N. 49
GIUGNO - LUGLIO 2024
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDEN ILANO

IN CITTÀ
Eventi estivi, piscine, musei

BEAUTY
Trattamenti e prodotti viso

PICCOLI BRAND
Scopri con noi i più creativi

VACANZE
A contatto con la natura

Color power e stile surf

MODA

BODY SHAMING
I consigli della pedagogista

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

4 giorni da 409€* p.pers.

con “All-Inclusive Light”

e un buono per la beauty farm da 20 € a camera

*prenotabile dal:
27/06 - 04/08/24 |
25/08 - 08/09/24 da 409 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)

Tutta la varietà dell’Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it













Schneeberg
FAMILY SPA RESORT
☆ ☆ ☆ ☆

☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211



Laura Della Badia
direttrice

CARE LETTRICI,
siamo arrivate al nostro numero estivo, pieno di colori e ricco di suggerimenti per trascorrere del tempo in relax, sia a Milano, sia fuori città. Il tempo, inutile dirlo, è una delle risorse per noi più preziose, ed è giusto riempirlo con tutto ciò che ci fa stare bene o che aggiunge belle emozioni alla quotidianità di noi adulti e dei bambini. Per questo motivo, con Milano MOMS voglio offrirvi sempre più spunti e idee per riempire questo "contenitore", il tempo, appunto, con cose belle, utili, interessanti.
In estate tutto ciò diventa ancora più importante, perché il tempo "si svuota", almeno per qualche settimana, dei soliti impegni lavorativi, scolastici e della routine che ci ha accompagnate per tanti mesi. Diventa allora fondamentale concedersi un po' di respiro, tra eventi in città (agenda a pag. 18), tempo libero con i bambini (pag. 20-22), trattamenti beauty per sé (pag. 28-9). E poi, consultate la nostra sezione Outside, sempre più ricca di suggerimenti, con idee per viaggi e vacanze in montagna (siete mai stati in Carinzia? E nel Renon?), al mare e in Europa, a contatto con la natura, oppure a poca distanza da Milano, dove vi aspetta una spa per tutta la famiglia!
Un altro focus di Milano MOMS sono poi i contenuti curati dagli specialisti: in questo numero parliamo di body shaming durante la preadolescenza, del benessere associato alla visita dei musei, di Metodo Montessori, che non è per tutti!
Concedetevi qualche minuto di relax, anche sfogliando Milano MOMS, e lasciatevi ispirare per programmare il vostro tempo!

Concedetevi qualche minuto di relax, anche sfogliando Milano MOMS e lasciatevi ispirare per programmare il vostro tempo!

Ci vediamo a Settembre, con uno dei numeri più attesi dell'anno, perché vi accoglieremo al rientro con tante idee per riprendere il ritmo con l'umore giusto!

Vi aspettiamo anche sui social *@milanomoms*
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



MOMS SOMMARIO







NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Gabriella nobile. Il mio impegno contro i pregiuduzi

FOCUS
10 Body shaming. Come affrontarlo durante la preadolescenza

LIBRI
12 Libri belli da portare in vacanza

GIOCHI
14 La Fabbrica delle Storie

CREATE YOURSELF by Crayola
8 Come realizzare girandole di carta

INSIDE THE CITY
18 Segnare in Agenda!
20 Estate in piscina
21 Bambini al museo. I Benefici
22 A Milano, musei per l'estate!
24 Family District: più servizi per i neogenitori
26 Colazione a Milano: croissant speciali
28 Image Regeneratice Clinic
29 Beauty: location e prodotti da provare

NEW BORN
30 Montessori per tutti, forse…
31 Viaggiare è semplice: le soluzioni Doona
32 Consulente in puericultura. Ecco come può aiutare i bambini
33 PIPA urbn. Il seggiolino auto che va ovunque.
34 Il marsupio ergonomico e traspirante: Omni Breeze

MODA & DESIGN
36 Colori vitaminici
37 Cavalcare le onde
38 Relooking in camera dei bambini

PICCOLI BRAND
18 Scopri i più creativi con noi

OUTSIDE
44 Monticello SPA: divertimento e benessere per tutta la famiglia
45 Family Resort Rainer: scopritelo con noi
46 Domeniche in alpeggio all'Oasi Zegna
47 Vacanze in Carinzia. Il sud dell'Austria, tra laghi e distese verdi
48 Viaggi in Europa. 4 mete tra natura e scienze
49 Alla scoperta del Renon. Sull'altipiano del sole, tra parchi tematici e fattorie
50 Relax in famiglia. A Finale Ligure, l'Hotel Careni Villa Italia.



36. Moda

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26 - 20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Maruska D'Agostino
Annalisa Banzi
Ombretta Mottadelli
Francesca Panizzo
Francesca Zardin
Cecilia Zoppola



Foto di copertina.
iDO. T-shirt arancio realizzata in jersey 100% cotone, con ampie maniche e ricamo sul fondo.
22,90 euro

trvl™ lx

Passeggiate con stile e praticità



TRVL lx ti offre la libertà di cui hai bisogno,
indipendentemente da dove ti porti il viaggio con il tuo bambino.

nuna®

nunababy.com

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!



BENESSERE

ANTIOSSIDANTI.
PIANTINE FINGER FOOD

25 "piantine" da mangiare in una settimana!
Intelligenti, vive, tutte naturali: una scoperta green italiana, in collaborazione con il Dipartimento di Medicina Traslazionale e Molecolare della Università degli Studi di Brescia e con l'Istituto Sperimentale Spallanzani di Rivolta D'Adda. Senza alcun additivo o veicolo chimico, CiboCi concentra e potenzia i preziosi componenti bioattivi contenuti nei vegetali, che vengono mangiati vivi e in crescita. Il risultato è un potente booster della salute.

www.cibo-ci.com

TUTTO IN ORDINE
HO IL MARSUPIO!

Bellissime la fantasie dei **marsupi** Djeco!
In tela, con 2 tasche, possono essere portati in vita ma anche a tracolla.
Perfetti in viaggio o per le uscite al parco!

www.djeco.com



IDEA REGALO

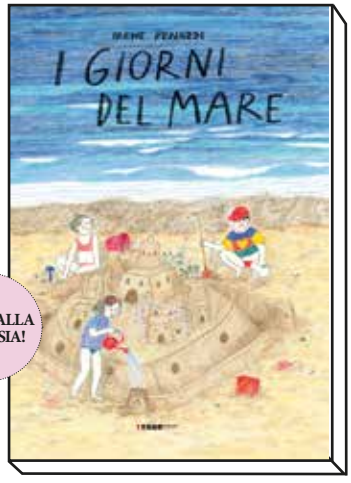
A TAVOLA CON STILE
ANCHE PER I PIÙ PICCOLI

Novità in casa Villeroy & Boch con la collezione **Boho Kids, dedicata ai piccoli**. Piatti, ciotole, tazze, bicchieri e posate renderanno la **tavola bella e divertente**. Grazie alla Porcellana Premium Made in Germany, i prodotti sono a prova di rottura, inoltre Villeroy & Boch offre una garanzia esclusiva di due anni dalla data di acquisto. Utilizzabili in microonde e lavabili in lavastoviglie.

www.villeroy-boch.it

HOME DECOR





SPAZIO ALLA FANTASIA!

STORIE DA INVENTARE
CON UN ALBO ILLUSTRATO

Tre bambini, un'infinità di giochi e scoperte: i tuffi e le onde, gli amici con cui costruire castelli di sabbia, le stelle cadenti, e poi le passeggiate invernali tra le dune, aspettando la prossima estate. Un libro senza parole che attraversa le quattro stagioni, con immagini coloratissime e brulicanti di dettagli, da sfogliare e risfogliare inventando sempre nuove storie.

Irene Penazzi, *I giorni del mare*,
Terre di Mezzo, dai 4 anni



MADE IN FRANCE

MORBIDISSIMI.
AMICI ANIMALI

Una vera e propria crew di **animaletti** dal design minimal e quasi astratto: Adada è francese e nasce dalla creatività della designer Véronique Lacaze. I suoi pupazzi sono realizzati a mano, utilizzando know-how qualificato e tessuti di alta qualità provenienti dalla Francia.

www.adadastore.com



NEW OPENING

CORSI DI CUCINA.
DA ISOLA BIMBY

Un nuovo spazio moderno e innovativo dedicato al gusto e alla praticità: l'iconico robot da cucina multifunzione Bimby trova la sua dimora a Milano in via Cola Montano 21, nel cuore del quartiere Isola. Qui è possibile assistere a una **dimostrazione personalizzata** e partecipare a corsi di cucina gratuiti. Isola Bimby è aperta tutti i giorni, compresi il sabato e la domenica, dalle ore 10 alle ore 18. Basta prenotarsi su Eventbrite per iscriversi al corso che più si preferisce in un ventaglio di offerte per tutti i gusti.

www.vorwerk.com

SNACK GENUINI.
GUSTI REGIONALI

Dalla passione della Famiglia Fiorentini per il gusto e la genuinità nasce la nuova gamma I Tesori Regionali: **Le Piemontesine, Le Toscanacce, Le Pugliesi e Le Venetine**. Prodotti rustici che riportano il palato ad antichi sapori e tradizioni, e ci permettono di riscoprire antiche varietà di cereali e legumi, per un progetto che impiega e celebra quelle eccellenze locali che rendono unico il nostro Paese. Irresistibili, per croccantezza e gusto!

www.fiorentinialimentari.it



GUSTOSI SNACK

Provato da noi!

ALL'ASILO O AL PARCO.
ZAINETTO IN COTONE

Lo **zainetto** Babycauliflower è pensato per accompagnare bambini e bambine nell'autonomia e gestione delle proprie cose. Utilizzabile in molteplici occasioni, dall'asilo e scuola dell'infanzia ad una gita al parco o un picnic, è perfetto per avere sempre a portata di mano piccoli giochi e la merenda! Cotone 100% certificato Oeko-Tex. Sul sito, tanti altri originali accessori per l'infanzia.

www.babycauliflower.it



SEMPRE UTILE

Gabriella Nobile

IL MIO IMPEGNO CONTRO I PREGIUDIZI: MAMME PER LA PELLE

www.mammeperlapelle.it



PH. GUIDO STAZZONI

di Laura Della Badia

Si chiama ***Mamme per la pelle*** ed è l'associazione no profit, fondata nel 2018 da Gabriella Nobile, imprenditrice e mamma adottiva. Il suo obiettivo è combattere il pregiudizio, il razzismo ancora presente nella nostra società, e supportare le famiglie, tutelando i figli discriminati.
In questa intervista Gabriella ci racconta perché è nata l'idea, qual è stato l'episodio scatenante e come l'associazione agisce per sradicare alcuni preconcetti ancora diffusi.

Quali sono stati gli episodi che ti hanno spinta a fondare l'associazione *Mamme per la Pelle*?
Il primo episodio scatenante fu quando mio figlio, ancora quindicenne, prese l'autobus per andare all'allenamento di calcio e una signora lo guardò con cattiveria dicendo: "Se vince Salvini vi rimandiamo tutti a casa". Scrissi un post su Fb che divenne virale e così ebbe tutto inizio!

Chi fa parte dell'associazione e come iscriversi?
Possono iscriversi tutti coloro che hanno voglia di combattere insieme a noi il razzismo, iniziando dalle mamme. Ogni contributo, grande o piccolo che sia, è fondamentale per permetterci di portare avanti le nostre attività.
Basta andare sul sito *www.mammeperlapelle.it*, ci sono tutte le informazioni per sostenerci in diversi modi: associandosi ma anche con il tesseramento, una donazione o il 5 per mille.

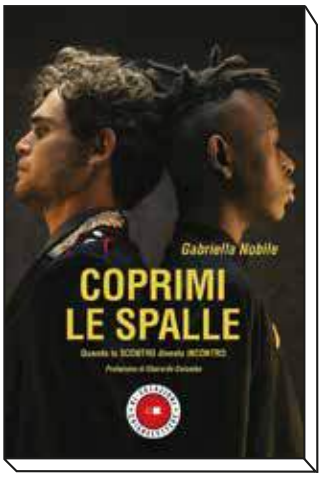
GABRIELLA NOBILE
IG: @mammeperlapelle



› *"Gabriella Nobile, I miei figli spiegati a un razzista, Feltrinelli, 2020.*

› *Fabien Cordera, Gabriella Nobile, Sette giorni per diventare amici, Feltrinelli, 2023*





› *Gabriella Nobile, Coprimi le spalle, Chiarelettere, 2021*

Pur vivendo in una società ormai multietnica, anche in una metropoli come Milano assistiamo a tante forme di pregiudizio. Puoi farci qualche esempio?

Il razzismo spesso è inconsapevole e subdolo e si cela nelle pieghe della nostra cultura.

Gli esempi sono tanti: stringersi al petto la borsetta quando si incontra un nero, non affittare case ai neri, non dare loro lavoro, considerarli sempre stranieri o clandestini, se entrano in un bel negozio seguirli perché si ha paura che possano rubare. Avrei un altro milione di esempi di microaggressioni.

IL RAZZISMO SPESSO È INCONSAPEVOLE E SUBDOLO E SI CELA NELLE PIEGHE DELLA NOSTRA CULTURA

Cosa ti raccontano le famiglie in difficolta per problemi di razzismo?

I racconti sono diversi, ma tutti riconducibili a un unico punto di vista e ad un unico problema di fondo: siamo in una società biancocentrica e questo li preoccupa, pensando ai loro figli e al loro futuro.

Che tipo di aiuto offrite?

Diamo sostegno legale e psicologico gratuito, organizziamo corsi di destrutturazione del razzismo, andiamo nelle scuole dove proponiamo un corso di formazione rivolto agli insegnanti e agli alunni che desiderano approfondire le tematiche legate al razzismo per una scuola più inclusiva e multiculturale. L'obiettivo è educare all'antirazzismo e fornire spunti didattici per favorire un ambiente multiculturale all'interno della classe e della scuola.

Quali sono le azioni che avete intrapreso per promuovere una cultura antirazzista?

Tra le varie cose, abbiamo fatto il primo corso antirazzista alle forze dell'ordine. Poi abbiamo organizzato due mostre fotografiche che stanno girando l'Italia da 5 anni, diversi eventi, incontri e dirette su FB. Come presidente ho scritto 3 libri: *I miei figli spiegati a un razzista*, *Sette giorni per diventare amici*, *Coprimi le spalle*.

Hai notato una maggiore sensibilità delle nuove generazioni verso questi temi?

