N.41
NOVEMBRE - DICEMBRE 2022
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

IN AGENDA
Spettacoli, mostre, musei

MANGIAMO FUORI
Cucina italiana e argentina

BAMBINI E NUOVI MEDIA
Come comportarsi

Natale
IDEE REGALO

HOME ORGANIZER
Così avrai una casa felice!

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% CO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Sole, neve e wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 339€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

NUOVO: 2000 m² area benessere „Adults Only" con laghetto, piscina coperta da 25 m e saune

prenotabile dal: *06/11-26/12/22 da €339.-
08/01-16/02 I 26/02-02/04/ I
11/04-23/04/2023 da €369-.
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

RACCONTARE VALORI

Care mamme, come molte di voi già sanno, nel mese di Settembre abbiamo avviato la campagna abbonamenti della nostra rivista. Un passo importante, che ci permetterà di essere ancora più vicine a tutte le nostre lettrici ma anche alle realtà imprenditoriali, piccole o grandi, che sulle nostre pagine trovano un contesto fertile e accogliente per raccontarsi. Sono proprio i nostri racconti che, da una parte informano e tengono compagnia alle lettrici da ormai quasi 9 anni, dall'altra offrono la possibilità a tante aziende, anche artigianali, di poter sottolineare i valori che stanno dietro ai loro prodotti e servizi. In ogni articolo che scriviamo ci piace raccontare i valori, le intuizioni, l'anima di un'iniziativa, di un prodotto o di un nuovo servizio. Anche l'anno nuovo sarà all'insegna di questo spirito, portandovi alla scoperta del nuovo, bello e utile. Questo numero, come da tradizione, porta con sé i colori del Natale, ma anche tanti suggerimenti per vivere la città! A Milano, un'agenda ricca di cose da fare: mostre, musei, spettacoli a teatro, ma anche animaletti selvatici da scovare, come ci fa notare la nostra naturalista, e poi negozi e ristoranti per momenti di convivialità con amici o in famiglia. Non mancano i consigli per i regali natalizi e la sezione benessere, per un sorriso smagliante o per ritrovare energia. Infine la sezione viaggi, che ci porta a scoprire Murano o i bellissimi hotel in Alto Adige e in Trentino.

Prendete nota delle cose che più vi ispirano, e se volete ricevere Milano MOMS direttamente a casa vostra, attivate un abbonamento o regalatelo ad un'amica! Basta un click su www.milanomoms.it

BUON NATALE E BUON ANNO NUOVO A TUTTE

Vi aspettiamo anche sui social.
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it


6. Curiosando


25. Zoo Tour


23. Gioielleria Porro


36. Idee Regalo

MOMS SOMMARIO

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Camilla Feruglio. Sono una home organizer

FOCUS
10 Bambini e nuovi media: istruzioni per l'uso

A SPASSO CON STEFANIA
12 La rubrica di Stefania Nascimbeni

INSIDE THE CITY
16 Segnare in agenda!
18 Impariamo tutto su Leonardo
19 Al Novecento. In famiglia o con gli amici!
20 Asado del domingo. La domenica a El Patio del Gaucho
21 Boutique Otto in Foro Buonaparte
21 Le scarpe per l'inverno. Da Sailor Junior
22 Un concept store al femminile. Luce d'Autore
23 I gioielli personalizzabili del laboratorio Porro
24 Pistacchio Family Space
25 Zoo Tour in città
26 La libreria delle ragazze e dei ragazzi
27 Corsi di cucito creativo e per knit addicted
28 Benessere: le flebo vitaminiche

SALUTE DEI BAMBINI
29 La bellezza del sorriso ad ogni età
30 Gli scatti di crescita nel primo anno di vita
32 Soffio al cuore: cosa c'è da sapere
34 Da bimbe a piccole donne: il menarca

NATALE. IDEE REGALO
36 Gli orologi Flik Flak
37 La box montessori
37 I trattamenti Baby Bubble
38 Per giocare e rilassari: idee per i bebè
39 Giochi per costruire e inventare
40 Regali green: su perlohas.com
40 In cucina: Meater plus
42 Libri, per sognare e imparare

L'ATELIER
43 Come realizzare l'atelier della luce a casa

PICCOLI BRAND
44 Bubasara, Lumaca Baby, Caià Paperjewels

OUTSIDE
46 In gita a Murano
48 Settimana bianca al Family Resort Rainer
51 Benessere e relax: a Vipiteno all'Engels Park
52 La magia della neve in Trentino, all'Alpholiday

TI REGALO UN LIBRO
54 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina: Irina Benassi
IG: @photo_milan

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124
Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Servizio abbonamento
Staff Srl – 20090 Buccinasco (MI)
Tel. 02.87250792
Dal Lunedì al Venerdì:
9.30/12.30 – 14.30/17.30
abbonati@staffonline.biz

Hanno collaborato
Elena Calcinai
Serena Catania
Maruska D'Agostino
Stefania Nascimbeni
Francesca Zardin

JOOLZ



Stai cercando il miglior passeggino per te e la tua famiglia?

Insieme a Joolz, puoi trovare il modello più adatto alle tue esigenze.

Siamo un marchio olandese di passeggini premium che desidera supportare la nuova generazione di mamme e papà, aiutandoli a sentirsi a proprio agio e rendere la loro vita più facile. Noi di Joolz vogliamo lasciare un mondo migliore per i nostri bambini ed è per questo che sviluppiamo passeggini di alta qualità che sono a prova di futuro, con un design sostenibile e intelligente e che durino per generazioni. In un mondo in continua evoluzione, crediamo sia importante mantenerlo vivibile.

Per viaggiare

Il modello Joolz Aer si chiude con una mano, è leggero e molto facile da trasportare.



Per distinguerti

L'iconico Joolz Day+ ti offre infinite combinazioni per crearlo nel tuo stile, scegliendo colori e fantasie differenti.



Per tutte le occasioni

Il Joolz Geo³ è il passeggino dalle infinite possiblità, per tutti i terreni. Inoltre cresce con la tua famiglia.



Per la città

Joolz Hub+ è il più urbano e compatto. E occupa poco spazio in casa!



Hello New World

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

MAMMA, LA COMPRIAMO?

Questa **lampada** di grandi dimensioni è realizzata in un materiale duro e robusto, ideale per far giocare i bambini. Bella da vedere, sarà amata anche dai genitori! *Moby large* di Flow Amsterdam.

www.flowamsterdam.com

KIDS DESIGN





DA REGALARE

UN PELUCHE SPECIALE

FAO Schwarz **celebra i 160 anni** dalla realizzazione del sogno di Frederick August Otto Schwarz che nel 1862 aprì a Baltimora il primo emporio dedicato a **giocattoli unici provenienti da tutto il mondo**. Per l'occasione, il mitico orsetto FAO Schwarz si veste a festa: pelliccia, zampette e papillon impreziositi da dettagli oro. Disponibile in diversi colori e formati, è il regalo perfetto per ogni età.

Nel negozio in Via Orefici 15 a Milano

TANTE MELE, TANTE RICETTE!

"Non le solite mele" presenta una serie di **ricette** dolci, salate e senza glutine, adatte a ogni momento della giornata e ogni periodo dell'anno: dai grandi classici come l'apple crumble e la torta tutta mele, fino a ricette originali e divertenti, come i biscotti ripieni di frolla agli albumi e la tartare di tonno con mele e aceto balsamico. Piatti creati, provati e raccomandati dall'autrice e *food blogger Elvira De Luca*.

Trenta Editore



AI FORNELLI



INVERNO NON TI TEMO!

PER I FREDDOLOSI

Questa morbida **borsa dell'acqua calda** è la soluzione ideale per riscaldarsi durante le serate invernali. Disponibili tante fantasie!

Di Collégien.

www.collegien-shop.com

PER GLI AMANTI DEL DESIGN

Disegnata da Helen von Boch nel 1970, la **Boule** è il regalo perfetto per chi ama il design funzionale: è elemento di arredo e un servizio da tavola per due. Sia che si scelga il look Toy's Delight o una delle altre cinque versioni, la Boule non mancherà di stupire chi la riceverà. Di Villeroy & Boch.

www.villeroy-boch.it



MORBIDA, IN TESSUTO BIO

La **coperta Greenland Gang** rappresenta una grande famiglia di orsi con 6 diversi personaggi, vestiti con i tradizionali costumi della Groenlandia.
Disegno realizzato a mano dalla talentuosa artista Rugiada Petrelli; tessuto in cotone biologico spazzolato certificato GOTS. Di Fabulous Goose.

www.fabgoose.com





A TAVOLA, IL CALORE DEL NATALE

Realizzati interamenti in Italia con materie prime a basso impatto ambientale, tutti i pezzi della collezione **Buon Natale di Gabel 1957** sono in puro cotone, senza poliestere, per ottenere un prodotto 100% naturale, ecologico, riciclabile e soprattutto biodegradabile.
A noi piacciono tanto queste tovagliette all'americana, ideali per dolci colazioni in relax!

www.gabelgroup.it



PROFUMATORI D'AMBIENTE

I bouquet di Toteme Nature si ispirano alle tradizioni praticate dagli antichi per **purificare** i loro spazi vitali. Sono caratterizzati da un odore selvatico, particolarmente piacevole.
Ogni bouquet è realizzato con piante e fiori scelti e raccolti per le loro virtù medicinali.

Li trovate da Itzi Hub in Via Rasori, 4

itzihub.com

Camilla Feruglio
SONO UNA HOME ORGANIZER!
@camillahomeorganizer

di Laura Della Badia

Qualche mese fa, Camilla ci ha scritto una mail, raccontandoci del suo nuovo lavoro, nato da un'attitudine: fare ordine! Come non suscitare il nostro interesse in un ambito così importante e spesso causa di stress per tante di noi? Così abbiamo deciso di intervistarla! Sì perché, ammettiamolo, fare ordine è un'impresa a volte ardua e non tutti sanno da dove iniziare e come liberarsi del superfluo. Camilla ci ha raccontato come si svolgono le sue consulenze e quando ha davvero capito che sarebbe stata la sua nuova professione! Leggete e prendete appunti!

Cosa fa precisamente una home organizer?

La home organizer è una consulente di organizzazione domestica che fornisce gli strumenti e le strategie per rendere gli spazi di casa più organizzati, più ordinati e facili da mantenere tali. Come home organizer, infatti, aiuto i miei clienti a capire come affrontare la confusione con l'obiettivo di raggiungere non solo ordine ma facilità nella gestione della routine quotidiana, arrivando ad avere più benessere mentale. È proprio da questo obiettivo che nasce il mio motto: "una casa organizzata è una casa felice"!

AIUTO I MIEI CLIENTI A CAPIRE COME AFFRONTARE LA CONFUSIONE E IL DISORDINE DI CASA

Quando hai capito che poteva essere la tua nuova professione?

Sono sempre stata una persona amante dell'ordine e della casa in generale. Ho sempre pensato alla casa come ad un nido in cui rifugiarsi a fine giornata per rilassarsi e non come a una fonte di stress.

Da quando sono diventata mamma ho capito quanto potevano essere importanti le routine. Non solo per i bambini! Avere delle buone routine e una casa organizzata dà meno lavoro perché ogni giorno ci si occupa di qualcosa come se fosse un tassello, non si accumula lavoro e, di conseguenza, si ha più tempo a disposizione per noi stesse o la nostra famiglia. La professional organizer (P.O.) è una figura professionale che fino a poco tempo fa non si conosceva.

Quando ho capito che potevo trasformare questa mia attitudine e le mie doti organizzative in un lavoro, ho deciso di studiare e formarmi da subito per farla diventare la mia professione; così ho iniziato, nonostante la pandemia al mio rientro in Italia, 2 anni fa.

Hai vissuto per 3 anni in Irlanda. Hai notato qualcosa di diverso nel loro modo di vivere la casa?

Vivere all'estero dà la possibilità di guardare oltre. Ogni Paese ha abitudini e modi di vivere totalmente diversi. All'inizio devo dire non è stato molto facile perché con due figli piccoli (4 anni il grande e quasi 2 il piccolo) ambientarsi cercando scuole, amici e una nuova dimensione familiare, è stata una bella sfida e a volte mi sono sentita sola e spaesata. Mi sono resa conto di arrivare da una città parecchio stressata, infatti la prima cosa che ho notato è stata la rilassatezza e gentilezza: gli Irlandesi sono persone meravigliose e ospitali e in poco tempo mi sono sentita come a casa. I ritmi di vita in Irlanda sono molto diversi. Le persone iniziano a lavorare molto presto la mattina e rientrano a casa presto il pomeriggio, avendo così la possibilità di vivere più serenamente la famiglia. Le case sono spesso di due piani e quindi organizzate per avere una zona living multifunzione dove spesso si trova lo spazio gioco dei bambini. A volte sono meno interessati ad aspetto e ordine della casa ma a livello di organizzazione devo dire efficienti, malgrado accumulino tanti oggetti!

Quali sono le principali richieste che ti vengono fatte nell'ambito dei servizi che offri?

Io mi occupo di tutti gli spazi di casa ma le richieste più frequenti riguardano sicuramente il guardaroba perché credo che sia lo spazio più difficile da tenere sotto controllo e da organizzare in modo ottimale; questa zona, infatti, spesso non viene strutturata secondo le proprie esigenze al momento della progettazione ed essendo un luogo nascosto dietro ad una

CAMILLA FERUGLIO
Home Organizer



porta viene frequentemente trascurato. Inoltre, i vestiti spesso assumono un valore affettivo e quindi si fa più fatica a eliminarli anche quando non li usiamo più.

Gli errori più ricorrenti?
Non parlerei proprio di errori ma del fatto che spesso le persone diventano vittime di ciò che possiedono. Troppi oggetti, troppi vestiti, troppi giochi, troppi utensili che entrano in casa nostra e non trovano una giusta collocazione e che comunque occupano troppo spazio, generando disordine e stress, invece di felicità.

Di quali ambienti domestici ti occupi?
Mi occupo di tutti gli ambienti di casa: ingresso, librerie, dispense, organizzazione documenti, camere dei bambini, ripostigli, zone lavanderia, organizzazione trasloco, etc. In più, faccio anche operazioni di relooking. Spesso, infatti, a seguito di un servizio di riordino e organizzazione mi viene chiesto di rendere l'ambiente di casa più armonioso e bello. Qualche esempio? Un cambio colore, una modifica nella disposizione dei mobili, l'applicazione di carta da parati, etc.

SPESSO LE PERSONE DIVENTANO VITTIME DI CIÒ CHE POSSIEDONO: TROPPI VESTITI, GIOCHI, UTENSILI

Come si svolge una tua consulenza? Quanto dura? Lasci poi un promemoria?
Offro due tipi di consulenza:
• A domicilio: una volta effettuato il sopralluogo, per capire l'origine del problema, faccio le dovute misurazioni, e fornisco prodotti ed elementi che occorrono per strutturare lo spazio. Mi occupo poi in prima persona di riorganizzare lo spazio, guidando e assistendo i miei clienti nella fase di decluttering (eliminando quindi il superfluo), riorganizzazione e riordino.
In questo caso la consulenza ha una durata variabile a seconda del lavoro, in base alle esigenze del cliente. Questo tipo di consulenza di solito viene fatta a Milano e provincia.
• Online: attraverso queste consulenze riesco a trasmettere il metodo e a dare un'idea di progettazione dello spazio da riorganizzare. Consegno una guida con le linee da adottare per affrontare il lavoro che verrà svolto in autonomia dal cliente. Mi rendo sempre disponibile per call di follow up per capire se il lavoro ha ottenuto il risultato sperato. Le mie consulenze online durano circa 1 ora e mezza.

Cosa non dovrebbe mai mancare nelle nostre case per un'organizzazione ottimale?
Dal mio punto di vista:
• Controllo e consapevolezza di ciò che si possiede.
• Una corretta organizzazione degli spazi, quindi una suddivisione delle zone da attive (le più utilizzate) a passive (le meno utilizzate). Questo, ad esempio, è molto importante quando si va a scegliere la giusta collocazione degli oggetti in ripiani, cassetti, etc.
• Una corretta condivisione riguardo alla collocazione degli spazi soprattutto se si vive in famiglia o se si hanno delle persone che ci aiutano nel riordino e nella pulizia. Ogni oggetto deve avere una sua collocazione, un suo posto assegnato e tutti devono sapere dove trovarlo e dove riporlo. La condivisione di queste informazioni vale per gli spazi come ad esempio cucina e dispensa, ripostiglio, armadio della biancheria per citarne alcuni.
Solo così l'organizzazione dello spazio diventerà efficace e l'ordine raggiunto non sarà difficile da mantenere.

