N.17
SETTEMBRE - OTTOBRE 2017
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E T MAMME A MILANO



SALUTE
Preadolescenti e alimentazione

MODA BIMBO
Sneakers e scarponcini

FITNESS
Percorsi personalizzati

DESIGN
Decorare con stile le pareti della cameretta!

ALTO ADIGE
Family hotel provati da noi

Speciale Back to school!

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

PRIMIGI.IT



IMAC S.P.A. TEL. 075 50281 - NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT



PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

DEDICATO ALLE MAMME

10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI

- **ergonomic shape** — Punta arrotondata e vestibilità comoda
- **easy fitting** — Facile da calzare
- **antishock** — Ammortizzatore posteriore
- **sky effect** — Sottopiede superleggero
- **flexible action** — Suola flessibile
- **removable insole** — Sottopiede estraibile
- **lightness** — Leggerissime
- **soft-comfort** — Soffice benessere
- **nickel-free** — Parti in metallo non contenenti nichel
- **chrome-free lining** — Fodera esente da cromo

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



LE KELLY PHOTOGRAPHY

valentina valente

laura della badia

Ricominciamo... pensando positivo!

Parlare di pensiero positivo e di buone notizie in un periodo come quello che stiamo vivendo non è semplice e naturale, eppure è una tendenza, quella delle **"Good news"**, che abbiamo piacevolmente riscontrato negli ultimi tempi e di cui vogliamo continuare a farci portavoce, da giornaliste e da mamme. Mentre una di noi, Valentina, volava verso le sue vacanze in Salento, ecco l'articolo che le ha portato una ventata di positività: l'editoriale di Andrea Brambilla, sulla rivista Ulisse. "È tempo di good news": l'articolo parlava della sempre più crescente tendenza dei mezzi d'informazione a dare spazio alle buone notizie, per "promuovere una nuova filosofia di vita che incentivi la voglia di fare e di cambiare", alla ricerca della positività, che c'è intono a noi. Ancora più valore ha adesso questo articolo, uscito prima degli ultimi tragici fatti di cronaca di Barcellona e ci trova pienamente d'accordo. Anche noi, con la nostra rivista, continueremo a seguire questa strada, raccontando storie positive, portando alla luce le cose buone e belle che ci sono nella nostra città, celebrando il valore delle donne e della maternità in tutte le sue complesse sfaccettature. Ciò non significa non vedere ciò che non va, e non lottare per cambiarlo, ma semplicemente dare risalto anche a ciò che invece funziona, per creare **un giusto equilibrio**. Non dobbiamo nascondere ai nostri figli i fatti più drammatici della vita, ma allo stesso tempo dobbiamo insegnare loro ad aprire gli occhi e cogliere anche e sempre gli aspetti positivi attorno a noi, perché sono quelli che sviluppano le energie per superare qualunque crisi o problema, grande o piccolo che sia! **"Look for a rainbow in every storm"** recitava una canzone delle Spice Girls degli anni '90, che con un po' di nostalgia ci piace ricordare. Ecco, alla ricerca di arcobaleni in ogni situazione grigia, noi di Milano MOMS iniziamo l'anno scolastico e pensiamo a tanti nuovi numeri della rivista pieni di energia, positività e voglia di fare... sperando di infondere questo spirito a tutte le nostre lettrici.

Questo numero è un classico ormai, dedicato al **rientro a scuola**, un periodo che per tutte le mamme è davvero ricco di impegni! Un ampio speciale vi guiderà, con informazioni utili sul benessere scolastico, il bilinguismo, i disturbi dell'apprendimento e tante proposte per il tempo libero dei bambini. Un occhio alla salute dei nostri figli, con un focus dedicato all'alimentazione nella fase critica della preadolescenza e tanti consigli utili legati alla vita in città: feste di compleanno, pranzi fuori casa, fitness, bellezza, con un buono per un peeling gratuito in uno dei più prestigiosi centri estetici (buono a pag. 47). E poi la moda: alcuni consigli per vivere l'ufficio con stile e un focus dedicato agli occhiali. Per i bimbi, scarpe, scarpe e scarpe! Ecco le più trendy e utili per la stagione.

Con il nostro consueto spirito problem solving abbiamo pensato ad alcuni interessanti **tips sulla gestione della casa**, degli armadi e delle faccende domestiche! A pag. 50 una mini guida per voi!

Qualcosa di diverso? Abbiamo provato uno shooting professionale, con tanto di stylist, fotografo e make up artist a nostra disposizione, il risultato è stato sorprendente, volete provare? A pag. 48 tutti i dettagli!

Infine, vi raccontiamo di due bellissimi resort family friendly in Alto Adige, che potranno ispirare una nuova vacanza o week end in famiglia! Non perdetevi le novità, seguiteci sempre su Facebook e **iscrivetevi alla nostra newsletter** perché l'autunno porterà tante belle iniziative da scoprire.

BUONA LETTURA E BUON RIENTRO!

SOMMARIO









MOMS STORIES
6 Elisa Losi. Mami&Me

FOCUS
8 Preadolescenti. Alimentazione e sovrappeso

INSIDE THE CITY

NEW OPENING
12 Nido Insideout

BABY CARE
14 Sicurezza e benessere. Le proposte Obebé

FACCIAMO FESTA
16 Halloween; regali; feste con RC Kids

MANGIAMO FUORI
18 Squisitamente healthy

FITNESS
20 In forma al Centro Belfiore

BENESSERE
21 Un laser amico delle donne

SPECIALE BACK TO SCHOOL
24 Benessere scolastico
26 Disgrafia
27 Bilinguismo infantile
28 Tempo libero. Le scelte giuste, nel rispetto dei bambini
29 Eclectika – Ricordi Music School
30 I tre moschettieri vogliono te!
31 Principessa Dancing School
32 A.S.D. Amici di Milano Skating – John Peter Sloan La Scuola
34 Virgin Active – Elite Boxing Club
36 Learn with Mummy
37 Un astuccio a tutto colore!
38 Etichette Mynametags – Zainetti asilo – Libri da scambiare
39 Piccoli artisti all'opera!
40 In libreria. Che forza le emozioni!

MODA DONNA
44 Back to the office
46 A me gli occhi
48 Mamma…che foto!

50 Ordine in casa. Un aiuto professionale
51 Armadi e capi, curati e protetti
52 Economia domestica mom friendly

W IL DESIGN
55 Decoriamo le pareti

MODA KIDS
Scegli le scarpe giuste!
60 KID +. La novità Bobux
62 Sneakers & Co
64 Stivaletti e boots

OUTSIDE THE CITY
Alto Adige: provato da noi!
66 Al Cavallino Bianco. Divertimento per i piccoli, relax per i genitori
69 Hotel Schneeberg. Mamma, ci torniamo?



In copertina. ALMA. Camicia check Boboli; cardigan nido d'ape Please; gonna con bretelle in velluto di viscosa Lanvin; collant Boboli; ballerine in vernice Naturino; borsa modello "Satchel" in gomma a cartella Melissa + The Cambridge Satchel Company
Illustrazione: Anna Sutor
Baby model: Moda Modà kids agency
Foto: Ivan Genasi
Art direction & styling: Alessia Caliendo
Make Up: Sara Del Re @Freelancer Agency
Hair: Michele Qureshi@ Freelancer Agency
Fashion assistant: Veronica Ciarrocchi
Per la location si ringrazia Silvia Lora Ronco (Silviadeifiori - www.silviadeifiori.com)

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Pubblicità
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Fabiola Badami, Alessia Caliendo, Ivan Genasi, Federica Grittini, Roberta Stefan

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Settembrini,17 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Pinelli Printing S.r.l.
Via Redipuglia, 9
20060 Gessate (MI)

Distribuzione
Milano MOMS

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.
Per l'elenco completo contattaci.

Mine, not yours



Associazione di Via - Tel. 0321835032

150 NEGOZI CON SCONTI DAL 30% AL 70%

SULLE COLLEZIONI AUTUNNO-INVERNO

A 30 MINUTI DA MILANO
APERTI 7 GIORNI SU 7, DALLE 10 ALLE 20.
NAVETTA GIORNALIERA DA MILANO. PRENOTAZIONI THESTYLEOUTLETS.IT
A4 MI-TO Uscita Biandrate/Vicolungo

vicolungo
thestyleoutlets

Elisa Losi
Mamì&Me

di Laura Della Badia

Una grande passione per l'arte e una professione nel settore: restauratrice di affreschi. Poi il matrimonio, il trasferimento dalla Toscana a Milano e la nascita di Agnese. Tanti cambiamenti e le difficoltà di gestire un impegno lavorativo non usuale. Quindi una nuova idea. Così è nata Mamì&Me! Ne parliamo con Elisa Losi.

Raccontaci della tua passione per l'arte e della tua professione..
L'interesse per la storia e per l'arte ha accompagnato la mia crescita. Lo studio di forme, di immagini e di colori ha poi consolidato la mia attitudine verso discipline "manuali". Da qui il desiderio di fare restauro, professione che, a mio avviso, coniuga nel modo più alto la possibilità di conoscere tecniche artistiche e storia e che regala speciali emozioni.

Poi cosa è successo?
Un insieme di grandi cambiamenti: l'arrivo di mia figlia Agnese e il mio trasferimento da Firenze a Milano, hanno portato energia e desiderio di fare qualcosa di nuovo, rivolto al magico mondo dei bambini; è così che Mamì&Me è diventato realtà.





ELISA LOSI
MAMMA DI AGNESE, 4 ANNI.
IDEATRICE DI MAMÌ&ME



bavaglini
double face



borsa
in cotone reversibile!





Di che cosa si tratta?
Mamì&Me è un progetto che ho pensato e custodito qualche anno fa e che ho più fortemente voluto con l'arrivo di Agnese. Con il desiderio di disegnare un linea di accessori dove semplicità e funzionalità fossero una bandiera di stile, come è nella mia natura e nel mio modo di vivere.

Quali oggetti comprende la collezione ad oggi?
Fasciatoio da viaggio in lino cerato, bavette double face, poncho in spugna e lino; il tappeto in cotone trasformabile in una comoda sacca portagiochi, il box in legno personalizzabile con rotelle in silicone e l'utilissima bag monopattino perché sappiamo che i bimbi non escono mai di casa a mani vuote!! Per l'estate ho pensato anche alle mamme con le borse reversibili in lino a trattamento cerato, cotone o lino; perfette nelle due dimensioni sia per la città che per le vacanze, diventano super compatte per essere riposte nel bagaglio a mano.

Cosa li contraddistingue?
Colori tenui e scelta dei materiali. Partendo da questi ultimi tendo a prediligere l'abbinamento del lino a trattamento cerato con il cotone o lino puro. L'obiettivo è offrire un accessorio versatile, spesso reversibile, in cui la praticità della ceratura, con la sua impermeabilità, viene unita alla freschezza dei tessuti naturali, per un risultato comunque raffinato. Fresco e leggero il colore, per scelta, è protagonista della linea, nelle sue gradazioni neutre e indefinite, quasi filtrate.

Qual è stata la principale difficoltà nell'avviare questa nuova attività?
Hand made e Made in Italy sono stati irrinunciabili. La difficoltà di questi mesi è stata la ricerca e selezione di fornitori in questo senso, non sempre facile quando si parte da un progetto nuovo.

Sviluppi futuri?
L'auspicio è crescere come e-commerce e far sì, che sempre più donne e mamme possano apprezzare lo stile e condividere la filosofia di Mamì&Me: accessori fatti a mano, interamente in Italia, dall'essenziale funzionalità.

Dove si possono acquistare le tue creazioni?
Ad oggi, si possono trovare scrivendo alla nostra mail oppure on line www.etsy.com/shop/MamiAndMeShop e presso il corner da l'Espace de beautè in Largo Richini, 2 Milano.

MAMÌ&ME
LO TROVI SU **www.etsy.com/shop/MamiAndShop**
E PRESSO IL CORNER DA **ESPACE DE BEAUTÈ** LARGO RICHINI, 2
FACEBOOK: Mamì&Me



Preadolescenti: ALIMENTAZIONE E SOVRAPPESO

di Valentina Valente

Dedicare ai bambini un'alimentazione sana ed equilibrata è, soprattutto per le mamme, un incarico importante dallo svezzamento fino all'adolescenza. In particolare, la fase della preadolescenza, che possiamo identificare in una fascia tra gli 11 e i 14 anni, può essere molto delicata, in quanto possono insorgere in questo periodo, più che in altri, le prime avvisaglie di problemi di sovrappeso, anche connessi con disturbi alimentari. Ne abbiamo parlato con la dottoressa Laura Carabelli, specialista in scienze dell'alimentazione.

Perché la fase della preadolescenza è delicata dal punto di vista del controllo del peso?

Perché rappresenta un momento di cambiamento rapido della propria struttura fisica, associato alla strutturazione della propria identità, con forte desiderio di indipendenza. In questa fase i cambiamenti che portano il ragazzo/ragazza alla nuova immagine di uomo e donna vengono vissuti in modo conflittuale: ingrassare e cambiare le proprie forme corporee innesca un conflitto che può portare al calo della propria autostima. Il cibo in tutte le fasi della vita, e in particolare nella preadolescenza, ha a che fare con la struttura dell'identità e risente ancora di più delle influenze emotive legate ai vissuti di accettazione del cambiamento corporeo in atto.

Come capire se vi è un sovrappeso che deve essere corretto?

Per capire se il ragazzo è in sovrappeso è consigliabile rivolgersi al pediatra o medico curante che calcolerà il bmi (indice di massa corporea) e valuterà l'andamento del peso negli anni, in base alle curve di crescita e ai percentili, che ci possono aiutare a capire se c'è stato un incremento anomalo del peso. In caso di sovrappeso, il pediatra stesso potrà dare alcuni primi consigli nutrizionali di base per poi decidere, in seconda battuta, se chiedere il supporto dello specialista.



DOTT.SSA LAURA CARABELLI,
SPECIALISTA IN SCIENZE
DELL'ALIMENTAZIONE

Quali sono in tal caso le misure da adottare, da un punto di vista nutrizionale?
Premesso che la fase pre adolescenziale è la tipica fase di scontro tra genitori e figli, è fondamentale sensibilizzare i ragazzi verso una scelta nutrizionale che diventi "stile di vita", nel senso più profondo del significato di dieta, incoraggiandoli a scegliere una dieta varia. Una dieta monotona è sicuramente carente dal punto di vista nutrizionale.
È basilare imparare a variare nella scelta degli alimenti, senza imporre, si otterrebbe in tal caso l'effetto contrario. Silenziosamente i genitori si propongono come modello ed esempio, scegliendo un'alimentazione ricca di frutta e verdura, variando nella scelta per apportare tutti e 5 i colori del benessere (bianco, giallo-arancio, rosso, verde e viola) da abbinare a tutti i cereali, insegnando loro ad esplorare il mondo ancora poco conosciuto dei cereali (siamo infatti nel paese della pasta e del pane, ignorando che c'è un mondo da esplorare di altri cereali). Ricordiamoci di inserire le proteine animali (carne, uova, pesce, formaggi) e vegetali (legumi, semi di canapa, soia). È fondamentale incuriosirli senza forzarli, incoraggiarli ed entusiasmarli nell'esplorare e conoscere le novità.

Come supportare un giovane che ha necessità di seguire una dieta senza che ne soffra?
Per ottimizzare il raggiungimento dell'obiettivo credo sia fondamentale che il ragazzo sia supportato nella dieta coinvolgendo tutta la famiglia nel seguire lo stesso regime dietetico. La famiglia rimane il modello da seguire come esempio, deve affiancarlo silenziosamente in questo percorso, incoraggiandolo a vivere questa fase come un momento per prendersi cura di sè, insegnandogli a trasgredire durante le occasioni di convivialità per non compromettere la socializzazione, fondamentale in questa fase delicata della vita, e contemporaneamente trovare un equilibrio tra regola e trasgressione.

Prevenzione: tre regole d'oro per una buona alimentazione di bambini e ragazzi
Premesso che non è semplice concentrare in 3 regole tutta una serie di consigli che dovrebbero far parte del nostro bagaglio culturale e che l'attività fisica deve diventare la base del nostro stile di vita, per permetterci di stare bene nel nostro corpo, aumentare le endorfine e i neurotrasmettitori che ci permettono di affrontare serenamente la dieta, direi che la prima regola che mi viene da consigliare ci riporta al famoso detto "colazione da re, pranzo da principe e cena da povero". Abbiamo perso questo prezioso



il controllo del peso per crescere sani



scegliamo una dieta varia ed equilibrata per tutta la famiglia

messaggio ed è fondamentale recuperarlo e farlo nostro per evitare di sovraccaricare la cena e favorire in tal modo i problemi digestivi, facilitando anche l'accumulo di peso. Seconda regola: garantire il giusto apporto di acqua, un bicchiere ogni ora, perché l'acqua è il nutriente fondamentale di cui non possiamo fare a meno. Terza ed ultima regola direi di variare nella scelta degli alimenti, questo implica un migliore e maggior apporto di nutrienti e una miglior predisposizione alla scoperta di nuovi alimenti ricchi di flavonoidi, antiossidanti utili a prevenire le patologie cardiovascolari, degenerative, mettendo le basi, i mattoni, le fondamenta per una solida casa. La riscoperta degli alimenti "sani" ci aiuterà poco per volta a ridurre i famosi junk food di cui i ragazzi sono ghiotti, che creano una vera dipendenza psicologica. Aiutiamoli a riscoprire i veri cibi e rivalutiamo le parole di Ippocrate , il padre della medicina che disse: *"Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in eccesso né in difetto, avremmo trovato la strada per la Salute. Ippocrate 460-377 a.C."*

CONTATTI
LA DOTT.SSA LAURA CARABELLI RICEVE PRESSO IL CENTRO MEDICO VISCONTI DI MODRONE
IN VIA VISCONTI DI MODRONE, 7
TEL. 02 783241 - WWW.CMVM.COM





ARRIVA UN ANGOLO DI NORVEGIA A MILANO CON IL NUOVO STOKKE® STORE

VIA MATTEUCCI, 4, MILANO

Vieni a scoprire la filosofia Stokke® nel nuovo monomarca, per vivere un'esperienza unica ed immergerti nello stile di vita scandivano e nei valori fondamentali del brand: il design e il legame tra genitore e figlio.

