N.22
SETTEMBRE - OTTOBRE 2018
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TEN[illegible] LE MAMME A MILANO



ALPHOTEL TYROL
provato da noi

SOCIAL E WEB
ragazzi
in rete

MANGIAMO FUORI
RISTO - BOTTEGHE
E STEAKHOUSE/PIZZA

passione musica

BACK TO SCHOOL

vivere green
MINI GUIDA

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT





PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

CHILDREN'S SHOES SINCE 1976 Le calzature e l'abbigliamento per bambini preferiti dalle mamme italiane
PREMIUM QUALITY Le Primigi sono uniche per qualità, stile e cura dei dettagli
TECHNOLOGY L'esclusivo PRIMIGI SYSTEM garantisce massimo benessere in ogni situazione

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

Coltivare ottimismo...

L'editoriale dei numeri di settembre lo abbiamo sempre caratterizzato con messaggi carichi di energia, rilassate dalle vacanze ma anche con una necessaria dose di vitalità, per ricominciare e ritrovare l'equilibrio nella routine.
Desideriamo farlo anche su questo numero, e forse ancor di più, perché l'estate che ci stiamo lasciando alle spalle non è stata la solita estate. Purtroppo, è stata segnata da tanti eventi tragici che ci hanno toccato tutti nel profondo. Da italiane che amano il proprio Paese, e con i nostri cuori di mamme, non possiamo non rivolgere **un pensiero carico di affetto e solidarietà** a tutti coloro che sono stati toccati direttamente da quanto accaduto a Genova, Bologna e nel Pollino, famiglie come le nostre che stanno attraversando un dolore immenso e inimmaginabile. Ci auguriamo che si continui ancora a parlarne, senza dimenticare le vittime e gli errori che hanno portato fin qui.
Cosa possiamo fare? Siamo realiste e concrete, a contatto con la quotidianità come tutte voi. Ricominciamo, diamoci da fare per migliorare ciò che non funziona, anche nel nostro piccolo, insegniamo ai nostri figli come essere parte attiva in questo processo e **continuiamo a coltivare ottimismo**, iniziando proprio dalla famiglia, il nucleo più importante di ogni società.
Al via allora questo nuovo anno scolastico e il ritorno al lavoro, stringiamoci ai nostri bambini e ai nostri cari, facciamo tesoro delle emozioni positive vissute in vacanza.
Pronte a leggere questo nuovo numero? Quante idee per il rientro in città! Innanzitutto uno **speciale dedicato alla musica**, grande passione da coltivare fin da piccoli: quante belle occasioni offre Milano per appassionarsi, studiarla e farne tesoro! Vi è poi la sezione del **Back to School**, ricca di spunti e consigli da non perdere, così come la nostra mini guida per **una vita più amica dell'ambiente**: proviamo a vivere in modo più green?
Una **bella novità** per le nostre lettrici sono i buoni sconto, da ritagliare e usare subito! **A pag. 62** iniziamo con qualche proposta per mangiare fuori, tenerci in forma, imparare l'inglese e… andate a vedere!
Non perdete di vista i nostri social per le continue segnalazioni e novità su eventi e attività, e se non l'avete già fatto iscrivetevi al nostro gruppo Facebook "Tempo Libero mamme e bambini by Milano MOMS".

STIAMO PREPARANDO TANTE NOVITÀ PER I PROSSIMI MESI… RESTATE CON NOI!

Seguiteci su Facebook e Instagram! (Milanomoms)

SOMMARIO











MOMS STORIES
6 Claudia Minnella. La femme du chef!

FOCUS
8 Rientro: non è sempre facile
10 Ragazzi in rete. La reputazione online

NEW OPENING
14 Spazio Coco
15 Braci e Taci

MANGIAMO FUORI
16 Le risto-botteghe

FACCIAMO FESTA
17 Tante idee su etsy.com

TO DO
18 Un nuovo anno da Tan'atara

9 MESI
21 La pelle in gravidanza
22 Nell'attesa… mi vesto così!
24 Clarins Skin SPA. Bella, aspettando il bebè!

NEW BORN
25 I must have su paulaster.it
Baby Hug di Chicco
27 Il passeggino Eezy S Twist di Cybex
28 Gravidanza naturale. Un libro utile per chi aspetta
Chic-a-boo. Borse fashion per neomamme
29 Aptica, il nuovo system quattro di Inglesina

SPECIALE MUSICA
32 Sempre Verdi!
34 Metodi e scuole
36 Colourstrings Italia
36 Teatro Dal Verme
38 Ricordi Music School
40 Musical! Scuola di Talenti
Spazio Danza Monza

BACK TO SCHOOL
44 Rientro a scuola… anche per i genitori!
46 Tutti in libreria
47 Attenzione alla vista, bambini!
48 Le etichette Ludilabel
49 Principessa Dancing School
50 Dance Emotion – The School
I kit My Nametags per il rientro a scuola
51 Virgin Active. Scuola nuoto
52 Elite Boxing Club
53 A tutta creatività! Dopo la scuola, giochiamo con Globo!
54 Maghi, Folletti, Streghe. Il mondo magico che piace ai bambini
56 Dopo le vacanze, più cura per pelle e capelli
60 Guardaroba d'autunno con Primigi
63 Maman à la mode

SPECIALE VIVERE GREEN
66 Bambini: impariamo a rispettare l'ambiente
68 Curare la casa, in modo ecosostenibile
70 Un libro per capire l'Ecologia
71 Le Tintine. Capi 0-2 anni, naturali anche nella tintura
72 L'orto bio, di Rustichella
Pannolini Eco compostabili, su www.miscappalapipi.it
73 Shopping eco su ilmondodileo.com
74 A tavola con Radicis

OUTSIDE THE CITY
76 L'Alphotel Tyrol, provato da noi



milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Pubblicità
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Fabiola Badami, Gianluigi Bonanomi, Alessia Caliendo, Sara Gentile, Marta Gentile, Alessandro Gentile, Valentina Mainetti, Paolo Patuzzi, Sonia Spirito

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Settembrini,17 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Pinelli Printing S.r.l. - Via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)
Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza. Per l'elenco completo contattaci.

In copertina. DENISE. Cardigan con volant Miss Grant Couture (www.grantspa.com); Denim con tulle ELISABETTA FRANCHI La mia Bambina (www.elisabettafranchi.com); ballerine nere Primigi (www.primigi.it)
Baby model: Moda Modà kids agency (www.modamodakids.com)
Foto: Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
Assistente fotografo: Alessandro Gentile (STUDIO KIND)
Make up and hair style: Ilaria Pincini
www.behance.net/ilariapincfd96
ig: Ilaria Pincini



THE BEAUTY OF SIMPLICITY

CYBEX Gold LEMO



0–99 anni / 0–95 kg

La nuova sedia per la vita 6-in-1 CYBEX Lemo è stata progettata per adattarsi al tuo stile di vita. Offri il massimo comfort al tuo bambino scegliendo gli accessori adatti alla sua crescita.

COLORI Lemo Chair & Lemo Chair Wood



Bouncer Lemo





Bouncer LEMO

LEMO Chair

LEMO Chair Wood

cybex-online.com

CLAUDIA MINNELLA
FOOD BLOGGER,
MAMMA DI DUE BIMBI
MOGLIE DI UNO CHEF



Claudia Minnella
La femme du chef!

di Laura della Badia

Da Palermo a Milano, poi Parigi e il ritorno qui in città. I cambiamenti, nella vita, possono essere voluti o arrivare all'improvviso, e in questo caso bisogna saper cogliere ciò che di positivo ci offrono. Possono creare nuove opportunità e nuovi stimoli, condurre a nuove strade… che poi diventano le più belle da percorrere. Le donne hanno una grande capacità di adattamento, come è successo a Claudia, che ha saputo cogliere uno spunto della propria vita familiare per dare un input preciso alla sua professione, all'insegna del buon cibo! Ecco "La femme du chef"!

Quando è iniziata la tua vita milanese e perché?
Sono arrivata a Milano quasi 14 anni fa da Palermo, subito dopo la laurea in Comunicazione. È stata una scelta dettata dalla voglia di confrontarmi con uno scenario professionale diverso da quello in cui ero (avevo infatti iniziato a lavorare in un'azienda vinicola durante l'ultimo anno di università) e di imparare quanto più possibile all'inizio del mio percorso professionale. Guardando oggi a quella scelta, all'epoca non facile, posso dire che è stata la più giusta che potessi fare per me!

Come ti sei avvicinata al settore food?
Il cibo è parte della mia educazione familiare e non potrebbe essere altrimenti perché sono nata in una terra – la Sicilia – la cui tradizione alimentare è antica e ricchissima. Le prime volte che mi sono messa ai fornelli è stato per i miei amici e non ho mai smesso di cucinare con grande piacere. L'unico momento di stop è stato quando ho incontrato Nicola, il mio futuro marito, che fa il cuoco di professione e mi ha conquistata anche a tavola: ancora oggi ricordo con grandissima tenerezza le "schiscette gourmet" che mi preparava la mattina.

Come è nato poi il tuo blog "La femme du chef"?
È nato otto anni fa durante la nostra parentesi di vita parigina, come un vero diario in cui raccontavo tutto ciò che ci accadeva. Da subito, ricette e avventure culinarie sono diventate protagoniste proprio perché fanno parte della mia quotidianità familiare e ancora oggi il blog riflette la mia vita in tutti i suoi aspetti.

Poi sei tornata a Milano, dove è nato il tuo primo bambino… "minichef", come lo chiami nel blog!
Sì, sono rientrata a Milano in un momento molto importante della mia vita, appena prima della nascita del mio primo figlio che adesso ha sette anni, e ciò ha coinciso con un periodo di grande fermento nel mondo food italiano. Ho conosciuto altri blogger,

partecipato a eventi, iniziato a usare i social in modo più consapevole e a esplorarne tutte le potenzialità. Un'evoluzione molto interessante per una che con i mezzi di comunicazione dialoga tutti i giorni per lavoro. Parallelamente, ho continuato a sperimentare in cucina, a studiare e interessarmi sempre di più alle persone e alle storie che stanno dietro ai prodotti che arrivano sulla mia tavola.

Da mamma, hai poi iniziato ad osservare il mondo del cibo in maniera diversa? Forse più attenta e più critica?
Certamente diventare genitore mi ha reso più riflessiva e attenta a tutto ciò che finisce nel mio carrello della spesa, ma senza estremismi o esagerazioni. Scelgo con attenzione il cibo che propongo ai miei figli e in più sto cercando di insegnargli a essere sempre curiosi e a provare tutto, prima di sentenziare "non mi piace e non lo mangio". Negli anni ho capito che l'unico modo per farlo è con il buon esempio, sin dallo svezzamento, facendo vedere che anche mamma e papà provano tutto e che a tavola mangiamo tutti le stesse cose.

Intanto è cambiato anche il mondo della comunicazione e dei blog... Oggi di cosa ti occupi?
Il mondo della comunicazione è cambiato velocemente negli ultimi anni. Se prima mi occupavo solo di ufficio stampa, oggi il mio lavoro di consulente è più sfaccettato e insieme alle relazioni con la stampa mi occupo anche di digital pr e di creazione di contenuti per aziende che operano nel settore food e in questo l'esperienza da blogger mi ha aiutata senz'altro.

Parliamo della tua cucina. Non puoi che essere anche una brava cuoca!
Sono una cuoca appassionata e cerco sempre di cucinare con amore, ma ci sono anche per me le "giornate no" in cui sbaglio persino un semplice piatto di pasta! Sono un'amante delle preparazioni salate, mi rilassa impastare la pizza e scovare al mercato verdure nuove. Grazie al marito milanese doc ho imparato a cucinare i risotti ed è sempre a lui che rubo piccoli trucchi che semplificano la mia vita ai fornelli!

E i tuoi bambini? Anche loro appassionati di ricette e preparazioni?
Loro fortunatamente stanno crescendo buongustai e, come dicevo prima, curiosi. Il grande inizia a volte ad aiutarmi nelle preparazioni più semplici come fare le polpette o sgranare i legumi.





restare semplici nelle preparazioni

Cosa consigli alle donne che non amano cucinare? E a chi ha poco tempo?
Vale per tutti il consiglio di restare semplici nelle preparazioni ma di prestare tanta attenzione al momento della spesa. Meglio spendere un po' di più ma acquistare frutta e verdura saporite e di qualità che poi richiedono minime elaborazioni, mangiare meno carne ma quando lo facciamo comprarla da produttori di cui conosciamo la filiera. Acquisti online, gruppi d'acquisto e possibilità di consegne a domicilio ci facilitano molto la vita e aiutano anche chi ha davvero pochissimo tempo.

Il piatto con cui il tuo chef ti ha conquistato?
Una tartare di manzo battuta da lui al coltello, insaporita con profumi mediterranei e super freschi. Un piatto semplice in cui tutti gli ingredienti erano scelti con cura e perfettamente bilanciati, mi ricorda l'estate in cui ci siamo conosciuti.

2 indirizzi milanesi da non perdere...?
La pasticceria Marchesi in via Santa Maria La Porta, zona corso Magenta, per una colazione al banco con cappuccino e brioche (negli anni mi sono convertita anche io al modo in cui i milanesi chiamano il croissant...) respirando la vera atmosfera milanese.
Trippa, in zona Porta Romana, per una cena tra amici amanti della buona cucina: il menù è curato e i piatti mai scontati (lo chef Diego Rossi riesce sempre a scovare delle chicche), in un'atmosfera rilassata e con un prezzo giusto per la piazza milanese.

studiare e sperimentare in cucina



LA FEMME DU CHEF
www.lafemmeduchef.com
Instagram: lafemmeduchef
Facebook: lafemme.duchef
Twitter: lafemmeduchef



Rientro: non è sempre facile!

di Valentina Valente

Quando arriva il momento delle vacanze, ognuna di noi tira un sospiro di sollievo ed entra in una dimensione più umana. I ritmi rallentano, passiamo tutto il tempo possibile con i nostri bambini, dedicando a loro il massimo delle attenzioni e prendendoci cura anche di aspetti che a volte sono delegati a tate e nonne, come il semplice lavarli, vestirli, o giocare e condividere nuove esperienze. Li ascoltiamo con più attenzione perché il telefono non squilla (è un'amara verità su cui riflettere), finalmente non abbiamo appuntamenti o riunioni urgenti. Inutile negare che bastano pochi giorni per sentirci felici e appagate di questa dimensione. Anche se a volte le vacanze con i bambini possono essere un pò faticose, è sempre bellissimo poterle vivere così intensamente. Ecco perché il "rientro" alla vita normale, sia per le mamme che per i bambini, può essere impegnativo da un punto di vista psicologico: chi di noi almeno una volta non si è posta la domanda, dopo le vacanze o dopo il periodo di maternità: e se stessi a casa? Ne abbiamo parlato con Laura Romano, pedagogista, per farci dare qualche consiglio su come affrontare al meglio questi cambiamenti ciclici e importanti nella vita di ogni famiglia.

Perché a volte il rientro al lavoro, per noi mamme, può essere accompagnato da sentimenti contrastanti, positivi e negativi, talvolta anche da tristezza e ansia?

Il rientro al lavoro dopo il periodo delle vacanze è spesso contrassegnato da vissuti emotivi ambivalenti: da un lato, l'entusiasmo per la ripresa della propria attività (il lavoro non è soltanto una occupazione, ma anche un ambito, un contesto nel quale vivere importanti aspetti identitari, biografici e relazionali); dall'altro lato, ansia all'idea di dover nuovamente lasciare il proprio bambino e di potergli dedicare meno tempo, e tristezza per la mancata condivisione dei tanti piccoli grandi momenti della quotidianità. Credo che questo dipenda dal fatto che la separazione, dopo un periodo di vacanza, riattivi i vissuti ambivalenti delle separazioni precedenti: dal parto al primo distacco dopo il periodo di maternità. Ogni nuova separazione – per quanto si connoti diversamente per molte ragioni – ricapitola le precedenti. E tanto più sono stati vissuti serenamente i precedenti distacchi, tanto meglio si riesce ad affrontare anche il rientro dalle vacanze.



LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA E FORMATRICE.
RESPONSABILE CENTRO ANANKE COMO – TRATTAMENTO DEI DISAGI E DEI DISTURBI ALIMENTARI.

Tutto sembra mettersi in discussione e alcune delle nostre certezze vacillano. Come rimettere ordine nei nostri pensieri più intimi?
Il modo più produttivo per ritrovare serenità ed equilibrio è tentare di attribuire significato e valore non soltanto al proprio rientro di mamma, ma anche a quello del piccolo. Riflettere su quanto l'ambiente extrafamiliare risulti stimolante sotto molti punti di vista può aiutare ad affrontare meglio il distacco. L'adulta dedicherà pensieri e gesti all'attività professionale, si confronterà con persone coetanee che le potranno offrire stimoli e che la coinvolgeranno su un piano relazionale di simmetria; il bambino giocherà, sperimenterà, godrà degli stimoli che soltanto il gruppo dei coetanei può offrirgli al nido o alla scuola dell'infanzia. Il rientro va pensato come un'opportunità di crescita per tutti.

Tra i sentimenti più nascosti vi è senza dubbio il senso di colpa... come affrontarlo in modo positivo e costruttivo?
Nella mia esperienza professionale, il senso di colpa appartiene maggiormente alle mamme che scelgono di dedicarsi a un'attività professionale. Coloro che non hanno alternative – ovvero che lavorano per necessità economica familiare – provano soprattutto frustrazione, talvolta rabbia e risentimento. Le mamme che amano la propria professione, che lavorano per passione, pur potendo eventualmente interromperla o rinunciarvi, vivono talvolta il senso di colpa giudicandosi egoiste o "snaturate", poiché non privilegiano il ruolo e la funzione materna. Vale quanto detto sopra: la gratificazione che deriva dall'appartenere anche a un contesto extrafamiliare può consentire di offrire un tempo qualitativamente migliore al bambino, senza deprivazioni particolari. Fondamentale, ovviamente, resta saper trovare questo tempo e non lasciarsi "risucchiare" dal lavoro anche quando si rientra a casa ("schiave" del cellulare, delle mail…).

Anche i bambini possono vivere il rientro alla routine quotidiana con sentimenti di disagio? Come aiutarli a riprendere il ritmo?
Ovviamente anche i più piccoli possono provare disagio e disorientamento; la routine quotidiana dopo il rientro è sicuramente più impegnativa (orari, attività, figure di riferimento differenti dai genitori…) e aver trascorso del tempo "privilegiato" con la mamma può suscitare piccole "crisi", proprio come se si trattasse del primo inserimento (al nido o alla scuola dell'Infanzia). È possibile aiutarli rinforzando o creando dei rituali per i momenti del buongiorno e della buonanotte oppure per quelli della separazione e del ricongiungimento. In età prescolare la categoria spazio-temporale non è strutturata e il bambino può avvertite il tempo che trascorre lontano dalla mamma come un'eternità. Il rituale ha lo scopo di rassicurarlo rispetto al fatto che il ricongiungimento avverrà, secondo un ritmo in qualche modo prevedibile.

Noi donne spesso pensiamo di poter fare tutto da sole, dimenticandoci che a volte un aiuto può servire. Come riconoscere quando è meglio alleggerire il nostro carico emotivo e farci aiutare? E come?
Una fondamentale lezione di vita è che nessuno può farcela da solo. Che si tratti delle chiacchiere con un'amica, del sostegno di una persona di cui ci si fida, di un aiuto professionale, accettare di non bastare a se stessi credo sia un apprendimento essenziale per una maggior serenità personale. Ci si può rendere conto del fatto che "la misura è colma" quando – più o meno consapevolmente – si modificano in senso negativo i propri interventi educativi nei confronti del figlio, in un senso o in quello opposto. L'approccio pedagogico non è funzionale quando al piccolo si concede tutto, quando gli si perdonano comportamenti non adeguati, quando non si riesce a fornirgli i necessari limiti e regole (magari proprio per il senso di colpa di cui parlavamo poco sopra…) oppure quando si reagisce con tono irritato, con un volume della voce troppo alto, quando non si presta la dovuta attenzione alle sue richieste, alle sue mille domande; in queste situazioni è utile un confronto per ricalibrare i propri interventi educativi, partendo da una rivalutazione del senso e del valore attribuito al proprio profilo e alla propria biografia di lavoratrice.

Le dinamiche sono le stesse per una neomamma che, finito il periodo di maternità, torna in ufficio? Un momento davvero delicato....
In effetti, il "primo rientro" presenta tutta l'ambivalenza di cui ci siamo già occupate, con – in più – la fatica emotiva del primo vero distacco e con l'ansia per aver affidato il piccolo ad altri; che si tratti dei nonni, della baby sitter, dell'educatrice del nido, in ogni caso la mamma vive, nei confronti della figura che condivide la quotidianità con il proprio bambino, sentimenti contrastanti, che vanno dalla gratitudine alla gelosia, dalla fiducia alla critica. È un passaggio delicato, che spesso mette in crisi la neomamma e, con lei, il sistema famiglia.

Il tema del rientro è legato un po' al tema del cambiamento; ci può indicare qualche semplice regola generale, che ci aiuti a gestire i cambiamenti in famiglia?
Il cambiamento è l'aspetto fondamentale e irriducibile di ogni traiettoria esistenziale, di ogni biografia, individuale e collettiva. Dunque, anche la famiglia evolve, si trasforma: i suoi equilibri interni si modificano via via che cambiano le situazioni e le esperienze di ciascun membro del nucleo. Questa lettura, forse, può rappresentare anche una strategia positiva per affrontare il rientro, per avvertirlo come opportunità di crescita piuttosto che come un limite o un sacrificio. Il mondo extrafamiliare offre stimoli che potranno poi essere rielaborati e condivisi all'interno del nucleo e che potranno sostenere lo sviluppo di tutti e di ciascuno.

LAURA ROMANO
laura@lauraromano.it

Ragazzi in Rete

Che fare se la reputazione digitale dei nostri figli è compromessa?



FRANCESCO ARRIGHETTI
COUNTRY MANAGER DI EALIXIR

di Gianluigi Bonanomi (www.gianluigibonanomi.com)

Organizzo da anni serate sulla navigazione familiare: incontri dove spiego ai genitori quanto è importante usare la Rete in modo consapevole e condiviso in famiglia, ma anche quali siano i problemi e i pericoli più insidiosi per i nostri ragazzi. Oltre al cyberbullismo, parlo di sicurezza, di rischi legali, di dipendenza ma soprattutto di reputazione digitale. Basta una foto sbagliata, un commento fuori posto o un insulto, per rovinarsi la "fedina web", cosa che potrebbe portare non pochi problemi anche in futuro, per esempio quando i ragazzi cercheranno un lavoro. Ci sono dei casi, però, in cui la reputazione diventa una vera emergenza: lì devono intervenire dei professionisti, come Ealixir, leader mondiale nella rimozione di "link indesiderati". Per parlare di tutto ciò ho incontrato per Milano MOMS Francesco Arrighetti, country manager italiano dell'azienda.

