N.36
NOVEMBRE - DICEMBRE 2021
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



Speciale Feste

MINIGUIDA PER IL TUO PARTY

CORSI DI CUCINA
Per adulti e bambini

BAMBINI E AUTONOMIA
Parla la pedagogista

NATALE
Idee da mettere sotto l'albero

PICCOLI SCIENZIATI
Le attività a Milano

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Sole, neve e wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 339€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**



prenotabile dal: *09/01 - 24/02
06/03 - 07/04 I 19/04 - 24/04/2022 da €339
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

LA MAGIA DEL NATALE, TUTTO L'ANNO

Come sarà? Ce lo stiamo chiedendo tutti! Il Natale 2021 potrà essere vissuto come una volta, quando prima del Covid eravamo liberi di vederci a cena, scambiarci gli auguri, organizzare feste per i bambini, raggiungere i parenti lontani? Lo scorso Natale è stato "diverso": divieto di viaggiare, nessun invito da organizzare o amici da rivedere. Sì, c'erano le luci, le decorazioni, i panettoni ma "la magia del Natale", quella ci è mancata. Forse, allora, il Covid ci ha insegnato anche questo: che sono soprattutto le relazioni a dare valore al vero Natale e che la magia è nella capacità di spingerci a trovare il tempo per gli altri. Per pensare ad un dono speciale, per bere una cioccolata in compagnia, per aprire la nostra casa alle persone care.

Ma è davvero necessario attendere Natale per un gesto in più di gentilezza? Questi stati d'animo positivi che il Natale sa accendere dobbiamo cercare di mantenerli vivi tutto l'anno! È così che, giorno dopo giorno, ci abituiamo ad essi, generando un circolo positivo che non può che portarci felicità. Questo è l'augurio di Milano MOMS per voi mamme: coltivate la magia del Natale… quella vera, per farla vivere ogni giorno.

Noi ce l'abbiamo messa tutta per farvi compagnia con la rivista, e testimoniando la ripresa che Milano e il nostro Paese stanno vivendo, seppure a piccoli passi. In questo numero trovate una bellissima storia, dedicata al coraggio delle donne, ma potete anche documentarvi su un tema molto attuale in campo medico: il diabete in età pediatrica, con l'intervista agli esperti del Buzzi. E poi, entrando nella sezione dedicata a Milano, una ricca agenda di eventi a teatro, corsi di cucina, idee per lo shopping e per mangiare fuori. Abbiamo anche pensato alle feste, con tante idee per organizzare il vostro party!

BUON NATALE A TUTTE!

Vi aspettiamo anche sui social.
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



41. I regali per i bebè



50. Vananze sulla neve



40. Vestire i piccoli



36. Speciale Feste



47. Moda inverno

MOMS SOMMARIO

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Samanta Demontis. Dalla danza, la forza di ricominciare

FOCUS
10 Il diabete in età pediatrica
12 Autonomia dei bambini

7 IN CONDOTTA
16 La rubrica di Stefania Nascimbeni

INSIDE THE CITY
20 Segnare in agenda!
21 Corsi di cucina al Mercato Centrale
22 Natural Born Scientists
23 A Milano, il primo corner Flik Flak
24 Mangiamo fuori. 3 idee a tutto gusto
25 Stivaletti e scarpe per il freddo
26 Prevenzione della vista anche in inverno
Belle per le feste

9 MESI - NEW BORN
28 Patologie ostetriche. Il nuovo centro Humanitas San Pio X
29 L'idea giusta per mamme green
30 Guida allo svezzamento in famiglia

SPECIALE FESTE
32 Pasticceria Lingicake, Balloon 360, Decorazioni Tips&Tags
33 Kikolle Lab, da 10 anni protagonisti delle feste
Gli abitini Le Papere, Le candeline da HitziHub
34 Festa al museo!
35 Una nuova location. Da QF!
Ditelo con i fiori. LiviFloral
36 3 consigli top!

NATALE. IDEE REGALO
40 Vestire i più piccoli
41 I regali per neomamme e bebè
42 Amici animali
43 Giochi per tutti i gusti
44 Un regalo per gli amici a 4 zampe

MODA
46 Copriti bene! I must have anti freddo

PICCOLI BRAND
45 I più creativi. Scopriteli con noi!

OUTSIDE THE CITY
50 A Dimaro, Val di Sole, l'hotel Alpholiday Dolomiti
52 Gita o viaggio, l'importante è partire.

TI REGALO UN LIBRO
54 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina thanks to Il Gufo
www.ilgufo.it

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Alessia Caliendo,
Maruska D'Agostino,
Stefania Nascimbeni,
Francesca Zardin

MELISMELIS

IL PANETTONE DEI MILANESI



VG il Viaggiator Goloso®

Scopri il **panettone con gocce di cioccolato e pere candite**
e tutti gli altri gusti disponibili su **ilviaggiatorgoloso.it**

Seguici su

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

I GIOCHI DI UNA VOLTA

Intramontabili: **in legno, semplici e intuitivi**. Tutto quello che bisogna fare è girare i blocchi e creare i personaggi o divertirsi a mixarli.

www.woodenstory.pl

IDEA REGALO





PRIMI PASSI

IL CARRELLINO MINIMAL

Per **accompagnare i primi passi e migliorare l'equilibrio**, a volte è necessario un aiuto! Ecco un appoggio che rende il tutto più divertente perché fa anche da **portagiochi**! Baby Walker black di ooh noo.

www.ooh-noo.com

TI FACCIO COMPAGNIA

Molto più di una **lampada**: questo orsetto polare diventerà un simpatico amico accompagnando, con la sua **luce soffusa e regolabile**, i momenti della nanna e del risveglio. In silicone: Boris Star light di Mr Maria.

www.mrmaria.com

BUONA NOTTE!





FAMIGLIA

PER I RICORDI PIÙ BELLI

La casa editrice Familium presenta Come cresco, la novità editoriale del 2021, **un volume riccamente illustrato per custodire tutte le tappe più importanti**, dalla nascita alla maggiore età, che scandiscono la vita di ogni bambino che diventa ragazzo. Un libro pensato per mantenere vivi tutti i ricordi più belli e importanti.

www.familium.it

COSMETICI NATURALI

Un nuovissimo brand di **cosmetici naturali e biologici italiani**, ideati per i bambini e per tutta la famiglia: ALISÈA nasce dalla continua ricerca di prodotti impeccabili in termini di composizione, arricchiti da una delicata profumazione naturale. Oltre il 99% degli ingredienti è di origine naturale e viene selezionato per le sue specifiche proprietà lenitive, idratanti, riparatrici, antinfiammatorie. Bellissimo il packaging, li rende perfetti per un regalo raffinato!

www.aliseaparma.com



BIO

LA TOVAGLIA PERFETTA PER NATALE

Le creazioni Guri I Zi uniscono un **elegante design "Made in Italy"** ad una **preziosa lavorazione al telaio di legno**. I manufatti prendono vita nel laboratorio tessile del villaggio di *Guri I Zi*, tra le montagne albanesi, nell'ambito del **Progetto Sociale Guri I Zi**, per garantire un lavoro alle donne vulnerabili della zona.
Nella foto: la tovaglia Susanna, verde salvia con ricami rossi, arricchita dai set all'americana Beatrice.

Il negozio è in via San Nicolao, 10 a Milano, ma c'è anche lo shop online www.guriizi.com



HANDMADE



INEDITE ESSENZE

COME POZIONI MAGICHE

Candele profumate, capaci di trasportarti in luoghi e tempi diversi ma anche di ristabilire l'armonia tra mente e corpo. Sono le creazioni di Marta Mondelli, nate a New York e oggi sbarcate a Milano, nel cuore del quartiere Isola, dove Marta ha aperto il primo negozio-laboratorio col suo marchio "Festina Lente Home". Ogni **candela è colata a mano in bicchieri bianchi, utilizzando esclusivamente cera di soia**, 100% naturale e no OGM. E poi: puoi scegliere le profumazioni e creare la tua candela personalizzata!

In vendita in Via Thaon di Revel, 9
www.festinalente.com



SONO UN VERO MAGO

BIBIDIBÙ!

Kit **travestimento completo del vero mago con mantello**, cappello e bacchetta magica! Il mantello del mago è in velluto blu e fodera dorata! Kit de magicien Bleu canard, di Ratatam!

www.ratatamkids.com

Samanta Demontis

DANZARE PER RICOMINCIARE

@workness_club

di Valentina Valente

Una carriera nella danza, tra l'accademia Princesse Grace di Montecarlo e il Teatro alla Scala di Milano, e poi un brusco cambiamento. È questa la storia che vi raccontiamo su questo numero, fatta di passione, coraggio e determinazione. Protagonista: Samanta Demontis, che ha saputo vedere nel cambiamento un'opportunità e non un ostacolo.

Raccontaci della tua passione per la danza e della tua esperienza come professionista.

Ho iniziato il mio percorso di studio della danza all'età di 8 anni un po' per caso: praticavo ginnastica artistica, ma la palestra vicino casa dove mi allenavo ha chiuso, così mia mamma ha deciso di iscrivermi a danza classica. Si trattava di una scuola per amatori, ma comunque di alto livello, infatti da subito ho iniziato un percorso di studi che mi ha portata a sostenere annualmente degli esami presso l'Académie De Danse Classique Princesse Grace Di Montecarlo, con cui la mia scuola era affiliata. Immediatamente mi sono innamorata della danza e del suo mondo, nonostante richiedesse sacrifici e rinunce. All'età di 13 anni la mia insegnante mi ha suggerito di partecipare ad un concorso internazionale, così sono partita per Castiglioncello, me lo ricordo come se fosse ieri, in giuria c'erano i direttori delle accademie più prestigiose del mondo. Ho vinto così una borsa di studio per entrare all'Académie De Danse Classique Princesse Grace di Montecarlo. Due anni dopo, all'età di 15 anni, ho nuovamente partecipato a quel concorso. In giuria c'era Anna Maria Prina, allora Direttrice dell'Accademia del Teatro alla Scala di Milano, è stata lei a scegliermi per una borsa di studio che mi ha permesso di trasferirmi a Milano e finire il mio percorso di studio fino ai 18 anni. Da quel momento e per i due anni successivi ho fatto la ballerina professionista, il mio sogno si era avverato!

> LA DANZA CLASSICA TI SPINGE AD UNA CONTINUA RICERCA DELLA PERFEZIONE DEL MOVIMENTO



Poi, cosa è successo?

A 20 anni mi è stata diagnosticata la sclerosi multipla. È stato un fulmine a ciel sereno e quel giorno il mondo mi è letteralmente crollato addosso. Nella mia vita avevo sempre e solo studiato danza con l'obiettivo di farla diventare la mia professione. Per me era inconcepibile quello che stava accadendo. Ci ho messo tanto tempo a risollevarmi da quella diagnosi e per lungo tempo ero come persa. Ho provato per un paio di anni a ballare tra Roma e Milano con contratti stagionali, ho avuto persino una parentesi in Rai come solista nel programma di Paolo Limiti, ma non mi apparteneva. Era come se mi si fosse azzerato tutto come quando da bambina devi capire cosa fare da grande, ma non potevo più ballare, così decisi di avvicinarmi all'insegnamento.

Due cose però diverse tra loro.

Sì. Sento il bisogno di specificare che danzare e



insegnare danza sono due cose molto diverse: fare il ballerino per professione, infatti, richiede concentrazione su sé stessi. In particolare, la danza classica ti spinge ad una continua ricerca della perfezione del movimento e delle linee. L'insegnamento trascura la ricerca su sé stessi e prevale, invece, il trasferimento della propria conoscenza e competenza all'allievo, e solo quando il risultato è soddisfacente, allora si prova il piacere di aver fatto al meglio il proprio lavoro. È stato proprio questo per me lo stimolo e la scoperta che l'insegnamento mi piaceva tantissimo, adoro trasmettere agli altri la mia passione. Ho scelto quindi di proseguire in questa direzione, facendo dei corsi di perfezionamento. Oggi sono professoressa riconosciuta della Società Internazionale Danza Classica Marika Besobrasova.

Che cosa ti ha dato la forza di reagire?
Devo dire che non sono riuscita a reagire inizialmente. Appena ho iniziato a insegnare mi sentivo comunque persa come persona, facevo fatica ad accettare di stare con me stessa, non mi sentivo a mio agio. Quello che realmente mi ha dato la forza di andare avanti e mi ha fatto sentire di nuovo completa è stato l'incontro con Alex Zanardi: un grandissimo campione, nello sport e nella vita. Quando mi ha fatto conoscere il suo progetto Obiettivo3, progetto che supporta gli atleti paralimpici, mi sono trovata insieme a tanti ragazzi che avevano i miei stessi problemi, ma li affrontavano con una serenità che io non avevo mai avuto, io invece nel tempo mi ero creata tanti ostacoli mentali da sola. Grazie a loro mi sono sentita di nuovo a mio agio e ho letteralmente ritrovato me stessa, anzi sono riuscita a vedere quanto in realtà io fossi fortunata ad avere un passato da ballerina e un presente da ciclista e insegnante.

ALEX ZANARDI E OBIETTIVO3 MI HANNO DATO LA FORZA DI ANDARE AVANTI

Come nasce Accademia di danza Muse?
Quando si è presentata l'opportunità di aprire Muse insegnavo già da quasi 20 anni, ma Muse è stata la prima scuola pensata interamente da me. È stata una fantastica opportunità, ma anche una grande sfida. Muse fa parte di un progetto più ampio, Workness, un luogo che mette al centro il benessere delle persone attraverso un'offerta di servizi di alto livello.

Oggi a quasi 5 anni dalla sua fondazione com' è strutturata?
Quando è nata Muse ho deciso che sarebbe stato fondamentale avere una fase iniziale di anamnesi posturale da parte di un ortopedico interno al team per tutti gli iscritti, ma in particolare per i bambini. Gli allievi possono accedere alla mia Accademia a partire dai 4 anni e l'anamnesi posturale effettuata in fase di crescita ci permette di vedere piccoli difetti che possono essere corretti attraverso lo studio della danza. Quello a cui si dà la precedenza in Muse oggi sono le esigenze dei clienti, gli obiettivi che vogliono raggiungere, su questo si costruisce un percorso di allenamento e si scelgono le discipline tra danza, pilates, hatha yoga e ciclismo, dando priorità a lezioni individuali per poter offrire un servizio altamente personalizzato. L'Accademia di Danza si rivolge invece ai bambini e ai ragazzi e in questo caso le lezioni sono ovviamente in gruppo.

Che messaggio hai per le mamme che ci leggono?
Alle mamme che ci stanno leggendo vorrei dire che lo studio della danza classica, fatto sia a livello amatoriale che professionale, non è semplicemente un'attività fisica, è l'apprendimento di un metodo e di una disciplina che quella ragazza o ragazzo porterà con sé per tutta la vita.



SAMANTA DEMONTIS
Fondatrice di *Muse* e co-fondatrice di *Workness*

MUSE ACCADEMIA DI DANZA
Presso il Club Workness
Via Andrea Maffei, 1
Tel. 02.70006800 (interno 4)
muse@workness.it - workness.it

IL DIABETE IN ETÀ PEDIATRICA

Cosa devono sapere i genitori

di Valentina Valente

Una diagnosi che può freddare, come una secchiata di acqua fredda inaspettata: è la diagnosi del diabete in età pediatrica. Ne sentiamo parlare, ma spesso non ne sappiamo abbastanza noi mamme. Questo tema ci sta particolarmente a cuore, e desideriamo dare a tutte le nostre lettrici informazioni utili a riguardo, con l'aiuto della dottoressa Alessandra Bosetti, Presidente di AAGD lombardia OdV (Associazione per l'Aiuto ai Giovani Diabetici Reg. Lombardia) e medico del Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica Buzzi. Il Servizio di Diabetologia Pediatrica fa parte della Clinica Pediatrica dell'Università degli Studi di Milano, Diretta dal Prof. Gian Vincenzo Zuccotti.

