N. 47
FEBBRAIO - MARZO 2024
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



IN CITTÀ
Spettacoli, mostre, sport

VACANZE IN MONTAGNA
Hotel con piscina e spa

BILINGUISMO
Nidi e scuole a Milano

DESIGN
Righe mania

SPECIALE NEW BORN
I consigli dei professionisti

Trench e bomber

MODA KIDS

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Sole, neve e wellness

allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

4 giorni da 410€* p.pers.

con “All-Inclusive Light”

e un buono per la beauty farm da 20 € a camera

*prenotabile dal:
28/01 - 11/02 I 18/02 - 24/03 I
02/04 - 28/04/2024 da 410 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)









Tutta la varietà dell’Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it







Schneeberg
FAMILY SPA RESORT
☆ ☆ ☆ ☆

☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211



Laura Della Badia
direttrice

Energie, aspirazioni, realtà: sono le tre parole che ho scelto per iniziare questo nuovo anno con voi e per darvi il benvenuto sul nuovo numero di Milano MOMS.
Una scelta non casuale. In queste tre parole ci sono tutti gli ingredienti che accompagnano le decisioni importanti, i momenti cruciali in cui bisogna fare una scelta. E scommetto che tante, tantissime di voi, abbiano avuto a che fare con la ricerca di un equilibrio tra energie, aspirazioni e realtà. C'è un filo che le unisce ma l'operazione non è sempre facile: a volte l'una va contro l'altra e tentenniamo nel dare priorità all'una o all'altra, a ciò che desideriamo o agli elementi esterni, che rischiano di paralizzarci.
Io sono qui perché ho deciso di dare priorità alle energie, quelle positive che mi accompagnano ogni giorno in questo lavoro. Sono loro che mi aiutano a coltivare le mie aspirazioni e a fare i conti con la realtà. Amo questo lavoro e le energie che mi dà, nelle piccole e nelle grandi cose. Continuerò a raccontare storie, a cercare informazioni e organizzarle, a comunicare per le aziende in modo coinvolgente e puntuale, a rendere ogni rivista un piccolo progetto, curato in ogni aspetto e pensato per chi la sfoglierà e, pagina dopo pagina, troverà approfondimenti utili o belle novità. Ecco la mia formula "magica": lasciarmi guidare dalle energie positive, anche se in molti momenti saranno impegnate in sacrifici e scommesse.
Ringrazio i miei collaboratori e le aziende che sostengono Milano MOMS, che amano come me la comunicazione anche su carta.
La mia storia, fatta di scelte, impegno e ricerca di equilibrio, è quella di tante di voi: siamo sempre interessate a storie da raccontare, come quella a pag 8, una bella storia imprenditoriale al femminile. Scrivetemi e proponetemi le vostre! Sarò felice di conoscerle e scegliere di condividerle sulle nostre pagine.

E ADESSO BUONA LETTURA!
Non vi svelo nulla su questo numero, lascio che lo scopriate voi, pagina dopo pagina!

Un augurio speciale (che ho ricevuto da un'amica ma lo condivido con voi) per chiunque abbia fatto scelte importanti: se prima siamo state forti, adesso è il momento di essere felici!

Vi aspettiamo anche sui social.
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



30. Speciale New Born



22. Bilinguismo



44 Vacanze in montagna



44 Vivere Green

MOMS SOMMARIO

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Un e-commerce speciale
Barbara Chendi,
Elena Invernizzi

FOCUS
10 Attenzione e concentrazione nei bambini.
Strategie e soluzioni pratiche

LIBRI
12 4 libri per bambini curiosi

CREATE YOURSELF by Crayola
14 Biglietto di Pasqua

INSIDE THE CITY
16 Segnare in Agenda!
18 Quando lo sport diventa avventura
19 L'inglese protagonista ai summer camp *Pingu*
20 La mostra di Picasso al *Mudec*
21 Laboratori creativi? Con i fiori!
22 Bilinguismo fin da piccoli. Nidi e scuole a Milano
24 Colazione Milanese
25 La pasticceria Frau Knam
26 Food experience
27 Atmosfera Newyorchese al *Rivington*
28 La rubrica di *UpToTen*: Strategie di calcolo rapido

SPECIALE NEW BORN
30 È nata Allegra. Piange!
31 Dopo il parto, la giusta alimentazione
32 Diventare genitori. Non esiste la formula magica
33 Gli indispensabili per il bebè
34 Osteopatia, prima e dopo il parto
35 In acqua, fin dalla nascita
36 Nuovi bonus e agevolazioni

DESIGN & MODA
38 Righe mania
40 Via il piumino. Parola d'ordine: leggerezza
42 Accessori. Scegli il tuo stile

OUTSIDE
44 Vacanze in montagna, sì ma con piscina!
47 I summer camp *Speak Teens*
48 Godetevi ancora la neve, al *Family Resort Rainer*
49 *EF*: una vacanza con la V maiuscola
50 Vivere green. Piccoli visitatori, grandi musei



40. Moda



38. Design

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26 -
20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Maruska D'Agostino
Raffaella Damonte
Veronica Di Nardo
Antonia Perra
Cecilia Zoppola
Francesca Zardin



Foto di copertina.
Refrigiwear: giubbotto in nylon, camicia in lino.
Ph. Luca Ferrara
Art director e stylist Aurora Petrocelli
Mua: Emanuel Perisano

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme



TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINT

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche · area Green eventi & New Products · Baby SPA · lista nascita e lista regalo · servizio Personal Shopper · Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon · area coffee break e relax · wi-fi gratuito in tutto il negozio

ampio parcheggio eco car point

CORNER ESCLUSIVI DELLE MIGLIORI MARCHE

Ampi spazi esclusivi e riforniti dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke, Joolz

SERVIZI PERSONALIZZATI

- Consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233
- Servizio post vendita +39 345 6211571

VIENI A TROVARCI!

Varedo (MB) · Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368 · info@lachiocciolababy.it

Acquista anche on-line su lachiocciolababy.it
Consegniamo in tutta Italia!!!

SEGUICI ANCHE SU

lachiocciolababy

lachiocciolababy

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

DALLE CILIEGIE DI VIGNOLA.
PRODOTTI DI BELLEZZA

Oltree è una linea di **prodotti di bellezza**, nata dall'idea di Barbara Vecchi che ha seguito una sua passione dopo diverse esperienze professionali. Filo conduttore dell'intera linea Oltree: la sostenibilità non come richiesta del mercato ma come vocazione. Tutti i prodotti sono a base di iperfermentato di ciliegia di Vignola, che consente di aumentare l'efficacia dell'estratto e la sua azione cosmetica, e si ottiene combinando bioliquefazione e fermentazione.
Ogni prodotto è interamente Made in Italy.

www.oltree.it



BEAUTY ROUTINE

Provato da noi!

UN'AGENDA SPECIALE.
PER CHI È IN ATTESA

L'unica **agenda** che copre sia il periodo della gravidanza che il primo anno del bebè. 200 pagine, copertina in cartoncino rigido madreperlato e rilegatura a spirale grossa. È un'idea di Fragola Lilla, atelier che realizza, con cura e creatività, bomboniere, partecipazioni, inviti e tutto ciò che può rendere ancora più speciale una ricorrenza.

www.fragolalilla.it



RICORDI SPECIALI

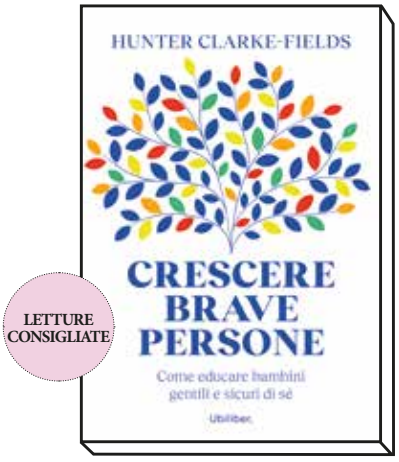


ISPIRAZIONE MONTESSORI

APRI E CHIUDI.
PER SVILUPPARE LA MANUALITÀ

Cabanalock, è un **gioco montessoriano** che aiuta il bambino nello sviluppo della manualità e la coordinazione mano-occhio: il pannello offre, in diverse tipologie, la possibilità di aprire e chiudere porte e serrature. I personaggi che appaiono stimolano la curiosità e l'attenzione.
In legno, di Djeco.

www. djeco.com



LETTURE CONSIGLIATE

GUIDA ALLA GENITORIALITÀ.
STRATEGIE EFFICACI

Un testo agile e diretto, rivolto a tutti coloro che si trovano alle prese con la difficilissima ma entusiasmante missione di educare un figlio. La voce è di Hunter Clarke-Fields stimata insegnante di mindfulness, ideatrice del corso Mindful Parenting. L'autrice **racconta in prima persona sfide e fallimenti dell'essere genitori** e propone un modello positivo, con esercizi, consigli e strategie per costruire una comunicazione rispettosa, una risoluzione efficace del conflitto e un ascolto riflessivo.

H. Clarke-Fields, *Crescere brave persone*, Ubiliber, 2023.

I PODCAST?
ANCHE PER I BAMBINI

"Storie Che Abitano Qui" è un contenitore di **podcast per bambine e bambini**. **L'obiettivo è ospitare favole e storie di ogni genere**, da quelle della buonanotte a quelle educative, dai racconti di paura a quelli di fantasia. Il progetto è di Loud Stories, una casa di produzione podcast nata a Bologna da un'idea di Marta Freddio e Chiara Giontella con l'obiettivo di creare un luogo sicuro e magico, dove regna la fantasia. Il primo podcast, in 7 episodi, si intitola *"Tutti i gatti del mondo"*, consigliato dai 6 anni.

www.storiecheabitanoqui.fm

STORIE DA ASCOLTARE





CULTURA

PER ESPLORARE I MUSEI.
A SPASSO CON MUSY

L'Associazione Abbonamento Musei, realtà no profit che ha per obiettivo la valorizzazione del patrimonio culturale di Piemonte, Lombardia e Valle d'Aosta, ha ideato **"A Spasso con Musy" diario di viaggio per giovani esploratori ed esploratrici di musei"**. 32 pagine ricche di giochi e suggerimenti **guidano i visitatori alla scoperta del patrimonio museale lombardo**. Musy è la mascotte! Il taccuino sarà consegnato alle famiglie che acquisteranno l'Abbonamento Musei Junior presso AML store al Museo del Novecento a Milano oppure online, inoltre potrà essere ritirato gratuitamente in molti musei della Lombardia.

L'elenco completo, sul sito www.abbonamentomusei.it

IDEA REGALO



SEMPRE IN ORARIO!
CON L'OROLOGIO TRENDY

Orologio digitale per bambini, dal design grintoso e colorato. Mostra le ore, i minuti e i secondi ed è dotato anche di un cronometro. Antiurto e impermeabile fino a 5 bar. Di Djeco

www.djeco.com

PETTINARSI SENZA DOLORE.
PER CAPELLI SANI

Sciolgono i nodi delicatamente, senza strappare i capelli e senza e dolore: sono le **spazzole** Wet Brush, disponibili anche in bellissime grafiche per i bambini, con i personaggi Disney e Comics. Quelle della collezione Flex Dry, inoltre, sono studiate per facilitare i movimenti anche sotto la doccia e permettono un'asciugatura dei capelli molto più rapida. Le Shine, grazie alle loro setole naturali, lucidano il capello rendendolo sempre luminoso!

www.wetbrush.it



SCEGLI LA TUA PREFERITA

Provato da noi!

Barbara Chendi, Elena Invernizzi

UN E-COMMERCE SPECIALE

babycauliflower.it

di Laura Della Badia

Elena e Barbara: due donne, due mamme, le loro vite si incrociano grazie ai bambini. Nasce un'amicizia e poi la voglia di mettersi in gioco, di investire il proprio tempo, le energie e l'entusiasmo in un e-commerce speciale, dedicato proprio ai piccoli e ai genitori. Scoprite in questa intervista come è nato e cosa rende particolare *BabyCauliflower*.

Come nasce il progetto *BabyCauliflower*?

Elena: Io e Barbara ci siamo incontrate al corso di massaggio infantile, quando Edoardo, il mio bambino, aveva 2 mesi e Zelda, la sua, solo 12 giorni. Ho pensato subito fosse una pazza scatenata a essere già in pista dopo così pochi giorni da mamma, ma ho poi capito con il tempo e la frequentazione che eravamo due caratteri molto affini. I nostri figli hanno poi iniziato lo stesso asilo nido e tra un caffè e una chiacchiera, un giorno ho detto a Barbara: "dato che sei una pedagogista e continuo a chiederti consigli su che giochi o stimoli migliori dare a mio figlio, perché non creiamo qualcosa di speciale, che possa aiutare le mamme a fare la scelta giusta?".

Così è nata l'idea di creare *BabyCauliflower* un e-commerce per bambini e bambine e per le mamme che, si sa, hanno poco tempo e orari assurdi. Da qui un'illuminazione: "Barbara creiamo un e-shop di soli prodotti artigianali di altissima qualità ma con il valore aggiunto delle cartoline pedagogiche scritte da te, per ogni singolo prodotto , che possano essere una guida e aiuto per i genitori".

Cosa vi ha spinto a intraprendere questo nuovo percorso?

Barbara: Io sono pedagogista, da anni lavoro nelle scuole a fianco di genitori, insegnanti, bambini e bambine. Con l'arrivo di mia figlia, ho deciso di dedicarmi a lei e alla libera professione. Per questo sul sito si trovano anche le mie consulenze e tra non molto ci saranno anche percorsi di formazione online e percorsi pedagogici. Tra le altre cose conduco atelier esperienziali per enti ed associazioni, utilizzando materiali del sito: il kit travasi, le sensory box, le costruzioni.

Le idee sono tantissime e ogni giorno crescono. Elena è la persona che mi riporta a terra e mi dice: "Barbara con calma!" ma mi ha fatto salire lei sul treno!



BARBARA CHENDI
E ELENA INVERNIZZI
Babycauliflower.it
IG: @BabyCauliflower_shop





Cosa si può comprare sul vostro sito?
Elena: Giochi per bambine e bambine, solo prodotti artigianali creati a mano con cura, oltre a vestiti e accessori sempre fatti a mano con materie prima di alta qualità sia per bambini e bambine che per le mamme. Sono circa 90 prodotti e passiamo dal giocattolo in legno alla sensory box, dalla copertina ai prodotti di cura per la mamma e soprattutto alle consulenze pedagogiche online. Abbiamo scelto prodotti che possano crescere con i bambini, avere una plurima funzione o accompagnare nella crescita in differenti momenti: il nostro motto è "Less is more", e ci crediamo davvero. Offriamo la varietà per rispondere ai differenti bisogni ma abbiamo uno stock piccolissimo, creato con attenzione e crediamo davvero che non sia necessario avere troppe cose, ma fare acquisti pensati, sì.

In ogni pacco inserite una cartolina pedagogica. Cosa contiene?
Barbara: Ne esistono sostanzialmente due tipologie: quelle che raccontano perchè un gioco è perfetto in una fascia d'età, come utilizzarlo, che abilità promuove e che esperienze invita a fare; ad esempio, durante un cerchio di mamme mi hanno chiesto: "ma queste (le peg dolls) come si utilizzano?", la domanda non poteva essere più appropriata per un oggetto che pare banale ma non lo è. Sono anzitutto personaggi, che possono travestirsi, assumere differenti ruoli, ma sono anche pensati per essere utilizzati in calendari perpetui, scandire il tempo ad esempio dell'avvento o della settimana. Non esistono limiti alla fantasia, basta solo lasciarla libera di correre.
La seconda tipologia di cartoline pedagogiche è dedicata ad altre tipologie di prodotti. Ad esempio una salopette o un sacco nanna hanno una funzione precisa quindi per questa tipologia di prodotti, (che abbiamo ardentemente voluto resize, ovvero che crescono con i bambini e le bambine), abbiamo scelto che fossero cartoline di spunti riflessivi su temi educativi e pedagogici: in alcune parliamo di attaccamento, in altre dei bisogni di contatto, del sonno, degli stili genitoriali, non vogliamo insegnare niente ma accompagnare i genitori in scelte consapevoli.
Entrambe le tipologie contengono tips: un consiglio di utilizzo alternativo, un suggerimento o un accorgimento per utilizzare al meglio quel prodotto!

Per quale fascia di età?
Da 0 a 6 anni, ma anche per donne e mamme.

Chi realizza i diversi prodotti?
Tutti i nostri prodotti sono creati da artigiane che hanno cambiato la loro vita con l'arrivo dei figli e pertanto sono fatti con passione e amore. Sul sito si trova tutta la nostra linea *BabyCauliflower* oltre ai prodotti delle nostre partners artigiane con il loro brand.