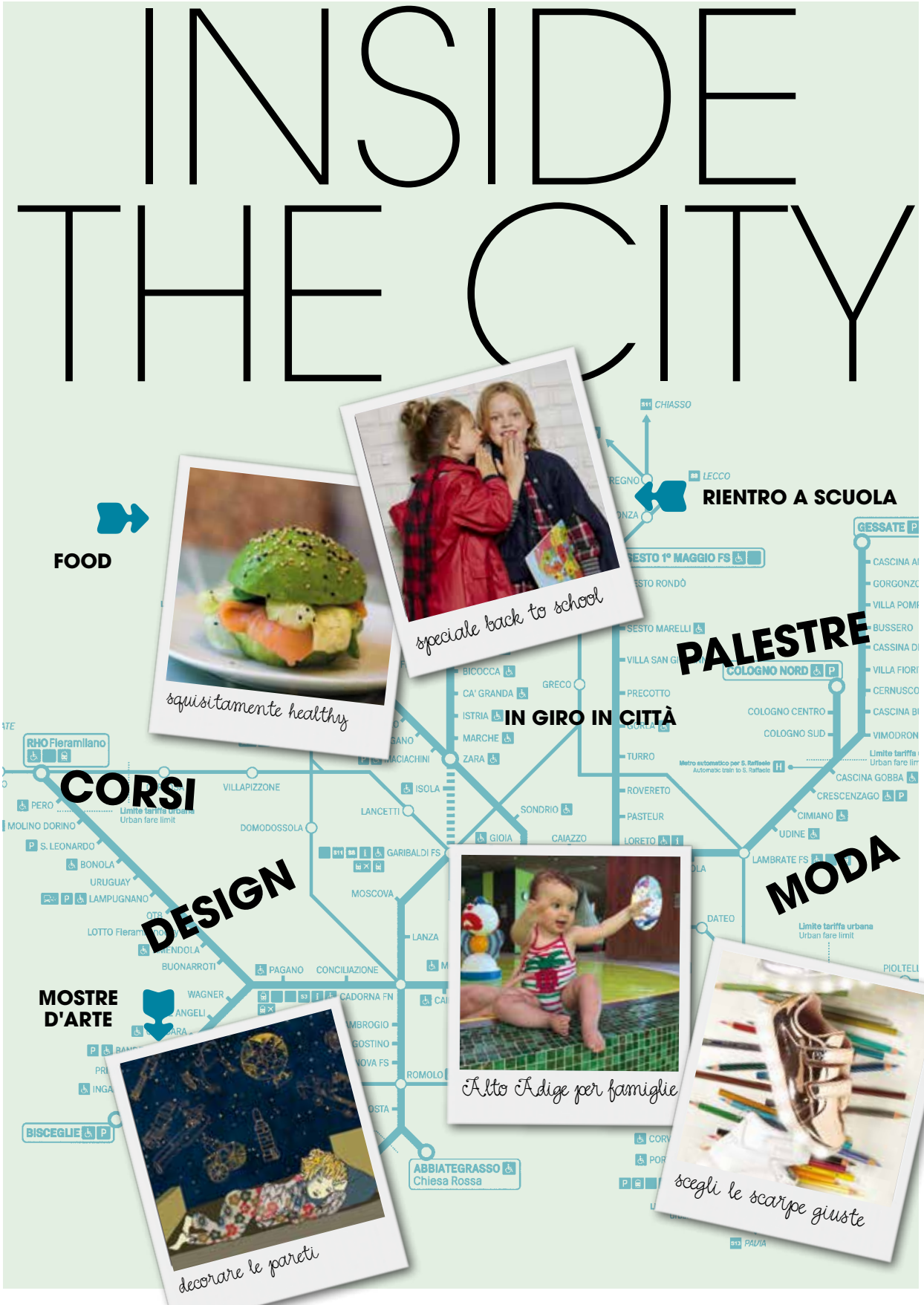
Ogni elemento del negozio è stato pensato per rappresentare l'essenza del brand: i materiali e i colori sono stati scelti per ricordare la bellezza della natura norvegese, l'atmosfera è semplice ma elegante e calda.

È questo l'obiettivo del nuovo store: divenire un luogo dove costruire un rapporto diretto con Stokke, grazie al supporto e all'assistenza del suo personale qualificato, scoprire le novità di prodotto, conoscerne le caratteristiche e confrontarsi per ogni esigenza.

stokke.com



INSIDE THE CITY







NIDO INSIDEOUT

UN GRANDE LABORATORIO MULTISENSORIALE DEDICATO AI BAMBINI

di Valentina Valente

Insideout è una nuova realtà educativa fondata da Luisa Giovanelli, psicologa e mamma di due bambine. Ho visitato l'asilo a luglio, quando fervevano gli ultimi preparativi per accogliere i bimbi, dai 3 mesi ai 3 anni, che lo frequenteranno. All'interno di un palazzo d'epoca dei primi del 900, all'inizio di Corso Sempione, molto vicino al Parco, mi hanno colpito immediatamente gli spazi: luminosissimi, ampi, definiti da cromie e da materiali studiati proprio per offrire un ambiente multisensoriale ai bambini. "Questi spazi sono frutto di un progetto basato su un dialogo tra pedagogia e design" mi spiega Luisa "L'ambiente multisensoriale, caratterizzato da una vasta gamma di materiali, sorgenti luminose e colori, si pone come grande laboratorio per l'autoapprendimento del bambino, in grado di stimolarlo e supportarlo in diversi percorsi di crescita." Questo contesto è la cornice perfetta per un progetto educativo che si pone come obiettivo fondamentale il benessere del bambino a 360°. "L'attenzione va posta su ogni aspetto dello sviluppo" specifica Luisa "fisico, intellettuale, emozionale, in tutte le fasi dell'età evolutiva. Per conseguire tutti gli obiettivi di crescita seguiremo alcune linee guida fondamentali tratte dal modello Reggio Children, che ha una forte vocazione sociale e relazionale".
Come si traduce tutto questo in concreto? Tramite gli spazi atelier viene offerta ai bambini la possibilità di avere incontri con più materiali, linguaggi, più punti di vista, di avere contemporaneamente attive le mani, il pensiero, le emozioni. I laboratori sono strutturati per i più piccoli e i più grandi, inserendo attività anche artistiche e di teatro. Un grande ruolo ha la natura. L'ampio giardino di cui è dotato il nido è parte integrante del percorso di attività: è presente una atelierista della natura, biologa, che si occupa di approfondire con i bambini gli aspetti legati alla natura, in un gioco di osservazione, scoperta ed elaborazione, partendo dalla cura della serra all'osservazione di piccoli animali che si trasformano. Anche alla musica viene affidata una parte importante, il nido infatti offre corsi secondo il pensiero di E. Gordon che propone un avviamento alla musica secondo processi analoghi all'apprendimento della lingua materna. Il percorso educativo si arricchisce con il bilinguismo: viene data ai bambini l'opportunità di familiarizzare, ascoltare e imparare l'inglese tramite l'esperienza quotidiana. Il nido ha l'obiettivo di diventare un punto di riferimento importante per le famiglie della zona, un luogo rassicurante e ricco di iniziative volte ad accompagnare anche i genitori nel loro ruolo, attraverso incontri, seminari, attività di diverso genere.





Apertura 4 settembre.
Al via le iscrizioni,
prenota la tua visita!

In dettaglio

ORARI: ingresso tra le 8 e le 9.15; uscite: 13-13.30, 16-17, 17-18.30

PEDIATRA: a disposizione del nido un pediatra incaricato della sorveglianza sulla comunità

PASTI: catering esterno, biologico.

IN DOTAZIONE PER TUTTI:
▸ occorrente per l'igiene personale (pannolini, fazzoletti, sapone, crema cambio, spazzolino);
▸ asciugamani, bavaglini, kit nanna personale, servizio di lavanderia interno, servizi alla famiglia.

INSIDEOUT
CORSO SEMPIONE, 9 - TEL. 02 83546215
INFO@NIDOINSIDEOUT.IT
WWW.NIDOINSIDEOUT.IT
FACEBOOK: Nido Inside Out



Philips Avent EasyPappa:
cuoci a vapore, frulla e la pappa è servita!

Chi non si è posta mille domande prima dello svezzamento? Quali alimenti scegliere, come cuocerli, come abbinarli, con che frequenza?

Philips Avent dedica da sempre una grande attenzione alle necessità delle mamme, sviluppando soluzioni specifiche per lo svezzamento e prodotti facili da usare, con tante funzioni, che facilitano la vita in cucina.

Cottura a vapore
Un grande valore aggiunto di tutte le proposte Philips Avent è la cottura a vapore, che preserva le proprietà organolettiche e nutrizionali degli alimenti. Con la cottura a vapore, infatti, nutrienti come sali minerali e vitamine non vengono persi come avviene invece quando i cibi vengono lessati o cotti. Le preparazioni cotte a vapore quindi sono più ricche da un punto di vista nutrizionale, soprattutto se si scelgono alimenti freschi, ricchi di vitamine e minerali.

Facili da pulire
Il recipiente e le lame possono essere lavate in lavastoviglie e il design consente una pulizia e un riempimento facili, per cucinare sempre senza fatica.

Pochi step
- Cuoci a vapore
- Frulla in pochi e semplici passi
- Scegli la consistenza, più o meno densa in base alla fase dello svezzamento

1. EasyPappa Plus 4 in 1: l'ideale per scongelare e scaldare
Un solo elettrodomestico per cuocere, frullare, scongelare e riscaldare i pasti del bebé.

- Grazie ad un recipiente da 1000 ml, puoi preparare più porzioni di pappa e conservarle in frigorifero o nel congelatore, utilizzando il contenitore incluso. Al momento dell'utilizzo, sarà sufficiente inserire il contenitore nel robot per scongelare o scaldare la pappa.
- Ampia apertura del serbatoio per una facile pulizia.
- Ricettario in regalo.

2. EasyPappa 2 in 1: capovolgi e frulla
Cuoci a vapore la frutta, la verdura, il pesce o la carne, quindi capovolgi il vaso per frullare senza trasferire il cibo in un altro contenitore!

3. EasyPappa Essential: la semplicità in cucina
Un cestello per la cottura a vapore, un contenirore per frullare. Dopo la cottura basta versare il cibo dal cestello al frullatore aiutandosi con la spatola in dotazione e il gioco è fatto!

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.philips.it


1


2


3

SICUREZZA E **BENESSERE**

LE PROPOSTE DI **OBEBÉ**

Da quando un bebè fa il suo ingresso in casa, i genitori devono compiere molte scelte per la sua sicurezza e benessere, anche attraverso la selezione di prodotti utili e mirati per diverse necessità. Ecco tre must have da tenere in casa e da portare in viaggio.



Per i mali di stagione

AEROSOL MESH:
DURA POCO!
È un nebulizzatore portatile compatto e leggero che utilizza la tecnologia Mesh per fornire trattamenti in meno di 10 minuti per la maggior parte dei farmaci, adatti quindi ai piccoli pazienti che spesso fanno i capricci. Il funzionamento è silenzioso e senza vibrazioni. Dal design ergonomico, il set include la maschera e il boccaglio in silicone ad alta resa, la borsetta di nylon e l'adattatore di commutazione. 100 euro.



Ciucci senza germi



DISINFETTANTE UV PER CIUCCO:
MAMME TRANQUILLE SEMPRE
Leggero e compatto, il disinfettante UV. In pochi minuti elimina fino al 99,9% dei germi. L'apparecchio ha un design sicuro, infatti funziona solo alla chiusura dello sportello; inoltre è molto comodo da portare con sè, anche fuori casa e pratico perché funziona a batterie. 25 euro.



Lotta ai piccoli nemici!

PETTINE ELETTRICO ANTI PIDOCCHI:
UN ALLEATO PER IL BACK TO SCHOOL!
Il pettine rimuove ed uccide tutti i pidocchi in modo efficace. Questo modello elettrico ci aiuta nell'arduo compito: ha denti in acciaio inossidabile di alta qualità, molto ravvicinati, le uova e le lendini vengono distrutte e rimosse dai capelli, dà una carica di micro corrente che viene azionata automaticamente per contatto, è completamente sicuro e non chimico. Adatto a bambini dai 3 anni in su. 39 euro.

Per saperne di più

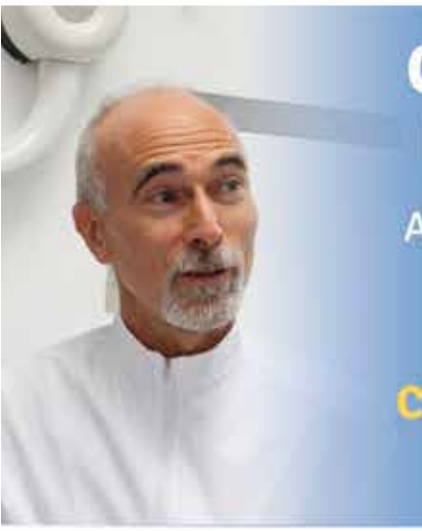
La linea di prodotti Obebé è specializzata in vari settori della puericultura: dalla nutrizione, alla salute, alla sicurezza vantando oltre un ventennio di esperienza nell'industria dei dispositivi medicali per uso domestico. I prodotti sono caratterizzati da design italiano e altissima qualità delle componenti; sono in vendita nelle migliori farmacie e negozi di prima infanzia.



Sfoglia il catalogo dal sito!
www.obebe.it
Facebook: Obebé

IL MARCHIO OBEBÉ ITALIA
È DISTRIBUITO DA AF ITALIA SRL
VIA GALILEO GALILEI, 82 ARCORE (MB)
TEL. 039.6908049

ADEC



CLINICA DENTISTICA, ESTETICA E MEDICA

ADEC ti aspetta con oltre 30 specialisti
e una struttura all'avanguardia,
da più di 30 anni in centro a Milano.

**CURE ALTAMENTE SPECIALIZZATE,
365 GIORNI ALL'ANNO.**



ADEC dentista

ODONTOIATRIA

Igiene Orale, Implantologia, Chirurgia Orale, Ortodonzia Invisibile, Parodontologia, Estetica Dentale, Endodonzia, Odontoiatria Conservativa, Protesi e altre cure dentali altamente specializzate.
Hai un'urgenza o un dolore improvviso? Ti visitiamo subito, anche la domenica e i festivi!



ADEC bambini

PER I BAMBINI

Ambienti family friendly
e personale specializzato
per le esigenze da 0 a 18 anni.

Tra i nostri servizi:
Odontoiatria Infantile
e Pediatrica, Ortodonzia Bambini,
Sedazione Cosciente,
Psicologia Infantile,
Oculistica Bambini,
e Corsi di Igiene Orale.



ADEC salute

MEDICINA ED ESTETICA

Medicina Estetica Viso e Corpo,
Trattamenti Laser.

Estetica e Massaggi, Nutrizione,
Omeopatia, Agopuntura,
Psicologia.

Ortopedia, Fisioterapia,
Ecografie, Ginecologia,
Senologia, Angiologia,
Oculistica.



PRENOTA UNA VISITA

Sempre aperti dalle 8 alle 23 — Domenica e festivi dalle 9
Via E. De Amicis 28, 20123 — Milano
Tel: 02 878 200 — info@adec.it — www.adec.it











Pronti per Halloween?

TROVI TUTTO SU BABYBOTTEGA.COM

Aggiungi un po' di terrore alla tua festa!
Ecco alcune idee davvero originali: kit di palloncini da personalizzare con bacchette e adesivi; formine di biscotti spettrali; piatti con ragnatela dorata. Scegli tra queste e altre spettacolari idee per decorare le tue feste!

Confezione palloncini: 17 euro.

Confezione 4 formine: 12 euro.

Confezione 8 piatti: da 6,50 euro.

BABY BOTTEGA
WWW.BABYBOTTEGA.COM









Il regalo originale?

UN PUZZLE 3D!

Volete stupire il festeggiato con un regalo diverso e originale? Fate un salto nel "3Dino Store" in Corso Garibaldi 81, troverete un mondo di meravigliose creazioni ad attendervi. Un'offerta di puzzle tridimensionali in legno, tutti da montare, niente colla o viti, si assemblano con semplicità tutti i pezzi pre-tagliati. Ce n'è per tutti i gusti: dinosauri, il mondo delle fiabe, della scienza e della tecnica, le automobili, gli aereoplani! I costi? Dai 19 euro in su, in base alla complessità e al soggetto.

3DINO STORE
CORSO GARIBALDI, 81
WWW.3DINO.EU

Happy birthday!

FESTEGGIA DA ROBERT CUTTY!

RC Kids, la realtà specializzata in eventi per bambini, con sede a due passi da Fondazione Prada, offre tante possibilità anche per organizzare feste di compleanno. La location si compone di diverse stanze, in base alle esigenze ma sempre affittate in esclusiva. Alcune hanno anche playground o scivolo gonfiabile. Diversi i pacchetti, che comprendono un'ampia varietà di servizi: dalla realizzazione dei biglietti all'allestimento, dall'animazione (con grande scelta di attività) al buffet personalizzato!

RC KIDS
VIA PIETRASANTA, 14
TEL. 347.7129086
INFO@ROBERTCUTTY.COM





CHICCO.IT

Dimentica il peso di muoverti in città.

Tutto è più semplice con OHlalà, il nuovo passeggino di Chicco sorprendentemente leggero, maneggevole e facile da trasportare che permette di trascorrere ogni momento insieme al proprio bimbo all'insegna della serenità.

Ultra leggero. Solo 3,8 kg.
Omologato dalla nascita. Da 0 a 3 anni.
Pratico. Apertura e chiusura con una sola mano.







OHlalà

OSSERVATORIO • CHICCO • BABY RESEARCH CENTER

Con il progetto **Chicco di Felicità**,
Chicco in Italia sostiene Associazione CAF,
Centro di Aiuto ai Minori e alla Famiglia in crisi.

chicco
dove c'è un bambino


MANTRA


FANCYTOAST


MACHA

SQUISITAMENTE **HEALTHY**

IL BENESSERE È SERVITO: GUIDA AI LUOGHI DOVE GUSTARE PIATTI SANI E RICCHI DI SAPORE

di Fabiola Badami

Verde avocado, rosa barbabietola, arancio patata americana, azzurro alga spirulina. Le tavole di Milano si tingono di nuovi colori. Quelli dei superfood, cibi così ricchi di virtù tanto da essere considerati super. L'avocado contribuisce alla salute del cuore. La barbabietola è fonte di acido folico (perfetta per le future mamme!). La patata americana vanta ottime proprietà antiaging. Una tavola healthy però non vuol dire solo superfood di origine vegetale. Ma anche prediligere cereali integrali, evitare farine e zuccheri raffinati, riscoprire il pesce azzurro e consumare più frutta secca. E ancora, preferire cotture leggere (se non cibi crudi) e preparare piatti unici completi. Ed è subito bowl mania.