I GENITORI DEVONO IMPARARE A RICONOSCERE I SINTOMI E GESTIRE LA TERAPIA



Da che età può insorgere il diabete, e quali sono le diverse tipologie che interessano maggiormente i bambini?

Il diabete di tipo 1 è la forma di diabete più frequente in età pediatrica. È una patologia autoimmune, cronica, che può colpire i bambini in ogni fase della vita e la cui unica terapia, attuale, rimane la somministrazione di insulina. Il diabete "invade e stravolge la vita dei bambini e delle loro famiglie che devono acquisire competenze nella gestione della terapia, imparare a riconoscere i sintomi che accompagnano l'ipo o l'iperglicemia in una sorveglianza "attiva" soprattutto quando i bambini sono molto piccoli.

Com'è la vita dei piccoli affetti da diabete 1?

La vita dei bambini affetti da diabete 1 è una vita assolutamente normale: gioco, sport, scuola, feste. Tutto si può vivere dopo un opportuno training su: terapia, utilizzo dei devices a disposizione, conteggio dei carboidrati che consiste nel mixare gli alimenti in base al loro contenuto in carboidrati, favorendo una maggiore libertà alimentare, lontani da un concetto ormai obsoleto di "dieta" rigida e punitiva. Non esistono alimenti vietati, ma grazie a un percorso di educazione alimentare i genitori e i bambini imparano a "contare" i carboidrati con gusto e maggiore flessibilità.

Ci sono anche altre patologie a cui porre attenzione, ad esempio la resistenza insulinica. Di cosa si tratta?

Il sovrappeso e l'obesità già in età evolutiva sono delle condizioni sulle quali ritornare a porre l'attenzione perché hanno ricadute importanti sulla salute soprattutto nella seconda e terza decade di vita, quando le armi terapeutiche saranno meno efficaci. L'insulino-resistenza è una condizione patologica che si correla all'eccesso di grasso corporeo e che rende l'insulina prodotta dal pancreas meno efficace, tanto da portare anche in età giovanile al diabete di tipo 2 o alla "sindrome metabolica", un cluster di fattori di rischio associati (obesità vi-



IL TEAM
Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica Buzzi

scerale, ipertensione, dislipidemia) già fortemente presenti in età pediatrica.

Il diabete si può prevenire?
Il diabete di tipo 1 non si può prevenire ma è importante e fondamentale sapere riconoscere i **sintomi precoci** (tanta sete, tanta pipì, astenia ovvero stanchezza cronica, perdita di peso nonostante pasti regolari e appetito aumentato). Il diabete di tipo 2 e la sindrome metabolica, invece, possono e devono essere prevenuti in età evolutiva modificando **radicalmente** lo stile di vita e le abitudini a tavola (senza es-sere punitivi).

Quali sono i servizi del Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica Buzzi e come supportano le famiglie che si confrontano con questa patologia? C'è anche un aiuto psciologico oltre che medico?
Da anni l'associazione AAGD OdV (Associazione Aiuto Giovani Diabetici della Regione Lombardia) sostiene attivamente le famiglie e i bambini affetti da DMT1 (Diabete Mellito di tipo 1) nella faticosa convivenza con la patologia, collaborando con l'equipe medica. Durante l'anno vengono organizzati corsi di educazione alimentare per imparare a conteggiare bene i carboidrati presenti negli alimenti, consulenze informative per il personale della Scuola, summer camp educativi per bambini di età superiore a 8 anni che, per una settimana, senza genitori, vivono insieme allo staff un'esperienza di sport, divertimento e scuola di diabete per il raggiungimento di un'autonomia di gestione della patologia. Sono previsti, inoltre, weekend per genitori e bambini di età inferiori a 8 anni sono pure previsti, principalmente dedicati a percorsi di training e sostegno psicologico. L'Associazione sostiene anche la consulenza di uno Psicologo dedicato. Il servizio di Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale Buzzi è il Centro di Riferimento clinico dell'Associazione. I medici e il personale del servizio di Diabetologia Pediatrica sono molto attivi anche nel campo della ricerca scientifica. Diverse infatti sono le collaborazioni con il centro di ricerca Romeo ed Enrica Invernizzi dell'Università degli studi di Milano, con il gruppo di Studio di Diabetologia Pediatrica della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica e anche a livello internazionale con l'International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD). Nel 2020 è stata inoltre realizzata una formazione a distanza per insegnanti e operatori scolastici sul tema "Il Bambino/Alunno che necessita di Somministrazione di Farmaci a Scuola - Il diabete tipo 1" realizzata con la collaborazione di ATS Milano Città Metropolitana Unità.

INFORMAZIONI
diabetologia.pediatrica@asst-fbf-sacco.it
nutrizione.buzzi@asst-fbf-sacco.it
aagdlombardia@gmail.com



AUTONOMIA DEI BAMBINI
Come comportarsi?


PH. OLIA DANILEVICH

di Maruska D'Agostino, pedagogista

"Come devo comportarmi per rendere mio figlio autonomo e indipendente?"
È una delle richieste frequenti che mi vengono rivolte da tanti genitori, per bambini di diverse fasce di età. In effetti, se da un lato vi è la naturale propensione da parte di bambini e ragazzi a rendersi indipendenti, dall'altro c'è la preoccupazione dei genitori, timorosi che insegnare l'autonomia significhi operare una sorta di distacco dai propri figli, negando loro attenzioni e premure. Inoltre, a causa dell'emergenza pandemica, molti genitori si sono ritrovati con i propri figli ventiquattr'ore su ventiquattro, assumendo i ruoli più disparati (insegnanti, educatori, allenatori, etc.), spesso accentuando la percezione di essere poco efficaci nel ruolo educativo e alimentando il loro timore di sbagliare nella gestione dell'autonomia.

Ma che cosa è realmente l'autonomia?
Autonomia significa fare da soli, ma non restare da soli: per autonomia s'intende la possibilità di svolgere le proprie funzioni lontano da condizionamenti o interferenze da parte di altri. Essa si riferisce alla necessità di imparare a muoversi abilmente nel mondo che ci circonda.

LETTURE CONSIGLIATE

"100 modi per insegnare l'autonomia ai vostri bambini. Per renderli più indipendenti e sicuri di sé"
di Anne Bacus, Red Edizioni

"A fare da soli si impara"
di Marina Zanotta
Rizzoli Editore

"Gli sdraiati"
di Michele Serra
Feltrinelli Editore

Perché è importante l'autonomia nei bambini?
Innanzitutto sviluppa sicurezza: molti genitori iper-proteggono i figli per paura che possano andare incontro a pericoli. Solo però mettendosi alla prova, i bambini potranno superare ostacoli, acquisendo competenze. L'autonomia inoltre sviluppa autostima: un bambino autonomo sarà un adulto sicuro di sé, perché avrà sviluppato uno spiccato senso pratico e logico, dimostrandosi abile nel prendere decisioni e sviluppando abilità di problem solving.
Infine, l'autonomia sviluppa consapevolezza di sé ed empatia: un bambino autonomo conosce se stesso e sa stare con gli altri, relazionandosi in modo efficace e condividendo emozioni ed esperienze. Questo costituisce un importante momento per innescare meccanismi fondamentali come la comprensione dell'altro, l'accettazione del confronto/scontro e la capacità di mettersi nei panni altrui.

Come crescere bambini autonomi?
Difficile identificare quale sia la ricetta: qui di seguito potrete trovare dieci buone pratiche che potranno esservi d'aiuto.

»» 1. ABBIATE FEDE
"Aiutarli a fare da soli" significa essere i primi fan dei vostri bambini, fidatevi delle loro capacità e potenzialità affinché in futuro ci possano credere anche loro.

»» 2. MANTENETE OBIETTIVI REALISTICI
Ricordate che ad ogni età corrispondono compiti e richieste ben precise e ogni bambino è diverso. Il compito di autonomia dato al vostro bambino dovrà rispettare l'età di riferimento in modo da non creare frustrazioni e senso di inadeguatezza. Richiedere per esempio ad un bambino di prima elementare di essere completamente autonomo nella gestione dei compiti e/o nella preparazione dello zaino sono obiettivi spesso troppo elevati. Meglio ritagliarsi del tempo per farlo inizialmente insieme.

»» 3. SIATE PAZIENTI
Osservate i vostri figli, riflettete sulle loro azioni, riconoscendo i tempi e i ritmi di sviluppo. Ogni bambino è a sé così come il tempo necessario a sviluppare le autonomie specifiche. Chiedete loro spesso "Mi aiuti?", incaricandoli di semplici compiti.

»» 4. SIATE PERSEVERANTI E COSTANTI
Non arrendetevi mai. Le difficoltà saranno sempre dietro l'angolo, ma imparate a mostrare ai vostri bambini che affrontare frustrazioni e problematiche è possibile e permette loro di crescere. Frasi come "Ti sei impegnato davvero molto, sono certa che la prossima volta andrà meglio" permettono ai vostri figli di credere in loro stessi, sviluppando resilienza.

»» 5. SIATE UMILI
Ricordate che gli unici protagonisti della crescita dei bambini sono i bambini stessi e di conseguenza, dovrete farvi da parte permettendo loro di affondare radici nell'autonomia individuale.

»» 6. EDUCATELI ALL'AUTONOMIA DALLE PICCOLE COSE
Dall'abbandono del pannolino, al mangiare e lavarsi da solo, sino ad arrivare alla gestione scolastica: sono tutti passi fondamentali ai fini dello sviluppo del senso pratico. In questo ambito, molto utile è "la tabella delle attività" indicando le attività che i bambini possono fare autonomamente e il giorno in

cui svolgerle. Se per esempio, si vuole insegnare a sparecchiare dopo la colazione, si potrà indicare questa attività e al termine di ogni giornata applicare uno sticker in corrispondenza dell'attività svolta. Al termine della settimana si potranno controllare insieme i progressi esordendo con: "Complimenti! Festeggiamo con un buon gelato!"

»» 7. INCORAGGIATE SENZA IMPORRE

Le richieste devono essere sempre incoraggiate, mai imposte, nel rispetto dei tempi di sviluppo dei propri bambini. Potreste utilizzare formule del tipo "Che ne dici di aiutarmi ad apparecchiare la tavola?", "Sono certa che sarai bravissimo a sistemare i giochi nella tua stanza" ed infine lodarli con un "Ben fatto! Mi sei stato proprio d'aiuto!".

»» 8. CREATE DELLE ROUTINE

É importante creare delle routine per offrire un senso di sicurezza: permettono ai bambini di sentirsi in un ambiente che fornisce loro certezze e costanti. Le routine da creare possono essere disparate: dell'igiene (denti, pigiama, etc.), della sistemazione dell'astuccio, e così via. Ogni routine può essere poi accompagnata da checklist da spuntare per indicare ciò che è stato fatto.

»» 9. CREATE AMBIENTI DINAMICI

Affinché un bambino diventi autonomo, l'ambiente in cui vive deve essere dinamico e adattabile ai cambiamenti fisiologici, cognitivi ed emotivo-relazionali. Fondamentale è la relazione instaurata con i genitori che dovranno lasciare liberi i propri figli di muoversi all'interno dell'ambiente sperimentandolo.

»» 10. SOSTENETELI NEI LORO PROGRESSI E NEGLI ERRORI

È fondamentale sostenere i bambini nei loro progressi, ma anche negli errori che permettono loro di identificare i propri limiti, migliorando l'autostima. Ad esempio, è efficace dire: "La prossima volta, se studierai di più, andrà meglio" oppure "Sei migliorato, questa prova è andata meglio dell'altra".

Concludendo, educare all'autonomia è qualcosa di estremamente complesso, un obiettivo non solo auspicabile ma nelle corde di tutti i genitori e di conseguenza pienamente raggiungibile. Vedere i propri figli diventare autonomi significa accettare la loro crescita come individui, pronti per spiccare il volo verso il mondo che li aspetta. Può far paura, ma è così che impareranno a vivere.



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com, IG: @maruskadagostino

I FANTAWEEKEND

Con FANTATEATRO

SABATO 4 DICEMBRE 2021
CAPPUCCETTO ROSSO

SABATO 18 DICEMBRE 2021
IL CANTO DI NATALE

DOMENICA 9 GENNAIO 2022
I MUSICANTI DI BREMA*

DOMENICA 30 GENNAIO 2022
LA CICALA E LA FORMICA*

* Prenotabili dal 29 novembre



Testi e regia **Sandra Bertuzzi**
Scene **Federico Zuntini**
Costumi **Atelier Fantateatro**
Consigliati dai tre anni
Sabato ore 15:00 - Domenica ore 11:00

TEATRO CARCANO MILANO

GRUPPO SOSIA& PISTOIA

Corso di Porta Romana, 63 - Milano
biglietti.teatrocarcano.com
02 55181362 - +39 02 55181377
info@teatrocarcano.com
WWW.TEATROCARCANO.COM

20212022
una nuova stagione


La Chiocciola
tutto per i bambini e le mamme
dal 1977


La Chiocciola


cybex







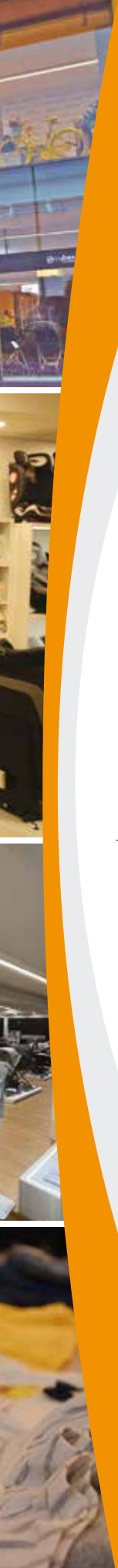












La Chiocciola

tutto per bimbi e mamme

dal 1977

Nuovo megastore, a due passi da Milano

COMPLETAMENTE RINNOVATO

TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINTS

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche • area Green eventi & New Products • Baby SPA con prodotti Fiocchi di Riso • lista nascita e lista regalo • servizio Personal Shopper • Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon • area coffee break e relax • wi-fi gratuito in tutto il negozio

SERVIZI PERSONALIZZATI

Consulenza in videochiamata e ordini telefonici 345 2280233
Servizio post vendita 345 6211571

LA CHIOCCIOLA È

GREEN
alimentata da pannelli fotovoltaici

TOP CHOICE
vasta scelta delle migliori marche

USER FRIENDLY
con ampio parcheggio privato

ECO-CAR POINT
torretta di ricarica per auto elettriche

TAX FREE
per i clienti residenti in Svizzera

ci trovi anche online su lachiocciolababy.it

CONSEGNIAMO IN TUTTA ITALIA

VIA CIRCONVALLAZIONE, 16 • VAREDO (MB)
+39 0362 554368 • info@lachiocciolababy.it

seguici su lachiocciolababy

STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com



7 in condotta



BARBIE, BY MATTEL

DAVVERO IMPERFETTA?