Che cosa si intende per reputazione digitale?
È l'insieme dei contenuti reperibili sul web che riguardano una persona fisica o un'azienda. Questi contenuti posso essere testuali (commenti, notizie, articoli, ecc.) o multimediali (video, foto) e possono avere una valenza positiva o negativa. La quantità di contenuti positivi o negativi contribuisce a formare la reputazione online della persona o dell'azienda. Con l'avvento del web 2.0, in cui i social network, i forum e i blog fanno da padroni, chiunque può decidere di pubblicare online qualcosa che ci riguarda o che riguarda il luogo in cui lavoriamo. Questi contenuti potrebbero anche essere negativi o semplicemente non corrispondenti all'immagine che si vuole trasmettere, andando a influire direttamente sulla reputazione online. Questa si genera in tutti i canali del web e lascia un segno indelebile, difficile da gestire. Quante volte ci capita di acquistare o meno un prodotto, di scegliere un ristorante o un albergo leggendo le opinioni o i commenti online? Oppure di farci un'opinione su un personaggio pubblico leggendo i contenuti che appaiono su Google? È per questi motivi che la reputazione online è un aspetto fondamentale della comunicazione e dell'immagine che una persona riesce a dare di sé.

Cos'è invece il diritto all'oblio?
È il diritto che ha una persona di essere dimenticata, cioè far sì che venga meno la relazione tra un determinato soggetto e determinate notizie o informazioni, che fanno riferimento a un passato remoto. Affinché sia invocato questo diritto è necessario che le notizie riferite a un particolare soggetto non abbiamo un interesse pubblico e che manchino di attualità. È un diritto nuovo e molto recente - riconosciuto dall'Unione Europea solo nel 2014 - che permette a tutti di avere il controllo sui propri dati e riscrivere la propria storia digitale.

Contenuti "sbagliati" possono rovinare la reputazione e soprattutto la carriera dei nostri ragazzi?
Molto spesso i ragazzi sottovalutano la pericolosità dei contenuti che pubblicano. Una foto sbagliata che li ritrae in situazioni poco ortodosse o discussioni su tematiche delicate potrebbe accompagnarli tutta la vita e compromettere opportunità lavorative future. Non dimentichiamoci infatti che oggi le società di reclutamento e selezione del personale scandagliano il web e analizzano tutti i contenuti che ci riguardano per capire se siamo le persone giuste per ricoprire alcune posizioni lavorative. Nei casi più gravi, come quelli di cyberbullismo, i ragazzi e le loro famiglie potrebbero andare incontro a gravi conseguenze, che potrebbero avere anche risvolti penali, oltre a compromettere la loro reputazione e il loro futuro.

Se i nostri figli pubblicano qualche contenuto dannoso sui social, come è possibile porvi rimedio? Nei casi più gravi, come è possibile ripulire la loro "fedina Google"?
Entrambe le domande possono avere un'unica risposta. A livello preventivo è necessario istruire i nostri figli a non sottovalutare i pericoli che si celano dietro a un contenuto sbagliato pubblicato online. Questi pericoli non sono "eterei" e, sebbene sembrino impalpabili, sono reali e contingenti. Se si volesse invece "ripulire" la loro identità digitale, sarebbe necessario intervenire con gli strumenti del diritto all'oblio rivolgendosi a professionisti del settore. Oggi infatti abbiamo questo nuovo strumento a disposizione che ci consente anche di tutelare i nostri figli rispetto a contenuti web dannosi a loro legati.

PER INFORMAZIONI E CONSULENZA
Via Carroccio, 12 - Tel. 0282870074
italy@ealixir.com - www.ealixir.com

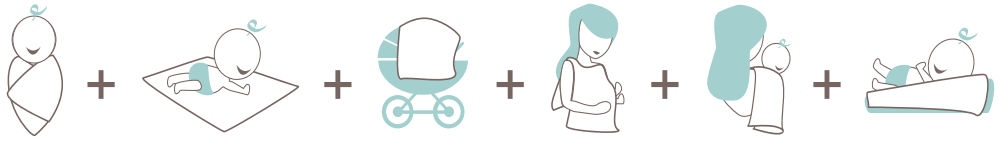
aden + anais®
Made for baby. Designed for you.

Mother & Baby AWARDS 2018 GOLD

Creato per i bebè
Disegnato per te

Sai perché il telo in mussola traspirante
di aden + anais ha vinto tanti premi?
Perché assicura un buon riposo al tuo bebè e quindi anche a te!





1 telo. 6 usi diversi.

adenandanais.co.uk

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Autunno da favola

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da **260€***

con **pensione completa** per persona e un buono wellness da **€20**

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino

*Valido dal 09/09 – 25/10/18 e 04/11 – 06/12/18 e 25/10 – 04/11/18 da € 290,-





HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**







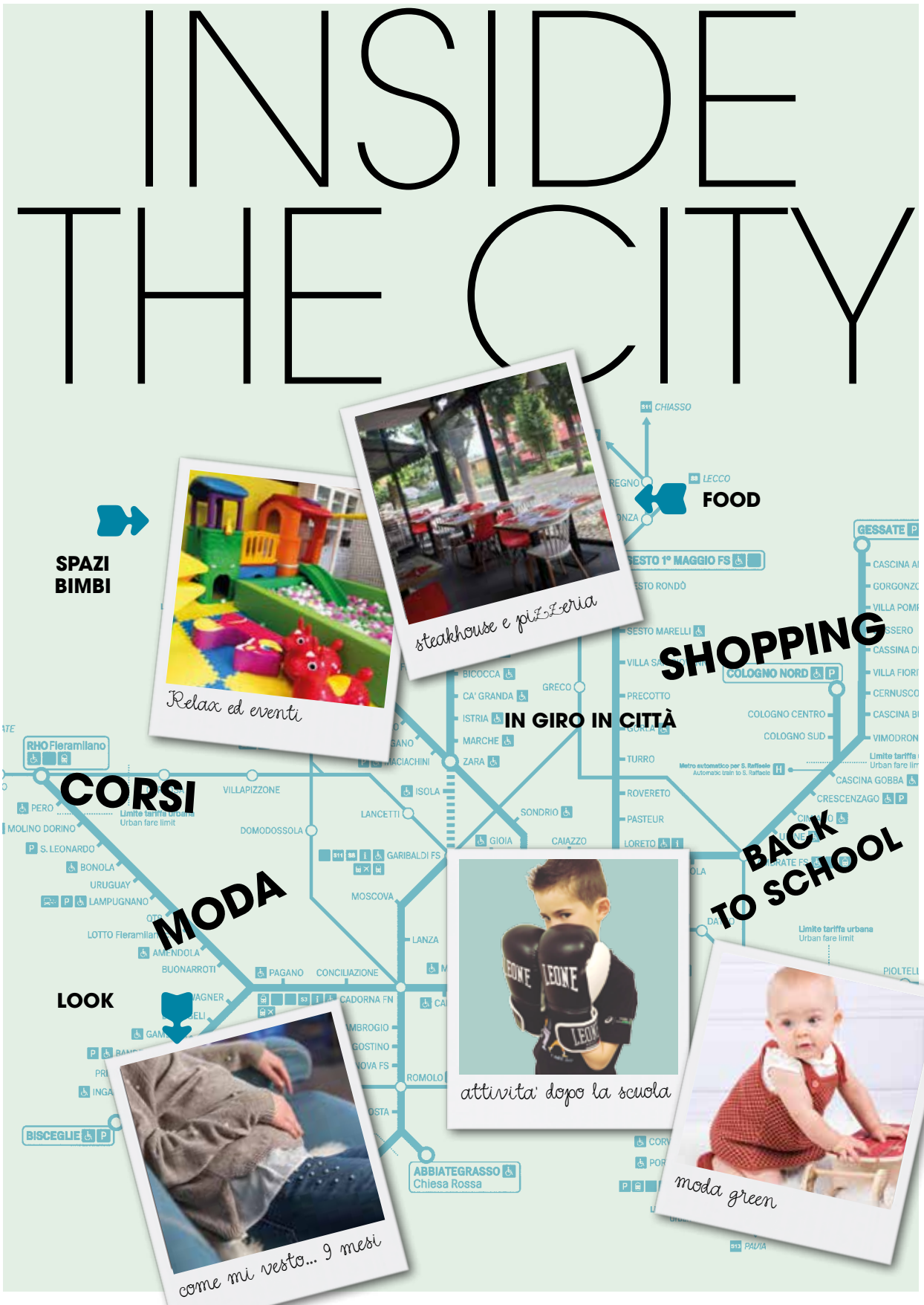




Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

INSIDE THE CITY









SPAZIO **COCO**

TEMPO LIBERO, RELAX ED EVENTI PER LA FAMIGLIA

Nel verde di Milano 3, a Basiglio, da pochi mesi ha aperto **Spazio Coco**, un luogo pensato per bambini da 0 a 12 anni, con attività ludiche e ricreative ma non solo. Qui c'è anche un bistrot/caffetteria, ideale per il relax degli adulti, per eventi e brunch. L'idea è promuovere lo "stare insieme", rispettando le esigenze e i bisogni di grandi e piccini.

SPAZIO GIOCO

Lo spazio dedicato al gioco, di 150 mq, è un'area molto importante, dove i bambini possono interagire e dare sfogo alla fantasia.
Sono presenti due zone: 0-3 anni, con strutture più morbide e dai colori tenui e giochi adeguati a questa fascia di età; 4-10 anni, con una grande area gioco che permette ai bambini di partecipare a giochi di colore, parole e movimento con l'obiettivo di divertirsi, anche dopo aver trascorso la giornata a scuola.



il brunch

LABORATORI CREATIVI

La fantasia fa parte del patrimonio insito in ogni bambino: aiutiamolo a svilupparla con l'aiuto dei laboratori creativi. Dal 1° ottobre scopri ogni settimana le attività creative proposte da Coco, suddivise per età e tipologia. Cooking, botanica, painting, scrapbooking!

RELAX PER GLI ADULTI

Da Coco ti puoi rilassare. C'è una piccola zona lettura per poter trascorrere del tempo mentre i bambini giocano in completa autonomia.

FESTE E CERIMONIE

Coco organizza feste private ed eventi a tema, per bambini e teenager.
Momenti in cui l'animazione diventa gioco, divertimento, e il bambino è protagonista.
Tutti gli eventi proposti possono essere organizzati e studiati per accontentare ogni singola esigenza. Lo spazio è pensato anche per organizzare baby shower e cerimonie, ad esempio con un aperitivo o un rifresco, grazie al servizio completo dell'animazione e del catering.

CUCINA E BRUNCH

A pranzo, ogni giorno, piatti unici in più varianti, ma anche selezioni alla carta, per conciliare le esigenze che il tempo della pausa pranzo richiede, con qualità, gusto e leggerezza.
Il Brunch, nel weekend, offre un angolo gourmet caldo e raffinato pensato sia per i grandi che per i più piccoli. Per il Brunch del fine settimana è obbligatoria la prenotazione. Per i bambini oltre ai consueti giochi che troveranno da Spazio Coco, la struttura mette a disposizione un intrattenimento con animatrice.
Prezzo fisso 25 euro per gli adulti,12 euro per i bambini dai 3 ai 10 anni.



lo spazio gioco

ORARI:
- Pranzo: da lunedì a venerdì dalle 12 alle 14.30.
- Brunch: sabato e domenica dalle 11 alle 15.
- Per prenotazioni: prenotazioni@spaziococo.it

SPAZIO COCO
Via Salvo d'Acquisto, 9 - 20080 Basiglio (Milano 3)
Tel. 02.23183558 - 333.4928633
www.spaziococo.it

BRACI E TACI
STEAKHOUSE E PIZZERIA

di Valentina Valente

Inaugurato a giugno, Braci e Taci è già un punto di riferimento per pranzi e cene in compagnia, tra amici e soprattutto in famiglia. Non solo per l'atmosfera accogliente e gioviale, ma per i suoi **ampi spazi**, freschi di ristrutturazione, caratterizzati da un mood contemporaneo, in cui è il colore a dominare e a trasmettere allegria e spensieratezza. Un concept studiato nei minimi particolari, e non poteva essere altrimenti, dal momento che i titolari provengono da una lunga e nota tradizione nella ristorazione a Milano (avete presente la catena di pizzerie "Pizza OK"?!). Il **taglio family friendly**, ad un occhio attento da mamma come il mio, si individua subito nella **presenza dei seggioloni**, mai scontata, e del **fasciatoio**, ma soprattutto nell'ampio giardino esterno, valvola di sfogo per piccoli e grandi che possono scorrazzare e giocare in attesa che arrivino i piatti ordinati, mentre mamma, papà e amici possono chiacchierare in pace. Non male come prospettiva vero?
Il menù è un altro punto di forza, non solo per la cura con cui vengono selezionate le materie prime, ma perché accontenta tutti: in primis **la pizza**, rigorosamente napoletana (lievitazione minima 24 ore), e poi tanta carne, sia cruda, con la proposta di tartare, che alla brace: costine, filetti, salsicce… la **grigliata mista** vi consentirà di provare un po' di tutto. Non mancano gli **hamburger**, anch'essi cotti alla brace, per un gusto a tutto tondo, da quelli più classici a quelli speciali, come l'hamburger con pulled pork con bacon croccante,verza americana e salsa bianca ranch, da provare! Il tutto sempre accompagnato da patatine fritte croccanti, le più amate dai bambini. Il menù tradisce le origini napoletane dei titolari, anche per l'ampia scelta di stuzzichini e antipasti, come la parmigiana di melanzane e gli "angioletti", strisce di pasta della pizza fritta, conditi con rucola pomodorini e grana, ma soprattutto dei dolci: immancabile il Babà, ma quello vero! Per finire, per gli amanti della birra, una selezione di proposte alla spina dei migliori brand e artigianali.

BRACI E TACI
Piazza Rosa Scolari 3/5
Nei pressi del Parco di Trenno
Tel. 02.84343641
bracietaci@gmail.com

Prenotate subito con il buono sconto riservato alle lettrici di Milano MOMS, a pagina 62!!









ci sono i Babà, quelli davvero napoletani!



Ci piace perché
- ▶ Il menù è genuino, gustoso e vario
- ▶ Ha un ampio giardino esterno!
- ▶ Ci sono i seggioloni e il fasciatoio
- ▶ Gli spazi sono ideali anche per cene di classe e post eventi sportivi

Seguite la pagina Facebook BRACI E TACI, per le novità!



l'ampio giardino

LE RISTO-BOTTEGHE

I LOCALI DALLA DOPPIA VOCAZIONE, DOVE TROVARE RISTORO E FARE FOOD SHOPPING

I format della ristorazione sono in continua evoluzione. Diventano luoghi ibridi, dove fermarsi per una degustazione o fare shopping di prodotti gastronomici tipici regionali. Ecco qualche indirizzo, per un'uscita in famiglia o per portare in tavola qualcosa di sfizioso.

di Fabiola Badami

FUD Bottega Sicula

HAMBURGER SICILIANI
E PRODOTTI TIPICI ISOLANI

Dopo Catania e Palermo, l'innovativo format di ristorazione Made in Sicily ideato da Andrea Graziano è arrivato a Milano. In zona Navigli ha di recente inaugurato FUD Bottega Sicula, moderno bistrot di cucina regionale dove poter acquistare prodotti tipici della Trinacria.
Da provare le contemporanee interpretazioni di due classici della dispensa catanese: la carne di cavallo, proposta nell'Ors Burgher (sì, scritto proprio come si pronuncia in inglese), e quella di asino, servito nello Shek Burgher (sceccu in siciliano significa "asino"). In vendita, specialità come il liquore di manna, la caponata di melanzane, la confettura di fichi d'india, il cioccolato di Modica e il pesto di pistacchio.

Via Casale, 8
www.fud.it
Orari: 12 - 01



Gusto Parmigiano

CUCINA EMILIANA
E UN BANCO DI DELIZIE CASEARIE

In zona Moscova, il primo spazio di ristorazione e vendita interamente dedicato al Parmigiano Reggiano. Un negozio dal design moderno e minimalista con una selezione unica del "Re dei Formaggi" prodotto esclusivamente nella sua zona di origine, ovvero fra le province di Parma, Reggio Emilia, Modena, Mantova e Bologna. E sono ben 10 le varietà disponibili. Non mancano dunque degustazioni guidate e piatti preparati con la deliziosa dop, come le Lasagne a km 220 (ovvero la distanza Milano-Bologna) con ragù di manzo, maiale e vitello oppure l'Erbazzone Contemporaneo



preparati dallo chef Federico D'Amato. Una chicca da acquistare? Il Tosone, cioè le fette ricavate dalla rifilatura delle forme di Parmigiano fresco. Impanato e cotto al forno è formidabile!

Via della Moscova, 24 - Tel. 02 89070837
info.milano@gustoparmigiano.com
Orari cucina: 12-15 e 18-21.30. Domenica chiuso.
Orari bottega: lun 10-19; ma-ve 10-22; sa 10-20

Latteria della Darsena

Mozzarella e dintorni lovers? La scorsa primavera ha aperto Latteria della Darsena, bistrot e negozio di delizie pugliesi. In cucina c'è lo chef Gigi Rana che propone bontà come il macco di fave con cime di rapa, i troccoli con fonduta di caciocavallo e abbinamenti crudi come scampi e stracciatella. E al banco, tante tentazioni in bianco da gustare fra le mura domestiche, per la gioia di grandi e piccini.

www.latteriadelladarsena.com

Parma & Co.

Se siete incinte cambiate strada. I profumi di questa elegante salumeria parmigiana in Brera sarebbero una vera tortura. Ma dopo il lieto evento, come direbbe Massimo Decimo Meridio/Russell Crowe, scatenate l'inferno! Perché Parma & Co. è un vero trionfo di Culatello, Prosciutto di Parma, Salame di Felino e tanto altro, da gustare a casa oppure in loco con lo gnocco fritto che qui, come da tradizione parmense, si chiama torta.

www.parmaeco.it

Al TOC

MACELLERIA CON RISTORANTE DI CARNE ED ECCELLENTI FORMAGGI LOMBARDI

A Magenta, trenta minuti da Milano Ovest, festeggia il suo primo compleanno Al TOC, emporio di delizie tipiche lombarde con all'interno un delizioso ristorante di carne. Quest'ultima proviene dall'azienda agricola La Marchesina, specializzata nella lavorazione di capi francesi come la limousine. Piatto simbolo della cucina del TOC è l'imponente bistecca Tomahawk. Ha la forma di un'ascia ed è servita in pezzature minime di 1 chilo. Ottima poi la selezione di formaggi lombardi, disponibili sia in degustazione al tavolo sia al banco per l'asporto, come il blu di pecora all'uva



(una sorta di caprino fatto con latte di pecora), il Pannerone (tipico della bassa Lombardia), il Bitto dop, il Valtellina Casera dop, il Salva Cremasco dop, lo Strachitunt dop e il Branzi.

Via Boffalora, s/n – Magenta (Milano)
t. 02 97003065 | info@altoc.it
Orari ristorante: lunedì-domenica 12-14.30 e 19-22.30
Orari bottega: lunedì-venerdì e domenica 9-19.30; sabato: 8.30-20

WWW.ETSY.COM

PARTY KIT, DECORAZIONI E 1000 ALTRE IDEE PER PERSONALIZZARE OGNI TUO EVENTO!

Su etsy.com, il marketplace internazionale dell'artigianato, è possibile trovare tante idee creative per rendere speciale ogni festa. I prodotti in vendita sono **artigianali e personalizzabili**, per permetterti di dar vita a un evento che rispecchi in ogni dettaglio il tuo gusto e i tuoi desideri. Ecco quattro idee selezionate da noi!





PARTY KIT UNICORNO
Contiene: biglietto d'invito personalizzabile, quadretto di Benvenuto, festone a ghirlanda personalizzabile con nome e numero anni, topper torta a nastro personalizzabile, topper tondi per cupcake o cibi salati, scatoline pop corn. Su richiesta altri elementi da scegliere. 40 euro.

DA APPENDERE
3 fluffy cono gelato 30,4 cm, originalissimi addobbi!
14,89 euro



CORONCINA
Composta da cerchietto, coroncina in fommy glitter, nastrino in organza e tre roselline in feltro arricchite da punti luce.
Personalizzabile nei colori e nel nome (massimo 6 lettere).
12 euro.



STELLINE
Fatte a mano: 40 Stelline in cartoncino glitter oro per decorare il tavolo del buffet, o impreziosire un pacchetto regalo. Anche in altri colori! 3,60 euro

INFO
Li trovi su www.etsy.com



UN NUOVO ANNO DA **TAN'ATARA**!

AL VIA LABORATORI, CORSI E ATTIVITÀ, PER BAMBINI E NEOMAMME

Settembre è un po' come l'inizio di un nuovo anno: nuove attività, nuovi propositi e tutto da programmare per i nostri bambini.
Se cercate un'offerta studiata con cura sulle diverse fasce di età, con grande attenzione agli aspetti didattici, oltre che ludici, date uno sguardo alle proposte di Tan'atara, uno spazio molto bello, con personale qualificato e grande professionalità nel settore della prima infanzia.

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

▶ SPAZIO CUCCIOLI
L'alternativa al nido per bambini dai 10 ai 36 mesi. Tutte le mattine dalle 8.30 alle 12.30. Riconosciuto dal Comune di Milano.

▶ CON-TE-STO (10-30 mesi)
Spazio gioco adulto + bambino, per giocare socializzando, con un'educatrice dedicata

▶ FAVOLE IN CUCINA (3-6 anni)
Si attinge al mondo delle favole e della cucina per stimolare la capacità di ascolto e l'espressione.

▶ GIOCODANZA® (1-2anni) (3-5 anni)
Giocodanza® è riconosciuto dal CONI come Metodologia Educativa per i bambini

▶ SCUOLA DI PICCOLO CIRCO (4-5 anni)
I bambini impareranno a giocolare con fazzoletti, cerchi, piatti cinesi e palline. Particolarmente adatto a bambini timidi, per esprimersi, giocando.

▶ TEATRO CLOWN (5-10 anni)
Il corso aiuterà i bambini ad esprimere il vero sé, ironizzando anche sui loro "eccessi" fino a trasformarli in veri e propri punti di forza.

▶ SEMPLICEMENTE INGLESE (3-5 anni)
Il metodo di insegnamento è basato su attività ludiche e creative guidate da insegnanti madrelingua inglese.

▶ BALYAYOGA® IN INGLESE (4-6 anni)
Esercizi semplici che sfruttano l'immagine simbolica di ogni posizione (animali, elementi della natura), tecniche di respirazione, che risvegliano la consapevolezza del corpo.

ARTE IN MOVIMENTO (6-10 ANNI)

Usando vari materiali e colori si imparerà a disegnare e dipingere con il corpo. Saranno poi le riproduzioni delle opere d'arte ad essere da stimolo al movimento.

ATTIVITÀ PER MAMME E NEOMAMME

▶ YOGA MAMMA & BABY
Per ritornare in forma dopo il parto, insieme al piccolo, per farlo sentire in armonia con il proprio corpo e con la mente della mamma.

▶ YOGA IN GRAVIDANZA
Con la respirazione, la visualizzazione e il rilassamento, si acquista serenità e vitalità; imparando a lasciarsi andare, ad accogliere e ad aprirsi.

▶ YOGA PILATES POST GRAVIDANZA
Yoga Pilates unisce le posizioni statiche dello Yoga (Asana) agli esercizi del Pilates. Per ritrovare subito la forma!

MASSAGGIO NEONATALE AIMI

▶ PER MAMME e PAPÀ
Favorisce uno stato di benessere nel bambino.