TUTTI I NOSTRI PRODOTTI SONO CREATI DA ARTIGIANE CHE HANNO CAMBIATO LA LORO VITA CON L'ARRIVO DEI FIGLI

Quali le maggiori difficoltà nel realizzare questo progetto? E le prime soddisfazioni?
Siamo molto soddisfatte di vedere il nostro progetto crescere e trasformarsi, dal lancio del 1 settembre 2023 ad oggi siamo cambiate, la nostra vita lavorativa e l'affetto di chi acquista i nostri prodotti ci aiuta a fare ogni giorno sempre meglio, ma… Ma ovviamente nulla è stato facile, dall'idea alla messa in pratica abbiamo riscontrato tantissime difficoltà: dalla burocrazia all'imparare ad usare i social in maniera commerciale, a gestire un po' tutto insieme solo noi due, ma ovviamente si sa, la forza delle donne e mamme e la voglia di inseguire quel sogno tanto desiderato ci hanno permesso di realizzarlo e fare sempre meglio.



Nuove idee per far crescere il vostro progetto?
Siamo in un frullatore di idee, ma abbiamo deciso che non usciremo con troppe cose tutte insieme, ci diamo il tempo di creare prodotti eccezionali e ricercare il meglio. Possiamo anticiparvi però che arriverà un prodotto totalmente made in Italy, creato al telaio da una splendida artigiana professionista del babywearing: un prodotto che a noi ha salvato la vita in moltissime occasioni e che non potevamo non avere sul sito.
Stiamo anche creando con una grande professionista della nutrizione un set meraviglioso, abbiamo in mente un prodotto che crescerà con i bambini e le bambine, la collezione estiva è pronta, il kit è in fase di chiusura, insomma le idee son troppe. Per non perdervi niente iscrivetevi alla nostra newsletter e seguiteci sui nostri canali!

INFO
www.babycauliflower.it
FB, Tik Tok, IG: @BabyCauliflower_shop



SVILUPPARE L'ATTENZIONE E LA CONCENTRAZIONE NEI BAMBINI

Strategie efficaci e soluzioni pratiche



di Maruska D'Agostino, pedagogista

MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla, 18 Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com
IG: @maruskadagostino

Capita spesso di sentire genitori lamentarsi del fatto che il proprio bambino non riesca a concentrarsi per più di qualche minuto, sia durante il gioco sia nello studio. Attenzione e concentrazione sono processi cognitivi, per di più allenabili, che maturano lentamente e in modi e tempi differenti da bambino a bambino; si tratta di competenze essenziali nello sviluppo cognitivo dei bambini, che influenzano direttamente il loro apprendimento e successo scolastico. In questo articolo, esploreremo l'importanza di queste abilità, come si sviluppano e cosa influisce sulla loro efficacia.

ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE: DI COSA SI TRATTA?

L'attenzione e la concentrazione sono funzioni esecutive, processi mentali che consentono di autocontrollarsi, focalizzarsi su un compito specifico e trattenere esperienze in memoria. Nello specifico, l'attenzione porta ad assimilare una determinata informazione, concentrarsi su alcuni stimoli, lasciando decadere degli altri. Potremmo definire la concentrazione invece, come la capacità di fissare in maniera persistente l'attenzione su un dato elemento o attività.

COME SI SVILUPPANO ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE?

Questi processi cominciano a svilupparsi fin dai primi mesi di vita dei nostri bambini e maturano lentamente con l'avanzare dell'età e le esperienze vissute. Un bambino di 6-7 anni, per esempio, comincia a distrarsi dopo circa 15/20 minuti; mentre un ragazzo di 15-16 anni è in grado di prestare attenzione in modo continuativo per circa 30-45 minuti. Occorre precisare inoltre che attenzione e concentrazione non sono sempre le stesse nell'arco della giornata, ma sono soggette a fluttuazioni e ai ritmi giornalieri, alternando momenti di aumento e calo su cui possono influire diversi fattori.

COSA PUÒ INFLUENZARE L'ATTENZIONE E LA CONCENTRAZIONE?

L'aspetto emotivo gioca un ruolo significativo; tensione emotiva, preoccupazioni e turbamenti familiari possono condizionare le capacità di concentrazione e attenzione. Anche i dispositivi elettronici, come i videogiochi o l'utilizzo del cellulare e visione di brevi video, possono influenzare negativamente a causa del loro impatto visivo veloce, che può rendere difficile sostenere attività meno immediate. Il continuo bombardamento di messaggi e immagini che si susseguono velocemente su questi dispositivi modifica la capacità di prestare attenzione a stimoli che "catturano" di meno. Le stesse neuroscienze evidenziano che se il cervello di un bambino o di un adolescente si abitua a cambiamenti costanti come quelli presenti in questa tipologia di video, avrà inevitabilmente difficoltà ad adattarsi alla realtà quotidiana dove le cose non vanno così velocemente, creando pertanto fatiche a livello di attenzione.

> «L'abilità di concentrare l'attenzione su cose importanti è una caratteristica distintiva dell'intelligenza».
> *(Robert J. Shiller)*

ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE SI POSSONO ALLENARE: QUALCHE CONSIGLIO PRATICO PER GRANDI E PICCINI.

Come accennato, la concentrazione e l'attenzione si possono allenare, coltiva-

re, perfezionare e comunque favorire. E allora cosa si può fare, concretamente, per favorire lo sviluppo di tali abilità nei bambini? Innanzitutto, scegliete gli spazi adeguati da dedicare al gioco e/o allo studio: le attività devono essere svolte in uno luogo tranquillo e ben illuminato, lontano da possibili distrazioni come tv, musica o telefono. Occorre inoltre limitare gli stimoli: assicuratevi che il vostro bambino abbia di fronte solo il materiale che gli occorre per il tipo di gioco o l'attività specifica che sta per svolgere. Che si tratti di un gioco spontaneo o di compiti scolastici da svolgere, non interrompeteli inutilmente, ma rispettate ogni attività che i vostri bambini svolgono, evitando di intervenire con continui consigli e/o lodi e ammonimenti e concedendogli, dunque, il tempo necessario affinché essi possano terminare ciò in cui sono impegnati.

QUALI GIOCHI POSSONO ESSERE UTILI PER ALLENARE L'ATTENZIONE?

Per i bambini piccoli risultano molto utili i libri cerca-trova, semplici puzzle e i giochi sensoriali come i travasi, la costruzione di collane con la pasta o collage di carta che, oltre a stimolare attenzione e concentrazione, possono permettere di sviluppare altre competenze come la motricità fine. Per i più grandi, tra i giochi più significativi per allenare queste funzioni troviamo principalmente i giochi da tavolo, come: Dobble, Memory, Pictionary, Dama o scacchi, Sudoku, Indovina chi, Taboo, Scarabeo.

Una cosa da non sottovalutare nello sviluppo di queste abilità è lo sport. A tal proposito, diversi studi ci mostrano come dopo neanche 30 minuti di attività fisica aerobica la capacità di concentrazione migliora notevolmente. Tra le attività più consigliate per i ragazzi troviamo sicuramente gli sport ad open-skill che si caratterizzano per la presenza di un ambiente altamente mutevole ed imprevedibile, nel quale il contesto di azione cambia in pochissimi secondi e dove ogni situazione è differente dalla precedente; stiamo parlando di sport come il calcio, il tennis, l'equitazione, il basket, le arti marziali etc.

QUANDO LA MANCANZA DI ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE DIVENTA UN PROBLEMA.

Sebbene molti bambini tendano a distrarsi ed essere disattenti, le difficoltà di attenzione e concentrazione si caratterizzano come un problema quando si verificano una serie di elementi: quando si manifestano con alta frequenza in ambienti di vita differenti (casa, scuola, gioco), quando interferiscono con le relazioni tra i pari, quando compromettono l'apprendimento e quando attenzione e concentrazione sono inadeguate rispetto allo stadio di sviluppo del bambino stesso.

A tal proposito, problemi comuni e specifici possono dipendere da:

> Presenza di un disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD): in questo caso è opportuno consultare uno specialista per valutare e gestire questa condizione.

> Stanchezza: un sonno inadeguato o la mancanza dello stesso possono influenzare negativamente l'attenzione; in questo caso, occorre assicurarsi che i propri figli abbiano un sonno sufficiente e buono.

> Noia: lo svolgimento di attività noiose può portare ad una perdita di interesse da parte dei bambini; risulta utile in tal senso introdurre varietà e sfide per mantenerli interessati.

In conclusione, se occasionalmente i nostri bambini e ragazzi si distraggono, non c'è motivo di preoccuparsi. Le sfide legate all'attenzione e alla concentrazione sono comuni in età prescolare e scolare, poiché il loro mondo è intriso di stimoli e distrazioni irresistibili. Lo sviluppo dell'attenzione e della concentrazione richiede una prospettiva olistica: identificare cause specifiche, collaborare con insegnanti e specialisti e adottare strategie pratiche contribuirà a un apprendimento positivo. Noi genitori possiamo promuovere queste abilità con scelte oculate di spazi, limitazione degli stimoli, attività strutturate e coinvolgimento in attività sportive. Con un approccio attento e mirato, potremo accompagnare i nostri bambini verso un futuro ricco di successi.



LIBRI CONSIGLIATI

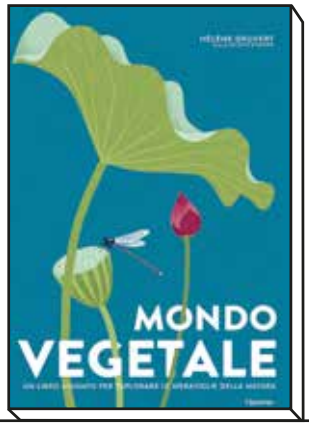
› *"Tortintavola. Ma la torta dovè?"*
di The Tjong-Khing
Beisler Editore

› *"Tortinfuga. Ma le torte dove vanno?"*
di The Tjong-Khing
Beisler Editore

ARTE, STORIA, NATURA, NARRATIVA

4 libri per bambini curiosi

Natura



Hélène Druvert
Ippocampo Edizioni, 2023
Dagli 8 anni

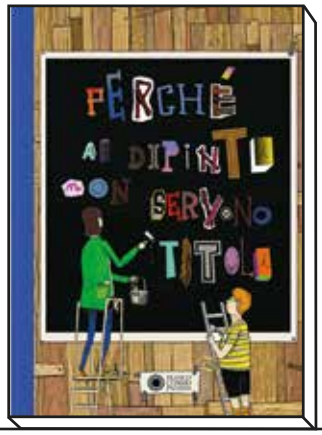
MONDO VEGETALE

Alghe e sequoie giganti, cactus del deserto, piante carnivore e felci pioniere: nella loro infinita varietà, gli organismi vegetali sono indispensabili alla vita sulla Terra. Scoprirete fenomeni invisibili e sorprendenti come la fotosintesi, la simbiosi tra le specie, la timidezza delle chiome. Un lussureggiante viaggio nell'universo vegetale, in un libro tutto da scoprire, con inserti, alette e tagli laser.

Arte

PERCHÉ AI DIPINTI NON SERVONO TITOLI

Due nonni appassionati d'arte accompagnano i nipoti in visita a una Galleria e si ritrovano in una intrigante storia poliziesca. Questo libro, pieno di illustrazioni e di pagine a fumetti, è un invito a scoprire l'arte moderna. Alla fine del libro, il lettore potrà divertirsi a esplorare una mappa con una linea del tempo che racchiude opere e movimenti artistici.



Ondřej Horák, Jiří Franta
Franco Cosimo Panini, 2020
Dagli 11 anni

Narrativa

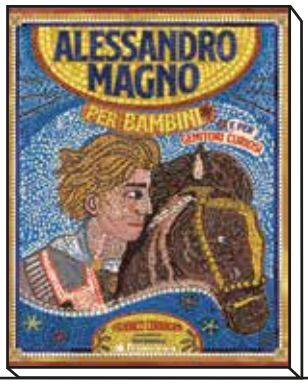


Elena Ana Boata
Lupieditore, 2023
Dai 10 anni

VIAGGI NEL TEMPO

Un ragazzo di prima media trascorre un periodo in casa dei nonni, in piena emergenza pandemica, mentre i genitori, che lavorano in ospedale, sono impegnati in turni estenuanti. Dopo giornate di noia e solitudine, il nonno gli fa un regalo: un libro sulle vite dei grandi personaggi del passato. Lo scetticismo iniziale del ragazzo verrà superato dall'insolita sfida di coraggio che il libro stesso lancerà al giovane lettore. Conoscerà la Storia parlando a tu per tu con i grandi personaggi dell'umanità, da Dante a Napoleone, da Saffo a Rosa Parks, da Michelangelo a Nelson Mandela, in un'avvincente avventura.

Storia



Federico Corradini
Prometeica, 2023
Dai 6 anni

ALESSANDRO MAGNO PER BAMBINI
(e per genitori curiosi)

Il libro contiene venticinque storie che rievocano il viaggio, il sogno multietnico, le conquiste, i luoghi più famosi delle imprese di Alessandro Magno. Si tratta di una raccolta accessibile a tutti i bambini per introdurli al mondo della storia in maniera facile e coinvolgente. Ogni capitolo è corredato da una tavola a colori di Silvia Baroncelli che richiama i protagonisti e i luoghi della storia narrata. Inoltre, al termine di ogni racconto, c'è un disegno da colorare, per liberare la fantasia!

FAMILY HOTEL IN VAL DI SOLE...

TANTE ATTIVITÀ E DIVERTIMENTO IN FAMIGLIA

TRENTINO

AlpHoliday Dolomiti Wellness & Family Hotel








1.000 " m² di Spa
con piscina esterna e
piscina per bambini
con giochi acquatici

Miniclub di 180 m²
per i bambini dai 3 ai 12 anni.
Tutti i giorni 9.00 – 21.30

Baby Club Nido di 150 m²
per i bambini sotto i 3 anni.
Tutti i giorni 9.00 – 21.30

AlpHoliday Dolomiti Wellness & Family Hotel

FOLLOW US

Alpholiday Dolomiti Trentino
@alpholidaydolomiti

Via Campiglio, 4 - 38025 **Dimaro Folgarida** | TN
T. +39 0463 973 330 - info@alpholiday.it

www.alpholiday.it

create it yourself BY CRAYOLA

COME REALIZZARE

UN BIGLIETTINO DI PASQUA POP-UP

In vista della prossima Pasqua, perché non prepararsi al suo arrivo realizzando dei biglietti di auguri personalizzati da regalare ad amici e parenti? Con gli strumenti creativi *Crayola* e qualche cartoncino colorato, costruirli insieme ai tuoi bambini sarà facile, veloce e divertente!

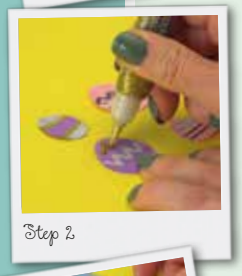


Inquadra il QR CODE per visualizzare il tutorial sul canale YouTube Crayola Italia

PROCEDIMENTO



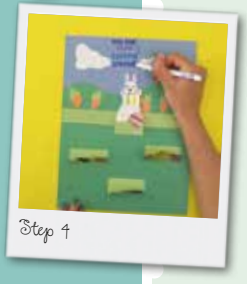
1.
Prendi un cartoncino colorato e piegalo a metà; con le forbici, fai due piccoli tagli al centro della piega, distanti circa 2 cm. Questa linguetta ti servirà per incollarci il soggetto principale (nella foto il coniglietto) che sarà più distanziato dal fondo, per un effetto 3D!



2.
Utilizzando gli altri cartoncini colorati, disegna e ritaglia gli elementi da aggiungere al tuo biglietto, come il cielo, le nuvole, alcune uova di Pasqua, un coniglietto e dell'erba;



3.
Aggiungi dettagli e decorazioni con la colla glitter e con i cartoncini fantasia e lascia asciugare per 3-4 ore;



4.
Crea la tua scenetta di Pasqua incollando tutti gli elementi che hai ritagliato e decorato al biglietto in cartoncino.
Con dei pennarelli lavabili a punta fine, scrivi il tuo augurio pasquale.
Il tuo biglietto è pronto: regalalo ai tuoi cari o mettilo in mostra nella tua cameretta!