Nell'ultimo periodo mi sono interrogata sul nome di questa rubrica: *7 in condotta*! **Al liceo ero una secchiona**, avevo ottimi voti, ma **in condotta non sono mai riuscita ad avere più di otto**. Nemmeno sette, grazie al cielo! Non che abbia mai appiccato incendi nei cestini… però, ecco, non sono certo (stata) una santa. SE QUINDICI ANNI DI SUORE NON SONO RIUSCITI A RADDRIZZARMI, POTEVO MIGLIORARE UNA VOLTA DIVENTATA MADRE? Ve lo giuro, **ci provo con tutta me stessa a crescerli sani e forti**, a modo mio, MI DAREI DIECI SOLO PER L'IMPEGNO.

Voi, come madri, che voto vi date?

Perché, sapete, **io ho sempre pensato di essere una mamma imperfetta,** UNA DI QUELLE CHE FA SEMPRE LE COSE ALL'ULTIMO MINUTO MA COMUNQUE LE FA, **una senza regole precise, che tuttavia riesce a farsi rispettare,** la nemica giurata dei lunghi pomeriggi al parco, quella che concede le merende negli orari più improbabili o PERMETTE AI FIGLI DI FARE COLAZIONE CON GLI OVETTI DI CIOCCOLATO (in macchina, mentre si va a scuola) **e se ne frega di cronometrare il tempo stabilito per videogiochi e tv**, finché non vede comparirgli le crepe negli occhi…

Occhei, forse sto esagerando, o forse no. La verità è che, sì, sono una mamma decisamente imperfetta, **molto lontana dallo stereotipo della mamma ombra** sempre presente, che controlla il diario la sera (esiste ancora il diario?), **organizza pigiama party così cool che nemmeno Dolce e Gabbana durante la fashion's week!**

Non sono nulla di tutto questo. Eppure **Broccoletta, che ha soltanto tre anni, si mette il grembiule da sola all'asilo,** si cambia le scarpe, se le allaccia, si prepara lo zainetto, tutto da sola, e sa perfettamente come tagliare un pezzo di prosciutto con la forchetta a sinistra e il coltello (QUELLO SENZA SEGHETTATURA, SON MICA UNA CRIMINALE!) a destra, mentre le mamme di molti bambini di quarta elementare sono ancora lì che litigano con la zip del giubbotto del loro pargolo. Vi vedo, eh, alle otto del mattino, TRAFELATE MA CON LA PIEGA DEL PARRUCCHIERE… **mentre io sembro un mix fra Clarabella e Jennifer Lopez prima del trucco, ma almeno ci rido sopra,** intanto che loro continuano a litigare con la cerniera del piumino.

STA' A VEDERE CHE IL SETTE IN CONDOTTA NON ME LO MERITO AFFATTO!

Non sarà che sono semplicemente una mamma libera, fiduciosa nelle potenzialità dei propri figli? **Il trucco della "nostra" felicità è quello di esplorare il mondo, per diventare un giorno adulti più sicuri e responsabili,** PUR SEMPRE CON QUEL PIZZICO DI SANA PAZZIA che non potevo non trasmettere ai miei figli: sono una mamma imperfetta ma anche creativa.

A Natale scorso **i nonni ci hanno regalato un gioco in scatola**, il "Gioco della vita". Mi sono venuti i capelli verdi, scoprendo che l'obiettivo della partita era quello di "studiare – lavorare – comprare casa – sposarsi – avere almeno due figli e un Golden Retriver". Io che nella mia vita vera ho fatto praticamente il contrario…

Quindi Topo e io abbiamo subito stracciato le istruzioni, **ora i nostri obiettivi cambiano partita dopo partita e possiamo decidere chi diventare**, se un inventore di giocattoli coi super poteri, o una cantante lirica con i capelli rosa; possiamo scegliere se vivere su un'isola deserta abitata da unicorni anzichè aprire un mutuo per una graziosa monofamiliare multi accessoriata, non è più divertente? E che lo SCELGA LUI SE AVERE UN CANE GOLDEN RETRIVER AL POSTO DI UNA COPPIA DI GEMELLI (HA 11 ANNI, PER I FIGLI DIREI CHE C'È TEMPO!), anche se credo che **Topo preferirebbe farsi regalare un'iguana e portarla in giro per Milano col guinzaglio.** MA NOI QUESTO NON GLIELO SUGGERIREMO, GIUSTO?

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA







DA 22 ANNI CI PRENDIAMO CURA DEI TUOI OCCHI

Dal 1998, le cliniche oculistiche BLUE EYE sono diventate il punto di riferimento sul territorio per gli interventi di cataratta, e centri di eccellenza per la chirurgia refrattiva, in grado di correggere i più comuni difetti visivi, quali la miopia, l'ipermetropia e l'astigmatismo.
Fin qui abbiamo eseguito più di 30.000 interventi di cataratta e retina, oltre 10.000 di correzione della miopia e ci vantiamo di essere stati il primo Day Hospital riconosciuto dalla Regione Lombardia.
Contattaci anche solo per un colloquio informativo, gratuito, per conoscere le tecniche utilizzate e le diverse possibilità di intervento.

MILANO
via Pantano, 2 [fermata M3 Missori]
02.89012307
347.4015010 [solo WhatsApp]

VIMERCATE [MB]
via Torri Bianche, 7 [palazzo INPS]
039.699951
375.6052392 [solo WhatsApp]

www.blueeye.it

Dir. sanitario: dott. Pierluigi Incerti Caselli

The one you need



YOYO connect

Make it double, keep it simple.

YOYO²

BABYZEN™

Distribuito in Italia da Diido
www.diido.it

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN AGENDA!

TEATRO COLLA

Marionette bellissime e attori super: la compagnia Teatro Colla è un'istituzione a Milano! Non perdetevi i prossimi spettacoli in programma:

► **Canto di Natale**
26 NOVEMBRE - 31 DICEMBRE 2021

► **La freccia azzurra**
6 - 23 GENNAIO 2022

► **Cenerentola**
28 GENNAIO -13 FEBBRAIO 2022

Sul sito teatrocolla.org tutti i dettagli per le sedi degli spettacoli e gli orari.

TEATRO MANZONI

Il ricco calendario del Teatro Manzoni offre una programmazione tutta dedicata alla famiglia.
Gli spettacoli si tengono nel weekend, in comodo orario pomeridiano!

► **La meravigliosa favola del Grinch e del Natale**
11 DICEMBRE

► **Racconto di Natale**
19 DICEMBRE

► **I 3 porcellini**
9 GENNAIO

► **Alice nel paese delle meraviglie**
22 GENNAIO

www.teatromanzoni.it

TEATRO ALLA SCALA

► **Coro di voci bianche dell'Accademia Teatro alla Scala**

► **Lalla e Skali... e il mostro magianeve**
23 DICEMBRE, ORE 18

Lalla e Skali trovano nei meandri del teatro un libro incantato che racconta la storia del Re Sempreverde e di un bosco in cui è proibito giocare. Ma se la principessina Florabella dovesse disobbedire? Allora la natura sarà pronta a vendicarsi. Musica, racconti e il mitico Coro delle Voci Bianche dell'Accademia Teatro alla Scala, per aspettare il Natale sognando ad occhi aperti la neve in teatro.
www.teatroallascala.org

PALAZZO REALE

► **Claude Monet**
FINO AL 30 GENNAIO 2022

Oltre 50 opere dell'artista più amato tra gli Impressionisti, provenienti dal Musée Marmottan Monet di Parigi. Il percorso cronologico ripercorre l'intera parabola artistica del Maestro impressionista, letta attraverso le opere che l'artista stesso considerava fondamentali, private, tanto da custodirle gelosamente nella sua abitazione di Giverny; opere che lui stesso non volle mai vendere e che ci raccontano le più grandi emozioni legate al suo genio artistico. Una mostra da non perdere e in cui coinvolgere anche i bambini, immergendoli nel mondo di un grande artista che dipingeva la natura come gli appariva: sempre diversa, in ogni stagione e ora del giorno.
In programma anche visite didattiche per le scuole dell'infanzia e primarie.
www.palazzorealemilano.it

AUDITORIUM LA VERDI

► **Lo schiaccianoci**
18 DICEMBRE, ORE 16

Il concerto fa parte della rassegna "Crescendo in Musica", dedicata ai bambini e alle famiglie. È arrivato in città lo zio Drosselmeyer e ha portato alla sua amata nipotina Clara un bellissimo schiaccianoci! Un semplice oggetto che, nelle mani di un bambino può diventare qualcosa di meraviglioso. E così, lo Schiaccianoci diventa un principe che, a capo di un esercito di giocattoli, sconfigge la malvagia regina dei topi e poi ci trasporta in un reame incantato dove regna la pace e la dolcezza. Scopri la magica storia dello Schiaccianoci sulle dolci note di Čajkovskij!
www.laverdi.org

PICCOLO TEATRO GRASSI

► **Pinocchio**
DA MARTEDÌ 28 DICEMBRE
A DOMENICA 9 GENNAIO

Pinocchio non è solo una favola per bambini. È un romanzo di formazione, ma anche un racconto fantastico: tutti elementi che si ritrovano nella nuova versione "per marionette" messa in scena dalla Compagnia Carlo Colla & Figli. Per sorprendere ancora una volta gli spettatori di ogni età.
www.piccoloteatro.org

VUOI FESTEGGIARE QUI?
Presso la Scuola di Cucina puoi anche privatizzare l'area per compleanni o piccole cerimonie. Un'idea alternativa per far giocare i bambini e per farli mangiare bene.

corsi di cucina AL MERCATO CENTRALE

TANTI APPUNTAMENTI PER BAMBINI E ADULTI


Corsi per "piccoli aspiranti chef "




Dolci di pasticceria


Il team di chef

È arrivata a Milano La Scuola di Cucina di Alessio Leporatti, Executive Chef di Relais Villa Olmo, in Toscana, e astro nascente dell'alta cucina nazionale.
Dove? **All'interno del "Mercato Centrale" di Milano**, un'oasi di gusto e artigianalità gastronomica!
Creati e gestiti da **Florencetown Cooking Schools**, i corsi di cucina si rivolgono a buongustai e appassionati ma anche a nuclei familiari, con appuntamenti studiati proprio per i bambini e i ragazzi.
I corsi, tutti ideati personalmente dallo Chef Alessio Leporatti, offrono una vasta gamma di esperienze e alcuni includono anche visite alle botteghe artigianali locali o l'apprendimento di speciali tecniche professionali.

▸ WORKSHOP PER ADULTI

Corsi a tema, rivolti ad amatori e appassionati che desiderano approfondire la propria conoscenza della cucina italiana contemporanea e scoprire nuove tecniche. I corsi, della durata di 3 ore ciascuna, si tengono ogni giovedì alle 19. Ogni mese verranno approfondite tematiche diverse, consultabili sul sito: **inquadra il QR code che trovi in questa pagina**.

▸ CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

Istruttivi, certo, ma anche molto divertenti e… super deliziosi! Le lezioni di cucina per "Piccoli Aspiranti Chef" offrono l'opportunità di imparare le basi della cucina italiana da un vero professionista! I corsi permettono ai bambini di avvicinarsi al meraviglioso mondo della cucina italiana mettendo davvero "le mani in pasta". Le lezioni, studiate con attenzione per soddisfare la sensibilità e l'immaginario dei più piccoli, coprono i "temi gastronomici" più amati – dalla pizza al gelato alla pasticceria – e includono spiegazioni sempre divertenti e una super merenda!

▸ CORSI INTRODUTTIVI IN INGLESE

Offrono a turisti, neofiti e amanti del buon cibo di tutte le età la possibilità di imparare a preparare i piatti italiani "di base", quelle pietanze deliziose che riempiono l'immaginario dei visitatori, come la pizza, il gelato e la pasta. Perfetti per le famiglie con bambini, per i gruppi di amici, per gli amanti del divertimento e del buon mangiare i Corsi Introduttivi sono disponibili sia come esperienze di gruppo che in forma privata.


La pizza!


Corsi per gli adulti

LA SCUOLA DI CUCINA:
MERCATO CENTRALE primo piano, bottega 27
Via Giovanni Battista Sammartini angolo,
Piazza Quattro Novembre
Tel. 344.0301282 - 055.281103
Inquadra il QR code che trovi in questa pagina

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

NATURAL BORN SCIENTISTS

ATTIVITÀ A MILANO CHE STIMOLANO L'INNATO SENSO DI RICERCA DEI NOSTRI BAMBINI



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO

di Francesca Zardin

Nasciamo creature curiose. I nostri sensi ci portano a scoprire ed esplorare il mondo che ci circonda per conoscerlo. I bambini raccolgono informazioni, le registrano, le classificano e cercano di dare una spiegazione ai fenomeni. Provano a replicarli per verificare la teoria che hanno pensato… chi non è impazzita quando dal seggiolone ha raccolto centinaia di volte la tazza lanciata e rilanciata a terra? Non ce ne rendiamo conto, ma i nostri cuccioli stanno facendo i piccoli scienziati perché con sistematicità cercano di capire la realtà.
Nutrire questa innata predisposizione al sapere è importante e dà loro strumenti sempre più fini. Siamo tutti nati scienziati: perché allora non dare ai bimbi la possibilità di giocare alla scienza fin da subito? A Milano, l'offerta per scuole e famiglie è davvero vasta e di qualità.







ENTRATE NEL CLUB PER GIOVANI ASTRONOMI del Planetario U. Hoepli dove potrete diventare Space Explorer. Basta partecipare ai 4 eventi diversi che si ripetono durante l'anno per conquistare l'esclusivo badge (dai 6 anni in su).
lofficina.eu/club-giovani-astronomi

MAI USATO UNO STEREOSCOPIO? Come potete usare una lente d'ingrandimento per scovare dettagli da campioni biologici? Scopritelo tra le vasche dell'Acquario Civico con Verdeacqua e il percorso Scienziati della domenica dai 6 ai 10 anni. Capirete fenomeni come il Cambiamento Climatico, apprezzerete l'acqua come risorsa e rifletterete sui comportamenti virtuosi individuali e collettivi.
www.verdeacqua.org/scienziati-domenica

QUALE MIGLIOR ISPIRAZIONE DELLO SCIENZIATO E ARTISTA PIÙ CREATIVO DI SEMPRE? Scopriamo il genio di Leonardo con una visita gioco al Leonardo3 Museum in piazza della Scala con ADMaiora. Per bambini dai 5 anni esperimenti dal vivo e le osservazioni della natura che han portato alle sue grandi scoperte e invenzioni.
www.admaiora.education/it/mostre-ed-eventi/leonardo3-museum

PER CHI CERCA LA NATURA in città l'Orto Botanico di Brera e quello di Città Studi offrono innumerevoli percorsi con visita all'orto e laboratorio sperimentale per scoprire tutto delle piante: dai colori, alla fotosintesi, dai semi alle proprietà curative.
ortibotanici.unimi.it/orto-botanico-di-brera/attivita-educative

SCIENZIATI DI OGNI ETÀ SONO INVITATI AI DIVERTENTI I-LAB, i laboratori interattivi del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia dove giocare in modo informale con la matematica, la chimica, la genetica, le biotecnologie, i viaggi per mare e l'energia.
www.museoscienza.org/it/offerta/laboratori-interattivi

A MILANO
IL PRIMO CORNER FLIK FLAK
APPENA INAUGURATO IN CORSO VERCELLI 3

È stato da poco inaugurato (27 ottobre) il primo corner Flik Flak in Italia: uno spazio a misura di bambini all'interno del negozio SWATCH, in Corso Vercelli 3. Una vera e propria playroom in cui giocare e divertirsi con pennarelli, gessetti, lavagna e due tablet con l'app Flik Flak per imparare ed esercitarsi a leggere l'ora.
Uno spazio colorato e accogliente, la cornice ideale per le bellissime collezioni di orologi Flik Flak tanto amate dai bambini e dai genitori.
Il marchio Flik Flak è stato creato nel 1987 con l'obiettivo di realizzare qualcosa di più di un semplice orologio per bambini. Con l'idea di insegnare a leggere le ore in un modo divertente, è ben presto diventato l'orologio per bambini più venduto al mondo. Tutte le collezioni sono studiate appositamente per incontrare il gusto e le esigenze di lettura dei bambini dai 3 ai 9 anni. Sono prodotti in Svizzera, garantendo la stessa precisione degli orologi per gli adulti, sono atossici e sicuri.

A PROPOSITO, CONOSCETE FLIK E FLAK?

Flik è il fratello maggiore, blu, impiega un minuto per muoversi da un numero all'altro; Flak è la sorellina rossa, è più lenta e impiega un'ora per spostarsi. Le loro sagome fanno da lancette alle collezioni Story Time, per facilitare la lettura. Tutti gli orologi, anche quelli per i più grandi hanno aree contraddistinte da colori diversi per aiutare a distinguere le ore e i minuti.



L'area *flik flak*


La nuova location




Madrina dell'inaugurazione: @lasottilelinearosa

L'INAUGURAZIONE
Il 27 ottobre è stato ufficialmente inaugurato il corner Flik Flak nel negozio in Corso Vercelli 3. Un pomeriggio divertente, con un laboratorio a tema Halloween, una gustosa merenda e la possibilità di vedere in anteprima le nuove collezioni Flik Flak. C'eravamo anche noi, insieme a @lasottilelinearosa e @olgazappala.

Seguite @flikflak sui social per essere sempre aggiornati sulle novità del brand!


Il racconto di *flik flak*


Milano MOMS: c'eravamo anche noi con i nostri bambini!


Ospite dell'evento @olgazappalà



SWATCH
Corso Vercelli, 3
@flikflak

1 Why Nut

DOVE MANGIAR BENE FA RIMA CON MANGIAR SANO!





C'È ANCHE IL BRUNCH!
un appuntamento amato dalle famiglie: pancakes e tante genuine bontà. Il menu jr è studiato per l'appetito di bimbi e ragazzi, fino ai 14 anni!

WHY NUT
Corso di Porta Ticinese,100
@whynut.it

È il primo cafè e nut roastery d'Italia, un concept creato grazie agli oltre 80 anni di esperienza di Madi Ventura nella produzione e commercializzazione di frutta secca e disidrata. Lo abbiamo provato ai primi di novembre per un pranzo di lavoro, e vi raccontiamo perché ci è piaciuto! Il locale è accogliente, spazioso e colorato, a due passi dai Navigli. Il menù è molto ampio, ricercato e soprattutto genuino, con una filosofia ben precisa: genuine attitude. Ci hanno infatti raccontato che dietro ad ogni proposta, ma soprattutto ad ogni abbinamento di gusti, c'è tanta ricerca, a partire dalle materie prime fino all'accostamento dei sapori. Ed è sicuramente questo uno dei punti di forza, che confermiamo, unito al fatto che la maggior parte delle proposte, anche nella panetteria e nei dolci, vanta la produzione fatta in casa. I piatti da non perdere: le **Why Nut salad**, che si possono personalizzare con i mix di frutta secca del **Nut Roastery** (roastery di frutta secca) disponibili anche da asporto, in una miriade di varianti originali, tra spezie e abbinamenti inediti; i **Wrap**, il cui impasto è rigorosamente home made e leggerissimo; gli **SmØrrebrØd**, fette di pane genuino con tanti topping salutari, dal salmone all'avocado, dalle uova alla crema di caprino alla barbabietola. Tra le bevande, fantastici smoothies e centrifughe, anche da personalizzare. Questo locale lo consigliamo per un pranzo di lavoro o con le amiche, per un aperitivo diverso dal solito e in famiglia nel fine settimana!

mangiamo fuori

TRE IDEE A TUTTO GUSTO

Provati da noi!

2 Orianna

I SAPORI DI UNA VOLTA



'Perché sei così brava a far da mangiare, nonna? Non è bravura, è la dedizione per chi cucini, che fa il miracolo. Le parole di nonna Orianna, sono la filosofia su cui si basa questa trattoria capace di rapirci per i sapori veri e genuini… sì quelli di una volta! Aggiungiamo la magia del cibo emiliano, e l'atmosfera è servita. Per una cena intima, allegra o di lavoro. Orianna si affida ai prodotti semplici della tradizione: crescenti, tagliatelle, tortellini e molte altre ghiottonerie saranno qui ad aspettarvi insieme ad un buon bicchiere di vino.

RISTORANTE ORIANNA
Corso Garibaldi, 127
@ristorante_orianna - www.nonnaorianna.it

3 Ninin

NON "IL SOLITO" APERITIVO



Mini panini con la lasagna, con la pasta all'amatriciana, le orecchiette con cime di rapa, le polpette al sugo, la parmigiana di melanzane, l'insalata di polpo o baccalà alla vicentina. Sono solo alcune delle trasformazioni in companatico di ricette della tradizione italiana, proposte da Gastronomia Ninin. Ogni pietanza è disponibile anche senza panino, sta a voi sperimentare… Anche come takeaway da gustare a casa con gli amici!

GASTRONOMIA NININ
Via Napo Torriani, 10 - Tel. 02.45897033
@gastronomianinins



LOOK MAMMA E BIMBA



STIVALETTI E SCARPE PER IL FREDDO

DA SAILOR JUNIOR LI TROVI TUTTI!

Stivaletti, scarponcini, scarpe perfette per il freddo: dai primi passi al numero 43, da Sailor Junior troverai le calzature perfette per i piccolissimi, per i bambini più grandi e i per teenagers. E, novità di questa nuova stagione: look mamma-bimba, con numerazioni e modelli studiati appositamente per offrire la stessa scarpa in misure diverse. Un'idea brillante, adatta anche alle feste, con tante proposte che accontenteranno i gusti dei piccoli e dei grandi. Sailor Junior è ormai un punto di riferimento in città, grazie alla sua vastissima scelta di modelli e tipologie di scarpa, da quelle sportive alle occasioni più formali, e grazie alle due ragazze (Federica e Federica) che sapranno sempre offrivi il consiglio giusto per la scarpa perfetta!









SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior - FB: sailor junior

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



Siete iscritte alla nostra newsletter?

WWW.MILANOMOMS.IT

INQUADRA IL QR CODE
E ISCRIVITI SUBITO!

VEDIAMOCI CHIARO CON
BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

ARRIVA L'INVERNO!

PROTEGGI GLI OCCHI DA FREDDO, SOLE E SMOG. PREVENZIONE: NON ABBASSARE LA GUARDIA!

Anche d'inverno non bisogna abbassare la guardia rispetto all'eccessiva esposizione degli occhi ai raggi solari: in montagna in particolare, ma in generale sempre. Gli occhi necessitano di adeguata protezione, per evitare fastidiosi disturbi o patologie: i raggi UV possono portare conseguenze tipiche dell'occhio secco quali irritazione e arrossamento, ma anche, per esempio, la fotocheratite, l'equivalente della scottatura/bruciatura solare sulla pelle per gli occhi.
Da non sottovalutare anche, d'inverno, il vento, il freddo, e le maggiori concentrazioni di smog nella città super affollata, che possono dare arrossamenti, eccessiva lacrimazione o allergie. Conviene quindi essere sempre ben informati!
Blue Eye accoglie i propri pazienti nel nuovissimo centro a Milano, o in quello di Vimercate, per un colloquio informativo con gli specialisti, che sapranno indicare alle mamme il modo migliore per prendersi cura e proteggere gli occhi dei piccoli, in ogni periodo dell'anno! La filosofia di Blue Eye è, da sempre, assolutamente prevenire!



PRENOTATE LA VISITA DI CONTROLLO PER TUTTI I MEMBRI DELLA FAMIGLIA!

È attivo anche il servizio WhatsApp! Milano 347.4015010 Vimercate 375.6052392

BLUE EYE
Milano, Via Pantano, 2
Vimercate, Via Torri Bianche, 7
Palazzo Faggio
www.blueeye.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

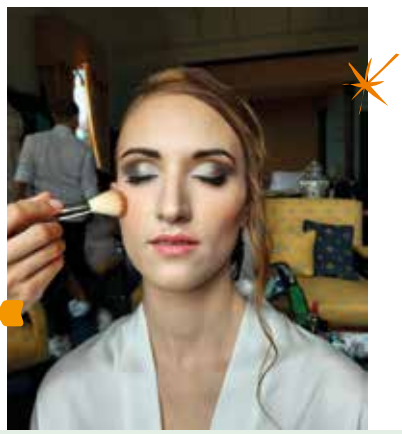
BELLE PER LE FESTE

UN SERVIZIO A 360 GRADI NEL CUORE DI MILANO

di Alessia Caliendo

Jeune/Ange Milano si trova a pochi minuti dal Quadrilatero della moda e offre beauty service a 360 gradi. Con il suo know how, basato sulla costante ricerca di tecniche innovative, questo salone è un punto di riferimento per chi cerca affidabilità e specializzazione. Durante le Feste è tempo di coccolarsi e valorizzarsi con ricostruzioni, infoltimenti e allungamenti realizzati con ultrasuoni e capelli vergini al 100 % trattati con un polimero di keratina che cura il capello. Per tutte le Moms to be, rinunciare al colore in vista delle feste non sarà più un problema, infatti è possibile cambiare nuance anche in caso di allattamento o maternità! Sì, perché tutti i prodotti utilizzati dal Salone sono di origine naturale e derivano dagli oli essenziali e dalle nano tecnologie che trattano il capello in profondità nel rispetto dell'ecosistema ambientale.
Non manca l'attenzione alla sostenibilità. Jeune/Ange Milano è infatti salone certificato Aveda, azienda leader del settore che come partner sceglie il famoso designer Phillip Lim per una collezione tutta eco.
Non fatevi trovare impreparate per eventi e feste private, il salotto di Jeune/Ange Milano vi aspetta per valorizzarvi in un ambiente riservato ed esclusivo.
I capelli dei vostri brindisi brilleranno anche grazie agli accessori che li abbelliranno come foulard e cerchietti. Fluenti, con code morbide o onde ben definite saranno corredati da un make up super sparkling.





JEUNE/ ANGE MILANO
Via Tommaso Salvini 3
IG: @jeuneangemilano

CATONI ASSOCIATI

Il colore che unisce ricerca, prevenzione e cura

Pink Union è un movimento a sostegno della **salute femminile** e ha come simbolo il tricolore rosa. Rappresenta l'impegno dei medici e dei ricercatori di Humanitas che ogni giorno, con il loro lavoro, contribuiscono a migliorare le cure e a prevenire l'insorgenza anche delle patologie che riguardano l'universo femminile.
Aiutaci a sostenere la ricerca scientifica di Fondazione Humanitas per la Ricerca.

PINK Union

Un progetto Fondazione Humanitas per la Ricerca

HUMANITAS
FONDAZIONE PER LA RICERCA

Scopri di più su **pinkunion.it**

SEMPRE PIÙ VICINO ALLE **FUTURE MAMME**

Nasce il centro multidisciplinare per le patologie ostetriche



PROF.SSA NICOLETTA DI SIMONE
RESPONSABILE CENTRO MULTIDISCIPLINARE PATOLOGIA OSTETRICA

di Valentina Valente

Presso Humanitas San Pio X è nato un nuovo centro multi specialistico dedicato al primo trimestre di gravidanza e alla patologia ostetrica con la finalità di effettuare una diagnostica precoce (clinica e strumentale) di eventuali complicanze o problematiche ostetriche. Si tratta di un servizio multidisciplinare di consulenza e assistenza per donne e coppie per sostenerle in tutto il percorso della gravidanza. Abbiamo intervistato la professoressa Nicoletta di Simone, responsabile del Centro multidisciplinare di patologia ostetrica, per farci presentare tutti i servizi del centro e a quali mamme può essere utile.

A chi si rivolge il Centro multidisciplinare di Patologia Ostetrica?
Il centro multidisciplinare in Humanitas San Pio X si rivolge alle donne che:

- vogliono programmare una gravidanza e sapere se presentano dei fattori di rischio per lo sviluppo di una patologia durante la gestazione. Stress, età, alimentazione scorretta, infezioni, obesità sono tutti fattori che richiedono una cura specialistica della donna per prevenire o evitare complicanze più gravi (diabete, ipertensione, deficit di crescita fetale, complicanze endocrinologiche, etc.);
- sono già a conoscenza di fattori di rischio o patologie pregresse che potrebbero portare a complicanze materne o fetali durante la gravidanza (patologie autoimmuni, diabete, ipertensione, patologie emocoagulatorie, gastrointestinali);
- hanno avuto difficoltà a portare a termine una gravidanza fisiologica per pregressi aborti spontanei, parti prematuri con esito non positivo, pregressa morte endouterina, etc.

Che cosa si intende per patologie ostetriche e gravidanze complicate?
Le patologie ostetriche sono quelle che possono insorgere durante la gestazione o che, presenti già prima della gravidanza, possono dare origine a complicanze materne e fetali. La presenza di una patologia ostetrica, infatti, è tra i fattori principali che influiscono sull'andamento della gravidanza, sullo sviluppo in utero del feto, sulla salute della donna, anche psicologica, e su patologie della vita futura sia materna che fetale. Sono esempi di patologie che possono dare origine a complicanze ostetriche: l'ipertensione materna, patologie autoimmuni (Lupus eritematoso sistemico, sindrome da anticorpi antifosfolipidi, sclerosi multipla, artrite reumatoide), patologie emocoagulatorie, endocrinologiche, e disturbi psicologici. Per gravidanze complicate, si intendono invece gravidanze in donne che hanno avuto precedenti complicanze ostetriche o che hanno sviluppato una patologia nella gravidanza attuale.

Come è strutturato il Centro e che servizi offre?
Il centro multidisciplinare è costituito da ambulatori specialistici che sono coordinati tra di loro. Sarà possibile effettuare esami diagnostici clinici e strumentali avanzati già in epoca pre-gestazionale o al primo trimestre di gravidanza per accompagnare la donna e la coppia fino alla nascita, in un percorso integrato tra le varie discipline.
Il team multidisciplinare è composto da ginecologi esperti di ostetricia e patologia ostetrica, genetisti, endocrinologi, diabetologi, immunologi e reumatologi, ematologi, allergologi, psicologi, gastroenterologi, chirurghi, odontoiatri.
In caso di fattori di rischio per gravidanza complicata, il Centro fornirà alla donna e alla coppia un percorso di diagnosi, cura, monitoraggio e gestione delle eventuali complicanze in approccio multidisciplinare. In genere, il percorso prevede una prima visita ginecologica per capire la problematica e iniziare a identificare le cause, a cui seguono, se necessarie, visite specialistiche con il team del Centro. Una volta effettuata la diagnosi, viene fornito alla donna un programma terapeutico, al fine di poter programmare e/o avere la possibilità di portare a termine la tanto desiderata gravidanza.

Come prenotare una prima visita?
La prenotazione può avvenire online dal sito humanitas-sanpiox.it oppure ai numeri 02.6951.6000 (Servizio Sanitario Nazionale) / 02.6951.7000 (Privati/Convenzionati). Alcune consulenze possono essere effettuate anche con il servizio di telemedicina.



Prevenire le complicanze

HUMANITAS SAN PIO X
Via Francesco Nava, 31
Per info e prenotazioni
www.humanitas-sanpiox.it





MARTINA CARZANIGA
Ceo di ECO BOOM in Italia

L'IDEA GIUSTA PER **MAMME GREEN**

ECO BOOM: QUANDO UN SOGNO SI REALIZZA, ED È ANCHE UTILE!

a cura della redazione

Dietro alle idee imprenditoriali femminili ci sono sempre più spesso mamme che, dopo una delusione lavorativa o in seguito alle difficoltà riscontrate sul posto di lavoro, legate soprattutto alla maternità, decidono di rimettersi in gioco senza più rendere conto a nessuno. **Ricominciare con l'idea giusta e soprattutto, in autonomia!** Così potremmo riassumere il percorso che ha portato all'idea di ECO BOOM Martina Carzaniga, una mamma di 35 anni che dopo un periodo di forte crisi lavorativa decide di reinventarsi e di seguire le sue passioni. Martina, laureata in lingue per le relazioni internazionali, lavorava da dipendente in un'azienda di telecomunicazioni. Dopo le sue due maternità e come purtroppo spesso accade, viene tristemente parcheggiata e limitata nelle sue forti ambizioni. Un periodo di introspezione e di riflessione, e poi la decisione di agire: seguendo le sue passioni riprende in mano la sua libertà. Scrive un libro, "Come una mongolfiera", che uscirà a breve nel 2022, un romanzo al femminile in cui la protagonista raggiunge il suo equilibrio interiore dopo una serie di dure esperienze che la rendono una donna consapevole e indipendente. Poi la svolta: cerca un prodotto di valore che ancora non esiste sul territorio italiano, e diventa importatrice esclusiva di **ECO BOOM**, un brand asiatico di altissima qualità che produce pannolini e salviettine premium in fibra di bambù, proveniente da coltivazioni ecosostenibili e certificate. In pochi mesi Martina riesce a costruire una forte rete di rivenditori sul suolo italiano, inglobando anche asili nidi e ampliandosi in Svizzera, Olanda e Portogallo, puntando sui valori della protezione ambientale e sull'utilizzo di materie prime di alta qualità per la pelle delicata dei più piccoli.
Ecco un bellissimo esempio per tutte quelle donne e madri che si trovano costrette ad accettare una situazione lavorativa poco appagante per senso del dovere, per paura del cambiamento, o per il timore di fallire. Seguire i propri sogni e provare a realizzarli è il regalo più bello che ci si possa fare e il presupposto insindacabile per una vita felice e appagante.

I PANNOLINI AMICI DELL'AMBIENTE

Su www.ecoboom.it potete acquistare i pannolini e le salviettine naturali ed ecosostenibili in **fibra di bambù** ECO BOOM, biodegradabili, **senza cloro, senza profumi e BPA**, un gesto importante per il nostro pianeta!

Il tempo di decomposizione di un pannolino usa e getta in media è di 500 anni. I pannolini ECO BOOM sono invece **biodegradabili al 70%** e si decompongono in 150 giorni.

Sul sito c'è anche il **blog** "racconti in culla", che accompagna le mamme con argomenti utili e attuali.



MILANO MOMS PER ECO BOOM





VERDIANA RAMINA
offre consigli e suggerisce gustose ricette pensate sia per i bambini, sia per gli adulti. Per stare tutti insieme a tavola, senza stress. Seguitela anche sui social @verdy75

SVEZZAMENTO

LA NUOVA GUIDA PER STARE TUTTI INSIEME A TAVOLA

di Laura Della Badia

Qual è la prima domanda che di solito ci facciamo quando dobbiamo iniziare lo svezzamento? Molto spesso è: **"cosa gli preparo?"** Secondo la dietista Verdiana Ramina, questo punto di partenza è sbagliato. Infatti la domanda andrebbe fatta in riferimento a tutta la famiglia, mettendo al centro dell'attenzione la condivisione del cibo. La formula giusta è quindi preoccuparsi del nostro regime alimentare, basato sulla piramide alimentare, "traducendolo" in preparazioni adatte ai piccoli.

Parliamo allora di autosvezzamento o alimentazione complementare: offrire al bambino il cibo della famiglia, adattato alle sue capacità masticatorie.

Un'impostazione apparentemente facile ma che spesso pone dubbi, domande, perplessità. Ecco allora la guida, uscita da pochi mesi, a cura di Verdiana Ramina, una fra le dietiste più apprezzate in Italia e tra le più conosciute sul tema dell'alimentazione infantile, seguitissima anche su IG: @verdy75.

La prima parte del volume offre risposte a tutte le domande più comuni dei neogenitori: quando iniziare lo svezzamento e come capire se il proprio figlio è pronto, come regolarsi con il latte e l'assunzione di altri liquidi e poi c'è un'importante sezione dedicata alla sicurezza a tavola, con le linee guida per evitare il soffocamento. Tantissimi consigli pratici e un vademecum su calcio, ferro, fibre, proteine: come comporre i piatti per ottimizzarne l'assunzione.

Seguono, poi, quattro menù settimanali (pranzo e cena), suddivisi in 66 ricette leggere e sfiziose. Qualche esempio? La crema di cannellini e zucca, il merluzzo in umido, il pesto di broccoli e mandorle, il pesce in crosta di verdure, le bruschette con uovo strapazzato e tante altre idee, perfette da condividere a tavola con i nostri bambini, abituandoli alla varietà di gusti e consistenze. Ampio spazio è dedicato inoltre all'aspetto pratico: quali utensili privilegiare per la preparazione e l'assunzione dei cibi, come impostare una buona routine dei pasti grazie all'aiuto di una preziosa tabella con le grammature previste per ogni pasto in base alla fascia di età del bambino.

Un libro innovativo che rende possibile un desiderio comune a genitori e figli: ritrovarsi tutti insieme a tavola, senza stress e senza preoccupazioni.



***"Svezzamento per tutta la famiglia"*, edito da Gribaudo, 17,90 euro**

IN QUESTO SPECIALE SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI



SPECIALE FESTE

IDEE, SUGGERIMENTI E CONSIGLI PER ORGANIZZARE AL TOP UN GIORNO DA RICORDARE

I MUST HAVE

TUTTO PER LA FESTA



torte e biscotti artigianali

LINGICAKE PASTICCERIA ARTISTICA

Un piccolo laboratorio artigianale in cui ogni dolce è personalizzato e studiato su misura per il cliente, perché ogni preparazione viene fatta esclusivamente su ordinazione. Michela Lingiardi prepara dolci per qualsiasi evento: feste di compleanno, nascite, comunioni, anniversari, ma anche solo per concederci una piccola coccola! Torte (cream tart, red velvet, rainbowcake, etc.), anche decorate con pasta di zucchero, biscotti, cupcakes e tanto altro! In ogni dolce ci sono la sua passione e la sua creatività oltre a materie prime di alta qualità, rispettando la stagionalità degli ingredienti, molti dei quali provengono da produttori locali.

www.lingicake.it - FBe IG: @Lingicake

Che festa sarebbe senza palloncini?

BALLOONS 360

Sono sempre personalizzate, colorate e piene di energia, le proposte di balloon art di Balloons 360. Proprio come lei, Rosy Gutierrez, la fondatrice, che mette tutto il suo animo latino americano in queste creazioni. La balloon art è la sua passione, che porta avanti da dieci anni, con un costante aggiornamento sulle tendenze e le mode. La sua attività è pensata proprio per facilitare i clienti, perché le richieste si possono gestire anche tramite WhatsApp al numero 334.2742534. Si possono scegliere piccole composizioni da mettere sul tavolo per decorare la tavola della festa o scegliere ambientazioni più grandi e particolari, a seconda dello spazio e dell'evento. Colori, lettering, idee da personalizzare: per ognuno c'è la soluzione giusta! Non resta che farsi ispirare dalla gallery sul sito!

www.balloons360.it - IG: @ballons360milano





Decorazioni, biglietti, party kit

TUTTO CON TIPS&TAGS

Tips&Tags nasce dalla passione di due sorelle (Adriana e Carolina) per la grafica e per il bello. La personalizzazione è il valore aggiunto della vasta gamma di prodotti, la maggior parte dei quali pensati per le feste: party kit a tema, etichette adesive, biglietti di ringraziamento, festoni, decorazioni per la tavola, stampe in diversi formati, supporti rigidi per decorare la tavola e gli ambienti, regali e gadget per gli invitati e tutto ciò che può servire per rendere speciali le feste! Uno stile raffinato, senza rinunciare al colore!

www.tipsntags.net - IG: @tipsandtags_it

DA 10 ANNI, PROFESSIONISTI DELLE FESTE!

TUTTE LE IDEE DEL KIKOLLE LAB!





Kikolle Lab organizza Feste di Compleanno per bambini dal 2011 e ne realizza oltre 350 all'anno grazie alla professionalità e alla creatività di educatrici esperte, guidate dal Direttore Artistico Silvia Longoni, capaci di trasformare in realtà il sogno di ogni bambino. **Affidarsi a Kikolle Lab** per la progettazione e la realizzazione di una festa di compleanno significa lasciarsi trasportare in un mondo magico dove nulla è lasciato al caso. Il risultato è una festa indimenticabile e "mai urlata" che può essere organizzata nelle sale del Kikolle Lab in via Fratelli Bronzetti, a casa propria o in qualsiasi location desiderata, anche fuori Milano.

Ogni party è progettato in base all'età, ai gusti e ai desideri del festeggiato/a, che può scegliere una festa con animazione personalizzata, con laboratorio creativo o una festa a tema, studiata ad hoc in ogni dettaglio grazie alla ricerca costante di trend e novità sui set up più originali. E perché non lasciarsi conquistare dal Pigiama Party, trend amatissimo dai bambini, o da un originale Beauty SPA Party?



Kikolle Lab non smette di stupire e lanciare novità, come le Merende Box, un modo divertente e sicuro per servire snack monoporzione per i piccoli invitati, a cui possono essere aggiunte, su richiesta, anche aperi-box o servizio catering/ buvette per gli adulti presenti. Da provare e… gustare!

KIKOLLE LAB
Via Fratelli Bronzetti,18
Tel. 02.36696950
www.kikollelab.com

GLI ABITINI PER I GIORNI SPECIALI

Compleanni, battesimi, giorni di festa e cerimonie: come vestire i bambini? Se cerchi un look raffinato, dal mood classico ma originale, troverai la scelta giusta in Via Vittoria Colonna 10, nello storico negozio Le Papere. Alla base di tutto, la professionalità e la passione delle due titolari, Loretta e Marta, che sanno sempre consigliare e accompagnare nell'acquisto più adatto. L'attenta selezione dei tessuti, dal cotone Liberty all'elegante velluto, dalla maglieria al cachemire, caratterizza tutti i capi di abbigliamento, sia quelli di brand selezionati, sia le linee prodotte direttamente da Le Papere.

Via Vittoria Colonna 10 (Zona De Angeli – Buonarroti)













NON LE SOLITE CANDELINE!

Cercate qualcosa di colorato che stia bene su una torta anche semplice? C'è la candelina arcobaleno. E se i bambini amano gli animali? Ci sono le candeline con le sagome safari. E la scritta Happy Birthday? Eccola trasformata in versione da spegnere sulla torta! Tutto di Meri Meri.

Da Hitzi Hub, Via Rasori 4 o sul sito hitzihib.com

festa al museo!



Se cerchi una location speciale e vuoi offrire agli amici l'occasione di partecipare ad un laboratorio, vedere una mostra e imparare divertendosi, ecco gli indirizzi giusti a Milano! Le possibilità sono tante, tra arte, avventura, storia e fantasia!

di Laura Della Badia

AL MUDEC

Al Museo delle Culture si può festeggiare partecipando alle mostre in corso. In calendario, fino al 13/02/2022, c'è "DISNEY. L'arte di raccontare storie zenza tempo", un viaggio tra i miti, le storie e le leggende più famose di tutti i tempi, trasformate nei meravigliosi capolavori di animazione che hanno catturato l'immaginazione di grandi e piccini. Strega o mago, principessa o grande re, nel MudecLab il festeggiato vestirà i panni di un personaggio da fiaba per trascinare il suo gruppo di amici in un'avventura nel magico mondo del racconto animato, tra misteri e prove di abilità da superare.

Dal lunedì al sabato dalle ore 17.15 alle 19.15, per bambini dai 6 agli 11 anni. Durata: 75 minuti

La festa di compleanno include:

- L'ingresso alla mostra
- Accoglienza e due educatori dedicati per l'attività
- Biglietti digitali di invito per i tuoi amici.

Info e prenotazioni: education@mudec.it



ALLA FABBRICA DEL VAPORE

MANGAPARTY, fino al 2 gennaio. Il mondo fantastico di Manga e Anime è il sogno per ogni festa di compleanno! Una divertente visita-gioco, con indovinelli da risolvere e prove da superare, porterà i partecipanti a raccogliere oggetti dai poteri speciali per formulare un magico augurio al festeggiato o alla festeggiata. Visita-gioco per bambini dai 6 anni. DURATA: 60 minuti di attività + 30 di rinfresco a carico della famiglia.

Info e prenotazioni: Tel. 324.5328700 (lun-ven, ore 9-14)
prenotazioni@admaiora.education

AL MUSEO DI STORIA NATURALE

Tra scheletri e dinosauri, nella giungla o nel deserto ti attende un'avventura unica per festeggiare con gli amici! La durata è di 1 ora, al momento riservata a gruppi con numero massimo di 10 bambini. Tante le possibilità, dal pirata party allo skeleton party, dall'esploraparty al dinoparty, per diverse fasce di età, dai 3 agli 11 anni.

Per prenotare: prenotazioni@admaiora.education



ALL'ACQUARIO CIVICO DI MILANO

L'Acquario e Stazione Idrobiologica di Milano, tra i più antichi al mondo, ha sede in un palazzo liberty viennese accanto all'Arena Civica, nel Parco Sempione. Lo spazio interno include percorsi didattico-espositivi con numerose vasche d'acqua dolce e marina che contengono più di cento specie di organismi acquatici. Qui è possibile organizzare un'attività tutta dedicata ad un gruppo di amici, all'insegna del divertimento e della conoscenza degli ambienti acquatici, compresi i comportamenti da adottare per la loro conservazione.

Contatta Verdeacqua al numero Tel. 02.88465754
dalle ore 8:30 alle ore 17:30 da lunedì a venerdì

AL MUSEO DELLE ILLUSIONI

Un compleanno all'insegna dello stupore, al Museo delle illusioni! Qui i bambini troveranno trucchi interessanti e divertenti e sperimenteranno con tutti i sensi! Per un'esperienza educativa unica nel suo genere! Il museo offre giocattoli didattici e souvenir per tutte le età, il che vi permette di portare l'esperienza con voi una volta usciti dal Museo.

Per ulteriori informazioni o per prenotare il vostro giorno:
milan@museodelleillusioni.it



VI ASPETTIAMO DA QF

UNA NUOVA LOCATION PER FESTEGGIARE!

QF, il coworking e micronido di Via Procaccini 11, apre le porte del proprio living per ospitare feste di compleanno in collaborazione con Wonder kids. Un team sarà a vostra disposizione per allestire lo spazio in occasione di compleanni, un pigiama party, un baby shower o un evento a tema.

ECCO TUTTI I SERVIZI:
- **location con zona openspace e zona food & living**
- **party planning e scelta del tema**
- **event styling, balloon decoration**
- **buffet e sweet table**
- **animazione su richiesta**

Lo spazio è disponibile anche per Lab e Shooting



C'è anche la cucina!

QF LOCATION
Via Procaccini, 11
Tel. 02.87287107
Cell. 342.7825378
www.qfcoworking.it
hello@qf11.it - IG: @qfmilano

PLANNING E ALLESTIMENTO A CURA DI
IG: @wonderkidsparty_milano
Tel. 348.7334659
wonderkidsparty@gmail.com

DITELO CON I FIORI!

IRRINUNCIABILI PER I MOMENTI SPECIALI

Che si tratti di un battesimo, un compleanno, un anniversario o una festa comandata, ogni momento speciale ha bisogno di loro: i fiori! Possono essere protagonisti di una bella tavola, un dono speciale o un modo per abbellire una location, scegliendo accuratamente la palette colori e il mood.
Chi ci può aiutare? Chi lo fa con passione e professionalità, come Livi Floral, una piccola realtà floreale a Milano, che nasce dalla passione di Francesca per i fiori. Dopo un "cambio vita", Francesca Colombetti ha trasformato la sua passione in un lavoro, dedicandosi alla realizzazione di allestimenti floreali e composizioni. Livi Floral realizza allestimenti floreali per ogni tipo di cerimonia ed evento, in location o abitazioni private ma anche, su ordinazione, piccole composizioni o bouquet per ricorrenze, regali o omaggi floreali. Ogni composizione viene realizzata con cura e studio dei dettagli, dei colori e della stagionalità dei fiori, in armonia con i gusti e le richieste dei clienti.



Provato da Milano MOMS!



INFO
Francesca Colombetti cell. 335 6638957
Livi@livifloraldesign.it
www.livifloraldesign.it
IG: @livifloral

3 CONSIGLI TOP

I BIGLIETTI SOLIDALI, LO STORE DA PASTICCIERE, LO SHOOTING PERSONALIZZATO





I ricordi più belli

FOTO-RITRATTI PER LE OCCASIONI SPECIALI

Nascita, primo compleanno e occasioni speciali che desideri ricordare con bellissime foto-ritratto, ricordi unici: Le Kelly Photography è lo **studio specializzato in foto** dedicate alla maternità, alla famiglia, alla nascita e al primo compleanno. Un set, appositamente creato per l'occasione, sarà riservato esclusivamente al tuo piccolo o alla tua famiglia. Una bellissima idea regalo per le occasioni speciali.

www.lekellyphotography.it

I biglietti d'auguri?

FATTI A MANO E SOLIDALI!

Si chiama Origamo, è una linea di **biglietti dedicati alle occasioni speciali** e sono diversi da tutti gli altri. Perché? Sono tridimensionali e molto creativi, garantendo l'effetto "wow", e poi sono parte di un progetto solidale: vengono realizzati presso un laboratorio artigianale in Vietnam, che ha ricevuto la Certificazione Internazionale del Commercio Equo e Solidale, nel pieno rispetto quindi dell'essere umano. Ogni artista impiega un'ora a realizzare a mano ogni biglietto, così il vostro augurio sarà davvero speciale. Non solo, hanno la certificazione FSC: la carta è riciclata o proviene da foreste controllate e rigenerate. Sul sito www.origamo.com, previa registrazione, potete ricevere il frasario da cui trarre ispirazione per le vostre dediche!

Potete trovare Origamo presso le librerie Mondadori o, consultando www.origamo.com, troverete altri punti vendita a Milano e dintorni!





Se la torta vuoi farla tu!

QUI TROVI TUTTO L'OCCORRENTE

Per tutte le mamme che amano cimentarsi in cucina e preparare biscotti o torte fatte in casa, ecco un indirizzo da non perdere: Via Alessandro Volta 6 (MM Moscova), dove si trova il negozio Dolcemente. **Uno store di strumenti e ingredienti tutto dedicato alla pasticceria**: stampi, pirottini, tagliabiscotti, attrezzature per cake design e ingredienti come la pasta di zucchero, la ghiaccia reale, il glucosio etc. Ma non è tutto: Dolcemente offre il servizio di **stampa di immagini** su cialda alimentare per **personalizzare le torte**, e la realizzazione su richiesta di cake topper augurali in cartoncino.

Via Alessandro Volta, 6 - Shop online: dolcementemilano.it

Crayola®

Laboratorio dei PENNARELLI

MULTICOLORI

COME VISTO IN TV!





Crea effetti pastello!

Inventa i tuoi colori!

Crea i tuoi pennarelli!

Scopri anche il nuovo LABORATORIO DEI PENNARELLI ARCOBALENO



Scopri le altre novità Crayola

crayola.it

IL PANETTONE DEI MILANESI



VG il Viaggiator Goloso®

Scopri il **panettone con gocce di cioccolato**
e tutti gli altri gusti disponibili su **ilviaggiatorgoloso.it**

Seguici su

UN NATALE DAL GUSTO AUTENTICO

il Viaggiator Goloso® è il brand Premium di Unes, nato per **soddisfare anche i palati più esigenti** offrendo le specialità dei migliori produttori accuratamente selezionati. il Viaggiator Goloso® è una vera e propria esperienza all'origine del gusto che permette di **viaggiare attraverso le tradizioni gastronomiche del Belpaese** alla scoperta dei **sapori più autentici**. Anche durante le feste **il Viaggiator Goloso® propone un'ampia selezione di squisite prelibatezze** per portare in tavola l'eccellenza anche a Natale, con i migliori prodotti della tradizione e non solo. Tante **idee regalo** raffinate e sfiziose, **dolci** irresistibili ed eleganti **cesti e strenne**, per celebrare al meglio le feste, all'insegna della qualità e del gusto.

A CIASCUNO IL SUO PANETTONE

I panettoni e i dolci natalizi firmati il Viaggiator Goloso® **uniscono tradizione e innovazione** all'interno di un'ampia gamma di prodotti eccellenti: dal **panettone classico**, soffice e gustoso, con uvetta "sun muscat" e morbide scorze candite di arancia e cedro "liscio diamante", fino alle innovative varianti del panettone con **frutti esotici** o **con gocce di cioccolato fondente**. Non mancano gli abbinamenti più golosi con il **panettone cioccolato e pere candite, mela candita e cannella, cioccolato e zenzero** e il raffinato **panettone con marrons glacés**. Tra le novità del Natale 2021 troviamo l'eccezionale **panettone allo zafferano** in edizione limitata e due varietà **senza uvetta e senza canditi**, con abbinamenti unici: il **panettone al caramello salato e cioccolato bianco con noci Pecan** e l'irresistibile **panettone farcito con crema al pistacchio**. Completano la linea di panettoni firmati il Viaggiator Goloso®, la **versione integrale e quella biologica**, alle quali si uniscono i dolci di Natale completamente vegan, per accontentare anche a Natale i gusti più sofisticati e le esigenze più ricercate.





REGALA UN'ESPERIENZA DI GUSTO

il Viaggiator Goloso® ha selezionato i migliori prodotti per le feste, racchiusi all'interno di **eleganti cesti e confezioni regalo**: gustose **proposte dolci e salate** in eleganti bauli in legno certificati FSC o PEFC. Esclusive selezioni di specialità dal gusto autentico e **idee perfette per regali culinari di qualità**. **Sfoglia il ricco catalogo** e scopri su **ilviaggiatorgoloso.it** tutte le idee regalo disponibili!

La linea il Viaggiator Goloso® è in esclusiva tutto l'anno nei **Supermercati Unes**, **U2 Supermercato**, negli store **il Viaggiator Goloso®** oltre che negli ipermercati **Iper**, **La grande i** e su **Amazon Prime.**

IL NATALE **DEI PIÙ PICCOLI**

COMODI E TRENDY CON LA LINEA *PRIMIGINO*

Primigi, da 40 anni vicino alle mamme, non poteva non pensare a loro, i bebè! Ecco una selezione per Natale, naturalmente le proposte sono molte di più, le trovate su shoponline.primigi.it

















1. IL MAGLIONCINO. Il look di Natale è servito! Caldo, comodo e assolutamente irresistibile, il pull rosso non può mancare anche per i piccini. 26,99 euro. **2. IL BERRETTINO PERUVIANO.** Le passeggiate in montagna o i giri in città sono l'occasione per sfoggiare questo berretto super carino, e stare belli caldi grazie alla fodera in pile 16,99 euro. **3. LE SCARPINE GLITTERATE.** Per dare un tocco glam anche ai look dei più piccoli, le scarpine con velcro e glitter sono la scelta giusta! 19,99 euro. **4. LA TUTINA.** Morbida ciniglia per stare al caldo ed essere coccolati ancor di più il giorno di Natale. Con il suo packaging natalizio è un regalo perfetto! 19,99 euro. **5. I CALZINI ANTISCIVOLO.** Sono un must per tutti i bimbi, i calzini antiscivolo non devono essere però solo utili, ma anche belli e originali! Primigino ne ha tantissimi tra cui scegliere. 4,99 euro. **6. IL BAVAGLINO DELLE FESTE.** Immancabile, un bavaglino a tema ci vuole sempre! Perfetto come regalo per il primo Natale. 6,99 euro. **7. LE PANTOFOLINE.** La loro forma a stivaletto calza perfettamente: queste pantofoline dall'aspetto simpatico piaceranno proprio a tutti. 19,99 euro.

La linea Primigino veste da 1 a 12 mesi.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

LA SDRAIETTA-POLTRONCINA

Leaf Grow è la **sdraietta dal design intelligente** che culla il tuo bambino e lo accompagna nella sua crescita. Con una sola spinta infatti oscilla per più di due minuti e togliendo il riduttore si trasforma in una comoda ed elegante poltroncina. Di Nuna





IL CUSCINO PER MAMMA E BEBÈ

Buddy è un comodo cuscino multifunzione, ideale per l'allattamento al seno e con il biberon. È utilizzabile anche durante la gravidanza per dormire sul fianco e avere un sostegno morbido e sicuro per il grembo. Di Domoo

LA PALESTRINA

Con archi regolabili e i simpatici personaggi della collezione Into the Forest™, questa **palestrina** sarà l'alleato perfetto per i momenti in casa. 30 minuti di musica continua e 20 differenti melodie, oltre al cerbiatto sonaglio, il tasso frusciante, il castoro sonoro e il bruco massaggiagengive. Di Tiny Love



I REGALI PERFETTI PER NEOMAMME E BEBÈ

LI TROVI DA *SALINA*!



L'ALTALENA, IN CASA!

Bumper Jumper è **l'altalena** che puoi attaccare alla cornice della porta per far giocare, saltare e divertire il tuo bimbo. È facile da trasportare e montare per intrattenere il bambino in maniera attiva e averlo sempre al tuo fianco. Di Graco



I GIOCHI IN LEGNO

Intramontabili, piacciono ai bambini e ai genitori: i **giocattoli in legno** non perdono mai il loro fascino. Ecco una **deliziosa carrozzina** per giocare a fare la mamma! Di Alondra

SALINA STORE
Viale Abruzzi, 51
Mini Salina, Corso Vercelli, 62
e-commerce babymilano.it



AL CALDUCCIO
Un accessorio d'altri tempi? No, se ha una cover così colorata e divertente. E voilà, la borsa dell'acqua calda diventa un oggetto super trendy! Di Collégien
www.collegien-shop.com



GUFO IN 3D
Piega dopo piega, crea la sagoma di un bellissimo gufo, per abbellire la camera e sviluppare la manualità. Di Plego
plego.art/en



LA FORESTA IN CAMERA
Morbidissimi, per decorare le pareti. Oltre all'orso ci sono tanti altri soggetti. Di Wild & Soft
www.wildandsoft.com



ORSO, CON STILE
Philomena Kloss nasce nel 2010 da due donne, Nadia e Tanya, che si divertono a ricamare e lavorare a maglia. Finalmente un giorno prende forma l'immagine del loro primo orso: un pupazzo divertente e serio, 100% handmade.
www.philomenakloss.com

SOTTO L'ALBERO, AMICI ANIMALI!

ORSO, PINGUINO, CERBIATTO, ANIMALI DEL BOSCO E DEL FREDDO: PERFETTI PER IL NATALE!



MORBIDO, IN COTONE
All'uncinetto, in cotone, fatto a mano: l'amico speciale è un coniglio morbidissimo, adatto anche ai più piccoli. Di Ooh noo
www.ooh-noo.com



CHEESE!
La macchina fotografica per i bambini? Giocosa e in sof silicon (anticaduta!), dotata di fotocamera frontale da 24 Mega Pixel e in grado anche di registrare video. Di The zoofamily
www.thezoofamily.com



DOUDOU CON UN GRANDE CUORE
Queste meravigliose bambole fatte a mano in Perù sono di Cuddle + Kind e per ogni bambola venduta, il brand dona 10 pasti ai bambini bisognosi.
eu.cuddleandkind.com



PUZZLE ORSO
Un puzzle in legno, per stimolare le abilità manuali e la concentrazione. Eguchi Toys è un marchio taiwanese che offre bellissimi giocattoli in legno fatti a mano.
www.eguchitoys.com

GIOCHI PER TUTTI I GUSTI

DINAMICI, EDUCATIVI, CREATIVI E PER UN POMERIGGIO IN FAMIGLIA. 4 IDEE DA METTERE SOTTO L'ALBERO!



COSTRUIAMO LA CITTÀ

Un originale **gioco di costruzioni** realizzato con mattoncini in carta resistente: vengono montati dal bambino e permettono di dare forma a una grande e variopinta città. I 3 diversi design dei mattoncini consentono di testare diverse possibilità di costruzione. La sfida proposta nel gioco garantisce divertenti pomeriggi di costruzioni in compagnia! La confezione contiene 180 elementi per costruzioni. Di Ludattica, Età 4-7 anni

www.ludattica.com

EQUILIBRIO E STRATEGIA!

Un gioco adatto a tutta la famiglia, con bambini e ragazzi più grandi. Obiettivo: **costruire una torre di mattoncini su una base traballante**. Ogni giocatore mette sulla base il numero di pezzi indicato dal dado. Ma attenzione, la base è instabile e può cadere da un momento all'altro! Gravity Tower, Di IMCTOYS

www.imctoys.com





CHE LETTERA È?

38 sagome magnetiche, decorate con bellissimi colori. Una bella idea regalo per un primo approccio ludico al mondo delle lettere. **Impariamo le lettere giocando** e componiamo insieme le prima parole! Si possono poi attaccare su un piano magnetico. Di Djeco

www.djeco.com



TUTTI IN PISTA!

Avete mai pensato di scegliere un solo regalo per 365 giorni di divertimento? I giocattoli Peg Perego a batteria ricaricabile sono una fantastica idea. Qualità e sicurezza made in Italy! Qualche esempio? Divertimento in pole position con la **moto elettrica Ducati**, con luci e suoni, disponibile in vari modelli da 1 anno in su. E poi avventure no-limits con il **fuoristrada elettrico** Polaris RZR 900 XP. Potenza e prestazioni XP già da 3 anni. Luci e suoni, 2 posti, 24V.

Scoprite tutti i modelli su www.pegperego.com





familyZoo

UN REGALO PER GLI AMICI A 4 ZAMPE!

COME RENDERE FELICI CANI E GATTI A NATALE

Fanno parte della famiglia, e festeggiano il Natale con noi, cosa mettiamo sotto l'albero per loro, i nostri piccoli amici pelosi? L'idea giusta ce la propone Bama Pet!
Nonostante amino dormire coi padroni, per il benessere psicologico dei pet è essenziale un angolo intimo solo loro. Un nido! È proprio per questo che Bama Pet ha creato la **linea Nido Lettino**, ergonomico, interamente realizzato in Italia in materiali atossici e riciclabili al 100%, facile da pulire, dotato di base forata traspirante, su cui posare un morbido cuscino per garantire comode dormite. Nido è inoltre dotato di piedini antiscivolo, che ne garantiscono la solida stabilità.
Come tutti i prodotti Bama Pet, la sua funzionalità non fa venir meno il design, pensato anche stavolta per sposarsi con qualsiasi arredamento, come dimostrano la finitura a effetto paglia e le nuance tortora e sabbia in cui è disponibile.

I CONSIGLI DI BAMA PET

È buona norma posizionare il lettino in un angolo riparato dalle correnti, magari vicino a un muro, lontano da porte che si aprono e chiudono.
Nel felice caso in cui debba essere condiviso da più animali – è comprovato che piaccia a coppie di cani, quanto a allegri consessi felini fino a quattro elementi! – lo si può scegliere nella misura più adatta alle proprie esigenze: dai 50 ai 110 cm di larghezza. Nido lettino è disponibile in 5 dimensioni ed è coordinabile con il cuscino Nido in lana di ovatta termoregolatrice, lavabile in lavatrice.

DA SAPERE!

Anche se ama molto la vita sociale, il cane deve poter vivere un ambiente esclusivo, la cui posizione fisica in casa riflette spesso la sua identità familiare.
Inoltre, essendo accessibile a lui e a lui soltanto, quel senso di inattaccabilità che prova trascorrendoci tempo, sveglio o dormiente, lo porta ad associare la cuccia a un rifugio sicuro, aumentando in lui sicurezza, autostima, equilibrio e senso di responsabilità, aiutandolo a crescere sereno. Un cane non abituato a una sua cuccia ha più possibilità di crescere sviluppando ansia da separazione e problemi di socializzazione, coi suoi simili e con gli umani, a causa dell'insicurezza che deriva dalla mancanza di un'identità canina personale.



INFO E CONTATTI

www.bamagroup.com - il sito istituzionale
www.enjoylifewithbamapet.com - il blog dedicato alla cura dei pet
www.facebook.com/bamapet – la pagina facebook dedicata al mondo pet

MILANO MOMS PER BAMA GROUP

MODA

I LOOK GIUSTI PER AFFRONTARE L'INVERNO SENZA RINUNCIARE ALLO STILE

ma che freddo fa!



Nella foto:
super trendy
il Giubbino Primigi
in nylon iridescente.
Taglie: 12-36mesi
e 4-12anni
da 69,99 euro.
shoponline.primigi.it

IL PIUMINO TRENDY

Super glam il bomberino di Simonetta, che fa parte di una capsule collection. 247 euro.

Da Simonetta, in Via Manzoni 42 e su www.simonetta.com





IL PILE

L'orsetto di Rock Experience è versatile, da indossare sia in montagna che in città. Il soffice tessuto in Poly furry fleece dona una sensazione di estrema morbidezza. 39,90 euro.

Su www.rockexperience.it

IL GIUBBOTTO DA CITTÀ

Classico con brio il giubbotto modello parka di Sarabanda, con imbottitura in ovatta. Da abbinare al maglione in tricot con lavorazione pop corn. 100 euro e 40 euro

Su www.sarabanda.it



COPRITI BENE!



GLI ACCESSORI

Fa tendenza la fascia per capelli lurex in lana merino, per testa e orecchie al calduccio. Da abbinare manicotti. 21 e 18 euro

Tutto su www.collegien-shop.com

PIEDINI AL CALDO

I **calzini** a coste in lana e cashmere di Les Colegien sono confortevoli e caldissimi. 17,50 euro.

Su www.collegien-shop.com

Gli stivali Kids Insulated Snow sono realizzati artigianalmente con fodera in pile, tomaia in nylon trapuntato rivestito. Ottimi da città o montagna. Di Hunter

Su www.hunterboots.com







EVERY DAY

Un alleato per tutto l'inverno: il parka di Uniqlo ha il rivestimento idrorepellente, è lavabile in lavatrice. Ha il cappuccio rimovibile. Lo stile? Unisex, ed ha l'etichetta per il nome all'interno! 39,99 euro

da Uniqlo, in Via Cordusio 2 e su www.uniqlo.com

IL CAPO TECNICO ED ECOLOGICO

Un piumino "99% Eco": l'imbottitura, calda e soffice, è realizzata in poliestere, dal riciclo di bottiglie di plastica. Esterno idrorepellente. 89,90 euro

Su www.rockexperience.it





MODAIOLO ED ECOLOGICO!

È Amico dell'ambiente e alla moda, il Piumino Eco-Recycle di United Colors of Benetton kids imbottito con ovatta riciclata a partire da bottiglie di plastica riciclate. 59,95 euro.

Nei negozi e su www.benetton.com

BAMBINI AL CALDO, MAMME CONTENTE: ECCO UNA SELEZIONE DI MUST HAVE ANTI FREDDO



PER LE PICCOLINE

Ha le orecchie da orsetto: è il piumino di Petit Bateau. doppiato in micro pile. Da 59,90 euro, veste da 6 a 36 mesi.

Nei negozi e su www.petitbateau.it

PER LA MONTAGNA

Lo dice anche la scritta: "Adventure ski team", perfetti per la montagna! Disponibile anche il pantalone per fare un completo a prova di freddo. Piumino con patch "adventure ski team", a partire da 351 euro. Piumino azzurro intenso con inserto in teddy, a partire da 357 euro

De Il Gufo, in Via San Pietro All'Orto, 22 e su www.ilgufo.com





COMODA E CALDA

Non può mancare: la tutina imbottita è il capo antifreddo più usato per i bebè durante l'inverno. 250 euro.Di ADD

Nei negozi e su www.add.it

I più creativi. Scopriteli con noi!

SOTTOSOPRAvale

ACCESSORI E ALTRE IDEE!

Pupazzi, libri tattili, abbigliamento, cappellini, accessori: nel laboratorio di Valeria Davoli la creatività e la manualità sono gli ingredienti del suo lavoro. Una laurea in Scienze Ambientali, anni di lavoro nel settore e poi il sogno di una bottega tutta sua, dove







ogni giorno crea, cuce, disegna! Ha iniziato per i suoi bimbi e per le amiche, oggi è il suo lavoro. Ha ribaltato la sua vita, ecco perché il nome Sottosopra! Date uno sguardo al sito e ai social, troverete tantissime idee regalo e accessori utili per i vostri bambini!

Su appuntamento:
Via Ambrogio Binda, 16/A
Cell. 340.1530969
valedavoli@yahoo.it
www.sottosopravale.com
FB e IG: @sottosopravale

Spazio Lineare

TAPPETI E TAVOLETTE GIOCO

Spazio Lineare: un laboratorio creativo che produce complementi d'arredo personalizzati, nello specifico tavolette e tappeti creati per stimolare l'apprendimento e la fantasia dei bambini in modo giocoso. Nasce dall'idea di Elisa Molteni e Nadia Bianchi di trovare uno spazio della casa in cui i bambini possano sentirsi a loro agio e liberi di sperimentare e sperimentarsi in modo creativo. Ecco allora che vengono concepiti i tappeti gioco e le tavolette gioco: ognuno di loro suggerisce attività ludiche che stimolano la motricità globale, la fantasia, la creatività e il linguaggio. Tutti i prodotti possono essere personalizzati nei colori, nelle dimensioni e nei materiali.

www.spaziolineare.com - info@spaziolineare.com
FB: Spaziolineare - IG: @spaziolineare







Sirany Collection

BORSE MADE IN ITALY

Sirany Collection è il sogno realizzato di Sarah Pacini, giovane imprenditrice che ha deciso di rivoluzionare il suo percorso lavorativo investendo su un progetto che la rispecchiasse, basato sui concetti di artigianalità, made in Italy e imprenditoria femminile. **IMATRA** è il must have della collezione: una **pochette in vera pelle**, moderna dalle linee grintose ed esplosive. Dotata di pratica maniglia frontale (invisibile) e di una comoda tracolla, può essere indossata a mano, a tracolla oppure a spalla. L'interno è pratico e spazioso e le dimensioni contenute conferiscono robustezza e versatilità. Dimensioni 28x15x7. Disponibile in 5 colorazioni: senape, ottanio, cipria, arancio bruciato, nero.

www.siranycollection.it - FB: Sirany Collection - IG: @siranycollection



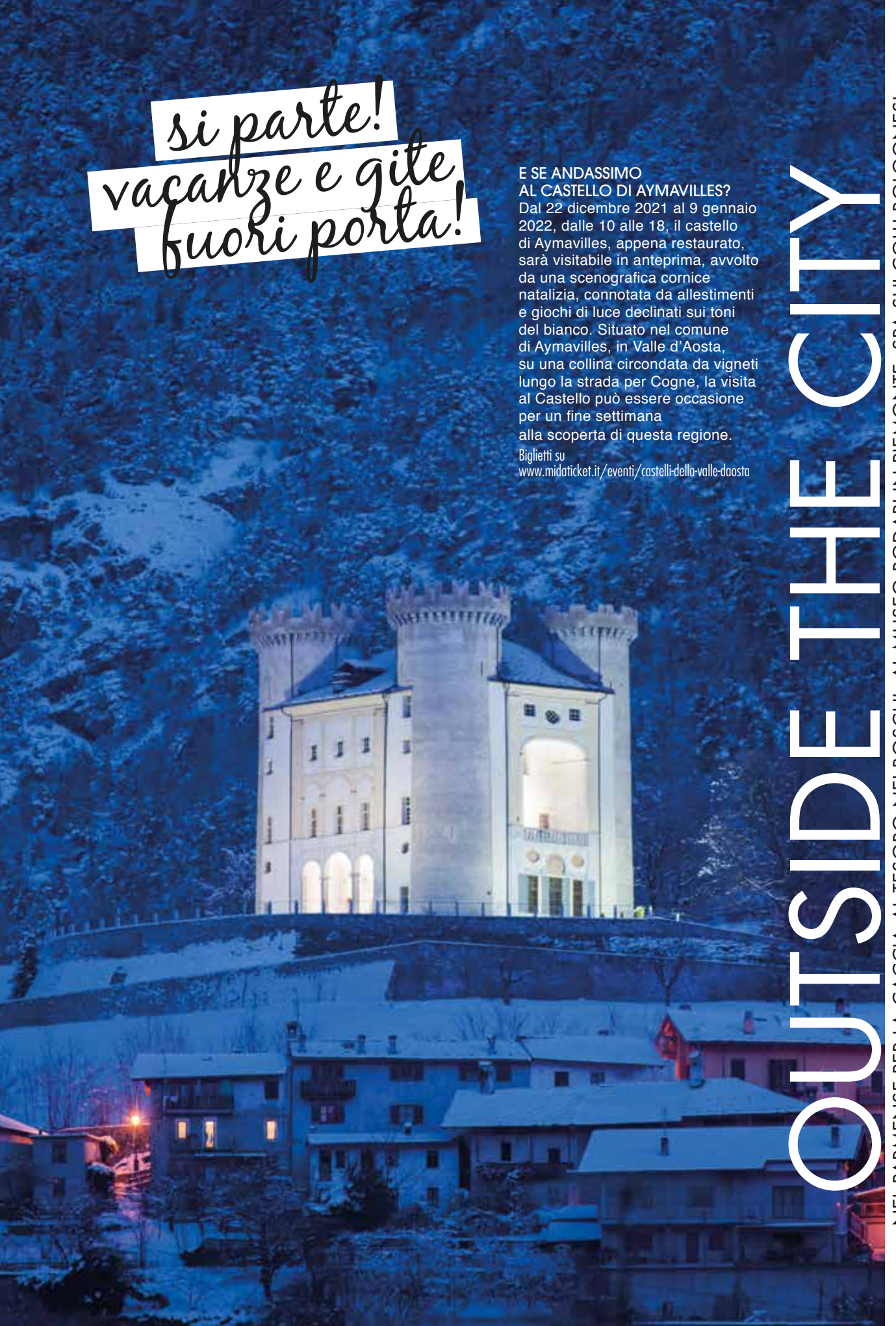


si parte! vacanze e gite fuori porta!

E SE ANDASSIMO AL CASTELLO DI AYMAVILLES?

Dal 22 dicembre 2021 al 9 gennaio 2022, dalle 10 alle 18, il castello di Aymavilles, appena restaurato, sarà visitabile in anteprima, avvolto da una scenografica cornice natalizia, connotata da allestimenti e giochi di luce declinati sui toni del bianco. Situato nel comune di Aymavilles, in Valle d'Aosta, su una collina circondata da vigneti lungo la strada per Cogne, la visita al Castello può essere occasione per un fine settimana alla scoperta di questa regione.

Biglietti su
www.midaticket.it/eventi/castelli-della-valle-daosta



OUTSIDE THE CITY

NEL PARMENSE PER LA CACCIA AL TESORO NEI BOSCHI, AL MUSEO RODARI IN PIEMONTE, SPA SUI COLLI BOLOGNESI





NATALE DA FAVOLA? IN MONTAGNA!

A DIMARO, VAL DI SOLE E DOLOMITI DI BRENTA

A Dicembre in Val di Sole si respira un'avvolgente atmosfera natalizia: il bosco è ricoperto di candida neve, i paesi sono addobbati con luci natalizie e presepi e la Skiarea Dolomiti di Brenta è un ambiente unico dove trascorrere le proprie giornate baciati dal sole. Folgarida Marilleva è il comprensorio sciistico più vicino da raggiungere da Dimaro con 62 km di piste e Family Park. Con gli sci ai piedi si può raggiungere anche il comprensorio sciistico di Madonna di Campiglio e Pinzolo, per un totale di 153 km di puro divertimento.
Cosa cercano mamme e papà? Un'accoglienza a prova di famiglia, naturalmente!
L'**hotel Alpholiday Dolomiti** vi propone tanti servizi per i bambini con miniclub aperto tutti i giorni tutto il giorno, assistenza anche per i bambini più piccoli e piscine interne ed esterna riscaldate con parco giochi acquatico. Nel periodo natalizio l'hotel è pronto ad accogliere e far sognare i vostri bambini per un Natale da favola in montagna.
Il giorno del vostro arrivo potrete noleggiare gli sci direttamente in hotel. Alla mattina lo skibus si fermerà all'hotel per portarvi in 5 minuti alla telecabina di Daolasa. Con questo impianto raggiungerete i 2.000 mt e vi troverete nel mezzo dalla skiarea Folgarida Marilleva, con vista su Campiglio e le Dolomiti di Brenta. In quota avrete la possibilità di imparare a sciare affidandovi ad una scuola sci della zona, rilassarvi al rifugio o raggiungere e giocare al Family Park di Folgarida.
E per i non sciatori? Incluse nel prezzo, giornalmente, ci sono passeggiate o ciaspolate nei luoghi più caratteristici. In hotel potrete noleggiare anche dei bob per cimentarvi in famiglia con divertenti slittate.

ospitalita' e divertimento formato famiglia







ALPHOLIDAY DOLOMITI
WELLNESS & FAMILY HOTEL
Via Campiglio, 4 - 38025 Dimaro
Val di Sole - Trentino - Tel. 0463.973330
info@alpholiday.it - www.alpholiday.it
FB: AlpholidayDolomitiTrentino
IG: @alpholidaydolomiti

LE OFFERTE

► **NATALE TOP 7=6 | SKIPASS + HOTEL + SCUOLA SCI**
dal 19/12 al 26/12/2021
Quest'anno a Natale c'è un'occasione imperdibile! Che siate principianti oppure esperti sciatori in questa settimana avrete lo skipass, il soggiorno e le lezioni di sci scontate! Potrete scegliere lo skipass Folgarida Marilleva o lo Skiarea Dolomiti di Brenta con uno sconto del 20%, soggiornare da noi per 7 notti pagandone 6 e imparare a sciare ad un prezzo agevolato!