Open week con lezioni di prova: dal 24 settembre.

TAN'ATARA
Viale Col di Lana, 12
Tel. 02.83421808 - Cell. 393.8363647
www.tanatara.it - info@tanatara.it



ultra air e ultra soft
Pensati per il comfort del tuo bambino

ultra air e ultra soft: i succhietti Philips Avent pensati per la pelle delicata dei bambini. Philips Avent: accanto alle mamme per accompagnarle nel loro viaggio più bello.

ultra air: leggero e traspirante, per la pelle sensibile



Ampi fori nello scudo che favoriscono il massimo passaggio dell'aria

- **4 fori extra large**
- **Bordi arrotondati per un utilizzo confortevole**

ultra soft: scudo flessibile per il massimo comfort



Lo scudo morbido e flessibile segue la forma delle guance del tuo bimbo

- **Tecnologia FlexiFit, per minori segni di irritazione sulla pelle del bambino***
- **Scudo arrotondato per un maggiore comfort quotidiano**

Cosa li accomuna?

- Accettati dal 98% dei bambini.
- Custodia di sterilizzazione e di trasporto: il contenitore per la sterilizzazione e il trasporto ti permette di sterilizzare il succhietto nel microonde e di conservarlo in modo igienico anche quando sei fuori casa.
- Sviluppato con professionisti della salute.
- Tettarella ortodontica: la tettarella piatta e in silicone ha una forma simmetrica che rispetta il palato, i denti e le gengive del tuo bambino durante la crescita.



* *Sulla base di un'indagine condotta negli Stati Uniti, nel 2016 su un campione di 112 mamme*
** *Test effettuati sui consumatori negli Stati Uniti nel 2016-2017, condotti da una terza parte su 230 mamme, mostrano una media del 98% di accettazione della tettarella Philips Avent usata nei nostri succhietti ultra air e ultra soft.*

innovation you

PHILIPS AVENT



AeroSleep

FAR DORMIRE IL TUO BAMBINO IN SICUREZZA

Lo sapevi che l'adozione di alcuni semplici accorgimenti e l'utilizzo di prodotti sicuri per la nanna riducono sensibilmente il rischio che il neonato possa avere problemi di respirazione durante il sonno e l'incidenza della SIDS, nota anche come sindrome della morte in culla?

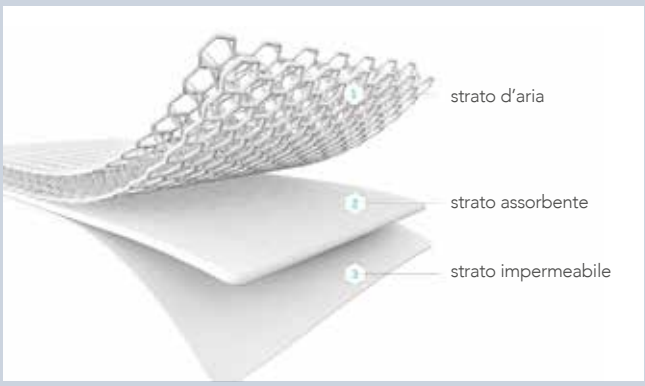
Ecco alcuni preziosi consigli per proteggere il tuo bambino mentre dorme:



corica il neonato sempre a **pancia in su** nella sua **culla** o **lettino**

controlla che la **temperatura** della stanza sia fresca (**18-20°**) e non coprire troppo il neonato per evitare che si surriscaldi;





scegli un **materasso** rigido e un **coprimaterasso traspirante** come Aerosleep che, con la sua speciale struttura tridimensionale, crea uno strato d'aria impossibile da comprimere, proteggendo il piccolo dal surriscaldamento e lasciandolo libero di respirare. Inoltre, grazie allo strato assorbente e a quello impermeabile, il coprimaterasso Aerosleep è anche igienico - assorbe tutta l'umidità tenendo il bambino asciutto e proteggendo il materasso da batteri e allergeni - e pratico – lo puoi lavare in lavatrice a 60° tutte le volte che vuoi;



Aerosleep
pack materasso + rivestimento



Aerosleep
rivestimento antisoffoco



Aerosleep
lenzuolo coprimaterasso



Aerosleep
cuscino



Aerosleep
paracolpi

LA PELLE IN GRAVIDANZA

I CONSIGLI DELLA DERMATOLOGA



MARTA BRUMANA
DERMATOLOGA
DELL'OSPEDALE HUMANITAS
SAN PIO X.

di Valentina Valente

Durante la gravidanza la pelle può subire diversi cambiamenti. Alcune modificazioni cutanee sono fisiologiche, non sono pericolose e tendono a risolversi dopo il parto, mentre altre possono essere patologiche ed è importante prevenirle, identificarle precocemente e trattarle in modo adeguato. Ne parliamo con la dott.ssa Marta Brumana, dermatologa dell'ospedale Humanitas San Pio X.

Tra le modificazioni più comuni, vi è la comparsa di macchie/melasma: perché? Spesso persistono dopo il parto, anche negli anni, quali sono i rimedi disponibili oggi?
In gravidanza la pelle della donna va spesso incontro a un aumento della pigmentazione. Possono comparire macchie in zone quali i genitali, la linea alba (tra l'ombelico e il pube), i capezzoli, le ascelle, ma anche sul volto (melasma), specie su fronte, guance e labbro superiore. Responsabile è l'aumento di ormoni come estrogeni e MSH, l'ormone stimolante i melanociti che determinano il colore della cute. In genere le macchie regrediscono dopo il parto, ad eccezione del melasma che si può risolvere con trattamenti topici specifici dopo l'allattamento. Per prevenire macchie e melasma è importante proteggere sempre la pelle dal sole.



Le tanto temute smagliature invece, come prevenirle? E per curarle, anche in casi più evidenti, quali le tecnologie più all'avanguardia?

Dovute sia alla distensione della pelle per l'aumento di volume di addome e regione mammaria sia alle modificazioni ormonali, le smagliature si possono prevenire applicando 1-2 volte al giorno creme o gel elasticizzanti specifici nelle zone predisposte. Dopo il parto, su valutazione del dermatologo, i trattamenti con laser Co2 frazionato, in alcune sedute ambulatoriali, permettono di migliorare l'aspetto della smagliatura senza essere invasivi.

Se invece ci riferiamo a vere patologie della pelle in gravidanza: quali sono e come prevenirle?
Se in gravidanza acne, psoriasi e dermatite atopica tendono spesso a migliorare, possono invece insorgere dermatosi tipiche della gravidanza. In caso di lesioni pruriginose, bolle o macchie irregolari, rivolgersi al dermatologo, evitando l'autocura perchè alcune creme possono essere dannose anche per la salute del bimbo.

Come si comporta la pelle della donna in attesa nei confronti invece delle alterazioni vascolari? Cosa dobbiamo sapere?
I capillari possono dilatarsi e prendere varie forme, dagli angiomi spider (a stella) del viso, fino agli angiomi rubino, piccoli rilievi tondeggianti di colore rosso acceso, tipici di addome e dorso. Mentre gli angiomi spider tendono a scomparire dopo il parto, quelli rubino si possono risolvere con il laser dopo la gravidanza.

In generale, può darci le regole base da seguire per proteggere la pelle di viso e corpo durante i 9 mesi, sia d'estate che d'inverno?
Se l'esposizione al sole è consigliata perché attiva la vitamina D che stimola il sistema immunitario e aiuta il metabolismo delle ossa e del sistema cardiovascolare, oltre a migliorare l'umore grazie al rilascio di endorfine, tuttavia bisogna farlo con attenzione, anche in inverno.
Ecco 10 consigli per una pelle sana in ogni stagione:

1. Usa creme a elevato SPF e filtro UVA
2. Evita le lampade UVA di ogni genere
3. Massaggia il corpo 1-2 volte al giorno con crema specifica anti-smagliature
4. In estate: rimetti la crema solare ogni due ore, o dopo ogni bagno
5. In estate: usa la crema idratante alla fine della giornata
6. Usa creme idratanti o make-up (fondotinta e cipria) con filtri solari
7. In estate: in caso di scottature solari, utilizza uno spray di acqua termale, creme lenitive per il rossore, e rivolgiti al dermatologo se compaiono lesione sospette
8. Evita creme fai-da-te: possono essere dannose per il bimbo
9. Segui una dieta ricca di frutta e verdura
10. Bevi acqua: la pelle va idratata anche dall'interno.

Riceve presso **L'OSPEDALE HUMANITAS SAN PIO X**
Via Francesco Nava, 31
per info e prenotazioni
SSN: Tel. 02.6951.6000 (lun-ven 9-16)
Privati e convenzionati: Tel. 02.6951.7000
(lun-ven 8-18; sabato 8-13)

NELL'ATTESA... MI VESTO COSÌ!

QUANDO IL GUARDAROBA È PRE-MAMAN, ECCO QUALCHE IDEA!



SEMPRE CON TE
IL CIONDOLO
I Suonamore sono pensati da *le*Bebé per accompagnare la mamma nella sua dolce attesa. Da indossare anche dopo la nascita, per dire al mondo "Fiera di essere mamma"! 138 euro.
Da ***le*Bebé** Corso Garibaldi, 22



MAMMA GLAM
GONNA STRETCH
Questa gonna non è solo scintillante, ma soprattutto studiata per adattarsi alle varie fasi della gravidanza, dall'inizio alla fine, grazie a uno speciale taglio sartoriale e al tessuto. Con sottogonna in morbido Bamboo. 34,37 euro. La trovi su www.etsy.com, insieme a tante altre idee di abbigliamento, accessori e arredamento (e quindi anche per la futura cameretta)! Totalmente fatti a mano da artigiani italiani.
www.etsy.com



COMODE E ORIGINALI!
MAMA TIGHTS
Calze a compressione graduata, con fibra hi-tech, di ITEM m6, che definisce l'andamento della compressione e stimola la circolazione. Calzano alla perfezione senza scivolare o stringere. 59,90 euro.
Da **La Rinascente**
e su www.item-m6.com



PER LE OCCASIONI
ABITI ELEGANTI SUPER PRATICI

Sul sito www.sweetmommy.eu puoi trovare un mondo di idee per l'abbigliamento pre-maman, con particolare selezione dedicata alle cerimonie e alle occasioni. Questo abitino, come quelli di tutta la collezione, ha una cerniera nascosta per facilitare l'allattamento, così da poterlo utilizzare anche dopo! 53,40 euro.

www.sweetmommy.eu



IN ACQUA COL PANCIONE
IL COSTUME ARTEMIS

Di Arena, non può che essere comodo per il nuoto e i corsi di acquaticità! 59,99 euro.

Su www.arenawaterinstinct.com



ANTI FREDDO
IL GIACCONE REGOLABILE

Sul sito www.bonprix.it, la sezione pre-maman è molto ampia, con proposte originali anche per il post (come le giacche con porta bimbo!). Questa giacca, grazie alle cerniere laterali, è regolabile in ampiezza. 52,99 euro.

Su www.bonprix.it



COMODITÀ CON STILE
PANTALONI E MAGLIE

I capi di Attesa Maternity sono studiati per accompagnare le forme della gravidanza, ma si adattano anche al post parto. Come i jeans, per esempio, dotati di una baschina regolabile in vita che sostiene la pancia senza stringere così come maglie e abiti. Nella foto jeasn 105,90 euro e maglia con inserti 109,90 euro. Tagli decisi, street-wear ma anche raffinati tocchi di romanticismo: guarda la collezione su www.attesa.it, all'insegna del made in Italy!

Su www.attesa.it



SOTTO IL VESTITO
INTIMO

Ecco il modello "cache coeur" di Kiabi, senza cuciture, morbido e flessibile per un comfort totale. Con canottierina da abbinare. 20 euro la mutandina, 30 la canottiera.

Su www.kiabi.it

MATERNITÀ IN BELLEZZA
Ai tanti dubbi delle future e neo mamme relativi al proprio aspetto, risponde Clarins nella guida "Maternità in bellezza". Un prezioso vademecum, redatto in collaborazione con specialisti e professionisti, che racchiude consigli beauty&benessere, esercizi e buone abitudini per essere bella, in forma (e felice) durante i 9 mesi, ma anche dopo l'arrivo del bebè.



Per le lettrici e le follower di Milano MOMS, una copia gratuita della guida presentando la rivista o mostrando il post su Facebook! PASSA A RITIRARLA ALLA CLARINS SKIN SPA!



CLARINS SKIN SPA
BELLA, ASPETTANDO IL BEBÈ!

UN UNIVERSO CON SOLUZIONI SU MISURA PER MAMME IN DOLCE ATTESA, 100% SICURE, 100% EFFICACI.

I primi due mesi di gravidanza sono i più "discreti", poi gradualmente il ventre si arrotonda, crescendo per ospitare un bimbo di 50 cm, al termine dei 9 mesi. La tonicità della pelle è messa alla prova, il rischio smagliature elevato. **La soluzione? Un appuntamento alla Clarins Skin Spa,** presso Virgin Active Collection Milano Corso Como: uno spazio tutto Clarins (il primo in Italia), boutique e Istituto insieme, dove scoprire segreti di bellezza e benessere… anche a misura di future e neo mamme!
Un esempio è lo straordinario **Trattamento "Nove mesi in bellezza"**, da effettuare a partire dal 3° mese. Eseguito con formule a base di piante, testate e 100% sicure, e con un Metodo, 100% manuale, fondato sulla perfetta conoscenza della fisiologia della pelle e dell'anatomia del corpo, oltre a infondere relax e benessere generale, promuove l'elasticità cutanea, riattiva circolazione sanguigna e linfatica, contrastando visibilmente ritenzione idrica, gonfiori e ristagni, alleggerisce le tensioni a livello lombare e la fatica muscolare, alleviando la sensazione di gambe pesanti (60 minuti).
Per replicare i benefici del Trattamento Spa, ecco le formule *mom friendly* da utilizzare a casa:
Huile "Tonic" - vero "must have" per le mamme, ricco di oli essenziali, 100% pure piante - rende la pelle elastica e tonica; ***Soin Spécial Vergetures***, per prevenire la formazione di smagliature attenuando quelle esistenti; ***Lait-Buste Ultra Fermeté***, l'alleato per un seno compatto, sodo e ridisegnato, messo a dura prova nei 9 mesi e dopo la nascita. Infine, ***Lait Jambes Lourdes***, "freschezza" per le gambe, anti-fatica e anti-pesantezza. **Cosmetici 100% efficaci, 100% sicuri, da applicare anche a casa per prolungare i benefici del Trattamento Spa.**

Clarins. Tu, prima di tutto.

Non sei in dolce attesa? Clarins ti aspetta alla Skin Spa per un pieno di bellezza e benessere! Per le nostre lettrici sconto del 20% su un trattamento a scelta!



CLARINS SKIN SPA
Presso Virgin Active Collection, Corso Como 15
Tel. 02.62087018 - spa01.it@clarins.com

CLARINS *skin spa*

I MUST HAVE PER IL BEBÈ!

ECCO I SET E I KIT DI PAULASTER



Paulaster è un piccolo brand artigianale Made in Italy che realizza abiti e accessori per bambini da 0 a 8 anni, con particolare attenzione al mondo dei più piccoli. Ogni collezione è curata nei dettagli e nella scelta dei materiali, rigorosamente naturali, come lino, cotone biologico o jersey 100% cotone, con colori delicati ma mai banali.

Con il pensiero ai più piccoli sono nati i PaulasterKIT e i PaulasterSET.

I SET: dolcezza e delicatezza per le necessità dei primi mesi, e non solo: **copertine, salviette, bavaglini, doudou**. Completano il corredo sacchetti per il reparto maternità o per il nido.





i set per i primi mesi!

Questi li puoi fare tu!
I KIT per mamme (ma anche nonne, zie o amiche) alle prime armi con la macchina da cucire ma desiderose di creare qualcosa per i propri bimbi.
All'interno di queste scatole personalizzabili si trova tutto il necessario per la realizzazione di un progetto speciale: stoffa, cartamodello e soprattutto spiegazioni dettagliate step by step!

PAULASTER
li trovi su www.paulaster.it
oppure su instagram: paulasterkids

BABY HUG 4 IN 1

CULLA, SDRAIETTA, SEGGIOLONE, SEDIA

Baby Hug è la soluzione 4 in 1 ideata da Chicco per accompagnare il bambino nella sua crescita quotidiana, dal momento della nascita fino al raggiungimento dei 36 mesi di età; un prodotto versatile che semplifica la vita di tutti i giorni.
Infatti, Chicco Baby Hug 4 in 1 racchiude in sé quattro prodotti diversi: la culla che permette al bimbo di dormire sonni sereni nei primi mesi di vita; la sdraietta che rallegra la sua giornata con la barra gioco regolabile; il seggiolone per mangiare insieme a mamma e papà; la sedia da tavolo per le sue prime pappe da solo.
La gestione della routine quotidiana diventa veramente semplice con la culla 4 in 1 Baby Hug di Chicco, grazie al sistema continuo di regolazione dell'altezza ed alle quattro ruote girevoli, che permettono ai genitori di avere il piccolo sempre con loro in ogni stanza della casa.

CHICCO
Negli store Chicco
www.chicco.it

pratico e plurifunzionale



GO GreenOasis

casa

PRODOTTO CONSIGLIATO DA LEGAMBIENTE

Trasforma la tua casa in un'oasi di felicità

Nasce una nuova linea di prodotti ecosostenibili dedicati alla casa e al bucato.



Green Oasis Casa è l'innovativa linea di prodotti dedicati alla cura della casa e del bucato, firmata Unes, **consigliata da Legambiente** e attenta oltre che all'ambiente anche a chi la usa tutti i giorni.

Tutti i prodotti Green Oasis Casa sono realizzati con **tensioattivi di origine vegetale completamente e velocemente biodegradabili**, sono a ridotto contenuto di VOC (sostanze organiche volatili) e tutti i flaconi sono realizzati con **plastica di seconda vita**.

Scopri dove acquistare i prodotti Green Oasis Casa su green-oasis.it



Portalo a bordo!

FACILE DA RIPIEGARE, puoi portarlo in aereo poichè rispetta i criteri dei bagagli a mano.



È COMPATIBILE con tutti gli ovetti CYBEX e gb attraverso appositi adattatori

TAKE IT "EEZY"

IL PASSEGGINO CHE GIRA SU SE STESSO… FRONTE-MAMMA FRONTE-STRADA, IN UN CLICK!

Il passeggino Eezy S Twist, che fa parte della linea Gold S, è l'ultimo nato in casa Cybex, con una missione ben precisa: **rendere la vita dei genitori più facile**, assicurando assoluto comfort per i bambini dalla nascita ai 4 anni circa (17 kg).
Come? Con una progettazione mirata alla **massima funzionalità intelligente**, da sempre tratto distintivo del brand tedesco.

CARATTERISTICHE
Eezy S Twist offre la scelta di una seduta fronte strada o fronte genitore in modo semplice e pratico: questa funzione smart permette di passare da un verso all'altro con una facile rotazione della seduta, effettuabile con una sola mano. E per riportarlo nella posizione originale basta solo fare clic su un pulsante. Altro plus di questo modello è una funzione di reclinazione graduale, fino a che non raggiunge una posizione completamente piana, che **lo rende adatto dalla nascita**.
L'accessorio Cocoon S offre comfort e protezione per neonati e bambini dando loro una sensazione di sicurezza accogliente. Si adatta ai passeggini.

CYBEX
www.cybex-online.com

Eezy S Twist in 3 parole PRATICO, LEGGERO, ULTRA COMPATTO

- **Seduta unica dotata di rotazione ad una mano**
- **Ingombro: 26 x 45 x 56 cm**
- **Sospensioni su tutte le ruote**
- **Meccanismo di chiusura intelligente ad una mano**
- **Seduta completamente reclinabile, omologata dalla nascita**



completamente reclinabile!

LETTURE PER CHI ASPETTA!

UN LIBRO UTILE, CHE TI ACCOMPAGNA NELL'AVVENTURA PIÙ BELLA



Gravidanza Naturale
di Alessandra Porro
Eifis Editore
www.eifis.it
19 euro

"Gravidanza Naturale" è **una guida per una gravidanza naturale** e serena, scritto da una mamma, Alessandra Porro, che è anche Naturopata e Counselor, specializzata in programmi Detox, amante dei viaggi, di cucina e nutrizione. Si è laureata come Naturopata in Australia, dove la medicina naturale è riconosciuta dal governo e viene proposta rispettando basi scientifiche. Ecco allora i suoi appunti per aiutare le mamme in attesa a vivere questo magico momento nel modo più sano e naturale, con consigli pratici su:

- alimentazione naturale in gravidanza
- yoga e ginnastica pre-parto
- meditazione
- rimedi naturali specifici per la gestazione.

DOVE?
Nelle librerie e su Amazon!

INSIDE THE CITY | **NEW BORN**

BORSE ALLA MODA PER MAMME MULTITASKING

CHIC-A-BOO / UN'IMPRONTA GLAMOUR



Una mamma moderna deve essere chic! Ne è convinta la fashion designer Chen Naveh Vered che dopo essere diventata mamma, cercando una borsa da agganciare al passeggino, si è accorta che non sono particolarmente stilose. E ha deciso di fondare a Milano il brand Chic-a-boo: borse per passeggini, zaini per l'asilo, pochette e accessori dal taglio glamour. Oltre all'allure fashion, queste borse sono molto versatili in quanto si possono indossare come zaini, a tracolla o a braccio e comode, grazie alle numerose tasche interne in cui suddividere gli oggetti con ordine, rendendole adatte a tutte le donne impegnate su più fronti che vanno sempre di corsa e vogliono tutto a portata di mano. Una chicca è la capsule collection **"Mommy and me"**, zaini uguali per mamma e bambina!







CHIC-A-BOO
Online store: chic-a-boo.com



APTICA: non solo pratico e funzionale, anche glam!

MISSIONE: **BENESSERE BABY**

MATERIALI NATURALI, ELEVATA TRASPIRABILITÀ, ERGONOMIA: COSÌ INGLESINA OFFRE UN COMFORT TOTALE FIN DALLA NASCITA.



Aptica è il nuovo System Quattro di Inglesina, super confortevole per il bambino, facilissimo da usare per i genitori. Si compone di: **1.** Carrozzina/culla con speciale materassino Welcome Pad™ in fibra di bambù **2.** passeggino **3.** Seggiolino auto **4.** Supporto stand up per la culla ed il seggiolino auto.
Vediamo nel dettaglio cosa rende così unico il sistema, rivolgendo la nostra attenzione all'elemento carrozzina/culla.

Carrozzina/culla con speciale materassino Welcome Pad™ in fibra di bambù
Nei primi mesi, il neonato deve rimanere nella posizione sdraiata supina, libero di stirarsi, dormire, esplorare, senza essere costretto in spazi ristretti.
79 x 37 cm sono le generose dimensioni interne della culla Aptica, che consente un tempo di utilizzo più esteso possibile, anche grazie al supporto stand up, su cui si appoggia la culla in casa, permettendo al bimbo di proseguire il suo sonno dalla passeggiata a casa (con vantaggi anche per l'igiene, evitando di entrare in casa col le ruote).