Possiamo dire che i giovani sono molto più avanti di noi ma purtroppo ancorati ad una cultura colonialista, ancora diffusa.

Come vedi il futuro dei prossimi 20 anni in una società multirazziale come la nostra?

Se non si farà davvero cultura antirazzista, che è molto diverso dal dire no al razzismo, non cambierà molto. C'è bisogno di mettersi all'ascolto e farsi insegnare come comunicare, lasciare spazi di vita e di cultura alle comunità nere anche in tv, nel cinema.

Se continuiamo a sentirci noi coloni e loro ospiti in casa nostra, non cambierà nulla.

INFO
www.mammeperlapelle.it

BODY SHAMING

Come affrontarlo durante la preadolescenza.

di Maruska D'Agostino, pedagogista

La preadolescenza, che generalmente copre gli anni tra i 9 e i 13, è un periodo di transizione tumultuoso e caratterizzato da un turbinio costante di cambiamenti sia dal punto di vista emotivo che fisico. In questa fase estremamente delicata, il body shaming costituisce un fenomeno particolarmente preoccupante, che senza dubbio può mettere a dura prova il benessere mentale dei nostri figli.

Ma cosa s'intende per body shaming?

Con l'espressione *body shaming*, letteralmente "far vergognare qualcuno per il proprio corpo", s'intende la pratica di deridere o criticare qualcuno per il proprio aspetto fisico; si parla quindi di *body shaming* quando una persona viene giudicata, criticata o ridicolizzata a causa del suo aspetto fisico, attraverso commenti negativi, battute, soprannomi offensivi o esclusione sociale basata sull'aspetto corporeo. Tra le sue caratteristiche principali sottolineiamo quindi la focalizzazione su aspetti come il peso, l'altezza, la forma del corpo, i tratti del viso e altre caratteristiche fisiche. Questo fenomeno può assumere diverse forme, dall'insulto diretto e quotidiano da parte dei compagni di classe e/o amici, ai messaggi ricevuti sul cellulare, sino al cyberbullismo online.

Il ruolo dei social media

Il corpo dei giovani subisce una rapida crescita e sviluppo, spesso accompagnata da cambiamenti ormonali che influenzano l'umore e il comportamento. Tali cambiamenti possono generare insicurezza e atteggiamenti di auto-critica, soprattutto quando i nostri figli si confrontano con gli ideali corporei promossi dai social media che amplificano il problema.
Questi sono infatti inondati di immagini filtrate e/o modificate digitalmente che promuovono standard di bellezza irraggiungibili. Le piattaforme social inoltre offrono un anonimato che può facilitare il bullismo e il *body shaming*; commenti negativi e critiche sul corpo degli altri possono diffondersi rapidamente, causando danni emotivi.
L'enfasi sulla presentazione di una vita e di un corpo perfetto può creare una pressione costante per conformarsi a questi standard di bellezza, aumentando lo stress e l'ansia riguardo l'immagine corporea.
In questo contesto, il *body shaming* è particolarmente dannoso e può avere un forte impatto sullo sviluppo emotivo e psicologico dei nostri figli principalmente perché i ragazzi iniziano a costruire la propria identità.
D'altro canto, l'uso consapevole e critico dei social media, insieme alla promozione di contenuti positivi e inclusivi, è essenziale per mitigare gli effetti negativi del *body shaming*.

> «Tu stesso, come chiunque altro nell'intero universo, meriti il tuo amore e il tuo affetto».
> *(Buddha)*



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla, 18 Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com
IG: @maruskadagostino

Come aiutare i nostri figli a proteggersi dal *body shaming*?

I genitori giocano un ruolo fondamentale nel supportare i loro figli durante la preadolescenza e nel contrastare il fenomeno del *body shaming*, promuovendo un ambiente di sostegno e accettazione, sia a livello familiare che comunitario.
Ecco utili suggerimenti:

✳ SIATE PROMOTORI DI ACCETTAZIONE

Fate attenzione ai commenti negativi e alle parole giudicanti che riguardano il corpo dei vostri figli o il vostro mentre parlate con loro. Essi infatti possono alimentare disagi e insicurezze, rischiando di creare un marchio indelebile che i giovani possono imprimere sull'immagine corporea che hanno di se stessi. Promuovere

l'accettazione del proprio corpo aiuta i nostri ragazzi a sviluppare una relazione sana e positiva con la propria corporeità, contribuendo al benessere emotivo.

✳ PARLATE E ASCOLTATE SENZA GIUDIZIO

Parlate del problema in modo aperto, spiegate ai vostri figli che cos'è il body shaming e quali possono essere i suoi effetti. Incoraggiateli ad esprimere i loro dubbi e le loro riflessioni in merito, rassicurandoli sulla loro unicità e il loro valore, dimostrando disponibilità ad offrire sostegno emotivo. È importante creare un ambiente in cui i nostri figli possano sentirsi liberi di parlare delle proprie preoccupazioni riguardo al loro corpo; ascoltare senza giudizio può fare una grande differenza.

✳ EDUCATE ALLA DIVERSITÀ CORPOREA

Insegnate ai vostri figli che i corpi sono tutti diversi, di tutte le forme e di tutte le dimensioni e che ogni corpo è unico e meritevole di rispetto. Questo permetterà loro di sviluppare una visione più ampia e inclusiva del concetto di bellezza.

✳ PROMUOVETE L'AUTOSTIMA

Incoraggiate i vostri figli a concentrarsi sulle loro qualità personali, abilità e talenti anziché su caratteristiche che riguardano solo ed esclusivamente l'aspetto fisico. Riconoscere e lodare i loro successi, in questo contesto, contribuisce a rinforzare la loro autostima e la fiducia in loro stessi.

✳ EDUCATE SUI MEDIA E LIMITATE L'ESPOSIZIONE

I social media amplificano il fenomeno del body shaming; è necessario quindi educarli ad un uso consapevole e monitorare la loro esposizione aiutando i nostri figli a sviluppare un pensiero critico verso le immagini corporee a cui si trovano continuamente sottoposti.



LIBRO CONSIGLIATO

› ***"XXNORMAL. Stop al body shaming!"***

di Annalisa Strada, Einaudi ragazzi

Un libro per ragazzi e ragazze dai 12 anni, per imparare la bellezza della diversità e il valore del rispetto reciproco. Un insieme di racconti per affrontare con i giovani il tema del body shaming, della discriminazione e dell'emarginazione. Un libro che parla di diversità, crescita, scuola, amicizia, incontri, violenza.

Come fare se vostro figlio è vittima di *body shaming*?

Alcuni segnali che potrebbero indicare la necessità di assistenza professionale includono percezione negativa di sé, cambiamenti improvvisi nell'umore, comparsa di disturbi alimentari (troppa preoccupazione per il peso e l'alimentazione), ansia e/o depressione, diminuzione del rendimento scolastico, problemi relazionali, isolamento sociale e in casi più gravi comportamenti autolesionisti.

Se un preadolescente sta lottando con il body shaming e mostra segni di stress emotivo significativo, è importante inizialmente contattare il pediatra che potrà indirizzarvi verso specialisti come psicologi e counselor specializzati in disturbi dell'immagine corporea che possono fornire supporto e risorse per migliorare il benessere emotivo del ragazzo oltre che sostenere la famiglia nel percorso di superamento di questa problematica.

L'intervento precoce aiuta i giovani a costruire una sana autostima e fornisce strumenti per gestire e superare esperienze negative.

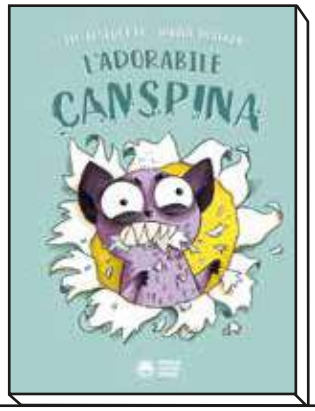
In conclusione, il *body shaming* durante la preadolescenza è un problema diffuso che può avere gravi conseguenze sulla salute mentale dei giovani. Tuttavia, educando e supportando i nostri figli e coinvolgendo gli specialisti quando necessario, possiamo aiutarli a superare questa sfida, a sviluppare un'immagine corporea positiva e a resistere alle pressioni sociali, maturando come individui fiduciosi e resilienti.

LIBRI BELLI DA PORTARE IN VACANZA

Storie vere, storie divertenti, itinerari di viaggio

Personaggi simpatici

Teo Benetti, Davide Panizza, *L'adorabile Canspina*, Franco Cosimo Panini, 2024
Dai 6 anni



L'ADORABILE CANSPINA

È temibile, feroce, aggressivo ed è… immensamente piccolo. Per questo motivo, non lo vedrete arrivare e non saprete mai dove sarà e, soprattutto, cosa farà! Animale da compagnia o terrore da cui fuggir via? Il protagonista di questa avventura ha proprio un caratteraccio e ne combina di tutti i colori, creando scompiglio e situazioni surreali. Con un testo spassoso e illustrazioni ricche di dettagli divertenti, il Canspina vi farà affezionare!

Da una storia vera



Anna Vullo, *Noi, soli nella giungla*, Salani Editore, 2024
Dagli 11 anni

NOI, SOLI NELLA GIUNGLA

Nel cuore della foresta amazzonica, nella sua vegetazione fitta, un aereo precipita improvvisamente e di alcuni passeggeri non si trova traccia. Si tratta di quattro fratellini, di dodici, nove, quattro anni e la più piccola di pochi mesi. I soccorritori ancora non lo sanno, ma sono miracolosamente sopravvissuti. Per loro, bambini indigeni cresciuti in un villaggio al limitare della giungla, la selva non ha segreti, tanto da considerarla come un immenso parco in cui imbastire le più straordinarie avventure. Così, sopravvivono per quaranta giorni, prima di essere ricondotti a casa, incredibilmente salvi. Ispirato a una storia vera di coraggio e perseveranza.

24 ORE A NAPOLI

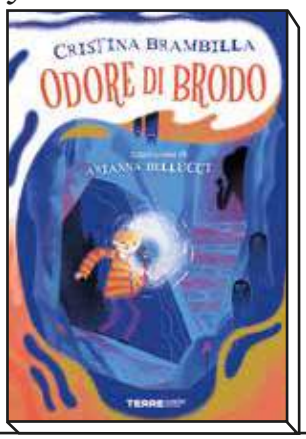
Splendidi fumetti ci fanno da guida tra le strade della città sul golfo. Gli otto itinerari sono pensati per essere vissuti in 24 ore ma non si limitano certo alle celebri attrazioni turistiche come Piazza del Plebiscito e le antiche rovine di Pompei, presentando uno sguardo più ampio sul panorama architettonico e culturale di Napoli. Non mancano, ad esempio, sezioni dedicate ai gioielli naturali della città, alla street art, alle tradizioni culinarie e all'artigianato. Il risultato è una guida dalle mille sfaccettature, in grado di soddisfare le necessità di un turista in cerca di una passeggiata tranquilla e del visitatore intento a scoprire i segreti della città. Fanno parte della collana anche i volumi "24 ORE a Roma/Milano/Firenze".

Per viaggiare



Cristina Portolano, *Napoli*, 24 Ore Cultura, 2024
Per i genitori, piacerà anche ai ragazzi

Una storia fantastica



Cristina Brambilla, Arianna Bellucci, *Odore di Brodo*, Terre di Mezzo, 2024
Dai 6 anni

ODORE DI BRODO

Pietrino vive nel più famoso collegio della città e, quando gli altri ragazzi del convitto tornano dalle loro famiglie, lui rimane lì. Pietrino ha solo un lontano zio sempre in giro per il mondo e il cuoco Anacleto, che appesta l'aria del collegio con i suoi brodi. Proprio Anacleto racconta a Pietrino che nei sotterranei vive uno stregone che trasforma i ragazzi in ombre. Pietrino crede che sia una leggenda, ma un giorno scende in cantina e si imbatte in una strana creatura…

AKI
BY ADLER

FAMILY RESORT
PLOSE
Brixen | Südtirol



Nuova apertura novembre 2024

Il luogo dove creare ricordi.

OPENING SPECIAL

2 notti | 21.11.24 - 03.05.25 | da 675 € a camera/notte

10 % di sconto sul prezzo della suite | AKI Pensione completa con bevande analcoliche | Mondo dei giochi interno ed esterno

Intrattenimento dei bambini adatto a tutte le età | 2.200 m² di mondo acquatico con 3 scivoli e spa per famiglie

BRESSANONE | TRENTINO-ALTO ADIGE

www.aki-plose.com

LA FABBRICA DELLE STORIE

Per creare e ascoltare i propri racconti!



Molto più di un raccontastorie: la Fabbrica delle Storie, dispositivo prodotto da Lunii, permette ai bambini di ascoltare meravigliosi racconti ma anche di creare i propri, in un'esperienza di intrattenimento coinvolgente ed educativa. L'obiettivo è infatti sviluppare l'immaginazione, la memoria, il vocabolario e il pensiero creativo.
Progettata dalla designer e imprenditrice francese Maëlle Chassard, la Fabbrica delle Storie è un dispositivo per bambini dai 3 agli 8 anni senza schermi, né onde elettromagnetiche, né batterie che può contenere migliaia di storie tutte da ascoltare grazie al catalogo delle Edizioni Lunii. Il catalogo completo contiene una selezione di 400 audiolibri interattivi, disponibili in 6 lingue sul sito Lunii e su Luniistore.

Come funziona? Per i genitori, basta scaricare l'app sul computer o sul cellulare e da qui sarà facilissimo trasferire le storie al dispositivo. Con la funzione Studio, è possibile registrare tutte le storie desiderate e trasferire fino a 30 minuti di registrazioni sulla Fabbrica delle Storie.

Con il dispositivo puoi ascoltare meravigliosi racconti!





Un'originale idea da portare anche in viaggio.

La nuova versione della Fabbrica delle Storie V3, disponibile da pochi mesi, consente di ottimizzarne l'uso, rendendo ancora più facile il trasferimento degli audiolibri, visualizzando il livello di batteria e consentendo l'ascolto anche durante la ricarica.
Una bellissima idea regalo, ma anche un alleato perfetto da portare in viaggio e in vacanza, per un intrattenimento divertente, intelligente e lontano dagli schermi!

Puoi acquistare **La Fabbrica delle Storie** (64.90 euro) su www.lunii.com oppure a Milano nei negozi La Città del sole, Scamamù, Creativamente, Tondomondo, Punta alla Luna



Scopri tutte le Storie di Lunii

Riviera dei bambini

rivieradeibambini.it



Organizza insieme a noi la tua vacanza in Liguria con i bambini!