Se amate i toast, provate **Fancytoast**, in zona Moscova. Aperto dopo un'illuminante esperienza gastronomica in California, qui si possono addentare toast aperti generosamente farciti come The Fancy Toast con crema di barbabietola, avocado, ravanello e semi di zucca. Per i bimbi sarà un vero diletto poter toccare con mano gli ingredienti. Sempre in zona Moscova, spingetevi da **Macha Japanese Cafè**, dove sì c'è anche il sushi, ma trovate anche l'Avocado burger, ovvero un "panino" di avocado farcito con salmone affumicato e verdure fresche. **That's Vapore** è invece il regno della cucina a vapore. Ottimo per una merenda, vale la pena assaggiare i muffin come quello al cioccolato, banana e semi di chia o quello alla barbabietola.

E se al benessere volete aggiungere il piacere di una buona selezione musicale e del wi-fi a disposizione, il posto giusto è **V3Raw**, in Porta Venezia, dove ordinare una Dynamic bowl con avocado, ceci, crusca di frumento e semi di zucca.

Ancora in Porta Venezia, **Mantra**, ristorante vegano crudista. Nulla viene cotto. Nemmeno le loro singolari pizze a base di verdure e noci miste essiccate Mind, con frawmaggio di macadamia, e Soul, con frawmaggio di pinoli.

Sempre cucina vegana da **Soulgreen**, insegna chic in zona Repubblica. Da provare le zuppe e le bowl, fra cui la Forever Young (il nome promette bene!) a base di latte di mandorle e avocado o la ricca Thai Bowl con verza, anacardi, zucca e latte di cocco. Arrivano direttamente a casa i piatti di **Rose & Mary**, ristorante online con un menu appositamente concepito per il delivery e *nutritionist approved*. Nato a Londra e da poco aperto anche a Milano, propone *smart carbs* (carboidrati naturalmente privi di glutine come la quinoa), senza farine e zuccheri raffinati. Qualche consiglio? I Sedanini di lenticchie al pesto e patata americana; il Burger di quinoa e barbabietola; il succo Antioxidant Power (barbabietola, mela, cetriolo, cardamomo).

FANCYTOAST - FANCYTOAST.IT
VIA A. VOLTA, 8
DOM GIO 10-21 | VEN SAB 10-23
TEL. 02 62086072

MACHA JAPANESE CAFÈ - MACHACAFE.IT
VIALE F. CRISPI, 15
LUN DOM 9-23 - TEL. 02 45473046

MANTRA - MANTRARAWVEGAN.IT
VIA P. CASTALDI, 21
LUN SAB 12-23 - TEL. 02 89058575

ROSE & MARY - ROSEANDMARY.COM
LUN VEN 12-14.30 | MAR DOM 19-22

SOULGREEN – SOULGREEN.COM
PIAZZALE PRINCIPESSA CLOTILDE
LUN - VEN 12-15 19-23 |
SAB - DOM 12-16 19-23
TEL. 02 62695162

THAT'S VAPORE - THATSVAPORE.IT
• C.SO P.TA VITTORIA, 5 – LU 8-16 |
MAR VEN 8-23 | SA 11-23 | DO 11-16
• VIA BUONARROTI, 3 – LUN DOM 12 - 23
• PIAZZA GAE AULENTI - LUN VEN 8-21 |
SAB DOM 11-21

V3RAW - V3RAW.IT
VIA SPALLANZANI
ANGOLO VIALE REGINA GIOVANNA
LUN VEN 9-19 | SAB 10-19|
DOM 11.30-19.00 - TEL. 02 29514295

Mi piacciono perché
▶ Amo la versatilità dell'avocado e della barbabietola
▶ I bambini mangiano (e bevono) più frutta e verdura


ROSE & MARY


V3RAW

Molti aperti anche a merenda!

leBebé
PRIMEGIOIE

© Lucebianca | #fieradiesseremamma



AVVENTURA

Un legame unico, lo stesso gioiello.

Bracciali e collane con lo stesso simbolo in oro giallo e smalto colorato. Collana per la mamma, bracciale per il bambino. Disponibili in otto versioni, scoprile su www.lebebe.eu

io & te

IL GIOIELLO DEI BAMBINI

IN FORMA AL CENTRO BELFIORE

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI, TRA YOGA, PILATES E FISIOTERAPIA

di Laura Della Badia

Devo ammettere che riprendere l'attività fisica dopo la seconda gravidanza non è stato semplice, soprattutto perché gli impegni a casa si sono nel frattempo raddoppiati e, dovendo scegliere un'attività, cercavo qualcosa di molto mirato, adatto alle mie specifiche esigenze. Qualcosa, diciamolo, che mi spingesse a ritagliarmi del tempo tra famiglia e lavoro e per la quale ne valesse davvero la pena! Dopo vari tentativi, ho trovato il Centro che faceva per me. La formula magica? Istruttori molto qualificati e pacchetti personalizzati. È questo il modo di lavorare del Centro Belfiore, non una palestra con fitti calendari di corsi, ma quello che definirei un vero e proprio laboratorio per il benessere del corpo e della mente.

Alla guida del Centro, Emanuela Cioni, fisioterapista e massoterapista certificata, con una grande esperienza e sensibilità, attentissima nell'individuare i trattamenti e i percorsi più adatti ai propri clienti. I corsi, qui, sono solo in piccoli gruppi o individuali, in modo che ogni partecipante sia seguito da un trainer che di volta in volta valuta la risposta del corpo e individua i passi successivi. "Muoversi e percepire" è il concetto alla base di tutte le attività proposte dal Centro, sottolineando lo stretto rapporto tra la parte emozionale del nostro corpo e quella fisica, una relazione che spesso ci porta ad assumere posture sbagliate.

Ciò che ho apprezzato è proprio il connubio tra le competenze in fisioterapia e la possibilità di svolgere attività molto mirate, che mixano pilates e yoga, per migliorare la postura, l'elasticità e tonificare il tessuto muscolare.





corsi per piccoli gruppi o individuali

CENTRO BELFIORE
VIA PAOLO GIOVIO, 15
TEL. 02.4818137 - MOB. 329.03592221
WWW.CENTROBELFIORE.IT



Emanuela Cioni
fisioterapista e massoterapista

I Corsi

- **Pilates**
- **Yoga**
- **Ginnastica posturale correttiva**
- **Tonificazione gambe e glutei**
- **Master Stretch**
- **Respiro**
- **Difesa personale**
- **Gyrotonic**

I TRATTAMENTI

Fisioterapia e Massoterapia
Linfodrenaggio
Riflessologia plantare
Massaggio antistress

COWORKING DEL BENESSERE

Presso il Centro Belfiore è possibile anche affittare stanze di diverse metrature, modernamente attrezzate, che meglio si adattano alle necessità di ogni professionista. Il centro inoltre garantisce la possibilità di svolgere la propria attività in maniera autonoma, in assoluta privacy. Le stanze sono disponibili per poche ore o per giorni e periodi più lunghi. Basta chiedere informazioni o un appuntamento tramite il form presente sul sito www.centrobelfiore.it

UN LASER AMICO DELLE DONNE

PER RITROVARE LA GIUSTA INTIMITÀ



A cura della redazione

È un argomento di cui si parla poco, ma rappresenta un vero problema per tante donne dopo il parto e in menopausa: la secchezza vaginale, con tutte le sue complicazioni, legate soprattutto alla sfera sessuale e alla vita di coppia. La soluzione oggi è un laser di ultima generazione, made in Italy, che si chiama MonnaLisaTouch™. Ne parliamo con la dottoressa Chiara Dell'Utri che effettua trattamenti presso il Centro Medico Euriclea.

Un laser pensato per le donne: per quali problemi è indicato?

Per il trattamento dell'atrofia vulvo-vaginale, soprattutto nei casi in cui la terapia estrogenica è controindicata. È la soluzione più avanzata per il fotoringiovanimento vaginale. È inoltre un valido strumento di risposta a problemi che hanno un forte impatto sulla sessualità femminile e quindi della coppia, come: dolore durante i rapporti (dispareunia), vulvodinia, rilassamento e lassità vaginale. Problematiche che si manifestano principalmente nel post-partum. Il trattamento viene personalizzato in base alle esigenze individuali.

Da cosa dipendono queste patologie?

Sono patologie che dipendono principalmente da una modificazione dell'assetto ormonale della donna, nei due momenti cardine della sua vita: il parto e la menopausa. Durante il parto, talvolta è necessario praticare l'episiotomia, i cui esiti cicatriziali possono rappresentare un problema e provocare dispareunia e vulvodinia.

Esistono cure alternative?

La terapia medica locale, a base di estrogeni, rappresenta una valida opzione, che può essere fatta in prima linea, se non controindicata. È tuttavia una terapia che richiede impegno e costanza. La sua efficacia è infatti dose-dipendente e non dura nel tempo, contrariamente al trattamento laser. Il laser a CO2 è considerato il Gold Standard per le pazienti che non hanno tratto beneficio dalla terapia ormonale o nei casi in cui essa è controindicata.

Come agisce il laser?

Monnalisa Touch, laser a CO2 frazionata, è in grado di rigenerare i tessuti danneggiati, atrofici o poco elastici, grazie all'effetto combinato della lunghezza d'onda, la struttura del D-pulse e la potenza di emissione.
In menopausa, per esempio, le mucose diventano atrofiche, disidratate e quindi scarsamente lubrificate e fragili; ciò è dovuto ad una sostituzione dei fibroblasti (cellule metabolicamente attive) con fibrociti quiescenti che perdono la capacità di produrre collagene, acido ialuronico e glicoproteine. L'energia trasmessa dal laser alle mucose aumenta la vascolarizzazione migliorando così il nutrimento tissutale; raggiungendo gli strati più profondi è in grado di stimolare la produzione di collagene ex novo.

Quanto dura una seduta e quante ne sono necessarie?

Ciascuna seduta ambulatoriale non dura più di 15 minuti e prevede sia il trattamento vaginale che vulvare. È indolore e non è necessaria anestesia. È consigliato un ciclo di 3 sedute a distanza di un mese. Nei casi più severi o aggravati da terapie oncologiche (radio e chemioterpia) è possibile, dopo almeno 6 mesi dalla fine del primo ciclo, effettuare delle sedute di richiamo.

CENTRO MEDICO EURICLEA
PIAZZA LIBIA, 7 - TEL. 02.54118529
INFO@CENTROMEDICOEURICLEA.IT
WWW.CENTROMEDICOEURICLEA.IT
PER PRENOTARE UNA VISITA CHIAMARE:
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, DALLE 9.00 ALLE 19.00

Back To School

Scopri la nuova collezione!



Ci trovi a Milano:
Via Dante 6
Corso Buenos Aires 75
Corso Vercelli Largo Settimio Severo 2

chicco
dove c'è un bambino

SPECIALE
Back to school



LUNA

Cerata con cappuccio Petit Bateau, 89 euro
www.petit-bateau.it

Abito con cuori multicolor Catimini, 89 euro
da **Coin** (Piazza V Giornate, Corso Vercelli, 30, Piazza Cantore)

Calzamaglia stampa animalier laminata Kenzo Kids, da 35 euro
da **La Rinascente**

Mocassini con nappina Jarrett, 153 euro
da **Dame e Folletti** Cernusco sul Naviglio (MI)

Sciarpa a quadri Sarabanda, 17,50 euro
da **Sarabanda** Via della Spiga, 50

ALMA

Overcoat in morbida lana Lanvin, da 370 euro
da **Lanvin Childrens boutique** Via della Spiga, 25

Camicia tartan iDO 42,50 euro
da **Sarabanda** in Via della Spiga, 50

Maglia rigata Prenatal da 7,99
www.prenatal.com

Panta culotte in denim So Twee Miss Grant

Anfibio in vernice Dr Martens, 75 euro
da **Ma Maison** Via Cino del Duca, 2

Puzzle Europa in legno, Legnoland di Globo
www.globo.it

Fashion editor Alessia Caliendo - Photographer Ivan Genasi - Make Up-Sara Del Re @Freelancer Agency
Hair- Michele Qureshi@ Freelancer Agency - Fashion assistant Veronica Ciarrocchi - Modelle: Alma e Luna @Moda Modà kids
Per la location si ringrazia Silvia Lora Ronco (Silviadeifiori www.silviadeifiori.com)

Benessere scolastico

GLI STRUMENTI PER GESTIRLO



di Laura Della Badia

La scuola è l'ambiente in cui si formano ed evolvono le relazioni, negli aspetti positivi ma anche in tante sfaccettature problematiche. Esistono degli strumenti a sostegno dei genitori e dei docenti. Ne parliamo con la psicopedagogista Chiara Cerri.

Benessere scolastico: in cosa consiste e quali i fattori principali che lo influenzano?
Benessere scolastico è una definizione molto ampia. Parlerei magari di una scuola che, in linea con quanto previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità:

- si impegni a migliorare la **salute** del personale, delle famiglie e della comunità tutta, oltre che degli allievi;
- utilizzi tutti gli **strumenti** di cui dispone a sostegno della salute e dell'apprendimento;
- **coinvolga** le autorità scolastiche e sanitarie, gli insegnanti e le loro organizzazioni, gli allievi, i genitori e i rappresentanti della comunità in questo processo.

Il più delle volte tale definizione si riferisce ad azioni rivolte agli alunni ma, sono fermamente convinta che, una scuola con queste caratteristiche non possa che partire dall'adulto in quanto educatore. È quindi fondamentale sostenere e promuovere il delicato e importante ruolo di genitori e docenti.

Quali sono i problemi più frequenti che hai riscontrato nella tua esperienza?
Come specialista di uno sportello scolastico milanese aperto ai genitori e ai docenti, posso dire che le problematiche che emergono maggiormente hanno una caratteristica prevalentemente relazionale. Non ci parliamo più e, se lo facciamo, non lo facciamo più in modo umano e corretto. Il rapporto umano è un tema da riprendere in questo periodo storico, che vede una forte commistione di ruoli e mancanza di fiducia nell'altro.
Proprio la fiducia è alla base del corretto "concetto di sè", necessario per condurre una vita serena, soprattutto nell'età evolutiva, per arginare forme depressive, di autolesionismo, di subordinazione a gruppi disfunzionali e infinite sfaccettature del non sentirsi adeguati.

Cosa si può fare per prevenire o affrontare questi problemi?
Le serate a tema, dedicate a particolari temi dell'età evolutiva, o al ruolo di genitori e docenti, rimangono i canali migliori di sinergia fra ambiente scolastico e familiare. Molto utili anche i moduli formativi per gli insegnanti, nonchè gli spazi d'ascolto aperti agli adulti della scuola.

In cosa consistono i progetti di formazione che proponi alle scuole?
I progetti di formazione che, con i colleghi di SaiFaiSei propongo alle scuole, mirano a intervenire sui tre ambiti educativi che gravitano sull'istituzione scolastica (classe, docenti, genitori) con una forte sensibilizzazione sui temi della gestione del conflitto, della comunicazione, delle tecniche di ascolto e delle dinamiche di gruppo.

Cosa deve fare un genitore o un dirigente interessato a questi percorsi?
Sia per l'organizzazione di serate a tema, che per incontri individuali, basta contattarci alla mail **saifaisei.studio@gmail.com**

Qual è al momento la risposta delle scuole milanesi?
Milano è una piazza molto attiva, quindi abbiamo riscontrato forte sensibilità da parte dei dirigenti scolastici che hanno espresso grande interesse. Inoltre, le Associazioni Genitori sono divenute interlocutori importanti per la promozione di progetti interessanti, proprio come gli sportelli di ascolto psicologico.

Che cosa è uno sportello di ascolto scolastico?
È uno spazio all'interno della scuola, dove l'adulto può trovare risposta al suo bisogno di conforto e sostegno. Lo sportello si occupa di diverse tematiche:

- scolastiche
- educative
- relative alla coppia e alla famiglia
- riguardanti disagi dei figli

a prescindere dal contesto scolastico.



DOTT.SSA CHIARA CERRI – SAIFAISEI
SAIFAISEI.STUDIO@GMAIL.COM
WWW.SAIFAISEI.COM

RICAMATO E COORDINATO!

Set asilo personalizzato:
sacchetto portatutto, 40×50 cm
disponibile in lino, piquet o nido d'ape
in diversi colori e personalizzabile
con il ricamo e nome del vostro bambino/a;
lavetta in spugna con sbieco in cotone o lino,
con cappiolino;
bavaglino in spugna
con elastico, adatto dai due anni.



Grande novità!
Tovaglietta americana antimacchia
con stampati i classici disegni dei bambini e sbiechi colorati
per il momento della pappa o i momenti di gioco.
Personalizzabili con il nome del tuo bimbo/a :)

PUNTI & FANTASIA

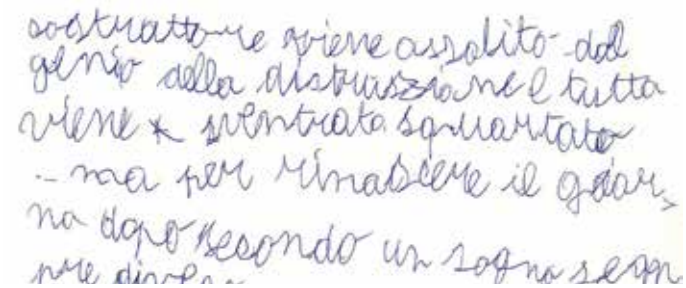
Via Carlo Alberto, 34, Monza, 039.380248 | Via Solferino, 14, Milano, 02.6596011
www.puntiefantasia.com | https://www.facebook.com/PuntieFantasia | https://www.instagram.com/PuntieFantasia



Disgrafia

LA GRAFOLOGIA PUÒ RIEDUCARE ALLA SCRITTURA

di Valentina Valente



Nonostante viviamo in un'era digitalizzata, che ci impone costantemente l'uso di tastiere e touch screen, la scrittura a mano, soprattutto in età scolare, rappresenta ancora un percorso importante nella crescita e nello sviluppo cognitivo ed emotivo dei nostri figli. Abbiamo approfondito questo argomento con Chiara Dalla Costa, grafologa professionista ed educatrice del gesto grafico, indagando sulla disgrafia, un disturbo che può insorgere nei primi anni di scuola.

Perché è importante scrivere a mano e in corsivo nell'era digitale?
Scrivere a mano, anziché digitare al computer, genera una maggiore attività del cervello e favorisce la memoria, la creatività e la comprensione. Studi scientifici hanno sistematicamente evidenziato che i bambini che scrivevano in corsivo invece che con i mezzi digitali esprimevano più idee, con più parole e più velocemente. Il corsivo, con le lettere legate, è il carattere che permette una scrittura più fluida, veloce e funzionale; per i più piccoli è poi la scrittura dei "grandi": un'esperienza ricca di significato e motivante.

Che cosa è la disgrafia?
La disgrafia è un disturbo specifico dell'apprendimento che riguarda gli aspetti grafici, formali della scrittura ed è collegata a problemi grafo-motori in assenza di deficit neurologici o sensoriali. La scrittura si presenta affannosa, illeggibile, faticosa, poco fluida o troppo lenta. In generale vi è una discrepanza tra il livello grafico e l'età anagrafica del bambino.