MATERIALI

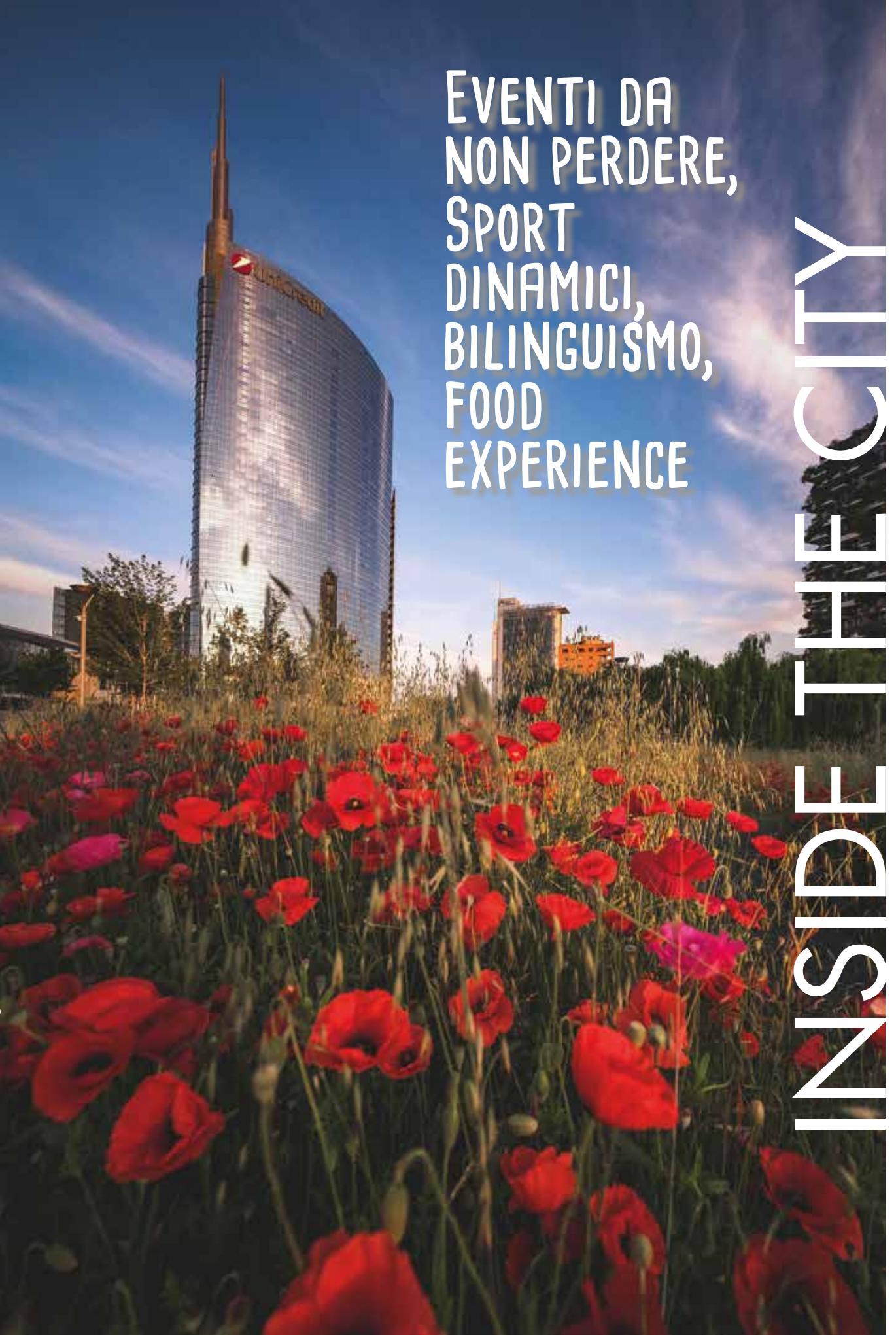
- Cartoncini colorati;
- Cartoncini a fantasia;
- Colla glitter Crayola®;
- Colla in stick;
- Forbici;
- Matita;
- Pennarelli lavabili a punta fine Crayola®;
- Pennarelli metallizzati Crayola®







MILANO MOMS PER CRAYOLA



Eventi da non perdere, Sport dinamici, bilinguismo, food experience

INSIDE THE CITY

DA SCOPRIRE A MILANO: MOSTRE E SPETTACOLI, NIDI E SCUOLE BILINGUI, COLAZIONI DA GUSTARE, PALESTRE SPECIALI

SEGNARE IN AGENDA!

TEATRO DAL VERME
•› Mulan. Valentino e la gita sulla Grande Muraglia.
24 MARZO, ORE 11
Concerto-spettacolo per bambini e famiglie che segue le vicende di Valentino, un bambino che non sta fermo un momento, non solo perché ama giocare e divertirsi ma perché ogni due per tre cambia città, addirittura cambia continente! Un entusiasmante giro per il mondo con tanti amici! Orchestra I Piccoli Pomeriggi Musicali, musiche tradizionali orientali.
► Teatro dal Verme,
Via San Giovanni sul Muro, 2

LA COMPAGNIA COLLA AL SILVESTRIANUM
•› Le avventure di Pinocchio
DAL 15 MARZO AL 7 APRILE 2024
Ecco a voi lo spettacolo più storico, più famoso, più marionettistico del teatro.
Il celebre burattino, che nel nostro caso è una marionetta, ha un papà che si chiama Geppetto, litiga con un grillo parlante assai saccente, si fa imbrogliare dal Gatto e dalla Volpe, viene salvato dalla Fatina dai capelli turchini.Alcuni personaggi sono in carne e ossa, altri sono fatti di legno.
Del libro originale è stata cambiata solo una cosa: il finale, che prevede una grande sorpresa!
► Teatro Silvestrianum
Via Andrea Maffei, 19 (Porta Romana)
www.teatrocolla.org

TEATRO CARCANO
•› Peter Pan e Wendy
2 MARZO, ORE 15
Per Wendy è arrivato il momento di crescere, così suo padre le vieta di continuare a fantasticare e raccontare storie ai suoi fratelli. Ma proprio quella sera Peter Pan e la fatina Trilli vengono a farle visita portandola in volo sull'Isola che non c'è, dove non si cresce mai. Qui si trovano ad affrontare mille avventure alla scoperta di questo incredibile mondo tra sirene, indiani e bimbi sperduti. Insieme a loro Peter Pan affronterà di nuovo Capitan Uncino!
► Corso di Porta Romana, 63
www.teatrocarcano.com

TEATRO MANZONI
•› Cappuccetto Rosso
9 MARZO, ORE 15
Tutti in scena nel mondo magico della fiaba! Si ride e si scherza, ma il Lupo è lì in agguato. La fiaba di Cappuccetto Rosso ci ricorda come, nonostante le disavventure, sia possibile comunque amare la vita e apprezzarne la bellezza!
► www.teatromanzoni.it

AUDITORIUM DI MILANO
•› Musica Maestre!
9 MARZO, ORE 16
Compositrici, direttrici d'orchestra, attrici, registe… Uno spettacolo dedicato al mondo femminile, alle piccole-grandi donne della musica e dell'arte. La nostra protagonista, dopo molti "no" e molti "non sei capace", per dimostrare il suo valore, compirà un avventuroso viaggio nel tempo in giro per il mondo per incontrarle, scoprire le loro storie e la loro musica e raccontarle a tutti. Lo spettacolo fa parte della rassegna Crescendo in Musica. In collaborazione con Civica Scuola di Teatro "Paolo Grassi"
► www.sinfonicadimilano.org
Età consigliata: a partire da 5 anni

TENOHA MILANO
•› Robotland
FINO AL 17 MARZO
Una mostra interattiva sul mondo della robotica mondiale, in collaborazione con L'Ippocampo Edizioni.
Lungo il percorso, i visitatori incontreranno robot provenienti da tutto il mondo e di tutti i tipi, dai più moderni agli antenati più antichi, gettando uno sguardo sulla loro evoluzione nel corso dei secoli.
Ogni robot ha un obiettivo specifico e, nel corso della storia, queste macchine intelligenti hanno assunto forme a volte buffe, altre volte inquietanti.
► TENOHA Milano in Via Vigevano, 18

LEONARDO3 MUSEUM
•› Esplorando il Globo con Leonardo
2 E 3 MARZO, ORE 11 E ORE 15
Visita guidata con attività per bambini dai 3 anni. I giovani esploratori saranno immersi nel genio di Leonardo da Vinci, unendo creatività e conoscenza. I bambini potranno scegliere tra il magnifico pavone e l'intrigante aquila, colorando i disegni di Leonardo e scoprendone i segreti. Per i più grandi, dai 6 anni, un puzzle del planisfero di Leonardo diventerà il passaporto per esplorare il mondo, rendendo l'apprendimento un'avventura divertente e indimenticabile.
► Galleria Vittorio Emanuele II, 11
gruppi@leonardo3.net

•› Entra nella mente del genio
10, 17, 24 MARZO
Visita guidata adatta a tutta la famiglia

Dall'ingegneria, all'arte, all'urbanistica, Leonardo nella sua vita ha studiato e sperimentato molti campi del sapere umano e ce ne ha lasciato il ricordo nelle pagine dei suoi Codici, manoscritti che il centro studi Leonardo3 ha voluto raccontarvi attraverso le sale di questo museo. Insieme alle guide scoprirete il lavoro del centro di ricerca e conoscerete le macchine esposte all'interno del Leonardo3 Museum.
► Galleria Vittorio Emanuele II, 11
gruppi@leonardo3.net

TEATRO FRANCO PARENTI
•› Bim Bum Brunch
TUTTE LE DOMENICHE FINO AL 17 MARZO
I brunch della domenica nel foyer del Teatro Franco Parenti, con letture animate e travestimenti per bambini dai 5 agli 11 anni. Un'occasione per trascorrere la domenica in famiglia o con amici, per rilassarsi e regalare allegria e divertimento ai più piccoli.
Dalle 11.30 alle 14 GÜD Milano propone un ricco buffet accompagnato da un piatto main course, mentre nelle sale adiacenti, gli operatori teatrali propongono ai bambini dai 5 agli 11 anni un'attività dedicata alla favola con a seguire un momento di travestimenti e sfilata finale.
► Via Pier Lombardo, 14
www.teatrofrancoparenti.it

FA' LA COSA GIUSTA
22-24 MARZO,
ALL'ALLIANZ MICO DI MILANO.
•› "Rendere visibile l'essenziale"
è il filo rosso dell'edizione di quest'anno. Ispirandosi alla famosa frase del Piccolo Principe di Saint-Exupéry, in questa sua ventesima edizione la fiera racconta - attraverso 9 sezioni tematiche e 32mila metri quadrati di stand, oltre a un ricco programma di incontri ed eventi - i prodotti e i servizi oltre ai sogni, ai desideri e ai comportamenti personali di consumo che danno forma e concretezza alla sostenibilità.
Tante le proposte per i bambini: viaggi virtuali nel mondo sottomarino, la mostra del MUSE sugli animali in città, opere d'arte realizzate da biciclette usate e molto altro!
► www.falacosagiusta.org



WINTER & SUMMER CAMP DAL 2006

Oltre 20 proposte di camp, estive e invernali, tematiche e sportive, per vivere esperienze di vita indimenticabili.

Il circuito Champions' Camp è conosciuto in tutta Italia per la qualità delle attività proposte, l'attenzione al singolo bambino e la professionalità dello staff.

La prima indipendenza in un ambiente dinamico e sicuro.

UNI EN ISO 9001:2015
Per i valori morali ed etici
Bando rivolto ai figli dei dipendenti pubblici

Champions' Camp
SINCE 2006

LA VACANZA IDEALE PER I TUOI FIGLI

PROMO ESCLUSIVA
Solo con Milano Moms, hai l'opportunità di ricevere uno sconto pari a 50 Euro con il codice **MILANOMOMS24** se ti iscrivi entro il 20/03/2024
Entra nel mondo Champions' Camp!



PER INFO E ISCRIZIONI
www.championscamp.it
Telefono: 051.3547570
WhatsApp: 366.4851031
Mail: info@championscamp.it

COSA DICONO DI CHAMPIONS' CAMP?

LARA ★★★★★
(DA MILANO)
Organizzazione TOP!
I miei figli di 11 anni e 8 anni hanno frequentato English & Outdoor Camp per due settimane ad Andalo. Attività dinamiche, tanti sport, divertimento e gite. Tutto condito dall'entusiasmo di tantissimi educatori/animatori uno più bravo dell'altro. Nessun dubbio: il prossimo anno Champions' Camp!

GABRIELLA ★★★★★
(DA BOLOGNA)
Prima volta a un campo-scuola. Di certezze? Nulla, se non per Andalo, habitat naturale per mio figlio. Bilancio di fine esperienza? Non c'è posto migliore dove poter far staccare la spina scuola/casa a un figlio. Ottima esperienza come rafforzamento di una crescita personale. Grazie a tutto lo staff, ci vediamo l'anno prossimo.

QUANDO LO SPORT DIVENTA AVVENTURA

SKATE, ARRAMPICATA, PARKOUR, DISCIPLINE ACROBATICHE

di Cecilia Zoppola

Lo sport è un'attività meravigliosa che contribuisce allo sviluppo fisico e motorio dei nostri bambini: migliora, infatti, la coordinazione, la forza e la resistenza, ponendo le basi per uno stile di vita sano. Ma se i ragazzi avessero una propensione per uno sport particolare… diciamo un po' avventuroso? In questo caso si andrebbe a lavorare oltre che sul piano fisico, anche su quello mentale: capacità ad affrontare una sfida, necessità di adattarsi a nuovi ambienti, ma anche senso di responsabilità e sicurezza personale. Noi vi proponiamo quattro scelte un po' inusuali, ma assolutamente avvincenti!



Rockspot

Total Natural Training

Total Natural Training è un innovativo Centro Sportivo, specializzato nel parkour, con corsi per tutte le età, a partire dai 4 anni. I bambini possono avvicinarsi alla disciplina del Parkour attraverso esercizi, percorsi ad ostacoli, giochi progressivi ed utilizzo del trampolino elastico. L'impianto dispone di una superficie coperta di 2.000 mq e di una esterna di circa 4.000 mq. Durante i mesi estivi vengono organizzati Campus di Parkour per i bambini e i ragazzi delle scuole primarie e secondarie.

Via Val Maira, di fronte al civico 23 - www.totalnaturaltraining.com

Rockspot

I corsi di arrampicata di Rockspot sono rivolti a tutti: a chi non ha mai scalato e a chi vuole migliorare o tenersi in allenamento; inoltre sono pensati sia per adulti, sia per bambini! Quest'ultimi saranno suddivisi per fasce d'età, ma il focus sarà sempre lo stesso: avvicinarsi al mondo dell'arrampicata in tutte le sue specialità, imparando le tecniche di progressione e di assicurazione. Ogni attività è organizzata da istruttori F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) e da guide alpine.

Via Gaudenzio Fantoli, 11 - www.rockspot.it



Saketeboard SSMI

Scuola di Skateboard SSMI

La Scuola di Skateboard SSMI organizza corsi di skateboard in diverse zone di Milano (consultabili sul sito), con la possibilità di scegliere il livello, gli orari e la fascia d'età. Le lezioni hanno lo scopo di insegnare da zero oppure di migliorare le abilità di ciascuno, in un ambiente divertente e sicuro. Gli istruttori sono tutti qualificati e l'attrezzatura utilizzata è di alta qualità. I bimbi possono iniziare già dai 3/4 anni con lezioni individuali; una volta sviluppate le basi, la scuola propone anche corsi con piccoli gruppi, raggiunti i 5 anni.

www.skateschoolmi.it

Zero-Gravity

Zero-Gravity è il più grande ed innovativo centro sportivo in Italia dedicato alle discipline acrobatiche, agli sport di freestyle e al parkour. I corsi ruotano attorno al concetto di migliorare il controllo e la coordinazione del proprio corpo e dei suoi movimenti, sia a terra che in volo, in un ambiente sicuro e con istruttori esperti e qualificati. Si parte dai corsi introduttivi per bambini e per principianti fino a quelli più avanzati per esperti. Disponibili anche lezioni private di: Acrobatica, Freestyle, Parkour, Calisthenics, Tessuti Aerei, Pole Dance e Agility.

Via Carlo Valvassori Peroni, 48 - www.zerogravity.it/milano



Total Natural Training



Zero-Gravity

L'INGLESE PROTAGONISTA

DESTINAZIONE: *PINGU'S* ENGLISH SUMMER CAMP



MILA BONINI
TITOLARE DI UNO DEI 4 CENTRI PINGU'S ENGLISH DI MILANO

L'estate è un ottimo momento per rafforzare l'apprendimento e l'uso dell'inglese nei bambini, grazie alla possibilità di trascorrere intere giornate con insegnanti madrelingua, senza però rinunciare al divertimento e alla socializzazione.
Abbiamo chiesto a Mila Bonini, Center Manager di *Pingus English*, come sono organizzati i campi estivi e in che modo i bambini saranno coinvolti nell'apprendimento e nell'uso dell'inglese.

Quali sono le attività che proponete nei summer camp?
La vasta proposta durante il campus estivo comprende lo sport e il movimento, attività all'aperto, laboratori in lingua, creativi e di musica e ovviamente gite nella natura. Desideriamo che i bambini vivano giornate cariche di belle emozioni, allegria e spensieratezza fra tantissime attività indoor e outdoor con l'inglese come protagonista. In questo modo, i bambini avranno l'opportunità di esprimersi liberamente, imparando l'inglese attraverso il gioco, la musica e tanti laboratori tematici.

A quali fasce di età vi rivolgete e in che periodi?
I *Pingu's English Summer Camp* si rivolgono a bambini dai 3 ai 12 anni, da Giugno a Settembre in modalità part-time o full-time. I bambini saranno divisi in piccoli gruppi e verranno seguiti sempre dallo staff madrelingua o bilingue. Gli ambienti e il personale formato garantiscono la stessa sicurezza e attenzione dimostrate sia nelle precedenti esperienze con i Summer Camp sia nell'arco di tutto questo anno scolastico per le attività svolte in presenza.