INFO
camillahomeorganizer.com
IG: @camillahomeorganizer

BAMBINI E NUOVI MEDIA: ISTRUZIONI PER L'USO

Tablet, smartphone, computer: sì o no?

di Maruska D'Agostino, pedagogista

Ad oggi, la tecnologia e i nuovi media costituiscono una parte integrante della nostra quotidianità e i bambini sembrano avere un'innata predisposizione all'utilizzo dei dispositivi digitali. Le nuove tecnologie catturano la nostra attenzione, ci disconnettono quasi totalmente dalla realtà che ci circonda e la loro rapida diffusione ci pone di fronte a numerosi interrogativi riguardanti la crescita e lo sviluppo educativo dei nostri figli. Bambini e nuovi media è un'associazione che spesso fa paura ed è motivo di apprensione per molti genitori che si ritrovano alle prese con una ricerca continua del giusto compromesso per garantire un uso sicuro e consapevole della tecnologia da parte di bambini e ragazzi. Se da un lato infatti, le nuove tecnologie stimolano una certa tipologia di apprendimento, dall'altro è estremamente necessario regolarne l'esposizione per evitare che i bambini anziché trarne benefici si trovino intrappolati in una realtà virtuale che li limita a livello sociale, relazionale ed esperienziale. Ma quali sono allora le indicazioni e le strategie educative che si possono mettere in atto?
Ecco qui di seguito alcuni suggerimenti.

DA 0 A 3 ANNI: niente dispositivi dotati di schermi.
L'infanzia non ha bisogno di video o di realtà interattive: prima dei 3 anni è indispensabile acquisire competenze sensoriali, sociali e relazionali, interagendo in modo autentico con mamma, papà e l'ambiente circostante. Solo in questo modo e con questa interazione significativa, il bambino può potenziare le proprie risorse cognitive. Studi dimostrano che anche solo un televisore acceso nella stanza dove il piccolo gioca, ne disturba l'attività, impedendogli di sviluppare concentrazione ed attenzione, indispensabili per il suo futuro.
Un bambino piccolo che fruisce più di un'ora di TV al giorno, è a rischio di sviluppare deficit di attenzione due volte superiori a chi non la guarda. (Alberto Oliverio, Nativi digitali. Non lasciamoli soli con i media, rivista "Vita e pensiero", n.2/2014). È assolutamente vietato, quindi, l'uso di cellulari al di sotto dei tre anni, ancor di più in funzione di "pacificatori" per calmare i bambini in lacrime o per farli stare "tranquilli" al ristorante.

DAI 3 AI 6 ANNI: è il momento delle regole.
Di solito questa fascia di età corrisponde al momento in cui i bambini vengono maggiormente esposti all'uso dei device. Pedagogisti e psicologi concordano nello stabilire che in questa fascia di età il tempo da dedicare ai video schermi dovrebbe essere fissato a mezz'ora al giorno, mentre l'accesso ad internet completamente vietato. In questi trenta minuti rientra anche la visione dei cartoni animati la cui fruizione deve avvenire insieme al genitore che ha il compito non solo di scegliere quali cartoni mostrare al bambino, ma di accompagnarlo nella visione per spiegare eventuali contenuti poco chiari. Sono inoltre ancora vietati i videogiochi; è permesso invece l'uso di tablet con applicazioni educative, da utilizzare solo ed esclusivamente insieme al genitore.

Letture consigliate:
"Diventare grandi all'epoca degli schermi digitali"
Serge Tisseron
Editrice La Scuola

DAI 6 AI 9 ANNI: al via l'uso consapevole delle nuove tecnologie.
Questo è il momento opportuno in cui i bambini possono cominciare ad accostarsi in modo più responsabile all'utilizzo dei device; il genitore può cominciare a dare indicazioni semplici su come utilizzare non solo la tv,



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com, IG: @maruskadagostino

ma anche tablet e videogiochi, non superando la soglia giornaliera dei novanta minuti. Poiché in questa fascia di età i bambini cominciano a delineare i loro interessi, si può permettere loro l'utilizzo di applicazioni che possano incentivare le attitudini personali. In questo periodo inoltre, si può incentivare l'uso della tecnologia finalizzata allo studio scolastico: alcune applicazioni o siti internet possono consolidare contenuti disciplinari o abilità di base come per esempio il calcolo e la letto-scrittura. I videogiochi e i giochi per il computer, inoltre, sono una tentazione irresistibile per i bambini; è importante che i giovanissimi gamer si confrontino con contenuti adatti alla loro età e al loro effettivo sviluppo. Il cellulare e l'utilizzo libero di Internet rimangono ancora vietati.

DAI 9 AI 12 ANNI: la nascita dello spazio personale.

Dai 9 anni in su si può iniziare ad accostare i propri figli ad un uso responsabile di Internet e del cellulare; in questa fascia di età i bambini sono pronti (sempre su supervisione dell'adulto) ad interagire anche attraverso l'utilizzo di strumenti digitali. Inizia un momento della vita in cui i bambini-ragazzi hanno il bisogno di allontanarsi dal nido familiare per costruire il proprio spazio personale: vorranno il cellulare e si confronteranno con i coetanei relativamente agli strumenti tecnologici a disposizione e al tempo da dedicarvi. Da questo punto di vista, il cellulare delinea il passaggio ad un'età di maggiore responsabilità ed autonomie in cui prendono avvio le prime richieste e di conseguenza i primi attriti familiari. Molto utili possono risultare strategie quali i filtri, il controllo parentale o la lettura del benessere digitale del proprio cellulare, attraverso le apposite app. Sarebbe opportuno stabilire delle regole per disciplinare il consumo mediatico del bambino, stabilendole di comune accordo con lui e includendo il suo punto di vista. Discutete apertamente nel caso insorgano delle incomprensioni o dei potenziali conflitti, stimolando i ragazzi ad un autocontrollo e autoregolazione maggiori. Il tempo di esposizione non deve superare comunque le due ore giornaliere.



PH. ANDREA PIACQUADIO

Piccoli accorgimenti

Limitate il tempo di esposizione ai device con timer e controlli parentali; si potrebbe progettare una tabella per organizzare il tempo libero e quello dedicato ai media o preparare dei "voucher multimediali" che il bambino può riscattare ogni qualvolta vorrà guardare la tv, giocare con il computer o con lo smartphone.

Organizzate giornate completamente prive di media, in modo che vostro figlio abbia tempo anche per altre attività.

Spegnete il televisore quando non lo state guardando, per mostrare che è meglio utilizzare i media solo in modo attivo e mirato.

Evitate la presenza di dispositivi digitali nella cameretta perché interferiscono con un sonno sereno.

Incoraggiate vostro figlio a parlare delle sue esperienze e rendetevi disponibili a rispondere a tutte le sue domande riguardanti Internet e il mondo dei media. In questo modo diventerete i suoi interlocutori di fiducia e insieme imparerete tutti gli aspetti della sicurezza in rete.

Concludendo, una buona educazione digitale richiede un impegno costante da parte dei genitori; è indispensabile quindi che siate proprio voi a dare il buon esempio, ricordando loro che la vita reale non è quella che si nasconde dietro ad uno schermo, ma è tutto ciò che accade nel qui e ora accanto a noi.



STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com

a spasso con stefania

UNA CAFFETTERIA - LIBRERIA OLISTICA, APERITIVO E CENA A CHINATOWN, LE PASSEGGIATE LETTERARIE LA FLÂNEUSE



ÉCATE CAFFÈ LIBRERIA



CHINATOWN



MARTA PEREGO

Écate Caffè Libreria

FB: Écate Caffè Libreria

Cosa vuol dire "olistico"? Si riferisce alla teoria di pensiero secondo la quale un sistema non può essere spiegato attraverso le sue singole proprietà, ma solo nel loro insieme. L'approccio olistico è sempre più in crescita nella società contemporanea. Il benessere della persona, il cui sistema è chiaramente da considerarsi nella sua totalità, è fatto di cura del corpo, ma anche nutrimento della mente e dell'anima. A Milano ho trovato un posticino che racconta questo e molto altro: libri olistici, alimenti sani e bio, incontri con gli operatori del settore. Si chiama "Écate Caffè Liberia", una caffetteria nata da poco grazie all'intuizione dei titolari della casa editrice indipendente "Do It Human", che pubblica appunto testi di benessere psicofisico, sviluppo personale, psicologia.

Via Pietro Pomponazzi, 9E

Chinatown!

www.otto.place

www.chateaudufan.com

Non andavo in via Paolo Sarpi da diversi anni ed è stata una riscoperta eccezionale. Da sempre considerata il cuore della Chinatown milanese, fino a qualche tempo fa era un susseguirsi di botteghe artigianali e discount, ma oggi è diventata uno dei luoghi della movida in città. Ultimamente ci sono stata con le mie amiche e ci siamo divertite un mondo. Prima tappa, aperitivo da "Otto", che propone piattini light a scelta dal menù. Poi siamo andate a cena poco più avanti, al ristorante fusion "Chateau Dufan", dove abbiamo mangiato dim sum davvero squisiti e verdure saltate alla cinese memorabili. Infine siamo andate a cantare al karaoke "PolyGram Tv".

Passeggiate letterarie con La Flâneuse

www.martaperego.substack.com

Flâneuse è la donna che, solitaria, non ha paura di vagabondare per la città e nella vita alla ricerca di ispirazione, stupore. Il termine fu coniato in Francia nel XIX secolo, quando le donne non accompagnate non potevano nemmeno uscire di casa. La Flâneuse di cui vi parlo qui è un'iniziativa di storie raccontate a passeggio, nata da un'idea della scrittrice Marta Perego, che nel suo libro "M come Milano" racconta la nostra città proprio con l'invito a rallentare e scoprirla con altri occhi.

In calendario:
17 dicembre,
"Le parole di Natale";
21 gennaio "Alda Merini".
Per partecipare:
www.martaperego.substack.com

pegperego.com

Vivace & the City.

Vivace è il sistema modulare ideale per esplorare la città. È leggero, comodo ed è a suo agio in tutte le situazioni: passa con facilità da spaziosa culla a comoda carrozzina e da agile passeggino a seggiolino auto reclinabile. Con Peg Perego hai tutto il valore del Made in Italy in ogni particolare, e si vede.







Italy. A taste for life.

Peg Perego

MADE IN ITALY

sezamo

LA SPESA COMPLETA, ONLINE.

Ordina online
prodotti del supermercato, delle cascine e gourmet.

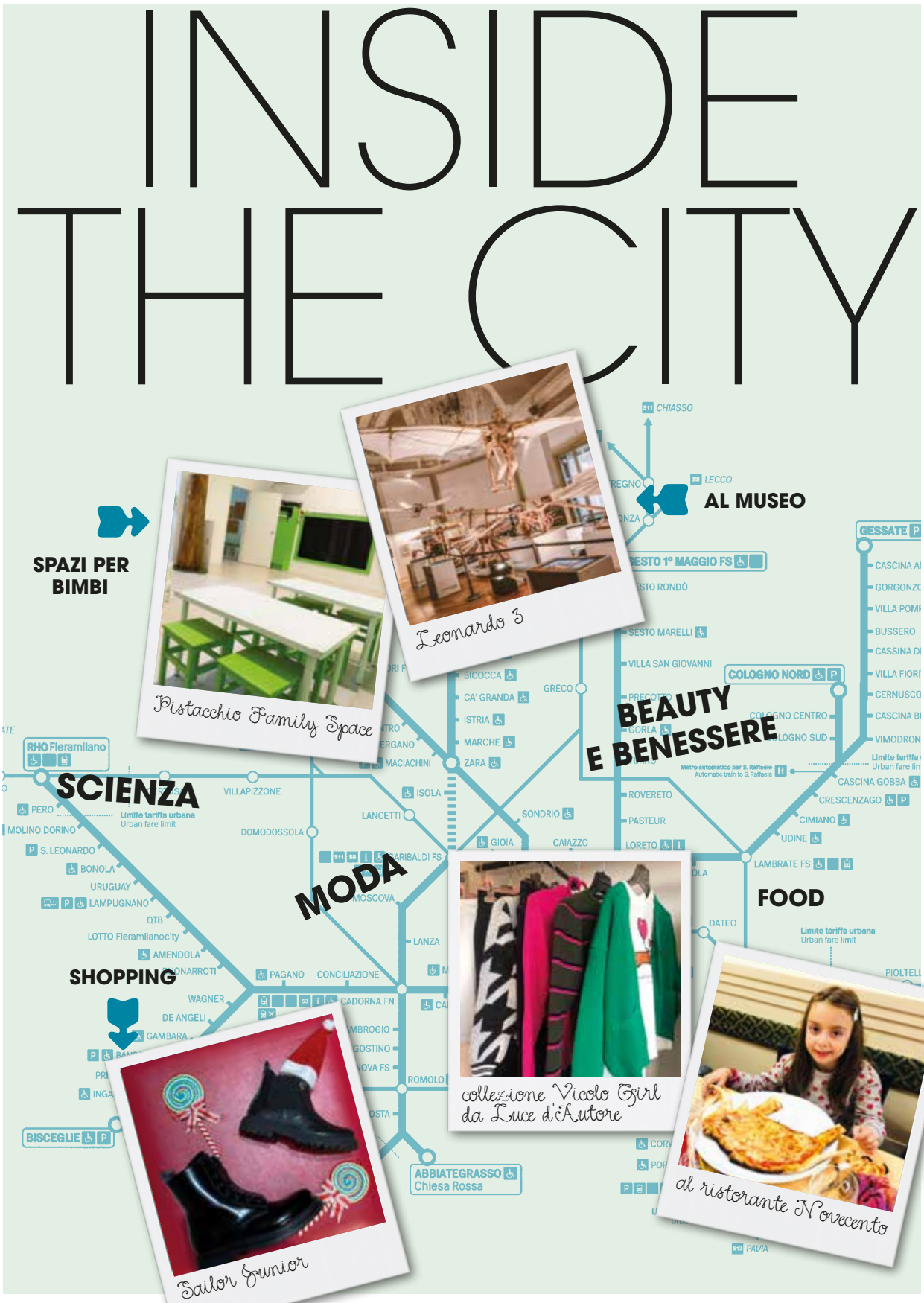
Ricevi tutti i giorni
in 90 minuti a Milano, in 3 ore a Monza e tanti altri comuni.

Lasciati stupire
dalla qualità dei prodotti e paga solo se soddisfatto al 100%

CONSEGNA GRATUITA
+15€ di prodotti TOP
con il tuo primo ordine

scopri tutto per il Natale e non solo su
sezamo.it

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN AGENDA!


