N. 43
APRILE - MAGGIO 2023
FREE PRESS

# milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



## *Benvenuta primavera*

**MODA**

*SBAGLIARE E RITENTARE*
I consigli della pedagogista

*ALLERGIE*
Come curarle

*RELAX*
Idee per gite e vacanze

*CAMPI ESTIVI*
In città, a scuola di vela, in Valtellina

*A MILANO*
Mostre d'arte, parchi, eventi

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

# Magia di primavera

all'Hotel Schneeberg - Family Spa Resort di 4 stelle

## 4 giorni da 319€* p.pers.

con "All-Inclusive Light" e un buono wellness da €20 a camera!

NUOVO: 2000 m² area benessere „Adults Only" con laghetto, piscina coperta da 25 m e saune

*prenotabile dal: 23/04 - 25/05/23 da €319.-
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it









Schneeberg
FAMILY SPA RESORT





Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

# EDITORIALE

*di Valentina Valente e Laura Della Badia*



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

## LEGGEREZZA

Care mamme, qual è il periodo più intenso dell'anno? Forse proprio i mesi appena passati, quelli dell'inverno, delle giornate corte e delle tante attività, per i bambini e per i nostri impegni. Ritmi sempre serrati e tanti pensieri in testa. Diciamo che la primavera non annulla magicamente questa routine intensa ma regala colori, luce e uno spirito diverso per affrontare il tran tran quotidiano.
In questo numero troverete tanti spunti all'insegna della leggerezza, quell'ingrediente magico con cui dovremmo condire sempre le nostre giornate! Qualche esempio? Leggete l'articolo della nostra pedagogista sull'importanza dell'errore, per affrontare gli sbagli dei nostri figli con lo spirito giusto. E poi: soffrite di ansia? Non perdetevi l'articolo a pag. 21. Panico per la fine della scuola? Vi segnaliamo bellissimi summer camp, in città o fuori. E per le vacanze: gite, escursioni e hotel in cui rilassarsi in famiglia.

Non vi resta che accomodarvi e sfogliare in tranquillità la rivista che abbiamo pensato per voi!

BUONA LETTURA

**Vi aspettiamo anche sui social.**
**Iscrivetevi alla nostra newsletter su**
***www.milanomoms.it***


6. Curiosando


17. Bam Circus


38. Design


43. Vela

# MOMS SOMMARIO


**NEWS**

6 Curiosando…

**STORIE**

8 Benedetta ed Emanuele. La nostra famiglia inaspettata.

**FOCUS**

10 Sbagliare e ritentare. L'errore nel percorso di crescita.

**L'ESPERTA**

12 Angelica Montagner. Deduzioni e detrazioni.

**INSIDE THE CITY**

14 Segnare in agenda!

16 Francesca Zardin. Vivere Green. Giganti verdi e fiori rosa.

17 Torna Bam Circus!

18 La Francia a Milano.

19 La mostra alla Fondazione Luigi Rovati.

20 I Campi estivi da Leo&Coco.

21 Respirare per vincere l'ansia.

22 La vista dei bambini: falsi miti.

23 Le scarpe primaverili da Sailor Junior.

24 STEP Futurability District.

**LA PEDIATRA AL TUO FIANCO**

25 Come curare le allergie.

**ATELIER**

26 Atelier della Creta.

**GIOCARE**

27 Vota online con Assogiocattoli

**ARTE**

28 Scopri lo shopping online Momarte

28 Due activity book per i bambini.

**NEW BORN**

30 Scopri i negozi Beberoyal

32 In viaggio con il bebè. Il seggiolino PIPA Urbn di Nuna.

**MODA**

34 Benvenuta primavera. Tanti look per lei e per lui.

**DESIGN**

38 Lampade che fanno compagnia.

**OUTSIDE**

42 In Valtellina, un campus teatrale.

43 Orza Scuola di Vela. I corsi estivi.

44 In Liguria, al Family Hotel La Baia.

46 Gite e weekend fuori porta.

48 Gli appuntamenti all'Oasi Lipu.

49 Trekking che passione.

**TI REGALO UN LIBRO**

50 Libri da leggere, libri da regalare.





Foto di copertina: Raquel Chicheri.
Art direction by Bobo Choses.
Styling by Duygu Massol.
Make-up and hair
by Ana Sánchez-Peña.


milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

**Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it**

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

**Direttore responsabile**
LAURA DELLA BADIA

**Direzione editoriale**
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

**Redazione**
redazione@milanomoms.it

**Pubblicità**
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

**Progetto grafico**
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

**Proprietario ed editore**
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124
Milano
P.IVA 09027230961

**Stampa**
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

**Distribuzione**
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

**Servizio abbonamento**
Staff Srl – 20090 Buccinasco (MI)
Tel. 02.87250792
Dal Lunedì al Venerdì:
9.30/12.30 – 14.30/17.30
abbonati@staffonline.biz

**Hanno collaborato**
Elena Calcinai
Serena Catania
Maruska D'Agostino
Angelica Montagner
Federico Ruoli
Francesca Zardin


suavinex
"Quando innovazione e bellezza si fondono"
Accessori, succhietti e biberon realizzati interamente in **silicone.** Per chi desidera il TOP nei **prodotti per bambini.**
SCOPRI
i prodotti Suavinex nei negozi del GRUPPO **BEBEROYAL**
Beberoyal
seop
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ODONTOPEDIATRIA
Prodotti approvati dalla *Società Spagnola di Odontoiatria infantile*
EU
MADE IN EUROPA

# Curiosando…

## TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

PROTEGGI GLI OCCHI



### AL SOLE. GLI OCCHIALI TRENDY

Per la primavera/estate 2023, Izipizi ha creato, in collaborazione con Bonpoint, tre **montature da sole** con finiture e dettagli esclusivi. Occhiali da sole per bambini, realizzati con materiali bio-sourced coordinati con la collezione estiva della famosa casa di moda parigina. Collezione baby (giallo chiaro) 0-9 mesi e Junior (color perla e kaki) 5-10 anni.

www.izipizi.com

### PER I GIOCHI ALL'APERTO. CON LE SIRENE!

Per tante ore di gioco, al parco, al mare o dovunque si abbia voglia, questa **palla gonfiabile**, pratica e leggera, sarà amatissima dalle bambine appassionate di sirene! Di Djeco.

www.djeco.com

MI DIVERTO



*Provato da noi!*

SANO E VEGETALE



### CUCINA VEGETALE? LE PROPOSTE GOURMET DI *HUMAMY*

Per tutti coloro che lavorano in smart o che in studio/ufficio non hanno il tempo di prepararsi un pranzo (ma anche una cena!) sano e gustoso, a Milano è arrivato Humamy. **Noi lo abbiamo provato** e vi diciamo perché ci piace: ci permette di **mangiare sano**, ottime verdure, in **ricette originali e gustose**; non porta via tempo, ed è come avere uno chef che ha preparato per noi piatti vegetali gourmet, ben dosati e bilanciati; arrivano a casa con un servizio speciale di refrigerazione, in **box da minimo 15 piatti** e ti basta rigenerarli nel microonde.
Scopri tutte le box o componi quella che preferisci!
Inquadra il QR code o vai su www.mi.humamy.com
Sconto per le nostre lettrici
con il codice MILANOMOMSHUMAMY20
(20% sul primo acquisto).

### MAGDA E I MILLE COLORI DEL GIORNO

Magda vive felice sottoterra, dove dipinge quadri meravigliosi. Eppure sente che le manca qualcosa… Un giorno Sasha la farfalla la porta a scoprire il mondo in superficie e i suoi mille scintillanti colori.
Della stessa collana:
*Magda e il piccolo mondo dello stagno.*
*Anne Sibran & Émilie Angebault*, L'Ippocampo.

www.ippocampoedizioni.it

LETTURE



KIDS DESIGN



## LE MANIGLIE? ORIGINALISSIME!

Desideri cambiare il look di armadi e cassetti in camera dei bambini? A volte può bastare una **maniglia** diversa, dal design originale. Questa a forma di coniglietto è tra le proposte di Pullcast.

www.pullcast.eu



DA PROVARE

## ATMOSFERA E CENA NEWYORKESE. IL RIVINGTON

Sentirsi a New York restando a Milano? Da qualche mese c'è il Rivington, un vero e proprio angolo della Grande Mela nel capoluogo lombardo con una vista mozzafiato della città. Il **ristorante** si trova all'interno dell'Hyatt Centric Milan Centrale, l'hotel che strizza l'occhio alla moda e al design. Rivington promette grandi emozioni in un viaggio culinario e sensoriale 100% made in NYC, ispirato ai ristoranti storici di Manhattan.