Qual è il focus delle vostre iniziative?
Dalle attività artistiche e teatrali, ai giochi all'aria aperta e alle escursioni emozionanti, ogni giornata al nostro Summer Camp è pensata per offrire ai partecipanti un'avventura diversa. In questo modo, non solo i bambini miglioreranno le loro competenze linguistiche, e questo è il focus del nostro campus, ma svilupperanno anche fiducia in loro stessi e avranno familiarizzato con il metodo *Pingu's English* che durante l'anno prepara i bambini dai più piccoli fino alle certificazioni Cambridge per i più grandi.
Per saperne di più sull'organizzazione dei *Pingu's English Summer Camp* scopri la sede più vicina a te.Il responsabile della sede *Pingu's English* di riferimento ti contatterà per fornirti ogni informazione utile e sarà possibile visitare anche le scuole.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



Pingu's English Milano Washington
Via Correggio 19, 20149 Milano
Tel. +39 02 4814578
milano.washington@pingusenglish.it

Pingu's English Milano Sempione
Via Procaccini 47, 20154 Milano
Tel. +39 3756360747
milano.sempione@pingusenglish.it

Pingu's English Milano Isola
C/O Officina della Gioia, Via Pepe 38
Tel. +39 3756360747
milano.isola@pingusenglish.it

Pingu's English Milano Loreto
Via Padova 2, 20131 Milano
Tel. +39 347 0822345
milano.loreto@pingusenglish.it

Pingu's English San Giuliano Milanese
Via Tolstoj 61, San Giuliano Mialnese
Tel. +39 375 6360721
reception.sg@pingusenglish.it

Iscriviti al nostro Summer Camp!

PICASSO. LA METAMORFOSI DELLA FIGURA

AL MUDEC FINO AL 30 GIUGNO. IN PROGRAMMA ANCHE LABORATORI PER I BAMBINI



PABLO PICASSO
Testa indiana variopinta
Tête d'indien bariolé
1907-08
Olio su tavola
Collezione privata
© Succession Picasso, by SIAE 2024

IL LABORATORIO PER I BAMBINI
► Domenica pomeriggio 15-16.30
► Visita + laboratorio (45 minuti visita + 45 minuti lab)
► Età: 6-11 anni
www.mudec.it

La mostra sul grande artista spagnolo esplora l'ossessione di Picasso per l'arte primitiva, evidenziando la costante reinterpretazione delle influenze africane, oceaniche, egizie e proto-iberiche in oltre quaranta opere. I colori brillanti e le forme uniche catturano l'attenzione di adulti e bambini, trasportandoli in un mondo insolito dalla straordinaria creatività. L'esposizione ha un punto di vista assolutamente originale e indaga la produzione di Picasso in un gioco di specchi tra passato e presente: le opere del Maestro dialogano con fonti antiche, come arte africana e iberica, e con opere di artisti africani contemporanei.
Videoinstallazioni arricchiscono il percorso, approfondendo la relazione di Picasso con le fonti primordiali e il processo creativo del famoso capolavoro *Les Demoiselles d'Avignon*. La mostra, dunque, offre **un'esperienza multisensoriale** e si sviluppa in cinque sezioni, esplorandone l'evoluzione artistica attraverso una panoramica completa, con opere, taccuini e oggetti tribali, e rivelando il profondo impatto delle culture "altre" sulla straordinaria carriera di Picasso. Tutto questo può ispirare la fantasia dei bambini, incoraggiandoli a esplorare nuovi modi di vedere e rappresentare le cose. Non a caso MUDEC pensa sempre anche al coinvolgimento del pubblico dei giovanissimi e proprio per loro organizza ogni domenica una visita guidata e un laboratorio dal titolo: *"La mia forma. Una maschera che parli di me"*. Durante la visita verrà spiegato il percorso che l'artista spagnolo ha compiuto, quali sono state le sue fonti di apprendimento e verranno svelati segreti e aneddoti che si celano dietro i tanti oggetti esposti. Ispirati poi dalle sue forme, durante il laboratorio si andrà a creare una maschera utilizzando carta, cartone, stoffa e materiali naturali. I partecipanti daranno così vita ad una nuova interpretazione di sé o a una creatura sovrannaturale o semplicemente modelleranno un "sogno". Verrà compilata anche una breve scheda descrittiva del manufatto – come si fa nei musei! – per spiegare questa nuova forma con la quale si presenteranno al mondo!



CREATIVITÀ CON I FIORI

SCOPRI LE PROPOSTE PER I BAMBINI

Una bellissima idea per festeggiare un compleanno o un evento speciale! Pensati per bambini dai 6 anni di età, i laboratori organizzati dalla flower designer Domitilla Baldeschi sono dei momenti di aggregazione nei quali si affrontano temi diversi in base alla stagione, all'età dei bambini ed all'evento, sia esso una festa di compleanno o un altro tipo di festività. Vengono utilizzati i materiali sia naturali sia di riciclo più adatti allo scopo e con i quali i bambini impareranno a creare le proprie composizioni. I fiori, il tempo, lo spazio e la fantasia sono gli elementi chiave di un gioco che, pur se supervisionato in modo professionale, permettono ai bambini di esprimere liberamente la propria creatività.
Inoltre, se volete imparare a valorizzare la casa attraverso i fiori, date uno sguardo al sito e alle proposte per gli adulti!





i bimbi impareranno a creare le loro composizioni

DOMITILLA BALDESCHI
Via G. Rasori, 7
fiori@domitillabaldeschi.it
www.domitillabaldeschi.it

CRESCENDO IN MUSICA

2023 24

MUSICA MAESTRE!

**Compositrici, direttrici d'orchestra, attrici, registe...
Uno spettacolo dedicato al mondo femminile,
alle grandi donne della musica e dell'arte.**

in collaborazione con
Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi



ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO

AZZURRA STERI
Direttrice

ZOE MARIGO
e FRANCESCA MASSARI
Attrici
GIORGIA BOLOGNANI
Progetto e Regia

09.03
ore 16.00 | Auditorium di Milano
SCOPRI TUTTI I DETTTAGLI SU
SINFONICADIMILANO.ORG

ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO





BILINGUISMO FIN DA PICCOLI

ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA, SEMPRE PIÙ COMPETENTI

di Cecilia Zoppola

Sappiamo bene che adottare il bilinguismo in tenera età, offre una serie di vantaggi nello sviluppo cognitivo e linguistico dei bambini. L'esposizione precoce ad una seconda lingua promuove, infatti, una maggiore agilità di apprendimento, oltre a porre le basi per una migliore comprensione interculturale. Di seguito vi offriamo una panoramica su alcune scuole altamente specializzate in questo settore!

MILE BILINGUAL SCHOOL

Fondata nel 2003 da Adriana Sorbellini, MILE Bilingual School, è un istituto paritario riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione Italiano e da *Cambridge Assessment International Education*. Con vent'anni di esperienza nell'educazione bilingue, fa parte di **International Schools Partnership** (ISP). Il bilinguismo in MILE stimola apertura mentale, intelligenza sociale ed emotiva, capacità di concentrazione e di lavorare in gruppo rispettando i talenti e le capacità del singolo. Il percorso educativo prevede una formazione completa, sport incluso, che va da 1 a 14 anni.

www.mileschool.it



FAMILY DISTRICT

Crescere bilingue incoraggia i bambini a guardare il mondo attraverso occhi diversi, aiuta capacità di concentrazione e creatività. Family District promuove il bilinguismo nella fascia 0-6 anni, con un approccio didattico **"per immersione"**. L'esposizione quotidiana alle lingue italiana e inglese è coerente e naturale. Ogni educatore comunica in una sola lingua, facilitandone l'avvicinamento attraverso gioco e relazione. La struttura utilizza inoltre il linguaggio dei segni in modo innovativo. Il tutto contribuisce alla crescita in un contesto inclusivo e multiculturale.

www.familydistrict.it





CLOROFILLA

Il Nido Scuola Clorofilla fonde l'apprendimento dell'inglese con il **Reggio Emilia Approach**, modello educativo riconosciuto globalmente. Da 0 a 6 anni, l'inglese permea l'intera giornata, gli atelier e le proposte educative. I bambini, esposti naturalmente alla lingua, giocano, sperimentano e preparano il terreno per apprendimenti linguistici formali. Al termine del percorso, dimostrano una notevole comprensione dell'inglese. Con bambini provenienti da 42 Paesi, Clorofilla non solo sviluppa competenze linguistiche ma offre un'esperienza multiculturale.

www.nidoscuolaclorofilla.it



INSIDEOUT

Il Nido Scuola InsideOut offre servizi educativi bilingue dai 3 ai 36 mesi e dai 3 ai 6 anni. L'inglese accompagna tutti i momenti della giornata e si integra perfettamente con le diverse proposte educative. La struttura, situata nel cuore di Miano, offre spazi studiati dal punto di vista del design, ma soprattutto pedagogico, volti a promuovere e sostenere l'individualità di ogni bambino. L'**outdoor education** si avvale di uno spazioso cortile interno e del vicino Parco Sempione, coinvolgendo i bambini in proposte basate sull'apprendimento esperienziale.

www.nidoscuolainsideout.it



BUSY BEES

Gli asili nido e le scuole d'infanzia Busy Bees sono un progetto educativo che vanta oltre 40 anni di esperienza e il cui fulcro sono musica, inglese e outdoor. Con il percorso **AscoltandoSi Impara**, l'ascolto della musica diventa una componente chiave, favorendo lo sviluppo cognitivo e linguistico. I bambini, infatti, esplorano il mondo sonoro e imparano a familiarizzare con diversi suoni, sviluppando in parallelo la capacità di apprendere altri linguaggi. L'ambiente è studiato per una crescita armonica e la routine giornaliera è guidata da appassionati educatori professionisti.

www.busybees.it

LA GIOCOMOTIVA

Fondata nel 1999, La Giocomotiva basa il suo approccio educativo sulla **Teoria delle Intelligenze Multiple** di Howard Gardner. Nel 2020, entrando a far parte di *People&Baby Group*, consolida la sua presenza con circa venti strutture tra Milano, Roma e Firenze, offrendo asili nidi e scuole dell'infanzia Full English e Bilingue italiano-inglese. I valori su cui si basa sono l'inglese, l'outdoor school, l'atelier e il rapporto scuola-famiglia.

www.lagiocomotiva.it



HAPPY CHILD

Agli asili nido e alle scuole d'infanzia bilingue Happy Child si adotta il programma educativo **Hocus&Lotus** che, sotto la guida della *magic teacher*, offre un approccio unico per l'apprendimento; il format narrativo, sviluppato dalla prof.ssa Taeschner, utilizza storie teatrali coinvolgenti per mezzo della gestualità e della mimica. L'uso dell'inglese nella routine quotidiana motiva e sviluppa capacità narrative. In Happy Child, inoltre, si promuove la neuromotricità, l'educazione positiva e il tutoring, contribuendo a una crescita sana dei bambini.

www.happychild.it



@colazionemilanese

È SEMPRE IL MOMENTO GIUSTO, PER UNA CIOCCOLATA CALDA!

La rubrica curata da Sarah e Althea

SEGUITELE ANCHE SU IG *@colazionemilanese*

Si sa, niente mette tutti d'accordo più di una tazza di cioccolata calda in inverno! Noi vi consigliamo 3 posti in cui assaporarne una buonissima sia a colazione sia per una divertente merenda con i bambini!



Con cubo di gianduia

Tiemì

LA CIOCCOLATA CLASSICA IN VERSIONE GOLOSA

Punto di riferimento per chi vive in zona Portello, Tiemì è un vero paradiso per i più golosi e anche la loro cioccolata non ci ha deluse! La ricetta speciale? Inserire un cubo di gianduia alla base del bicchiere, versare sopra la cioccolata densa, ma non troppo, e decorare con tantissima panna montata e topping! Noi abbiamo scelto la versione fondente con crumble alla nocciola. Pazzesco il contrasto dolce e un po' salato del crumble e il fatto che ci siano diverse tipologie di cioccolate per accontentare anche i palati più difficili.

Via Emanuele Filiberto, 11

Illy Coffee

LA CIOCCOLATA CON UN TWIST AL CAFFÈ

Sapete che nel flagship store di Illy è possibile fare sia colazione sia merenda in una location bellissima ed elegante? Menù molto particolare in cui tra le bevande spicca una cioccolata che non potevamo non provare! Si chiama "nuvola" ed è un'esplosione di sapori: crema caffè illy, cioccolata calda e panna montata. La cioccolata è molto intensa e densa e le diverse consistenze in tazza la rendono leggera come una nuvola, ma golosa e perfetta per chi adora il caffè.

Via Monte Napoleone, 19





Densa e golosa





Con zabaione e crema di latte

L'île Douce Milano

LA CIOCCOLATA ATOMICA

Una delle pasticcerie più famose di Milano in cui trovare ben due versioni di cioccolata: la classica e l'atomica. Abbiamo provato la seconda, che è diventata una delle nostre preferite in città. Base crema allo zabaione, cioccolata fondente 64% e crema di latte per una combo davvero atomica! La cioccolata rimane leggermente più liquida, per creare un gioco di consistenze con la crema di latte più schiumata e lo zabaione più denso. Da provare!

Via Luigi Porro Lambertenghi, 15

FRAU KNAM

IL LATO PINK DELLA PASTICCERIA

Per una pausa gourmet o per l'acquisto di un goloso regalo, vi consigliamo una pasticceria davvero esclusiva! È quella di **Alessandra Mion**, meglio nota come **Frau Knam**, che ormai qualche anno fa ha lanciato un progetto imprenditoriale insieme al maestro Ernst Knam. Durante il primo lockdown ha, infatti, iniziato a praticare la pasticceria semplificandone il linguaggio e attraendo così un vasto pubblico di follower. Questo successo ha portato all'apertura del primo negozio milanese dove poter gustare le sue proposte esclusive e acquistare prodotti da lei selezionati, firmati dal grande maestro. La boutique offre una varietà di creazioni: bignè dolci e salati, cannoncini riempiti al momento, piccoli gioielli di cioccolato dal cuore soffice, dolci al cucchiaio e torte che cambiano settimanalmente. Si trovano anche prodotti confezionati come tavolette di cioccolato, confetture, miele, tè e infusi. La proposta include anche prodotti esclusivi come i confetti con mandorle d'Avola e il cioccolato fondente Frau Knam Señorita 72.





Il tutto abbinato a una gamma di prodotti firmati da lei, quali tazze, grembiuli, borracce, scatole in latta e i formidabili legnetti, supporto fondamentale per la stesura degli impasti.

PASTICCERIA FRAU KNAM
Via Anfossi, 19
Tel. 02.83642522
pasticceria@frauknam.com



Lingue. Formazione. Viaggi.

EF Education First

Chi ha detto che le vacanze studio sono noiose?

Con EF ogni ragazzo può vivere un'esperienza indimenticabile alla scoperta del mondo, in totale sicurezza.

Nei suoi pacchetti pensati apposta per i più piccoli, EF offre assistenza 24/7, insegnanti e Leader EF esperti, lezioni coinvolgenti e interattive, entusiasmanti attività ricreative ed escursioni.

Richiedi qui un catalogo gratuito



CORSI ORIGINALI E CREATIVI
DA *CUCINA IN*

Qui gli appassionati di cucina trovano proposte insolite e originali. Qualche esempio? L'aperitivo attivo, durante il quale i partecipanti possono aiutare lo chef nella preparazione delle pietanze, per poi gustarle, accompagnate da uno speciale cocktail.
Non mancano i corsi per adulti, dalle basi della cucina alle lezioni master, e quelli per bambini e ragazzi: dai compleanni a tema fino alle proposte per i teen (12-14 e 15 -17) come la cucina giapponese e il menù internazionale goloso.

Piazza Gerusalemme, 7 - www.cucinainmilano.it

NON I SOLITI RAVIOLI
LÜF RAVIOLIVIZIO ARTIGIANALE

A condurre il "raviolivizio", in cui già il nome promette ricette non scontate, è lo chef Marco Poncia, insieme ad Arianna Morini, che dietro il bancone descrive con cura le ricette creative. Qualche esempio? Cappellacci Cacio e Pepe (con fonduta di pecorino romano e pepe affumicato); Limone col maiale (ripieno di salsiccia, cipolla fondente e scorza di limone).
Menù stagionale. Potete acquistarli e cuocerli a casa, oppure scegliere il take away con deliveroo.

Via Giacomo Boni, 25 - IG: @luf_raviolivizio



FOOD EXPERIENCE

CORSI DI CUCINA, NOVITÀ DA PROVARE, PROPOSTE PER ADULTI E BAMBINI!



