N.20
APRILE - MAGGIO 2018
FREE PRESS

# milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

**IN RETE**
FIGLI E SOCIAL NETWORK

*passione*
DANZA

*tribù di Primavera!*
MODA

**MANGIAMO FUORI**
pizza revolution

*speciale*
BENESSERE



POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

TOP OFFERTA

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino

# Primavera Family-Wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

## 4 giorni da **250€***

con **pensione completa** per persona e un buono wellness da **€20**

*Valido dal 1.4 – 17.5 e 27.5 – 7.6.2018
dal 17.5 – 27.5 e 7.6 – 19.7.2018 da € 290
di 3 gi – do) o 4 (do – gi) notti

ALTO ADIGE





HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**











Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

# EDITORIALE

*di Valentina Valente e Laura Della Badia*

valentina valente



LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

## Obiettivo benessere

Quest'anno l'inverno sembra essersi prolungato e i primi tepori ci portano come sempre una **nuova energia**. La primavera è inevitabilmente la stagione in cui ci si prende di più cura di sé in vista dell'estate, quando il rapporto con il nostro corpo diventa più attento e si fa più attività fisica (ammettiamolo!).

Questo numero infatti è dedicato soprattutto alla **femminilità**, quella parte di noi che a volte rischiamo di trascurare, sopraffatte da mille impegni e corse, tra bambini, lavoro e commissioni quotidiane. Per questo abbiamo voluto realizzare uno Speciale Bellezza e Benessere, con tanti consigli e approfondimenti, dalla cura della pelle ai prodotti naturali, dall'allenamento mirato ai momenti di relax nelle spa. Non dimentichiamo di ritagliarci un po' di tempo, per sentirci meglio con noi e con gli altri! All'interno dello speciale, troverete **buoni sconto** e idee per provare trattamenti e prodotti, gratuitamente o scontati, grazie a Milano MOMS. Approfittatene per regalarvi esperienze nuove!

Inoltre, vi lanciamo l'idea di un programma di allenamento da fare insieme alle amiche (in gruppo è meglio!) al parco, con la personal trainer Beatrice Mazza. A pag. 50 tutti i dettagli!

Prosegue poi il nostro percorso dedicato alle passioni, dopo la lettura, su questo numero **parliamo di Danza**. Siamo state ospiti del Centro Studi Coreografici del Teatro Carcano, un vero tempio della danza, frequentato da allieve appassionate e determinate e abbiamo segnalato eventi, spettacoli e realtà milanesi dedicate a questa bellissima disciplina.

La sezione moda bimbo celebra la primavera con un tripudio di fiori, in un servizio che strizza l'occhio alle danze tribali, con maschere colorate e oversize.

Non perdetevi la Mom Story con l'intervista alla personal trainer Rita Botta e i Focus, dedicati all'ortopedia pediatrica, all'igiene dentale dei bambini e al rapporto dei giovani con i social network.

Come sempre vi invitiamo ad **iscrivervi** alla nostra **newsletter** e al nostro **nuovo gruppo su Facebook**. "Tempo Libero mamme e bambini by Milano MOMS", per poter scambiare con altre mamme idee ed esperienze su tutto ciò che riguarda il tempo libero.

BUONA LETTURA!

**Seguiteci su Facebook e Instagram! (Milanomoms)**

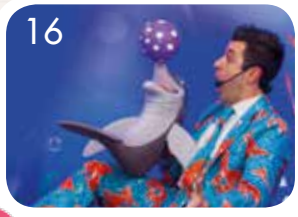
# SOMMARIO














MOMS STORIES
6 Rita Botto. La mia passione, il fitness

FOCUS
8 Ortopedia pediatrica.
10 Salute e igiene orale per i piccoli
12 Figli e social network

FACCIAMO FESTA
16 Una festa… uno spettacolo!

MANGIAMO FUORI
17 Pizza Revolution

MILANO ZONA PER ZONA
18 Sant'Ambrogio

TO DO
20 Come si fa il gelato?
22 Colourstrings

SPECIALE DANZA
23 Passione Danza. Al Centro Studi Coreografici del Teatro Carcano
28 I balletti in programma alla Scala
29 Edgar Degas: il pittore delle ballerine
30 Principessa dancing school
31 Danza per vivere al top
32 Dance emotion
Da regalare: Ballerina
34 Danzare fa bene alle mamme!

NEW BORN
36 Avete tutto?
38 Benessere formato baby
39 Giocare fin dai primi mesi
40 I biberon: Natural e Classic+
41 Sicurezza in auto
42 Bugaboo Fox

SPECIALE BENESSERE
46 La nostra pelle, una sfida quotidiana
48 Clarins Skin Spa
49 Dal fitness allo yoga: i corsi di Tan'atara
50 "Allenamento consapevole" La tuta delle mamme
51 Lierac Beauty Run
52 Epilazione permanente È arrivata la Smart Gym
53 Il beautycase è sempre più green
54 Tonificazione e lotta alla celulite
56 Il benessere, una vacanza formato famiglia
58 Moda donna: Spring Must have

MODA BIMBI
59 Tribù di Primavera
70 Sneakers
72 Scopriamo il mondo con le scarpine Chicco

W IL DESIGN
74 Nidi per lo Spazio Kids di Pirelli HangarBicocca
76 Alla fabbrica del vapore, unduetrestella
79 Profumiamo la casa con il design

HOME LIVING
80 Alchimie di colori e profumi in casa

EVENTS
82 Italian Babywearing Conference 16 marzo 2018





**In copertina.** JOSHUA. Camicia e bermuda, United Colors of Benetton;
**Baby model:** Moda Modà kids agency
**Servizio di:** Sara Gentile e Marta Gentile (STUDIO KIND)
**Foto:** Sara Gentile (STUDIO KIND)
**Set design:** Marta Gentile (STUDIO KIND)
**Assistente fotografo:** Alessandro Gentile (STUDIO KIND)
**Fashion stylist:** Giulia Bertozzi
**Assistente fashion stylist:** Simone Morelli
**Make up and hair style:** Silvia Acquapendente


milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

**Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it**

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

**Direttore responsabile**
LAURA DELLA BADIA

**Direzione editoriale**
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

**Redazione**
redazione@milanomoms.it

**Progetto grafico e direzione artistica**
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

**Pubblicità**
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Fabiola Badami, Alessia Caliendo, Silvia Lora Ronco, Antonella Occhipinti, Cecilia Zoppola

**Proprietario ed editore**
MILANO MOMS S.R.L.
Via Settembrini, 17 Milano
P.IVA 09027230961

**Stampa**
Pinelli Printing S.r.l.
Via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

**Distribuzione**
Milano MOMS

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.
Per l'elenco completo contattaci.

IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT






Engineered with

GORE-TEX SURROUND®

# PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ergonomic shape | easy fitting | antishock | sky effect | flexible action |
| Punta arrotondata e vestibilità comoda | Facile da calzare | Ammortizzatore posteriore | Sottopiede superleggero | Suola flessibile |
| removable insole | lightness | soft-comfort | nickel-free | chrome-free lining |
| Sottopiede estraibile | Leggerissime | Soffice benessere | Parti in metallo non contenenti nichel | Fodera esente da cromo |

## DEDICATO ALLE MAMME

10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI



# Rita Botto
# LA MIA PASSIONE, IL FITNESS!

*di Laura Della Badia*

La storia di Rita è costellata di tante scelte, strade intraprese e un destino che poi l'ha portata a coltivare professionalmente la sua passione: il fitness. Oggi è una personal trainer che ha scelto di dedicare alle donne, e in particolare alle mamme, tutto il suo sapere in materia di corpo e forma fisica. Qui ci racconta la sua storia, dalla Bocconi a istruttrice MammaFit!

**Oggi lo sport è al centro della tua attività. Come ci sei arrivata?**
Da bambina e durante l'adolescenza ho sempre amato lo sport in generale, in particolare la pallavolo. Il destino però ha voluto che seguissi altre strade: ho studiato Beni Culturali e poi ho fatto un master in marketing alla Bocconi. Ho iniziato quindi a lavorare nel marketing per diverse aziende nel mondo del fitness, fino alla mia prima gravidanza, che mi ha costretto a letto dal 5° mese, essendo a rischio.

**Cosa è successo con l'arrivo del primo figlio?**
La gravidanza a letto è stata una sofferenza, quindi ho ripreso abbastanza velocemente ad allenarmi andando in palestra e anche a lavorare. Sentivo però che il marketing non mi apparteneva più, volevo tentare una strada nuova, più rispondente a quella che ormai si stava definendo come la mia passione. Così ho deciso di dedicarmi al fitness.

**Cosa hai fatto?**
Mi sono iscritta alla Scuola Nazionale di Personal Trainer, ente riconosciuto dal CONI, dove ho conseguito prima l'attestato di Assistente di Sala e successivamente sono diventata Personal





**RITA BOTTO**
PERSONAL TRAINER
SPECIALIZZATA
IN PRE E POST PARTO.
MAMMA DI EDOARDO
E CESARE

Trainer. Durante questa formazione mi sono resa conto del fatto che tutto ciò che avevo fatto in palestra durante il post parto era sbagliato: il tipo di addominali, la corsa sul tapis roulant, tante cose non adatte ad una donna che ha da poco partorito. Così ho deciso di specializzarmi, attraverso MammaFit e diventando anche istruttrice, nell'allenamento per la gravidanza e il post parto, per aiutare le donne a sentirsi bene, a ritornare in forma, affidandosi ad una figura specializzata nelle loro problematiche.

**Mamme col pancione e neomamme, quindi? Dove svolgi i tuoi corsi?**
La maggior parte delle clienti sono donne in gravidanza e neomamme, certo. I corsi si svolgono presso associazioni con cui collaboro, come Mamme in Corso, Mamazzino, Tan'atara, Living Suavinex, InQuercia e presto partiranno nuove collaborazioni in città. Alcune clienti invece mi chiedono un allenamento personalizzato a domicilio. In questo caso non mancano anche donne con altre problematiche, per esempio legate alla menopausa.

**Quali sono le principali richieste e quali i punti fondamentali dell'allenamento che proponi?**
Nel post parto le richieste sono soprattutto due: ritornare al proprio addome pre-gravidanza e ridare tonicità al seno. L'allenamento che propongo ha come obiettivo tutto il corpo: arti superiori e inferiori, addominali e pavimento pelvico. È soprattutto quest'ultimo il punto su cui lavorare, sia per risolvere delle problematiche fisiologiche legate al parto naturale, sia per ridare tonicità e benessere. Per fortuna oggi le donne sono finalmente più consapevoli di questa parte del corpo, troppo a lungo trascurata.

**In base alla tua esperienza, cosa pensi del rapporto delle donne/mamme con il fitness?**
Penso che molte mamme, a Milano, abbiano pienamente coscienza del proprio corpo, a cui dedicare del tempo, senza sentirsi in colpa verso i figli. Il tempo dedicato alla cura di sé non è tempo tolto ai nostri figli, senza contare che poi molti corsi hanno anche il servizio nursery.

**Oggi sei soddisfatta della tua professione e della gestione familiare?**
Professionalmente mi sento pienamente soddisfatta: è un'attività che ho creato da zero, inseguendo una mia passione che prima avevo messo da parte. Ovviamente, con 2 bambini, occorre molta organizzazione e collaborazione. Il mio lavoro si svolge fuori casa e mi sono imposta di prendere l'ultima lezione non oltre le 19.

**Progetti futuri?**
Sto lavorando ad una nuova idea: voglio portare di Italia un allenamento specifico per il "core" femminile che qui ancora non è ben presente ma è molto diffuso in Inghilterra. Spero di riuscirci presto!








**RITA BOTTO**
rita_botto@hotmail.com
www.rita-botto.it

# ORTOPEDIA PEDIATRICA

## Dalla prima ecografia allo sport per i bambini.



*di Laura Della Badia*

Il corretto sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico è fondamentale per assicurare il benessere dei nostri bambini. Uno dei primi esami è infatti l'ecografia dell'anca; arrivano poi i primi passi, lo sport e le posture scorrette legate allo studio. Ne parliamo con il dott. Marco Angelo Piras, ortopedico pediatrico presso l'Ospedale San Carlo Borromeo.

**Partiamo dal primo esame a cui sottopongono i nostri bambini: l'ecografia dell'anca. Perché e cosa fare in caso di problemi?**

L'ecografia è un esame non invasivo, che permette di monitorare il normale sviluppo dell'articolazione delle anche (testa femorale ed acetabolo del bacino).Viene eseguita tra il secondo e terzo mese di vita e permette di individuare la displasia evolutiva o la lussazione congenita dell'anca. Queste patologie, se individuate e trattate precocemente con un tutore o un apparecchio gessato, non precluderanno la possibilità di poter camminare e correre normalmente. È importante quindi che venga eseguita a tutti i neonati nei territori in cui si presenta più frequentemente (maggior incidenza in Pianura Padana, Emilia e Puglia), se ci sono fattori di rischio (familiarità, presentazione podalica, gemellarità, primogeniti) e se positivi alle manovre di Ortolani e Barlow.

**Quando i bimbi iniziano a fare i primi passi, scatta l'acquisto delle scarpine più adatte. Quali caratteristiche devono avere?**

Suola leggera e flessibile, sostegno del tallone e materiali traspiranti sono le caratteristiche principali di una buona calzatura. I piedi devono poter percepire il terreno, essere sostenuti durante la crescita e rimanere protetti ed asciutti.

Il piede è un organo di senso, oltre che di moto, ed è quella parte del corpo che più frequentemente è a contatto con il mondo esterno. Le calzature che mediano il contatto con il terreno riducono gli stimoli per il normale sviluppo della muscolatura del piede. La suola leggera e flessibile invece permette di "sentire" meglio il suolo, proteggendo al tempo stesso la camminata. Quando possibile, sarebbe opportuno stimolare il piede scalzo su superfici naturali (sabbia, erba, sassolini).

Il tallone è da considerarsi come il "timone" del piede. Tenere in asse il retropiede permette un normale sviluppo di meso ed avampiede. Ricordiamoci inoltre che il piede in evoluzione suda maggiormente rispetto all'adulto. I materiali utilizzati dalle maggiori aziende sono naturali o con caratteristiche di traspirazione ottimali.

Se i vostri bimbi inciampano spesso, si affaticano facilmente dopo una camminata o lamentano dolore a piedi, caviglie e ginocchia dopo una passeggiata, è opportuno far valutare lo sviluppo degli arti inferiori da uno specialista.

**Nei primi anni di vita quali possono essere i problemi più frequenti?**

Le deformità maggiori dell'apparato osteo-artro-muscolare sono già evidenziabili durante la gravidanza e permettono ai genitori di prepararsi ed informarsi. Alla nascita possono presentarsi problematiche come il piede torto o la deformità delle estremità di mani e piedi (dita sovrannumerarie, sindattilia, piede talo) che verrano prese subito in carico dallo specialista ospedaliero.

Durante la crescita, gli arti e il tronco modificano la loro forma: il piede piatto fisiologico fino ai 2-3 anni, le ginocchia inizialmente vare diventano valghe, la deambulazione intraruotata o in punta di piedi, l'atteggiamento scoliotico della schiena portano spesso interrogativi che i genitori pongono al pediatra e allo

specialista ortopedico. I problemi più frequenti sono comunque generati dai traumi, come, lo schiacciamento delle dita e le fratture "a legno verde" di avambraccio e polso.

**Piedi piatti nei bambini. Oggi l'ortopedia come interviene?**
Gran parte delle visite che eseguo presso il mio ambulatorio di ortopedia pediatrica è rivolta al piede piatto. Il piede, per svilupparsi in maniera normale, ha bisogno di essere stimolato. Il poco esercizio fisico, i terreni piatti e le calzature a suola rigida possono ritardare la formazione muscolare del piede che non riesce quindi ad ammortizzare il passo. Il piede piatto lasso può essere stimolato con esercizi da eseguire a casa e con dei plantari da inserire nelle normali scarpe. È importante quindi osservare come camminano i nostri figli a piedi nudi e non aspettare che compaiano i primi sintomi all'aumento del peso corporeo. Dai 3 ai 10 anni si preferisce utilizzare ortesi/plantari correttivi, mentre dopo i 10 anni c'è la possibilità di correggere il piede piatto con interventi chirurgici minori. Il piede si sviluppa completamente tra i 13 e i 15 anni e a conclusione della maturità scheletrica si potranno solo utilizzare plantari compensatori o eseguire interventi chirurgici di maggiore entità.

**Traumi da sport: quali i più frequenti nei bambini e come affrontarli?**
Lo sport del benessere non è lo sport agonistico. Durante la crescita l'esercizio fisico deve essere correlato alle capacità scheletriche e dovrebbe essere più indirizzato verso il gioco che verso la competitività. L'istruttore o l'allenatore dovrebbe cercare di far sviluppare tutti i gruppi muscolari in modo armonico. Gli sport da contatto (calcio, rugby, basket) possono più facilmente esporre a traumi diretti, mentre allenamenti intensivi o troppo frequenti possono creare traumatismi minori con conseguente risentimento dei nuclei ossei di accrescimento (osteocondrosi).
In entrambi i casi è necessario un periodo di riposo funzionale, variabile in relazione al danno subito. Mai rientrare all'attività sportiva se persiste il dolore o la tumefazione; rientrare in campo agevolati da un analgesico può produrre danni maggiori.
Nei traumi diretti (contusivi o distorsivi) oltre alla crioterapia (ghiaccio locale a cicli, 3-4 volte al dì 20 minuti, proteggendo la pelle con un panno) è spesso opportuna un'eventuale radiografia. I dolori articolari (inguine, ginocchia, talloni o schiena) che si ripetono dopo un allenamento sportivo devono essere sempre indagati dallo specialista.

**Uno dei traumi più temuti è la frattura della tibia per i piccoli sciatori. Come affrontare questo incidente?**
Ogni frattura ha una sua peculiarità dettata dalla sede, forma e stabilità. I tempi di guarigione sono poi fortemente legati all'età del bambino/ragazzo. Le attrezzature moderne prevengono gran parte dei traumi e le fratture che osserviamo sono spesso dettate da impatti ad alta energia o a traumi da torsione. Le fratture tibiali diafisarie (parte centrale della gamba) molto spesso necessitano solo di un apparecchio gessato, dello scarico dalla deambulazione e tanta pazienza. Le fratture e i traumi articolari invece possono richiedere più frequentemente un intervento chirurgico in tempi rapidi per la componente ossea, e dilazionata per le strutture articolari come i legamenti.
Prima di ritornare all'attività sportiva si deve essere certi della completa formazione del callo osseo e della ripresa di una buona muscolatura che dia stabilità attiva.



**DOTT. MARCO ANGELO PIRAS**
ORTOPEDICO PEDIATRICO PRESSO L'OSPEDALE
SAN CARLO BORROMEO.
VISITA ANCHE AL CENTRO MEDICO EURICLEA

**Quali invece i problemi dei bambini e ragazzi che vanno a scuola?**
A scuola, dove i nostri figli trascorrono molte ore, c'è una forte sensibilizzazione nella scelta di sedute e banchi ergonomici; gli insegnanti tendono a correggere gli atteggiamenti posturali impropri e i più illuminati limitano il carico di libri.
Le visite filtro pediatriche permettono di individuare precocemente le deviazioni della colonna vertebrale. Ciò nonostante, nei soggetti più predisposti è possibile che si sviluppino atteggiamenti di scoliosi, cifosi dorsale o iperlordosi lombare che possono poi alterare definitivamente la struttura del rachide.
I problemi posturali possono essere facilitati da scarsa attività fisica, problemi di peso, di vista o dentali. Anche in questo caso è importante la prevenzione attraverso l'osservazione e l'educazione alimentare e posturale a casa.

**Quali sport consiglia per il migliore sviluppo dell'apparato scheletrico e muscolare?**
Fin dalla tenera età è possibile iniziare una o più attività sportive. Sono da preferire gli sport di gruppo e con aspetti ludici di gioco. Questo permetterà di avvicinare allo sport anche i soggetti più pigri. Gli sport agonistici (durata degli allenamenti troppo elevata e con più di 3/4 allenamenti settimanali) sono da riservare ai ragazzi più grandi che stanno raggiungendo la maturità scheletrica. Da ortopedico, consiglio sport che sviluppino le capacità di coordinazione, stimolino e rafforzino tutti i gruppi muscolari. Per ogni sport il CONI, attraverso la Società di Medicina Sportiva, segnala l'età migliore per iniziare una determinata disciplina sportiva.
Lo sport è un mezzo per raggiungere molti scopi: scaricare emotività esuberante, imparare a cadere senza farsi male (judo), capacità di concentrazione (tiro con l'arco), stimolare la propriocettività. La scelta dovrebbe essere fatta sulle peculiarità fisiche e caratteriali del singolo bimbo.

**CENTRO MEDICO EURICLEA**
Piazza Libia, 7 - Tel. 02.54118529
Per prenotare una visita chiamare
dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 19
info@centromedicoeuriclea.it - www.centromedicoeuriclea.it

# SALUTE E IGIENE ORALE PER I PICCOLI

## Da 0 a 6 anni le buone abitudini per avere denti belli, sani e forti!



**ELEONORA BORELLO**
SPECIALISTA IN ODONTOIATRIA PEDIATRICA (A SINISTRA) E **MANUELA PAPOTTI**, SPECIALISTA IN IGIENE DENTALE (A DESTRA)

Prevenire le carie e altre patologie legate alla dentizione è possibile attraverso l'impostazione di corrette abitudini. Abbiamo chiesto alla dr.ssa Eleonora Borello, specialista in odontoiatria pediatrica e alla dr.ssa Manuela Papotti, specialista in igiene dentale, di darci dei consigli preziosi. Entrambe operano presso ADEC, centro medico e dentistico che ha fatto dell'attenzione per i piccoli pazienti una vera e propria mission, supportando i servizi con formazione e consulenza ai genitori. Ecco gli step fondamentali:

### 0 - 6 mesi

• Utilizzare una garzina e acqua per detergere, dopo ogni poppata, i residui di latte dalle gengive.
• Dallo svezzamento: i dolci possono essere consumati preferibilmente subito dopo i pasti principali, in maniera tale che subito dopo segua l'igiene. Evitare i cibi molto acidi (limone e arance), succhi di frutta o tè zuccherati.

