamo il tuo vero io.

dal 2009 a Milano la Clinica del Viso,
il primo centro medico specializzato
nell'armonia del volto.

biostimolazione cutanea, peeling chimico e laser soft, fili liftanti e rivitalizzanti, estetica del sorriso, chirurgia e medicina estetica, epilazione laser, botox e fillers all'acido jaluronico: sono solo alcune delle nostre proposte.

Clinica del Viso

Piazza Repubblica 21, Milano
www.clinicadelviso.it
N.verde: 800 132 850

events









12 MARZO 2016

CASTING NUOVI VOLTI

MODA MODÀ

Quanti bambini si sono presentati con i loro genitori al casting organizzato dall'agenzia Moda Modà! È stata un'occasione per fare delle belle foto e divertirsi, facendo una nuova esperienza. Un ringraziamento a tutto lo staff dell'agenzia, per la cortesia e la professionalità, a Loacker per la gustosa merenda e a Giotto F.I.L.A. per gli utilissimi gadget! Speriamo di vedere presto i nuovi volti selezionati in uno dei nostri prossimi servizi!
www.modamodakids.com

Evento in partnership con Milano MOMS.









Daniela, booker e Silvia Torchio, titolare dell'agenzia Moda Modà









Grazie a Loacker e Giotto F.I.L.A. per i regalini!



VISITA GRATUITA
A TUTTI I BAMBINI FINO A 12 ANNI
presentando
QUESTO NUMERO DI **MILANO MOMS**,
FINO AL
30/05/2016

Dott.ssa Paola Polacco

Studio di Ortodonzia e Odontoiatria Infantile

TRATTAMENTI

- Ortodonzia intercettiva
- Ortodonzia tradizionale
- Ortodonzia prechirurgica
- Ortodonzia invisibile (linguale e allineatori trasparenti)
- Ortodonzia dell'adulto
- Trattamento dei problemi relativi all'articolazione temporo-mandibolare
- Prevenzione e fluoroprofilassi
- Sbiancamento
- Trattamento del digrignamento e del bruxismo
- Cure dentali nei bambini e sigillature



DOTT.SSA PAOLA POLACCO

Si laurea in Odontoiatria presso l'Universitá degli Studi di Milano e consegue la Specializzazione in Ortodonzia con lode presso la stessa Universitá. Si occupa esclusivamente di Ortodonzia e di Odontoiatria dell'infanzia da oltre 20 anni, aggiornandosi di continuo, frequentando corsi in Italia e all'estero ed in particolare quelli proposti dalla Roth - William Orthodontic Foundation, dal gruppo FACE (Functional And Cosmetic Excellence) la cui filosofia di trattamento si basa sul raggiungimento dell'armonia tra occlusione dentale, funzione masticatoria ed estetica del viso.



CORSO PLEBISCITI, 11 • TEL. 02.70103392 - 366.2633968 • COME RAGGIUNGERCI: • LINEE AUTOBUS 54,61,62,90,91,92
• PASSANTE FERROVIARIO: FERMATA PIAZZALE DATEO, COLLEGAMENTO CON LINEA METROPOLITANA • PARCHEGGIO: A 300 MT DALLO STUDIO IN PIAZZALE DATEO
ORARI: LUNEDÌ: 13-19.30 MARTEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ: 8-12 / 13-19.30 VEN: 8-12 SAB: 9-12 (UNA VOLTA AL MESE)

events











19 MARZO 2016

LA PRIMAVERA IN TAVOLA!

LA SCUOLA DI CUCINA DI SALE&PEPE E SILVIADEIFIORI

Abbiamo imparato a realizzare un meraviglioso centrotavola, guidate dalle mani esperte di Silviadeifiori, nell'accogliente Scuola di Cucina di Sale&Pepe. Una mattinata all'insegna della creatività, per tutte coloro che amano il mondo della tavola e dei fiori. Un connubio meraviglioso che non mancheremo di esplorare ancora! Non perdetevi le prossime iniziative in calendario!

Un'esperienza nata in collaborazione con Milano MOMS
www.scuoladicucina.it - www.silviadeifiori.com

milano MOMS · La Scuola di Cucina · silviadeifiori











Le partecipanti con Silvia



Il meraviglioso centrotavola!

YOGA

SPAZIO
GARIBALDI77
Milano

PILATES



Yoga

Ashtanga Yoga
Dharma Yoga
Hatha Yoga
Jiva Mukti
Kundalini Yoga
Prana Vashya
Yoga in
gravidanza

Pilates

Lezioni di gruppo e individuali
Percorsi mirati con "Reformer"



Trattamenti Olistici:

Trattamento Indiano del Viso - Zen Shiatsu - Riflessologia Plantare

Abbigliamento, Accessori e Gioielli

Shop at **WWW.WEARESSENTIAL.COM**

Spazio Garibaldi 77, Corso Garibaldi 77, Milano - info@wearessential.com
Tel. +39 02 76212425, Cell. +39 348 0920957

SPAZIO
GARIBALDI77

Coupon valido per una **lezione gratuita di YOGA o PILATES** oppure **sconto di 10** € su una Lezione Individuale.

*I coupon non sono cumulativi – validità 30 Giugno 2016

IL CASOLINO

Alimenti artigianali e biologici



Da noi puoi trovare: frutta e verdura biologiche e a KMO;
alimenti e cosmetica per l'infanzia; pane fresco a lievitazione naturale;
carne fresca biologica; formaggi e latticini di qualità; succhi e confetture;
pasta, cereali e legumi; sughi, creme e sottoli; biscotti;
alimenti senza glutine e per vegani; una ricca cantina di vini
e birre artigianali; detersivi biologici alla spina e tanto altro ancora.

Aperto dal Lunedì al Venerdì 9:30 - 14:30 e 15:30 - 19:30
e il Sabato 9:30 - 13:30 e 15:30 - 19:30

IL CASOLINO - Via Paracelso, 10 (M1 Lima - M2 Loreto e Piola) - Tel. 02.39443850
WWW.ILCASOLINOMILANO.IT - FACEBOOK\IL CASOLINO.

W IL DESIGN



AL FUORI SALONE

Scopriamo tutto per
la cameretta!



SEDUTI

MA NEL MODO
GIUSTO!

SERVIZIO PUBBLIREDAZIONALE

VADO IN CAMERETTA!

PER GIOCARE, STUDIARE, RIFUGIARSI: LA CAMERETTA CONTINUA AD ESSERE UN LUOGO MAGICO, INTIMO, CHE CI ACCOMPAGNA DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA. ECCO LE PROPOSTE DI NIDI, AZIENDA ALL'AVANGUARDIA NEL DESIGN, NELLA QUALITÀ E CON IDEE SEMPRE INNOVATIVE.

FLARE
Letto con gambe in legno
e testiera imbottita in feltro,
giroletto color canapa.
108 x 92 x 219 cm



NIDI AL FUORISALONE

Vieni a conoscere dal vivo le proposte NIDI in due vere camere arredate, decorate, e vissute in versione bambino e bambina. In esposizione anche la nuova collezione di stickers, tappeti, carte da parati, tavoli e pouf!

NIDI, design space for children
martedì 12 - domenica 17 aprile 2016
Corso Garibaldi, 117



CAMELOT
Struttura color canapa,
pannello con rivestimento
in tessuto, scala **Peggy** a pioli.
214 x 193,7 x 152 cm

INDY
Letto con cassetti,
color bianco e mirtillo.
102 x 40,6 x 235 cm





CAMELOT CON SCRITTOIO
Struttura color nuvola, scrittoio
e pannello color ninfea.
Pouf **Ello** con rivestimento in feltro.
214 x 193,7 x 152 cm



Crea la tua cameretta con i diversi arredi tutti colorati

CAMERETTA CON LETTO FLARE

Cabina armadio **Cabi** bianca con pannello in feltro. Libreria **Holly** con struttura color prezzemolo, fianchi e mensole bianchi. Scrittoio bianco, cassettiera color prezzemolo. Sedia **Tak** in ecopelle, letto **Flare**, comodini **Luce** sospesi color mirtillo e prezzemolo. Pouf **Cube** con rivestimento in feltro. Tappeto **Circle Blue** in cotone. Carta da parati **Square white**.



WOODY CON LIBRERIA

Colore natura, vano a giorno e pomoli color prezzemolo.
120 x 190,7 x 60,6 cm



WOODY

Armadio colore nuvola, gambe e pomoli color carota.
120 x 190,7 x 60,6 cm

Armadio **Woody**, color raperonzolo, gambe e pomoli color cenere.
120 x 190,7 x 60,6 cm



WOODY. CASSETTIERE CON POMOLI

Base color natura e pomolo color pomodoro.
45 x 112,9 x 47,8 cm

COMODINI COLOR LIMONE

Maniglie **Puzzle** color ortensia e bianche.



NIDI
WWW.NIDI.IT

nidi
design space for children

SEDUTO • FERMO • COMPOSTO MEGLIO DI NO

UNA VOLTA "SEDERSI BENE" SIGNIFICAVA STARE FERMI E COMPOSTI. OGGI LO SAPPIAMO PER CERTO: NON ESISTE NIENTE DI PIÙ SBAGLIATO!