Come capisco se mio figlio ha problemi grafo-motori e/o di scrittura?
Osservando la scrittura si riscontrano tremolii, ricalchi, deformazioni e ambiguità delle lettere, uso mixato di corsivo e stampatello maiuscolo/minuscolo, collegamenti tra lettere scorretti o poco fluenti, spazi eccessivi o troppo ridotti tra le parole, ecc. La postura e l'impugnatura scorretta della penna possono causare dolori alla mano. Spesso si riscontrano problemi nella coordinazione o nella scelta della mano scrivente.

Chi è e cosa fa l'educatore del gesto grafico?
L'educatore è un professionista che interviene reimpostando la corretta postura e impugnatura della penna, fa eseguire esercizi sul pregrafismo e il corsivo. Alterna esercizi di respirazione, rilassamento e giochi che sviluppano e migliorano la motricità generale del corpo e quella fine della mano.

Che cosa è la "rieducazione della scrittura"?
È un percorso individuale di circa 15-30 incontri (dipende dalla gravità del problema), della durata di 1 ora a cadenza settimanale che porta il bambino a scrivere bene o al meglio delle proprie possibilità. La collaborazione con la famiglia è importante.

Alcuni consigli per i genitori
Coinvolgere il bambino, senza sostituirsi, in attività che richiedono l'utilizzo delle mani come vestirsi, lavarsi, allacciare le scarpe, stendere i panni. Eseguire giochi che migliorino le capacità motorie e lo sviluppo della coordinazione, utilizzare penne e matite a sezione triangolare che favoriscono la corretta prensione.



GRAFOLOGIA360
CHIARA DALLA COSTA (TITOLARE)
INFO@GRAFOLOGIA360.COM
WWW.GRAFOLOGIA360.COM

Bilinguismo infantile

COME APPROCCIARLO



di Roberta Stefan

Sempre più genitori italiani desiderano introdurre la lingua inglese nella vita dei propri figli fin dalla primissima infanzia, per regalar loro maggiori opportunità, possibilità di scelta, apertura mentale, relazioni, approccio a culture differenti. Pochi sanno esattamente come fare. Ecco alcune delle domande più comuni che si pongono.

Quando posso iniziare?
Prima si inizia e maggiori risultati si ottengono! Se i genitori parlano un inglese intermedio/avanzato possono già iniziare durante il periodo della gravidanza a inserire la seconda lingua nell'habitat domestico guardando film, ascoltando audiolibri, radio, in inglese dato che il feto già dal sesto mese di gestazione è in grado di sentire e riconoscere i suoni. Se poi è la voce della mamma a parlare "dall'interno" questo avrà un effetto ancora più rilevante. Comunque, prima dei tre anni, i bambini imparano con una facilità estrema una seconda lingua.

E l'inglese a scuola?
Scuola pubblica: offre poche ore di inglese a settimana solitamente con tradizionale lezione frontale. Molte scuole ora offrono gruppi di inglese pomeridiani (dalla scuola dell'infanzia in poi) con lezioni gestite da scuole di lingue esterne. Scuole private bilingue: dedicano spazi quotidiani all'inglese, giochi e attività oltre a lezioni frontali (dalla primaria), con insegnanti bilingue o madrelingua, spesso in affiancamento all'insegnante di classe. NB: non esiste ad oggi una regolamentazione che definisca in maniera univoca una scuola bilingue, si possono quindi trovare standard qualitativi ben diversi tra loro.
Scuole private internazionali: la lingua delle lezioni è l'inglese, l'italiano viene trattato come seconda lingua. Il target è spesso figli di genitori stranieri, le varie materie vengono studiate in inglese (metodo CLIL).

Cosa posso fare di più?
Esistono numerosi playgroup in inglese per bambini da 1 anno con percorsi strutturati, un incontro a settimana e giochi in inglese a casa con la famiglia. Un percorso che spesso unisce molto genitori e figli in attività comuni. Un esempio? Solo per citarne alcuni, ma ve ne sono davvero molti a Milano: "English for Kids and Babies", "Hocus and Lotus", "Pingu's English", "Learn with Mummy" e "English is fun". Se si necessita di una baby-sitter… perché non cercala che parli inglese con i nostri bimbi? L'esposizione alla lingua ne gioverà molto! Assicuratevi però che instauri un buon rapporto con i bambini, questo è fondamentale per un inprinting emotivo positivo della lingua. Per dare una super full-immersion alla famiglia si parte tutti insieme per una vacanza all'estero (con bimbi da un anno in su). Soggiorno in host-family, camp per i bambini (divisi per età) e attività per famiglie nel pomeriggio! Un esempio? www.familiesandireland.com o su Facebook: Families and Ireland.

Quali sono gli elementi importanti del percorso verso il bilinguismo?
Impariamo qualcosa se CI SERVE, CI DIVERTE, CI GENERA EMOZIONI FORTI. Ricordiamoci sempre di soddisfare questi tre elementi nell'approccio alla lingua e vedrete che successi!!



ENGLISH COACH E CONSULENTE
IN BILINGUISMO INFANTILE

Vuoi una consulenza personalizzata?
Roberta Stefan è a disposizione con la sua esperienza, scrivete a info@englishforusmilano.it; www.englishforusmilano.it
Ha esperienza ventennale di formazione linguistica per adulti e bambini. Mamma di due gemelli che sta crescendo bilingue; è co-ideatrice e organizzatrice di Families and Ireland.



Tempo libero

LE SCELTE GIUSTE, NEL RISPETTO DEI BAMBINI

di Federica Grittini - f.grittini@consultoriocemp.org
**Pedagogista, si occupa di sostegno alla genitorialità, mediazione familiare e consulenza educativa ad adolescenti presso il consultorio CEMP di Milano.*

I bambini e le bambine hanno molti diritti, riconosciuti e rispettati. Ce n'è uno, però, che invece è spesso dimenticato e trascurato in questa nostra Milano frenetica: il diritto all'ozio. È il diritto a vivere momenti non programmati dall'adulto, a vivere un tempo proprio, senza fretta, senza organizzazione o strutturazione, senza fitti planning predefiniti a tavolino. A vivere spazi dove l'imprevisto e la noia siano legali.
La settimana dei bambini è scandita dal fare: fare il bravo a scuola (cosa vorrà mai dire?!), fare attività extrascolastiche (nuoto, calcio, danza, musica, yoga… chi più ne ha più ne metta), fare i compiti. Fare, fare, fare.

Fermiamoci e proviamo a chiederci cosa amavamo fare noi da bambini! Dove e come giocavamo? Chiediamoci perché impegniamo le agende dei bambini e soprattutto di chi è questo bisogno. A ognuno la risposta, ricordandoci che c'è un tempo per tutto. C'è un tempo per tutti.

Il mese di Settembre rappresenta il ritorno a scuola e la scelta dell'attività che accompagnerà ogni bambino per l'intero anno. C'è un'offerta molto ampia e una tendenza a optare per più attività settimanali, anche 5 giorni su 7.

L'invito è a scegliere un'attività (una o al massimo due volte alla settimana) insieme al bambino, secondo i suoi gusti personali e secondo le sue naturali inclinazioni. Il bambino è competente e può scegliere ciò che preferisce. Lasciamolo provare, stiamogli accanto nel prendere la decisione perché il supporto di mamma e papà lo fanno sentire sicuro. Concediamogli di sbagliare e anche di poter cambiare se non corrisponde alle sue aspettative o se scopre, strada facendo, che non è di suo gradimento.

Se l'attività post scuola materna o primaria può rappresentare uno sfogo, un ambito di sperimentazione delle proprie capacità, uno stimolo, essa non deve poi diventare o essere vissuta come una costrizione.

I bambini trascorrono 7-8 ore a scuola, come un full time degli adulti, dove vivono emozioni, conflitti, soddisfazioni, frustrazioni, dove sperimentano regole di vita comune e dove apprendono cose nuove con corpo-mente-cuore.

All'uscita hanno bisogno di poter decantare ciò che hanno vissuto, di respirare, di essere lasciati liberi non di fare… ma di essere! In casa o al parco, hanno bisogno di spazi di libertà e di noia. È grazie alla noia che nascono idee, pensieri, riflessioni ed è grazie alla noia che si potenzia la creatività. In un tempo libero, il bambino può immaginare, creare, esprimersi, trovare soluzioni (il famoso problem solving). Può capire e capirsi, può essere. Ed è questo il regalo più prezioso che possiamo fare ai bambini di ogni età.

Il buon senso può aiutare ciascun genitore a trovare un equilibrio tra tempo strutturato e tempo per sé, lasciando al bambino l'opportunità di sviluppare in modo armonico le proprie capacità ma al tempo stesso di capire quali siano.

Eclectika!

GIOCO DANZA, CIRCO E TEATRO DA 3 A 12 ANNI

Sin dalla primissima infanzia, lo sviluppo del bambino è legato alla sua capacità di interagire con lo spazio e con gli altri in maniera armoniosa. Per aiutare i genitori in un percorso complesso, ma appassionante, **Eclectika** propone **corsi ad hoc per bambini e ragazzi da 3 a 12 anni**, in cui l'arte e il movimento sono intesi come strumento per educare al bello e ad un concetto etico di sé.

Attraverso i corsi di **Danza Creativa** (3-5 anni), **Propedeutica** (5-7 anni), **Contemporanea** (8-12 anni), **Gioco Circo** (3-5 anni) e i **Laboratori di DanzaTeatro** (6-8 anni), i bambini hanno la possibilità di sviluppare ed esprimere la propria personalità ed il proprio potenziale creativo nella relazione con altre individualità.

Con la mediazione del gioco, tecniche di movimento ed espressione corporea, giochi teatrali ed improvvisazione guideranno i bambini in un percorso avvincente e divertente alla scoperta di sé.



PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA su prenotazione dal 18 settembre



ECLECTIKA
VIA B. EUSTACHI, 4 – VIA PRIVATA REZIA, 1
INFO@SPAZIOECLECTIKA.IT
WWW. SPAZIOECLECTIKA.IT
TEL. 02.29517653 - 393.0709383

Ricordi Music School

IL METODO CHE FA LA DIFFERENZA

20 sedi in Italia, 3.000 allievi e 200 docenti: le Ricordi Music School sono gestite dal 2001 dalla Fondazione La Nuova Musica che si contraddistingue per il metodo innovativo e coinvolgente. I corsi di musica e danza si svolgono immediatamente dopo l'orario scolastico, con una metodologia organizzata in percorsi e livelli che si possono adattare a tutte le esigenze.Tutti i generi musicali (classica, jazz e rock) e tutti gli strumenti musicali, dal pianoforte alla batteria, dal canto al basso elettrico, dal violino al sassofono e per tutte le età, da 0 a 100 anni. Infatti anche per i piccolissimi dei nidi e delle scuole materne e per gli "Over 60" ci sono dei corsi specialissimi! L'allievo viene incoraggiato a esplorare La Musica nella sua espressione più ampia, libera e completa possibile. Impara così a conoscere da solo il proprio strumento e in gruppo a comporre, a improvvisare e a conoscere più generi musicali. Questo fin dai suoi primi passi, perché la musica nelle Ricordi Music School è, in primis, il modo più semplice e naturale di sviluppare la creatività e mettere in luce il talento.







RICORDI MUSIC SCHOOL
VIALE PREMUDA, 13 - VIA VETTABBIA, 3
VIA VITTORIA COLONNA, 7
ED HINTERLAND DI MILANO
TEL. 02.55013327
INFO@RICORDIMUSICSCHOOL.COM
WWW.RICORDIMUSICSCHOOL.COM
WWW.UNDER13ORCHESTRA.IT

I tre moschettieri vogliono te!

IN PARTENZA I CORSI DI SCHERMA DELL'ASSOCIAZIONE PICCOLO TEATRO



Coordinazione, velocità, concentrazione e sicurezza: sono alcuni dei cardini sui quali si basa la scherma, capacità che vengono affinate e potenziate con la pratica di questo sport, dalla lunga tradizione, assieme al rispetto delle regole e dell'avversario.

Il Piccolo Teatro Milano è una delle più prestigiose realtà italiane, nata dalla fusione di due storiche scuole di scherma milanesi: la Cariplo Meneghina e l'Ass. Piccolo Teatro di Milano.

La Sala del Piccolo nasce nel 1958 da un desiderio di Giorgio Strehler che vide nella scherma una disciplina sportiva capace di affinare la gestualità scenica dei suoi giovani attori.

Presso le sedi dell'Associazione **vengono praticate tutte le armi:** Fioretto, Spada e Sciabola.

A partire da Settembre, presso le due sedi di Via Cerva e Via Procacini, sarà possibile prenotare la prima lezione di **prova gratuita** presso l'Ass. Scherma Cariplo Piccolo Teatro.

Venite a tirare con la Nazionale di Spada Maschile e Femminile e gli atleti medaglia olimpica a Rio 2016!

ASSOCIAZIONE SCHERMA CARIPLO PICCOLO TEATRO

- SEDE DI VIA CERVA, 30
ZONA SAN BABILA - TEL. 02.76005822
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (17.00-20.00)
- SEDE DI VIA PROCACCINI, 30
ZONA CENISIO - TEL: 346 0809852
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (17.00-20.00)

INFO@SCHERMACARIPLOPICCOLOTEATRO.IT
WWW.SCHERMACARIPLOPICCOLOTEATRO.IT



coordinazione, velocità, sicurezza i punti cardine della scherma!





Difesa e Rispetto

La parola "scherma" deriva da schermo, rimandando quindi al concetto di schermo o protezione. In effetti, lo scopo primario dello sport della scherma è difendersi dall'attacco avversario e quindi "parare" la stoccata avversaria.
Il concetto di "difesa" è ribadito nell'equipaggiamento (maschera, guanto, divisa) finalizzato a proteggere l'atleta, e va di pari passo con quello del "rispetto" delle regole e dell'avversario.

Principessa Dancing School

UN'ECCELLENZA PER LO STUDIO DELLA DANZA A MILANO

"Io danzo a Principessa!" con queste parole, piene di orgoglio, una piccola danzatrice di Principessa Dancing School ha risposto quando le è stato chiesto quale attività extra scolastica avesse scelto di frequentare... questa frase rappresenta in pieno lo spirito che anima tutti coloro che di Principessa fanno parte: insegnanti, staff organizzativo, allievi e famiglie, tutti uniti dall'amore e dalla passione per la danza che respirano nella sale della scuola diventata per tutti una casa!

Principessa Dancing School in oltre quindici anni di attività è oggi un'eccellenza milanese per lo studio della danza, sogno realizzato grazie a Maria Antonietta Berlusconi Beretta e alla figlia Sabrina, fondatrici della scuola.

La Direzione Artistica è affidata al M. Roberto Fascilla, che segue da vicino la formazione di ogni allievo realizzando percorsi didattici specifici, plasmati sulle attitudini e le ambizioni di ciascuno. Molti degli allievi della scuola negli anni hanno scelto di dedicarsi alla carriera professionale, sia come danzatori che come insegnanti. L'offerta formativa offre corsi di vario genere per ogni età e livello di preparazione a partire dai tre anni fino agli adulti: dalla propedeutica alla danza classica, dal modern jazz alla modern dance, dal tango argentino al burlesque... e per l'anno accademico 2017/18 c'è una novità: arriva l'hip-hop, disciplina innovativa, amatissima dai più giovani, piena di forza! I corsi saranno affidati a Leonardo Rigotto, ballerino, tra l'altro, della trasmissione "X Factor", già affermato nome della street nazionale, che riempirà le sale con la sua energia e il suo entusiasmo!

Il 2018 è l'anno dello spettacolo della scuola che sarà allestito al Teatro Manzoni di Milano: gli allievi di Principessa avranno così modo di vivere l'emozione unica e straordinaria di danzare su un palcoscenico prestigioso, guidati dai loro insegnanti ed applauditi da famiglie ed amici!







Provate i corsi!

Dall'11 settembre potrete provare tutti i corsi di Principessa Dancing School, scoprire le diverse discipline, conoscere gli insegnanti e scegliere di dire anche voi: IO DANZO A PRINCIPESSA!



PRINCIPESSA DANCING SCHOOL
VIA SOLARI, 9-11 - TEL. 02.89423697
INFO@PRINCIPESSADANZA.IT - WWW.PRINCIPESSADANZA.IT
FB: SCUOLA DANZA PRINCIPESSA

A.S.D. Amici di Milanoskating

QUI SI IMPARA A PATTINARE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amici di Milanoskating organizza corsi di gruppo per bambini da 5 a 10 anni, da settembre a giugno, il sabato mattina e la sera durante la settimana per imparare a usare i pattini in linea divertendosi.
Il corso Bambini si suddivide in due livelli: Bambini base, per chi non ha mai indossato i pattini o è alle prime uscite, Bambini avanzato, per chi ha già fatto gare o partecipato al primo livello.
Il corso Base bambini è rivolto ai giovani pattinatori a partire dai 5 anni ed ha come obiettivo l'apprendimento delle tecniche di base del pattinaggio attraverso esercizi e attività ricreative volte a stimolare le capacità coordinative e propriocettive del bambino (coscienza di dove si trova e come si sta muovendo) e la multilateralità (esercizi speculari per una crescita psicofisica omogenea).
Il corso avanzato abbraccerà discipline più tecniche come slide, free jump e roller cross e sarà preparatorio alla partecipazione di gare promozionali o agonistiche con l'unico scopo di imparare divertendosi in compagnia.



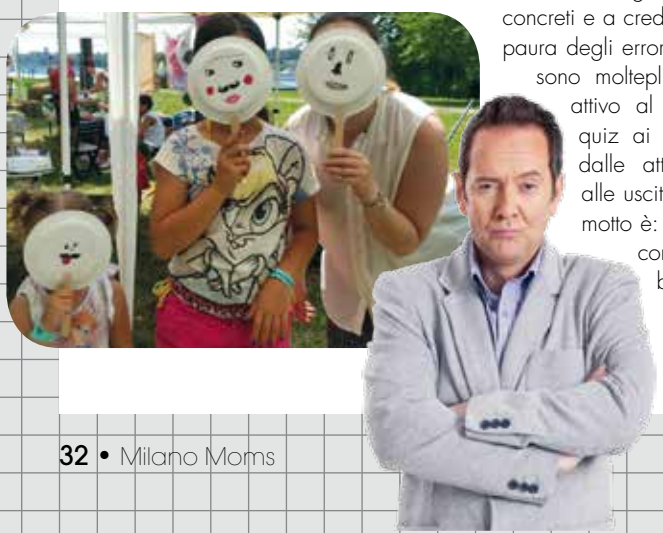


ASD AMICI DI MILANOSKATING
PER INFORMAZIONI TEL. 347.3801381
INFO@MILANOSKATING.IT
WWW.MILANOSKATING.IT

John Peter Sloan - La Scuola®

WHAT WE LEARN WITH PLEASURE WE NEVER FORGET!