Teatro Dal Verme

AL TEATRO DAL VERME
I PICCOLI POMERIGGI MUSICALI
DOMENICA 18 DICEMBRE 2022, ORE 11
▸ **Il sarto di Gloucester**
▸ **Olivia e la magia del Natale**
DOMENICA 29 GENNAIO 2023, ORE 11
Re Artù e la spada nella roccia
• Biglietti: www.ticketone.it
o presso Teatro Dal Verme
Via San Giovanni sul Muro, 2
Tel. 02.87905201

ALLA FABBRICA DEL VAPORE
▸ **Andy Warhol. La pubblicità della forma**
FINO AL 26 MARZO
In occasione della mostra che si tiene alla Fabbrica del Vapore, sono previste visite animate per famiglie con bambini per condurre il pubblico nel colorato immaginario di Andy Warhol.
• Ecco tutte le date:
7 e 28 DICEMBRE, 6 e 22 GENNAIO,
5 FEBBRAIO, 5 MARZO ORE 16
• Ingresso mostra + visita animata: 15 euro (bambini 6-11 anni).
Le visite sono organizzate da Senza Titolo:
info@senzatitolo.net

AL TEATRO MANZONI
▸ **La Bella Addormentata**
3 DICEMBRE ORE 15.30
▸ **Quando Babbo divenne Natale**
17-18 DICEMBRE ORE 11
▸ **Il Gatto con gli stivali**
14 GENNAIO ORE 15.30
▸ **La Ballerina**
21 GENNAIO ORE 15.30
• Biglietti: info@teatromanzoni.it
Tel. 02.7636901

ALL'AUDITORIUM DI MILANO
▸ **Fantasia in Concert**
Costruito attraverso i momenti salienti tratti dai due film d'animazione più straordinari e rivoluzionari della Disney, "Fantasia" (1940) e il suo sequel "Fantasia 2000", il film verrà proiettato su un imponente maxischermo e accompagnato dalla colonna sonora eseguita dal vivo e in sincrono dall'Orchestra Sinfonica di Milano diretta da Timothy Brock.
VENERDÌ 9 DICEMBRE ORE 20.30
SABATO 10 DICEMBRE, ORE 16 e 20.30
• Biglietti: www.sinfonicadimilano.org


Museum of Dreamers

MUSEUM OF DREAMERS
La mostra si snoda in un percorso emozionale in cui ognuna delle installazioni artistiche è legata ad un messaggio motivazionale con una precisa ambizione: rieducare alla cultura dei sogni. Adatta ad adulti e bambini!
• I biglietti sono acquistabili presso la biglietteria della mostra e tramite il sito TicketOne, all'indirizzo www.ticketone.it
Milano, Piazza Cesare Beccaria,
angolo Via Cesare Beccaria (Duomo)


Volandia

A VOLANDIA
▸ **Volandia Vr Experience**
FINO AL 26 FEBBRAIO
Un nuovo percorso immersivo tra realtà virtuale ed esperienza live per assaporare, in anteprima mondiale, la storia del volo, vedere con i propri occhi le macchine volanti del passato, vivere in prima persona eventi che ne hanno segnato la storia, come il primo volo da Malpensa o un volo in mongolfiera.
Alla visita guidata si affiancano le scene in realtà virtuale attraverso il visore, che si integrano con assoluta fedeltà alle sale dello spazio espositivo di Volandia nelle quali sarà tenuta la narrazione.
• Per i biglietti: www.volandia.it



IL NEGOZIO DI GIOCATTOLI PIÙ MAGICO AL MONDO

A **Milano** c'è un luogo magico con tanti giocattoli esclusivi, una selezione delle **migliori marche** e dove potrai **personalizzare Peluche, la tua Barbie, le bambole My FAO Doll e le macchinine Majorette**. Potrai assistere a dimostrazioni di prodotto, **spettacoli di magia e di scienza, ballare sui mega tasti del Grand Piano** e fare molto altro ancora. Non puoi visitare lo store? **La magia di FAO Schwarz arriva in tutta Italia grazie al sito e-commerce FAOSchwarz.it**

BRAND ESCLUSIVI











PRODOTTI PERSONALIZZATI









E UNA SELEZIONE DI GRANDI MARCHI

Barbie · Clementoni · Disney · DC · Harry Potter · Jurassic World · LEGO · Marvin's Magic · MARVEL · Pokémon · Ravensburger

VIENI A TROVARCI

Il negozio FAO Schwarz si trova a **Milano in Via Orefici, 15**
aperto tutti i giorni dalle 10.30 alle 20.00
e online su **FAOSchwarz.it**

IMPARIAMO TUTTO SU LEONARDO

GLI EVENTI PER LE FAMIGLIE



In **Piazza della Scala**, all'ingresso della Galleria Vittorio Emanuele II, **Leonardo3** è il museo che offre un'occasione unica di **scoperta e approfondimento del multiforme genio leonardesco**. Al pubblico viene offerta la possibilità di interagire con oltre **200 macchine in 3D** e ricostruzioni fisiche funzionanti, quasi tutte mai realizzate prima. Ogni anno i suoi contenuti vengono rinnovati: molto fitto il calendario degli **eventi per famiglie**, per scoprire aneddoti e curiosità su codici, macchine, dipinti e disegni di Leonardo.

» CALENDARIO EVENTI PER FAMIGLIE

Gli eventi hanno la durata di 60 minuti. Il costo varia dai 4 agli 8 euro + costo del biglietto.

NOVEMBRE

» 20/11, ore 11
Tra le pagine di Leonardo
Visita con attività per famiglie con bambini dai 5 ai 10 anni.
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 20/11, ore 15
Alla scoperta di Leonardo
Visita guidata adatta a tutta la famiglia.
Per info: gruppi@leonardo3.net

» 27/11, ore 11
Leonardo Fake News
Visita con attività per famiglie con bambini dai 7 anni. Attraverso un gioco a quiz tutti contro tutti conosciamo il vero Leonardo e sviluppiamo il giusto approccio critico verso le fonti!
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 27/11, ore 15
Alla scoperta di Leonardo
Visita guidata adatta a tutta la famiglia.
Per info: gruppi@leonardo3.net

DICEMBRE

» 4/12, ore 15
Alla scoperta di Leonardo
Visita guidata adatta a tutta la famiglia.
Per info: gruppi@leonardo3.net

» 4/12, ore 16 - In volo con Leo
Visita con attività per famiglie con bambini dai 4 ai 10 anni. Come e perché la natura, da sempre, ha ispirato idee e progetti di Leonardo. Sperimentiamo con la galleria del vento.
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 11/12 , ore 11
Che pasticcio, Leonardo!
Visita con attività per famiglie con bambini dai 4 ai 10 anni. Leonardo è impegnato a realizzare un regalo da donare al Duca di Milano, ma un imprevisto inaspettato rischia di compromettere tutto il suo lavoro! Tappa dopo tappa, mettiamoci in gioco e aiutiamo il giovane artista a rimediare al suo pasticcio.
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 11/12 e 18/12, ore 15
Alla scoperta di Leonardo
Visita guidata adatta a tutta la famiglia.
Per info: gruppi@leonardo3.net

» 18/12, ore 16
Natale con Leonardo
Visita con attività per famiglie con bambini dai 5 ai 10 anni. Quali oggetti avremmo potuto trovare visitando il laboratorio di Leonardo da Vinci?
Per info: prenotazioni@admaiora.education



GENNAIO

» 15/01, ore 15:00
Alla scoperta di Leonardo
visita guidata adatta a tutta la famiglia
Per info: gruppi@leonardo3.net

» 15/01, ore 16
La Milano di Leonardo
Visita con attività per famiglie con bambini dai 7 agli 11 anni. Milano è stata la seconda casa di Leonardo e i segni del suo passaggio sono ancora visibili.
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 22/01, ore 11
Leonardo Fake News
Visita con attività per famiglie con bambini dai 7 anni. Sapresti riconoscere le leggende prive di fondamento che circondano la figura del Genio di Vinci?
Per info: prenotazioni@admaiora.education

» 22/01 e 29/01, ore 15
Alla scoperta di Leonardo
Visita guidata adatta a tutta la famiglia
Per info: gruppi@leonardo3.net

» 29/01, ore 16
Che pasticcio, Leonardo!
Visita con attività per famiglie con bambini dai 4 ai 10 anni.
Per info: prenotazioni@admaiora.education



INFO E CONTATTI
Tel. 02.495.199.81
www.leonardo3.net

Provato da noi!

IN FAMIGLIA O CON GLI AMICI

AL *NOVECENTO*!



Ci sono ristoranti che diventano un punto di riferimento in famiglia, un luogo in cui tornare con piacere, sicuri di trovare qualità e gentilezza. Cosa li contraddistingue? La professionalità dello staff, l'attenzione alla qualità e un menù sempre pronto a soddisfare le richieste dei grandi e dei piccoli: ecco a voi il Novecento! Storico ristorante di Via Ravizza, è diventato a partire dagli anni 90', un locale conosciuto e apprezzato in città, perché qui la cucina è quella tradizionale, preparata con cura e passione, quella che cerchiamo per un pranzo in relax con gli amici o una ricorrenza familiare. Ecco perché per tante famiglie il Novecento è ormai diventato una certezza!

Il menù propone i piatti della cucina italiana, sia di carne sia di pesce, spesso arricchiti con fantasia dallo chef, ma il ristorante è specializzato anche nella preparazione del pesce e della carne alla griglia. E poi, non poteva mancare il forno a legna, per pizze classiche o sfiziose, che per i bambini avranno simpatiche forme a sorpresa! Ogni giorno ci sono poi le proposte fuori menù, perché qui gli ingredienti sono sempre freschissimi e stagionali. L'ambiente è curato ed elegante, sia nella sala interna, sia nella veranda e nel dehor per pranzare all'aperto nelle giornate più calde.

Ci torneremo sicuramente: il periodo natalizio sarà perfetto per regalarci momenti di convivialità e relax al Novecento!

per i bimbi, pizze speciali!







ricette della cucina tradizionale

NOVECENTO
Via Ravizza, 13
Tel. 347.1308887
IG: @ristorantenovecento900

TATADOK SCUOLA
VUOI LAVORARE CON I BAMBINI?
CHIAMACI!
Entra in Tatadok Scuola e lavorerai con noi
02 83429540
351 6551219
infoscuola@tatadok.it

Tatadok®
www.tatadok.it

TATADOK SERVICE
CERCHI UNA BABY SITTER?
CHIAMACI!
Affida i tuoi bambini ai veri professionisti
02 83429540
351 6551219
infotata@tatadok.it



Al ristorante El Patio del Gaucho

ASADO DEL DOMINGO

IL PRANZO DELLA DOMENICA CHE VI PORTERÀ IN ARGENTINA PER UN GIORNO!

Ogni occasione è buona per riunirsi con la famiglia e gli amici attorno ad una bella tavola ricca di buon cibo e ottimo vino, in piena serenità e spensieratezza! El Patio del Gaucho, Javier Zanetti – steakhouse d'eccezione dello Sheraton Milan San Siro – porta in città le atmosfere tipiche delle grigliate argentine all'insegna della condivisione e della convivialità. Si comincia con antipasti tipici come empanadas e provoleta, seguiti dal piatto forte – la grigliata mista servita su una piastra rovente. Chiudono in bellezza i famosi dolci, tra churros, sorbetti e dulce de leche.

Le prossime settimane saranno davvero speciali perchè El Patio del Gaucho in collaborazione con Turchesefiore - atelier creativo specializzato in eventi esperienziali ed immersivi – ha programmato un calendario tutto dedicato alla magia delle Festività natalizie. Non perdetevi questi appuntamenti!

- 27 novembre: Atelier "Prepariamo il Natale"
- 4 dicembre: Atelier "Bigliettini di Natale"
- 18 dicembre: Atelier "Origami di Natale e altre sorprese"

Si tratta di un appuntamento molto apprezzato dalle famiglie e dai bambini che avranno la possibilità di esplorare la loro creatività con attività e laboratori pensati proprio per loro!

Laboratori per bambini e ragazzi dai 4 ai 12 anni.

Domenica dalle 12 alle 15. Menù fisso per adulti. Sconti e menù dedicato per i bambini.

i gioiosi e divertenti Atelier creativi di Turchesefiore vi aspettano!







EL PATIO DEL GAUCHO, JAVIER ZANETTI
Via Caldera, 3
Per info e prenotazioni
Tel. 02.91522722
www.elpatiodelgaucho.com

UN INDIRIZZO DA NON PERDERE!

LA *BOUTIQUE OTTO* IN FORO BUONAPARTE 69

Se cercate idee regalo belle, utili e originali, quelle di *OTTO kids' clothing* sono la scelta giusta: qui l'abbigliamento 0-10 anni è pensato per bambini che amano muoversi e giocare in libertà, perché ogni capo è fatto con cura e amore, per durare nel tempo! In negozio trovate brand che si distinguono per l'uso di materiali pregiati, dal gusto classico, come Paio Crippa, ma anche tessuti innovativi come ad esempio quelli di Bamboom che sono anallergici e morbidi, oppure Knot e Paz Rodriguez da conoscere per il loro stile inconfondibile. Sono tutti brand specializzati nel vestire i piccoli! Per i più grandi ci sono invece Nupkeet1976 innovativo nei lavaggi dei tessuti o Beforall dal mood street style!
Ma in negozio non mancano accessori e altre idee! Qualche esempio? Le shopper o pochette del marchio Gelso, la sartoria sociale del carcere di Torino, che aiuta le donne a rientrare nel mondo del lavoro.
Ottima idea per i pensierini di Natale sono anche i sonagli in cotone 100% di Pebble, fatti completamente a mano: il brand è stato fondato da una mamma inglese, che offre lavoro a più di 5.000 donne del Bangladesh in accordo con il commercio equo e solidale.





C'è una promozione tutta per voi: con il codice **NATALEMOMS** avrete il 10% di sconto per il mese di Novembre e Dicembre 2022!

OTTO BOUTIQUE
Foro Buonaparte, 69
IG: ottokidsboutique

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



LOOK NATALIZIO?

LE SCARPE… DA *SAILOR JUNIOR*!

Natale alle porte e i primi freddi in arrivo… occorre fare scorta di scarpe comode e adatte alla stagione. Stivaletti, scarponcini e scarpine eleganti per le occasioni speciali. Da Sailor Junior troverete un vasto assortimento dei migliori brand di calzature per bambini e ragazzi, oltre alla professionalità e cordialità delle ragazze in negozio. Dai primi passi al numero 44, avrete l'imbarazzo della scelta. Qui non mancano anche calze e pantofoline.
La sicurezza è che vi porterete a casa le scarpe giuste, e magari qualcuna delle proposte pensate anche alla mamma!

SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior - FB: sailor junior







INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE


Antonella Fragalà


Abbigliamento casual e ricercato



UN CONCEPT STORE AL FEMMINILE

DA *LUCE D'AUTORE*, ABBIGLIAMENTO E IDEE REGALO

LUCE D'AUTORE
Piazza Po, 10
Tel. 02.49467272
IG: @luce_dautore



Un concept store di nicchia, rivolto al mondo femminile, dedicato all'abbigliamento, agli accessori, alle idee regalo: Luce d'Autore nasce dalla passione e dall'esperienza nel settore tessile di Antonella Fragalà. Qui vi sentirete sempre a vostro agio: potete entrare a curiosare o chiedere i consigli di Antonella. Le proposte in negozio sono sempre al passo con i tempi, rispecchiando i gusti e le esigenze di noi donne, per un **abbigliamento curato, dallo stile originale**, nei colori e nei tessuti. Tra i brand, le proposte Nice Things, uno stile dai colori originali e gioiosi, forme comode ma femminili, in grado di valorizzare l'immagine femminile.
Da poco, inoltre, Antonella ha introdotto **in negozio anche la collezione Vicolo Girl**, dedicata alla fascia 6-14 anni, con felpe, pullover, giacche, completi e deliziose gonne, capi che faranno felici le vostre bambine! Lo stile è di tendenza, ma giocoso e pulito, con proposte grintose o romantiche.

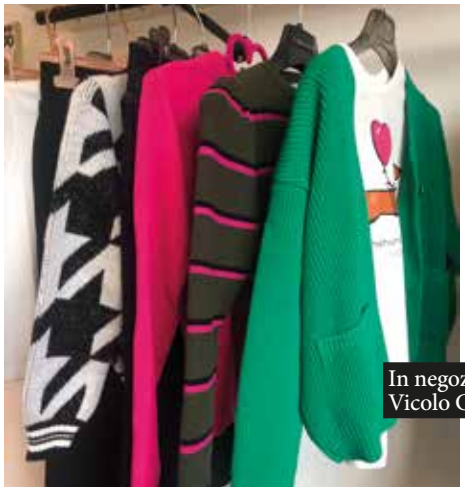
Tante idee regalo

In negozio trovate anche l'intimo Momoni, i profumi di nicchia Molinard e Franck Boclet, i bijoux Lebole, Satellite, Ayala Bar e la linea di creme Yasae, creme 100% made in Italy, eco friendly, prive di parabeni e siliconi.

Potete inoltre chiedere di far recapitare direttamente il vostro pacchetto al destinatario!



Anche tanti bijoux!


In negozio le proposte Vicolo Girl, 6-14 anni



PREZIOSI, PERSONALIZZABILI

I GIOIELLI DEL LABORATORIO ORAFO *PORRO*



Unici e senza tempo: i gioielli sono il regalo che non passa mai di moda, per le occasioni speciali ma anche per feste come il Natale. Le proposte dello storico Laboratorio Orafo Porro sono pensate per celebrare i legami familiari, grazie alla possibilità di personalizzare ogni idea regalo. Oltre al sito, dove trovate una selezione di gioielli già pronti e acquistabili online, potete infatti scegliere di recarvi direttamente nello storico laboratorio nato nel 1925, che ha ricevuto recentemente il riconoscimento come Bottega Storica di Milano. Ecco alcune idee, perfette per il Natale… ma non solo!

