N.24
FEBBRAIO - MARZO 2019
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



PENSANDO ALL'ESTATE
Summer camp e viaggi studio

STORIE
Un papà imperfetto!

Special Day
MINIGUIDA PER FESTE E CERIMONIE

CRESCERE
Il linguaggio ludico

DONNE
Rimettersi in gioco

EMOZIONI
Che rabbia!

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

TALENT CARDBOARD

GIOCHI IN CARTONE DA COSTRUIRE E COLORARE, PER CRESCERE FELICI, SVILUPPARE LA CREATIVITÀ E RISPETTARE LA NATURA



AMBARABA'	Via Dei Disciplini 20 - **Legnano** MI	0331 441681
ANCORA SRL	Via B. Crespi 30 - **Milano**	02 6889951
MONDADORI POINT	Via dei Biancospini 2 - **Milano**	02 472484
CARTA E PIU' SAS	Via G. Fara 20 Ang. G.B. Pirelli - **Milano**	02 66981026
CARTOONIA SAS	Corso Porta Romana 72 - **Milano**	02 58318542
CIEMME SAS	Via Colombo 21 - **Osio Sotto BG**	035 4195118
COLORIFICIO OGGIONI SAS	Via Astesani 18 - **Milano**	02 66220125
COLORSYSTEM VERNICI	Via MIlano 131/a - **Cantù CO**	031 733738
FIERA DEL LIBRO	Corso XXII Marzo 23 - **Milano**	02 733592
IL TRENO DEI GIOCHI SRL	Via G. Griziotti 8 - **Milano**	02 38234941
LIBRI & LIBRI SRL	Via Italia 22 - **Monza MB**	039 2300657
NINO NESPOLI SNC	P.zza San Giacomo 1 - **Giussano MB**	0362 850137
ORIONE LIBRI SRL	Via Beato Angelico 21 - **Monza MB**	0371 540156
RAVIZZA SERVICE	Via Carlo Ravizza 26 - **Milano**	02 89454128

SCOPRI TUTTE LE COLLEZIONI SU WWW.TODO.INTERNATIONAL

todotalentcardboard



EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia

valentina valente



LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

Le nostre novità!

Care mamme, eccoci con il primo numero di questo nuovo anno. Come sapete siamo sempre alla ricerca di spunti interessanti, utili o piacevoli da leggere. Ecco allora alcune delle novità!

Iniziamo dalle interviste che, ormai lo sapete, aprono ogni numero della nostra rivista. Finora abbiamo sempre intervistato mamme. Ma perché non ascoltare per una volta un papà?

Leggete cosa pensa di noi mamme un *"papà imperfetto"*, a pag. 6.

Volete divertirvi e identificarvi nei panni di una mamma ironica, che racconta la sua vita in modo frizzante e spiritoso? Ecco la nuova **rubrica *"7 in condotta"***, curata dalla scrittrice e giornalista Stefania Nascimbeni!

Quanto è importante il gioco nella vita dei nostri bambini? Lo sappiamo, è il modo attraverso cui conoscono il mondo e crescono. In ogni numero, due esperti (Luca Borsa e Sara Evangelista) affronteranno un tema legato al **linguaggio ludico** e alle sue sfaccettature, offrendo consigli e suggerimenti.

Abbiamo inoltre sentito l'esigenza, condivisa con molte lettrici, di parlare di un periodo difficile e particolare della vita dei nostri figli: la **preadolescenza**. In ogni numero ci sarà una sezione dedicata alle mamme con figli che si affacciano all'adolescenza o vi sono già entrati, curata da psicologi, pedagogisti ed esperti. Cercheremo di consigliarvi letture utili e darvi spunti di riflessione da condividere.

Infine, le simpatiche vignette curate da Laura Barberis, anche lei mamma e creativa, che proporrà ogni volta scenette in cui non potremo che identificarci!

Ah… in questo numero ci sono anche due Speciali: uno dedicato alle feste e cerimonie e uno sui **summer camp** e alle **vacanze studio** fuori città!

BUONA LETTURA E CONTINUATE A SEGUIRCI ANCHE SUI NOSTRI SOCIAL
FACEBOOK E INSTAGRAM - MILANOMOMS

Iscrivetevi alla nostra newsletter su www.milanomoms.it

SOMMARIO







STORIE

6 Daniele Tarenzi. Un papà? Impefetto!

FOCUS

8 Emozioni: Che rabbia!

Z IN CONDOTTA

10 La rubrica di Stefania Nascimbeni

ADOLESCENZA

12 L'età dei cambiamenti

» INSIDE THE CITY

16 Agenda

18 British Institutes

19 Elite Boxing

20 H-International School Monza

GIOCARE

22 Il linguaggio ludico

23 Idee regalo

IL LIBRO

24 Crea il tuo cartone animato

» SPECIAL DAY

26 Uno sguardo alle tendenze

28 Ciao Tata. 10 anni di sorrisi e bimbi felici

30 Mygià. Per non lasciare nulla al caso

31 Le fate chic. Il Baby spa party

32 Kipol. L'animazione a misura di bambino

32 Sartoria Fiorella. Il look mamma+bimba

33 Chateau Monfort. Una location fiabesca

34 La torta in cielo. Magie, spettacoli, giochi

34 La stagione dei mini ricevimenti. Le location

NEW BORN

36 Benessere per il bebè

38 Dalla nanna alla passeggiata

39 Igiene e coccole sulla pelle

40 Sonno sicuro

MAMAN À LA MODE

41 Moda in movimento

LAVORO

42 Rimettersi in gioco. La forza del network!

» OUTSIDE THE CITY

46 Le prime vacanze senza genitori

48 Champion's Camp. Prenotate un summer camp speciale!

50 Speak Teens. Language Immersion

52 School and Vacation. Un'esperienza che ne vale tante

53 Ragazzi, pronti a partire? Zaini, marsupi, trolley

55 British European Centre. Un vero summer camp all'americana

56 EF. Education Italia. All'estero con un metodo esclusivo

58 Le vignette. Mom's everyday life



In copertina. LANA.
Abito Alberta Ferretti Junior.
www.albertaferretti.com
Addobbi, Meri Meri. Li trovi su
www.babybottega.com
Baby model: Moda Modà kids agency
(www.modamodakids.com)
Foto: Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
Make up and hair style: Ilaria Pincini

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Pubblicità
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Fabiola Badami, Silvia Bonecchi, Laura Barberis, Luca Borsa, Alessia Caliendo, Sara Evangelista, Sara Gentile, Marta Gentile, Giuseppe Lo Dico, Valentina Mainetti, Stefania Nascimbeni

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Scarlatti,29 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Italgrafica S.r.l. - Via Verbano, 146
28100 Novara Veveri (NO)

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza. Per l'elenco completo contattaci.

IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT

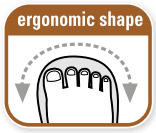




PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

DEDICATO ALLE MAMME 10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI



Punta arrotondata e vestibilità comoda



Facile da calzare



Ammortizzatore posteriore



Sottopiede superleggero



Suola flessibile



Sottopiede estraibile



Leggerissime



Soffice benessere



Parti in metallo non contenenti nichel



Fodera esente da cromo



Daniele Tarenzi

Un papà!? Imperfetto!

di Laura Della Badia

Chi è Daniele Tarenzi, il papà che si autoproclama "imperfetto" e che con questo nome ha creato un blog? Da mamme, che nel nostro DNA abbiamo la ricerca della perfezione, del "tutto funziona", "tutto sotto controllo", non potevamo che essere incuriosite da questa sincera e rincuorante dichiarazione! Perché lo sappiamo: siamo tutti umani e possiamo sbagliare! A dire la verità, però, quando incontri Daniele, a prima vista tutto diresti, tranne che sia una persona che lascia le cose al caso. La sua immagine sembra quasi tradire una grande attenzione ad ogni dettaglio.

Com'è nato il tuo blog *papaimperfetto*?
È nato dalla mia storia personale, di genitore che dopo 12 anni di matrimonio ha vissuto la fase della separazione, un periodo difficile in cui ho perso fiducia nel mio ruolo di padre.

Come hai superato questo momento difficile?
Ho capito che la ricerca della perfezione, a cui tutti miriamo, è inutile. La perfezione non esiste, ed è bello e giusto che sia così. È un concetto semplice, che può sembrare anche banale ma non sempre ne prendiamo coscienza. A volte combattiamo perché tutto possa funzionare, invece sono proprio le nostre imperfezioni

DANIELE TARENZI
PAPÀ DI BENEDETTA, 11 ANNI, E CAROLINA, 6 ANNI. LAVORA NEL MONDO DELLA COMUNICAZIONE E DA UN ANNO HA CREATO IL BLOG PAPAIMPERFETTO.IT



I compiti a casa!



Consigli su eventi, nella sezione: Cosa fare papà?



Nella sezione Provato per voi, un nuovo libro per i bimbi



Sono io... Il papà imperfetto!!



che ci rendono migliori, che ci danno la spinta ad andare oltre, a fare di più e meglio.

Di cosa parli nel blog?
L'ho vista come un'opportunità. Ho deciso di condividere dubbi, perplessità, esperienze, idee con altri genitori. Scrivere e comunicare mi aiuta a prenderne coscienza e a confrontarmi con gli altri. Parlo un po' di tutto, anche delle attività in città, delle esperienze che faccio con le mie bambine, della scuola, etc.

Come mai hai pensato proprio ad un blog?
Ho sempre amato scrivere, ho studiato Lettere e oggi mi occupo di comunicazione digitale. Nel mio passato c'è anche la danza, una disciplina a cui mi sono dedicato in modo professionale fino a 32 anni. Ecco perché nel mio blog c'è anche un'ampia sezione dedicata al teatro.

Parliamo di imperfezioni: mamme e papà...
Le mamme sono effettivamente il fulcro nella gestione della casa e della famiglia ma peccano nell'essere a volte troppo accentratrici; il rischio è limitare quindi il raggio d'azione del papà. I papà a loro volta sono tendenzialmente più "distratti", "approssimativi", concentrati di più sul lavoro e a casa un po' più "comodi".
Attraverso il mio blog voglio però anche sfatare l'immagine dell'uomo tradizionale, stereotipata: l'uomo che lavora, che non è poi così attento alla propria immagine, che ha poche iniziative. Spesso è questa l'immagine del papà italiano. Invece non è più così. Oggi gli uomini sono molto più consapevoli della propria immagine, hanno iniziative, amano uscire, organizzare viaggi per tutta la famiglia, andare alle mostre. Anche attraverso il mio profilo Instagram promuovo questa immagine del papà di oggi!

Com'è invece il tuo rapporto con le figlie...da papà imperfetto?
Anche in questo sono cambiato. Una volta mi arrabbiavo di fronte ad un errore, manifestavo il mio dissenso e quindi ci scontravamo. Ora ho capito che devo cercare un dialogo, un confronto, per interpretare le loro reazioni, le loro posizioni e per essere efficace in ciò che voglio trasmette alle mie figlie. Inoltre ho capito che anche i figli devono sbagliare, per crescere, perché non pensino di essere i migliori, rischiando poi di sentirsi frustrati.

Chi ti legge di più?
Io mi rivolgo sia ai papà sia alle mamme, ma mi seguono più le mamme. Sono più digitali e sempre alla ricerca di notizie!

Un messaggio, un consiglio anche per le nostre lettrici!
Non dimenticate mai di dedicare del tempo alla coppia. Il dialogo è fondamentale. Non pensate di togliere qualcosa ai figli, concedendovi ogni tanto una cena fuori o una mezza giornata tutta per voi. I benefici saranno per tutta la famiglia!

DANIELE TARENZI
papaimperfetto.it

Quest'anno parleremo di emozioni in famiglia! Su ogni numero un approfondimento con un esperto del settore. Iniziamo con la rabbia!



Che rabbia!

Siamo sicuri che questa emozione abbia solo risvolti negativi?

di Laura Della Badia

Sappiamo come affrontarla e gestirla in famiglia? Ne parliamo con Giuseppe Lo Dico, psicologo e psicoterapeuta, che si occupa di bambini, adolescenti e genitorialità.
Di Laura Della Badia

La rabbia non è certo un momento facile da gestire. Ha anche dei risvolti positivi?
La rabbia è classificata tra le emozioni negative e, a mio parere, è interessante perché, pur trovando molte sue manifestazioni nella vita quotidiana, abbiamo difficoltà ad accettarla del tutto. È un'emozione piuttosto disturbante! Volendo "spezzare una lancia" a favore della rabbia, si può affermare che ha una funzione regolatrice, fondamentale sia sul piano individuale sia nelle relazioni interpersonali.

Come agisce questa funzione regolatrice?
La rabbia permette di imparare a discriminare quelle situazioni in cui si fa o si riceve una provocazione intenzionale da quelle in cui una provocazione non è tale o da quelle in cui si prova una semplice frustrazione. Tale capacità di discriminazione si sviluppa lungo l'intero arco di vita e all'interno di ogni relazione che viviamo. In questo senso la rabbia è necessaria in quanto è l'emozione di base che, più delle altre, permette di comprendere meglio la nostra mente e quelle degli altri. In altri termini, è attraverso la rabbia che cominciamo a "leggere" le intenzioni nostre e altrui e a comprendere che noi siamo diversi dagli altri e viceversa.

Come esprimiamo questa emozione nelle diverse fasi della vita?
Come tutte le emozioni, nel corso dello sviluppo la rabbia passa da manifestazioni perlopiù corporee a modalità più astratte e basate sull'utilizzo del linguaggio. In questo senso, la tendenza ad esprimerla in modo prevalentemente fisico è tipica di un bambino di 4-5 anni ma non di un adolescente di15-16 anni, che dovrebbe avere acquisito sufficienti competenze cognitive e comportamentali per comprendere se stesso e gli altri. Infatti, più si cresce, più migliora la nostra capacità di crearci immagini e rappresentazioni del mondo e dunque di descriverlo con le parole. Dunque, nei primi anni di vita, i genitori devono essere in grado di dare voce ai sentimenti di rabbia dei bambini e, in quelli successivi, di dialogare adeguatamente con loro su di essi. Per esempio, se si vede un bambino di 4-5 anni che si chiude in un angolo con aria arrabbiata e le braccia conserte, gli si può



GIUSEPPE LO DICO
PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA, DOCENTE PRESSO L'ISTITUTO DI PSICOTERAPIA DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE DI MILANO

proporre una "telecronaca" che descriva cosa sta facendo e provando. In questo modo, piano piano imparerà a farlo anche lui in modo sempre più elaborato.

Come possiamo invece gestirla all'interno del nucleo familiare?

Il fatto che la capacità di rappresentazione di noi adulti sia evoluta e matura non implica che, nella vita quotidiana, siamo sempre in grado di gestire la rabbia in modo adeguato. Siamo continuamente soggetti a pressioni esterne e dunque ci può capitare di "fare esplodere" in modo eccessivo la rabbia, cosa che in genere ci fa sentire terribilmente in colpa. Per quanto riguarda questo aspetto in relazione al rapporto con i figli, non sono d'accordo con coloro che invitano i genitori a mostrarsi sempre calmi e a non mostrare mai la rabbia. Più precisamente, a livello di prescrizione generale potrei anche concordare, tuttavia è un dato di fatto che, nella vita quotidiana, ciò non accade mai. Inoltre, "essere genitori" non è sinonimo di "essere perfetti" (immaginate che termine di paragone sarebbe per la prole!), dunque ci può stare che i figli ci vedano perdere il controllo momentaneamente. Ovviamente, ciò non deve essere la norma! Tuttavia, quando accade, trovo sia positivo che **i genitori spieghino ai figli con parole adeguate all'età in che cosa abbiano sbagliato**. Così facendo, diviene più semplice spiegare a bambini e ragazzi le situazioni in cui sono loro a eccedere nel manifestare la rabbia.

Come aiutare i bambini a verbalizzare questa emozione?

Va sottolineato che le manifestazioni di rabbia variano da persona a persona anche a seconda del temperamento. Tuttavia, come abbiamo visto prima, è importante notare che, in uno sviluppo non patologico, tali manifestazioni tendono a diventare via via sempre più verbali e meno fisiche. Ciò è un indubbio vantaggio perché così **si può parlare della rabbia e dunque elaborarla bene**, tuttavia può essere uno svantaggio nel caso di bambini che "si tengono tutto dentro." A essi si può proporre un oggetto (per esempio, un cuscino) su cui, se vogliono, possono sfogare la loro rabbia fisicamente. Oppure si può invitarli, senza forzarli, a provare a disegnare ciò che stanno provando internamente e poi parlarne insieme. Ovviamente, il cuscino e il disegno possono essere proposti anche a quei bambini che tendono a usare modalità fisiche di espressione rabbiosa, in tal caso come strategia di contenimento.

Parliamo invece di fratelli e sorelle

Anche nelle relazioni fraterne più amorevoli è sempre presente una componente di rivalità. Si può affermare che avere un fratello implichi una definizione del proprio sé e dei propri limiti in quanto si è continuamente stimolati a un confronto. Dunque, non vi è nulla di anomalo che ci siano comportamenti o pensieri rabbiosi. Anzi, mi verrebbe da dire che sarebbe bizzarro qualora non ci fossero! Si pensi, per esempio, a un primogenito che, fino all'arrivo del fratello, era al centro della famiglia e, quasi repentinamente, perde questo suo status: non ha forse qualche ragione per sentirsi arrabbiato?

In generale, ritengo che **i genitori dovrebbero permettere di esprimere tali sentimenti di rabbia e accoglierli dando loro un significato, evitando dunque che vengano repressi** attraverso diktat tipo "siete fratelli e allora dovete volervi bene." Non è semplice gestire queste situazioni: essere fratelli è difficile tanto quanto essere genitori ed essere figli! In questo senso, trovo utile che i genitori (magari singolarmente ma anche in coppia) dedichino dei momenti da passare con uno solo dei figli così che abbia la possibilità di sentirsi considerato a prescindere dai fratelli e possa esprimere i suoi sentimenti (non solo rabbiosi) verso di loro in modo più libero.