CUCINA VEGANA
IMPARA CON *SAMANTHAVEGANCHEF*

Se amate la cucina vegana e avete voglia di imparare o perfezionare le vostre ricette, Samanta Barbero può essere il vostro punto di riferimento. Corsi di cucina (online e in presenza a Milano e provincia), servizi di chef a domicilio, piccoli catering per eventi: sul sito trovate tutte le tipologie di corsi ma anche i video e alcuni ebook. Specializzata da 17 anni in cucina vegetale e vegana, continuamente alla ricerca di novità e sapori. Per i bambini, offre corsi di pasticceria.

www.samanthaveganchef.it

PRANZI E COOKING CLASS IN GIRO PER L'ITALIA
LE CESARINE

Una rete di cuochi e cuoche casalinghi in tutta Italia, pronti ad aprire le porte di casa per offrire esperienze uniche e incentrate sulla cucina tradizionale del territorio. Pranzi, cene, corsi di cucina ed esperienze gastronomiche speciali come degustazioni, aperitivi e visite ai produttori locali: l'obiettivo è tramandare e diffondere l'inestimabile valore della cucina di casa italiana, fatta di tradizioni locali uniche, di genuinità e di pazienza, e intrisa di storie familiari che affondano le proprie radici nella cultura del territorio.
Date uno sguardo al sito, per regalarvi un'esperienza originale per il vostro weekend fuoriporta o durante le vacanze in giro per l'Italia!

www.cesarine.com



ATMOSFERA NEWYORCHESE

TRA I GRATTACIELI DI MILANO

Rivington è il ristorante di ispirazione newyorkese all'interno dell'Hyatt Centric Milan Centrale, l'hotel che strizza l'occhio alla moda e al design con una delle viste più mozzafiato della città. Ispirato agli storici ristoranti di Manhattan, questo omaggio alla Grande Mela non rinuncia al fascino milanese, regalando agli ospiti un'allure retro. Ideale per una serata a due, ma anche tra amici, per assaporare le proposte dello chef Guglielmo Giudice ispirate alla tradizione americana, ma rivisitate in chiave più contemporanea.



Quale esempio? Il Crab & Pulled Pork: coppa di suino, cotta sottovuoto con erbe aromatiche, miscelata con la polpa di granchio e condita con un velo di demi-glace; oppure i Bottoni Ripieni: le fettuccine vengono proposte come ripieno di un raviolo di pasta fresca, facendo cuocere la pasta in acqua, burro, parmigiano, soia, panna e vino bianco ridotto. Tra i dessert, Banana split 2.0 una bananita con pan di spagna al rhum, yuzu, cioccolato bianco, caramello e crema e il Red Maritozzo, a metà tra maritozzo e red velvet!



RIVINGTON
Tutte le sere, dal lunedì al sabato,
dalle ore 19.30.
L'ingresso è in Via G.B. Pirelli, 20
dall'hotel Hyatt Centric Milan Centrale.
Tel. 348.9687419
events.centricmilan@hyatt.com
www.rivington.it



STRATEGIE DI CALCOLO RAPIDO

AIUTIAMO I NOSTRI RAGAZZI AD IMPARARLE… COME UN GIOCO!

A cura di Up to Ten

I calcoli sono il vero spauracchio di ogni studente e il maggiore punto critico nell'applicazione della matematica.
La capacità di elaborare correttamente i numeri ci dà la possibilità di comprendere appieno non solo le discipline scientifiche ma innumerevoli situazioni quotidiane: dal dibattito politico alla scontistica al supermercato. Il senso della misura e la sensibilità ai numeri è una competenza che risulta fondamentale per tutta la nostra vita ma spesso la etichettiamo come un'abilità da scuola primaria, per poi rifugiarci nell'accogliente sicurezza della calcolatrice.
Sviluppare la capacità di calcolo mentale aiuta i bambini ad essere flessibili, reattivi e curiosi proprio perché in grado di identificare con rapidità l'essenza numerica degli argomenti. I più piccoli evidenziano una naturale propensione all'applicazione del processo di analisi e sintesi che sta alla base delle strategie di calcolo più comuni e che sarebbe corretto potenziare.
Da più esperimenti sappiamo che anche i neonati di poche ore presentano la capacità di codificare in modo spontaneo un numero approssimativo: la vera strategia sta nel non perdere questa dote innata che ci regala la natura.
Per la costruzione e lo sviluppo delle potenzialità di calcolo è necessario padroneggiare alcuni concetti fondamentali come il concetto di corrispondenza biunivoca, di raddoppio e di dimezzamento, l'ordinamento di un insieme ed i concetti di maggioranza, per mezzo dei quali è possibile scomporre ogni operazione in una serie di operazioni molto più semplici. Si tratta di funzioni su cui presidia il nostro Sistema Attentivo Esecutivo, il vero manager che coordina le attività necessarie per il tanto desiderato processo di Problem Solving. È di fondamentale importanza stimolare in modo attivo il potenziamento delle funzioni di base per il calcolo, sia attraverso la definizione di percorsi ad hoc con un tutor di riferimento che grazie a piccole strategie, che possiamo attuare nel tempo libero che trascorriamo con i nostri piccoli.
Ma quali possono essere questi trucchi?
PARTIAMO DAI GIOCHI…. Regalate un bell'abaco colorato e dei regoli, sembrano giochi d'altri tempi ma soprattutto per i più piccoli saranno una fonte continua di esercizio: senza nemmeno rendersene conto prenderanno confidenza con i numeri, le decine e le unità e capiranno le relazioni d'ordine.
INDOVINELLI IN AUTO: sfruttiamo il tempo in cui accompagniamo i nostri cuccioli alle mille attività della settimana per fare loro semplici domande con le operazioni. Sarà molto semplice e divertente perché è sufficiente fare domande su tabelline e piccole operazioni ma con l'accortezza di giocare sull'ordine: in alcune domande, fornite gli addendi o i fattori per chiedere il risultato, altre volte partite dando loro come input un solo addendo e il risultato e loro dovranno trovare il dato mancante o proporre delle combinazioni possibili che diano quel risultato con la specifica operazione.
ADDIZIONI: le dita delle nostre 2 mani. Le mani le utilizziamo per contare ed imparare ad associare un nome ad una quantità, per questo il riferimento al 5 ed al 10 saranno sempre quanto di più istintivo abbiamo per scomporre operazioni complesse in passaggi più semplici. Quando aiutate i bambini nei compiti di matematica insegnate il trucchetto di fare le addizioni abbinando le coppie di numeri che sommati danno 10, una volta che il 10 è stato completato fategli "accantonare" il risultato… al termine rimarranno solo le decine da sommare e le poche unità rimaste senza l'abbinamento.
L'IMPORTANZA DELL'IMMAGINAZIONE: fategli associare un oggetto ad ogni numero da uno a dieci; l'oggetto deve avere un riferimento al numero scelto (per esempio la sedia ha 4 gambe e rappresenta il 4). Questa attività permetterà loro di visualizzare l'operazione in oggetti reali e quindi di rendere concreto il procedimento di calcolo e velocizzare la risposta.
Un'altra strategia interessante riguarda le percentuali, in cui si può aiutarli a sviluppare la capacità di approssimazione con l'utilizzo delle frazioni: il 63% di un numero sarà compreso tra il numero stesso (100%) e la sua metà per esempio… ma un po' più grande della sua metà… che numero ti aspetti che sia?
Le attività proposte assumono ancora maggiore rilevanza per i bambini e ragazzi con alcune difficoltà dell'apprendimento. È assolutamente necessario che facciano propri dei meccanismi alternativi di calcolo: solo in questo modo potranno superare le difficoltà legate alla matematica e fare emergere i loro talenti anche in questa materia.
Un approccio giocoso ai numeri, guidato da voi o da un tutor appassionato e preparato può essere un bel regalo da fare ai vostri bimbi… magari non vi ringrazieranno come fanno quando ricevono l'ultimo videogioco ma il risultato durerà per tutta la vita e gli permetterà di avere quella marcia in più nell'ambito numerico, che oggi è oramai imprescindibile per ogni carriera di successo.

Up To Ten
è un centro di eccellenza nell'insegnamento delle materie scientifiche, dalle elementari all'università
È a Milano in Via Frua, 21 (Zona De Angeli)
www.uptoten.it



Speciale NEW BORN

Focus per i neo-genitori

APPROFONDIMENTI E CONSIGLI DAGLI SPECIALISTI

Nella foto: tutina Little Prince, Nanan



DOTT.SSA RAFFAELLA DAMONTE
MEDICO CHIRURGO
PEDIATRA - DIRETTORE SANITARIO
CENTRO WELCOMED

È NATA ALLEGRA: PIANGE!

I CONSIGLI DELLA PEDIATRA SU COSA FARE E COSA EVITARE

a cura della Dott.ssa Raffaella Damonte

Ecco il messaggio che mio padre inviò a parenti e amici quando nacque la mia secondogenita che aveva più l'aspetto di un'Erinni che quello di una dolce neonata. Nei primi cinque minuti di vita, il pianto è uno dei segnali che viene preso in considerazione per calcolare l'indice di Apgar, il punteggio attribuito ai parametri vitali del bambino. Se il bebè piange, vuol dire che ha cominciato a respirare in autonomia.



È importante notare che il pianto del neonato è il suo modo naturale di comunicare, poiché non è in grado di esprimere verbalmente le proprie esigenze. Col tempo i genitori imparano a decifrare questi segnali per rispondere ai suoi bisogni. Nelle prime 6 settimane il bimbo piange in media 2-3 ore al giorno, ma ogni bambino è diverso dall'altro e c'è senz'altro chi piange di più e chi meno. Il pianto, però, richiede sempre una risposta, una presenza. Ignorarlo, per non abituarlo "male", è controproducente, perché correremmo il rischio di renderlo un bimbo poco comunicativo e un adulto insicuro.

Cosa vuole comunicarci un neonato quando piange? I motivi sono tanti: fame, stanchezza, sovrastimolazione, dolore addominale da colica gassosa, fastidio per il pannolino sporco. Spesso, prendersi cura di questi bisogni è sufficiente per calmarlo, ma a volte il pianto dura più a lungo e **il genitore può sviluppare frustrazione e nervosismo** per non essere in grado di soddisfare e comprendere le richieste del proprio bimbo.

In questi casi si può far ricorso ad alcune strategie, come portare il bambino a fare un giro nel passeggino, tenerlo appoggiato sul torace respirando lentamente, oppure fare un bagnetto caldo e massaggiargli successivamente la schiena.

Alcuni bambini invece hanno bisogno di meno stimoli: quelli di età pari o inferiore a 2 mesi possono stare bene avvolti in fasce, sdraiati sulla schiena nella culla con le luci fioche.

Se tutto ciò non bastasse e il livello di stress nei genitori tendesse ad aumentare, **è fondamentale un supporto**. Se possibile accettate un aiuto esterno, perché la solitudine può portare a compiere gesti impulsivi pericolosi come lo scuotimento.

La sindrome del bambino scosso indica una serie di sintomi neurologici da trauma encefalico conseguenti allo scuotimento del bambino. È considerata una forma di abuso sul neonato, anche se in realtà non si tratterebbe di veri e propri maltrattamenti perché nella maggior parte dei casi le intenzioni dei genitori non sono di recare danno al bambino ma di farlo smettere di piangere. Non dobbiamo sottovalutare che il 70% dei genitori ignora totalmente che scuotimento possa provocare gravi danni cerebrali ed è quindi l'esasperazione di genitori inconsapevoli e poco informati a spingere nella direzione di una "manovra consolatoria" errata.

CENTRO WELCOMED
Via degli Olivetani, 2A
Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32
Tel. 02.84268020
www.centrowelcomed.it

DOPO IL PARTO, LA GIUSTA ALIMENTAZIONE

PASTI EQUILIBRATI E INTEGRAZIONE DI MICRONUTRIENTI



DOTT.SSA VERONICA DI NARDO
BIOLOGA NUTRIZIONISTA,
TEAM SCIENTIFICO METAGENICS

a cura della Dott.ssa Veronica Di Nardo

Dopo nove lunghi mesi di attesa, finalmente puoi stringere tra le tue braccia il bambino! È questo il momento in cui è necessario occuparsi dei bisogni del piccolo ma senza dimenticare le necessità del tuo corpo che subisce molti cambiamenti e va sostenuto, anche per favorire l'allattamento al seno.

Considerando che durante l'allattamento **il fabbisogno calorico giornaliero aumenta di circa 300-500 calorie**, ti suggerisco di aumentare le quantità dei tuoi pasti, inserendo uno spuntino a metà mattina ed uno a metà pomeriggio. Assumi almeno 2 litri di acqua al giorno e segui una dieta bilanciata e colorata, ricca di alimenti di origine vegetale come verdura, legumi e frutta non trascurando le fonti proteiche sia animali che vegetali, favorendo l'assunzione di cereali integrali. **Abbina sempre carboidrati e proteine**, così da poter garantire un corretto equilibrio glicemico e non dimenticarti dei grassi come l'olio extravergine di oliva, una meravigliosa fonte di grassi benefici ed antiossidanti. Evita di assumere alcool e bevande eccitanti come il tè ed il caffè che passando nel latte possono causare nel bambino irritabilità ed insonnia. **Durante l'allattamento aumenta anche la necessità di assumere micronutrienti** (vitamine e minerali) ed in alcuni casi può non essere sufficiente la dieta, per questa ragione, l'integrazione effettuata durante la gravidanza può essere protratta per tutto il periodo dell'allattamento. Proprio per questo può essere utile assumere un integratore alimentare che fornisca i micronutrienti necessari (vitamine come B12, E, D, folati , minerali come ferro, iodio, zinco e omega-3 come il DHA) ad integrazione della dieta. *MammaSana®*, prodotto di *Metagenics*, è un integratore alimentare che risponde a tali esigenze con micronutrienti ad alta biodisponibilità e tollerabilità.

L'integrazione alimentare, inoltre aiuta a minimizzare il rischio di carenze e fronteggiare la stanchezza che può sopraggiungere soprattutto in queste prime fasi di vita con il proprio bambino.

Il tuo benessere è prezioso non solo per te, ma anche per il tuo piccolo.

INFO
www.veronicadinardo.it

MILANO MOMS PER METAGENICS



CREA LA TUA LISTA
NASCITA • BATTESIMO • REGALO!

Gratuita e senza obbligo di acquisto!

Crea la versione online direttamente da casa e **condividi la tua lista con parenti e amici** con un semplice "click".

Tutti i regali potranno essere **ritirati presso il nostro punto vendita** oppure spediti **direttamente a casa.**

Per assistenza sulle liste nascita puoi contattare il numero **+39 345 2280 233**

Vieni a trovarci a Varedo (MB)
Via Circonvallazione 16
Visita il nostro sito **lachiocciolababy.it**

DIVENTARE GENITORI
NON ESISTE LA FORMULA MAGICA



FRANCESCA PANIZZO
EDUCATRICE
E MEDIATRICE FAMILIARE

Educatrice e mediatrice familiare, Francesca Panizzo è specializzata nel Metodo Montessori, la cui filosofia contraddistingue il suo lavoro di consulenza e i suoi "Percorsi, da zero ai primi mille giorni" che si rivolgono ai neogenitori. Sì, perché l'arrivo del bebè può farci sentire impreparati, dal punto di vista pratico ed emotivo. Ecco, allora, i servizi professionali a supporto di questa fase così delicata.

QUALI SONO LE PRINCIPALI ESIGENZE DEI NEOGENITORI E COME HAI STRUTTURATO LE TUE CONSULENZE?
Propongo innanzitutto due tipi di percorsi, che **si rivolgono ai genitori in attesa e ai neogenitori nella delicata fascia 0-3 anni**. Si tratta di incontri studiati per sostenere gli adulti in un momento importante, fatto di tante novità, di fronte alle quali ci si può sentire impreparati. Una novità così importante può spaventare o disorientare. Nessuno nasce con il manuale del genitore ma tutti abbiamo delle potenzialità che vanno scoperte e messe a disposizione del nuovo nucleo familiare.

PERCHÉ I PRIMI MILLE GIORNI SONO COSÌ IMPORTANTI PER LO SVILUPPO DEL BAMBINO?
Il **bambino viene al mondo "incompleto", nel senso che a livello neuronale** non ha ancora in dotazione le connessioni e le mappe fondamentali per i futuri apprendimenti e per la vita di relazione. **Dobbiamo aiutarlo e sostenerlo nel costruirle.** Le esperienze pratiche ed affettive che sperimenterà in questi primi mille giorni concorrono al suo sviluppo e alla costruzione della sua identità: sono per la vita!

COME SI SVOLGONO QUESTI INCONTRI?
Si tratta di **6 incontri in presenza**. In genere per 8 coppie di futuri genitori o neogenitori. Ogni incontro dura 1 ora e mezza. La presenza del gruppo è importante anche per favorire lo scambio e il confronto, ed è anche funzionale allo sviluppo della consapevolezza genitoriale.

QUALI SONO GLI ARGOMENTI CHE PROPONI?
Tutti gli **argomenti sono studiati per favorire un ottimale approccio allo sviluppo armonioso del bambino e alla genitorialità**. Ad esempio l'importanza del tocco, che vuol dire come entrare in relazione con il bambino attraverso il corpo; l'importanza dei vari stili di maternage; come prendersi cura del piccolo anche sul piano pratico (come cambiarlo, fare il bagnetto etc) vivendo questi momenti della routine come attimi preziosi per costruire una relazione. Parlo poi dell'importanza del movimento e del linguaggio. Ovviamente non può mancare il tema del sonno, quello che spaventa di più i neogenitori! È importante impostare una routine, argomento che affronto da tanti punti di vista. Inoltre offro un'attenzione dedicata, peculiare nel modello montessoriano, a come preparare un ambiente che risponda ai bisogni dei bambini. Tutti questi temi non vengono mai affrontati in modo standard, ma sempre in base al gruppo e alle coppie che ho davanti, perché le loro storie, i dubbi, le domande e le esigenze possono essere molto specifici e, dal mio punto di vista, sempre meritevoli di attenzione e ascolto.

QUALI I CONCETTI A CUI TIENI MAGGIORMENTE?
Il valore dell'attesa: non abbiate fretta, il bambino deve sperimentare la fiducia, offritegli relazioni nutrienti e svilupperà sicurezza e consapevolezza.
L'importanza della lettura nella fascia 0-3 anni: non come strumento per offrire delle risposte ma soprattutto per generare degli interrogativi.

Saper dire di "no", dare delle regole: è una delle cose più difficili che sto osservando nei genitori. C'è spesso una fragilità nel riconoscersi autorevolezza e offrirla nel compito educativo; i bambini invece hanno bisogno fin da piccolissimi di regole e coerenza, di linee guida grazie alle quali il genitore assume credibilità. A volte i morsi, le urla, i comportamenti che giudichiamo inadeguati sono un modo del bambino per avere proprio questo tipo di attenzione: è una vera e propria richiesta di amore!

CI SONO POI I CASI IN CUI OFFRI UNA CONSULENZA PERSONALIZZATA…
Sì, oltre ai corsi c'è la consulenza in studio su richieste specifiche, come può essere l'inserimento al nido, l'arrivo di un fratellino/sorellina, la selettività del cibo, l'aggressività, etc. Inoltre mi occupo di offrire consulenza anche in situazioni di conflitto genitoriale, quando i genitori sono in difficoltà nel condividere una linea educativa.

QUAL È IL FILO CONDUTTORE DEL TUO LAVORO?
Il **Metodo Montessori è alla base di tutto il mio lavoro di educatrice e consulente**, sia relativamente all'adulto che al bambino. E' uno stile di vita e anche l'adulto deve esserne consapevole. È un modello molto attuale, riconosciuto anche dalle neuroscienze nelle sue peculiarità, come l'importanza dell'esperienza nel bambino e dell'osservazione da parte dell'adulto. A volte si crede che questo Metodo sia contro le regole e a favore della libertà, ma è una visione superficiale. Tutto dipende dal cosa e dal come.

INFO
Tel. 347.3711887
percorsi@francescapanizzo.it
www.francescapanizzo.it
IG: @percorsi_dazeroamillegiorni


1


3


2


4

GLI INDISPENSABILI PER IL BEBÈ

COSA NON PUÒ MANCARE A CASA


9


8


6


5


7


10

New Born

1. La sdraietta. Lounge di Inglesina abbraccerà il bambino nei suoi primi mesi di vita, donandogli benessere e protezione. 3 posizioni, Music Box con melodie. www.inglesina.it – **2. Il massaggiagengive.** Adatti dai tre mesi, questi massaggiagengive sono lisci e sicuri. Di The Tea Club. www.theteaclubtoys.com – **3. Il tappeto.** Per i primi giochi, per lasciare il bambino libero di esplorare in sicurezza! Bloom Fleurs di Play&Go ha la forma di una corolla di fiore. www.gioconaturalmente.com – **4. Il seggiolone (evolutivo).** CYBEX LEMO 4 in 1 è molto più di un seggiolone. Al telaio possono essere agganciati diversi set, in base all'età del bambino. La sdraietta è utilizzabile già dalla nascita, poi dai 6 mesi sarà un comodo seggiolone. Si continua con la Learning Tower e poi come sedia. www.cybex-online.com – **5. I bavaglini.** Bavaglio in cotone decorato dal musetto di un cagnolino. In spugna terry di cotone organico. Di Trixie, su www.gioconaturalmente.com – **6. Il fasciatoio.** Linee pulite e ampio spazio a disposizione per il momento del cambio, con il fasciatoio in rovere di Leander. Distribuito da I.GO e su www.igoshopping.it – **7. Il cuscino allattamento.** Softy è un piccolo cuscino multifunzione ideale per l'allattamento al seno e con biberon. Di Doomoo. Distribuito da I.GO e su www.igoshopping.it – **8. Le babbucce per i primi passi.** Le Baobaby sono realizzate a mano utilizzando solo materiali naturali. Morbide, favoriscono una camminata "a piedi nudi". Distribuite da Diido. https://baobaby.shoes/ – **9. I giochi morbidi e sensoriali.** Birk Owl Activity Toy è un divertente giocattolo multisensoriale che aiuta a stimolare il tatto e le capacità motorie. www.gioconaturalmente.com – **10. Il lettino.** CRIB di BabyBjorn ha le pareti realizzate in tessuto mesh traspirante che lo rende fresco e sicuro. Distribuito da I.GO e su www.igoshopping.it



OSTEOPATIA

COME PUÒ AIUTARTI PRIMA E DOPO LA GRAVIDANZA

GIOVANNA DE BON
FISIOTERAPISTA ED OSTEOPATA NEONATALE DI
HUMANITAS SAN PIO X

di Laura Della Badia

I cambiamenti che il corpo subisce durante la gravidanza possono mettere a dura prova il sistema muscolo-scheletrico. Quali i principali cambiamenti, quali i punti critici e i sintomi da non sottovalutare? Ne abbiamo parlato con la dottoressa Giovanna De Bon, che ci ha spiegato in che modo l'osteopata può intervenire sulla mamma, ma anche quali sono i problemi più frequenti dei neonati.

QUALI SONO LE PARTI DEL CORPO CHE DURANTE LA GRAVIDANZA SONO MAGGIORMENTE ESPOSTE A PROBLEMI ALLE ARTICOLAZIONI E AI TESSUTI?

Nei 9 mesi di gravidanza, il sistema muscoloscheletrico subisce fisiologicamente adattamenti posturali: il centro di gravità si sposta anteriormente per la crescita della pancia e di conseguenza si ha lo spostamento posteriore del baricentro, per compensazione.
Questo comporta:

- aumento della lordosi lombare con stress/tensione dei muscoli paraspinali (generalmente dal secondo trimestre),
- antiversione del bacino,
- aumento del carico sulle articolazioni degli arti inferiori, ad esempio a livello dei piedi il carico si sposta dal calcagno verso l'avampiede,
- aumento della tensione dei muscoli del collo.

QUESTI CAMBIAMENTI QUINDI HANNO ANCHE CONSEGUENZE SULLA STRUTTURA OSSEA?

Sì, ci sono dei punti critici, in particolare la colonna vertebrale, soprattutto la zona lombare e cervicale, e il bacino nella zona sacrale. A livello invece di struttura muscolegamentosa, i punti critici sono soprattutto a livello addominale perchè i muscoli retti vengono stirati dalla crescita del ventre; nellla zona della colonna con maggior tensione della muscolatura paraspinale a livello lombare e cervicale; nella muscolatura del pavimento pelvico stressato dal peso del bimbo e nei legamenti sacro iliaci.

COME PREVENIRE QUESTI PROBLEMI?

In generale è consigliabile mantenere una buona mobilità generale del corpo e proseguire con attività sportive adatte al periodo della gravidanza, con attenzione alla respirazione e a non stancarsi. Utili anche gli esercizi di stretching.

QUALI SONO I SINTOMI DA NON SOTTOVALUTARE?

In condizioni di gravidanza fisiologica, senza quindi problematiche cliniche che necessitano di un'attenta sorveglianza medica, bisogna monitorare le sintomatologie a carico del sistema osteoarticolare o muscolare che persistono o che rendono più difficoltosa la mobilità quotidiana.

QUALI I PROBLEMI PIÙ RICORRENTI E COME INTERVIENE L'OSTEOPATA?

Tra le problematiche più frequenti ci sono i dolori a livello lombare, cervicale e dorsale, dolori al costato e difficoltà nella respirazione, dolori al bacino, al sacro, sciatalgie, formicolii alle braccia. L'osteopatia ha la funzione di riequilibrare le tensioni e i disequilibri presenti nel corpo del paziente: questo significa che inizialmente si valuta globalmente l'atteggiamento corporeo, la stazione eretta, il cammino e la mobilità articolare; il trattamento che ne consegue ha lo scopo di migliorare le zone identificate con minor mobilità che influenzano il benessere globale.
Proprio perché il corpo è un sistema complesso in cui ogni zona, ogni struttura (articolare, muscolo-legamentosa, viscerale, ecc..) può influenzare tutte le altre, è possibile che i sintomi migliorino non solo per un intervento diretto nella zona dolorosa ma anche grazie ad un miglioramento delle tensioni muscolo-legamentose di altre zone, a vantaggio di un riequilibrio generale del corpo.

QUANTE SEDUTE SONO NECESSARIE, IN MEDIA?

Difficile definire quante sedute: l'intervento deve essere sempre personalizzato secondo le necessità del paziente; mediamente tra un trattamento e l'altro possono passare circa 4 settimane.

PER I PICCOLI INVECE IN QUALI CASI È CONSIGLIATO L'INTERVENTO DELL'OSTEOPATA?

Lavorare con i neonati e bambini di pochi mesi richiede competenze riguardanti lo sviluppo motorio e psicomotorio del bambino, la relazione madre – bambino (e molto altro) e un'attitudine personale a relazionarsi con il bambino. Il bambino non comunica attraverso parole, il suo linguaggio è quello neurocomportamentale attraverso il quale è capace di comunicare se si sente a suo agio nella relazione terapeutica con il professionista o se la situazione genera percezioni di disagio e stress. Il professionista deve essere in grado di modulare la sua relazione e il trattamento valutando i segnali dati dal bambino tenendo sempre conto della mamma e di quello che la mamma prova durante il trattamento stesso. Dopo la doverosa precisazione i motivi più comuni per i quali i genitori richiedono l'intervento osteopatico sono: asimmetrie posturali della colonna e del capo, plagiocefalie, torcicollo miogeno, difficoltà nei ritmi sonno-veglia, irrequietezza nella veglia, reflusso, coliche e difficoltà nelle acquisizioni delle competenze motorie.

HUMANITAS SAN PIO X
Per info e prenotazioni in regime privato: 02.69516951
Humanitas San Pio X - Via Francesco Nava, 31
www.humanitas-sanpiox.it

IN ACQUA, FIN DALLA NASCITA

ACQUATICITÀ E MOLTO DI PIÙ, DA *BABY BUBBLE*





Baby Bubble è un'innovativa esperienza di acquaticità e di massaggio neonatale. Una sessione individuale per il neonato che, grazie all'istintiva confidenza con l'ambiente acquatico, sperimenterà liberamente il gioco, svilupperà nuove abilità e godrà del più dolce e sicuro rilassamento.

L'esclusivo percorso coniuga:

> **ACQUATICITÀ**, offrendo esperienze stimolanti legate al movimento in acqua

> **IDROTERAPIA**, tranquillizzando il bebè attraverso una regressione all'ambiente materno

> **MASSAGGIO INFANTILE**, donando un tocco positivo e amorevole che influenza l'equilibrio energetico-emozionale.



Il salvagente ergonomico, appositamente studiato da *Baby Bubble*, rende sicuro il galleggiamento in pieno comfort per il neonato.

Entrare da *Baby Bubble* significa iniziare un percorso personalizzato con trattamenti differenziati dalla nascita ai 12 mesi, in ambienti protetti e igienizzati, dove è possibile portare anche i piccolissimi, nati da pochi giorni. È possibile acquistare pacchetti di 3, 5 0 10 sedute o studiare percorsi personalizzati con frequenza settimanale o bi-mensile.

BABY BUBBLE
Via Scarpa, 12 (MM Pagano-Conciliazione)
info@babybubble.it
Tel. 02.36539783

New Born

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

La lista nascita sembra infinita? Noleggia e risparmia!



Su **paRent** noleggi i migliori articoli per l'infanzia solo per il tempo necessario

SCONTO 10% SUL PRIMO ORDINE

Usa il codice **MIMOMS10** su www.pa-rent.eu

* Si applicano Termini e Condizioni. Promozione non cumulabile con altre promozioni o offerte. Valido per i primi 250 clienti, scadenza al 31/12/2024

Come funziona?

1. **Selezioni** gli articoli da noleggiare
2. Li prenoti online e **li ricevi a casa**
3. Quando non ti servono più, **li restituisci**

Alcuni dei nostri brand:

chicco · bugaba · UPPAbaby · doona

paRent

Seguici su instagram **@parent.official**

Inizia a esplorare i nostri articoli su **www.pa-rent.eu**

NUOVI BONUS E AGEVOLAZIONI

TUTTO CIÒ CHE DEVONO SAPERE MAMME E NEOMAMME

di Antonia Perra @mammainformamamma



Con la nuova Legge di Bilancio 2024, ci sono state delle novità a tema famiglia e soprattutto delle novità specifiche per la mamma. Eccole tutte!

BONUS MAMMA LAVORATRICE 2024

Per la madre LAVORATRICE DIPENDENTE (escluse le lavoratrici autonome, parasubordinate e domestiche) è previsto l'esonero totale dal versamento dei contributi previdenziali a suo carico, che saranno invece versati dallo Stato, fino a un limite massimo di 3.000 euro annui.

Ecco i requisiti necessari:

1. Essere una lavoratrice dipendente a tempo indeterminato, part-time o full time, o lavoratrice in apprendistato. Sono escluse le lavoratrici con contratto a tempo determinato.

2. Essere madre di almeno due figli. In questo caso la decontribuzione spetta per il seguente periodo:

- CON 2 FIGLI, di cui il più piccolo deve avere un'età inferiore ai 10 anni, la decontribuzione spetta dal 1/01/2024 fino al 31/12/2024
- CON 3 FIGLI, di cui il più piccolo con un'età inferiore ai 18 anni, la decontribuzione spetta dal 1/01/2024 fino al 31/12/2026.

Per ottenere il bonus i figli non devono essere per forza a carico della mamma.

Durante la maternità obbligatoria o durante il congedo parentale questo bonus non può essere sfruttato in quanto la maternità non crea imponibile previdenziale utile a imputare lo sgravio. Unica eccezione nel caso in cui il proprio ccnl prevede un'integrazione da parte del datore di lavoro durante la maternità. In quel caso il bonus viene applicato solo sulla parte a carico del datore di lavoro.

Come fare richiesta?

- direttamente al datore di lavoro andando ad indicare i CF dei propri bambini
- inserendo i CF direttamente nella piattaforma che si troverà all'interno del sito Inps specifica per tale Bonus

BONUS ASILO NIDO

È un contributo economico erogato direttamente dall'Inps, previa apposita domanda, per il pagamento della retta di ASILI NIDO PUBBLICI o PRIVATI autorizzati.
Con la Legge di Bilancio 2024 è stato innalzato l'importo massimo erogabile, da 3000 a 3600 euro annui, per i nuclei familiari con Isee minore di 40.000 euro e con un nucleo familiare al cui interno ci siano almeno due figli con almeno uno di età inferiore ai 10 anni e il fruitore della domanda di Bonus Asilo Nido maggiorato deve essere nato dopo il 01 Gennaio 2024. Se non risultano questi requisiti, gli importi erogabili rimangono quelli consueti. Il genitore che fa la domanda deve essere il genitore che sostiene l'onere del pagamento della retta e quindi deve essere lo stesso a cui è intestata la fattura.
La domanda può essere presentata entro la mezzanotte del 31 dicembre 2024.

CONGEDO PARENTALE

Con la Legge di Bilancio 2024 c'è stata un'ulteriore novità per quanto riguarda il congedo parentale, cioè la maternità facoltativa, rispetto a quella del 2023.

- Con la Legge di Bilancio 2023 per i dipendenti privati, era possibile chiedere, tra i mesi indennizzati, uno all'80% solo se si è terminata la maternità/paternità obbligatoria DOPO il 31.12.2022.
- Con la Legge di Bilancio 2024 per i dipendenti sia privati che pubblici è stato invece aumentato il secondo mese al 60% (se viene richiesto però entro l'anno 2024, verrà retribuito all'80%)

CONGEDO E INDENNIZZO, IN SINTESI

Durata del congedo:

- alla mamma: 6 mesi (180gg) massimo di congedo parentale;
- al papà: 6 mesi (180gg) elevabili a 7 mesi se prende 3 mesi di congedo parentale in maniera consecutiva;

Attenzione: i mesi di congedo parentale massimi sommati tra i due genitori possono essere al massimo di 10 mesi, elevabili a 11 mesi nel caso in cui il papà prenda 3 mesi in maniera continuativa.

Indennizzo:

- alla mamma: 3 mesi di congedo parentale indennizzato al 30% (non trasferibile all'altro genitore);
- al papà: 3 mesi di congedo parentale indennizzato al 30% (non trasferibile all'altro genitore);
- ulteriori 3 mesi indennizzati al 30% da poter dividere tra la mamma e il papà.

Es. se la mamma prende 5 mesi di congedo parentale al 30% il papà può prendersi 4 mesi al 30% (5+4=9 mesi indennizzabili) ma la mamma può avvalersi ancora dell'ultimo mese mancante per arrivare a 6 mesi totali non pagata. Per i dipendenti pubblici invece il primo mese di congedo parentale è sempre al 100%

NOTA BENE:

1. Il congedo parentale può essere preso nello stesso momento da entrambi i genitori;
2. In caso di parto gemellare il congedo parentale spetta per ogni figlio.
3. Il congedo parentale può essere preso in maniera frazionata o continuativa, altresì può essere preso ad ore, quest'ultimo equivale esattamente alla metà della giornata lavorativa, a meno che dal proprio ccnl applicato non ci sia diversa indicazione.

DESIGN & MODA

Kids design:
RIGHE MANIA, DAL POUF ALLE PARETI

Moda:
È IL MOMENTO DEI CAPISPALLA





Nella foto,
carta da parati Bobby Beck,
giubbotto Molo.



STANNO BENE OVUNQUE!

Tessuti al telaio in legno, con una preziosa lavorazione artigianale, i cuscini Guri I Zi sapranno dare un tocco di stile ad ogni angolo della casa.
Dimensioni 40 x 40 cm.
www.guriizi.com



AL POLSO, COLORI PASTELLO!

Questo orologio di Hip Hop Watches nasce dalla collaborazione di Hip Hop e La Methode in una capsule limited edition, realizzata in silicone naturale e tessuti ottenuti dal riciclo di cotone Supima®. Il cinturino è in morbido silicone e decorato da tante righe colorate sui toni del lilla e azzurro.
Su www.itzihub.com
e nel negozio Itzi Hub di Via Rasori, 4

RIGHE MANIA!



NON I SOLITI BICCHIERI!

Strisce colorate e alfabeto per un prodotto di uso quotidiano, che aggiunge colore e allegria alla tavola. In melamina.
Su www.takatomo.de

LE STRISCE CONQUISTANO ANCHE GLI ACCESSORI KIDS

di Laura Della Badia

Orizzontali o verticali, arcobaleno o bicolor: le righe non passano mai di moda e conquistano gli amanti del classico come quelli dell'eccentrico, aggiungendo un tocco di classe anche agli accessori e ai complementi d'arredo. Divertenti in tutte le svariate combinazioni, stanno benissimo anche in camera dei bambini. Date un occhio alla nostra selezione!

ESPRIMI UN DESIDERIO...

Con queste candeline potrai aggiungere un piccolo tocco decor alla tua festa.
Il set di 24 candeline con le righe, in sei differenti tonalità pastello, è di Meri Meri.
Su www.itzihub.com
e nel negozio Itzi Hub
di Via Rasori 4



STOP AL DISORDINE!

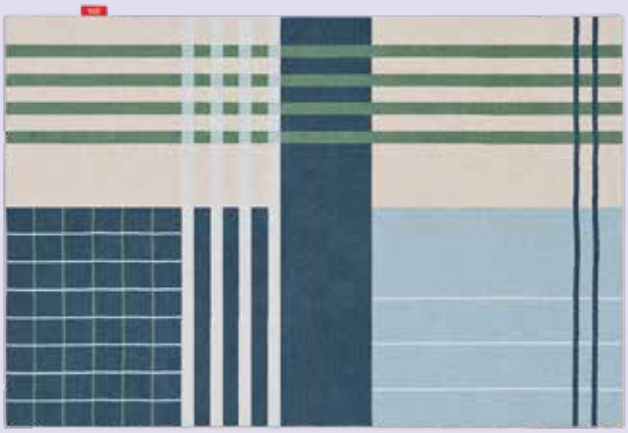
Mokka Stripes è il sacco portagiochi per riporre e trasportare in un attimo tutti i giochi dei bambini, senza dover riodinare gli spazi dedicati al divertimento, mai più giochi in giro. Da capiente sacco giochi si può trasformare in un tappetino e all'occorrenza in un sacco da viaggio o da chiuso in un pouf. Questa versione outdoor è realizzata in materiale impermeabile.
Di Play&Go.
www.gioconaturalmente.com



BANDIERINE, BRITISH STYLE!

Un delizioso tocco vintage in camera con la ghirlanda di bandierine colorate in cui tra pois e fiori non possono mancare le righe!
The British Craft House.
https://thebritishcrafthouse.co.uk/





TUTTI SUL TAPPETO!
Un intreccio di strade immaginarie, linee infinite ora più spesse ora più sottili disegnano il tappeto Tartan. Un classico, indispensabile nella camera dei bambini! Di Nidi.
www.nidi.it





IN RAFIA, COLOR MELANZANA
Pratica cesta portabiancheria di piccole dimensioni con splendide righe color melanzana. È fatta nel bellissimo Madagascar in materiale sostenibile, la rafia. Realizzata con una maniglia su ogni lato ed un coperchio cool. Di Rice.
www.lecivettesulcomo.com

SULLE PARETI, COLORI PASTELLO
Questa carta da parati di Bobby Beck propone le classiche righe, ma in versione contemporanea. Disponibile in tanti colori pastello.
www.bobbybeck.com

LE CLASSICHE, BIANCHE E AZZURRE
In stile nautico, le immaginiamo perfette in barca o alla casa al mare ma sapranno stupirci anche nell'home decor cittadino, con questi cuscini morbidi in pregiato cotone! Di XVstripes.
www.xvstripes.com





IN CAMERETTA O NEL SOGGIORNO
Al contempo giocosa ed elegante, la poltrona pouf Majestic è pensata per i bambini: lo schienale e la seduta hanno le dimensioni ideali per bambini fino a 8 anni. Con le sue righe e i colori tenui, troverà elegantemente posto anche in soggiorno. Di Nobodinoz.
www.lecivettesulcomo.com

VIA IL PIUMINO!

Ci vorrà ancora un po', ma la primavera non è poi così lontana. È in arrivo la stagione in cui anche i bambini possono liberarsi di piumini e cappotti pesanti, facendo spazio ai capispalla più leggeri! C'è davvero l'imbarazzo della scelta: dal bomber alla classica giacca, dai blazer ai capi in denim, la moda kids 2024 è un'esplosione di possibilità. La tendenza? Anche per i bambini non ci sono le vie di mezzo: tinte unite e classiche o stampe e texture grintose. Ecco tutte le proposte, dal chiodo alla giacca!







PER LEI

1. Total look, **GiroQuadro**. www.giroquadro.it – **2.** Giubbino in nylon effetto laminato con volants sul colletto, **Primigi**. www.primigi.it – **3.** Biker in ecopelle, **Manila Grace**. www.manilagrace.com – **4.** Giacca a vento Waiton con stampa fiori di carciofo. Resistente all'acqua, **Molo**. www.molo.com – **5.** Trench in gabardine di cotone, **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **6.** Giacca con bottoni e tasche, **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **7.** Bomber in poliestere riciclato, impermeabile, **Molo**. www.molo.com – **8.** Total look, **Molo**. www.molo.com – **9.** Giubbino celeste lucido, con doppia tasca e cappuccio e patch sulla manica sinistra, **Blauer**. www.blauerusa.com – **10.** Giacca gingham, **Manila Grace Girl**. www.manilagrace.com







PAROLA D'ORDINE: LEGGEREZZA!















1. Giubbino modello bomber 100 gr, scritta ricamata sul davanti, **Primigi**. www.primigi.it – **2.** Giubbino nylon reversibile, **Refrigiwear**. www.refrigiwear.it – **3.** Giacca in cotone con motivo a righe, **iDO**. www.ido.it – **4.** Total look, **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **5.** Giubbino in piquet ragazzo, **Jeckerson Junior**. www.jeckersonjr.com – **6.** Giubbino corto sfoderato con stampa tie dye, zip a contrasto, **Blauer**. www.blauerusa.com – **7.** Giubbino in morbido tessuto, **Sarabanda**. www.sarabanda.it – **8.** Total look, **GiroQuadro**. www.giroquadro.it – **9.** Giacca elegante, tinta unita, **Y-clù**. www.xxxxxxx.com – **10.** Giacca a vento, **Molo**. www.molo.com







PER LUI













SCEGLI IL TUO STILE

PER UN LOOK GRINTOSO E DIVERTENTE



1. Borsa uncinetto, **Mango**. www.shop.mango.com – **2.** Sneakers blu navy con dettagli in rafia, **Gioseppo**. www.gioseppo.com – **3.** Sneaker bicolor **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **4.** Cerchietto liberty in cotone con fiocco, **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **5.** Cappellino con visiera, **Mango**. www.shop.mango.com – **6.** Occhiali da sole Sana Sunrise a cuore, **Molo**. www.molo.com – **7.** Zaino da viaggio, **Molo**. www.molo.com – **8.** Ballerina color pastello, **Il Gufo**. www.ilgufo.com – **9.** Sneakers argentate con perforazioni stile retrò, **Gioseppo**. www.gioseppo.com – **10.** Stivaletti punta tonda, testa di moro, **Mango**. www.shop.mango.com – **11.** Occhiali da sole Smile, **Molo**. www.molo.com – **12.** Sneakers con velcro, **U.S. POLO ASSN**. www.uspoloassn.it













OUTSIDE THE CITY

PER CHI AMA LA MONTAGNA MA NON RINUNCIA ALLA PISCINA: FOCUS SUGLI HOTEL. IN ESTATE: FULL IMMERSION INGLESE

Hotel in montagna con spa e piscina.

Pensando all'estate: Viaggi studio e summer camp

Musei alla scoperta della natura



Leggilo anche qui!

VACANZE IN MONTAGNA

SÌ, MA CON PISCINA!

di Laura Della Badia

La montagna regala in ogni stagione paesaggi meravigliosi, relax e benessere. Sono sempre più numerose le famiglie che decidono di trascorrere una o più settimane in alta quota, anche quando i bambini sono piccoli (o molto piccoli). Sì, perché soprattutto se si scelgono hotel con servizi familyfriendly, sia i grandi che i bambini possono godersi la vacanza. E pare che, tra i plus sempre più richiesti ci sia la piscina (oltre alla spa!) È lì che i bambini desiderano scivolare, sguazzare e divertirsi dopo le entusiasmanti passeggiate in montagna o le giornate di sci, è in piscina o alla spa che i genitori possono concedersi relax e benessere, con o senza bambini, che nel frattempo si divertono al miniclub!
Ecco una selezione degli hotel in cui troverete tutti i servizi per le famiglie, comprese spettacolari distese d'acqua.

Val Ridanna

SCHNEEBERG.
FAMILY ACQUAPARK E PISCINA ADULTS ONLY

Lo Schneeberg è una garanzia di divertimento e relax. Tra gli hotel provati da noi, ci ha lasciato bellissimi ricordi, grazie alla natura che lo circonda, alle meravigliose escursioni e ai servizi dedicati alla famiglia. Qui l'area wellness è un vero regno acquatico con piscine di diverse altezze, percorsi e scivoli per ogni età, ad uno dei quali si accede addirittura passando da un incantevole castello! E poi c'è la spa adults only, un vero paradiso di relax e benessere riservato agli ospiti dai 16 anni in su. In questa osai di pace e silenzio potete staccare la spina, liberare la mente e trascorrere rigeneranti momenti di tranquillità mentre i vostri figli si godono piccole e grandi avventure al miniclub dell'hotel.

www.schneeberg.it

Alta Val Pusteria - Austria

SPORTHOTEL SILLIAN.
SAUNE, BAGNI DI VAPORE... E UNO SCIVOLO GIGANTE!

A soli 10 km dal confine con l'Italia, questo hotel è circondato dal magnifico paesaggio delle Dolomiti tirolesi. Una struttura perfetta per chi ama una vacanza sugli sci ed anche per chi, dopo le giornate sulla neve, desidera ritrovarsi nel piacere della Spa. 3.000 mq con saune, bagni di vapore, una "spa suite" per la coppia, grotta di sale, vasca Kneipp e un ricco menù di trattamenti per tutta la famiglia, bebè compresi. A disposizione degli ospiti, una grande piscina interna collegata a una esterna riscaldata. All'interno c'è un'altra piscina, riservata ai bambini, con scivolo gigante e vasca baby con scivolo mini.

www.sporthotel-sillian.at/it/







Tirolo orientale - Austria

GRADONNA.
IN HOTEL O NEGLI CHALET, RELAX A IMPATTO ZERO

Architettura iper–contemporanea e filosofia green caratterizzano il pluripremiato Gradonna, che è anche il primo hotel del Tirolo Orientale ad aver ottenuto la prestigiosa certificazione ISO 14001per l'attenzione alla sostenibilità. Il Gradonna offre tutti i comfort di un resort di montagna e 41 lussuosi chalet indipendenti incastonati nel paesaggio silenzioso. Ad attendervi la spa di 3000 mq e un mondo acquatico con diverse piscine interne, tra le quali una per famiglie con bambini fino ai 15 anni di età e una sauna per famiglie con bagno turco "Dress-on".

www.gradonna.at





Alta Val Badia

COL ALTO DI CORVARA.
COMODITÀ E RELAX IN UN HOTEL STORICO

In pieno centro nella vivace Corvara, in Alta Badia, l'Hotel Col Alto è una struttura storica della zona (1938) che offre comodità e relax alle famiglie grandi e piccole. Camere e suite comode ed eleganti, Kids Club e laboratori per i bambini. Grande importanza al wellness: l'hotel è dotato di una grande piscina coperta, aperta anche ai bambini, e di idromassaggio ai sali marini, oltre a sauna finlandese, bagno turco, grotta ai vapori di sali marini, laconium-tepidarium, percorso Kneipp, grotta del ghiaccio e due sale per il relax.

www.colalto.it





Val di Sole - Trentino

ALPHOLIDAY.
UN PARCO GIOCHI ACQUATICO, ANCHE PER I PIÙ PICCOLI!

L'hotel si trova a Dimaro Folgarida, in Trentino, in una posizione ideale per raggiungere i luoghi più affascinanti della Val di Sole, ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Oltre al minicluc, babyclub e Junior club, troverete una piscina per bambini coperta e riscaldata, con piccolo parco giochi acquatico. Non manca poi la piscina esterna riscaldata a 33°C, con sedute idromassaggio, e un'altra piscina interna dotata di percorsi idromassaggio, getti cervicali e ampie vetrate.

www.alpholiday.it



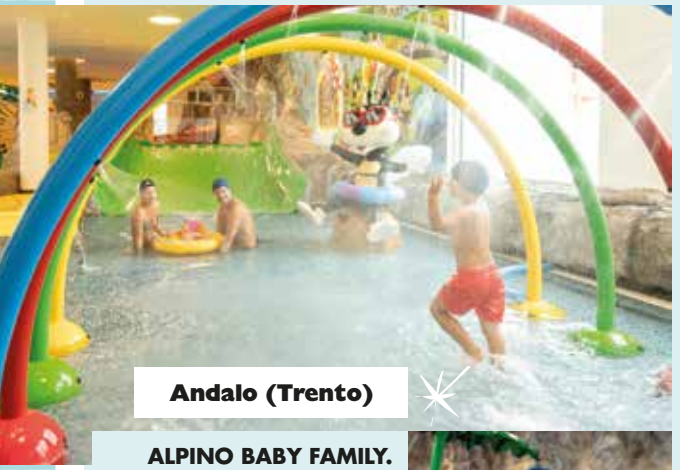


Avelengo (Merano)

CHALET MIRABEL.
6000 MQ DI SPA + KIDSPOOL CON SCIVOLI

Immerso nel silenzio e nella natura dell'altopiano di Avelengo, l'Hotel Chalet Mirabell propone una vacanza active&wellness. Momenti di benessere nella spa di 6.000 mq con piscina indoor/outdoor, docce emozionali e aromatiche, bagno turco, bagno di vapore con acqua salina e saune panoramiche, Ice Pool e infinity pool di 25 metri. In estate potete godere di un esclusivo laghetto naturale balneabile con lettini prendisole e tanti angoli di relax. Baby & kidspool con scivoli nella family spa!

www.residence-mirabell.com



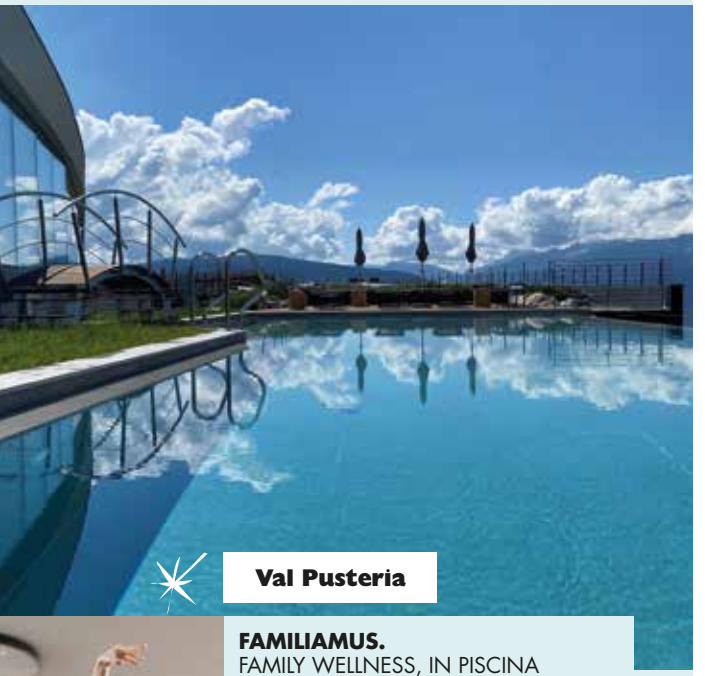
Andalo (Trento)

ALPINO BABY FAMILY.
PARCO ACQUATICO COPERTO, PER FAMIGLIE CON BEBÈ

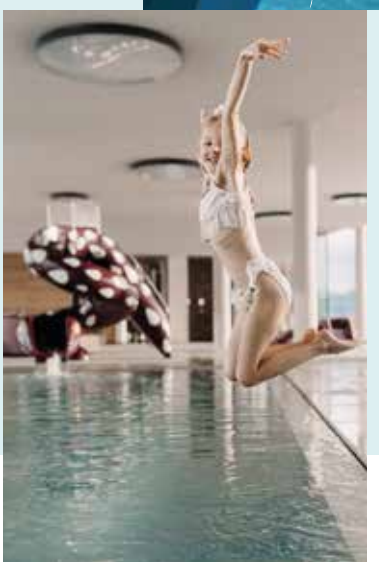
Questo hotel è pensato per una pausa rigenerante insieme a tutta la famiglia, soprattutto con bebè e bambini piccoli. Formula all-inclusive, ampi spazi gioco attrezzati, parco acquatico coperto, animazione e assistenza giornaliera anche a partire da 1 mese. Gaia Splash è il mondo acquatico dell'Alpino, con piscine, piscinette, lagune, giochi d'acqua con acqua riscaldata. Oltre 110 mq di piscina a 50cm e tanti giochi divertenti! C'è il cannone ad acqua dei pirati, il fungo per una doccia rilassante, lo scivolo interno e la nave dei pirati, e poi uno scivolo che parte dal giardino esterno per scendere attraverso 65 metri di curve.

www.alpinofamily.it





Val Pusteria



FAMILIAMUS.
FAMILY WELLNESS, IN PISCINA E NELLA SPA

Divertimento e spensieratezza al Familiamus di Maranza, in Val Pusteria: magiche avventure nella natura in estate e in inverno, assistenza pedagogica laboratori per bambini e ragazzi nel Magolix Club e nel parco giochi esterno. Per gli adulti, benessere nella SPA adults-only, mentre nell'area Family Wellness l'intera famiglia può condividere piacevoli momenti nelle piscine (tra cui una infinity pool con vista panoramica), e in quelle per i bambini con tanti scivoli e la family sauna.

www.familiamus.com

SPEAK TEENS

I CAMP IN ITALIA, CON MADRELINGUA DA TUTTO IL MONDO


attivita' all'aperto


la piscina



Stanco dell'apprendimento tradizionale dell'inglese e dei soliti campi estivi? Quest'anno puoi far vivere a tuo figlio/a un summer camp internazionale in lingua inglese davvero speciale.

Speak Teens è il campo estivo inglese in Italia, durante il quale i ragazzi tra 10 e 16 anni possono imparare - e parlare - l'inglese in un modo unico!

Perché unico? Perché pur restando in Italia, vivranno il camp a contatto con teenagers madrelingua provenienti da tutto il mondo anglofono (le Anglo Guides), che saranno le loro "guide" nelle conversazioni individuali one-to-one, e trascorreranno insieme l'intera giornata, tra giochi, sport e i pasti.

Il camp è una vera immersione linguistica in inglese, il che significa che l'apprendimento si estende oltre l'aula: l'intero programma è in lingua inglese, con un focus sul miglioramento dello speaking e del listening, della comprensione e della confidence. Gli Speak Summer Camp sono pensati non solo per migliorare la padronanza dell'inglese ma anche la comunicazione e la sicurezza nei rapporti interpersonali.

▶▶ Come si svolge la giornata? La mattina trascorre tra lezioni, conversazioni 1:1 e attività su progetti di arte, design, teatro, sempre a contatto con i ragazzi madrelingua, anche durante i pasti. Nel pomeriggio, attività e sport (sempre con le Anglo Guides) e la sera tante proposte, tra passeggiate, cinema all'aperto, sfide, con tutti i giovani anglosassoni provenienti da Scozia, Canada, Galles, America, Inghilterra, Australia e Irlanda insieme.

▶▶ La località

Valbonella si trova a pochi chilometri dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, località che si presta ad attività outdoor. Ci saranno bellissime escursioni attraverso la foresta per pranzare al lago, una giornata alla Diga di Ridracoli con kayak, una passeggiata notturna per osservare le stelle e studiare la volta celeste, e tanto altro! E ovviamente non mancherà lo sport, con pallavolo, calcio, pallacanestro, badminton, nuoto!

▶▶ Welfare

Massimo comfort per tutti i partecipanti, con un'assistenza di 24 ore su 24 durante il Camp: Directors, Camp Leaders e Welfare Coordinators, sempre presenti in loco, supervisionano l'intera esperienza e sono disponibili in ogni momento per qualsiasi necessità. Tutte le attività, all'interno e all'esterno della location, sono sempre supervisionate dal un team esperto, ponendo la sicurezza, il benessere e la felicità di tutti i partecipanti come priorità.

▶▶ Quando si svolgeranno i prossimi Speak Teens Summer Camp?

- dal 22 al 29 giugno 2024
- dal 29 giugno al 6 luglio 2024

▶▶ Trinity College

Al termine del camp tutti gli studenti ricevono un certificato di partecipazione allo Speak Teens Summer Camp e un Record of Work per evidenziare i progressi linguistici ottenuti.

Inoltre, Speak è un centro ufficiale Trinity College London e i partecipanti possono scegliere di sostenere un esame al termine dell'esperienza estiva.



INFO

- **Luogo: Centro Turistico Valbonella, Bagno di Romagna (FC) Emilia-Romagna**
- **Fascia d'età degli studenti: 10 – 16 anni**
- **Durata Camp: 8 giorni / 7 notti**
- **Madrelingua presenti durante il camp: Speak Teens Staff & Teachers + Anglo Guides**
- **Fascia di età delle Anglo Guides: 15 – 17 anni**
- **Rapporto Madrelingua: 1:1 (50 studenti italiani: 50 Anglos Guides/Staff)**
- **Rapporto Staff-ragazzi: 1:4**
- **Provenienza Anglo Guides: Inghilterra, Irlanda, Galles, Scozia, Stati Uniti, Australia e Canada**

SPEAK TEENS
www.speakinitaly.com/teens/

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

GODETEVI ANCORA LA NEVE!

AL *FAMILY RESORT RAINER*, IN FORMULA HOTEL O NEI BELLISSIMI RESIDENCE



il Residence Alma



Al Family Hotel Rainer, ognuno trova il suo posto magico! Circondati dalla bellezza delle Dolomiti di Sesto, ci si sente subito in vacanza, pronti a farsi coccolare da tutti i comfort, le attrazioni e il divertimento che qui potete trovare. Che scegliate lo sport all'aria aperta, le escursioni, lo sci o il relax in piscia e alla spa, non rimarrete delusi.
Anche **per il soggiorno ci sono diverse formule, che qui vi presentiamo**, pensate per le esigenze di ogni tipo di famiglia!

L'HOTEL: è il fulcro del *Family Resort Rainer*, ossia la casa madre. Qui si trovano l'area ristorazione, le sale da pranzo, la reception e l'accoglienza, l'area benessere, il miniclub, i parchi gioco e lo «Ski in/Ski out» con deposito sci e piste davanti alla porta di casa. Qui vi rilasserete con la mezza pensione gourmet, che include anche la merenda pomeridiana.

I RESIDENCE: qui regna il concetto di grandi spazi e comfort, in un'architettura all'avanguardia dal design accattivante e con la possibilità di decidere in ogni momento e senza vincoli, se approfittare della prima colazione o mezza pensione dell'hotel, oppure fare da soli in tutta autonomia. L'interessante programma per il tempo libero, che coinvolge grandi e piccoli durante tutto il giorno, e l'incantevole oasi benessere "Dolomit-Panorama-Spa", sono a disposizione di tutti gli ospiti del *Family Resort Rainer*.

★ Residence Alma

Un vero gioiello di architettura, un progetto pluripremiato che Rainer ha voluto mettere a disposizione dei suoi ospiti: le suite "Alma Paramount" colpiscono per il loro design, per il comfort e la vista panoramica sulle Dolomiti di Sesto.

Ovviamente è possibile usufruire di tutti i servizi benessere *Rainer dell'Hotel Rainer*, adiacente!

★ Residence Königswarte - Strata

Un design fuori dal comune, la vicinanza con l'Hotel Rainer (corridoio interno) e tanta tranquillità sono i punti forti insieme al design e all'architettura. Potrete scegliere tra mezza pensione, prima colazione, solo soggiorno e servizio panini.

★ Residence Villa Rainer

Sul versante soleggiato di San Vito, frazione principale di Sesto, lontano dal traffico, si trova il Residence Villa Rainer, inserito armoniosamente nell'ambiente, ma discreto ed essenziale, nello stile dei suoi proprietari. Il fascino di questa struttura risulta dalla sapiente combinazione tra design moderno ed elementi tradizionali. Potrete scegliere tra camera con prima colazione o solo appartamento.

SPA E PISCINE

Oltre alla spa, che si estende su due piani panoramici, il mondo acquatico sta particolarmente a cuore ai proprietari del Rainer. Infatti qui gli adulti trovano il giusto equilibrio tra movimento e relax, mentre i più piccoli si divertono.

- **Piscina coperta con lettini idromassaggio integrati e cascata (30°)**
- **Piscina temperata per bambini con scivolo a serpente e altre attrazioni (30°)**
- **Piscina esterna riscaldata con lettini idromassaggio integrati (33°)**



la piscina all'aperto

FAMILY RESORT RAINER
Via S. Giuseppe 40 - 39030
Sesto/Moso (BZ) - Alta Pusteria
Tel. 0474.710366
www.familyresort-rainer.com
info@familyresort-rainer.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE





UNA VACANZA CON LA V MAIUSCOLA

A PARTIRE DAI 6 ANNI, *EF* OFFRE LA POSSIBILITÀ DI VIVERE UN'ESPERIENZA SPECIALE ALL'ESTERO, MA ANCHE IN ITALIA

Quest'anno, perché non pensare di regalare ai nostri figli un'esperienza speciale? La vacanza-studio all'estero è l'occasione giusta per farli crescere, diventando più indipendenti e consapevoli di ciò che li circonda, senza rinunciare al divertimento e alla socializzazione! Questo genere di vacanza rappresenta, infatti, qualcosa di altamente formativo. La vacanza studio si articola in lezioni con insegnamento madrelingua e momenti di aggregazione e svago con coetanei provenienti da tutto il mondo, sotto la supervisione attenta e professionale del team EF.

IL PROGRAMMA È STRUTTURATO PER FASCE DI ETÀ:

VACANZE STUDIO PER RAGAZZI DAI 13 AI 18 ANNI IN TUTTO IL MONDO. Formula con partenza di gruppo che include viaggio e trasferimenti A/R, corso, vitto e alloggio, Leader accompagnatore EF, programma base per il tempo libero.

VACANZE STUDIO PER LA SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA IN INGHILTERRA, IRLANDA E MALTA. I corsi EF Junior sono pensati appositamente per gli studenti più giovani, dai 7 ai 14 anni, ed offrono un programma completo, con una didattica specifica, attività di svago coinvolgenti ed escursioni, sotto la supervisione di Leader EF particolarmente qualificati.



TANTISSIME LE METE TRA CUI SCEGLIERE, NOI VE NE CONSIGLIAMO ALCUNE:

> **York, UK:** immersi nei suoi paesaggi incantevoli, gli allievi si troveranno in una boarding school con aule moderne, infrastrutture per lo studio e il tempo libero.

> **Isola di Wight, UK:** al largo della costa inglese, l'isola affascina con le sue spiagge, i parchi a tema e le ottime attrezzature sportive.

> **Dublino, Irlanda:** i più giovani si sentono a casa nell'atmosfera ospitale di questa città e nell'ambiente confortevole del college EF, con interni completamente rinnovati.

> **St. Paul's Bay, Malta:** la costa est dell'isola è il posto ideale per le vacanze studio più solari ed entusiasmanti.

> **NEW Summer Camp a Rimini.** Da quest'anno EF offre la possibilità di un Summer Camp in Italia, dove i ragazzi dai 6 ai 14 anni avranno modo di migliorare il loro livello di inglese e apprendere nuove competenze multimediali. Il tutto unito ad attività in spiaggia e tanto altro divertimento, sempre sotto la costante supervisione dello Staff.



Inquadra il QR CODE e richiedi il catalogo

INFO
vacanzestudio@ef.com
Tel. 02.87317240
WhatsApp: 337.1377760

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PICCOLI VISITATORI, GRANDI MUSEI

ALLA SCOPERTA DELLA NATURA IN 4 CITTÀ



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

Quando racconto le nostre vacanze, spesso le persone si stupiscono che porto i bambini in tanti musei e si divertono. Ecco allora alcune idee su nuove aperture in varie città e alcune regole che funzionano (quasi) sempre.



TORINO.

Dopo 10 anni di chiusura ha riaperto a Gennaio il Museo Regionale di Scienze Naturali di Torino (MRSN) con l'elefante Fritz suo simbolo a spasso per la città! Al momento sono visitabili 3 sale ma promettono un ottimo mix tra tecniche innovative e sapore dei musei antichi. Una sala, contornata dalle armadiature originali dell'800 restaurate, espone le collezioni zoologiche e ci porta indietro nel tempo. Incontriamo Sir. Alfred Wallace, grandissimo naturalista che compie 200 anni, e risponde alle nostre domande da un totem interattivo. Segue l'arca dedicata agli esploratori Piemontesi che hanno viaggiato per il globo e creato le collezioni del museo stesso, e infine la sala delle meraviglie dove ammirare i pezzi più belli e di valore di botanica e mineralogia.

https://mrsntorino.it

PADOVA.

ha un nuovo luogo di storia e cultura proprio di fronte alla Cappella degli Scrovegni. Il Museo della Natura e dell'Uomo festeggia gli 800 anni dell'Università con uno spazio dove trovare reperti sia naturalistici sia dedicati all'antropologia. In una sala multimediale ci si immerge nel centro della Terra, si possono poi trovare modellini di animali antichissimi che assomigliano più ad alieni, palafitte dei nostri antenati e maschere etniche. Tante storie incredibili da scoprire, dall'elefante in fuga per Venezia, al piccolo podilimbo. Con il biglietto unico si accede anche a Palazzo Bo e al notissimo Orto Botanico.

https://visitmnu.it

MILANO.

Al Museo di Storia Naturale ha riaperto la sala centrale del piano terra con un'esposizione elegante e d'impatto. Finalmente la storia della nostra specie è mostrata con gusto, senza perdere nulla della precisione scientifica più aggiornata. I bambini incontrano le scimmie nostre cugine, poi seguono la storia dell'evoluzione umana dall'Africa ai vari continenti con tutte le specie di ominidi che ci hanno preceduto e abbiamo perso. Postazioni multimediali e cassetti da aprire mantengono viva l'attenzione dei piccoli.

https://museodistorianaturalemilano.it



5 IDEE
CHE FUNZIONANO (QUASI) SEMPRE:

- **Rispetta i tempi dei bambini. Meglio poco ma con attenzione.**
- **Con un'attività gioco guidata imparerete tutti di più.**
- **I musei spesso sono dentro parchi, falli correre lì prima e non dentro le sale.**
- **Fate una piccola merenda prima di entrare.**
- **Porta carta e matite per trasformare quello che vedono in un ricordo.**



PAVIA.

Il Museo Kosmo ospita fino al 30 giugno la mostra temporanea *"Insetti XXL"* con oltre 30 modelli 3D in formato gigante, fino a 200 volte più grandi dell'originale.

https://museokosmos.eu/mostre/insetti-xxl





www.perdormire.com

Lettino evolutivo Bloomy

Il sistema letto disegnato a misura di bambini, cresce con loro per accompagnarli notte dopo notte. Bloomy è concepito per seguirli nella crescita dalla prima infanzia all'età adulta, grazie al doppio kit di piedini in dotazione (da 3 cm e da 20 cm).

perdormire
design for wellness

SEETAL
alpin family resort

Bianche emozioni
La magia di una vacanza sulla neve con tutta la famiglia.





A pochi chilometri dall'Italia, all'inizio della Valle Zillertal, in posizione panoramica,
l'Alpin Family Resort Seetal ****S domina la valle e si trova a pochi passi dalle piste da sci.

Alpin Family Resort Seetal ****S | Kaltenbach - Zillertal (Tirolo) | Austria | www.seetal.at