GIOIELLERIA PORRO
Via Fiori Chiari, 16
Gioielleriaporromilano.it
IG: @gioielleria_porro



Mini Me
Per la mamma e il suo bambino/a, questi braccialetti sono uguali nella forma e nei colori. Si possono scegliere i charms da appendere, personalizzabili.



Lucky Bean
Ciondolo portafortuna a forma di fagiolino, su cui applicare pietre preziose, a simboleggiare ognuno dei nostri bambini o desideri da esprimere.

Bracciale Famiglia
Insieme formano un vero puzzle: ogni componente della famiglia ha il suo con la propria iniziale incisa!





Disegni Preziosi
Realizzabili in argento, oro giallo, bianco o rosa, riproducono il disegno fatto dal tuo bambino, nella dimensione che vorrai!



Chicco di Riso
Dalle linee essenziali, è pensato per i papà. Il chicco di riso porta bene! In oro o argento.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



CREA LA TUA LISTA
NASCITA • BATTESIMO • REGALO!

Gratuita e senza obbligo di acquisto!

Crea la versione online direttamente da casa e **condividi la tua lista con parenti e amici** con un semplice "click".

Tutti i regali potranno essere **ritirati presso il nostro punto vendita** oppure spediti **direttamente a casa.**

Per assistenza sulle liste nascita puoi contattare il numero **+39 345 2280 233**

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme

Vieni a trovarci a Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
Visita il nostro sito
lachiocciolababy.it

PISTACCHIO FAMILY SPACE

UNO SPAZIO POLIFUNZIONALE PER BAMBINI E FAMIGLIE



Pistacchio Family Space nasce da un'esigenza concreta: trovare un luogo in grado di accogliere e supportare i diversi bisogni di una famiglia favorendo il benessere di tutti i suoi membri, in un'ottica di conciliazione tra servizio di cura e luogo di crescita. Un'oasi in città, dove la famiglia è posta al centro di una serie di servizi mirati.

- **Uno spazio 0 a 3 anni, per i bimbi che non frequentano il nido, accompagnati da un adulto** al fine di promuovere lo sviluppo cognitivo, sociale e affettivo, in cui riconoscere il valore del gioco quale alleato essenziale per la salute e il benessere dell'infanzia.

- **Laboratori per bambini dai 18 mesi ai 10 anni** (per fasce di età) volti a favorire la creatività e la curiosità verso il mondo che li circonda attraverso l'incontro con materiali variegati, naturali e di recupero.

- **Sostegno alla genitorialità** attraverso momenti di scambio con altri genitori e con figure professionali qualificate (pedagogista, psicologo, psicomotricista, etc) allo scopo di valorizzare, sostenere e affiancare la famiglia quale luogo primario di crescita e socializzazione del bambino.





TUTTE LE ATTIVITÀ

► **LA TRIBÙ DI PISTACCHIO.** **Spazio mattutino per bimbi da 6 a 36 mesi, accompagnati da un adulto.**

► **ATELIER.** **Esplorazioni creative e laboratori esperienziali, per bambini dai 3 agli 8 anni.**

► **MINILAB.** **Laboratori esperienziali per bambini da 18 a 36 mesi accompagnati da un adulto.**

► **CORSI.** **Inglese, psicomotricità, creatività, percorso emozioni**

► **WORKSHOP.** **Laboratori del sabato, (per fasce di età) volti a favorire la creatività, l'espressività e la motricità fine: teatro, arte, cucina e molto altro.**

INFO E CONTATTI
Via dell'Aprica, 16
pistacchiofamilyspace@gmail.com
www.pistacchiofamily.it - IG @pistacchio_family_space

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



ZOO TOUR IN CITTÀ!

MAMMA CI SONO ANIMALI SELVATICI A MILANO? CERTO CHE SÌ!



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

Può una città iperattiva e piena di umani come Milano offrire incontri con gli animali selvatici tipici della Lombardia? Dimentichiamo l'antico zoo dei giardini di Porta Venezia e le sue specie esotiche (ma se volete incontrare alcuni suoi vecchi abitanti ora popolano i diorami del Museo di Storia Naturale) e **guardiamo la nostra città con gli occhi di un giovane naturalista che cerca tracce di specie selvatiche**. D'altronde, l'origine celtica della Milano inizierebbe con la leggenda della scrofa semilanuta, più simile ad un cinghiale selvatico che ad un maiale da cortile! Ora gli animali selvatici scelgono di trasferirsi in città per l'assenza di predatori, l'abbondanza di cibo e gli inverni meno rigidi che in campagna. I selvatici a Milano vengono censiti e controllati, e ovviamente sono tutti protetti, quindi partiamo per il nostro zoo tour urbano pieni di rispetto, con voce tranquilla e armati di binocoli per non avvicinarci troppo.

IDEA CULTURALE:
CERCHIAMO GLI ANIMALI
Dal Duomo al Castello, una passeggiata per cercare gli animali artistici nascosti nei nostri palazzi più belli, insieme ad una guida. Un tour a misura di famiglia!
Per info Catia:
ctiberio74@gmail.com

Il falco pellegrino

Cercate l'animale più veloce del mondo? No, non è il ghepardo ma eccolo che si libra **dal nostro Pirellone**! Sono Gio e Giulia, la coppia di falchi pellegrini (*Falco peregrinus*) che dal 2014 nidifica con successo a 125 m di altezza, seguita da due webcam per poterli osservare dal corteggiamento, alla schiusa e inanellamento dei pulli, fino all'involo dei nuovi rapaci. Quest'anno sono nati 4 piccoli e con successo ora cacciano nei cieli della città a più di 300 km/h! Ecco il link!
mediaportal.regione.lombardia.it/portal/live

Il Gufo comune

Se si vuole ricevere posta via gufo basta andare in **zona Ripamonti** dove su alcune conifere di **via Val di Sole** si trova, in inverno, una storica colonia con alcune decine di gufi comuni (*Asio otus*) che condividono i rami in cerca di riparo e tepore. Una strategia tipica solo di questa specie tra i rapaci ma che permette anche in pieno giorno di osservarli. Non stupitevi di trovare ai piedi degli alberi le borre, ovvero i rigurgiti di rapace che raccontano del pasto nel dettaglio e forniscono agli studiosi informazioni sull'alimentazione degli animali.

I rondoni

Il **Castello Sforzesco** ospita le meravigliose colonie di rondoni (tra cui *Apus apus*) considerate addirittura monumenti viventi. Questa specie migratoria che assomiglia a prima vista alle rondini, passa gli inverni in Africa sub Sahariana per tornare in primavera fino da noi a nidificare tra i coppi dei tetti, le buche pontaie dei vecchi edifici o addirittura i cassonetti delle tapparelle. Il loro numero è in calo a causa di ristrutturazioni di edifici e facciate e vanno tutelati seguendo accorgimenti durante i lavori.

Le volpi

Al **Parco Nord** si possono trascorrere ore vagando per i suoi 790 ettari di boschi e corsi d'acqua alla ricerca di tesori naturali da osservare (ghiande, castagne di ippocastano, funghi, gusci di chiocciola, galle sulle querce, licheni) ma per chi è più silenzioso si riveleranno il riccio, i pipistrelli, la rana verde, il rospo comune e le volpi. Sono tutti animali che hanno colonizzato il bosco nel tempo dopo la sua creazione 50 anni fa da un ex area industriale, a dimostrazione del fatto che si possono creare e gestire aree favorevoli alla fauna e fruibili dalla cittadinanza. Per info sul parco: www.parconord.milano.it

Lo scoiattolo comune

Chi ha incontrato uno scoiattolo comune (*Sciurus vulgaris*)? In alcuni **parchi** meno centrali, e **giardini condominiali** con una certa presenza di alberi, ce ne sono e offrono uno spettacolo della loro coda fulva a spazzolina. Vale sempre la regola di non avvicinarsi e non dare cibo ma di sfruttare l'incontro per osservare questi animali molto attivi che preparano le riserve per l'inverno.



il falco pellegrino



i gufi

CITIZEN SCIENCE BIODIVERCITY
Unisciti al progetto: basta un cellulare e l'app I-naturalist per aiutare, fornendo foto geolocalizzate di specie target, il lavoro di censimento.
www.progettonaturaonlus.org/progetto-biodivercity

Scopri gli eventi in programma
su www.lalibreriadeiragazzi.it

LA LIBRERIA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI COMPIE 50 ANNI

COM'È CAMBIATA IN QUESTI ANNI LA LETTERATURA PER L'INFANZIA?

di Laura Della Badia



ALESSANDRA STARACE
DIRETTRICE DELLA LIBRERIA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI

Nel marzo del 1972, Roberto Denti e Gianna Vitali fondavano a Milano La Libreria delle Ragazze e dei Ragazzi, la prima libreria specializzata in letteratura per bambini e adolescenti in Italia. La seconda in Europa. Il loro sguardo non era rivolto solo al presente, ma proiettato verso una letteratura che doveva ancora svilupparsi. Abbiamo colto questa occasione per intervistare Alessandra Starace, attuale direttrice della libreria, e capire come è cambiata in questi anni la letteratura per l'infanzia, quali sono le nuove sfide e i nuovi linguaggi.

La libreria è nata 50 anni fa pensando al libro come elemento per aiutare i bambini a crescere. Cosa voleva dire ciò, in quel periodo?
50 anni fa non esisteva ancora un'editoria specifica per ragazze e ragazzi se non vincolata a fini didattici, così come non esistevano librerie specifiche per ragazzi. La più grande sfida è stata proprio quella di promuovere la lettura per il piacere di leggere e formare insegnanti e bibliotecari.

Che cosa significa invece oggi promuovere la lettura?
Oggi bisogna mettere al centro le ragazze e i ragazzi, ascoltando le loro esigenze e scegliere libri che offrano loro degli strumenti per esplorare la realtà che li circonda, quindi l'opportunità per crescere più sani e consapevoli.

Libri di qualità: quali caratteristiche devono avere?
Affinché un libro possa definirsi di qualità deve rispondere a tre requisiti: contenere storie complesse in cui tutti si possano riconoscere, prescindendo da temi specifici e banali; avere uno stile narrativo coinvolgente e curato; infine, un paratesto in cui le strategie tipografiche lo rendano inclusivo e adatto alla maggior parte dei lettori.

Quali sono, in base alla vostra esperienza, le strategie vincenti nell'avvicinare i bimbi alla lettura?
Il modo migliore per avvicinare i bambini alla lettura è partire delle passioni, dalle esigenze legate all'età, nonché dal livello di lettura maturato da ognuno.

Poesia… questa sconosciuta, che a scuola spesso non si studia più. Cosa propone il mondo dell'editoria?
La poesia è molto amata dai bambini, specialmente quando è capace di dar voce a un'emozione. La produzione editoriale odierna è ricchissima di esempi che spesso sono un buono strumento per veri e propri laboratori di poesia. Un esempio su tutti è il libro uscito di recente: "A rifar il mondo" di Ilaria Regoli (Bompiani) che dà voce a pensieri urgenti e comuni.

Come è cambiata in questi anni la letteratura per l'infanzia nei contenuti e linguaggi?
La letteratura per l'infanzia è cambiata radicalmente, prediligendo il piacere di leggere al contenuto didattico moralistico, e soprattutto scegliendo di non mettere da parte tematiche difficili, a patto di trovare il modo migliore per raccontarle.

Ci consiglia 3 libri da mettere sotto l'albero per diverse fasce d'età?
> Federico, di Leo Lionni, (Babalibri) un albo dedicato ai più piccoli, che insegna l'importanza della poesia e di come ognuno con il proprio lavoro può contribuire al benessere della società.

> Una notte di temporale, di Yuichi Kimura, (Salani), una storia dedicata ai primi lettori, sulla diversità e sull'amicizia.

> Il fiume al contrario, di Jean-Claude Mourleavat (Rizzoli) una storia di formazione, dagli undici anni in poi.



LIBRERIA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI
Via Tadino, 53
IG: @libreriaragazzi

TROVA TEMPO PER IL TUO HOBBY!

CORSI PER APPASSIONATE DI CUCITO CREATIVO E KNIT ADDICTED





CUCITO CREATIVO

www.robertademarchi.com

CORSO DI PATCHWORK BASE ONLINE: 21 video lezioni attraverso il canale YouTube di Roberta De Marchi, fondatrice dell'omonimo negozio specializzato nella vendita di prodotti per hobbistica femminile, come cucito, patchwork, applique, ricamo, maglia, uncinetto.

Il corso fornisce tutte le dispense con schemi, misure e nozioni e l'accesso ad un gruppo Facebook di lavoro e assistenza. Al termine, le partecipanti avranno realizzato un quilt patchwork completo, composto da 12 blocchi tradizionali e moderni, con tessuti in loro possesso o con quelli contenuti dal kit preparato appositamente seguendo le preferenze di colore della cliente.

Il negozio si trova in Viale Carlo Troya, 7
IG: @robertademarchi.patchwork
YouTube: robertademarchi-patchwork

FERRI E UNCINETTO

www.lanar.it

Tre bellissimi laboratori dedicati al lavoro a maglia e unicinetto

MAGLIA BASE 22 e 29 novembre, 6 dicembre. Il martedì ore 13-15. Per chi non ha mai lavorato a maglia!

WORKSHOP CROCHET TONDO Sabato 19 e 26 novembre, dalle10 alle 12. Per chi conosce le basi della tecnica dell'uncinetto. Bisogna saper lavorare catenella, punto bassissimo, punto basso, punto alto. Nel workshop si realizzerà un cesto con la lavorazione circolare.

WORKSHOP BABY CROCHET Sabato 19 e 26 novembre dalle 14 alle 16. Per chi conosce i punti base e desidera realizzare un pagliaccetto da bebè.

Il negozio si trova in Via Nino Bixio, 7
IG: @lanar_industria







LA RIVISTA ARRIVA A CASA TUA!

ABBONATI SU

www.milanomoms.it

LA BELLEZZA PARTE DA DENTRO!

CON LE FLEBO VITAMINICHE CI PRENDIAMO CURA DI NOI

di Valentina Valente

Non è solo un detto, "belli dentro e belli fuori" è un dato di fatto. Una sana alimentazione è senza dubbio la base per stare bene, ma a volte non è sufficiente. Una vita particolarmente stressante, turni di lavoro pesanti, bambini piccoli a casa o malattie che ci hanno debilitato: a volte l'organismo chiede aiuto, e se non lo ascoltiamo ci rimette anche il nostro aspetto fisico; capelli, pelle del viso, unghie, sono i primi a farsi notare in questi casi, ma anche il tono dell'umore e il nostro stato mentale. **Lo sapevate che oggi è possibile aiutarsi, assumendo mix vitaminici attraverso flebo endovenose?** Marinella Piano, beauty Consultant fondatrice della clinica estetica Domus di MP, con la consulenza medica della sua equipe, propone 4 mix tra cui scegliere, per dare vita ad un vero percorso rigenerativo che parte dall'interno del nostro organismo. Come funziona? Dopo un consulto con il medico, la paziente viene indirizzata verso il mix più adatto, che verrà somministrato in studio, attraverso una flebo, in una seduta di circa 40 minuti durante la quale ci si può rilassare ascoltando musica o sonnecchiando. Il risultato? Si esce rinvigoriti, più forti e l'effetto sarà sorprendente su umore e aspetto nei giorni successivi. Da ripetere, nel primo mese anche una volta alla settimana, e poi ogni 15 giorni o ogni mese, a seconda delle necessità.