Come parlare della rabbia all'interno della famiglia?

Ciò che mi sento di consigliare è di trovare dei modi per parlare e rappresentare la rabbia che si prova in certi momenti con i figli, il partner, e le persone care in generale e di chiedere loro di fare lo stesso. Tale condivisione permette di comprendere che questa emozione è provata da tutti nei diversi contesti di vita.

Ritengo che dei buoni mezzi per operare questa condivisione in famiglia siano il cinema e la letteratura, anche quella per l'infanzia. Uso un solo esempio al quale mi sento personalmente legato: Frozen – Il Regno di Ghiaccio. Una delle protagoniste, Elsa, prova in modo molto forte due emozioni di base ovvero la paura e la rabbia, che la portano a isolarsi dal mondo e a difendersi da esso creando mostri di ghiaccio grazie al suo potere magico. Una volta attenuatasi la paura (di passare dall'adolescenza all'età adulta?), Elsa diventa capace di gestire la rabbia e perciò di discriminare tra coloro che hanno davvero intenzioni malvagie da quelli che non ne hanno ma, anzi, vogliono sostenerla e, infine, di diventare la regina di Arendelle. Magari, vedere Frozen tutti insieme in famiglia e provare a fare attenzione al modo in cui Elsa gestisce la sua rabbia potrebbe essere un'occasione per riflettere!

GIUSEPPE LO DICO
lodico.giuseppe@gmail.com - cell. 347.3200588
https://independent.academia.edu/GiuseppeLoDico
www.researchgate.net/profile/Giuseppe_Lo_Dico

STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com





BARBIE, BY MATTEL

7 in condotta

LA NUOVA FRIZZANTE RUBRICA PER VIVERE CON IRONIA E BUONUMORE IL NOSTRO ESSERE DONNE E MAMME

A 8 anni mia madre mi chiese se mi piacevano i bambini, se da grande volevo avere figli, ma le risposi che **preferivo i cani**. Così, preoccupatissima, spedì i miei peluches in soffitta per fare spazio alle Camille, al Cicciobello, alle **Barbie**. Mia madre è la classica dea del focolare anni Cinquanta, moglie geisha, madre apprensiva, con il ciuffo biondo alla Carrà da che ho memoria: era inaccettabile che la sua unica figlia non desiderasse cambiare pannolini fin dalla terza elementare.

Quando scoprì la testa mozzata di Ken nel reparto verdure del nostro frigo, accanto al minestrone, dovette ammettere che il mio istinto materno era peggio di uno scolapasta. Non seppe che inventarsi pur di tirarmelo fuori e pensò bene di affidarmi delle piccole creature innocenti, tanto per smuovere qualcosa.
A tredici anni mi comprò due tartarughe marine, Romeo e Giulietta, che un giorno trovai spremute contro lo stipite della porta, probabilmente fuggite dallo stagno putrefatto che era diventata la loro vaschetta, di certo non morte suicide per amore. In seguito ci riprovò col canarino, più o meno finito nello stesso modo, e a diciotto mi prese un **cane meticcio** più mordace di un cucciolo di Puma. Ma questi se la cavò meglio degli altri, campando almeno una decina d'anni.

A 28 ANNI, DOPO AVERMI FATTO UNA CAPA COSÌ SUL **matrimonio** – ça va sens dire – SENTII IL RICHIAMO DELLA NAVATA e, finalmente, mi detti alla riproduzione, salvo separarmi dopo appena quattro anni, tipo che è durato di più il mio ultimo contratto telefonico!

Nella fretta non avevo considerato che il mio ex marito e io, insieme, eravamo più sbagliati dell'ultima tinta di Mario Balotelli, ma grazie alla tragica disfatta nacque il vero miracolo, la mia meravigliosa progenie.

Mi rode ammetterlo, ma **diventare mamma è la cosa migliore** che abbia mai fatto. Lo dico con cognizione di causa, nonostante le dodici ore di travaglio di un parto pretermine la prima volta e un parto indotto con due settimane di ritardo (e nascitura di quattro chili) la seconda: entrambi naturali. Tra parentesi l'ultima volta, accompagnata da un marito nuovo di zecca. Ma questo è quello buono!

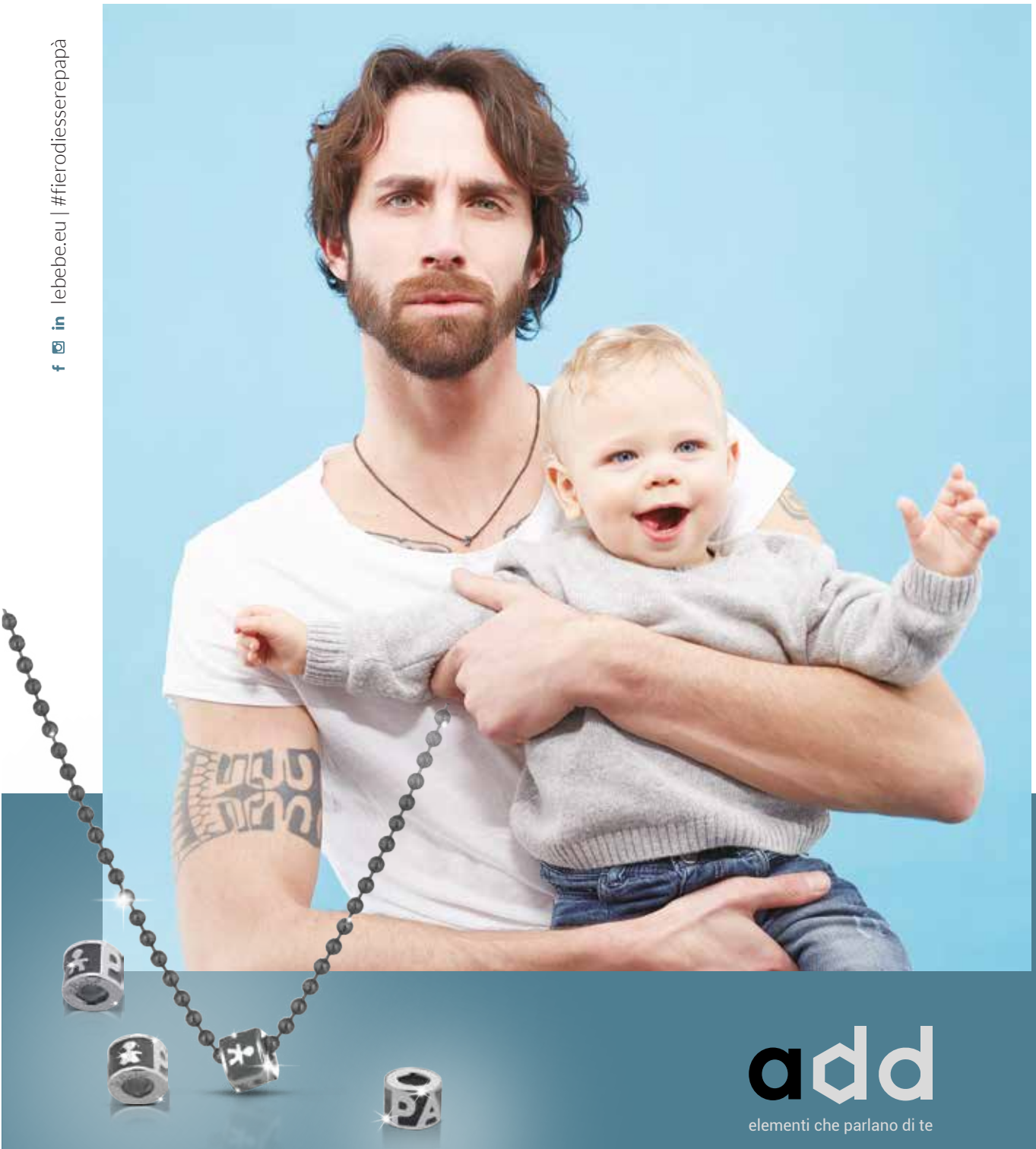
No, non mi sono convertita nella genitrice del Mulino Bianco, non ho ancora imparato a stirare pigiamini o arrivare puntuale a scuola e non faccio che prendere note sul diario (avete capito bene!) e continuo a detestare i compleanni dei bambini, dimentico la borsa della spesa al supermercato otto volte su dieci, permetto a mio figlio di fare colazione con gli Ovetti Kinder e adoro il fatto che alla mia bambina di tre mesi puzzino i piedi di formaggio Bitta, mi faccio fare l'albero di Natale dalla babysitter, ogni primo dell'anno smetto di bere e di fumare e ricomincio il due, **non ho mai preparato una torta in vita mia, giusto un tentativo di Muffin una volta**, venuti peggio del Gorgonzola intinto nel caffè latte la mattina, e nel cassetto del comò ho delle cartelle esattoriali che gridano pietà; infine, ma non so dire se sia un bene o un male, ho insegnato a mio figlio che l'amore non ha sesso, età, colore e nessun limite quando aveva appena tre anni e adesso sembra lui l'alieno in un mondo di pazzi psicopatici. Con Sara farò uguale.

Certo, quando hai due figli la vita ti mette a testa in giù – oddio, allora mi raddrizzo? – MA DELL'ARRIVO DEI SECONDOGENITI VI RACCONTO NEL PROSSIMO NUMERO…

leBebé

gioielli

lebebe.eu | #fierodiesserepapà



add

elementi che parlano di te

Collana in rutenio con elemento in argento e smalto con sagoma bimbo o bimba e scritta **PAPA'**

La nuova collezione componibile dedicata ai papà offre la possibilità di scegliere elementi che raccontano ciò che è più importante.

L'ETÀ DEI CAMBIAMENTI

QUALCHE CONSIGLIO PER CHI SI AFFACCIA AL MONDO COMPLESSO DELLA PRE-ADOLESCENZA E DELL'ADOLESCENZA.



di Valentina Valente

La preadolescenza è spesso definita come una fase di disagio, di turbolenza, un'età critica e difficile perché densa di cambiamenti (corporei, emotivi, relazionali, sociali, cognitivi) legati uno all'altro in un inscindibile groviglio.
Abbiamo seminato mammole, ci ritroviamo cactus. Niente petali, solo spine. Tutto, in questa fase, sembra essere una battaglia, uno scontro: la scuola, l'ordine, gli orari, gli amici, i vestiti, il cibo…
Ne abbiamo parlato con **Laura Romano**, pedagogista, che ci fornisce qualche consiglio e spunto di riflessione.

Quali sono i primi "sintomi del cambiamento"? In sintesi cosa ci attende?
Ragazze e ragazzi sono polemici, insistenti, arroganti, quasi sempre colti da improvvisa e persistente sordità; e, un attimo dopo, sono infantili, teneri, coccoloni. Come sopravvivere a questi cactus, a questi alieni atterrati in casa a sostituire le figlie e i figli a cui si era abituati? Cercando di vedere i fiori che spuntano tra le spine e potando dove necessario.

Quanto incidono i cambiamenti fisici legati alla pubertà?
Moltissimo perché costringono ragazze e ragazzi a rimettere in discussione la propria immagine corporea, ad elaborare il lutto per la perdita del corpo infantile e ad accettare un nuovo corpo.
A quest'età, il corpo riveste anche un notevole ruolo sociale: il preadolescente lo utilizza come strumento per differenziarsi dall'altro ma anche per creare una somiglianza rassicurante con il gruppo dei pari (moda, tatuaggi, piercing, etc).

Esistono segnali di disagio a cui fare attenzione?
Nella preadolescenza, spesso, si assiste all'utilizzo del corpo per esprimere disagio, difficoltà, malessere; pensiamo al rischio di varie forme di dipendenza, ai disturbi delle condotte alimentari, ai passaggi all'atto… ciascuno di questi rischi può essere intercettato precocemente, prestando attenzione ad alcuni segnali specifici.
Prestiamo ad esempio attenzione a: disinteresse e disinvestimento su ogni fronte; assenza di qualunque tipo di passione e progettualità; un'attenzione ossessiva e distorta alle forme del corpo e al peso; frequentazione praticamente esclusiva dei social e della vita virtuale piuttosto che di reali contesti di aggregazione.

In famiglia cosa succede?
Improvvisamente, i genitori hanno l'impressione di trovarsi in casa qualcuno che non riconoscono più, che non sanno più come prendere.
I genitori non devono sentirsi traditi o feriti dalle modalità di relazione che i figli preadolescenti mettono in atto nei loro confronti. Non hanno sbagliato. I preadolescenti devono separarsi dalle immagini idealizzate dei genitori della loro infanzia e un processo di rottura è inevitabile.

Un approccio corretto da parte degli adulti?
Gli adulti vorrebbero evitare ai figli le sofferenze, le delusioni e gli errori che hanno segnato la loro vita; ma questo non solo non è possibile, è anche scorretto. L'adulto non può e non deve sostituirsi al preadolescente; proteggerlo eccessivamente significa non lasciarlo libero di vivere, di fare esperienza, di sbagliare e correggersi. A limitare il preadolescente non sono soltanto, in negativo, i "comandi" imposti dagli adulti, ma anche le aspettative eccessive, che chiudono gli orizzonti, gli spazi di pensiero e di creatività. Ciò che il genitore deve fare è esserci: ciò che viene richiesto è una presenza vigile, costante, ma discreta, accogliente ma non inquisitoria.



LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA E FORMATRICE.
RESPONSABILE CENTRO ANANKE COMO – TRATTAMENTO DEI DISAGI E DEI DISTURBI ALIMENTARI.

Il compito genitoriale in questa fase di rimessa in discussione della relazione con i figli preadolescenti può essere riassunto in due sole parole: responsabilità e rispetto.

Regole sì o no?
Le regole non sono utili, sono necessarie. Sono le regole che offrono i confini, al limite perché si tenti di superarli. Dove andrebbe a finire tutta la sana "ribellione" preadolescenziale se non fossero stati messi paletti dalle figure adulte, genitoriali prima di tutto, educative in generale ?!
Va considerato come, senza contestazione, un ragazzo non cresce!

Una linea possibile da tenere per noi?
Come spesso si dice, occorre essere autorevoli, non autoritari; occorre essere coerenti, non inflessibili; occorre, soprattutto, non soffocare la personalità in formazione del preadolescente. Talvolta, le regole hanno l'obiettivo – inconscio – di circoscrivere le possibilità evolutive secondo un progetto pedagogico genitoriale che risulta poco rispettoso delle inclinazioni e della personalità del figlio.

Cosa fare se la famiglia va in tilt?
Frequentemente, in questa fase evolutiva, i genitori hanno la sensazione di non riuscire a gestire la relazione con i figli, come se tutto quanto costruito e condiviso negli anni precedenti non funzionasse più. Un percorso di accompagnamento con un pedagogista rivolto alle figure genitoriali può consentire di raggiungere l'obiettivo, poiché madre e padre modificano il proprio approccio educativo, allineandolo alle necessità preadolescenziali e il processo si rimette in moto senza eccessivi scossoni. Laddove le problematiche sono di ordine differente, più profonde e radicate, e ci si trova di fronte a un figlio che soffre, è opportuno ricorrere a un percorso terapeutico con uno psicologo.