### 6 mesi

• Se i genitori sono soggetti ad alto rischio carie, evitare le contaminazioni di saliva (come usare le stesse posate).
• No a ciuccio col miele, camomilla zuccherata, latte e biscotti nelle ore serali prima del sonno.
• Da quando iniziano a spuntare i primi dentini è utile eseguire tutte le sere un controllo sia dei denti che delle mucose verificando la presenza di eventuali macchie nere, scure, bianche, gonfiori, depositi importanti di tartaro.
• Lo spazzolamento deve iniziare in seguito all'eruzione del primo dente, aiutandosi o con uno spazzolino da dito o introducendo già uno spazzolino da bimbi ultra soft.
• Eseguire la fluoroprofilassi utilizzando un dentifricio al fluoro (secondo il dosaggio consigliato dal dentista). Nei bambini ad alto rischio carie valutare col dentista la somministrazione di fluoro con gocce o pastiglie.

### 18-24 mesi

• È tempo per la prima visita odontoiatrica! È importante far percepire la visita odontoiatrica in modo sereno, senza spaventare il bambino, che così avrà modo di abituarsi fin da subito. La prima visita dal dentista sarà anche l'occasione per cominciare a introdurre concetti fondamentali per una corretta educazione alimentare, aspetto critico e fondamentale per il mantenimento e prevenzione della dentatura dei piccoli pazienti.



**Per saperne di più**
**Presso ADEC, si svolgono corsi gratuiti di igiene orale per genitori e bimbi.**
**Per informazioni www.adec.it**





• Prestare molta attenzione allo spazzolamento dei molari da latte: sono le zone più a rischio carie.
• Dalla comparsa dei primi dentini, in particolare dei molari da latte, si inizia a usare il filo.

### 36 mesi

• Si può iniziare a introdurre l'utilizzo di uno spazzolino elettrico per bambini, sempre con la supervisione di un adulto.

### 6 anni

• Continuare la fluoroprofilassi.
• Sigillature dei molari permanenti, da eseguire entro un anno dalla comparsa completa del dente.
• A 6 anni viene fatta una visita più completa comprensiva di visita ortodontica.
• Uno strumento utile per verificare la corretta igiene eseguita a casa sono le pastigliette rivelatrici di placca. Consigliate sia prima che dopo lo spazzolamento.
• Il bambino a 6 anni è in grado di capire l'importanza di una corretta igiene e di buone abitudini alimentari: aiutiamolo nell'acquisizione delle buone abitudini!

**ADEC**
Via E. De Amicis 28 - Tel. 02.878200
contattaci@adec.it

# leBebé

gioielli

lebebe.eu




Piccole pepite In oro giallo, personalizzabili con l'incisione del nome del proprio bimbo. Disponibili anche con la sagoma bimbo o bimba incise.

da **82 €**



# FIGLI E SOCIAL NETWORK

## Chiediamo consiglio ad un esperto

*di Valentina Valente*

Il desiderio di approfondire questo tema nasce da un'esperienza del tutto personale, nella quale sono sicura che molte lettrici si potranno riconoscere. Mia figlia Agata, che a maggio compie 10 anni, un pomeriggio dopo la scuola, mentre passeggiavamo (correvamo!) per raggiungere una delle attività pomeridiane in tempo, mi chiede: "Mamma, posso aprire il mio profilo Instagram?". La mia risposta è stata fulminea e istintiva: "No, sei troppo piccola!", corredata di spiegazione sui pericoli connessi ad una cattiva gestione dei contatti sui social. "Ma le mie amiche ce l'hanno" è stata la pronta replica, a cui è seguita la mia altrettanto rapida risposta "non importa, secondo il mio parere adesso è troppo presto per te!". Forse riuscirò a tamponare la situazione ancora per qualche anno, ma è certo che la domanda si riproporrà con insistenza alle scuole medie, e che dovrò gestire la situazione, non più con una risposta perentoria ma accompagnandola ad un uso consapevole di ciò che, volenti o nolenti, fa parte della realtà di tutti noi, soprattutto dei giovani.
Ho incontrato Gianluigi Bonanomi, giornalista specializzato in high tech ad un corso di formazione, e quando ho saputo che tiene numerosi corsi per scuole e famiglie proprio dedicati a queste tematiche, ho pensato che fosse l'occasione giusta per chiedergli qualche consiglio che desidero condividere con tutte voi. È appena uscito anche il suo libro "Prontuario per genitori nativi digitali" che consiglio a tutti di leggere!

**Quali sono i problemi più rilevanti che hai riscontrato nella gestione famigliare di questo tema?**
Il problema più importante, una vera urgenza, è la mancanza di competenza – si dice "digital fluency". I genitori, per la prima volta nella storia non riescono a fare da guida ai figli, ad aiutarli dal punto di vista tecnico, dopo aver messo loro in mano strumenti potentissimi come gli smartphone. Dall'altra parte, i figli, nonostante l'etichetta di "nativi digitali", dimostrano un'ottima predisposizione all'uso degli schermi touch di ogni tipo, ma spesso ignorano i rischi legati all'uso della tecnologia, per esempio in merito a privacy, sicurezza, legalità, dipendenza e così via.

**A che età si possono usare social e sistemi di messaggistica come WhatsApp?**
A ogni incontro con genitori e insegnanti chiedo: a che età si possono usare WhatsApp e i social in generale? Danno letteralmente i numeri: chi dice 12, chi 14, chi la maggiore età. Nessuno che si sia preso la briga di leggere le condizioni d'uso di questi strumenti! L'età minima, stabilita dai sistemi stessi, è 13 anni. Va da sé, però, che la maggior parte dei ragazzi, anzi la quasi totalità degli studenti delle scuole medie ha in mano uno smartphone e usa strumenti come Instagram ben prima. Pare che lo smartphone sia il regalo preferito dai parenti per la prima comunione: a otto anni è ancora presto, è come mettere in mano una supercar a un neopatentato.

**Come mettere in guardia i nostri figli dai pericoli, ad esempio l'adescamento, derivanti da un uso non consapevole dei social?**
Per l'adescamento il suggerimento numero uno è: attenzione ai dati che pubblicate online. Inserire troppe informazioni personali rende i ragazzi vulnerabili. Gli adescatori raccolgono i

dati personali, ma poi usano altre informazioni, come gli interessi, per entrare in relazione con il ragazzo. Per il cyberbullismo, tema orami per fortuna sdoganato (c'è una legge ad hoc e un responsabile del tema in ogni plesso scolastico), la regola è: denunciare subito, coinvolgere un adulto che aiuti a sgonfiare il bullo.

**Anche noi adulti abbiamo tanto da imparare sulle potenzialità, dei social e della rete. Qual è l'aspetto sul quale non possiamo permetterci ignoranza?**

A mio avviso l'espetto più importante è questo: la Rete è uno strumento. E come un martello, che può essere usato per appendere un quadro o per spaccare una testa, può essere usata molto bene o molto male. È sbagliato, secondo me, avere un atteggiamento aprioristicamente negativo nei confronti di Internet, social, app e così via. Ancora più sbagliato è proibire la tecnologia, soprattutto dalle medie in poi: si rischia di creare un danno al ragazzo, escluso da dinamiche sociali per lui importantissime. Non proibire, quindi, ma condividere: usare insieme la tecnologia in famiglia, affiancare i ragazzi. Anche se noi genitori non siamo competenti tecnologicamente, sicuramente lo siamo dal punto di vista morale. Possiamo comunque guidare i nostri figli.



**GIANLUIGI BONANOMI**
GIORNALISA SPECIALIZZATO IN HIGH TECH E FORMATORE. AUTORE DI LIBRI E DIRETTORE DELLA COLLANA "FAI DA TECH" PER *LEDIZIONI*.



**Dove si tengono i tuoi corsi?**

Solitamente i miei corsi si tengono presso scuole e associazioni di genitori, oppure biblioteche. Amo molto incontrare i genitori nelle serate o i ragazzi nei workshop in classe. Ma quello che preferisco in assoluto è metterli insieme: mamme, papà e ragazzi tutti insieme davanti al PC. I miei incontri di navigazione familiare - così li chiamo - servono per dimostrare che la tecnologia non deve essere un problema in famiglia, ma può rivelarsi un'occasione di incontro, condivisione e riflessione. E soprattutto permettono di stilare insieme delle regole di uso consapevole della tecnologia: solo se condivise le regole funzionano.

**I genitori che desiderano avere qualche consiglio possono rivolgersi a te per una consulenza?**

Certo! Intanto direi che possiamo trovarci online: sul mio sito www.gianluigibonanomi.com ci sono decine di articoli su genitorialità e tecnologia; affronto temi come sharenting, sexting, dipendenza, privacy, sicurezza e via dicendo.

## Prontuario per genitori nativi digitali

- Autori: Gianluigi Bonanomi e Fiorenzo Pilla
- Editore: Ledizioni
- 12.90 euro, per le nostre lettrici 8.90 usando il codice d'ordine

**▸ Un manuale per genitori ed educatori**

Nel corso dell'ultimo decennio, il rapido sviluppo informatico e i progressi tecnologici hanno aggiunto una nuova dimensione ai rapporti interpersonali. Anche in famiglia, dove genitori e figli compiono un percorso parallelo alla scoperta del mondo digitale e delle esperienze di socialità virtuale, con tutte le opportunità correlate ma anche con tutti i rischi che possono derivare dalla mancanza di competenze. Questo libro fornisce una risposta a 100 domande. Dai social network alla privacy, dai giochi online ai rischi dell'anonimato, analizza cento scenari reali, fornendo, un valido strumento per supportare il dialogo tra genitori e figli.




**Per le nostre lettrici SCONTO DI 4 EURO valido fino al 15 maggio con il codice: MilanoMoms. Da ordinare su www.ledizioni.it**

GRIBAUDO

# -20%

dal 6 aprile al 6 maggio

## Su tutti i libri per bambini Gribaudo!







































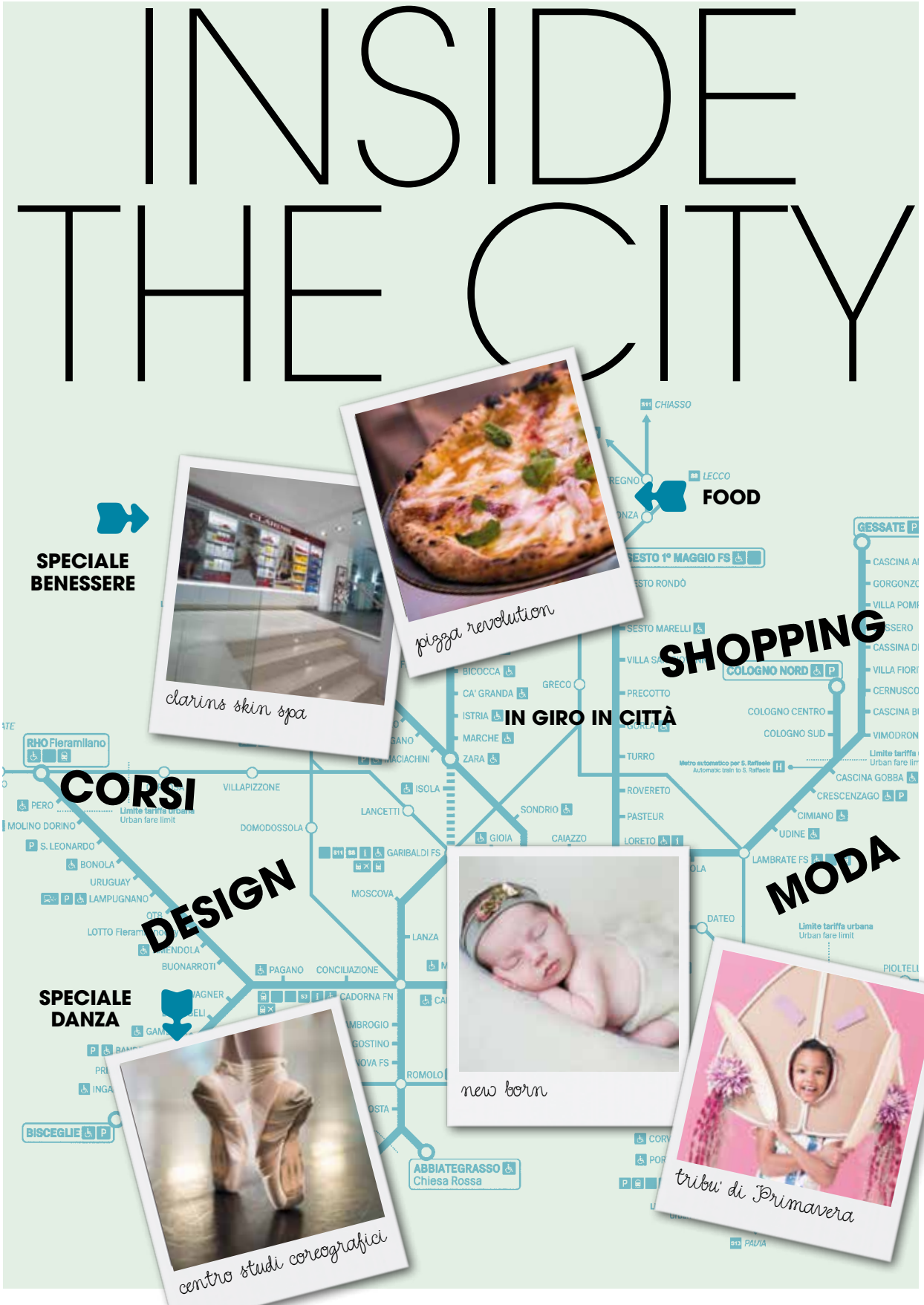









# INSIDE THE CITY



# UNA FESTA... UNO SPETTACOLO!

## L'ARTE DI INTRATTENERE I BAMBINI FIRMATA CRAZYBALLOONS



*di Valentina Valente*

Mi è bastata una breve chiacchierata telefonica con Alberto Nava, in arte Mago Alberto, per capire che il segreto del suo successo non è solo la sua preparazione artistica, ma anche l'enorme passione per ciò che fa. Fin da piccolo appassionato di spettacoli e di magia, ha coltivato questi interessi da sempre, trasformandoli in un'attività professionale unica e di altissimo livello. "I primi veri trucchetti li ho imparati a otto anni", mi racconta "quando mi venne regalata la scatola del piccolo mago. Da quel giorno iniziai ad esibirmi per la mia famiglia ed i miei amici. A quindici anni mi destreggiavo tra compiti di greco, sculture di palloncini e un po' di giocoleria, dando sfogo al mio desiderio di esibirmi: palloncini e strampalate gag creavano un mix perfetto per i miei spettacoli!". Dopo tanta esperienza e approfondimenti negli Sati Uniti, nasce nel 2005 Crazyballoons, che potremmo definire una vera e propria **fabbrica di eventi per grandi e piccini**!

Cosa rende gli eventi e le feste di Crazyballoons unici? **L'elemento spettacolo**, imprescindibile, sempre personalizzato e sempre diverso. Lo show del Mago Alberto, è concepito per intrattenere tutta la famiglia tra magia, palloncini e grande partecipazione del pubblico che è il vero protagonista dello spettacolo. Lo show dura dai 45 ai 60 minuti ed è sempre corredato da impianto audio, scenografia e palco ove ce ne fosse bisogno. Il team che collabora agli eventi è composto da un'ampia rete di artisti che contribuiscono a dare vita a contesti unici: dalla fantastica "terry truccabimbi", in eclusiva (www.terrytruccabimbi.it) alle meravigliose scenografie di palloncini, dalla musica alle esibizioni di Mago Simone, (www.magosimone.it). Anche i bambini un po' più grandi o i preadolescenti possono trovare nell'organizzazione la proposta adatta a loro: **DJ, musica e scenografie per ballare**, animazione studiata ad hoc per la loro età. "Con Crazyballoons" mi spiega Alberto, tutto è possibile!". L'esperienza nel settore è così ampia da rendere possibili anche le richieste più particolari, davvero per tutte le età. "Devo dire che i bambini" commenta Alberto "sono il pubblico più esigente che ci sia, la mia missione è accontentarli, sempre! Perché se così non fosse… sarebbero i primi a farmelo notare!"



Mago Alberto

scenografie a tema






catering goloso!

I punti di forza di Crazyballoons sono proprio tanti, ma uno in particolare costituisce per Alberto un vanto: il **catering goloso**! Cascate di cioccolata, macchine per i pop corn e per il gelato, dispenser per magiche polveri di caramelle o caramelle gommose… anche a tema! Tutto in dotazione, nulla viene noleggiato, per garantire la massima qualità e trasparenza. Insomma, non resta che provare un po' di magia alla prossima festa di compleanno!

**CRAZYBALLOONS**
Via Vannucci, 11 - Tel. 02.49757526
info@crazyballoons.it - www.crazyballoons.it
www.magoalberto.it

### Crazyballoons è...

- Palloncini, maghi e artisti
- Corner Golosi
- DJ
- Giochi
- Corner Hair and Make up
- Documentazione e corner foto
- Scenografia e mobili
- Divertenti mascotte

# **PIZZA** REVOLUTION

*di Fabiola Badami*

Il mondo del lievitato per eccellenza sta vivendo una vera e propria rivoluzione. È ormai consolidata l'espressione "pizza gourmet" e a Milano, da città recettiva qual è, fioccano nuove aperture mese dopo mese. Dietro alla scelta delle farine, del pomodoro e della mozzarella c'è una ricerca molto rigorosa. E spesso il panificato diventa la base di straordinari abbinamenti.



## Ambaradan

Nuova apertura in zona Sempione, Ambaradan è l'ultima arrivata della famiglia BQ Milano, ben nota agli amanti della birra artigianale. La pizza è alla napoletana. A sfornarla è Enrico Formicola, campano verace con alle spalle un decennio di esperienza. In menù solo 10 combinazioni, 4 Bianche (senza pomodoro), 5 Rosse (con pomodoro San Marzano dop) e una special che cambia in base alla stagionalità dei prodotti. Per ogni pizza, la carta suggerisce la migliore birra artigianale da abbinare. Arricchiscono il menu le sfiziose montanarine e i calzoni fritti preparati da Marco Notaro. Curiosità: ogni pizza ha tre prezzi (si discostano di 1 euro). In base al giudizio – migliorabile, buono, ottimo – il cliente sceglie quanto pagare.

▶ Via Lodovico Castelvetro, 20
Tel. 02.3451701 - ambaradanmilano@yahoo.com
Apertura: lun-dom dalle 12 alle 15 e dalle 18 alle 02



## Lievità

Pronta a festeggiare la sua terza apertura in zona Brera, Lievità è l'insegna di successo della pizza alla napoletana gourmet. Le ricette sono firmate da Giorgio Caruso, pizzaiolo di origini casertane e cultore dei prodotti tipici campani. In menù diverse interpretazioni della Margherita, come la delicatissima *Pomo d'Oro*, con pomodorini gialli Giagiù del Vesuvio, Fior di ricotta e Fiordilatte di Agerola; saporite combinazioni come *Un Baccalà Italiano in Germania*, con baccalà mantecato alla vicentina, cime di rapa e pomodori secchi; e riletture di cucine straniere come la *Viola*, con radicchio, gorgonzola, salsiccia di maiale e riduzione di prugne secche, reinterpretazione di una tajine marocchina. Ghiotti i dessert come la *Melamora*, dolce a base di cioccolato e mela annurca.

▶ Via Ravizza, 11 - Tel. 02.84561374
▶ Via Sottocorno, 17 - Tel. 02.76317142
Prossimamente: Via Varese - info@pizzeria-lievita.com
Apertura: lun-dom dalle 12 alle 15 e dalle 19 alle 24



## La Taverna Gourmet

È stato uno dei primi ristoranti a usare la pizza come base dove servire abbinamenti gourmet. Ambiente elegante e raffinato, è il luogo ideale per una serata intima e romantica. Sul lungo bancone a vista ogni sera si destreggia il duo pugliese formato da Leonardo Giannico (chef) e Vincenzo Masi (pizzaiolo). Qui l'impasto della pizza, preparato con un lievito madre che ha più di 50 anni, varia secondo il topping proposto. Davvero speciale è il profumo dell'impasto integrale alla liquirizia. Consigli d'assaggio? Da provare, la *Gambero e Guacamole* con gamberi rossi di Mazara del Vallo, salsa di avocado, limone di Amalfi e mozzarella di bufala. Bella la carta dei vini, con una ricca selezione di vini italiani e francesi fra cui Franciacorta e Champagne.

▶ Via Andrea Maffei, 12
Tel. 02.5468297 - info@lataverna gourmet.it
Apertura: mar-sab dalle 19 alle 01; dom dalle 12 alle 14,30 e dalle 19 alle 01. Lunedì chiuso



## Triennale Social Pizza

L'arte della pizza entra per la prima volta in un luogo d'arte. Succede in Triennale, dove di recente ha inaugurato Triennale Social Pizza. Aperta solo a pranzo, è il luogo ideale dove sostare fra una mostra e l'altra, gustando un pizza a metà fra romana e napoletana vista Parco Sempione. Leggera e sottile, porta la firma di Cristian Marasco, esperto pizzaiolo di origini campane. Da provare *La 4 formaggi Italia – Francia* con Fiordilatte Casaro, Crème fraiche d'Isigny, Camembert, erborinato naturale Guffanti e miele di melata. E ancora, la *Gambero Rosso Cerveni*, con gamberi rossi di Mazara del Vallo, stracciatella e chips di patate viola ideata dallo chef stellato Stefano Cerveni. Perché social? Perché la pizza si gusta accomodati davanti a lunghe tavolate.