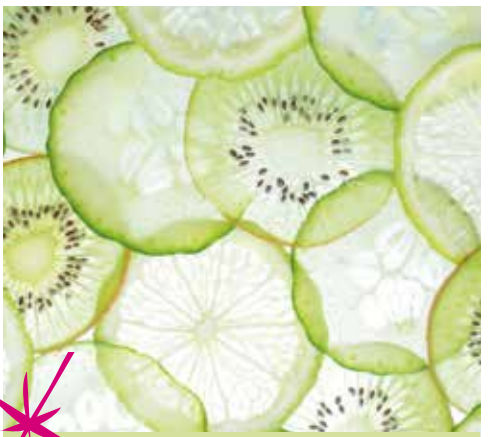
I MIX VITAMINICI

- ALFA ANTIAGING - In un solo trattamento tutta la potenza antiossidante per eccellenza.
- DELTA - Detox ripulisce e migliora lo stato di salute degli organi eliminando metalli pesanti e cataboliti
- P GRECO POWER - I benefici delle vitamine per una ricarica completa e miglioramento del sistema immunitario.
- GAMMA - L'unione dei benefici delle infusioni in un unico trattamento.

DOMUS DI MP, MARINELLA PIANO
Via Boccaccio, 24
Tel. 02.64087628
Cell. +39.346.7863245
mp.esteticarigenerativa@gmail.com
www.domusmp.it



MARINELLA PIANO
BEAUTY CONSULTANT FONDATRICE DI *DOMUS DI MP*, ESPERTA DI MEDICINA ESTETICA DOLCE



***DOMUS DI MP* È ANCHE MEDICINA ESTETICA AVANZATA**

Percorsi mirati per il corpo con protocolli scientificamente provati e registrati attraverso apparecchiature medicali all'avanguardia:

- **Radiofrequenza**
- **Ultrasuoni**
- **Crioterapia con T-shock**
- **Endosphere**
- **Trusculpt - Flex Cutera**
- **Carbossiterapia italiana**

Consulenze personalizzate per il dimagrimento e il benessere fisico con nutrizionisti e dietologi.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Porta questo coupon per
UN CONSULTO E LA PROVA DI UN TRATTAMENTO VISO O CORPO IN OMAGGIO.
Prenota al numero 02.64087628

LA FORZA DEL **SORRISO**

PER ESSERE PIÙ BELLE (E SENTIRSI BENE) AD OGNI ETÀ

di Valentina Valente

Vi capita mai di soffermarvi sulle foto di attrici, personaggi televisivi, influencer, e notare con una certa invidia quei sorrisi così bianchi e accattivanti? Probabilmente non sapete che oggi, affidandosi solo a professionisti del settore, tutte noi possiamo migliorare l'aspetto del nostro sorriso, nel rispetto della salute e della funzionalità dei denti. Ne abbiamo parlato con la dott.ssa Cristiana Maria Alicino, Specialista in Ortognatodonzia ed Odontoiatria Pediatrica, perfezionata in Odontoiatria Estetica, esperta nelle metodiche di filler dentale. A ridosso del Natale, perché non regalarsi un'emozione nuova, con un sorriso più bello?

Quali sono le migliori metodiche per agire sull'estetica del sorriso?

Oggi dispongo di 3 strumenti per aiutare le mie pazienti a coronare il loro sogno.

Il primo è l'allineamento dei denti tramite un'apparecchiatura smart, veloce, invisibile e non invasiva conciliabile con la vita moderna e la socialità. Sono, infatti, una Provider Invisalign, i primi allineatori invisibili al mondo, di produzione americana. Dopo avere eseguito una scansione digitale e associato in tempo reale immagini del sorriso, sono in grado di mostrare al paziente il risultato che si potrebbe raggiungere. Solo dopo, procederò alla progettazione tridimensionale dei fini spostamenti dei singoli denti da cui scaturiranno la produzione della sequenza di allineatori (mascherine ai denti invisibili) che condurranno in tempi raramente superiori ai 12 mesi, ad un sorriso allineato e giovane.

Parliamo di sbiancamento: in cosa consiste?

Lo sbiancamento americano dei denti, che propongo presso il mio studio, viene effettuato con un macchinario di ultima generazione, appena importato dalla California. Questa strumentazione fotoattiva un cocktail di sostanze sbiancanti, di cui siamo molto gelosi, che senza causare nessun danno allo smalto, garantiscono risultati sorprendenti nel far virare il bianco o il grigio dei denti anche di due toni. In soli 45 minuti il colore cambia sensibilmente con la soddisfazione nostra e dei nostri pazienti.

Quali accorgimenti deve avere il paziente subito dopo una seduta?

Dal momento che i tubuli dentinali dello smalto (da considerarsi come i pori della pelle) sono transitoriamente dilatati per effetto dello sbiancante per circa 24 ore, raccomando di utilizzare dentifricio bianco e di bere e mangiare cibi bianchi e non colorati.

Infatti, l'effetto che lo sbiancante ha sullo strato sottostante dello smalto continua per almeno 24 ore: per ottenere il massimo effetto bisogna controllare il colore dei cibi e delle bevande.

Il terzo strumento disponibile e innovativo?

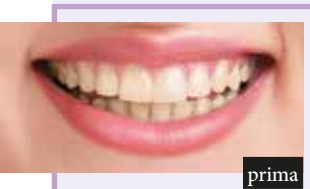
Sicuramente le faccette additive! Senza limare i denti vengono applicate delle faccette sottili come lenti a contatto che hanno forma e colore regolare e bianco deciso, essendo di materiale ceramico di ultima generazione. Nella prima seduta effettuiamo una impronta digitale per fare lo Smile Design: cioè andiamo a ridisegnare la forma, le proporzioni e il grado di esposizione dei singoli denti.

Facciamo preparare un mockup, cioè un manufatto in resina che lasciamo in bocca pochi giorni perché il paziente possa "sperimentare" il design del nuovo sorriso e apportare con noi tutte le modifiche possibili. Solo dopo, nella seconda seduta, procederemo a cementare le faccette.

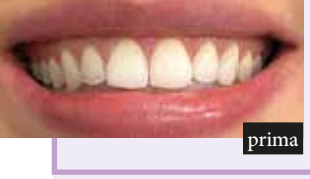
La felicità a cui assistiamo è sconvolgente, spesso alcune pazienti si emozionano perché vedono un loro sogno che si realizza, magari persone che da una vita sorridevano poco perché si vergognavano del loro sorriso. Anche questo aspetto mi ha appassionato a questa tecnica, che mi gratifica oltre che professionalmente, umanamente.



CRISTIANA MARIA ALICINO
SPECIALISTA IN ORTOGNATODONZIA ED ODONTOIATRIA PEDIATRICA PERFEZIONATA IN ODONTOIATRIA ESTETICA









MILANO MOMS PER CRISTIANA MARIA ALICINO

INFO
La dott.ssa Alicino riceve in Via Moscova, 22
cristiana.alicino@gmail.com - www.cristianaalicino.com



GLI SCATTI DI **CRESCITA** NEL PRIMO ANNO DI VITA

QUANDO I BAMBINI CRESCONO: COME GESTIRE L'ALLATTAMENTO?

SERENA CATANIA
ELENA CALCINAI
PEDIATRE E FONDATRICI
DI ARS PEDIATRICA MILANO



di Elena Calcinai e Serena Catania

La crescita dei bambini non è regolare, ma ha dei picchi. C'è un momento in cui da una fase di normalità il bambino cambia le sue abitudini, fino poi a ritrovare l'equilibrio che pareva perduto. Queste fasi di passaggio si definiscono scatti di crescita.

È importante che i genitori sappiano che esistono questi momenti transitori nella vita dei neonati e dei bambini e quindi si preparino ad affrontarli attuando delle semplici strategie, aiutati anche dal pediatra. Innanzitutto bisogna stare sereni, queste fasi sono normali e capitano a ogni bambino. Semplicemente, in questi momenti i piccoli hanno bisogno di mangiare di più, perché stanno crescendo e quindi il loro fabbisogno energetico aumenta.

Gli scatti di crescita iniziano fin dalle prime settimane di vita del bambino, durano per tutta l'infanzia e terminano poi in età puberale quando si assiste all'ultimo scatto che prepara il bambino al passaggio alla vita adulta. In media durano 2-3 giorni, ma si può arrivare anche a una settimana.

Nel **primo anno di vita** del bambino gli scatti di crescita avvengono più o meno in questi periodi:

- tra la II° e la III° settimana di vita
- tra la sesta e l'ottava settimana di vita
- a 3 mesi
- a 6 mesi
- tra gli 8 e i 9 mesi.

Come riconoscere uno scatto di crescita? Nella maggior parte dei casi, quando un bambino attraversa queste fasi, modifica il suo comportamento: diventa più irritabile e nervoso, soprattutto di notte.

COSA FARE:

Se la mamma allatta al seno

I piccoli allattati al seno spesso non si vogliono allontanare dalla mamma e richiedono tantissime volte di attaccarsi. L'errore in questi casi, quando si vede il bambino irritabile e insaziabile, è offrire alternative al seno: ad esempio acqua o tisane, ma anche il ciuccio o un'integrazione di latte artificiale. In questo momento, infatti, non sono necessarie integrazioni, ma è fondamentale assecondare il bambino: esserci, consolarlo e attaccarlo a richiesta il più possibile per aumentare la produzione di latte materno e soddisfare le nuove esigenze nutrizionali del piccolo. In queste fasi delicate è importante seguire i consigli del pediatra e possono essere utili anche le figure di supporto presenti nei consultori o le consulenti dell'allattamento che offrono a volte servizio di consulenza a domicilio.

Se la mamma non allatta al seno

Se l'alimentazione del neonato è a base di latte artificiale, gestire uno scatto di crescita è un po' più semplice. Questo perché si sa con precisione quanto latte prende il bambino e quindi quando lo si vede insoddisfatto del pasto si può aumentare progressivamente la dose, sempre seguendo le indicazioni del pediatra, fino ad arrivare a soddisfare il suo fabbisogno energetico. Il tutto con l'obiettivo di evitare di aumentare il numero di poppate, ma solo la quantità di liquido.

Se l'allattamento è misto

Per le mamme che portano avanti l'allattamento misto, durante uno scatto di crescita, è bene privilegiare sempre l'allattamento materno, cercando di offrire il seno più spesso e alla fine della poppata integrare con il biberon, aumentandone l'apporto gradualmente, fin quando il bambino sembra soddisfatto. Il consiglio è quello di cercare di non sostituire l'intera poppata con latte artificiale per evitare, essendo il seno meno stimolato dalla suzione, il calo di produzione di latte materno.

ARS PEDIATRICA
Via Carlo de Cristoforis, 12
Tel. 02.35947783
info@arspediatrica.it
www.arspediatrica.it

bonhomía

Porta calma nel tuo mondo

*La **tettina SX Pro™** contribuisce alla tranquillità e alla pace del tuo bambino.*



I succhietti con tettina in silicone SX ProTM hanno un collo più sottile e una testina più corta e piatta*.
La tettarella del biberon, piatta e simmetrica, con base concava bombata e collo lungo 20mm,
è il passo definitivo verso un'alimentazione con biberon più naturale.

Disegnate per rispettare lo sviluppo del cavo orale del bambino.

* * in confronto al succhietto Simmetrico di Suavinex

Nº 1 IN SPAGNA*

*in succhietti, biberon anticolica e massaggiagengive in farmacia. InmR Health TAM maggio'21.

seop SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ODONTOPEDIATRÍA

A.S.I.O. ASSOCIAZIONE SPECIALISTI ITALIANI ORTODONZIA

Tettarelle approvate dalla Società Spagnola di Odontoiatria Pediatrica (SEOP)
e consigliate dall'Associazione di Specialisti Italiani in Odontoiatria (ASIO)

suavinēx

FOR A *MORE LOVELY* WORLD

Vieni a scoprirlo in
tutti i punti vendita

Beberoyal

TROVA IL NEGOZIO

CUORE DI BIMBO

IL SOFFIO AL CUORE: COSA C'È DA SAPERE

a cura della redazione



DANIELA MASSARI
CARDIOLOGA PEDIATRICA
DI *HUMANITAS SAN PIO X E HUMANITAS MEDICAL CARE*
DI MILANO

Il soffio al cuore: lo abbiamo sentito nominare tante volte ma sappiamo cos'è? Ne parliamo con la dottoressa Daniela Massari, cardiologa pediatrica di Humanitas San Pio X e di Humanitas Medical Care di Via Murat a Milano.

Iniziamo dando una definizione, cos'è il soffio cardiaco?
Il soffio cardiaco, che si rileva ascoltando il cuore del bambino con il fonendoscopio, è un rumore dovuto al moto vorticoso del flusso ematico che si genera quando il sangue attraversa una struttura ristretta, dilatata o insufficiente, o quando si verificano comunicazioni tra parti del cuore normalmente non comunicanti. Questo rumore che può essere rilevato sin dalla nascita ed essere espressione di una malattia congenita o può manifestarsi nel corso degli anni successivi per una malattia acquisita, è nella maggioranza dei casi un rumore "innocente" o funzionale, dovuto alla turbolenza della circolazione tipica dei bimbi: in questo caso si tratta di un rumore sistolico, di tipo vibratorio, variabile con la postura e le fasi del respiro che tende a scomparire con la crescita.

Come si capisce se il soffio cardiaco è patologico?
Il soffio, che si distingue in rapporto alla dinamica cardiaca, all'intensità, alla tonalità e alle caratteristiche fonetiche, si apprezza in punti particolari del torace e la sede dell'ascoltazione indirizza il cardiologo verso l'identificazione della struttura che lo ha generato. Se il cardiologo pediatra lo riterrà opportuno, nel sospetto di una cardiopatia, oltre all'elettrocardiogramma che è sempre bene effettuare contestualmente alla visita cardiologica, prescriverà un ecocardiogramma color-doppler con il quale è possibile stabilire la corretta diagnosi.

Quali sono i sintomi e la cura del soffio?
Il soffio innocente non determina l'insorgenza di nessuna sintomatologia, ma possono restare asintomatici anche bambini portatori di malattie del cuore non complesse. Sintomi che invece non devono essere sottovalutati in presenza di un soffio o meno sono il colorito bluastro della pelle (la cianosi), la mancanza di fiato (dispnea), le sincopi o svenimenti improvvisi, il mancato accrescimento, la difficoltà ad alimentarsi del neonato,la sudorazione ai pasti, alcune alterazioni del ritmo cardiaco.

IL SOFFIO, SI DISTINGUE IN RAPPORTO ALLA DINAMICA CARDIACA

Tutti i soffi necessitano di una cura?
Non tutti i soffi devono essere curati. I soffi innocenti scompaiono da soli, ma anche alcune cardiopatie congenite possono risolversi spontaneamente, come la chiusura di un difetto interventricolare muscolare, ovvero un buchino che fa comunicare i due ventricoli normalmente separati, o della pervietà del dotto arterioso. In altri casi si instaura una terapia medica, non risolutiva per la scomparsa del soffio, ma indispensabile per mantenere la buona funzionalità del cuore, e solo in casi rari è necessario ricorrere alla cardiochirurgia, specie in età neonatale.

Controllare il cuoricino: a che età iniziare e che esami fare, come routine?
Va sottolineato che ogni cardiopatia ha un suo follow-up specifico con controlli più o meno ravvicinati. In linea generale però, tra i 25 e 45 giorni dalla nascita, l'ECG consente di escludere la presenza di malattie genetiche aritmogene e, qualche volta, di indirizzare verso la diagnosi di una cardiopatia congenita strutturale silente. Tra i 5-6 anni, è raccomandabile effettuare un ECG prima di intraprendere una qualunque attività fisica anche non agonistica. Diverso invece il percorso di esami se la scelta sportiva è di tipo agonistico; infatti, sebbene non sia preclusa neppure ai bimbi con cardiopatia congenita, è fondamentale parlarne con il cardiologo di riferimento.



PH. PAVEL DANILYUK

INFO E PRENOTAZIONI
HUMANITAS PIO X
Via Francesco Nava, 31
www.humanitas-sanpiox.it

DOCKATOT®



Distribuito in Italia da Diido - www.diido.it



GIOVANNA TESTA
GINECOLOGA, ESPERTA IN ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA, A MILANO.

DA BIMBE A PICCOLE DONNE

UNA TAPPA IMPORTANTE NELLA VITA DELLE NOSTRE FIGLIE: IL MENARCA

di Valentina Valente

C'è un momento nella vita delle bambine che segna uno spartiacque, atteso e temuto allo stesso tempo: il menarca, l'arrivo del primo ciclo mestruale. È importante che in famiglia le bambine possano trovare nella mamma, nella nonna, in una sorella maggiore o nella figura femminile che sentono più vicina, un contesto aperto, un luogo di confronto dove sentirsi libere di porre tutte le domande che ritengono necessarie. Le giovani generazioni sono troppo abituate ad interrogare la rete, incorrendo spesso in false informazioni, anche su argomenti così delicati. E noi mamme, sappiamo tutto ciò che c'è da sapere? Ne abbiamo parlato con Giovanna Testa, ginecologa.