LAURA ROMANO
laura@laurarromano.it

DAGLI AUTORI DEL LIBRO BESTSELLER *L'ETÀ DELLO TSUNAMI*



IL PRIMO BACIO HA SEMPRE
UN PRIMA E UN DOPO



ALBERTO PELLAI
BARBARA TAMBORINI

IL PRIMO BACIO

L'educazione sentimentale
dei nostri figli preadolescenti

seguici su:
DeAGOSTINI
www.deaplanetalibri.it

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Primavera Family-Wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 260€* p.pers.

con **pensione completa** e un buono wellness da **€20 a camera!**

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino

*28/04 - 06/06/2019
06/06 - 11/07/2019 da €295.-
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)





HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**







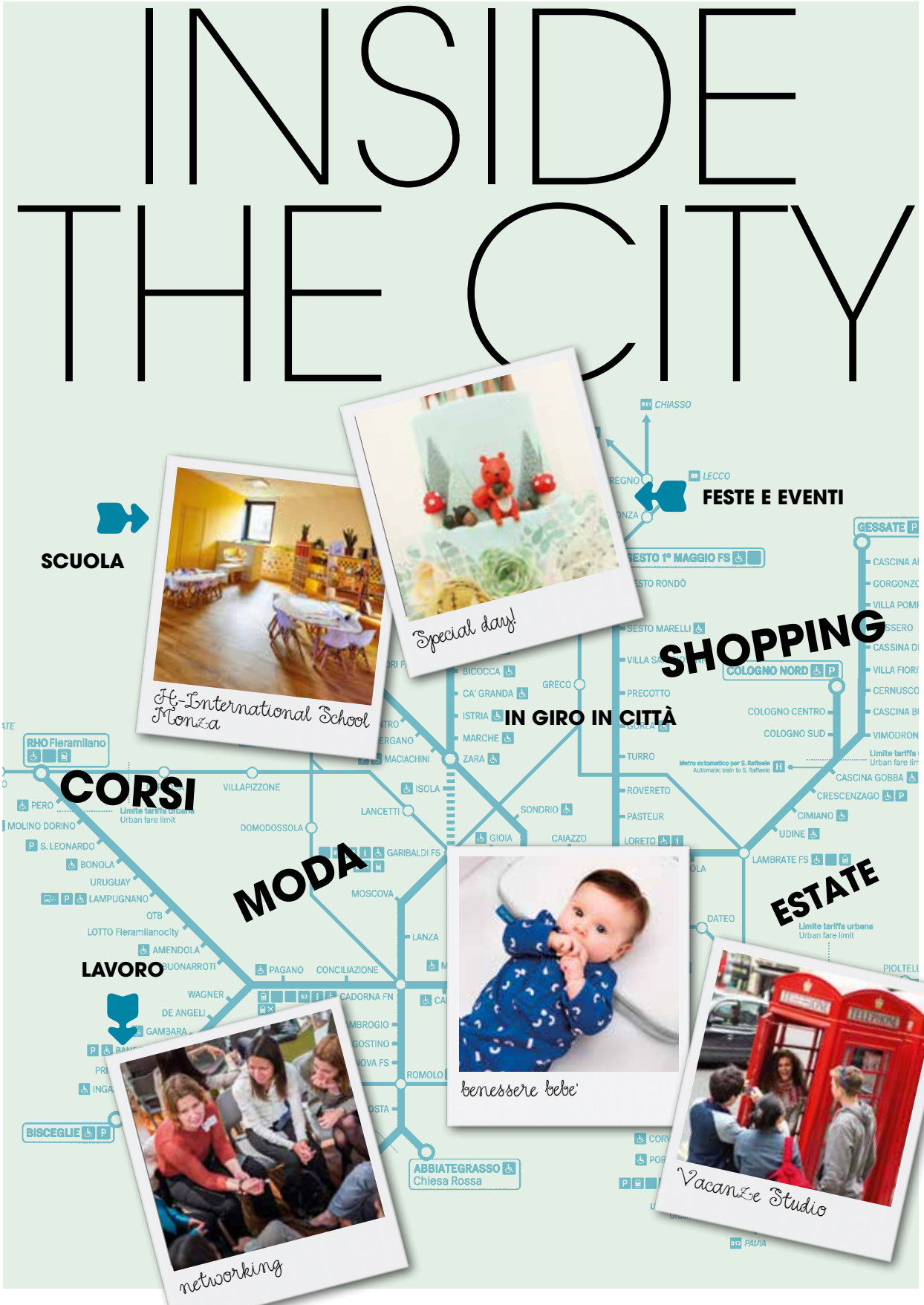




Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN **AGENDA!**

MUSICA, TEATRI E LABORATORI

Per le lettrici di Milano MOMS Biglietti scontati: €7,50 (bambini fino a 14 anni) e adulti €12,50 marketing@laverdi.org

Merende mitiche

DOMENICA 24 MARZO; 14 E 28 APRILE
ORE 16:30

A partire dalle 16:30 si aprono le porte di TeatRing a tutti i piccoli amici appassionati di teatro. Dopo una ricca merenda, inizierà un racconto speciale: la narrazione animata di un mito greco, oppure di un racconto tratto dal libro Cuore di Edmondo De Amicis. (per bambini dai 5 agli 11 anni)

Compagnia TeatRing
Via Portoferraio, 4
www.teatring.it;
Info e prenotazioni: Tel. 338.8145942

Sabbiando. Sand art

SABATO 9 MARZO
ORE 16:00

Nell'ambito del programma Crescendo in Musica, de La Verdi, lo spettacolo porterà in scena la performer Gloria Nani. In programma musiche di autori vari con i Solisti de laVerdi.
Narratore Ivan Fossati. L'appuntamento è consigliato per bambini dai 5 anni in su.

Auditorium La Verdi
Largo Mahler
www.laverdi.org
Tel. 02.83389.401/402
info@auditoriumdimilano.org

Un carnevale a corte

DOMENICA 3 MARZO
ORE 16:30

Entrate nella favolosa corte dei Visconti e vestite i panni di un giovane misterioso cavaliere o di un'elegante principessa. Tra potenti armature, preziosi mantelli di velluto e abiti dorati scoprirete come era un tempo la vita di corte e ascolterete le storie dei suoi protagonisti.

Museo del Duomo
Via Carlo Maria Martini, 1
didattica@duomomilano.it

Disegniamo l'arte

SABATO 30 MARZO
ORE 15:30

Come facevano i pittori a creare i colori?
Quanto era importante il disegno? E che differenza c'è tra un affresco e un dipinto su tela? Che cosa è un'opera polimaterica? Queste e molte altre scoperte accompagneranno i bambini durante la visita, per concludersi con un laboratorio in cui i piccoli artisti potranno realizzare uno dei manufatti del museo con una delle tecniche viste, il collage, utilizzando pietre colorate, tessuto, colori e molto altro.

Museo Bagatti Valsecchi
Via Gesù, 5
L'iniziativa è gratuita, previa prenotazione.
Prenotazioni@museobagattivalsecchi.org
Tel. 02.76006132

Hansel e Gretel

⇨ **Al Teatro Silvestrianum,**
SABATO 9 E 16 MARZO
ORE 16:30
DOMENICA 10 E 17 MARZO
ORE 15 E 17.30

⇨ **Al Teatro La Creta**
VENERDÌ 22 E 29 MARZO
ORE 17.30
SABATO 23 E DOMENICA 24 MARZO
ORE 16.30

Hansel e Gretel sono due fratelli molto intelligenti con due genitori molto distratti che dimenticano i figli nel bosco durante un pic-nic. Nel bosco abita una strega pasticciera che vorrebbe impastare i bambini e farne torte al cioccolato.
Uno spettacolo del Teatro Colla che fa ridere a crepapelle.

Teatro Silvestrianum
Via Andrea Maffei 19 (zona Porta Romana)

Teatro La Creta
Via dell'Allodola 5 (zona Inganni)

Lo zainetto emotivo

Come si forma, fin dai primi mesi

Non esiste vita senza emozioni. Fin dal primo gemito si manifesta un'emozione che si somma a tutte quelle che la vita ci dona e che vanno a riempire il nostro "zaino emotivo". Ma come affrontano i bambini questi stati d'animo nell'età evolutiva? Il gioco e le prime socializzazioni in contesti con loro pari generano esperienze che nei primi anni di vita ci piace definire "tensioni di crescita".

Abbiamo intervistato a tale proposito Irene Auletta, consulente e coordinatrice pedagogica del Micronido Spazio Cuccioli di Milano, e le abbiamo chiesto come l'inserimento in un contesto sociale possa influire sia sulle modalità di gestire il gioco che le emozioni.

PERCHÈ, PER BAMBINI COSÌ PICCOLI, PUÒ ESSERE IMPORTANTE L'INSERIMENTO IN UN MICRONIDO?

L'esperienza di inserimento in un contesto sociale extra familiare come quello di un Micronido è per il bambino, ma anche per i suoi genitori, una prima sperimentazione di separazione al di fuori del contesto familiare. I bambini possono incontrare, a fianco di proposte di gioco differenti e di tanti nuovi apprendimenti, occasioni di primi scambi e relazioni con coetanei. In questa fascia di età il confronto con i pari inizia ad assumere un'importanza particolare anche per canalizzare positivamente e imparare a gestire, quei momenti di tensione o di rabbia che solitamente accompagnano la crescita e che si configurano più come tensione evolutiva che come comportamento aggressivo.



IRENE AULETTA
CONSULENTE PEDAGOGICA

Dalla metà degli anni ottanta, intreccia il lavoro con le famiglie a quello con gli operatori dei servizi socioeducativi, convinta che il loro incontro e dialogo necessiti di una riflessione sempre più ampia finalizzata a facilitare la comunicazione fra educazione naturale ed educazione professionale.

NELLO SPECIFICO COSA SI INTENDE PER REAZIONI DI RABBIA E QUALE RUOLO RIVESTE L'EDUCATRICE IN QUESTI CASI?

Nei primi tre anni di vita si sperimentano stili comunicativi e modalità di stare nelle relazioni, anche tra pari. Il bambino si cimenta con il senso della misura e l'educatrice presente, di fronte a scambi tesi tra bambini, come ad esempio piccoli conflitti per la contesa di un gioco, osserverà la possibilità di risolvere in autonomia lo scambio comunicativo e solo quando lo riterrà opportuno interverrà per proporre modalità differenti o suggerimenti per risolvere la questione in gioco. In questo modo i bambini potranno sperimentare sia la possibilità di trovare da soli soluzioni e strategie possibili, senza drammatizzare quello che sta accadendo, sia di avere la certezza di una presenza rassicurante e capace di mediare, nella figura adulta di riferimento.

I BAMBINI SEMBRANO PIÙ IRRITABILI ANCHE CON GLI ADULTI, COSA NE PENSA?

Oggi le reazioni di stizza o di rabbia indirizzate verso le figure genitoriali sembrano essere in preoccupante ascesa, forse per la difficoltà di molti adulti di vedere il senso del limite come momento di protezione. Anche per i genitori quindi l'inserimento in un contesto comunitario, con tutto ciò che rende possibile sperimentare e imparare, può essere una rassicurante possibilità che, in assenza di qualsiasi giudizio, offre scambi e confronti sulla crescita dei bambini e/o su alcune difficoltà del genitore.

Il **MICRONIDO SPAZIO CUCCIOLI** di Tan'atara può ospitare massimo 10 bambini dai 9 ai 36 mesi

E' il luogo sicuro per i primi passi del tuo bimbo fuori casa, in una realtà con arredi naturali e colori pastello che suscitano subito una sensazione di relax. Una realtà raccolta ed accogliente, che lo fa sentire come a casa.

Dieci bambini significa garanzia di rapporto privilegiato con l'educatrice, che svolge nel corso dell'anno giochi e attività studiati e condivisi con la Pedagogista Irene Auletta, che vanta 30 anni di esperienza nel mondo dell'infanzia. Le attività si pongono l'obiettivo di garantire uno stimolo psicopedagogico e psicomotorio che rispetti la crescita di ogni bambino, nel totale rispetto del suo sviluppo.

Dieci bambini significa anche maggiore protezione dal punto di vista della salute.

Il **MICRONIDO SPAZIO CUCCIOLI**, aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 16.30, con possibilità di uscita anche alle 13.30, è il luogo ideale dove far incontrare i vostri bimbi e accrescere la loro naturale attitudine alla socializzazione, alla sperimentazione e al divertimento.

Tan'atara
giocosamente insieme

Viale Col di Lana 12,
20136 Milano
TEL.: 02 83421808
CELL.: 393 8363647
info@.tanatara.it
www.tanatara.it |



BRITISH INSTITUTES JUNIOR ACADEMY

UN PERCORSO SPECIFICO PER OGNI FASCIA DI ETÀ, DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA

a cura della redazione

Dall'esperienza British Institutes (associazione culturale per la diffusione della lingua e della cultura inglese attiva dal 1973 con 150 sedi in tutta Italia), nasce la metodologia Junior Academy, un settore completamente dedicato ai bambini e ragazzi e alla crescita delle competenze in ambito linguistico. Incontriamo la Direttrice Didattica Fabiana Pica per conoscere da vicino questa realtà, che si distingue nel panorama della formazione linguistica grazie ad un percorso suddiviso in livelli progressivi per età e per capacità cognitive ed emotive, e che segue i bambini e i ragazzi in tutte le fasi, dalla scuola dell'infanzia all'adolescenza.

Cosa vi contraddistingue nell'insegnamento dell'inglese?

Sicuramente il nostro peculiare approccio ludico-didattico, che non è statico e rigido ma si differenzia e si evolve in base all'età del bambino, e al suo sviluppo linguistico, sociale e cognitivo.



Con i bimbi più piccoli, che frequentano la scuola dell'infanzia, si lavora con un approccio ludico, in piccoli gruppi, attraverso attività dinamiche e contenuti funzionali, con l'obiettivo di farli interagire in inglese in modo naturale e spontaneo (comprendo-reagisco-parlo).
Quando inizia il processo di alfabetizzazione, i giochi di gruppo e le attività cambiano, perché l'obiettivo si focalizza anche sulla comprensione del testo scritto e sulla lettura. A partire dai 10-11 anni l'approccio varia ulteriormente perché si richiede ai bambini di sviluppare la capacità di dialogo e la padronanza nell'uso delle strutture linguistiche; di conseguenza le attività si fanno più strutturate e l'approccio di insegnamento e di apprendimento più adulto e maturo. Con i teenagers si lavora principalmente attraverso project work, attività di role playing e laboratori artistici, musicali e teatrali, con l'obiettivo di utilizzare l'inglese in modo adeguato per uno scopo e un contesto specifici; ad esempio attraverso l'elaborazione di testi teatrali, interviste, ricerche e presentazione dei risultati. Il filo conduttore della nostra metodologia è il divertimento all'insegna della comunicazione efficace in lingua Inglese.

In questo processo i protagonisti, oltre ai bambini, sono gli insegnanti. Come vengono scelti?

I nostri insegnanti sono tutti madrelingua o bilingui; sono inoltre formati secondo la metodologia Junior Academy e certificati dal Junior Academy Training Center. La formazione dei docenti è per noi uno dei nostri punti di forza, in cui investiamo molte energie. In ogni scuola è presente un responsabile Junior Academy che svolge anche la funzione di trainer dei docenti. Puntiamo molto all'innovazione e alla ricerca didattica, ed infatti introduciamo ogni anno novità e rinnovati percorsi di formazione (workshop, stage, etc), grazie ad un gruppo di lavoro qualificato e specializzato che si dedica a tale ambito sul piano didattico, linguistico e metodologico.


Lucy Russo
e Fabiana Pica

Corsi di inglese per bambini e ragazzi

- **Materna, elementare, medie, superiori**
- **Preparazione alle certificazioni**
- **Corsi individuali personalizzati**
- **Corsi individuali per recupero inglese scolastico**

Che tipo di frequenza è prevista ai vostri corsi?

In genere i bambini e ragazzi frequentano un corso standard una volta alla settimana e, in aggiunta, hanno la possibilità di seguire workshop tematici una volta al mese. Junior Academy mette a disposizione anche strumenti digitali/online per continuare il processo di apprendimento e consolidare quanto appreso in aula. I percorsi sono inoltre completamente personalizzabili sia come frequenza sia come tipo di preparazione e contenuti, per esigenze specifiche (esempio: admission per scuole internazionali, recupero scolastico, etc.)

British Institutes (MM Cadorna)
VIA CARDUCCI, 5 - 20123
TEL 02 4390041
WWW.BRITISHINSTITUTES.IT/MILANO
MILANO@BRITISHINSTITUTES.IT

British Institutes (MM P.ta Venezia)
PIAZZA S.FRANCESCA ROMANA, 3
TEL 02 20404114
WWW.BRITISHINSTITUTES.IT/MILANO-BUENOS-AIRES
MILANO2@BRITISHINSTITUTES.IT

JUNIOR ACADEMY
BRITISH INSTITUTES
BRITISH INSTITUTES
POWERFUL ENGLISH

#JUNIORACADEMY











ELITE BOXING

ECCO I CORSI BABY E JUNIOR!

Divertirsi senza aggressività attraverso la boxe. A Milano è possibile presso Elite Boxing Club, nata da un'idea di Gabriele Ghiani: socio fondatore e Direttore Sportivo, tecnico certificato FPI, certificato istruttore Savate, kick- boxing e K1. Alla guida dei corsi baby (4-10 anni) e junior (11-17 anni), due istruttori con una consolidata esperienza nel mondo degli sport da ring, sia come agonisti, sia come insegnanti: Madushaka Ranasinghe, campione di kick boxing, pluricampione regionale, specializzato nell'insegnamento degli sport da combattimento junior; e Silvia La Notte, pluricampionessa mondiale di K1 e con un'esperienza ormai decennale nell'insegnamento degli sport da ring ai bambini.

Corse e salti, circuiti psicomotori e staffette, guantoni e paratibie, sacchi e colpitori, giochi individuali e a squadre: sono gli ingredienti fondamentali di uno sport impegnativo ma non pericoloso.

Ad attendere i bambini, un ambiente familiare ed accogliente, con lezioni pensate appositamente per loro e orari dedicati in esclusiva, quando in palestra non si svolgono altri sport da combattimento.

Una scelta voluta dagli istruttori, per concentrarsi sul messaggio di gioco, psicomotricità e coordinazione.

Le attività rivolte alla fascia jr sono pensate anche in un'ottica di **lotta al bullismo**, con lezioni che mirano ad insegnare ai ragazzi a misurarsi con i propri limiti, sfidarli e superarli. Tutto questo nel rispetto dei compagni di squadra e della disciplina, richiesta da questo tipo di sport.

Grande attenzione viene poi rivolta alla sicurezza dei ragazzi, chiedendo sempre l'utilizzo di tutte le protezioni previste, sotto la sorveglianza degli istruttori.

L'insegnamento va oltre il potenziamento della forza fisica: la vera forza a cui si mira è quella mentale. Si pongono le basi per la nascita del combattente, che non è il forzuto ma colui che più di tutti sul ring riesce ad usare la testa, mantenere calma e lucidità, anche e soprattutto, nei momenti difficili.

ELITE BOXING CLUB
Corso di Porta Vittoria, 56
Tel. 344.1975710
www.eliteboxingclub.it
info@eliteboxingclub.it
Instagram: eliteboxingclub_milano

"Con la boxe formiamo l'animo e la mente molto prima del corpo. Braccia e mani non sono altro che appendici della nostra forza interiore. Consegniamo alla società piccoli uomini e donne in grado di misurarsi con le difficoltà senza perdere le staffe, senza perdere di vista il proprio obiettivo, senza lasciarsi sopraffare dal momento ma assegnando ad ogni cosa la giusta posizione ed il giusto peso."





H- INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

IL FUTURO INIZIA QUI

di Silvia Bonecchi e Valentina Mainetti

Nasce a Monza la "scuola dei sogni" dalla volontà di alcuni imprenditori locali e da H-Farm Education: un modello educativo d'eccellenza che punta sull'individualità del bambino.
Abbiamo incontrato la Preside Raffaella Corti e l'educatrice Alice che ci hanno guidato alla scoperta di questa nuova realtà.

Perché definire H-International School Monza una scuola così innovativa?
H-International School Monza è una scuola bilingue in grado di offrire alle nuove generazioni la stessa educazione delle migliori scuole europee e americane. Il nostro scopo, infatti, non è soltanto formare bambini in grado di imparare nozioni e concetti che già fanno parte della nostra cultura e delle nostre conoscenze, perché i bambini non sono solo recipienti da riempire, ma sono individui unici. La nostra didattica incoraggia soprattutto lo sviluppo della creatività, dell'immaginazione, della proiezione verso il futuro, fin dall'età prescolastica.