▶ Viale Emilio Alemagna, 6 (c/o La Triennale di Milano )
Tel. 02.23058245 - info@triennalesocialpizza.com
Aperto solo a pranzo dalle 12 alle 15. Lunedì chiuso

# FERMATA *Sant'Ambrogio*

A PASSEGGIO TRA VIA SAN VITTORE, CORSO GENOVA E DINTORNI! ALLA SCOPERTA DI UNA ZONA DECISAMENTE CHIC E VIVACE DELLA NOSTRA CITTÀ.



## Maison caffet

VIA SAN VITTORE, 3. Un tuffo nella pasticceria francese di alto livello dove non è solo il palato a deliziarsi ma anche la vista. Gli "Eclaires", golosi pasticcini di pasta choux, a forma di filoncino e ripieni di crema, la fanno da padroni, accompagnati da un vasto assortimento di "Macarons" e di praline di cioccolato, che accontentano ogni gusto. Bellissimi da regalare, con scatole dal packaging raffinato ed elegante. Non mancano dolci al cucchiaio e torte da ordinare per cene e rinfreschi.



## Calamai bimbi

VIA SAN VITTORE, 6. Da 0 a 16 anni un'ampia offerta di abiti, dal casual all'elegante, delle migliori marche per l'infanzia. Punto di forza: gli abitini da cerimonia, in particolare per i battesimi, con proposte artigianali rigorosamente Made in Italy. Design bon ton e alta qualità dei tessuti. A pochi passi anche il negozio di scarpine. E per le neo mamme, corredini meravigliosi e fiocchi nascita!



## Cioccolatitaliani

VIA DE AMICIS, 25. Un brand che non ha bisogno di presentazioni, che in questo particolare punto vendita offre comodi spazi per sedersi e gustare un caffè speciale con le amiche (con la meravigliosa cremina "cioccolatitaliani" o in altre versioni) o un gelato per merenda con i bimbi. Qui i piccoli possono anche scoprire come nasce il cioccolato, in un corner a vista infatti sono esposti i macchinari per il ciclo di lavorazione, dal chicco al cacao. Da non perdere, i brunch a base di pane, brioche, e tante dolci tentanzioni.



## Libreria il trittico

VIA SAN VITTORE, 3. Uno spazio accogliente, che esiste da 40 anni a Milano, frequentato da studenti, professori, scrittori, dove si respira cultura e amore per i libri. Ideale per concedersi una pausa e dedicarsi alla scelta del libro giusto, con la preziosa consulenza dei librai. C'è anche l'angolo dedicato ai più piccoli, con un'ampia proposta di volumi e con un calendario di incontri in partenza a breve!



## Milk Bar

VIA CONCA DEL NAVIGLIO, 5. A Milano ormai è un'istituzione. Un negozio per la gravidanza e l'allattamento, ma anche con tutto il necessario per il bebè, dalle tutine agli accessori, ai primi giochi, sempre di marchi selezionatissimi. È anche uno spazio mamma-bimbo con un ricco calendario di corsi.



## Le fiabe scontate

CORSO GENOVA, 25.
Un negozio delizioso, con tante proposte di abbigliamento da 1 mese a 12 anni. Ampia scelta di brand Made in Italy a prezzi d'occasione. Abitini eleganti e classici per le bimbe, camicie e pantaloni per i maschietti, a tinta unita o righe/quadretti. Anche una selezione di giocattoli prima infanzia.



## Tutto per lo sport

VIA CESARE CORRENTI, 2. Negozio storico a Milano, specialista in: alpinismo, sci, trekking, running e piscina. Gli appassionati di montagna e di viaggi avventura troveranno qui un paradiso: dagli zaini alle scarpe, dalle attrezzature all'abbigliamento outdoor per ogni situazione. Anche per bambini dai 6 anni in su.

## L'Erborista

VIA CAMINADELLA, 2.
Ci hanno attratto i grandi barattoli in vetro, pieni di erbe essicate, ognuna con una propria qualità, di cui ci ha parlato la titolare Simona, espertissima in fitoterapia. Prima dell'acquisto, un servizio di consulenza personalizzato per individuare la cura migliore. Tante soluzioni anche per mamme in attesa e allattamento.



## Blue Jeages

VIA CESARE CORRENTI, 17 E 21.
Due negozi gemelli (junior e adulto uomo e donna), in cui a farla da padrone è il pantalone Made in Italy. Modelli, fantasie e colori vi daranno l'imbarazzo della scelta. In cotone, velluto, denim. Da abbinare con una bella selezione di camicie, ideali per la primavera e l'estate!





## Carrè

VIALE PAPINIANO, 38.
Tutto per la tavola: dai servizi di piatti ai bicchieri, dalle tovagliette all'americana alle salviettine di carta decorate, fino ai piccoli elettrodomestici. E per gli appassionati di cake design un reparto dedicato!
Vi sono poi tanti accessori, anche per le camerette dei bambini.



## Pasticceria Martesana

PIAZZA SANT'AGOSTINO, 7. Nuovo indirizzo per questa storica pasticceria milanese, che offre una selezione di mignon e torte, particolarmente curate anche sul piano estetico. Disponibile anche un servizio catering con piccole delizie salate.




# COME SI FA IL GELATO?

## I CORSI PER BAMBINI DI *RIGOLETTO*

Organizzati da Gelateria Rigoletto, i corsi si rivolgono a bambini dai 5 e i 12 anni e si svolgono presso i laboratori in via San Marco 14, di sabato mattina, ma possono essere programmati anche per feste di compleanno o altre occasioni.
All'arrivo i bambini vengono accolti in gelateria e, dopo una breve presentazione, accompagnati in laboratorio dove ricevono un piccolo grembiule personale, che poi resterà a loro come ricordo dell'esperienza.
Si comincia con una spolverata di teoria generale: vengono mostrate le principali materie prime del gelato, la loro provenienza e l'importanza che queste hanno nella produzione del gelato artigianale.
I bambini possono toccare con mano gli ingredienti e cimentarsi nella produzione vera e propria del gelato.
Alla fine del corso portano a casa il gelato fatto con le proprie mani.
La durata del corso è di circa 100 min. Costo: 12 euro a bambino, sconti per gruppi.






**GELATERIA RIGOLETTO**
Via San Marco, 14
Simone Bazzana (addetto allo svolgimento corsi di gelateria) Tel. 347.2520333
corsi@gelateriarigoletto.it


# Crescendo in Musica
STAGIONE 2017/2018

Sabato **12 Maggio** ore 16.00

# CENERENTOLA

Musiche di **Sergej Prokof'ev**

**Orchestra Verdi**

Ballerini **Espressione Danza**

Attore **Nicola Olivieri**
Testi **Francesco Montemurro**
Regia **Camilla Meregalli**

Direttore **Giovanni Marziliano**



**AUDITORIUM DI MILANO**
Info e Biglietti Largo G. Mahler
mar/dom 10/19 - tel. 02.83.389.401/402
www.laverdi.org
www.vivaticket.it

laVerdi

insideout
nido e laboratori per l'infanzia

## EDUCARE
IL PROPRIO FIGLIO
INIZIATIVE E PERCORSI
PER I GENITORI










## NIDO BILINGUE
UN LUOGO MAGICO IN CUI
IL DESIGN INCONTRA
LA PEDAGOGIA PER EDUCARE
AL BELLO.



## SCOPRI
I NOSTRI PERCORSI
EDUCATIVI POMERIDIANI
3–6 ANNI

Il nido InsideOut è un contesto educativo bilingue, una dimensione intima e raccolta che accoglie bambini e bambine dai 3 mesi ai 3 anni. Si trova in uno storico palazzo del '900 nel cuore di Milano, a due passi dal Parco Sempione. All'avanguardia per l'originale Progetto basato su un dialogo tra Design e Pedagogia, supportato da un ambiente multisensoriale, si pone come grande laboratorio per l'auto-apprendimento del bambino.

L'idea di questo progetto, voluto dalla sua fondatrice, Luisa Giovanelli, psicologa dell'età evolutiva e mamma di due bambine, si ispira all'esperienza educativa di Reggio Children che riconosce ai bambini e alle bambine le innumerevoli potenzialità e si basa sul concetto di ascolto attivo tra bambino, educatore e genitore che diventano interpreti della loro cultura.
Ognuno di noi diventa protagonista nella relazione educativa.

Un luogo in cui il bambino è al centro di un progetto educativo serio e adeguato alla sua crescita espressivo-creativa, linguistico-narrativa, logico-strategica, psicomotoria e di generale benessere.

Al nido InsideOut una risorsa preziosa è il cortile interno, progettato per offrire un'avventura quotidiana con la natura e per poterne seguire le trasformazioni durante le differenti stagioni, guidati dalla nostra Atelierista.

NIDO BILINGUE INSIDEOUT ● CORSO SEMPIONE, 9 20145 MILANO TEL: 02–83546215 WWW.NIDOINSIDEOU.IT

# COLOURSTRINGS

## UN APPROCCIO MUSICALE A MISURA DI BAMBINO

Elena Deanna Confortini, diplomata in violino e viola in Conservatorio in Italia dopo un'intensa attività concertistica nei più importanti teatri d'Europa e del mondo ha sentito il desiderio di dedicarsi maggiormente all'insegnamento, specializzandosi nel metodo **Colourstrings**. Ha fondato a Milano una scuola di musica con questo metodo, che si ispira ai principi del famoso compositore e pedagogo ungherese Zoltán Kodály.

Colourstrings è un approccio all'educazione musicale per bambini di altissima qualità, **"from kindergarten to Conservatory level"**, con l'obiettivo di raggiungere un perfetto equilibrio tra eccellenza e gioia di fare musica. La formazione musicale è intesa nella sua completezza e contribuisce alla sana crescita del bambino, grazie a un approccio divertente, stimolante e ben strutturato.

Il percorso inizia con il corso **Music Kindergarten**, destinato ai bambini in età prescolare, dai 17 mesi, e si propone di creare un ambiente musicale che aiuti a risvegliare e ad accrescere nei bambini l'interesse per la musica. Alla fine del percorso, verso i 5 anni, tutti i bambini educati con questo metodo avranno imparato a leggere e a scrivere i primi ritmi (stick notation) e potranno scegliere di suonare uno strumento. Il passaggio è molto graduale e naturale, e il bambino ritrova nel suo libro di strumento le melodie già imparate nel Music Kindergarten. Fin dalle prime lezioni di strumento i bambini sono incoraggiati ad esibirsi, a comporre e ad improvvisare.

**SCUOLA DI MUSICA COLOURSTRINGS ITALIA**
Via Fioravanti Aristotile, 12 (presso Il Bruco)
Tel. 329.2110430
www.colourstrings.it



**La scuola offre i corsi di:**

- **Music Kindergarten**
- **Violino**
- **Viola**
- **Violoncello**
- **Pianoforte (da ottobre 2018)**
- **Laboratorio Corale**
- **Laboratorio musicale Kodály**

**Sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno scolastico 2018/19. Potete contattare la scuola per prenotare una lezione di prova gratuita!**

Scuola di Musica colourstrings ITALIA

MADE IN AUSTRALIA

PRIME PER SICUREZZA

SCELTO DAI PROFESSIONISTI

RISPETTO DELLA NATURA



LE ORIGINALI!
sicure per i più piccoli

Stellina del Mare
TAILS & SWIMSUIT

Compra online su:
WWW.CODESIRENA.COM

# SPECIALE Danza



**Il 29 aprile si celebra la Giornata Mondiale della Danza promossa dall' International Dance Council dell'UNESCO. Quale occasione migliore per tuffarci in questo mondo di grazia e bellezza!**

FOTO LE KELLY PHOTOGRAPHY



# Passione danza



SIAMO ENTRATE IN UNA DELLE SCUOLE PIÙ PRESTIGIOSE IN CITTÀ. ECCO IL NOSTRO REPORTAGE, PER RACCONTARVI DAL VIVO LE LEZIONI E L'ENTUSIASMO DI CHI VIVE QUESTA DISCIPLINA QUOTIDIANAMENTE

*di Laura Della Badia e Valentina Valente*

Per parlare di danza non si può fare a meno di pronunciare la parola "passione". È uno dei messaggi più belli che ci hanno trasmesso gli allievi del Centro Studi Coreografici del Teatro Carcano, durante la nostra visita con la quale abbiamo voluto documentare proprio le emozioni e il grande entusiasmo che risiedono dietro ad un impegno costante, quotidiano, da conciliare anche con lo studio. Ogni giorno la scuola si riempie a partire dalle 14, quando iniziano ad arrivare ragazze e ragazzi da ogni parte della città e anche da fuori Milano. Il pomeriggio, per chi frequenta i corsi professionali, è dedicato alle lezioni di danza, alle prove, ad un continuo confronto con il proprio corpo, nella ricerca della perfezione e dell'armonia dei movimenti.
Un percorso che nella maggior parte dei casi prende il via da piccoli e prosegue negli anni, alimentato dalla passione. "Ho iniziato a studiare danza a 5 anni, e poi a 9 ho intrapreso il percorso professionale qui al Centro Studi Coreografici; sono ormai vicina alla conclusione" ci racconta Carla Dossena, 18 anni. "Frequento il liceo classico e studio prevalentemente la sera perché tutti i giorni, dalle 14 alle 20, sono qui! E qui, naturalmente, c'è anche la gran parte delle mie amicizie. Nel weekend? La danza è sempre con me. Spesso seguo stage e lezioni di perfezionamento; collaboro con la compagnia di danza di Elena Albano, Insegnante e Coreografa, specializzata in Tecnica Graham. Nel mio futuro vedo la danza, senza dubbio. Dopo il diploma inizierò a fare le audizioni per entrare in una compagnia!" C'è chi ha già vinto dei premi, come Priscilla Pinna, 11 anni: "Quest'estate ho partecipato al Summer Dance Event di Livorno e ho vinto il premio per il miglior talento under 12, un'enorme soddisfazione! Sicuramente nel mio futuro c'è la danza. Adesso frequento la prima media e devo ammettere che studiare la sera non è sempre facile, a volte mi aiuta la mamma, qualche volta ho un momento di sconforto ma è normale, poi tutto si supera."
"Qui gli allievi possono contare su una preparazione globale", precisa il direttore Aldo Masella "si studiano anche anatomia, teoria musicale e composizione coreografica".






il direttore Aldo Masella

Priscilla Pinna, una delle allieve del Centro





la prova per lo spettacolo di fine anno



a leZione



esperienZe a confronto





## gli allievi

l'allieva Clara Bossena si racconta







Ma c'è anche chi dedica l'intera giornata alla danza, scegliendo di frequentare il Liceo Coreutico Tito Livio, come Alessia Ferraiuolo, 16 anni, che ha scoperto la sua passione un po' più tardi, a 9 anni, ma ne è stata completamente conquistata "Sono felice di frequentare il liceo Coreutico perché penso che la formazione di un ballerino debba essere completa, anche da un punto di vista culturale. I miei genitori mi danno grande supporto e questo per me conta molto. Inoltre collaboro con la Jas Art Ballet Junior, compagnia sperimentale del teatro Carcano (Direttori Artistici Sabrina Brazzo e Andrea Volpintesta in collaborazione con Maria Meoni), esperienza molto positiva e ricca di stimoli. Trascorrere tante ore qui non è semplice, perché dobbiamo poi anche studiare a casa, ma l'ambiente è bello, anche se c'è un po' di sana competizione fra noi."
Passione e sacrificio, in molti casi, significano anche andare via da casa, dalla propria città, come ci hanno raccontato molte allieve, alcune provenienti perfino dalla Calabria, che appena adolescenti hanno lasciato la famiglia per inseguire a Milano il loro sogno. Vivono in convitto, in case famiglia, e poi, un po' più grandi, condividono appartamenti.
Momenti difficili e sfide da superare non devono mai scoraggiare. La danza è anche una scuola di vita. La stanchezza? Ovviamente, come ha raccomandato la maestra di danza classica Margarita Smirnova, non deve mai trasparire! È una regola fondamentale per chi danza. È un mondo quasi tutto al femminile, si sa, ma qualche maschietto lo abbiamo incontrato, come Jacopo Biancucci, 12 anni: "Fin da molto piccolo ho sempre amato la musica; ho fatto un corso di recitazione, poi danza moderna ma ho capito che la mia passione vera era la danza classica. I miei genitori, papà pianista e mamma con passato nella danza, hanno appoggiato la mia scelta. Così ho iniziato con la propedeutica presso La Scala, ed ora proseguo il mio cammino molto determinato qui al Centro Studi Coreogrfici! Cosa dicono i miei amici? Beh, a volte scappa qualche battuta, perché non è così convenzionale che un bambino scelga la danza classica. Io però proseguo per la mia strada perché la passione che mi guida è forte! Frequento la prima media e dedico le ore che passo in treno per raggiungere Milano allo studio. Nel mio futuro vedo sicuramente la danza, adesso sono impegnato nella preparazione di un importante provino…"
Oltre alla danza classica, il percorso professionale prevede anche quella contemporanea con l'insegnante Elena Albano "Insegno in questa scuola la Tecnica Graham, che può considerarsi la base della danza contemporanea. Si basa sul respiro ed è incentrata sulla zona del bacino. È una tecnica che, dal punto di vista fisico, mira a rafforzare molto la schiena, attraverso un lavoro che si svolge per lo più a terra. Questo aiuta i ballerini a potenziare le loro doti fisiche ed espressive."
Insieme ai corsi professionali, il Centro Studi ha anche un'offerta di corsi amatoriali, per allieve che, animate dal desiderio di apprendere le tecniche della danza, non devono poi prepararsi per gli esami. Le lezioni si svolgono all'interno della stessa classe e non è raro che qualche ragazza venga contagiata dalla grande passione… e decida poi di intraprendere un percorso professionale!
Abbiamo trascorso un intero pomeriggio immerse in questo contesto quasi magico, che lascia fuori i rumori della metropoli per diffondere note musicali da danzare. Rientrate a casa, la sera, ci siamo sentite contagiate da questa energia positiva e dall'entusiasmo di questi giovani: un'esperienza molto coinvolgente che speriamo di avervi trasmesso con questo racconto!

### il Centro Studi Coreografici

**Attivo a Milano dal 1978, il Centro Studi Coreografici, diretto da Aldo Masella, autorizzato dal Ministero della P.I., e Renata Bestetti, rappresenta l'ideale punto di confluenza per quanti mirino ad una preparazione completa di livello professionale.**
**La sede principale è posta all'interno di una intera ala del Teatro Carcano, edificio teatrale che vanta più di duecento anni di storia artistica, nel cuore di Milano, un'altra sede a pochi centinaia di metri si trova all'interno dell'Istituto Madre Cabrini.**

**CENTRO STUDI COREOGRAFICI**
www.centrostudicoreografici.net

# Al Teatro alla Scala

## I BALLETTI IN CALENDARIO E I LABORATORI PER BAMBINI

*di Fabiola Badami*

È indiscutibilmente uno dei teatri più celebri al mondo. Luogo di culto di chi ama la danza – e ovviamente l'Opera - il Teatro alla Scala, inaugurato alla fine del Settecento, deve il suo nome alla chiesa di Santa Maria alla Scala che un tempo si affacciava sull'omonima piazza.
Sul suo palcoscenico hanno volteggiato stelle di importanza internazionale, fra cui Rudolf Nureyev, la cui ultima apparizione alla Scala fu nel 1965 accanto a Margot Fonteyn in *Romeo e Giulietta*. Fu proprio il sommo ballerino russo a intercettare le doti dell'attuale Primo ballerino étoile: Roberto Bolle, classe 1975.
E la Prima ballerina étoile? È la carismatica Svetlana Zakharova, ukraina, classe 1979. Già stella del Teatro Bolshoj di Mosca, ha esordito come étoile alla Scala con *Il Lago dei cigni*.

**I PROSSIMI BALLETTI**

• Le Corsaire: narra le avventure del pirata Conrad per salvare la sua amata Medora. Il tutto in un'ambientazione esotica, tra pirati e schiavi, tempeste e rapimenti.

• Serata Nureyev: un omaggio in occasione dell'ottantesimo anniversario della nascita e del venticinquesimo anniversario della scomparsa di Rudolf Nureyev. La Scala e il suo Corpo di Ballo, accanto a étoiles internazionali, onorano la memoria del geniale ballerino e coreografo russo, attraverso un programma che ripercorre alcuni dei ruoli che il danzatore ha reso indimenticabili.

• Don Chisciotte: inscenato con la coreografia di Nureyev, trasporterà il pubblico con allegria, virtuosismi e ricchezza coreografica in una Spagna affascinante, tra danze di gitani, fandango e matadores.