I PLUS PER IL COMFORT TOTALE
- Guscio in polipropilene rigido che protegge il bambino dagli urti accidentali.
- Rivestimento esterno in tessuto imbottito, per un migliore isolamento termico.
- Interno in morbida maglina di jersey traspirante, sfoderabile e lavabile a mano a 30°C. Una volta rimosso il rivestimento, è possibile detergere anche il fondo della culla.
- Fondo con sistema di controllo dell'aerazione, per regolare il flusso d'aria e la temperatura all'interno della culla.
- Due finestre di aerazione, sulla capotta e nella parte frontale della culla, per favorire la circolazione d'aria e mantenere l'ambiente fresco e ventilato.

L'elemento che fa la differenza
Lo speciale materassino della culla: Welcome Pad ™
- **dona avvolgimento e protezione al bambino**
- **favorisce il mantenimento della posizione supina**
- **attenua il rischio di plagiocefalia (la cosidetta sindrome della testa piatta)**
- **ottima traspirabilità, grazie al rivestimento in fibra di bambù e alla costruzione in rete 3d.**

INGLESINA A MILANO
Presso il negozio **Salina** di Viale Abruzzi, 51 c'è l'ampio spazio Inglesina, dove potrai conoscere a fondo Aptica e le collezioni del brand!
www.inglesina.it

youth chorus of milan

Youth Chorus of Milan is an exciting new music program for boys and girls ages 4 & up

Weekly sessions begin September 17th at our rehearsal studio in Piazza Castello





Reserve your free trial session!



Give us a ring

345 461 2844

Drop us a line

ycm@youthchorusofmilan.com

Visit us

youthchorusofmilan.com

Piazza Castello 4, Milano

SPECIALE Musica

Le scuole, i metodi, gli eventi. Per divertirsi, crescere, appassionarsi!



Denise indossa: blusa e pantalone di ELISABETTA FRANCHI
La mia Bambina, e ballerine oro di ELISABETTA FRANCHI
La mia Bambina by Andrea Montelpare.
www.elisabettafranchi.com

Foto di Sara Gentile (STUDIO KIND) • Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND) • Assistente fotografo: Alessandro Gentile (STUDIO KIND)
• Baby model: Moda Modà kids agency • Make up and hair style: Ilaria Pincini - www.behance.net/ilariapincfd96 - ig: Ilaria Pincini

Sempre Verdi!

L'ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO GIUSEPPE VERDI COMPIE 25 ANNI. SI FESTEGGIA CON UNA RICCA STAGIONE CONCERTISTICA E TANTI APPUNTAMENTI E INIZIATIVE DEDICATE AI BAMBINI E AI RAGAZZI.

di Fabiola Badami


PAOLO DALPRATO


PAOLO DALPRATO


Pulcinella

Addormentiamo i nostri bimbi con Mozart e Brahms. Scandiamo le stagioni fischiettando Vivaldi. Ci sposiamo con Bach e Schubert. Andiamo *alla carica!* con Rossini. E se vogliamo fare pian pianino entriamo in punta di piedi sulle note fatate di Cajkovskij. La musica classica è eterna e fa indiscutibilmente parte della nostra vita. Non ha età, sa dialogare con grandi e piccini. Capace di esprimere ogni emozione, di recente è persino stata protagonista di una spassosa serie televisiva: *Mozart in the Jungle*.
E proprio Mozart, Brahms, Vivaldi, Cajkovskij e tanti altri, fra cui il contemporaneo Ennio Morricone, fanno parte della rosa dei compositori scelti per festeggiare i 25 anni dell'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi che quest'anno salirà sul palco dell'Auditorium di Milano in Largo Mahler – e non solo - con un ricco calendario di eventi. La **Stagione Sinfonica** conta infatti ben **32 concerti**, ma per dare il via ai festeggiamenti laVerdi si esibirà al Teatro alla Scala eseguendo Beethoven e Mahler (domenica 16 settembre). Sarà invece Cajkovskij il protagonista dei giorni del compleanno dell'Orchestra che, nata nel novembre del 1993, per tre sere eseguirà "Le Magnifiche Sei" del sommo compositore russo (13-15-18 novembre).

Arricchiscono il cartellone de laVerdi gli **appuntamenti musicali pensati per i più giovani**: la rassegna Crescendo in Musica,


PAOLO DALPRATO


PAOLO DALPRATO



Sabbiando
sand art!

nonché i concerti dell'Orchestra Sinfonica Junior (che quest'anno compie 10 anni) e del Coro di Voci Bianche e I Giovani de laVerdi. Crescendo in Musica è la kermesse pensata per i piccoli dai 5 anni in su. In programma, da settembre a maggio, dieci recite pomeridiane, fra fiabe musicate e celebri balletti. Si comincia con *Il Gigante Egoista* di Oscar Wilde (29 settembre), per poi proseguire, fra gli altri, con *La Bella Addormentata* (3 novembre), *Il Piccolo Principe* (15 dicembre), *Pinocchio* (13 aprile) e *Coppelia* (4 maggio). E ancora, da segnare in agenda, il risveglio domenicale con *Il Brutto Anatroccolo* eseguito dall'Orchestra Sinfonica Kids (3 marzo) e *I Classici Disney* intonati dal Coro di Voci Bianche de laVerdi (23 marzo).

Settembre è anche tempo di audizioni. Per tutti. Ma proprio tutti. Anche per chi è stonato! Riparte infatti il **Corso di Canto per "Stonati"**, originale iniziativa dedicata alle persone "stonate" (o che si ritengono tali) di tutte le età. Obiettivo del corso è acquisire consapevolezza delle proprie potenzialità vocali attraverso il piacere di fare musica insieme divertendosi e imparando contemporaneamente. Le lezioni, tenute dal Maestro Maria Teresa Tramontin (Mezzosoprano del Coro Sinfonico di Milano Giuseppe Verdi e Direttore del Coro di Voci Bianche) riguardano la postura, la respirazione, l'emissione del fiato e del suono, l'utilizzo delle vocali e delle consonanti, il controllo del diaframma con vocalizzi e semplici canti polifonici di piacevole esecuzione, e molto altro.

Per i piccolissimi: Musica da Cameretta

a cura dell'Orchestra Kids laVerdi
età consigliata: 3-7 anni

- ***Il brutto anatroccolo*** - 3 marzo
- ***Gli abiti nuovi del gran duca*** - 26 maggio

▶ **Dove: M.A.C.**
▶ **Per info: Tel. 02.83389401/402 | info@auditoriumdimilano.org**
▶ **Prezzi: Posto unico 7 euro**


NORA ROITBERG

Si rivolgono invece ai musicisti dilettanti le audizioni per l'**Orchestra Amatoriale "laVerdi per tutti"**. Nata per permettere a tutti coloro che hanno studiato uno strumento musicale di vivere l'emozionante esperienza di far parte dell'ensemble laVerdi Per Tutti rappresenta in Italia il primo esempio di orchestra amatoriale di grande organico stabilmente attiva grazie al sostegno di una delle più importanti Fondazioni musicali del Paese.

Ma le occasioni non mancano anche per i più giovani. I musicisti in erba potranno affrontare i provini per l'**Orchestra Sinfonica Junior** (OSJ), fondata nel 2008, che accoglie due formazioni: la Kids, con musicisti dai 6 ai 14 anni, e la Junior, composta da studenti di Accademie, Licei musicali e Conservatori. Chi ama il canto invece, potrà aspirare a far parte del **Coro di Voci Bianche**. Nato nel 2001, accoglie ragazzi tra gli 8 e i 18 anni e vanta diversi importanti traguardi musicali, fra cui la registrazione di alcune opere di Nino Rota per Decca (una delle più autorevole case discografiche al mondo).

Calendario Crescendo in Musica

rassegna musicale per bambini dai 5 anni

- ***Il gigante egoista*** - 29 settembre
- ***La bella addormentata*** - 3 novembre (età consigliata: 6 anni)
- ***A proposito di Amadeus*** - 1 dicembre
- ***Bustric e il magico Piccolo Principe*** - 15 dicembre
- ***Giuanin Pipeta*** - 2 febbraio (età consigliata: 7 anni)
- ***Sabbiando. Sand Art*** - 23 febbraio
- ***Pulcinella e la Colombina meccanica*** - 9 marzo
- ***Le novelle della nonna*** - 30 marzo (età consigliata: 7 anni)
- ***Pinocchio*** - 13 aprile (età consigliata: 7 anni)
- ***Coppélia*** - 4 maggio

▶ **Dove: Auditorium di Milano Largo Mahler**
▶ **Per info: Tel. 02.83389401/402 | info@auditoriumdimilano.org**
▶ **Prezzi: Adulti 15 euro; Bambini 7,50 euro (fino a 14 anni)**
sconto MilanoMOMS: 12,50 euro anziché 15 euro scrivendo a marketing@laverdi.org

ORCHESTRA SINFONICA E CORO SINFONICO DI MILANO GIUSEPPE VERDI
www.laverdi.org
sedi dei concerti:
- Auditorium di Milano, Largo Mahler - Milano
- M.A.C. Musica Arte Cultura, Piazza Tito Lucrezio Caro, 1 - Milano





SONIA SPIRITO
INSEGNANTE DI CANTO,
DIRETTRICE DEL CORO VOCI
BIANCHE ITALO CALVINO.

Metodi e scuole

COME E COSA SCEGLIERE, DALLA MUSICA IN FASCE ALLO STRUMENTO PREFERITO

di Sonia Spirito

Lo sentiamo dire spesso, e ormai gli articoli al riguardo abbondano: la musica e lo studio di uno strumento fanno bene all'essere umano fin dalla più tenera età. In una città organizzata come Milano si ha in effetti solo l'imbarazzo della scelta. Corsi di ogni genere, proposti fin dalla gravidanza, dovrebbero darci l'idea di un'opportunità in più ma a volte sono anche fonte di grande indecisione: quale tipologia scegliere? sarà meglio il violino o il pianoforte? E se mio figlio fosse troppo piccolo? E' forse troppo tardi? E il canto? sarà utile quanto lo studio di uno strumento?
Mamme non preoccupatevi, ecco una piccola guida per districarsi nei mille dubbi sulla scelta di un percorso musicale.
Dicevamo che i percorsi musicali iniziano quando i bimbi sono in fasce se non addirittura nel pancione: esattamente come la lingua madre, la musica può essere appresa in età neonatale e nei primi anni di vita in modo del tutto naturale, come se, appunto, si trattasse di una lingua.
Il **Metodo Gordon**, per esempio, prevede che i bambini, insieme a mamma, papà, nonni o tata, siano coinvolti in un percorso musicale che si adatta ai versi emessi da loro stessi nella lallazione e li affascina coinvolgendoli in ritmi, suoni, tempi diversi. Si inizia così a creare una "biblioteca sonora" che sviluppa l'orecchio e li prepara ad accogliere più facilmente percorsi musicali futuri. I corsi proposti si rivolgono, quindi, da una parte ai piccolissimi (0-6 anni), dall'altra ai più grandi (dai 6 anni), fino agli adolescenti e agli adulti. Si va dagli incontri Musicainfasce per i bebè 0-3 anni, ai corsi per i bambini di età prescolare a quelli più strutturati per i bimbi in età scolare.
Dai 3/4 anni d'età, l'offerta diventa vastissima: alcuni strumenti possono infatti essere studiati già da piccolissimi, con percorsi appositamente strutturati; violino, pianoforte, violoncello e alcuni strumenti a fiato infatti possono essere appresi dalla più tenera età e dispongono di strumenti in formato ridotto, adatti alle manine dei piccoli esecutori. Per altri strumenti come chitarra, basso o batteria conviene aspettare che i bambini abbiano qualche anno in più in modo che la coordinazione motoria e le mani siano più sviluppate. E' necessario fare attenzione al tipo di percorso di insegnamento: un corso con noiose lezioni di solfeggio ed ore estenuanti di tecnica non è certo il modo migliore per appassionare un bambino.
Per quanto riguarda gli strumenti ad arco c'è il **"Metodo Suzuki"**, creato da un illuminato violinista giapponese emigrato in Germania, Shinichi Suzuki, che aveva compreso che l'imitazione' è alla base del processo d'apprendimento umano nei primi stadi della vita. Attraverso il metodo che egli chiamò "della lingua madre", dimostrò che si poteva insegnare la musica ad un bambino così come gli si insegna a parlare. Nel metodo Suzuki fondamentale è il coinvolgimento delle famiglie, per creare anche a casa quel clima musicale che si respira a scuola, ma soprattutto per sostenere il bambino durante le esercitazioni quotidiane. Inoltre, attraverso l'inserimento nei gruppi di ritmica (prima) e d'orchestra (poi), il bambino si potrà confrontare costantemente con i suoi compagni, imparando a capire in modo concreto il proprio ruolo all'interno di un gruppo, la propria capacità di stare e di fare con gli altri senza rinunciare ad essere, come direbbe Suzuki, "profondamente sé stesso".
Per quanto riguarda le tastiere un metodo che sfrutta sempre l'aspetto collettivo del fare musica è il **Metodo Yamaha**, che si rivolge principalmente ai bambini di età prescolare e li accompagna per tutta la crescita con proposte differenziate a seconda dell'età. Il senso musicale, un po' come avviene anche nel metodo di E. Gordon, viene sviluppato attraverso l'ascolto, che educa i bambini nel riconoscimento immediato dei suoni e delle parole e nella loro memorizzazione. L'obiettivo è quello di sviluppare l'orecchio musicale del bimbo guidandolo all'apprendimento della musica in modo soft e ragionato, senza forza-

ture. L'inserimento dello strumento musicale, dunque, in quest'ottica avviene solo in un secondo momento e sempre sotto forma di gioco, in corsi collettivi in cui ogni bambino ha a disposizione una tastiera per abituarsi a suonare brani di musica d'insieme: le tastiere possono imitare i suoni di tutti gli altri strumenti formando piccole orchestre.
Molte altre sono invece le strutture che prediligono lo studio dello strumento dedicato al singolo bambino, ponendosi nell'ottica che ognuno ha i propri tempi di apprendimento, un proprio carattere con bisogni e modi di esprimersi differenti. Viene proposto quindi un percorso personalizzato per evitare confronti e competizioni almeno nella prima fase dei primi rudimenti strumentali. Una volta presa confidenza con lo strumento, ma soprattutto una volta che la passione per la musica è scoccata, allora si inserisce il bambino nelle sessioni di orchestra.
La **musica d'insieme** è infatti vero motore della musica e oserei dire anche grande esempio di una società equilibrata: ognuno si prepara per apportare il proprio contributo, aiuta a sostenere i più deboli e segue con attenzione la guida, imparando con i compagni a creare un unico suono e lavorare per ottenere un risultato comune. Questo, sia che si tratti di gruppi strumentali o corali, è l'aspetto musicale che forgia più di tutti il carattere dei bambini.
Ma che fare se nostro figlio proprio non ne vuole sapere di suonare ma canta a voce spiegata per tutto il giorno?
Al pari di uno strumento anche **il canto** offre gli stessi benefici ai nostri bimbi: in questo caso mi sento di suggerire senza dubbi la partecipazione a un coro, a partire dalla tenerissima età fino al coro di voci bianche e poi al coro giovanile.
I corsi di canto propedeutici partono dai 3 anni e la presenza di docenti con doti vocali raffinate è sicuramente d'aiuto ai bimbi così piccoli che apprendono per imitazione. Fermo restando che la voce è il primo strumento musicale a disposizione, è molto utile dar loro dei mezzi inconsapevoli per utilizzarla al meglio. I bimbi hanno inoltre la possibilità di sviluppare la coordinazione sulla musica e il senso del ritmo, che serviranno loro per qualsiasi percorso vorranno seguire in futuro, propedeutico sia al canto sia allo studio di uno strumento.
Grande dubbio delle mamme al momento di orientarsi verso uno studio musicale è però uno, grandissimo: quale strumento gli piacerà?
Ecco, su questo punto un consiglio che do sempre alle famiglie è uno solo: **fate scegliere ai vostri bimbi**.
Esattamente come i nostri figli, anche gli strumenti musicali hanno un proprio carattere e spesso i bimbi, più immediati e sensibili di noi, lo colgono al volo.
Se un bimbo chiede di suonare il violino e voi non riuscite proprio a capire come abbia fatto ad avere questa "fissa", non state a preoccuparvi di fargli provare dieci strumenti differenti perché tanto alla fine il prescelto sarà sempre il violino. Se volete fare loro un regalo, offritegli il maggior numero di occasioni possibili per entrare in contatto con la musica suonata dal vivo: Milano offre tantissimi concerti e stagioni studiate apposta per i bimbi, portateli a sentire e vedere dei concerti o delle opere, se sarà destino rimarranno affascinati da uno strumento o da chi lo suona e la magia sarà già creata, starà poi a un buon insegnante accendere la scintilla della passione e il gioco sarà fatto, **i bambini troveranno nella musica un insostituibile compagno di vita**.



l'albero della musica

- **Corsi di chitarra, flauto, pianoforte e violino per bambini a partire dai 4 anni e ragazzi.**
- **Corsi di coro dai 3 anni, voci bianche, giovanile.**
- **Corsi di strumento e coro per adulti.**
- **Corsi di Alto Perfezionamento con i Maestri del Teatro alla Scala**

Associazione L'Albero della Musica
Corso di Porta Romana, 121 - Milano
Tel. 02-49751280 | 347-9573731
segreteria@alberodellamusica.com
www.alberodellamusica.com



L'ALBERO DELLA MUSICA SI SPOSTA IN CORSO DI PORTA ROMANA - INAUGURAZIONE IL 15 SETTEMBRE - OPEN DAY E LEZIONI GRATUITE
CONTATTACI!



Prenota la tua lezione di prova gratuita a settembre!



Scuola di musica Colourstrings Italia

IL METODO CHE UTILIZZA I COLORI

I nostri corsi:
- Music Kindergarten
- Violino/Viola • Violoncello
- Pianoforte • Laboratorio Corale
- Laboratorio Musicale Kodály

Nato in Finlandia negli anni 70, Colourstrings è un approccio innovativo nell'educazione musicale dei bambini. Cosa lo distingue? Innanzitutto è *child-centred*, **a misura di bambino**, ossia ne segue le potenzialità e i tempi di apprendimento, e crea un ambiente musicale familiare in cui il bambino si sente a proprio agio.
Colourstrings, ispirandosi ai principi del famoso compositore ungherese Zoltán Kodály, offre al bambino **una formazione musicale completa** di altissima qualità, **"from kindergarten to Conservatory level"**. Integra e mantiene in costante equilibrio: lettura e scrittura musicale, tecnica strumentale, orecchio musicale e sviluppo emozionale. Il corso di **Music Kindergarten**, a partire dai 18 mesi, accompagna i bambini in un viaggio musicale che esplora i concetti musicali fondamentali attraverso il canto, il movimento, l'ascolto e la socializzazione.
Storie, immagini e giochi rendono vivi questi concetti favorendo un apprendimento naturale e senza fatica.
Verso i 5/6 anni i bambini potranno scegliere di suonare uno strumento **(violino-viola-violoncello-pianoforte)**. Il passaggio è molto graduale e naturale; il bambino ritrova nel suo libro di strumento le melodie già imparate nel Music Kindergarten, cosa che lo rassicura e lo fa sentire a proprio agio nel nuovo percorso. Fin dalle prime lezioni i bambini sono incoraggiati ad esibirsi, a comporre e ad **improvvisare**. Lettura e scrittura musicale sono a misura di bambino, facilitate dall'uso dei **colori** e delle immagini ancor prima del pentagramma. L'insegnamento di gruppo, affiancato alle lezioni individuali, è molto stimolante per il bambino e rende lo studio dello strumento un'attività sociale. Colourstrings è oggi uno dei più quotati metodi di insegnamento a livello mondiale. La nostra Scuola di Musica è la prima in Italia con questo metodo, grazie all'iniziativa della violinista e violista **Elena Deanna Confortini**, che è anche la traduttrice ufficiale della versione italiana del metodo, e insegnante certificata Colourstrings.

SCUOLA DI MUSICA COLOURSTRINGS ITALIA
Via Fioravanti, 12 (angolo via Niccolini),
presso Il Bruco Arts Preschool
Tel. 329.2110430 - info@colourstrings.it
www.colourstrings.it

Scuola di Musica colourstrings ITALIA

Al Teatro Dal Verme

I PICCOLI POMERIGGI MUSICALI

L'Accademia di Formazione Professionale Orchestrale I Piccoli Pomeriggi Musicali promuove la cultura orchestrale tra i bambini, preparandoli all'esecuzione dei concerti della stagione di musica per i bambini, ma si pone anche lo scopo di appassionare le nuovissime generazioni al mondo della musica classica. I Piccoli Pomeriggi Musicali fanno parte di FuturOrchestra, l'orchestra lombarda del Sistema delle Orchestre e dei Cori Giovanili in Italia, patrocinato dal M° Claudio Abbado, e sono considerati tra le realtà più interessanti nel panorama giovanile. Ecco le prossime date!

2018

▸ Domenica 28 ottobre
ore 11.10
IL FANTASMA DI CANTERVILLE
di Oscar Wilde
Musiche di Fryderyk Chopin, Edvard Grieg

▸ domenica 25 novembre
ore 11.00
LA BELLA ADDORMENTATA
Musiche di Pëtr Il'ič Čajkovskij

▸ Domenica 23 dicembre
ore 11.00
COME GIACOMINO DEL LAGO SALVÒ IL PIANOFORTE DEL MAESTRO GIACOMO PUCCINI (e molte altre cose) Musiche di Giacomo Puccini, Testo originale di Simone Dini Gandini

2019

▸ Domenica 27 gennaio
ore 11.00
LA SERVA PADRONA
Musica di Giovanni Battista Pergolesi

▸ Domenica 17 febbraio
ore 11.00
LE NOZZE DI FIGARO
musica di Wolfgang Amadeus Mozart

▸ Domenica 24 marzo
ore 11.00
Il barbiere di Siviglia
musica di Gioacchino Rossini

▸ Domenica 28 aprile
ore 11.00
LO SCHIACCIANOCI
musica di Pëtr Il'ič Čajkovskij

Info biglietti e abbonamenti
TicketOne
www.ticketone.it
Teatro Dal Verme
Via San Giovanni sul Muro, 2
Tel. 02 87905 201
Orario:
martedì – sabato,
ore 11–18



Modigliani

ART EXPERIENCE

20 giugno - 4 novembre 2018

MUDEC
MUSEO DELLE CULTURE

MILANO
VIA TORTONA 56
M PORTA GENOVA

INFO E PREVENDITA
02.54917
MUDEC.IT

MUDEC
Museo delle Culture

Comune di Milano | 24 ORE CULTURA | GRUPPO 24 ORE | ideazione CROSS MEDIA GROUP

sponsor museo: Fondazione Deloitte, Deloitte. | official car: Koelliker | coffee partner: Lavazza | birra ufficiale: Birrificio Angelo Poretti | sponsor tecnici: Trenitalia, coop

Un'affascinante esperienza multimediale costruita attraverso immagini, musiche, evocazioni e suggestioni che ricompone l'opera di Amedeo Modigliani e che permette di proiettarsi nel suo universo artistico e personale. Un modo nuovo di fruire l'arte, supportato dalle tecnologie più avanzate.