Su Riviera dei Bambini, il **club 100% ligure** dedicato al turismo a misura di bambino, puoi trovare tutte le informazioni necessarie per organizzare al meglio il tuo soggiorno in Liguria. Riviera dei Bambini ti offre una vasta scelta tra hotel, residence, camping e spiagge delle più rinomate località delle riviere di Ponente.



Riviera dei Bambini consiglia:

HOTEL CARENI VILLA ITALIA
★ ★ ★
Finale Ligure

A pochi passi dal mare e dal cuore del centro storico l'Hotel Careni Villa Italia di Finale Ligure si distingue per la raffinata cucina, l'accoglienza calorosa e i servizi dedicati alle famiglie. Cucina per celicaci e menù speciali per i bambini. Inoltre biciclette a disposizione e gli amici a 4 zampe sono i benvenuti.

SCOPRI L'OFFERTA ESTATE 2024 SPIAGGIA INCLUSA

hotelvillaitalia.it Tel. 019.690.617









BY CRAYOLA

COME REALIZZARE

GIRANDOLE DI CARTA.

CREALE NEI TUOI COLORI PREFERITI

Scopri come realizzare queste simpatiche girandole colorate con l'aiuto dei materiali creativi ***Crayola***!
Un progetto facile e divertente da realizzare con i bambini, perfetto per le giornate estive. Guarda il video, segui i passaggi e preparati ad una ventata di colore!

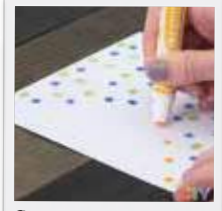


MATERIALI

- Cartoncini colorati
- Forbici di sicurezza Crayola®;
- Pennarelli Lavabili a Stampino Crayola®;
- Righello
- Foratrice
- Fermacampioni
- Cannuccia di carta

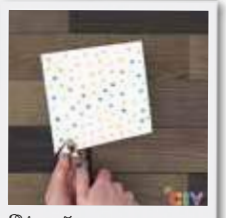


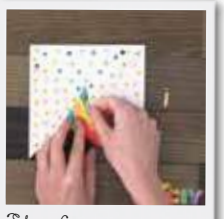

Step 1

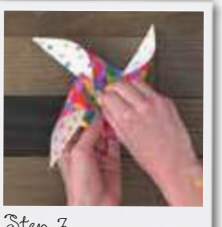

Step 2


Step 3


Step 4


Step 5


Step 6


Step 7

PROCEDIMENTO

1.
Scegli un cartoncino del colore che preferisci e ritaglia un quadrato da 15x15 cm.

2.
Utilizza i Pennarelli Lavabili a Stampino Crayola per decorare un lato del foglio. Crea pattern fantasiosi scegliendo tra 16 colori e punte a timbrino dalle forme diverse.

3.
Mantenendo verso l'alto la parte del foglio decorata, ripiega l'angolo inferiore destro sull'angolo superiore sinistro, per creare un triangolo, poi distendi nuovamente il foglio.

4.
Ripeti il passaggio, ripiegando questa volta l'angolo inferiore sinistro sull'angolo superiore destro, poi distendi il foglio. Con le Forbici di Sicurezza Crayola, fai un taglio di circa 7 cm partendo dall'angolo verso il centro. Ripeti su tutti gli angoli.

5.
Fai un foro nell'angolo a destra del taglio, ripeti il passaggio ruotando il foglio in senso orario, finché non avrai ottenuto un foro su ogni lato. Utilizza il fermacampione per creare un piccolo foro al centro del cartoncino.

6.
Ripiega gli angoli che hai forato verso il centro, facendo attenzione a sovrapporli uno sull'altro.

7.
Inserisci il fermacampione nel foro centrale, poi aprilo per fissare la girandola. Prendi la cannuccia e appiattiscine l'estremità, quindi crea un foro a circa 1 cm dall'estremità. Fai passare il fermacampione attraverso il foro della cannuccia e riaprilo per fissare la cannuccia alla girandola.

La tua girandola super colorata è pronta! Soffia o esponila al vento per vederla girare!

MILANO MOMS PER CRAYOLA



Milano da scoprire. Eventi in città, Sport acquatici, Musei, Beauty

INSIDE THE CITY

EVENTI ESTIVI, MUSEI IN CITTÀ E SPORT ACQUATICI. COLAZIONI ORIGINALI E CONSIGLI BEAUTY

SEGNARE IN AGENDA!

SCALO FARINI
•› The Spirit of Japan
FINO AL 30 GIUGNO
Un'esperienza d'arte immersiva, ispirata dalla straordinaria forza espressiva e dalla modernità dei maestri delle stampe giapponesi. La messa in scena dinamica e il sound design sono una parte essenziale del progetto espositivo.
► www.thespiritofjapan.it
Via Valtellina, 5

CANDLE LIGHT OPEN AIR
•› Concerti a lume di candela
FINO AL 23 LUGLIO
I concerti dal vivo *Candlelight* sono un'esperienza musicale e multi-sensoriale, organizzati in luoghi suggestivi e illuminati dalla calda luce delle candele. La durata è di un'ora circa e l'età consigliata per i bambini è dagli 8 anni in su.
Diversi i concerti e le sedi in città.
► www.feverup.com

ESTATE AL CASTELLO
•› Eventi e spettacoli dal vivo
FINO ALL'8 SETTEMBRE
Il Castello Sforzesco ospita il cartellone della nuova stagione di *Milano è Viva - Estate al Castello*. Ben 71 eventi si susseguono tra musica, teatro, danza e spettacoli di vario genere. Diversi appuntamenti gratuiti e molti a prezzo calmierato.
► www.yesmilano.it/eventi
Cortile delle Armi, Castello Sforzesco

NEXT EXHIBITION
•› Monet e gli Impressionisti Digital Experience
FINO ALL'8 SETTEMBRE
Una coinvolgente esperienza multisensoriale per celebrare i 150 anni della prima mostra impressionista. Le diverse aree seguono una narrazione semplice, adatta a tutta la famiglia, perseguendo sempre l'obiettivo dell'eduntainment, ossia educare intrattenendo.
► www.nextexhibition.net
Via Paolo Sarpi, 6/8

VILLA ARCONATI - FAR
•› Visita all'edificio storico
OGNI DOMENICA, FINO AL 15 DICEMBRE
Tra le più belle e maestose Ville di delizia di Milano, Villa Arconati-FAR è un patrimonio di grande valore storico, culturale e architettonico. Si può visitare, insieme allo splendido giardino, ogni domenica dalle 11 alle 19. Gratuito fino ai 10 anni.
► www.villaarconati-far.it
Via Madonna Fametta, 1 Bollate (MI)

WOW SPAZIO FUMETTO
•› Lady Oscar 1979-2024
FINO AL 15 SETTEMBRE
La mostra, organizzata in occasione dei 45 anni della serie, è dedicata all'affascinante figura di Lady Oscar e a tutti i personaggi dell'anime giapponese. Un'esposizione celebrativa che ripercorre tappa per tappa la vicenda dei protagonisti in un'affascinante intreccio tra realtà storica e finzione.
► www.museowow.it
Viale Campania, 12

FABBRICA DEL VAPORE
•› Small is beautifull
FINO AL 22 SETTEMBRE
La prima mostra internazionale interamente dedicato all'arte in miniatura, che raccoglie le opere di 19 artisti, presentandoli al grande pubblico. L'esposizione offre un accesso esclusivo a mondi magici e a volte insoliti, offrendoci una nuova prospettiva sul mondo di oggi.
► www.fabbricadelvapore.org
Via Giulio Cesare Procaccini, 4

DUOMO MILANO
•› Visita per famiglie
DOMENICA 23 E 30 GIUGNO
Alla scoperta del Duomo con un divertente Gioco-tour in cui indovinello dopo indovinello, si scopre la secolare storia della Cattedrale. Si va a caccia di dettagli, si ascoltano aneddoti e curiosità, esplorando l'edificio dalle sue fondamenta fino ai tetti. Durata: 120 minuti.
► www.duomomilano.it
Piazza Duomo

BAGNI MISTERIOSI
•› Tuffi in piscina e aperitivi serali
FINO AL 15 SETTEMBRE
La storica piscina Caimi, capolavoro degli anni Trenta in pieno centro a Milano, offre due bellissime piscine per nuotare e divertirsi e tanto spazio all'aperto per prendere il sole. Dal martedì alla domenica poi, in orario 19-22.30, è possibile partecipare all'aperitivo a piedi nudi in collaborazione con Gud Milano.
► www.bagnimisteriosi.com
Via Carlo Botta,18

ARIANTEO
•› Cinema all'aperto
FINO AL 29 SETTEMBRE
Torna la rassegna AriAnteo di cinema all'aperto che, da giugno a settembre, illumina le serate milanesi offrendo al pubblico una programmazione en plein molto variegata. Ad arricchire le proiezioni, numerosissimi eventi speciali e proiezioni con ospiti. Diverse le zone coinvolte: consultate il sito per scaricare il programma.
► www.spaziocinema.info

L'AZZURRO PIÙ BELLO CHE C'È!

Un'estate come piace a me.

CARINZIA

Il sud dell'Austria



www.carinzia.at



Clorofilla
Summer Camp

1 - 26 LUGLIO 2024



Piscina interna



Atelier del gusto



Atelier scientifici



Inglese



Orti



Uscite

LUN - VEN h. 8 - 16,30 / Età 3 - 7 anni

COSTO: **290€ a settimana tutto compreso** (piscina, pasti, merende)
Extra-time fino alle ore 18,30 con suplemento di 75€

Nido Scuola Clorofilla - via Cesare da Sesto 5 - 20123 Milano
02.58110091 - info@nidoscuolaclorofilla.it

CLOROFILLA

ESTATE IN **PISCINA**

GIOCHI, NUOTO E ATTIVITÀ FISICA IN ACQUA PER TUTTA LA FAMIGLIA

di Cecilia Zoppola

Quando il caldo si fa sentire, non c'è niente di meglio di un bel tuffo in piscina. Quattro proposte interessanti per divertirsi coi bimbi, mantenersi in forma e rinfrescarsi... senza muoversi dalla città.



Piscina Colonna

Per chi resta in città, è stato organizzato un programma di corsi estivi di nuoto divertenti e formativi. Per i più piccoli si tratta di un'occasione, prima delle vacanze al mare, per prendere sempre più confidenza con l'acqua, mentre i più grandi possono approfittarne per perfezionare lo stile e le capacità natatorie. Non mancano le proposte anche per i bebè con i corsi di acquaticità neonatale e per le mamme che possono scegliere tra i numerosi corsi di fitness in acqua o, se in dolce attesa, i corsi di acquaticità in gravidanza.

www.piscinacolonna.it



Spazio Miele

La struttura accoglie bimbi a partire dai tre mesi e i loro genitori. Lo spazio colorato di oltre 1.000 mq ospita piscine, ludoteca e sala feste. La piscina da 20 metri e la vasca baby, entrambe con acqua riscaldata, consentono di nuotare con i propri bimbi in ogni momento della giornata. Per gli adulti sono state riservate speciali fasce orarie per il nuoto libero, acquagym e corsi gestanti. Miele, aperto 7 giorni su 7, consente ai bimbi di avere sempre uno spazio dove incontrarsi e giocare in libertà.

www.mieleonline.it



Aspria Harbour Club

Le piscine costituiscono vere e proprie oasi di benessere, relax e attività fisica.
La piscina olimpionica esterna con solarium e bar a bordo vasca è affiancata da una dedicata ai più piccoli. Sempre presente anche la piscina al coperto di 25 metri, per le giornate più fresche. Qui si possono seguire corsi di nuoto dedicati a grandi e piccini e acquagym per tenersi in forma. Per i bambini dai 5 ai 12 anni che non sono soci, sono previsti dei summer-camp che includono giochi, sport e piscina immersi nel verde.

www.aspria.com



Centro Sportivo San Carlo

Con le sue tre diverse piscine, trovate spazi e attività adatti a tutta la famiglia: nuoto e acquafitness per mamma e papà, acquaticità e nuoto prescolare per i più piccoli, corsi di nuoto, pallanuoto e nuoto artistico per i più grandi. Anche durante l'estate è possibile seguire vari corsi di nuoto, oltreché, a luglio, divertirsi tutti insieme al "parco acquatico": i bimbi usufruiscono di alcuni giochi in acqua e i più grandi possono nuotare, sempre con la supervisione di un adulto.

www.centrosportivosancarlo.com

PER FAR CRESCERE UN BAMBINO CI VUOLE UN INTERO VILLAGGIO... E UN MUSEO

UN RUOLO IMPORTANTE PER LA CRESCITA DI UN FIGLIO



ANNALISA BANZI
STORICA DELL'ARTE.
CONSULENTE E RICERCATRICE
PRESSO IL *CENTRO STUDI SULLA STORIA DEL PENSIERO BIOMEDICO CESPEB*

di Annalisa Banzi

Se è vero che per far crescere un bambino ci vuole una comunità, come dice un proverbio africano, è altrettanto vero che il museo gioca un ruolo importante in questo processo perché promuove la crescita cognitiva ed emotiva dei più piccoli.

Le attività proposte al museo possono migliorare la memoria, le capacità linguistiche e l'attenzione dei bambini, facilitando una comprensione più profonda delle materie scolastiche; solleticano anche la curiosità e lo spirito di osservazione attraverso l'interazione diretta con gli oggetti esposti. L'apprendimento esperienziale è particolarmente efficace perché coinvolge attivamente i bimbi, rendendo questo momento di conoscenza memorabile e significativo.



Oltre ai benefici cognitivi, le istituzioni museali offrono uno spazio sicuro dove si possono esplorare le proprie emozioni e sviluppare l'empatia. Aiutano ad alleviare lo stress e a promuovere un senso di benessere anche nei bambini.

I musei sono luoghi ideali per far sbocciare la creatività e l'immaginazione, che favoriscono capacità come il problem solving e la nascita di una visione alternativa della realtà per generare idee nuove.

La frequentazione di questi spazi può affinare anche le abilità sociali dei bambini. Partecipare a visite guidate o laboratori crea l'opportunità di allenare le capacità comunicative e di collaborazione con coetanei e adulti.

I musei rappresentano, quindi, una risorsa inestimabile per lo sviluppo cognitivo ed emotivo dei più piccoli; offrono un ambiente stimolante e sicuro dove i più giovani possono imparare, esplorare e sviluppare le proprie capacità integrando e ampliando conoscenze e abilità apprese nel contesto scolastico.

Visitare i musei non è solo un'attività ricreativa ma è anche un investimento per l'evoluzione cognitiva ed emotiva dei propri figli. Come educatori e membri della comunità, è, quindi, nostro interesse incoraggiare e facilitare l'accesso a queste esperienze culturali, riconoscendo il loro valore profondo nel formare le menti e i cuori delle nuove generazioni.

CONOSCI IL PROGETTO ASBA?

Questa iniziativa si rivolge a tutti i cittadini maggiorenni che desiderano essere coinvolti in esperienze culturali che possano alleviare la loro tensione emotiva. Il progetto ASBA è infatti uno studio sugli effetti benefici della attività culturali. Partecipando come volontari agli incontri proposti, si avrà quindi l'occasione di fare nuove esperienze all'interno dei musei, e aiutare a comprendere quanto queste attività possano essere importanti per il benessere individuale e della comunità.

ECCO LE PROSSIME DATE per Natura+Art alla GAM di Milano:

› Giovedì 20 giugno 2024, ore 14.30 – 16.30

› Giovedì 27 giugno 2024, ore 14.30 – 16.30

Per prenotare

www.cespeb.eu


grande nibbio

LEONARDO3 MUSEUM

Consente di scoprire il vero Leonardo da Vinci artista e inventore, grazie a ricostruzioni inedite delle sue macchine e restauri dei suoi dipinti in anteprima mondiale. Oltre 200 ricostruzioni interattive in 3D, accessibili a tutte le età. Un'occasione perfetta per chiunque voglia scoprire Leonardo da Vinci in modo inedito e coinvolgente.

www.leonardo3.net


sala della musica


leone meccanico

A SPASSO PER **MUSEI**

Con l'arrivo dell'estate, perchè non utilizzare il tempo libero per una visita ad un museo, che unisca cultura e divertimento? A Milano ci sono tante realtà che offrono percorsi adatti anche ai più piccoli. Ecco la nostra selezione.

di Cecilia Zoppola


rospo comune

ACQUARIO CIVICO DI MILANO

Ha sede in un palazzo liberty accanto all'Arena Civica, nel Parco Sempione. La visita segue il percorso dell'acqua attraverso gli ambienti acquatici che si incontrano dalle sorgenti alpine, fino al mare. Qui si potrà trovare un punto di riferimento della città sull'acqua e sugli organismi che vi abitano.

www.acquariodimilano.it


anemoni


polpo



STEP FUTURABILITY DISTRICT

È uno spazio immersivo di ultima generazione, un percorso in 10 tappe pensato per scoprire cosa ci riserva il futuro e la rivoluzione digitale in atto: tra schermi multimediali e installazioni dinamiche, si potranno sfidare la propria famiglia o gli amici e scoprire la *FuturAbility*, ovvero la propria propensione al futuro, ricevendo consigli personalizzati su come coltivarla al meglio. Consigliato dai 9 anni in su.

www.steptothefuture.it




PH. ELENA GALIMBERTI

viaggi per mare


frammento di Luna



MUSEO NAZIONALE SCIENZA E TECNOLOGIA

Offre un viaggio tra passato, presente e futuro in cui scoprire esposizioni dedicate a Leonardo da Vinci, astronomia e spazio, energia e materiali, trasporti e mobilità, industria italiana e telecomunicazioni, alimentazione e fisica delle particelle. Nei fine settimana è previsto un ricco programma di iniziative con visite guidate, attività nei laboratori interattivi, avventure in realtà virtuale e giochi di ruolo.

www.museoscienza.org


il museo MUBA

MUBA

È il Museo dei Bambini di Milano. Qui si impara, si conosce, si esplora attraverso il gioco e l'esperienza diretta, con tante attività: mostre-gioco di grandi dimensioni come COLORE, in cartellone fino a fine giugno (e di nuovo a settembre); laboratori di riuso creativo di materiali di scarto aziendale di REMIDA Milano; attività tematiche, conferenze e percorsi formativi.
La sede è alla Rotonda della Besana in una chiesa sconsacrata, nel cuore di un giardino pubblico.

www.muba.it




PH. JAIME LONDONO

MUSEO BAGATTI VALSECCHI

Offre diverse attività didattiche per le famiglie che vogliono visitare ed immergersi pienamente in una delle case museo meglio conservate d'Europa. Per rendere la visita dei più piccoli ancora più indimenticabile, è possibile ritirare all'ingresso il silent book, un piccolo libro che racchiude fotogrammi delle opere del Museo da ricercare durante la visita. Tutte le sale sono dotate di schede didattiche pensate per incuriosire i bambini mediante immagini e testi facili e creativi.

www.museobagattivalsecchi.org





FAMILY DISTRICT.
NON SOLO PER I PICCOLI

ECCO I NUOVI SERVIZI DEDICATI ALLE FUTURE E NEOMAMME

Family District è un Nido-Scuola bilingue 0-6 e Centro polifunzionale per infanzia e famiglie inaugurato lo scorso Settembre. Si distingue per i servizi rivolti ai bambini così come alla famiglia, come i corsi per la genitorialità e quelli di accompagnamento alla nascita. Questa vocazione ha trovato un ulteriore potenziamento negli ultimi mesi, con l'ingresso di Novepassi nel mondo di Family District. Novepassi è infatti una realtà che offre da oltre 10 anni servizi specifici per i nove mesi della gravidanza e per i primi passi nel mondo con un bambino.



ampi spazi per l'accoglienza della futura mamma

la piscina per i corsi di acquagym



L'obiettivo è offrire accoglienza, ascolto e condivisione attraverso un servizio ancora più completo ai futuri e neo genitori e ai loro bambini.
Le attività e i nuovi servizi proposti sono dedicati al benessere psicofisico della donna sia in gravidanza che nel post parto.

Qualche esempio?
Corsi per la gravidanza e il post parto, come l'acquagym e lo yoga in gravidanza, il "remise en forme" post parto, il circle time delle mamme, il massaggio infantile e l'acquaticità neonatale. Oltre ai corsi in sede, l'offerta include anche videocorsi e consulenze, tramite un team di professionisti altamente formato e qualificato, che lavora da anni nel settore con passione e dedizione.





corsi post parto, yoga in gravidanza

PER INFO
Via Orti, 18
www.familydistrict.it
www.novepassi.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme



il **TUO** negozio, prima e dopo il **SUO** arrivo

3 piani di prodotti e service point

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche · area Green eventi & New Products · Baby SPA · Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon · area coffee break e relax · wi-fi gratuito in tutto il negozio

Corner esclusivi delle migliori marche

Ampi spazi esclusivi e riforniti dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke, Joolz

Servizi personalizzati

Lista nascita e lista regalo · servizio Personal Shopper
consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233

acquista anche **on-line** su
lachiocciolababy.it

lachiocciolababy

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy.it

@colazionemilanese

IL CROISSANT IN 3 VERSIONI RIVISITATE

La rubrica curata da Sarah e Althea

SEGUITELE ANCHE SU IG
@colazionemilanese

Quando il croissant incontra il design, nascono nuove forme, ma soprattutto nuovi trend. Non è un caso che nell'ultimo anno, famose pasticcerie e bakery abbiano dato il via a sperimentazioni davvero creative, rivoluzionando il mondo delle colazioni.
Noi di @colazionemilanese vi consigliamo 3 croissant dalla forma davvero particolare da provare a Milano.

Princi Milano

IL CUBO
Diventato famoso alla Farmacia del Cambio di Torino, il cubo è arrivato anche a Milano. Un impasto pressato in cottura, divertente anche per i più piccoli, meno croccante del classico croissant, ma con molta più farcitura. Da Princi lo trovate tutti i giorni nella classica versione con la crema pasticciera. Decisamente un classico che non delude mai.

Via Speronari, 6 - Duomo



il cubo



il cilindro



il flat croissant

Aroma Napoletano

IL FLAT CROISSANT
Uno degli ultimi trend è il flat croissant! Pressato in cottura o appiattito con un mattarello alla fine nella versione smashed, è un'assoluta novità nel mondo delle colazioni e Aroma Napoletano è la prima pasticceria ad averlo portato a Milano.
Niente alveolatura, ma tantissima croccantezza per un risultato quasi biscottato. Per i più golosi, disponibili al pistacchio o nutella.

Via Traù, 2 - Isola

Artè Pasticceria

IL CILINDRO
Nuova piccola pasticceria milanese, che nel bancone ha da subito inserito un croissant davvero interessante: il cilindro! Più croccante della versione cubica, con impasto al cacao o classico, anche questo super ripieno di crema e decorato con tantissima frutta. Imperdibile soprattutto nella versione con crema pasticciera al cioccolato e lamponi a contrasto sopra.

Via Benedetto Marcello, 10 - Porta Venezia

bugaboo

Certified B Corporation

Designed for the future







OBIETTIVO VISO

DA IMAGE REGENERATIVE CLINIC, I PROTOCOLLI ALL'AVANGUARDIA PER LA RIGENERAZIONE

Image Regenerative Clinic, eccellenza della medicina estetica rigenerativa con sede nel cuore di Milano, comprende **11 studi medici e 2 sale operatorie d'avanguardia**. Sotto la direzione scientifica del **Professor Carlo Tremolada**, la clinica pone da sempre grande **attenzione anche alla cura del viso**, con trattamenti in grado di migliorare i lineamenti senza alterarli. Abbiamo visitato la clinica e ci siamo fatti raccontare quali sono i trattamenti all'avanguardia dedicati al viso, sempre più al centro di cure e attenzione da parte di noi donne.

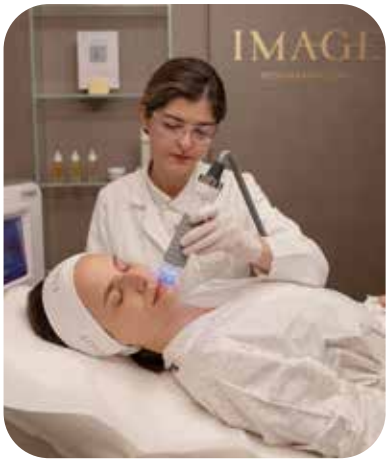
di Laura Della badia

Vivace

Per ridurre rughe e cicatrici

Protagonista dei nuovi protocolli rigenerativi antiage è Vivace, il sistema di microneedling a radiofrequenza frazionata.
Come funziona? Prevede l'utilizzo di aghi monouso che penetrano delicatamente e a profondità specifiche nel tessuto dermo-epidermico, con un effetto termico dato dall'emissione di calore lungo gli aghi.
Un trattamento mini-invasivo che stimola la naturale produzione di collagene ed elastina, contrasta il rilassamento cutaneo e **riduce visibilmente le rughe del viso, del collo e le cicatrici da acne**.
Quante sedute sono necessarie? Il protocollo prevede una sequenza di 3 trattamenti a distanza di 4/6 settimane.





Biostimolazione

Per rassodare e levigare

Trattamento non invasivo, utilizza il gel PRX-T33 che viene applicato dal medico con un massaggio profondo, seguendo le linee di tensione elastica dei tessuti, penetra nel derma e **ristruttura i tessuti rimodellandolo in profondità ed agendo anche sulle piccole discromie**. Durata: circa 20 minuti.

Microbotox e Babybotox

Il sistema VIVACE e la Biostimolazione possono essere integrati da Microbotox e/o Babybotox. Di cosa si tratta?
Il Microbotox è una nuova procedura, che agisce anche nel derma e non solo sulla muscolatura. Applicato in minime quantità, con una mesoterapia mirata, stimola la produzione di collagene ed elastina in ogni zona del volto, compresa la delicatissima regione perioculare. Il risultato è una **pelle rivitalizzata, più distesa e ridensificata**. Il Microbotox, grazie alla tecnica in mesoterapia superficiale, scongiura il rischio di eventuali lividi, lasciando soltanto un leggero rossore.
Il Babybotox è dedicato alle pazienti più giovani per prevenire le rughe mimiche, grazie alla diversa diluizione, al differente dosaggio e a una tecnica applicativa che coinvolge soltanto la parte più superficiale del muscolo.

Provato da noi

La coppettazione viso

La cupping therapy, coppettazione moderna, è un massaggio eseguito con coppette di vetro collegate a un macchinario che crea un'aspirazione e una decompressione ritmica, come un effetto ventosa; serve a riattivare la mobilità dei liquidi e migliorare la circolazione sanguigna e l'ossigenazione. Il massaggio risulta molto rilassante, il viso appare poi più disteso e ossigenato. La cupping terapia si rivela indicatissima per il corpo in caso di cellulite e ritenzione idrica, e, sul viso, quando sono presenti borse o gonfiori nella zona perioculare.



IMAGE, REGENERATIVE CLINIC
Via Pietro Mascagni, 14

Scopri tutti i trattamenti viso e corpo su www.istitutoimage.it

PELLE LEVIGATA E IDRATATA

SCOPRI I PATCH APRICOT

Novità in casa Apricot, conosciuta per i suoi patch riutilizzabili, infusi di Acido Ialuronico: l'azienda ha lanciato una **nuova gamma di patches infusi di Aloe Vera**, ingrediente lenitivo per eccellenza, adatto per ricostituire la pelle che in estate viene esposta al sole. Questo ingrediente attivo, infuso nel silicone dei patch, rende la pelle particolarmente ricettiva, consentendo all'Aloe Vera di penetrare negli strati più profondi della pelle. L'**Aloe Vera rigenera la pelle**, stimolando la **circolazione sanguigna** e di conseguenza il **rinnovamento cellulare**. Il risultato? Pelle dall'aspetto più sano e luminoso. La gamma accoglie tre referenze: una per le cicatrici, una per la zona degli occhi e una per il décolleté. Quale abbiamo provato? I patch per la zona occhi, riutilizzabili fino a 30 volte… non possiamo più farne a meno!

Da Itzi Hub in via Rasori, 4 e su https://apricot-beauty.it



BEAUTY

A CIASCUNO LA SUA SPECIALITÀ

Location di design in cui rilassarsi oltre che prendersi cura di sè, prodotti specifici per alcune parti del viso: la bellezza ha bisogno di servizi innovativi e attenzioni mirate. Scoprite 4 esperienze da provare!



PIEGA E APERITIVO?

WE ARE EMMA!

We are Emma è la **spa per capelli** dal concept rivoluzionario, pensata per offrire un'esperienza di haircare assolutamente innovativa. Nei due saloni milanesi vengono proposti servizi personalizzati per il benessere dei capelli. In ogni spazio, poi, è presente un **angolo bar** per vivere momenti di relax, e lo **shop ricco di prodotti** dall'essenza sostenibile. Una bella idea per coniugare cura di sè e relax, ma anche una location perfetta per festeggiare un compleanno tra amiche e, perché no, un addio al nubilato o un baby shower!

In via Mercato, 8 e in via Terraggio, angolo Corso Magenta
www.weareemma.com



ACIDO IALURONICO

L'EFFICACIA DELLO STICK HYALUSTAR

Si chiama **PrincipHYAL® Cube³** ed è l'ingrediente protagonista di tutti i prodotti Hyalustar: un acido ialuronico di ultimissima generazione, ricavato mediante il processo di biofermentazione.
Il risultato è un prodotto altamente performante, che svolge una triplice azione: effetto film-forming (film protettivo che rende la pelle più liscia e vellutata); effetto idratante ed effetto ristrutturante.
Hyalustar è un brand dell'azienda cosmetica Dermaser. Provato da noi? Sì, **Hyalu Friend Stick** il siero viso nel comodissimo stick, perfetto da portare anche in viaggio!

www.hyalustar.it



DALLE SOPRACCIGLIA ALLA NAIL ART!

REFORMA

Un spazio poliedrico interamente dedicato al mondo della bellezza: REForma ospita al suo interno diverse realtà, ognuna specializzata in un settore:

› **The Brow Bar**, dedicato alla cura e valorizzazione delle sopracciglia, per incorniciare lo sguardo nel migliore dei modi,

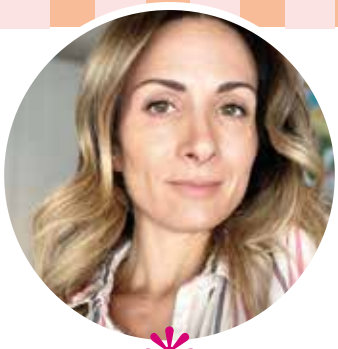
› **The Nails Bar:** un paradiso per gli amanti della nail art,

› **Care:** trattamenti viso e corpo con prodotti e macchinari di ultima generazione.

Via Washington, 95 - www.reformamilano.it

MONTESSORI PER TUTTI! FORSE...

SUGGERIMENTI PER UNA SCELTA CONSAPEVOLE E CORAGGIOSA



FRANCESCA PANIZZO
EDUCATRICE
E MEDIATRICE FAMILIARE

Il modello montessoriano, conosciuto e applicato in tutto il mondo da più di un secolo, sta conoscendo in Italia un rinnovato interesse da parte delle famiglie. Accade, però, spesso che i genitori siano guidati da visioni superficiali e fuorvianti: un gioco di legno non è necessariamente montessoriano; è inutile frequentare una scuola di metodo se non si offre una continuità a casa; scegliere una pedagogia della libertà non significa anarchia.

Il metodo Montessori può essere proposto a tutte le bambine e a tutti i bambini, ma non è detto che sia adatto a tutti gli adulti. Ispirarsi al modello montessoriano significa fare una scelta consapevole e coraggiosa: mettere il bambino al centro del processo educativo; riconoscergli competenze che, spesso, attribuiamo all'adulto; cambiare lo sguardo e vedere nel bambino una persona da rispettare nella propria individuale capacità costruttiva. **È un vero e proprio stile di vita che richiede un'autoeducazione da parte dell'adulto.**

Le cose, secondo Maria Montessori, hanno una voce che chiama il bambino a fare e per questo deve essere libero di scegliere tra le attività ma ciò non significa abbandonarlo a se stesso senza porre dei limiti: è fondamentale la presenza di un adulto discreto, paziente e umile che sappia proporre esperienze ed attività adeguate, ponendo poche regole ma chiare, usate con fermezza e coerenza; osservando bisogni, interessi e tempi.

In un ambiente preparato con cura, grazie alla capacità della sua mente assorbente, il bambino coordina movimenti, incarna emozioni, costruisce il linguaggio.

LETTURE CONSIGLIATE:

***Il bambino in famiglia*, Garzanti.**

***Impariamo dai bambini a essere grandi*, Garzanti.**

***Il segreto dell'infanzia*, Garzanti.**

Bastano poche accortezze: un piccolo sgabello all'ingresso per mettersi le scarpe; un altro in bagno per lavarsi le mani e i denti; **una learning tower** per osservare e partecipare alla preparazione dei pasti; **un tavolino e una seggiola** per utilizzare qualche vassoio di vita pratica predisposto con dei travasi, degli infili, degli agrumi da spremere; **un lettino basso**, semplice e funzionale al movimento; **un piccolo angolo lettura** con libri a disposizione e adatti all'età; **pochi giochi, accessibili, organizzati e classificati** per tipologia, sostituiti man mano che il bambino cresce e cambia: un ambiente così ordinato è un dono che favorisce il suo apprendimento.

Il bambino osserva i nostri movimenti fin dal primo giorno ed è soddisfatto quando può partecipare alla vita comune e misurarsi con le cose dei grandi, scoprendosi capace e competente: appaiare i calzini e piegarli; aiutare a mettere le stoviglie in lavastoviglie; innaffiare le piante; spolverare; spazzare; apparecchiare e sparecchiare; sono tutte attività che possiamo proporre a casa. Fiducia, cura dell'ambiente e osservazione sono le parole chiave a cui ispirarsi per educare con "il cuore del poeta e la mente dello scienziato".



INFO
Tel. 347.3711887
percorsi@francescapanizzo.it
www.francescapanizzo.it
IG: @percorsi_dazeroamillegiorni

VIAGGIARE È SEMPLICE

LE SOLUZIONI INTELLIGENTI, FIRMATE *DOONA*





Doona X, da car seat a passeggino!

Guarda anche il video Doona X!

Doona X

100% SEGGIOLINO AUTO. 100% PASSEGGINO.

Doona, il sistema rivoluzionario che offre un seggiolino auto con ruote integrate, ha fatto ulteriori passi avanti con la novità *Doona X*, da poco disponibile sul mercato. La nuova versione è dotata di tre posizioni di reclinazione, permettendo al bambino di sdraiarsi e rilassarsi comodamente. *Doona X* offre un comfort e una versatilità unici: è possibile **passare senza sforzo dalla modalità seggiolino auto alla modalità passeggino** e, grazie alle 3 posizioni di reclinazione (seduta, relax e sdraiata), tutte le esigenze del neonato sono soddisfatte. Gli spostamenti saranno quindi più facili, adattandosi perfettamente alle necessità del tuo bambino per un viaggio senza stress. *Doona X* è inoltre dotato del componente aggiuntivo *Doona SIP* (Side Impact Protection) per un'extra protezione in auto in caso di impatto laterale. La quotidianità così come il viaggio saranno senza pensieri con *Doona X* che, certificato *TUV* per l'utilizzo in aereo, permette di viaggiare comodamente avendo sempre con sè un seggiolino auto sicuro e un passeggino in un unico prodotto.

New Born

Liki

IL TRICICLO COMPATTO CHE ENTRA ANCHE IN AEREO

Preparatevi a muovervi con Liki, il *"trike"* migliore e dalla chiusura super compatta.
Con il suo sistema di chiusura unico e brevettato, l'ingegnoso triciclo si apre e si richiude con un semplice gesto. *Liki* ti permette di viaggiare in tutta comodità con il tuo bambino entrando facilmente nel bagagliaio dell'auto o nella cappelliera dell'aereo. Studiato per crescere con il bambino, *Liki* è adatto per bambini dai 10 mesi ai 3 anni: 4 differenti stadi e utilizzi per le diverse fasi della crescita. Chiusura ingegnosa, si ripiega su se stesso in un attimo diventando il triciclo più compatto al mondo. La qualità è *Doona*, quindi telaio robusto, alluminio e solo materiali di ultima generazione, ruote estremamente durevoli. Per non parlare del design super cool perfetto per le famiglie moderne che non vogliono rinunciare alla sicurezza.







Liki, triciclo richiudibile!

Doona è distribuito in Italia da I.GO Distribution. www.igodistribution.it – www.igoshopping.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

CONSULENTE IN PUERICULTURA

ECCO COME PUÒ AIUTARE I NEOGENITORI



ALHENA SCARDIA
CONSULENTE DI PUERICULTURA
CENTRO WELCOMED



Avete mai visto una mamma a spasso con il piccolo appena nato? Sguardo stanco e a volte perso nel vuoto. E un neo-papà in farmacia? Per essere sicuro di portare a casa la soluzione giusta… prende tutto! Fa quasi sorridere, ma la realtà è che tanti neo-genitori sono soli e smarriti in un momento così difficile della vita.

Non tutti sanno però che c'è una figura professionale che può aiutarli: la consulente in puericultura, una figura esperta del neonato e del bambino fino ai 3 anni di vita, che gestisce tutti i bisogni del piccolo, non sostituendo i genitori ma affiancandoli.

Andando ancora più nello specifico, la consulente in puericultura insegna ai genitori a riconoscere i messaggi non verbali del bambino come il pianto, a impostare il ritmo sonno-veglia, ad avviare l'allattamento e le sue diverse tecniche e ad occuparsi di tutto ciò che riguarda la cura del neonato e la sua igiene (dal bagnetto, alla cura dell'ombelico ecc.). In pratica, è un mix tra la Fata Turchina e Mary Poppins ma il bello è che esiste davvero!

Il suo supporto, reale e concreto, può essere sia diurno che notturno, con possibilità di live-in.



Che differenza c'è tra un'ostetrica, una doula e una Consulente in Puericultura?

L'ostetrica è una professionista sanitaria qualificata, che si occupa principalmente di assistere la donna durante la gravidanza, il parto e nel recupero fisico del post-parto.

La doula è una figura assistenziale non medica e non sanitaria che si occupa del supporto alla donna durante tutto il percorso perinatale, dalla gravidanza al post-parto.

La consulente in puericultura, invece, è una professionista esperta del neonato che, muovendosi tra le mura domestiche, è capace di semplificare il nuovo assetto familiare fornendo ai neo-genitori tutti gli strumenti necessari per conoscere il piccolo nel minor tempo possibile.

È proprio vero che quando nasce un bambino nasce anche un genitore, pieno di dubbi e incertezze. La cosa migliore che si può fare è chiedere aiuto a una professionista. Perché quando ci serve una consulenza legale chiediamo aiuto a un avvocato, quando dobbiamo rifare casa ci rivolgiamo a un architetto e quando nasce un bambino è il momento di chiedere aiuto a una consulente in puericultura.

CENTRO WELCOMED
Via degli Olivetani, 2A
Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32
Tel. 02.84268020
www.centrowelcomed.it

PIPA URBN
IL SEGGIOLINO AUTO CHE VA OVUNQUE
LA RIVOLUZIONE DEL SISTEMA ISOFIX INTEGRATO





INFO
www.nunababy.com

Nuna conferma la sua capacità di guardare avanti e studiare soluzioni innovative per facilitare la vita dei neogenitori: PIPA urbn è infatti il seggiolino auto ultraleggero, unico nel suo genere, che pesa solo 3,3 kg e si installa utilizzando un innovativo sistema ISOFIX integrato, che non necessita quindi di nessuna base. Il risultato è un'installazione sicura e veloce, senza nessun vincolo, con la libertà di spostarsi in auto, in taxi o con il car sharing. Dispone inoltre di uno sgancio rapido con una sola mano dal passeggino e dal veicolo.
Altri plus? Compatibile con tutti i passeggini Nuna (tra cui i leggeri Ixxa e Trvl Ix) per diventare un sistema di viaggio moderno e rivoluzionario. Ideale per la vita urbana, per gli spostamenti e i viaggi con il tuo bambino!

PREMI E CERTIFICAZIONI

- **4 stelle al test ADAC sui seggiolini auto 05/2024**
- **Red Dot Award Winner 2023**
- **iF Design Award Winner 2023**
- **European Product Design Award Winner 2023**
- **Certificato TUV per l'utilizzo in aereo per viaggiare senza limiti**
- **Certificato GREENGUARD Gold: rigorosi standard mondiali sulle emissioni chimiche e inquinanti**



MILANO MOMS PER NUNA

CERCHI UN PEDIATRA SUBITO?
CHIAMA PEDDY.

Per una valutazione pediatrica immediata puoi affidarti a **Peddy, Guardia Medica Pediatrica Privata.** Il nuovo servizio di Welcomed è disponibile dal lunedì al sabato previa prenotazione online o telefonica.

Infezioni delle vie aeree
Esantemi
Congiuntiviti
Dolori addominali
Febbre
Medicazioni semplici
Iniezioni

In Via degli Olivetani 2A e Via Lazzaro Papi 20, Milano.
Prenota su info@centrowelcomed.it
o telefonando al 02 8426 8020.

Welcomed
IL CENTRO PER LE FAMIGLIE, TUTTE.

IL MARSUPIO ERGONOMICO
PER GENITORI E BEBÈ

OMNI BREEZE: IN SPECIALE TESSUTO TRASPIRANTE



Traspirabilità è la parola chiave per descrivere il **marsupio Omni™ Breeze** di Ergobaby, realizzato in tessuto a rete SoftFlex™ per massimizzare la circolazione dell'aria, mantenendo voi ed il vostro bambino comodi e asciutti tutto il giorno.

Un alleato perfetto per garantire comodità e sicurezza a tutti i genitori, quando desiderano portare il bambino a contatto con sé, fin dalla nascita.



- Regolabile dalla nascita fino ai primi passi
- 4 posizioni: fronte mamma, fronte strada, laterale e sulla schiena
- Supporto lombare imbottito e retato per una maggiore comodità alla schiena e traspirabilità
- Cappuccio per la privacy e per la protezione dal sole
- Possibilità di allattare
- Pochette rimovibile inclusa

Ergobaby è distribuito in Italia da DIIDO www.diido.it

New Born



LA GALETTE
SALÉE & SUCRÉE

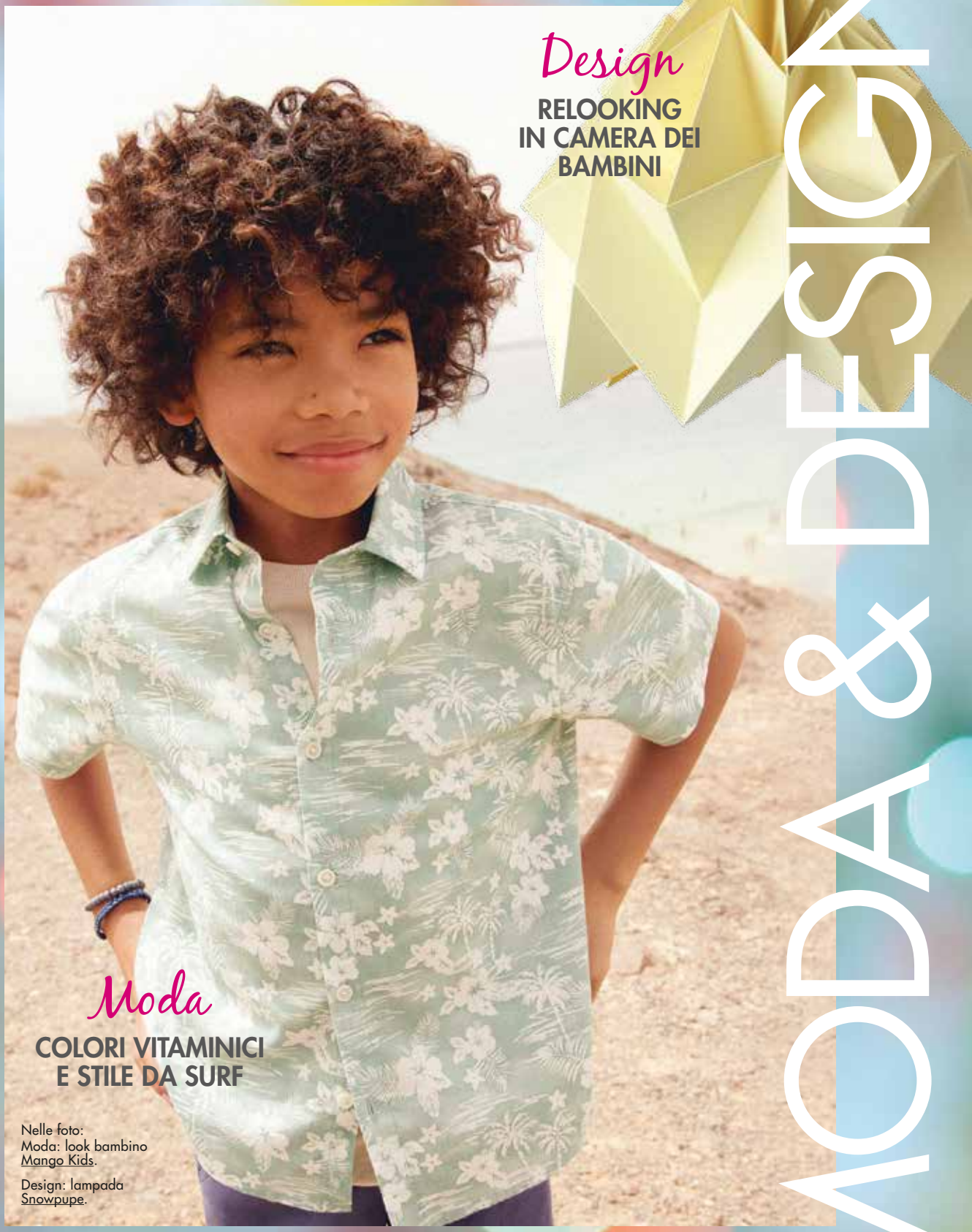


I grembiuli di La Galette hanno uno stile semplice e lineare, sono realizzati con cura artigianale, in tessuti naturali per assicurare massima traspirabilità e delicatezza sulla pelle. Sono pensati per resistere a frequenti lavaggi.



La collezione propone una vasta gamma di modelli, tutti di ottima vestibilità con colori e fantasie diverse.
Sul sito di La Galette trovate anche tutto il necessario per completare il set nido e scuola materna.

MODA & DESIGN



Design

RELOOKING IN CAMERA DEI BAMBINI

Moda

COLORI VITAMINICI E STILE DA SURF

Nelle foto:
Moda: look bambino Mango Kids.

Design: lampada Snowpupe.







COLORI VITAMINICI

Questa estate è difficile scegliere tra il rosso fragola, il giallo limone, il rosa pompelmo e tutte le altre tinte vivaci che rallegrano l'umore. Capi color block energetici che sono i "nutrienti essenziali" delle lunghe giornate al mare.

di Ombretta Mottadelli

1. Sandali in PVC, **Liewood**. www.liewood.com – **2.** Visiera regolabile con logo, **Marni**. www.marni.com – **3.** Salopette in serge, **Petit Bateau**. www.petit-bateau.it – **4.** Abito in popeline di cotone con maniche a kimono, **Melby**. www.melby.it/it/ – **5.** T-shirt in cotone con maniche-volant, **Stella McCartney Kids**. www.stellamccartney.com – **6.** Costume multicolor in Lycra, **N° 21**. www.numeroventuno.com – **7.** Borsa in pelle e tessuto effetto rafia, **Marni**. www.marni.com – **8.** Top con spalline in cotone, **ASPESI**. www.aspesi.com/it_it – **9.** Costume intero e telo mare, **iDO**. www.ido.it – **10.** Costumi in tessuto riciclato e riciclabile, **Molo**. www.molo.com

PER LEI














2

1




3


4

CAVALCARE LE ONDE

Capi tecnici, comodi e che rispettano l'ambiente. Da indossare con capelli spettinati e piedi scalzi nella sabbia. Lo stile surfista è fatto da camicie hawaiane, t-shirt stampate e bermuda con motivi tropicali che profumano della brezza delle spiagge californiane.

di Ombretta Mottadelli


5


6

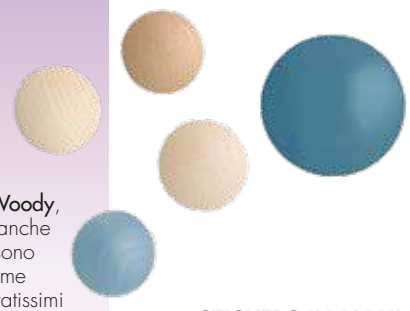
1. Camicia in cotone organico, **Patagonia**. eu.patagonia.com/it/it/home/ – **2.** T-shirt e camicia in cotone, **Mango Kids**. www.mango.com – **3.** Maglia in tessuto con protezione anti UV +50, **Molo**. www.molo.com – **4.** Per lei costume intero e shorts. Per lui camicia in lino misto cotone e costume, **Original Marines**. www.originalmarines.com – **5.** Cappellino in cotone e rete in poliestere riciclato, **Patagonia**. eu.patagonia.com/it/it/home/– **6.** Costume in tessuto tecnico, **Stella McCartney Kids**. www.stellamccartney.com – **7.** Costumi a pantaloncino in poliammide, **Lison Paris**. www.lisonparis.com – **8.** Bermuda tie dye effetto acqua, **Il Gufo**. www.ilgufo.com/it – **9.** Ciabatta in gomma, **Bikkembergs**. www.bikkembergs.com – **10.** T-shirt in jersey di cotone, **N° 21**. www.numeroventuno.com


7


8


9


10



I POMOLI

I pomoli appendiabiti **Woody**, di Nidi, sono pensati anche per le pareti. Si possono usare, infatti, sia come maniglie sia come coloratissimi appendiabiti.
Divertenti e originali se posizionati a diverse altezze!
www.nidi.it

STICKERS IN MAXI FORMATO

Con 1600 **adesivi riposizionabili**, **Pixel Poster** è adatto a partire dai 6 anni. Sul poster grande, parzialmente colorato, il bambino attacca gli adesivi in base ai numeri indicati. Terminata l'attività, questo gioco educativo si trasforma in un bellissimo poster. Di Poppik
www.gioconaturalmente.com



RELOOKING ANCHE IN CAMERA DEI BAMBINI

IDEE VELOCI, FACILI, PER RINNOVARE L'AMBIENTE

di Laura Della Badia

Basta poco per cambiare l'aspetto di un'ambiente, senza interventi invasivi: si chiama relooking e consiste nell'aggiungere elementi decorativi, modificare i colori e inserire dettagli originali. Qui vi presento alcuni elementi che doneranno un aspetto più fresco e accogliente alla camera dei bambini.

GLI SPECCHI

Lo **specchio** è, da sempre, un elemento decorativo oltre che funzionale. Ne trovate di diverse forme e con cornici colorate. Questo in foto è **Window**, di Nidi, a cui si può aggiungere il secondo specchio capovolto per guardarsi a figura intera.
www.nidi.it





IL TAPPETO-DIVANETTO

Il **materasso pieghevole Bebop** è una soluzione 2 in 1: aperto è un tappeto da gioco e, una volta piegato, crea un angolo lettura o relax. Basta aggiungere qualche cuscino, una piccola coperta e il gioco è fatto! Avrai creato in cameretta un ambiente bello e comodo, che i bambini ameranno! Di Nobodinoz.
www.lecivettesulcomo.com





IL POUF

Il **pouf è strategico**: crea un angolo accogliente e invitante. Puoi starci seduto o sdraiarti, e può cambiare facilmente collocazione. Basta sceglierlo in un colore particolare o in materiali morbidi per aggiungere un tocco di stile all'ambiente. **Bean bag** di Wild & Soft.
www.gioconaturalmente.com

LA LAMPADA ORIGAMI

Con il suo colore e le pieghe che creano forme geometriche, questa **lampada** può diventare la protagonista di qualsiasi ambiente. Perfetta per essere appesa su un tavolo, sta benissimo anche nell'angolo lettura o accanto a una poltrona per il relax. Disponibile in altri colori: giallo, corallo, rosa e grigio. Moth XL, di Snowpupe.

www.lecivettesulcomo.com





IL TAPPETO TONDO

Con la sua forma avvolgente, il **tappeto tondo** può aiutarci ad evidenziare, per contrasto, altre forme. Sta bene davanti a un divanetto o sotto un tavolo tondo, ma anche a centro stanza per diventarne il protagonista, soprattutto se è colorato come Sketch, ideale per rilassarsi e raccontare nuove fantastiche storie.

www.nidi.it



I POSTER

Sia da solo, sia in coppia, il **poster** è una soluzione facile ma d'effetto per aggiungere stile alle pareti vuote e bianche. Perfetti per la camera dei bambini, quelli di Lilipinso piaceranno anche ai genitori!

www.lecivettesulcomo.com

I TROFEI DA PARETE

Wild & Soft ha reinventato il classico **trofeo da parete** con una versione in peluche. Questo oggetto morbido e decorativo offre un tocco giocoso e stravagante per decorare la parete della cameretta del bambino. È così morbido che può essere utilizzato anche come giocattolo. Mini heads - safari box.

www.gioconaturalmente.com





CESTI COLORATI

Questo **cesto** in cotone, realizzato a mano, è utile nelle stanze dei bambini per i giochi da ordinare. Potete sceglierne più di uno per metterli in diversi punti della camera o in fila su una mensola, in tante belle nuances. Di Lorena Canals.

www.lecivettesulcomo.com

I più creativi. Scopriteli con noi!

Cocchi di mamma

ABITI CLASSICI, RICAMATI E PERSONALIZZABILI



Gli abiti di questa sartoria artigianale per bambini vestono fino a 8 anni e si distinguono per uno stile classico; possono essere personalizzati nell'uso delle stoffe e dei colori, in quanto sono realizzati interamente a mano e su misura per ogni piccolo cliente. Battesimi, compleanni e cerimonie: ogni abito viene pensato e disegnato insieme alle mamme e ai papà per ogni occasione. I modelli più venduti sono quelli ricamati a mano con il punto smock per uno stile elegante e senza tempo.

IG: @cocchidimamma





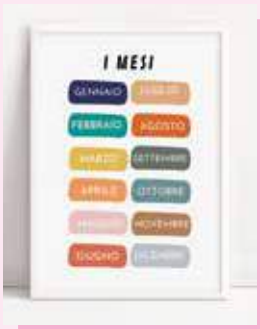
Printablechild

POSTER DIGITALI, PERSONALIZZABILI

L'idea è nata da un team di educatrici, amanti dell'arte e della cratività, che desiderano offrire stimoli ai bambini sin dalla più tenera età, soprattutto attraverso le immagini. Un veicolo importante per la conoscenza di sé, degli altri e della realtà circostante. I soggetti spaziano da colorati animali ed oggetti con varie forme, colori e dimensioni, a lettere e numeri, ad affascinanti motivi che stimolano l'avviamento dei bambini al pregrafismo e al precalcolo. Facili da stampare e montare.

IG: @printablechild
www.printablechild.com







IdeeArte e Fantasia

BOMBONIERE FATTE A MANO, PEZZI UNICI



Dalla fantasia e manualità di Graziana, che è anche una country painter, prendono forma le sue bomboniere, pezzi unici e personalizzati per ogni evento. Materiali naturali ed eco-friendly come il legno, i tessuti di lino, canapa e cotone con fantasie quadrettate abbinate a righe e fiori e poi ancora spago, juta e ceramiche modellate a mano.
Le bomboniere sono dipinte a mano una per una, con molta passione e maestria, utilizzando colori a base d'acqua.

IG: @ideearteefantasia
FB: ideearteefantasia







Idee di Veronica

BORSE, TOVAGLIETTE, ACCESSORI IN PAGLIA E JUTA



Una laurea nel cassetto ma tante idee che da quel cassetto, chiuso per troppo tempo, escono ora di continuo. La passione, le tecniche apprese, la manualità innata, e tanta voglia di fare! Partendo dalla corda in juta, Veronica crea cesti ed altri complementi d'arredo, decora borse in paglia, tovagliette e molto altro.

IG: @idee_diveronica
FB: @ideediveronica







San Home Design

SOTTOPIATTI E TOVAGLIETTE DI DESIGN

Dopo anni di lavoro in agenzie di comunicazione, Maria Sole ha sentito l'esigenza di creare qualcosa di proprio, che coniugasse creatività a funzionalità. È nata così *San Home Design*: sottopiatti e tovagliette pensati per aggiungere stile e bellezza a tavola. I suoi temi grafici preferiti sono righe, animali e fiori.
Tre le linee: linea 3 Chic, con la quale puoi cambiare grafica al sottopiatto/vassoio ogni volta che lo desideri, sostituendo l'interno in tela canvas; linea Delice: tovaglietta in polipropilene rettangolare per adulti e bambini; linea Happy Kids, in melamina, con sottopiatto tondo e rigido.

IG: @sanhomedesign
www.sanhomedesign.com







Palloncino blu Sleepwear

PIGIAMI E TUTINE IN BAMBÙ

Tutine e pigiami di alta qualità, in bambù, per neonati e bambini 0-6 anni, realizzati con cura e attenzione. Tutto made in Italy e ogni prodotto è realizzato in modo artigianale. Capi morbidi, pratici e originali, unici nel loro design, grazie alle grafiche realizzate appositamente da un'illustratrice. Ogni fantasia racconta una storia.
La stampa è digitale e utilizza un pigmento green, è sicura ed eco-sostenibile, con pochissimo uso di acqua.

Sbirciate la collezione estiva su
IG: @palloncinoblu_sleepwear
www.palloncinoblusleepwear.it





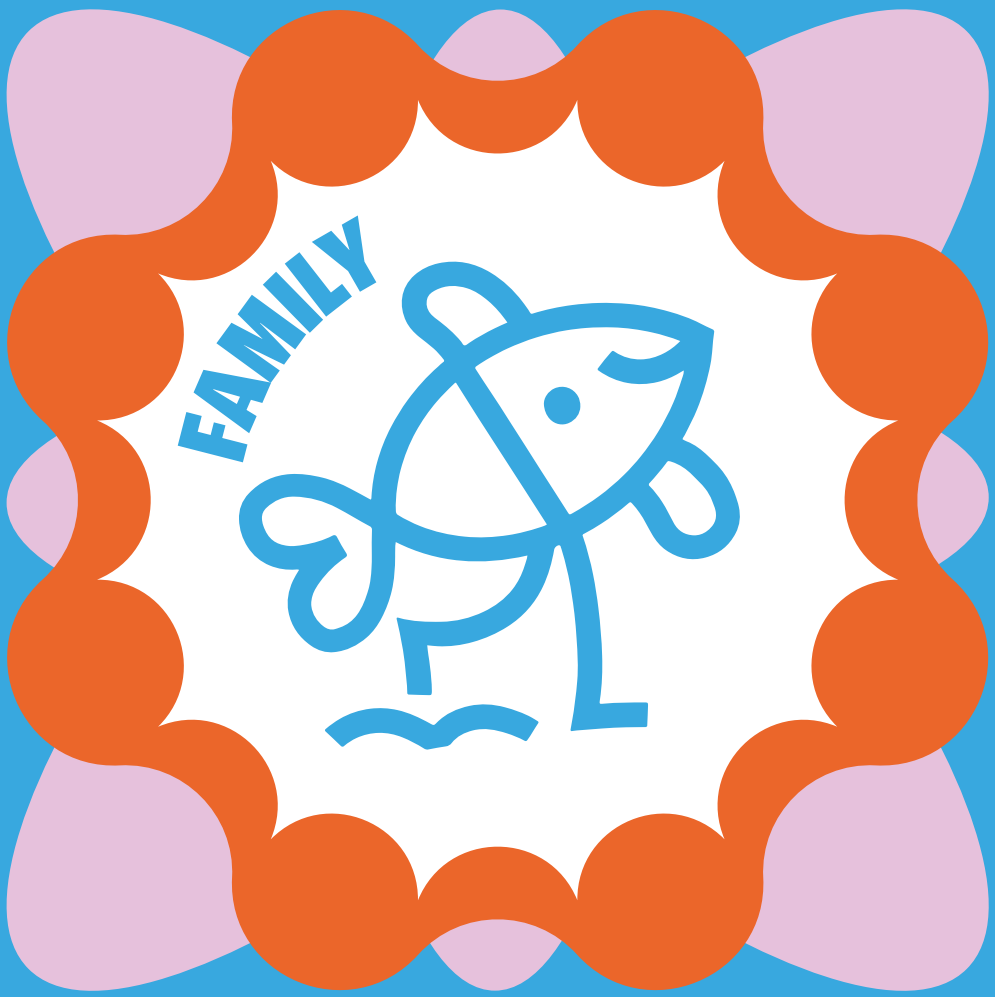




FESTIVAL LONGLAKE

11 ~ 28 JULY

LUGANO SUMMER CITY FESTIVAL



Divertimento e giochi per i bimbi con le proposte family del Festival

LETTURE | **VILLAGGIO GIOCHI** | **NARRAZIONI**

SPETTACOLI | **LABORATORI**

EVENTI GRATUITI | Programma eventi: longlake.ch

LVGA

Città di Lugano
Eventi e congressi
www.lugano.ch

In collaborazione con

LUGANO REGION

Repubblica e Cantone Ticino DECS SWISSLOS

ail

unicef Comune amico dei bambini Lugano

Media partner

RSI Radiotelevisione svizzera

Partner tecnico

emme www.emme.ch

In montagna, a contatto con la natura.

E poi:

Una spa per famiglie.

Al mare in Liguria.



Nella foto:
vacanze in Carinzia, pag. 47

OUTSIDE THE CITY

NUOVE LOCALITÀ DA SCOPRIRE, ESPERIENZE IN MONTAGNA, METE IN EUROPA. LIGURIA IN FORMATO FAMILY.

MONTICELLO SPA

UN'ESTATE DI BENESSERE ANCHE PER I BAMBINI

A pochi km da Milano, Monticello SPA&FIT è il punto di riferimento del benessere in Lombardia, perfetto per evadere e prendersi cura di sé.
5.000 mq dedicati al relax, in una struttura moderna e senza tempo.
Grazie alle ampie **vasche esterne** con acque rinfrescanti, al **chiringuito a bordo vasca**, al **solarium esterno**, ai nuovi **trattamenti** e cerimonie di benessere, Monticello SPA&FIT è la meta ideale per una fuga rigenerante dal caos.
L'estate 2024 si apre con una importante novità per le famiglie: dal 1 luglio al 31 agosto prende il via un programma di attività che coinvolge anche i bambini a partire dai 3 anni, con animatori, esperienze di rilassamento, aree riservate e attività specifiche.



ESTATE SPECIALE PER I BAMBINI!

Monticello SPA darà il benvenuto ai bambini dai 3 anni in su, tutti i giorni nei mesi di luglio e agosto, coinvolgendoli in una serie di esperienze in cui il mondo del wellness sarà riletto e interpretato dal punto di vista dei più piccoli, tra giochi, meditazione e momenti di socializzazione.
L'obiettivo è creare per genitori e figli un'opportunità unica, che consenta di vivere momenti di benessere.
Monticello SPA si conferma quindi come meta ideale dove mamme e papà possono arrivare con i bambini e rilassarsi sia insieme, sia godendo ognuno di attività e servizi pensati su misura.



IL PROGRAMMA BENESSERE E INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI

- dalle 10:30 alle 11:30 Laboratorio SPA (i bambini creeranno un cosmetico da regalare ai genitori);
- dalle 14:00 alle 15:00 Cinema;
- dalle 15:30 alle 16:30 Giochi in acqua;
- dalle 16:30 merenda;
- dalle 17:30 alle 17:45 "Scoperta sonora" (nella stanza dei sogni).





ESPERIENZE DI BENESSERE PER MAMME E PAPÀ

E mentre i bambini sono impegnati con gli animatori della struttura, una ricca e variegata offerta è pronta ad abbracciare i genitori. Nel biglietto d'ingresso sono inclusi un Aufguss e una cerimonia di benessere a scelta, dalla meditazione ai trattamenti, fino ai rigeneranti *Aufguss* e *Aufguss Show*.
Novità della stagione è l'*Ice Cream Scrub*, un trattamento esfoliante e idratante al profumo di vaniglia, servito in monoporzioni simili a coppette di gelato, ideale per preparare la pelle all'esposizione solare. Sono oltre 40 i tipi di massaggi, disponibili anche per coppie, per condividere un momento di puro relax.

APERITIVO IN SPA

Tutte le sere è possibile gustare a bordo vasca uno sfizioso aperitivo, e dal venerdì alla domenica è disponibile un biglietto speciale che include ingresso serale alla SPA con uno sfizioso aperitivo da gustare in accappatoio.

MONTICELLO SPA
Via San Michele 16/D – Loc. Cortenuova,
Monticello Brianza - Tel.039.923051
info@monticellospa.it
www.monticellospa.it

MILANO MOMS PER MONTICELLO SPA

FAMILY RESORT RAINER

SCOPRITELO CON NOI! RELAX, NATURA E UN'ACCOGLIENZA SPECIALE!


la suite

di Laura Della Badia

Quali sono gli ingredienti giusti per un'indimenticabile vacanza in famiglia? Un hotel con tutti i comfort, un paesaggio incantevole, occasioni di svago e divertimento, ottimo cibo. Vi racconto allora il mio weekend in famiglia al Family Resort Rainer che, come tutti i Familienhotels Südtirol, offre servizi specifici, garantendo sempre l'equilibrio tra tempo per i piccoli e tempo per i grandi. Al *Family Resort Rainer* questi ingredienti ci sono tutti! Ve li descrivo qui, aggiungendo che in questo hotel l'accoglienza è sempre fatta di sorrisi e disponibilità.

CAMERE E SUITE ALL'INSEGNA DEL COMFORT

Tutte le sistemazioni, dalle camere doppie alle suite, offrono ampie metrature, letti comodissimi, arredi e pavimenti in legno. Noi abbiamo alloggiato nella nuova suite Rotwand, perfetta per 4-5 persone perché ha 2 bagni e 2 camere separate, con un bel balcone e uno splendido panorama!

NATURA E PAESAGGIO

L'hotel è circondato dallo splendido paesaggio delle Dolomiti di Sesto e da un parco con giochi, casette e percorsi tra gli alberi. Dalle camere al piano terra si accede direttamente al grande prato, che in inverno diventa la pista da sci dei bambini! Direttamente dall'hotel, o a poca distanza, partono sentieri e percorsi per bellissime passeggiate ed escursioni, raggiungendo punti panoramici, malghe e parchi. Noi siamo stati alla Malga Fondo Valle in Val Fiscalina, perfetta per pranzare e rilassarsi mentre i bambini si divertono tra altalene, scivoli e giochi con la sabbia. In hotel troverete sempre un programma di escursioni guidate o consigli in base al meteo e alle vostre esigenze.

SVAGO E DIVERTIMENTO

Le occasioni sono davvero tante, sia per i bambini sia per gli adulti. Piscina e spa conquistano tutti, con diverse vasche, tra cui non manca quella per i piccolissimi, angoli idromassaggio, quella all'aperto e il mitico scivolo serpente! La spa è il luogo del silenzio e del relax, tra saune di diverso tipo, lettini ad acqua e poltrone con vista sull'incantevole paesaggio circostante. Ogni giorno, dalle 14 alle 15 anche i bambini possono accedere alla spa insieme ai genitori e scoprire quel mondo di solito destinato ai soli adulti, che li incuriosisce tanto!
Per tutti i bambini da 1 a 14 anni, ogni giorno un bel programma di attività in e outdoor con personale specializzato. Gli spazi gioco del Mondo Raini sono tanti e variegati per fasce di età e poi fuori c'è tutto un mondo da scoprire, con le escursione e le gite organizzate dallo staff per i bambini. In miniclub garantisce assistenza e intrattenimento dalla mattina alla sera, anche dopo cena e durante i pasti.





I FAMILIENHOTELS SÜDTIROL

26 strutture "certificate a misura di bambino", dislocate tra la zona delle Dolomiti, Valle Isarco, Merano e dintorni, Bolzano e Vigneti e la Val Venosta: in base ai servizi, i Familienhotels Südtirol si suddividono nelle categorie **"Family Light/Plus/Premium"**, così ogni famiglia può trovare la struttura più adatta alle proprie esigenze: vacanze a tema, località, periodo dell'anno.
www.familienhotels.com

FOOD

Dalla colazione alla merenda e alla cena, Il Rainer dedica molta attenzione alla qualità del cibo, con selezione degli ingredienti e ricette mai scontate. A cena i bambini hanno un buffet speciale mentre agli adulti viene servia una cena con proposte originali e gourmet, che hanno deliziato il nostro palato!



Provato da noi!


il resort





FAMILY RESORT RAINER
Via San Giuseppe, 40
39030 Sesto/Moso (BZ)
www.familyresort-rainer.com

DOMENICHE IN ALPEGGIO

A BIELMONTE, IN OASI ZEGNA (BIELLA), FINO AL 15 SETTEMBRE











Toccare con mano i ritmi lenti e le tradizioni della vita di montagna: dal 9 giugno al 15 settembre 2024 tornano tra le montagne di Bielmonte gli imperdibili appuntamenti con le Domeniche in Alpeggio. Esperienze coinvolgenti durante le quali il tempo rallenta e la frenesia della vita quotidiana si dissolve nell'aria fresca dei pascoli alpini. Un'occasione per riconnettersi con la natura e con le radici più profonde della vita rurale. Tra i verdi prati d'alta quota, dove mucche e cavalli pascolano serenamente, si respira la tranquillità e si avverte il ritmo calmo della vita d'alpeggio. Toccare con mano gli animali diventa un'esperienza sensoriale unica che avvolge e affascina ogni visitatore.

Ma le Domeniche in Alpeggio sono anche un viaggio nel tempo, un tuffo negli antichi mestieri di montagna tramandati di generazione in generazione. Durante queste esperienze si potrà infatti assistere anche alla pratica della mungitura e al magico processo di trasformazione del latte in formaggio, un'arte antica che richiede tecnica, pazienza, abilità, passione e dedizione.

ECCO TUTTE LE DATE DA SEGNARE IN AGENDA:
23 GIUGNO;
7 E 21 LUGLIO;
4 AGOSTO;
1 E 15 SETTEMBRE.

PROGRAMMA E INFO UTILI

Si consiglia la partenza entro le ore 9 da località Bocchetto Sessera.

Ritrovo alle ore 9.45 presso l'Agriturismo Alpe Moncerchio.
L'inizio delle attività è previsto alle ore 10/10.15 con una presentazione generale dell'azienda e dell'alpeggio. A seguire si potranno ammirare le mucche al pascolo e assistere alla mungitura manuale con possibilità di assaggiare il latte appena munto. Al termine, piccola passeggiata per raggiungere il caseificio con dimostrazione della lavorazione del tipico formaggio locale "Macagn" e visita della cantina.
A conclusione dell'esperienza sarà possibile pranzare in agriturismo e acquistare i prodotti. La visita dura più o meno 2 ore, dalle ore 10 alle ore 12. Il costo è di 10 euro a persona per gli adulti, gratis per i bambini fino ai 14 anni.

Posti limitati.
Per prenotare Tel. 339.7289682
www.oasizegna.com

MILANO MOMS PER OASI ZEGNA




laghi puliti e balneabili

VACANZE IN CARINZIA

IL SUD DELL'AUSTRIA STUPISCE, TRA LAGHI, DISTESE VERDI, SCOPERTE NATURALISTICHE

Nella regione più meridionale dell'Austria, la combinazione fra montagne, laghi e ore di sole offre una vasta gamma di occasioni per il divertimento in famiglia: dalla tranquilla vacanza al lago, alle gite in bicicletta lungo i fiumi e i laghi balneabili, alle escursioni in montagna. Molti albergatori carinziani si sono specializzati nell'accoglienza alle famiglie, in hotel, campeggio, baita o fattoria agrituristica. Scoprite con noi le tante attrazioni di questa regione!

I LAGHI

I laghi della Carinzia sono molto puliti e in piena estate raggiungono temperature intorno ai 28 gradi: l'ideale per una bella nuotata, o per mettersi alla prova con le tavole da paddle stand-up (SUP), disponibili a noleggio sulle sponde di molti laghi carinziani.

ANIMALI

I macachi giapponesi conquistano la curiosità dei visitatori sul monte delle scimmie (Affenberg), sotto il castello di Landskron. In cima al castello, al centro rapaci Adlerwarte Landskron si possono ammirare invece gli uccelli rapaci, anche mentre volano e si esibiscono in rischiose manovre aeree. Al rettilario Happ di Klagenfurt si possono vedere alcuni degli animali più pericolosi del mondo, tra cui pitoni reticolati, pesci piranha e tarantole. Il Tierpark Rosegg è un vero e proprio zoo all'aperto con bisonti, linci, cervi.

AVVENTURA

In Carinzia l'avventura è a misura di famiglia, per esempio nel labirinto di roccia (Felsenlabyrinth) o nel "Flying Fox" a Nassfeld/Pramollo, un parco avventura con percorso per bambini a partire dai 5 anni. Da non perdere anche la gola Tscheppaschlucht e la discesa in rafting sui fiumi Möll e Drava. Lungo i laghi è possibile percorrere le piste ciclabili, adatte a tutta la famiglia.

PERCORSI NATURALISTICI

I pacchetti "Naturerleben für alle" (esperienze nella natura per tutti) sono escursioni guidate in alcune riserve naturali della Carinzia, con percorsi privi di barriere architettoniche. Un esempio è quella al lago Weissensee, l'occhio di smeraldo delle Alpi, dove si possono ammirare rare specie botaniche e scoprire la grande varietà di specie animali. Nel parco dei monti Nockberge, invece, si scoprono le strategie di sopravvivenza degli alberi e si fabbrica un souvenir personale.

BOB SU ROTAIA

Con i suoi due chilometri, la "Pendolino" di Nassfeld/Pramollo è la più lunga pista da bob su rotaia della regione. "Otto volante alpino" è il soprannome della pista Nocky-Flitzer alla Turracher Höhe, al passo Klippitztörl, che si snoda tra curve paraboliche, sottopassaggi e ponti. Il divertimento per grandi e piccini è garantito anche a Bad Kleinkirchheim, sul Kaiserburg Bob, la più moderna pista da bob su rotaia, che in pochi minuti porta a valle, a una velocità massima di 40 km/h.

LA KÄRNTEN CARD

Sono più di 120 le attrazioni turistiche che si possono visitare gratis con la tessera Kärnten Card, che comprende l'accesso a funivie, linee di navigazione, strade panoramiche, musei, parchi acquatici e giardini zoologici.

www.carinzia.at






i macachi giapponesi

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

VIAGGI IN EUROPA

4 METE IMPERDIBILI, TRA NATURA E SCIENZE



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

L'Europa offre tantissime mete perfette per le famiglie che cercano esperienze a contatto con la natura, senza rinunciare alla sicurezza e all'accessibilità. Ecco 4 idee, tra parchi spettacolari, musei, foreste.

LISBONA.

Con le sue salite ripidissime non è una meta per passeggini, ma la fitta rete di tram e ascensori storici (*eléctrico e elevadores*) vi porterà ovunque. La città offre 3 musei perfetti per i bambini. L'Oceanario de Lisboa è uno dei più completi acquari del continente e la sua vasca con i pesci oceanici di mare aperto non stanca mai, ma forse sono le lontre che giocano con ghiaccioli e cibo che rimangono nel cuore. Proprio accanto, la Ciudade de Ciencia viva, è un museo di scienza sperimentale ricchissimo di postazioni. Infine, in centro città c'è il Quake il museo interattivo che racconta i fenomeni geologici e lo spaventosissimo terremoto de 1755; qui le stanze tremano facendoci vivere la storia come mai prima. La città è poi circondata di boschi, castelli e spiagge, perfetti per una vacanza mista.

www.visitlisboa.com

TRA SLOVENIA E CROAZIA.

Da non perdere le grotte di Postunia (Postojna) il cui tour guidato parte a bordo di un trenino di vagoni gialli che portano nella montagna, dove esperte guide spiegano i segreti delle formazioni carsiche. Al Vivarium si possono ammirare i misteriosi animali cavernicoli come il proteo, un anfibio rosa che può vivere fino a 100 anni! La leggenda lo descrive come il cucciolo dei draghi. A



pochi km il castello di Predjama rimette in scena assedi e tradizioni medioevali. Ma il gioiello della vacanza sarà il Parco Nazionale dei laghi di Plitvice, patrimonio dell'Unesco, con i suoi 16 laghi, cascate spettacolari e 18 km di passerelle in legno.

www.postojnska-jama.eu/it/
https://np-plitvicka-jezera.hr/it/



GLASGOW.

Si trova in una posizione strategica per esplorare le terre selvagge della Scozia. Foche, lontre, pulcinelle e delfini sono alla portata di gite giornaliere lungo la costa ma anche i cervi e le *highland cow*. Ovunque andrete avrete la sensazione che non ci sia molto turismo e quindi darà un tocco di esclusività ai vostri ricordi intorno ai *loch* (laghi) o ai castelli. Per noi è stato speciale passare una giornata tra i giardini, i boschi con zona delle fate e il coloratissimo Kelburn Castle. Salendo verso nord, il Loch Ba vi rapirà per girovagare mentre al Glencoe visitor center decine di uccelli selvatici frullano intorno alla caffetteria per mangiare dai posatoi. Un facile sentiero circolare vi porterà alla spartana casa di torba; se proseguite fino al Three Sister view Point non rimarrete delusi e con una certa fortuna un suonatore di cornamusa vi farà sentire gli eroi dell'indipendenza scozzese.

www.visitscotland.com



LA FORESTA DI BIAŁOWIEŻA.

Se siete alla ricerca dell'ultimo angolo di vera Europa primordiale, dovete visitare la foresta di Białowieza in Polonia. Il parco nazionale al confine con la Bielorussia è dal 1992 patrimonio dell'Unesco. Qui potrete ammirare gli unici esemplari di bisonte europeo liberi, specie in passato estinta, ha trovato nel parco la sua casa e ora vede 700 esemplari aggirarsi indisturbati sotto questi alberi maestosi.

www.poland.travel/en/bialowieza-forest-the-national-park

ALLA SCOPERTA DEL RENON

SULL'ALTIPIANO DEL SOLE, TRA PARCHI TEMATICI, PERCORSI E FATTORIE

Sono davvero tante le possibilità di movimento e svago che il **Renon**, l'altipiano del sole a due passi da Bolzano, offre a grandi e piccini. Un vero paradiso, con un ventaglio di attività all'aria aperta davvero entusiasmante. Eccone una selezione, a misura di famiglia!

IL MONDO FAVOLOSO DI TONI

Questo parco giochi didattico d'alta quota è ispirato all'aquila "Toni" e si trova nell'area del Corno del Renon, la vetta che domina l'altipiano con la sua altezza di 2.260 m. Arrivarci è facile: basta salire a bordo della cabinovia (con partenza da Pemmern) per raggiungere in pochi minuti Cima Lago Nero (2.070 metri). Lì inizia il percorso, di circa 3 km, dove i più piccoli potranno leggere le favole scritte in un grandissimo libro-installazione, giocare in una sorta di nido-labirinto o sulle rive di un magico laghetto, arrampicarsi su una gigantesca aquila in legno e scoprire il bello dei giochi sui prati e nel bosco.

FUNIMAL FOREST

Un "Sentiero Selvaggio delle Meraviglie", appositamente studiato per avvicinarsi, divertendosi, all'universo della tipica fauna alpina di queste zone. Sono otto le stazioni del sentiero, in ciascuna delle quali viene presentato un animale nel suo habitat: Rudy è la lepre europea, Ivo è il riccio comune, Walter il picchio rosso maggiore, poi ci sono Sissi lo scoiattolo, Frankie la rana verde minore, Fiona la volpe, Karl l'allocco e Bella, la farfalla macaona. Lungo il tracciato didattico, i bambini trovano una serie di giochi a loro disposizione e, naturalmente, c'è anche la concreta possibilità di qualche "incontro ravvicinato"!

TRA MASI E PIRAMIDI

Anche la visita al museo dell'apicoltura presso l'antico maso Plattner con il suo percorso didattico (www.museo-plattner.com) è tra le mete più apprezzate dalle famiglie. E non vanno poi dimenticate le scenografiche (e antichissime, circa 25mila anni) Piramidi di Terra, curioso fenomeno geologico di materiale morenico, formato dall'erosione conica del terreno, raggiungibili grazie a comodi sentieri con punti panoramici e panchine per godersi la vista. E poi ancora: le attività in fattoria proposte dai masi e dagli agriturismi, la possibilità di fare le prime esperienze di arrampicata sportiva o a cavallo, fino ad arrivare alle tante passeggiate alla scoperta dell'altipiano (come l'Hirtensteig, il "Sentiero del pastore", percorso didattico tra prati, boschi e malghe; o l'itinerario - percorribile anche con i passeggini - che porta alle suggestive Piramidi di Terra).

Da non perdere, per la gioia dei bambini, un giro sul famoso Trenino del Renon, che collega Soprabolzano a Collalbo e permette un divertente tuffo nel passato grazie ad alcuni convogli formati da carrozze d'epoca rivestite in legno (due volte al giorno, sempre la mattina).











DOVE ALLOGGIARE

Puoi trovare tante strutture family friendly sul sito www.ritten.com/family
Per l'estate, pacchetti speciali che comprendono moltissime attività e gite. Qualche esempio? Una full immersion nel mondo della fattoria tradizionale altoatesina, o il primo approccio con il bouldering (scalata in piena sicurezza su piccole rocce), senza contare la possibilità di scorrazzare in lungo e in largo sull'altipiano del Renon con i mezzi pubblici grazie alla Ritten Card compresa nel pernottamento.

www.ritten.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

RELAX IN FAMIGLIA A POCHI PASSI DAL MARE

A FINALE LIGURE, *L'HOTEL CARENI VILLA ITALIA*





Su Riviera dei Bambini (www.rivieradeibambini.it) il club 100% ligure dedicato al turismo a misura di bambino, puoi trovare tutte le informazioni necessarie per organizzare al meglio il tuo soggiorno in Liguria. In particolare a Finale Ligure, dove si trova l'Hotel Careni Villa Italia.

Se cerchi un incantevole rifugio situato a pochi passi dal mare e dal cuore del centro storico sei nel posto giusto! La posizione strategica, i servizi dedicati alle famiglie, le varie opzioni di alloggio, la raffinata cucina, l'accoglienza calorosa e le numerose attività offrono agli ospiti un'esperienza completa e indimenticabile. Con una vasta gamma di camere, dalle accoglienti **Economy Room** con vista mare alle spaziose **Family Room**, ogni soluzione è arredata con gusto. Gli spazi esterni, tra cui **veranda, dehor, giardino, corte e terrazza panoramica con solarium** aggiungono un tocco di eleganza e tranquillità.

DALLA COLAZIONE ALLA CENA, MENÙ RAFFINATI E A KM0

La sala ristorante, accogliente e spaziosa, offre menù che riflettono la **ricchezza gastronomica** della regione. La **colazione a buffet**, con proposte salate e dolci, completa il delizioso percorso gastronomico. **Buffet di verdure** e su richiesta menù per celiaci (dal 2003 l'Hotel Careni Villa Italia è presente nella guida AIC), **vegetariani, vegani o persone con intolleranze**.

SCOPRI I SERVIZI SU MISURA PER LA FAMIGLIA

Per le famiglie in cerca di comfort e divertimento, l'**Hotel Villa Italia** offre una gamma di servizi dedicati ai più piccoli. Oltre alle camere ampie, ideali per ospitare le famiglie con i bambini, l'hotel è attrezzato con **giochi, calciobalilla e ping pong**.

Al ristorante si possono trovare **menù speciali** per i bambini, curati dallo chef. Inoltre, **lettini con spondine e seggioloni** sono disponibili per garantire la sicurezza dei bambini.

VIVI UN SOGGIORNO ALL'INSEGNA DEL COMFORT

L'Hotel offre anche un'ampia gamma di servizi per garantire un soggiorno dinamico e coinvolgente. **Biciclette a disposizione**, una palestra, spiaggia convenzionata, parcheggio in garage e tanto altro. **Gli amici a 4 zampe sono i benvenuti**: a loro sono dedicati welcome kit e pappe create apposta dallo chef (su richiesta e a pagamento).

OFFERTA ESTATE

Per un soggiorno di 7 notti, dal 27 luglio al 3 agosto
Pensione Completa All Inclusive
con spiaggia privata e posto auto
€ 722 a persona anziché € 760!

SCONTI PER BAMBINI in base all'età.
Comunicate il codice: *estate24*
per beneficiare dello sconto riservato ai lettori di Milano MOMS



HOTEL CARENI VILLA ITALIA
Via Torino, 111
Finale Ligure
019.690617
www.hotelvillaitalia.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE


BRITISH COUNCIL
Inglese per bambini e ragazzi
Più sorrisi.
Più fiducia.
Progressi reali.
Scopri i nostri corsi a Milano
www.britishcouncil.it

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme
lachiocciolababy.it

Sta arrivando...

Niente può prepararti alle emozioni che proverai quando sarà tra le tue braccia, ma puoi preparare tutto il resto con la nostra

LISTA NASCITA



COME FUNZIONA?

1. **effettua il login o registrati**
   Una volta registrato potrai gestire in ogni momento la tua lista regalo vedendo i prodotti inseriti, quelli già regalati e le dediche dei tuoi amici e parenti.

2. **aggiungi i prodotti alla tua lista**
   Naviga sul nostro sito e aggiungi tutti i prodotti che desideri: la lista è gratuita e senza obbligo di acquisto.

3. **invia il link della lista ad amici e parenti**
   Potranno scegliere il regalo perfetto tra i prodotti che hai inserito con un semplice click.

scansiona il codice e inizia
a preparare il **SUO** mondo

Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368
info@lachiocciolababy.it
lachiocciolababy
lachiocciolababy