Un bambino può imparare a pronunciare correttamente i suoni più difficili della lingua inglese? E può imparare a parlare un'altra lingua con facilità e divertimento? La risposta ad entrambe le domande è: certamente, con il metodo Sloan! Si tratta di un metodo esperienziale e coinvolgente, studiato appositamente per tutti noi che parliamo italiano come prima lingua. La grammatica italiana e la pronuncia a cui siamo abituati non sono più un ostacolo se prendiamo spunto da esse per imparare a parlare inglese!
Il metodo Sloan è adatto a tutte le età, in classe si impara a comunicare, ad utilizzare la grammatica in contesti concreti e a credere in se stessi senza paura degli errori. Le attività proposte sono molteplici: dallo storytelling attivo al role-play, dai super quiz ai laboratori espressivi, dalle attività ludico motorie alle uscite didattiche; il nostro motto è: non annoiarsi mai!. I corsi sono rivolti ai bambini da 4 a 10 anni e ai ragazzi da 11 a 17 anni.



SAVE THE DATE:
sabato 16 settembre
OPEN DAY



JOHN PETER SLOAN - LA SCUOLA
VIA BOSCOVICH, 61 MILANO (MM1 – LIMA)
TEL. 02.20242154
KIDS.MILANO@JPSCUOLA.IT
WWW.JPSCUOLA.IT

TAN'ATARA
è Gioia di Vivere, è lo stare Insieme GiocosaMente a Milano,

in uno spazio accogliente, aperto dal lunedì al sabato e dedicato alle **MAMME** e **AI BAMBINI DA 0 A 9 ANNI**. Uno spazio ECO-FRIENDLY, dove sperimentare un nuovo modo di relazionarsi con **LABORATORI LUDICO DIDATTICI PER I PIÙ PICCOLI E CON INCONTRI CON PROFESSIONISTI PER GLI ADULTI**.
E per le ricorrenze più speciali, quali **COMPLEANNI**, **BATTESIMI** o **UNA NUOVA NASCITA**, il luogo ideale dove festeggiare divertendosi **CON GUSTO**.







L'alternativa al nido.

SPAZIO CUCCIOLI, per bambini da 12 a 36 mesi, è riconosciuto **CENTRO PRIMA INFANZIA** dal Comune di Milano. Il progetto pedagogico, frutto della pluriennale esperienza della pedagogista Dr.ssa Auletta e la professionalità delle educatrici, garantiscono uno sviluppo armonico alla crescita del bambino. Il **CORSO DI INGLESE**, con insegnante madrelingua, completa il programma. Aperto tutti i giorni 8.30-12.30.

Laboratori ludico didattici per bambini.

Abbiamo un sogno: far divertire e far giocare i vostri bambini facendoli crescere nella consapevolezza e nel rispetto.
A loro dedichiamo:

- Giocodanza® **2-3** | **3-4** | **5-6 anni**
- Favole in cucina **2-3 anni**
- GiocosaMente Circo **4-5 anni**
- Teatro Clown **6-10 anni**
- SempliceMente inglese **3-5 anni**
  Junior English **6-7 anni**
- Gioco Yoga **4-6 anni**
- Arte in movimento **6-10 anni**

Incontri per neo e future mamme.

Il ben-essere delle neo e future mamme ci sta molto a cuore.
A loro dedichiamo:

- Corso Pre parto
- Hypnobirthing: ipnosi in travaglio
- Yoga in gravidanza
- Yoga mamma e bambino **2-8 mesi**
- Yoga Pilates
- Gentle Yoga **(aperto a tutti)**
- Hatha Yoga **(aperto a tutti)**
- Massaggio Neonatale AIMI **0-8 mesi**
- Bimbinforma **1-8 mesi**
- Danza creativa Mamma & Baby **12-24 mesi**
- Con-te-sto **10-30 mesi**

Tan'atara
giocosamente insieme

VIALE COL DI LANA 12, 20136 MILANO
TEL.: 02 83421808 | **CELL.:** 393 8363647
WWW.TANATARA.IT | INFO@TANATARA.IT |

Virgin Active

UN MONDO DI ATTIVITÀ E SERVIZI PER I PIÙ PICCOLI

È importante avvicinare i bambini all'attività motoria e ricreativa fin da piccoli per favorire lo sviluppo delle loro capacità fisiche e cognitive. Virgin Active offre nei suoi villaggi fitness un'area dedicata ai bambini dai 18 mesi ai 12 anni per attività sportive – dalle arti marziali ai corsi in acqua – e attività ludico-ricreative per il divertimento dei più piccoli.



Le attività in acqua comprendono corsi di acquaticità neonatale (dai 3 ai 36 mesi) – in una piscina dedicata e monitorata per garantire una temperatura costante di 32° – e corsi di nuoto dai 3 ai 14 anni su più livelli di apprendimento e fasce di età. I Club Virgin Active offrono corsi di Judo e Karate organizzati in collaborazione con la F.I.J.L.K.A.M. (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali). Per bambini dai 3 ai 12 anni Virgin Active organizza durante la sospensione del calendario scolastico campus estivi, invernali e primaverili con tante attività condotte da personale qualificato e in piena sicurezza. Per una giornata indimenticabile si organizzano feste di compleanno a tema sia nell'area bimbi che in piscina.



Scoprite le formule di abbonamento dedicate ai più piccoli!

Le aree bimbi e tutti i servizi sono presenti nei seguenti Club Virgin Active:
Club MilanoFiori, Milano Corsico, Milano Kennedy e Milano Maciachini.

Nei seguenti club Virgin Active sono presenti solo i corsi in acqua:
Milano Vittorio Emanuele e Milano Bicocca.

VIRGIN ACTIVE
SERVIZIOBIMBI@VIRGINACTIVE.IT

Elite Boxing Club

KIK BOXING? UN GIOCO DA RAGAZZI!



La boxe è una disciplina che forma il carattere prima del corpo. È un percorso personale attraverso il quale ci si forma per raggiungere i propri obiettivi, non semplicemente in una palestra, ma nella vita. L'approccio di Elite Boxing Club è quello di insegnare ai bambini i principi e i valori fondamentali di questo sport, divertendosi senza aggressività. I corsi, per bambini dai 6 agli 11 anni e ragazzi dai 12 ai 16 anni, rappresentano un'occasione di sfogo dei piccoli stress della vita di ogni giorno, un modo per vincere la paura e la timidezza e crescere più forti. L'insegnamento è basato su una serie di esercizi mirati a fortificare e rendere più agile la muscolatura e ottenere il massimo e sicuro controllo delle capacità motorie, sviluppando la coordinazione, l'equilibrio e il controllo dei movimenti.

Corse e salti, circuiti psicomotori e staffette, guantoni e paratibie, sacchi e colpitori, giochi individuali e a squadre, ma soprattutto il modo giusto di insegnare ai ragazzi uno sport difficile e per niente pericoloso.



Lo staff è composto da Gabriele Ghiani, socio fondatore e Direttore Sportivo di Elite Boxing Club, tecnico certificato FPI, certificato istruttore Savate, Kickboxing e K1; Silvia La Notte, pluricampionessa mondiale di K1, Thai Boxe, Savate, con una grande esperienza nell'insegnamento di queste discipline ai bambini; Madushaka Ranasinghe, campione di kick boxing, specializzato nell'insegnamento del pugilato junior.

ELITE BOXING CLUB
CORSO DI PORTA VITTORIA, 56
TEL. 344.1975710
INFO@ELITEBOXINGCLUB.IT
WWW.ELITEBOXINGCLUB.IT


sarabanda
sarabanda.it

Learn with Mummy!

L'INGLESE FIN DA PICCOLI, AL THE MILK BAR







gruppi di gioco in inglese per bambini e genitori

Bambini che ridono. Che canticchiano. Che corrono. Bambini in braccio alla mamma. Mamme entusiaste che parlano in inglese tra loro. O che segretamente pensano: Chissà cosa stanno dicendo! La Teacher che si presenta. Che parla solo in inglese. E sa bene come farsi capire da tutti.
Poi ci si siede tutti in cerchio tranquilli e si inizia un nuovo anno di Gruppi di Gioco in inglese Learn with Mummy!
Parte tutto da lì, da quel primo incontro in cui si incrociano gli occhi di chi vivrà insieme l'avventura di far entrare l'inglese nella vita quotidiana della propria famiglia. Anche la Teacher è emozionata, ma serena, fiduciosa. Ha un compito importante: accompagnare bambini e genitori in un percorso di scoperta, gioco e apprendimento. Ci metterà tutti i suoi sorrisi per creare un'atmosfera gioiosa e rilassata in cui i piccoli possano esprimersi liberamente e i grandi rispolverare il loro inglese, lasciarsi andare e tornare un po' bambini anche loro. Per far sì che i bambini possano associare l'inglese a un'esperienza emotivamente positiva in cui acquisire, senza nemmeno accorgersene, una lingua fondamentale per il loro futuro.
Quando tutto questo avviene, è in atto una magia - e viverla insieme è più bello.

I Playgroup si svolgono a cadenza settimanale, hanno una durata pensata in base all'età dei bambini e sono organizzati per fasce di età: da 0 a 2 anni e mezzo e da 2 anni e mezzo a 6 anni. Nella formula senza genitori sono disponibili anche per bambini da 6 a 8 e da 8 a 11 anni. I genitori sono inoltre seguiti nel percorso con consigli e materiali: libri con personaggi appositamente studiati, CD con canzoni e audiolibri. Per il 2017/18 le avventure di Learn with Mummy sono ambientate in Australia, con Koala, Snake, Emu & Kanguroo.
A Milano la collaborazione con The Milk Bar Milano è iniziata nel 2014 e da quest'anno lo spazio laboratori del bellissimo negozio diventerà la sede principale di Playgroup Learn with Mummy a Milano Centro.



The Milk Bar Milano è insieme negozio e spazio dedicato alle mamme e alla crescita delle famiglie. È un luogo speciale dove le mamme possono trovare non solo prodotti di ottima qualità ma anche un sorriso, ambienti pensati per loro e i loro bimbi e, se hanno bisogno, esperti come ostetrica, doula, consulente di allattamento e tanto altro!

THE MILK BAR
VIA CONCA DEL NAVIGLIO, 5
ALTRE SEDI: MILANO SUD, NORD, OVEST.
ALESSIA.MILANO@LEARNWITHMUMMY.COM - WWW.THEMILKBAR.EU



Un astuccio a tutto colore!

CRAYOLA: UNA LINEA PER OGNI ETÀ... E NIENTE MACCHIE!



PER I PICCOLI CREATIVI
LINEA MINIKIDS

È la linea specifica per i bimbi in età prescolare. Propone Maxi Matite e Pastelloni a cera la cui forma è stata studiata per facilitare la presa nelle mani dei più piccoli. Per aiutarli a sviluppare il loro innato senso della scoperta, sviluppare l'indipendenza e la fiducia in se stessi!

PER ASPIRANTI DISEGNATORI
LINEA I LAVABILISSIMI

Questa linea offre una gamma completa di soluzioni coloring per tutte le esigenze creative. I pennarelli e i pastelli a cera sono stati realizzati con l'innovativa formula Ultra Clean Washable che permette di eliminare il colore ancora più facilmente da pelle, vestiti anche con un semplice lavaggio ad acqua fredda e dalle superfici non porose. Ci sono anche le tempere!



CRAYOLA
SCOPRI TUTTE LE PROPOSTE
SUL SITO: WWW.CRAYOLA.IT

AVVENTURE DI TUTTI I COLORI

GIOCA CON I LAVABILISSIMI!

Fino al 30 settembre con ogni confezione "I Lavabilissimi" di matite o di colle glitter acquistata, Crayola® regala un premio certo a scelta tra:

▸ **VOUCHER 2PER1 "FATTORIE DIDATTICHE"/"LABORATORI CREATIVI"**

▸ **VOUCHER 2PER1 "PARCHI DIVERTIMENTO".**

Per ricevere il voucher premio è sufficiente registrarsi entro 15 giorni dall'acquisto su www.avventureditutticolori.it caricando foto prodotto e scontrino.





L'etichetta che cercavi!

MY NAMETAGS

A scuola le etichette sono ormai indispensabili, per contrassegnare oggetti, abbigliamento, scarpe. Una delle caratteristiche che devono avere è rimanere attaccate lavaggio dopo lavaggio; devono poi essere personalizzabili, magari con un disegno preferito e i colori giusti! Ecco allora le proposte di My Nametags, pensate per facilitare l'organizzazione di tutto ciò che serve a scuola, dal nido in poi! Ampia scelta tra quelle adesive o stirabili, a colori o in bianco e nero. Si può scegliere il colore, il disegno e c'è lo spazio per scrivere anche il nome della scuola o il numero di telefono! Impermeabili e a prova di lavatrice! www.mynametags.it

MY NAMETAGS
WWW.MYNAMETAGS.IT







Lo zainetto per l'asilo

NOUKIE'S

Realizzati in twill (il modello per maschietto) e in jersey a righe (la versione per la bimba) sono gli zainetti della collezione AI 2017 di Noukie's, pratici e capienti, ideali per il back to school. Disponibili a 29,90 euro.

NOUKIE'S
WWW.NOUKIES.COM
IN VENDITA DA
SALINA VIALE ABRUZZI, 51

Libri DA SCAMBIARE

Da sabato 7 ottobre, ogni 1°sabato del mese (alle 15.30), alla Libreria dei Ragazzi, c'è il BOOKCROSSING a misura di bambini e ragazzi
Come si partecipa?
1. Raccogli i libri che hai letto e che vuoi scambiare e portali in libreria!
2. Gioca a fare il libraio! Avrai una postazione tutta tua dove esporre i tuoi libri e ricevere i tuoi "clienti". L'unica moneta prevista sono le storie! Racconta, consiglia e scambia i tuoi libri con quelli degli altri bambini che parteciperanno al bookcrossing!
3. Non sei riuscito a scambiare tutti i libri? Non preoccuparti, i titoli rimanenti saranno valutati e acquistati, se in buone condizioni, dalla libreria per lo scaffale dell'usato sicuro!

LIBRERIA DEI RAGAZZI
VIA TADINO, 53 (MM1 LIMA) - WWW.LALIBRERIADEIRAGAZZI.IT



Piccoli artisti all'opera

IL MONDO DELL'ART&CRAFT SI ESPRIME AL MEGLIO CON *KIDEA* LA LINEA DI *GLOBO* CHE PROPONE PASTE DA MODELLARE, ARTICOLI PER IL DISEGNO, SABBIE CINETICHE E TANTI ALTRI DIVERTENTI GIOCHI PER INVENTARE, PROGETTARE E COSTRUIRE. ECCO LA NOSTRA SELEZIONE!

L'OFFICINA DEI PENNARELLI

Creare pennarelli fantastici in pochi minuti? Certo che puoi! Mescola gli inchiostri nella provetta e immergi il filtro del pennarello, che si colora magicamente! Infine, rimuovi il filtro con la pinzetta e inseriscilo nel fusto del pennarello. Voilà! Scegli un nome per il colore che hai inventato! La scatola contiene 4 inchiostri lavabili e 6 punte differenti.

Età comsigliata 5+.





TAPPETO MAGICO

Un disegno grande grande… tutto da colorare. Usa la fantasia e non ti preoccupare… se non sei soddisfatto del risultato lava il tappeto con l'acqua e ricoloralo fino ad ottenere un vero e proprio tappeto magico! 10 pennarelli inclusi nella confezione, dimensioni 80x80cm, disponibili 3 assortimenti con diversi disegni.

Età consigliata 3+.





IL SET DELL'ARTISTA

Un kit davvero speciale per realizzare quadri da vero artista.
Con i pennarelli soffiarelli e gli stencil con album da disegno la tua fantasia può prendere il volo. E per tenere tutto in ordine? Una comoda base dove puoi riporre tutto e far contenta la mamma.

Età consigliata 3+.

GLOBO
CONSULTA LO STORE LOCATOR
PER TROVARE IL NEGOZIO PIÙ VICINO A TE! SU
WWW.GLOBO.IT/STORELOCATOR/IT/CAT/

CHE FORZA LE EMOZIONI!

QUANTA CONFUSIONE E CHE SCOMBUSSOLAMENTO!
LE EMOZIONI CI TRAVOLGONO, TROVANDOCI IMPREPARATI!
ECCO 4 LIBRI UTILI E DIVERTENTI, PER RICONOSCERLE E GESTIRLE AL MEGLIO!



IL FILO EMOZIONATO

Per la tristezza serve una carezza e la speranza che tutto passi. Per molta tristezza ci vuole un abbraccio. La gioia si fa insieme. Per la rabbia si conta fino a dieci. La paura ha bisogno di un respiro profondo e di una voce che dica: «Coraggio!». Un filo per ogni emozione, per accompagnare i bambini ad attraversarle e riconoscerle giocando. Questo è un libro/gioco sulle emozioni, per identificarle, esprimerle, riconoscerle. La caratteristica principale è un filo posizionato in corrispondenza della bocca. Quando il filo viene spostato dal bambino, il volto illustrato assume delle espressioni che visualizzano le emozioni primarie come gioia, tristezza, sorpresa, rabbia, paura, insieme al "verso" che fanno... la felicità fa hahahah mentre il disgusto fa bleah.

AUTORE: Serena Viola
EDITORE: Feltrinelli Gribaudo 2016
ETÀ: dai 3 ai 7 anni
IN VENDITA: nelle librerie Feltrinelli



IO E LE MIE EMOZIONI

Quante volte, esposti a un'intensa perturbazione emotiva, abbiamo perso la rotta e reagito d'istinto, diversamente da come avremmo voluto? E come possiamo aspettarci, quindi, che il bambino non sia sopraffatto dai suoi sentimenti, dalle tante sensazioni nuove che scopre dentro di sé? Rabbia, amore, delusione, paura... in questo libro sono le emozioni stesse a raccontarsi, spiegando al piccolo lettore (e ai suoi genitori) che cosa accade in lui quando si manifestano. A poco a poco il bambino imparerà così a dare un nome alle sue sensazioni e soprattutto a capire di che cosa ha bisogno per stare meglio.

AUTORE: Cécile Langonnet, Soufie Régani
EDITORE: Red edizioni - Il Castello Editore
PREZZO: 14 euro
IN VENDITA: nelle librerie Feltrinelli, Mondadori e su ilcastelloeditore.it



YXXY UN GIORNO SPECIALE

Quante emozioni il primo giorno di scuola! Alexander, detto Yxxy, è un bambino disabile che con le dovute difficoltà affronta i compiti che la vita gli riserva. Alla base del racconto c'è il tema dell'accoglienza, del confronto, della sperimentazione con particolare attenzione agli aspetti emotivi. Nel suo primo giorno alla scuola dell'infanzia, Yxxy vive un'esperienza di crescita importante: scopre che ci sono tanti "simili", delle "sue stesse "dimensioni" che come lui hanno voglia di giocare e sperimentare. Da questa avventura emergono sentimenti contrastanti: da un lato le paure di Yxxy su come verrà accolto, dall'altro l'eccitazione per la sua prima conquista di indipendenza.

AUTORE: Marinella Michielotto, Licia Zuppardi, Silvia Li Puma, Maria Martometti
EDITORE: Storie Cucite
ETÀ DI LETTURA: dai 3 anni
PREZZO: 1 4,50 euro
IN VENDITA: storiecucite.it



FORTE E TRANQUILLO COME UN TIGROTTO

Malgrado il suo aspetto teso e nervoso, la tigre ha in sé una forza tranquilla, che le permette di muoversi nella giungla sicura, di restare a lungo in una condizione di profonda quiete così come di mobilitare d'un tratto la sua straordinaria energia in vista della lotta. Quella stessa forza tranquilla, che è importante coltivare nel vostro bambino. Due libri in uno, per scoprire come aiutare vostro figlio a incanalare positivamente le sue energie, a non farsi dominare da ansie e paure. Un libro gioco + una guida per i genitori.

AUTORE: Gilles Diederichs
EDITORE: Red edizioni - Il Castello Editore
ETÀ DI LETTURA: dai 6 anni
PREZZO: 10 euro
IN VENDITA: nelle librerie Feltrinelli, Mondadori e su ilcastelloeditore.it

Disney · PIXAR

Cars 3

UNA COLLEZIONE PIENA DI SORPRESE: BEN 64 STICKERS SPECIALI E UN INCREDIBILE INSERTO CENTRALE!





POP-UP STICKERS!

LEVI IL RETRO, PIEGHI LA FIGURINA, ATTACCHI I DUE LATI TRA LORO E LA BASE ALL'ALBUM E... IL GIOCO È FATTO: OGNI VOLTA CHE APRIRAI L'ALBUM, I TUOI POP-UP TORNERANNO "IN PIEDI"!



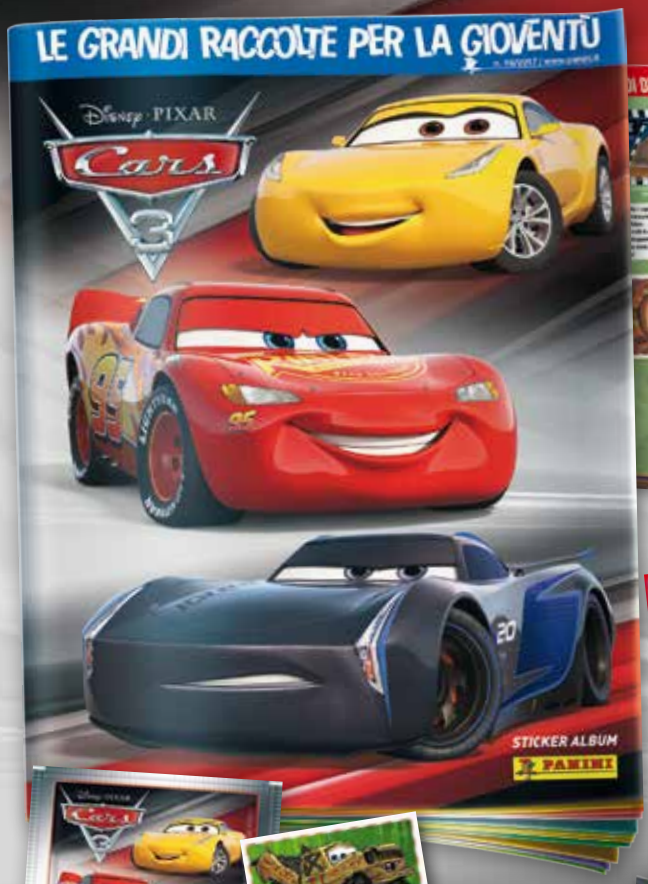






FOTO FINISH STICKERS!

DUE IMMAGINI DIVERSE IN UNA FIGURINA E IL POSTO GIUSTO DA INDIVIDUARE PER INCOLLARLE, IN MODO DA COMPLETARE LA GRANDE IMMAGINE DI GARA DELL'ALBUM!

... E INFINE, UN FOLDER CENTRALE CON FIGURINE METALLIZZATE IN RILIEVO!





IN TUTTE LE EDICOLE!

www.panini.it

© 2017 Disney/Pixar

PANINI


G!
come giocare
10° Edizione
Fieramilanocity
17-18-19 novembre
Padiglione 3/4
È TUTTA UN'ALTRA STORIA!
VIVI LA MAGIA DELL'EVENTO NATALIZIO DEDICATO AI BAMBINI!
GIOCARE NON È MAI STATO COSÌ DIVERTENTE!
G! come giocare
SCOPRI TUTTI I VANTAGGI PER LE FAMIGLIE E ACQUISTA
SUBITO IL BIGLIETTO SU WWW.GCOMEGIOCARE.IT
ASSOGIOCATTOLI
SALONE INTERNAZIONALE DEL GIOCATTOLO
CAMPUS | FANDANGO

MODA DONNA



È l'icona delle "like a lady" milanesi. Una borsa da giorno, ispirata a un disegno d'archivio, dove il levriero diventa preziosa chiusura "signature". L'heritage della maison Trussardi sta vivendo un momento d'oro grazie all'attitude fresca e contemporanea della Lovy bag. Nella sua versione mini con tracolla staccabile, extra- tasche con zip e multi-compartimenti, è disponibile in un'ampia gamma di colori, stili e pellami riconfermandosi anche per questa stagione come la It bag del momento.

Trussardi Piazza della Scala, 5
www.trussardi.com

Enjoy your autumn!

Maman à la mode

Metal Chord lancia la "Circle and Dots". Una linea particolare di bijoux ispirata alla simbologia dei cerchi e delle sfere celesti. Il cerchio, simbolo di rinascita e resurrezione, dell'eterno ciclo della natura e delle stagioni, si sposa idealmente con la sfera, che fa pensare a qualcosa di definito, compiuto e spirituale. Indossare "Circle and Dots" durante l'Autunno è come portare con sé dei piccoli Sistemi Solari o magari costellazioni eleganti e originali, come in questi orecchini.

Info sul punto vendita più vicino info@metalchord.it
www.metalchord.it





L'autunno/inverno di Sfizio si ispira ai movimenti, ai colori, ai tessuti e alle figure che con il loro stile rivoluzionario hanno dato una svolta alla moda e all'estetica globale. L'abito velvet con stampa floreale, maniche scampanate e gonna con tassello plissé ne è l'emblema.

Disponibile presso i punti vendita autorizzati.
www.sfiziomoda.it

Back to **OFFICE**

SOLE E MARE SONO ORAMAI UN LONTANO RICORDO E IL "TRAUMA" DA RIENTRO IN UFFICIO VA AFFRONTATO COL PIEDE GIUSTO... E SI COMINCIA PROPRIO DAL LOOK! PER TORNARE DIETRO ALLA SCRIVANIA LE TENDENZE AUTUNNO-INVERNO 2017/2018 HANNO IN SERBO PER LE MAMME PIÙ TRENDY PIACEVOLI SORPRESE.

di Alessia Caliendo



Gli zaini Michael Michael Kors sono nati per le donne sempre busy, sia a lavoro che nel tempo libero. Multitasche e con chiusura lampo possono vantare abbastanza spazio per portare con sé il laptop, la trousse per il make up e i giochi dei bambini. Grazie alla loro versatilità vanno indossati all day long, dalla scrivania alle piste da ballo (o alla cena con il proprio compagno).

Michael Kors in Corso Vittorio Emanuele II, 2
www.michaelkors.it

Le classiche Superga si arricchiscono con il sapore del velluto e il platform mega per svettare tra l'asfalto urbano e la moquette della sala riunioni. Anche gli outfit apparentemente semplici possono diventare terribilmente glam con queste sneakers, in grado di creare un allure di eleganza intorno a chi le sceglie.

Superga in Corso Vittorio Emanuele II, 15
www.superga.com





Dalla chiara reminescenza anni '70, con ispirazioni provenienti dalla Swinging London, Alberto Guardiani lancia gli ankle boots in vitello abrasivato, con plateau e tacco in gomma super leggera, ricoperti in suede. Per le nostalgiche che vogliono dare un tocco rock anche al più serioso dei look da ufficio.

Alberto Guardiani in Corso Venezia, 6
www.albertoguardiani.com

MELEGARI e COSTA
MONTENAPOLEONE

MELEGARI E COSTA MONTENAPOLEONE, LO STORICO ATELIER MILANESE DEDICATO ALLA MODA E ALL'ELEGANZA, A POCHI PASSI DAL DUOMO, È ANCORA OGGI SINONIMO DI STILE NEL SETTORE DEGLI ACCESSORI, DELL'ABBIGLIAMENTO E DELLE PELLICCE.
LA PERSONALIZZAZIONE È IL FIORE ALL'OCCHIELLO DI QUESTA STORICA REALTÀ, IN GRADO DI STARE AL PASSO CON I TEMPI E PROPORRE SEMPRE INTERESSANTI NOVITÀ.

Tra queste, il ***servizio K-Way® Furbe™****. In cosa consiste?*
Se hai una vecchia pelliccia che non usi più, puoi riciclarla trasformandola in un nuovissimo K-Way®! Diventerà una giacca, gilet o parka K-Way® interamente reversibile. Vieni a scoprire tutti i dettagli del servizio presso lo showroom Melegari e Costa Montenapoleone



"OFFICIAL E-TAILER FURBE PER MILANO"

VIA PAOLO DA CANNOBIO, 5 - 20122 MILANO - TEL. 02.76000779 - CELL. 366.5015007

A ME GLI **OCCHI**

ADDIO MEZZE MISURE, NELL'AUTUNNO/INVERNO 2017 LE AZIENDE DELL'OCCHIALERIA SPERIMENTANO CON I COLORI, LE FORME E LE MONTATURE, NEL SEGNO DELLO STILE. INTRAMONTABILI I MODELLI MAXI E DAL SAPORE RETRÒ CON DETTAGLI TECNOLOGICI, MA ANCHE LE MONTATURE MODERNE CHE STRIZZANO L'OCCHIO AGLI ANNI '90. SCOPRITE INSIEME A NOI QUAL È L'OCCHIALE CHE VI CONQUISTERÀ.

di Alessia Caliendo

1

OVERSIZE

In equilibrio fra artigianalità e innovazione, ricercatezza e voglia di colore, nasce il modello over Etro, di ispirazione vintage, che accosta la sagoma squadrata e geometrica ai lucenti dettagli metallici nella finitura oro. L'estetica anni '80 è reinterpretata con un tocco sofisticato e contemporaneo, mixando il frontale in acetato al gioco grafico delle aste con doppio profilo effetto cut-out.

Etro in via Monte Napoleone 5
www.etro.com





2

MINI ME

Non solo le mamme ma anche le piccole pesti sono dedite ad oculate scelte in fatto di occhiali. Lookkino, brand dell'italiana Look the concept factory, azienda leader nel children eyewear market, presenta coloratissimi e divertenti modelli adatti alla quotidianità dei bambini che vanno lasciati liberi di provare, di sperimentare, di divertirsi,e di imparare in assoluta libertà.

Info punto vendinta su info@lookocchiali.it
www.lookocchiali.it

AVIATOR

Il più classico dei modelli, reso noto da un giovanissimo Tom Cruise in Top Gun, nella sua versione da vista, rivive nella collezione di occhiali Tod's. Una selezione di proposte dove l'artigianalità italiana e le ispirazioni contemporanee danno vita a creazioni uniche, eleganti e, appunto, intramontabili.

Tod's in Via della Spiga 22 - www.tods.com



3



4

GLAMOUR

Nasce dal fil di ferro e ne prende il nome l'ultima collezione Liò Occhiali che sceglie la leggerezza del materiale, povero ma duttile, per creare forme d'occhio originali. Anche la colorazione della montatura è il risultato di una lunga ricerca dell'effetto naturale e dell'altissima artigianalità Made in Italy. Altamente consigliato alle personalità eclettiche alla ricerca di accessori audaci.

Info punto vendinta su info@lio.occhiali.it - www.lio-occhiali.it

BICOLOR

Gli Eyepetizer continuano a far sognare i giramondo di tutte le età. Le ispirazioni giungono da Londra a Venezia e passano per Milano dove, durante la scorsa edizione del Mido, sono stati presentati anche i primi modelli da vista. Un arcobaleno di colori, sia in tinta unita che sfumati, per le proposte già iconiche, alcune delle quali caratterizzate da effetti flash gold e silver.

Info punto vendinta su info@eyepetizer.it - www.eyepetizer.it

5



DOMUS
MEDICINA ESTETICA

DOMUS PRESENTA
LA SOLUZIONE POST ESTATE



L'estate sta finendo
e un anno se ne va
Sto diventando grande,
lo sai che non mi va
Vorrei fermare il tempo
e i danni che il sole fa
Cerco una soluzione,
e Domus già ce l'ha...

"MAMME, IL CENTRO È APERTO ANCHE IL SABATO E LA DOMENICA!"

È LA STAGIONE GIUSTA PER PEELING, NEEDLING, RADIOFREQUENZA FRAZIONATA PER IL TURNOVER CELLULARE E PER ELIMINARE CICATRICI, MACCHIE E LENIRE SMAGLIATURE

DA **DOMUS** MEDICINA ESTETICA, TROVERAI TUTTI I TIPI DI PEELING: BIORIVITALIZZANTE, ANTIOSSIDANTE, LIFTANTE, RIGENERANTE, SCHIARENTE, IDRATANTE, ANTI-AGING; IL TUTTO ABBINATO AL TRATTAMENTO A PROPULSIONE OSSIGENO

Vieni a trovarci e porta con te questo coupon per una prova gratuita e per rimanere sorpreso dei risultati.

DOMUS
MEDICINA ESTETICA

Questo coupon
è Valido per 1 Trattamento
GRATUITO

OMAGGIO

DOMUS MEDICINA ESTETICA
VIALE REGINA MARGHERITA, 28 - TEL. 02.92853489 - CELL. 346.7863245
WWW.DOMUSMEDICINAESTETICA.COM







MAMMA... CHE FOTO!

SUL SET FOTOGRAFICO CON BEATRICE GARZIA, PER UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE

di Valentina Valente - foto Lorenzo Negrisolo

Nella vita frenetica che ci contraddistingue, noi mamme, spesso ci dimentichiamo della nostra anima più femminile, del nostro essere semplicemente donne. Perchè non dedicare del tempo solo a noi stesse, con qualcosa di particolare che ci faccia sentire belle, uniche e speciali? Un desiderio che perlopiù rimane chiuso nel cassetto. Ma ogni tanto un'iniezione di autostima e di sano piccolo egoismo non può che farci bene! No, non stiamo parlando di un trattamento in una Spa, o di una seduta dal parrucchiere ma di qualcosa di molto più originale, un'esperienza divertente e coinvolgente: un set fotografico studiato apposta per noi, da Beatrice Garzia, stylist e costumista che ci svela qui i retroscena di questo servizio personalizzato, che io, naturalmente, ho provato!

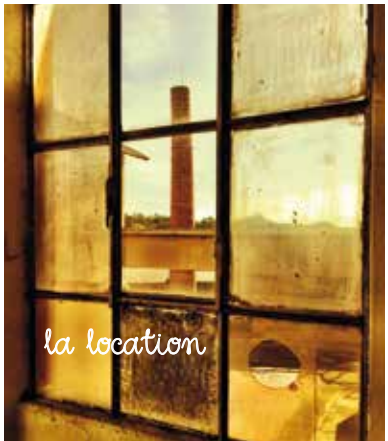
Beatrice, come nasce quest'idea?
È quello che ho sempre fatto. È essenziale muovermi nello "spazio fotografico": sia nella posizione di soggetto, sia davanti o dietro le quinte. La fotografia per me è passione, ricerca, sogno e insieme realtà. I miei set, che propongo ad ogni donna che desideri provare questa esperienza fuori dal quotidiano, sono "spazi creativi" in cui ogni componente del team (modello/ fotografo/stylist e truccatore) si muove seguendo la propria ispirazione, dando al risultato finale un'impronta molto peculiare.

Perché è così speciale questo servizio?
Nel nostro team si incontrano professionalità, dedizione e arte. Rendiamo possibile un bisogno naturale nell'uomo: volersi vedere al meglio, almeno per un giorno, e immortalare quest'immagine in uno scatto fotografico.

Quanto è personalizzabile il tuo set?
Potenzialmente all'infinito! Quando si entra nella sfera creativa non ci sono regole

LO SHOOTING

- **Costume and Styling: guardaroba della stylist**
- **Make up artist e Hair Styling personalizzato**
- **Set: location in interni ed esterni con fotografo professionista**




make up





BEATRICE GARZIA

HA LAVORATO CON FOTOGRAFI INFLUENTI DI FAMA INTERNAZIONALE NEL MONDO DEL MICROSTOCK, DELLA PUBBLICITÀ E DELLA MODA. FORMAZIONE ARTISTICA, ACCADEMIA DI BELLE ARTI, INIZIA COME SCENOGRAFA E COSTUMISTA A MILANO E ROMA. VIVE TRA MALTA E BUDAPEST DOVE AFFINA LE SUE CAPACITÀ LAVORANDO PER SERVIZI FOTOGRAFICI COME STYLIST. OGGI IN ITALIA, FRA MILANO E LA SVIZZERA, DOVE HA UN ATELIER STUDIO CON UN AMPIO GUARDAROBA DI ABITI VINTAGE.

Io l'ho provato!

Un pomeriggio volato via, in cui mi sono sentita protagonista di una storia, accompagnata da un team tutto dedicato a me! Non immaginavo di potermi vedere così, i capelli impeccabili, un trucco mozzafiato, e abiti da sogno che io stessa ho scelto insieme a Beatrice. Il risultato? Delle foto uniche, meravigliose, che celebrano non solo una tappa anagrafica importante della mia vita, ma anche un'immagine nuova e diversa di me da regalare ai miei figli e al mio compagno di vita. Sentirmi dire "mamma sei tu? come sei bella!" è stata la soddisfazione più grande… ma anche i commenti di amici e parenti mi hanno regalato il mio piccolo momento di gloria! Le mie foto attendono una bella cornice per essere esposte a casa!



né limiti. Tutto è curato nei minimi dettagli, cambi di styling scelti da un intero guardaroba vintage ma non solo, location in studio d'artista in interni o esterni, un fotografo professionista e un make up artist che si occupa del trucco e dei capelli… insomma cosa manca? Solo il soggetto!

Modella per un giorno... ma se una persona non sa posare ?

Si tratta di un'occasione irripetibile anche per imparare qualcosa di nuovo! Daremo molti consigli e la seguiremo passo per passo… e poi un pochino di adrenalina non può fare che bene!

Cosa vorresti dire alle nostre lettrici ?

Care lettrici, perché non provare un'esperienza diversa in cui siete voi le protagoniste assolute? Volete farvi (o farvi fare da chi vi ama!) un regalo davvero unico? Ecco l'occasione giusta per mettervi in gioco, in modo divertente e creativo e coccolare un pò la vostra femminilità, qualche volta un po' dimenticata.

CONTATTI

BEATRICE GARZIA - CELL. 338.1360222 -
BEATRICE.GARZIA@HOTMAIL.COM
FACEBOOK: BEATRICE GARZIA COSTUME



ORDINE IN CASA

QUANDO SERVE UN AIUTO PROFESSIONALE…

a cura della redazione

Stare dietro ad ogni singolo aspetto dell'economia domestica non è semplice, soprattutto in periodi ricchi di impegni come quello del rientro a scuola! Autunno alle porte, ma armadi pieni di abiti estivi, le valigie delle vacanze da sistemare, tutto l'occorrente per il nuovo anno scolastico, le attività sportive che ricominciano… In alcuni casi potrebbe essere utile rivolgersi a qualcuno che può darci una mano ad organizzare al meglio tutto questo! Abbiamo incontrato Daniela Augello, mamma e professional organizer, fondatrice di "Ci Penso io!".



Trasloco in vista?
"Ci penso io" può aiutarti ad organizzare il tuo cambio di casa senza stress!

Come nasce questa idea?

Diciamo che questa non è un'idea… ma sono io! Sempre pronta ad aiutare tutti, amici parenti conoscenti, alla fine ho realizzato che avrei potuto concretizzare il mio modo di essere in un progetto lavorativo. Il nome l'ho scelto proprio perché è la frase che mi contraddistingue… "Ci penso io!". Riordinare, riorganizzare, curare gli accostamenti di colori, avere una casa accogliente, pulita, in ordine, gli armadi perfetti, per me è una routine meravigliosa! A casa, per insegnare l'ordine alle mie figlie, ho inventato un gioco: Il gioco del "sacchetto… quello che vedo in giro ci metto" che consiste nel buttare tutto ciò che si è accumulato e che resta in giro… vince chi ha riempito il sacchetto per prima! Così hanno imparato anche a risparmiare perché è inutile comprare ciò che poi si sa… finisce in quel sacchetto!

Qualche suggerimento per organizzare l'armadio dei bambini?

L'armadio dei bambini deve essere diviso in tre: biancheria intima e pigiami, vestiti per la scuola e vestiti per il tempo libero. Così la mattina sarà più facile trovare tutto e magari i più grandicelli saranno in grado di prendere da soli i vestiti… meglio ancora se li avranno preparati la sera prima!

Come funziona il servizio?

Il servizio varia per ciascuna richiesta, i miei interventi mi piace definirli progetti. Dopo un veloce sopralluogo della casa intervisto la mia cliente: ho bisogno di sapere che lavoro svolge, orari, il tempo che dedica alla casa o se ha chi la aiuta in questo, anche perché, tra i miei servizi, mi occupo anche di istruzione al personale. Infatti, a volte, pur avendo un aiuto quotidiano, non si riesce a raggiungere i risultati desiderati. Lì intervengo io, migliorando la prestazione e impostando una routine che il personale dovrà seguire.
È fondamentale individuare le esigenze della famiglia per svolgere al meglio il mio lavoro senza stravolgere la loro vita!
Il mio intervento può riguardate tutta la casa o solo un armadio, non ci sono limiti… oppure si parte da una stanza e finisco per fare anche cantina, box e casa al mare! Per qualcuno ho studiato un pacchetto di abbonamento per il cambio armadio: un modo utile ed efficace per non preoccuparsi più dell'odioso (per tante mamme) problema!

Cosa ti chiedono di più le mamme?

La cosa più difficile per noi mamme è separarci dalle cose dei nostri figli, diciamolo! Però si arriva al punto che le stanze sono piene di giochi, gli armadi stracolmi di vestiti e non si sa più da dove cominciare. Spesso mi contattano e mi chiedono di essere super critica e di "costringerle" a buttare via perché da sole non ci riescono! Per esempio catalogo e divido i vestiti: quali donare, quali conservare o mettere via per i fratelli minori. Per i giochi succede la stessa cosa, bisogna buttare ciò che è ormai inutile, rotto e vecchio, conservare al massimo qualche gioco a cui si è stati più affezionati ma non tutto! Insieme si decide quali regalare e lo stesso faccio con i libri… non si buttano a meno che non siano distrutti ma, invece di tenerli a prendere polvere si possono donare alla biblioteca della scuola!

CI PENSO IO - DANIELLA AUGELLO
PROFESSIONAL ORGANIZER
TEL. 338.1253922
FACEBOOK: CI PENSO IO



ARMADI E CAPI **CURATI** E **PROTETTI**

ECCO I RIMEDI PRATICI ED EFFICACI DI ORPHEA SALVALANA®

Una buona cura degli armadi passa anche attraverso un'adeguata pulizia di cassetti e mobili e una protezione efficace dei nostri abiti. La linea Orphea Salvalana® nasce proprio per questo! Si caratterizza per una formulazione naturale a base di oltre 400 essenze estratte da piante e fiori, rilasciando una fragranza che personalizza in maniera gradevole e non invadente capi e armadi. Protegge tutte le fibre naturali, lana, seta, lino e cotone. Ecco il sistema Orphea in 3 semplici step:

DETERGERE
Detersivo capi delicati: lana, cachemire, lino e seta, a mano o in lavatrice. Previene l'infeltrimento, pulisce e smacchia a basse temperature, preserva i colori, mantiene le fibre elastiche. Ammorbidente Rigenerante: con derivati delle proteine della lana e della seta, previene la formazione dei pallini, mantiene l'originale morbidezza, svolge un'azione riparatrice sulle fibre danneggiate. Entrambi profumano con la fragranza naturale di fiori.



PULIRE
Spray pulitore armadi: pratico, con formula innovativa con tensioattivo di origine vegetale; permette di pulire e di trattare l'interno e l'esterno degli armadi e dei cassetti. Deterge, elimina la polvere, sgrassa e si prende cura dei mobili efficacemente.



SUL SITO TANTI CONSIGLI UTILI PER LA TUA CASA!
www.orphea.it

PROTEGGERE
Foglietti per armadi: al profumo di fiori da inserire nei cassetti, nelle scatole della biancheria o sugli appendiabiti per proteggere e profumare i capi più preziosi in maniera gradevole. Agisce per 3 mesi.



ECONOMIA DOMESTICA
MOM FRIENDLY

UNA, DUE, TRE SOLUZIONI FACILI PER LA CASA!



1

Mandiamo a scuola la tata

La tua tata è brava… ma ci sono margini di miglioramento? **Daniathome** propone a domicilio utili corsi per aiutare le tate ad allinearsi al meglio con le esigenze della tua famiglia! **Corsi di cucina** studiati su misura in base alle abitudini di ogni famiglia, il **corso di stiro e bucato** per non avere più brutte sorprese nel guardaroba e un corso di **economia domestica** per insegnare a gestire in autonomia l'organizzazione delle pulizie. Per le tate, inoltre, sono attivi anche il servizio di ricerca e selezione!

► **Chi ha pensato tutto questo?**
Ma una mamma naturalmente, Daniela Mosca, 45 anni, 3 figli e un gatto…
daniela@daniathome.com
www.daniathome.com
Facebook: Dani at Home

Svuotiamo gli armadi!

Gli armadi straripano di cose non più utili? Biancheria da casa, piatti che non usi più. Insomma… cose che non vuoi più tenere, ma nemmeno buttare! La soluzione? "SVUOTA I TUOI ARMADI!", un'iniziativa di **Zodio** che ti consente di dare nuova vita a questi oggetti, che andranno a persone bisognose.
Funziona così:

- 1. pesa tutto quello che hai portato
- 2. approfitta dello SCONTO per fare shopping da Zodio!

Puoi portare: fino a settembre **tessile bagno (asciugamani, teli mare)**, da ottobre a dicembre: **tavola (piatti, bicchieri, posate)**.

► **Dove?**
Da Zodio,
Centro Commerciale Fiordaliso, Via Sandro Pertini, 14 - Rozzano
Tel. 02.82412411
Centro Commerciale Auchan, Via Palmiro Togliatti, 2 Rescaldina,
Tel. 0331.1782411
Centro Commerciale IL GLOBO, Via Berlinguer, 48 Cornate d'Adda
Tel. 039.9630 911
www.zodio.it

2





3

Swap party Monza: i vestiti si scambiano

Un modo originale e responsabile di vivere il cambio d'armadio, che permette di fare shopping "a costo zero". Un vero e proprio party in cui le partecipanti possono scambiarsi tra loro quei capi ed accessori che giacciono dimenticati nell'armadio.
Come funziona? 1. Seleziona i capi che non usi più. 2. Controlla che tutto sia in ottimo stato 3. Portali allo Swap Party Monza, lo staff selezionerà un massimo di 10 pezzi a testa e assegnerà ad ogni capo un valore per garantire scambi equi.
Dove e quando? Il 20 Settembre al Saint Georges Premier, un'esclusiva location all'interno del Parco di Monza a partire dalle 17.00. Un'occasione per fare qualcosa di carino con le amiche!

► **È necessario registrarsi** mandando nome, cognome e numero di telefono tramite la pagina Facebook: SwapPartyMonza o ai contatti indicati.

PetNutri Store.

ALIMENTI PER CANI E GATTI
DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE

Il tuo cane è centenario?

Purtroppo non possiamo ridargli la giovinezza
ma possiamo aiutarlo a vivere bene la sua età.

alleva® GLUTEN FREE Plus

Scegli Alleva® Plus Gluten Free, una linea completa di alimenti di alta qualità che soddisfa tutte le esigenze e i palati più ricercati.





PitusaPet 15 Years of Passion for Pet food

Acquista ora su
www.eshop.petnutristore.it

Riceverai anche in omaggio un divertente gioco per il tuo migliore amico.

Materiali di qualità uniti sapientemente per ottenere un prodotto esclusivo





100% made in Italy

dearkids®

info e rivenditori
www.dearkids.it

W IL DESIGN



Nella foto: una delle creazioni di Anna Sutor, illustratrice raffinata che, da mamma, ben interpreta la fantasia dei bambini. I formati e i soggetti delle sue composizioni possono essere scelti in base a gusti ed esigenze. Anche lavori su commissione per eventi speciali.
www.annasutor.com

Illustrazioni e quadretti per decorare le pareti!

DECORIAMO LE PARETI!

QUADRETTI, POSTER E ILLUSTRAZIONI: PARLIAMO DI DECORAZIONE. BASTANO ANCHE PICCOLE IMMAGINI, A VOLTE DEI COLLAGE, PER DARE UNO STILE E UN TOCCO DI COLORE ALLA CAMERETTA. ECCO LE NOSTRE SCELTE!

a cura di Laura Della Badia



CON MESSAGGIO

Fanno sognare, le creazioni di Catita Illustrations, azienda spagnola fondata sul concetto che gli accessori belli e divertenti possano fare la differenza nella vita di ognuno di noi. Bello questo poster in vendita su www.babybottega.com. C'è anche in rosa. Formato: A3 (42 x 29,7 cm). Stampa su carta acquerello 160g., 18 euro

Su www.babybottega.com



IN 3D

Un quadretto tridimensionale realizzato in carta con simpaticissimi personaggi in movimento che danno un tocco di stile alle stanze dei bambini. Di Djeco. 13 euro.

In vendita su www.lecivettesulcomo.com



DA COLORARE

Poster da colorare: Dinos by Omy. Ci piace l'idea di personalizzarlo con i colori che più amiamo e colorarlo a più mani! 100 x 70 cm, 12 euro. www.omy-maison.com

Da **Unduetrestella** Via Gian Battista Vico, 1

SI ILLUMINA

Niente più paura del buio con questo favoloso poster che si illumina del marchio Francese OMY Design & Play.
Non un poster qualsiasi, ma una favolosa stampa serigrafica con inchiostro fluorescente. 15 euro

In vendita su www.family-nation.it







IN SCATOLA!

Decorazioni in scatole di cartone by Tiphaine Verdier Mangan. Ogni scatola illustra una storia. incantevole la cura dei dettagli!
45 euro.

Da **Unduetrestella** Via Gian Battista Vico, 1



COME IN UNO SPECCHIO

Per sognatori l'idea dei personaggi che si affacciano attorno a una cornice. Pronti a vegliare sui sonni dei piccoli in attesa di divertirsi insieme! Di Anna Sutor.

Su www.annasutor.com

Le Cicogne



Trovare la tua babysitter non è mai stato così semplice!

Automunite,
esperte in ripetizioni private
o con conoscenza di una lingua straniera,
queste sono le babysitter de **Le Cicogne**.

Inserisci su **www.lecicogne.net** il codice promo

MILANO17

Avrai la prima ora gratuita su
un minimo di tre consecutive

MODA KIDS

BACK TO SCHOOL

Scegli le scarpe giuste per te!



SI ILLUMINANO!
Non passeranno inosservati a scuola questi tre modelli, tutti di **Primigi**, caratterizzati dalle luci nella suola. Dall'alto: sneaker alta, per bimba, in pelle sintetica argento glitter, 44,90 euro; sneaker in vernice rosa, per bimba, 39,90 euro e sneaker bianca, per maschietto, in pelle sintetica, 44.90 euro.
Tutte con fodera in tessuto, dotate di sottopiede estraibile per garantire l'igiene del piede.
Nei **Primigi Store**. www.primigi.it



KID+

LA NOVITÀ BOBUX, DAL 27 AL 33

DA SEMPRE BOBUX HA DETTO "STAGE, NOT AGE".

Da sempre ha creduto che senza conoscere il livello raggiunto da ogni bambino nel camminare, non è possibile dargli il paio di scarpe corretto per lui. Da poco sono nate le nuovissime KID +, l'ultimo range di Bobux, che copre le misure dalla 27 alla 33: indicativamente, per bambini dai 3 ai 7 anni.

Perché le Kid +?

Il bambino che è a questo livello è già in grado di camminare e correre "quasi come un adulto": appoggia il peso sulla verticale e lo fa con le gambe parallele.

Perché ha ancora bisogno di una BOBUX?

Benché il suo "stile" di camminata sia già quasi completo, il suo piede non è ancora del tutto formato. È ancora in una fase di crescita in cui l'arco plantare si deve ancora irrobustire adeguatamente.

A proposito dell'arco plantare!

L'arco plantare sviluppato bene non è solo un fatto estetico.

Si tratta dell'ammortizzatore del corpo umano! Un arco plantare ben disegnato, ma non robusto, equivale ad un ammortizzatore scarico. Non assorbe gli impatti!

Uno dei più efficaci esercizi per sviluppare l'arco plantare é quello di poter adoperare le dita dei piedi per quello che sono state create:

- **1.** darci l'equilibrio tripode
- **2.** aggrappare

Per stare in equilibrio, ognuno di noi deve allargare le dita dei piedi, questo movimento aiuta lo sviluppo dell'arco plantare.
Quando il piede è nudo le dita "afferrano" il terreno, come se si volessero aggrappare. Anche questo aiuta a rafforzare e irrobustire l'arco plantare.
Questo è possibile solo da scalzi. Oppure se le scarpe hanno una punta sufficientemente ampia da permettere questi movimenti.
Le Kid+ di Bobux sono state pensate proprio per questo: permettere ai "camminatori esperti" di completare lo sviluppo del piede e garantirgli così piedi forti e sani per tutta la vita!

Scarpe dal numero 27 al 33 per bimbi dai 3 ai 7 anni!

BOBUX
WWW.BOBUX.IT - A MILANO LE TROVI DA:
JOI VIA POLLAIUOLO, 4 ANGOLO PORRO LAMBERTENGHI
LOLA VIA FELICE CAVALLOTTI
SALINA VIALE ABRUZZI, 51

PER LEI



PER LUI



Per favorire un corretto sviluppo dell'arco plantare

MILANO MOMS PER BOBUX

Crayola®

I LAVABILISSIMI™

ti puoi fidare!

Un mondo di colore veramente lavabile, a casa e a scuola!





www.crayola.it

Dal 22/05
i Lavabilissimi
regalano un
premio sicuro!

AVVENTURE DI TUTTI I COLORI

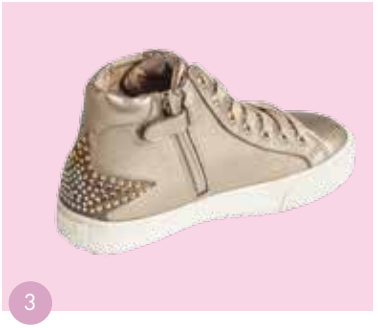
operazione valida dal 22/05 al 30/09/2017
Regolamento su www.avventureditutticolori.it

SNEAKERS & CO

LE SNEAKERS NON POSSONO MANCARE NELL'ARMADIO, SONO LE SCARPE PIÙ AMATE DA BAMBINI E RAGAZZI! NOI ABBIAMO SCELTO QUESTE: PER LEI, UNA CASCATA DI STELLE, PER LUI, COLORE COLORE COLORE!


1


2


3


4

Give me a star!