L'ingresso di Rivington si trova in Via G.B. Pirelli, 20

Info e prenotazioni: 348.9687419

www.hotelmilancentrale.com

## LA PIMPA IN MOSTRA! A PISTOIA FINO AL 30 APRILE

In mostra a Pistoia disegni originali, **opere inedite,** sculture in gommapiuma e la riproduzione della casa della Pimpa. Non mancano spazi di gioco per i bambini! La mostra sarà accompagnata per tutta la sua durata da un programma di attività educative e culturali.

A Pistoia a Palazzo Buontalenti.
Informazioni: www.pistoiamusei.it

IN GIRO PER L'ITALIA




## GIOIELLI BOTANICI. A MERANO

Al via la stagione 2023 dei Giardini di Castel Trauttmansdorff, a Merano. Il tema scelto per il 2023 riguarda le **"piante neofite invasive"**, ossia quelle piante introdotte in Europa solo dopo la scoperta delle Americhe nel 1492. Tante le iniziative per spiegare le caratteristiche e peculiarità di queste specie. Un motivo in più, quindi, per visitare i Giardini di Castel Trauttmansdorff, un vero gioiello su una superficie di 12 ettari, più di 80 paesaggi botanici con piante da tutto il mondo.

www.trauttmansdorff.it

DA VEDERE



## Benedetta ed Emanuele

# LA NOSTRA FAMIGLIA INASPETTATA

## *@famigliainaspettata*

*di Laura Della Badia*

Su Instagram e nel loro blog, raccontano come sono riusciti a diventare ciò che non si sarebbero aspettati: separati, ma coppia di genitori. Benedetta ed Emanuele hanno raggiunto un equilibrio che, dopo la separazione, nemmeno immaginavano, e oggi desiderano divulgare la loro esperienza. Fiducia reciproca, amore per la propria bambina, condivisione: sono alcune delle parole chiave del loro percorso che ci raccontano in questa intervista.

**Da coppia che sognava una vita insieme (a Corfù) a genitori separati, in cerca di equilibrio. Partiamo dall'inizio della vostra storia…**

Ci siamo conosciuti nel 2016 e quell'estate, mentre andavamo verso la Sicilia, ad un certo punto ci siamo detti che sarebbe stato bello vivere al mare. Così, quello stesso novembre, siamo andati a Corfù, a Maggio abbiamo entrambi lasciato il nostro lavoro, a Giugno ho scoperto di essere incinta e a Luglio ci siamo trasferiti, io incinta di quattro mesi.

Lì abbiamo iniziato la nostra nuova vita, pieni di sogni e desideri. Chloe è nata all'inizio del 2018. I primi mesi non sono stati semplicissimi. Dopo meno di 10 giorni ci hanno ricoverato perchè la bambina non cresceva, così siamo tornati in Italia ed è iniziato un periodo durissimo, tra sistemazioni come ospiti e poi in affitto, impegni lavorativi di Emanuele, solitudine.

Finalmente in primavera siamo tornati nella nostra isola, appena in tempo per l'inizio della stagione. Io avevo preso in gestione due appartamenti sul mare che affittavo. Eravamo due ottimi genitori, ma la coppia faticava a tornare. Ad un certo punto, poi, per un'emergenza familiare mi sono ritrovata di nuovo a impacchettare le mie cose e prendere un aereo per l'Italia. Intanto la nostra relazione era in una crisi profonda.