Le posture statiche sono dannose per tutti, ma in modo particolare per i bambini e gli adolescenti, per i quali il movimento assume una funzione ancora più importante.
Attività come correre nei prati, arrampicarsi sugli alberi, giocare a palla sviluppano le capacità motorie e coordinative. Purtroppo, le nuove generazioni non sempre possono fare queste esperienze quotidianamente. I ragazzi trascorrono molte ore seduti, fermi al computer, a studiare e davanti alla televisione, costringendo il proprio corpo in posizioni statiche prolungate.
Recenti ricerche hanno evidenziato che i danni posturali alla colonna vertebrale, dovuti a posizioni scorrette, iniziano nella pubertà e che, se non corrette entro i primi 10 anni di vita, sono difficilmente trattabili successivamente. Questa fase della crescita ha quindi un'importanza decisiva per la salute futura dei ragazzi.
Gli adulti spesso dicono ai ragazzi di sedersi composti e stare fermi, in realtà non sanno che la posizione migliore è quella che consente il movimento naturale del corpo. I ragazzi, da parte loro, cambiano spesso posizione per assecondare l'esigenza del corpo di muoversi.
Ecco perché le sedie Varier® sono state progettate per stimolare il movimento, permettendo di assumere posture differenti, lasciando sempre la colonna vertebrale in assetto fisiologico, con benefici sia per il fisico sia per la mente.



Balans®. Pensate per assecondare il movimento
Il concetto di base di Varier Variable e di tutte le sedute Balans® è molto semplice: sono tipi di seduta che rispettano la tendenza naturale del corpo a muoversi e lo mantengono nella sua postura più naturale. In questo modo, i muscoli restano attivi e meno tesi, devono "lavorare" e vengono quindi rafforzati.
La seduta Balans® di Varier Variable lascia il busto libero e in equilibrio, così i muscoli della schiena e dell'addome si muovono, prevenendo l'accumulo di tensione a livello della schiena, del collo e delle spalle. Inoltre la base basculante favorisce il movimento dei piedi, svolgendo un'azione determinante nell'attivare il flusso di ritorno del sangue verso il cuore.

Meglio si respira, più si è concentrati
Una posizione seduta, mantenuta a lungo, provoca fastidio, affaticamento e spossatezza. Respirare profondamente migliora la circolazione e influisce positivamente sulla stanchezza mentale. Alleggerendo il peso sulla colonna vertebrale e am-

pliando l'angolo tra busto e cosce, le sedute Varier migliorano la respirazione, con il risultato di una maggiore capacità di concentrazione. Studiare diventa meno faticoso!

I vantaggi degli appoggi per le ginocchia
Il sistema Balans®, grazie all'asse di seduta leggermente inclinato in avanti e all'appoggio delle ginocchia, riduce il peso che grava sulla schiena, scaricandolo sulle ginocchia e sui piedi. Grazie agli appoggi per le ginocchia che sono alla base del concetto Balans® e che permettono al bacino e alla colonna vertebrale di rimanere in una posizione naturale, il busto si mantiene in equilibrio da solo, e può giovare di un leggero e costante movimento.

L'IMPORTANZA DI UNA SEDUTA ERGONOMICA

Per lo studio
Quando iniziano ad andare a scuola, i bambini restano seduti per molte ore al giorno. Tale postura è quindi quella che influenza maggiormente la struttura della loro colonna in crescita e, se mantenuta in modo scorretto per un lungo periodo, può essere dannosa per lo sviluppo fisico, oltre che fonte di dolore e malessere. È importante che i ragazzi siano quindi messi nelle condizioni di sedersi bene nel corso delle attività di studio, per lo meno a casa. Movimento, variazione e libertà sono i principi alla base del concetto Balans® di Varier Variable, progettato per assecondare il movimento del corpo e non per reprimerli. Perché restare fermi è molto più faticoso e dannoso che muoversi.

Per il gioco
Giocare oggi significa troppo spesso restare per ore davanti al computer. La posizione tipica (e sbagliata) del giocatore di videogames? Testa protesa, iperlordosi (ossia un'eccessiva curvatura) del collo e mandibola indietro. Durante le ore di svago al computer, che sembrano ormai inevitabili, è opportuno fornire quindi una seduta che non induca posizioni di autocompensazione, ma che invece dia un corretto supporto, la possibilità di variare posizione e che stimoli il movimento.
Non è mai troppo presto per imparare a stare bene e ad avere una postura corretta!



VARIER
WWW.VARIERFURNITURE.COM
varier

Le sedie Varier sono raccomandate dall'Associazione Italiana Chiropratici
ASSOCIAZIONE ITALIANA CHIROPRATICI







Centro Medico Monterosa

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
CENTRO DI PSICOTERAPIA E TERAPIA FAMILIARE
CENTRO PER LA PROCREAZIONE ASSISTITA
DI I LIVELLO

GINECOLOGIA:
Ecografia TVG 2D/3D - Colposcopia – DTC
Sonoisterografia - Pap Test – Duo Pap
Infertilità I Livello - PMA con Tecniche Ipnotiche
ed Energetiche

OSTETRICIA:
Ultra Test – Translucenza Nucale
Prenatal SAFE Test - Villocentesi Molecolare
Amniocentesi Microinvasiva Molecolare
Ecografia Ostetrica 2D-3D-4D
Ecocardio Fetale - Preparazione al parto
in Analgesia Ipnotica

SENOLOGIA:
Ecografia Mammaria 2D/3D - Comfortscan

PSICOLOGIA:
Terapia Individuale e Familiare - Terapia EMDR

ORTOPEDIA – FISIATRIA:
Tecar Terapia - Terapia Onde d'Urto Focali
Massofisioterapia - Osteopatia
Esame Baropodometrico – Plantari - Podologia

Allergologia - Andrologia - Cardiologia
Chirurgia Plastica ed Estetica - Colonproctologia
Dermatologia- Dietologia - Endocrinologia - Epatologia
Gastroenterologia - Infettivologia - Neurologia
Oculistica - Otorinolaringoiatria - Pediatria - Psichiatria
Reumatologia - Urologia

DIAGNOSTICA ALL'AVANGUARDIA
AL SERVIZIO DELLE MAMME

AMNIOCENTESI MICROINVASIVA. Un nuovo modo di eseguire il prelievo di liquido amniotico che permette di ridurre l'invasività, quindi il rischio legato alla procedura, messo a punto dal Dr. Luciano Ghisoni in base alla sua lunga esperienza nella diagnosi prenatale invasiva.

SAFE TEST. Un test innovativo, semplice e sicuro, per la diagnosi prenatale non invasiva della sindrome di Down e delle principali anomalie cromosomiche fetali.





CENTRO MEDICO MONTEROSA - Via Monte Rosa, 3 (M1 Buonarroti) - Tel. 02.48001155 - www.centromedicomonterosa.it

SPECIALE
campi estivi

SPORTIVO O IN INGLESE.
IN CITTÀ, AL MARE
O IN MONTAGNA.
SCEGLI IL CAMPO ESTIVO
CHE TI PIACE DI PIÙ!



La nuova collezione di bici
per la primavera/estate 2016
di Imaginarium

Gazzetta SUMMER CAMP

La vacanza che mi porterò dentro per sempre.



PRENOTA ONLINE!

Jellyfishadv.com

CON GAZZETTA SUMMERCAMP, UN'ESTATE INDIMENTICABILE!

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

La Gazzetta dello Sport e Sport&School, il Tour Operator per i giovani tra i 6 e i 19 anni, offrono la possibilità di vivere una settimana indimenticabile.

SPORT & SCHOOL Travel Agency Tour Operator

ISCRIVITI ONLINE SU GAZZETTASUMMERCAMP.IT

SPORT

La vacanza per approfondire regole e tecniche dello sport preferito da tuo figlio: calcio, bike, nuoto, tennis, basket, volley, arti marziali, ginnastica, equitazione e molti altri; oppure per dedicarsi ad un insieme di discipline sportive diverse al mare o in montagna, sempre seguiti da allenatori qualificati.

PASSIONI

I camp tematici in cui vivere le proprie passioni, dalla musica alla danza, dall'arte allo yoga, dalla fotografia alla cucina, fino all'alimentazione sull'onda di EXPO, per una settimana all'insegna dell'entusiasmo, del divertimento e della formazione insieme a stimati professionisti del settore.

VIAGGI STUDIO

Una vacanza all'estero indimenticabile, in Gran Bretagna, Irlanda o Malta per migliorare la conoscenza dell'inglese e conoscere tanti nuovi amici da tutto il mondo; oltre alle lezioni verranno proposte attività sportive e ricreative e splendide escursioni per conoscere luoghi come Edimburgo e Londra.