La H- International School Monza è fulcro di due eccellenze pedagogico-formative tra le migliori al mondo: Reggio Emilia Approach e International Baccalaureate (IB).



Ci spiega nel dettaglio in cosa consiste il Reggio Emilia Approach?
È un approccio pedagogico rivolto a bimbi da 0 a 6 anni, che parte dallo stimolo dell'iniziativa del bambino e ne rispetta i tempi, la personalità e i talenti individuali. Il bambino è portatore di forti potenzialità di sviluppo che apprende e cresce nella relazione con lo spazio che lo circonda e con gli altri. Infatti nella nostra sede il metodo è realizzato in modo completo in ogni suo aspetto: le nostre educatrici sono tutte bilingue e si sono formate insieme alle pedagogiste di Reggio Children (società che promuove il Reggio Emilia Approach nel mondo). Figure centrali nell'esperienza didattica dei bambini sono anche le atelieriste, che diventano, sia nel nido che nella scuola materna, veicolo di linguaggi espressivi empatici con i processi conoscitivi dei bambini.









Ascoltando il suo discorso sembra che "educare" assuma un significato nuovo e più pieno nella vostra scuola. Ci può dire come?
Educare è un verbo reciproco, deriva dal latino 'educere', condurre fuori: è dunque un'azione compiuta da almeno due persone e indica un permanente processo di apprendimento, basato su valori come l'interdipendenza e l'interazione.
Nella scuola tradizionale il sapere viene trasmesso dall'insegnante mentre da noi si lavora sul processo logico che porta all'apprendimento. Ad esempio, per spiegare le forme geometriche, non si danno le definizioni delle diverse figure ma si parte dall'origine, dalle linee. Saranno i bambini stessi che, facendo esperienza delle linee aperte o chiuse, arriveranno a capire il senso delle forme, la loro origine. L'apprendimento del processo logico, anche se è un processo più lungo, lascia una profonda impronta nel bambino perché ne plasma la mente, lo rende partecipe e lo allena a stabilire connessioni e corrispondenze con ciò che lo circonda.

Alice, in che cosa il Reggio Emilia Approach lascia più liberi i bambini?
Non ci si relaziona con il bambino passandogli delle istruzioni preconfezionate ma cerchiamo di lasciarlo libero di esprimersi, per trovare insieme a lui delle soluzioni. Vogliamo assecondare il suo processo logico per portarlo alla sua realizzazione personale, coltivando e stimolando i suoi interessi e l'interazione. Come testimonia una mamma: "Le mie figlie qui hanno la possibilità di scegliere quando tutte le altre scuole cercano di inquadrarti; questa libertà ha un valore infinito".

Per tornare invece al secondo metodo da voi applicato, quali sono i punti di forza dell'International Baccalaureate?
Questo approccio dedicato a bambini dai 3 ai 17 anni pone al centro di tutti i programmi il profilo dello studente per sviluppare una visione internazionale. L'obiettivo è quello di formare giovani individui curiosi, competenti e premurosi che possano aiutare a creare una realtà dove ci sia comprensione e rispetto delle diverse culture, all'interno di un mondo complesso e iper-connesso.

Quali sono gli strumenti innovativi, in linea con le nuove tecnologie, che utilizzate?
Il nostro scopo è quello di fare cose nuove utilizzando strumenti nuovi: contenuti digitali, coding, learning objects, reality games e altre forme digitali di condivisione. Il digitale diventa quindi protagonista di una didattica innovativa nelle metodologie e nei contenuti, in un ambiente che possa ispirare la generazione di nuove idee. Vogliamo che i nostri studenti conoscano le potenzialità di questi nuovi strumenti e, grazie a essi, possano scoprire la loro intraprendenza.

Quali nuove strade si apriranno per i bambini che intraprendono questo percorso scolastico?
Il nostro obiettivo è quello di creare un percorso completo che guidi i nostri bambini fino all'università come già avviene nella casa madre di H-Farm Roncade ma in assoluto il nostro sogno più grande è quello di partire da un futuro che ancora non possiamo immaginare e ribaltare la prospettiva sul nostro presente, per formare oggi delle menti aperte, pronte ad accogliere e costruire il mondo che verrà.





H- INTERNATIONAL SCHOOL MONZA
Via Confalonieri, 18 – 20900 Monza
Tel. 039.2287034 - info.monza@h-is.com
www.h-is.com/it/scuole/monza
www.h-ismandorla.it

H-ISMANDORLA
REGGIO CHILDREN
H-FARM EDUCATION
H-INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

COME TI RIVOLGI AI TUOI FIGLI?

"IL LINGUAGGIO LUDICO"

di Luca Borsa e Sara Evangelista

Forse non lo immaginiamo, ma il primo gioco del bambino è il cordone ombelicale, che lui fa dondolare, che pizzica, che mette intorno al collo…Il bambino nella pancia della mamma, ancora prima di nascere, impara giocando.
I nostri figli vanno alla scoperta del mondo attraverso il gioco: si relazionano, crescono, imparano e socializzano attraverso l'attività ludica quotidiana. Giocare è il loro" lavoro" e le tappe di crescita, dal linguaggio alla motricità, si raggiungono attraverso l'esperienza ludica.

come fare?

Come dobbiamo comportarci allora noi adulti, che abbiamo abbandonato il gioco da anni e non ne facciamo più il nostro preferenziale canale di apprendimento? Come relazionarci con i bambini? Ma soprattutto, quale linguaggio utilizzare?
Quando ci rapportiamo con i nostri figli, utilizziamo principalmente il nostro linguaggio che é un linguaggio da adulti, fatto spesso di indicazioni, osservazioni, spiegazioni, a volte addirittura ordini categorici. Abbiamo una dicotomia nel rapportarci con loro: se da una parte sono i nostri cuccioli da coccolare e da baciare, dall'altra, quando sentiamo l'esigenza che crescano e imparino, li vorremmo grandi e li trattiamo da grandi. Quindi utilizziamo il dito puntato con la voce ferma- a volte degenerando in grida- per poter ottenere da loro quanto noi vorremmo (probabilmente anche le tappe di crescita): "é tardi dobbiamo andare", "fai veloce, non ti imbambolare se no spengo la tv", "ritira i giochi se no li butto via",… potremmo farne centinaia di esempi in cui, a fronte di ripetuti moniti, non c'è evoluzione educativa, gli obiettivi non si raggiungono, i conflitti con i nostri figli aumentano e con loro anche la nostra frustrazione. Ma se una cosa viene detta due, cinque, dieci volte e non viene recepita non dovremmo porci la domanda "forse non è giusto il mio approccio?" o, più correttamente, "forse il mio linguaggio non è il suo?".

giocare per educare

È a questo punto che il linguaggio ludico ci viene in aiuto, un canale di trasmissione che il nostro bambino può comprendere.
La quotidianità, la fatica di educare, i nostri rapporti con loro, possono cambiare e farci finalmente essere più sereni ed evitare quei conflitti che sono il peso di essere genitori o educatori, proprio attivando la parte ludica che è in noi.
Una mamma di quattro figli aveva sempre il problema della disposizione dei posti a cena, con liti, grida, stress…poi si è inventata un gioco per cui ogni sera si gioca a decidere in quale posto ogni figlio si siede a tavola.
Ognuno di voi ha sicuramente minacciato i propri figli di "buttare via tutti i giochi" lasciati in disordine. Minaccia lasciata al vento, poiché poi siamo noi, a fine serata e sfiniti, a ritirarli. Col risultato che il bambino interiorizza il messaggio per cui la mamma e il papà gridano e minacciano senza poi mettere in atto nulla di tremendo. Un buon metodo anche qui è inventarsi un gioco, possiamo prendere spunto dalle meccaniche dei giochi da tavolo che sono una grande fonte di ispirazione: "una bomba sta per scoppiare" abbiamo un paio di minuti per ritirare tutto "ce la faremo?" E iniziamo il conto alla rovescia… e per premio un bacio, una carezza, un abbraccio.

ritrovare il linguaggio ludico

Ricorda… tutti siamo stati bambini!

Antoine Saint-Exupéry ne "Il Piccolo Principe" disse: "tutti i grandi sono stati bambini una volta, (ma pochi di essi se ne ricordano)".
Abbiamo il compito, da genitori ed educatori, di spolverare la memoria dell'infanzia e ritrovare quel linguaggio ludico che ci ha permesso in origine di imparare e crescere.
Noi siamo stati bambini… loro adulti non ancora… Quindi, chi inizia la partita?!



Luca Borsa

Ingegnere, autore di giochi da tavolo e papà, hai ideato decine di giochi pubblicati in tutto il mondo, con l'amico/socio Luca Bellini è coautore della nuova linea di giochi da tavolo per Chicco, tiene corsi di game design e si occupa di divulgazione ludica e di formazione attraverso il gioco.



Sara Evangelista

Pedagogista e mamma, è coordinatrice e consulente pedagogica presso centri educativi, scuole materne e asili nido. Ha pubblicato una piccola collana di libretti pedagogici tra i quali "Gioco: come si divertono i nostri bambini". (www.leperledisara.it)

INVENTARE, APPRENDERE, IMITARE

I GIOCHI CHE PIACCIONO A BIMBI E GENITORI



A TUTTO COLORE, CON TEMPERE E SPUGNETTE!

Il **Set Fantasia di Tempere Crayola** contiene tutto il necessario per creare tante scenette con le tempere e le spugnette dalle simpatiche forme, oltre a un rullo e un pennello di spugna per realizzare sorprendenti effetti pittorici. Le tempere sono facilmente lavabili dalla pelle e dai tessuti, per divertirsi a dipingere in tutta tranquillità.

www.crayola.it

IL MIO ROBOT, PER IMPARARE A PROGRAMMARE!

Con il **Robot DOC di Clementoni** si impara la programmazione giocando; può essere programmato per eseguire percorsi liberi o riprodurre le traiettorie richieste dalle carte gioco, per sviluppare senso logico e risolvere i primi problemi. Se usato nelle modalità Edu e Game, il robot saprà sempre riconoscere la propria posizione sui tabelloni di gioco e fornirà utili suggerimenti di gioco al bambino. Dai 5 anni.

www.clementoni.com





I CHIODINI DIVENTANO LED

Con **Peg Brite di Quercetti**, il classico gioco dei chiodini si trasforma in una originale lampada gioco per l'illuminazione della cameretta. I chiodini sono realizzati in un particolare materiale plastico cristallino. L'originale e innovativa struttura dello schermo di Peg Brite permette la composizione di immagini con i chiodini in totale libertà e senza limiti, per poi illuminare la lavagnetta grazie a un circuito elettronico dotato di led di ultima generazione, dal consumo bassissimo. Dai 4 anni.

www.quercettistore.com



COME UN VERO BANCO LA LAVORO!

Bobby è un **banco da lavoro** tutto da costruire e assemblare. Con il set di dadi disponibili si possono fissare e disporre mensole e accessori. È tutto pronto per ogni tipo di riparazione. Buon lavoro! Un'idea **Legnoland di Globo**. Dai 3 anni.

www.globo.it



CHE BELLO IMITARE I GRANDI!

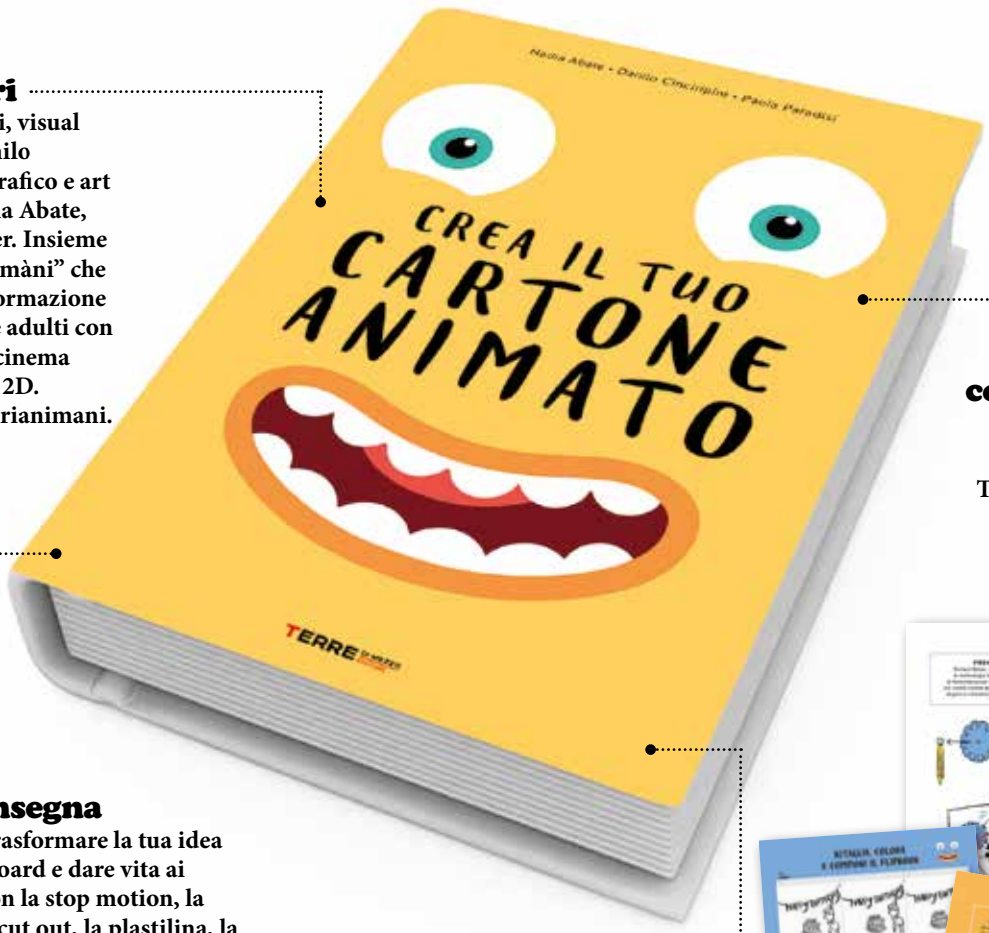
Ecco una **macchina da caffè** professionale in legno. Numerose funzioni disponibili per soddisfare tutte le richieste dei clienti più esigenti. Ma non c'è caffè o cappuccino senza un dolcetto appena sfornato! Un'idea **Legnoland di Globo**. Dai 3 anni.

www.globo.it

scelto da noi

Crea il tuo cartone animato

UN MANUALE PRATICO, CHE INSEGNA A GIOCARE E CREARE CON LA FORMA D'ARTE PIÙ AMATA DAI BAMBINI!



Gli autori
Paola Paradisi, visual designer; Danilo Cinciripini, grafico e art director, Nadia Abate, visual designer. Insieme formano "Animàni" che si occupa di formazione per bambini e adulti con laboratori di cinema d'animazione 2D. www.laboratorianimani.tumblr.com

Età consigliata
dai 6 anni
Editore
Terre di Mezzo
Prezzo
12,90 euro

Cosa ti insegna
imparerai a trasformare la tua idea in uno storyboard e dare vita ai personaggi con la stop motion, la pixillation, il cut out, la plastilina, la sabbia o la tecnica classica. I racconti in movimento diventano un flipbook, un taumatropio, uno zootropio oppure possono essere filmati con lo smartphone per realizzare un vero cartoon.



Troverai
spiegazioni dettagliate, schede pratiche, esercizi, esempi, ispirazioni e un glossario per conoscere e capire come si fa un cartone animato



Special day



Foto di Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
Baby model: Moda Modà kids agency
Hair style: Ilaria Pincini

Lana indossa: abito giallo in sangallo, **Simonetta.** Sandali, **ELISABETTA FRANCHI La mia Bambina.**
www.simonetta.it
www.elisabettafranchi.com

Addobbi, **Meri Meri.**
Li trovi su www.babybottega.com

LO SPECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

It's party time!

UNO SGUARDO ALLE TENDENZE

L'arte del Face painting

COSA C'È DI NUOVO?

Il facepainting, o truccabimbi, fa sempre felici i bambini! Tra le novità, senza dubbio l'unicorno tattoo per le bimbe e gli squali sulla bocca per i maschietti! Importante è che le mamme si rivolgano a professionisti che usano colori anallergici, studiati per pelli sensibili, meglio se a base di acqua facilmente removibili! Per facilitare questa operazione vi consigliamo di chiedere alla truccatrice di evitare il contorno occhi o creare piccoli tatuaggi sulle guance.

www.kipol.it





Se la festa è teen...

COME ACCONTENTARE I PIÙ GRANDI!

Il periodo dell'adolescenza porta con sé un modo tutto nuovo di divertirsi insieme ai propri amici, nuovi sogni e nuovi interessi. Ecco qualche idea: festa escape room, un gioco di fuga da una stanza misteriosa piena di enigmi e indovinelli; fluo party con face painter, braccialetti e collane fluo, animazione ed effetti scenici, il tutto a ritmo di musica e ancora disco party con magia in cui il classico mago si trasforma in un intrattenitore che mescola musica, magia e divertimento; feste karaoke e feste quiz per divertirsi e condividere il gioco.

www.tortaincielo.it

Cake Design

ECCO I TEMI DEL MOMENTO!

Vi state chiedendo qual è il tema del momento per la torta di una bimba super trendy? Ma le LOL, naturalmente, le bamboline super fashion che hanno conquistato il cuore di tantissime bambine! **E per i maschietti?** Di grande tendenza il tema dello spazio: pianeti, navicella spaziale, galassia… danno vita a decorazioni davvero d'effetto. Parola di Mami Louise!

www.mamilouise.com







Super trendy: il Pigiama Party

ORA ANCHE PER I PICCOLI DI 4-6 ANNI!