Il primo ciclo di solito compare tra gli 11 e i 13 anni. Se capita al di fuori di questo intervallo, dobbiamo preoccuparci?
Il menarca si verifica solitamente tra gli 11 e i 15 anni con un'età media di 12.4. Se compare prima dei 10 o dopo i 16 anni viene definito precoce o tardivo ed è utile fare accertamenti.

È vero che per le bambine che praticano sport a livello agonistico può esserci un ritardo nella comparsa del menarca?
Il menarca in media si verifica più tardivamente nelle atlete rispetto alla popolazione generale. È ormai noto che l'esercizio intenso di almeno 2 ore al giorno ritarda lo sviluppo puberale e quindi il menarca.

Dopo il menarca il ciclo è regolare?
Nei primi due anni dal menarca le irregolarità del ciclo sono frequenti e presenti in quasi il 60% delle ragazze. Per questo si consiglia di prendere sempre nota del primo giorno delle mestruazioni e della loro durata. Le ragazze hanno oggi a disposizione mezzi tecnologici come App dedicate.



Cosa fare se compaiono subito dolori e fastidi forti?
Le prime mestruazioni solitamente non sono dolorose. La dismenorrea ossia le mestruazioni dolorose, compare spesso 6-24 mesi dopo il menarca. Se i dolori sono molto invalidanti, compromettendo la quotidianità, è sempre bene rivolgersi ad uno specialista per gli accertamenti del caso.

In generale quando consigli la prima visita?
Consiglio in genere di aspettare per la prima visita che siano trascorsi 2 anni dal menarca, in assenza di problematiche. Il primo incontro lo dedico solitamente a conoscere, informare e instaurare un rapporto empatico e di fiducia con la giovane paziente, in modo che possa trovare in me il giusto interlocutore per ogni dubbio e preoccupazione.

Quali sono i principali problemi che riscontri con le tue giovanissime pazienti?
Le giovani pazienti hanno oggi numerosi strumenti tecnologici per informarsi ma non sempre quello che trovano in rete corrisponde alla realtà. Per questo è fondamentale dare loro la possibilità di avere una figura adulta di riferimento con cui possano sentirsi libere di interagire e chiarire ogni dubbio su contraccezione, malattie sessualmente trasmesse di cui si parla poco ma che sono ancora presenti, vaccinazioni come quella per il Papilloma Virus.

Quali sono eventuali segnali che ci dicono che qualcosa non sta andando nel verso giusto?
L'età d'insorgenza del primo ciclo, il ritmo mestruale, la quantità e la durata del flusso, i dolori o malesseri associati alla mestruazione devono essere monitorati e riferiti al pediatra e/o medico generico e poi allo specialista.

Come influisce l'alimentazione sul primo ciclo?
È risaputo che, affinchè il sistema riproduttivo possa funzionare adeguatamente sin dal menarca, è necessaria un'adeguata quota di tessuto adiposo. I disturbi del comportamento alimentare soprattutto se associati ad una notevole perdita di peso e di massa grassa posso interferire con la comparsa del primo ciclo e con la regolarità dei cicli mestruali. Soprattutto negli ultimi anni si è assistito ad un'anticipazione dell'età di insorgenza di casi di anoressia e disturbi del comportamento alimentare anche in bambine prima del menarca.

È vero che dopo il menarca non si cresce più?
Si continua a crescere, anche se più lentamente. In genere si registra un picco di crescita 6-12 mesi prima del menarca ma la crescita non si arresta negli anni successivi.

INFO
Giovanna Testa presso centro Dana e Donna
Via della Moscova, 60 - Tel. 02.6595863
giovanna.testa@danaedonna.net

PH. KAROLINA GRABOWSKA

il Viaggiator Goloso®

L'ECCELLENZA DEL TUO NATALE



Festeggia il Natale all'insegna dei gusti più autentici con i migliori prodotti della tradizione selezionati da **il Viaggiator Goloso®**.

Tante varietà di panettone, sfiziose **idee regalo dolci e salate**, ed eccellenti selezioni dei migliori prodotti custoditi in eleganti **cesti e strenne**.

Sfoglia il nostro catalogo online e scopri tutte le **idee regalo** firmate il Viaggiator Goloso® su **ilviaggiatorgoloso.it**

BRILLA, CON *FLIK FLAK*!

L'OROLOGIO PREFERITO DAI BAMBINI, IN DUE FANTASIE PERFETTE PER LE FESTE

L'orologio è da sempre un regalo tradizionale, che segna un momento importante, quello in cui i bimbi sono abbastanza grandi da poter imparare a leggere l'ora e mamma e papà possono insegnarglielo, in maniera divertente! I due ultimi modelli aggiunti alla collezione Flik Flak Shine Bright sono un accessorio da indossare in ogni occasione della vita quotidiana, perfetti per Natale e per le feste. Trovarli sotto l'albero per i bambini sarà una sorpresa molto gradita! I due nuovi modelli hanno un quadrante con effetto metallico, una cassa, una linguetta, un passante e una fibbia in materiale plastico di origine biologica e un cinturino stampa glitterata che renderà il tutto più brillante. Entrambi gli orologi sono caratterizzati da un cinturino in PET riciclato, possono essere lavati in lavatrice e sono privi di BPA, rendendoli sicuri per i bambini.



SHINE IN RAINBOW

Come un piccolo gioiello luccicante al polso, questo orologio porta con la fantasia in luoghi fantastici popolati da unicorni e arcobaleni. Super trendy, accende ogni look.



A PROPOSITO DI FLIK FLAK

Flik Flak **fin dal 1987 è stato il primo orologio per bambini a tradurre il concetto dell'ora in maniera giocosa e divertente. Gli orologi Flik Flak sono tutti Swiss made, realizzati in materiali privi di BPA. Le lancette, i passanti, gli ardiglioni e le fibbie sono realizzati in Rilsan®, un materiale prodotto lavorando semi di ricino, mentre i cinturini in tessuto sono creati riciclando bottiglie in PET. Sono alimentati dai movimenti al quarzo svizzero, resistenti agli urti e lavabili in lavatrice a temperature fino a 40° C. Flik Flak fa parte del gruppo Swatch, il produttore e distributore di orologi più grande al mondo, con 160 sedi manifatturiere presenti in Svizzera.**





SHINE IN SILVER

Per i bambini più sobri questa versione a strisce blue e nere conserva sempre un po' di glamour, nel cinturino stampa glitter. Grintoso quanto basta, sta bene con un look casual ma anche classico!

LI TROVI IN TUTTI GLI SWATCH STORE! Ti aspettiamo a Milano nello STORE DI CORSO VERCELLI 3, dove troverai uno spazio colorato e accogliente, una vera e propria playroom in cui giocare e divertirsi con pennarelli, gessetti, lavagna e con l'app Flik Flak per imparare ed esercitarsi a leggere l'ora.

Sono in vendita anche online su www.swatch.com/flikflak

UNA BOX MONTESSORI SOTTO L'ALBERO

UN DONO PER AIUTARE A CRESCERE



Montibimbi collabora con i genitori per creare legami ricchi di gioia e di apprendimento con i propri bambini fin dalla nascita. Grazie a un approccio moderno al metodo Montessori, aiuta ogni genitore a creare una routine di gioco con materiali che favoriscono lo sviluppo neuro psicomotorio del proprio bambino. Le sue box hanno un unico obiettivo: essere esattamente ciò di cui i bambini hanno bisogno in ogni fase di crescita.

Ogni box è progettata da educatori certificati Montessori e viene fornita completa di materiali di alta qualità e di una sessione online a tu per tu con l'educatrice Montessori.

SCEGLI LA PIÙ ADATTA PER IL TUO BIMBO!

Il percorso è composto da 4 box, divise per età.
► 0-3 MESI: L'OSSERVATORE Supporta lo sviluppo visivo e stimola la presa nei neonati.
► 4-6 MESI: L'ESPLORATORE Aiuta il bambino a sviluppare una forte muscolatura del collo, supporta la coordinazione oculo-manuale e permette l'esplorazione degli oggetti con la bocca, gli occhi e le manine.
► 7-9 MESI: L'ISPETTORE Incoraggia l'indipendenza nel bambino, alimenta la sua curiosità per il funzionamento delle cose e lo aiuta a sviluppare la forza negli arti necessaria per affrontare movimenti più importanti, come gattonare!
► 10-12 MESI Supporta l'apprendimento di alcuni concetti cognitivi come la forma, la dimensione e la permanenza degli oggetti nel tempo, incoraggiando, al tempo stesso, il movimento e la coordinazione di entrambi i lati del corpo.

Inquadra e ordina la BOX da ricevere a casa!

MONTIBIMBI
montibimbi.com
IG @montibimbi

UN REGALO SPECIALE 0-12 MESI

GLI ESCLUSIVI TRATTAMENTI *BABY BUBBLE*



Un percorso unico, in grado di regalare emozioni, stimoli e momenti di rilassamento ai neonati nel loro primo anno di vita: il metodo *Baby Bubble* favorisce, attraverso l'immersione in acqua anche in vasche singole, la naturale espressione fisica ed emotiva dei più piccoli.

L'esclusivo percorso coniuga:
► ACQUATICITÀ, offrendo esperienze stimolanti legate al movimento in acqua
► IDROTERAPIA, tranquillizzando il bebè attraverso una regressione all'ambiente materno
► MASSAGGIO INFANTILE, donando un tocco positivo e amorevole che influenza l'equilibrio energetico-emozionale.

Il salvagente ergonomico, appositamente studiato da *Baby Bubble*, rende sicuro il galleggiamento in pieno comfort per il neonato. Entrare da *Baby Bubble* significa iniziare un percorso personalizzato con trattamenti differenziati dalla nascita ai 12 mesi, in ambienti protetti e igienizzati, dove è possibile portare anche i piccolissimi, nati da pochi giorni. È possibile acquistare pacchetti di 3, 5, 10 sedute o studiare percorsi personalizzati, da fare anche in piccoli gruppi di neomamme amiche. Una bellissima idea regalo per il bebè appena nato o per la mamma in attesa.





BABY BUBBLE
Via Scarpa, 12 (MM Pagano)
Tel. 02.36539783
info@babybubble.it - IG: @babybubble



LA SDRAIETTA HI TECH

MamaRoo® è la **sdraietta per neonati** che offre 5 movimenti ispirati al modo in cui i genitori cullano il proprio piccolo. La nuova versione (5.0) ha comandi touch e qualità del suono migliorati, Wi-Fi integrato e funzioni smart-home, come la compatibilità con il Bluetooth e il controllo vocale con Amazon Alexa e Google Home. Con la Find your Roo potete inoltre registrare il vostro movimento mentre cullate il bambino e replicarlo sulla sdraietta.



UN KIT, TANTE POSSIBILITÀ

MODU è un **kit con blocchi di costruzione** in schiuma tattile, pioli di collegamento e ruote, tutti progettati per sviluppare l'abilità motoria e l'immaginazione dei bambini. Spazio alla fantasia: si possono realizzare creazioni divertenti e sempre diverse! Scegli se dondolare, cavalcare o inventare un nuovo modo di utilizzare MODU. Utilizzabile dalla nascita fino ai 6 anni di età del bambino.

IL PELUCHE, ADATTO FIN DALLA NASCITA

Dolcissimi coniglietti con occhi e bocca ricamati, sicuri fin dalla nascita perché non presentano parti piccole da staccare. Miffy, personaggio iconico disegnato dall'artista olandese Dick Bruna nel 1955, da decenni è amato da adulti e bambini di tutto il mondo. Inoltre Miffy è anche ecologico: per l'imbottitura infatti viene utilizzato materiale proveniente da bottiglie in **PET riciclate al 100%**.



PER GIOCARE E RILASSARSI

LE IDEE REGALO PER I BEBÈ DA *SALINA*

SI APRE E CHIUDE IN POCHI SECONDI!

Il **lettino da viaggio** Bugaboo Stardust si apre in un attimo ed è pronto per l'uso. La facilità di utilizzo lo rende adatto a tutte le occasioni in cui sei fuori casa. Per richiuderlo basta un semplice movimento e non c'è bisogno di togliere il materassino. Include struttura, materasso, inserto neonato e borsa di trasporto. Adatto dalla nascita fino ai 2 anni.





UN MONDO DI PALLINE!

Le **piscine** Minibe sono morbide e belle grazie alla copertura in tessuto e alla frangia decorativa. Pensate per il divertimento dei piccoli (+12 mesi), stanno benissimo in casa, creando un angolo morbido, tutto dedicato ai bambini.

IN CAMERA? UN ORSO!

Questo splendido orso in **peluche dal pelo corto e molto morbido**, stupirà i bambini per le sue dimensioni! È infatti un vero gigante, un peluche da spupazzare e coccolare. L'esclusivo design made in Italy rende unico questo peluche e tutti quelli della linea Lelly by Venturelli. Disponibile in 2 colori: beige o marrone. Dimensioni: 100 cm.



TUTTO DA SALINA
Viale Abruzzi, 51
Mini Salina Corso Vercelli, 42
e-commerce
www.salinamilano.com

COSTRUISCO E INVENTO
COSÌ MI DIVERTO DI PIÙ!

SPAZIO ALLA FANTASIA MA ANCHE ALLA LOGICA E ALLA CONCENTRAZIONE



COMPONI IL QUADRATO!

"Qua la mano" è un innovativo domino che si gioca con i colori e che sviluppa la logica e la capacità associativa. Ciascuna pedina ha 2 mani di un colore e 2 di un altro. Chi, unendo mani dello stesso colore, completa un quadrato, lo conquista e mette all'interno il suo segnalino. Vince chi totalizza il maggior numero di punti, corrispondenti ai quadrati che ha realizzato. Si gioca in due! Di Milaniwood.

milaniwood.com



MI SENTO UN ARCHITETTO!

Prodotta originariamente nel 1945, la "Scatola di Architettura MC N. 1 – Nuova Edizione" contiene una serie di "mattoni" in legno di varie forme, con i quali, in diverse combinazioni, si possono costruire molti edifici, dalla casa di abitazione alla chiesa, dall'antico castello alla moderna autorimessa e poi alberghi, grattacieli, torri, acquedotti, templi e così via. Completa il kit un libretto con più di sessanta esempi… solo alcune delle infinite costruzioni che possono essere realizzate. Di Corraini.

www.corraini.com



SPERIMENTO DA SOLO!

"Do it yourself" è la linea di giochi firmati Djeco, pensati per sviluppare la manualità, la coordinazione e la concentrazione, in diverse fasce di età. Spazio anche alla creatività con kit giocosi, da assemblare pezzo dopo pezzo. Ecco il bellissimo kit per realizzare un caleidoscopio. Disponibile anche quello per costruire delle meravigliose trottole!

www.djeco.com



ECCO LA MIA TORRE!

Da impilare, associare, combinare secondo logica o fantasia: questi cubi in cartone di diverse dimensioni aiutano a sviluppare la manualità, la coordinazione offrendo un apprendimento ludico.
Si potrà costruire una torre alta e anche imparare a contare fino a 10, oppure a capire la differenza grande-piccolo, oltre che riconoscere animali e colori. Di Trixie.

Su gioconaturalmente.it



LE CANDELE DI SOIA DI *THE MUNIO*

Candela ai chiodi di garofano: il profumo dell'inverno! Per godersi le serate fredde a casa in un'avvolgente e calda fragranza. Quando la candela brucia, crea un tunnel che illumina le erbe intorno ad essa. È realizzata a mano utilizzando solo cera di soia, fragranze completamente naturali e oli essenziali.



A TAVOLA E IN CAMERA: 100% LINO, DI LINEN TALES

Fatti a mano con tecniche tradizionali, in uno stile classico, senza tempo. Per la tavola: tutti i giorni o nelle occasioni importanti, il lino è un materiale elegante ma easy al tempo stesso. Per il sonno: le lenzuola super confortevoli in lino naturale, che è termoregolatore e ha proprietà anallergiche.