IL CATALOGO 2016, scaricatelo su www.gazzettasummercamp.it

Gazzetta Summer Camp

SPORT NATURA E TANTO DIVERTIMENTO PER L'ESTATE 2016

Il catalogo 2016 dei Gazzetta Summer Camp non tradisce le aspettative: tantissime opportunità per bambini e ragazzi di vivere un'esperienza unica. L'obiettivo è sempre quello che ha guidato questa iniziativa fin dalla sua nascita, nel 1985: creare una vacanza sportiva non agonistica, orientata verso il divertimento, l'attività di gruppo e in mezzo alla natura. I camp si volgono in **splendide località di montagna**, tra le Dolomiti trentine a Canazei - Campitello e di **mare**, in Friuli Venezia Giulia, a Lignano Sabbiadoro e Marina Julia, in strutture dotate di impianti sportivi di altissima qualità. Accanto alle tradizionali proposte che vedono protagonisti **sport classici** come la pallavolo, la pallacanestro, il tennis e il nuoto la scelta si arricchisce con **altre importanti discipline sportive** tra cui la scherma, l'equitazione, il karate, il rugby, la ginnastica ritmica, il nuoto sincronizzato. Vi sono anche **camp multisport** che consentono di mettersi alla prova in più discipline differenti. I ragazzi sono seguiti da team di sportivi professionisti in grado di trasmettergli non solo la tecnica ma anche i valori e la passione che alimenta ogni attività sportiva. Inutile sottolineare il grande valore di vivere un'esperienza **all'aria aperta**, in compagnia, che consente di **socializzare** e di fare attività in gruppo, lontani dalla televisione e dalle tecnologie digitali… per un ritorno a valori semplici ma fondamentali.

noi c'eravamo alla presentazione ufficiale!

Vi raccontiamo le novità esclusive per il 2016!

CAMP IN VACANZA CON MAMMA E PAPÀ

Su misura per genitori e figli, gioco, divertimento, sport, natura e relax per tutta la famiglia, da condividere! A Canazei e Campitello di Fassa. Dal 16 al 22 giugno.

CAMP FATTORIA

Tra le Dolomiti trentine, per conoscere da vicino l'accudimento degli animali di una vera fattoria e imparare tutto sulla cura dell'orto, con momenti di relax e di sport. Dal 16 al 22 giugno.

CAMP ATLETICA

Velocità, corsa ad ostacoli, salti e lanci, sotto la guida della storica società Atletica Riccardi Milano. Dal 28 giugno al 4 luglio.

CAMP SOCCER ARSENAL

Con i tecnici certificati Arsenal Soccer School per una full immersion nel mondo del calcio, da protagonisti. Dal 16 giugno al 22 giugno e dal 22 giugno al 28 giugno.

CAMP RUGBY

tecnici federali di massimo livello ed atleti saranno in campo con i giovani rugbisti per un lavoro di squadra intenso, tecnico e divertente. Dal 28 giugno al 4 luglio e dal 4 luglio al 10 luglio.

CAMP ARTE

Un camp di laboratori che propongono, grazie ad una conduzione svolta da esperti artisti, un approccio giocosa ad alcune tecniche artistiche legate all'action painting. Dal 28 agosto al 3 settembre.

DA NON PERDERE!

I campi che uniscono sport e lingue, per imparare il tedesco e l'inglese e quelli dedicati alla musica, al canto e alle fotografia!


camp arte


camp rugby


pallanuoto

PER INFO
WWW.GAZZETTASUMMERCAMP.IT

John Peter Sloan la Scuola®

READY FOR SUMMER? ECCO DUE BELLISSIME PROPOSTE

Quest'estate John Peter Sloan la Scuola® organizza due tipologie di summer camp per i ragazzi delle scuole primarie e secondarie inferiori



1

CON IL MILAN
SPORT E INGLESE, PER LA GIOIA DI MAMME E BAMBINI!

Due grandi marchi s'incontrano per promuovere l'eccellenza delle loro competenze. Il Milan Junior Camp in english è uno stage calcistico in inglese di 13 giorni (dal 10 al 23 luglio) per ragazzi tra i 6 e i 14 anni che si svolgerà a La Thuile (AO). L'obiettivo didattico è di migliorare l'inglese dei ragazzi con il "Metodo Sloan", l'obiettivo tecnico è legato al calcio tramite la metodologia AC Milan.

2

CON VALTUR
"A PIECE OF ENGLAND"... IN ITALIA!

È il primo Summer Camp in english in Italia di Valtur by John Peter Sloan - la Scuola® Offre ai ragazzi vacanze studio altamente esperienziali per il miglioramento della lingua inglese unendo la didattica Sloan alla qualità di viaggio offerta da Valtur. I camp, di 8 giorni, sono destinati ai bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni, si svolgeranno nei villaggi vacanze Valtur di Grottammare (AP) e Rossano Calabro (CS) da metà giugno a fine luglio. L'obiettivo è... imparare, divertendosi!



COS'È IL METODO SLOAN FOR KIDS?

Quello che i bambini non sanno è che divertendosi e giocando imparano in modo naturale la materia più importante per il loro futuro: l'inglese. Con il metodo rivoluzionario messo a punto da John Peter Sloan, che tiene conto delle difficoltà tipiche dei bambini italiani nell'affrontare la lingua inglese, si imparano nuove parole e si studia la grammatica giocando, usando la musica, sfidandosi sulla pronuncia; e mettendo in pratica quanto viene insegnato. Un esempio? Improvvisarsi attori con dei giochi di ruolo, fare la merenda in inglese così da imparare in modo spontaneo e naturale a fare delle richieste, a ringraziare... a comunicare! Le attività sono tantissime, il trucco è non annoiarsi mai! E se tutto ciò accade in vacanza tutto acquista ancora più valore!

JOHN PETER SLOAN – LA SCUOLA
TEL. 02.20242154 - KIDS.MILANO@JPSCUOLA.IT - KIDS.JPSCUOLA.IT
FACEBOOK: JOHN PETER SLOAN LA SCUOLA FOR KIDS

VACANZE IN CITTÀ?
C'è il CITY CAMP, in collaborazione con Festavventura e Ciao Tata... mamme chiedete subito informazioni! Leggete nella pagina accanto

John Peter Sloan la Scuola for KIDS

Le Ragazze di CiaoTata

info@ciaotata.it - www.ciaotata.it - 347.4620155

FESTAVVENTURA
VIVI LA TUA FANTASIA

CARI GENITORI,
NON VI SIETE ANCORA ORGANIZZATI
E L'ESTATE E' ALLE PORTE?

Nessun problema, i vostri bambini li teniamo noi!
Venite a scoprire le proposte estive di Festavventura in collaborazione con John Peter Sloan la Scuola e Ciao Tata.

Da Giugno a Settembre per tutto il giorno o mezza giornata i vostri bambini potranno divertirsi, giocare, realizzare laboratori super divertenti e creativi anche in inglese.

Il campus unisce la didattica Sloan all'animazione delle ragazze di Ciao Tata.
Il tutto in una struttura polifunzionale, innovativa e sorprendente.





Contattaci per scoprire i workshop in programma e i dettagli delle proposte estive!

www.festavventura.it
facebook.com/festavventura
info@festavventura.it
02 89 45 24 85
via Zuretti 47/a, Milano

www.ciaotata.it
info@ciaotata.it
347 462 01 55

www.jpscuola.it
facebook.com/jpscuola
kids.milano@jpscuola.it
02 202 42 154
via Boscovich 61, Milano





Campus Acqua

Clorofilla

DAL 4 AL 29 LUGLIO; 12-36 MESI E 3-6 ANNI

Il Campus "Acqua" ha, come luogo privilegiato e quotidiano delle esperienze dei bambini, **la piscina**, presente all'interno della struttura. Qui, guidati dall'istruttore Danilo Vaghi, i bambini potranno esplorare e giocare.

Quando non saranno in piscina, i bambini esploreranno anche altri ambienti:

- **Il giardino**, per sperimentare e osservare l'orto.
- **L'atelier del gusto**, in cui scoprire insieme alla cuoca il linguaggio del cibo, preparando una torta o una focaccia per gli amici.
- **L'atelier del corpo e del movimento**, dove è possibile inerpicarsi sulla parete dell'arrampicata, dondolarsi sulle funi o altalene di corda.
- **Gli atelier delle sezioni**, dove esplorare i linguaggi grafici e manipolativi.

I bambini, per tutta la giornata, sono immersi in un contesto bilingue, con insegnanti italiane e madrelingua anglofone.
Suddivisione per fasce di età: nido, scuola 3 anni, scuola 4 anni e scuola 5 anni.
Previste anche uscite sul territorio in piccoli gruppi per scoprire il quartiere, insieme agli amici.

CLOROFILLA
VIA CESARE DA SESTO, 5 - TEL. 02.58110091
INFO@NIDOSCUOLACLOROFILLA.IT

CLOROFILLA

Tan'atara

GIUGNO, LUGLIO E SETTEMBRE, 3-9 ANNI

Tante le attività proposte all'insegna del divertimento e della scoperta di angoli nascosti della vecchia Milano. Tan'atara è infatti in una zona strategica, vicina alla nuova Darsena e ai Navigli, culla di luoghi magici per storia e tradizione.
La mattina, per i più grandicelli, sarà dedicata alle uscite: navigando le conche del naviglio, scoprendo fattorie didattiche, giocando nei vicini parchi, visitando musei. Durante il pomeriggio proseguono le attività-laboratorio nella sede, fresca e luminosa. Incluse merenda e pranzo, sempre BIO!



È possibile iscriversi a più settimane.

SCONTI per più settimane, fratelli e "porta un amico".

ORARIO: 8.30-16.30





TAN'ATARA
VIALE COL DI LANA, 12
TEL. 02.83421808 - CELL. 393.8363647
INFO@TANATARA.IT - WWW.TANATARA.IT
FACEBOOK.COM/TANATARAKIDS

Tan'atara giocosamente insieme





Bugs & Daisies

GIUGNO E LUGLIO, DAI 2 AI 7 ANNI

Scuola materna in lingua inglese, Bugs & Daisies si apre anche agli esterni nei mesi di giugno e luglio, con un campus ricco di attività. Tante uscite, in visita ai musei per vedere mostre o rappresentazioni. E poi tutte le occasioni per stare all'aperto! Educational farm, sport center, outdoor pic nic, swimming pool in the garden!
La formula rispetta lo spirito della scuola: attraverso un rapporto quotidiano e naturale con la lingua inglese, grazie ad insegnanti madrelingua, i bambini imparano a comprendere sia le conservazioni che a comunicare in lingua.
All'interno della scuola è presente anche una cucina dove vengono preparati i pasti e le merende.

BUGS & DAISIES
VIA MASACCIO ,12
TEL. 02.4989436 / 349.8404967
INFO@BUGSANDDAISIES.COM

bhu-m Milano Mamme

DAL 27 GIUGNO AL 29 LUGLIO, DAI 3 AGLI 8 ANNI

Nelle due sedi milanesi tante nuove idee per "Summerbhu-m 2016" il campus estivo che intrattiene i bambini mentre mamma e papà ancora lavorano. Un mese di divertimento con educatrici esperte e appassionate. "I bambini devono vivere tempo di qualità, godendosi il periodo estivo anche in città" dice Laura una delle fondatrici di bhu-m. "La novità di quest'anno è l'assegnazione di un elemento (es. Sole) ad ogni settimana a partire dal quale vengono sviluppate attività di movimento, cucina, teatro, narrazione e musica" continua Marcella, socia fondatrice della sede centrale in Via Bianca di Savoia. E nella nuova sede di bhu-m Amendola, Paola progetta laboratori anche in francese (minichef, bricolage con materiali di riciclo, disegni, giochi musicali e di società).
Iscrizioni settimanali (8.30 -13.00 o 8.30 -16.30) e possibilità di iscrizione giornaliera.



BHU-M
VIA BIANCA DI SAVOIA, 7 - TEL. 02.4554 6958 INFO@BHU-M.IT
VIA DOMENICHINO, 38 - TEL. 02.36516420 PAOLA@BHU-M.IT



Join

DAL 13 GIUGNO, DAI 3 ANNI

Join propone settimane a tema in cui i bambini si divertiranno tra giochi di squadra, arte, riciclo, teatro, sport!





Settimana della creatività
Attività didattiche per dare libero sfogo all'espressione personale dei bambini attraverso laboratori creativi e originali, brevi sketch teatrali, burattini e marionette, giocoleria e tanto altro ancora, il tutto accompagnato da musica e balli.

Settimana dello sport
Ogni giorno, giochi di squadra differenti, insegnando il valore educativo dello sport nel rispetto delle regole. La settimana si concluderà con un divertente torneo al parco, in cui verranno messe in pratica tutte le capacità acquisite.

Settimana cartoons
Divertiamoci insieme ai personaggi preferiti dei cartoni animati dei bambini!
Si parte con una caccia al tesoro travestiti da pirati, passando nel regno ghiacciato di Frozen, finendo in un vero e proprio Far West con indiani e cowboy.

Giochi di squadra
Tanti giochi divertenti da fare in squadra per facilitare l'interazione e la socializzazione tra i bambini e l'apprendimento di piccole regole. Tutti pronti per il twister, il gioco della campana, libero fermo, 1 2 3 stella e tanto altro ancora!

JOIN
VIA ANTONIO STRADIVARI, 4
TEL. 02.36799630 - INFO@WEBJOIN.IT

Tomorò

DALL'8 GIUGNO AL 15 LUGLIO. DAI 3 AI 9 ANNI

Il campus avrà come tema i 4 elementi: ARIA, ACQUA, TERRA, FUOCO. Ogni settimana intorno al tema principale verranno organizzati giochi all'aperto, gite e percorsi sensoriali incentrati sulla psicomotricità e la creatività, con tecniche di arteterapia. Durante la settimana verrà costruita una scenografia e messo in scena, con la guida di un attore professionista, un racconto inventato e scritto insieme. Festa ed esibizione con i genitori alla fine della settimana.
Bimbi divisi per fascia d'età. Possibilità di frequenza giornaliera (8.30 -16.30) o solo la mattina.
Pranzo al sacco.



ILARIA CORTICELLI



TOMORÒ
VIALE LAZIO, 26
TEL. 392.7751027
INFO@TOMORO.IT

VOGLIA DI MARE?
INGANNA L'ATTESA!

jessicapenati.it

GONZAGA SPORT CLUB

- Dal **27 GIUGNO** al **29 LUGLIO** prenota ai tuoi bimbi un soggiorno da sogno: al nostro **ATHLETIC CAMP** il divertimento è assicurato!
- Vuoi essere pronto a **cavalcare le onde?** A giugno e luglio allenati in acqua con i nostri istruttori a prezzi speciali o divertiti con loro **imparando a tuffarti di testa!**
- E ricorda al **GONZAGA SPORT CLUB** quest'estate **"TI FACCIAMO LA FESTA!"** **Organizza qui le feste per i tuoi bimbi con il nostro staff.**





GONZAGA SPORT CLUB SSD A R.L.

Via Settembrini 17/A - 20124, Milano - T. 02 3676 5720
info@gonzagasportclub.it - www.gonzagasportclub.it








Mammamondo e Parties&Leisure

Ti invitano

Domenica 15 Maggio dalle ore 15:00 alle ore 19:00

alla

"FESTA DI PRIMAVERA"



TANTO DIVERTIMENTO PER TUTTI

Set fotografico a tema primavera con palloncini, fiori... e meravigliosi costumi e abiti
shooting fotografico by Elisafotografa
Intrattenimento per bambini di tutte le età **Candy bar** e piccolo rinfresco
Un raffinato **omaggio** per mamme e bambini

Vi aspettiamo, l'evento è gratuito! Scoprirete tutti i nuovi servizi di Mammamondo, Parties&Leisure e i loro partner

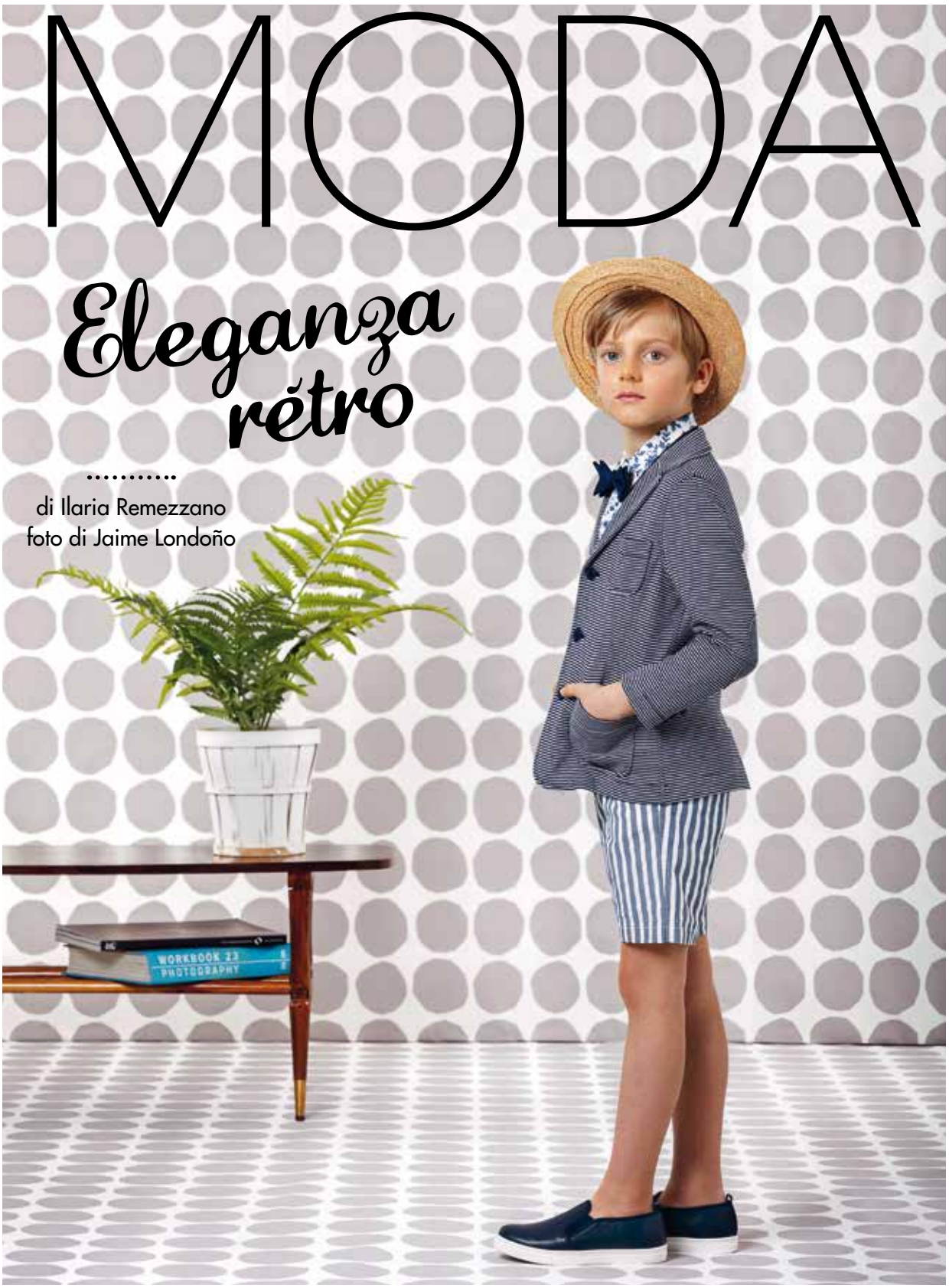
Dove:
Presso la sede di Mammamondo in via Cimarosa,4
R.S.V.P: info@partiesandleisure.com

Media Partner milano MOMS

MODA

Eleganza rétro

di Ilaria Remezzano
foto di Jaime Londoño



GIANFILIPPO. Blazer in jersey a righe e bermuda **Il Gufo**, da 94 euro e da 89 euro; camicia, **Hitch Hiker**, 72 euro; cappello in paglia, **Ermanno Scervino Junior**; 93 euro; papillon, **Sarabanda**, 10,90 euro; slip on blu, **Gusella**, 170 euro. Tavolino in legno, vaso, tutto *vintage*.

Baby models: Gianfilippo, Fiona, Anastasia, Ethan, Samuele, Emma, Federico e Valentina, Agenzia Moda Modà
Make up and hair stylist: Eleonora Sica - Si ringrazia Enrico Esposito per l'assistenza sul set
Carta da parati: Wallcovering Marimekko1 by Sirpi, distribuito da Jannelli&Volpi





ETHAN. Gilet doppiopetto e bermuda in lino, **La Stupenderia**, 159 e 135 euro; camicia a righe, **Pepe Jeans London Kids**, 49 euro; sandalo **Pèpè Children Shoes**, 121 euro. Sedia, tavolino, vaso, tutto *vintage*.

Nella pagina accanto. **ANASTASIA.** Abito stampato con fiocco sulla schiena, **La Stupenderia**, 249 euro; ballerina vitello laminato platino, **Primigi**, da 59,90 euro; cerchietto rosa, **Accessorize**, 8,50 euro.





FIONA. Total look **Simonetta**: completo con blusa, 160 euro e pantalone,160 euro. Mobile bianco primi'900, brocca di vetro, telefono in bachelite, tutto *vintage*.

Nella pagina accanto. **SAMUELE.** Giacca a righe, **Gusella**, 265 euro; camicia, **Pepe Jeans London Junior**, 55 euro; papillon, **Sarabanda**, 10,90 euro. Videocamera, sgabello, tutto *vintage*.



EMMA. Total look **Gusella**: Abito a fiori e ballerine coordinate, 195 e 180 euro.

Nella pagina accanto. **VALENTINA.** Coprispalle in cotone, **10X10AnItalianTheory Kids**, 380 euro; vestito, **United Colors of Benetton**, 39,95 euro; ballerine rosa, **Chicco**, da 39,90 euro; cerchietto, *vintage*. **ETHAN.** Blazer e bermuda in cotone a righe, **Simonetta Mini**, 249 e 130 euro; camicia, **Gusella**, 89 euro; sneaker nappa soft royal blu, **Primigi**, da 69,90 euro. Sgabello, *vintage*.





FEDERICO. Giacca e shorts in lino, **Armani Junior**, 230 e 140 euro; camicia, **Antony Morato Junior**, 39,90 euro. Televisore, sgabello in vimini, valigia, tutto *vintage*.

Nella pagina accanto. **ANASTASIA.** Top in macramè e strass, pantaloni in macramè, **Ermanno Scervino Junior**, 163 e 128 euro; ballerina, **Chicco**, da 56,90 euro; cerchietto con fiocco e strass, **Simonetta**, 65 euro. Tavolino, orsacchiotto di peluche, sedia, tutto *vintage*.





EMMA. Tuta a fiori, **Monnalisa**, 123 euro; calze colorate, **Collégien**, da 10 euro; sandali gialli, **Chicco**, da 24,90 euro. Sedia rosa, *vintage*.

DOVE...

Accessorize Corso Buenos Aires, 16, Via Torino, 25 - **Antony Morato Junior** www.moratojunior.com - **Armani Junior** Via Manzoni,11 - **Chicco** Via Dante, 6 - Corso Vercelli, Largo Settimio Severo, 2 (angolo Via Soresina) - Corso Buenos Aires, 75 - **Collègien** da Unduetrestella Via Vico,1 - **Gusella** Via Della Spiga, 31 - **Il Gufo** Via San Pietro all'Orto, 22 - **La Stupenderia** Via Solferino angolo Via Ancona - **Monnalisa** **Hitch Hiker** Via della Spiga, 52 - **Pepe Jeans London Kids** www.pepejeans.com - **PèPè Children Shoes** Via Nirone angolo Via Ansperto - **Primigi** nei Primigi store e in tutti i rivenditori autorizzati - **Ermanno Scervino Junior** da Kidspace Via Montenapoleone, 10 e Baby Motta Largo Settimio Severo, 6/2 - **Sarabanda** Via della Spiga, 50 - **Simonetta** Via Manzoni, 42 - **Stella Jean** da La Rinascente - **Trussardi Junior** la boutique Trussardi Jeans (Galleria San Carlo 6, angolo Corso Europa) - **10X10AnItalianTheory** da La Rinascente - **United Colors of Benetton** Piazza Duomo angolo Via Dogana, 4 - Corso Vittorio Emanuele II, 9 - Corso Buenos Aires,19

Cerchi le scarpe giuste?



SCARPE PER BAMBINI

0 - 12 ANNI e più!

Un negozio all'Isola, tutto nuovo, dall'animo un po' "green" e con un'attenzione particolare alla crescita e allo sviluppo naturale dei piccoli piedi.

Da JOI puoi trovare tantissimi modelli super originali e qualità garantita al 100%.

BOBUX, BIRKENSTOCK, NATURAL WORLD, SUPERFIT, EL NATURALISTA, BIOMECANICS, RIVIERAS, GIOSEPPO, KAVAT, CROCS... e molto altro

via Medardo Rosso, 18 (a.ze piazza Fidia) - 20159 Milano | t. 02.39820384 | c. 334.6757095

joi.milanoisola@gmail.com facebook.com/joimilano

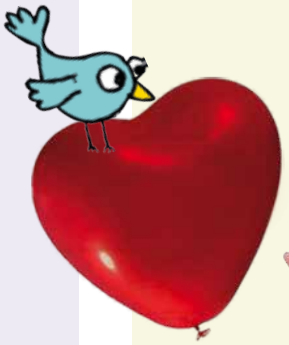




Spazio cuccioli

TAN'ATARA, RICONOSCIUTO CENTRO PRIMA INFANZIA DAL COMUNE DI MILANO, È L'ALTERNATIVA AL NIDO PER BAMBINI DAI 12 AI 36 MESI, DALLE 8:30 ALLE 12:30

I bambini sono stimolati verso nuove scoperte, giochi, attività e laboratori che si svolgono anche all'insegna della natura e del rispetto dell'ambiente; così da sensibilizzare la conoscenza e l'attenzione di ciò che li circonda. Il progetto pedagogico è frutto della pluriennale esperienza della pedagogista Dr.ssa Podestà e mette in primo piano la centralità del bambino. Per i più piccini sono proposte attività legate alla sensorialità, alla corporalità, alla musica che accompagnano i primi movimenti.



I LABORATORI E LE ATTIVITÀ PROPOSTE DURANTE L'ANNO:

ARTE ♥ MINI CHEF ♥ MUSICA ♥ PICCOLA PSICOMOTRICITÀ ♥ GIOCO EURISTICO SIMBOLICO ♥ TRAVASI ♥ MANIPOLAZIONI ♥ LETTURA ♥ INGLESE E LINGUAGGIO DEI SEGNI: un differente modo di comunicare attraverso emozioni, ritmi, canzoni, giochi e non solo, imparando parole nuove grazie alla bravura della nostra educatrice.



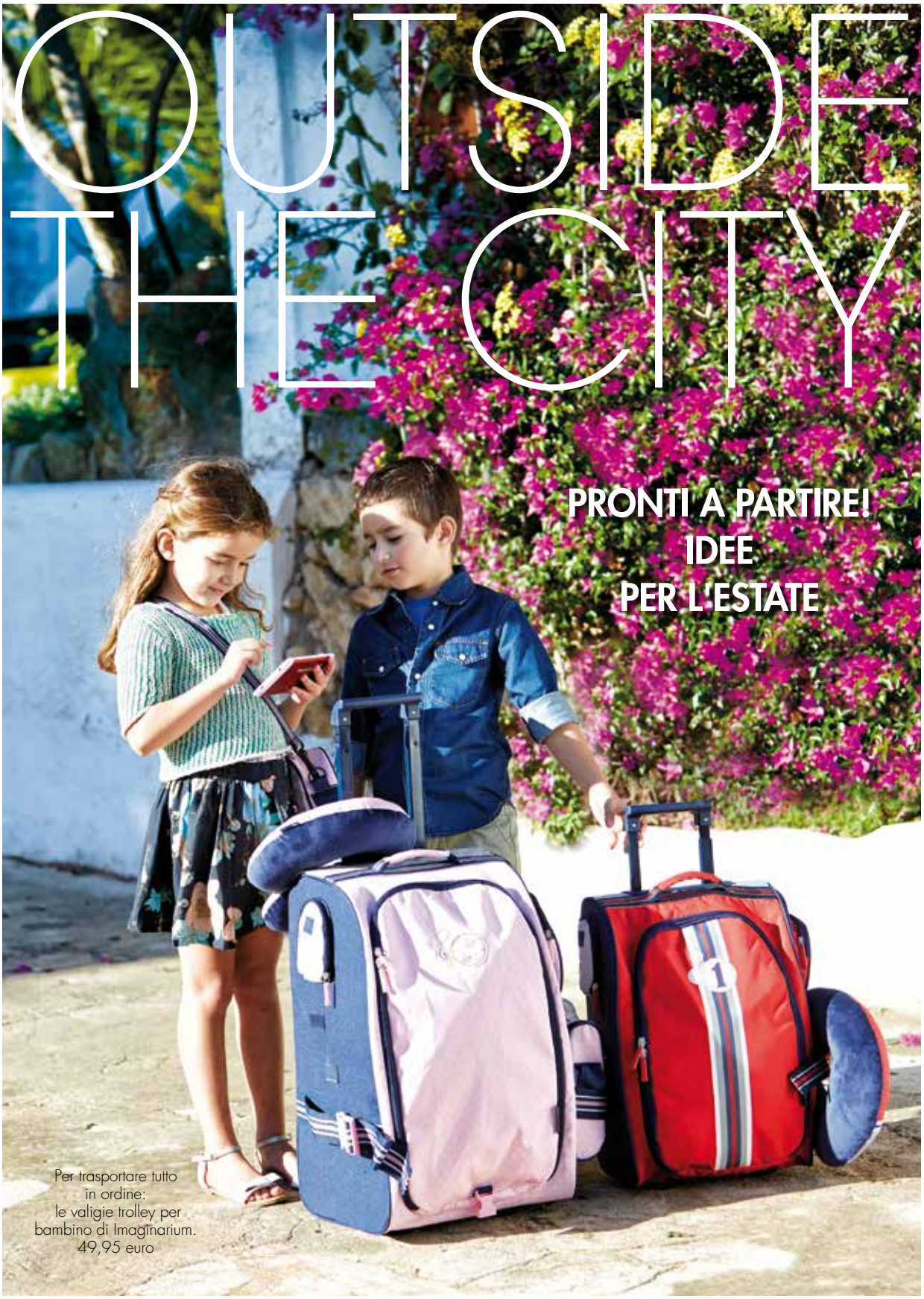
Tan'atara
giocosamente insieme

Scrivici o fissa un appuntamento per conoscere il programma educativo

TAN'ATARA: VIALE COL DI LANA, 12 - 20136 MILANO - TEL. 02 83421808 - CELL. 393 8363647
INFO@TANATARA.IT - WWW.TANATARA.IT

OUTSIDE THE CITY

PRONTI A PARTIRE! IDEE PER L'ESTATE



Per trasportare tutto in ordine: le valigie trolley per bambino di Imaginarium. 49,95 euro

TRENTINO FAMILY FRIENDLY



ALESSANDRO TROVATI

6 DESTINAZIONI IN MONTAGNA, DOVE L'ACCOGLIENZA PER LE FAMIGLIE È AL TOP!

A cura della redazione
Foto: Fototeca Trentino Marketing

Alpe Cimbra: Folgaria, Lavarone e Lusérn

Dove alloggiare: in uno dei family hotel Alpe Cimbra che offrono il programma settimanale di intrattenimento Family Emotions.
Attività: nelle vicinanze vi sono semplici passeggiate da percorrere anche con il passeggino, come il lungo Lago di Lavarone, il Parco Palù a Cappella o le pinete di Malga Millegrobbe a Lusérn.
Per tutta l'estate è previsto un ricco programma con attività di animazione per i bambini: laboratori in fattoria, visite al Museo del miele, giochi, letture di fiabe.
Da scoprire: dal 24 al 30 luglio il Festival del Gioco, con il mondo magico della streghetta Perti e il suo amico Fliflick!

LA PROPOSTA:
UNA MONTAGNA DA FIABA
Fattorie didattiche, il Museo del miele e il programma **Family Emotions**:
3 notti in mezza pensione 2 adulti + 2 bambini (fino a 10 anni) da 450 euro.
INFORMAZIONI: Tel. 0464.724100
www.alpecimbra.it

Val di Fassa

Dove alloggiare: nei Fassalandia Hotel, specialisti in coccole per le famiglie (www.fassalandiahotel.it).
Attività: tutti i giorni idee per intrattenere i più piccoli come, la visita al museo della geologia o il programma "alpinista per un giorno".
Vi sono ben 9 baby park lungo la valle e in quota e un'infinita scelta per le passeggiate, dalle più semplici, per il passeggino, alle più divertenti come il "Tana dolce tana" tra le Cune e Valbona, sull'Alpe Lusia.
Da scoprire: il cuore delle Dolomiti del Catinaccio, qui vi aspettano facili passeggiate pianeggianti ai piedi del Sasso Lungo e del Sasso Piatto, come lungo il Sentiero delle Leggende di Re Laurino!

LA PROPOSTA:
LE MAESTOSE VETTE DOLOMITICHE A MISURA DI BAMBINO
7 notti in **Fassalandia Family Hotel** con trattamento di mezza pensione, una cena trentina e i servizi riservati ai possessori di **Val di Fassa Card**, da 875 euro per 2 adulti + 1 bambino fino a 8 anni (non compiuti).
INFORMAZIONI: Tel. 0462.609500
www.fassa.com

Val di Fiemme

Dove alloggiare: tanti sono gli hotel specializzati nell'accoglienza delle famiglie.
Attività: con gli impianti di risalita è possibile raggiungere comodamente meravigliosi parchi gioco in quota: sul Latemar troverete sentieri tematici, come la Foresta dei Draghi o il Sentiero del Pastore Distratto, animati da racconti spettacolari, sul Cermis parchi gioco in legno e percorsi per famiglie, e a Pampeago la fattoria del Rifugio Agnello! Il tutto fruibile grazie alla FiemmE-motion Card, mobilità compresa.
Da non perdere: le Settimane del Fantabosco, dal 13 al 17 luglio, per immergersi nell'atmosfera magica del Fantabosco con i folletti, le fate e le streghe di "Melevisione".

LA PROPOSTA:
MAGIC MOUNTAIN WEEKS
Programma di attività settimanali, racconti nei magnifici luoghi di Fiemme, servizi della **Trentino & FiemmEmotion Guest Card**.
7 notti in mezza pensione 2 adulti + 1 bambino (fino a 12 anni non compiuti) da 800 euro.
INFORMAZIONI: Tel. 0462.341419
www.visitfiemme.it



DANIELE LIRA



DANIELE LIRA

San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi

Dove alloggiare: le strutture aderenti a **Dolomiti Family Fun**, il programma d'animazione e sport di San Martino di Castrozza, sono particolarmente attente alle esigenze delle famiglie.
Attività: il Parco Naturale Paneveggio-Pale di San Martino propone numerose attività per i più piccoli, le fattorie didattiche e le malghe consentono ai bambini di conoscere gli animali e il mondo della montagna rurale e poi tanto sport con i corsi di arrampicata delle Guide Alpine, la MTB e gli **Junior Camp del FC Bayer Monaco**!
Da non perdere! per chi ama l'adrenalina, imperdibili i percorsi sospesi tra gli alberi del Parco Avventura Agility Forest e le ripide del canyoning in Val Noana!



CARIO BARONI

Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena

Dove alloggiare: è una meta privilegiata per la famiglia, tanto da aver ottenuto il riconoscimento di "primo distretto famiglia" del Trentino; offre dunque un'ampia scelta di hotel pensati per accogliere bambini.
Attività: numerose le iniziative family fruibili con la Dolomeet Card Family: visite a fattorie didattiche, escursioni a cavallo, passeggiate con lo zaino porta-bimbo, laboratori creativi e didattici, cacce al tesoro e tante altre attività nel Parco Naturale Adamello Brenta.

LA PROPOSTA:

FC BAYERN MONACO JUNIOR CAMP

Dal 3 al 10 luglio gli allenatori ufficiali della scuola calcio del **Bayern München** tornano per una settimana di training camp. I bambini avranno la possibilità di vestire la divisa ufficiale FC Bayern e di giocare e divertirsi con altri piccoli campioni stranieri!

7 notti in hotel in mezza pensione per 2 adulti + 1 bambino da 1.300 euro o in appartamento da 900 euro.

INFORMAZIONI: Tel. 0439.768867

www.sanmartino.com

LA PROPOSTA:

DOLOMEETCARD + HOTEL

Dal 18.06 al 18.09 con Dolomeetcard utilizzi gratuitamente gli impianti di risalita e la mobilità estiva del territorio, partecipi a escursioni a piedi e in mountain bike, attività sportive, laboratori creativi, giochi e proposte per bambini.

7 notti in hotel 3* + 6 giorni DoloMeetCard 2 ADULTI + 1 BAMBINO (fino a 8 anni non compiuti) da € 1150

INFORMAZIONI: Tel. 0465.501007

www.campigliodolomiti.it

Altopiano della Paganella

Dove alloggiare: negli hotel Andalo for Family che offrono servizi dedicati alle famiglie con bambini piccoli, asilo nido compreso (www.andaloforfamily.com).
Attività: ampia la scelta delle passeggiate comode, tra cui quella sul lungo Lago di Molveno, balneabile, con spiaggia attrezzata e parco giochi per i bambini. Tante le attività di animazione, tra cui la visita al Parco Faunistico di Spormaggiore e alla Casa Parco Orso, dove i bambini possono osservare da vicino l'orso bruno, lupi, volpi e altri animali. Il Dolomiti Paganella Family Festival, a fine giugno, propone un ricco programma di iniziative per i piccoli.
Da non perdere: ad Andalo, il grande parco attrezzato e il centro Acqua In con piscine, area baby e centro wellness per le mamme.

LA PROPOSTA:

DOLOMITI PAGANELLA FAMILY FESTIVAL

Dal 19 - 26 giugno un ricchissimo programma di attività e manifestazioni pensato per regalarvi una vacanza davvero indimenticabile. Venite a scoprire i sapori tipici dell'**Altopiano della Paganella**, approfittando delle vantaggiose offerte riservate alle famiglie!

7 giorni in hotel 2 adulti +1 bambino da 750 euro, 7 giorni in residence 2 adulti +1 bambino da 400 euro.

INFORMAZIONI: Tel. 0461.585836
www.visitdolomitipaganella.it



ALESSANDRO TROVATI



DANIELE LIRA



DANIELE LIRA

3 IDEE PER RENDERE LA VACANZA SPECIALE

INIZIATIVE ORIGINALI
E CURIOSE PER VIVERE
A STRETTO CONTATTO CON
LA NATURA E IL TERRITORIO



DANIELE LIRA

1 TUTTI IN MALGA! Un'esperienza unica e divertente

Siete mai stati svegliati all'alba dai campanacci delle mucche? Quest'estate, in Trentino, avrete la possibilità di vivere con tutta la famiglia, in prima persona, le attività e il mondo dell'alpeggio! Numerose malghe apriranno le porte al mondo esterno, per farvi conoscere, passo dopo passo, la magia del latte che diventa formaggio.
Si trascorrerà la notte in malga… per un'avventura che piacerà moltissimo ai bambini! Sentire il profumo dell'erba fresca, della legna che arde, dei formaggi e del latte, ammirare le stelle senza inquinamento luminoso e svegliarsi poco prima dell'alba per prendersi cura degli animali… e gustare poi una colazione sana e genuina!
Un ritorno alla natura che può insegnare tante cose a tutti, adulti e bambini.

Come partecipare?

Le prenotazioni sono obbligatorie e a numero chiuso, su **www.visittrentino.it/albeinmalga**

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



D.LIRA



MARTA ECCHER

IL TRENINO DEI CASTELLI

Tutti a bordo, su un trenino speciale, che consente di scoprire, nel fine settimana, quattro fra i più suggestivi manieri del Trentino: **San Michele e Caldes in Val di Sole, Valer e Thun in Val di Non**.
Un modo nuovo e slow per conoscere e godersi il territorio, dove fra meleti e vigneti svettano castelli carichi di storia e di cultura. Un progetto che quest'anno strizza l'occhio anche ai più piccoli, che nelle domeniche del **31 luglio**, **del 7 e del 21 agosto** potranno beneficiare di **tariffe agevolate** e soprattutto di alcune iniziative speciali, proposte nei singoli manieri, che spaziano dai laboratori, alle visite guidate, passando per una caccia al tesoro che coinvolgerà tutta la famiglia.

Tutte le info su **www.iltreninodeicastelli.it**

2

3

UN GIORNO DA...

Ecco una serie di iniziative davvero divertenti, laboratori ed attività che bambini e ragazzi potranno sperimentare, trasformandosi di volta in volta in casari, boscaioli, contadini…

Alpinista

Con corda e moschettoni e soprattutto i consigli delle locali guide alpine, i ragazzi dai 7 ai 14 anni vivono una giornata da veri climber. Nei dintorni di Moena, Pozza o Canazei, in Val di Fassa, grazie alla falesia adatta alle prime esperienze, i bambini si divertono sulla palestra verticale. Tra un'ascesa è l'altra c'è anche il tempo di attraversare il ponte tibetano o di avvistare le marmotte. **www.fassa.com**

Casaro

Mamma come viene fatto il formaggio? E lo yogurt? In molte fattorie didattiche viene proposto un ricco programma di attività tra cui scegliere: qui, i bambini dovranno darsi da fare, mungere la mucca, lavorare il latte con il caglio e infine dare forma ad una piccola ricotta fresca. Visitate l'Azienda Agricola Soto Al Croz, sull'Alpe Cimbra o l'Agritur La Trisa a Giustino, vicino a Pinzolo! **www.alpecimbra.it e www.campigliodolomiti.it**

Geologo

Le rocce e i fossili del Latemar raccontano un passato in cui tutto era ricoperto da un mare tropicale ricco di peschi e molluschi. Se volete fare un viaggio a ritroso nel tempo, fino a 250 milioni di anni fa, potete percorrere con i ragazzi il Sentiero Geologico delle Dolomiti a Passo Feudo, da veri esploratori con kit dotato di libretto, scalpello e lente di ingrandimento, il tutto arricchito di prove, quiz e giochi. **www.visitfiemme.it**

Boscaiolo

Sull'Alpe Cermis, in Val di Fiemme, l'appuntamento è con "Una giornata da boscaiolo". I bambini trasporteranno il legname con una teleferica, lo lavoreranno come in una vera segheria ad acqua e costruiranno la staccionata per proteggere l'orticello dagli animali del bosco.
www.alpecermis.it

Campioni

Ai piedi delle Pale di San Martino i piccoli ospiti potranno diventare dei grandi campioni con Civertaghe Olympic Games, le mini olimpiadi DoloMitiche.
Una giornata all'insegna di sport e divertimento a Malga Civertaghe, dove a vincere è sempre l'amicizia!
www.sanmartino.com



TRENTINO
visittrentino.it



ITALY FAMILY HOTELS

LA MIA FAMIGLIA IN VACANZA

La vacanza con tutta la famiglia è un'emozione e Italy Family Hotels la trasforma in realtà. È questo lo spirito che contraddistingue 105 hotels 3 e 4 stelle, distribuiti in 12 regioni d'Italia, esperti nella vacanza al mare, in montagna e alla terme, in estate e in inverno. Ad accomunarli è la dedizione alla famiglia, con le sue specifiche esigenze e richieste. Tutti i servizi sono pensati esclusivamente per il benessere dei bambini e dei genitori, in termini di qualità, sicurezza, esperienza e serietà.

SERVIZI ESCLUSIVI

Dall'accoglienza ai giochi, dall'animazione ai menù, tutto è pensato per la felicità dei più piccoli.

Welcome
Ai bambini è riservato un simpatico regalo di benvenuto, mentre ai genitori vengono fornite tutte le informazioni fornite ai genitori su itinerari, escursioni, parchi tematici, attrazioni culturali e storiche della località scelta per la vacanza.

Camere
Sono dotate di tutte le comodità, come a casa: culle, lettini con spondine, vaschette per il bagno, scalda-biberon e tutto quanto serve per rendere confortevole il soggiorno dei piccoli ospiti.

Mini club
Personale qualificato coinvolge i piccoli ospiti organizzando, in collaborazione con i genitori, feste, gare sportive e spettacoli.

Spazio giochi
Ogni struttura è dotata, all'interno o all'esterno, di uno spazio attrezzato e sicuro dedicato ai bambini, con giochi adatti alle diverse fasce d'età.

Ristorazione su misura
Seggioloni, posateria e tovagliette per i bambini con la possibilità di usufruire di uno spazio attrezzato per la preparazione delle pappe. Gli chef preparano menu specifici, seguendo le indicazioni delle mamme.

Assistenza medica
In ogni hotel è a disposizione una farmacia pediatrica di primo intervento. In caso di necessità è possibile contare sull'assistenza del pediatra di fiducia dell'albergo.



Baby sitter
Gli Italy Family Hotels garantiscono relax e tranquillità anche per voi genitori. Personale qualificato si prenderà cura dei bambini lasciando tempo libero a mamma e papà. Potrete così rilassarvi e divertirvi sapendo di lasciare i vostri bambini in buone mani.

Iniziative speciali
Ogni struttura del gruppo Italy Family Hotels sceglie di personalizzare i propri baby-servizi con iniziative speciali: una piccola biblioteca con libri di favole e fumetti, una videoteca di cartoon e film per bambini, feste a tema, gonfiabili in spiaggia ecc.

Servizio lavanderia
Ciascun albergo garantisce un pratico servizio di lavanderia per gli indumenti dei bambini.

BINO
La mascotte di Italy Family Hotels, ma anche una guida utile!

Tutti i nostri hotel seguono uno standard comune di servizi, classificato in base al numero dei "Bino". Si parte da un elenco di servizi alberghieri comuni, classificati con 3 Bino, per arrivare a 5 Bino, che identifica hotel ancora più ricchi in termini di comfort e intrattenimento. Bino è sul catalogo, accanto ad ogni scheda hotel, oppure sul portale www.italyfamilyhotels.it, dove è possibile prenotare online l'albergo.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

BINO

Con Bino puoi conoscere quali servizi hai a disposizione nella scelta degli Italy Family Hotels.

3 BINO (standard minimo OBBLIGATORIO)

SERVIZI:
- Regalo di benvenuto ai bambini
- Disponibilità di materiale informativo su parchi tematici della zona, località naturalistiche e culturali
- Assistenza pediatrica su richiesta e a pagamento
- Piccola farmacia pediatrica a disposizione in hotel
- Servizio lavanderia per gli indumenti dei bambini, su richiesta ed eventualmente a pagamento
- Pulizia quotidiana aree e sale dedicate ai bimbi (giochi, attrezzature)

IN CAMERA:
- Disponibilità di letti con spondine, culle, scalda biberon, fasciatoi per il cambio e vaschette per il bagno dei neonati
- Luce cortesia personaggi cartoni animati
- Bidone pannolini

RISTORANTE:
- Menù su misura per i più piccoli ad orari flessibili
- Apposito spazio attrezzato per la preparazione delle pappe da parte delle mamme o disponibilità di un cuoco che le prepara seguendo le indicazioni delle mamme nell'orario richiesto
- Disponibilità di seggioloni, posateria, piatti 'baby' e tovagliette da colorare
- Merende sane e gustose nel pomeriggio
- Corner con prodotti BIO

ASSISTENZA BAMBINI:
- Servizio d'intrattenimento interno all'hotel di minimo 4 ore al giorno per 6 giorni alla settimana con personale qualificato
- Spazio giochi ben attrezzato e sicuro all'interno o all'esterno dell'hotel
- Agevolazioni ai bambini nei periodi di bassa stagione.
- Servizio baby sitting di agenzia locale su richiesta e a pagamento.
- Cene a tema settimanali per bambini con caccia al tesoro finale

4 BINO (In aggiunta agli standard 3 BINO)

SERVIZI:
- Piccola biblioteca per l'infanzia e videoteca – CD con cartoni animati
- Possibilità di noleggiare biciclette con seggiolini e passeggini
- Kids check-in (librone, colore, cartonato e scaletta)

IN CAMERA:
- Sgabellino (per essere autonomi al lavandino) e riduttore wc o vasino
- Family junior/suite con zona notte bimbi separata e con 2 tv

RISTORANTE:
- Sala da pranzo con area dedicata ai bambini

ASSISTENZA BAMBINI:
- Intrattenimento per bambini con almeno 3 animatori 6 giorni alla settimana per 6 ore al giorno (servizio garantito per un periodo non inferiore a 3 mesi l'anno)
- Organizzazione eventi per i bambini, recite, giochi di gruppo, compiti delle vacanze
- Angolo gioco morbido per i bimbi di pochi mesi distinto e segnalato
- Corsi specializzati per bambini con trainer professionisti (nuoto, sub, sci, pattinaggio, ecc.) oppure corso di pittura, o inglese, compiti per le vacanze

5 BINO (In aggiunta agli standard 4 BINO)

SERVIZI:
- Spazio giochi ben attrezzato e sicuro all'interno e all'esterno dell'hotel
- Courtesy Service per bambini
- Aree attrezzate per fasce d'età distinte (angolo morbido, angolo giochi 3/4 anni, angolo giochi di ruolo per i più grandi)
- Piscina riscaldata riservata ai bimbi

IN CAMERA:
- Armadio con attaccapanni per i bambini

RISTORANTE:
- Family hour, l'aperitivo a misura di bambino

ASSISTENZA BAMBINI:
- Servizio di assistenza ed attività ludiche per bambini anche sotto i 3 anni
- Intrattenimento con almeno 3 animatori 7 giorni alla settimana
- Proposta massaggi e trattamenti benessere destinati ai bimbi





IL CATALOGO 2016, *lo trovi allegato a Milano MOMS*



ITALY FAMILY HOTELS
WWW.ITALYFAMILYHOTELS.IT



noi ci siamo stati



MAMMA, MI PORTI DA PEPPA PIG?

UNA DOMENICA PRIMAVERILE CON L'AMICA PIÙ AMATA DAI PICCOLI!



nella macchina di Papà Pig



nel cantiere del signor Toro

di Laura Della Badia

Arriva la primavera e torna la voglia di gite fuoriporta. Ecco cosa abbiamo fatto il 20 marzo, ospiti di uno dei personaggi più amati dai piccoli: la mitica Peppa Pig! Pronti, partenza, via! Solo mezz'ora di viaggio ci separa da Leolandia, il parco divertimenti che ospita, tra le varie attrazioni, tutto il mondo di Peppa. Alle 10 eravamo già a destinazione, desiderosi di scoprire dal vivo i luoghi e gli ambienti di questa simpatica (e ormai inseparabile) maialina!
La squadra: Valerio, 2 anni e mezzo, con mamma e papà.
Grande emozione nell'entrare nella vera casa di Peppa Pig, posizionata sopra una collinetta, come quella del cartone! All'interno: la cameretta con i giocattoli di Peppa e George, la cucina di Mamma Pig, il soggiorno con il divano e il bagno con la vasca. Finanche il computer di Mamma Pig, con lo schermo pieno di pulcini! Il divertimento è proseguito anche fuori: salendo sulla macchina di Papà Pig e scivolando dalla collina del Castello Ventoso. E poi un giro nel cantiere del Signor Toro! Grande emozione e curiosità per Valerio, felicissimo di entrare e toccare tutto ciò che di solito vede in tv!
Che dire? Una giornata che consigliamo assolutamente, perché, lo sappiamo… quando i nostri bimbi sono felici ed entusiasti, è una giornata meravigliosa anche per noi!

LEOLANDIA
VIA VITTORIO VENETO, 52
24042 CAPRIATE S. GERVASIO (BG)
WWW.LEOLANDIA.IT





valerio a tavola



il bagno!



la camera di Peppa e George!

il soggiorno



PICCOLE SORPRESE

La scatola delle emozioni

Il primo cofanetto regalo dedicato al mondo dei bambini da 0 a 10 anni

Il regalo più bello?
È quello che puoi scegliere tu!





Più di **200 esperienze** nella città di **Milano**:
laboratori creativi, corsi sportivi, percorsi culturali
e naturalistici, attività da condividere in famiglia…

Scopri la collezione e acquista su
www.piccolesorprese.com

1

ACQUISTA

Il cofanetto regalo *Piccole Sorprese* scegliendo tra le fasce di età proposte:
0-1 anno, 1-3 anni, 4-6 anni, 7-10 anni, 0-10 anni

2

SCEGLI

L'esperienza che ti piace di più sfogliando il *Libretto dei Desideri*, o consulta sul sito la lista delle attività.

3

PRENOTA

Contattando la struttura preferita e comunicando di essere in possesso di un *Buono Regalo Piccole Sorprese*.

4

VIVI, CONDIVIDI, IMPARA

Un'attività utile, originale e divertente, un momento da ricordare.

Da oggi non più solo oggetti, dimenticati troppo in fretta,
ma un dono che abbia un valore e un significato…
Finalmente il regalo utile e originale perfetto per ogni occasione!



MAMME RUN

MAMME RUN

INFOLINE: 02 49543090
WWW.MAMMERUN.COM
/ILCLUBDELLEMAMME

8 MAGGIO 2016

CENTRO SPORTIVO XXV APRILE
5KM DI CORSA/PASSEGGIATA
NON COMPETITIVA
APERTA A TUTTI

h. 9.00 RITROVO - 10.00 APERTURA ATTIVITA' DI ANIMAZIONE PER BAMBINI

Media partner

H Biz 2ness · SPORT MARKETING · TOP TRAINING · milano MOMS



JUNIOR Benegum · VIVIDENT XYLIT · leBebé gioielli · MONDOVELA · MOBILIRICCELLI · gobimbo



BRITISH COUNCIL

CORSI ESTIVI DI INGLESE PER BAMBINI E RAGAZZI

WELCOME TO OUR WORLD OF ENGLISH

Sedi dei corsi

Via Manzoni, 38
(MM Montenapoleone/San Babila)

Corso Magenta, 71
(MM Conciliazione/Cadorna) c/o Collegio San Carlo

Informazioni e iscrizioni

British Council Via Manzoni, 38 - Milano
T 02 77 22 21 - contatti.milano@britishcouncil.it

Prenota online il test di livello.

British Council | L'ente culturale britannico

www.britishcouncil.it

ABBIGLIAMENTO
DA 0
A 16 ANNI

CALZATURE
DAL N.18
AL N.40

GIOCO
CREATIVO

ZITTI ZITTI SONO



10 ANNI



CHE DIAMO
COLORE
AD UNA NUOVA
GENERAZIONE

WWW.LACASADEPEPA.COM

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

La Casa de Pepa

UN PICCOLO MONDO DI QUALITÀ
COLORE E DIFFERENZA