Tende e piccoli rifugi sono amatissimi dai bambini! Figuriamoci poter festeggiare il compleanno invitando gli amici in un vero "villaggio della notte"! Ecco allora l'idea di una festa a casa, con tende, lucine, materassini, tutto personalizzabile! Da qualche anno il Kikolle Lab si è specializzato in questo format, a cui si può aggiungere anche animazione, biscotti glassati della buonanotte e camicie da notte per tutti gli invitati! Novità del 2019 è ora la possibilità di proporre questo tipo di festa anche ai più piccoli, dai 4 ai 6 anni.Troppo "giovani" per dormire fuori una notte ma non per vivere l'atmosfera magica del villaggio. Il party si svolge infatti di pomeriggio e prevede l'allestimento di un mini villaggio fatto a misura di bambino con tepee e tende, bandierine in stoffa, lucine, tappeti PlayGO, cuscini e materassini, per accogliere i piccoli ospiti con un effetto «WOW»! e magico. Ovviamente non manca l'animazione!

www.kikollelab.it









Cerimonie

DAL BATTESIMO ALLA COMUNIONE. I CONSIGLI PER UN LOOK IMPECCABILE

Abbiamo chiesto a **Carla Baby**, storico negozio di abbigliamento 0-16 anni, di dare un po' di consigli alle nostre lettrici.

"Per il battesimo dei maschietti consigliamo un abbigliamento classico ma allo stesso tempo pratico come i pagliaccetti, i pantaloncini alla zuava con bretelline e un pratico body camicina, oppure i "principini": camicina e pantalone al ginocchio uniti da bottoni in vita. Sconsigliamo la giacca che sostituiamo con un gilet o un golfino doppio petto. I colori privilegiati sono bianco, burro o beige oppure toni pastello. Tra le scarpine preferiamo le classiche stringatine oppure i classici buchetti!
Anche per le bimbe cerchiamo sempre di consigliare abiti classici ma comodi.
Sconsigliatissimi gli abitini prima dei 6/9 mesi; molto meglio le tutine in filo di cotone o seta con applicazioni ricamate. Per chi invece non vuole rinunciare all' effetto abitino consigliamo il pagliaccetto. Dai 9 mesi in su, quando le bimbe hanno una postura più eretta si può pensare di scegliere abitini con coulotte. In seta e piquet, in tulle o lino. Oltre al bianco, burro o il rosa cipria… i toni del verde acqua o il lilla. Tra le calzature noi amiamo molto la classica bebè con il cinturino che puo' essere di seta o di pelle.
Veniamo alla comunione: per i maschi il classico outfit è il completo giacca pantalone in fresco lana con camicia e cravatta. La tendenza è sempre su un completo interamente blu con camicia bianca oppure il completo spezzato, giacca blu e pantalone grigio. Tra le cravatte consigliamo una regimental o una tinta unita magari con piccoli pois o micro fantasie. Perfetto il classico mocassino o la scarpa elegante stringata.
È indubbio che per la comunione delle bimbe tutte sognino l'abito. È la loro prima cerimonia e amano sentirsi principesse! La scelta da noi è veramente ampia e il colore è sempre il bianco o il burro che poi solitamente amano personalizzare con cinture colorate usando sempre toni delicati, dai rosa ai tiffany. Sono molto amati abiti con gonne ampie e tessuti come tulle, organze di seta o il sangallo. Le scarpe più indicate per questi abitini sono le ballerine con o senza cinturino."

Carla Baby, Viale Monte Nero, 43



Alexy Urteaga Gonzales
Fondatrice di Ciao Tata



10 anni di sorrisi e bimbi felici

CIAO TATA FESTEGGIA I 10 ANNI DI ATTIVITÀ!

Questa volta tocca proprio a **Ciao Tata** festeggiare la sua ricorrenza speciale! Sono infatti passati 10 anni da quando **Alexy Urteaga Gonzales** ha dato vita a questo progetto, unico nel suo genere, che ha saputo fare breccia nel cuore di tante mamme e diventare per loro un punto di riferimento in città. Ciao Tata **nasce come ludoteca, nel 2009**, una delle prime iniziative a favore dell'infanzia e soprattutto a sostegno delle mamme, a Milano, con un taglio fin da subito molto originale, creativo ed educativo. Priorità assoluta: la felicità dei bambini, che nel tempo ha trovato la propria ragion d'essere anche in uno stile di animazione per le feste di compleanno inimitabile.

Oggi Ciao Tata ha deciso di seguire mamme e bambini con un servizio flessibile e on demand, senza più una sede fissa, ma **adattandosi ad ogni richiesta** e proponendo **tante diverse location** per ogni occasione, anche a casa naturalmente.

Le feste organizzate da Ciao Tata e dalle sue "ragazze" (Milù, Francesca, Nicoletta, Danielita, Bry, Micol ed Elena) sono state più di 1300 (il passaparola non si è mai fermato!), ognuna nata da una smisurata passione per i bambini. Complice l'origine sudamericana di Alexy, che attribuisce alla musica, ai colori e all'allegria tipica di quella parte del mondo un valore aggiunto da trasmettere ai piccoli, l'animazione di Ciao Tata ha sempre avuto una forte componente creativa unita ad un'organizzazione impeccabile che è davvero un fiore all'occhiello! Questo lavoro è stato premiato nel 2014, proprio dal Perù, paese di origine di Alexy, con il "Premio Orgullo Peruano 2014", come imprenditrice di successo all'estero.

Non si guarda all'apparenza, ma si punta alla **qualità del lavoro di squadra**: ragazze formate e preparate per rispondere ad ogni piccola grande richiesta dei bambini, in grado di farli sentire protagonisti ma allo stesso tempo di vivere la festa uniti al loro gruppo di invitati.

Un segreto? I dettagli e i piccoli gesti… come ad esempio la merenda pic nic… uno dei momenti più amati: tutti giù per terra, pronti per un pic nic collettivo, perché questo significa essere bambini! E il momento della torta? Tanti auguri a te… si canta in tutte le lingue, anche in cinese, tra mille risate! Un piccolo trucco consolidato per consentire a mamma e papà di tagliare il dolce, dopo le candeline, senza troppo affollamento: una baby dance scatenata per tenere i piccoli impegnati fino a che non si può gustare il dolce tutti insieme!

Ecco cosa rende tutto ciò davvero speciale, **una meticolosa organizzazione** e, soprattutto, il lato umano e l'**attenzione rivolti ai bambini**, ai loro desideri, al loro mondo. Parola d'ordine: divertirsi! La soddisfazione delle mamme passa attraverso la gioia dei bambini, non conta il numero di palloncini appesi, o il colore della tovaglia, o il buffet ricercato, contano i sorrisi e il rapporto unico che si instaura con i piccoli festeggiati.

Cosa chiedere di più?

Ciao Tata: 10 anni
1304 feste
120 eventi
766 laboratori ludici
20 officine dedicate ai bebè - prima infanzia



Eventi e cerimonie!
Ciao Tata è disponibile anche per eventi aziendali, oppure per fornire animazione durante le cerimonie (matrimoni, comunioni, ecc).

CIAO TATA
info@ciaotata.it - www.ciaotata.it
FB: Ciao Tata e le sue ragazze



È PIÙ FACILE DI QUANTO PENSI

La nuova piattaforma per organizzare il tuo evento
Scoprila su **www.blabar.com**

Hai un locale? Sei un performer?
Entra anche tu nel nostro network registrandoti sul sito

Seguici su
Scrivici su info@blabar.com

BLABAR
facile
organizzare

Per non lasciare nulla al caso

SUPER ORGANIZZATI, CON LE FESTE *MYGIÀ*!



Lisa Maschera e Roberta Mosconi

I bambini, lo sappiamo, sono i clienti più esigenti, ma sono anche capaci di grande entusiasmo e felicità. Creare per loro momenti di festa è l'ispirazione quotidiana di Mygià e delle sue fondatrici, Lisa Maschera e Roberta Mosconi, che cercano sempre nuovi spunti, raffinati allestimenti, idee brillanti per costruire mondi paralleli nei quali il gioco la fa da padrone.
Mygià da 10 anni organizza eventi per bambini di tutte le età, sia per i privati, sia in azienda.
Alla base una grande conoscenza del mondo dell'infanzia e la voglia di continuare a divertirsi.
Feste private, cerimonie, laboratori, eventi a tema, eventi aziendali: tutte occasioni che vengono gestite in modo sartoriale. Lisa e Roberta infatti risolvono ogni problema. Volete organizzare una festa in casa? Eccole pronte con allestimenti, animatori e buffet idoneo alla vostra abitazione. Non avete un posto adatto? Conoscono loro le location giuste, spazi chiusi o all'aperto, in diverse zone della città. O ancora volete organizzare in azienda una festa per tutti i bambini dei vostri colleghi? Non preoccupatevi! Arrivano loro a rendere anche gli uffici più seriosi il luogo perfetto per far divertire adulti e bambini. E pensano a tutto loro! Dal concept creativo all'organizzazione, dall'allestimento all'assistenza, dalla creatività al catering, ai laboratori a tema. Qualche esempio? Creazioni di pasticceria, teatrini, favole animate, giocoleria circense, baby dance, disco party, gare sportive, caccia al tesoro, spettacoli di bolle e di magia, truccabimbi e molto altro. Mygià può creare intrattenimenti adatti a tutte le tipologie di aziende, su tutto il territorio nazionale, grazie al team di professionisti con cui collabora, in grado di parlare anche lingue straniere.

MYGIÀ
info@mygia.it
www.mygia.it

mygià kids events



Torta personalizzata



Photo Booth



Candy table



Location ricercate



Catering assortito



La nuova tendenza?

IL BABY SPA PARTY, FIRMATO *LE FATE CHIC*

Le Fate Chic non è solo un paradiso di coccole e trattamenti di bellezza per le mamme, ma una location perfetta e originale dove organizzare una festa di compleanno (ma anche altre ricorrenze speciali) tutta al femminile, per piccole principesse! Chiara Pengo, la fondatrice del centro, e mamma di tre bellissimi maschietti, ha messo tutta la sua spumeggiante energia e passione in questa iniziativa, il Baby SPA party, che le consente di coccolare un po' di bimbe! Ha voluto connotare le sue feste in maniera unica e con uno stile davvero impeccabile! Così, 2 anni fa il primo compleanno: 6 bambine, un accappatoio e dei cetrioli sugli occhi! Unico obiettivo: divertirsi e giocare passando tre ore nel magico mondo femminile, tra maschere e glitter sulle unghie, chiacchiere e risate, il tutto condito da un buffet dedicato, e un the nelle tazzine di ceramica…come nelle migliori fiabe. Cosa rende queste feste speciali?

Le bambine vengono coinvolte e si sentono protagoniste, in maniera ludica e divertente. Il tema della bellezza è secondario, perché è la condivisione dell'esperienza al femminile il cuore dell'iniziativa. Ma si imparano anche delle cose curiose… come, ad esempio, fare una manicure con scrub alimentare, che possono assaggiare perché commestibile! Tutti i prodotti usati sono a base di elementi naturali e biologici, igiene e sicurezza garantite da uno staff competente e professionale. Insomma, non resta davvero che provare…! Per quale età? Dai 4/5 anni fini ad arrivare agli 11/12 anni.







Baby Spa Party

Percorso benessere "ChicBubbles" Pedicure o manicure con scrub naturale e alimentare • Maschera biologica al viso • Baby Spa manicure con divertenti applicazioni, smalti colorati • Massaggino di 10 minuti all'olio di mandorle dolci • Inviti personalizzati • Buffet:succhi di frutta e tisana, meringhe e marshmallow, pasticcini e candeline.

LE FATE CHIC
Via Morgagni, 31
(Buenos Aires - Centrale F.S. - Caiazzo-Lima)
Tel. 02.49456704
info@lefatechic.it

Special day

A misura di bambino

L'ANIMAZIONE *KIPOL*, TRA CREATIVITÀ E SUPER DIVERTIMENTO!





Quando i progetti nascono dal cuore, hanno le carte in regola per fare felici mamme e bambini. Ed è così che nasce Kipol, dal sogno di Chiara e Alice, esperte animatrici e organizzatrici di eventi per bambini, che hanno unito le forze per offrire un intrattenimento unico e personalizzato. Il Team si è arricchito negli anni grazie a giovani professionisti, artisti e animatori creativi che hanno sposato la Mission delle fondatrici. L'obiettivo è infatti quello di sviluppare **progetti legati al mondo dell'arte e dell'animazione, valorizzando il gioco e la creatività dei bambini come strumento di conoscenza**.

Cosa chiedere a Kipol?

Feste di compleanno a tema o personalizzate, da animare con tante idee e progetti studiati nei minimi dettagli, con l'ausilio di truccabimbi, glitter tattoo, baby dance, giochi, laboratori e sorprese.

Kipol si occupa personalmente di progettare e sviluppare l'idea creativa, di coinvolgere i partner e dell'animazione dei bimbi.

Ogni evento è unico e irripetibile. Qualunque sia il tema o la location scelta, il bambino è sempre protagonista!

PER INFO
info@kipol.it - www.kipol.it
Facebook: Kipol Children's Event Planner - animazione bambini
Instagram: kipol-eventiperbambini

Matrimonio o cerimonia in vista?

Kipol si è specializzata anche nell'animazione wedding ovvero l'intrattenimento dei bambini durante i matrimoni e le piccole cerimonie. Come? Pensando non solo all'area kids e al tavolo dedicato ai bambini, ma a tanti dettagli che renderanno la permanenza dei piccoli ospiti divertente e coinvolgente (niente noia e capricci!), per la felicità anche dei genitori!

Special day





mi vesto come la mamma!

Perfette, con il nostro look!

SARTORIA FIORELLA

Abbinare l'abbigliamento mamma+bimba è una moda di grande successo, amatissima dalle bambine e perfetta anche per le occasioni speciali. Ecco il progetto Io e Mamma, che propone creazioni realizzate su misura dalla Sartoria Fiorella, atelier con sede a Jesi e Milano, in via De Cristoforis 5. Attenzione ai dettagli, qualità dei tessuti e una grande passione per l'artigianalità contraddistinguono tutte le proposte che potrete ammirare e ideare con la consulenza di Fiorella!

SARTORIA FIORELLA
Via De Cristoforis, 5
www.sartoriafiorella.com



Lounge Bar MeZzanotte

Speciale

Una location... fiabesca!

PER DARE UN TOCCO DI ELEGANZA E ORIGINALITÀ AD OGNI OCCASIONE SPECIALE

Accogliere gli ospiti e stupirli in un'atmosfera davvero speciale… come in una fiaba! È possibile, ed è quello che offre Château Monfort, una location davvero esclusiva e di grande charme, perfetta per i battesimi, i primi compleanni, ma anche comunioni o altre occasioni speciali. Cosa la rende così unica?
Ha tutto il fascino della dimora storica di inizio Novecento, con la bellissima scalinata liberty originale, i decori di ispirazione neo romantica, il calore di ambienti curati in ogni piccolo dettaglio.

Ciascuno degli **ambienti riservati alle cerimonie** (Ristorante Rubacuori, Lounge Bar Mezzanotte e la Sala dell'Incantesimo) coinvolgerà gli invitati in un'atmosfera fiabesca, corredata dai servizi esclusivi offerti da Château Monfort.

L'**Executive Chef Domenico Mozzillo** è a disposizione per personalizzare le proposte food & beverage, per allestire dei candy corner tematici e modificare il menù in base a specifiche esigenze.

Gli event specialist di Château Monfort sono disponibili per lo sviluppo e la creazione di ogni tipo di allestimento: giochi di luce, composizioni floreali, set ispirati ad Alice nel Paese delle Meraviglie, allestimenti con i palloncini colorati. Su richiesta è possibile programmare attività di animazione per bambini o intrattenimento musicale.

La grande varietà di camere e suite, ricche di istallazioni scenografiche ispirate alle fiabe e alla lirica, accoglieranno gli ospiti che vengono da fuori Milano.

Candy table



Sala dell'Incantesimo



Ristorante Rubacuori



CHÂTEAU MONFORT
Corso Concordia, 1
Tel. 02.77676705
events@hotelchateaumonfort.com
www.hotelchateaumonfort.com
facebook.com/Chateau.Monfort
instagram.com/chateaumonfort

Special day

"Magie, spettacoli, giochi e..."

CON *LA TORTA IN CIELO* PUOI PERSONALIZZARE LA TUA FESTA!

Due sorelle, Cristina e Katia Negro e una grande passione: i bambini e la loro visione del mondo! Da qui nasce "La torta in cielo", che propone servizi dedicati per rendere speciale ogni evento e ricorrenza per grandi e piccolini. "Per noi è molto importante che la festa rispecchi al meglio le passioni e i desideri del festeggiato" raccontano le fondatrici, "per questo ci piace conoscere genitori e bambini, così da riuscire a creare insieme un evento indimenticabile e personalizzato, in cui ogni dettaglio riveli la personalità del festeggiato". Grazie ad animatori professionisti i bambini scoprono la magia, il circo, i giochi dimenticati e divertenti caccie al tesoro. Ma anche spettacoli e laboratori di ombre cinesi e tanti laboratori creativi, come quello per piccoli cuochi!

Per i più grandi!
Ci sono tante idee anche per i più grandi, dai 7 ai 10 anni: musica e Karaoke, disco, gioco a quiz e tante altre idee pensate per ogni singola esigenza e personalità.



Non solo animazione!
Su richiesta: ricerca location e allestimenti, catering, bomboniere e gadget, servizi fotografici e per i matrimoni una wedding planner a disposizione!

NOVITÀ 2019
English Party, feste con animazione in lingua inglese!



il mago e i laboratori di ombre cinesi!

giochi creativi!





PER INFO
Cristina: 333 92 42 071
Katia: 334 1219986
info@tortaincielo.it
www.tortaincielo.it

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

HAI UN'ATTIVITÀ DEDICATA AI BAMBINI O ALLE MAMME?

