N. 50
SETTEMBRE - OTTOBRE 2024
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE [illegible]MME A MILANO



DONNE E LAVORO
L'aiuto della career coach

A MILANO
Mostre, spettacoli, librerie, food

Back to School

TUTTI I LOOK IN STILE PREPPY!

RESILIENZA
Come svilupparla nei bambini

FUORI CITTÀ
Agriturismi, viaggi, vacanze sulla neve

NEW BORN
Consulenze speciali e shopping al megastore

bugaboo

Edizione Limitata Noir

Reinventando il nostro miglior passeggino,
Bugaboo Fox 5



Certificazione B Corporation

→ Bugaboo.com



Laura Della Badia
direttrice

Buona lettura in questo numero di Milano MOMS che è il 50! Ormai siamo con voi da 10 anni!

RICOMINCIAMO… DALL'ESTATE!
Settembre, si riparte! Dopo la pausa dalla routine, lei è lì che ci aspetta, con i suoi pro e contro.
Ognuna di noi avrà sicuramente la sua lista personale degli impegni che ci attendono al rientro e tra questi alcuni saranno affrontati con più energia, altri con meno voglia e con uno sforzo in più.
La soluzione non esiste, perché cambierebbe per ognuna di noi, ma forse una strategia valida per tutti, nell'affrontare il rientro, è quella di ricominciare proprio dall'estate, portando un po' del suo "vuoto", dei sui ritmi lenti, dentro l'autunno e la sua routine impegnativa. Sforziamoci di cercare anche il vuoto (la "vacanza", appunto) nella nostra quotidianità o in momenti ben scelti durante la settimana. Ricordiamoci che il vero lusso è avere del tempo per sé, e questa è un'esigenza sempre più presente nelle vite di tutti, anche e soprattutto in una città come Milano, dove invece l'essere costantemente impegnati e sopraffatti dal lavoro viene spesso presentato come un indicatore di status e di successo. Qualsiasi cosa, che sia una chiacchierata con un'amica, un pomeriggio alla spa, un giro in bici, la lettura in relax di un bel libro, ma anche una semplice passeggiata, cerchiamo di farla entrare nella nostra routine, come un impegno necessario, al pari degli altri! Da parte nostra, vi diamo tutto il sostegno perché l'autunno sia pieno di energia!
In questo numero troverete un bellissimo articolo sulla resilienza, in cui la nostra pedagogista, Maruska d'Agostino, spiega come svilupparla nei bambini. E poi: consigli di lettura con i libri speciali di Prometeica, un'agenda ricca di eventi in città e tanti indirizzi da scoprire, dalle librerie ai ristoranti family friendly e alle scuole internazionali a Milano. Non perdetevi poi i consigli per gite fuori porta, vacanze e viaggi… una sezione sempre più ricca e piena di spunti.

Vi aspettiamo anche sui social *@milanomoms*
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it









MOMS SOMMARIO



NEWS

6 Curiosando…

STORIE

8 Serena De Filippis. Dalla toga alla pasticceria

FOCUS

10 Bambini e resilienza. Benefici e strategie

12 Lavoro e maternità. Il supporto della Career Coach

LIBRI

14 Arte, musica, letteratura. Scopri Editrice Prometeica

CREATE YOURSELF by Crayola

16 Come reallizzare segnalibri a forma di animaletto

INSIDE THE CITY

18 Segnare in Agenda!

20 Welcomed. Il centro medico con un'anima sociale

22 Scuole internazionali a Milano

24 Sinfonica di Milano

25 Inglese per bambini e ragazzi al British Council

26 Librerie per l'infanzia. Gli indirizzi da non perdere

28 Colazione Milanese

29 Al ristorante con i bambini

NEW BORN

30 Vademecum per un sonno tranquillo

31 Biberon? Miscelazione perfetta con Baby Brezza

32 Parlami e parlerò. Come sostenere lo sviluppo del linguaggio

34 La Chiocciola. Una squadra a servizio dei neogenitori

PICCOLI BRAND

18 Scopri i più creativi con noi

MODA & DESIGN

38 Tutti in classe. Scopri lo stile preppy

41 La camera dei bambini e ragazzi. Infinite possibilità con Nidi

OUTSIDE

42 Il lago di Garda in autunno

43 Alla scoperta dell'Alta Valle Brembana

44 Mamma, andiamo in agriturismo?

46 Pensando alla neve…

49 Berlino con i bambini. 10 cose da fare

50 Autunno a tutta scienza. 3 mete in Italia



milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26 - 20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Vania Crippa
Maruska D'Agostino
Ombretta Mottadelli
Francesca Panizzo
Ida Sirgiovanni
Francesca Zardin
Cecilia Zoppola



Foto di copertina: Cassandra Rhodin, Founder & Creative Director of Mini Rodini. Total look Mini Rodini: maglietta a maniche lunghe a righe, calzettoni Society, pantaloncini, giacca da baseball, sciarpa in velluto.

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Autunno da favola

allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

4 giorni da 319€* p.pers.

con “All-Inclusive Light”

e un buono per la beauty farm da 20 € a camera

*prenotabile dal:
08/09 - 24/10/24 da 319 €
24/10 - 03/11/24 da 349 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







Schneeberg
FAMILY SPA RESORT

Tutta la varietà dell’Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it









☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

CREATIVITÀ OGNI GIORNO.
DISEGNA, CANCELLA, RICOMINCIA

Una **lavagnetta magnetica** che starà benissimo in camera dei bambini. Possono disegnarci, appenderci foto, personalizzarla ogni giorno a piacere! Pennarello cancellabile incluso.Di Djeco.

www.djeco.com



IN CAMERETTA

L'ACCESSORIO ORIGINALE.
MARSUPIO-ORSETTO

Per le passeggiate, le gite e tutti i momenti fuori casa in cui i bambini desiderano portare con sè i piccoli oggetti e tenerli a portata di mano!
Questa **cintura con marsupio a forma di orso**, in tre varianti colore, sarà l'alleato perfetto per le gite autunnali!

Di Eperfa, DIDA belt bag Bear.

www.gioconaturalmente.com



IDEA REGALO



PER L'ASILO O LE GITE

AMICO ZAINETTO
CON TE VADO OVUNQUE!

Gli zaini Trixie, a forma di animali, sono realizzati in materiali riciclati e con un rivestimento idrorepellente. Sono facili e comodi da indossare grazie agli spallacci regolabili, inoltre è possibile personalizzarli con il proprio nome su di una targhetta interna.
Questo backpack ha una dimensione di 31x23x10 cm e una tasca porta borraccia interna.

Di Trixie.

www.gioconaturalmente.com



PROBLEM SOLVING

AI FORNELLI
METODI E SOLUZIONI VELOCI

Entrare in cucina con una **food organizer** significa guardare con occhi nuovi al proprio modo di cucinare. Avere una cucina organizzata è molto più di un meal prep: è il risultato di un metodo innovativo, basato sull'utilizzo di basi pronte strategiche che portano nella cucina di casa gli accorgimenti impiegati nei ristoranti.
Tramite i suoi consigli, Serena insegna a vivere con maggior consapevolezza la cucina, rendendo al tempo stesso migliori i piatti anche quando il tempo è tiranno.

www.sonoserena.com

Serena Ioppolo, In cucina con la food organizer, Il Castello Editore-Red, 2024

SNACK



A MERENDA CON HARRY POTTER
AL CARAMELLO E AL CACAO

Le sagome di Harry Potter, Ron Weasley e Hermione Granger, il trio indiscusso più amato della saga, sono le protagoniste dei **biscotti al caramello e al cacao** Witor's. I gustosissimi frollini faranno rivivere le avventure dell'inseparabile trio D'Oro, l'incarnazione di una bellissima amicizia. I nuovi biscotti sono perfetti per le merende in compagnia degli amici, sognando i più incredibili incantesimi e magie.
Disponibili nei supermercati e sull'e-shop di Witor's.

www.witors.it

A TAVOLA



BAMBINI E ALIMENTAZIONE
CONSULTA NUTRIPIATTO

Nutripiatto è il kit realizzato da Nestlé con il contributo scientifico dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e di SIPPS (Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale) per rispondere alle necessità delle famiglie che intendono compiere scelte alimentari equilibrate, **educando i bambini alla corretta porzionatura degli alimenti**, in base all'età e al profilo personale. Pensato per i bambini tra i 4 e i 12 anni, Nutripiatto include un piatto e una tovaglietta per la colazione, che indicano la giusta porzionatura degli alimenti, e una serie di Guide con ricette bilanciate suddivise per fasce di età". Tutto sul sito!

www.buonalavita.it/nutripiatto

SCRIVERE BENE
ECCO LA GUIDA PRATICA

Ce o c'è? A posto o apposto? Quante volte i bambini (e non solo loro!) inciampano nell'uso dell'italiano! **Maestra Federica**, insegnante di lunga esperienza e punto di riferimento sul web, ha raccolto gli errori più diffusi di ortografia, grammatica, sintassi e lessico, con tutte le spiegazioni e gli esercizi per correggerli. La parte iniziale è una guida alla grammatica, ortografia, sintassi e lessico, poi quella più corposa è dedicata agli errori frequenti e alle spiegazioni.
Un **libro pensato per genitori e insegnanti** di bambini dalla prima alla quinta elementare, ma anche come ausilio per le maestre, per i nonni, per ragazzini più grandi che hanno difficoltà a memorizzare le regole.

Maestra Federica, Non sbaglio più! - Vallardi, 2024

STOP AGLI ERRORI



LA SETTIMANA DEL PIANETA TERRA
2-13 OTTOBRE

Il **Festival scientifico nazionale delle Geoscienze** presenterà anche quest'anno un centinaio di GeoEventi sparsi in tutte le regioni, per divulgare il lavoro di geologi, vulcanologi e ricercatori. In programma escursioni tra montagne e boschi, discese nelle grotte, visite archeologiche, osservazioni notturne delle stelle, laboratori, incontri, presentazioni di libri, che introducono nel mondo complesso e affascinante delle Geoscienze. Tanti eventi dai linguaggi e approcci differenti per raggiungere un pubblico eterogeneo.
La Settimana del Pianeta Terra coinvolge studenti, appassionati, famiglie, curiosi. Il programma e il calendario sono in continuo aggiornamento sul sito ufficiale.

www.settimanaterra.org/geoeventi

SEGNARE IN AGENDA



Serena De Filippis

DALLA TOGA ALLA PASTICCERIA

@dolce_bakinglab

di Laura Della Badia

Una bellissima storia fatta di determinazione e voglia di inseguire una passione ben precisa. In questa intervista, Serena ci racconta come è passata dalla carriera di avvocato al suo *"Dolce Baking Lab"* dove prepara torte e sweet buffet su commissione e tiene masterclass di pasticceria per grandi e bambini. Un incoraggiamento per tutte coloro che si sentono ingabbiate in una strada che non hanno scelto con convinzione e desiderano aprire un nuovo capitolo della propria vita!

Dalla toga alla pasticceria: raccontaci di questo insolito e interessante percorso
Una volta terminato il liceo classico, mi sono iscritta alla facoltà di Giurisprudenza, spinta soprattutto dal volere dei miei genitori, che sono stati sempre molto "rigidi" sulle scelte che riguardavano la mia istruzione. Forse non sono mai stata convinta al 100% che quella fosse la strada giusta per me, ma essendo una persona con un grande senso del dovere credevo di fare la cosa giusta. Così ho conseguito dapprima la laurea magistrale e poi svariati master e specializzazioni ed infine il titolo di avvocato. Il mio destino sembrava quindi aver preso una piega piuttosto certa. E invece, intorno al mio trentesimo anno di vita, tutto è cambiato!
Dopo qualche riflessione su quello che realmente desideravo fare nella mia vita, ho letteralmente "appeso la toga al chiodo" e sono scappata a Londra.
Quella città mi ha accolta, in un modo che non pensavo fosse possibile, e mi ha dato la possibilità di esprimere il mio vero io. E nel momento in cui ho potuto finalmente esprimere la mia vera natura, questa mi ha portato… in una cucina! Come scrive infatti una famosa autrice, in un romanzo che amo, "Non c'è posto al mondo che io ami più della cucina. Non importa dove si trova, com'è fatta: purché sia una cucina, un posto dove si fa da mangiare, io sto bene". Per me è proprio così.



Qual è stata la scintilla che ti ha spinto a cambiare?
L'insoddisfazione e la frustrazione. Non ero felice… E ad un certo punto sono coincise una serie di circostanze per cui mi sono detta: "Adesso o mai più!".

Quali le difficoltà di questo percorso? In cosa hai trovato invece la forza?
Onestamente non ho trovato difficoltà, forse perché ero così determinata e piena di buona volontà nel desiderare tanto questo cambiamento, che sono andata sempre dritta verso il mio obiettivo. Ho avuto anche il sostegno del mio compagno che ha sempre supportato questo mio cambio di rotta. E questo è stato per me sicuramente di grande aiuto.

SERENA DE FILIPPIS
IG: @dolce_bakinglab







Hai mai pensato di tornare indietro?
No, mai.

Da dove viene la tua passione per la cucina e la pasticceria in particolare?
Da vera napoletana, ho sempre amato cucinare (e mangiare bene) e sono cresciuta in una famiglia in cui preparare da mangiare era una forma di amore verso gli altri, un modo per dire "ti voglio bene e mi prendo cura di te". A casa mia, non è mai mancato un piatto caldo e accogliente a qualsiasi ora del giorno (e della notte!) ed io ho sempre considerato questo gesto al pari di un abbraccio affettuoso. Mio papà, che di professione è un medico, adora cucinare e la sua precisione maniacale lo ha sempre fatto apparire ai miei occhi di bambina un bravissimo chef! La mia mamma invece, anche lei medico, in cucina è sempre stata una vera frana ma ricordo benissimo i pomeriggi che trascorreva con me e mia sorella a preparare torte e dolcetti per la merenda del giorno dopo. Perciò sono cresciuta guardando e osservando mio padre cucinare e pasticciando con la mia mamma per gioco… Ed anche quando poi ero all'università e con gli amici si organizzavano cenette e festicciole, io ero sempre quella che portava il dolce… che ovviamente non compravo, ma preparavo con le mie mani!
La pasticceria la preferisco alla cucina perché richiede più precisione (ed io sono una persona molto precisa) ma sa anche essere fantasiosa, colorata, divertente, eccentrica e… dolce! Ed io sono molto golosa, anche se forse non si direbbe!

Dove hai studiato e ti sei formata per questa nuova professione?
Arrivata a Londra, ho lavorato in un laboratorio di cioccolateria artigianale come apprendista per circa un anno. Poi ho avuto una piccola esperienza in una pasticceria francese ed infine mi sono iscritta alla prestigiosa accademia di Le Cordon Bleu, dove ho studiato e mi sono diplomata in Pasticceria. Per alcune cose invece, per quanto riguarda il cake design per esempio, sono autodidatta.

Cosa ti piace cucinare in particolare? Dolce e salato!
Per il dolce mi piace davvero tutto, forse non preferisco preparare (e non sono neanche un'esperta) i lievitati - che però adoro mangiare! Mentre per quanto riguarda il salato la mia preferenza cade sicuramente sui primi perché amo la pasta!

Nel tuo laboratorio, oltre a torte e dolci su commissione, si possono seguire anche dei corsi.

NON ERO FELICE E AD UN CERTO PUNTO SONO COINCISE UNA SERIE DI CIRCOSTANZE PER CUI MI SONO DETTA: ADESSO O MAI PIÙ!

A chi sono rivolti e che tipologia di masterclass proponi?
Dolce Baking Lab è un laboratorio di pasticceria e di idee. Un posto dove non solo posso esprimere la mia creatività attraverso le torte che preparo per i miei clienti ma anche trasmettere agli altri tutto quello che ho imparato in questi anni - a scuola, sui libri e con l'esperienza. Perché non c'è cosa più ricca e stimolante che quella di condividere ciò che sai e che ami fare con gli altri.
Ho cercato di creare un ambiente raccolto e intimo, accogliente, in cui chi arriva possa sentirsi accolto e a suo agio, come a casa.
I workshops sono rivolti a tutti - grandi e piccini (a partire dai 4 anni) - e non è necessaria alcuna esperienza pregressa. Sono aperti anche ad aziende, per eventi di team building, o a privati che vogliono organizzare qualcosa di speciale (addio al nubilato, baby shower, birthday party), attraverso un'esperienza in un laboratorio di pasticceria. Ovviamente tutti i workshops sono fruibili anche in forma 1-1 e sono ampiamente personalizzabili in termini di orario, data e tipologia e possono essere svolti anche in lingua inglese.

DOLCE BAKING LAB
Corso Sempione, 12
www.dolcebakinglab.com
Tel. 334.8920314
IG @dolce_bakinglab

BAMBINI E RESILIENZA

Benefici e strategie per svilupparla

di Maruska D'Agostino, pedagogista

I nostri figli sono quanto di più prezioso abbiamo al mondo; li vorremmo vedere sempre felici, ma sappiamo benissimo che così non può essere. Anche loro dovranno affrontare momenti difficili durante il corso della loro vita: chiuderli in una campana di vetro non li aiuterà sicuramente a superarli nel modo migliore.
Quindi, noi genitori dobbiamo stare fermi a guardarli mentre soffrono? Beh, molte volte non potremmo farne a meno, ma se è vero che non possiamo risparmiare loro le sofferenze, è anche vero che possiamo aiutarli a gestirle, insegnando loro a sviluppare la cosiddetta "resilienza". Ma di cosa si tratta?

Cos'è la resilienza?

Il termine "resilienza" è spesso utilizzato per descrivere la capacità di una persona di affrontare e superare le avversità, adattandosi alle situazioni difficili senza lasciarsi abbattere. In altre parole, la resilienza è la capacità di "rialzarsi" dopo una caduta, di trovare la forza per andare avanti nonostante gli ostacoli, la capacità di assorbire le difficoltà senza uscirne distrutti o sopraffatti.
Gli studi dimostrano che la resilienza è influenzata da una combinazione di fattori: predisposizioni genetiche, ambiente circostante, competenze personali e sociali; inoltre, non è una caratteristica statica, ma evolve nel tempo e può variare a seconda delle circostanze: una persona infatti può essere resiliente in alcune fasi della vita o in specifiche situazioni, ma meno in altre.

Perché è importante sviluppare la resilienza nei bambini?

Nei bambini, la resilienza non è un tratto innato, ma una qualità che può essere sviluppata con l'aiuto giusto. È un processo di crescita che si costruisce attraverso esperienze, supporto emotivo e insegnamenti pratici.
Aiutare i bambini a sviluppare la resilienza è fondamentale per il loro benessere a lungo termine. Un bambino resiliente è più capace di affrontare le sfide, risolvere i problemi e mantenere una visione positiva della vita anche quando le cose non vanno come previsto.
Inoltre, la resilienza è strettamente legata alla fiducia in se stessi e all'autostima. Un bambino che impara a superare le difficoltà sviluppa un senso di competenza e di fiducia nelle proprie capacità, elementi fondamentali per una vita adulta soddisfacente e realizzata.

La base della resilienza nei bambini: una relazione affettiva sicura con mamma e papà

Una relazione affettiva solida offre al bambino un senso di sicurezza e appartenenza, fondamentali per il suo sviluppo emotivo. Quando un bambino si sente protetto e supportato, è più incline a esplorare il mondo, affrontare le sfide e superare le difficoltà. Mostrare amore incondizionato e disponibilità all'ascolto è essenziale per creare un ambiente in cui il bambino si senta libero di esprimere le proprie emozioni senza paura di essere giudicato. Questa connessione emotiva fornisce una base solida su cui costruire la resilienza, permettendo al bambino di sviluppare la capacità di adattarsi e crescere di fronte alle avversità.

«Cadi sette volte, rialzati otto».
(Proverbio giapponese)

Bambini resilienti: 10 consigli pratici per i genitori

✳ **1.** INCORAGGIA LE RELAZIONI: stimola l'amicizia e incoraggialo ad aiutare gli altri; le relazioni positive sono fondamentali per il sostegno emotivo e per affrontare le difficoltà.

✳ **2.** SOTTOLINEA L'IMPORTANZA DELLA PAZIENZA: aiuta i tuoi bambini a comprendere che non tutto si ottiene immediatamente e che i risultati richiedo-



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla, 18 Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com
IG: @maruskadagostino

no tempo e sacrifici. Questo li aiuterà a sviluppare la capacità di perseverare di fronte alle sfide.

✻ **3.** PROMUOVI L'OTTIMISMO: invoglia il tuo bambino a vedere il mondo con un atteggiamento positivo, trovando aspetti costruttivi anche nelle situazioni più difficili.

✻ **4.** INSEGNA AD ACCETTARE LA FRUSTRAZIONE: permetti a tuo figlio di sperimentare la frustrazione e la sconfitta; queste esperienze rafforzano il carattere e forniscono opportunità per allenare la resilienza.

✻ **5.** ALLENA LA RESPONSABILITÀ: lascia che i tuoi figli sperimentino le conseguenze delle proprie azioni. Questo li aiuterà a comprendere l'importanza delle responsabilità e li preparerà ad affrontare le difficoltà con maggiore autonomia.

✻ **6.** PERMETTI PICCOLI RISCHI ADATTI ALL'ETÀ: pur mantenendo la sicurezza come priorità, consenti ai tuoi bambini di correre piccoli rischi appropriati alla loro età. Concedere libertà calibrate li aiuterà a scoprire le proprie capacità e limiti.

✻ **7.** INSEGNA A RISOLVERE I PROBLEMI: invece di risolvere i problemi al loro posto, aiuta i tuoi figli a trovare soluzioni. Ad esempio, se tuo figlio è nervoso per andare a una festa dove non conosce molte persone, puoi aiutarlo a pensare a strategie per sentirsi più a suo agio.



ALBI ILUSTRATI PER I BAMBINI

› ***"Capitomboli e bernoccoli"***
G.Quarenghi-C.Carrer, Rizzoli

› ***"Lezioni di volo"***
V.Pirkko, Clavis

› ***"Fortunatamente"***
R.Charlip, Orecchio Acerbo

LETTURA PER I GENITORI

› ***"Mio figlio è un casino. Sopravvivere alle tempeste emotive e crescerlo resiliente."***
di Stefano Rossi. Feltrinelli Urra.

✻ **8.** NON DARE TUTTE LE RISPOSTE: molto meglio dire "Non lo so" e poi guidare tuo figlio verso la soluzione del problema. Questo rafforza la tolleranza all'incertezza e promuove la fiducia in se stessi.

✻ **9.** EVITA UNA VISIONE CATASTROFICA DELLE COSE E DELLE SITUAZIONI: se esprimi ansia o preoccupazioni esagerate, potresti trasmettere una visione negativa e catastrofica del mondo. Un atteggiamento ottimista, invece, è un elemento cruciale per sviluppare la resilienza.

✻ **10.** SII UN ESEMPIO POSITIVO: i bambini imparano osservando il comportamento degli adulti. Affronta le difficoltà con un atteggiamento positivo, mostrando loro il lato costruttivo di ogni situazione. Essere un modello di resilienza è uno dei modi più efficaci per insegnare loro a esserlo a loro volta.

In conclusione, insegnare la resilienza ai bambini è uno dei regali più preziosi che possiamo fare loro. Non possiamo proteggerli da tutte le difficoltà della vita, ma possiamo aiutarli a costruire gli strumenti emotivi e mentali per affrontarle nel miglior modo possibile. Con amore, pazienza e supporto, possiamo crescere figli forti, sicuri di sé e pronti ad affrontare qualsiasi sfida il futuro riservi loro.

LAVORO E MATERNITÀ

Il supporto del Career Coach



SUSY GALLI
PEDAGOGISTA E CAREER COACH



PER MAMME CHE…
- ▶ Hanno bisogno di ritrovare le proprie "forze" per ricollocarsi
- ▶ Sentono la necessità di reinventarti professionalmente
- ▶ Non lavorano da alcuni anni e vogliono tornare a farlo
- ▶ Sentono la necessità di mettere a fuoco e comprendere meglio i propri obiettivi lavorativi
- ▶ Stanno cercando lavoro e vogliono usare strumenti, tecniche e mezzi efficaci
- ▶ Vogliono rendere più appetibile il CV, il profilo Linkedin e lavorare sulla propria immagine professionale

"Come sarà tornare al lavoro dopo la maternità?"
"Riuscirò a conciliare l'attività professionale con i nuovi impegni familiari?"
Queste sono alcune delle domande che molte donne si pongono mentre riflettono sul proprio futuro professionale. La maternità è un momento straordinario ma può anche rappresentare una sfida significativa per la carriera. Come conciliare il desiderio di realizzazione personale con le responsabilità familiari? E soprattutto, come riprendere il filo della propria carriera in un mercato del lavoro che cambia rapidamente?
È qui che entra in gioco l'aiuto di un career coach esperto, un supporto prezioso per guidare e supportare ogni individuo, e in questo caso specifico le donne, nel processo di reintegrazione lavorativa, aiutandole a riscoprire il proprio potenziale, a sviluppare nuove competenze e a strutturare percorsi di carriera concreti per raggiungere obiettivi personalizzati.
Susy Galli, Pedagogista e Career Counselor certificato, è una figura di riferimento in questo campo. Fondatrice del centro Novepassi, recentemente incorporato e gestito da Family District (in Porta Romana a Milano), Susy ha dedicato gli ultimi dieci anni a supportare le donne in uno dei periodi più delicati della loro vita: la maternità.
Durante la gravidanza, il centro offre una serie di servizi e consulenze per garantire il benessere fisico delle future mamme. Nel post parto, il supporto continua, aiutando le neo-mamme a navigare le nuove sfide della maternità, come il rientro al lavoro. Susy ha riconosciuto l'importanza di questo passaggio e ha focalizzato la propria esperienza nell'accompagnare le mamme in questa fase.
Attraverso incontri e consulenze personalizzate, Susy Galli offre strumenti per gestire al meglio il ritorno alla vita lavorativa, aiutando le donne a costruire un'immagine professionale in linea con gli obiettivi che desidera raggiungere.
Il suo background comprende oltre dieci anni di esperienza come Human Resources Manager per il gruppo LVMH, dove ha curato la selezione e gestione dei dipendenti per marchi prestigiosi come Louis Vuitton e Loro Piana, sviluppando una vasta esperienza sia in Italia che all'estero. Dal 2017 vive e lavora a Londra, dove si occupa esclusivamente di Career Counselling. Il suo obiettivo è quello di guidare e supportare il potenziale individuale, promuovendo un proattivo processo decisionale, consentendo alle persone di scegliere e disegnare la propria carriera e/o percorso formativo con chiarezza. Il focus del suo lavoro è strutturare percorsi di carriera con strumenti consolidati e metodologie innovative, come l'intelligenza artificiale (AI) e l'intelligenza emotiva (EI) di cui è Profiler certificato Six Seconds.
Con il suo supporto, ogni donna può trovare la propria strada, seguendo le proprie aspirazioni professionali, consapevole di trovare una figura che possa comprendere appieno situazioni, sentimenti e problematiche che spesso ci impediscono di liberare il nostro potenziale.

Se desideri avere informazioni puoi scrivere a mammelavoro@familydistrict.it o fissare un incontro seguendo il link https://novepassi.it/mamme-e-lavoro/ o su Linkedin www.linkedin.com/in/gallisusy-career-coach

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

FAMILY HOTEL IN VAL DI SOLE...

TANTE ATTIVITÀ E DIVERTIMENTO IN FAMIGLIA

TRENTINO

ph: Archivio APT Val di Sole (Elisa Fedrizzi, Giacomo Podetti) - Alp Holiday Dolomiti

AlpHoliday ★★★★ Dolomiti Wellness & Family Hotel








1.000 " m² di Spa
con piscina esterna e
piscina per bambini
con giochi acquatici

Miniclub di 180 m²
per i bambini dai 3 ai 12 anni.
Tutti i giorni 9.00 – 21.30

Baby Club Nido di 150 m²
per i bambini sotto i 3 anni.
Tutti i giorni 9.00 – 21.30

AlpHoliday ★★★★ Dolomiti Wellness & Family Hotel

FOLLOW US

Alpholiday Dolomiti Trentino
@alpholidaydolomiti

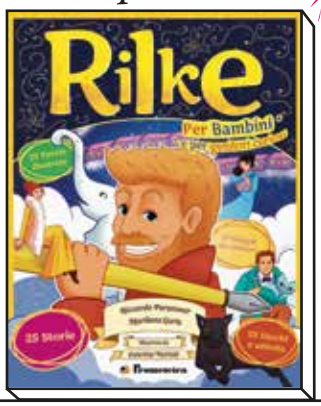
Via Campiglio, 4 - 38025 **Dimaro Folgarida** | TN
T. +39 0463 973 330 - info@alpholiday.it

www.alpholiday.it

ARTE, MUSICA, LETTERATURA

Una casa editrice innovativa nella capacità di proporre ai bambini i classici dell'arte, della letteratura, della musica: attraverso un approccio interattivo, **Editrice Prometeica punta a far immedesimare i piccoli e coinvolgerli in attività creative**. Personaggi avvincenti, tavole illustrate, disegni da colorare e giochi caratterizzano le diverse collane: "per bambini e genitori curiosi" (dai 6 anni), "da colorare" (dai 4 anni) e gli "activity-book" per la preparazione alle classi della primaria. **Ecco una selezione delle pubblicazioni che potete acquistare sul sito *www.prometeica.eu***

Vita e poesia



RILKE PER BAMBINI (E PER GENITORI CURIOSI)

Dalla fredda città di Praga alla scuola militare, passando attraverso le esperienze formative del grande autore, fino ad arrivare alla sua poetica più profonda. Per ognuna delle venticinque storie ci sono una bellissima tavola a colori e un disegno da colorare, per liberare la fantasia dei più creativi e come passatempo rilassante per i genitori. Non solo. Ogni capitolo contiene una scheda attività per divertirsi e giocare con la poesia.

25 Storie, 25 Tavole illustrate, 25 Disegni da colorare, 25 Giochi e attività

Marilena Garis, Riccardo Peratoner.
Illustrazioni: Caterina Petrioli.
Dai 6 anni.

Le emozioni nell'arte



Eleonora Lizzul.
Illustrazioni: Silvia Baroncelli.
Dai 6 anni.

STORIE DI ARTISTI FAMOSI PER BAMBINI (E PER GENITORI CURIOSI)

Leggete e lasciate leggere ai vostri bambini queste venticinque storie sui più grandi protagonisti del mondo dell'arte: da Pierre-Auguste Renoir a Giotto, passando per Artemisia Gentileschi e Antonio Canova, fino ad arrivare a Jackson Pollock e Gaetano Previati, in un viaggio lungo storie, tecniche e Paesi diversi.Per ognuna delle venticinque storie ci sono una bellissima tavola a colori di Silvia Baroncelli e un disegno da colorare, per liberare la fantasia dei più creativi e come passatempo rilassante per i genitori. Non solo. Ogni capitolo contiene una scheda di attività per divertirsi e giocare con l'arte.

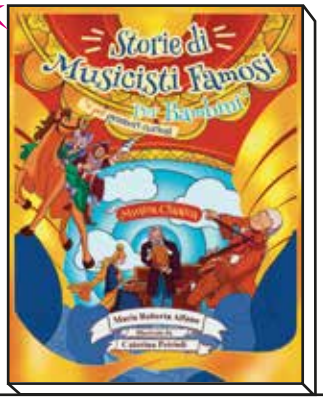
25 Storie, 25 Tavole illustrate, 25 Disegni da colorare, 25 Giochi e attività

Musica classica

STORIE DI MUSICISTI FAMOSI PER BAMBINI (E PER GENITORI CURIOSI)

Storie sui più grandi musicisti della musica classica: da Élisabeth Jacquet de La Guerre a Wolfgang Amadeus Mozart, passando per Ludwig van Beethoven e Gaetano Donizetti, fino ad arrivare a Clara Schumann e Gustav Mahler, in un viaggio lungo Paesi diversi. Ogni capitolo è formato da quattro parti: una pagina di testo, per raccontare l'artista, le sue opere, le sue idee e tante curiosità; una tavola colorata di Caterina Petrioli; una pagina di attività, per metterti alla prova; infine, un disegno tutto da colorare!

23 Storie, 23 Tavole illustrate, 23 Disegni da colorare, 23 Giochi e attività



Maria Roberta Alfano.
Illustrazioni: Caterina Petrioli.
Dai 6 anni.

Un classico della letteratura



MANZONI DA COLORARE. I PROMESSI SPOSI

Ogni storia è lunga 4 pagine: la prima è di testo, focalizzata su un personaggio e un luogo, la seconda ha un disegno tutto da ornare, abbellire, pasticciare, la terza racconta un altro pezzetto di storia, l'ultima ha un'attività da completare, per divertirsi e ricordare. Si tratta di un libro accessibile a tutti: per i più piccoli è un'introduzione a *I promessi sposi* con attività creative, per i genitori è un modo per leggere con loro e riscoprirne la bellezza in chiave contemporanea.

25 Storie, 25 Disegni da colorare, 25 Giochi e attività

Federico Corradini.
Illustrazioni: Silvia Baroncelli.
Dai 4 anni.

MILANO MOMS PER PROMETEICA



ADDIO AGLI OGGETTI SMARRITI!

Le nostre etichette sono perfette per etichettare tutti gli oggetti del tuo bambino. Dall'abbigliamento alle scarpe, dalla cancelleria ai giocattoli: tutto sarà identificato!

- RESTA SU VESTITI E SCARPE
- FACILE E VELOCE! L'APPLICAZIONE RICHIEDE POCHI SECONDI
- ADATTO A LAVATRICE E MICROONDE
- ETICHETTE PRODOTTE DA OLTRE 20 ANNI

Ordina oggi su www.mynametags.it

BY CRAYOLA

COME REALIZZARE

SEGNALIBRI A FORMA DI ANIMALETTO

Scopri come realizzare questi simpatici segnalibri a forma di animaletto. Un modo divertente e creativo per prepararsi all'inizio del nuovo anno scolastico! Guarda attentamente il video, segui i passaggi e scatena la fantasia!



MATERIALI

- Cartoncini colorati
- Forbici di sicurezza Crayola®;
- Matita;
- Colla vinilica;
- Pennarelli Lavabili Crayola®;
- Colla Glitter Crayola®



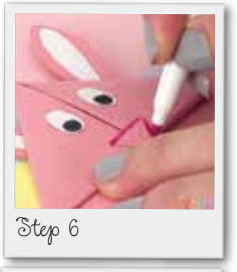

Step 1


Step 2


Step 3


Step 4


Step 5


Step 6


Step 7

PROCEDIMENTO

1.
Prendi un cartoncino colorato, ritaglia un quadrato e ripiegalo a metà creando un triangolo.

2.
Ripiega l'angolo destro facendo in modo che tocchi la punta del triangolo. Fai la stessa cosa anche con l'angolo sinistro. Dispiega gli angoli.

3.
Prendi uno dei due lembi della punta del triangolo e ripiegalo verso il basso, in modo che la punta tocchi la base del triangolo.

4.
Piega gli angoli destro e sinistro verso il centro, affinché incornicino il lembo appena ripiegato.

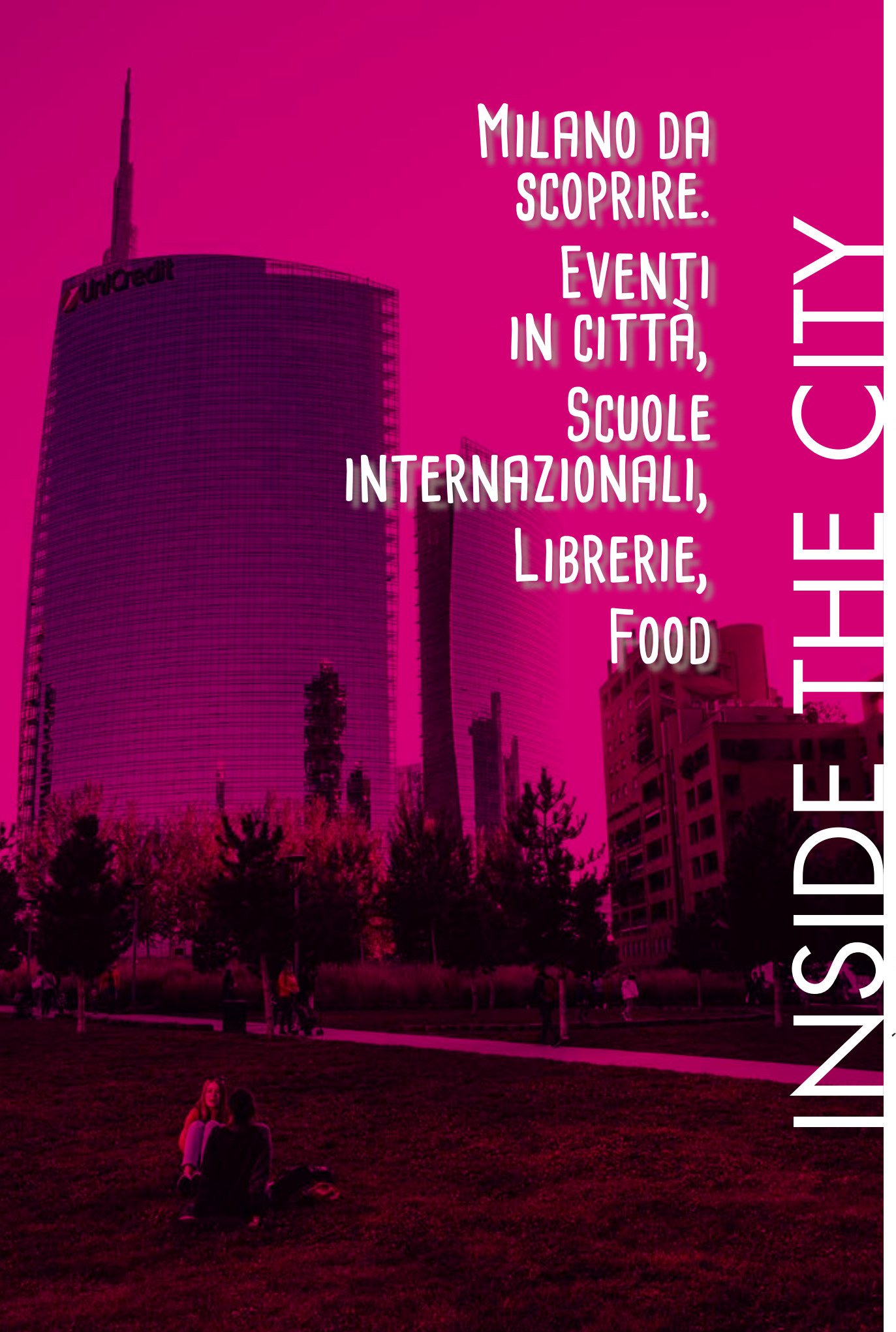
5.
Ora dispiega gli angoli e infilali all'interno della tasca che si è formata per ottenere il segnalibro ad angolo.Utilizzando dell'altro cartoncino, disegna delle orecchie e un naso da coniglio, ritagliali e incollali al segnalibro con la colla vinilica.

6.
Con i Pennarelli Lavabili Crayola, aggiungi i dettagli del volto dell'animaletto. Puoi sfruttare la punta conica dei pennarelli Crayola per ottenere diversi spessori del tratto.

7.
Decora il segnalibro e aggiungi un tocco scintillante con le Colle Glitter Crayola. Lascia quindi asciugare per 3-4 ore.

Il tuo segnalibro è pronto! Posizionalo sull'angolo della pagina per non perdere più il segno!

MILANO MOMS PER CRAYOLA



Milano da scoprire. Eventi in città, Scuole internazionali, Librerie, Food

INSIDE THE CITY

GUIDA ALLA CITTÀ, TRA MOSTRE, SPETTACOLI E INDIRIZZI DA SEGNARE: CENTRI MEDICI, LIBRERIE, RISTORANTI

SEGNARE IN AGENDA!

MILANO GREEN WEEK
•› Manifestazione dedicata all'ambiente
DAL 26 AL 29 SETTEMBRE
La quinta edizione torna in città nell'ultimo weekend di Settembre. Quattro giorni dedicati alla salvaguardia dell'ambiente, del verde e della biodiversità possibile solo grazie all'impegno di cittadini, associazioni, aziende ed enti.
► www.greenweek.eu
Eventi e appuntamenti diffusi in tutta la città

LA LETTURA INTORNO
•› Incontri e letture per bambini e ragazzi
26-29 SETTEMBRE
Tornano gli appuntamenti de La lettura intorno - BookCity tutto l'anno, il progetto di inclusione culturale ideato da BookCity Milano insieme a Fondazione Cariplo, volto a diffondere la lettura in tutti i quartieri milanesi, soprattutto tra bambini e ragazzi. Oltre 60 incontri, tra letture ad alta voce, presentazioni, laboratori, spettacoli teatrali.
► Il programma completo sul sito
https://laletturaintorno.bookcitymilano.it/eventi

BOOKCITY MILANO
•› Evento culturale
DALL'11 AL 17 NOVEMBRE
Un evento diffuso di incontri, presentazioni, dialoghi, letture ad alta voce, mostre, spettacoli, seminari sulle nuove pratiche di lettura, utilizzando libri antichi, nuovi e nuovissimi presso biblioteche storiche pubbliche e private, librerie e vari luoghi della città.
► www.bookcitymilano.it

NAVIGLIO GRANDE
•› Fiori e Sapori d'Autunno sul Naviglio Grande
6 OTTOBRE
Questa nuova edizione autunnale dell'evento offre ai visitatori l'opportunità di scoprire e acquistare fiori e piante, ma anche prodotti enogastronomici tipici. Le composizioni floreali e gli allestimenti dei banchi creano un'atmosfera magica che si riflette sulle acque del Naviglio, trasformando l'evento in un'esperienza indimenticabile per gli occhi e per il palato.
► www.navigliogrande.mi.it
Viale Gorizia, Milano

PIRELLI HANGAR BICOCCA
•› Saodat Ismaelova. A Seed Under Our Tongue
DAL 12 SETTEMBRE AL 12 GENNAIO
Saodat Ismailova è una filmmaker uzbeka che con i suoi film esplora memorie collettive, rituali e conoscenze ancestrali della sua regione d'origine. L'esposizione prevede video e sculture che trattano temi storici, ecologici, anche onirici. Alla mostra saranno abbinati dei laboratori per bambini.
► www.pirellihangarbiccocca.com
Via Chiese 2, Milano

TEATRO MANZONI
•› Grisù. Un drago senza paura
12 OTTOBRE
Grisù, un giovane draghetto sputafuoco, ha un curioso sogno nel cassetto: diventare vigile del fuoco! L'allestimento è un vero e proprio musical per il giovane pubblico con drammaturgia e musiche originali ispirate ai personaggi della celeberrima serie animata degli anni Settanta, oggi presentata in una nuova veste.
► www.teatromanzoni.it
Via Manzoni 42, Milano

TEATRO CARCANO
•› Cappuccetto rosso
10 NOVEMBRE
La nonna di Cappuccetto è malata e la bambina deve attraversare il bosco per portarle le provviste, ma sul suo cammino incontra un lupo affamato che si rivelerà essere imbranato, smemorato e... vegetariano! L'adattamento proposto da Fantateatro di questa favola classica è ricco di humour e paradossi. Dai 3 anni in su.
► www.teatrocarcano.com
Corso di Porta Romana 63, Milano

TEATRO IN FASCE
•› Le provviste di Ciop
26 E 27 OTTOBRE
Il primo programma di spettacoli teatrali pedagogici interattivi per piccolissimi attori in fasce da 0 a 3 anni, mamme e papà. Il Team di attori professionisti ed educatori specializzati porta in scena esperienze teatrali sempre nuove e semplici, all'interno delle quali i genitori e i bambini potranno fare esperienza del mondo attraverso suoni, colori, profumi, consistenze e stimoli emozionali commisurati all'età del bambino.
► Prenotazione obbligatoria al sito
www.teatroinfasce.it

TEATRO BRUNO MUNARI
•› Kai nel cuore del blu
9 NOVEMBRE
Un cane e Kai, la sua piccola persona, portati contro voglia al mare si ritrovano lontani dalla loro quotidianità cittadina e senza niente da fare. Nella noia i due sono attirati dal misterioso suono di un enorme cuore che sembra provenire dal mare e partono così alla sua ricerca.
Con la tecnica di animazione del teatro su nero i paesaggi marini prendono vita e si popolano di creature e presenze affascinanti.
► www.teatrodelburatto.com
Via G. Bovio 5, Milano

CASA CARDINALE ILDEFONSO SCHUSTER

•› Enlightenment

DAL 12 SETTEMBRE

La Casa Cardinale Ildefonso Schuster ospiterà un viaggio audiovisivo di 30 minuti che rappresenterà primavera, estate, autunno e inverno utilizzando tecnologie all'avanguardia e proiezioni scenografiche. Prodotta da *Projektil*, un collettivo artistico svizzero di fama internazionale, in collaborazione con Fever, questa esperienza immersiva accompagnerà gli spettatori in un affascinante viaggio attraverso le quattro stagioni sulle note emblematiche di Vivaldi.

► Biglietti sul sito ufficiale
www.eonariumexperiences.com

TEATRO DAL VERME

•› I piccoli Pomeriggi musicali

Dolcetto o scherzetto?

27 OTTOBRE, ORE 11

Lo spettacolo fa parte della rassegna *"Sinbad, la leggenda delle sette note"* un'avventura lunga un anno che attraversa, come un'unica storia a tappe, sette immortali racconti per l'infanzia, riscritti per il teatro e la musica dell'Orchestra I Piccoli Pomeriggi Musicali.

► www.ipomeriggi.it
Teatro dal Verme, Via S. Giovanni sul Muro, 2

PALAZZO REALE DI MILANO

•› Munch. Il grido interiore

DAL 14 SETTEMBRE

In occasione dell'80° anniversario della morte di Edvard Munch, Palazzo Reale e Arthemisia in collaborazione con il Museo MUNCH presentano una grande mostra dedicata a uno degli artisti più amati e popolari del secolo scorso. In esposizione 100 opere tra dipinti, disegni e stampe, tutti provenienti dal Museo MUNCH.

► www.palazzorealemilano.it
Palazzo Reale, Piazza Duomo, 12

TEATRO NAZIONALE

•› Ariel. Oltre il mare

DAL 23 NOVEMBRE

Immergetevi in un'esperienza teatrale coinvolgente che riscrive la classica storia della Sirenetta, questa volta raccontata da Scuttle, il simpatico gabbiano, che guiderà i bambini e le loro famiglie in una nuova avventura per Ariel. Questo musical juke box, targato Musical Academy Milano e Stage Entertainment, arricchirà il classico racconto di Hans Christian Andersen attraverso famose canzoni piene di ritmo che inviteranno tutti a ballare e cantare ma anche a riflettere sul tema centrale dello spettacolo: l'inclusività e l'amore senza confini.

► www.teatronazionale.it
Infoline: 020064081

CERCHI UN PEDIATRA SUBITO?
CHIAMA PEDDY.

Per una valutazione pediatrica immediata puoi affidarti a **Peddy, Guardia Medica Pediatrica Privata.** Il nuovo servizio di Welcomed è disponibile dal lunedì al sabato previa prenotazione online o telefonica.


Infezioni delle vie aeree


Esantemi


Congiuntiviti


Dolori addominali


Febbre


Medicazioni semplici


Iniezioni

In Via degli Olivetani 2A e Via Lazzaro Papi 20, Milano.
Prenota su info@centrowelcomed.it
o telefonando al 02 8426 8020.

Welcomed
IL CENTRO PER LE FAMIGLIE, TUTTE.

WELCOMED

A MILANO, IL CENTRO MEDICO CON UN'ANIMA SOCIALE



GIULIA DI DONATO
AD DI WELCOMED



In un panorama sanitario sempre più complesso, emergono realtà innovative che cercano di coniugare eccellenza medica e responsabilità sociale. Ne parliamo con Giulia Di Donato, AD di Welcomed.

Giulia, partiamo dal nome. Welcomed: cosa significa e cosa rappresenta per voi?
Il nome Welcomed racchiude la nostra essenza. Significa "benvenuti", ma va oltre: rappresenta il nostro impegno quotidiano nell'accogliere tutti. Siamo il primo centro a Milano specializzato in Medicina, Riabilitazione, Psicologia e Servizi Educativi dedicato a bambini, adolescenti e famiglie, con un'anima sociale.

In che senso?
Il nostro è un modello che ha una forte componente di innovazione sociale. Chi effettua una visita a pagamento contribuisce, attraverso il nostro Progetto Visita Sospesa®, a finanziare cure gratuite per altri pazienti che non possono permettersi una visita. Un circolo virtuoso che promuove la solidarietà, perchè reinvestiamo il 100% degli utili in prestazioni gratuite, sia presso il nostro centro che attraverso progetti sociali sul territorio. Nel solo 2023 abbiamo erogato 11.106 prestazioni gratuite (oltre 40.000 dal 2016).

Questo approccio sembra andare oltre la semplice erogazione di servizi medici. Qual è la vostra visione della cura?
Il nostro approccio risponde al bisogno di essere ascoltati e accompagnati nelle varie fasi della vita. Non ci limitiamo a trattare sintomi, ma ci impegniamo a comprendere e supportare la persona nel suo contesto di vita e di crescita, sia in ambulatorio, sia nei luoghi dove bambini e adolescenti trascorrono gran parte della loro vita. Collaborano con noi oltre 100 tra medici e altri professionisti che lavorano in sinergia per offrire una presa in carico a 360° dei nostri pazienti, in particolare bambini e ragazzi. Da quest'anno abbiamo introdotto nuovi ambulatori su temi come disturbi dell'alimentazione, difficoltà dell'adolescenza, autismo, e un servizio di guardia medica pediatrica privata: Peddy.

Welcomed sta crescendo. Quante sedi avete attualmente e dove si trovano?
Attualmente abbiamo tre sedi a Milano. Due sono in zona Porta Romana, l'ultima nata si trova in via degli Olivetani 2A (S. Ambrogio) ed è stata realizzata e arredata con l'intento di far sentire il paziente a casa e non in un luogo di cura. Colori, forme, tavoli touch con giochi interattivi, orto e giostre rendono l'esperienza più piacevole per bambini e famiglie.





Per concludere, quale messaggio vorrebbe lasciare ai nostri lettori?
Crediamo fermamente che la salute sia un diritto di tutti, e siamo consapevoli che non tutte le famiglie si trovino in condizioni di potersi curare. Attraverso il nostro lavoro ci impegniamo affinché queste famiglie possano usufruire delle prestazioni di alta qualità gratuitamente.
Allo stesso tempo, chi può paga un prezzo comunque calmierato, ha la certezza di ricevere cure eccellenti e contribuisce a donare a chi non può.

CENTRO WELCOMED
Via degli Olivetani 2A
Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32
Tel. 02.84268020
www.centrowelcomed.it

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme



il **TUO** negozio, prima e dopo il **SUO** arrivo

3 piani di prodotti e service point

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche · area Green eventi & New Products · Baby SPA · Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon · area coffee break e relax · wi-fi gratuito in tutto il negozio

Corner esclusivi delle migliori marche

Ampi spazi esclusivi e riforniti dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke, Joolz

Servizi personalizzati

Lista nascita e lista regalo · servizio Personal Shopper
consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233

acquista anche **on-line** su
lachiocciolababy.it

lachiocciolababy

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy.it



AMERICAN SCHOOL OF MILAN

Gli studenti, internazionali per il 60%, provengono da oltre 70 paesi e quest'anno saranno accolti oltre 800 allievi, tra i 3 e i 18 anni: la mission è educarli ad avere uno sguardo aperto, critico e curioso sul mondo. Accreditata dalla Middle States Accreditation, la scuola è un'organizzazione 'non profit'. Il corso di studi è in linea con gli standard di alto livello riconosciuti in ambito americano ed internazionale e il diploma IB (International Baccalaureate) permette ai diplomati di accedere alle migliori università di tutto il mondo.

www.asmilan.org

SCUOLE INTERNAZIONALI A MILANO

PERCORSO DI STUDI CON UNO SGUARDO SUL MONDO

di Cecilia Zoppola

Se avete in mente per i vostri figli un iter scolastico che dia loro la possibilità di approfondire argomenti educativi di interesse globale, accrescere la comprensione interculturale, oltre che acquisire ad alto livello una o più lingue straniere, l'iscrizione a una scuola internazionale è sicuramente la scelta più appropriata. Da non sottovalutare, inoltre, che queste scuole garantiscono l'accesso anche a università internazionali.



ANDERSEN INTERNATIONAL SCHOOL

Fondata nel 2000 da Bianca Parravicini, la scuola rimane indipendente e privata. Accoglie oltre 600 studenti di 50 nazionalità diverse, garantendo una preparazione accademica seguendo il Curriculum Britannico e l'IB Diploma, dal Nido al Liceo. La Andersen è fra le più grandi scuole internazionali di Milano, vantando un approccio educativo che potenzia l'individualità e i talenti di ogni studente: non si tratta solo di una scuola, ma di una vera e propria filosofia per crescere.

www.andersenschool.it

INTERNATIONAL SCHOOL OF MILAN

Aperta nel 1958, è stata la prima scuola internazionale ad attivare in Italia l'International Baccalaureate Programme. Oggi è un moderno campus con piscina, auditorium, campi sportivi, laboratori all'avanguardia, biblioteche e aree ricreative per le varie fasce di età (2-18 anni). Il programma IB parte dai 2 anni (Early Years) con un approccio pedagogico ispirato al metodo Reggio Emilia che pone il bambino al centro del processo di apprendimento. Il percorso accademico porta al conseguimento del prestigioso diploma internazionale.

www.internationalschoolofmilan.it





SCUOLA GERMANICA DI MILANO

La scuola multilingue è radicata nella società milanese da quasi 140 anni. Il percorso di studi - dall'asilo alla maturità - offre una preparazione multiculturale, con una perfetta padronanza delle lingue (italiano, tedesco, inglese, nonché francese) senza trascurare le materie tradizionali. Potendo conseguire contemporaneamente sia la maturità tedesca, sia quella italiana, gli studenti possono accedere a prestigiose università nazionali e internazionali. Gli alunni provengono da più di 35 nazioni: un mix culturale dal quale scaturisce una comunità aperta al mondo, allo scambio e allo sviluppo della personalità.

www.dsmailand.it

SCUOLA SVIZZERA DI MILANO

È una scuola bilingue, tedesco-italiano, con oltre un secolo di storia. Un'immersione linguistica dall'asilo al liceo, con l'introduzione dell'inglese e del francese nella scuola primaria e secondaria di primo grado, prepara gli studenti a un futuro globale. L'ambiente stimolante, i valori e le competenze personali sono affiancati ad un percorso accademico che aiuta a sviluppare l'autonomia del bambino. La maturità Svizzera apre le porte di tutte le università italiane e straniere.

www.scuolasvizzera.it





ST. LOUIS SCHOOL CAVIGLIA

Fondata nel 1996, accoglie i suoi studenti in un campus moderno, circondato da ampi spazi verdi e dotato di teatro, campi sportivi, biblioteche e laboratori, a pochi minuti da Porta Romana. Il percorso accademico, dai 2 ai 14 anni, si fonda sull'English National Curriculum e gli alunni sono immersi in un contesto didattico sereno e stimolante dove l'inglese è la lingua eletta per la comunicazione, per poi essere consolidata attraverso altre attività co-curricolari come la musica, lo sport, il teatro e il gioco stesso.

www.stlouisschool.com

SINFONICA DI MILANO

LE AUDIZIONI PER CORI E ORCHESTRE DAGLI 11 AI 21 ANNI



FOTO: ANGELICA CONCARI

In un'orchestra o in un coro, i giovani imparano a rispettare un ruolo all'interno della comunità, perché cantare in un coro o suonare in un'orchestra significa mettere a disposizione degli altri le proprie capacità e imparare a riconoscersi all'interno del gruppo.
Entrare a far parte delle compagini orchestrali e corali dell'Orchestra Sinfonica di Milano, oltre a essere un'esperienza artistica pregevole, rappresenta un'opportunità di crescita in senso lato. Questo perché la musica d'insieme insegna a convivere e a condividere un obiettivo comune: fare musica insieme, nel migliore dei modi.
Nel mese di Settembre si svolgono le audizioni per entrare a far parte dell'**Orchestra Kids** (dagli 11 ai 16 anni), previste per i giorni 19 e 26 settembre e **Junior** (dai 16 ai 19 anni), nei giorni 18 e 25 settembre, del **Coro di Voci Bianche di Milano** (dagli 8 ai 16 anni) e del **Coro I Giovani di Milano** (dai 16 ai 21 anni), entrambe previste nelle date 19 e 26 settembre.





Per l'Orchestra Sinfonica di Milano, l'esperienza in coro e in orchestra mette l'accento sulla dimensione delle relazioni e dell'educazione al bello, in un progetto che di anno in anno è cresciuto costantemente. Come afferma Maria Teresa Tramontin, Direttrice del Coro di Voci Bianche di Milano e del Coro I Giovani di Milano: "In orchestra e in coro non siamo solisti, a scuola sì. Devi imparare a stare insieme agli altri, e il prodotto finale non è personale, ma finalizzato al saper stare con gli altri. Un processo molto difficile, non dal punto di vista musicale, ma di vita. Questa esperienza rimane una palestra di vita: esistono gli altri."
E non finisce qui. L'esperienza dell'orchestra e del coro rappresenta una grande opportunità per mettersi dalla parte del pubblico, per fare musica per qualcuno e per imparare a comunicare insieme un'emozione attraverso la musica, a gestire l'emotività di quando si sale sul palcoscenico, lavorando settimana dopo settimana insieme agli altri, costruendo un percorso condiviso impossibile da dimenticare.



PER INFO E DETTAGLI
Consultare il sito
https://sinfonicadimilano.org/it/news/audizioni-formazioni-giovanili

INGLESE
PER BAMBINI E RAGAZZI
IL *BRITISH COUNCIL*: I CORSI E IL METODO

Il British Council è l'ente britannico per la promozione delle relazioni culturali, in Italia e nel mondo. A Milano è presente con le scuole di inglese, è sede di esami e certificazioni britanniche e organizza attività culturali. La scuola offre un'ampia gamma di corsi, rivolti a bambini e ragazzi, con l'obiettivo di avvicinarli alla lingua inglese senza annoiarli, utilizzando un'ampia gamma di attività e di metodi per aiutarli a parlare, leggere e scrivere in inglese con sicurezza. Eccone una panoramica.

I CORSI PER FASCIA DI ETÀ

- **Learning Time With Timmy** - Età prescolare 3-5 anni
- **Primary Plus** - 6-10 anni
- **Secondary Plus** - 11-18 anni

Lavori di gruppo e di coppia
Lavorando con gli altri, bambini e ragazzi sviluppano le capacità di ascolto e di collaborazione, utilizzando la lingua inglese proprio come nella vita reale. L'insegnante è sempre presente in tutte le lezioni, controlla i progressi, offre aiuto, e incoraggiamento.

Giochi
Quiz, giochi da tavolo e altre attività sviluppano la capacità di lavorare in gruppo e insegnano a intervenire quando è il proprio turno, in un'atmosfera di reale collaborazione.

Progetti
Questo tipo di attività sviluppa le capacità di ricerca e offre agli studenti l'opportunità di imparare a organizzare il lavoro, diventando più indipendenti.

Attività creative e movimento
Con le attività creative si impara ad ascoltare, seguire istruzioni, chiedere consigli.

Racconti
Nei racconti ci sono tutte le materie scolastiche: storia, letteratura, matematica che non solo fanno imparare l'inglese, ma si ricollegano con le altre materie costruendo e allargando la cultura generale degli allievi.

Canzoni e filastrocche
La combinazione di parole e musica rappresenta il modo ideale per imparare l'intonazione e la pronuncia e anche per apprendere nuovi vocaboli e le regole della grammatica.

COME VENGONO VALUTATI I PROGRESSI?

Riceverete regolarmente un feedback sui progressi degli allievi, oltre a certificati di frequenza e relazioni sulle competenze linguistiche, basate sugli standard internazionali del QCER e un grafico che mostra i progressi durante il periodo di valutazione. Durante l'anno accademico riceverete una relazione con informazioni sui progetti realizzati, basata sugli standard internazionali del QCER e un grafico che mostra i progressi durante il periodo di valutazione.

L'HUB DI APPRENDIMENTO E I PROGRESSI DI TUO FIGLIO

L'**hub di apprendimento** è una piattaforma online sicura che aiuta tuo figlio a studiare in modo indipendente e al proprio ritmo, prima e dopo le lezioni. In questo modo le ore di lezione si concentrano sul miglioramento delle competenze linguistiche e di produzione dell'inglese. I bambini possono svolgere attività extra guidate dall'insegnante e i genitori possono accedere ai dati sui progressi compiuti.



BRITISH COUNCIL
A Milano, i corsi di inglese per bambini e ragazzi del British Council si svolgono in due sedi:
- Via Andrea Appiani, 21 presso La Scuola Svizzera di Milano
- Corso Magenta 71, presso il Collegio San Carlo

www.britishcouncil.it



LIBRERIE PER L'INFANZIA

GLI INDIRIZZI DA NON PERDERE A MILANO

Percepite come luoghi di aggregazione, le librerie stanno cambiando e quelle per l'infanzia si mostrano da qualche anno particolarmente sensibili a queste nuove esigenze. Il libraio è un punto di riferimento, pronto a consigliarti e guidare nell'acquisto che non avevi immaginato; la selezione dei libri negli scaffali è attenta e mai scontata, frutto di ricerche appassionate. E, soprattuto, le librerie sono spazi vivi e da vivere, brulicanti di eventi, appuntamenti e laboratori dedicati ai piccoli lettori. Ecco gli indirizzi da non perdere a Milano!



SOTTOSOPRA

Libreria indipendente nata da un sogno: creare un luogo a misura di bambino, con letture di qualità dove ciascuno possa sentirsi accolto e valorizzato. Qui si organizzano anche letture, laboratori e giochi per offrire un ambiente stimolante e creativo.
Qualche esempio? Momenti gioco per i più piccoli, serate a tema 6-10 anni, passeggiate in fascia con ostetrica, incontri con psicoterapeute dell'età evolutiva, presentazioni di libri, feste di compleanno!

Via Negroli, 2
www.libreriasottosopra.com
IG: @libreria_sottosopra
FB: Libreria Sottosopra



ARIBAC

Le due socie, Cristina e Silvia, hanno scelto un cambio di vita professionale che avesse come obiettivo la diffusione della letteratura per bambini e ragazzi, da 0 a 16 anni! Così è nata *Aribac*, libreria indipendente, specializzata in libri per bambini e ragazzi. Tante le proposte, di case editrici anche piccole e meno conosciute, puntando sempre a belle storie, belle illustrazioni, che si facciano amare da tutti i lettori. "Con i libri dei piccoli crescono anche i grandi" è uno dei motti della libreria. Inoltre: giochi e attività creative, letture, incontri e laboratori.

Via Porpora, di fronte al civico 62
www.aribaclibreria.it
FB: Aribac
IG: @aribaclibreria



LIBRERAI DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE

Nata nel 1972, è una vera istituzione a Milano. "Lettori non si nasce, ma si diventa" è il principio a cui si ispira per educare i piccoli alla lettura e sostenerli nel diventare lettori entusiasti. Ampissima l'offerta, tra i migliori libri per bebè, bambini e ragazzi, giochi da tavolo e scientifici, libri in lingua straniera, libri di pedagogia e didattica. Ricco il calendario di iniziative gratuite, incontri con autori e illustratori, laboratori e corsi per bambini e adulti, corsi di aggiornamento per insegnanti e bibliotecari, laboratori dedicati alle scuole e molto altro. A settembre ricominciano i numerosi appuntamenti.

Via Tadino, 53
www.lalibreriadeiragazzi.it
IG:@libreriaragazzi
FB: La libreria dei Ragazzi



IN CERCA DI GUAI

Libreria indipendente, *In Cerca di Guai* è specializzata in letteratura per l'infanzia ma ha anche una selezione di libri per adulti. A due assi dalla Metro Gambara, è un punto di riferimento nel quartiere ma non solo. Qui si organizzano tanti incontri, appuntamenti con gli autori, presentazioni, laboratori, momenti di gioco e atelier per i bambini. Seguitela sui social per essere sempre aggiornati sul fitto programma!

Via Jacopo Palma, 3
IG: @incercadiguai_libreria
FB: In Cerca di Guai Libreria



PUNTA ALLA LUNA

Libreria per bambini e ragazzi ma anche sede di laboratori, attività, letture animate e collaborazioni attive con le scuole: *Punta alla Luna* si propone di allargare la sua visuale al tema dell'integrazione e di essere un punto di riferimento e di incontro per le famiglie con bambini.Alla guida della libreria: Francesca, con un passato professionale nel sociale, e Mattia, educatore e musicoterapista. Ad animare la libreria e tutte le attività è la loro passione per il mondo dei libri e per l'infanzia.

Corso Lodi, 78
www.libreriapuntaallaluna.it

#1 *New York Times* Bestselling Author of *The Da Vinci Code*

DAN BROWN

LA SINFONIA DEGLI ANIMALI

PRIMA ESECUZIONE ITALIANA!

ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO

GIANCARLO RIZZI
Direttore



12.10
ore 16.00
Auditorium di Milano

SCOPRI TUTTI I DETTAGLI SU SINFONICADIMILANO.ORG

ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO

HO TROVATO UN POSTO NUOVO: ME STESSA.

Un autunno come piace a me.

CARINZIA

Il sud dell'Austria

www.carinzia.at

@colazionemilanese

3 LOCATION INSOLITE IN CITTÀ

La rubrica curata da Sarah e Althea

SEGUITELE ANCHE SU IG
@colazionemilanese

Il rientro dalle vacanze estive porta sempre con sé un po' di malinconia da ripresa. Quale momento migliore di questo per coccolarsi con una colazione che a Milano proprio non ci si aspetta? Dalla colazione nel giardino nascosto, passando per quella in pizzeria, fino al negozio di fiori e pezzi di design, questa città riserva piccole sorprese anche al risveglio. Noi di ***@colazionemilanese*** ne abbiamo provate 3 davvero insolite che vi consigliamo.

Tommy Hilfiger Café

LA COLAZIONE NEL GIARDINO NASCOSTO DI UNO STORE

Riaperto da poco con una gestione completamente nuova, il Tommy Hilfiger Café offre una colazione molto simile a un brunch tutti i giorni dalle 10.
La location è davvero stupenda: un giardino immenso e tranquillo, nascosto dietro l'omonimo store del brand, lontano dal caos cittadino. Il menù spazia dal dolce al salato con due piatti imperdibili: club sandwich e french toast.

Piazza Oberdan, 2/A – zona Porta Venezia



colazione simile ad un brunch



croissant e torte della casa



da provare i pancakes

Cocciuto Pizza

LA COLAZIONE IN PIZZERIA

Sicuramente uno dei locali più inaspettati in cui fare colazione: la pizzeria. Ebbene sì, la sede di Turati offre ogni giorno la possibilità di fare colazione con un ampissimo menù dolce e salato, proprio come in hotel. Il locale ha una sala molto bella e rilassante e la possibilità di avere piatti caldi già dalla mattina presto è un enorme valore aggiunto.
Da provare i pancakes con salmone e panna acida.

Via Turati, 25 – zona Turati

Allangolare

LA COLAZIONE NEL NEGOZIO DI DESIGN

Allangolare è da sempre uno dei nostri posti preferiti a Milano per una colazione avvolti dalla bellezza. Il locale è a tutti gli effetti uno showroom di pezzi di design/vintage scelti dalla proprietaria, ma anche fiori e piante che sono tutti acquistabili! La colazione prevede croissant e torte della casa, perfette da gustare anche in giardino, a cui abbinare un ottimo caffè specialty.

Via Porpora, 95 – zona Casoretto

AL RISTORANTE CON I BAMBINI

MANGIARE FUORI CON I PIÙ PICCOLI PUÒ ESSERE UN PIACERE PER TUTTI

di Cecilia Zoppola

Sarà successo anche a voi di uscire a pranzo o a cena e di dover pensare come intrattenere i bambini al ristorante: al primo momento potrebbe sembrare un'ardua impresa, ma scegliendo il posto giusto, l'esperienza può trasformarsi in qualcosa di gradevole per tutti i commensali! Ecco per voi una selezione di tre ristoranti in città che hanno un occhio di riguardo per le esigenze dei più piccoli!





LÖWENGRUBE

La bierstube offre un viaggio nella cultura bavarese, grazie ai suoi tipici arredi in legno, al personale in abiti tradizionali e a musiche folcloristiche. Il menù poi propone una ricca varietà di specialità bavaresi: taglieri di salumi e formaggi, antipasti e dolci a tema, ma anche varianti vegetariane e un menù senza glutine. Grande attenzione viene data anche ai bambini con un menù studiato per loro e ad un'area giochi dedicata, in stile montessoriano, con giochi educativi realizzati in materiali naturali.

www.lowengrube.it/it/birrerie/milano



BENVENUTO FAMILY RESTAURANT

Già nel suo nome, troviamo la filosofia alla base di questo luogo: accogliere adulti e bambini attorno a un tavolo, proporre piatti gustosi, anche con un menù pensato appositamente per i più piccoli, intrattenerli dopo il pasto nelle aree gioco con un'animazione su misura. *Benvenuto* offre, inoltre, la possibilità di riservare lo spazio in esclusiva con servizio di party planning: animatrici, giochi a tema, trucca bimbi, merenda e torta di compleanno! Al contempo i genitori si godono un aperitivo a buffet con servizio al tavolo.

www.benevenutofamilyrestaurant.it





MARE CULTURALE URBANO

Lo *Spazio Gaia* rende il ristorante della cascina Torrette molto confortevole proprio come casa: è un angolo con educatore, allestito a misura di famiglia, con giochi, libri e cuscini per rilassarsi e divertirsi ognuno a modo proprio. Il tutto mentre si gustano i piatti dello chef Enrico Capparelli, capace di esaltare gli ingredienti e i piatti genuini della tradizione mediterranea, e le pizze napoletane. Nel weekend non mancano le attività creative a cura di Loplop con una programmazione artistica e culturale dedicata a bambini e famiglie, che permette di trascorrere del tempo di qualità insieme.

www.maremilano.org

VADEMECUM PER UN SONNO SICURO

FIN DAI PRIMI GIORNI, ECCO COME FAR DORMIRE I PICCOLI



IDA SIRGIOVANNI
NEONATOLOGA DEL PUNTO NASCITA DI HUMANITAS SAN PIO X



Dalla posizione più sicura, alla routine da impostare: tra i tanti dubbi dei neogenitori, c'è sempre quello sul sonno. Ecco una guida pratica su cosa fare e non fare.

La posizione
La posizione più idonea per dormire è quella supina, cioè sulla schiena. Il bambino non deve dormire, soprattutto se non sorvegliato, prono (a pancia in giù) o sul fianco. Il tummy time (la posizione a pancia in giù) è consigliato quando il bambino è sveglio.

Il materasso
Il neonato deve dormire su un materasso rigido, orizzontale (inclinazione <10°), senza cuscino. Il materasso deve mantenere la sua forma e non conformarsi alla testa del bambino. Ogni superficie di riposo deve seguire gli standard di sicurezza, anche nella culla, nella carrozzina.

I monitor
I monitor cardiorespiratori possono dare tranquillità ai genitori e non vi sono controindicazioni al loro utilizzo, tuttavia mancano dati che ne evidenzino la capacità di ridurre il rischio della morte in culla. La decisione di una famiglia di utilizzare i monitor a casa non dovrebbe essere considerata un sostituto all'osservanza delle linee guida American Academy of Pediatrics per un sonno sicuro.

Lenzuola, coperte, oggetti
Il lenzuolo deve essere aderente al corpo del bambino e non superare l'altezza delle spalle; il bambino sarà posizionato con i piedini che toccano il fondo della culla. È preferibile vestire il bambino a strati piuttosto che utilizzare le coperte. Dal 3-4° mese, quando il bambino impara a rotolarsi, il wrapping non è più sicuro. Evitare l'utilizzo di oggetti morbidi, come cuscini, piumoni, coprimaterassi, coperte e lenzuola non aderenti per ridurre il rischio di soffocamento. Nei primi mesi di vita nel letto non ci dovrebbe essere nulla, tuttavia è possibile dare un oggetto affettivo (dudu) per addormentarsi ma poi non deve essere lasciato nel letto quando il bambino si addormenta profondamente.

Dove?
Il bambino deve dormire nella stessa stanza dei genitori ma in un lettino diverso. Soprattutto se:
- Il genitore è molto stanco o sotto l'effetto di sedativi.
- La superficie del letto è morbida e/o ci sono coperte.
- Il bambino è prematuro.
- Il bambino ha meno di 4 mesi di vita.

Anche nel caso dei gemelli, il rischio del *co-sleeping* supera ogni potenziale beneficio. La temperatura ideale nella stanza in inverno è 18-20 gradi. In estate è possibile utilizzare l'aria condizionata creando la stessa temperatura in tutta la casa evitando ambienti troppo freddi e altri troppo caldi.

Il ciuccio?
Per ridurre il rischio di SIDS si raccomanda di offrire al bambino il ciuccio al momento del pisolino e della nanna. Per i bambini allattati al seno, è necessario ritardare l'introduzione del ciuccio fino a quando l'allattamento al seno non è ben consolidato.

La routine
Circa il 20%-30% dei neonati piange e presenta difficoltà di sonno senza un motivo apparente e questa è una causa di stress per i genitori.
Ecco alcuni consigli per una igiene del sonno:
1. **Impostare una routine** con orari ben definiti (dai 6 mesi).
2. **La stanza** deve essere favorevole al sonno notturno: **buia e silenziosa**.
3. **Durante il giorno**, il bambino deve essere esposto alla luce del sole, anche durante i riposini, per favorire l'adattamento all'ambiente esterno.
4. I bambini devono imparare ad **addormentarsi indipendentemente** dai genitori. Questo significa che il bambino deve essere messo nel lettino assonnato ma sveglio.
5. Abituare il lattante ad addormentarsi sempre alla stessa ora, adattando i ritmi della famiglia a quelli del neonato e non viceversa.
6. Far dormire sempre il bambino nello stesso ambiente con luci soffuse con musica dolce e di sottofondo monotona. Gli stimoli andranno ridotti anche durante la poppata ed il cambio pannolino, da effettuarsi in ambienti con luci soffuse, resistendo alla tentazione di giocare o parlare con il bambino.
7. Dissociare la fase di alimentazione da quell'addormentamento
8. Rispettare l'orario dei pasti durante il giorno
9. Non usare dispositivi elettronici o tablet.

HUMANITAS SAN PIO X
Per info e prenotazioni in regime privato:
Tel. 02.69516951
Via Francesco Nava, 31
www.humanitas-sanpiox.it

BIBERON?
MISCELAZIONE PERFETTA, FACILE, VELOCE

SCOPRI *BABY BREZZA*

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Essere una neomamma comporta imparare a gestire il tempo con saggezza. Il dispenser Baby Brezza Formula Pro Advanced si rivela un compagno essenziale nella preparazione dei biberon.

Ecco tutti i plus!

• Con un semplice tocco, mescola, riscalda ed eroga automaticamente la formula in polvere, garantendo sempre la giusta consistenza e temperatura.

• Il sistema di miscelazione con tre impostazioni di temperatura consente di preparare biberon da 60 a 300 ml con precisione millimetrica.

• Grazie ai comandi digitali intuitivi, è facile da utilizzare e può erogare anche solo acqua, secondo le tue necessità.

• È compatibile con tutte le marche di latte in formula e con ogni dimensione di biberon. La tecnologia brevettata di miscelazione assicura che la formula e l'acqua siano mescolate perfettamente, garantendo un pasto omogeneo per il tuo piccolo.





• Puoi personalizzare la temperatura con tre opzioni: ambiente (22°C), corporea (37°C) o calda (40°C), in base alle preferenze del tuo bambino. La facilità d'uso è ulteriormente migliorata dal contenitore ermetico che può contenere fino a 700 g di formula in polvere.

Fondata nel 2010 da Steven Betesh, padre di quattro figli che ha sperimentato di persona le sfide legate alla preparazione di biberon e pappe, Baby Brezza ha sviluppato soluzioni innovative come One Step Food Maker nel 2011 (per la preparazione delle pappe). Oggi, con Formula Pro Advanced, l'azienda continua a offrire sicurezza, rapidità e praticità ai genitori moderni, liberandoli dagli inconvenienti della preparazione dei biberon nella maniera tradizionale.

Le caratteristiche distintive di Formula Pro Advanced includono la sicurezza al primo posto, l'automazione completa della preparazione del biberon, la precisione nella dosatura e nel miscelamento, la facilità di pulizia grazie al design smontabile, e un'estetica moderna ed ergonomica che si adatta perfettamente a ogni cucina contemporanea.

INFO

Puoi acquistare Baby Brezza direttamente sul sito www.babybrezza.it
Oppure nei negozi La Chiocciola, Il Nido Di Grazia, Salina Milano
IG: @babybrezza_it

New Born



PARLAMI E PARLERÒ!

COME SOSTENERE IL BAMBINO NELLO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO

FRANCESCA PANIZZO
EDUCATRICE
E MEDIATRICE FAMILIARE

Il linguaggio ci distingue come specie da tutti gli altri animali e ci ha permesso di evolvere nelle competenze e nella civiltà. Fin dai primi giorni di vita il bambino costruisce il linguaggio, eppure passerà molto tempo prima che inizi a parlare e questo tempo, squisitamente individuale, è spesso fonte di ansia e di preoccupazione per i genitori, che ricorrono a valutazioni neuropsichiatriche, talvolta inopportune o premature.

Il bambino nasce immerso nel bagno linguistico degli adulti che gli parlano ed è **molto sensibile al suono della voce umana, assorbe le parole e la costruzione della frase**, sostenuto dalla mielinizzazione del cervello. Verso i due anni di vita avviene una vera e propria esplosione del linguaggio; eppure non siamo noi adulti ad insegnare al bambino a parlare, poiché il linguaggio rappresenta una delle più grandi astrazioni, fatta di segni, suoni e convenzioni; è più facile pensare che sia il bambino ad assorbire quanto necessario per attivare questo processo creativo.

LETTURA CONSIGLIATA:
Maria Montessori,
La mente del bambino,
Garzanti.

Il bambino ha un vitale bisogno di adulti che gli parlino: durante il cambio e il bagnetto elencando le azioni, nominando gli oggetti e le parti del corpo; a passaggio indicando e nominando tutto ciò che cattura l'interesse; durante il pasto descrivendo il cibo, i colori, i sapori, raccontando la giornata; durante il gioco utilizzando canzoncine e filastrocche; prima della nanna leggendo libri adeguati all'età. Questi momenti sono accomunati dallo stare in relazione, spazio prezioso per lo sviluppo del linguaggio; **meglio evitare di lasciare i piccolissimi davanti agli schermi** affinché parlino prima: un'esperienza passiva di parole non produce alcun apprendimento.



Con il neonato **lo strumento per eccellenza è la voce umana che parla, racconta, descrive, elenca, canta**. Verso i cinque/sei mesi si possono offrire i primi libri cartonati, brevi e con immagini semplici. Libri e albi illustrati sono veri e propri strumenti di cura che accompagnano la crescita, consentono l'arricchimento linguistico e nutrono in maniera esclusiva l'attaccamento.

Sostenere il bambino significa, inoltre, **evitare di storpiare i nomi delle cose**, ad esempio diremo "cane" e non "bau", poiché cane è il nome corretto dell'animale mentre "bau" è il suo verso.

Cestini con i vari animali, gioco della fattoria, sacchetti di stoffa contenenti oggetti e nomenclature sono strumenti validissimi che attivano nel bambino l'esperienza linguistica attraverso l'aiuto visivo.

"Il linguaggio si sviluppa, non si impara" sosteneva Maria Montessori e se osserverete i vostri bambini in questo straordinario processo, condividendo ogni conquista, le darete certamente ragione.

INFO
Tel. 347.3711887
percorsi@francescapanizzo.it
www.francescapanizzo.it
IG: @percorsi_dazeroamillegiorni



PORTA LA CREATIVITÀ IN CLASSE!

SCOPRI IL MONDO CRAYOLA CON TANTI STRUMENTI PER DISEGNARE, COLORARE, DIPINGERE.

#StayCreative

crayola.it



Nella foto sotto: il team. A destra, nel tondo:
Maria Grazia Romanò, titolare del negozio insieme al fratello Raffaele

Al centro, il titolare
Raffaele Romanò

IL TEAM

UNA SQUADRA A SERVIZIO DEI NEOGENITORI

LA CHIOCCIOLA, MOLTO PIÙ DI UN MEGASTORE!



LA SEDE

Una realtà storica in Lombardia, punto di riferimento nel settore della prima infanzia: La Chiocciola nasce nel 1977 e da allora la famiglia Romanò ne porta avanti lo sviluppo e l'evoluzione. Quasi 50 anni di esperienza e competenze maturate in questo lavoro a servizio dei neogenitori. Dalla selezione dei migliori brand, italiani e internazionali, alla ricerca di personale qualificato e disponibile: l'obiettivo è sempre stato quello di accogliere i clienti e accompagnarli nei loro acquisti, con cordialità e competenza.





LO SPAZIO

Qui la squadra, capitanata dai due fratelli Romanò, Raffaele e Maria Grazia, è uno dei punti di forza: un team motivato ed entusiasta, sempre aggiornato sulle novità del settore.
L'altro plus? Lo spazio! 1000 mq di esposizione, 100 marchi, oltre 10.000 articoli ed un ampio parcheggio riservato alla clientela. Ampi corner esclusivi, dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke e Joolz.





LA CONSULENZA



Novità in arrivo: uno spazio esterno con giochi per i bambini e anche per gli amici a quattro zampe!
Nei 3 piani dello store La Chiocciola potrete trovare tutto ciò che occorre prima e dopo la nascita: dal primo corredino alla culla, dai passeggini ai seggioloni e lettini delle migliori marche, dai giochi a tantissime idee regalo.

Per andare incontro alle esigenze dei clienti, sono stati inoltre studiati alcuni servizi personalizzati, come la lista nascita e la lista regalo, la possibilità di avere un personal shopper, la consulenza in videochiamata e gli ordini telefonici.

Altrettanto fornito e ricco di prodotti e promozioni, il sito www.lachiocciolababy.it, diventato ormai un punto di riferimento per gli acquisti online.

LA CHIOCCIOLA
Via Circonvallazione, 16
Tel. 0362.554368
IG e FB: @lachiocciolababy
www.lachiocciolababy.it

New Born

I più creativi. Scopriteli con noi!

Mush Candle

CANDELE PROFUMATE IN CERA DI SOIA





Appassionata di natura e con una spiccata sensibilità olfattiva, Elisabetta ha dato vita a Mush Candle, candele in cera di soia capaci di onorare la natura e donare benessere a chi le usa. Elisabetta compone personalmente le fragranze (che chiama Percorsi Benessere) delle candele, miscelando oli essenziali che variano a seconda delle stagioni e che hanno proprietà aromaterapiche. Tutte le sue creazioni sono pezzi unici perché realizzati interamente a mano e per questo sono anche personalizzabili. Ingredienti e materiali utilizzati hanno un'impronta eco-sostenibile, compreso il packaging. Oltre alle sue collezioni di candele, c'è la produzione esclusiva di candeline di compleanno, a forma di numeri, interamente naturali.

IG: @mushcandle
www.mushcandle.com



renardargenté

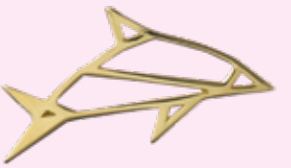
GIOIELLI ISPIRATI ALLA NATURA

"Piccoli amici" che ci ricordano l'importanza del legame con la natura e ci accompagnano con eleganza e discrezione nella quotidianità: renardargenté è un brand di gioielli nato dalla creatività di Clizia Colavolpe. Tutti i gioielli sono realizzati a mano, in oro 9ct e in argento 925, da artigiani locali, su disegno esclusivo. Collezioni smart, raffinate, ma allo stesso tempo facili da indossare, pensate per un pubblico cosmopolita e attento allo stile. Le collezioni prendono ispirazione dalla natura e dagli animali da salvaguardare: la prima interamente dedicata alla volpe argentata, animale guida, "renard argenté collection", la seconda "les amis du renardargenté collection" dedicata alla fauna dei boschi in cui la volpe vive e la terza "sottobosco collection" che rimanda alla vegetazione. Ultima nata, la collezione Ocean Origami, dedicata alla fauna marina.

www.renardargentemilan.com
IG: @renardargente_jewels
Atelier e negozio a Milano:
Viale Piave, 19







Nocciolina

CAPPELLI DI LANA, FATTI A MANO

La passione per i tessuti, per la moda e la manualità: sono gli ingredienti che hanno ispirato Manola nella creazione del brand Nocciolina. Le sue origini, italiane e giapponesi, le esperienze all'estero e il lavoro nel mondo dei tessuti, sono confluite nell'idea di creare un proprio brand e precisamente un cappello di lana unico, che ricorda e si ispira alla forma di una ghianda, Questa forma è diventata infatti ciò che contraddistingue il marchio Nocciolina® che nel frattempo ha dato vita anche ad altre tipologie di cappelli, inizialmente pensati solo per la donna ma da quest'autunno anche per i bambini! Potete anche scegliere lo stesso look mamma-bambino! Seguitela sui social, anche perché ad Ottobre ci sarà un temporary shop a Milano dove poter vedere e provare i cappelli.

IG. @nocciolinamilano
www.nocciolinamilano.com







MODA & DESIGN



Moda

BACK TO SCHOOL IN STILE COLLEGE

Design

LE SOLUZIONI SALVASPAZIO DI *NIDI*

Nelle foto:
Abito-felpa
Max&Co



1



2



3

TUTTI IN CLASSE

Tornare sui banchi di scuola, quest'anno, vuol dire fare un salto nel passato allo stile preppy dei college della Ivy League americana. Bomber con iniziali ricamate, pullover a trecce, gonne nei tessuti maschili e blazer con stemmi: sono le divise perfette da indossare al suono della campanella.

di Ombretta Mottadelli

PER LEI

1. Cardigan in ciniglia con logo in spugna, **N°21**. www.numeroventuno.com/it-it – **2.** Camicia in popeline, **Manila Grace Girl**. www.joilkidswear.com – **3.** Abito-felpa con patches, **MAX&Co**. it.maxandco.com – **4.** Maglione cropped a rombi, **Refrigiwear**. www.joilkidswear.com – **5.** Due total look dell'autunno/inverno 24/25, Emporio Armani. www.armani.com/it-it/experience/emporio-armani – **6.** Cappotto e basco in poliestere misto viscosa, **Nanan**. www.nanan.it – **7.** Giacca e bermuda in cotone organico scozzese, **Molo** www.molo.com – **8.** Gonna in tessuto check, **Sarabanda**. www.sarabanda.it/it – **9.** Ballerine in vernice, **Elisabetta Franchi La mia Bambina**. elisabet.shop



4



5



6



7



8



9



1



3



4



2



5



7



8

1. Maglia in cotone, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com – **2.** Pull a trecce in cotone e kashmir, **Bonpoint**. bonpoint.com – **3.** Giacca in panno, maglia in jersey di cotone e pantalone in twill, **Sarabanda**. www.sarabanda.it/it – **4.** Due total look dell'autunno/inverno 24/25, **Emporio Armani**. www.armani.com/it-it/experience/emporio-armani – **5.** Gilet imbottito con cappuccio, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com – **6.** Bomber in velluto, maglione a trecce, camicia e jeans, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com – **7.** Pantaloni da jogging in cotone con logo ricamato, **John Richmond**. www.johnrichmond.com – **8.** Bomber in cotone, **C&A**. www.c-and-a.com/it/it – **9.** Sneakers bicolore in pelle, **Autry**. www.autry-usa.com/it – **10.** Felpa in cotone con logo ricamato, **TRUSSARDI JUNIOR**. – **11.** Zaino in poliestere riciclato con dettagli riflettenti, **Fjällräven**. www.fjallraven.com

PER LUI



6



9



10



11

INFINITE POSSIBILITÀ

CON *NIDI*, LA CAMERA DEI BAMBINI E RAGAZZI È UN MONDO IN EVOLUZIONE



Nidi è il brand dedicato agli spazi per bambini e ragazzi, nato nel 2013 all'interno del Gruppo Battistella, proseguendo la tradizione di attenzione al design e tradizione artigianale.
Cosa contraddistingue i suoi prodotti? La possibilità di evoluzione, seguendo gli step di crescita: dai quattro ai sette anni, dagli otto ai dodici, dai tredici ai sedici e poi i ragazzi dai diciassette in su. Più giocose e colorate le soluzioni destinate ai bambini, decisamente più minimal ed eleganti quelle per i ragazzi.
Sono undici anni che Nidi accompagna la crescita dei bambini e dei ragazzi nel loro spazio più importante, la camera, con design, funzionalità, colore, e uno slancio innovativo per adatarsi alle loro esigenze, che cambiano con il passare degli anni.

LETTI E ARMADI

I letti sono i protagonisti delle camere in condivisione tra fratelli e sorelle, con soluzioni che vanno dai **letti a castello**, che sfruttano al meglio l'altezza della stanza, come i modelli *Dots* e *Camelot*, a quelli a terra, come il sistema *Regoli* che nasce accostando cassetti e vani a giorno; e poi ci sono i **letti attrezzati o rialzati** per utilizzare al massimo lo spazio a disposizione, grazie alla rete estraibile o al contenitore sottoletto; i classici letti singoli, come i modelli *Cleo* e *Nuk* hanno testiera e gambe personalizzabili, mentre per dormire comodi e spaziosi, c'è Roller a una piazza e mezza.
Non mancano le **soluzioni salvaspazio con sistemi a ponte** e armadi con anta scorrevole o battente, disponibili in tantissime configurazioni: attrezzate con cassettiere, ripiani e tubi appendiabiti, per ottimizzare gli spazi e aiutare l'ordine, oppure personalizzati con maniglie o nicchie, capaci di trasformarsi in comode sedute con sedili imbottiti.

SCRIVANIE E SEDUTE

Tanti gli scrittoi e i relativi accessori: dai modelli freestanding da posizionare al centro della stanza, come il classico *Woody*, al modello *Loop*, con palo per appendere lampade e tasche portaoggetti; e poi le **scrivanie salvaspazio, ribaltabili e integrate alla libreria**. I piani sagomati di qualsiasi forma, realizzati su richiesta, possono essere accessoriati con cassettiere, portapenne o passacavi. Le sedute possono avere diversi basamenti e soluzioni di design, dalla classica sedia imbottita *Pod*, con gambe in metallo o in legno, alle sedie "da ufficio" su ruote *Leaf* e la nuova *Ava*, entrambi con scocca ergonomica in polipropilene e comodi braccioli. Infine gli iconici pouf *Disco*, *Ello*, *Klove*, *Iori* e *Noel* e il nuovo sgabello *Oscar* dalle curve moderne.

Scopri tutte le possibilità di personalizzazione e cerca il tuo rivenditore Nidi sul sito www.nidi.it









MILANO MOMS PER NIDI

OUTSIDE THE CITY

GODIAMOCI L'AUTUNNO TRA GITE E VIAGGI. E POI, INIZIAMO A PROGRAMMARE LE VACANZE SULLA NEVE

IN AUTUNNO: GITE AL LAGO, MONTAGNA, AGRITURISMI

VIAGGIARE: BERLINO, MUSEI IN ITALIA

PENSANDO ALLA NEVE...



Nella foto:
l'Alta Valle Brembana,
pag. 43

IL LAGO DI GARDA IN AUTUNNO

MOMENTO PERFETTO PER GODERSI IL PAESAGGIO E GLI EVENTI

di Laura Della Badia



Il **Lago di Garda**, a inizio autunno, oltre che un caleidoscopio di colori e profumi, con l'avvio del foliage e la luce brillante dell'acqua, è un laboratorio a cielo aperto sull'agricoltura del territorio, con tanti eventi e attività!
E prima che arrivi l'inverno è bello poterle scoprire prolungando il più possibile un contatto ravvicinato con la natura. Anche per questo, vale la pena programmare qualche giorno in uno dei camping village di Lago di Garda Camping, che offre una selezione di strutture in punti panoramici, affacciati su bellissimi tratti di costa. Concedersi un lungo weekend in un camping village di Lago di Garda Camping è la soluzione ideale per richiamare un po' dell'energia delle vacanze estive e ricaricarsi in vista dell'inverno.

GLI EVENTI AUTUNNALI

• **La festa dell'uva e del vino** di Bardolino (3-7 ottobre)
Ben cinque i giorni di festa, nel corso dei quali godersi concerti serali, chioschi enogastronomici, stand dedicati al vino Bardolino, degustazioni guidate, spettacoli teatrali.

• **La festa del miele di Lazise** (4-6 ottobre)
Lazise ospita un evento all'insegna della dolcezza: la fiera nazionale "I giorni del Miele", dedicata all'apicoltura, al miele e ai prodotti legati all'alveare usati per la salute e la bellezza della persona.

• **Raccolta delle olive e dell'uva**
Numerose strutture di www.lagodigarda camping.com hanno rapporti diretti con i produttori che permettono a chi soggiorna nei camping village di godersi vendemmia e raccolta delle olive da un punto di vista privilegiato.
E se si desidera portare a casa un gustoso ricordo della vacanza, molti campeggi producono olio Garda DOP e oli speciali aromatizzati direttamente con gli ulivi presenti nei camping village!



glamping al Camping Europa Silvella



ristorante Il Pontile

Scopri tutte le strutture di Lago di Garda Camping!
www.lagodigardacamping.com

CAMPING EUROPA SILVELLA
Affacciato sul Golfo di Manerba, circondato da una natura rigogliosa e a pochi bassi dal lago, il Camping Europa Silvella ci ha conquistati per la capacità di rispondere alle esigenze di tutti i turisti che desiderano vivere la vacanza nella natura, senza rinunciare al comfort. Il Villaggio dispone infatti di ben cinque categorie di case mobili di ultima generazione e ogni tipologia offre un plus, dalla vista lago alla jacuzzi privata all'esterno (nel nostro caso!). Svegliarsi in questo scenario, iniziare la giornata con un silenzioso idromassaggio, ci ha regalato momenti di vero relax e tranquillità in famiglia! Per chi predilige invece l'avventura e l'outdoor ci sono varie tipologie di piazzole e poi le soluzioni glamping nelle bellissime tende super accessoriate. Il nostro weekend è stato un mix di relax e divertimento in piscina, passeggiate lungo il lago e tempo libero per cimentarsi nei vari sport che si possono praticare al Silvella, dove non mancano campi, parchi e palestra! La sera abbiamo sempre concluso la giornata al ristorante Il Pontile che si affaccia proprio sul lago! Perché lo consigliamo? Per la cura e l'attenzione di ogni dettaglio, per la gentilezza del personale e la capacità di rendere la vacanza ancora più rilassante, grazie ai servizi dedicati ai bambini e alla famiglia! www.europasilvella.it

Provato da noi!




Foliage

ALLA SCOPERTA DELL'ALTA VALLE BREMBANA

UN PARADISO NATURALE PER LA FAMIGLIA

L'autunno trasforma l'Alta Valle Brembana (BG) in un mosaico di colori, rendendo questo angolo delle Orobie una destinazione ideale per le famiglie che amano la natura.
Il modo migliore per vivere appieno lo spettacolo offerto dal foliage è quello di passeggiare tra boschi e prati colorati: sono tantissimi i sentieri disseminati tra le montagne, passando per antiche vie e attraversando borghi dove il tempo sembra essersi fermato e il panorama dell'autunno colora i versanti delle vallate.
Tra i luoghi più accoglienti e facilmente raggiungibili in auto troviamo i Piani dell'Avaro a Cusio, le Torcole a Piazzatorre e il Passo San Marco a Mezzoldo, al confine con la Valtellina. Questi luoghi offrono rifugi accoglienti dove pranzare gustando i sapori autunnali della cucina locale, ma anche ampi prati ideali per pic-nic.
Oltre alle escursioni, l'Alta Valle Brembana offre numerosi percorsi per bici e e-bike. Per chi ama i pic-nic, il lago di Cassiglio è una perla nascosta con una bellissima area attrezzata, perfetta per una giornata immersi nella natura.


Valtorta


Averara

L'autunno porta con sé eventi tradizionali: la sagra della castagna di Averara, quest'anno alla 50ª edizione, inaugura la stagione nei primi due weekend di ottobre, stagione che si conclude l'ultima domenica del mese con la festa al borgo del Mulino, a Cusio. Entrambe le manifestazioni offrono attività per famiglie che valorizzano prodotti gastronomici, cultura e tradizioni locali.
Evento da non perdere, poi, il Foliage, rassegna di fine ottobre che prevede escursioni e iniziative per ammirare e fotografare la bellezza della natura, nonché laboratori a tema per i più piccoli.
Ogni stagione regala uno spettacolo diverso in Alta Valle Brembana, rendendola una destinazione perfetta per le famiglie che cercano avventure all'aria aperta, relax e cultura.

Per informazioni:
www.altobrembo.it
FB: Altobrembo Valle Brembana
IG: @altobrembovallebrembana

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

MAMMA, ANDIAMO IN AGRITURISMO?

MESTIERI DI CAMPAGNA, ANIMALI DA FATTORIA, LABORATORI E CUCINA GENUINA

di Vania Crippa

A meno di 50 minuti da Milano, facili da raggiungere e ideali per le famiglie. Strutture con una marcia in più, vuoi per la location da sogno, le iniziative a tu per tu con la natura o la possibilità di personalizzare il proprio evento.

AZIENDA AGRICOLA LA BOTANICA

A Lentate sul Seveso (MB), l'**Azienda Agricola La Botanica** è un'antica tenuta immersa nel Parco delle Groane, dove trovare il Lattelier con vendita diretta, il ristorante Convivio, le Dimore, i laboratori, l'orto sperimentale, il Parco Botanico e la Fattoria Didattica. Un'occasione per scoprire i mestieri della campagna, la genesi dei prodotti alimentari e come vivono gli animali. Un esempio? I laboratori del weekend 2-4 anni con baby farm e biberon ai vitelli e i percorsi per la fascia 4-8 con biberon ai vitelli, gelato, giro pony e pony experience.
www.aziendaagricolabotanica.it









IL NUOVO BOSCO

All'**Agriturismo Il Nuovo Bosco** a Novedrate (CO), la star è Lamino, un lama di 5 anni, che vive con i suoi simili, insieme a gufi, galline, asini e caprette. Mirko, il tecnico agrario, porterà i piccoli alla scoperta degli animali e della brughiera. La location dell'intera struttura è da sogno. Cucina curata e genuina e per gli appassionati c'è anche una vinerie: le migliori etichette per vivere un'esperienza sensoriale unica.
www.ilnuovobosco.it

LA CASCINA DI MATTIA

La **Cascina di Mattia** è un'oasi di verde a Cantù (CO). C'è una scuderia dove vengono accuditi, in pensione, una decina di cavalli da sella, ci sono gli animali da carne come bovini, conigli, polli allevati "come una volta", le capre e gli asinelli. Lamponi, more, mirtilli e ribes sono usati per preparare marmellate, conserve e dolci serviti nel ristorante. Il plus: le lezioni di cucina per i bimbi
www.lacascinadimattia.it









AGRITURISMO VARENNA

Momenti di gusto, buon cibo e avventura sono gli ingredienti dell'**Agriturismo Varenna** a Mariano Comense (CO), che punta su feste e ricorrenze. Infinite le possibilità di personalizzazione – dai gadget al menù, dai festoni agli allestimenti - per stupire con un evento davvero unico, circondati dalla natura. La struttura è anche centro Ippico QH, quindi pronti per provare a salire in sella di un pony o di un cavallo sotto la guida di istruttori esperti?
www.agriturismovarenna.it

OASI ZEGNA



FOLIAGE D'AUTUNNO

A OTTOBRE E NOVEMBRE

IN PROVINCIA DI BIELLA

OASIZEGNA.COM

PATROCINIO

FAI

PENSANDO... ALLA NEVE!
ALTO ADIGE, VALTELLINA, CARINZIA

DESTINAZIONI E HOTEL PER LE VOSTRE VACANZE INVERNALI!

di Laura Della Badia



NEL COMPRENSORIO DI BORMIO.

TERME, PATTINAGGIO, DIVERTIMENTO SULLA NEVE

Centro benessere per bambini? Bormio Terme accoglie i più piccoli ed offre servizi a loro dedicati! Tutte le vasche e piscine sono alimentate solo da acqua termale con una temperatura piacevole per grandi e bambini. Per i più coraggiosi un acquascivolo da 60 metri, mentre per i più piccoli tre vasche termali con acqua bassa e simpatici pupazzi spruzza-acqua. La neve qui è un divertimento per tutti. Tapis roulant, escursioni con le ciaspole, gonfiabili colorati, igloo, battaglie a palle di neve e gare con gli slittini. Per l'intera settimana bianca i tuoi bambini si possono scatenare in tutta libertà, conoscere nuovi amici e divertirsi sulla neve. Inoltre, al palazzo del Ghiaccio di Bormio c'è una pista di pattinaggio al coperto molto ampia. É la pista delle gare internazionali di Short Track, ma quando non ci sono i grandi atleti, è il luogo ideale per muovere i primi passi sulle lame. Infine a Bormio trovi il Family Bob, il primo ed unico bob su rotaia della Lombardia, che si snoda tra i boschi di larici, pini e abeti dell'area sciistica di Cima Piazzi - San Colombano. I bambini dai 120 cm in su possono accedervi in autonomia.

www.bormio.eu



SLOW WINTER.

NEI MASI GALLO ROSSO, SOLO RELAX!

Trascorrere una vacanza invernale in un maso Gallo Rosso in Alto Adige è come vivere in una favola, in un contesto silenzioso e rilassante, lontano da fonti di stress e a contatto con la natura, per vivere un inverno lento.

Concretamente, il concetto di Slow Winter, promosso da Gallo Rosso, si traduce in ciaspolate nel paesaggio incontaminato, in gite sulla slitta trainata dai cavalli, in discese in slittino subito fuori dalla porta di casa, o anche nella lettura di un libro al caldo dell'appartamento, mentre si sorseggia un buon infuso delle erbe del contadino. Anche l'ozio fa parte delle "attività" slow. D'altra parte, gli appartamenti dei masi Gallo Rosso sono così caldi e confortevoli che fanno concorrenza al paesaggio circostante.

www.gallorosso.it

IN VALLE AURINA.
STAZIONI SCIISTICHE PER FAMIGLIE E PISTE DA SLITTINO

Questa è la valle laterale più estesa dell'Alto Adige, circondata da 80 montagne oltre i 3.000 m; 4 comuni: Campo Tures, Valle Aurina, Predoi e Selva dei Molini. Per i principianti e le famiglie sono ideali i comprensori sciistici più piccoli di Riva di Tures e l' "Alpinwelli" di Rio Bianco, inoltre Klausberg è la stazione sciistica per famiglie, premiata con 5 stelle da Skiresort.de, qui troverete anche il Family Park Klausilandia. Le baite di montagna accolgono calorosamente gli appassionati di slittino e quasi ovunque è presente un punto di noleggio slitta. Perfetta per le famiglie, la pista da slittino illuminata a Rio Bianco; passeggiando attraverso boschi innevati, in mezz'ora di camminata è possibile coprire facilmente gli 80 metri di dislivello che conducono alla malga Busegge. D'inverno oltre lo sci alpino c'è spazio per le camminate con le ciaspole sulla neve con ben 50km di piacere fondistico ad oltre 1350 m di quota.

www.ahrntal.com





IN VAL RIDANNA.
SCI, CIASPOLATE E RELAX ALLO SCHNEEBERG

Lo sci è la disciplina regina della stagione bianca. In Val Ridanna potete raggiungere le piste con la nuova cabinovia che porta alla ski area Monte Cavallo/Rosskopf di Vipiteno, oppure si può sfruttare la cabinovia panoramica Racines-Giovo che porta anche allo Snowboard Funpark, un parco giochi a 2.150 m che dispone anche di 3 piste da slittino! Dove soggiornare? Allo Schneeberg Family Spa Resort, dove i più piccoli possono sciare direttamente nel parco dell'hotel, grazie al "tappeto magico", un nastro trasportatore lungo 45 metri che si rivela una bella comodità per i genitori e può essere sfruttato anche come "skilift" per divertenti discese con la slitta. A soli 2 km dall'hotel, inoltre, c'è lo skilift Gasse, gratuito per gli ospiti dello Schneeberg, sulla cui pista super facile i bimbi possono fare le prime prove sugli sci in tranquillità. Per tutti, all'interno della struttura, un mondo magico fatto di piscine, giochi acquatici, una proposta food da buongustai e un'area benessere esclusiva. Novità: la fattoria, per divertirsi anche insieme agli animali!

www.schneeberg.it

IN VAL D'EGA.
DIVERTIMENTO A MISURA DI BAMBINI!

Un paesaggio da favola, quello della Val d'Ega (BZ), nel cuore delle Dolomiti. Il Kinderpark Scuola di sci Vigo di Fassa e Carezza e il Kinderland Re Laurino - con un castello gonfiabile, slittini, una giostra, simpatici istruttori e un nastro trasportatore - sono solo alcune delle attrazioni di un comprensorio che si veste a misura di bambino. Non da meno è Obereggen, che ai bambini dedica due parchi e 1 Miniclub, 2 piste da slittino e la strepitosa Alpine Coaster, generatori di gioia in un'area che continua a brillare anche dopo il tramonto, grazie all'illuminazione notturna su una pista da sci e una da slittino. Gli snowboarder in erba trovano pane per i loro denti all'Obereggen Family Fun Line, concentrato di divertimento a quota 2.032 metri.

www.valdega.com





IN CARINZIA.

DIMENTICATE LO STRESS, NEI PICCOLI COMPRENSORI SCIISTICI

In Carinzia, tra i 23 comprensori sciistici, ci sono anche 15 aree sciistiche più piccole, molto amate e frequentate soprattutto da famiglie con bambini, che ne apprezzano la facile accessibilità, l'assenza di code e affollamenti. Le piste sono ampie, ideali per i principianti ma anche per sciatori esperti, baciate dal sole, generalmente brevi e costellate da accoglienti rifugi, sicure perché perfettamente preparate e innevate, con maestri di sci capaci di relazionarsi anche con i più piccoli. Nei comprensori sciistici più piccoli il divertimento è messo al primo posto. Per esempio, all'Heidi-Alm sul Falkert, i ragazzi possono scatenarsi nello snowpark con rail, box, wave run e kicker. A Klippitztörl, c'è la pista Klippi Pippi Kiddy con figure, onde, tunnel e curve ripide per i piccoli sciatori. Il Petzen dispone di un'area per il freestyle e sulla Simonhöhe c'è un grande parco divertimenti. Sul Katschberg una pista riservata ai bambini, personaggi divertenti a grandezza naturale; inoltre, quando i piccoli sciatori sentono il bisogno di fare una pausa, sono a disposizione appositi padiglioni riscaldati direttamente sulle piste.

www.carinzia.at



A LUSON.

COMFORT E DIVERTIMENTO AL SONNWIES

Da Bressanone, salendo qualche tornante, si raggiunge l'incantevole ed incontaminata valle di Luson dove l'hotel Sonnwies, specializzato in famiglie, da anni è il rifugio privilegiato di chi cerca il silenzio dei boschi innevati. Solo le famiglie con bambini possono soggiornare: tutto è pensato in primo luogo per i piccoli ospiti, senza tralasciare i momenti dedicati anche ai genitori. Partiamo dallo sci e dal plus che offre l'hotel Sonnwies: i maestri si recano direttamtne in hotel a prendere i bambini e li accompagnano a fare lezione nella pista adiacente all'hotel servita dallo skilift "Rungg", il cui skipass è sempre incluso nella tariffa (sia per i bambini sia per gli adulti). Qui si impara a sciare (o anche andare sullo snowboard) su una pista lunga ben 900 m a misura di principianti. Una volta imparato, si va nella più grande area sciistica Plose, con il comodo skibus gratuito dell'hotel. Per chi vuole sperimentare anche il pattinaggio su ghiaccio, nel parco dell'hotel viene allestita una pista da pattinaggio professionale con noleggio di pattini.

www.sonnwies.com

OLTRE L'ICONICO MURO

10 COSE DA FARE A BERLINO CON I BAMBINI

di Vania Crippa









1. Guardare la città dall'alto: salendo sulla Torre della televisione (Fernsehturm), alta 368 metri, godrete di una vista mozzafiato.
www.tv-turm.de

2. Scoprire nella giungla urbana le case degli animali: lo Zoo di Berlino, nell'ex parte occidentale, il più antico zoo della Germania (aperto nel 1844) con 20 mila esemplari di oltre 1.000 specie (zoo-berlin.de) e il Tierpark Berlino nell'ex zona est: 160 ettari in cui vivono oltre 8 mila animali, per circa 650 diverse specie.
www.zoo-berlin.de/de - www.tierpark-berlin.de

3. Calarsi nei panni delle spie: visitando il Deutsches Spionagemuseum, farete un viaggio multimediale nella storia dello spionaggio, dai primi codici cifrati dell'antichità ai giorni nostri.
www.deutsches-spionagemuseum.de

4. Ripercorrere 2000 anni di storia tedesca: in una sola ora al Deutschlandmuseum, attraverso pavimenti scricchiolanti di castelli medievali e vetrine scintillanti di negozi degli Anni '20.
www.deutschlandsmuseum

5. Scatenare la creatività: al Legoland Discovery Center tra i grattacieli di Potsdamer Platz, diverse aree, esposizioni di costruzioni, una fabbrica di mattoncini lego, giostre a tema, un cinema 4D.
www.legolanddiscoverycentre.com/berlin

6. Viaggiare indietro nel tempo: il DDR Museum offre uno sguardo affascinante sulla vita pratica e quotidiana nella Germania dell'Est durante la Guerra Fredda.
www.ddr-museum.de

7. Fare un tuffo nella tecnologia oppure nei videogiochi: al Computerspielmuseum c'è di tutto, le prime console Pong, la realtà virtuale, i videogiochi cult e la storia dei pionieri del settore.
www.computerspielemuseum.de

8. Esplorare la città dall'acqua: con diverse opportunità di crociera. La più classica? Quella sul fiume Spree che fa scivolare nel cuore di Berlino ammirando la Cattedrale, il Reichstag e l'Isola dei Musei.
www.visitberlin.de/it/biglietti-tour-barca-berlino

9. Visitare il Museo di Storia Naturale: da non perdere la Sala dei Dinosauri e un'impressionante collezione di meteore.
www.museumfuernaturkunde.berlin

10. Godersi il verde con pausa in cioccolateria: Tiergarten è un vasto parco, ideale per picnic, giochi e passeggiate lungo i sentieri tortuosi, per osservare le anatre negli stagni puoi noleggiare un pedalò per un giro sul lago. Treptower Park, invece, dispone di ampie aree gioco dove arrampicarsi, dondolarsi e giocare. E c'è persino un affascinante trenino. Una pausa golosa? Alla Cioccolateria Rausch, una vera istituzione!
www.rausch.de





© DDR MUSEUM, BERLIN 2024









Per tutte le info: www.visitberlin.de

AUTUNNO A TUTTA SCIENZA

3 METE, IN GIRO PER L'ITALIA



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

Ricomincia la scuola e le vacanze sembrano già lontane, ma se invece trasformassimo l'autunno nella stagione perfetta per le mini-gite nel fine settimana? Ecco alcune idee, in giro per l'Italia!

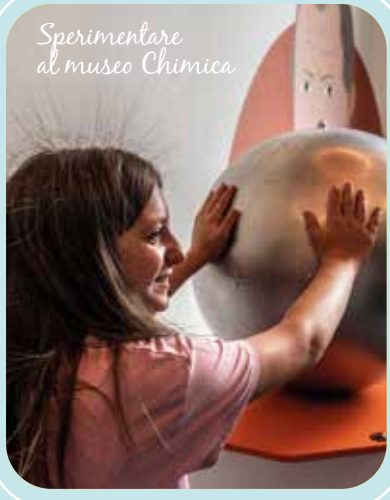

Il Much a Settimo Torinese

A SETTIMO TORINESE, IL MUSEO INTERATTIVO, DEDICATO ALLA CHIMICA

Dove trovare il primo museo immersivo dedicato alla chimica in Europa? Basta andare al MUCH di Settimo Torinese, dove un'idea geniale del Comune ha fatto nascere un luogo pieno di colori, cose da toccare, esplosioni e tanti wow. "Aiutiamoli a fare da soli", come diceva Maria Montessori prende vita grazie ai 28 exhibit con cui sperimentare, pensare e capire in modo diretto e immediato. Nel Chemical Bar, ispirato ad un American bar anni '80, i bambini potranno scegliere da un menù à la carte l'esperimento e che preferiscono che sarà realizzato da un operatore apposta per loro. Infine, non dimenticate di prenotare un C-lab dove diventare chimici con camice e occhialini (noi abbiamo scelto quello sullo slime), e uno degli Science Show della giornata. Un momento di particolare emozione è entrare nell'ufficio che fu di Primo Levi, il direttore dell'impianto chimico di vernici Siva che occupava l'edificio prima della creazione del museo.
www.mu-ch.it

A VENEZIA, IL MUSEO DI STORIA NATURALE

Lungo il Canal Grande a Venezia si specchia il Fondego dei Turchi, un antico palazzo del '300 che ospita il Museo di Storia Naturale. Dove un tempo i mercanti turchi avevano moschea e hammam da 100 anni sono esposte le collezioni donate da audaci esploratori del passato. Si parte con le sale dedicate alla preistoria dove si incontra il cranio fossile di un enorme coccodrillo di 11 m. Cattura sempre l'attenzione l'exhibit multimediale sulle forme e funzioni che i viventi attuano nei vari ambienti. E non dimenticate di cercare le creature improbabili come il basilisco e la chimera, per chiudere in bellezza con il magnifico scheletro di balenottera.
https://msn.visitmuve.it/


Sperimentare al museo Chimica

Provato per voi: per trasformare Venezia in una caccia al tesoro per famiglie affidatevi a Macaco tour che non vi deluderà con i suoi divertentissimi giri mappa alla mano per imparare la storia e l'arte in modo avventuroso!
https://macacotour.com/


Alla città della Scienza di Bagnoli

A NAPOLI, LA CITTÀ DELLA SCIENZA

Se volete godervi la meravigliosa Napoli nel tiepido autunno, non potete mancare di passare una giornata alla Città della Scienza di Bagnoli. Il cuore delle esposizioni è Corporea, il primo museo in Europa interamente dedicato al corpo umano, con le sue 100 installazioni interattive e laboratori hands-on sarà irresistibile per tutta la famiglia. Nel planetario 3D, digitale ad alta definizione e con una cupola di 20 metri di diametro, sono prenotabili sia eventi live che proiezioni a tema astronomico. Permanente è anche la mostra Insetti & Co tutta a tema artropodi! Il 18 ottobre inaugura la mostra temporanea Antropocene, la Terra a ferro e fuoco che rimarrà per l'intera stagione scolastica, e ripercorre la storia dell'impatto dell'Uomo sul nostro pianeta.
www.cittadellascienza.it

Le nostre lezioni aumentano la sicurezza nel parlare in inglese

Corsi per bambini e ragazzi

Iscrizioni aperte



BRITISH COUNCIL

Where English comes to life

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme
lachiocciolababy.it

Sta arrivando...

Niente può prepararti alle emozioni che proverai quando sarà tra le tue braccia, ma puoi preparare tutto il resto con la nostra

LISTA NASCITA



COME FUNZIONA?

1. **effettua il login o registrati**
   Una volta registrato potrai gestire in ogni momento la tua lista regalo vedendo i prodotti inseriti, quelli già regalati e le dediche dei tuoi amici e parenti.

2. **aggiungi i prodotti alla tua lista**
   Naviga sul nostro sito e aggiungi tutti i prodotti che desideri: la lista è gratuita e senza obbligo di acquisto.

3. **invia il link della lista ad amici e parenti**
   Potranno scegliere il regalo perfetto tra i prodotti che hai inserito con un semplice click.

scansiona il codice e inizia
a preparare il **SUO** mondo

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy
lachiocciolababy