L'atelier di Modì

Un atelier collettivo per creare ritratti "primitivisti" dei propri familiari. Ci ispireremo da un lato all'arte di Modigliani e dall'altro alle coloratissime maschere africane!

Tutte le domeniche laboratori per famiglie con bambini da 6-11 anni, alle ore 15.00 e 16.00

Laboratorio (45') + visita libera alla rappresentazione multimediale (circa 60')

Prenotazione con prevendita consigliata. Possibilità di acquisto in cassa il giorno stesso salvo disponibilità.



Ricordi Music School

L'INNOVAZIONE NELLO STUDIO DELLA MUSICA



Da 17 anni, Ricordi Music School porta avanti un innovativo progetto didattico, in grado di motivare e far apprezzare i vantaggi dello studio di uno strumento. Ne parliamo con Anna Mortara, Direttore Didattico e Presidente della Fondazione La Nuova Musica.

In cosa si distingue il vostro metodo?
Il nostro metodo prevede l'abbandono del "solfeggio" e della lezione individuale frontale. Da noi si studia uno strumento facendo due lezioni di un'ora ciascuna: una dedicata al proprio strumento e, durante l'altra ora, fin dalla prima nota, si suona insieme agli altri, in orchestra con il direttore, si compone e improvvisa, si impara a scrivere una canzone e a leggere la musica.

E i risultati?
Come sottolinea Alessandra Masiello, responsabile dei corsi di orchestra, i bambini e ragazzi che fanno orchestra o musica d'insieme raggiungono gli stessi risultati proposti dai programmi di studio dei Conservatori ma nella metà del tempo e, soprattutto, continuano negli anni la loro esperienza perché si divertono.

Come è nato questo metodo?
Nel 2001 abbiamo portato in Italia un nuovo progetto didattico sul modello di quello venezuelano di Abreu: "El Sistema". Abbiamo adattato la proposta alla nostra realtà, partendo dall'idea che la musica può diventare un progetto educativo per tante famiglie e non essere una scelta di pochi.

Che fascia d'età coprono i vostri corsi?
I corsi di strumento cominciano dai 6 anni con un percorso suddiviso in 5 livelli. Il primo Livello corrisponde ai primi anni di studio ed è pensato con obiettivi adatti ai bambini.

Quali strumenti e generi è possibile studiare da voi?
Tutti gli strumenti musicali e il canto. L'allievo viene incoraggiato a esplorare la musica: impara a conoscere più di uno strumento e più di un genere supportato da un team d'insegnanti che lavora secondo un metodo di studio integrato.

Per i piccolissimi cosa proponete?
Abbiamo due tipologie di corsi: la Baby Music 0- 24, per i piccoli accompagnati da un adulto; il corso pre-strumentale è invece perfetto per i 2-5 anni per conoscere e provare a suonare tutti gli strumenti musicali.

Tra i vostri strumenti didattici ci sono i Magic Music Book. Che tipo di attività offrono?
Quante persone hanno smesso di suonare per il solfeggio! Questi libri cambiano il modo di fare teoria perché non diventi il freno alle emozioni.

lezioni di violino



Lo studio della musica richiede anche un impegno a casa. Come gestite questo aspetto?
Inizialmente bastano dieci minuti di studio a casa ogni giorno. Un piccolo impegno che però richiede dialogo tra il docente, la scuola e la famiglia. Il nostro segreto è supportare questa continua comunicazione.

Secondo la vostra esperienza, c'è abbastanza sensibilità in Italia, allo studio della musica?
Direi di si: ci sono oltre 1500 scuole di musica in Italia ma non sempre sono sensibili ad un processo di innovazione. Manca poi un sistematico inserimento di figure preparate nelle scuole Materne e Primarie.

Cosa fate per promuovere e divulgare lo studio della musica?
Andiamo nelle scuole pubbliche promuovendo corsi mattutini e pomeridiani a costi simbolici, organizziamo eventi con i nostri allievi e teniamo attivo il dibattito sulla musica come educazione e non necessariamente come scelta professionale.

RICORDI MUSIC SCHOOL
Le 3 sedi di Milano:
Piazza Cinque Giornate - Viale Premuda
Via Buonarroti - Via V. Colonna
Corso Italia - Via Vettabbia
Tel. 02.55013327
email: info@ricordimusicschool.com
www.ricordimusicschool.com

milano MOMS news

È online il nostro nuovo sito!
Una sezione dedicata
agli articoli più letti e tante
sorprese in arrivo…
www.milanomoms.it



Da pochi mesi
è attivo il nostro
gruppo su Facebook

Tempo Libero mamme e bambini by Milano MOMS

una **community di mamme** nata per condividere idee, esperienze e passioni su sport, musica, teatro, arte e tutto ciò che riguarda il tempo libero nella nostra città, per i bimbi e per le mamme.

Iscriversi è un'occasione per conoscere altre mamme, imparare cose nuove e rimanere sempre connesse con noi!



Musical!

SCUOLA DI TALENTI

di Valentina Mainetti

Per tutti i ragazzi e ragazze che vogliono coltivare il loro talento artistico attraverso un percorso completo come quello del musical, esiste un posto speciale: Spazio Danza Monza.

Da diversi anni, infatti, questa scuola di danza collabora con l'accademia MTS – Musical The School di Milano, diretta da Simone Nardini, che prepara i ragazzi dai 19 anni per il mondo dello spettacolo.

Spazio Danza Monza accoglie i bambini dai 7 ai 18 anni con un corso professionale di Musical ed esami di livello che permetteranno di accedere all'accademia MTS in futuro.

Il corso divide i ragazzi per fasce di età e competenze, preparandoli in modo approfondito in diverse discipline come il canto, la recitazione, la danza moderna e classica, il tip tap e i laboratori coreografici, seguendo programmi specifici dettati dall'accademia. Per creare un gruppo affiatato, che simuli e riproduca le vere dinamiche di una compagnia teatrale, Barbara Sani, direttrice della scuola Spazio Danza Monza, ha previsto il corso di Musical, prevalentemente di sabato per far vivere ai ragazzi la suggestiva atmosfera del palcoscenico. La scuola il sabato si trasforma e diventa uno spazio aperto di condivisione, fatica e aggregazione in cui gli allievi sviluppano i loro talenti, imparano discipline diverse e diventano dei veri performer: una seconda casa dove si studia duramente ma si condividono anche momenti di svago come il pranzo tutti insieme.

Questo splendido percorso di Musical è accompagnato da insegnanti del MTS che vivono a pieno questa professione partecipando a spettacoli di successo e trasferendo passione, grinta e dedizione ai piccoli e grandi protagonisti, con la stessa intensità. Durante l'anno ci sono dei momenti di scambio con l'accademia, in cui i ragazzi partecipano a stage e lezioni aperte presso la scuola di Milano che propone anche audizioni per spettacoli in vari teatri d'Italia.

Quello che i ragazzi sperimentano durante l'anno si conclude con un vero e proprio musical a teatro, dove il sogno del palcoscenico finalmente si accende e diventa un'emozionante realtà.







Il corso di Musical è organizzato da

Spazio Danza Monza

MOLTO PIÙ DI UNA SCUOLA DOVE I SOGNI SI AVVERANO

Barbara Sani, ballerina per passione da tutta la vita, decide nel 1999 di rilevare una delle scuole di danza più prestigiose di Monza realizzando finalmente un sogno: Spazio Danza Monza.
La scuola è diventata in pochi anni un riferimento per tutte le discipline della danza con una particolare attenzione alla danza classica e spaziando per modern, jazz, hip hop, danza di carattere e musical. Spazio Danza è anche specializzata in corsi per bimbe dai 3 ai 5 anni, con programmi specifici studiati appositamente da una psicomotricista e un'insegnante di danza per le più piccine. Per promuovere la danza in tutte le sue forme, Barbara ha inoltre creato borse di studio per allievi maschi per incentivarli allo studio di discipline come classico, moderno e musical.
Spazio Danza è molto di più di una scuola di danza è una "famiglia" fatta di persone, primi fra tutti gli insegnanti, a cui Barbara tiene moltissimo. Li seleziona con estremo rigore per trovare professionisti che uniscano competenze e capacità molto diverse e complementari ma soprattutto che sappiamo trasmettere a bambini e adulti la passione autentica per la danza.
"La scuola è la mia vita" racconta Barbara commossa durante l'intervista perché in questa scuola ha riunito e ha dato forma a tutte le sue inclinazioni: la grande passione per la danza, la sua naturale predisposizione all'altro e al contatto con la gente e la sua incredibile vena creativa che le permette di inventare e scrivere i copioni dei famosi saggi della sua scuola. Da direttrice ricopre anche il delicato ruolo di guida per i suoi allievi che la vivono come il vero punto di riferimento e di confronto.
Collaboratrice preziosissima di Barbara è Adriana Giagosti, che è entrata nella scuola come mamma di un'allieva, ed è rimasta da sempre come insostituibile collaboratrice.
Spazio Danza è una vera e propria scuola di talenti, un trampolino verso una carriera nel campo della danza perché collegata alle migliori accademie professionali come ad esempio l'Accademia della Scala Di Milano alla quale nel corso di questi anni Barbara ha segnalato gli allievi più talentuosi.

una scuola di talenti





SPAZIO DANZA MONZA
Corso Milano, 46
20900 Monza
Tel. 039360050
info@spaziodanzamonza.it
www.spaziodanzamonza.it
pagina facebook e instagram





GRIBAUDO

LUPETTO
VA A SCUOLA



MA FA TANTISSIME ALTRE COSE, PROPRIO COME Mimbo Jimbo...

...E COME TE!

BUON DIVERTIMENTO CON I LIBRI GRIBAUDO













gribaudo.it

Back to school

Si ricomincia!

Miniguida con i consigli degli esperti, gli acquisti smart e le attività per il pomeriggio



Denise indossa: abito in maglia con manica lunga e inserto in pelo; berretto con pailettes, tutto Sarabanda.
www.sarabanda.it

Foto di Sara Gentile (STUDIO KIND)
• Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
• Assistente fotografo: Alessandro Gentile (STUDIO KIND)
• Baby model: Moda Modà kids agency
• Make up and hair style: Ilaria Pincini
www.behance.net/ilariapincfd96
ig: Ilaria Pincini

LO SPECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI



RIENTRO A SCUOLA...
anche per i genitori!

COME DISTRICARSI TRA COMPITI A CASA, BRUTTI VOTI E PICCOLE DELUSIONI?

di Laura Della Badia

Il mondo scuola-famiglia è cambiato, con conseguenze spesso problematiche in entrambi i contesti. Ne parliamo con Laura Pisoni, psicologa e pedagogista, specializzata nelle relazioni scuola-famiglia.

I compiti sembrano diventati un problema, forse più per i genitori che per i bambini. Perché? cosa è cambiato nella scuola?

Si, è vero, sempre più spesso i compiti a casa sono vissuti come un impegno che pesa sulle famiglie. Sono diversi i fattori in gioco, e forse, più che la scuola, ciò che è maggiormente cambiato negli ultimi anni è la gestione del tempo per la famiglia. Gli impegni lavorativi coinvolgono entrambi i genitori, molte volte su turni diversi, e sono sempre più numerose le situazioni di genitori separati: già questi aspetti implicano nuove problematiche organizzative. Inoltre è cambiata la proposta di attività extrascolastiche, oggi molto più ampia, in ambito sportivo/didattico/ludico. A fronte di questi cambiamenti cresce il desiderio delle famiglie di poter vivere senza incombenze scolastiche il sempre più ridotto tempo da trascorrere insieme ai figli.

C'è anche un altro cambiamento importante: il rapporto scuola-famiglia. Spesso tra genitori e insegnanti non si riesce a creare un clima di confronto e collaborazione in funzione della crescita del bambino, anche perché la partecipazione di molte famiglie ai momenti di incontro si riduce ogni anno, con una delega sempre più forte alla scuola di responsabilità educative, che andrebbero condivise.

In che modo incentivare invece l'autonomia nello studio?

A partire dal terzo anno della scuola primaria, lo studio a casa può essere un momento utile per imparare a gestire i propri impegni, per organizzare il proprio tempo. Questo può realizzarsi grazie all'aiuto di adulti che incoraggino e sostengano i bambini. Inizialmente può essere utile affiancarli nella loro organizzazione, proporre delle tabelle di marcia, per poi promuovere un'auto-

regolazione, sfumando la presenza. La famiglia insieme alla scuola ha il compito di trasmettere positività verso lo studio. La posizione del genitore è "esserci al loro fianco" senza sostituirsi, dare fiducia e sottolineare i risultati positivi, insegnando che si può sempre chiedere aiuto. Anche un atteggiamento di interesse e curiosità verso la scuola e lo studio è molto efficace. Chiedere ad un bambino: "Ma fammi vedere un po'che cose interessanti stai imparando!?" oppure "Spiegami un po' come si fa questa cosa, non me la ricordo più!" Essere entusiasti dei loro progressi e riconoscere il loro impegno piuttosto che dire "è il tuo dovere", incentiva la motivazione!

Cosa invece evitare?

La tentazione di spianare la strada ai figli è molto diffusa. Per esempio, se di fronte alla dimenticanza di scrivere il compito sul diario, il genitore chiede su Wapp nella chat di classe di inviare la pagina del diario, oppure se ci si accorge che un quaderno è rimasto a casa e si corre a portarlo a scuola, non si sta lavorando nella direzione dell'indipendenza, responsabilità e sicurezza di sè.

Il bambino deve sentirsi protagonista della sua esperienza scolastica. Tra i banchi ci sono i figli! E loro hanno tutte le potenzialità per cavarsela, anche e soprattutto attraverso gli sbagli. A volte sembra che anche la paura della valutazione la sentano più i genitori che i figli. "Se mio figlio è bravo e fa tutto bene, allora sono un buon genitore" . Non è così…

Un buon percorso di autonomia per ogni aspetto della vita scolastica - compiti, materiali, organizzazione – va costruito a scuola ma anche tra le pareti domestiche.

Come potrebbero collaborare al meglio, famiglia e scuola?

Costruendo un'alleanza educativa basata sulla conoscenza, sulla partecipazione attiva e il rispetto reciproco. E' importante che i genitori riconoscano il ruolo dell'insegnante trasmettendo ai figli fiducia verso le maestre e gli insegnanti. Per i bambini è importante sentire di avere adulti di riferimento in sintonia tra loro, capaci di confrontarsi e di parlarsi. Può capitare che la famiglia abbia dei dubbi sull'operato della scuola e viceversa, ma questo è un problema da affrontare tra adulti.

La scuola è anche l'ambito in cui si sperimentano i primi successi ma anche i piccoli fallimenti. Come gestirli?

Accogliendo sempre l'emozione che prova il bambino, senza sminuirla. Dando spazio al racconto, alla verbalizzazione di ciò che prova, facendolo sentire compreso. Valorizziamo sempre l'impegno, l'aver provato, e insieme proviamo a capire cosa è possibile fare in modo diverso.

In che modo relazionare i bambini al voto?

Ai bambini va trasmessa l'idea che ciò che conta di più è imparare. Il voto a volte corrisponde alle aspettative, ma a volte no, perché magari qualcosa non la ricordavano in quel momento in cui sono stati valutati o erano troppo stanchi. Può capitare che non si riesca a fare bene qualcosa, allora più che il voto è importante aiutarli a capire cosa ha influito o dove hanno sbagliato. Il voto non è il valore di un bambino, è la misura di ciò che in quel momento il bambino è riuscito a fare, dà un'informazione sulla prestazione in un momento preciso del loro percorso, che va utilizzata per orientare lo studio successivo. Troppo spesso però sono gli adulti che identificano il voto con l'intelligenza o il valore del bambino. Parallelamente c'è anche un altro fenomeno che si attiva a volte da parte di alcuni genitori, ovvero il valutare il rendimento scolastico del proprio figlio in confronto agli altri compagni. Il risultato scolastico può quindi diventare motivo di "competizione", e allora fare i compiti diventa un modo per diventare "migliori di…", o essere "più bravi di…". Questo può appesantire emotivamente il momento dei compiti.

È giusto premiare e lodare per un buon risultato?

È giusto lodare l'impegno, riconoscere che spesso quel buon risultato ha dietro tanto lavoro e fatica. Lodare il risultato senza collegarlo a ciò che lo ha reso possibile è riduttivo.



LAURA PISONI
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA FAMILIARE, SPECIALIZZATA IN INTERVENTI PSICOLOGICI NELLA SCUOLA

Se abbiamo il dubbio che nostro figlio sia dislessico o soffra di altri DSA, cosa fare e cosa aspettarsi dalla scuola?

La scuola è sempre più consapevole dell'importanza di identificare precocemente segnali di rischio dsa, ma è ancora in cammino per trovare gli strumenti e le modalità più adeguate. Il tema è molto complesso, inoltre cogliere segnali di rischio non significa diagnosticare. Gli insegnanti, entro il secondo anno di scuola primaria, dovrebbero condividere con i genitori i segnali di difficoltà che un bambino ha. Capita anche che i genitori notino delle fatiche e le segnalino alla scuola. Ciò che è sempre importante per il bene del bambino è creare un clima di confronto, chiunque per primo abbia il sentore che ci siano fatiche "esagerate" rispetto al compito.

Un consiglio ai genitori, per iniziare positivamente il nuovo anno scolastico.

La scuola è un contesto ricco di esperienze per un bambino, sia dal punto di vista dell' apprendimento sia sul piano relazionale. Mi auguro che i genitori siano pronti ad accogliere tutte le emozioni che queste esperienze scatenano nei figli e per contagio coinvolgono la famiglia. A volte sono emozioni bellissime, ma a volte difficili da affrontare. Per un bambino è molto importante imparare che, di fronte alle difficoltà, ai fallimenti, è sempre possibile trovare la strada che lo fa stare meglio perché può esprimere la sua sofferenza a qualcuno capace di ascolto e comprensione.

LAURA PISONI
laurapisoni75@gmail.com

Tutti in libreria

AL VIA LA STAGIONE DEGLI EVENTI PER GENITORI E BAMBINI ALLA LIBRERIA DEI RAGAZZI

La Libreria dei Ragazzi è un punto di riferimento in città per adulti e ragazzi, non solo per l'ampia scelta di titoli, scolastici e non, ma anche per gli appuntamenti mirati alle famiglie. Ecco due importanti SAVE THE DATE per settembre:

FESTA DI INAUGURAZIONE
SABATO 22 SETTEMBRE, ORE 17
Al via la **nuova stagione di eventi**, con un grande appuntamento in collaborazione con la casa editrice di graphic novel Tunué: un raduno dei fumettisti più amati dai bambini e ragazzi - fra cui Gud e Sualzo - per uno spettacolo disegnato che coinvolgerà attivamente il pubblico! Ingresso gratuito. Dai 5 anni.

A partire da questa data, ogni sabato pomeriggio alle 17 un appuntamento gratuito per i bambini e le famiglie con autori, illustratori, fumettisti, per letture, giochi, laboratori creativi, spettacoli, concerti.
E non mancheranno corsi per bebé, bambini, adulti e insegnanti.

BACK TO SCHOOL
GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE, ORE 18
Genitori e insegnanti: nemici o alleati?
Incontro con Maria Teresa Serafini, autrice di Perché devo dare ragione agli insegnanti di mio figlio (La nave di Teseo). Come gestire al meglio e fin da subito il rapporto genitori-insegnati? Quali sono i comuni casi di scontro? Un incontro per aiutare i genitori a ragionare su vantaggi e svantaggi dei diversi stili educativi, sui modi per aiutare i figli nei compiti e nei rapporti con la scuola rendendoli al più presto autonomi, e sulle strategie per interagire in modo corretto ed efficace con la scuola. Ingresso gratuito.



LA LIBRERIA DEI RAGAZZI
Via Tadino, 53 - Tel. 02.29533555
info@lalibreriadeiragazzi.it
Per essere aggiornati su tutte le iniziative:
www.lalibreriadeiragazzi.it

GENITORI vs FIGLI

OVVERO: COME SOPRAVVIVERE (E VIVERE FELICI!)



DeAGOSTINI
www.deaplanetalibri.it
seguici su:





Attenzione alla vista, bambini!

ALCUNI UTILI CONSIGLI DA SEGUIRE SEMPRE



di Paolo Patuzzi

L'età dell'infanzia è determinante per lo sviluppo di un sistema visivo efficiente. L'ambiente, le abitudini visive, le emozioni, i comportamenti alimentari sono fattori d'influenza significativa sulle caratteristiche visive degli occhi dei bambini, che si stanno sviluppando.
L'avvento dei sistemi elettronici video per il gioco e la didattica espone i bambini a stimolazioni maggiormente affaticanti e usuranti per gli occhi.
L'illuminazione ambientale è prevalentemente artificiale, le attività visive dei bambini sono per lo più in condizioni statiche, seduti o sdraiati.
Spesso l'alimentazione è ricca di calorie vuote (merendine, bibite, patatine, ecc) e poco consumo di frutta e verdura fresca. Tutto ciò comporta:

▸ **Tendenza a sviluppare miopia**, un difetto visivo che determina visione sfuocata da lontano, prevalentemente dovuta ad abitudini visive eccessivamente ravvicinate (10/15cm).

▸ **Bruciore e arrossamento degli occhi**, conseguenza di una non corretta "igiene visiva" (distanze di lettura, postura, illuminazione, uso prolungato di dispositivi video).

▸ **Affaticamento visivo e difficoltà nella letto-scrittura**, sono in buona parte dovuti a poche attività motorie, specialmente all'aria aperta.



PAOLO PATUZZI
OTTICO OPTOMETRISTA
NATUROPATA.
GRUPPO
IL PUNTO DI VISTA

ECCO DUNQUE QUALCHE BUON CONSIGLIO:

- **utilizzare illuminazione artificiale con lampade** aventi temperatura di colore 4000K°(luce solare);
- **limitare l'uso di dispositivi video elettronici** e monitorare la distanza di utilizzo dagli occhi (minima distanza consentita 35cm);
- **ridurre i fattori di ansia e tensione prestazionale** sia nello studio che nelle attività ludico sportive;
- **seguire un'alimentazione sana** con norme di igiene alimentare mantenendo sempre adeguato il consumo di frutta e verdura quotidianamente e ridurre al minimo, se non eliminare, merendine confezionate e bibite
- **favorire attività motorie** ludiche all'aria aperta;
- **effettuare controlli visivi** periodici ai bambini soprattutto in presenza di sintomi quali: strizzare gli occhi, arrossamenti e bruciore, difficoltà nella lettura e scrittura, tendenza a ruotare la testa di lato per guardare la TV.

INFO
Paolo Patuzzi è disponibile per consigli e consulenza sulla vista di bambini e genitori presso
• **L'Ottica Il Punto di Vista** di Viale San Gimignano, 10
Gli altri ottici del Gruppo a Milano:
• Via Faruffini, 4
• Via Marcantonio Dal Re, 31
www.ilpuntodivista.it



Per quaderni, penne, matite, etc.





Borraccia termica

Il lunchbox per la merenda

Se hai le etichette giuste, non perdi nulla!