Contattaci per conoscere i nostri pacchetti promozionali, studiati per ampliare la tua visibilità, attraverso la rivista e i social.

C'È SPAZIO ANCHE PER I BUONI SCONTO CHE PUOI RISERVARE ALLE NOSTRE LETTRICI!

Milano MOMS redazione@milanomoms.it

La stagione dei (mini) ricevimenti

DOVE FESTEGGIARE BATTESIMO O COMUNIONE? ECCO QUALCHE UTILE INDIRIZZO TRA MILANO E DINTORNI

di Fabiola Badami

I gruppi sui social sono in fermento. Tre i domandoni in vista della primavera. Uno: dove compro il vestito per il battesimo e la comunione? Due: consigli originali per i confetti? Tre: dove organizzo il ricevimento? E su quest'ultima domanda scatta un semplice ma prezioso consiglio: presto che è tardi! Perché soprattutto le comunioni sono concentrate in una finestra temporale abbastanza ristretta che va da aprile a maggio. Ecco alcuni indirizzi utili per l'organizzazione di un pranzo, una cena o un aperitivo.



AGRITURISMO CASCINA ROSIO

Nel cuore del Parco Agricolo Sud, una cascina con alle spalle più di 200 anni di storia portata avanti dalla famiglia Ranzani. Già agricoltori e allevatori, alla fine degli anni Novanta hanno inaugurato il ristorante dove gustare ottimi risotti preparati con prodotti tipici di stagione come quello con mirtilli e porcini o Gorgonzola e pere al vino rosso.
È possibile allestire un rinfresco all'aperto così come organizzare un banchetto nelle sale interne. A richiesta, animazione con giochi, palloncini, truccabimbi e laboratori.

Via Cascina Rosio - Albairate (MI)
Tel. 02.94920659 www.cascinarosio.it



ANTICA OSTERIA IL RONCHETTINO

Un luogo che ricorda la casa delle bambole, ingentilito da garbati dettagli che lo rendono un posto indimenticabile. Ricavato in una cascina del Seicento, Il Ronchettino è apprezzato per il suo menù tipicamente meneghino: mondeghili, rustin negàa (nodini di vitello), nervetti, riso al salto e risotto con l'ossobuco. Sapori della tradizione che lo chef Federico Sisti reinterpreta con estro creativo. Cinque sale e un grazioso giardino!

Via Lelio Basso, 9 - Milano Tel. 02.8262762
www.ronchettino.it



ANTICA OSTERIA LA RAMPINA

Storico ristorante alle porte di Milano, la Rampina è il locale più antico della provincia. Ricavato in uno splendido casale del Cinquecento, è diretto dalla famiglia Gagliardi che nel menù propone un viaggio attraverso la cucina italiana. Ai fornelli c'è Luca Gagliardi, che vanta un'importante esperienza al fianco di Gualtiero Marchesi.
Bella la cantina, con una preziosa selezione di vini curata dal fratello Lorenzo.

Via Emilia fraz. Rampina, 3 - S. Giuliano Milanese (MI)
Tel. 02.9833273 www.rampina.it



TERRAZZA MATA

Lounge bar e ristorante, Terrazza Mata, nel cuore della Brianza, è un'antica cascina ristrutturata situata nel verde della valle del Lambro. Come lascia intendere il nome, il locale vanta un'accogliente terrazza che si affaccia su un bosco secolare, immergendo gli ospiti in un bucolico ambiente davvero suggestivo e quasi fiabesco.

Via Lambro, 50 - Macherio (MB)
Tel. 039.2012847
www.terrazzamata.it



OSTERIA DEL SASS

Lontana dal centro frenetico della città, in zona Milano nord, Osteria del Sass' è immersa in un grande giardino verde e alberato. In menù eccellenze da tutto lo Stivale e specialità a base di pesce come l'insalata di seppie e croccante di ceci neri; i paccheri con polpo e olive; e il turbante di branzino, gamberi e crema di zucchine.

Via Cascina dei Prati, 7 - Milano
Tel. 02.3573659
www.osteriadelsassmilano.com

BENESSERE PER IL BEBÈ

SUGGERIMENTI PER VIVERE AL MEGLIO I PRIMI MESI

AMBULATORIO BABY GREEN.
MANGIAR SANO PER MAMMA E BEBÈ

Accoglienza, ascolto e consigli professionali da parte di un team di esperti che segue mamma e bimbo nell'alimentazione più adatta, dal pre-concepimento allo svezzamento, e tiene conto di ogni scelta personale, anche di abitudini vegane o vegetariane.

Presso **Humanitas Pio x** - Via F. Nava, 31
Info e prenotazioni: Tel. 02.6951.7000 - www.sanpiox.net

IL MASSAGGIO INFANTILE 0-12 MESI.
IL TATTO E LE SUE POTENZIALITÀ

Il contatto è il primo dei sensi attraverso cui i piccolissimi conoscono il mondo. Il massaggio attraverso le mani dei genitori è un'esperienza ricca e stimolante, che regala al bebè benessere fisico e psicologico. Un'attività da consigliare a tutti i neogenitori perché favorisce gli ormoni del benessere, è un supporto in caso di coliche, irritabilità e molto consigliato anche per i prematuri. A Milano sono tante le strutture presso le quali puoi trovare i corso di massaggio infantile, tra cui: Mammamondo, Mamazzino, La Luna Nuova, Tan'atara, Bhu-m Milano mamme, Milk Bar

www. mammamondo.net - www.mamazzino.it - www.lalunanuova.it - www.tanatara.it
www.bhu-m.it - www.themilkbar.eu

YOGA MAMMA-BIMBO.
PER RISCOPRIRE FORMA FISICA E ARMONIA

Il corso è pensato per aiutare la neo-mamma a riscoprire il proprio corpo dopo il parto e ad ascoltare le emozioni che la figura di madre fa nascere in ogni donna. Nel contempo trasmette ai bambini una comunicazione di amore e affetto volta a rafforzare una relazione davvero unica. Grazie al respiro e ad esercizi di allungamento, si tonificano i muscoli e si rinfresca l'energia in pochi minuti. Tutto viene svolto a misura di bebè, secondo i suoi tempi e in modo giocoso.

Da **Tan'atara**, Viale Col di Lana, 12 - www.tanatara.it



COME UN MORBIDO ABBRACCIO.
IL CUSCINO MULTIUSO PER IL RELAX

Abbracciotto di Cocò&Design è il cuscinone interamente fatto a mano, sfoderabile, perfetto per la gravidanza, l'allattamento, il contenimento del bimbo, il massaggio infantile. Con pouf estraibile, imbottitura in pula di farro depolverizzata e certificata e federa esterna in cotone biologico. Disponibile in due colori a 242 euro.

Puoi acquistarlo su
www.cocoedesign.com

MUSICOTERAPIA 7-12 MESI.
MELODIE PER RILASSARSI

Nati in musica è un percorso di 5 incontri tenuti dalla Musicoterapeuta Letizia Grassi, per la fascia d'età 7-12 mesi.
Un percorso musicale dedicato ai più piccoli, ricco di attività che coinvolgono la voce (melodie con e senza parole) e il corpo (movimenti e uso di piccoli strumenti), alternando momenti ludici e di rilassamento.

Associazione Ostetriche Felicita Merati
C.so XXII Marzo, 25
info@associazioneostetriche.it
ww.associazioneostetriche.it



SONNI SICURI.
CON IL CUSCINO 3D TRASPIRANTE

Aerosleep ha messo a punto la nuova tecnologia **Safesleep** che garantisce un sonno sano e sicuro al bambino, grazie alla struttura 3D che assicura la necessaria ventilazione. Inoltre lo strato assorbente trattiene l'umidità impedendole di arrivare al bambino e lo strato impermeabile maniene asciutta la superficie. Oltre al cuscino sono disponibili materassini e paracolpi. Distribuito da Elevenbaby.

baby jogger®

city tour™ 2

IL COMPAGNO IDEALE *PER OGNI AVVENTURA*

NEW





Pedana regolabile



Carrozzina



City Go i-size



Borsa inclusa



Omologato dalla nascita



Capotta con finestrella

scopri di più su babyjogger.it

seguici su:

DALLA NANNA ALLA PASSEGGIATA

BEBÈ COMODO, GENITORI FELICI!



DAI PRIMISSIMI GIORNI, LA SDRAIETTA ERGONOMICA

Questa sdraietta ergonomica dondola in modo naturale senza l'uso di batterie. Ideale per i neonati, può essere usata fino a 2 anni. È adatta per il riposino, per giocare e per dormire. La seduta, morbida e avvolgente, fornisce un buon sostegno al collo e alla schiena del bambino. **BLISS, di BABYBJÖRN**.

DORMIRE? NELLA POSIZIONE IDEALE!

Il nido per la nanna di **DOOMOO** è stato appositamente studiato per il comfort del bebè durante la nanna: ▶ l'angolo da 7° agevola la digestione e la respirazione ▶ la cintura di mantenimento avvolge il bambino in maniera rassicurante ▶ il rullo inferiore rimovibile permette di posizionare in posizione fetale e dare sollievo a crampi e coliche ▶ in schiuma viscoelastica previene il rischio di testa piatta.





DONDOLANDO, NELLA CULLA SOSPESA

Approvata da pediatri e ostetriche la culla sospesa di Leander è stata riconosciuta tra le migliori per neonati e prematuri. Può essere appesa direttamente al soffitto oppure può essere utilizzata con l'apposito sostegno. Si muove dolcemente in qualsiasi direzione e aiuta lo sviluppo sensoriale del neonato.



A CONTATTO CON TE, CON UN MORBIDO MARSUPIO

Pensato per portare il tuo piccolo fin dai primissimi giorni, il nuovo marsupio **Mini di BABYBJÖRN** ha un design semplice per indossarlo facilmente anche nel cuore della notte; assicura una posizione naturale, con la schiena leggermente incurvata. L'intera sezione frontale si apre per togliere facilmente il bambino quando si addormenta. Tessuti morbidi e delicati che non irritano la pelle del bambino.

COMODISSIMI? ANCHE FUORI CASA!

Due soluzioni ideali per viaggiare e spostarsi con i piccoli, per la comodità anche di mamma e papà!

▶ **Liki Trike** è il triciclo compatto, già assemblato, oltre che leggero e piccolissimo quando chiuso. La configurazione si modifica in base all'età, dai 10 mesi ai 3 anni.

▶ **Doona** è il primo seggiolino auto al mondo, dotato di un sistema di ruote integrato, che permette di avere seggiolino auto + passeggino in un'unica soluzione.









INFO

Consulta il sito www.igodistribution.it per trovare il rivenditore più vicino, oppure acquista direttamente sul nuovo e-commerce www.igoshopping.it

IGIENE E COCCOLE SULLA PELLE

SCOPRI LA LINEA *GREEN OASIS BABY*

Green Oasis è la nuova linea di prodotti ecosostenibili firmati Unes. Non solo un'intera linea per la casa, Green Oasis Casa, che ci consente di pulire e detergere a fondo dando una mano all'ambiente, ma anche una gamma tutta dedicata alla cura dei bebè! I prodotti **Green Oasis Baby** sono tutti testati dermatologicamente su pelli sensibili e sono gli alleati quotidiani per ogni mamma.



Per il cambio

▸ **Salviettine** - 99% di origine naturale sul totale. Morbide, appositamente studiate per detergere e coccolare la pelle delicata dei bambini ad ogni cambio pannolino. La lozione è arricchita con estratti di Mela e Arancia Dolce da agricoltura biologica. Queste salviettine lasciano la pelle del bambino morbida e naturalmente profumata. *Formulate secondo lo standard Cosmos Natural.*

▸ **Pasta con Ossido di Zinco protettiva** - 99% di origine naturale sul totale; 20% biologico sul totale. Utile per proteggere la pelle delicata dei bambini, al cambio del pannolino, lasciandola perfettamente morbida e profumata. Contiene il 10% di ossido di zinco oltre ad altri ingredienti provenienti da agricoltura biologica, come l'olio di mandorle. *Formulata secondo lo standard Cosmos Organic.*

Per l'igiene

▸ **Detergente corpo e capelli delicato/Detergente mani e sederino delicato** - 98% di origine naturale sul totale; 10% biologico sul totale. Questi due prodotti, dedicati all'igiene dei bimbi, contengono: glicerina, noto umettante di origine naturale dalle proprietà emollienti; estratto di arancia dolce, da agricoltura biologica, che nutre e rinfresca la pelle grazie alle vitamine e ai minerali; estratto di mela, noto per le sue proprietà calmanti. Testati oftalmologicamente – no lacrime. *Formulati secondo lo standard Cosmos Organic.*





Per le coccole e la cura della pelle

▸ **Olio Massaggio** - 100% di origine naturale sul totale; 20% biologico sul totale. Per una coccola speciale ai piccoli, dopo il bagno o prima della nanna, questo olio massaggio è utile per donare nutrimento alla pelle delicata dei bambini, grazie all'olio di mandorle, agli estratti di camomilla e avena, noti per le loro proprietà calmanti e lenitive, tutti provenienti da agricoltura biologica. *Formulato secondo lo standard Cosmos Organic.*

▸ **Crema Viso Mani Corpo idratante** - 99% di origine naturale sul totale; 20% biologico sul totale. Delicata emulsione idratante, nutriente ed emolliente arricchita con: glicerina, estratto di arancia dolce, estratto di mela, a cui si aggiungono olio di mandorle e burro di karité, tutti provenienti da agricoltura biologica, utili per donare nutrimento e morbidezza alla pelle delicata dei bambini. *Formulata secondo lo standard Cosmos Organic.*

DOVE?
Scopri dove acquistare i prodotti Green Oasis Casa e Baby su **www.greenoasis.it**

SONNO SICURO E COMODO

ECCO IL WELCOME PAD™ DI INGLESINA

Ogni mamma lo sa, il benessere di un piccolo, fin da subito, parte dal suo buon riposo che deve essere sicuro e comodo. Non è un caso che una delle prime cose che ci insegnano nel reparto maternità sia come sistemare il bimbo in culla affinchè non si agiti e si senta protetto. All'interno della collezione Inglesina 2019, c'è un sistema rivoluzionario che vogliamo presentarvi in dettaglio, perché fa parte del corredo essenziale da preparare a casa quando il bimbo esce dall'ospedale.
WELCOME PAD™ & MATERASSINO, un'esclusiva Inglesina, è un dispositivo medico nato per accogliere e protegge al meglio il neonato nelle prime settimane di vita.





accoglie e protegge il neonato

I benefici

▶ Favorisce il mantenimento confortevole della posizione supina e l'allineamento dell'asse mediano, aiutando a tenere le vie aeree pervie;
▶ attenua il rischio di manifestazione della plagiocefalia (la cosiddetta sindrome della testa piatta);
▶ si adatta alla crescita del bambino, grazie al cuneo regolabile per l'appoggio delle gambe;
▶ consente un'ottima traspirabilità, grazie alla sua costruzione in rete 3D accoppiata ad imbottitura espansa, per il controllo della temperatura e della sudorazione del bambino.

Studi medici evidenziano l'importanza di accogliere il neonato in ambienti adeguatamente freschi e ventilati, in particolare in estate. Il materassino è realizzato in schiuma compatta con 40 fori di aerazione uniformemente distribuiti. A contatto con il bambino è rivestito da una morbida maglina di jersey traspirante.

MUST HAVE!



LINEA CASA

WAVE, la prima altalena del tuo bambino, lo culleràaiutandolo a rilassarsi e addormentarsi e lo farà giocare quand'è sveglio. La nuova linea casa di Inglesina propone oggetti di design, dalle linee contemporanee e minimal, in una palette colori moderna.

IL SISTEMA QUATTRO

Welcome Pad™ è parte della dotazione di serie, di tutti i sistemi Inglesina, dalla culla al SISTEMA QUATTRO™, il sistema modulare che consente la mobilità passeggio-casa-auto, nella continuità del sano riposo e del sonno sicuro del bambino.





Modello APTICA SISTEMA QUATTRO™ The Glam Crossover

Le collezioni le trovi presso lo spazio Inglesina da **SALINA**, Viale Abruzzi, 51

MILANO MOMS PER INGLESINA

a cura di Alessia Caliendo



L'azienda statunitense Everlast nata come produttrice di attrezzature per il pugilato propone un'ampia gamma di abbigliamento sportivo femminile tra cui spicca l'iconica maxi canotta in mesh.
49 euro presso i rivenditori autorizzati
www.everlast.it



La felpa logata Dimensione Danza è l'emblema del brand nato dall'amore per la danza da parte dei due fondatori. Colpiti negli anni Ottanta dal modo di vestire dei ballerini americani tra un'audizione e l'altra, aprirono il primo negozio con una scuola di danza annessa per poi essere distribuiti in Italia e nel mondo.
48 euro presso i rivenditori autorizzati
www.dimensionedanza.com

MODA IN **MOVIMENTO**

CON IL SENTORE DI PRIMAVERA LA VOGLIA DI MUOVERSI ALL'ARIA APERTA E RIMETTERSI IN FORMA È PIÙ FORTE CHE MAI E ANCHE NELL'ACTIVE WEAR LA MODA INSEGNA A NON RINUNCIARE ALLO STILE. ECCO I CAPI E GLI ACCESSORI ALTAMENTE PERFORMATIVI MA, ALLO STESSO TEMPO ULTRA COOL, DA NON PERDERE.