4 DONI GREEN!

SU *PERLOHAS.COM* TANTE IDEE SOSTENIBILI PER UN NATALE GREEN



TORRE MONTESSORIANA IN LEGNO

Un regalo per i bimbi, utile e divertente! La torre di apprendimento è pensata per sviluppare l'indipendenza e aiutarlo a integrarsi nella vita famigliare secondo i principi Montessori. Bella, sicura, moderna ed ecologica.



PELUCHE IN COTONE ORGANICO

Non può mancare un simpatico amico sotto l'albero! E allora via alla scelta del peluche, ma in cotone organico, amico anche dell'ambiente! Piccole scelte che fanno la differenza.

Altre idee regalo su www.perlohas.com Inquadra e scoprile tutte!

INFO
www.perlohas.com
IG @perlohas

Natale IDEE REGALO

IN CUCINA CON *MEATER PLUS*

IL TERMOMETRO INTELLIGENTE PER LA COTTURA DELLA CARNE CHE TRASFORMA OGNI APPASSIONATA DI CUCINA IN CHEF PROVETTA

A Natale la cucina diventa protagonista indiscussa, ancor più per chi ha la passione di preparare e sperimentare. Tutte desideriamo stupire parenti e amici con un pranzo o un cenone della vigilia eccellenti e la tecnologia ci può aiutare moltissimo, per rendere ancora più gustose le nostre preparazioni. Tra i vari alleati in cucina questo è davvero speciale. Di cosa stiamo parlando? Di **MEATER Plus**, il termometro da cucina intelligente, perfetto sia per principianti sia per esperte. Semplice da configurare e da usare, grazie al monitoraggio costante dell'app per smartphone e tablet, **permette di non sbagliare nessun rollato o arrosto**. Il dispositivo monitora sia la temperatura interna della carne (fino a 100°C) sia quella dell'ambiente esterno (fino a 275°C) e **stima perfettamente i tempi di cottura**. Infine, l'app di MEATER invia una notifica audio-visiva quando la carne o il pesce sono pronti per essere serviti. La potenza del segnale wireless Bluetooth copre fino a un raggio di 50 metri, consentendo così di allontanarsi dalla postazione, senza dover controllare di continuo la pietanza. Dopo l'uso, la sonda può essere direttamente inserita nella lavastoviglie, per tornare come nuova al prossimo utilizzo. Un'ottima idea regalo per le mamme più moderne e che non si perdono mai le novità!



Inquadra e regala ad un'amica o a te stessa Meater Plus!







La Chiocciola

tutto per bimbi e mamme

il nuovo megastore
a due passi da Milano

COMPLETAMENTE RINNOVATO

TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINT

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche • area Green eventi & New Products • Baby SPA • lista nascita e lista regalo • servizio Personal Shopper • Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon • area coffee break e relax • wi-fi gratuito in tutto il negozio

ampio parcheggio **eco car point**

CORNER ESCLUSIVI DELLE MIGLIORI MARCHE

Ampi spazi esclusivi dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke

SERVIZI PERSONALIZZATI

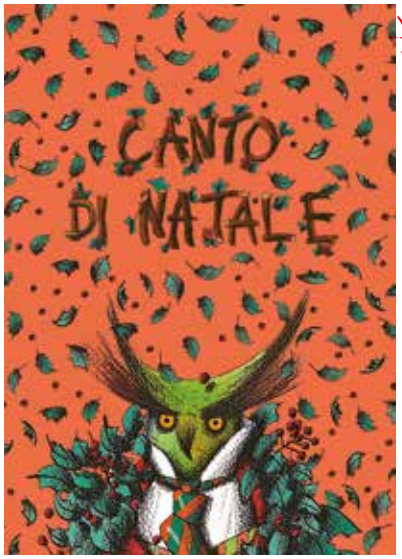
- Consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233
- Servizio post vendita +39 345 6211571

Vieni a trovarci!
Varedo (MB) · Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368 • info@lachiocciolababy.it
Acquista anche on-line **lachiocciolababy.it**
Consegniamo in tutta Italia!!!

seguici anche su
lachiocciolababy
lachiocciolababy

SOTTO L'ALBERO, STORIE PER SOGNARE, IMPARARE, CRESCERE

ECCO 4 TITOLI PERFETTI PER DIVERSE FASCE DI ETÀ: BELLISSIME ILLUSTRAZIONI, STORIE APPASSIONANTI, MONDI IN CUI IMMEDESIMARSI



UN CLASSICO, SEMPRE ATTUALE!

A più di un secolo e mezzo dalla sua prima edizione, Canto di Natale di Charles Dickens è una storia senza tempo, un racconto che parla di errori passati che tornano a bussare alla porta della nostra coscienza, ma è soprattutto una storia di speranza, risolutiva. Tutti i personaggi tornano a vivere in questa nuova edizione con illustrazioni che grazie alla loro ricchezza di disegno e colore, danno un volto nuovo, inedito e originale a questo classico della letteratura e del Natale.

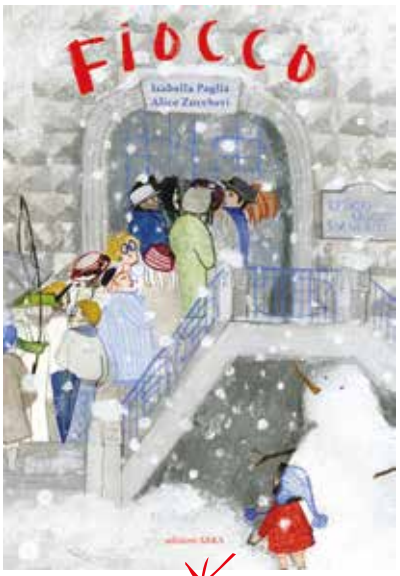
Canto di Natale, Illustrazioni di Federico Maggioni, Corraini Editore. Dagli 8 anni



TRA SOGNI E NUOVE SFIDE

Clara è una ragazzina con i piedi per terra, diversa da sua madre, che crede che i pianeti abbiano un influsso sulla vita delle persone. Così, quando la responsabile del giornalino scolastico le affida la rubrica dell'oroscopo, non prende il compito troppo sul serio. Ma le sue previsioni inventate iniziano ad avverarsi, e a Clara viene un dubbio: se fosse sul serio una chiaroveggente?

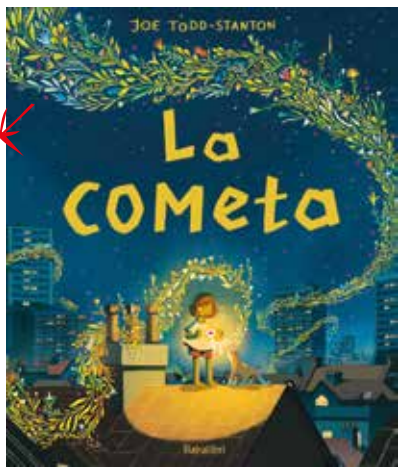
Rachelle Delaney, traduzione di Alice Casarinbi, Terre di Mezzo Editore. Dagli 8 anni



IN DIFESA DEI PIÙ PICCOLI

Ogni giorno, nell'Ufficio Oggetti Smarriti si forma una lunghissima coda: ognuno ha perso qualcosa, compresa Ella, una bambina di cui nessuno sembra accorgersi. Così, tutti le passano davanti! Eppure, ciò che ha perso Ella sembra essere davvero molto importante, anzi… potrebbe riguardare anche tutti gli altri!

FIOCCO, Isabella Paglia, illustrazioni di Alice Zuccheri, Edizioni ARKA. Dai 5-6 anni



ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ

Nyla si è trasferita con il papà in città ma riesce a pensare solo a tutto ciò che ha perso: i giochi al parco, il suono delle onde prima di addormentarsi, gli alberi alti come torri circondati da centinaia di stelle…La nuova città è triste e grigia, ma una sera… una cometa appare nel cielo. Nyla decide di seguirla e, appena la raggiunge, qualcosa di magico comincia a crescere. «Che cosa hai combinato?» le chiede il papà.

La Cometa, Joe Todd-Stanton, Babalibri, dai 4 anni

atelier

I laboratori per i bambini ideati da Maria Noemi Regalia Ding @grawidanza

ATELIER DELLA **LUCE**

LA LUCE E I SUOI FENOMENI SONO STRAORDINARIE PORTE APERTE VERSO LA SCOPERTA E LA CONOSCENZA DEL MONDO





PERCHÈ REALIZZARLO A CASA

Questo Atelier, con davvero pochi strumenti – riutilizzabili poi anche in altri contesti e periodi dell'anno – permette di creare un ambiente luminoso in continua trasformazione, ricco di meraviglia e che offre l'opportunità di giocare attraverso la luce e il colore, trasformando l'attività scientifico-matematica in un'occasione di sperimentazione artistica e creatività linguistica (e viceversa).

MATERIALI (per allestire lo spazio)

- stringhe luminose singole e a tenda (luce calda)
- tenda luminosa a led (luce fredda)
- prismi colorati
- finestre
- specchi
- libro "Il gioco del buio" di Hervè Tullet

COME FUNZIONA

Appendere, all'interno della stanza, le luci dell'albero di Natale o le luminarie che solitamente appendiamo fuori casa, permette di creare una sorta di tenda di luce che può sia delimitare lo spazio, sia essere lo stimolo per sconfinare oltre. La differenza di temperatura (luce calda o luce fredda) genera spazi e sensazioni diverse, tutte da scoprire.

ATTIVITÀ DA PROPORRE

- "Le luci della luce": far sperimentare la luce prodotta da fonti luminose diverse (es: candela, torcia, lampadina).
- "Ridimensionare il buio": invitare il bambino ad esplorare uno spazio al buio circoscritto (es: all'interno della tenda da gioco, sotto il tavolo) con torcia e materiali da illuminare.

ALCUNI DEI BENEFICI DELL'ATELIER DELLA LUCE

- stimolazione del senso della vista
- sviluppo della percezione visiva, cogliendo le differenze tra luce e buio
- scoperta dei diversi effetti creati dalla luce
- aiuto nel superamento della paura del buio
- sviluppo del pensiero critico e connessioni cognitive.



Che magia nell'Atelier



"ATELIER DELLA LUCE" o "ATELIER DI KRISTEL SUNDARI guida n.1" è disponibile in forma completa su www.grawidanza.com/grawidanza-atelier

Lista materiali:
www.amazon.it/shop/grawidanza

Inquadra e scopri tutto sull'Atelier!

I più creativi. Scopriteli con noi!

Bubasara

I POPOTTI, 100% PERSONALIZZABILI







Si chiamano Popotti e nascono dalla fantasia di Sara Villa, designer e illustratrice che da oltre 10 anni realizza oggetti e arredi dedicati al mondo dell'infanzia con il brand *Bubasara*. I Popotti sono un progetto creativo a misura di bambino, in cui design e personalità incontrano tessuti soft e dal gusto classico. Lino, cotone, mussola, velluto e feltro: consistenze diverse per stimolare le esperienze tattili. Proposti in due dimensioni possono stare in una manina o diventare un morbido cuscino, sono realizzati a mano, personalizzati con ricamo sul retro e custoditi in una speciale confezione, in carta riciclata. Gildo Coniglio, Barney la scimmia e tutti i loro amici accompagneranno il tuo bimbo alla scoperta dei sensi, nel gioco e nella nanna.

www.bubasara@gmail.com
IG:@bubasara_unique_handmade
FB:@bubasara_unique_handmade

Caià Paperjewels

GIOIELLI DI CARTA: ECOSTENIBILI

Un progetto creativo nato durante il periodo della gravidanza: Laura Zezza ha dato così vita ad una linea di gioielli molto speciali, perché sono fatti a mano con carta o cartoncino. Due le tecniche usate: il "quilling", per ottenere delle forme di carta, che possono sembrare materiali diversi come il legno o il vetro. L'altra tecnica consiste nel ricoprire delle sagome piatte disegnate e ideate da Laura, e realizzate assemblando strati di cartoncino, con carte pregiate. Questo conferisce al progetto anche un'anima green, poiché i cartoncini sono spesso di recupero. Laura organizza anche laboratori, volete imparare?



Per ordini e per gli eventi artigianali dove trovate Laura, contattatela su: caiashop1973@gmail.com
FB e IG: @caia_paperjewels





Lumaca baby

CAPI RICAMATI CON AMORE, PER I PIÙ PICCOLI





Ludovico, Margherita, Camilla sono i nomi dei tre bambini che hanno ispirarto Gaia Foiadelli, la fondatrice del piccolo brand *Lumaca Baby*. È infatti cominciando così, con il desiderio di qualcosa di unico e personalizzato da regalare ai propri figli, che é nata la passione per il ricamo, scoprendo che i ricami valorizzano, disegnano, colorano gli indumenti e i piccoli accessori di tutti i giorni. Il risultato? Pezzi unici e speciali, agli occhi di piccini e grandi. La personalizzazione è il punto di forza delle proposte di Gaia, che con le sue creazioni asseconda i gusti della mamma, dei papà, ma anche di nonni e zii che spesso desiderano fare dei regali che sanno di famiglia. Dalle t-shirt, alle felpe, dai bavaglini ai body alle sacchette per il nido, insomma, un po' di tutte quelle cose che per i più piccoli sono indispensabili e che poi, un domani, restano nella scatola dei ricordi! Con *Lumaca Baby* puoi scegliere colori, disegni, scritte… e renderli esclusivi, solo per te e i tuoi bimbi!

Per ordini, contattate Gaia su Instagram! IG: @lumaca_baby



OUTSIDE THE CITY

WEEKEND A MURANO, VACANZE SULLA NEVE, RELAX E BENESSERE IN HOTEL FORMATO FAMIGLIA

viaggiare in famiglia



Family Resort Rainer



Murano

vacanze in montagna



Alpholiday Family Hotel



Hotel Engels Park



Provato da noi!

DI VALENTINA VALENTE

IN GITA A **MURANO**

IL FASCINO DELLA LAGUNA E LA MAGIA DEL VETRO: TUTTO A MISURA DI FAMIGLIA

Non si finisce mai di scoprire le bellezze del nostro Paese: insieme ai nostri figli possiamo visitare luoghi nuovi anche per noi, senza smettere mai di imparare…e con i loro occhi è ancora più bello!
Pur avendo studiato a Venezia, confesso di non aver mai fatto visita a Murano: quale occasione migliore del ponte di Ognissanti per programmare una mini gita, con pernottamento di una notte, insieme ai mie ragazzi, Lorenzo e Agata di 9 e 14 anni. Ecco 5 buoni motivi per includere Murano in una delle prossime gite da fine settimana, soprattutto se in periodo pre-natalizio!

1. Il fascino della Laguna veneziana.

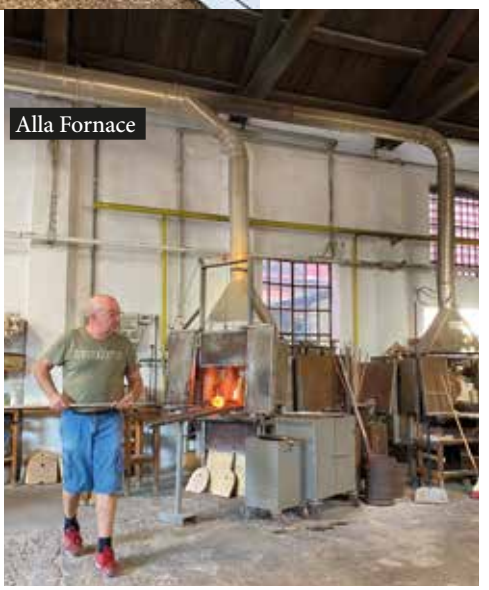
Murano, ancor più di Venezia, per la sua posizione, offre a chi la visita la sensazione di essere immersi nel panorama lagunare. Per raggiungerla, dalla Stazione ferroviaria di Venezia Santa Lucia, c'è il vaporetto, che arriva a Murano in circa 20 minuti, con un tragitto meraviglioso in mezzo alla Laguna. Un'esperienza bellissima ed educativa per i bambini che non mancheranno di farvi tante domande sull'acqua (dolce o salata?), sulla fauna (ci sono i pesci in Laguna?), sulle barche che si vedono e sulla navigazione (cosa sono questi pali?), pertanto, preparate le risposte! Arrivando a Murano si vede il faro, sempre suggestivo, e si può scendere in diversi punti dell'isola. Se volete fare qualcosa di speciale, potete anche raggiungere Murano in Taxi, certo è una soluzione più costosa (circa 70 euro), ma se rientra nel vostro budget la famiglia vivrà un'esperienza da red carpet da raccontare e fotografare!