A SCUOLA, IN PALESTRA, AL PARCO, A CASA

Un kit per ogni esigenza, dall'asilo nido alla materna, dalla scuola ai viaggi e alla casa: Ludilabel ha ideato le etichette giuste per semplificarci la vita, in grado di contrassegnare gli oggetti con una grafica piacevole e raffinata, su temi da scegliere in base ai propri gusti, alla stagione, all'uso!
Qualche esempio? Per il ritorno a scuola ci sono kit già composti, solo da personalizzare con la grafica e il nome. Ogni kit contiene le etichette adesive dalle diverse forme, in base agli oggetti a cui sono destinate, (Resistono al micro-onde, in lavatrice, lavastoviglie, congelatore, etc) e quelle termoadesive per i vestiti (resistono in lavatrice e asciugatrice fino a 60°C). Sul sito www.ludilabel.it sono inoltre disponibili anche i lunch box e le borracce termiche, ideali anche per la merenda fuori casa o quando si è in viaggio!



Puoi etichettare scarpe e magliette

Anche in cucina e per l'organizzazione in famiglia

Prova l'utilissimo calendario mensile, cancellabile e riscrivibile con lo speciale pennarello incluso, oppure il menù settimanale. Per avere sempre tutto sotto controllo! E per conservare pappe, marmellate e preparazioni alimentari, c'è un kit di 24 etichette cancellabili e riscrivibili, simpatiche anche per lasciare messaggi!

Dove si comprano?

Basta andare sul sito **www.ludilabel.it**, scegliere il kit o i singoli prodotti, associare la grafica preferita, inserire il nome e vedere l'anteprima dell'etichetta. Riceverai tutto comodamente a casa in pochi giorni!

In cucina!





Menù cancellabile e riscrivibile

LUDILABEL
www.ludilabel.it

LEZIONI PROVA GRATUITE
Sabato 8 e 15 settembre
Un'occasione unica per scoprire il luogo dove la danza è davvero uno stile di vita!



Principessa Dancing School

AL VIA UN NUOVO ANNO: NUOVI CORSI ALL'INSEGNA DELL'ECCELLENZA

Principessa Dancing School, da oltre quindici anni, è una delle eccellenze milanesi per la formazione coreutica, che si distingue per il livello tecnico raggiunto dai propri allievi. Da quest'anno la direzione è affidata a Gaia Landoni: "Il nuovo anno accademico di Principessa", afferma "sarà all'insegna delle novità e del rinnovamento: nuovi insegnanti e corsi scelti tenendo conto di quello che ci ha permesso di essere oggi una delle scuole più affermate di Milano: la danza, di qualunque genere, deve essere insegnata e studiata bene! Chiediamo tanto ai nostri ragazzi, sia in termini di impegno che di disciplina, ma i risultati si vedono! I nostri insegnanti aiutano ogni allievo a crescere e maturare realizzando il meglio di sé, scoprendo che la danza è un'arte in continua evoluzione che premia con successi, traguardi e tanta gioia!" Principessa offre corsi non solo di danza classica, ma anche: hip-hop, modern jazz, danza contemporanea.

Ci sono anche tanti corsi per le mamme: pilates, gyrotonic e molto di più!

PRINCIPESSA DANCING SCHOOL
Via Solari, 9 - Tel. 02.89423697
info@principessadanza.it

Corsi di inglese

dai 3 ai 18 anni

Fai il tuo percorso con International House!

- da ottobre a giugno
- corsi in piccoli gruppi
- insegnanti certificati
- approccio didattico comunicativo
- esami Cambridge & IELTS

PER INFO:

Milano
Viale Brenta, 27
Tel. 02 86 79 03
infomilano@ihmilano.it

San Donato Milanese
Via Alfonsine, 40
Tel. 02 52 79 124
info@ihmilano.it

First Step
1° anno della scuola materna

Infants
Dal 2° anno della scuola materna al 1° anno della scuola primaria

Junior
Dal 2° anno della scuola primaria

Teens
Scuola secondaria di primo e secondo grado

Cambridge Assessment English
Authorised Exam Centre
IELTS
idp



www.ihmilano.it

International House Milan





Dance Emotion The School

DANZA CLASSICA: DAI PRIMI PASSI, UN PERCORSO COMPLETO PER RAGGIUNGERE LIVELLI PROFESSIONALI

Il cuore formativo della scuola di danza Dance Emotion è la danza classica, che viene insegnata con il metodo russo dell'Accademia Vaganova, applicando il programma dell'A.I.D.A (Associazione Insegnanti di Danza Accademico Diplomati al Teatro alla Scala) - alla quale la scuola è associata. Questo consente di garantire agli allievi una formazione seria, di alto livello, confermando lo studio anche tramite gli esami di fine anno. Non è un caso se diversi allievi della scuola sono entrati poi in prestigiose accademie professionali. Le classi sono composte da un massimo di 12 bambini, per poter lavorare in modo approfondito con tutti, personalizzando l'insegnamento, in modo di tirare fuori da ogni allievo il meglio, in relazione alla sua personalità e abilità tecnica.

Non solo classica!

Ci sono anche corsi di:
▶ Danza acrobatica (con avviamento dai 4 anni),
▶ Danza moderna e Hip-Hop, dai 6 anni,
▶ Danza contemporanea, Video Dance, dai 15 anni

Non perdete le lezioni di audizione tra il 10 e il 15 settembre, previa prenotazione!

DANCE EMOTION – THE SCHOOL
Via Ercole Oldofredi, 4/1 a 200 m da M3 (Sondrio), M2 (Gioia) e M5 (Isola)!
Tel. 366.1601767
www.dance-emotion.it - info@dance-emotion.it

Si torna a scuola!

ECCO IL KIT DI ETICHETTE ADESIVE

All'asilo, a scuola, in palestra, tanti oggetti rischiamo di perdersi o confondersi con quelli degli altri. Occorre organizzazione e personalizzazione. Come? Attraverso le etichette, come quelle di My Nametags che propone un kit di 56 stickers con cui puoi etichettare vestiti e oggetti. Su ogni etichetta si può scrivere il nome e il cognome del bambino e aggiungere la scuola, la classe, o il numero di telefono della famiglia.



Consigliate dal 100% delle mamme
(su un campione analizzato nel 2018 da Fattore Mamma)





Le etichette sono resistenti al microonde, alla lavatrice, asciugatrice e lavastoviglie

MY NAMETAGS
www.mynametags.it



Virgin Active

SCUOLA NUOTO E ACQUATICITÀ NEONATALE

Pronti per un nuovo anno all'insegna del movimento? Il nuoto è uno degli sport più amati dai bambini e dalle mamme, ecco le proposte di Virgin Active, che pensa ai piccoli ma anche ai picccolissimi!

La scuola nuoto si rivolge a bimbi e ragazzi dai 3 ai 14 anni. Le lezioni sono a numero chiuso e hanno una frequenza da 1 a 3 volte a settimana.
I partecipanti sono suddivisi in 6 gruppi diversi in funzione dell'età e delle loro capacità in acqua.
Alle finalità didattiche specifiche per ogni livello – ambientamento, galleggiamento o perfezionamento degli stili – si accostano finalità legate allo sviluppo della personalità dei piccoli.
Sono disponibili anche **pacchetti di nuoto individuale** per tutti i bambini dai 18 mesi ai 14 anni.

I **corsi di acquaticità neonatale** sono dedicati ai bimbi dai 3 ai 36 mesi (suddivisi in fascia di mesi) e rappresentano il primo approccio con il mondo acquatico. L'acquaticità ha molti effetti positivi sia sul piccolo che sul genitore. Favorisce lo sviluppo psico-motorio e sensoriale del bambino e migliora le capacità polmonari. Il corso si svolge in una piscina dedicata e monitorata per garantire una temperatura costante di 32° C.



DOVE?
La scuola nuoto è presente nei villaggi fitness Virgin Active Milano Bicocca, Milano Corsico, MilanoFiori, Milano Kennedy*, Milano Machiachini, Milano Vittorio Emanuele*

*In questi Club sono presenti anche i corsi di acquaticità neonatale.





Virgin active

Per informazioni scrivete a serviziobimbi@virginactive.it e prenotate la vostra prova gratuita!



Gabriele Ghiani





Silvia la Notte


Madushaka Ranasinghe

Elite Boxing Club

TUTTE LE POTENZIALITÀ DELLA BOXE, ANCHE PER BAMBINI E RAGAZZI!

Chi l'ha detto che la boxe è solo per gli adulti? La boxe è una disciplina che forma il carattere prima del corpo. È un percorso personale attraverso il quale ci si forma per raggiungere i propri obiettivi. Per questo, Elite Boxing Club, nata da un gruppo di tecnici e campioni nel settore, vuole offrire anche a bambini e ragazzi la possibilità di avvicinarsi ad uno sport così ricco di potenzialità, trasmettendone i principi e valori, divertendosi senza aggressività.

Corse e salti, circuiti psicomotori e staffette, guantoni e paratibie, sacchi e colpitori, giochi individuali e a squadre: sono gli ingredienti fondamentali di uno sport impegnativo ma non pericoloso.

I corsi, per bambini dai 4 ai 9 anni e ragazzi dai 10 ai 17 anni, rappresentano un'occasione di sfogo dai piccoli stress della vita di ogni giorno, un modo per vincere la paura e la timidezza e crescere più forti. L'insegnamento è basato su una serie di esercizi mirati a fortificare e rendere più agile la muscolatura e ottenere il massimo e sicuro controllo delle capacità motorie, sviluppando la coordinazione, l'equilibrio e il controllo dei movimenti.

In partenza a settembre: i nuovi corsi di pugilato baby (4-9 anni) e junior (10-17), nella palestra rinnovata!

Lo staff

Elite Boxing Club nasce da un'idea di Gabriele Ghiani, consapevole delle potenzialità che la boxe può offrire, se proposta secondo un approccio più articolato e completo rispetto a quanto normalmente offerto nelle palestre specializzate. Per questo motivo Elite Boxing Club, prima in Italia ad adottare i migliori modelli già affermati all'estero, è più che sport di combattimento; è una squadra affiatata, composta da allenatori tutti certificati, agonisti, laureati in scienze motorie, che si impegna a creare per ciascuno il percorso personalizzato verso il benessere ed il successo.

Gabriele Ghiani: socio fondatore e Direttore Sportivo, tecnico certificato FPI, certificato istruttore Savate, kick- boxing e k1;

Silvia la Notte, pluricampionessa mondiale di k1, thai Boxe, Savate, con una grande esperienza nell'insegnamento di queste discipline ai bambini;

Madushaka Ranasinghe, campione di kick boxing, specializzato nell'insegnamento del pugilato junior. Segue i corsi dedicati a bambini e ragazzi, con la collaborazione di Matteo Patrizio per i piccoli.



ELITE BOXING CLUB
Corso di Porta Vittoria, 56 - Tel. 344.1975710
info@eliteboxingclub.it - www.eliteboxingclub.it
Instagram: eliteboxingclub_milano



A tutta creatività!

DOPO LA SCUOLA LIBERIAMO LA FANTASIA CON GLOBO!

Cosa fanno i bambini quando tornano a casa da scuola? Una sana merenda e poi via libera al tempo per giocare ed essere semplicemente bambini! Per la mamma, la cosa migliore è saperli impegnati in giochi capaci di stimolare la loro fantasia e la loro infinita creatività. Globo lo sa, ecco perché ha dato vita alla linea Kidea, nata proprio per scoprire il mondo della creatività attraverso la manualità.

Ecco le nuovissime paste da modellare, 5 diverse tipologie per ogni esigenza e idea creativa!

1. Modelling foam: è fatta di piccoli granuli rotondi di polistirolo, così leggera che ci si diverte anche solo a toccarla. La consistenza ruvida stimola i cinque sensi del bambino e aiuta lo sviluppo emotivo. 12 i colori disponibili da mescolare senza che si attacchino alle dita o che lascino residui. Anche per piccoli principianti!

2. Modelling cloud Leggera come una nuvola, non secca e non indurisce. Può essere utilizzata più volte e a lungo. È facile da modellare, non si appiccica alle mani e non assorbe la polvere. Colori tenui che ricordano il cielo!

3. Modelling bounce argilla leggera e soffice, ma rimbalza come una palla! Facile da mixare senza utilizzare nessuna colla e senza appiccicarsi alle mani. Si asciuga all'aria aperta senza fare crepe e si conserva morbido all'interno del barattolo. Disponibile in 10 colori.

4. Modelling color morbidezza unica al tatto! Questa nuova argilla è estremamente morbida, leggera e facile da colorare. Modellare le varie forme e colorarle sarà un gioco da ragazzi! Il colore disponibile è il bianco: si possono ottenere vari colori usando colori ad acqua/fluo/penne/pennarelli e altri tipi.

5. Soft clay un nuovo concetto di argilla da modellare super soffice! Non si asciuga e non indurisce nemmeno dopo un continuo utilizzo, si tratta di una creta sabbiosa fatta con materiali naturali, olio e simili. 5 diversi colori e 1 formina inclusa.

Da portare sempre con te!

"PINA" LA LAVAGNA DOPPIA 2IN1 DI *LEGNOLAND*

Una lavagna portatile in legno, che consente di giocare anche in 2! Da un lato si scrive con il gesso, dall'altro è magnetica e si può scrivere con il pennarello. Pratica e comoda.



modellando stimoli la fantasia!



GLOBO
www.globo.it

Maghi, Folletti, Streghe

IL MONDO MAGICO CHE PIACE AI BAMBINI

di Laura Della Badia



VALENTINA CAMERINI
È NATA A MILANO NEL 1981. DA MOLTI ANNI SCRIVE FUMETTI E COLLABORA CON LA REDAZIONE DI "TOPOLINO". CON MONDADORI HA PUBBLICATO LIBRI YOUNG ADULTS PER RAGAZZI, PER LA NARRATIVA FELTRINELLI È USCITO IL SUO LIBRO "IL SECONDO MOMENTO MIGLIORE".

Vicende avventurose, ambientate in luoghi lontani e fiabeschi: storie di grande fascino per i piccoli, sempre attratti dal mistero… e anche da ciò che fa paura! Ne parliamo con Valentina Camerini, autrice di tre bellissime raccolte, edite da Gribaudo.

Perché i bambini sono tanto attratti da mondi magici e personaggi di cui hanno paura?
Credo sia un modo per esorcizzare paure e affrontare situazioni che svegliano emozioni forti nella vita reale.

Come racconti questo mondo nei tuoi libri?
Cercando di suscitare stupore! E prestando molta attenzione al finale: non deve lasciare nulla in sospeso e deve trasmettere un messaggio o insegnare qualcosa.

Qual è il rapporto con la vita reale?
Anche quando scrivo di fate, draghi o folletti mi piace raccontare sempre situazioni in cui i miei piccoli lettori possono riconoscersi, qualcosa che sperimentano anche loro nella vita di tutti i giorni.

Da dove viene l'ispirazione?
Non lo so, esattamente! Ci sono periodi in cui un angolo della mia testa è costantemente impegnato a macinare idee…

Quali sono i personaggi che riscuotono maggior successo?
Quelli che fanno ridere ed emozionano allo stesso tempo, e non importa che siano pirati, principesse o mostri con tre occhi e la coda!

Qual è la fascia d'età per la quale li hai pensati?
Dai tre anni in su!

I libri di Valentina Camerini, Gribaudo Editore



Le più belle storie di DRAGHI E FOLLETTI

Una raccolta delle più belle storie con protagonisti draghi e folletti, attinte dalle tradizioni più svariate e rielaborate in forma di fiaba per i lettori più piccoli. San Giorgio e il drago, Il pescatore e il folletto, Verdina e Gelsomino e molti altri racconti: 22 storie popolate da creature affascinanti e magiche che hanno sempre nutrito la fantasia di bambini e adulti.



Le più belle storie di SANTA LUCIA

Una ricca collezione di racconti che vedono come protagonista la santa più amata dai bambini: Santa Lucia. Storie affascinanti che fanno parte del nostro patrimonio culturale, raccontate come fiabe.

In uscita ad ottobre



Le più belle storie di MAGHI E STREGHE

Una raccolta delle più belle storie con protagonisti maghi e streghe, per trasportare i più piccoli in un mondo incantato, popolato da personaggi fantastici. Per la gioia di bambini e bambine affascinati da pozioni, formule, sortilegi stregati.

FELTRINELLI
www.feltrinellieditore.it/gribaudo/

OTTICA

il PUNTO di vista®

OPTOMETRIA TRAINING VISIVO LENTI A CONTATTO

La vista è un bene prezioso

Non vedi bene il rientro a scuola?





Con l'acquisto di un occhiale da vista, in OMAGGIO il trattamento antiriflesso che ti protegge dalla luce emessa dai dispositivi digitali.

Promozione dedicata a bambini e mamme valida fino al 30/09/2018. Non cumulabile con altre iniziative.

20146 **Milano**
Viale San Gimignano 10
Tel. 02 4120100
Fax 02 41293358
ottica.gimignano@ilpuntodivista.it

20156 **Milano**
Viale Espinasse (ang. Via Dal Re 31)
Tel. 02 39260380
Fax 02 39256028
ottica.dalre@ilpuntodivista.it

20149 **Milano**
Via Faruffini 4
Tel. 02 36742000
Fax 02 36741920
ottica.faruffini@ilpuntodivista.it

22078 **Turate (CO)**
Via Cavour 55
Tel./Fax 02 96480774
ottica.turate@ilpuntodivista.it

www.ilpuntodivista.it



DOPO LE VACANZE

Più cura per pelle e capelli

PELLE DEL VISO

Per avere una pelle sana e luminosa, ritaglia qualche minuto da dedicare a te stessa nell'arco della giornata e stabilisci un tuo rituale di bellezza. Sono step fondamentali per idratare la pelle e prevenire sia le imperfezioni e il colorito spento che l'invecchiamento prematuro. E se non lo hai mai fatto, non è mai troppo tardi per iniziare a utilizzare prodotti specifici. Bastano 3 semplici gesti!

Detergere

Rimuovi sebo, sudore e tracce di make-up per far sì che i principi attivi, contenuti nei trattamenti, riescano a penetrare in profondità.
Inizia dalla zona occhi, applicando uno struccante bifasico. Per il viso puoi usare un latte detergente e risciacquare con acqua tiepida oppure un gel detergente, da applicare anche su collo e décolleté. Poi risciacqua abbondantemente a basse temperature.
In alternativa, puoi scegliere un prodotto unico che svolge un'azione combinata: detergente, tonica e struccante. Seleziona i prodotti studiando la tua pelle: che sia delicato e non la disidrati oppure formulato per il tuo specifico problema. Per avere una pelle luminosa, una volta a settimana puoi fare un gommage purificante che aiuta a eliminare delicatamente le cellule morte.

Tonificare e preparare

Completa la detersione con un tonico, per rimuovere le ultime impurità e ripristinare il PH della pelle, preparandola a ricevere l'idratazione della crema specifica, meglio se applicata su pelle ancora umida.
Se hai una pelle normale o secca, prediligi i tonici alcol free, per non eliminare eccessivamente i lipidi naturali, mentre se hai una pelle grassa o mista puoi utilizzare quelli con alcol, per regolare meglio il sebo in eccesso e richiudere i pori.

Idratare e nutrire

Nutri in profondità e ripristina l'integrità del film idrolipidico protettivo della pelle. Quando applichi la crema giorno, cerca di picchiettarla su tutto il viso, in questo modo penetrerà più in fretta.

CAPELLI

Anche i capelli, dopo le vacanze, hanno bisogno di attenzioni specifiche. Ecco 8 regole:

1. **Evita lavaggi troppo frequenti.** Per non disidratare il cuoio cappelluto, indebolire i capelli e aumentare la produzione di sebo. Un'alternativa? Utilizza, alternando, uno shampoo secco.
2. **Spazzola i capelli prima dello shampoo.** Districare i capelli prima di lavarli evita che si annodino durante lo shampoo. Pettinarli bagnati rischia invece di spezzarli.
3. **Usa il balsamo anche sulle radici.** Anche la cute va nutrita. Quindi sì al balsamo anche sul cuoio cappelluto. L'importante è risciacquare accuratamente.
4. **Risciacqua i capelli con acqua minerale, per eliminare residui di calcare e cloro.** Va bene anche l'acqua del rubinetto bollita. Per riequilibrare il PH aggiungi un cucchiaio di aceto di mele o di succo di limone.
5. **Non strofinare i capelli con l'asciugamano.** Tamponali, invece, e avvolgili in un turbante.
6. **Usa il phon alla temperatura più bassa possibile.** Applica un protettivo del calore (e mai una lacca) prima di piastra e ferro e non utilizzare mai styler su capelli umidi.
7. **Massaggia il cuoio cappelluto.** Per stimolare la circolazione e la crescita dei capelli.
8. **Spunta i capelli.** Non ci sono cure miracolose per le doppie punte, un aiuto può venire da sieri a base di olio di argan o semi di lino da applicare su capelli quasi asciutti.



E per i più piccoli... Attenti ai pidocchi!

**Con il ritorno a scuola aumentano le possibilità di infestazione.
Nessun timore! La diffusione del "Pediculus humanus capitis" non provoca rischi per la salute, e si può prevenire e identificare precocemente.
I pidocchi sono riconoscibili per la presenza delle loro uova (lendini) soprattutto ai lati del capo, dietro alle orecchie e sulla nuca, che quindi andranno controllati con particolare attenzione. È buona norma, dopo il lavaggio dei capelli, passare regolarmente un pettinino (personale) a denti fitti specifico per l'uso, utilizzare eventualmente prodotti che rendano i capelli meno predisposti all'attecchimento delle lendini, mantenere la regolare igiene quotidiana.
È sconsigliabile e dannoso, invece, fare uso di trattamenti insetticidi a scopo preventivo, per evitare l'insorgenza di resistenze ai trattamenti, che vanno eseguiti solo in presenza dell'infestazione attiva.**



Di cosa hanno bisogno la tua pelle e i tuoi capelli?

I nostri test ti aiuteranno a scoprirlo

LloydsFarmacia



SCOPRIAMO IL MONDO CON LE SCARPINE CHICCO

LE COMPAGNE DI VIAGGIO IDEALI FIN DAI PRIMI PASSI

Buffi, scatenati, in perenne movimento, irresistibili. Tutti i bambini sono così! Nessuno meglio di Chicco li conosce davvero e sa seguirli in ogni momento di crescita e scoperta, lasciandoli semplicemente liberi di essere quello che sono.
Sono proprio i bambini veri, le loro autentiche esigenze e i loro desideri, che hanno ispirato Chicco nello sviluppo della Collezione Scarpine. Infatti, non basta fare scarpe piccole per fare scarpe da bambini. A partire dalla fase dei suoi primi passi, tutte le scarpine sono dotate dell'esclusivo Sottopiede Impronta Naturale Chicco, che favorisce il corretto sviluppo del piede e asseconda la naturale formazione dell'arco plantare. **Per un corretto sviluppo del piedino** è fondamentale il contatto diretto con superfici irregolari. La muscolatura del piedino ha bisogno di essere costantemente stimolata, per svilupparsi correttamente e favorire in modo naturale la formazione dell'arco plantare. Leggere e flessibili, morbide e confortevoli, belle a alla moda **per aiutare lo sviluppo naturale del piedino nelle diverse fasi di crescita** e per accompagnarlo alla scoperta del mondo.



"Sottopiede Impronta Naturale Chicco"

www.chicco.it
#liberidifareibambini



Polacchino Claus – da € 49,99



Tronchetto Cristina – da € 49,99



Scarpa Croco – da € 49,99

chicco
dove c'è un bambino

insideout

nido e laboratori per l'infanzia

RISORSE PREZIOSE SONO IL NOSTRO CORTILE INTERNO E IL PARCO SEMPIONE, A POCHI PASSI DAL NIDO, CHE INSIEME OFFRONO UN'AVVENTURA QUOTIDIANA CON LA NATURA











AL POMERIGGIO
UN PERCORSO EDUCATIVO NATURA ANNUALE DAI 3 AI 6 ANNI E TANTE ALTRE ATTIVITÀ!
VISITATE IL NOSTRO NUOVO SITO ALLA SEZIONE "I CORSI 3–6 ANNI"

Il Nido InsideOut è un contesto educativo bilingue per bambine e bambini dai 3 mesi ai 3 anni. Il **progetto pedagogico**, basato su un dialogo tra Pedagogia e Design e ispirato all'esperienza educativa Reggio Children, è incentrato sull'esperienza della didattica laboratoriale, che vede l'**atelier come luogo formativo**.

Al Nido è presente una **Atelierista della Natura**, biologa di formazione, che si occupa di approfondire con i bimbi, in piccoli gruppi, tutti gli aspetti legati alla natura, in un gioco di osservazione, scoperta ed elaborazione. I laboratori per i più piccoli sono impostati sulla meraviglia e la scoperta grazie ad un'esperienza che li coinvolge completamente: toccando, manipolando, componendo, scomponendo e sperimentando differenti materiali.

Le attività pensate per i più grandi includono quelle creative, come disegni con stampini ricavati dalle verdure o con colori estratti dai vegetali, la manipolazione, il giardinaggio, l'osservazione delle trasformazioni della natura, l'esplorazione di piccoli animali vivi trovati nel cortile o nel parco e tantissime altre esperienze emozionali, basate sempre su di un apprendimento esperienziale che mette in gioco il corpo, i sensi, il pensiero e il linguaggio.

SEGUITECI SU FACEBOOK E INSTAGRAM!

NIDO BILINGUE INSIDEOUT ● CORSO SEMPIONE, 9 20145 MILANO TEL: 02–83546215 WWW.NIDOINSIDEOU.IT

GUARDAROBA D'AUTUNNO AL TOP CON PRIMIGI

L'autunno è alle porte, arrivano i primi freddi e abiti e scarpe vanno rinnovati e integrati. La mamma chiede qualità dei materiali, comodità e praticità, i bambini guardano i colori e optano per look allegri e di carattere.
Primigi lo sa, ecco perché la sua linea di abbigliamento e di scarpe accontenta tutti, mamme e bambini! Abbiamo scelto per voi alcuni capi dalla collezione autunno/inverno.



CALDI E CONFORTEVOLI
Lei: Giubbino reversibile in ecopelliccia, prezzo Kid (3-6 anni) 79,99 euro – Junior (7-14 anni) 84,99 euro - Sopra per **Lui:** Giubbino con cappuccio in pelo, 79,99 euro.





SCEGLI IL TUO GIACCHINO



SUPER TRENDY
Lui: giubbino in ecopelle con cappuccio in felpa, 69,99 euro. Sopra per **Lei:** chiodo in montone ecologico, 79,99 euro.





SENZA MANICHE
Lei: gilet in ecopelliccia, 39,99 euro - A sinistra per **Lui:** Gilet arancione in nylon, 29,99 euro

PER LA STAGIONE!

per lei



2



1

TRENDY!

Questi tre modelli da bimba, ci piacciono per il gioco dei materiali e l'originalità!

1. Stivaletto grigio glitter scamosciato stampato con pelliccia sintetica. Fodera in lana. Da 59,90 euro. **2.** Scarpa scamosciata/tessuto paillettes con chiusura a doppia zip. Da 49,90 euro. **3.** Scarpa con inserto in pelliccia sintetica removibile. Fodera in Gore-Tex® Insulated Comfort. Da 69,90 euro.



3

PRIMIGI: Ogni modello è studiato con sapiente esperienza, la stessa che da 40 anni accompagna i passi di milioni di bimbi in tutto il mondo, durante tutto l'arco della loro crescita, da 0 a 14 anni !

SCEGLI LE TUE **SCARPE**

Materiali diversi e tanti piccoli dettagli contraddistinguono i modelli, sia da maschio che da femmina. Comode chiusure in velcro, zip nascoste ed altri numerosi accorgimenti offrono soluzioni tecniche appositamente studiate da Primigi per rendere l'uso delle calzature pratico e veloce.

per lui



2



3



1

GRINTA E COMODITÀ!

Per il maschietto abbiamo scelto dei modelli versatili, che possono adattarsi a look più classici o più casual.

1. Sneaker scamosciata/pelle sintetica stampata. Fodera in tessuto. Da 49,90 euro. **2.** Stivaletto scamosciato color navy con fodera in pelle. Da 54,90 euro. **3.** Sneaker in pelle sintetica, fodera in tessuto. Lacci più zip laterale. 39,90 euro.

Trova il **Primigi Store** più vicino a te su www.primigi.it!

BUONO SCONTO

GIOIA

PERCORSO YOGA MAMME IN GRAVIDANZA

Buono sconto valido su
8 INCONTRI A 135 EURO
ANZICHÉ 160 EURO

YOGA DELLA ROSA A.S.D.
Via R. Marenco, 4 - MILANO
Tel. 347.4767831 info@yogadellarosa.it

John Peter Sloan La Scuola

BUONO SCONTO

CORSI DI INGLESE BAMBINI E RAGAZZI

BUONO VALIDO PER: CORSI DI GRUPPO DA 20 ORE (OTTOBRE-GENNAIO):
sconto di 80 euro sul prezzo di listino
e fee d'iscrizione (30 euro) gratuita.
CORSI DI GRUPPO DA 40 ORE (OTTOBRE-MAGGIO):
sconto di 230 euro sul prezzo di listino e fee d'iscrizione (30 euro) gratuita. **Non cumulabile con altre promo.**

JOHN PETER SLOAN - LA SCUOLA
Tel. 02.20242154 - kids.milano@jpscuola.it

BUONO SCONTO

OTTICA IL PUNTO di vista

OCCHIALI

ALL'ACQUISTO DI UN OCCHIALE
DA VISTA COMPLETO DI LENTI,
in omaggio
IL TRATTAMENTO ANTIRIFLESSO PER
IL TAGLIO DELLA LUCE BLU EMESSA DAI
DISPOSITIVI DIGITALI.

OTTICA IL PUNTO DI VISTA
Via Faruffini, 4 - Via Marcantonio Dal Re, 31
Viale San Gimignano, 10 www.ilpuntodivista.it

BUONO SCONTO

midinette



Vieni a trovarci nei nostri negozi di Milano e presenta questo coupon avrai diritto al
10% DI SCONTO
sui nostri capi della collezione autunno/inverno

Concept Store a Milano
midinette
Corso di Porta Ticinese, 78
Tel. 02 36565290

Corso di Porta Ticinese, 58
Tel. 02 36513991

Corso Como, 9 Tel. 02.65560907

Corso Garibaldi, 34
Tel. 02.80502865

CityLife, Piazza Tre Torri
Tel. 02.48110065

oppure visita il nostro shop online
www.midinette-shop.com

BRACI E TACI

BUONO SCONTO

PIZZA, HAMBURGER, GRIGLIATA

15% di sconto

PER LA TUA CENA O PRANZO
FAMILY DA BRACI E TACI!

BRACI E TACI
Piazza Rosa Scolari 3/5
nei pressi del Parco di Trenno
Tel. 02. 84343641 - bracietaci@gmal.com

Vieni a trovarci e porta con te questo coupon per aver diritto ad uno sconto. Rimarrai sorpreso dai risultati!

LE CURE DI BELLEZZA PER IL RIENTRO? PRIMA DI TUTTO IL VISO!

DOMUS
MEDICINA ESTETICA

Dopo le vacanze abbiamo il dovere di ridonare idratazione e tono alla nostra pelle disidratata da sole, sabbia e mare...

Ricominciamo subito con un super peeling biorivitalizzante e una veicolazione di vitamine, proteine e peptidi tramite la propulsione di ossigeno.

CON QUESTO COUPON AVRETE DIRITTO A UNO
SCONTO DEL 20%

PRENOTATE SUBITO LA VOSTRA SEDUTA.
TEL. 3938510584



DOMUS MEDICINA ESTETICA
VIALE REGINA MARGHERITA, 28
WWW.DOMUSMEDICINAESTETICA.COM

a cura di Alessia Caliendo



BACK TO **TRENDS**

PROGRAMMIAMO IL LOOK DEL RIENTRO SCEGLIENDO DIRETTAMENTE DALLE TENDENZE MODA AUTUNNO INVERNO 2018/2019. L'ACCOPPIATA PERFETTA PER SMORZARE IL TONO DELLE GRIGIE GIORNATE AUTUNNALI? BOHO DRESS, CON STAMPE FLOREALI E ANIMALIER, ABBINATO A UN MAXI CAPPOTTO O TRENCH. UNO DEGLI IRRINUNCIABILI MUST HAVE DELLA STAGIONE RACCONTATI PER VOI IN MAMAN À LA MODE.

Se pensate che gli abiti boho ricamati siano adatti solo a cerimonie o serate formali, sappiate che vi sbagliate: esistono tantissimi modelli casual, perfetti per tutti i giorni. Inoltre, in molti casi basta abbinare gli accessori giusti per sdrammatizzare anche quelli più impegnativi. Il concetto racchiuso in Intropia rispecchia la filosofia del marchio stesso, é una parola ricca di significato che racconta l'"Utopia Interiore" di ogni donna.
260 euro

a Milano presso **Io e Meg**
Via California, 22 e Via Foppa, 21
www.cocoitalia.it



Un womenswear dall'identità forte per una donna che vuole sentirsi affascinante e grintosa, con capi dall'elevato contenuto stilistico e dal pricing fortemente competitivo. Silvian Heach ama il buon gusto e la qualità dei prodotti, combinati ad una forte passione per la ricerca dei dettagli. Maxi abito con stampa tigri.
189 euro

a Milano presso **YOU & M 3**
Via Victor Hugo, 4 e Corso Genova, 12
www.silvianheach.com



Bazar Deluxe fonda il suo successo sull'artigianalità del lavoro e sul gioco creativo tra etnico e classico, che si realizza con la massima attenzione al dettaglio, per una linea assolutamente elegante e ricercata, ma anche fresca, energica, giovane. Cappotto in lana kilim con rifiniture in montone
1.750 euro

a Milano presso **Gemelli** Corso Vercelli, 16
www.bazardeluxe.it



Andare alla scoperta di occasioni online è divertimento puro. Zalando offre una selezione di oltre 800 brand e 70.000 prodotti, a prezzi competitivi e tantissime proposte per l'attuale stagione. Trench in denim Levi_s® Made Crafted
219,99 euro

www.zalando.it



Il marchio Suncoo nasce a Parigi e sta riscuotendo un discreto successo soprattutto in Europa grazie al buon gusto, misurato e mai eccessivo delle sue linee, ed al carattere grintoso ma chic che si adatta perfettamente alla vita quotidiana. Abito in tessuto tecnico stampato.
127 euro

www.suncoo-paris.com

a cura di Alessia Caliendo



Daniele Amato ha da poco compiuto 20 anni ed è l'erede della storica fabbrica di Milano Leu Locati, famosa da oltre cent'anni per le sue scarpe e borse di qualità. Proprio nell'azienda di famiglia Daniele ha cominciato a fare esperienza sino a realizzare le sue prime creazioni, utilizzando ritagli di tessuto e pellame. Pantofola in camoscio e nappa oro. 238 euro

a Milano presso Dellera Via S. Damiano, 4 - www.amatodanieleshoes.com

In tutte le scarpe Gianna Meliani si può riconoscere un richiamo agli anni Sessanta, alla moda, alla musica, all'arte e al vivo fermento di quella generazione. Nel contempo, ogni calzatura è anche assolutamente attuale, e ciò si deve alla straordinaria sensibilità della designer italiana e al suo senso delle tendenze. Tronchetto in pelle bianca. 302 euro

www.giannameliani.com



PASSO DOPO PASSO

ANCHE QUESTO AUTUNNO LE SCARPE SI RICONFERMANO ACCESSORIO CULT DEL GUARDAROBA FEMMINILE. A DIMOSTRARE LA LORO SUPREMAZIA SONO LE TANTISSIME PROPOSTE PRESENTI SUL MERCATO, TUTTE DIVERSE MA ACCOMUNATE DA UNA VOLONTÀ BEN PRECISA: QUELLA DI RENDERE UNICO LO STILE DI CHI LE INDOSSA.



La scarpa giusta per affrontare il rientro al lavoro? La Pamela di Daniele Tagliabue, il modello ispirato alle curve mozzafiato di Pamela Anderson, eleganti con brio.

239 euro

www.danieletagliabue.shoes



Eleganti e audaci gli stivaletti What For raccontano il trend dell'Autunno/Inverno regalando un comfort ottimale. La loro singolarità e unicità li rende perfetti anche per caratterizzare un semplice outfit composto da jeans skinny e morbida camicia.

Stivaletto modello Ferdinand.

205 euro

www.whatfor.com



Primabase è il brand di sneakers conosciuto per il suo look eclettico e versatile. Da quest'anno presenta una nuova calzatura: "Hop.On" icona di stile e di equilibrio tra tecnica, comfort e ricercatezza. La stessa ha l'aspetto di una semplice sneaker ma si infila come una slip-on... avete capito bene... i lacci non saranno più una perdita di tempo!

240 euro

www.primabase.it

SPECIALE

vivere Green

Iniziative amiche dell'ambiente



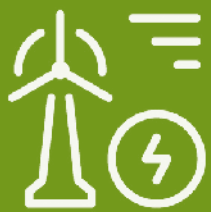



Cura della casa






Educare all'ecologia



Abbigliamento naturale **Spesa Bio**






Pannolini Eco Compostabili

LO SPECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI



FOTO DI FEDERICO RAISER

Bambini: impariamo a rispettare l'ambiente

PARTECIPIAMO ALLE INIZIATIVE DI LEGAMBIENTE IN LOMBARDIA PER FAMIGLIE E BAMBINI!

di Valentina Valente

Sensibilizzare i bambini sui temi dell'ecologia e del rispetto dell'ambiente, nonché del patrimonio artistico e culturale del nostro paese, è un compito che spetta alle famiglie e alle scuole, insieme. Non possiamo prescindere dal responsabilizzare i nostri figli, fin da piccoli, su queste tematiche che interessano tutti, e che possono rendere il loro futuro migliore. Inquinamento, rifiuti, spreco delle risorse naturali, semplici abitudini di vita quotidiana possono diventare nemiche dell'ambiente se non si combattono con l'educazione, l'informazione e l'atteggiamento positivo verso il cambiamento.
Un valido alleato in questo compito è Legambiente, associazione che non necessita di presentazioni, date le tante e utili battaglie messe in campo da anni in tutto il territorio nazionale, a difesa dell'ambiente. Ciò che magari può sfuggire a noi genitori qui in città, è che Legambiente è un punto di riferimento importante per iniziative, attività, eventi dedicati ai bambini e ai giovani.

Ecco alcune notizie utili per la stagione autunno/inverno:

▶ CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Legambiente gestisce il centro di educazione ambientale di Primalpe a Canzo (CO) dove, nei mesi di settembre e ottobre, saranno organizzati numerosi eventi per famiglie, per scoprire il bosco e i suoi abitanti, per conoscere il mondo delle api e stare a contatto diretto con la natura.

● Gli eventi sono disponibili sul sito: https://primalpe.wordpress.com/

▶ PULIAMO IL MONDO DAL 28 AL 30 SETTEMBRE

Campagna mondiale di pulizia e cura del territorio, durante la quale migliaia di persone si attivano e collaborano insieme per "pulire il mondo".
L'edizione di quest'anno è dedicata all'accoglienza, con il titolo "Puliamo il mondo dai pregiudizi".

● Per gli appuntamenti a Milano e provincia: www.puliamoilmondo.it

▶ CASCINA NASCOSTA – PARCO SEMPIONE

Legambiente sarà attiva e operativa a partire dall'inverno 2018-2019 a Cascina Nascosta, (Parco Sempione), ora in fase di ristrutturazione, con laboratori ed esperienze per famiglie, scuole, bambini e bambine per riscoprire la natura in città e i "trucchi" e segreti per vivere in modo sostenibile.





FOTO DI FEDERICO RAISER





Tenete d'occhio il sito ufficiale per l'inaugurazione! Naturalmente Milano MOMS andrà alla scoperta di questa realtà e ve la racconterà nel dettaglio!

▶ GLI ORTI DI VIA PADOVA

Il progetto Orti di Via Padova (un'area d'estensione di 2000 mq compresa tra via Enzo Petraccone, via Carlo Esterle e via Palmanova) ha come obiettivo quello di coinvolgere la cittadinanza e le associazioni della zona, nell'organizzazione e nell'utilizzo di un orto condiviso. L'intervento ha trasformato l'area in una risorsa educativa, fornendo spazi di socializzazione e confronto su diverse problematiche ambientali, con particolare attenzione riguardo la fruizione da parte di ragazzi diversamente abili.
Sono molte le attività ambientali e culturali che animano l'orto, aprendolo al quartiere e alla cittadinanza in genere.

● Per rimanere aggiornati sulle iniziative consultate la pagina Facebook: Orti di Via Padova.

Diventiamo soci!

▶ Legambiente è un'associazione di cittadini accomunati dalla passione per il vivente e per un ambiente sano, è uno spazio di relazioni tra persone protagoniste di cambiamento nella loro comunità, ed è organizzazione che pratica il coinvolgimento volontario e la responsabilità dei cittadini verso il bene comune.

Per associarti vai su www.legambiente.it e Scegli la tua tessera!
- **SOCIO JUNIOR Fino a 14 anni (nati dal 2004 in poi) - €10,00**
- **SOCIO GIOVANE Da 15 a 28 anni - (nati dal 1990 al 2003) - 15 euro**
- **SOCIO ORDINARIO con abbonamento a La Nuova Ecologia - 30 euro**
- **SOCIO ORDINARIO - 20 euro**
- **SOCIO SCUOLA E FORMAZIONE con abbonamento a La Nuova Ecologia - 30 euro**
- **TESSERA COLLETTIVA - 40 euro**

INFO E CONTATTI

LEGAMBIENTE LOMBARDIA
È articolata territorialmente in circoli, realizza attività locali e di promozione delle campagne regionali e nazionali attraverso il volontariato. Per trovare il circolo più vicino potete consultare l'elenco sul sito.
www.lombardia.legambiente.it

LEGAMBIENTE LOMBARDIA – ONLUS
Via Bono Cairoli, 22
Tel. 02.87386480

Curare la casa in modo ecosostenibile

SCELTE CONSAPEVOLI SUI PRODOTTI DA USARE CREANO LE BASI PER ABITUDINI QUOTIDIANE ALL'INSEGNA DELL'AMORE PER L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO



LO SAPEVI CHE...

Tutti i flaconi dei prodotti Green Oasis Casa sono ottenuti da plastica riciclata senza, quindi, produrne di nuova. Inoltre, tutta la gamma è completamente priva di coloranti.

a cura della redazione

Anche i piccoli gesti di vita quotidiana e di economia domestica possono essere fatti in modo consapevolmente attento all'ambiente. La scelta dei prodotti amici dell'ambiente deve diventare un'abitudine e deve essere anche insegnata ai bambini, affinché crescano con la percezione che la differenza per prenderci cura del nostro habitat, possiamo farla proprio tutti. Spieghiamoglielo quando facciamo la spesa, portiamoli con noi e rendiamoli partecipi delle nostre scelte, cresceranno più responsabili!

Vi sono aziende che ci aiutano in questo compito, proponendoci prodotti di alta qualità e amici dell'ambiente, come la linea **Green Oasis Casa, la nuova linea di prodotti ecosostenibili** firmati Unes, formulati partendo da materie prime vegetali, tra cui gli scarti della barbabietola da zucchero. Nata per chi vuole prendersi cura della propria casa e del proprio bucato responsabilmente e in modo naturale, frutto di attente ricerche, **è realizzata con tensioattivi completamente e velocemente biodegradabili**. Questa linea, inoltre, ha ridotti contenuti di VOC (sostanze organiche volatili), quei componenti nocivi che, evaporando, inquinano l'ambiente domestico. Con questi prodotti innovativi, sarà possibile quindi ottenere un pulito impeccabile per la propria casa e il proprio bucato, facendo del bene a se stessi e all'ambiente.

Le fragranze utilizzate sono delicate e contengono ridottissime quantità di allergeni, per un profumo di pulito autentico e mai invasivo.

LA LINEA GREEN OASIS CASA SI COMPONE DI PRODOTTI PER LA CURA DI:

- **Stoviglie:** detergente piatti concentrato, detergente lavastoviglie in tabs e brillantante lavastoviglie con ingredienti naturali.
- **Elettrodomestici:** detergente frigoriferi, detergente piastre a induzione, cura lavastoviglie. Con attivi igienizzanti e detergenti di origine naturale.
- **Superfici:** detergente pavimenti e piastrelle, detergente parquet e laminati, detergente vetri e multiuso, detergente sgrassatore universale. Con solventi vegetali ricavati dalla glicerina.
- **Bagno:** detergente cura doccia, detergente scioglicalcare, detergente disincrostante wc gel. Con acidi derivanti dalla fermentazione naturale del glucosio.
- **Bucato:** detersivo lavatrice, detersivo lana e delicati, detersivo capi sicuri, ammorbidente concentrato. Con ingredienti naturali, senza sbiancanti ottici e con fragranze delicate per un bucato naturalmente fresco.

GREEN OASIS CASA

Scopri dove acquistare i prodotti Green Oasis Casa su www.green-oasis.it









BAMBOOM

Nature's best for babies

BEDDING | BABY WEAR | ACCESSORIES

Organic Bamboo • Dutch Design • Made in Italy

www.bamboom.it @bamboomofficial

scelto da noi

Un libro per capire l'Ecologia

ABBIAMO SCELTO UNA STORIA "ECO" ILLUSTRATA CON POESIA



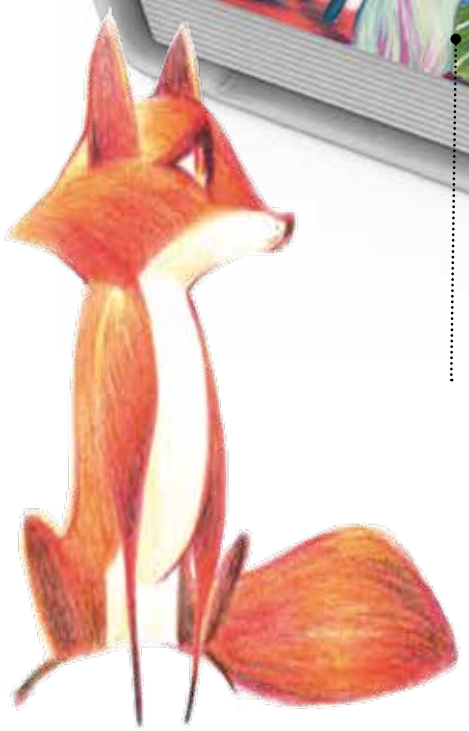


L'autore

Marco Rizzo, giornalista e scrittore siciliano, si dedica a temi sociali e libri-inchieste. Ha scritto anche La mafia spiegata ai bambini e L'immigrazione spiegata ai bambini.

Le illustrazioni

Realistiche ma colorate e divertenti, adatte alla fantasia dei bambini e a cogliere la loro attenzione. Sono realizzata da La tram, grafica per Unesco e altre organizzazioni attive nella cooperazione internazionale e illustratrice per l'editoria



La storia

La volpe Sandy non aveva mai visitato altri paesi, né mangiato cibo diverso da quello che trovava nella spazzatura degli umani. Sandy sentiva che qualcosa, nel suo piccolo mondo, non andava per il verso giusto. Un giorno iniziò il viaggio che avrebbe aperto i suoi piccoli occhi neri e i suoi grandi orizzonti. Il viaggio, però, non iniziò nel migliore dei modi…

Cosa insegna

Fa capire ai bambini che la Terra è unica e va salvaguardata. Tutti insieme, con piccoli gesti quotidiani, possiamo dare un contributo importante.

Età consigliata

dai 6 anni

Editore

Becco Giallo, 2017

Le Tintine

CAPI 0-2 ANNI, 100% NATURALI, ANCHE NELLA TINTURA







Il progetto Le Tintine è nato da due amiche (Susanna e Serena), che già masticavano il linguaggio della moda e che, diventate mamme, si sono chieste cosa avrebbero potuto far indossare ai loro bambini, che fosse non solo bello ma naturale, sano.
Oltre alla scelta dei filati, anche quella della tintura riveste una grande importanza, sulla quale forse non ci poniamo troppe domande. "Si sente tanto parlare di biologico, di organico e di naturale, si sente sempre parlare di fibre e tessuti con questa caratteristica ma ci si dimentica della tintura dei capi, di dove, come e con che cosa sono stati tinti o stampati" sottolinea Susanna.
Dunque, con il progetto le Tintine, si vuole proprio **evitare che la pelle dei nostri bambini venga a contatto con la tintura chimica**, spesso ricca di sostanze nocive, soprattutto nei primi anni di età.
Come spiega Serena: "Non ci limitiamo a selezionare tessuti di qualità ma li **tingiamo con un processo naturale**, estraendo il colore dalle piante e dalla frutta".
Il bagno di tintura viene realizzato partendo dalla raccolta di erbe, piante, radici o frutta, che vengono fatte essiccare o utilizzate fresche; immerse in un bagno ad alte temperature, rilasciano le sostanze tintorie nelle quali si immerge il





capo grezzo che poi viene fatto asciugare all'aperto e confezionato. Colori puri, quindi, che fanno di ogni capo un pezzo unico, con le sue nuance e sfumature.
I capi della collezione invernale sono tinti **in beige con il mallo di noce, in rosso con la robbia, in blu con l'indaco, e tra le novità c'è il giallo melograno!**
Anche altri dettagli non vengono lasciati al caso: i bottoni sono realizzati con un materiale in carta riciclata, il packaging è una pratica bustina in cotone organico, l'etichetta interna è in fibra di latte e il cartellino è realizzato interamente con carte riciclate e contiene al suo interno semini di calendula che possono essere piantati. Per restare sempre a contatto con la natura!
Altro plus? Tutti i partner sono professionisti italiani, tutti i filati sono certificati.
Dietro ad ogni capo c'è quindi un lungo tempo di preparazione e di gestione della filiera produttiva, che ne giustifica il valore. 100% made in italy e 100% fatto per i neonati.
La collezione comprende: cardigan, tutine e vestitini, kit neonato con berretto e copertina, accessori.

LE TINTINE
scopri e acquista i capi su
www.letintine.it

Pollicini verdi all'opera!

DA RUSTICHELLA D'ABRUZZO È ARRIVATO L'ORTO BIO ZEROTRE



Zerotre è anche divertimento! La linea di Rustichella d'Abruzzo dedicata ai più piccoli presenta una grande novità "Il tuo piccolo orto bio". L'orto Zerotre sarà un entusiasmante gioco evergreen per grandi e piccini, ideale per chi ha poco spazio in casa e poco tempo. Con il kit in scatola Zerotre si può creare una vera e propria mini oasi verde direttamente a casa.
Al suo interno sono disponibili: tre vasetti biodegradabili e tre segnapiante; tre bustine di semi (carota, basilico, rucola) e un tris di dischetti in torba biologica. E c'è anche un "ricettario" della semina per non perdere mai di vista la crescita delle piantine.
Costo 15 euro



ZEROTRE
www.casarustichellain.com

In esclusiva sul sito ecommerce: www.casarustichellain.com



Pannolini Eco compostabili usa e getta

MISCAPPALAPIPI.IT: LA PIATTAFORMA ONLINE CHE AIUTA LE MAMME AD ESSERE ECOLOGICHE

Solo materiali naturali sulla pelle dei bambini

▶ 1. Lo strato assorbente è formato da un mix di pura cellulosa certificata e di origine naturale, sbiancata senza cloro e di polimeri super assorbenti che, insieme alla parte filtrante, trattengono i liquidi, lasciando asciutto il sederino.
▶ 2. Sostenibilità non solo in termini di CO_2 prodotta nella fase di smaltimento, ma anche quella che viene dal processo produttivo.
▶ 3. Zero sostanze chimiche nocive: ftalati, metalli pesanti, cloro, formaldeide.

I pannolini eco compostabili fanno parte di quelle scelte consapevoli che ogni mamma può fare, proprio pensando al futuro dei propri figli. miscappalapipì.it è una piattaforma online concepita nel 2011 da una mamma, Sara, per consentire di trovare la migliore offerta di prodotti naturali per i bambini. Oggi, miscappalapipi.it è un punto di riferimento per acquistare i migliori pannolini monouso eco compostabili. I principali brand: Andy Pandy, in bamboo; Love & Green, Bambo Nature, Premio Natura, in cellulosa; Eco By Naty, in polpa di legno biodegradabile e Kit & Kin, in pasta di polpa priva di cloro.





MISCAPPALAPIPÌ
www.miscappalapipi.it

L'ecommerce per le mamme che consegna a casa tua in 24h!

ilmondodileo.com

LO SHOPPPING ONLINE CON UN'AMPIA SELEZIONE DI PRODOTTI ECO E NATURALI.



PORTACIUCCI
IN SILICONE ALIMENTARE

Con decorazione Stella/Pianeti in sicuro silicone naturale alimentare, morbido da mordicchiare, assolutamente privo di BPA, ftalati e metalli pesanti. Può essere utilizzato anche come massaggiagengive nella fase della dentizione, le perline non si staccano grazie ai nodi di sicurezza. Di **Nibbling**

DOCCIA SHAMPOO BABY
DA AGRICOLTURA BIO

Idrata ed addolcisce la pelle, è perfetto anche per le pelli con problematiche particolari, come eczemi e psoriasi, grazie alla presenza della malva e dell'olio d'oliva. I prodotti della linea **Bubble&Co** sono composti da ingredienti vegetali derivati da agricoltura biologica.





LA FELPA TRENDY
IN COTONE ORGANICO

Simpatica ed originale felpa unisex del giovane brand **Raspberry Republic**. Stampa di linci, lettere e parole dlel'alfabeto su sfondo crema. In cotone bilogico certificato GOTS. Taglie dai 12 mesi ai 5 anni (fino a 122 cm). Con la stessa fantasia, anche vestito 2-8 anni e tutone 6 mesi-3 anni



IL SET PAPPA
IN BIOPLASTICA

eKeat, del marchio tutto Italiano **Ekoala**, comprende piatto piano e fondo, due posate e un bicchiere, ed è interamente realizzato in bioplastica derivata dal mais: una sostanza naturale robusta come la plastica ma senza sostanze pericolose presenti in molte plastiche tradizionali che potrebbero, se rilasciate nel cibo, venire assimilate dai vostri piccoli. È 100% biodegradabile con una forma ergonomica per un facile utilizzo anche ai più piccoli.



T-SHIRT A RIGHE, 100%
IN TESSUTO ORGANICO

A maniche lunghe, perfetta per le avventure quotidiane. Un capo intramontabile, nel più pregiato cotone pointelle. 100% cotone organico certificato GOTS. Taglie disponibili: da 3 mesi a 6 anni

BLOCCHI LEGNO COLORATO
WOODEN STORY

Il Kit contiene 100 blocchi artigianali in legno naturale selezionato + sacchetto in robusta tela di cotone. Legno certificato FSC (da foreste controllate e privo di sostanze chimiche dannose). Colorato con pigmenti naturali, dotati di certificazione ecologica rifiniti con cera d'api e olii botanici, superficie perfettamente levigata e delicata al tatto.



Sconto del 20% su tutti gli acquisti, usando il codice: MOMS20

A tavola con Radicis

PRODOTTI DI QUALITÀ, NEL RISPETTO DELLA NATURA



FABIO MERCURIO E GAEL MION
PAPÀ E IMPRENDITORI

Vivere in armonia con l'ambiente e la natura. Sogno bucolico impossibile da realizzare in una grande città? Fabio Mercurio e Gael Mion, papà e imprenditori, sono convinti del contrario, al punto da abbandonare promettenti carriere all'estero e trasferirsi a Milano con le rispettive famiglie per realizzare un duplice obiettivo: vivere green e aiutare altri genitori a farlo. In che modo? Nutrendo i figli con prodotti sani e rispettando l'ambiente. Ecco il loro punto di vista per una spesa sana e nutriente, con prodotti che hanno scelto per le loro famiglie e che trovate su Radicis.it

Il Salmone, quello selvaggio!

"Sentiamo dire che il salmone è un pesce sano, adatto ai bambini, ricco di sostanze nutritive come gli omega-3. Tutto vero! Il salmone, quello selvaggio, vive in acque pulite e possiede tutte queste qualità; non è semplice da trovare ma con un'attenta ricerca e selezione siamo riusciti a trovare il fornitore giusto, proponendo un salmone diverso da quello di allevamento. In un allevamento intensivo, infatti, fino ad un milione di salmoni vivono in uno spazio ristretto. In queste condizioni, la chimica diventa necessaria per contrastare le malattie. Analisi di università norvegesi dimostrano che nella carne del salmone allevato troviamo persino il DDT, bandito in Italia dal 1978 perchè tossico. Come ci arriva? È presente nei mangimi per i salmoni e in parte, quindi, lo ritroviamo nella carne. Per questo motivo abbiamo scelto, per Radicis, il salmone selvaggio."



Il latte, dal colore giusto

"Il latte fa bene se il suo colore cambia con le stagioni, come l'erba fresca che nutre le mucche!
Partiamo dalla fonte del latte: la mucca che lo produce. Se invece di stare chiusa in una stalla buia può pascolare e mangiare erba fresca, oltre ad avere una vita migliore questa mucca produce un latte ricco di beta carotene, l'anti ossidante e precursore della vitamina A (essenziale per la crescita!) presente nell'erba fresca così come in tutta la verdura. Il beta carotene dona al latte un bellissimo colore dorato! Le mucche che non vanno al pascolo, invece, sono nutrite con soia e cereali ad alto contenuto di proteine che consentono di produrre molto latte. È un latte bianco, però, privo del beta carotene contenuto nell'erba fresca, che non solo è meno salutare per chi lo beve, ma che fa male a chi lo produce. Le mucche, infatti, che hanno sempre mangiato erba, si sono evolute con ben quattro stomaci per digerirla. Quando vengono nutrite con i cereali, i loro stomaci si infiammano e devono assumere antibiotici e farmaci.
I latticini di Radicis provengono da animali che, quando la stagione lo consente, sono sempre al pascolo, liberi di vivere secondo natura."





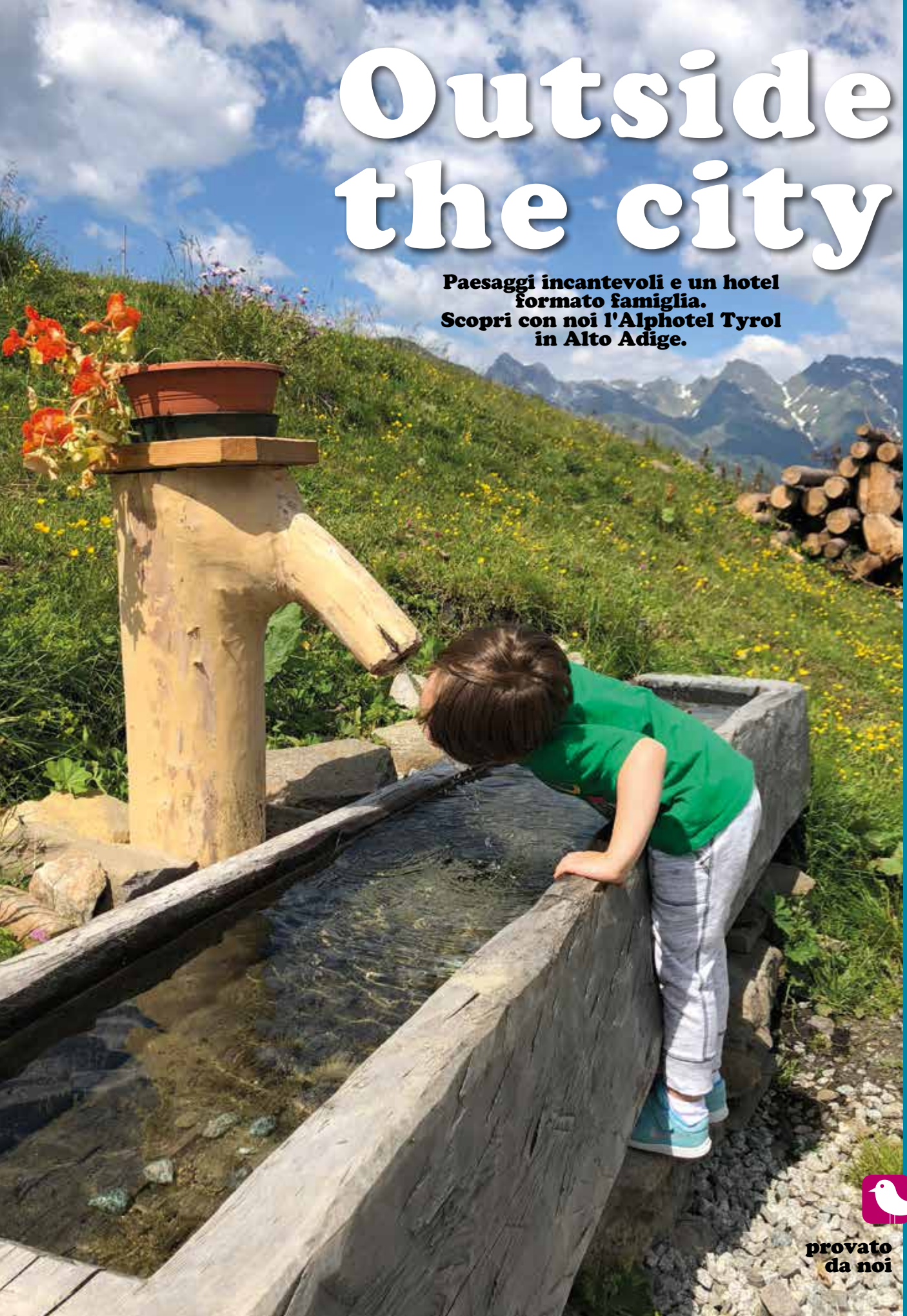
Green, a partire dalla spesa

Radicis è un società benefit certificata Bio che consente alle famiglie di fare una spesa green a 360 gradi, innanzitutto per i prodotti che possono ordinare online sul sito Radicis.it, privi di pesticidi, erbicidi, anti fungali e altri additivi. Fabio e Gael la vedono così: eliminiamo la chimica dai nostri piatti e portiamoci, invece, più nutrimento possibile. Come? L'equazione è semplice: salute animale uguale maggiori proprietà nutritive e più sapore. Perché rinunciare al benessere degli animali quando fa rima con il nostro? Così hanno selezionato fornitori scrupolosi, agricoltori e allevatori locali, appassionati del loro lavoro, sempre a stretto contatto con la natura, coltivano la terra e allevano animali nel pieno rispetto del nostro ecosistema.

Vai al sito www.radicis.it, fai la spesa e scegli il punto di raccolta per te più comodo oppure richiedi la consegna a casa in bicicletta!

Outside the city

Paesaggi incantevoli e un hotel formato famiglia. Scopri con noi l'Alphotel Tyrol in Alto Adige.



provato da noi

giro sul pony







ALPHOTEL TYROL

LA NATURA E IL RELAX, FORMATO FAMIGLIA

Dall'8 settembre al 4 novembre 2018 SCONTO DEL 5% a partire da 5 notti. Per le lettrici di Milano MOMS il pacchetto Coccole and family

di Laura Della Badia

Una natura incantevole circonda l'Alphotel Tyrol, un paradiso fatto di prati e boschi da esplorare a piedi, su sentieri che partono direttamente dall'albergo.
La nostra vacanza di fine giugno, un lungo weekend, ci ha permesso di "assaggiare" quanto di meglio offre questo angolo dell'Alto Adige, a partire dall'hotel pensato per le tante necessità di una famiglia con bambini, anche piccoli. Per Valerio e Giulia, 5 e 2 anni, non è mancato nulla, soprattutto il **divertimento all'aperto**, grazie al grande parco di cui dispone l'hotel, con mega-scivolo e casette in legno, altalene, pista go-kart, area di sabbia con secchielli e ruspe, un piccolo ruscello con papere, e una **stalla con pony, alpaca e asinelli**! E così, appena arrivati, non poteva mancare un giro sul pony e anche sul trattore! Il verde e le montagne sono i veri protagonisti, di cui godere anche nei momenti trascorsi in albergo, grazie al magnifico paesaggio che si ammira dalle camere e dal ristorante. Così può capitare di vedere i cavalli che corrono liberi mentre si è a cena o mentre ci si rilassa al sole nell'area solarium e piscina. Qui relax vuol dire anche wellness, grazie a un **centro benessere** di circa 2.000 mq con saune in stile alpino, una **variegata area piscine interne ed esterne (anche piscina con acqua bassa** per i piccoli), zone con lettini e un rigenerante **reparto beauty**. Devo dire che godersi l'idromassaggio all'aperto, accarezzati dal tepore di un sole pomeridiano e osservando le montagne ricoperte di un verde intenso, è già di per sé un'esperienza rigenerante! Se volete rilassarvi e concedervi un po' di tranquillità, l'hotel dispone anche di un servizio **assistenza per bambini nell'Alpi-Club** con attività differenziate per fasce d'eta, dai 18 mesi ai 12 anni. Le sale interne (in fase di ampliamento) consentono ai bambini di divertirsi anche restando in hotel.





pronti per la cena



l'esterno con l'ampia area relax





piscina con acqua bassa



la spaziosa camera





La **cucina altoatesina** dell'Alphotel Tyrol è un'altra coccola che abbiamo apprezzato: un buffet vario e salutare a colazione, che continua fino alle 11, e a pranzo fresche insalate e pasta preparata al momento, per finire con una cena servita comodamente al tavolo, con grande varietà di proposte e prodotti tipici. Per i bambini un menù dedicato, ma anche disponibilità a soddisfare richieste particolari, soprattutto quelle per i piccoli, come pastine e frullati preparati con ingredienti freschi.
Bellissima anche la nostra giornata ad alta quota, su suggerimento dello staff. A pochi minuti dall'hotel, la cabinovia conduce a 1800 m, un vero paradiso in formato "Heidi", con alpeggi, mucche al pascolo, caratteristiche fontane, prati e un parco con meravigliosi giochi in legno!
L'hotel mette a disposizione anche passeggini adatti a muoversi in montagna, per godersi a pieno le passeggiate e il panorama.
La famiglia Eisendle, che da oltre 30 anni gestisce questo hotel, ha sempre dedicato attenzione alle famiglie e da due anni ha voluto potenziare questo aspetto, certificandolo entrando a far parte dei Familienhotels Südtirol, 25 hotel specializzati nelle vacanze per famiglie. (www.familienhotels.com)

Nei dintorni

▶ Percorsi che partono direttamente dall'hotel, adatti anche ai passeggini, in una natura incantevole, tra prati, vette da ammirare, fiumi.
▶ Parco Mondo Avventura, particolarmente adatto alle famiglie con bambini, raggiungibile con la cabinovia Racines-Giovio. Paesaggi bellissimi, spazi gioco, malghe.
▶ Le cascate di Stanghe, uniche al mondo perchè scavate nel marmo bianco.
▶ Rafting a Vipiteno, per vivere un'avventura emozionante.
▶ Parco Skytrek, presso il Parco Nord di Vipiteno, per arrampicasi tra le cime degli alberi!

ALPHOTEL TYROL
www.alphotel-tyrol.com
Racines di Dentro, 5B (BZ)
Tel. 0472.659158



La stesura dei colori su grandi pannelli



misure...



Sara, la fotografa, aiuta Marta nella realizzazione del set

Su questo numero...

Lo shooting per la copertina di settembre è stato dedicato alla musica! Note, chiavi musicali e pentagrammi colorati sono stati gli ingredienti del set creato apposta per noi da Studio Kind! La piccola Denise ha posato con la sua allegria e spontaneità interpretando alla perfezione il messaggio che desideriamo trasmettere: bambini, la musica è allegria, gioia di vivere, passione!





Ilaria, la make up artist sul set



Marta, con chiodi e filo colorato crea le note musicali









Radio e antenne vintage sul set!

STUDIO KIND
Via Savona 97, info@studiokind.it - www.studiokind.it - ig: studiokind
Servizio di: Sara Gentile e Marta Gentile (STUDIO KIND) - Foto: Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND) - Assistente fotografo: Alessandro Gentile (STUDIO KIND)
Make up and hair style: Ilaria Pincini - www.behance.net/ilariapincfd96 - ig: Ilaria Pincini
Baby Model: Moda Modà kids agency www.modamodakids.com
Un ringraziamento speciale a: E. Rancati, Lariulà Noleggio, L'Artiglio Milano, Noleggiocose di Andrea Moscardi

BRITISH COUNCIL

www.britishcouncil.it

TO BE WHAT YOU WANT TO BE

Happy, confident, creative, global.

English for YOUNG LEARNERS
Corsi di inglese per bambini e ragazzi per imparare la lingua e le abilità necessarie per avere successo nel futuro.



it's all **about the future**

Sedi dei corsi
Via Manzoni, 38
(MM Montenapoleone/San Babila)
Corso Magenta, 71
(MM Conciliazione/Cadorna)
Via Bonvesin de la Riva, 12
(zona Corso XXII Marzo)

Informazioni e iscrizioni
Via Manzoni, 38 T. 02 77 22 21

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè,
migliaia di articoli delle migliori marche, esperienza, qualità
e tanti servizi esclusivi a misura di mamma e papà.



Sarà un bimbo o una bambina?
Non importa, c'è **Salina**!

Consegne a domicilio • Spediamo in tutto il mondo
Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Nuova apertura! Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528
• vercelli@ergosum.store e... il nostro super e-commerce ***babymilano.it***
Seguici su salina milano • baby outlet salina • negoziosalina • salinanegozio

www.salinamilano.com