**Date**

**▶ LE CORSAIRE:**
**20, 22, 27 aprile;**
**9, 11, 16, 17 maggio**
**(da 18 euro a 150 euro + prev.)**

**▶ SERATA NUREYEV:**
**24*, 25, 26, 29 maggio**
**(da 11 euro**
**a 180 euro + prev.).**

**▶ DON CHISCIOTTE:**
**10, 11, 13, 16, 18 luglio**
**(da 11 euro a 127 euro + prev)**

****serata a favore della Fondazione Francesca Rava N.P.H. Italia Onlus***


Svetlana Zakharova


Don Chisciotte


Roberto Bolle

PH BRESCIA E AMISANO TEATRO ALLA SCALA 13

### Il Museo Teatrale alla Scala e i laboratori per bambini

**Inaugurato ai primi del Novecento, il Museo Teatrale alla Scala custodisce e racconta - fra bozzetti, lettere, costumi, strumenti musicali, dipinti e sculture - decenni e decenni di storia scalingera. È anche sede di stimolanti laboratori per bambini. Fra questi Museo Mia Musa, percorso esperienziale che si sviluppa lungo quattro appuntamenti. Il prossimo è in programma nei sabati del 28 aprile, 12-19-26 maggio, dalle ore 15 alle ore 17. Ogni incontro è dedicato a un tema: il primo alla voce; il secondo alla danza (con Carola Freddi, maestra diplomata all'Accademia Teatro alla Scala); il terzo al trucco (con Augusta Gori, curatrice dei laboratori); il quarto al costume. Non occorre seguire un corso di danza per partecipare. Museo Mia Musa è consigliato dai 6 ai 10 anni. Il costo complessivo dei quattro incontri è 60 euro.**

**Per info e prenotazioni:**
**ventizero8@gmail.com**
**oppure Tel. 338.3569291**
**Museo Teatrale alla Scala,**
**Largo Ghiringhelli, 1 (Piazza Scala)**
**Tel. 02.88797473**
**www.museoscala.org**


PH ANDREA MARTIRADONNA

# Edgar Degas: il pittore delle ballerine

## A PALAZZO REALE ARRIVA LA MOSTRA IMPRESSIONISMO E AVANGUARDIE. IN ESPOSIZIONE, UNA PREZIOSA TELA DELL'ARTISTA PARIGINO



**EDGAR DEGAS La classe di danza, ca. 1880** olio su tela, 82.2 x 76.8 cm Philadelphia Museum of Art, Acquistato con il W. P. Wilstach Fund, 1937

*di Fabiola Badami*

Il binomio danza classica e pittura inevitabilmente porta alla mente un nome ben preciso: Edgar Degas. Pittore e scultore impressionista francese, amava rappresentare le ballerine, soggetto che, tutt'oggi, è il tratto distintivo della sua produzione artistica. Danzatrici raffigurate non solo sul palco, ma anche e soprattutto nei momenti di studio. Come nel caso delle sue classi di danza. Una di queste è in esposizione a Palazzo Reale, in occasione della mostra **Impressionismo e Avanguardie**, selezione di 50 capolavori provenienti dal Philadelphia Museum of Art. L'esposizione è promossa e prodotta da Comune di Milano-Cultura, Palazzo Reale e MondoMostreSkira.

Realizzata presumibilmente nel 1800, l'olio su tela *La Classe di Danza* ferma un momento di vita quotidiana all'Opéra di Parigi, luogo in cui Degas trascorreva ore e ore del suo tempo osservando quello che succedeva nei corridoi e nelle sale prova. In questo caso, si vedono tre giovani ballerine davanti allo specchio sotto l'occhio attento del maestro, mentre al suo fianco è seduta una donna intenta a leggere il giornale (probabilmente è la madre di una delle fanciulle). Dietro all'uomo e alla signora, altre due danzatrici in preparazione: l'una mentre si sistema il tutù, l'altra concentrata sulle punte. Una scena ritratta ben 200 anni fa, ma dalla straordinaria attualità.
La tela di Degas è in mostra a Palazzo Reale fino al 2 settembre insieme ad altri capolavori di celeberrimi artisti come Gauguin, Matisse, Picasso, Kandinsky, Klee, Dalí e Chagall.

**Impressionismo e Avanguardie**
**Palazzo Reale, Piazza del Duomo, 12**
**Fino al 2 settembre 2018**
**Info: Tel. 02.92800375**
**www.impressionismoeavanguardie.it**

**▶ BIGLIETTI. Intero: 12 euro. Gratis per i bambini fino a 6 anni**
**▶ ORARI.**
**Lunedì: 14.30 - 19.30**
**mar, mer, ven, dom: 09.30 - 19.30**
**gio, sab: 09.30 – 22.30**

**"GIFT SHOP"**
**A tema danza e Degas ecco due titoli disponibili nel bookshop della mostra**




**EDGAR DEGAS. FRAMMENTI DI DANZA**
La pittura e le ballerine di Degas spiegate ai bambini
Autore: Giovanna Giaume
Editore: Lapis
Età: dai 5 anni




**I COSTUMI DI SCENA DELLE BALLERINE**
Piccola guida alle protagoniste della danza classica, da Giselle a Coppelia da Carmen a Odette
Autore : Cristina Cappa Legora
Editore: Skira
Età: da 5 anni

# Una Festa che dura tutto l'anno!

## LA DANZA A PRINCIPESSA DANCING SCHOOL

*di Cecilia Zoppola*

Quale modo migliore di festeggiare la Giornata Internazionale della Danza del 29 aprile se non andare a scoprire di persona Principessa Dancing School, da anni sinonimo di Danza d'Eccellenza a Milano? La signora Alba e la Signora Rosa in segreteria mi accolgono con entusiasmo e mi presentano innanzitutto il M° Fascilla, grande nome della Danza Internazionale, da oltre dieci anni Direttore Artistico di Principessa: "*Studiare danza oggi non significa più solo imparare una disciplina e un'arte bellissima e nobile, significa anche imparare l'arte della pazienza, dei risultati che si raggiungono con il tempo e la fatica, la bellezza delle soddisfazioni che arrivano grazie al lavoro e all'impegno costante... Principessa è una scuola e come tale crede fortemente nel suo ruolo educativo: la danza come stile di vita che speriamo i nostri allievi portino nel loro vivere quotidiano!*"

Vengo poi accompagnata a vedere gli spazi della scuola: incontro piccole ballerine intente a prepararsi con la serietà di vere e proprie professioniste e allieve più grandi che si scaldano in vista della lezione, in sottofondo la musica esce attutita dalle sale. La signora Rosa socchiude una porta: all'interno un gruppo di giovani allieve è impegnata ad eseguire una legazione di passi: mi colpisce l'attenzione e la concentrazione che tutte dimostrano, alla fine dell'esercizio l'insegnante esclama soddisfatta "Bene!" e un sorriso illumina il volto di tutte! La danza qui è anche gratificazione, gioia e divertimento: nei corridoio vedo cartelli che parlano del **Saggio di Fine Anno** che si terrà il 2 giugno al Teatro Manzoni, appuntamento del quale nelle sale d'attesa si parla già con grandi aspettative, e del **Campus Estivo** dedicato ai bambini di fascia elementare, che a giugno potranno iniziare le vacanze proprio danzando per intere giornate.

Continuo verso la zona delle sale dedicate ai corsi di **danza moderna**: anche qui si respira aria di danza...solo "a ritmo più sostenuto"! Gaia Landoni, insegnante di danza classica e moderna e Assistente alla Direzione Artistica di Principessa, mi spiega quanto sia importante trasmettere il messaggio che la Danza è Danza, al di là dei diversi stili, e che fondamentale è farla bene: troppo spesso si fa l'errore di credere che la danza moderna sia per quelli che vogliono impegnarsi meno...

Uno dei vanti di Principessa, mi racconta ancora, è proprio quello di avere uno staff didattico fatto di professionisti altamente qualificati, che sotto la guida del Maestro Fascilla, offrono il meglio della didattica della danza, sia essa classica, moderna, contemporanea o street.

Alla fine del mio giro credo di avere scoperto il segreto di Principessa: qui la danza, insegnata e studiata bene, si festeggia ogni giorno con **impegno, soddisfazione, fatica, gioia e divertimento... come vero e proprio stile di vita!**



le allieve si esercitano!





La Signora Berlusconi Beretta, fondatrice della scuola, e il M° Fascilla, Direttore Artistico

**PRINCIPESSA DANCING SCHOOL**
Via Andrea Solari, 9
Tel. 02.89423697
info@principessadanza.it
www.principessadanza.it

PRINCIPESSA

# Danza per vivere al Top!

## LA DANZA AIUTA A MIGLIORARE IL NOSTRO STILE DI VITA, AD OGNI ETÀ





*di Melissa Mattiussi, Danzaterapeuta*

La danza è il linguaggio più antico che l'essere umano ha per esprimere emozioni, desideri, preghiere. Fin dalla preistoria si danzava per esorcizzare le paure e celebrare con rituali i passaggi fondamentali dell'esistenza. Danzare era sia un gesto intimistico di connessione con la propria natura e la Madre Terra sia un rito che univa la collettività attorno al fuoco sacro. Per questi e gli altri motivi che scopriremo più avanti, la danza è considerata da molti la più nobile delle arti che fa dialogare il Corpo-Mente con lo Spirito.

Su questo principio si basano anche altre attività, correlate alla danza, come la Danzaterapia, lo ***YogArmoy*** (Yoga Danzato), le *Danze Etniche*, in grado di far scoprire bellezza, gioia e sorriso tramite il movimento ad ogni età.

**Utilizzare il linguaggio creativo del corpo** è una strada che tutti, bambini e adulti, dovrebbero percorrere per **rielaborare il vissuto personale e liberarsi così da nodi emotivi, dai blocchi energetici**.

Nell'ambito di queste attività, le differenti fisicità di ciascuno vengono sempre rispettate, dando anche molto spazio alla **ricerca personale** e alla **libera espressione corporea ed artistica** nell'improvvisazione guidata, anche con l'utilizzo di molti materiali di supporto. In particolare ai bambini, ma anche agli adulti, è importante dare l'opportunità di avvicinarsi ai grandi temi della vita con delicatezza e al contempo profondità, permettendo loro di scoprire la sensibilità necessaria per **gestire al meglio emozioni e relazioni**. Hanno così modo di esplorare le possibilità di movimento del proprio corpo e di acquisire **maggiore forza sia fisica che di animo**, consapevolezza spaziale, equilibrio, coordinazione, armonia, serenità di pensiero, potenziando anche la capacità di attenzione. Da parte sua, l'adulto, grazie ad un approccio giocoso e gioioso, potrà riscoprire il proprio **bambino** interiore tramite quei movimenti che solitamente da grandi non si fanno più, lasciando che il corpo trovi la propria organizzazione motoria al fine di riacquisire **buona forma fisica**, pace interiore, fluidità, istintività e intelligenza di movimento e di pensiero che con l'età vanno via via perdendosi.

Inoltre la **Musica** amplifica gli effetti benefici del movimento. Aiuta il corpo a ritrovare il proprio naturale respiro, favorendo il senso ritmico, melodico e creativo. Entra in ogni cellula, dando inizio a quel processo terapeutico che alla fine ci fa sentire soddisfatti, appagati, divertiti, leggeri!

**MELISSA MATTIUSSI**
Studio: Live Love Dance
melissa.mattiussi@gmail.com
www.melissamattiussi.com
www.youtube.com/melissamattiussi



### Movimento+Danza+Benessere

**▸ YogArmony: lo Yoga Danzato per la pace interiore e per imparare esercizi utili a mantenere la buona forma fisica e mentale nella quotidianità**

**▸ DanzaMovimentoTerapia: il metodo di Danzaterapia che ho messo a punto è la Natural Dance e concepisce ogni forma di danza come occasione di crescita personale e collettiva, offrendo la possibilità di rielaborare creativamente le emozioni. Il movimento nasce dall'autenticità di ciascuno, trasposta in danza, ed è ideale per scaricare lo stress e ritrovare l'equilibrio psico-fisico ma anche per apprendere delle tecniche funzionali ad allenare la muscolatura, ripetibili nella quotidianità. Indicata per tutte le fasce di età e di utenze (bambini, ragazzi, adulti, anziani, donne in gravidanza, persone differentemente abili, etc…) per prendersi cura della parte emozionale tramite il movimento. Fa sempre bene dedicarsi del tempo speciale per sé.**

**▸ Danze dal Mondo: Gipsy Fusion Dance (Flamenco, Danze balcaniche e russe, Kalbelia Dance dell'India) e altre danze etniche per ritrovare sensualità e femminilità divertendosi.**

# Dance Emotion - The School

## UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER LA DANZA NEL CUORE DI MILANO

Fondata nel 2010 dalla direttrice Virag Lochinger, con un solo corso di danza classica, la scuola Dance Emotion continua a crescere ogni anno: ad oggi conta circa 300 allievi tra bambini e adulti. Il cuore di Dance Emotion è la danza classica, con il metodo russo dell'Accademia Vaganova, applicando il programma dell'A.I.D.A (Associazione Insegnanti di Danza Accademico Diplomati al Teatro alla Scala) - alla quale la scuola è associata - in modo di garantire agli allievi una **formazione seria di alto livello**, confermando lo studio anche tramite gli esami di fine anno. Non è per caso che diversi allievi della scuola sono entrati poi in prestigiose accademie professionali grazie alla preparazione ricevuta qui. Con l'apertura della **nuova sede** nel 2015, l'offerta formativa si è evoluta: da Scuola di danza classica per bambini diventa Scuola di danza e **attività a corpo libero aperto anche ad allievi adulti**, ovvero luogo di sperimentazione, espressione e condivisione di se stessi attraverso il sofisticato linguaggio del movimento nella sua forma più ampia. Non solo corsi di danza: classica, modern, contemporanea, acrobatica, orientale, ma anche diverse altre discipline a corpo libero: **capoeira, yoga, pilates, tai chi, kick box, per amatori e professionisti**.






Sotto l'egida della direttrice, i 15 insegnanti altamente qualificati e il lavoro in gruppi a numero chiuso (massimo 12 allievi per classe) garantiscono l'attenzione necessaria su ogni allievo in modo da assicurare un percorso di studio "quasi" personale. 3 sale con grande finestre e tanta luce naturale accolgono gli allievi.
La sede è a 200 m dalla linea M3 (Sondrio), M2 (Gioia) e M5 (Isola)!

**DANCE EMOTION – THE SCHOOL**
Via Ercole Oldofredi, 4/1
Tel. 366.1601767
www.dance-emotion.it - info@dance-emotion.it

## Idee regalo per appassionate di danza!

# Ballerina

## IL DIARIO E LE SCATOLE GIOCO

Il cartone animato Ballerina, uscito nelle sale cinematografiche italiane a febbraio 2017 raccogliendo un grande successo di pubblico, racconta la storia di Félicie, una ragazzina di 11 anni che sogna di diventare una ballerina. Cresciuta in un orfanatrofio in Bretagna, un giorno fugge a Parigi con il suo amico Victor, aspirante inventore, per cercare di realizzare il suo desiderio presso il teatro dell'Opéra. Grazie all'incontro con Odette, un'étoi- le caduta in disgrazia, Félicie riuscirà con determinazione, impegno e cuore a danzare nel balletto Lo Schiaccianoci e a far avverare il suo sogno.

**EDIZIONI GRIBAUDO**
In vendita in tutte le librerie




**IL DIARIO SEGRETO DI BALLERINA**
Ogni bambina potrà descrivere la propria vita, annotare le ricorrenze e rivelare i propri desideri. Non mancheranno suggerimenti per diventare una perfetta ballerina!
Età: 5+
Prezzo: 10,90 euro




**LE CARTE DELLA DANZA DI BALLERINA**
Una scatola contenente 100 carte gioco per divertirsi con le amiche misurandosi sull'incredibile storia di Félicie e sul tema della danza.
Età: 5+
Prezzo: 10,90 euro




**GIOCA E DANZA CON BALLERINA**
un manuale per le posizione della danza, i nomi dei balletti e delle etoile più celebri e due gadget: un tutù e una coroncina!
Età: 5+
Prezzo: 14,90 euro

THE SCHOOL

# DE

LA TUA SCUOLA DI DANZA



DANZA CLASSICA
METODO VAGANOVA
DANZA ACROBATICA
DANZA MODERNA
DANZA ORIENTALE
DANZA LATINO
CAPOEIRA
PILATES MATWORK
GINNASTICA PER TUTTI

## corsi ragazzi e adulti

VIA OLDOFREDI 4/1, MILANO

www.dance-emotion.it

366.160.1767 info@dance-emotion.it

# Danzare fa bene alle mamme!

## 5 SUGGERIMENTI PER LASCIARSI ANDARE AL RITMO

*a cura di Antonella Occhipinti*

La danza è la libera espressione di se stessi. È un'esplorazione interiore. Ritagliarsi un po' di tempo è importante per affrontare al meglio impegni famigliari e lavorativi.
Ecco cinque esperienze da provare, ispirate da musiche e ritmi coinvolgenti.


1


2


3


4

### 1. Zotto Tango Accademy

Questa scuola, diretta da Miguel Angel Zotto, riconosciuto come il più grande maestro di **tango argentino** nel mondo, insieme alla ballerina e compagna Daiana Guspero, propone corsi di ballo trimestrali, lezioni di tecnica femminile, pratica individuale e incontri di laboratorio coreografico. «Il tango è espressione della vita: due corpi in comunicazione tra loro stretti in un abbraccio. Chiunque può ballare il tango», afferma Zotto. Sono aperte le iscrizioni per il trimestre aprile, maggio e giugno.

Via Giacomo Watt 5/B - Tel. 334.9837399
bailandoconzotto@gmail.com
**www.zottostudios.com**

### 2. Centro culturale e Danza Mediorientale Zagharid

La **danza del ventre** sottolinea la centralità del ventre come importante centro di energia vitale, soprattutto per la donna. Jamila Zaki, fondatrice di questo centro, è stata una delle prime danzatrici ad accostarsi alla danza del ventre in Italia. Offre corsi settimanali di danza del ventre e danza orientale.

Via delle Tuberose, 14 (M1 Bande Nere)
Tel. 02.4232301 **www.zagharid.it**

### 3. Punto Flamenco Associazione culturale

È un'associazione culturale che si occupa della promozione e organizzazione di eventi legati al **Flamenco**. Durante tutto l'anno si può partecipare a corsi di flamenco e a seminari di approfondimento con ospiti stranieri. Maria Rosaria Mottola, artista flamenca, coreografa e insegnante vanta un'esperienza decennale in Spagna, numerose esibizioni in teatri nazionali e la direzione artistica del Milano Flamenco Festival. (Piccolo Teatro Strehler, dal 24 al 29 giugno).

Via Carlo Farini 55, Milano, MM Garibaldi (M3 Maciachini)
Tel. 339.8955996 **www.puntoflamenco.it**

### 4. Elf Teatro, Scuola di teatro e cinema

L'atelier di TeatroDanza è un'esperienza unica per percepire il proprio corpo come espressione della mente e viceversa. Il corpo impara a offrire la propria energia e a sfruttare quella dell'altro. All'Elf Teatro, diretto da Elisabetta Fraccacreta, l'atelier è tenuto da Danila Massara, danzatrice e coreografa. Si parla con il **linguaggio del corpo**, la comunicazione non verbale e la danza contemporanea.

Via San G.Emiliani
Tel. 02.45476550, cell. 392.7487809
**www.elfteatro.it**

### 5. Biodanza

Ideata negli anni '60 dallo psicologo e antropologo cileno Rolando Toro Araneda, **consente di esprimere sensazioni corporee** ed emotive profonde, stimola la capacità di lasciarsi andare al movimento e alla musica. Aumenta il benessere psicofisico, la vitalità e la resistenza allo stress. I corsi, tenuti dall'insegnante Viviana Geron, si svolgono una volta a settimana per una durata di circa due ore.

Martedì - Zona Piazza Napoli
presso Spazio MamiWata - Via Savona, 134
Giovedì - Zona Centrale-Garibaldi
presso FluidoFlusso - Via Melchiorre Gioia, 41
**www.danzailsogno.bio**


5

# New Born



FOTO LE KELLY PHOTOGRAPHY WWW.LEKELLYPHOTOGRAPHY.IT

## Lista nascita: ecco i must have per accogliere al meglio il bebè

LO SECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

# AVETE TUTTO?

## ECCO COSA NON DEVE MANCARE AL BEBÈ IN ARRIVO!



### I BAVAGLINI

Fantasie delicate per i bavaglini dei primi mesi. Utilissimi e funzionali nella versione double face di **Brums**.

Corso Buenos Aires, 30



### CAPI DELICATI SULLA PELLE

Per essere adatti ai bebè, i tessuti non devono contenere sostanze nocive, quindi stiamo attente alla scelta giusta! Una certificazione pensata proprio per questo è la OEKO-TEX, presente sui nuovi corredini **Chicco** (componenti certificati, ecocompatibilità, no sostanze nocive).

Negli store Chicco



### PAGLIACCETTI E BODY PER L'ESTATE!

Pagliaccetto smanicato a righe bianche e azzurre 100% lino. 65 euro. Body kimono stampa pesciolino rosso 100% jersey di cotone bio. 39 euro. Entrambi di **Filobio**.



### TUTTO PER IL BAGNETTO

È un momento magico e diventerà una specie di rituale: il bagnetto sarà atteso da voi e dal bebè. Con il set **Luma** non vi mancherà nulla! Vaschetta con supporto: 60,80 euro; set completo: 109 euro.

Da Salina, Viale Abruzzi, 51



### LA TUTINA ELEGANTE

A tinta unita, in filo di colore rosa con cappellino coordinato 103,60 euro, Le Bebé.

Corso Garibaldi, 22

### IL DETERGENTE DELICATO

Per detergere con dolcezza la pelle fin dalla nascita. Adatto per corpo e capelli, lenisce e compensa gli effetti disseccanti dell'acqua, non brucia gli occhi, lascia un profumo delicato. Di **Mustela**.

Nelle farmacie e parafarmacie






### IL SACCO NANNA E LA COPERTINA MULTIUSO

Per sonni tranquilli ovunque, il sacco nanna è sempre l'alleato perfetto per tenere al caldo il bebè, così come la copertina, indispensabile! Sacco Igloo Mini della collezione New Vintage, 85,90 euro; Travel Cover 50% bamboo e 50% cotone, 62,90 euro; entrambi di **Bamboom**.

Da **Volpe**, Via P. Sarpi 41, **Splendor Baby**, Corso Lodi 47, **Salina**, Viale Abruzzi 51

baby jogger®










# City Tour









diventa piccolo per grandi avventure



scopri City Tour su babyjogger.it seguici su:

# BENESSERE FORMATO BABY

## PAROLA D'ORDINE: SONNO SICURO E COMODO, CON WELCOME PAD™ DI INGLESINA

Ogni mamma lo sa, il benessere di un piccolo, fin da subito, parte dal suo buon riposo che deve essere sicuro e comodo. Non è un caso che una delle prime cose che ci insegnano nel reparto maternità sia come sistemare il bimbo in culla affinchè non si agiti e si senta protetto. All'interno della collezione Inglesina 2018, c'è un sistema rivoluzionario che vogliamo presentarvi in dettaglio, perché fa parte del corredo essenziale da preparare a casa quando il bimbo esce dall'ospedale.
**WELCOME PAD™ & MATERASSINO**, un'esclusiva Inglesina, è un dispositivo medico nato per accogliere e protegge al meglio il neonato nelle prime settimane di vita.





*accoglie e protegge il neonato*

### I benefici

▶ Favorisce il mantenimento confortevole della posizione supina e l'allineamento dell'asse mediano, aiutando a tenere le vie aeree pervie;
▶ attenua il rischio di manifestazione della plagiocefalia (la cosiddetta sindrome della testa piatta);
▶ si adatta alla crescita del bambino, grazie al cuneo regolabile per l'appoggio delle gambe;
▶ consente un'ottima traspirabilità, grazie alla sua costruzione in rete 3D accoppiata ad imbottitura espansa, per il controllo della temperatura e della sudorazione del bambino.

Studi medici evidenziano l'importanza di accogliere il neonato in ambienti adeguatamente freschi e ventilati, in particolare in estate. Il materassino è realizzato in schiuma compatta con 40 fori di aerazione uniformemente distribuiti. A contatto con il bambino è rivestito da una morbida maglina di jersey traspirante.

**MUST HAVE!**



**LINEA CASA**
La linea di sdraiette "Lounge" si rinnova per tessuti, colori e significativi upgrade tecnici. Oggetti di design, dalle linee contemporanee e minimal, in una palette colori moderna.

**IL SISTEMA QUATTRO**
Welcome Pad™ è parte della dotazione di serie, di tutti i sistemi Inglesina, dalla culla al SISTEMA QUATTRO™, il sistema modulare che consente la mobilità passeggio-casa-auto, nella continuità del sano riposo e del sonno sicuro del bambino.





Le collezioni le trovi presso lo spazio Inglesina da **SALINA**, Viale Abruzzi, 51



**Prime scoperte**

**TAPPETINO MULTIATTIVITÀ**
Un tappetino soffice con sonagli e giochi per le prime scoperte. Offre la possibilità di alzare e abbassare i bordi per creare un ambiente protetto. Dimensioni 112 x 97 cm, 90 x 67 cm.



**STELLINA SOGNI FELICI**
Carillon appendibile a forma di stella con dolce melodia per magici sogni e morbidi abbracci.

**Anche Vitamina G, come tutte le linee dei giocattoli Globo, garantisce la totale sicurezza, grazie alla scelta di laboratori certificati dove ogni prodotto è sottoposto a verifiche severe e controlli rigorosissimi.**

# GIOCARE… FIN DAI PRIMI MESI!

## CON VITAMINA G DI GLOBO: PRIME SCOPERTE, PRIMI PASSI E PRIME ATTIVITÀ

Come accompagnare i primi e importanti passi dei piccoli nel percorso di crescita? È la domanda che si è posta Globo nel dare vita alla linea "Vitamina G", la vasta gamma di giochi studiati per i bimbi dai primi mesi ai 3-4 anni. Punti di forza di Vitamina G sono la qualità dei materiali, la selezione accurata dei prodotti, dai migliori produttori mondiali, e le funzioni educative che ogni giocattolo offre secondo il miglior processo logico di crescita e apprendimento.



**Primi passi e attività**

**FORMINE DA INSERIRE**
Luci, suoni e musiche… tutto questo da portare sempre con sè per giocare e muovere i primi passi.




**BABY CHITARRA**
Colorata chitarra con luci e tasto per selezionare lo stile. Tasti multifunzione per sentire note, strumenti musicali o melodie.




**MATTONELLE MULTICOLOR**
Morbide e colorate mattonelle. Le lettere su ogni mattonella sono ad incastro. Le mattonelle si possono unire tra loro ed essere utilizzate come base gioco: superficie antiscivolo e lavabile.

**GLOBO** www.globo.it



# Comodi per il tuo bimbo, facili e sicuri per te

# Biberon Natural e Biberon Classic+



## Biberon Natural: allattare con il biberon in modo naturale

Progettato per passare con facilità dall'allattamento al seno a quello con il biberon, il biberon Natural di Philips Avent è dotato di una speciale tettarella, la cui forma ricorda il seno materno. Il bambino può così attaccarsi al biberon esattamente come al seno della mamma. Il design con petali rende la tettarella confortevole e flessibile.



### Rende più semplice l'allattamento misto

- Allattamento naturale grazie all'ampia tettarella dalla forma anatomica
- Il biberon non contiene BPA**



### Un'alimentazione più confortevole e piacevole per il tuo bambino

- Confortevoli petali per una tettarella morbida e flessibile



### Facile da impugnare e da tenere in qualsiasi posizione

- Forma ergonomica per il massimo comfort
- Facile da usare e pulire, con assemblaggio rapido e semplice

- Il biberon Natural è disponibile in tre formati (125ml, 260ml, 330ml), in plastica trasparente, colorata o decorata oppure in vetro borosilicato nei formati da 120ml e 240ml

**0% BPA, in conformità al regolamento UE 10/2011



## Biberon Classic+: progettato per un'alimentazione ininterrotta e una nanna serena

Il sistema di ventilazione Airflex e la tettarella del biberon Classic+ sono progettati per ridurre al minimo le interruzioni e l'irritabilità durante la poppata.
Grazie alla valvola anticolica integrata, l'aria viene indirizzata nel biberon e non nel pancino del bimbo.



### Test clinici dimostrano la riduzione di coliche e irritabilità*

- Sistema di ventilazione Airflex pensato per un'alimentazione ininterrotta
- 60% di irritabilità in meno durante la notte*
- La superficie scanalata della tettarella ne evita il collasso per un'alimentazione senza interruzioni





### Semplice da utilizzare, pulire e assemblare

- Progettata per evitare fuoriuscite
- Facile da montare grazie a poche parti
- Facile da impugnare
- Il collo ampio con angoli arrotondati del biberon lo rende più facile da pulire

### Altri vantaggi

- Il biberon non contiene BPA**
- Il biberon Classic+ è disponibile in tre formati (125ml, 260ml, 330ml) in plastica trasparente o decorata

*A 2 settimane di età, i bambini allattati con il biberon Philips Avent mostrano meno coliche e una significativa riduzione dell'irritabilità notturna rispetto ai bambini allattati con un altro biberon concorrente (Studi condotti dall'Institute of Child Health nel 1994 e nel 2012).

innovation you

PHILIPS AVENT

# SICUREZZA IN AUTO

## LE 4 PROPOSTE RECARO PER VIAGGIARE SERENI, DALLA NASCITA AI 12 ANNI D'ETÀ

I seggiolini auto per bambini Recaro uniscono funzionalità, comfort e design e sono un'ottima soluzione per tutti i genitori che amano viaggiare in totale sicurezza e serenità. Sono dotati di soluzioni di sicurezza all'avanguardia, infatti grazie alla tecnologia Advanced Side Protection la testa e la colonna vertebrale del bambino sono protette in modo ottimale. L'utilizzo di materiali traspiranti e la continua ricerca hanno portato i prodotti Recaro a raggiungere standard qualitativi sempre più elevati, permettendogli di vincere prestigiosi premi internazionali del settore. Recaro ha oltre cent'anni di esperienza nella progettazione di sedili per auto, auto da corsa, camion e aerei e questa esperienza senza eguali si riflette in ogni dettaglio anche sui seggiolini auto per i più piccoli. Prodotti sicuri, semplici e affidabili con tutta la qualità del "Made in Germany".

1



**ZERO.1 I-SIZE - DALLA NASCITA AI 105 CM**

PER VIAGGIARE SEMPRE NELLA GIUSTA DIREZIONE!

Seggiolino auto del Gruppo 0+/1, comodo e facile da utilizzare. Grazie alla funzione di rotazione a 360° il seggiolino può essere girato facilmente dalla direzione di marcia a quella contraria, con una sola mano. Si installa in auto tramite la base integrata con connettori Isofix e piede di supporto. Offre ai bambini comfort e sicurezza dalla nascita a circa 4 anni e mezzo d'età (105 cm).

570 euro

2



**GUARDIA – DALLA NASCITA AI 13 KG**

LEGGERO ED ERGONOMICO

Seggiolino auto del Gruppo 0+ (da 0 a 13 Kg) che unisce sicurezza, comfort e design. Grazie all'innovativo sistema HERO le cinture non scivolano, è uno dei seggiolini più leggeri della categoria (4,1 Kg), ha un design compatto ed un ampio spazio tra la cappottina ed il manico ergonomico per un trasporto agevole. Dotato di indicatori colorati per un utilizzo intuitivo, riduttore per la massima comodità dei neonati e cappottina richiudibile con protezione solare ottimizzata (UV40+). Compatibile con passeggini Recaro e altre marche tramite gli appositi adattatori. Approvato per l'utilizzo in aereo.

229,95 euro

3



**MONZA NOVA IS SEATFIX**

DAI 9 MESI AI 12 ANNI

Monza Nova IS Seatfix, seggiolino auto del Gruppo I-III (9-36 kg). Può essere utilizzato dai 9 mesi ai 12 anni circa grazie allo schienale che cresce con il bambino con 11 differenti livelli di regolazione in altezza. Ha un sistema di sicurezza completo: massima protezione agli urti laterali, paraurti frontale, poggiatesta dotato di cuscino gonfiabile che evita al bambino di assumere posizioni della testa scorrette. Un altro plus? L'innovativo sistema audio Recaro con casse integrate e attacco mp3. Si installa tramite gli attacchi Isofix. Premiato "come migliore della categoria" da parte della Stiftung Warentest, organizzazione tedesca dei consumatori.

279,95 euro

4



**MONZA NOVA 2 SEATFIX**

DAI 3 AI 12 ANNI

Seggiolino auto del Gruppo Gruppo II - III (15-36 kg) con schienale regolabile in altezza in 11 posizioni e anche in profondità grazie al cuscino gonfiabile. Garantisce un'ottima protezione per la testa, il collo e la schiena in quanto evita che il bambino assuma posizioni sbagliate. Ottima protezione anche agli impatti laterali grazie allo specifico sistema di protezione ASP. Sistema audio Recaro con casse integrate nel poggiatesta e attacco mp3. Si installa in senso di marcia tramite le cinture a 3 punti e agli attacchi Isofix ma può anche essere installato su vetture non dotate di agganci Isofix.

239,95 euro

# BUGABOO FOX

## IL VERO COMFORT PER BAMBINO E GENITORI



Nel 1999, Bugaboo, il marchio olandese di mobilità, rivoluzionò il mercato dei passeggini con il suo primo innovativo passeggino. Oggi, quasi 20 anni dopo, Bugaboo svela la sua ultima novità, Bugaboo Fox, il passeggino per il massimo del comfort. Questo prodotto di nuova generazione segna l'ultimo passo nell'evoluzione dei passeggini che offrono il design intelligente ed ergonomico per genitore e bambino. Le innovazioni di Bugaboo Fox lo rendono il passeggino ideale per i genitori che vogliono mantenere il proprio stile di vita anche dopo l'arrivo dei figli. Che si tratti di viaggiare, fare shopping, mantenere la propria ruotine o semplicemente uscire, Bugaboo Fox dà la possibilità ai genitori di continuare a dire "Sì" a tutto ciò che amano fare!




## Tutte le caratteristiche di Bugaboo Fox

▶ **Guida super stabile:** Bugaboo Fox offre la più stabile delle guide su tutte le superfici, grazie alle avanzate sospensioni delle ruote, mentre il nuovo snodo centrale regala un viaggio ancora più comodo e indisturbato al bambino.

▶ **Solidità e leggerezza:** realizzato con materiali resistenti, ma allo stesso tempo ultraleggero (9.9kg) per facilitarne il sollevamento e lo spostamento.

▶ **Chiusura extracompatta:** sta in piedi da solo e occupa poco spazio, in modo da trasportarlo ovunque facilmente o riporlo in casa con poco ingombro.

▶ **Funzionalità intelligenti:** sedile ad altezza ottimale; telaio con punti di attacco integrati per gli accessori, come il portabevande o la pedana per un secondo bambino

▶ **Personalizzazione al top:** una vasta scelta di colori, con tre collezioni per i tessuti - Core, Premium e Signature - e diverse opzioni per il telaio, per le impugnature del manubrio e i cerchioni delle ruote. Rivestimenti facilmente sostituibili se si desidera un nuovo look.

▶ **Sostenibilità:** L'azienda ha fatto scelte consapevoli riguardo ai materiali utilizzati: ad esempio la collezione base 'core', nei colori a tinta unita, è realizzata con 92 bottiglie in PET riciclate.

**BUGABOO** www.bugaboo.com
in vendita da **SALINA**, Viale Abruzzi, 51









LE KELLY
PHOTOGRAPHY

SERVIZI FOTOGRAFICI MATERNITÀ,NEONATI,BIMBI,
FAMIGLIE E ALTRO
MOBILE: + 393351461527
EMAIL: LEKELLYPHOTOGRAPHY@GMAIL.COM
WWW.FACEBOOK.COM/LEKELLYPHOTOGRAPHY.IT
WWW.LEKELLYPHOTOGRAPHY.IT

milano MOMS news

**È online il nostro nuovo sito!**
Una sezione dedicata
agli articoli più letti e tante
sorprese in arrivo…
www.milanomoms.it



Da pochi mesi
è attivo il nostro
**gruppo su Facebook**

# Tempo Libero mamme e bambini by Milano MOMS

una **community di mamme** nata per condividere idee, esperienze e passioni su sport, musica, teatro, arte e tutto ciò che riguarda il tempo libero nella nostra città, per i bimbi e per le mamme.

Iscriversi è un'occasione per conoscere altre mamme, imparare cose nuove e rimanere sempre connesse con noi!

# SPECIALE Benessere



## Prendiamoci cura di noi!
## Bellezza, forma fisica e relax

Nella foto Beatrice Mazza personal trainer di Milano (vedi a pag. 50)

LO SECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

# LA NOSTRA PELLE una sfida quotidiana!



*di Laura Della Badia*

È oggetto di grande attenzione da parte di tutte noi, sempre alla ricerca di prodotti che ne assicurino il benessere (interno ed esterno): la pelle è la prima barriera tra noi e il mondo esterno. Ne parliamo con la dott.ssa Adele Sparavigna, dermatologa con studio a Milano e Salerno, e Direttore Derming, istituto di ricerche cliniche in dermatologia.

**Viviamo in città in cui smog e stress mettono a dura prova la nostra pelle. Cosa vuol dire, oggi, avere una pelle sana?**
Smog, raggi UV, repentini sbalzi di temperature ma anche stress psicofisico, pasti frugali e ore di sonno quasi sempre insufficienti, minano la salute e di conseguenza la bellezza della nostra pelle. La cute rappresenta una vera e propria linea divisoria tra il nostro organismo e l'aggressività dell'ambiente esterno: possiamo definirla sana proprio quando è in grado di interagire e convivere armoniosamente in questi due spazi così diversi tra loro. Il segreto sta nel trovare il giusto equilibrio tra trattamenti ad hoc per la propria tipologia cutanea, un corretto stile di vita e un'alimentazione bilanciata. Ma attenzione… si tratta di un equilibrio dinamico che va costantemente ricalibrato in base all'età biologica, alla stagionalità e alle specifiche esigenze della pelle in quel momento. Oggi, per avere una pelle sana occorre saperla osservare.

**La pelle del viso è oggetto di particolare attenzione da parte di noi donne, alla ricerca di soluzioni antietà. Cosa succede fisiologicamente dopo i 30-40 anni?**
Con l'avanzare degli anni la nostra pelle subisce un rallentamento fisiologico di tutti i processi cellulari e molecolari alla base del suo mantenimento. Non solo, si tratta dell'unico organo su cui interviene direttamente anche un invecchiamento di tipo estrinseco, dovuto a fattori esterni ed ambientali. Ciò che ne consegue è una ridotta sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico che si traduce nella comparsa di rughe e nella perdita di idratazione, elasticità e densità cutanea. A causa delle sue specifiche caratteristiche, la pelle del viso è particolarmente predisposta a mostrare precocemente i segni dell'invecchiamento. Si tratta di una cute sottile, continuamente sollecitata dalla mimica facciale ed esposta all'azione dannosa dei raggi UV, i principali agenti esterni responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

**L'offerta di prodotti e trattamenti è talmente vasta che spesso ci si trova disorientati. Come scegliere?**
Il primo consiglio è quello di evitare i cosmetici universali: la cute di ognuno di noi ha le sue peculiarità e va trattata con prodotti specifici. La tendenza della cosmetologia attuale è personalizzare la gamma di trattamenti, puntando su formulazioni dermocompatibili, cioè a base di sostanze fisiologicamente presenti nella cute. Si inizia, meglio se con l'aiuto di un check-up dermatologico, individuando la tipologia cutanea di base (fototipo, idratazione, sebo, elastività, sensibilità cutanea) e successivamente ponendo l'attenzione sui singoli inestetismi. È buona norma selezionare cosmetici la cui efficacia è comprovata da studi clinici, diversificare i prodotti in base alla stagione, all'ora del giorno, sempre prestando particolare attenzione alla detersione ed alla rimozione del make-up.

**Molte donne hanno paura delle "punturine" sul viso. Che rischi si corrono?**
I rischi relativi ai trattamenti di medicina estetica quali filler e biorivitalizzazione rientrano nei possibili eventi avversi correlabili alle caratteristiche del prodotto iniettato, alla specifica sede anatomica ed alla tecnica iniettiva. Per quanto riguarda il prodotto iniettato, bisogna essere estremamente attenti. Purtroppo,



**DOTT.SSA ADELE SPARAVIGNA**
DERMATOLOGA CON STUDIO A MILANO E SALERNO,
E DIRETTORE DERMING, ISTITUTO DI RICERCHE CLINICHE
IN DERMATOLOGIA

il "fake" ha inondato questo settore con prodotti non sicuri ed illegali. La sede anatomica è molto importante, perché, a dispetto di una tecnica che può apparire semplice, spesso le aree cutanee trattate sono molto delicate. Ecchimosi, arrossamenti e piccoli accumuli di prodotto possono essere minimizzati da una corretta tecnica iniettiva. Detto ciò, non bisogna scoraggiarsi, perché queste variabili dipendono essenzialmente da chi esegue il trattamento. Resta di fondamentale importanza un'attenta e rigorosa scelta del dermatologo o del medico estetico, con cui instaurare un dialogo e farsi coinvolgere nella scelta del trattamento migliore, con prodotti riassorbibili e certificati.

**Acido ialuronico: in quali casi è indicato? Può essere veicolato solo con le punture o anche con trattamenti meno invasivi?**
L'acido ialuronico è l'attivo anti-age per eccellenza, innanzitutto per dermocompatibilità: si tratta di una molecola già presente nella matrice extracellulare del derma, per tale ragione è perfettamente tollerato dalla nostra cute.
È il più potente agente idratante nel mondo animale: grazie alla capacità di legare a sé molta acqua, conferisce alla cute turgore e densità. Inoltre in base allo specifico peso molecolare è in grado di avere un duplice effetto riempitivo e biostimolante sulla sintesi della matrice extracellulare del derma. Ovviamente, l'efficacia massima, soprattutto come effetto biorivitalizzante, si ottiene se posizionato direttamente nella profondità del derma attraverso trattamenti iniettivi ma si possono sfruttare anche altre tecniche quali l'elettroporazione ed il needling. Utilizzato invece all'interno di formulazioni cosmetiche è un buon attivo idratante e ricompattante.

**Quali trattamenti consiglia per ridare tonicità al viso? E per attenuare le rughe?**
I trattamenti iniettivi a base di acido ialuronico a basso peso molecolare ed aminoacidi specifici certamente rappresentano un'ottima soluzione per questo tipo di inestetismo, donando un effetto volumizzante naturale ma duraturo. Sulle perdite di volume importanti si interviene con filler a base di acido ialuronico "cross-linkato", ad elevato peso molecolare e densità. Per quanto riguarda il trattamento delle rughe invece, questo sarà diversificato in base alla tipologia e alla specifica sede cutanea. Per le rughe mimiche quali glabelle e rughe della fronte il trattamento d'elezione è la tossina botulinica. Per solchi nasolabiali, microrughe delle guance e rughe perioculari esistono in commercio validi trattamenti a base di acido ialuronico o collagene. Per quanto riguarda le alternative meno invasive, recenti studi clinici mettono in evidenza l'efficacia riempitiva e ridensificante di integratori alimentari a base di precursori dell'acido ialuronico.

**Mani e piedi: i segni del trascorrere del tempo si vedono anche lì. Esistono soluzioni specifiche?**
Microrilievo irregolare, vene e tendini in evidenza e discromie sono i principali segni di invecchiamento di mani e piedi. L'errore più comune è quello di trascurare queste parti del corpo, ricordandosi di intervenire quando lo stato di invecchiamento è ormai molto avanzato. Prima regola è certamente quella di applicare costantemente cosmetici idratanti ed emollienti dalla consistenza corposa. Oltre a ciò quando si è all'aria aperta, anche in città, ricordarsi sempre di applicare una protezione solare elevata per prevenire la comparsa delle antiestetiche macchie brune. Anche per questa problematica la medicina estetica mette a disposizione specifici trattamenti iniettivi in grado di rivolumizzare, levigare la superficie cutanea e schiarire le macchie più intense.

**Alimentazione e salute della pelle: i cibi da condannare e quelli da portare sempre in tavola**
Un'alimentazione bilanciata e ricca in vegetali e fibre integrali è fondamentale per contrastare l'invecchiamento cutaneo dall'interno. I cibi da condannare sono certamente gli zuccheri semplici e gli alimenti cotti a temperature elevate (fritti/grigliati): favoriscono la microinfiammazione e l'invecchiamento precoce. Da non far mancare mai sulle nostre tavole olio extravergine d'oliva e ortaggi di stagione dall'azione antiossidante e protettiva.

**Parliamo infine del corpo: smagliature, cellulite, adiposità localizzate. In quali casi sono efficaci le creme e quando invece è necessario intervenire con trattamenti specifici?**
Cellulite, adiposità localizzate e smagliature, dipendono in gran parte da fattori metabolici, ormonali e dallo stile di vita. Proprio per questo qualsiasi trattamento deve essere visto come coadiuvante ad una dieta bilanciata e ad un'attività fisica costante. Certamente i prodotti cosmetici, se applicati con certosina costanza, hanno la loro efficacia nel ridurre l'inestetismo, soprattutto in casi di severità lieve/moderata. Si rivelano inoltre molto utili nella fase di mantenimento in seguito a trattamenti più specifici di medicina estetica. Questi ultimi vengono richiesti soprattutto in caso di inestetismi di entità più severa o per ottenere risultati visibili in un tempo più ridotto.

**ADELE SPARAVIGNA**
Via Valassina, 24
info@adelesparavigna.it
www.adelesparavigna.it

# Clarins Skin Spa

## UN UNIVERSO DI BENESSERE UNICO, FINALMENTE ANCHE A MILANO









**Per le lettrici e follower di Milano Moms**
**20% di sconto**
**sul primo trattamento, presentando la rivista o mostrando il post su Facebook!**

Da un lato boutique, dall'altro Istituto: presso il fitness club più cool della città - Virgin Active Collection Milano Corso Como - ecco uno spazio tutto Clarins (il primo in Italia) dove scoprire straordinari segreti di bellezza e benessere e vivere l'esperienza unica del Clarins Touch, metodo 100% manuale famoso in tutto il mondo. Una vera e propria scienza del tocco, capace di drenare, tonificare, rassodare, rimodellare, stimolare circolazione linfatica e sanguigna, rasserenare e distendere lo spirito.

Nei 200 metri quadrati della Clarins Skin Spa, un'équipe di professionisti è all'ascolto dei bisogni individuali per mettere a punto ricette di bellezza & benessere personalizzate: trattamenti viso e corpo in cabina, che rispondono in modo mirato alle esigenze beauté di tutte le donne, oltre a formule e routine Clarins "su misura" per prolungare a casa i benefici Spa, con risultati visibili e scientificamente dimostrati.

Da sempre vicino alle donne in ogni fase della vita, Clarins lo è anche in gravidanza e dopo il parto, con cosmetici efficaci e sicuri a base di piante, e trattamenti specifici, frutto di un'expertise di oltre 60 anni in Istituto, per trascorrere 9 mesi in bellezza e ritrovare una forma perfetta. Perché una mamma più bella davanti allo specchio… è anche una mamma più serena e felice.

Clarins. Tu, prima di tutto.

### Clarins & le future mamme

**Pioniere nella bellezza per la futura mamma, Clarins - autore della guida "Maternità in bellezza" - ha messo a punto un programma dedicato:**
***Trattamento Maternità Clarins: Nove mesi in bellezza (60 minuti)***
**Ideale per preparare corpo e pelle a vivere in bellezza l'attesa del bebè: un trattamento "cocoon" che dona sollievo alla schiena, alleggerisce le gambe, migliora l'elasticità della pelle, scongiurando la comparsa degli inestetismi legati alla gravidanza (smagliature, gonfiori, ristagni di liquidi, tensioni muscolari…).**
**È vero. Clarins rende le future e neo mamme più belle!**



**CLARINS SKIN SPA**
Presso Virgin Active Collection, Corso Como 15
Tel. 02.62087018 - spa01.it@clarins.com

CLARINS *skin spa*

# Dal fitness allo yoga

## ECCO I CORSI DI TAN'ATARA

Tan'atara non è solo un mondo per i piccoli ma si occupa anche delle mamme, dalla gravidanza al post parto. Il punto di forza è nell'offerta di corsi specifici, con consulenti ad hoc. Qualche esempio? Il corso di fitness è tenuto da Rita Botto, personal trainer che da anni si dedica alle donne, in particolare nel post parto (intervista a pag. 6); lo yoga è invece materia di Camilla Monteleone, specializzata nello yoga in gravidanza e con il bambino. Non mancano proposte innovative, come l'Hipnobirthing, con l'ostetrica Ivana Catapano. I corsi sono ciclici, quindi non vi resta che informarvi sulle prossime partenze!



**SEI ALLA PRIMA GRAVIDANZA?**
**Non perderti il Corso Preparto in partenza il 22 maggio!**
**8 incontri con la ginecologa Ambra Garretto e la psicologa Marta Quartieri Bollani**

**TAN'ATARA**
Viale Col di Lana, 12
Tel. 02.83421808 - Cell. 393.8363647
info@tanatara.it - www.tanatara.it - FB: tanatarakids

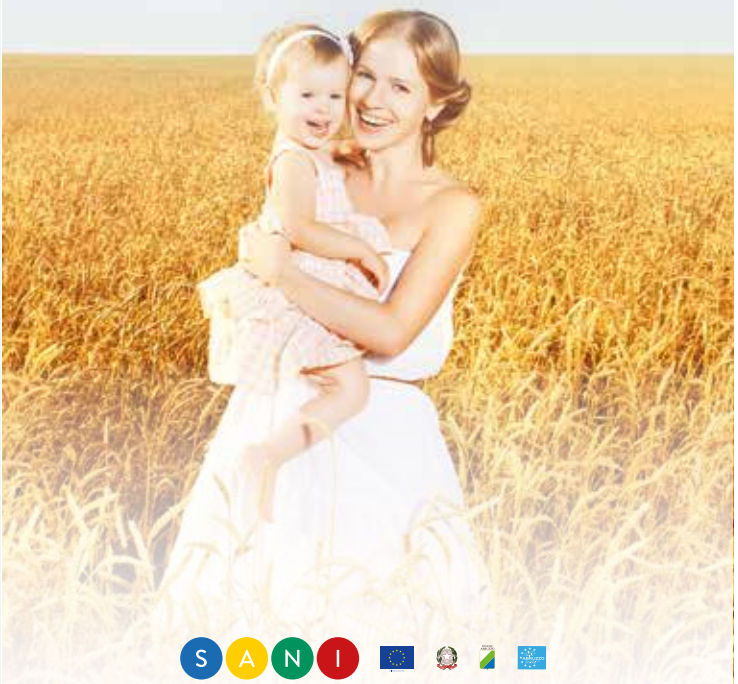
### I corsi

▶ **FITNESS POST PARTO CON IL BEBÈ, CON SERVIZIO NURSERY**
**Remise en forme e tonificazione. Arti superiori, inferiori, pavimento pelvico e addominali materni.**
**5 o 10 incontri**

▶ **YOGA IN GRAVIDANZA, DAL 4° AL 9° MESE**
**I benefici sono la respirazione, la visualizzazione e il rilassamento, mantenendo una buona forma fisica per arrivare ad un parto più sereno.**
**8 incontri + 1 recupero**

▶ **YOGA MAMMA E BABY PER LE NEO MAMME**
**Favorisce l'aspetto fisico, aiutandoti a ritrovare tono muscolare e mobilità. Inoltre, stimola i primi movimenti del neonato e il rapporto neonato-genitore.**
**ciclo di 8 incontri + 1 recupero**


SEMPLICEMENTE SANI



SANI

Progetto cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale 2014/2020

BELLEZZA BIO
MONTALTO
SINCE 1957

CIBO PER LA PELLE®

1 KG
*é la quantità di rossetto che in media mangi nella tua vita*
*corrisponde al* 70 %
*di quello che metti sulle labbra*
*il restante* 30 %
*Figli, fidanzati, mariti*



BACIAMIBIO È IL MAKE UP CERTIFICATO NATURALE E BIOLOGICO

SAPERI LOCALI
SPAZIO NATURA

Acquista on-line su www.saperilocali.com/shop
Prezzo conveniente, Consegna rapida

# "Allenamento consapevole"

## OBIETTIVO: EQUILIBRIO E BENESSERE




Beatrice Mazza ama definirsi **"unconventional trainer"** perché la sua visione dello sport e del fitness in generale va ben oltre la ricerca di un risultato estetico: **l'allenamento è la chiave per diventare consapevoli di se stessi, del proprio corpo e della propria mente**. La sua mission è quella di ispirare le donne a prendersi cura del proprio corpo e a diventarne padrone. **Non è necessario un abbonamento in palestra**, l'allenamento può essere svolto ovunque: **al parco, in piccoli centri o a domicilio.**

Beatrice promuove l'allenamento all'aria aperta, come integratore naturale per le difese immunitarie. Il contatto con la natura, in una realtà come quella di Milano, che ci porta a stare sempre in ambienti chiusi, è un valore aggiunto che aumenta la motivazione. Spesso si vede l'allenamento come qualcosa di difficoltoso e spiacevole; ciò accade solo se l'attività fisica non è calibrata sulla singola persona.
Al contrario, se l'allenamento è programmato ad hoc, a seconda delle esigenze, del tempo a disposizione e del carattere, può diventare presto uno stimolo ulteriore a stare bene.

**BEATRICE MAZZA**
www.beatricemazza.it
Facebook: beatrice mazza personal trainer
Intagram: beamazzatrainer

### I servizi su misura

**▶ Training al parco di gruppo/individuali**
**▶ Allenamento a domicilio o al parco: tonificazione, dimagrimento, elasticità**
**▶ Running da zero o miglioramento della tecnica.**

### LA NOSTRA IDEA

**Perché non creare un gruppo di allenamento o corsa insieme a Beatrice, magari al parco? Scrivete a: info@beatricemazza.it**

**Ne parleremo poi sulla rivista!**

# La tuta delle mamme

## PER ESSERE SPORTIVA ANCHE IN GRAVIDANZA!



### I plus della linea

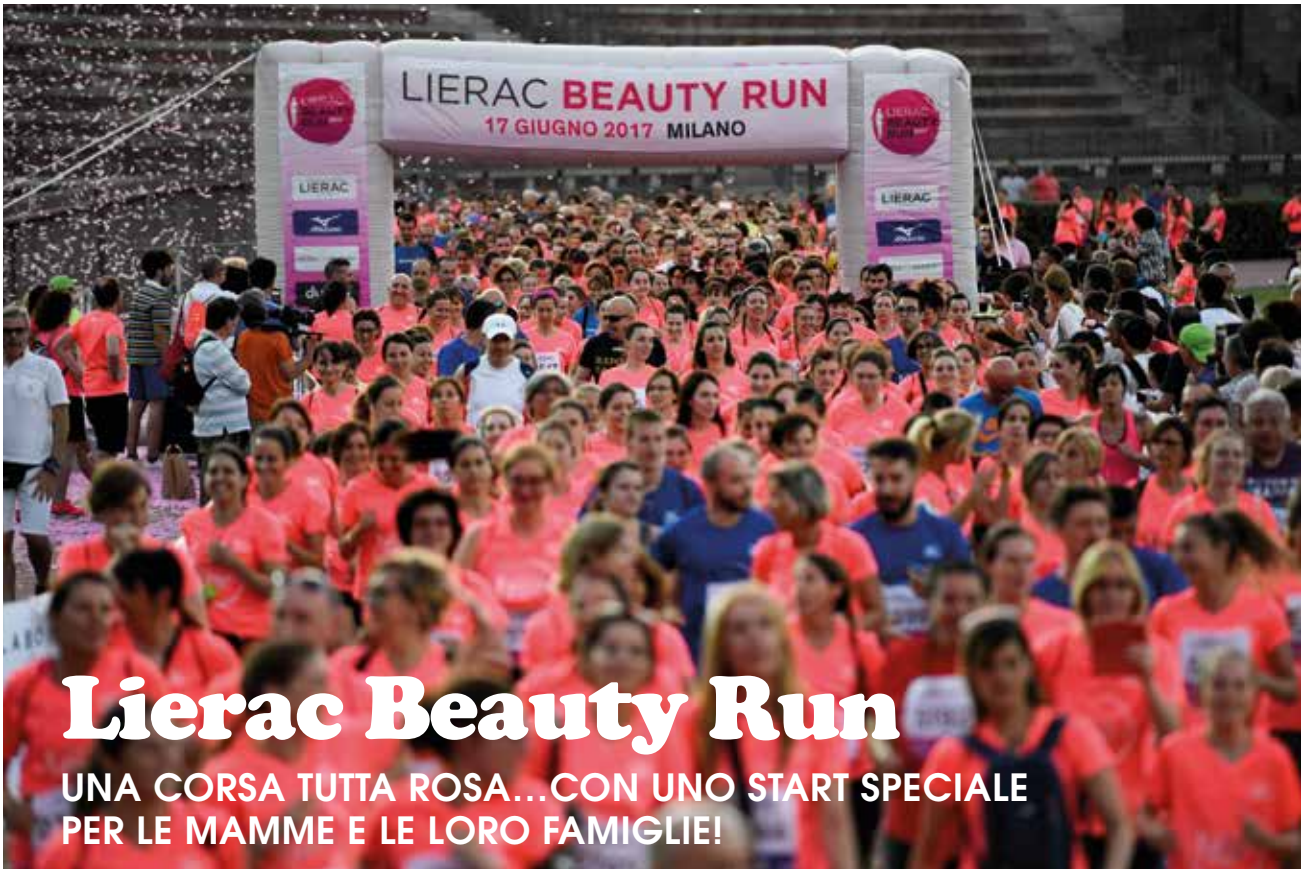
**▶ Giacca:** grazie alle cerniere sui fianchi, "cresce" con la mamma e poi si richiude facilmente dopo la nascita del bambino.
**▶ Pantaloni:** un'alta fascia elastica, molto confortevole, permette di avvolgere e sostenere la pancia; dopo il parto, la fascia si può ripiegare come si preferisce, rendendo i pantaloni pratici e utilizzabili per sempre.
**▶ Tasche "baby-safe"** sul braccio e sulle gambe per mantenere il telefono lontano dal bambino
**▶ Dettagli** catarifrangenti e cappuccio removibile
**▶ Cerniere** regolabili sulle caviglie rendono i pantaloni comodi e pratici da indossare

I benefici dello sport durante la gravidanza sono ben conosciuti, ma le statistiche mostrano che solo il 40% delle donne in questa fase segue il consiglio di dedicare 150 minuti/settimana all'attività fisica, ossia solo 20/30 minuti al giorno. Oltre ai corsi specifici, da oggi esiste anche un abbigliamento sportivo pensato per le future e neomamme. Il brand si chiama Kalilawear ed è stato lanciato in Italia in esclusiva al The Milk Bar Milano (negozio e spazio corsi pre e post parto).
"Amo lo sport e il movimento" racconta Kathy Moulton, titolare di The Milk Bar e socia di Kalila insieme a Claire Sambolino. Anche durante la gradivanza non ho mai rinunciato all'attività fisica e voglio lanciare un messaggio positivo a tutte le donne, aiutandole anche con questo nuovo abbigliamento tecnico, pensato proprio per le loro esigenze." I prodotti Kalilawear, pensati per una vasta gamma di sport, coniugano il design italiano con tessuti tecnici, resistenti al vento e alla pioggia.





**THE MILK BAR**
www.themilkbar.eu
www.kalila.co.uk
Instagram: www.instagram.com/kalilacommunity
Facebook: www.facebook.com/kalilacommunity
#kalilacommunity #kalilawear




# Lierac Beauty Run

## UNA CORSA TUTTA ROSA...CON UNO START SPECIALE PER LE MAMME E LE LORO FAMIGLIE!

RCS Active Team – RCS Sport in collaborazione con Lierac, presenta la terza edizione di Lierac Beauty Run, "corsa in rosa" interamente dedicata alle runner di tutti i livelli che desiderano trascorrere una serata di svago e di divertimento all'insegna della sana attività fisica, in compagnia delle proprie amiche e delle proprie famiglie. Lo start della manifestazione sportiva è previsto per sabato 9 giugno, con partenza e arrivo collocate presso la splendida Arena Civica "Gianni Brera", su un **percorso di due distanze**: una a passo libero di **5 km** all'interno di Parco Sempione e una di **10 km**, competitiva e non competitiva, nel cuore di Milano. Inoltre, ai nastri di partenza della corsa più breve sarà previsto **uno start speciale interamente dedicato alle mamme e alle loro famiglie** . Lierac Beauty Run è anche una preziosa occasione per fare del bene non solo a se stesse, ma anche e soprattutto agli altri. Sono infatti 5 le Organizzazioni Non Profit, partner, a cui decidere di destinare la propria donazione al momento dell'iscrizione (5 euro compresi nel costo totale di 17 euro per la partecipazione alla gara). Ecco le Onlus: Fondazione Umberto Veronesi, Dynamo Camp, Fondazione Francesca Rava, Professional Women's Network Milan,Diversity.

**Iscriviti al programma e alla corsa! www.lieracbeautyrun.it**

## RUN4ME LIERAC
## TRAINING E INCONTRI!

In preparazione all'evento, è stato messo a punto un ricco programma di training. Le partecipanti **si incontrano tutti i sabato mattina alle ore 10.00 presso la palestra Hard Candy Fitness di Piazza della Repubblica**. Il progetto prevede sedici incontri di 1h e mezza ciascuno, con sessioni di running ai Giardini Indro Montanelli, ma anche di fitness con corsi ideati dal trainer di Madonna, Craig Smith. Il calendario degli appuntamenti si arricchirà di alcuni eventi speciali dedicati alla cura del corpo e della mente. Quattro eventi, durante i quali verranno offerti trattamenti di bellezza e corsi come Face Fit, Mental Coaching e Yoga Detox. **A maggio inoltre tre allenamenti creati appositamente da Mamma FIT per le neo-mamme** che vogliono esercitarsi in compagnia dei loro bambini con carrozzina, passeggino e marsupio.

**NON PERDETEVI IL PREMIO NONNA E MAMMA SPRINT!**

**Speciale festa della mamma: fai un regalo ad una mamma e noi lo facciamo a te.**

# Epilazione permanente

## SEGUIAMO IL CONSIGLIO DI *LE FATE CHIC*!

Il Laser a Diodo, "Light Sheer", è un particolare metodo di epilazione permanente perfetto per chi vuole ottenere un corpo privo di qualunque pelo superfluo.
Come funziona? Attraverso un manipolo, che viene passato sulla pelle, vengono emanati dei laser che riscaldano la zona interessata, infondendo calore a quasi 70 gradi, senza alcun fastidio: Light Sheer ha infatti un brevetto unico di raffreddamento del manipolo che consente di anestetizzare la pelle. Il laser va a intaccare solo il follicolo, senza alterare la pelle, che appunto non subisce alcun danno. Per questo motivo il laser diodo è perfetto sia per le carnagioni di fototipo 1 (pelle chiara cosiddetta "nordica"), sia per le carnagioni con fototipo 6 (pelle scura).
Può essere utilizzato su qualsiasi zona del corpo che presenta peli superflui, inoltre è possibile ottenere dei risultati visibili fin dalla prima seduta, in quanto questa tecnologia aumenta esponenzialmente i giorni di ricrescita del pelo.
Bastano solo 6/8 sedute, e nell'arco di 1 anno e mezzo potremo dire addio ai peli! Si consigliano sedute di mantenimento 2 volte all'anno.



**Fissa il tuo check up gratuito per l'epilazione!**
**Check up pelle e consulenza gratuita e una prova sulla parte interessata.**
**Risposte chiare e concrete alle tue domande e un preventivo con costi certi e nessuna sorpresa!**

**LE FATE CHIC**
Via Morgagni, 31 Tel. 02.49456704 oppure
Viale Zara, 132 Tel. 02.92866881
info@lefatechic.it; lefatechic@gmail.com;
www.lefatechic.it
Facebook: Le Fate Chic Morgagni

# È arrivata la Smart Gym!

## UN METODO SEMPLICE ED EFFICACE PER RESTARE IN FORMA, PERFETTO PER CHI HA POCO TEMPO!




Lo ha messo a punto Simona Musocchi, consulente wellness milanese che da vent'anni anni si occupa di benessere e forma fisica "su misura" per i suoi clienti. Di cosa si tratta? Di ginnastica nei ritagli di tempo, per stare meglio e intervenire sui propri punti deboli e diventare personal trainer di noi stesse! Tutto spiegato in modo semplice e diretto nel libro **"Il Metodo Samrt Gym"** edito da Mondadori. Esercizi mirati, per ogni fascia muscolare, da eseguire per una quindicina di minuti al giorno... a casa, in ufficio alla scrivania, in tram o autobus, al supermercato, persino a letto, davvero ovunque!
Simona Musocchi riceve nel suo studio in Via Senato 20, è disponibile per una consulenza a 360° su forma fisica e benessere e inquadrare un programma di lavoro in studio basato sulla Smart Gym, che poi ogni cliente può seguire in autonomia! Sta arrivando la primavera, quale stagione migliore per iniziare?




**Gli ddominali? Tonifichiamoli in macchina!**

**SIMONA MUSOCCHI**
Via Senato, 20 - Tel. 339.6362763
musocchisimona@gmail.com

RISVEGLIA LA PELLE E I SENSI CON PRODOTTI DETOX, RIGENERANTI E ILLUMINANTI, RICCHI DI PRINCIPI ATTIVI, DI ORIGINE VEGETALE E ORGANICA.
**DIFFICILE FARNE A MENO UNA VOLTA PROVATI!**
Ne trovi una scelta ampia e accurata sul **beauty store www.phyllamilano.it**

CONSIGLI BEAUTY DA **PHYLLA MILANO**

MASCHERA VISO BIOATTIVA **ALLA TORBA CON ORO 24K**
Pura torba micronizzata arricchita con oro 24 carati. Leviga le rughe e ne previene la formazione rallentando il processo di esaurimento del collagene
**Turbliss** (€ 49)




SPRING 2018 BEAUTY TRENDS

# IL BEAUTY CASE
## è sempre più green!

Un'onda di consapevolezza sta finalmente contagiando il mondo della cosmetica: la stessa attenzione che da anni si riserva alla scelta del cibo e alle etichette di provenienza, diventa una realtà anche per i preziosi alleati di bellezza.

Spariscono gli ingredienti inutili e dannosi, si riducono i packaging e soprattutto si impara a scegliere con un approccio consapevole alla bellezza, senza compromessi tra efficacia ed etica, senza rinunciare all'aspetto accattivante e lussuoso della cosmesi.

Ecco le proposte del **beauty store online Phylla Milano** (www.phyllamilano.it) per una beauty routine primaverile rinnovata, fatta di cosmetici biologici certificati, all'avanguardia, efficaci e specifici, che coniugano bellezza e natura senza compromessi, e soprattutto che funzionano!




**CLASSIC BODY SPF 50** PROTEZIONE SOLARE CORPO
Crema solare corpo senza profumazione dalla texture leggera e non grassa, assorbimento rapido senza lasciare traccia. Composta da pregiati ingredienti biologici, ricca di antiossidanti e nutrienti.
**Coola Suncare** (€ 33)




**BLOOD ORANGE & VANILLA** BODY MILK
Latte corpo rigenerante, miscela di 13 ingredienti e oli essenziali biologici, ricca di nutrienti, idratante e lenitiva.
**John Masters Organics** (€ 26,50)




**COFFEE** SCRUB
Scrub al caffè levigante e idratante con aroma esotico di mango.
**BodyBoom** (€ 16,50)




**DEEPWATER BRIGHTENING** BOOSTER
Siero uniformate antimacchia, idratazione profonda con acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare
**Dabba Cosmetics** (€ 39)



**MULTI-VITAMIN AGE DEFENCE** FACE CREAM
Crema viso multivitaminica per pelli esigenti, secche e mature, con la pregiata Rosa Canina, Borragine, Avocado, Olio di Noci di Macadamia e Burro di Karitè
**Lulu&Boo Organics** (€ 43)

**Per tutta la primavera uno speciale sconto per le lettrici di Milano MOMS!**

Coupon Code: 8B358BEA

**Sconto del 10%**

www.phyllamilano.it
Your organic beauty store on line



# Tonificazione e lotta alla cellulite

## ECCO IL MACCHINARIO DAI RISULTATI PERMANENTI!

Si chiama Cellutrim Viss e viene dalla terapia fisica e dallo sport di alto livello per meravigliarci anche in estetica! Una novità che Domus Medicina Estetica offre alle sue clienti, ampliando così la sua ampia gamma di trattamenti mirati per il benessere e la forma fisica. Come funziona questo nuovo macchinario?
Cellutrim Viss usa vibrazioni meccano-sonore per donare al soggetto trattato "l'elisir di giovinezza": recenti studi neurofisiologici sui meccanismi di azione ne hanno dimostrato l'efficacia e da allora molti atleti di altissimo livello non ne fanno più a meno. Ma l'effetto non si limita a chi deve vincere una medaglia. Il potenziamento delle proprie capacità fisiche, che tale metodica permette, ne fa giovare anche chi lo sport non ha tempo di farlo. Se usato con protocolli corretti e la giusta continuità, ottimizza senza far fatica il tono muscolare restituendoci il volume che si è perso per colpa del tempo o dell'inattività, aiutandoci a combattere ritenzione idrica e cellulite, con risultati permanenti. Cellutrim Viss è un prodotto Human Tecar®.

**Prenota subito la tua prova, con Milano MOMS è gratuita! Tel. 393.8510584**



**Il centro Domus fornisce a 360° trattamenti per corpo, viso, rimodellanti, e ristrutturanti, anche con l'impiego di straordinari macchinari. Inoltre, propone programmi personalizzati di training nella palestra interna al centro e consulenze con osteopati e specialisti del benessere e della medicina estetica.**

**DOMUS MEDICINA ESTETICA**
Viale Regina Margherita, 28
Tel. 393.8510584
www.domusmedicinaestetica.com

APIVITA
naturale efficace olistico

PRODOTTI NATURALI EFFICACI
OLISTICI PER MAMME E BAMBINI

SCOPRI L'INTERA LINEA NELLE MIGLIORI FARMACIE




SEGUICI SU FACEBOOK.COM/APIVITAITALIA

MOSTRANDO QUESTA PUBBLICITÀ RICEVERAI UNA SORPRESA PRESSO LE FARMACIE:
MAZZOLENI - VIA NICOLA PICCINNI, 3
CENTRALE S.N.C. - VIA SPADARI, 13
DELL'ORSO DOTT.SSA GIANNONI MARIA RITA - VIA DELL'ORSO, 1


SPORT&HOLIDAYS
summer and winter camp
La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita
Colora l'estate dei tuoi figli con
Gazzetta SUMMER CAMP
SPORTS PROMOTION
VACANZE SPORT, NATURA, LINGUE STRANIERE E MUSICA dal 1985
WWW.GAZZETTASUMMERCAMP.IT



# ITALY FAMILY HOTELS

## IL BENESSERE? UNA BELLA VACANZA A MISURA DI FAMIGLIA!

Dal 2001 Italy Family Hotels è il punto di riferimento delle famiglie con bambini 0-14 anni. **105 hotels 3 e 4 stelle, distribuiti in 13 regioni d'Italia**, strutture accomunate dalla dedizione alla famiglia, con le sue specifiche esigenze e richieste. Perché la vacanza con tutta la famiglia è un'emozione e Italy Family Hotels la trasforma in realtà. Al mare, in montagna o alla terme, in estate e in inverno, tutti i servizi sono pensati esclusivamente per il benessere dei bambini e dei genitori, in termini di qualità, sicurezza, esperienza e serietà.

WWW.ITALYFAMILYHOTELS.IT



**105 hotels**
3 e 4 stelle

**13 regioni**
d'Italia



Family Resort Rainer

## Alla Spa con i bambini!

Lo sapete che diversi Italy Family Hotels offrono trattamenti benessere per tutta la famiglia, compresi bimbi e teenager? Non parliamo solo di piscina riscaldata, ma di vere e proprie Spa con trattamenti dedicati ai bambini. Consulta il sito www.italyfamilyhotels.it e scegli la soluzione migliore per una vacanza relax, che accontenti tutta la famiglia!
La regione che offre maggiori opportunità per questo tipo di vacanza è senz'altro il Trentino Alto Adige, qualche esempio?
FAMILY RESORT RAINER: www.familyresort-rainer.com
HOTEL AMBIEZ: www.hotelambiez.com
BIANCANEVE FAMILY HOTEL: www.biancaneve.it
SONNWIES Family Resort: www.sonnwies.com
Continuate la ricerca su www.italyfamilyhotels.it

# SERVIZI ESCLUSIVI ITALY FAMILY HOTELS

## WELCOME

I bambini che soggiornano in un Italy Family Hotels ricevono un simpatico regalo di benvenuto e tutte le informazioni utili su itinerari, escursioni, parchi tematici, attrazioni culturali e attrazioni storiche della località storica scelta per la vacanza.

## SERVIZIO PERSONALIZZATO

Ogni struttura del gruppo sceglie di personalizzare i propri baby servizi integrandoli con iniziatove speciali: una piccola biblioteca con libri di favole e fumetti, una videoteca di cartoon e film per bambini, feste a tema, gonfiabili in spiaggia, ecc.

## CAMERE

Nelle camere troverete tutte le comodità come a casa: culle, lettini con sponde, vaschette per il bagno, scalda biberon e tutto quanto serve per rendere confortevole il soggiorno dei piccoli ospiti.

**Italy Family Hotels**
**LA VACANZA CON I BAMBINI**
**Iscriviti al gruppo, troverai i consigli di altri genitori e del nostro team di professionisti, una combinazione perfetta per fare la scelta migliore in tema di vacanze.**

## MINICLUB

Personale qualificato coinvolgerà i piccoli ospiti organizzando in collaborazione con i genitori feste, gare sportive, e spettacoli a misura di bambino.

## SPAZIO GIOCHI

Ogni struttura è dotata, all'interno o all'esterno, di uno spazio attrezzato e sicuro dedicato ai bambini con giochi adatti alle diverse fasce d'età.

## BABY SITTER

Gli Italy Family Hotels garantiscono relax e tranquillità anche per i genitori. Personale qualificato si prenderà cura dei bambini lasciando tempo libero a mamma e papà che potranno così rilassarsi e divertirsi sapendo di lasciare i bambini in buone mani.

## RISTORAZIONE SU MISURA

Gli Italy Family Hotels sono dotati di seggioloni, posateria e tovagliette per i bambini, con possibilità di usufruire di uno spazio attrezzato per la preparazione delle pappe. Gli chef preparano menù specifici, seguendo le indicazioni delle mamme.

## SERVIZIO LAVANDERIA

Ogni albergo garantisce un pratico servizio lavanderia per gli indumento dei bambini.

## ASSISTENZA MEDICA

In ogni hotel è a disposizione una farmacia pediatrica di primo intervento. In caso di necessità è possibile contare sull'assistenza dei pediatri di fiducia dell'albergo.

***BUONO VACANZA 100 euro per la tua prossima vacanza in un Italy Family Hotels!**

Ricevere il buono è semplicissimo: collegati al sito **www.italyfamilyhotels.it/milanomoms**, inserisci il codice **ifh-milanomoms** e compila il form con i tuoi dati.

CONDIZIONI: il buono è valido per un soggiorno di 1 settimana (7 notti) presso gli hotel aderenti all'iniziativa, previa disponibilità. Il buono non è cedibile a terzi, né frazionabile, né cumulabile con altri buoni e/o con altre offerte/promozioni attive in hotel. Il buono non è valido nei periodi di alta stagione e durante le festività.
**Importante:** comunica il possesso del buono al momento della richiesta di preventivo e consegnalo una volta arrivato in hotel.
**Buono valido fino al 30.06.2019.**

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE




E-Time di S'Agapò è lo straordinario trattamento cosmetico giorno e notte dalla texture leggera e setificante, ideale per pelli mature e devitalizzate. Una crema viso ad azione anti età globale, ricca di preziosi e ricercati ingredienti funzionali, quali bava di lumaca, estratto di caviale e veleno d'api. Applicata regolarmente preserva la giovinezza della pelle e garantisce un effetto distensivo.
Prezzo per 50ml 120 euro
www.sagapocosmetici.com

Gli earcuff sono il trend del momento e non possono assolutamente mancare nella wish list delle mamme più trendy. Quelli di Swarovski rappresentano un vivace arcobaleno esaltato dall'artistico design artigianale che contraddistingue le creazioni della Maison.
149 euro
www.swarovski.com
A Milano presso il punto vendita monomarca in Via Silvio Pellico 6



# SPRING MUST HAVE

DIRETTAMENTE DAI CONSIGLI DELL'IMAGE CONSULTANT UNA PICCOLA GUIDA SUGLI ABITI, GLI ACCESSORI E I COSMETICI CHE BISOGNA ASSOLUTAMENTE AVERE NELL'ARMADIO E NEL BEAUTY DELLA PRIMAVERA/ESTATE 2018!



Ariel la nuova clutch di Benedetta Bruzziches, dedicata alla regina dei mari, viene realizzata in metacrilato intarsiato a mano, scolpita 3D e lucidata fino a raggiungere la trasparenza del vetro. Vera poesia che arricchirà anche il più semplice degli outfit. 1.755 euro
www.benedettabruzziches.com



Collana modello Milano della linea Elettro, in cavo elettrico e legno di ulivo carbonizzato. Pig'Oh realizza gioielleria alternativa con materie inusuali, trasformandole con originalità in ornamenti la cui preziosità sta nel design innovativo e nei dettagli artigianali.
A partire da 30 euro
www.pig-oh.com - info@pig-oh.com



Tendenza anelli in libertà: il motivo a contrasto rende l'abito seamless di Wolford adatto a tutte le occasioni dei primi caldi. Smanicato e con scollatura a barca è un cattura sguardi assicurato. 275 euro
www.wolfordshop.it

# MODA KIDS



# tribù di Primavera

di Marta Gentile e Sara Gentile (STUDIO KIND)

**Allegri look e rituali per dare il benvenuto alla nuova stagione!**

**ALICE.** Gonna trapezio Stella Jean kids, 138 euro; T-shirt Chicco 19,90 euro; espadrillas Gallucci 150 euro

Fotografie: Sara Gentile (STUDIO KIND) • Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND) • Assistente fotografo: Alessandro Gentile (STUDIO KIND) • Fashion stylist: Giulia Bertozzi • Assistente fashion stylist: Simone Morelli • Make up and hair style: Silvia Acquapendente • Baby models: Moda Modà kids agency



**JOSHUA.** Camicia, 24,95 euro; bermuda, 24,95 euro, tutto United Colors of Benetton

**ALICE.** T-shirt Boboli, 22,90 euro; pantaloni Elisabetta Franchi La mia Bambina, 198 euro



**RAYAN.** T-shirt Marcelo Burlon Kids of Milan, 113 euro; bermuda United Colors of Benetton, 16,95 euro; sneakers Naturino, 80 euro



**ELETTRA.** T-shirt e short Primigi, da 16,99 e 26,99 euro



**RAYAN.** Felpa Marcelo Burlon Kids of Milan, 138 euro; jeans Levi's Kids, 75,90 euro; sneakers Melania, a partire da 64 euro



**RAYAN.** Camicia Sarabanda, 40 euro; T-shirt Pepe Jeans Junior 25 euro; bermuda Primigi, a partire da 29,99 euro; sandalo Primigi, a partire da 29,90 euro

**ELETTRA.** Abito Stella Jean kids, 228 euro; sandalo Naturino, 80 euro




**JOSHUA.** T-shirt United Colors of Benetton, 12,95 euro; bermuda Pepe Jeans Junior, prezzo su richiesta; sneakers Primigi, 39,90 euro



**JOSHUA.** Camicia, prezzo su richiesta; bermuda Pepe Jeans Junior, 55 euro







**ELETTRA.** Abito Stella Jean kids, 228 euro
**ALICE.** T-shirt Boboli, 22,90 euro
**JOSHUA.** T-shirt Fendi Kids,
a partire da 150 euro



**RAYAN.** Camicia Sarabanda, 40 euro; T-shirt Pepe Jeans Junior 25 euro

# Backstage

**Il nostro shooting di primavera è stato realizzato grazie alla collaborazione con STUDIO KIND! Un team dinamico e creativo composto da Sara, Paolo, Alessandro e Marta Gentile, 4 fratelli ciascuno con una propria competenza professionale: art direction, graphic design, set design, fotografia e video. STUDIO KIND ha sede a Milano e si rivolge ad aziende ed agenzie di comunicazione che hanno bisogno di professionisti per realizzare concretamente progetti legati al mondo della moda, del food ed in altri ambiti in cui l'apporto creativo può fare la differenza.**

**STUDIO KIND**
Via Savona 97,
info@studiokind.it - www.studiokind.it
ig: studiokind

si parte dalla progettazione su carta











scelta dei materiali come foglie e fiori



la maschera prende forma





Marta, cura nel dettaglio forme e accessori di ogni maschera







infine lo scatto e la scelta della foto migliore!

## INDIRIZZI

**Boboli**, da La Casa de Pepa, Via Mac Mahon, 5 - Via Luigi Sacco, 5 - Via Andrea Solari, 23 - Via Augusto Anfossi, 19 - **Fendi Kids**, da La Rinascente - **Marcelo Burlon Kids of Milan,** da La Rinascente - **Elisabetta Franchi La mia bambina**, Via A. Manzoni, 37 - **Gallucci** Via Borgospesso, 18 - **Levi's Kids**, da COIN, Piazza V Giornate e Corso Vercelli, 30 - La Rinascente - **Melania**, da Calzature Ravasio, Corso Genova, 5 - **Naturino**, Via Durini, 2 - **Pepe Jeans Junior** www.pepejeans.com - **Sarabanda**, Carugate Strada provinciale, 208 - Il Sorriso dei Bimbi, Viale Affori, 7 Milano - **Stella Jean kids**, da La Rinascente - **United Colors Of Benetton**, Piazza Duomo angolo Via Dogana, 4 - Corso Vittorio Emanuele II, 9 - Corso Buenos Aires, 19



**BELLE E PERFORMANTI!**
Il modello GEL-LYTE GS di **Asics Tiger** non è solo ricercato esteticamente, ma offre alle bambine un sistema di stabilità antirotazione per il controllo del movimento, intersuola a tripla densità e suola in gomma soffiata. Insomma, per tutti i giorni o per le attività in movimento… perfetta! 80 euro.
www.asicstiger.com



**ECLETTLICHE**
Davvero super originali queste scarpe colorate e grintose, con dettagli glitter, cavallino e gommati. Non passeranno inosservate! Fanno parte della capsule collection Jarrett Ink, di **Jarrett**, realizzata da due tatuatori, 165 euro.
www.jarrett.com

# BE DIFFERENT

## COME SEMPRE PROTAGONISTE, LE SNEAKERS ANCHE QUESTA STAGIONE ACCENDERANO I LOOK DI BAMBINI E RAGAZZI! ECCO LE PIÙ ORIGINALI, SCELTE DA NOI!

**STREET STYLE**
Graffiti, simboli e disegni riportano all'arte di strada, per un look casual molto trendy, perfetto per passeggiare in città o andare a scuola. Di **Morelli Kids**, 109 euro.
Su www.elisabet.it






**DI CARATTERE!**
La fantasia multicolor, la traforazione e la suola azzurra rendono questa scarpa molto particolare! In pieno stile **Paul Smith Junior**, 112,90 euro. Taglie dal 24 al 27.
Da **COIN** Piazza V Giornate e Corso Vercelli, 30 e da **La Rinascente**.

**IN DENIM**
Sneaker alta jeans puntinata, allacciata in denim stampato, di **Lumberjack Kids**. Adatta a tutti i momenti della giornata per giocare e correre in libertà. Da 34,90 euro.
Da **Pittarosso**, Via Palmanova - ang. Via Benadir, 5









**DETTAGLI CHE FANNO LA DIFFERENZA**

Bastano queste sneakers bianche con dettaglio fucsia e applicazioni in pietre e perle a rendere il look deciso e unico! Di **Gallucci**, 250 euro, numeri disponibili dal 24 al 40.

In Via Borgospesso, 18
e su www.galluccishoes.it/negozio/

**PER LUI E PER LEI**

Che coppia! **Primigi** ha pensato a questi modelli per un maschietto pieno di energia e una bimba romantica e alla moda! Entrambi 39,90 euro.

Nei **Primigi store**, trova quello più vicino su www.primigi.it



**PER TIPI FRIZZANTI...**

Con la suola verde brillante e la stampa a tigrotti, questo modello di **Kenzo Kids** si addice a chi ha un carattere allegro e spumeggiante! 118,90 euro, taglie dal 25 al 34.

Da **COIN** Piazza V Giornate e Corso Vercelli, 30 e da **La Rinascente**.



**CLASSICA... CON BRIO**

Può sembrare un modello classico ma… quel tocco di blu conferisce carattere a questo modello di **Melania**. 48,90 euro.

Da **Calzature Ravasio**, C.so Genova, 5



**PRIMI PASSI**

Non rinuncia all'estro creativo questo modello di **Walkey**, marchio specializzato nelle calzature per i primi passi. Uniti alla struttura e al design ergonomico, e ai materiali di prima qualità sono il perfetto compagno di viaggio per le prime avventure. 79 euro.

www.elisabet.it



# SCOPRIAMO IL MONDO CON LE SCARPINE CHICCO

## LE COMPAGNE DI VIAGGIO IDEALI FIN DAI PRIMI PASSI

**Buffi, scatenati, in perenne movimento, irresistibili. Tutti i bambini sono così! Nessuno meglio di Chicco li conosce davvero e sa seguirli in ogni momento di crescita e scoperta, lasciandoli semplicemente liberi di essere quello che sono.**
Sono proprio i bambini veri, le loro autentiche esigenze e i loro desideri, che hanno ispirato Chicco nello sviluppo della Collezione Scarpine. Infatti, non basta fare scarpe piccole per fare scarpe da bambini. A partire dalla fase dei suoi primi passi, tutte le scarpine sono dotate dell'esclusivo Sottopiede Impronta Naturale Chicco, che favorisce il corretto sviluppo del piede e asseconda la naturale formazione dell'arco plantare. **Per un corretto sviluppo del piedino è** fondamentale il contatto diretto con superfici irregolari. La muscolatura del piedino ha bisogno di essere costantemente stimolata, per svilupparsi correttamente e favorire in modo naturale la formazione dell'arco plantare. Leggere e flessibili, morbide e confortevoli, belle a alla moda **per aiutare lo sviluppo naturale del piedino nelle diverse fasi di crescita** e per accompagnarlo alla scoperta del mondo.



"Sottopiede Impronta Naturale Chicco"

www.chicco.it
#liberidifareibambini



Ballerina Cat – da € 39,99



Scarpa con velcri Borgo – da € 46,99
Scarpa con lacci Baldo – da € 46,99



Scarpa con fiori Claudette – da € 39,99
Scarpa con fiocco Claudette – da € 39,99

# W IL DESIGN

**• Il design *Nidi* allo Spazio Kids di Pirelli HangarBicocca**

**• Fuorisalone: alla Fabbrica del Vapore con *unduetrestella***




PH. DENISE BONENTI





PH. DENISE BONENTI (3)



# *NIDI* PER LO SPAZIO KIDS DI PIRELLI HANGARBICOCCA

## QUI IL DESIGN È A MISURA DI BAMBINI E RAGAZZI

Lo spazio Kids di Pirelli HangarBicocca ormai un'istituzione in città dedicata alla promozione dell'arte contemporanea (Via Chiese 2, www.hangarbicocca.org), attraverso laboratori, mostre e iniziative rivolte a bambini e ragazzi dai 4 ai 14 anni accompagna i più piccoli alla scoperta dei linguaggi artistici.
Un ambiente che si distingue anche per il modo e lo stile con cui è allestito, per essere stimolante e ospitale, carico di carattere e di forza iconica. Così si spiega quindi la collaborazione con il brand veneto Nidi di Battistella Company che ha pensato e ideato un arredamento speciale per uno spazio altrettanto speciale.
Elemento caratterizzante è innanzitutto la soluzione adottata per la lunga parete di fronte all'ingresso: un arcobaleno tridimensionale di armadi e cassettiere con l'applicazione del nuovissimo sistema Loop, struttura in legno progettata per appendere ed esporre a vista tutto ciò che si vuole.
Nidi ha voluto creare un ambiente multiforme, capace di trasformarsi, assumendo fisionomie sempre diverse, per adattarsi alle attività e ai percorsi creativi che vengono ospitati: i tavoli di Nidi sono tanti, da Woody, con top circolare o esagonale, portapenne centrale per condividere matite, pennelli e forbici, ai piani sagomati ad hoc facilmente accostabili tra di loro. Le gambe Move, invece, sono rigorosamente su ruote per facilitare il cambio di disposizione senza fatica e con rapidità.
Un invito alla creatività sono le ante Graphic dell'armadio, con una speciale superficie in materiale riscrivibile, abbinate alle maniglie porta pennarelli Duo. Libri, oggetti, materiali per i laboratori didattici possono essere a portata di mano, o in ordine suddivisi in tre diverse librerie: Luce, con fondali colorati; e le due versioni, alta e bassa, della nuova libreria Surfy con ripiani multicolori e struttura leggera. Le possibilità di sedute per leggere o disegnare sono molteplici: dalle sedie semplici, leggere e impilabili Giant ai pratici sgabelli Milk dal sedile in legno colorato, alle panche neutre con gambe Ask alle soffici geometrie dei pouf Cube o di Clip, nuovi pouf trasformabili. Infine, colori accesi e la magia dei personaggi dei tappeti Nidi creano uno spazio caldo e morbido.





**LIBRERIA LUCE**
Con la libreria Luce, a terra o sospesa, si possono creare tante configurazioni diverse, scegliendo come disporre i ripiani, quali vani chiudere con l'anta e che colori abbinare tra loro.



**TAPPETO PLANET**
Può essere usato da solo, ma anche abbinato a un altro tappeto di forme e colori diversi o a un pouf, per trasformare il centro della stanza in uno spazio morbido e caldo.



**POUF CUBE**
Sono tantissimi i tessuti tra cui scegliere per rivestire il pouf Cube. Disponibile in due misure diverse, è anche sfoderabile!



**SCRITTOIO WOODY**
È uno scrittoio ma è anche un comodo tavolo, attorno al quale aggiungere sedie e pouf per trasformarlo in uno spazio di condivisione con amici e amiche! E nella sua versione bassa, è perfetto per la stanza dei più piccoli.



**LOOP SYSTEM**
Perché nascondere abiti, oggetti e accessori dentro l'armadio quando si possono lasciare in vista? Loop è una struttura in legno che si applica a tantissimi arredi per appendere liberamente tutto ciò che si vuole!
Loop è disponibile in diverse configurazioni.



**ARMADIO CON ANTE BATTENTI GRAPHIC**
Per esprimere la propria creatività, non c'è niente di meglio di uno spazio su cui scrivere e disegnare liberamente! Come l'anta Graphic, che ha la superficie in materiale riscrivibile e può essere abbinata alla maniglia portapennarelli Duo.



**SGABELLO MILK**
Facile da spostare perché leggero, lo sgabello Milk con sedile in legno è un arredo passe-partout: pratico come seduta, si usa anche come comodino e perfino dentro la cabina armadio!



**TAPPETO APPLE**
Abbinato a un altro tappeto o a un pouf, Apple crea uno spazio morbido e rilassante dove giocare o leggere distesi per terra.

**NIDI** Prezzi su richiesta www.nidi.it

**ERRATA CORRIGE:** *il prezzo segnalato sul numero precedente di Milano MOMS per la libreria Luce non è corretto. I prezzi Nidi sono su richiesta, sul sito www.nidi.it*








# ALLA FABBRICA DEL VAPORE

## IN SCENA IL KIDS DESIGN DI **UNDUETRESTELLA**

Dal 17 al 22 aprile unduetrestella DESIGN WEEK trasforma, con un divertente truc espositivo, uno spazio di 600 mq presso la Fabbrica del Vapore, portando in esposizione brand e aziende selezionatissime, dedicate al design per l'infanzia.
Now, Now, and Now! è il claim 2018, che racconta l'urgenza di parlare al presente e condividere i prodotti e la creatività che oggi ci circondano. Un dovere per noi adulti, per insegnare ai più piccoli a crescere e vivere in questo mondo contemporaneo.

Un'esposizione speciale, quella del 2018, perché unduetrestella celebra i suoi dieci anni, in cui, sotto la guida attenta e sempre innovativa di Paola Noè, ha sviluppato progetti dedicati al all'arte e al design per bambini.
Dopo un lungo percorso di impegno nella curatela e nella produzione di progetti di design per bambini, la collaborazione con il Comune di Milano, quest'anno, fa di unduetrestella DESIGN WEEK un evento pubblico aperto alla città e parte del calendario istituzionale della Milano Design Week 2018.

### Le 3 aree tematiche dell'esposizione:

▸ **LA STORIA DI UNDUETRESTELLA E I SUOI VECCHI AMICI**
In mostra le aziende con le quali, in questi dieci anni, unduetrestella ha costruito eventi unici e prestigiosi.

▸ **LA RICERCA DI UNDUETRESTELLA E I SUOI NUOVI AMICI**
Nuovi brand e nuove aziende, per la prima volta in Italia.

▸ **GLI AMICI VECCHISSIMI, VINTAGE**
Non manca un corner dedicato alla ricerca del design e del giocattolo vintage.

Inoltre unduetrestella raccoglie piccole sorprese e special event, espressamente progettate per l'evento, per arricchire ulteriormente l'esperienza dei visitatori
*L'allestimento è stato ideato e realizzato da Matteo Bissaca, ToctocLab.*







**UNDUETRESTELLA DESIGN WEEK**
Fabbrica del Vapore,
Via G.C. Procaccini, 4
17-22 aprile 2018 | ore 10-19











VibelMì

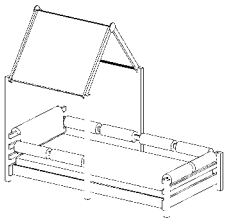
# VibelMì
# Progettiamo camerette che facciano sognare i bambini, creando un ambiente unico e adatto alle loro esigenze.



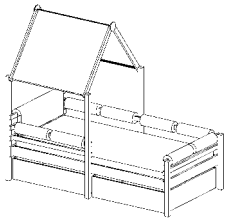
La personalizzazione è uno dei nostri elementi distintivi: dal letto all'armadio, dai tappeti alla carta da parati, la cameretta diventa un piccolo mondo fatto a misura di chi lo vivrà. I temi sono svariati: pirati, principesse, cavalieri, animali, e tutti quelli che vorrete suggerirci. Un progetto fatto per vivere nel tempo e adattarsi alla crescita del bambino.

- **Soluzioni componibili:** si modificano in base all'età e si adattano anche all'arrivo di un fratellino/sorellina
- **Progettati pensando ai bambini:** l'altezza del letto, della scrivania, dei portagiochi etc. vengono realizzati pensando a chi li userà
- **Cosa ci serve:** portateci una piantina e qualche foto della stanza, per studiare nel dettaglio il progetto

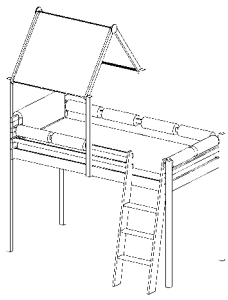
DAL PROGETTO ALLA REALIZZAZIONE



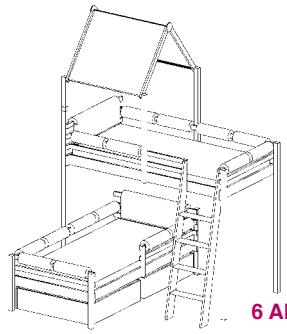
**18 MESI**



**3 ANNI**



**4 ANNI**



**6 ANNI**

VibelMì - Piazza Sicilia, 1 - Tel. 02.36507050 - milano@vibel-mi.com - www.vibel-mi.com - VibelMì - Vibelmilia

# SOLIDANDO

LA SPESA SOLIDALE A MILANO

Festeggiamo il **primo compleanno** di **SoliDando**, il primo supermercato solidale a Milano. Inaugurato nel maggio del 2017, **SoliDando** attualmente da la possibilità a più di 300 famiglie, 1000 persone in tutto, di fare la spesa in modo completamente gratuito.
Il nome stesso mette in evidenza i due riferimenti centrali del progetto: la **solidarietà**, come base per la realizzazione della persona nella socialità e per la solidità del vivere insieme, e la **donazione**, come mezzo per la sua messa in atto.
Le famiglie in possesso delle caratteristiche necessarie per accedere al servizio ricevono una tessera a punti, sulla quale viene caricato mensilmente un numero di punti definito in base alle condizioni economiche, al numero e all'età dei componenti.
Grazie alla collaborazione con **Banco Alimentare** e con aziende della grande distribuzione il numero di famiglie assistite continua a crescere. Negli ultimi mesi molto prezioso è stato l'aiuto delle scuole della zona che fanno parte del plesso scolastico **Armando Diaz** che hanno attivato una raccolta di viveri per sensibilizzare anche i bambini a questa problematica; così come i 5000 kg donati dalla scuola inglese St. Louis di Milano.

Per **ringraziare** tutte le famiglie che ci hanno sostenuto il **18 maggio abbiamo organizzato** una **grande festa** nel nostro giardino, **aperta a tutti**, con giochi, musica e merenda!



www.ibva.it - solidando@ibva.it - via Calatafimi,10 - Milano - 02.49524600

# PROFUMIAMO LA CASA... CON IL DESIGN!

## I NUOVI PROFUMATORI IMMAGINE®

Sono irresistibili i nuovi profumatori della line IMMAGINE® art of fragrance, il nuovissimo marchio di profumatori per l'ambienti nati dall'esperienza di Tavola, azienda da leader nei prodotti dedicati alla cura della casa e della persona. Cos'hanno di speciale? Che sono dei veri e propri **oggetti di design**!
Due linee esclusive frutto del genio creativo di Stefano Giovannoni, industrial/interior designer di grande fama: "OMINI MONDO" diffusori per ambienti che, attraverso contenitori in vetro dalla sagoma originale, ci trasportano in mondi lontani, anche grazie alle profumazioni di altissima qualità, e "INKOGNITO", una raffinata gamma di profumatori spray racchiusi in un contenitore dalla forma misteriosa, capaci di personalizzare tutti gli ambienti di casa. Le **fragranze** sono **raffinate ed esclusive**, grazie al contributo dei maestri profumieri francesi di Robertet, la più antica compagnia di profumi ispirata alla natura e all'eleganza.

### INKOGNITO



**LA PROFUMAZIONE SPRAY PIÙ ORIGINALE CHE CI SIA!**
Disponibile con tre diverse fragranze: AMBER CASHMERE con note di lavanda e legno di cashmere; CARDAMOM PATCHOULI ginepro e cardamomo si fondono con note di patchouli; PEPPER BERGAMOT, fragranza agrumata-legnosa-speziata.







**DA REGALARE!**
Il packaging originale e raffinato li rende perfetti per un regalo, in ogni periodo dell'anno.

### OMINI MONDO



**ROSE CEDARWOOD**
per decise fragranze in stile inglese. Binomio floreale-legnoso, che si apre su dolci accenti di rosa, per passare ad un cuore delicato di gelsomino. Chiude la fragranza una base avvolgente di legni di sandalo e cedro.

**SAKURA FIG**
per scoprire raffinate essenze di ispirazione giapponese. Un delicato equilibrio di fiori primaverili e di frutti estivi. La freschezza di una nota fruttata si intreccia con l'eleganza di delicate note fiorite.

**SANDAL GINGER**
per inebrianti profumazioni orientali. Pepe rosa e zenzero formano un'essenza esotica e frizzante che lascia posto ad un cuore di ambra e orchidea per terminare in un'esplosione di calde note legnose.

**Dove?! I prodotti sono disponibili nei supermercati e nei negozi al dettaglio, per esempio Unes.**

**LE COMODE RICARICHE!**



HOME Living BY SILVIADEIFIORI




## La creativa

**Silvia Lora Ronco, in arte Silviadeifiori, è flower e wedding designer. La sua effervescente creatività, coniugata alla maestria nell'arte floreale e alla ricerca costante del bello e del nuovo, dà vita a progetti scenografici impregnati di emozione. Collabora con Milano MOMS per rendere unici e indimenticabili i nostri eventi!**

# Alchimie di colori E PROFUMI IN CASA

## CON IL GIUSTO MIX TRA FIORI E DESIGN! 4 IDEE DA PROVARE…

*di Silvia Lora Ronco - Silviadeifiori - info@silviadeifiori.com*

Ispirata dalla freschezza e dalle fragranze portate dalla primavera ho voluto raccogliere alcune idee ispirandomi ad un tema affascinante, quello dell'alchimia, che altro non è che il sapiente uso di elementi quali olii essenziali, fragranze ed estratti che ben mixati creano suggestioni olfattive emozionanti! Ma io, da buona creativa… creo la mia personale alchimia e inserisco in tutto questo anche un'emozione visiva e tattile! Quale dunque il mio mix preferito? Profumi, colori, design e natura… un connubio perfetto !



**PER UN EFFETTO INSOLITO E ORIGINALE**

Coly di Blueside è un insolito oggetto di design ottenuto da frammenti di serpentini alchimistici in vetro, utilizzati per la distillazione. Nasce per accogliere tovagliolini di carta o documenti cartacei ma oltre a questo io lo immagino anche per ospitare profumati rametti di fiori di lavanda a varie altezze. Un profumo fresco e rilassante inebrierà l'ambiente con un touch originale, inaspettato ed elegantissimo!

Si possono acquistare on line su www.blueside-design.com



**MOOD ROMANTICO**

Barlume di Incipit nasce come trio di portacandele e vasi in vetro borosilicato soffiato. Le tre forme di bottiglia stilizzata sono decorate in una combinazione a contrasto: i colori tenui creano piacevoli trasparenze e sovrapposizioni e ben si affiancano alla finitura metallizzata. Con questi vasi basterà un fiore: che siano anemoni, ranuncoli, fresie, roselline, spazio alla fantasia! Potete creare una composizione con un solo tipo di fiore, per un effetto elegante e raffinato, mixare invece diversi tipi di fiori per un effetto più informale e sbarazzino. Giocate su varietà ed altezze alternando fiori a candele, ideale per un tavolo rettangolare o su una consolle o ancora un camino. L'effetto Wow è garantito!

www.incipitlab.com



**La bellezza di questi vasi è anche nei colori, dunque giocate sui contrasti!**

**RICERCATI**

I vasi della linea Titus di Paola C. sono la scelta giusta per chi vuole decorare la casa con un oggetto ricercato, capace di conferire carattere all'ambiente. In questi vasi, bouquet di peonie con i rami lasciati lunghi e posizionati leggermente in diagonale doneranno un effetto scenografico importante e di impatto.E continuando nel nostro gioco di "piccoli alchimisti" non dimentichiamoci che la peonia è uno dei fiori più utilizzato nel mondo delle fragranze.
Design Jaime Hayon, 230 euro per il piccolo, 410 euro per il medio e 526 per il grande.
**Paola C** show-room Via Solferino, 11 o su www.paolac.com

**MINIMAL CHIC**

La linea **Trevis** di Blueside è costituita da eleganti bottiglie in vetro borosilicato semi sabbiato dalla forma conica affusolata. Perfette come elementi di arredo, da sole o con singolo fiore dallo stelo affusolato. Anche qui il monofiore trova la sua naturale collocazione, purchè sia minimale e dalle linee pulite come ad esempio una elegantissima calla o un unico solo fiore di Lysiathus.
Vale anche qui giocare su diverse altezze e, magari, completare il tutto, inserendo alla base candele profumate.
Entreremo magicamente così in un laboratorio profumatissimo!
Design: Eraldo Marini.
www.blueside-design.com/lueside-design.com





PH. ENRICA PUGLIESE

Flower SCHOOL silviadeifiori

## Il mio consiglio floreale!

**UN PENSIERO AL FEMMINILE**
**Perfette da regalare ad una cara amica, le Peonie sono fiori profumati e delicati.**
**Scegliete un bouquet di questi fiori, accompagnandolo con un biglietto, poche righe ma scritte col cuore… consiglio banale? Forse… ma le cose semplici sono quelle che toccano il cuore e soprattutto , proprio perché semplici troppo spesso non vengono fatte…**







Sabine Sacher
Marketing Director
Europe, Ergobaby

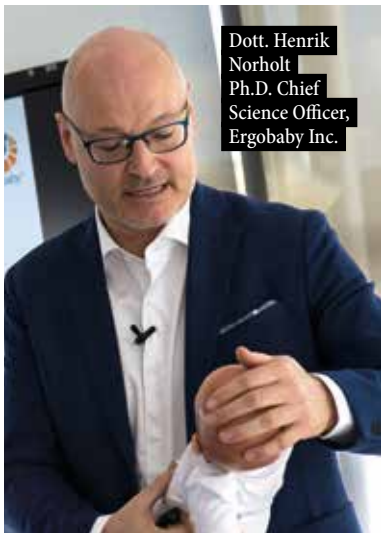
16 MARZO 2018

# ITALIAN BABYWEARING CONFERENCE

Una giornata di aggiornamento professionale, dedicata al babywearing e ai benefici del contatto genitore-bambino. Dalla teoria dell'attaccamento alla neuropsicologia infantile, il contributo del dott. Henrik Norholt, completato e arricchito dal punto di vista dell'ortopedico pediatrico Marco Angelo Piras e della dott.ssa Marinella Micanti. Approfondimenti e momenti di confronto anche sulla Kangoroo Mother Care e sull'uso della fascia in terapia intensiva neonatale.

L'iniziativa è stata promossa da **Diido**, **Ergobaby**, **Tula** e realizzata con il supporto organizzativo di **Milano MOMS**

Foto di Antonello Mazzei


Dott. Henrik
Norholt
Ph.D. Chief
Science Officer,
Ergobaby Inc.


Dott.ssa Marinella Micanti, Dirigente medico
presso il reparto TIN - ASST Rhodense


Dott. Marco Angelo Piras
Ortopedico pediatrico
Ospedale San Carlo
Borromeo







Edoardo Tessari
e Simona Giuliani
(Diido)

BRITISH COUNCIL

Welcome to our world of English





# CORSI ESTIVI DI INGLESE

BAMBINI
RAGAZZI
ADULTI



**City Camp per bambini della scuola primaria:** c/o Collegio San Carlo, Corso Magenta, 71
**Corsi estivi per ragazzi della scuola media e superiore:** Via Manzoni, 38
**Corsi estivi per adulti:** Via Copernico, 38 e Via Manzoni, 38
**Informazioni e iscrizioni**: Via Manzoni, 38 - 20121 Milano - T 02 77 22 21 - contatti.milano@britishcouncil.it

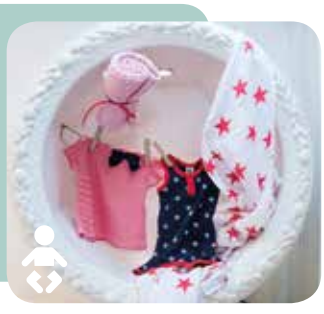
**British Council | L'ente culturale britannico** **www.britishcouncil.it**

# Salina




ADVERTISING | GAIA AVALLONE

GRAVIDANZA, PUERICULTURA, ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, PASSEGGINI, ARTICOLI PER IL VIAGGIO, ARREDAMENTO PER LA CAMERA DEL BEBÈ, ACCESSORI PER LA PAPPA, GIOCATTOLI. **I MIGLIORI MARCHI INTERNAZIONALI.** SERVIZIO DI PERSONAL SHOPPER E ASSISTENZA POST VENDITA









Viale Abruzzi 51, Milano - Tel. +39.02.29409287 - negozio@salinamilano.com
Orari di apertura: MON.15.30 -19.30 / TUE.WED.THU.FRI. 9.30 -13.00 15.30 -19.30 / SAT. 10.00 -19.00