2. La storia e l'arte del vetro.

Uno dei motivi per cui quest'isola è conosciuta in tutto il mondo è la lavorazione del vetro. Qui si tramandano saperi secolari. Lo si percepisce ovunque: dai negozi alle fornaci, al Museo del vetro, da vedere assolutamente. Vi consiglio di visitare il Museo dopo essere stati in uno dei tanti laboratori vetrai nelle fornaci sparse un po' su tutta l'isola ma concentrate nella zona delle Fondamenta dei vetrai. Qui, con 5 euro a persona (i bambini sotto i 10 anni non pagano), potete assistere ad una dimostrazione dal vivo di creazione



Museo del Vetro



Alla Fornace



Da Venini


Il fascino della laguna...


....anche al tramonto


In giro per Murano

di manufatti e sculture con la tecnica del vetro soffiato o con quella delle sculture. Si può prenotare prima online, ma non è necessario, girando potete fermarvi e chiedere di partecipare. Per noi grandi e per i bambini è un'esperienza unica, da cui si può imparare moltissimo. I maestri vetrai vi spiegheranno che questa è un'arte che si impara solo in famiglia, non ci sono scuole, e che per essere definiti "maestro" occorrono ben 30 anni di esperienza. Purtroppo, questa antichissima arte sta scomparendo… i giovani non vanno più a bottega e il settore è in crisi.
A proposito di arte del vetro, non dimenticatevi di visitare lo showroom di Venini, dove ha lasciato il segno anche il famoso architetto Carlo Scarpa, geniale nel valorizzare l'uso dei materiali attraverso i più piccoli dettagli. Ma come Venini, ve ne sono molti altri, che rappresentano l'eccelleza italiana nel mondo e che vi lasceranno senza parole per la bellezza delle loro creazioni.

3. Gli scorci da fotografare.

Passeggiare sull'isola è la cosa più bella da fare, con gli occhi sempre attenti a cogliere i dettagli e i luoghi più nascosti, sia sulla Laguna che all'interno. Angolini deliziosi da fotografare, calli e campi da scoprire, con la poesia di secoli di storia e di vita attuale che trasmettono emozioni. Qualche bel micio qua e là, giardini incantevoli, chiese da visitare, fontane e pozzi da ammirare…insomma, le foto belle e artistiche non mancheranno! E poi, da non perdere: dall'isola si può godere di tramonti mozzafiato sulla Laguna, occhio quindi all'ora in cui cala il sole!

4. La cucina tradizionale.

Le osterie non mancano, e le pasticcerie nemmeno: i dolci della tradizione veneziana meritano tutti un assaggio! A Murano, come a Venezia, si mangia bene e con gusto. Noi abbiamo provato l'"Osteria al Duomo", dove oltre ai piatti tipici, fanno anche la pizza perfetta per i bambini. A due passi c'è la bellissima basilica di SS Maria e Donato, Duomo di Murano (oggi la facciata è in fase di restauro ma si può visitare).

5. Shopping.

Può mancare questa voce ad un fine settimana divertente? No! E allora anche questo aspetto soddisferà le vostre aspettative: Murano è piena di boutique e negozi molto particolari, dove curiosare e cercare accessori originali per sé e per la casa.




Shopping

Info utili

MUSEO DEL VETRO:
www.museovetro.visitmuve.it

VENINI:
Fondamenta dei vetrai, 50

OSTERIA AL DUOMO:
Fondamenta Mashio, 20
www.osteriaalduomo.com

ALLOGGIO:
Per una sola notte abbiamo optato per un piccolo Hotel a tre stelle, in un'ottima posizione, con colazione compresa: Hotel Conterie:
www.hotelconterie.com



LA SETTIMANA BIANCA? **A SESTO!**

VIVERE LA NEVE, TRA PANORAMI MOZZAFIATO, LEZIONI DI SCI PER TUTTE LE ETÀ E RELAX!

Il Family Resort Rainer è un paradiso vacanze per famiglie con bambini.
Ubicato nella famosa regione delle Tre Cime, in Alta Pusteria, in una posizione strategica, d'inverno permette l'accesso a piste da sci e a passeggiate direttamente dall'Hotel senza l'utilizzo dell'auto.
Qui potrete soggiornare in bellissime suite famiglia con la mezza pensione o in alternativa pernottare in appartamento con la formula solo affitto.
Un altro punto forte della struttura è l'attenzione e la cura per i piccoli ospiti, con un programma di attività di 60 ore settimanali ricco di divertimento e svago.
D'inverno le collaboratrici della sala giochi, dopo il rientro dei bimbi dal corso sci, presteranno loro assistenza al pasto dal lunedí al venerdí, così da permettere a mamma e papà di poter sciare in tutta tranquillità.
Lo Staff della cucina si occupa invece di deliziare il vostro palato con una cucina gourmet, proponendovi un menù a cinque portate diverso tutti i giorni.
Siete celiaci? Niente paura, la struttura fa parte della Federazione AIC (Associazione Italiana Celiachia), per vivere anche i momenti a tavola in tutta serenità.
Il menù senza glutine corrisponde quasi sempre a quello normale sia per grandi che per piccini con pietanze cucinate al momemto e con uso limitato di prodotti surgelati.
E poi? L'area relax:

- Piscina coperta con vista panoramica sulle Dolomiti
- Area sauna con sauna finlandese, biosauna, bagno turco aromatico, cabina a infrarossi, docce emozionali…
- Piscina dei piccoli temperata, con scivolo e attrazioni.

Una settimana bianca così…è come un sogno!

FAMILY RESORT RAINER
Via S. Giuseppe, 40
39030 Sesto/Moso (BZ) - Alta Pusteria
Tel. 0474.710366
info@familyresort-rainer.com
www.familyresort-rainer.com

RICHIEDI LA TUA OFFERTA PERSONALIZZATA

Contattate l'Hotel per chiedere un' offerta su misura per la vostra famiglia, le Dolomiti saranno il sogno che si avvera!


Una delle camere


La piscina di sera



LEZIONI DI SCI? FACILE!

Grazie alla stretta collaborazione con la Scuola Sci di Sesto, gli ospiti potranno prenotare lezioni di sci o snowboard direttamente all'ufficio dell'Hotel! È inoltre possibilità noleggiare e depositare gli sci in struttura.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Inglesina



Element

Natural Care for Baby Wellness

La linea Element è realizzata con tessuti interamente naturali.
La freschezza del lino e la purezza del cotone sono ideali per la pelle sensibile dei neonati e offrono un comfort termico ottimale. Progettata per ridurre l'impatto sull'ambiente, Element è la scelta perfetta anche per il domani del tuo bambino.

inglesina.it

Scopri
di più su



L’essenza della ricerca

Contribuisci
a sostenere
i nostri progetti
di Ricerca con

ACQUA DELL’ ELBA

FONDAZIONE HUMANITAS RICERCA

BENESSERE E RELAX

A VIPITENO, ALL'*ENGELS PARK-CUORE FELICE*

di Laura Della Badia

Quando diciamo relax cosa vi viene in mente? Noi avevamo voglia di un weekend rigenerante in autunno, per ammirare lo spettacolo della natura in montagna, concederci assoluto riposo in hotel, momenti di benessere tra sauna e piscina. La meta? Vipiteno, perla delle Alpi, con le sue caratteristiche vie e gli inconfondibili edifici, circondata da una natura maestosa, in ogni stagione. Vi raccontiamo allora il nostro soggiorno all'*Engels Park – Cuore Felice*, hotel storico, che sorge a pochi passi dal centro del paese. Qui la parola d'ordine è benessere, a partire dall'accoglienza che viene riservata agli ospiti, da parte di uno staff sempre gentile e molto ospitale. Al nostro arrivo siamo stati poi catturati dalla bellezza del parco privato di 6000 mq che circonda l'hotel: un tripudio di colori e profumi, laghetti e angoli dedicati al relax con dondoli, panchine dove fermarsi a leggere o semplicemente a osservare la natura. All'Engels Park abbiamo davvero deciso di rallentare e così, dopo una rilassante passeggiata in centro a Vipiteno, ci siamo concessi un pomeriggio di assoluto benessere, tra la sauna (ben 7 tipologie) e la piscina coperta, circondata da lettini e sedute sospese, per cullarsi e godere del dolce far niente. I bambini? Anche loro hanno sposato lo spirito del luogo, senza rinunciare alla piscina, accogliente con i suoi 31 gradi, e agli angoli con idromassaggio.
Altro fiore all'occhiello di questo hotel sono le camere: comode e bellissime grazie alla presenza del legno, hanno ampie vetrate e terrazzi da cui ammirare il meraviglioso paesaggio e sono dotate di vari optional come le docce emozionali, la sauna privata o la vasca panoramica, che ovviamente i bambini hanno voluto provare!
E poi, la cucina: a colazione non poteva mancare il famoso yogurt Vipiteno, insieme ad altri prodotti locali come il latte, il miele e deliziose marmellate; la cena è una passeggiata di sapori in 5 portate, sapientemente preparate dallo chef dell'hotel, tra cui non mancano anche proposte per i bambini.
Siamo partiti con la voglia di ritornare, magari in inverno, perché qui "Cuore Felice" è davvero una realtà!


La sauna


L'Hotel Engels Park-Cuore Felice


La cena in relax


In vasca con i bimbi

HOTEL ENGELS PARK
Via della Commenda, 20 - I - 39049 Vipiteno
Tel. 0472.765132
www.engelspark.it

PER L'INVERNO!

Dal 24 novembre al 6 gennaio Vipiteno si veste di luce per il "Natale delle campane"; inoltre da qui si raggiungono velocemente il mercatino di Bressanone e quello di Innsbruck.

L'area sciistica Monte Cavallo è raggiungibile con una nuovissima cabinovia.

- **Offerta "Al Mercatino di Natale di Vipiteno", 2-23/12/2022: 3 notti da 349 euro a persona, mezza pensione.**
- **Offerta "Natale in montagna", 19-26/12/2022, per 7 notti: da 798 euro a persona, mezza pensione.**


La piscina interna


Il ristorante

Inquadra il QR CODE e scopri tutti i pacchetti e le offerte per la stagione!

LA MAGIA DELLA NEVE IN TRENTINO

L'INVERNO APRE LE PORTE AD UN MONDO TUTTO DA SCOPRIRE: *ALPHOLIDAY DOLOMITI WELLNESS & FAMILY HOTEL* TI ACCOGLIE CON UN MONDO DI SERVIZI PER LA FAMIGLIA!

Alpholiday Dolomiti è il family hotel ideale per trascorrere un soggiorno in Val di Sole, Trentino. Qui, quando arriva la neve, la magia dei paesaggi innevati è la cornice migliore per far vivere a tutta la famiglia una vacanza da favola. Il soggiorno in questo hotel è assolutamente pensato per la famiglia: le camere a disposizione sono di diverse tipologie, da quelle tradizionali alle suite molto ampie; il denominatore comune è il comfort, la qualità dei materiali e la tranquillità garantita dall'insonorizzazione. Il centro benessere vi aspetta per trascorrere momenti di relax adatti a mamma, papà e bimbi: ben 1000 mq con:

- Piscina per bambini coperta, riscaldata a 32°C con piccolo parco giochi acquatico.
- Piscina esterna, riscaldata a 33°C raggiungibile dall'interno con sedute idromassaggio.
- Piscina interna di 95 m^2 riscaldata a 31°C dotata di percorsi idromassaggio, getti cervicali e ampie vetrate.




La piscina interna


L'accogliente suite

IN HOTEL TROVERETE:
Mini club: aperto tutti i giorni dalle 9 alle 21.30 per i bimbi dai 3 ai 12 anni, con possibilità di pranzo e cena assistita. I vostri bimbi faranno un sacco di esperienze e strepitose attività che li faranno divertire imparando.


Il baby club nido

Baby club nido 0-36 mesi: aperto tutti i giorni dalle 9 alle 21.30 per i bambini fino ai 36 mesi. Per i bimbi dai 24 ai 36 mesi il servizio nido è incluso.
Gli infanti sono accuditi, in un ambiente sicuro dove ci sono esclusivamente bambini sotto i 3 anni.

Il panorama è mozzafiato, l'Hotel infatti è ubicato ai piedi delle Dolomiti di Brenta e a pochi chilometri dal Parco Nazionale dello Stelvio. Dall'hotel sarà facile raggiungere Madonna di Campiglio, il Passo del Tonale e le valli laterali di Rabbi e Peio per vivere emozioni uniche, fatte non solo di sci ma anche di scoperta di posti nuovi. Cosa manca per completare la vancanza? Qualche peccato di gola! La cucina vi preparerà piatti sfiziosi e ricchi di tradizione.

ALPHOLIDAY DOLOMITI
WELLNESS & FAMILY HOTEL
Via Campiglio, 4
38025 Dimaro. Val di Sole – Trentino
Tel. 0463.973330
info@alpholiday.it
www.alpholiday.it
FB: AlpholidayDolomitiTrentino
IG: @alpholidaydolomiti

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



Distribuito in Italia da Diido
www.diido.it

TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

Questa rubrica è presente anche sui social su @MILANOMOMS!



Viaggio alla scoperta di sè

Un libro per scaldare l'anima, che con una narrazione semplice e coinvolgente, a tratti avventurosa, guida il lettore, attraverso la saggezza di maestri spirituali, ad acquisire 5 consapevolezze e una diversa percezione della realtà. Sullo sfondo paesaggi lontani, quelli dell'India, e una gattina grigia dagli occhi blu, che è capace di indicare la strada giusta per raggiungere un villaggio che sembra solo leggenda, ma non lo è. Chi può trovare davvero il villaggio dei monaci senza tempo? Chi è capace di evolversi e crescere spiritualmente.

IL VILLAGGIO DEI MONACI SENZA TEMPO
Corrado De Biasi
Sperling & Kupfer



Romanticismo

Sotto l'albero non fate mancare un romanzo d'amore, e se a scriverlo è lei, Anna Premoli la regina del rosa italiano, allora farete centro, sia che si tratti di un regalo, sia che lo leggiate voi a Natale. Questa è una storia particolarmente frizzante, la cui protagonista è alle prese con un amore del tutto inaspettato ma soprattutto completamente fuori dai suoi abituali schemi di vita. E, guarda caso, lo stesso è per il protagonista maschile! Nascono scintille, colpi di scena e…sboccia il vero Amore. Da leggere tutto d'un fiato durante le vacanze natalizie e da regalare assolutamente all'amica romantica e single!

NON SONO UNA SIGNORA
Anna Premoli
Newton Compton Editori



Donne coraggiose

In concomitanza dell'uscita al Mudec della mostra sul fotografo che ha fatto la storia del fotoreportage, Robert Capa, vi consiglio, tra gli altri, questo libro. È dedicato a Gerda Taro, sua compagna professionale e sentimentale, che ha contribuito alla sua ascesa e che è stata essa stessa una delle prime vere fotoreporter di guerra. Il destino ha voluto che morisse proprio sul fronte a soli 26 anni. A Parigi tutti i giornali titolarono l'accaduto e il giorno del funerale, nel 1937, una sfilata di bandiere rosse attraversava la città: Gerda era ed è un simbolo di libertà, passione e dedizione, nonché l'emblema di una donna forte ed emancipata, pur avendo vissuto in anni difficili. Una lettura appassionante e storica.

LA RAGAZZA CON LA LEICA
Helena Janeczek
Guanda


A NATALE
DIFENDIAMO
LA VITA
I malati di tumore hanno bisogno di un grande regalo: il tuo aiuto. Difendi con noi il loro diritto alle cure.
Scegli i regali di Natale della LILT e rendi la tua festa più speciale.
Scoprili tutti su legatumori.mi.it/natale
LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
MILANO
MONZA
BRIANZA

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato

Consegne
in tutta Italia



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
salinamilano.com

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Nuova apertura
La boutique e le camerette di Salina
Abbigliamento
0-4 anni, camerette
e accessori

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
La boutique e le camerette di Salina via Donatello 2 Milano • tel. 02 2940 9287 • donatello@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store

e-commerce www.salinamilano.com

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio