N. 51
NOVEMBRE - DICEMBRE 2024
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



REGALI
Idee speciali per mamma e papà

I look per le feste

MODA

PEDAGOGIA
L'indipendenza dei bambini

IN CITTÀ
Eventi, laboratori creativi, colazioni natalizie

SULLA NEVE
Speciale hotel di montagna



Scopri nuove direzioni

Mentre percorri marciapiedi e spazi affollati, le ruote di SWIV scivolano senza sforzo in direzioni mai immaginate per un passeggino.
La semplice pressione di un pulsante le fa piroettare e volteggiare come in una danza affascinante.

360° Rotazione a 360°su tutte le ruote

Manovrabilità in ogni direzione

nunababy.com



LO CHIEDO A VOI!

Care lettrici, in questo ultimo editoriale del 2024 le riflessioni da fare sono tante. Un anno è volato, di pagine ne abbiamo riempite tante, con l'obiettivo di proporre contenuti utili e novità! Come sempre ci piace raccontare storie: storie di donne che hanno cambiato lavoro inseguendo una passione, storie di famiglie speciali, storie di chi si impegna nel sociale per combattere pregiudizi o aiutare i meno fortunati. E poi ci sono le rubriche degli esperti, tra pedagogia, medicina, lavoro. Nel 2024 abbiamo dato più spazio a Milano e alle sue attività ma anche alle vacanze, alle idee viaggio e alle strutture alberghiere pensate per le famiglie. È un tema sempre più richiesto e che troverà ulteriore sviluppo nel nuovo anno.

La mia ricetta segreta è la curiosità e la voglia di comunicare!

Altri argomenti che svilupperemo ancora? Sicuramente un focus più approfondito su Milano, parlando di scuole e attività per i bambini, ma anche più spazio alla moda e al food!

E poi vorremmo parlare di più della casa, del beauty e del tempo per noi mamme.

Ma devo fare sempre i conti con le pagine e diventa naturale a un certo punto chiedersi di cosa hanno più bisogno le lettrici. Cosa vorrebbero di più? Che tipo di informazione manca in giro?

Mentre faccio le mie ricerche e i miei programmi, sono pronta a ricevere anche le vostre mail (redazione@milanomoms.it) o i messaggi sui social. **Ditemi cosa vorreste leggere di più sulla rivista**.

Intanto vi ringrazio per aver seguito Milano MOMS durante questo anno. È sempre gratificante sentirsi dire: "le riviste sono andate a ruba!", oppure leggere chi mi scrive riconoscendo il valore di questo lavoro. Finora la mia ricetta segreta è stata la curiosità e la voglia di comunicare!

BUONA LETTURA!

Vi aspettiamo anche sui social *@milanomoms*
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



24. Creatività



14. Problem solving



32. New Born



46. Outside

MOMS SOMMARIO

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Martina Fuga. Nei miei libri racconto la disabilità e il pregiudizio

FOCUS
10 L'indipendenza nei bambini

12 Cosa fa il Career Coach

PROBLEM SOLVING
14 Cucinare con un semplice touch

LIBRI
16 4 Libri perfetti per il Natale

CREATE YOURSELF by Crayola
18 Come realizzare un calendario dell'Avvento

INSIDE THE CITY
20 Segnare in Agenda!
22 A Milano c'è Peddy!
24 A tutta creatività!
25 Scuola Svizzera Rahn Education Milano
26 Regali speciali per mamme e papà
28 Colazione Milanese

NEW BORN
30 Mi piace se ti muovi
32 3 soluzioni intelligenti per bebè e genitori
33 La culla di Nana
34 Curve di crescita e percentili

PICCOLI BRAND
36 Scopri i più creativi con noi

MODA & DESIGN
38 Brillare per le feste
39 Puntare sul classico
40 A forma di…casa!
42 Dal progetto all'arredo. Galbiati Arreda



39. Moda



38-39. Moda

OUTSIDE
44 Un nuovo paradiso a 5 stelle. AKI Family Resort Plose
45 I capi giusti da indossare ad alta quota
46 Qui siete già sulle piste da sci. Family Resort Rainer
47 Magico inverno, tra mercatini e città da scoprire
48 Vacanza attiva in pista e relax in famiglia. Maria Adventure Family Hotel & Lodge
49 Un'icona dell'ospitalità familiare dal 1925. Hotel Vioz
50 Viaggio in Irlanda!

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26 - 20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Vania Crippa
Maruska D'Agostino
Susy Galli
Chiara Micozzi
Ombretta Mottadelli
Francesca Panizzo
Francesca Zardin
Cecilia Zoppola



Foto di copertina:
EF La mia Bambina,
piumino corto con cappuccio
marrone chiaro

Bimby®
in arrivo?



Prenota la tua esperienza culinaria

bimby
VORWERK

Curiosando...

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

PER PICCOLI ARTISTI!
INSPIRED BY PICASSO

Ispirandosi all'opera di Pablo Picasso, l'illustratore Philip Giordano propone **ritratti da realizzare in stile cubista** assemblando e sovrapponendo forme geometriche di cartoncino. Scatenate la fantasia! Di Djeco.

www.djeco.com



GIOCHI CREATIVI

ANTIAGE
IL NUOVO [R] ADVANCED SERUM

Si chiama Bakuchiol la novità più promettente del mondo dei **cosmetici antiaging**. Ed è questo l'ingrediente più innovativo di [R] Advanced Serum di Teoxane, azienda svizzera punto di riferimento nella dermocosmesi. Per la sua efficacia sui segni del tempo questo siero antietà è l'alternativa al retinolo per tutte quelle persone che, per diversi motivi, non possono o non vogliono utilizzare il derivato della Vitamina A.

www.teoxane.it



Provato da noi!



PROFUMI DELLA PROVENZA

VIAGGIO OLFATTIVO
TRA I PROFUMI DI GRASSE

Erede di una lunga tradizione, la Maison Fragonard rappresenta oggi un'istituzione nel mondo del profumo. La fabbrica storica, nel cuore di Grasse, spicca tra le più antiche del paese. La nuova collezione, firmata Soledad Bravi x Fragonard, unisce eleganza e creatività. Soledad Bravi, celebre illustratrice, ha creato una serie di prodotti che riflettono la sua visione unica e colorata del mondo, come questo **cofanetto Coffret Mon Jardin à Grasse** che propone un **viaggio olfattivo** tra gelsomino, verbena, rosa, peonia e fiore d'arancio.

www.fragonard.com



PER NEOGENITORI

TUTTO IN ORDINE
GUIDA PRATICA

Alessandra Spadina, arredatrice e homestager, raccoglie in questo libro tanti **consigli per organizzare la casa in maniera funzionale** dopo l'arrivo di un figlio e scoprire il legame tra benessere e ambiente domestico. Obiettivo: evitare il caos e l'entropia, che spesso caratterizzano le case quando ci sono i bambini!

Alessandra Spadina,
Il segreto del riordino per neogenitori,
Longanesi, 2024



IDEA REGALO

LA FRAGRANZA IDEALE
ELEGANTI GIFT BOX

Diffusori, candele, discovery kit o profumatori per auto.
Ogni box è un'idea regalo originale e raffinata, declinata anche in una scintillante Christmas Capsule Collection.
Ogni Gift Box Locherber contiene tutti gli elementi necessari a rilasciare al meglio nell'ambiente la fragranza selezionata.
www.locherbermilano.com

DA ABBRACCIARE
IL PINGUINO IN COTONE ORGANICO

È uno degli animali più simpatici e amati dai bambini. Questo pinguino in cotone organico certificato diventerà il migliore amico dei vostri piccoli. Una bella idea regalo da mettere sotto l'albero!
Di Trixie.
www.gioconaturalmente.com



SOTTO L'ALBERO



NATALE A TAVOLA

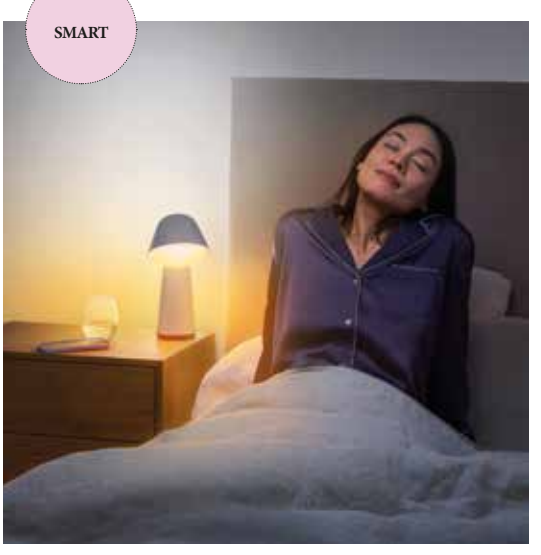
PERFETTE PER LA CIOCCOLATA
COSÌ LA MERENDA È PIÙ DIVERTENTE!

Divertenti, pratiche e originali, le **tazze impilabili** della collezione Stacking Mugs di Tognana uniscono fantasia e allegria.
Perfette per una **doppia dose di cioccolata** o per condividere attimi di dolcezza, sono il regalo ideale per chi ama concedersi pause speciali.
https://shop.tognana.com

PER UN RISVEGLIO GRADUALE.
LA LAMPADA TWILIGHT

Philips Hue propone Twilight, la nuova lampada progettata per rendere il risveglio meno stressante, grazie a funzionalità che lo renderanno un'esperienza naturale, graduale e piacevole.
Con una transizione che simula il sorgere e il calare del sole, la lampada è in grado di regolare dolcemente la luminosità.
È possibile impostare orari specifici per il risveglio e il momento di coricarsi, scegliendo tra una gamma di scene luminose.
www.philips-hue.com

SMART



Martina Fuga

NEI MIEI LIBRI RACCONTO LA DISABILITÀ E IL PREGIUDIZIO

@pointsofview



MARTINA FUGA
presidente dell'Associazione Genitori e Persone con la sindrome di Down (agpd.it)

di Vania Crippa

È un tipo che non si sottrae Martina Fuga, 54 anni, veneziana trapiantata a Milano, consulente aziendale sui temi della diversità, equità e inclusione, presidente dell'Associazione Genitori e Persone con la sindrome di Down (agpd.it). Ma c'è una domanda che non le piace, ovvero quando le si chiede se ha dovuto fare scelte o rinunce per conciliare professione e privato. "Si dà ancora per scontato che solo le donne debbano fare le acrobate e trovare gli equilibri tra lavoro e famiglia, non dovrebbe essere così", puntualizza portando l'accento sull'importante tema della disparità femminile e sull'ancora troppo poco sostegno che ricevono le mamme lavoratrici. "Io ho avuto la fortuna di fare la libera professionista, anche oggi lavoro molto da casa e gestisco il mio tempo nel modo che funziona per me e la mia famiglia". E aggiunge: "Per far quadrare il ménage ci vogliono tante energie, ma anche condivisione e qualche appoggio esterno. I nonni ci hanno aiutato molto, mia mamma pur lavorando mi ha sempre supportato e Paolo ha fatto il papà". Paolo di cognome fa Orlandoni, un passato come portiere dell'Inter e un presente da allenatore portieri del Sassuolo. A Martina è legato da 26 anni e insieme hanno tre figli: Giulia, 22, laureata in Economia, vive e lavora a Londra, Cesare, 18, studia al Liceo Scientifico Sportivo e fa atletica a livello agonistico, ed Emma, nata 19 anni fa con la sindrome di Down. Proprio a Emma, che ha appena finito le superiori e nutre una grande passione per il teatro, Martina ha dedicato due libri: *Lo zaino di Emma* e *Diciotto*.

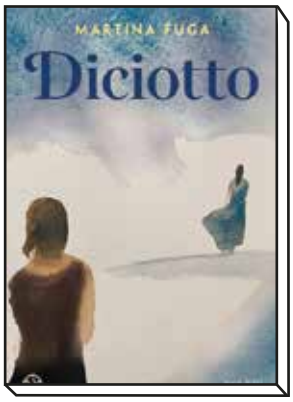


Come mai questo desiderio di raccontarla?
Quando è nata Emma ero stordita, catapultata in un mondo che non conoscevo e le storie degli altri mi hanno salvato. Volevo restituire il favore... Battute a parte, sono convinta che il mondo, per diventare più



@ZELDAWASAWRITER







inclusivo, abbia bisogno più di cultura che di leggi. Per cambiare il sistema vanno cambiate le mentalità, sfidati i pregiudizi e i preconcetti, e le storie possono fare la loro parte e aiutare a ridisegnare l'immaginario della persona con sindrome di Down.

Quanto bisogno c'è di parlare di diversità?
Tanto! Di passi avanti ne sono stati fatti parecchi, ma non basta. Fino ad oggi abbiamo riscontrato l'inclusione a macchia di leopardo, laddove ci sono persone che portano avanti buone prassi e iniziative personali, ma il tema va affrontato a livello sistemico. Finché non ci impegneremo tutti per un mondo a misura di tutti, qualcuno rimarrà indietro.

Ha sentito il pregiudizio nei confronti di sua figlia. E come lo combatte?
Emma è stata fortunata, ha avuto belle esperienze di inclusione, ma ha anche vissuto sulla pelle tante forme di discriminazione, ne ho raccontate solo alcune perché - pur volendo dare un messaggio positivo - non volevo negare quello che ancora accade ogni giorno a scuola, nelle associazioni sportive e nella vita sociale. Il pregiudizio lo combatto cercando di costruire alleanze: se conosci la disabilità ti fa meno paura; niente guerre o alzate di scudi, ma conoscenza, confidenza e una buona dose di umorismo. In associazione, invece, c'è il lavoro più duro: quello per tutti e tutte, non quello per mia figlia, lì c'è impegno anche sui tavoli istituzionali e culturali.

In *Diciotto* affronta l'argomento che più tormenta i genitori di persone con disabilità: il «dopo di noi». A che punto è nell'organizzare il futuro di Emma?
Agli inizi, ma il "dopo di noi" inizia nel "durante noi", ci lavoro da quando è nata, la parola chiave è "autonomia". Più sarà autonoma, più potrà stare senza di noi e costruirà il suo futuro. Autonomia non vuol dire fare tutto da soli, ma anche saper chiedere aiuto quando necessario: Emma questo non lo ha ancora imparato e spero lo apprenda presto. In associazione segue percorsi di autonomia dalla prima superiore, impara a usare i mezzi, il denaro, a conoscere se stessa, l'affettività… Tutte premesse per la vita indipendente. Poi ci sarà il tempo del lavoro e delle esperienze di vita autonoma e residenzialità. Ci arriveremo, sono più serena oggi di quando è nata!

Nel libro rivela di non avere fatto test genetici in gravidanza. Se la diagnosi fosse arrivata prima della nascita?
Mentirei se le rispondessi, perché non lo posso sapere. Con onestà ho fatto una scelta a monte, quella di non fare test anche se li conoscevo e me li avevano proposti, ma non so dirle cosa avrei fatto. Oggi sono felice di non averlo saputo, amo immensamente Emma e sono più le gioie che mi ha dato che le preoccupazioni che ho.

SONO CONVINTA CHE IL MONDO, PER DIVENTARE PIÙ INCLUSIVO, ABBIA BISOGNO PIÙ DI CULTURA CHE DI LEGGI

Da presidente di un'associazione che si occupa di disabilità, qual è l'urgenza principale in questo campo?
I servizi che non ci sono. Le associazioni nascono proprio perché i servizi sui territori latitano. Inoltre, manca cultura sull'argomento, viviamo in un mondo che va troppo veloce e non si ferma a conoscere ciò che è diverso dal mainstream, figuriamoci la fragilità e la disabilità. Negli ultimi anni, grazie al lavoro delle associazioni che diffondono storie di vita possibile, diverse aziende ci hanno contattato per dare opportunità professionali a giovani adulti con sindrome di Down. Sono state belle esperienze, che hanno generato alleanze in contesti fino a qualche decennio fa inaccessibili ai nostri ragazzi, che una volta erano chiusi in casa nascosti, mentre oggi sono i migliori ambasciatori di se stessi: a scuola o al lavoro vivono la loro vita e dimostrano tutti i giorni che ce la possono fare.

L'INDIPENDENZA NEI BAMBINI

Quando e come favorirla?

di Maruska D'Agostino, pedagogista

L'indipendenza dei bambini è un tema che divide spesso le opinioni dei genitori, toccando sensibilità diverse e rivelando stili educativi differenti; si tratta di una questione delicata che richiede un giusto equilibrio tra il desiderio di proteggere i propri figli e la necessità di farli crescere autonomamente.

Negli ultimi anni, molte scuole e organizzazioni propongono iniziative che invitano i genitori a favorire l'indipendenza dei propri figli, anche in tenera età. Un esempio attuale riguarda alcune scuole primarie di Milano che hanno dato la possibilità di firmare un modulo che autorizza i bambini a uscire da soli dagli istituti scolastici.

Ma qual è il giusto momento per iniziare a promuovere l'indipendenza? Come possiamo trovare un equilibrio tra incoraggiare i bambini a essere autonomi e proteggerli dai rischi?

> «La gradualità è una chiave fondamentale per affrontare il tema dell'indipendenza».

Gli stili genitoriali e l'indipendenza

I genitori affrontano il tema dell'indipendenza dei figli in modi diversi, e questi atteggiamenti possono essere influenzati da esperienze personali, cultura e valori familiari. Gli stili genitoriali variano notevolmente, ma possono essere riassunti in alcune tendenze principali:

* **I "PROTETTIVI":** questi genitori tendono a proteggere i propri figli da ogni possibile pericolo, ritardando le esperienze di indipendenza. Vogliono essere sicuri che i loro figli siano sempre al sicuro e tendono a supervisionarli da vicino anche quando potrebbero iniziare a gestire situazioni in autonomia.

* **I "GRADUALI":** questi genitori credono che l'indipendenza debba essere concessa in modo progressivo, rispettando il ritmo di crescita e maturazione del bambino. Si preoccupano di non anticipare tappe di sviluppo importanti e preferiscono preparare i figli con gradualità, concedendo loro spazi di autonomia quando si sentono davvero pronti.

* **GLI "ENTUSIASTI DELL'INDIPENDENZA":** alcuni genitori, invece, abbracciano con entusiasmo ogni occasione per far sperimentare ai propri figli l'autonomia, fin dalla più tenera età. Possono vedere nelle esperienze come i campi estivi o le gite scolastiche una grande opportunità per preparare i loro bambini alla vita adulta, a prescindere dall'età.

* **I "DESIDEROSI DI LIBERTÀ":** un altro gruppo, meno orientato al benessere del bambino e più alla propria comodità, può vedere queste iniziative come una fuga temporanea dalle responsabilità. Sono quei genitori che accolgono con sollievo l'idea che qualcuno si prenda cura dei loro figli per qualche giorno, più per liberarsi del "peso" che per il valore educativo dell'esperienza stessa.

Indipendenza sì, ma con gradualità

La gradualità è una chiave fondamentale per affrontare il tema dell'indipendenza nei bambini, poiché consente di accompagnarli in un percorso di crescita che rispetta i loro tempi e bisogni emotivi. Ogni bambino ha un proprio ritmo di sviluppo, e forzare un passaggio all'autonomia prima che sia pronto può causare stress e ansia, compromettendo la fiducia in se stesso. I bambini che sono spinti troppo presto a gestire situazioni di indipendenza, per le quali non si sentono preparati, possono sviluppare insicurezze che si protraggono nel tempo, manifestandosi in età adulta sotto forma di bassa autostima, paura di sbagliare o difficoltà nell'affrontare nuove sfide.

Allo stesso tempo, però, ritardare eccessivamente la concessione di spazi di autonomia può essere altrettanto problematico. Un eccesso di protezione rischia di privare i bambini di esperienze formative cruciali, che li aiutano a sviluppare capacità di problem solving, resilienza e autogestione. Se non vengono mai posti in situazioni in cui devono affrontare piccole difficoltà o prendere decisioni da soli, potrebbero trovarsi impreparati di



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla, 18 Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com
IG: @maruskadagostino

fronte alle sfide della vita, crescendo con la convinzione di non essere in grado di cavarsela senza un aiuto costante.
Nel caso specifico di bambini di 6-7 anni, l'indipendenza può essere favorita attraverso attività che bilanciano la scoperta dell'autonomia con un adeguato supporto. Una gita scolastica di un giorno, ad esempio, rappresenta una buona opportunità per sperimentare una temporanea separazione dai genitori in un ambiente controllato e sicuro, sotto la supervisione di insegnanti e altri adulti. Questo tipo di esperienza consente al bambino di iniziare a sentirsi capace di gestirsi in un contesto esterno, sapendo comunque che ci sono figure di riferimento pronte ad intervenire in caso di bisogno.
D'altra parte, un campo estivo di diversi giorni, senza possibilità di contatto diretto con i genitori, potrebbe risultare troppo impegnativo per un bambino così piccolo. A quest'età, molti bambini non sono ancora pronti a separarsi a lungo dalla loro famiglia, poiché la loro indipendenza emotiva non è ancora sufficientemente sviluppata. Questo tipo di distacco prolungato può causare stress, nostalgia di casa e ansia da separazione, tutti fattori che potrebbero trasformare un'esperienza potenzialmente positiva in un evento negativo.
Man mano che il bambino cresce, solitamente intorno ai 10-11 anni, sviluppa una maggiore consapevolezza di sé e una capacità più strutturata di affrontare le sfide in modo autonomo. In questa fase, può essere più preparato per esperienze di distacco più lunghe, come un campo estivo o una vacanza senza genitori, poiché ha acquisito un maggiore controllo delle proprie emozioni e la capacità di risolvere piccoli problemi quotidiani senza sentirsi sopraffatto.



Esperienze di indipendenza: il giusto valore

Mandare i bambini in vacanza o a scuola senza un contatto con i genitori per diversi giorni è un'esperienza di distacco che non sempre si rivela necessaria a una certa età. Se un bambino in quinta primaria può trarre grande beneficio, uno di seconda potrebbe non avere lo stesso bisogno. Ogni bambino è diverso, e forzare un'esperienza che non è percepita come positiva o necessaria può portare più frustrazione che crescita.
Per questo è importante riconoscere i segnali che i bambini stessi ci inviano: se un bambino si mostra ansioso o insicuro di fronte a un'esperienza di distacco, potrebbe essere utile posticiparla o affrontarla con modalità meno drastiche. Al contrario, se un bambino dimostra curiosità e voglia di esplorare l'autonomia, concedere loro spazi di indipendenza è un'opportunità di crescita importante.

Ascoltiamo i bambini e seguiamo il loro ritmo

Concludendo, l'indipendenza nei bambini è un percorso che va costruito nel tempo, rispettando i loro tempi e le loro esigenze emotive. Ogni genitore ha la propria visione, ma la chiave per favorire una crescita sana sta nel trovare un equilibrio tra la protezione e la concessione di spazi di autonomia, senza forzature e senza fretta.
Non è necessario accelerare tappe che possono essere affrontate gradualmente, né c'è bisogno di isolare i bambini da esperienze di crescita. Come genitori, possiamo fare in modo che l'indipendenza venga vissuta come un traguardo naturale, quando i nostri figli sono davvero pronti, e non come una forzatura che può creare ansia e insicurezza.
Il dialogo costante con i bambini e l'ascolto delle loro emozioni ci aiuteranno a capire quando è il momento giusto per lasciarli andare, un passo alla volta, verso il loro futuro.

COSA FA IL CAREER COACH

Ecco come lavora e perché può esserti utile



SUSY GALLI
ORIENTATORE
E CAREER COACH



Negli ultimi anni, abbiamo assistito a un cambiamento epocale nel mondo del lavoro, con un'attenzione crescente alle donne e alla loro capacità di brillare professionalmente. L'evoluzione delle dinamiche del lavoro, le trasformazioni tecnologiche e l'instabilità economica rendono oggi più che mai fondamentale avere una visione chiara e strutturata del proprio percorso professionale. Per molte donne, questo significa sfidare vecchi stereotipi, rompere il famoso "soffitto di vetro" e costruire una carriera che rispecchi le loro vere ambizioni e segua i propri valori. Un investimento sul proprio futuro professionale non solo garantisce maggiore sicurezza economica, ma consente di acquisire autostima, indipendenza e soddisfazione personale.

Ecco gli step della consulenza di un career coach

- **Identificazione degli obiettivi:** se non sei sicura della tua direzione lavorativa, può aiutarti a esplorare diverse opzioni e a scegliere il percorso che meglio rispecchia le tue passioni e competenze.
- **Bilancio delle Competenze:** identifica le abilità e conoscenze acquisite durante il percorso professionale e quelle che devono essere sviluppate, lavorando sul tuo posizionamento, attuale e futuro.
- **Creazione di un piano di carriera:** è uno strumento strategico per la gestione e lo sviluppo del proprio percorso professionale. Serve a definire una visione chiara e a lungo termine della propria carriera, aiutando a stabilire obiettivi concreti e a prendere decisioni su come raggiungerli.
- **Sviluppo delle competenze:** spesso, il salto verso una nuova opportunità di carriera richiede l'acquisizione di nuove competenze, corsi, certificazioni o esperienze pratiche che possono migliorare il tuo profilo professionale, rendendoti più competitiva nel mercato.
- **Creazione di un CV competitivo:** in modo tale che corrisponda al profilo per cui ti vuoi candidare, valorizzando i punti chiave del tuo percorso di carriera, i risultati raggiunti, adattando inoltre il CV ai nuovi trend come l'uso di parole chiave per i sistemi di selezione automatica (ATS)
- **Preparazione per colloqui:** consigli sugli step da seguire per arrivare preparata al colloquio ed esercitarti a presentare le tue esperienze comunicando il tuo valore in modo efficace.

Conclusione

Investire sul proprio futuro professionale non significa solo cercare un lavoro, ma sviluppare una visione a lungo termine che consenta di bilanciare aspirazioni personali e professionali. **Le donne di oggi hanno la possibilità e il diritto di costruire una carriera che le soddisfi**, senza dover sacrificare la famiglia o se stesse. Un career coach fornisce quindi il supporto necessario per affrontare sfide specifiche, sviluppare competenze e strategie efficaci.

Suggerimenti pratici di un Career Counselor

1. **Prendi il controllo del tuo sviluppo professionale:** prendi l'iniziativa per ampliare le tue competenze. Essere proattive è fondamentale per costruire una carriera di successo.
2. **Crea una rete solida:** il networking è uno degli strumenti più potenti per avanzare professionalmente; partecipa a eventi del settore, connettiti con persone influenti su piattaforme come LinkedIn.
3. **Rimani competitiva:** in un mercato del lavoro in costante evoluzione, aggiornare le proprie competenze è essenziale.
4. **Coltiva la fiducia in te stessa:** la crescita professionale non riguarda solo l'acquisizione di competenze tecniche, ma anche lo sviluppo di una solida autostima. Sentirsi sicure delle proprie capacità è fondamentale per chiedere promozioni, affrontare nuove sfide o semplicemente difendere i propri diritti sul lavoro.
5. **Sii flessibile e aperta al cambiamento:** non aver paura di cambiare direzione se scopri nuove passioni o opportunità migliori.

Se desideri avere informazioni puoi scrivere a
mammelavoro@familydistrict.it
Linkedin: www.linkedin.com/in/gallisusy-career-coach

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Sole, neve e wellness

allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

4 giorni da 380€* p.pers.

con “All-Inclusive Light”

e un buono per la beauty farm da 20 € a camera

*prenotabile dal:
03/11 - 22/12/24 da 380 €
05/01 - 27/02/25 I 09/03 - 13/04/25 I
27/04 - 04/05/25 da 410 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)

Tutta la varietà dell’Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it










Schneeberg
FAMILY SPA RESORT
☆ ☆ ☆ ☆

☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fisc. & P.IVA IT02258830211 – CIN: IT021070A1QWWM7N3Z

CUCINARE
CON UN SEMPLICE TOUCH
CON *BIMBY®* E *COOKIDOO®*!



Semplificare la vita in cucina e promuovere un'alimentazione basata su piatti sani, buoni e nutrienti: è stato sempre l'obiettivo di Bimby® che, lanciato in Italia nel 1978, si presentava come l'elettrodomestico perfetto anche per la preparazione dei cibi per bambini. È proprio a questa specificità che si deve il nome italiano scelto per il lancio del prodotto: Bimby®!
Nell'arco di **oltre 46 anni**, Bimby® si è evoluto fino a diventare l'assistente per eccellenza in cucina, grazie anche alle nuove tecnologie che hanno rinnovato il robot con nuove funzionalità, dotandolo inoltre di schermo touch per seguire le ricette.
Bimby® TM6 permette di accedere direttamente via WiFi a *Cookidoo®*, la piattaforma di ricette ufficiali *Bimby®* che consente di visualizzare le ricette e le fasi di preparazione necessarie, direttamente sul robot tramite un display touch.
Con *Cookidoo®*, gli utenti *Bimby®* possono scegliere tra 10.000 ricette in italiano (e 100.000 da tutto il mondo), e accedere ad altri servizi che arricchiscono l'esperienza di utilizzo di *Bimby®*.
Ricette sempre nuove e di ogni genere per farsi ispirare ogni giorno, ricercando per ingredienti o diete (senza glutine, veg, ecc.); inoltre si possono creare le proprie ricette e condividerle con altri utenti e salvare quelle preferite!