1. GRINTOSE. Adatte a chi ha un carattere forte e deciso, queste sneakers di Morelli sono in pelle stampa camouflage e inserto stelle glitter. 127 euro. In vendita su www.elisabet.it

2. PER SOGNATRICI. Una stampa all over di stelline color oro dà luce alla pelle scamosciata e risveglia look romantici. La comoda allacciatura in velcro è tempestata di strass. Di Primigi. 59,90 euro. In tutti i **Primigi Store** e nei rivenditori autorizzati. www.primigi.it

3. IL DETTAGLIO CHE CONTA. In pelle color oro e maxi stella con mini borchie, questo modello è l'ideale per le bimbe che amano look ricercati. Di Liu Jo Girl. 100 euro. In vendita su www.elisabet.it

4. DECISAMENTE TRENDY! Accendono il look di bambine amanti della moda e attente ai dettagli. Dal 35 al 40, anche per le mamme! Di Monnalisa Shoes. 227 euro. Da **Monnalisa**, Via della Spiga, 52

Color my way

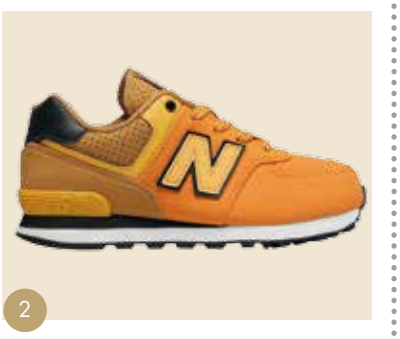
1. EASY. Sneaker royal di Chicco, in tessuto/nappa, è facile da indossare, con sottopiede "Impronta Naturale Chicco", per accompagnare tutti i movimenti del piedino. A partire da 39,99 euro. Nei **Chicco Store**: Corso Buenos Aires, 75; Via Dante, 6; Corso Vercelli – largo Settimio Severo, 2e

2. CASUAL CON BRIO. Ideale a scuola e nel tempo libero! In pelle, di New Balance. 60 euro. New **Balance Flagship Store**, Piazza Gae Aulenti, 1

3. SUPER EROE! Ci ricorda i super eroi e sprizza energia questo modello di Asso, per tipi sprint! 39 euro. Da **Aemme s.r.l.** piazza S.Maria Beltrade, 2

4. QUEL TOCCO DI ORIGINALITÀ. Questo modello della linea Muso di Rondinella è perfetto per dare grinta ad ogni look. 119 euro. In vendita su www.rondinellashoes.com


1


2


3


4

MAMMAMONDO

SPAZIO POLIFUNZIONALE MAMMA-BIMBO


AREA MEDICA


ZONA ATTIVITÀ


GIOCHI/ CORSI

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

Servizi specialistici
- Osteopata
- Pediatra
- Ostetrica
- Nutrizionista
- Psicologa
- Consulente legale
- Arteterapeuta
- Musicoterapeuta

Attività per le future mamme
- Corso pre-parto
- Yoga
- Danza
- Linfodrenaggio
- Massaggio shiatsu
- Massaggio thai
- Baby shower

Attività per le mamme
- Pilates
- Hata Yoga
- Danza col bambino
- Massaggio infantile AIMI
- Massaggio di remise en forme
- Stretching e rieducazione perineale

Attività per i bambini
- Atelier artistici
- Attività fisica dai 2 ai 10 anni
- Inglese da 0 a 10 anni
- Musica dai 6 mesi ai 10 anni
- Coccole e giochi (alternativa al nido e al baby parking per bimbi e/o mamma-bimbo)
- Feste di compleanno

WWW.MAMMAMONDO.NET - MILANO, VIA CIMAROSA 4 - M1 PAGANO

BOY



CONTEMPORANEO
Scarponcino bicolor con suola in gomma, Bruno Bordese Next Generation. A partire da 190 euro
Taglie da 24 a 40
Bruno Bordese Store Via Maroncelli, 2



EVVIVA I LACCI!
Polacchino in pelle, con stringhe rosse. Dal 27 al 39. A partire da 85 euro. NeroGiardini Junior.
Shop monomarca **NeroGiardini Junior**, Corso Venezia, 9



CLASSICO, CON UN TOCCO DI COLORE
Stivaletto Jarrett con elastico giallo dal numero 19 al 40, a partire da 110 euro.
Dame e Folletti Piazza Conciliazione, 2 - Cernusco Sul Naviglio



INTRAMONTABILE
Polacchino scamosciato con pratica zip laterale. Disponibile anche in marrone e nero. Dal 24 al 39.
Di Primigi. A partire da 54,90 euro.
Nei **Primigi Store**. www.primigi.it

STIVALETTI & BOOTS

PRATICI, CON O SENZA ZIP, AVVOLGENTI E COMODISSIMI: SCARPONCINI E STIVALETTI SONO IL MUST DELLA STAGIONE FREDDA. ECCO LA NOSTRA SELEZIONE, BOY AND GIRL!

GIRL



TRENDY
Stivaletto con studs e charm pon pon di pelo sul lato di Lumberjack. Dal 24 al 40, da 49,90 euro.
da **Pittarosso** Corso Buenos Aires, 35 - **Bicocca Village** Viale Sarca



MORBIDISSIMO
Stivaletto scamosciato con pelliccia sintetica, fodera in pelle, e pratica allacciatura con con zip laterale e fermazip. Di Primigi.
Dal 24 al 39 a partire da 69,90 euro.
Nei **Primigi Store**. www.primigi.it



BE PINK
Stivaletto in pelle con dettagli in laminato. Di Falcotto. Taglia 18\26. A partire da 76 euro.
www.falcotto.com



PASSEPARTOUT
Anfibio in pelle con borchie. Patrizia Pepe Junior Girls 219 euro.
Patrizia Pepe Via Manzoni, 38

OUTSIDE THE CITY



Alto Adige, un paradiso formato famiglia.

Provato da noi!

- **Cavallino Bianco Family e Spa Grand Hotel, Ortisei**
- **Hotel Schneeberg Family Resort & Spa, Vipiteno**

AL **CAVALLINO BIANCO** FAMILY E SPA GRAND HOTEL

DIVERTIMENTO PER I PICCOLI, RELAX AL TOP PER I GENITORI!





di Laura Della Badia

Ci si può riposare in vacanza con i bambini piccoli? E scegliere un hotel glamour, magari con una rilassante Spa e servizi da grand hotel? Sarebbe allora una vera vacanza, sì, anche per noi genitori! Un posto così esiste, in grado di **conciliare il tempo per sé, per la coppia e con i bambini**; siamo andati a provarlo, scoprendo un vero **paradiso per tutta la famiglia**. Il Cavallino Bianco di Ortisei è infatti stato riconosciuto come il miglior family hotel al mondo dai Travelers' Choice® Awards 2017 di TripAdvisor.

Ecco il nostro soggiorno perfetto, dalla sistemazione in una delle nuovissime Family Petit Suite ai servizi di intrattenimento per i bambini, dalla ristorazione al relax all'Aqua-Sana.

La squadra? Mamma, papà, Valerio, 4 anni, e Giulia, 1 anno!

Qui al Cavallino Bianco nulla è lasciato al caso, le coccole sono per tutta la famiglia, la cura è in ogni dettaglio. Lo si nota già alla reception, dove un piccolo piedistallo è pensato per i bambini, che possono salirvi e vedere il personale di accoglienza (e prendere qualche caramella!), e poi arrivati in camera li attende una gradita sorpresa: il peluche di Lino, la mascotte dell'hotel, che per loro diventerà un punto di riferimento durante la vacanza, facendosi vedere anche a cena per salutare i piccoli ospiti! Parliamo allora delle camere, dove inizia il vero comfort: design contemporaneo, colori tenui, **pareti scorrevoli per creare zone notte separate** e garantire la privacy di mamma e papà, **culle estraibili** per rendere la cura dei bebè comoda e pratica, **bagni ampi (in alcune stanze 2 bagni con doppio accesso), wc e lavandini anche a misura di bambini**, letti a ribalta o a castello, senza dimenticare una serie di dotazioni (bollitori, microonde, fasciatoi) e kit di accoglienza per i bebè, con salviettine,















creme e detergenti biologici.
Dopo una breve sosta in camera, siamo corsi a visitare l'area giochi, il magico mondo di Lino Land: **1250 mq di sorprendente divertimento**, come la casa di Heidi, in cui si entra davvero e si fa il pane, oppure le grandi vasche di palline in cui immergersi in piena libertà, e tante altre casette, strutture per arrampicarsi, scivolare, nascondersi, tappeti morbidi, dondoli, vasca della sabbia, pista per macchinine e tricicli, giardino dei bebè per gattonare in sicurezza. Un vero paradiso in cui i bambini possono trascorrere l'intera giornata (dalle 8.30 alle 21-22), seguiti da uno **staff qualificato**, con spazi e servizi distinti in base all'età, dai bebè ai teenagers. Valerio ci ha trascorso ben 5 ore appena arrivati, mentre noi, insieme alla piccola Giulia, siamo andati a provare la piscina riscaldata per bebè e genitori, alternando l'idromassaggio con un riposino (di papà e Giulia) sui favolosi letti extralarge, provvisti di cuffia per ascoltare la musica e un leggero movimento "effetto culla". Nel frattempo, io ho provato la **grande piscina esterna di acqua riscaldata**, godendomi il paesaggio delle Dolomiti in piena tranquillità. Poi tutti e 4 nella Laguna Familiare, per provare gli scivoli e divertirci insieme!
Non manca naturalmente un **centro benessere all'avanguardia**: Theresia's Beauty & Spa offre tantissimi tipi di trattamenti, con un'attenzione particolare a mamme e bambini, dal "pre-maman" alla remise en forme post-parto, fino a romantici momenti wellness pensati per le coppie, senza dimenticare i massaggi, dallo shiatsu all'ayurvedico.
Eccoci infine ai nostri momenti gourmet… colazione, pranzo e cena, comodamente seduti al nostro tavolo con vista sul magnifico paesaggio che circonda l'hotel.



Wellness per tutta la famiglia

▶ Piscina esterna riscaldata con idromassaggio (192 mq), collegata con piscina interna con cielo stellato
▶ Laguna familiare: piscine con acqua bassa e triplo scivolo
▶ Area relax con lettoni extra-large e baby-amache
▶ Palestra panoramica
▶ Sauna solo per famiglie
▶ Family Relax Lounge, con caminetto e letti "sogni d'oro"
▶ Centro benessere all'avanguardia: Theresia's Beauty & Spa con trattamenti per tutta la famiglia

Nessun problema per le pappe di Giulia, grazie alla disponibilità di **omogeneizzati bio, pastine, passati** e tutto l'occorrente per soddisfare le esigenze dei bebè. Per gli adulti, invece, tante prelibatezze dolci e salate a colazione, un ricco e vario buffet a pranzo e una cena con menù di 5 portate. Ovviamente sempre disponibile un **menù bimbi, con ampia possibilità di scelta e personalizzazione**. Il giorno successivo abbiamo deciso di trascorrere la giornata all'aperto, godendoci la grande piscina esterna di acqua riscaldata e la zona giochi, provvista anche di scivolo e sabbia per costruire tanti castelli!
Che dire? Valerio è tornato a casa felice di aver trascorso giornate di pieno divertimento in famiglia, Giulia ha fatto il suo primo bagnetto con idromassaggio e mamma e papà ripensano ancora a quella vacanza… (sorprendentemente) rilassante!

CAVALLINO BIANCO
FAMILY SPA GRAND HOTEL ****SUP.
VIA REZIA, 22 - ORTISEI - VALGARDENA
TEL. 0471.783333
INFO@CAVALLINO-BIANCO.COM
WWW.CAVALLINO-BIANCO.COM

CARGO

14 -15 Ottobre 2017

floristeria

× CARGONEXT

11.00am — 2.00am

A place for people, creativity and nature

Via Privata Meucci, 50 | hola@floristeriamilano.com

SABATO 14 OTTOBRE | 11 am - 2 am

El Mercado de las Flores

CORSI & WORKSHOP

Ore 11.30 - WORKSHOP L'ARTE DEL KOKEDAMA
Il kokedama è un'antica tecnica giapponese che si rifà al bonsai. La sua realizzazione prevede l'utilizzo del muschio a contenere la pianta scelta. Il corso permetterà di apprendere una delle tecniche per realizzarli e per appenderli, creando micromondi vegetali volanti, molto suggestivi, o di appoggiarli su un piattino. In collaborazione con FIORI NELLA RETE costo materiale € 39,00 - per prenotare inviare una mail all'indirizzo info@ifiorinellarete.it

Ore 11.00 – 12,30 - CORSO LA MISE EN PLACE
Come allestire una tavola fiorita - € 15,00
per prenotare inviare una mail all'indirizzo info@silviadeifiori.com

Ore 15.00 - PER FARE TUTTO CI VUOLE UN FIORE
Laboratorio creativo per bambini per realizzare simpatiche composizioni floreali a cura della flower designer Silvia Loro Ronco. Max 20 bambini, costo materiale € 30,00 - per prenotare inviare una mail all'indirizzo info@silviadeifiori.com

Ore 16.30 PIÑATA PARTY!
Workshop per bambini, per un costruire insieme una piñata, gioco popolare per bambini originario del Messico. In collaborazione con l'associazione Ital-Mex. Costo materiale € 10,00 - per prenotare inviare una mail all'indirizzo eventi@cargomilano.it

DOMENICA 15 OTTOBRE | 11 am - 12 pm

La Cumbia del Domingo

CORSI & WORKSHOP

Ore 11.00 - PER FARE TUTTO CI VUOLE UN FIORE
Laboratorio creativo per bambini per realizzare simpatiche composizioni floreali a cura della flower designer Silvia Loro Ronco. Max 20 bambini, costo materiale € 30,00 - per prenotare inviare una mail all'indirizzo info@silviadeifiori.com

Ore 10.30-13.00 "CREA IL TUO PROFUMO"
Corso di aromateria e profumeria botanica a cura di Elena Cobez per la creazione guidata di un proprio tester di Profumo personale. costo materiale corso € 40,00. Min 6 max 15 partecipanti, è obbligatoria la prenotazione inviando una mail all'indirizzo professionefelice@gmail.com

Ore 15.00 - 17.00 IL TERRARIUM DI HALLOWEEN
Muschi e piante in miniatura dentro a un vaso di vetro, sembrano appartenere ad uno stesso piccolo mondo dove tutto convive in una scala geometrica perfetta. Il corso ha un costo di 70€, che comprende tutti i materiali e la supervisione dell'esperto, la fantasia la mettete voi: a fine corso ogni partecipante potrà tornare a casa con il suo terrario a tema. Per iscriversi è necessario inviare una mail a info@terrariumart.it

Ore 16.00 – LA CORONCINA DI FRIDA
Workshop per mamme e bambini, per costruire insieme una coppia di coroncine con fiori freschi. Costo materiale € 40,00 a coppia - per prenotare inviare una mail all'indirizzo info@silviadeifiori.com

Every Day: Truck Food, Botanical Drinks, Music sessions, Flowery Smoothies, Bookshop, Amaca Garden and Good Vibes

floristeria Via Privata Antonio Meucci, 50 | hola@floristeriamilano.com CARGO



HOTEL SCHNEEBERG
FAMILY RESORT & SPA

MAMMA, CI TORNIAMO?



le tenerissime caprette!





Cosa ci è piaciuto di più!

La visita al Museo delle antiche miniere di Monteneve, a 10 minuti dall'hotel, un'esperienza bellissima!

di Valentina Valente

Quando siamo arrivati allo Schneeberg Hotel ci hanno accolto dicendoci: "Qui non sono i genitori a portare in vacanza i figli… ma i bambini a portare in vacanza i genitori!". Mi è bastata un'ora per capire il perché di questa affermazione di benvenuto. Raramente mi è capitato di passare una vacanza in una struttura alberghiera così ricca di servizi e attività per i più piccoli! E se i bambini sono felici e accuditi, anche mamma e papà si possono godere la vacanza. Immerso in un contesto naturale magnifico, che caratterizza l'Alto Adige e lo rende speciale, questo family resort vanta 8.000 mq di benessere alle porte di Vipiteno (Bolzano). La cornice ideale per staccare la spina, anche solo per un weekend, come abbiamo fatto noi. I piccoli ospiti, oltre a sbizzarrirsi tra i giochi d'acqua delle piscine e del





La partita a bowling con papà (a sinistra) e la sala giochi





Giochi all'aperto nel bellissimo parco attrezzato



percorso interno Bergi-Land con scivoli, saune dedicate e angoli relax, possono liberare la fantasia imparando nuovi giochi, creando cartoline artistiche o dando da mangiare agli animali, dai pony alle caprette, che scorrazzano nella proprietà. Dall'hotel partono sentieri ben descritti, c'è un maneggio, un laghetto e la miniera più alta d'Europa da scoprire.
Tutte le stanze e le aree dell'hotel sono collegate da tunnel interni che a ogni svolta nascondono una sorpresa: sport, relax e benessere su misura per tutta la famiglia. Lo spazio per gli adulti in cerca di silenzio e per genitori desiderosi di riposo non manca e viene continuamente ampliato. Pertanto, mentre i bimbi si divertono senza limitazioni, anche grazie al miniclub, mamma e papà possono concedersi un momento di meritata distensione.
Insomma, la varietà delle attività possibili rendono questo posto l'hotel dei desideri!

HOTEL SCHNEEBERG FAMILY RESORT & SPA
RIDANNA/MASSERIA 22
39040 RACINES | VALLE ISARCO - ALTO ADIGE
TEL. 0472 656232
WWW.SCHNEEBERG.IT
FACEBOOK: WELLNESSHOTEL SCHNEEBERG RESORT & SPA - SÜDTIROL/ALTO ADIGE

La Spa



Noi abbiamo provato il massaggio alla nuca e alle spalle... un toccasana per le contratture accumulate sul lavoro!



I trattamenti disponibili alla Spa sono tantissimi, dai rituali di bellezza per viso e corpo ai massaggi alla schiena, dai bagni alle erbe agli impacchi terapeutici. Da provare: i rituali per la coppia! Inoltre, la Spa propone trattamenti e rituali al cioccolato e bagni profumati appositamente studiati per i bimbi in grado di regalare una coccola indimenticabile. Non mancano i trattamenti da fare mamma bimbo/a.



IT'S ALL ABOUT THE FUTURE

More chances to learn, live and succeed.
Corsi di lingua inglese per bambini e ragazzi.

Sedi: Via Manzoni, 38 (MM Montenapoleone/San Babila) - Corso Magenta, 71 (MM Conciliazione/Cadorna)
Via Bonvesin de la Riva, 12 (zona Corso XXII Marzo) - 20121 Milano

Informazioni e iscrizioni: Via Manzoni, 38 - T 02 77 22 21

British Council | L'ente culturale britannico

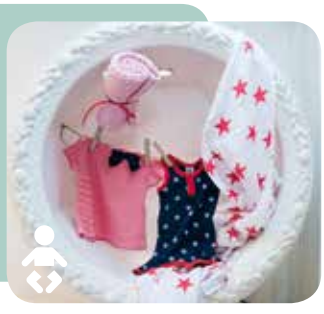
www.britishcouncil.it

Salina



ADVERTISING | GAIA AVALLONE

GRAVIDANZA, PUERICULTURA, ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, PASSEGGINI, ARTICOLI PER IL VIAGGIO, ARREDAMENTO PER LA CAMERA DEL BEBÈ, ACCESSORI PER LA PAPPA, GIOCATTOLI. **I MIGLIORI MARCHI INTERNAZIONALI.** SERVIZIO DI PERSONAL SHOPPER E ASSISTENZA POST VENDITA






Viale Abruzzi 51, Milano - Tel. +39.02.29409287 - negozio@salinamilano.com
Orari di apertura: MON.15.30 -19.30 / TUE.WED.THU.FRI. 9.30 -13.00 15.30 -19.30 / SAT. 10.00 -19.00