► **SUPER SETTIMANE BIANCHE**
Nei mesi di dicembre, gennaio, marzo ed aprile sono tante le occasioni per sciare ad un prezzo super! Le settimane più interessanti sono ad inizio dicembre per Sant'Ambrogio, metà gennaio ed il mese di marzo. Visitando il sito web troverete le date esatte di ciascuna settimana promozionale.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

pegperego.com

Veloce. Like a Dance Star.

La vita di un genitore è come una danza. Veloce è il sistema modulare leggero e compatto che si muove assecondando i tuoi movimenti. Passa in un attimo da spaziosa culla a comoda carrozzina e da agile passeggino a seggiolino auto reclinabile. Veloce è tutto quello che hai sempre desiderato per accompagnarti nella tua danza quotidiana. Con Peg Perego hai tutto il valore del Made in Italy in ogni particolare, e si vede.

Italy. A taste for life.



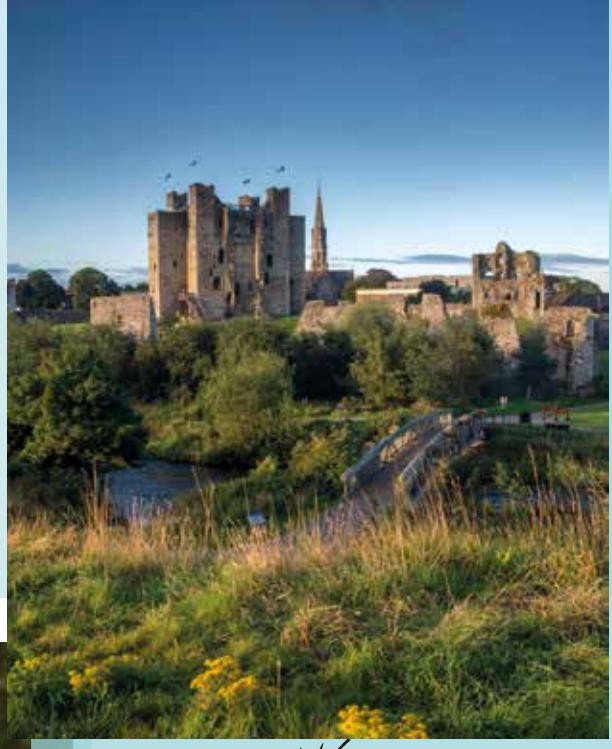
Veloce Lounge modular.

Peg Perego

MADE IN ITALY

GITA O VIAGGIO L'IMPORTANTE È PARTIRE!

ESPERIENZE PER IL TEMPO LIBERO E LE VACANZE



BLOWING IN THE WOODS

MESSAGGI NASCOSTI NEI BOSCHI DI CARREGA

Gli alberi del **Parco Naturale Boschi di Carrega**, a 15 km da Parma, custodiscono misteriose ampolle contenenti messaggi, da scoprire con i bambini, come in una caccia al tesoro naturalistica. Si chiama Blowing in the Woods: una divertente caccia al tesoro naturalistica tra alberi, ruscelli, specchi d'acqua, da vivere con tutta la famiglia e con i bambini in un luogo ricco di biodiversità. Passeggiando nei Boschi di Carrega, a pochi km dalla bellissima Rocca di Sala Baganza, si va alla **ricerca delle misteriose ampolle**, approfittando del "bagno nella foresta". Una volta trovata l'ampolla, si apre per estrarre il foglio al suo interno e scoprire il messaggio che conserva. **#blowinginthewoods**. Pronti alla sfida? Scoprite tanto altro sulla zona, ricca di escursioni da fare.

www.parchidelducato.it



IRELAND.COM, PRONTI PER PARTIRE

3 GIORNI ALLA SCOPERTA DELL'IRELAND'S ANCIENT EAST

Per organizzare il vostro viaggio, in tutta l'Irlanda, che si tratti di tre giorni o di itinerari più lunghi, c'è un valido alleato: www.ireland.com. Questo **portale offre idee di itinerari**, consulenza e consigli di ogni genere per chi ha scelto quest'isola come meta di una vacanza. Per esempio, date un occhio ai tre giorni di itinerario per 'Ireland's Ancient East alle porte di Dublino. Racconti di amore perduto, antiche battaglie, invasioni, ribellioni e una magnifica bellezza: sono le contee di Wicklow, Carlow, Laois, Offaly, Tipperary, Kildare e Meath. Non resta che andare sul portale!

www.ireland.com



IL TRENATALE SUL RENON

ATMOSFERA DA FIABA

Solo 12 minuti: è questo il tempo che impiega la funivia che parte da Bolzano per raggiungere l'altipiano del Renon, vera e propria oasi alpina a due passi dal capoluogo altoatesino. Qui, a Soprabolzano, si svolge il famoso Trenatale del Renon, l'incantevole **mercatino natalizio** che a partire dal 26 novembre accoglierà le famiglie con romantici stand di legno, zeppi di dolci tentazioni, ma anche manufatti di artigianato locale. Da Soprabolzano sarà poi possibile raggiungere Collalbo **a bordo del trenino** per un ricco programma di concerti, letture di fiabe, giri in carrozza e teatro delle marionette. Pacchetto "Trenatale & Avvento", valido dal 27 novembre al 20 dicembre, a partire da 140 euro a persona, inclusi 3 pernottamenti con colazione.

Tutte le info su www.trenatale.it

OMEGNA: IL MUSEO RODARI

"UNA STORIA FANTASTICA" DA VISITARE

È stato inaugurato il 23 ottobre il Museo Rodari di Omegna, la città natale dello scrittore.
Il percorso museale è stato studiato per creare un'esperienza multimediale coinvolgente, immersiva e accessibile a tutti; progettato con un'attenzione particolare verso il pubblico infantile.
Dopo il museo, Omegna vi attende con il suo centro storico per una bella passeggiata e magari una sosta per il pranzo e una gita sul lago d'Orta!

Tutte le info su www.museorodari.it - info@museorodari.it
Via Carrobbio 45. Omegna (VB)





A PALAZZO... E NELLA SPA

DA SOLI PER RIGENERARSI, MA ANCHE CON I BAMBINI!

Palazzo di Varignana Resort & Spa sorge nell'elegante cornice delle colline bolognesi, immerso nel dolce paesaggio emiliano.
Il Resort ospita 134 camere dallo stile contemporaneo, tre ville indipendenti, due ristoranti, una SPA di 3.700 mq con 5 piscine esterne, palestra, campi sportivi.
Fiore all'occhiello è VARSANA SPA, oasi di relax che propone un percorso di vasche e docce sensoriali, tra bio-sauna, sauna finlandese, bagno turco, cascata di ghiaccio, vasca sonora, percorso Kneipp e molto ancora da scoprire.
Qui le mamme con le amiche, o in coppia col partner, possono rigenerarsi ma... se non vogliono lasciare i bimbi, c'è un'offerta speciale!
Una giornata magica dedicata a mamma e bimbo: trattamento di 25 minuti per mamma e bimbo + accesso alla Crystal Pool, piscina di acqua dolce e salata con idromassaggi e una piscina ludica ideale per i più piccoli.
Apertura dalle ore 10 alle ore 20. 148 euro per mamma e bimbo. E, tutt'attorno, il paesaggio offre la possibilità di splendide passeggiate, attività per bambini immerse nel verde e giri in bicicletta per un fine settimana nella natura.

Tutte le info su www.palazzodivarignana.com

IL TUO MERCATINO DI NATALE PREFERITO LO TROVI QUI!

Ti piace visitare i mercatini di Natale? In tutta la nostra bellissima penisola, nel periodo prenatalizio, sono previste tante iniziative legate al Natale, dalla Sicilia, alle Marche, dalla Lombardia al Piemonte, dalla Liguria all'Emilia Romagna. Insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta, ma soprattutto ci sono due portali che ti facilitano la ricerca:

www.tuttomercatinidinatale.it
e www.mercatinidinatale.it

Non manca la sezione dei mercatini in Europa, per scoprire nuove culture e respirare l'atmosfera natalizia internazionale.

TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

Questa rubrica è presente anche sui social tutti i venerdì su @MILANOMOMS!







Voltare pagina

In questo romanzo, introspettivo, Sara Rattaro mette in luce il difficile percorso di una donna, verso il cambiamento. Voltare pagina non è facile, concedersi di essere felici, a volte, lo è ancora di più. Attraverso l'esperienza di Cristina, e attraverso la celebrazione dell'amore vero, quello che tutti meritiamo, l'autrice ci accompagna a riflettere sulle scelte di vita, sulle opportunità da cogliere e sull'apertura di prospettive nuove, che la vita ci regala, sempre. Dobbiamo solo imparare a vederle e avere il coraggio di seguire l'istinto naturale verso la felicità…

UNA FELICITÀ SEMPLICE
Sara Rattaro
Sperling & Kupfler

VIDEO RECENIONE SU IGTV
@MILANOMOMS

Lettura che passione!

Questa è una originale idea regalo per amiche che non si staccano mai dai libri, e sicuramente anche per tutte voi che ci seguite nei consigli di lettura! Di che cosa si tratta? È un libro/taccuino ideato proprio per i lettori compulsivi! Come in un meraviglioso diario, potete annotare, nelle schede: titolo, autore, data di inizio e note. Resterà così non solo una traccia di ciò che avete letto ma anche dei momenti in cui avete scelto quei libri, e potrete condividerlo con le amiche. All'interno poi, ci sono anche suggerimenti di lettura e riflessioni sui generi letterari. Da prendere!!

IL TACCUINO DEL LETTORE COMPULSIVO
Carlotta Fiore
Gribaudo

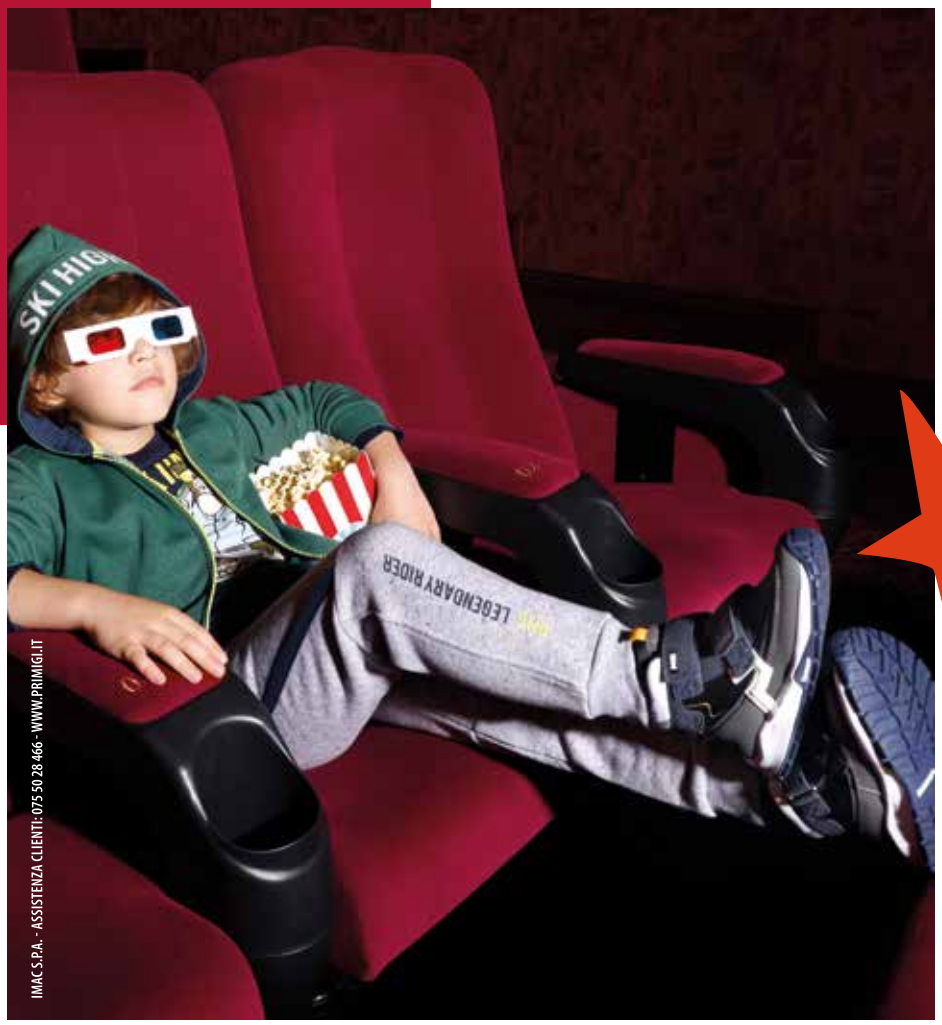
UN BELLISSIMO REGALO
PER NATALE

#ioamomianonna

Un libro dolcissimo, una storia vera, dedicata ad una nonna speciale. L'autrice, Benedetta Gargano, ci racconta, di quando, con tanto amore, ha accolto la nonna novantottenne in casa, per evitarle la casa di riposo. Attraverso le divertenti "conversazioni con la nonna" impariamo a conoscere una donna vivace, nonostante l'età, e piena di vita da raccontare, come tutte le nonne. Sentimenti, allegria e tanta verità in questo libro dove l'autrice si mette a nudo, condividendo una parte delle sue vicende famigliari con i lettori, che ha saputo proprio per questo conquistare! Da regalare alla nonna, in primis, e poi, sicuramente, alle vostre mamme (che sono le super nonne dei vostri figli).

L'INVENZIONE DELLA FELICITÀ
Benedetta Gargano
Solferino

VIDEO RECENIONE SU IGTV
@MILANOMOMS



IMAC S.P.A. - ASSISTENZA CLIENTI: 075 50 28 466 - WWW.PRIMIGI.IT





LIFE IS...





PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

CHILDREN'S SHOES SINCE 1976
LE CALZATURE E L'ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI PREFERITI DALLE MAMME ITALIANE
PREMIUM QUALITY LE PRIMIGI SONO UNICHE PER QUALITÀ, STILE E CURA DEI DETTAGLI
TECHNOLOGY L'ESCLUSIVO PRIMIGI SYSTEM
GARANTISCE MASSIMO BENESSERE IN OGNI SITUAZIONE

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
babymilano.it

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Consegniamo
in tutta Italia
Consegne a Milano
entro 24 ore

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store
e-commerce www.babymilano.it

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio

www.salinamilano.com