Per non passare inosservate ecco i leggings in tessuto performante e anti batterico con dettagli riflettenti Triaction by Triumph. 59.90 euro
Triumph, Via Dante, 2
www.it.triumph.com



Libertà e movimento, praticità e comfort, le collezioni Freddy sono destinate alle donne che fanno del mood athleisure il loro stile di vita. La t-shirt logata ha un costo di 29,90 euro
Freddy, Corso Buenos Aires, 20
www.freddy.com



La Fresh Foam Zante Pursuit è una nuova scarpa da running leggera e traspirante, dalla silhouette innovativa. Questo modello è un concentrato di tecnologia grazie anche agli innumerevoli dati raccolti da reali corridori per migliorare la corsa di tutti i runner New Balance.
120 euro
Presso i rivenditori autorizzati - www.newbalance.it





GINI DUPASQUIER
Vice-presidente dell'Associazione
Professional Women's Network Milan



Rimettersi in gioco: la forza del network

PROFESSIONAL WOMEN'S NETWORK MILAN: UN'OPPORTUNITÀ DI CRESCITA TUTTA AL FEMMINILE

di Valentina Valente

Per tutte coloro che sono già inserite nel mondo del lavoro e desiderano crescere o cambiare, e per le tante donne che dopo la maternità si vedono costrette o decidono di investire in attività in proprio, più consone con i ritmi famigliari, una delle strategie migliori è quella di non isolarsi, ma inserirsi in contesti favorevoli al cambiamento, come PWN – Milan, Professional Women's Network. Per conoscere a fondo questa interessante realtà abbiamo incontrato Gini Dupasquier, la vice-presidente.

In sintesi, che cos'è PWN/Milan?
È un network professionale tutto al femminile che offre tanti programmi e iniziative utili, lavorando sull'empowerment femminile. La sezione di Milano esiste da circa 20 anni, poi vi sono tanti altri network in diverse città del mondo, confederati tra loro. L'obiettivo principale è proprio il networking finalizzato ad una crescita e uno sviluppo professionale di donne che lavorano o che si vogliono mettere in gioco professionalmente.

A chi si rivolge?
A tutte le donne che sono già inserite in un contesto lavorativo, ma vogliono cambiare o migliorare e a tutte coloro che, per esempio dopo la gravidanza o nel corso della loro esperienza come mamme, hanno l'esigenza di modificare la loro vita professionale cercando nuovi stimoli e mettendosi in gioco con attività di imprenditoria, anche individuale. Il filo conduttore di tutte le associate è uno: credere nella realizzazione professionale ed essere "career minded", non importa il settore o il background.

In concreto quali sono i servizi e le attività?
Attività di punta è senza dubbio il nostro programma di mentoring, che quest'anno compie 10 anni.
È un programma che funziona molto bene, in sostanza vi sono alcune figure professionali femminili, che mettono a disposizione la loro esperienza sul campo e fungono da mentor per alcune associate.
Tutto avviene tramite candidatura, ovvero le associate che desiderano partecipare al programma fanno richiesta e vengono inserite nel programma in base agli obiettivi che desiderano raggiungere. Si creano così delle coppie di lavoro, la mentor e la persona a lei abbinata e affidata, che per 6 mesi si incontrano in modo autonomo e lavorano su determinati e precisi obiettivi professionali: dalla creazione di una start up allo sviluppo di alcune competenze, dal rafforzamento di alcuni skill alla conoscenza di elementi utili all'obiettivo prefissato. Un programma che aiuta, sostiene e arricchisce.



Che cosa sono invece i networking aperitivi?
È un'altra attività molto interessante, sono degli apertivi che si svolgono una volta al mese con l'obiettivo non solo di rafforzare il network e quindi facilitare la conoscenza tra le associate e lo scambio culturale sui temi professionali, ma anche di "lavorare" in gruppi. Vi è infatti la presenza di un coach che propone dei workshop, in genere sui soft skill, e coordina esercizi di gruppo che tendono a rafforzare la conoscenza tra le persone nonché a fornire utili spunti di riflessione.



Il network è internazionale, si parla inglese?
Si la lingua ufficiale è l'inglese, naturalmente poi tra le associate italiane si può colloquiare tranquillamente in italiano, ma le attività sono in inglese. Abbiamo in percentuale circa il 40% di associate che provengono da altri paesi e il 60% italiane.

Il motivo per cui consigli di inscriversi?
Questo network è sicuramente un'occasione di arricchimento personale oltre che professionale, si ha la possibilità di confrontarsi con tante donne diverse, con profili diversi, è un modo per aprire la propria mente e motivarsi. Soprattutto per chi sta cercando di rimettersi in gioco è senza dubbio uno stimolo ad uscire e darsi da fare, in concreto. Tutte le associate hanno accesso al portale PWN Global, attraverso il quale possono entrare in contatto con tutte le associate, anche in base a determinati criteri di ricerca. Un'immensa ricchezza di contatti che può costituire la base di tante idee e progetti.

Programmi futuri?
Quest'anno il nostro programma di mentoring compie 10 anni, per celebrarlo abbiamo scritto un libro, che verrà presentato ufficialmente il 6 marzo in occasione del lancio del programma di mentoring del 2019. Il libro, che racconta le storie di persone che hanno partecipato al programma, si può acquistare anche su www.mentoringalfemminile.org

PER INFO
www.pwnmilan.net

CERCHI UNO SPAZIO CO-WORKING?

ECCO QUALCHE SOLUZIONE SMART!

ZONA PORTA ROMANA
›› OPEN
Il coworking "Agile" è una formula flessibile ed economica per lavorare in uno spazio aperto, con più di 100 postazioni. Un'atmosfera home-feeling e la possibilità di entrare in contatto e sviluppare relazioni importanti per il proprio lavoro.
Fino al 28 febbraio promozione su tutti gli abbonamenti!
› Viale Monte Nero, 6
Tel. 02.83425610
www.openmilano.com

ZONA SANT'AMBROGIO
›› COWORKING COWO®
Offre postazioni di lavoro complete, in un ambiente curato ed accogliente e servizi amministrativi, contabili e fiscali, pratiche amministrative, domiciliazione di sede legale.
› Via Sant'Agnese, 16
www.coworkingcheconta.it

ZONA ISOLA/GARIBALDI
›› YOROOM
A due passi dalla stazione ferroviaria Garibaldi. I coworker hanno a disposizione tutto il necessario: reception, postazione dedicata, connessione Internet a banda larga, linea telefonica, sale riunioni, area relax. Diverse soluzioni: dalla formula tutto compreso con accesso 24h 7 giorni su 7, alle postazioni su base oraria per chi è solo di passaggio!
› Via Pastrengo, 14
Tel. 02.80887253
www.yoroom.it

ZONA PORTA ROMANA
›› PIANO C -COWORKING
19 postazioni in un ambiente bello e luminoso per un uso flessibile (wireless lan, stampanti, servizio segreteria, luce e riscaldamento inclusi!). Sei sale attrezzate per meeting prenotabili a ore (alcuni pacchetti comprendono già l'uso per 2-8 ore al mese).
Scegliendo gli uffici condivisi di Piano C si può usare il cobaby, lo spazio magico per i bambini di tutte le età: una sala di oltre 30 metri quadri aperta dalle 9.00 alle 19, (la sera e nel fine settimana su prenotazione).
› Via Simone D'Orsenigo, 18
www.pianoc.it

ZONA STAZIONE CENTRALE/MILANO NORD
›› TALENT GARDEN MERANO
Grazie a uno spazio di coworking innovativo e ai suoi spazi eventi che ogni giorno ospitano i migliori talenti dell'innovazione a Milano, è un punto di riferimento per community di innovatori, web agency, freelance e startup. Terrazza panoramica, area relax, gestione della posta..e tanti altri servizi, tra cui eventi e corsi esclusivi con investitori e imprenditori.
› Via Merano, 16
www.talentgarden.org
Tel. 02.86894082



SPORT&HOLIDAYS
★ summer and winter camp ★

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

Colora l'estate dei tuoi figli con

Gazzetta · SUMMER CAMP

estate 2019

VACANZE DA SOGNO PER GIOVANI DAI 6 AI 19 ANNI AL MARE, IN MONTAGNA E SOGGIORNI STUDIO ALL'ESTERO

WWW.GAZZETTASUMMERCAMP.IT

Outside the city

SUMMER CAMP E VACANZE STUDIO: soggiorni in Italia e viaggi internazionali, tra sport, inglese, natura e tanto divertimento!



Champion's Camp



Speak teens



School and Vacation



EF Education Italia



Bec British European Centre

IN QUESTO SERVIZIO SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI



LE PRIME VACANZE SENZA GENITORI

NIENTE ANSIA, MAMMA E PAPÀ!

di Giuseppe Lo Dico, psicologo dell'età evolutiva
lodico.giuseppe@gmail.com

In questi mesi invernali ci ritroviamo inevitabilmente a programmare l'estate in famiglia ma non solo: cosa proporre ai nostri figli quando le scuole chiudono? Per i più grandicelli si aprono le possibilità delle prime esperienze lontani dalla famiglia. **Summer camp, soggiorni all'estero, vacanze studio sono esempi di situazioni meravigliose, che offrono innumerevoli possibilità di imparare cose nuove e fare esperienze significative**. Tuttavia, specialmente le prime volte, questi momenti non sono semplici da affrontare a livello emotivo, sia per i genitori sia per i figli. La questione principale riguarda ovviamente il distacco e la conseguente rottura delle abitudini e della routine. Le domande più frequenti che i genitori tendono a porsi in tali situazioni sono: **riusciranno ad autogestirsi? E se si ammalano? E se si fanno male? Ce la faranno a farsi degli amici?** Tutte domande pienamente legittime ma che forse, in fondo, sono meno ragionevoli di quanto possano sembrare, in quanto permeate da una certa ansia che fa sembrare le cose più grandi e difficili di quello che sono realmente. Dunque, il tema del distacco è legato alla gestione delle ansie, specialmente provate dai genitori. Come fare fronte a esse? Sfortunatamente, non esiste una formula standard e universale per questo! Tuttavia, possiamo fornire qualche indicazione di massima:

• **RICORDATE CHE I VOSTRI FIGLI**, almeno fino all'età di diciotto anni, non saranno mai completamente soli in queste occasioni, ma avranno come riferimento uno staff che li gestisce in ogni momento della giornata e che può intervenire in caso di necessità. In altre parole, saranno in un ambiente protetto. Perciò, non fatevi problemi a delegare ad altri il benessere dei vostri figli, almeno per qualche giorno!

• **SE NEI PRIMI GIORNI DI DISTACCO** i bambini vi chiamano dicendo di non trovarsi bene e di andare a prenderli, non precipitatevi subito. Specialmente per i più piccoli (ma vale anche per gli adolescenti), non è facile cambiare luoghi e abitudini, dunque mettete in conto un

periodo di ambientamento. In questo senso, incoraggiateli dicendo che sono coraggiosi e in gamba e che sapete che non è semplice vivere queste esperienze, specialmente all'inizio. Abbiate comunque in mente che, in queste situazioni, il periodo di ambientamento non dura molto.

• **CERCATE DI RIDURRE IL PIÙ POSSIBILE (SE NON EVITARE COMPLETAMENTE) I TENTATIVI DI OSSERVARE CIÒ CHE I FIGLI FANNO TRAMITE I SOCIAL NETWORKS.** Questi ultimi, in tali situazioni, possono fornire informazioni fuorvianti e aperte a molteplici interpretazioni. Ciò vale specialmente nel caso degli adolescenti, che tendono a usare i social networks in modo molto disinvolto, 'postando' cose che potrebbero sembrare (ma non necessariamente essere) preoccupanti. Dunque, considerando la distanza e la grande difficoltà a intervenire, il controllo via internet fomenta ansie che si potrebbero evitare.

• **UN FATTORE DI RASSICURAZIONE** per i genitori potrebbe (e dovrebbe?) risiedere nel vecchio adagio "nessuna nuova, buona nuova." In altre parole, vale la regola che, se i figli e i loro tutors non vi contattano e non si fanno sentire, è altamente probabile che le cose stiano andando bene.

• **PRENDETEVI DEL TEMPO PER VOI**, sia singolarmente sia come coppia, magari recuperando attività che con i figli sono state messe da parte. Potreste scoprire che il distacco dalla prole ha i suoi vantaggi, al netto della nostalgia e dei sensi di colpa!

• **QUANDO I FIGLI TORNERANNO A CASA**, festeggiateli in qualche modo ma non riempiteli di domande o inviti insistenti a raccontare le esperienze. Lasciate che siano loro a farlo nei giorni successivi, quando avranno ripreso le solite abitudini.







Fabrizio Corti



Andrea Martinello

“Crediamo fortemente nei valori educativi di un’esperienza di vacanza come i Summer Camp e i Viaggi Studio. Le prime esperienze di indipendenza, accompagnate da inevitabili paure ma anche da emozionanti aspettative. Un viaggio che per sempre rimarrà nella mente e negli occhi di chi ha avuto la fortuna di intraprenderlo.

PENSANDO ALL’ESTATE…

PRENOTATE UN SUMMER CAMP SPECIALE!

Siamo ancora in inverno ma è il periodo giusto per programmare un’estate diversa per i nostri figli, regalando loro un’esperienza nuova, di crescita e divertimento. Un summer camp in stupende località di mare o montagna oppure viaggi studio in prestigiosi college o in famiglia!
Affidatevi ad un tour operator qualificato e con grande esperienza nel settore, come Sport and Fun Holidays, specializzato in proposte di vacanza rivolte a minori non accompagnati dai genitori, conosciute con il brand Champions’ Camp.

Summer Camp in italia. Età: 7-17 anni
I bambini e i ragazzi pernottano all’interno di alberghi e villaggi attentamente selezionati in camere da 2/3/4 posti letto dotate di servizi privati. Luoghi sicuri in cui divertirsi, fare nuove amicizie, stare in mezzo alla natura e sperimentare la prima indipendenza seguiti da educatori e professionisti altamente qualificati.
L’offerta è molto ampia e va dai summer camp tematici in cui non manca mai una componente anche sportiva(coding, scienze, musica, avventura, lego, danza etc) a quelli prettamente sportivi (equitazione, mountain bike, basket, volley per citarne solo alcuni). Una vasta offerta in cui si possono provare fino a 27 sport o, in alternativa, percorsi monosportivi a fine ricreativo o di alta specializzazione tecnica.









Viaggi studio nel mondo. Età:10-17 anni
Viaggi studio individuali o di gruppo con accompagnatori, con la possibilità di pernottare in famiglia o all’interno di prestigiosi College. Le Scuole vengono selzionate per affidabilità e qualità dei corsi di lingua. Tra le località: Dublino, Toronto, Malta, Liverpool, Londra).
Il circuito Champions’ Camp coinvolge ogni anno 500 persone adulte che si occupano di fare divertire in sicurezza i giovani partecipanti. Nel 2018 i bambini e ragazzi che hanno partecipato sono stati più di 2000.
Champions’ Camp offre la massima qualità e garanzia in termini di location, strutture ricettive, attività proposte, divertimento, sicurezza e rispetto per i nostri giovani.

CHAMPIONS' CAMP
info@championscamp.it
www.championscamp.it















ADVERTISING | GAIA AVALLONE

FAMILY RESORT RAINER ****S

Un'architettura inconfondibile e di qualità, formula hotel
e appartamento, assistenza bambini e animazione diurna e serale,
scuola sci sulle piste, pacchetti kids special a gennaio e marzo

FamilyResortRainer
HOTEL · RESIDENCES · SPORT · SPA
★ ★ ★ ★ S

FAMILY RESORT RAINER, Via S. Giuseppe 40 • 39030 • Sesto/Moso (BZ) • Alta Pusteria - Dolomiti • Alto Adige
Tel. +39 0474 710366 • Fax +39 0474 710163 • E-Mail: info@familyresort-rainer.com

GO GreenOasis

casa

PRODOTTO CONSIGLIATO DA LEGAMBIENTE

Trasforma la tua casa in un'oasi di felicità

Nasce una nuova linea di prodotti ecosostenibili dedicati alla casa e al bucato.



Green Oasis Casa è l'innovativa linea di prodotti dedicati alla cura della casa e del bucato, firmata Unes, **consigliata da Legambiente** e attenta oltre che all'ambiente anche a chi la usa tutti i giorni.

Tutti i prodotti Green Oasis Casa sono realizzati con **tensioattivi di origine vegetale completamente e velocemente biodegradabili**, sono a ridotto contenuto di VOC (sostanze organiche volatili) e tutti i flaconi sono realizzati con **plastica di seconda vita**.

Scopri dove acquistare i prodotti Green Oasis Casa su green-oasis.it

MELISMELIS





RESTANDO IN ITALIA… LANGUAGE IMMERSION!

IN TRENTINO E ROMAGNA, CON COETANEI ANGLOFONI

Un nuovo tipo di English Summer Camp internazionale che si focalizza su ciò che è importante per la comunicazione in una seconda lingua ovvero la conversazione naturale in situazioni di vita reale. È l'iniziativa firmata Speak, nata a partire da una riflessione: a scuola, bambini e ragazzi passano tutto l'anno ad ascoltare gli insegnanti in classe, focalizzati principalmente sulla grammatica, parlano molto poco e soprattutto non hanno quasi mai l'opportunità di una conversazione vera in una situazione reale e non simulata. Il metodo proposto da Speak ribalta invece il nostro modo accademico di studiare l'inglese, proponendo una completa immersione nella lingua, perché i compagni di camp sono gli Anglos: ragazzi madrelingua che arrivano da tutto il mondo per aiutare i partecipanti al summer camp a migliorare l'inglese, semplicemente parlando con loro; provengono da USA, Canada, Australia, Regno Unito, Irlanda e da tutto il mondo anglofono, per poter migliorare la comprensione dei diversi accenti. Un camp, quindi, pensato e ideato in ogni dettaglio per offrire realmente molte ore di pratica reale della lingua, per la quale non è sempre necessario andare all'estero.



PERCHÉ IN ITALIA?

L'obiettivo è creare una "English Bubble" per gestire al meglio la logistica, il rapporto con le famiglie e l'ambientamento dei partecipanti, focalizzando le energie e l'attenzione sulla lingua e sulla socializzazione con gli amici Anglos.
In una situazione di questo tipo il cervello degli English Learners è più rilassato, quindi sarà più coinvolto e di conseguenza l'apprendimento sarà più semplice e rapido.

LASCIAMO L'ITALIANO A CASA!

L'italiano viene "lasciato a casa" e l'unica lingua ufficialmente consentita è l'inglese. Ogni giorno si può arrivare fino a 14 ore di pratica: attività One-to-One oltre che, competizioni linguistiche, workshop creativi, discussioni di gruppo, sport, natura e tanta socializzazione – All in English!
Alcune delle attività

- One-to-One sessions
- Language Cafè
- Art workshops
- Nature & Science workshops
- Nature Excursions
- Theme Park Excursion (Mirabilandia, Gardaland)
- Swimming pool
- Sports (football, volleyball, basketball, rafting, mountain bike, minigolf)
- Astronomy

IL METODO LANGUAGE IMMERSION

L'apprendimento diventa efficace solo quando si segue la naturale tendenza del cervello a muoversi in un contesto poco familiare, trovando soluzioni immediate per una comunicazione efficace. Con l'apprendimento dell'inglese si verifica la stessa cosa: si impara a comunicare solo immergendosi nella lingua. Questa metodologia, in pratica, ricalca quello che si verifica con i bambini bilingue: una full immersion che abitua il cervello a ragionare in modalità diverse a seconda della lingua da parlare. È su queste basi che si fonda l'obiettivo del programma Speak: allenare il cervello a ragionare come fossimo un madrelingua inglese, eliminando totalmente l'uso dell'italiano durante il camp, stando a contatto esclusivamente con ragazzi madrelingua, pur restando in Italia.

PER CHI, DOVE E QUANDO

10-14 anni: English Adventure Camp in Trentino (Hotel Rifugio Sores in Val di Non); dal 9 giugno al 7 luglio 2019. Durata del camp: 8 giorni.

13-17 anni: English Discovery Camp in Emilia Romagna (Valbonella, centro turistico a Bagno di Roma); dal 22 luglio al 22 agosto 2019. Durata del camp: 11 giorni. Al termine dei camp in Romagna è possibile sostenere l'Esame GESE per la certificazione TRINITY. Il rapporto tra partecipanti e team madrelingua (Anglos + staff) è di 1:1 per l'English Discovery Camp e di 1:2 per l'English Adventure Camp in Trentino.

INFO www.speakinitaly.com/teens
teens@speakinitaly.com





LO SCONTO PER VOI!
Per tutte le lettrici di Milano MOMS, School and Vacation riserva sconti fino a 290 euro per le prenotazioni entro il 16/03, indicando il codice MILANOMOMS.

UN'ESPERIENZA CHE NE VALE TANTE!

LA VOSTRA VACANZA STUDIO? IN ITALIA O ALL'ESTERO!!

L'entusiasmo del primo giorno con oltre 35 anni di esperienza: ecco lo spirito di School and Vacation, esperti nella Formazione Linguistica all'Estero, con un'offerta davvero molto ampia che tiene conto di varie fasce d'età e di diverse esigenze. Ecco tutte le opportunità per l'estate che arriva.

6-13 ANNI

British Village: in Italia come in Inghilterra!

Se mamma e papà ancora non se la sentono di mandare i piccoli studenti all'etero, ma desiderano un programma full immersion per imparare l'inglese, la soluzione del British Village è ideale!

A Pinarella di Cervia o a Bormio, i bambini, dai 6 ai 13 anni, si ritroveranno sì al mare o in montagna, ma immersi in un'atmosfera totalmente british! Oltre al corso di 15 ore a settimana con insegnanti/educatori madrelingua o biligue, incontreranno, pensate un po', Sua Maestà la Regina Elisabetta! Partenze tutte le domeniche dal 16/06 al 28/07 e dal 01/09 all'08/09, per una o due settimane.

10-19 anni

Vacanze studio all'estero... di gruppo o individuali!

New York, Londra, Dublino, Malta: le Vacanze Studio di gruppo sono rivolte a ragazzi dai 10 ai 19 anni e sono le più richieste. Corsi internazionali, sistemazione in prestigiosi college, famiglie ospitanti o international village ed esperti accompagnatori bilingue o madrelingua sempre presenti. Oltre al corso di lingua di 30 ore nelle due settimane, i ragazzi parteciperanno a numerose escursioni e attività già incluse nel programma. In tante destinazioni sono inclusi programmi validi come Alternanza Scuola Lavoro. Partenze di due settimane dal 16/06 al 01/09.
Nelle vacanze studio di gruppo, a Malta o a Canterbury, in alcune date e già incluso nella quota, un seminario speciale sul cyberbullismo: un incontro, con un esperto relatore, su come utilizzare in maniera consapevole i social media, come sfruttare la positività di internet, i suoi vantaggi e svantaggi e, per finire, suggerimenti sul suo corretto utilizzo. Rigorosamente in inglese! Per chi è più intraprendente: partenze individuali per ragazzi dai 14 ai 19 anni. Le partenze, per due o tre settimane, avvengono ogni sabato o domenica, nel periodo estivo.

ADULTI E BAMBINI INSIEME

Partire con la famiglia

Un programma diverso, ma sempre con lo stesso obiettivo: lo studio dell'inglese. Partire insieme alla famiglia è il miglior modo per unire l'utile al dilettevole. Partenze nel periodo estivo, anche per una settimana.



Realizza il tuo Sogno: Anno, Semestre o Trimestre all'Estero
Un programma unico rivolto agli studenti dai 15 ai 18 anni che vogliono vivere un'esperienza irripetibile (e riconosciuta dal Miur in base a specifiche disposizioni di legge). Diventare Exchange Student significa scoprire il mondo ed essere pronti alla "contaminazione" con altre culture e tradizioni. L' immersione nella lingua inglese, francese, tedesca o spagnola è totale. Affrettati! Ultimi posti disponibili.

SCHOOL AND VACATION
MARCO MARRANZANO
Via Larga, 11 (M1 - M3 Duomo)
Tel. 02.433533
vacanzestudio@schoolandvacation.it
www.schoolandvacation.it

RAGAZZI, PRONTI A PARTIRE?

ZAINI, MARSUPI, TROLLEY & CO

Che emozione fare le valigie per le prime esperienze
da soli fuori casa! Ecco qualche valida idea per avere tutto sotto controllo
e portare via ciò che serve in ogni occasione!



A LEZIONE CON STILE

Lo zaino Urban Groove di **American Tourister** è utile per portare con sé libri, quaderni e pc o tablet. Grintoso e praticissimo per andare a lezione nelle vacanze studio! 41 euro.

Su www.americantourister.it

TRENDY OVUNQUE

Perfetta come borsa a mano in viaggio ma anche per la quotidianità, può contenere libri e quaderni o gli oggetti da portare sempre con sé. Di **Fun & Fun**. 13,90 euro.

Su www.fun-fun.it





BEAUTY CASE

Per non perdere tutto ciò che serve per l'igiene personale, questo comodo beauty case è l'ideale! Di **United Colors of Benetton**. 29,95 euro.

Negli store United Colros of Benetton



INCONFONDIBILE

All'estero, fieri di essere italiani! Questo trolley fa parte della linea Italy Flag di **Carpisa**. Ha una comoda organizzazione interna con tasche e cinghie portabiti. 79,95 euro.

In Corso Buenos Aires, 28
e su www.carpisa.it



IN CABINA

Dimensioni compatte e praticità per questa borsa trolley in tessuto idrorepellente, con tasca per il PC di **Kipling**, da portare anche a bordo degli aerei. 179 euro.

Corso Buenos Aires, 14 - www.kipling.com

RAGAZZI, PRONTI A PARTIRE?

ZAINI, MARSUPI, TROLLEY & CO



PER PORTARE CON SÉ PROPRIO TUTTO!

Una valigia giovane e pratica, spaziosa per chi sta via per più settimane. Disponibile in diversi colori. Di **United Colors of Benetton**. 99,95 euro.

Negli store United Colors of Benetton

BORSA PER IL PRANZO

Per il pranzo al sacco durante gite ed escursioni. In tessuto idrorepellente e dotata di tracolla. Di **Kipling**. 49 euro.

Corso Buenos Aires, 14 - www.kipling.com





MOOD ROMANTICO

Uno zainetto molto femminile, per le ragazze un po' romantiche e sognatrici. Elegante e leggero, è adatto come borsa a mano e per tutte le attività di una vacanza studio! Di **Pepe Jeans**. 45 euro.

Su www.pepejeans.com



ON THE ROAD, IN SICUREZZA

Per portare cellulare, portafoglio e chiavi e tenerli sempre sotto controllo. Il marsupio è l'ideale quando si vuole andare in giro leggeri e sicuri. Di **Carpisa**, 19,95 euro.

In Corso Buenos Aires, 28 e su www.carpisa.it



SKATE MIND

Questo zaino multiuso di **Oxelo** è stato ideato anche per trasportare l'occorrente per lo skateboard. È provvisto di cinghie apposite per agganciare facilmente uno skate o un casco. 14,99 euro.

Nei negozi Decathlon e su www.decathlon.it



3 MISURE, TANTI STILI

Una linea completa di trolley, da cabina o da stivare, dalle fantasie dedicate alle più belle città del mondo. La versione parigina è per teen inguaribilmente romantiche! Chiusura con combinazione. Di **Y Not**. 99, 119 e 129 euro.

Via San Raffaele, 3 e su www.ynot.it

UN VERO SUMMER CAMP ALL'AMERICANA... IN ITALIA!

IMPARARE L'INGLESE CON I PERCORSI ESPERIENZIALI TRA AVVENTURA, CULTURA, NATURA



Alphabet International Camps è un'organizzazione di origine americana che da oltre 10 anni offre summer camp internazionali in Italia nella pittoresca regione dell'Umbria. I programmi combinano istruzione, cultura e avventura con l'obiettivo di dare ai propri studenti un'esperienza indimenticabile. A partire dai 6 anni, i partecipanti sviluppano la loro indipendenza, formano nuove amicizie, imparano a fare gioco di squadra e rafforzano le loro capacità comunicative in inglese, lingua in cui si svolgono tutti i programmi, con un rapporto studente-insegnante di 5 a 1. Alphabet International Camps ha scelto di operare in Italia per il perfetto clima estivo, la bellezza del paesaggio, il cibo e il patrimonio culturale inimitabile. È anche l'unica organizzazione in Italia e una delle poche in Europa, affiliata all'**American Camp Association**, i cui altissimi standard sono parte integrante di tutti i suoi programmi. Proprio grazie a questa propensione internazionale, i camp si riempiono ogni anno di bambini e ragazzi da tutta Europa e dal mondo. Tante proposte disponibili sul sito **alphabetcamps.com**, con due sicuri best seller.

JUNIOR DISCOVERY:

6-12 ANNI

Un'esperienza formativa gratificante, ricca di avventure, creata specificamente per bambini dai 6 ai 12 anni alle prime esperienze fuori casa, per condurli alla scoperta della cultura anglo-americana. Gestito da uno staff di insegnanti madrelingua qualificati, al campo i bambini partecipano al programma d'inglese mattutino (18 ore settimanali) e il resto della giornata gareggiano nelle varie attività che compongono un eccitante torneo che dura tutta la settimana. Oltre, ovviamente, alle classiche attività della sera come il falò, la serata cinema e lo spettacolo del Talent Show! Alla fine della settimana i ragazzi ricevono un certificato di partecipazione e un'accurata valutazione del livello d'inglese raggiunto.

OUTDOOR EXPLORATION:

12-16 ANNI

Tra i migliori campi avventura in Italia, totalmente in inglese! Il programma porta i ragazzi dai 12 ai 16 anni alla scoperta degli sport all'aria aperta in diretto contatto con la natura. Durante la settimana i ragazzi imparano a lavorare di squadra, apprendono nozioni sull'ambiente, si esercitano in tecniche di orientamento, si mettono alla prova scalando una parete verticale e vivono la fantastica avventura di un trekking di due giorni con campeggio notturno. **L'obiettivo è di aiutarli a migliorare le loro abilità comunicative e aumentare la fiducia in sé stessi attraverso un percorso educativo esperienziale che li spinge ad esplorare il loro potenziale**. Anche in questo caso i ragazzi studieranno inglese alla mattina con un percorso didattico complessivo di 12 ore settimanali, offrendo ai genitori un riscontro delle conoscenze e del livello di partecipazione dei loro figli con un dettagliato report finale.



INFO

BEC – British European Centre
Via Cornaggia, 9 - Milano
info@becasse.it - www.becasse.it











Esclusivo metodo EF Action Learning™



UNA VACANZA STUDIO PER CAMBIARE PROSPETTIVA!

ALL'ESTERO IMPARIAMO L'INGLESE CON UN METODO ESCLUSIVO

L'inglese è la lingua che tutti i ragazzi vogliono e dovrebbero saper parlare: una lingua da vivere e da imparare non solo sui banchi di scuola. Per questo l'estate è sicuramente il momento migliore per partire e frequentare un corso all'estero: un'esperienza che unisce il viaggio, lo studio e tante occasioni di scoperta, divertimento e nuove amicizie.
La **Gran Bretagna** è da sempre al primo posto delle scelte degli studenti italiani, destinazione mito, in un caleidoscopio di mode innovative e curiose tradizioni. Ma raccolgono moltissimi consensi anche l'Irlanda, con la spiccata cordialità dei suoi abitanti, **Malta**, l'isola del sole, l'**America**, non più un sogno lontano, l'**Australia**, oggi sempre più di tendenza.

In tutte queste destinazioni **EF Vacanze Studio** propone un programma articolato con soggiorno in famiglia, residenza, college/campus e resort e un'ampia gamma di corsi, per rispondere alle più specifiche esigenze: classici **Corsi di Lingua; Summer Camps & Studio** per gli appassionati di musica, arte, moda, calcio, equitazione, surf, e-sports; programmi **EF Immersion** con soggiorno senza corso presso famiglie americane o irlandesi.
L'esclusivo metodo **EF Action Learning™**, prevede lezioni coinvolgenti ed interattive (anche con **uso di Tablet e dell'innovativa EF Class app**), attività di gruppo, ricerche culturali e un progetto di sintesi finale per misurare i risultati. Gli studenti ricevono quindi il Certificato Linguistico EF, l'attestato del livello raggiunto, secondo il Quadro Comune Europeo di Riferimeto valido anche per i crediti formativi.

La scelta delle località è molto ampia: **Londra, Oxford, Cambridge, Dublino, New York, Boston, Toronto**, capitali della cultura giovanile; oppure **Brighton, San Francisco, Los Angeles**, città famose per l'atmosfera molto intenazionale. Chi non vuole rinunciare ad una vacanza di mare, può scegliere tra la Riviera inglese con i centri di **Hastings, Torquay, Isola di Wight, Weymouh**; **Malta**, con le rinomate località di **Sliema e St. Paul's Bay**; e le mitiche spiagge di **Long Beach, San Diego, Miami, Cocoa Beach, Virginia Beach** (negli **USA**) e **Cairns** (**Australia**).
Ogni momento della vacanza studio, dalle lezioni alle attività ricreative (gite, sport, cacce al tesoro, feste in discoteca, etc.) è tutto organizzato tenendo conto dei desideri dei ragazzi, ma con occhio attento alle garanzie che i genitori si aspettano. Perchè giustamente i genitori vogliono che alla fine i propri figli possano dire con sicurezza **"I do speak English!"**





EF Education First
Da oltre 50 anni l'organizzazione leader internazionale nel settore della formazione linguistica, viaggi di studio, percorsi accademici e programmi di scambio culturale, con una rete di oltre 600 scuole e uffici in tutto il mondo.

EF EDUCATION ITALIA
Via Borgogna, 8 - Milano
Tel. 02.87317240 – Nr. Verde 800 820044
– Whatsapp 337.1377760
vacanzestudio@ef.com

Education First

OFFERTA SPECIALE
2 ADULTI E 1 BAMBINO
FINO A 11 ANNI
a partire da 199 euro
al giorno in mezza pensione

2 ADULTI E 2 BAMBINI
FINO A 11 ANNI
in camera superior
a partire da 327 euro
al giorno in mezza pensione


Area giochi


Suite family


Hotel Touring Livigno


Piscina

HOTEL TOURING LIVIGNO

In pieno centro a Livigno, l'**Hotel Touring** vi accoglie in un'atmosfera calda e familiare. Hotel Touring dedica la massima attenzione alle famiglie con bambini in vacanza offrendo numerosi servizi a loro dedicati: la nuovissima **area giochi interna**, lo **spray park** con la piscina coperta, il **menù bimbi** al ristorante, il servizio **animazione** e **l'accesso al kinder club Lupigno**. Disponibili: lettini da viaggio, sponde anticaduta, scalda biberon.

Hotel Touring Livigno Via Plan, 117 - 23030 Livigno (SO) - Tel. +39 0342/996131
www.touringlivigno.com - info@touringlivigno.com

ADVERTISING | GAIA AVALLONE

MOM'S EVERYDAY LIFE













LAR

Laura Barberis

Crayola

IL COLORE SENZA MACCHIA COLOR WONDER

Scopri la magia del colore senza macchia...

inchiostri trasparenti che acquistano colore solo sull'apposita carta!

NON SPORCANO SU

Pelle Vestiti Mobili





E scopri gli altri set coloring

SENZA MACCHIA

con i personaggi più amati dai bambini!

www.crayola.it

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè,
migliaia di articoli delle migliori marche, esperienza, qualità
e tanti servizi esclusivi a misura di mamma e papà.



Sarà un bimbo o una bambina?
Non importa, c'è **Salina**!

Consegne a domicilio • Spediamo in tutto il mondo
Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Nuova apertura! Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528
• vercelli@ergosum.store e... il nostro super e-commerce ***babymilano.it***
Seguici su salina milano • baby outlet salina • negoziosalina • salinanegozio

www.salinamilano.com