LE 5 COLLECTION DI RICETTE PER LE MAMME!

Quest'anno Cookidoo® ha festeggiato il 10° Anniversario superando i 500.000 iscritti in Italia e sempre quest'anno ha creato "Crescere Insieme", cinque Collection di ricette dedicate ad ogni tappa del viaggio di un neo-genitore

- **In attesa di un bimbo**
- **Svezzamento tradizionale**
- **Autosvezzamento**
- **Merende per il tuo bimbo**
- **Per tutta la famiglia**

BIMBY
www.bimby.it
www.cookidoo.it



A MILANO, SCOPRI ISOLA BIMBY!

Un nuovo spazio moderno e innovativo dedicato al gusto e alla praticità: Bimby® ha aperto la sua dimora a Milano in Via Cola Montano 21, nel cuore del quartiere Isola. Qui è possibile assistere a una dimostrazione personalizzata e partecipare a corsi di cucina gratuiti. Isola Bimby è aperta tutti i giorni, compresi il sabato e la domenica, dalle ore 10 alle ore 18. Basta prenotarsi su Eventbrite per iscriversi al corso che più si preferisce in un ventaglio di offerte per tutti i gusti.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Dark Cherry

Una nuova tonalità da amare



Certificazione B Corporation

→ Bugaboo.com



4 LIBRI PERFETTI PER IL NATALE

di Chiara Micozzi
@chiarabookcoach
www.chiarabookcoach.com

L'inverno è una stagione che porta con sé un'atmosfera unica, fatta di paesaggi innevati, giornate più corte e un senso di attesa e meraviglia. È un periodo in cui la natura si riposa, ma anche un momento di grande creatività e immaginazione per i bambini. Le storie invernali possono trasportare i giovani lettori in mondi incantati, dove la neve scintilla sotto il sole e le avventure si svolgono tra fiocchi di neve e ghiaccio. Attraverso storie ambientate in questa stagione, i bambini possono esplorare temi di amicizia, coraggio e scoperta, vivendo la magia dell'inverno attraverso le pagine di carta. Ecco una selezione di libri per voi (dai 3 ai 12 anni), ideali come regalo di Natale!

Dolce e gentile

TUTTI VORREMMO UN AMICO COME ISIDORO

Non dormi, Isidoro? è un dolcissimo racconto illustrato per bambini, scritto da Frédéric Stehr e pubblicato da Babalibri. La storia è ambientata in pieno inverno, quando tutti gli orsi vanno in letargo. Isidoro, il protagonista, è un orso curioso che, guardando la neve cadere fuori dalla finestra, si chiede se tutti, ma proprio tutti, dormano durante l'inverno. Decide di scoprirlo, lasciando quindi la sua comoda grotta per intraprendere un'avventura nella neve. Durante il suo viaggio, Isidoro incontra vari imprevisti ma anche tanti nuovi amici che renderanno il suo inverno pieno di scoperte e affetto.

L'ho scelto perché… il libro è suddiviso in capitoli e scritto in stampatello maiuscolo, ideale per le prime letture autonome dei bambini. La gentilezza che traspare dalla storia è davvero coinvolgente, fa venir voglia di stare insieme ai protagonisti nella piccola ma accogliente tana di orso, a bere zuppa in compagnia.

Autore e illustratore: Frédéric Stehr
Casa editrice: Babalibri
Età: dai 5 anni





Luminoso e natalizio

UNA COCCOLA PER GRANDI E PICCOLI

La piccola renna è un libro illustrato e scritto da Michael Foreman e pubblicato da Camelozampa. La storia segue le avventure di una piccola renna che, esplorando il laboratorio di Babbo Natale, finisce accidentalmente nella macchina per incartare i regali e si ritrova impacchettata come un dono natalizio. La sorpresa è grande per il bambino che riceve questo regalo, soprattutto quando scopre che la sua piccola renna è capace di volare. Trovo che sia una storia perfetta da leggere sotto l'albero di Natale, magari accompagnata da una tazza di cioccolata calda.

L'ho scelto perché… parla di amicizia e della scoperta di sé. È un racconto che celebra la magia del Natale e il potere delle sorprese, sottolineando come anche le situazioni più impreviste possano portare a esperienze meravigliose e significative. E le illustrazioni sono scintillanti!

Autore e illustratore: Michael Foreman
Casa editrice: Camelozampa
Età: dai 3 anni

Tiriamo fuori il coraggio!

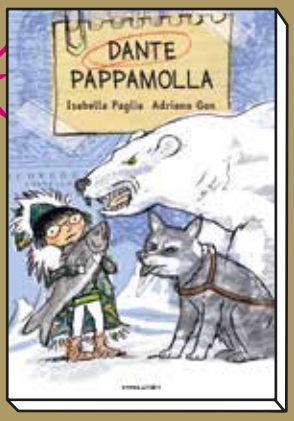
DANTE È UNO DI NOI

Dante Pappamolla è un libro scritto da Isabella Paglia e pubblicato da Camelozampa. La storia segue le avventure di Dante, un bambino che riceve in eredità dalla nonna un misterioso sasso. Questo sasso ha il potere di trasportarlo in luoghi lontani in un batter d'occhio. Dante si ritrova così catapultato in diverse avventure, tra cui un viaggio al Polo Nord, dove scopre nuovi mondi e affronta sfide inaspettate. Il libro fa parte della collana *I peli di gatto*.

L'ho scelto perché… è pubblicato in un'edizione ad alta leggibilità, diventando così accessibile anche ai lettori con difficoltà di lettura. Dante impara a superare le proprie paure e a credere nelle proprie capacità. La storia incoraggia i più piccoli a pensare di poter affrontare grandi sfide, trovando la forza dentro di sé per superarle: ogni difficoltà può essere un'opportunità per crescere e imparare. Ricordiamolo anche a noi stessi ogni tanto!

Autrice: Isabella Paglia
Illustratore: Adriano Gon
Casa editrice: Camelozampa
Età: dai 9 anni





Quasi una fiaba

INCANTO E RESPONSABILIZZAZIONE

Tancho è un libro illustrato scritto da Luciano Lozano e pubblicato da Ippocampo. Il titolo si riferisce alla gru giapponese, conosciuta anche come gru del Giappone o gru della Manciuria. In giapponese, tancho (丹頂) significa cima rossa, un riferimento alla caratteristica macchia rossa sulla testa di questi uccelli. Le gru tancho sono simboli di longevità e buona fortuna in Giappone e sono spesso associate a leggende e vicende popolari. La storia è ambientata sull'isola di Hokkaidō, a nord del Giappone, e segue un bambino di nome Tancho che ogni inverno attende con impazienza il ritorno delle gru. Questi maestosi uccelli migrano sull'isola per pescare nelle paludi, e Tancho rimane incantato dal loro elegante balletto. Tuttavia, le gru stanno diventando sempre più rare a causa della difficoltà nel trovare cibo, il che rende la storia anche un delicato richiamo all'importanza della conservazione della natura.

L'ho scelto perché… l'autore racconta una storia vera con un ritmo dolce e fiabesco, facendoci capire quanto sia importante ogni nostro piccolo gesto per salvaguardare la natura che ci circonda.

Autore e illustratore: Luciano Lozano
Casa editrice: L'Ippocampo
Età: dai 6 anni



IDEA REGALO

PRESENTI SUL CATALOGO
FÌDATY DI ESSELUNGA

2000 + 19 euro
Gratis 3900

FÌDATY

https://www.esselunga.it/it-it/fidaty/catalogo-premi/premio.gioco-di-costruzioni.913015.htm

INCASTRO - IL GIOCO EDUCATIVO

Incastro è un gioco 100% italiano che favorisce l'integrazione e la creatività. È un gioco adatto a tutte le età per giocare da soli o in famiglia. Incastro permette di costruire semplici figure piane fino ad arrivare a costruzioni più complesse e tridimensionali. Costruire è semplice grazie agli esempi indicati nel manuale e sul sito www.incastroworld.com



BY CRAYOLA

COME REALIZZARE

UN CALENDARIO DELL'AVVENTO

Scopri come creare questo calendario dell'avvento personalizzato! Un'idea perfetta per stupire i tuoi bambini con piccoli pensieri quotidiani che renderanno ancora più colorata e divertente l'attesa del Natale.



Inquadra il QR CODE per visualizzare il tutorial sul canale YouTube Crayola Italia

Per rendere l'attesa del Natale super creativa, riempi le caselle con Pastelli a Cera Crayola, piccole pagine da colorare o i Crayola Washimals Pets;

MATERIALI

- Forbici di sicurezza Crayola®;
- Tempere Lavabili Crayola®;
- Pennelli Crayola®;
- Calendario da colorare scaricabile Crayola®;
- Pastelli a Cera Crayola®;
- Pennarelli Crayola®;
- Colla vinilica;
- Colle Glitter Crayola®;
- Rotoli di carta da cucina;
- Pannello in schiuma;
- Bollini biadesivi
- Regalini, dolcetti o attività a scelta




Step 1 - 2


Step 3


Step 4 - 5 - 6


Step 7 - 8 - 9

PROCEDIMENTO

1.
Procurati il tubo in cartone di 9 rotoli di carta da cucina e taglia ciascun tubo in tre parti;

2.
Dipingi 25 rotolini ottenuti con la Tempera Lavabile Crayola e lascia asciugare per 1-2 ore. Quindi aggiungi una seconda passata e fai asciugare 1-2 ore.

3.
Stampa il Calendario dell'Avvento Scaricabile di Crayola (sul sito www.crayola.com), coloralo con i pastelli a cera e ritaglia le caselle;

4.
Ripiega le estremità dei rotoli di carta per creare delle scatoline;

5.
Incolla una casella con la data su ogni scatolina;

6.
Decora le scatoline con i Pennarelli Lavabili Crayola e aggiungi un tocco scintillante con le Colle Glitter Crayola;

7.
Incolla il titolo del calendario sulla parte alta di un pannello in schiuma;

8.
Incolla un bollino biadesivo su ogni scatolina;

9.
Riempi le scatoline con regalini, infine incolla le scatoline al pannello in schiuma in ordine numerico!

MILANO MOMS PER CRAYOLA



Milano da scoprire: eventi in città, laboratori creativi, regali speciali, la scuola svizzera.

INSIDE THE CITY

SPETTACOLI DI NATALE, MOSTRE, LABORATORI CREATIVI. MA ANCHE: ESPERIENZE DA REGALARE AL PARTNER O ALLE AMICHE

SEGNARE IN AGENDA!

CARROPONTE DI SESTO SAN GIOVANNI
•› La Magia del Natale
FINO AL 22 DICEMBRE
Quest'anno il parco natalizio torna in una versione ancora più spettacolare, ricreando un vero e proprio paese incantato: la Casa di Babbo Natale, l'ufficio postale, la Fabbrica dei Giocattoli, il borgo degli Elfi… E poi tanti show di ogni genere, un ristorante-cioccolateria e un meraviglioso mercatino di Natale.
► www.carroponte.net
Via Luigi Granelli 1, Sesto San Giovanni

TEATRO BRUNO MUNARI
•› Bianca Balena
30 NOVEMBRE ORE 17 E 1DICEMBRE ORE 11.15
Una scena blu e bianca accoglie i piccoli spettatori. Di cosa si tratta? Si sente il suono delle onde, qualcuno che canta, qualcosa si accende, qualcosa si muove e… incanta! Un piccolo viaggio subacqueo alla continua scoperta di sorprendenti tesori.
► www.teatrodelburatto.com
Via Bovio 5, Milano

MUDEC
•› Niki de Saint Phalle
VISITA GUIDATA + LABORATORIO (1,30 ORA)
LA DOMENICA ALLE ORE 15
Niki de Saint Phalle è stata un'artista straordinaria che ha unito creatività, gioco e natura nelle sue opere, creando mondi vibranti che celebrano gioia e bellezza. Durante il laboratorio, le famiglie creeranno il loro personale *"Giardino delle Nana"*, utilizzando materiali artistici e naturali di vario genere.
► www.mudec.it
Via Tortona 56, Milano

MILANO CENTRO
•› Tram Express di Babbo Natale
4, 5, 11, 12, 19 E 20 DICEMBRE
PARTENZE DALLE ORE 17 ALLE 20
Dopo il tramonto, quando la città è resa magica dalle luci natalizie del centro storico, come in un film, arriva il Tram di Babbo Natale, con animazione, gadget e musica natalizia. Un viaggio esclusivo - solo 46 posti - a bordo di uno storico tram degli anni '20, per un totale di tre quarti d'ora. Evento adatto a tutta la famiglia. Su prenotazione.
► www.grottadibabbonatale.it
Partenza da: Via C. Cantù 3, Milano

TEATRO DEGLI ARCIMBOLDI
•› Lo Schiaccianoci
7 DICEMBRE ORE 17 O 21; 8 DICEMBRE ORE 16
La favola racconta di Clara, una giovane che riceve come regalo di Natale uno schiaccianoci, che, durante la notte, prende vita e la guida in un mondo incantato, popolato da personaggi fantastici. Con la magistrale esibizione dei ballerini di AUB, Accademia Ucraina di Balletto.
► www.teatroarcimboldi.it
Viale dell'Innovazione 20, Milano

DUOMO
•› La magia del Natale nelle vetrate
VISITA GUIDATA + LABORATORIO (2 ORE)
1 E 15 DICEMBRE ALLE ORE 15.15
Le luminose vetrate del Duomo ripercorrono la storia del Natale e si scopre così come le immagini possano essere più forti delle parole!
Segue un laboratorio per realizzare insieme una coloratissima vetrata! Dai 6 ai 10 anni.
► https://ticket.duomomilano.it/
Piazza del Duomo 12, Milano

TEATRO MARTINITT
•› Babbo Natale. E il mistero della lista scomparsa
15 DICEMBRE ORE 11.30
Divertente spettacolo d'ambientazione natalizia, a tinte gialle. Alla Vigilia, nell'ufficio di Babbo Natale regna una gran confusione! Mentre lui è indaffarato a concludere la stesura della lista dei doni da consegnare, accadono diversi eventi che coinvolgono perfino la renna Alfredo e la Befana! Dai 3 anni.
► www.teatromartinitt.it
Via Pitteri 58, Milano

NEXT EXHIBITION MILANO
•› Barbie: A Cultural Icon Exhibition
FINO AL 19 GENNAIO
La mostra, organizzata da Next Exhibition in collaborazione con Mattel, Inc, celebra un'icona globale: Barbie! Un simbolo che per oltre 65 anni ha influenzato generazioni, riflettendo le evoluzioni della società, della moda e dello stile. Oltre alle 150 bambole esposte, saranno ricreati gli ambienti più rappresentativi dell'universo Barbie: dalla leggendaria Dreamhouse alla sua inconfondibile auto decapottabile rosa.
► www.nextexhibition.net
Via Paolo Sarpi 6/8, Milano

TEATRO SILVESTRIANUM
•› La Freccia Azzurra
DAL 13 DICEMBRE AL 6 GENNAIO
VENERDÌ ORE 17.30;
SABATO E DOMENICA ORE 15 O 17.30
Il negozio di giocattoli della Befana, una signora molto distinta, è tra i più forniti della città. La cosa sorprendente è che è abitato da un piccolo e determinato esercito di giochi, capace di raccontare una storia delicata e gentile ricca di significato poetico e umano.
► www.teatrocolla.org

Via Andrea Maffei 19, Milano

TEATRO FONTANA

•› Ballon Adventures

19 E 20 DICEMBRE, ORE 20.30

Uno spettacolo che trasporta il pubblico in un universo magico e surreale: due clown, piloti di mongolfiera, intraprendono un'avventura straordinaria per recuperare un palloncino sfuggito dalle loro mani. La storia, che unisce l'umorismo leggero della clownerie con le atmosfere evocative del cinema muto e dell'animazione, è un invito a riflettere sulla bellezza e la fragilità dei sogni.

► www.teatrofontana.it

Via Gian Antonio Boltraffio 21, Milano

LA FABBRICA DEL VAPORE

•› Tim Burton's Labyrinth

FINO AL 9 MARZO

Questa straordinaria mostra immersiva, creata da LETSGO Company in collaborazione con lo stesso Tim Burton, conduce i visitatori attraverso un vero e proprio labirinto che celebra l'opera e l'immaginario del noto regista. Il percorso espositivo, che invita a scoprire i personaggi e le scene iconiche di film e serie televisive, si distingue per il suo approccio interattivo.

► Via Giulio Cesare Procaccini 4, Milano

www.fabbricadelvapore.org

TEATRO DAL VERME

•› Miracolo di Natale

22 DICEMBRE, ORE 11

Sinbad, la leggenda delle sette note è un'avventura lunga un anno che attraversa, come un'unica storia a tappe, sette immortali racconti per l'infanzia.

► www.ipomeriggi.it

Via San Giovanni sul muro, 2 Milano

EXHIBITION HUB

•› Dino's Alive. The immersive experience

FINO AL 26 GENNAIO

Una mostra sui dinosauri, con repliche animate a grandezza naturale in un ambiente immersivo ispirato al Giurassico. Stupenda l'idea di camminare al fianco delle enormi creature che hanno popolato il nostro mondo milioni di anni fa!

► https://dinosaliveexhibit.com/milano/

Via Barnaba Oriani 27, Milano



A MILANO C'È PEDDY

LA GUARDIA MEDICA PEDIATRICA DEL *CENTRO WELCOMED*



DOTT.SSA SILENE CASARI
PEDIATRA DEL CENTRO WELCOMED

La sanità pubblica sta affrontando una fase di difficoltà nel far fronte alle richieste di assistenza dei cittadini. Questo causa talvolta lunghe attese sia per le visite specialistiche che per l'accesso al pronto soccorso, e in questo contesto può diventare complicato gestire le esigenze sanitarie dei più piccoli. Peddy è il nuovo ambulatorio di guardia medica pediatrica privata di *Centro Welcomed*, nato per rispondere alle esigenze di bambini e ragazzi da 0 a 18 anni. Questo servizio di continuità assistenziale è pensato per garantire un supporto rapido e professionale a chi ha bisogno di una visita medica per patologie acute non gravi, per esempio in caso di sintomi da lievi a moderati come febbre, eruzioni cutanee, tosse, vomito, diarrea, mal d'orecchio etc. L'equipe di Peddy è composta da pediatri esperti pronti a prendersi cura della salute del bambino, offrendosi come un punto di riferimento per quelle condizioni che richiedono attenzione ma che non sono così gravi da dover ricorrere al pronto soccorso.

I motivi più comuni per cui i genitori si rivolgono a Peddy includono: infezioni delle alte vie aeree, congiuntiviti, gastroenteriti o dolori addominali, rimozione di punti di sutura o medicazione di ferite. Durante la visita, se necessario, possono essere effettuati esami diagnostici per una valutazione accurata della condizione del bambino, come stick urine o tamponi per Streptococco, Covid-19 e altri agenti patogeni responsabili delle più comuni infezioni respiratorie. La missione di Peddy si fonda sulla volontà di garantire un'assistenza tempestiva e di alta qualità, offerta da professionisti dedicati e preparati.

Con un semplice contatto telefonico o via mail, i genitori possono ricevere attenzione e cura senza il disagio di dover affrontare le lunghe attese del Pronto Soccorso. È un servizio utile per chi desidera un aiuto immediato e personalizzato. In un momento in cui la salute dei più piccoli è un tema centrale, Peddy si



propone come un alleato prezioso, offrendo una risposta efficace e dedicata alle necessità di ogni famiglia. È importante sottolineare che Peddy non è destinato a tutte le patologie acute: le urgenze e le condizioni critiche che coinvolgono i parametri vitali, traumi gravi, lussazioni o fratture, non possono essere gestite dal servizio in quanto richiedono un'intensità di cura che solo un centro ospedaliero con Pronto Soccorso può fornire. Per tutto il resto… c'è Peddy!



Prenota su info@centrowelcomed.it
o telefonando al numero 02.84268020

CENTRO WELCOMED
Via degli Olivetani 2A
Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32
Tel. 02.84268020
www.centrowelcomed.it

Merci Maman

LONDON • PARIS



SPEDIZIONE GRATUITA PER ORDINI SUPERIORI A €150

INCISO A MANO IN 24 ORE

PERSONALIZZAZIONE GRATUITA

CONFEZIONATO CON CURA

WWW.MERCIMAMANBOUTIQUE.COM

A TUTTA CREATIVITÀ!

LABORATORI E WORKSHOP PER BAMBINI

Ceramica, pittura, design, manualità: i bambini trovano, nel linguaggio artistico, stimoli e nuovi modi espressivi. Ecco una selezione delle proposte in città, per imparare, divertirsi e sperimentare!

di Laura Della Badia

POTTERY FOR KIDS

Porta i tuoi bambini ad esprimere la loro creatività attraverso la modellazione dell'argilla, imparando l'inglese in modo divertente. Un'attività manuale e creativa che sviluppa la concentrazione e le capacità sensoriali. Da Ekadea, ogni domenica dalle 10 alle 12. Adatto dai 5 ai 12 anni.

Via Plinio, 42
www.ekadea.com
IG: @ekadea_experience



PICCOLI CERAMISTI

Manimilanolab, il laboratorio di modellazione ceramica in Via Arena, 19, ha pensato a delle attività anche per i bambini dagli 8 ai 12 anni. Puoi seguire un ciclo di modellazione ceramica e realizzare, ad esempio, tazze e piattini per la colazione. Sessioni da 2 ore, seguiti da un esperto ceramista.

Via Arena, 19
www.manimilanolab.com
IG: @manimilanolab



I LAB ITINERANTI DI CRESCERECREATIVI!

Laboratori artistici e manuali, in giro per diverse location, nel weekend o per occasioni speciali: Crescere Creativi nasce da un'idea di Enrica Tettamanzi, appassionata di arte e manualità, mamma e creativa. Una fucina di idee pensate per i bambini. Seguitela sui social se desiderate sapere dove si terrà il suo prossimo laboratorio, oppure contattatela per organizzare una festa di compleanno speciale, all'insegna della creatività!

www.crescerecreativi.it



JUNIOR DESIGN LAB

Junior Design Lab è il laboratorio di design per bambini di Adi Design Museum. Il weekend è tutto a disposizione delle famiglie, con attività concepite per introdurre i bambini dai 3 ai 5 anni e dai 6 ai 13 anni al ruolo che il design ha nella nostra vita. Si parte con la visita alle mostre, per dedicarsi poi ad attività dove i bambini impareranno a riconoscere il rapporto tra utilizzo, forma e funzione, a utilizzare il disegno come strumento di progettazione.

Piazza Compasso d'Oro, 1
www.adidesignmuseum.org



ACCADEMIA DEI BAMBINI - FONDAZIONE PRADA

I progetti dell' Accademia dei Bambini sono condotti da "maestri" di volta in volta diversi, architetti, pedagoghi, artisti, scienziati, registi e musicisti. Le attività proposte sono successivamente sviluppate da un gruppo di educatori coordinati da Marta Motterlini, esperta in didattica museale. Consultate il sito per conoscere il calendario!

Largo Isarco, 2
www.fondazioneprada.org



IL LABORATORIO ARTISTICO

Disegno, cartapesta, incisione, pittura: sono solo alcune delle proposte che Il Laboratorio Artistico presenta nel suo ricco calendario, con corsi dedicati anche a bambini (6-11 anni) e ragazzi (12-18 anni). Oltre ai corsi, che prevedono in genere un ciclo di 14 incontri, c'è la possibilità di partecipare a singoli workshop, perfetti per chi desidera imparare qualcosa di nuovo senza l'impegno di un percorso prolungato. Tutte le informazioni e il calendario sul sito.

Via Atto Vannucci, 13
www.illaboratorioartistico.it



SCUOLA SVIZZERA RAHN EDUCATION MILANO

UN'ECCELLENZA PEDAGOGICA, TRA MULTILINGUISMO E PREPARAZIONE ACCADEMICA



È **l'unico** Istituto di formazione svizzero a Milano con il patrocinio dell'Ufficio Federale della Cultura della Svizzera (UFC): la SSREM si distingue per un **sistema pedagogico esclusivo** nel suo genere, che **pone al centro lo studente**.
I cicli di studio proposti coprono l'intera offerta formativa, dalla scuola dell'infanzia al quadriennale liceo.
Sono diversi i motivi per cui scegliere questa scuola. Ve li presentiamo!
Istituto multilingue per vocazione, SSREM ha un programma linguistico che permette agli alunni di immergersi in diverse lingue fin da piccoli: imparano a parlare correntemente il tedesco, l'italiano, l'inglese, il francese e lo spagnolo e sono preparati al meglio per un futuro globale. Gli studenti sono di fatto bilingui in tedesco e in italiano. La maturità bilingue, riconosciuta sia dalla Confederazione Elvetica che dal Ministero dell'Istruzione italiano, consente l'accesso a tutte le università nazionali e internazionali e offre l'ingresso diretto alle università svizzere.
La scuola è dotata di spazi accoglienti e funzionali proprio per favorire la motivazione e la partecipazione degli alunni alle varie attività e per garantire forme e metodologie di insegnamento qualificate.
Non ultimo, la scuola ha come obiettivo quello di far diventare i propri allievi, individui autonomi e responsabili, capaci di raggiungere elevati obiettivi non solo accademici ma anche personali, sviluppando indipendenza e ragionamento critico.
Tutti i docenti, di grande esperienza, sono guide appassionate per gli studenti!



SCUOLA SVIZZERA
RAHN EDUCATION MILANO
Via Andrea Appiani, 21
www.scuolasvizzera.it



l'orto scolastico



i bambini al computer

MILANO MOMS PER SSREM

ESPERIENZE, CORSI, WORKSHOP
REGALI SPECIALI PER MAMME E PAPÀ

A corto d'idee per un regalo originale? Noi vi proponiamo una selezione di esperienze, personalizzate o da condividere in coppia, che sorprenderà piacevolmente la vostra dolce metà!

di Cecilia Zoppola



BENESSERE, NELLA SPA PRIVATA

ViVi SPA Privata è l'unica vera SPA prenotabile ad uso esclusivo: ideale quindi per regalare una pausa rilassante al vostro partner o per un momento di coppia speciale. Ampie vasche Jacuzzi®, saune, sale relax con mattoni in sale rosa, vasche Kneipp, docce emozionali… E poi massaggi e proposte gourmet per arricchire ulteriormente l'esperienza. Il personale sarà a disposizione per farvi sentire super coccolati. I buoni regalo sono acquistabili direttamente sul sito.

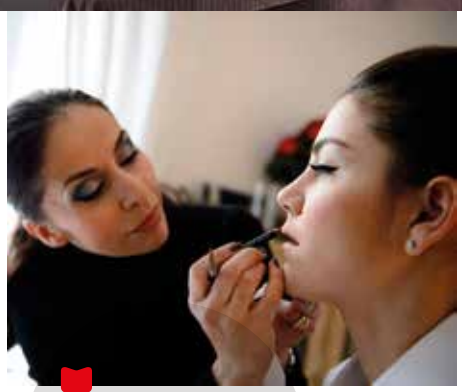
Via Volturno, 44 (zona Isola)
www.vivi.center



WORKSHOP CERAMICA + APERITIVO

Maneggiare l'argilla ha qualcosa di ancestrale, un piacere che fa quasi tornare bambini… Per chi desidera avvicinarsi a questo mondo, perché non pensare a una lezione prova di un paio d'ore sottoforma di "Aperitornio"? È una formula che coniuga l'esperienza della foggiatura al tornio con un aperitivo! I corsi si svolgono in piccoli gruppi presso lo studio, sia alla sera, sia alla mattina in diversi giorni della settimana. Consultate il calendario dello studio sul sito.

Via Atto Vannucci, 15 (zona Porta Romana) - www.ceramicstudiomilano.com



L'ARTE DEL TRUCCO

Un dono natalizio che farà felice ogni donna? Una lezione di beauty coaching personalizzata, studiata ad hoc dalla beauty expert Fabienne Rea! Durante la lezione online, verranno prese in esame personalità, gusti, abitudini ed esigenze: in base alle risposte verrà data una consulenza professionale su come analizzare la propria pelle, scegliere i prodotti giusti per la skincare, applicare creme e make-up con la tecnica giusta. Infine, sarà facile imparare a riprodurre il trucco - naturale, chic o sofisticato - che avrete scelto!

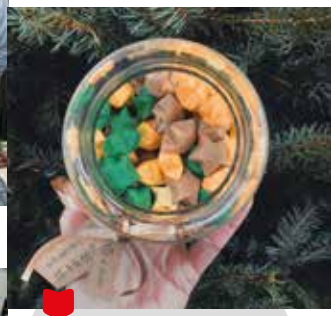
www.fabiennerea.com



L'ARTE MILLENARIA DEL BONSAI

Un regalo speciale per chi ama la natura? Lezioni per imparare a prendersi cura di questi piccoli alberi dalla grande forza evocativa! L'Università del Bonsai di Crespi Bonsai propone corsi serali brevi, che si svolgono presso la sede di Via Boccaccio a Milano. Il programma prevede l'insegnamento delle tecniche basilari dell'arte bonsai, quali potatura, avvolgimento e trapianto, oltre a cenni di fitopatologia. Verrà fornito tutto il materiale didattico, compresa la pianta su cui lavorare!

Via Boccaccio, 4 (zona Cadorna) - www.crespibonsai.com





UNA SERATA AI FORNELLI

Regalare un'esperienza culinaria significa donare qualcosa che rimane nel cuore: le serate di cucina a Farm65 non sono solo lezioni tecniche, ma momenti di relax in cui dimenticare lo stress quotidiano. Il calendario è continuamente aggiornato con un ventaglio di chef e corsi molto vario: dalla cucina tradizionale italiana a quella giapponese, indiana, persiana. I corsi iniziano sempre con un aperitivo di benvenuto preparato dallo chef. E poi via! A cucinare alla propria postazione con tutto il necessario. Esperienza molto divertente anche in coppia!

Via Alzaia Naviglio Pavese, 260 - https://farm-65.com

PENSIERI SPECIALI E RITRATTI PER STUPIRE

Il regalo perfetto è davvero un'impresa! Ma da Pourquoi pas lab si trovano tante idee davvero originali! Come la linea Star in Jar: vasetti di stelline di carta, che offrono pensieri speciali, come *"100 cose belle"* e *"100 cose da fare insieme"* oppure i *BluBotanico*, che celebrano i fiori e il loro significato.
Ma per stupire davvero optate per le pennellate fotografiche di Francesca Meana: trasformano foto in quadri impressionisti. Oppure una sessione di ritratto fotografico, dove gli scatti coglieranno essenza, espressioni e sentimenti del fortunato soggetto!

Via Tito Speri, 1 (zona Garibaldi) - www.pourquoipaslab.com

La Fabbrica delle Storie

Crea le tue storie e diventa il protagonista di tutte le tue avventure audio. Libera l'immaginazione in un giro di manopola!

SCANNERIZZAMI

lunii

@colazionemilanese

3 COLAZIONI NATALIZIE A MILANO

La rubrica curata da Sarah e Althea

SEGUITELE ANCHE SU IG
@colazionemilanese

Si avvicina finalmente il momento più magico dell'anno, con atmosfere che sanno di neve e cioccolata calda. Noi di ***@colazionemilanese*** siamo state a provare le colazioni più natalizie di Milano, che faranno sognare grandi e piccini.

Cactus Kitchen Bar

LA COLAZIONE GREEN NATALIZIA

Addobbi natalizi, copertine calde e tantissimi dolci in edizione limitata rendono la colazione di Cactus una delle più carine durante il periodo delle feste. L'anima green incontra infatti Babbo Natale in un menù buonissimo. Cioccolata calda con i marshmallow, biscottini alla cannella e cioccolatini speziati da gustare con un morbido panettone, prima di acquistare gli ultimi regali e divertirsi con gli addobbi natalizi. Da non perdere i cioccolatini speziati homemade.

Via Varese, 4



cioccolata e marshmallow



brioches in edizione limitata



alla carta o a buffet

Hotel Principe di Savoia

LA COLAZIONE A CASA DI BABBO NATALE

Ebbene sì, per fare colazione a casa di Babbo Natale non serve andare in Lapponia. Vi basterà raggiungere l'Hotel Principe di Savoia, che tutti i giorni nel ristorante Acanto serve una colazione alla carta o a buffet davvero buonissima. Addobbi natalizi e lucine non vi bastano? Allora troverete anche la neve in giardino, ma non dimenticate la cosa più importante. In fase di prenotazione, chiedete di visitare la suite di Babbo Natale. Una suite con renne e Babbo Natale a nanna in cui potrete vedere le tantissime lettere ricevute ed esplorare casa sua.

Piazza della Repubblica, 17

Cracco in Galleria

LA COLAZIONE NATALIZIA ICONICA

Cosa c'è di più natalizio di una colazione in centro città, circondati dalle vetrine dei negozi scintillanti e dai profumi che arrivano dai mercatini in Duomo? La colazione da Cracco con le numerose brioches in edizione limitata per le festività è la scelta perfetta per affrontare una giornata di shopping alla ricerca dei regali. Allestimento natalizio sobrio ed elegante da mixare con viennoiserie golose e colorate. Da non perdere il fiocco di neve con crema al cioccolato bianco e il croissant a forma di albero di Natale con palline colorate, che racchiude una buonissima crema al pistacchio.

Galleria Vittorio Emanuele II

CRESCENDO IN MUSICA

2024|25

14.12
ore 16.00
Auditorium di Milano

IL CANTO DI NATALE

Liberamente tratto dal romanzo di Charles Dickens



JACOPO BRUSA
Direttore

GIAMMARCO PIGNATIELLO
Progetto e Regia

Lasciati trasportare dalla storia dell'incontro tra il burbero Scrooge e i tre fantasmi del Natale, in un'esperienza che unisce musica e fantasia accendendo in tutti noi la gioia del Natale.

Con il contributo di
Regione Lombardia

In collaborazione con
Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi

Scopri tutti i dettagli su
SINFONICADIMILANO.ORG

ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO

WELCOMED

Siamo un centro medico specializzato in bambini, adolescenti e famiglie. Equipe specializzate nell'età evolutiva e una vasta gamma di servizi: accompagniamo le famiglie attraverso ogni fase della crescita.

CHE SERVIZI OFFRIAMO?

Il nostro team lavora per garantire un percorso terapeutico e riabilitativo personalizzato. L'iniziativa Visita Sospesa® ci permette di reinvestire gli utili, offrendo prestazioni sanitarie alle fasce più deboli. Welcomed è più di un poliambulatorio. È l'impegno a fornire cure di qualità, supporto e assistenza alle cure.

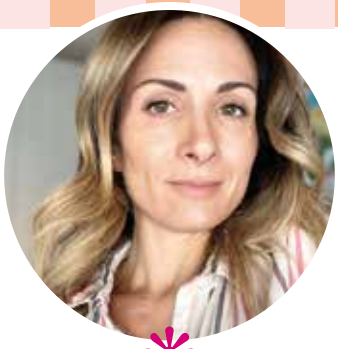
- **Supporto psicologico adulti e minori**
- **Servizi di potenziamento e supporto allo studio**
- **Medicina**
- **Corsi di disostruzione pediatrica e tagli sicuri**
- **Diagnosi, certificazione e riabilitazione Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)**

Scopri tutte le prestazioni su www.centrowelcomed.it

Via degli Olivetani, 2A
Via Lazzaro Papi, 20 — Via Lodovico Muratori, 32

Welcomed
IL CENTRO PER LE FAMIGLIE, TUTTE.

02 8426 8020 — www.centrowelcomed.it
info@centrowelcomed.it



MI PIACE SE TI MUOVI

FAVORIRE E SOSTENERE IL MOVIMENTO NEI PRIMI ANNI DI VITA

FRANCESCA PANIZZO
EDUCATRICE
E MEDIATRICE FAMILIARE

Il movimento è la prima attività del bambino. Durante i primi anni di vita, il corpo è lo strumento privilegiato per esprimere emozioni, costruire conoscenze e avere accesso ai significati del mondo che lo circonda e lo accoglie.
Il corpo del bambino è in attività fin dal momento della nascita e permette al bambino di esprimere bisogni e richiedere cure: è capace di piangere, contorcersi, tirarsi tutto, chiamare, riconoscere la voce della mamma e il suo odore, raggiungere il seno arrampicandosi sul suo ventre.
La natura rende il bambino competente, guidato dall'interno a vedere soddisfatti i suoi bisogni vitali: sa come agire e come muoversi, magari non sa quando è pronto, ma continua a provare e riprovare guidato da un senso che non è sempre immediato da comprendere per gli adulti che ne hanno cura.
Permettere e sostenere il movimento nelle prime rudimentali forme, fino al rotolamento, al gattonamento, al raggiungimento della stazione eretta e poi al camminare, significa aprire la porta della costruzione del pensiero e della comprensione della connessione tra le cose.
Il bambino che può muoversi, fare, procedere per tentativi ed errori è un bambino che trova soddisfazione, sicurezza e concentrazione.

LETTURA CONSIGLIATA:
Emmi Pikler,
Datemi tempo,
Edizioni scientifiche, 2015.



Contribuire allo sviluppo armonico del bambino significa osservare con attenzione per capire dove si posa il suo interesse, spogliandosi delle aspettative di adulti, usando poche parole, sostenendo con uno sguardo attento e complice, rimanendo pronti ad intervenire quando il bambino ci invita a farlo.
Anticipare i movimenti, porre il bambino in posizioni forzate per "insegnargli" a rotolare, raggiungere un oggetto, gattonare, camminare arrampicarsi o salire su uno scivolo non lo aiuta a sperimentare in maniera funzionale il movimento. Il bambino deve poter essere protagonista delle esperienze di movimento e deve trovare nel suo ambiente dei materiali adeguati come, ad esempio, nei primi mesi un tappetone a terra abbastanza rigido da poter sostenere il corpo e rinforzare i muscoli della schiena, per rotolare, raggiungere oggetti e poterli afferrare e iniziare a gattonare; l'arco montessoriano per sperimentare equilibrio, forza e coordinazione; il triangolo di Pikler con agganciato lo scivolo che permette infiniti tentativi di sperimentare il corpo in movimento. Altri materiali come la torre montessoriana e un tavolino a misura di bambino consentono di affiancare gli adulti nelle faccende di casa, di partecipare alla preparazione dei pasti, di trasportare oggetti coinvolgendo i movimenti fini della mano, fondamentali per lo sviluppo cognitivo, la concentrazione e la costruzione del linguaggio.
"Mi muovo e dunque sono" è il motto del bambino, la fiducia nelle sue competenze e abilità è la chiave a disposizione degli adulti per far girare questo complesso e straordinario meccanismo.

INFO
Tel. 347.3711887
percorsi@francescapanizzo.it
www.francescapanizzo.it
IG: @percorsi_dazeroamillegiorni

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme



il **TUO** negozio, prima e dopo il **SUO** arrivo

3 piani di prodotti e service point

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche · area Green eventi & New Products · Baby SPA · Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon · area coffee break e relax · wi-fi gratuito in tutto il negozio

Corner esclusivi delle migliori marche

Ampi spazi esclusivi e riforniti dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke, Joolz

Servizi personalizzati

Lista nascita e lista regalo · servizio Personal Shopper
consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233

acquista anche **on-line** su
lachiocciolababy.it

lachiocciolababy

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy.it

3 SOLUZIONI INTELLIGENTI

LE NOVITÀ *NUNA* PER BEBÈ E GENITORI

Materiali e tecnologie innovative, sicurezza e sostenibilità senza rinunciare all'estetica: sono i tratti distintivi di *Nuna*, marchio globale con radici olandesi, che dal 2007 si concentra sulla creazione di articoli per bambini. Qui vi presentiamo tre nuovi prodotti, pensati per genitori che desiderano flessibilità e attenzione ai dettagli.



1. BRYN.

Il seggiolone dal design senza tempo

BRYN™ trasforma il classico seggiolone in un oggetto di design.
Ogni dettaglio riflette l'impegno a creare un ambiente accogliente per i piccoli, sia dal punto di vista funzionale che estetico. La sua configurazione, ad esempio, si evolve e segue il bambino sino a quando è in grado di stare seduto da solo (circa 6 anni); il vassoio è rimovibile per permettere di avvicinare maggiormente il bambino al tavolo; *MagneTech secure snap™* è la sua cintura magnetica autoguidante che si blocca automaticamente in posizione. Il seggiolone è prodotto in legno di noce o acero selezionato a mano, con venature e tonalità del legno organicamente uniche, che rendono ogni seggiolone un pezzo unico nel suo genere. Grazie al suo design senza tempo, *BRYN* sarà il seggiolone che utilizzerete per anni! Disponibile in due varianti colore: Heritage and Sanderson, rispettivamente in tonalità più chiare e più scure.



2. CUDL™ luxe.

Il marsupio in cachemire e seta

Oltre ad essere ergonomico e regolabile in 4 posizioni, *CUDL™ luxe* ha un dettaglio che lo rende davvero speciale: realizzato con il cashmere più pregiato, donerà il miglior comfort a bebè e genitore. Il lussuoso tessuto misto, cashmere e seta, ha infatti una naturale capacità di traspirazione e di termoregolazione che garantisce un comfort per tutte le stagioni.
CUDL™ luxe è venduto in una scatola portaoggetti e sono inclusi nella confezione un paio di calzini in cachemire, un sacchetto per la biancheria, una pochette in ecopelle, una coppia di copri spallacci e due bavaglini in cotone organico e un sacchetto per riporre il marsupio. Il cashmere utilizzato è prodotto in modo consapevole secondo il *Good Cashmere Standard®i* ed è approvato da *OEKO-TEX® STeP* e dalla *Sustainable Fibre Alliance* (SFA). Utilizzabile dalla nascita ai16 kg. Quattro varianti colore.

3. SWIV™.

Il passeggino con ruote piroettanti

Innovazione è la parola chiave per descrivere *SWIV™*, caratterizzato da un telaio leggerissimo in fibra di carbonio e tutte le ruote piroettanti a 360 gradi che permettono totale libertà di movimento, senza i vincoli dello sterzo dei passeggini tradizionali. Basta premere un pulsante per far volteggiare le ruote!
Si ripiega facilmente con una sola mano e sta in piedi da solo quando è chiuso. Si trasforma in un attimo in sistema di viaggio con qualsiasi seggiolino auto *Nuna* e l'adattatore in dotazione.
Utilizzabile dalla nascita fino a 22 kg di peso. 4 varianti di colore.





INFO
www.nunababy.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

New Born

LA CULLA DI NANA

DESIGN FATTO A MANO, DALLA NATURA

La culla di nana è un progetto per la creazione di prodotti naturali per la culla, che nasce dalla ricerca di benessere per la pelle dei più piccoli, con attenzione alla sostenibilità ambientale. **Il laboratorio progetta e realizza lenzuolini, trapunte, piumini e copripiumini, sacchi nanna**, con un design caratterizzato dalla costante ricerca di materiali innovativi.

Perché è importante scegliere materiali naturali per la pelle dei piccoli?
Fibre biologiche, come cotone 100%, bamboo, seacell, aloe vera e lyocell sono dotate di intrinseche proprietà antinfiammatorie, traspiranti, termoregolatrici, rispettano la sensibilità dermatologica e sono particolarmente indicate in casi di allergie, dermatiti o altre forme di ipersensibilità, così come le imbottiture realizzate in lana biologica, piume rigenerate e kapok (la fibra naturale più leggera e calda esistente). Il design è unico e tutti i prodotti sono personalizzabili sia in termini di misure che di decorazioni.









La culla di nana è a Milano
in via serio 2 (su appuntamento
tel. 3357865925) e online
www.laculladinana.it
IG E FB: @laculladinana



SCOPRI GIROO

il Toy-Sharing Sostenibile per le Famiglie

Giroo è un **servizio di Toy-Sharing** pensato **per le famiglie con bambini da 0 a 6 anni**. *Giroo* nasce dalla voglia di ridurre l'impatto ambientale della plastica e di dare ai più piccoli l'opportunità di giocare con **giochi educativi e di qualità, senza generare sprechi**. Ogni anno milioni di giocattoli finiscono nelle discariche, spesso utilizzati solo per pochi mesi. Ecco dove entriamo in gioco noi!
Con un abbonamento mensile, *Giroo* ti permette di ricevere a casa giochi selezionati che stimolano la crescita dei tuoi bambini e che puoi restituire quando non servono più. In questo modo, i piccoli possono scoprire sempre nuovi giochi senza accumulare oggetti inutili.
La nostra missione? Offrire una soluzione sostenibile, basata sull'**economia circolare,** e aiutare i genitori a fare scelte consapevoli per il futuro dei loro bambini e del pianeta.
Scopri di più e unisciti alla nostra community: il gioco può davvero cambiare il mondo, un giocattolo alla volta!

www.giroo.it



CURVE DI CRESCITA E PERCENTILI

QUANTO SONO IMPORTANTI?



DOTT. FABRIZIO CIRALLI
PEDIATRA E NEONATOLOGO DEL
CENTRO HUMANITAS SAN PIO X

Si chiamano curve di crescita e per molti genitori sono motivo di ansia e preoccupazione per lo sviluppo del proprio bambino. Cosa sono, a cosa servono e quanto sono importanti e per quanto tempo è importante valutarli, lo spiega il dott. Fabrizio Ciralli, responsabile di Neonatologia e Patologia Neonatale di Humanitas San Pio X di Milano.

Parametri di crescita (auxologici)
Le curve di crescita sono importanti misure con cui il pediatra valuta la salute e la crescita del neonato. Definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, le curve di crescita fanno riferimento a modelli statistici di crescita di bambini in diverse parti del mondo. Durante i controlli dal pediatra, il medico valuta lo stato di salute generale del bambino, e si confronta con i genitori sui progressi dello sviluppo neurologico, motorio e cognitivo, la crescita ponderale (il peso) e la statura, ma riceve informazioni anche sulle abitudini del bambino, sul sonno e sull'alimentazione, per esempio. Tutte informazioni utili e necessarie a valutare lo sviluppo e la crescita del bambino.

Cosa ci dicono i percentili sulla crescita dei bambini/ragazzi?
I valori vengono inseriti all'interno di grafici, che classificano, in base a un modello statistico, i bambini e ragazzi su un range compreso tra 3° e 97° percentile. Essere classificato come 97° percentile, ad esempio, vuol dire che solo il 3% dei coetanei è più grande e lungo/alto, e viceversa per le percentuali più basse. Si tratta di parametri standard di crescita definiti fin dal 1970 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, e rivisti nel 1993, che servono al pediatra come punti di riferimento, per valutare la normale crescita in peso, statura, e sviluppo della circonferenza cranica e di identificare eventuali anomalie.
I dati di crescita del bambino inseriti all'interno del range di normalità dei percentili, sono quindi un indice statistico che dipende anche dal target genetico familiare. Ad ogni controllo viene monitorato il trend di crescita in un grafico che può presentare variazioni, rallentamenti o scatti di crescita normali soprattutto nei primi mesi di vita. Lo scatto di crescita, ovvero una crescita superiore al trend di sviluppo del bimbo, non è importante, non è necessario e non tutti i bambini ce l'hanno. Se capita, potrebbe avvenire tra le 2-3 settimane di vita, oppure a 3 o 6 mesi di vita.

Cosa fare in presenza di dati anomali?
Se uno scatto di crescita non è importante, una riduzione o un rallentamento della curva di crescita non devono suscitare preoccupazioni, ma non vanno sottovalutate. «Le curve di crescita sono sempre importanti sia da 0 a 24 mesi, ma anche quelle da 2 anni a 18 anni perché variazioni di crescita possono avvenire in qualunque momento, anche da adolescenti. Nei primi due anni di vita, per esempio, una riduzione del percentile di crescita di un bimbo allattato al seno non deve spaventare ma è importante rivolgersi al pediatra perchè potrebbe essere dovuta a una riduzione della produzione di latte materno, a intolleranze alimentari durante lo svezzamento, o altre cause anche transitorie. Invece, un rallentamento di crescita in un adolescente può dipendere dal target genetico ma anche da abitudini alimentari non corrette, da intolleranze alimentari tardive, dall'età di insorgenza dello sviluppo puberale oppure dall'insorgenza di patologie specifiche. In tal caso il pediatra indirizzerà il bambino/ragazzo verso un percorso di diagnosi per l'approfondimento delle cause e, se necessario, di correzione dell'alimentazione e di supporto terapeutico.



HUMANITAS SAN PIO X
Per info e prenotazioni in regime privato:
Tel. 02.69516951
Via Francesco Nava, 31
www.humanitas-sanpiox.it

New Born

SÌI GENTILE. AMA.

Questo il messaggio della nuova campagna pro gentilezza promossa da Bama.



Oggi per essere gentili occorre coraggio.

Siamo tutti di corsa come se dovessimo perdere chissà quale treno e non vediamo quello che ci accade intorno: l'anziana signora che porta buste pesanti, il nonno solo sulla panchina in cerca di uno sguardo amico, il gatto che miagola in cerca di cibo, la persona con disabilità che non riesce ad attraversare la strada. Non siamo più abituati ai sorrisi spontanei, ai piccoli gesti, non abbiamo tempo e, per non perderlo, abbiamo scelto di sacrificare la gentilezza.

Ma cos'è la gentilezza?

► **È EMPATIA**, ovvero la capacità di mettersi nei panni dell'altro e comprenderne le emozioni offrendo un sincero sostegno, spesso basta saper ascoltare in silenzio.
► **È RISPETTO**, ovvero la capacità di trattare gli altri con considerazione, ascoltando tutti i punti di vista senza giudicare.
► **È GENEROSITÀ**, atti di gentilezza grandi o piccoli come aiutare qualcuno in difficoltà, donare il proprio tempo.





► **È PAZIENZA**, questo implica tollerare gli errori altrui, offrire supporto senza giudicare.
► **È RICONOSCIMENTO**, ovvero la capacità di saper apprezzare sinceramente le qualità dell'altro, complimentarsi, esprimere gratitudine per le azioni positive e gli sforzi compiuti.

La gentilezza ha controindicazioni?

Sì. È contagiosa, fa star bene le persone e crea fiducia. Migliora le relazioni, è d'ispirazione, permette di essere ascoltati e compresi, crea accoglienza e inclusione, ma soprattutto crea dipendenza. Siate coraggiosi, investite nella gentilezza, fatene il vostro stile di vita e contagiate chi vi circonda, non esiste effetto a catena più potente.
In ***Bama*** abbiamo deciso di farci contagiare dalla gentilezza e di promuoverla sui social (*@bamagroup*) con due corti: due storie semplici che mostrano quanto sia bello sapere perdonare e chiedere scusa o come un piccolo gesto possa fare la differenza.
Corto Bamapet: ***bit.ly/video-bamapet***
Corto Bama: ***https://bit.ly/video-bama***

Siate contagiosi, diffondete gentilezza!

"In collaborazione con il canile ENPA di Pistoia, Bama dona un kit Bamapet a tutte le persone che adotteranno un cane o un gatto

www.bamagroup.com
BLOG: www.enjoylifewithbamapet.com
(dedicato alla cura dei pet)
FB: @bamapet (dedicata al mondo pet)

I più creativi. Scopriteli con noi!

Albertina Adelaide

ABBIGLIAMENTO SARTORIALE, 0-10 ANNI





Il brand Albertina Adelaide nasce dal desiderio di creare cose belle e dalla passione per l'eleganza.
Capi unici per le occasioni speciali, piccole collezioni sia per i neonati che per i bambini più grandi, fino ai 10 anni. Grazie al rapporto personale con le clienti è possibile seguire ogni dettaglio, dalla scelta dei tessuti fino alla realizzazione di un outfit completo per un evento, come ad esempio un matrimonio o un battesimo. Ogni capo è frutto di un'attenta ricerca: colore, fantasia e tipologia dei tessuti vengono scelti accuratamente per rendere il vestito elegante, comodo e cool.

IG: @albertinaadelaide_
a.albertinadelaide@gmail.com
www.albertinadelaide.com



NaMi❤ Bijoux

LA TUA COLLANA PERSONALIZZATA

Annalisa, napoletana doc, dopo anni nel trade marketing si trasferisce a Milano per amore e realizza il suo sogno: dedicarsi alla sua famiglia e creare qualcosa di suo. Nasce così NaMi❤TE la collana personalizzata. Scegli il modello, il colore, la lunghezza e abbina i ciondoli che preferisci e che più ti rappresentano (tra più di 50 tipi diversi di charms). Per te o da regalare ad un amica speciale, ad una maestra, ad una nonna! Annalisa si diverte a ricercare charms sempre nuovi che simboleggino affetti, passioni, stati d'animo, scaramanzia, amicizia e hobby per realizzare bijoutteria ritagliata a misura delle sue clienti.
NA come Napoli la sua città di origine; MI come Milano la città che la ha accolta e un cuore ❤ che li unisce.E così che nasce il suo logo!







IG: @namilove-lisaj
Tel. 338-3545377
annalisajacobitti@yahoo.com

VL_Green Design

DECORAZIONE
E PROGETTAZIONE
DEL VERDE



Dopo un cambiamento professionale, Valentina Lesmo ha deciso di dedicarsi al green design, specializzandosi nella creazione di spazi che promuovano il benessere e la bellezza naturale. Due le tipologie di servizi:

▶ **Flower Design**, composizioni floreali personalizzate per eventi e ricorrenze come compleanni, battesimi, cene aziendali, decorazioni stagionali per abitazioni e uffici.
Le creazioni di flower design non sono solo esteticamente piacevoli, ma anche funzionali e in linea lo spazio disponibile, utilizzando piante stagionali e fiori autoctoni.





▶ **Garden Design**, prevede la progettazione e la realizzazione di balconi e terrazzi e ogni angolo che possa diventare verde. L'obiettivo è trasformare aree esterne, anche di piccole dimensioni, così come uffici e negozi, in vere oasi capaci di migliorare la qualità della vita, attraverso il potere della biofilia. Ogni progetto tiene conto delle esigenze del cliente, dell'esposizione solare e del microclima.

IG. @vl_green_design
vlgreendesign@gmail.com

MODA & DESIGN



Moda

I LOOK PER LE FESTE

Design

A FORMA DI... CASA!

Nelle foto:
Abito-felpa
Max&Co



BRILLARE PER LE FESTE

Riflettori puntati su vestiti gioiello con ricami di cristalli, capispalla in tessuti metallizzati, accessori glitterati, dettagli di paillettes nei toni dell'oro, argento e rame. Ecco come mettersi in luce durante le festività!

di Ombretta Mottadelli

















1. Abito in felpa con frange e abito in misto lana lavorata, **MAX&Co**. www.bravekid.com – **2.** Basco in pelle e tessuto, **Balmain Kids**. it.balmain.com – **3.** Abito composto da felpa e gonna in tessuto tartan, **BOBOLI**. www.boboli.it – **4.** Gonna a ruota con elastico in vita, **MELBY**. www.melby.it – **5.** Cerchietto con stelle di perline e strass, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **6.** Giacca in velluto e paillettes, imbottita in piuma d'oca, **Herno Kids**. www.herno.com – **7.** Abito a trapezio in velluto liscio, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **8.** Borsa bauletto con paillettes applicate, **N°21**. www.bravekid.com – **9.** Tuta con banda di paillettes e piumino, **ICEBERG Kidswear**. www.iceberg.com – **10.** Anfibi glitterati con lacci in tulle, **GIOSEPPO KIDS**. www.gioseppo.com

PER LEI





1



2



3



4

PUNTARE SUL CLASSICO

Blazer eleganti, maglioni in stile norvegese, pullover a rombi, pantaloni tartan e tocchi di rosso. Tutti gli evergreen da avere nel guardaroba per gli ultimi giorni dell'anno.

di Ombretta Mottadelli



5



6



7



8



9

PER LUI

1. Alcuni total look per tutta la famiglia della collezione dedicata al Natale, **C&A**. www.c-and-a.com – **2.** Giacca in lana, camicia in denim, pantalone in lana, cappellino in cotone e sneakers, **Dsquared2**. www.dsquared2.com/it – **3.** Blazer monopetto, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **4.** Maglione con lavorazione a trecce, pantalone in gabardina di cotone, sciarpa e papillon scozzesi, **MELBY**. www.melby.it – **5.** Mocassini con dettaglio monogram, **Tommy Hilfiger**. elisabet.shop – **6.** Blazer classico, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com – **7.** Maglione a rombi, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **8.** Maglione in lana e poliestere, **Guess Kids**. www.guess.eu – **9.** Pantaloni scozzesi, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **10.** Due total look dell'autunno/inverno 24/25, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com



10



PER PICCOLI ARCHITETTI!
UN SET, INFINITE POSSIBILITÀ

Happy Squares, ideato da Emilie Queney nel 2014, è un marchio londinese che produce playful construction set sostenibili, realizzati in materiale riciclato. Tutti i set sono composti da pannelli e connettori per costruire un'infinità di configurazioni, tra cui anche una splendida casa!

www.happy-squares.com



TAPPETO E CASETTA. CHE MAGIA!

Un tappeto che si assembla come un puzzle e che può diventare una scatola porta oggetti o una casetta in schiuma. Stampa double-face (fattoria e motivi geometrici) per un doppio divertimento. Eevaa – Farm, di Play&Go.

www.gioconaturalmente.com

A FORMA DI… CASA!

Protegge, accoglie e ci fa sentire nel posto giusto: la casa è simbolo di sicurezza e la sua forma è anche una delle più amate dal design, soprattutto quando parliamo di arredi e complementi destinati ai bambini. Abbiamo selezionato alcune tra le più belle idee… a forma di casa!

di Laura Della Badia



CREA IL TUO ANGOLO DI RELAX!

Forme geometriche semplici che i più piccoli possono usare per ricreare il proprio spazio: Wonderwuzz è il marchio tedesco che crea furniture solutions versatili e durature, per bambini e adulti. I prodotti Wonderwuzz sono disponibili in otto bellissimi colori neutri che si adattano a qualsiasi cameretta, sala giochi o soggiorno.

www.wonderwuzz.com



DALL'OLANDA
ARMADI SPECIALI

Ispirato all'architettura delle case olandesi, l'armadio Amsterdam Kast Van Een Huis trasformerà, grazie al suo aspetto giocoso e grafico, la camera di tuo figlio in un pezzo contemporaneo e di design! Grazie alla sua asta rimovibile e ai suoi ripiani, sarà in grado di ospitare vestiti, libri e giocattoli.
Questo armadio può anche fungere da parete divisoria tra più spazi.

www.lecivettesulcomo.com



DOLL'S HOUSE

Un kit creativo per creare la casa dei sogni, completamente arredata e accessoriata! Una casa a due piani con più di 225 mobili e accessori (stoviglie, libri, scaffali, oggetti decorativi, ecc.) da colorare e assemblare. Di Djeco.

www.djeco.com



LIBRERIA
E MOLTO DI PIÙ!

Questo pratico scaffale si adatta sia alla camera dei bambini, sia all'ingresso o ad altri ambienti della casa. La sua forma aggiungerà un tocco di originalità a qualsiasi camera, soprattutto se si sceglie di metterne in sequenza più di uno! Perfetto come libreria! Casami di Vipack.

www.lecivettesulcomo.com



DISEGNATA E REALIZZATA SU MISURA

Può essere tutto ciò che i bambini desiderano: la cameretta di VibelMi è un piccolo mondo, accessoriato e colorato che, a partire dal letto, può essere ciò che si vuole: castello delle principesse, mondo dei pirati, fattoria e tanto altro ancora. Tra tetti, tende, scalette, sarà l'ambiente preferito dei bambini!

Piazza Sicilia, 1 - www.vibel-mi.com



IN LEGNO E FELTRO

Sila system è un sistema di mobili in legno e feltro accessoriabili. Il materiale, oltre ad essere morbido e colorato, riduce il rumore ambientale. Aggiungendo il tetto e la tenda, può diventare una casetta! Sila system di Timkid.

www.timkid.de



LA MAGIA DEL BALDACCHINO!

Il tessuto Circus per il lettino Camp è realizzato in tela di cotone organico con delicate strisce in verde: racchiude il letto su tutti i lati, mentre il tetto, con l'aiuto di un gancio sul soffitto, conferisce al baldacchino un caratteristico aspetto da tenda da circo. Di Oliver Furniture.

www.lecivettesulcomo.com

DAL PROGETTO ALL'ARREDO

CON *GALBIATI ARREDA*, LA TUA CASA "CHIAVI IN MANO"



©Galbiati Project in collaborazione con Studio Arches

La storia di Galbiati è una storia di famiglia. Artigiani ed arredatori da generazioni, hanno interpretato nel tempo le nuove forme dell'abitare, del design e del progetto.
Il primo negozio fu aperto nel 1950 a Milano diventando nel tempo un punto di riferimento per clienti Italiani ed internazionali. Alla produzione originaria, di tipo artigianale, si è affiancata poi l'offerta dei migliori marchi del design nei diversi showroom che sono nati in questi anni.

Oggi l'azienda è guidata da Marco e Maurizio Galbiati, la seconda generazione, che ha integrato nuovi servizi per offrire ai clienti un progetto chiavi in mano: dalla ristrutturazione all'interior design di abitazioni, contract, e spazi di lavoro di diverse metrature.

Galbiati Project è infatti la divisione dedicata alla progettazione e alla ristrutturazione: un servizio completo per realizzare lo spazio dei sogni con finiture di qualità e dettagli curati.



©Galbiati Project in collaborazione con Studio Arches

Un ulteriore valore aggiunto è la possibilità di avere soluzioni personalizzate grazie anche alla manifattura di mobili che vengono realizzati su misura.

Nello showroom di Viale Certosa, in uno spazio espositivo di oltre 1000 mq, potrai scoprire un'ampia selezione dei migliori brand del design, come Cattelan Italia, Flou, Gessi, Liu Jo Living, Minotti, Pedini, Occhio, Pianca, Poliform, Presotto, Zalf.



©Galbiati Project in collaborazione con Arch. Luca Comporeale



©Galbiati Project in collaborazione con Arch. Erica Burgi

Tutti gli indirizzi

GALBIATI ARREDA / GALBIATI PROJECT
showroom & design studio
Viale Certosa, 21

LIU JO LIVING
flagship store
Via Fiori Chiari, 28

PRESOTTO
tailor made store
Corso di Porta Romana, 2

www.galbiatiarreda.com
IG: @galbiatiarreda

seguici sui social!

MILANO MOMS PER GALBIATI

LA STAGIONE DELLA NEVE: FAMILY HOTEL, MERCATINI DI NATALE, ATTREZZATURE PER SCIARE.

IN IRLANDA CON I BAMBINI.



Nella foto:
total look Molo

OUTSIDE THE CITY

LA MAGIA DELL'INVERNO, TRA PAESAGGI INNEVATI E COMFORT IN HOTEL. E POI UNA GUIDA SPECIALE PER L'IRLANDA



UN NUOVO PARADISO A 5 STELLE

AKI FAMILY RESORT PLOSE!



©AlexFilz



Divertimento per adulti e bambini, tante esperienze nella natura, cucina regionale in un luogo in cui sentirsi come a casa: **dietro la proposta AKI c'è tutta l'esperienza della Famiglia Sanoner**, che da oltre 200 anni è attiva nel settore dell'hotellerie di lusso con il Gruppo ADLER Spa Resorts and Lodges, e che con ***AKI Family Resort PLOSE*** segna l'ingresso in un nuovo tipo di ospitalità, dedicata alla famiglia!

Ecco cosa offre ***AKI Family Resort PLOSE***, appena inaugurato il 17 Novembre:





©BlikkStudio

► **Situato in un grande prato a quasi 1.000 metri** di altitudine alle pendici della montagna Plose, AKI Family Resort PLOSE si sviluppa in diversi corpi edili in posizione panoramica. Le 70 camere (40 Family Suite, 22 Family Suite Superior e 8 Family Home) sono arredate in materiali e tessuti naturali e anallergici e dotate di terrazza privata e di attrezzature per il massimo comfort.

► **All'interno e all'esterno della struttura troverete numerosi spazi** studiati per il divertimento di bambini e ragazzi: sale giochi, laboratori creativi all'interno e parco giochi con fattoria didattica, parete d'arrampicata e una piccola pista da sci con tappeto magico all'esterno. Completa l'offerta una ricca proposta di escursioni guidate e tour in e-bike. La struttura offre oltre 80 ore settimanali di assistenza per i bambini a partire dai 30 giorni di età.

► **L'Area Spa e Wellness**, con una estensione di 2200 mq, è il luogo dove il relax si intreccia al divertimento dei più piccoli: il Mondo Acque AKI comprende piscine interne-esterne riscaldate, tante attrazioni e giochi d'acqua. Nello spirito della condivisione in famiglia, anche l'area Spa consente **anche ai più piccoli di fare le prime esperienze di benessere** nelle saune per famiglie. Dedicata al relax dei soli genitori, l'Adults Only Spa, di 480 mq nascosta e sospesa nel bosco.

► **Disponibile inoltre un percorso esclusivo per bebè**, con il pacchetto Baby Spa che include bagno idratante con mamma e papà e massaggio infantile.

► **La natura è la protagonista anche dell'offerta culinaria:** AKI Gourmet metterà d'accordo i palati di grandi e piccini con piatti della tradizione regionale ed altri più innovativi, con prodotti del territorio.

► **Pacchetti sci:** Ski Week Junior, corso di 5 giorni, dal lunedì al venerdì; Ski Week Expert, 5 giorni per i giovani sciatori già esperti, per affinare la tecnica; AKI Ski Weekend che prevede due pomeriggi di puro divertimento sulla neve, perfetti per principianti e intermedi che vogliono migliorare le proprie abilità in un tempo ridotto. Completano l'offerta il **servizio noleggio slittini, sci e attrezzature invernali e un servizio navetta al comprensorio sciistico della Plose**.

Family Hotel Brixen Plose S.r.l.
Via Koja, 20
39042 Meluno, Sant'Andrea Bressanone
Tel. 0472.317000
info@aki-plose.com
www.aki-plose.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE


1



2


3


4


5


6

AD ALTA QUOTA

Settimana bianca con capi ultra tecnici per vette innevate e temperature polari. Palette dai toni "artici": bianco neve, azzurro ghiaccio e blu cielo per le prime avventure in montagna.

di Ombretta Mottadelli


7


8


9


10


11

1. Sci in poliuretano, **BLIZZARD**. www.blizzard-tecnica.it – **2.** Scarpone da sci con due ganci, **TECNICA**. www.blizzard-tecnica.it – **3.** Casco super leggero, **Salomon**. www.salomon.com – **4.** Maschera con rivestimento anti appannamento, **Rossignol**. www.rossignol.com – **5.** Giacca da snowboard antifreddo, **Burton**. www.burton.com – **6.** Giacca con cappuccio staccabile, **Colmar**. www.colmar.it – **7.** Total look della collezione dedicata allo snowboard, **MOLO**. www.molo.com – **8.** Muffole in tessuto riciclato, **MOLO**. www.molo.com – **9.** Doposci in Gore-Tex con allacciatura elastica, **Superfit**. www.superfit.com – **10.** Cappello in acrilico con interno in pile riciclato, **Rossignol**. www.rossignol.com – **11.** Giacche in tessuto tecnico idrorepellente, **Canada Goose**. www.canadagoose.com

QUI SIETE GIÀ SULLE PISTE DA SCI

SULLE **DOLOMITI DI SESTO**, *FAMILY RESORT RAINER*







©AlexFilz

Immerso nello straordinario paesaggio delle Dolomiti di Sesto, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, nel Parco Naturale Tre Cime, il Family Resort Rainer offre la perfetta combinazione di vacanza attiva, relax e comfort di alta qualità per una vacanza invernale indimenticabile per tutta la famiglia. Che scegliate le accoglienti camere d'albergo con mezza pensione o uno degli appartamenti personalizzati delle residenze, qui ogni desiderio sarà soddisfatto

SKI IN SKI OUT: AVVENTURE INVERNALI DIRETTAMENTE FUORI DALLA PORTA

Uno dei punti di forza del resort è la sua posizione impareggiabile: con accesso diretto ai 100 chilometri di piste del comprensorio sciistico Tre Cime, potete partire comodamente con sci o snowboard direttamente dal resort e tornare altrettanto facilmente. Anche le piste da sci di fondo e la pista da slittino iniziano proprio davanti all'hotel. Per maggiore comodità, il noleggio sci interno all'hotel vi fornirà tutta l'attrezzatura necessaria. È possibile acquistare skipass e prenotare lezioni di sci direttamente alla reception. La Scuola Sci Tre Cime offre lezioni per tutti i livelli presso lo skilift privato dell'hotel, mentre un nastro trasportatore facilita l'apprendimento dei più piccoli.

RELAX E BENESSERE NEL CUORE DELLE DOLOMITI

Dopo una giornata sulle piste, troverete puro relax al Dolomiti Panorama Spa. Concedetevi una pausa nella spaziosa area wellness con saune e zone relax, o godetevi la piscina interna con un'area separata per bambini e l'idilliaca piscina esterna riscaldata con vista sulle Dolomiti di Sesto.



©AlexFilz





UNA VACANZA IN FAMIGLIA SENZA PREOCCUPAZIONI

Mentre i bambini si divertono con le 60 ore settimanali di assistenza all'infanzia, dopo lo sci o la sera, con una varietà di attività sia all'interno che all'aperto, i genitori possono godersi momenti preziosi insieme, sia rilassandosi nella spa, sia gustando una cena accogliente al ristorante dell'hotel.

Vivi giorni invernali indimenticabili tra gli splendidi paesaggi delle Dolomiti e goditi il comfort e l'ospitalità calorosa del Family Resort Rainer – la tua destinazione di vacanza perfetta per tutta la famiglia!

Family Resort Rainer
Via S. Giuseppe, 40
39030 Sesto/Moso (BZ) – Alta Pusteria
Tel. 0474.710366
info@familyresort-rainer.com
www.familyresort-rainer.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

MAGICO INVERNO!

MERCATINI, CITTÀ DA SCOPRIRE, DIVERTIMENTO SULLA NEVE



A Bolzano

IL TRADIZIONALE MERCATINO E I CONCERTI NEL CENTRO STORICO

Il 28 novembre appuntamento in piazza Walther, per assistere all'accensione delle oltre 1300 luci del grande "Albero dei Desideri" (20 metri). Vi aspetta quindi il Christkindlmarkt, il tradizionale Mercatino di Natale con i suoi 74 chalet di legno ma anche una nuova area con altre 18 bellissime bancarelle in legno a pochi passi dal centro. Più di 130 concerti animeranno le vie del centro storico, mentre i bambini potranno scegliere tra un divertente giro sulla giostra o sul trenino elettrico, il teatro dei burattini e la pista di pattinaggio su ghiaccio; nel Parco dei Cappuccini letture di Natale e tanti laboratori per imparare a creare, con le proprie mani, piccoli angeli natalizi da portare a casa.

www.bolzano-bozen.it



Carinzia

LA MAGIA DELL'AVVENTO A KLAGENFURT SUL WÖRTHERSEE E VILLACH

Con l'arrivo del mese di novembre, in Carinzia anche le due città di Klagenfurt e di Villach si preparano per il momento speciale dell'Avvento, diventando delle mete meravigliosamente suggestive per chi ama la magica atmosfera del Natale.
A Klagenfurt vi aspetta un suggestivo mercatino ma anche musica dal vivo e visite alle fattorie secolari, con letture animate e laboratori.
A Villach troverete un magnifico mercatino ma anche la pista di pattinaggio, il trenino per i bambini e il presepe a grandezza naturale.

www.visitklagenfurt.at/it/avvento
www.villacheradvent.at/it
www.carinzia.at/mercatini



Sull'altipiano del Renon

IL TRENATALE!

Il Trenatale è il tradizionale mercatino natalizio con le casette a forma di trenino che regala emozioni in un'atmosfera da fiaba. Per raggiungerlo basta poco: in soli 12 minuti di funivia da Bolzano si arriva alla stazione di Soprabolzano e ci si ritrova direttamente tra le festose bancarelle del Mercatino.
E la magia è servita! Da Soprabolzano poi sarà possibile raggiungere a bordo del trenino le altre tappe del Trenatale, che sono in tutto 4: la piazza della stazione a Soprabolzano, la stazione a Collalbo, il centro del paese Collalbo e lo storico Maso Plattner Costalovara.

www.trenatale.it





Sciare in Val di Sole

LA COMODITÀ DELL'ALPHOLIDAY DOLOMITI

La Val di Sole è una delle gemme più belle del Trentino, circondata dalle maestose vette delle Dolomiti di Brenta. La Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta è un paradiso per gli amanti dello sci, con oltre 150 km di piste. Alpholiday Dolomiti è il punto di partenza ideale per scoprire tutte queste meraviglie, grazie alla facilità con cui si possono raggiungere il comprensorio Folgarida Marilleva, Madonna di Campiglio e Pinzolo. Chi cerca un'esperienza più tranquilla potrà dedicarsi a escursioni con le ciaspole e visitare i borghi caratteristici della valle. L'hotel dispone del servizio di accompagnamento dei bambini alle piste da sci per i corsi collettivi. In più per i bambini dai 6 mesi ai 12 anni, ci sono miniclub e baby club nido, aperti tutti i giorni dalle 9.00 alle 21.30. Non manca poi la spa di 1.000 mq con piscina esterna e due interne, di cui una dedicata ai bambini con giochi e scivoli acquatici.

Settimane con skipass scontato:

► 08/12-22/12/2024 ► 04/01-19/01/2025 ► 15/03-30/03/2024

www.alpholiday.it
Via Campiglio, 4 - 38025 Dimaro Folgarida TN
Tel. 0463.973330



VACANZA ATTIVA "IN PISTA" E RELAX IN FAMIGLIA

A **OBEREGGEN**, *MARIA ADVENTURE FAMILY HOTEL & LODGE*





Una posizione privilegiata e un'ospitalità con servizi studiati sulle esigenze delle famiglie: vi presentiamo il **Maria Adventure Family Hotel & Lodge**, a Obereggen, per raccontarvi come potete rilassarvi in questa struttura che è molto più di un hotel!

▶ **LA POSIZIONE.** Grazie agli impianti di risalita, situati proprio davanti all'hotel, d'inverno si parte alla scoperta del comprensorio Ski Center Latemar, con i suoi 50 km di piste!
A due minuti dall'hotel trovate la seggiovia Oberholz e la cabinovia Ochsenweide!
Inoltre, il favoloso parco **Brunoland**, dove imparare a sciare giocando, si trova proprio accanto all'hotel ed è il paradiso dei piccoli.
▶ **L'ASSISTENZA BAMBINI E NEONATI.** Qui potete rilassarvi anche se avete bambini molto piccoli perchè l'assistenza è garantita già dagli 8 mesi! Ogni settimana, **un ricco programma di attività ricreative**, per tutte le fasce di età. E poi: menù dedicato ai bambini, piscina panoramica indoor, sport per tutti i gusti, e divertimento all'aperto. Le occasioni di divertimento sono davvero tante, dal Bosco Avventura Obereggen alle passeggiate a cavallo nel vicino maneggio, dalle gite in mountain bike ai percorsi con le bici da corsa.
▶ **LA FAMIGLIA AL CENTRO:** Il Maria Adventure Family Hotel & Lodge, che è parte della rete Familien Hotels Sudtirol, del circuito Kinderhotels e del Mountain Bike Holidays, è gestito dalla famiglia di Beatrix e Christoph Kofler che, avendo due figlie, sanno esattamente di cosa necessitano i genitori in vacanza: una combinazione di comfort, flessibilità, vita sostenibile ed esperienze condivise.
▶ **LE CAMERE:** 23 camere anallergiche e spaziose, perfettamente studiate sia per brevi vacanze che per soggiorni lunghi. La maggior parte ha anche una zona notte separata per i bambini. Quello che accomuna tutte, è l'arredamento, in tipico stile tirolese, con tanto legno, luce e un panorama spettacolare! In ogni camera non mancano le dotazioni per i più piccini: spondine, baby monitor, riduttori, accappatoi.
▶ **LA CUCINA:** dalla colazione alla merenda del pomeriggio, fino alle portate del menù serale, la proposta culinaria dell'hotel è un viaggio gourmet nelle specialità dell'Alto Adige.
Il titolare **Christoph Kofler** è anche un appassionato sommelier, capace di suggerire **eccellenze enologiche**. I più piccoli vengono sempre serviti per primi, con piatti creati apposta per loro dallo chef di casa, **Peter Cider**.
▶ **RELAX E BENESSERE:** la spa è dotata di biosauna, bagno di vapore salino e aromatico e sauna finlandese, inoltre potrete prenotare un massaggio rigenerante o un trattamento cosmetico.
▶ **NOVITÀ DELL'INVERNO 2024/25: per la nuova stagione sarà disponibile anche il Maria Lodges, un aparthotel**. 10 appartamenti moderni e spaziosi, dai quali si può usufruire di tutti i servizi dell'hotel principale. L'Apertura: 20 dicembre 2024.



OFFERTA "SETTIMANE HAPPY BABY & BAMBINI IN ETÀ PRESCOLARE"
Valida dal 30 novembre al 21 dicembre 2024, dall'11 al 26 gennaio 2025 e dal 23 marzo al 13 aprile 2025: da euro 812 a persona per 7 notti con pensione 3/4.

OFFERTA "AVVENTURA SCI PER FAMIGLIE E SETTIMANE D'AVVENTO"
Valida dal 30 novembre al 21 dicembre 2024: da euro 696 a persona per 7 notti con pensione 3/4.

Maria Adventure Family Hotel & Lodge
Via Obereggen, 12
Obereggen BZ
Tel. +39 0471 615772
info@hotel-maria.it
www.hotel-maria.it

UN'ICONA DELL'OSPITALITÀ FAMILIARE DAL 1925

A **PEIO FONTI**, L'*HOTEL VIOZ*



Immerso nel Parco Nazionale dello Stelvio, a pochi passi dagli impianti di risalita della Skiarea Pejo 3000, l'**Hotel Vioz rappresenta, dal 1925, un'icona dell'ospitalità familiare**. Attraverso un'attenta ristrutturazione che ha interessato gran parte della struttura, l'Hotel Vioz – Family Hotel & Apartments si presenta oggi in una veste contemporanea, pur conservando l'anima e il fascino della sua tradizione. Alcuni dettagli della facciata, le boiserie di alcune stanze, i parquet, le lampade a muro, i soffitti decorati e i lampadari del ristorante sono testimonianza della sua storia che la famiglia Fava porta avanti dal 1925. Oggi il testimone è in mano a tre donne, Elisabetta, Michela e Martina Fava, impegnate a prendersi cura di tutte le esigenze degli ospiti dell'hotel che ha sempre dedicato attenzioni speciali alle famiglie e ai bambini, offrendo una serie di servizi a loro dedicati, dall'ampio parco giochi privato alle gite e alle attività a tema per arrivare al Baby, Mini e Junior Club che accolgo i bambini dai 2 ai 12 anni. L'hotel fa parte inoltre di **My Family Hotel**, il club dei Family Hotel del Trentino.



ph. Pinci

NOVITÀ DELL'INVERNO 24-25: L'AREA WELLNESS

La grande novità del 2024 è l'apertura della nuova area wellness: 700 mq con vista panoramica.
Cuore del progetto sono le due piscine interne riscaldate per i bambini e la piscina riscaldata per gli adulti, interna ed esterna, di 100 mq. Con l'apertura di questa nuova area wellness la spa Aphrodite è ora dedicata solo agli adulti, che possono concedersi trattamenti, bagni aromatizzati, sauna, bagno turco e infinito relax in un ambiente intimo. Non manca un idromassaggio riscaldato all'aperto.

LE NUOVE APARTSUITE DI DESIGN

L'Hotel Vioz mette a disposizione degli ospiti **35 camere e 10 nuovissime Family Apartsuite** per famiglie, in grado di ospitare da 2 fino a 6 persone, con cucina e spazi ampi e ben attrezzati: è possibile scegliere tra la formula hotel con la mezza pensione e tutti i servizi forniti dall'hotel oppure la formula residence.

SCI, CIASPOLE O SLITTINO?

L'hotel si trova nelle vicinanze degli impianti di risalita che portano alla Skiarea Pejo 3000, la stazione sciistica più antica della Val di Sole, una piccola "perla" con 7 impianti e piste perfettamente preparate per lo sci e lo snowboard, adatte a tutti i livelli di preparazione.
È la meta ideale per le famiglie, che possono godersi insieme ai bambini le lunghe piste. Non mancano uno snowpark, fun slope, scuole sci e rifugi per pranzare o fare merenda in alta quota.
Per chi desidera ampliare l'orizzonte delle piste, è disponibile uno skibus, gratuito per i clienti dell'hotel, per le altre località dello Skirama Dolomiti Adamello-Brenta come Marilleva-Madonna di Campiglio e Passo del Tonale. Per chi vuole ammirare il paesaggio senza sciare, nella skiarea è possibile effettuare escursioni con le ciaspole o snowshoeing e partecipare a numerose escursioni in compagnia delle Guide del Parco Nazionale dello Stelvio. L'hotel organizza escursioni e ciaspolate per i propri ospiti, adatte a tutti.





ph. Pinci



ph. Pinci

Hotel Vioz - Family Hotel & Apartments
Via dei Cavai, 10
38024 Peio Fonti (TN) – Val di Sole
Tel. 0463.753146
info@hotelvioz.it
www.hotelvioz.it



VIAGGIO IN IRLANDA

TRA FOCHE, FORESTE AND FUN!

FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

L'Irlanda è una delle mete vacanziere più amate dagli Italiani, e viene scelta per la sua bellezza, ospitalità e tradizioni. Offre tantissimo anche per le famiglie in cerca di esperienze a contatto con la natura e pronte a giocare con la scienza!



SE ATTERRATE A DUBLINO, potete iniziare con Explorium, che propone attività che uniscono scienza e sport sia per piccoli (junior 2-7) che dagli 8 anni fino agli adulti. Potrete infatti divertirvi nella grande area dedicata agli esperimenti tramite exhibit interattivi e prenotare la scalata urbana o le sale con visori di realtà aumentata e realtà virtuale. Cosa preferire tra il giardino irreale e la camminata tra le stelle?
https://explorium.ie/

NELLA CONTEA DI WICKLOW, esiste una foresta magnifica ricca di biodiversità e frutto di un lungo progetto di riforestazione che nasce dalla passione di una famiglia a metà del '700. Avondale da qualche anno, accoglie il pubblico in modo originale e realmente immersivo per godere della sua foresta grazie alla camminata di 1.4km sospesa tra le fronde, che porta gentilmente alla spettacolare viewing tower. Potrete ammirare il paesaggio da 38m di altezza e scendere anche usando un emozionante scivolo. Larici, abeti, tassi e sequoie ospitano mammiferi, uccelli e pipistrelli. Se lo visitate nel pomeriggio, potrete godere dell'ulteriore spettacolo della torre illuminata, senza dimenticare di verificare gli orari della treetop night light.
www.beyondthetreesavondale.com

SCENDENDO LUNGO LA COSTA, verso sud fino a Wexford è impossibile resistere al Seal Rescue Ireland, centro recupero cuccioli di foca, animale tra i più amati dell'isola. Aperto al pubblico nei week-end, è un ospedale che ospita esemplari di foca grigia e foca comune, specialmente cuccioli, abbandonati o feriti. Il pubblico può scoprire la loro biologia e capire il loro ruolo per l'ecosistema marino. I cuccioli possono essere virtualmente adottati per finanziare le loro cure e addirittura esistono pacchetti giornalieri per diventare giovani salvatori di foche e vederle ancora più da vicino.
www.sealrescueireland.org



RISALENDO VERSO LA COSTA OVEST FINO A TRALEE, potrete scoprire un'area umida, sito Natura 2000 dell'Unione Europea, ricca di vita autoctona, che si snoda lungo il fiume Lee. In prossimità dell'estuario ricco di habitat salmastri e dune naturali, il Tralee Bay wetlands è visitabile in modo autonomo o grazie alle visite guidate dai naturalisti attraverso i punti di osservazione della fauna e flora locale. Non possono mancare i pedalò e le bolle giganti per godersi il laghetto ai piedi della torre di avvistamento e un parco giochi per i più piccoli.
https://traleebaywetlands.org/



VOLETE FAR VIVERE AI VOSTRI BAMBINI UNA VACANZA STUDIO DI INGLESE ma credete siano troppo giovani per partire da soli? Contattate Families & Ireland che da anni organizza l'ospitalità da parte di famiglie locali per famiglie intere Italiane, per provare la vita autentica di Bray e migliorare la lingua.
www.familiesandireland.com

ecomikro®
indossa il futuro



Crescere insieme un passo alla volta

Gli impermeabili e gli ombrelli Ecomikro, eco-friendly e super divertenti,
cambiano colore con la pioggia,
rendendo ogni uscita un'avventura colorata e sostenibile.

www.ecomikro.com

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme
lachiocciolababy.it

Sta arrivando...

Niente può prepararti alle emozioni che proverai quando sarà tra le tue braccia, ma puoi preparare tutto il resto con la nostra

LISTA NASCITA



COME FUNZIONA?

1. **effettua il login o registrati**
   Una volta registrato potrai gestire in ogni momento la tua lista regalo vedendo i prodotti inseriti, quelli già regalati e le dediche dei tuoi amici e parenti.

2. **aggiungi i prodotti alla tua lista**
   Naviga sul nostro sito e aggiungi tutti i prodotti che desideri: la lista è gratuita e senza obbligo di acquisto.

3. **invia il link della lista ad amici e parenti**
   Potranno scegliere il regalo perfetto tra i prodotti che hai inserito con un semplice click.

scansiona il codice e inizia
a preparare il **SUO** mondo

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy
lachiocciolababy