**Cosa è successo poi in Italia?**

Dopo pochi mesi dal rientro ci siamo resi conto che era troppo tardi per aggiustare le cose e abbiamo deciso di chiudere definitivamente la nostra relazione. Litigavamo spesso, fino ad un giorno in cui abbiamo raggiunto il momento peggiore: il giorno in cui sono arrivati i nostri scatoloni da Corfù. Emanuele non si è presentato all'orario giusto e io mi sono portata in casa tutte le mie cose e ho lasciato giù, per strada, le sue. Abbiamo avuto una litigata terribile al telefono. Quando poi è arrivato, io sono scesa e dalla tensione ho iniziato a piangere. È stato come abbassare i muri. Io piangendo gli ho detto che così non potevamo andare avanti perchè avevamo una bambina insieme. E lui abbracciandomi ha detto: "Troveremo un modo". Quel momento, che ricordiamo entrambi, è stato il primo piccolo passo verso quello che siamo oggi.

> QUALCOSA IN COMUNE LO AVEVAMO ANCORA: L'AMORE PER NOSTRA FIGLIA

**Come avete vissuto il percorso di separazione? Quali le principali difficoltà e in che modo siete riusciti a superarle?**

La fase iniziale della separazione l'abbiamo entrambi vissuta come un fallimento. Per noi dentro a quella fine c'era moltissimo: il sogno di Corfù e il desiderio di creare una famiglia insieme. Decidere come organizzare i miei giorni e i suoi era complicato perché Chloe era molto piccola e lui per lavoro poteva tenerla solo il weekend. Così ho deciso di andare da una psicologa, ho scoperto che con l'Asl facevano 10 incontri gratuiti per le separazioni e ho iniziato; poi mi hanno consigliato di seguire insieme ad Emanuele un percorso di mediazione genitoriale. Durante questi incontri abbiamo capito che stavamo guardando le cose dal punto di vista sbagliato. Non potevamo più pensare a quello che serviva a me e a lui, ma tutto andava guardato dal punto di vista di Chloe e per il suo benessere. Iniziare a farlo, ci ha portato a capire che qualcosa in comune lo avevamo ancora: l'amore per nostra figlia. É stato questo a portarci, con l'aiuto dei professionisti che ci hanno affiancato, a considerar-

**BENEDETTA ED EMANUELE**
**si raccontano nel blog e su IG**
***@famigliainaspettata***



ci una famiglia, anche se separati. Abbiamo anche cambiato i giorni in cui la bambina stava dal padre, con l'obiettivo di una condivisione al 50%.

**Vi definite una Famiglia Inaspettata… pur sempre una famiglia allora?**
Assolutamente si. Quando ci sono i figli a mio avviso non ci sono molte alternative. La scelta dovrebbe essere quella di cercare di farlo nel modo migliore possibile. All'inizio lo abbiamo fatto cercando di andare oltre al rancore e alla delusione, poi tornando al rispetto reciproco che avevamo anche prima come persone, e alla fine arrivando a ritrovare l'affetto che ci unisce, quello per Chloe, ma anche quello tra di noi.

**In cosa vi differenziate rispetto alle coppie che si separano?**
Credo che ogni coppia separata sia differente dall'altra. Noi siamo stati in grado, entrambi, di metterci in discussione e affidarci a dei professionisti, ma questo soprattutto per la voglia di tornare ad essere felici, per noi e per nostra figlia. La nostra "fortuna" sta forse nel fatto che entrambi abbiamo chiesto aiuto, io per prima, ma anche Emanuele dopo alcuni anni ha iniziato un percorso di psicoterapia.
Certo, non è tutto rose e fiori, ancora oggi ci sono problematiche, oppure può capitare il giorno no, ma quello che abbiamo imparato, e devo dire che lo facciamo entrambi quando serve, è sdrammatizzare oppure lasciar correre.

SIAMO STATI IN GRADO, ENTRAMBI, DI METTERCI IN DISCUSSIONE E AFFIDARCI A DEI PROFESSIONISTI

**Riuscite ancora, da separati, a condividere festività, vacanze, domeniche insieme?**
Fin dall'inizio abbiamo condiviso il compleanno di Chloe, con il tempo sono poi capitati caffè o pranzi insieme, fino ad arrivare alle vacanze insieme a Corfù, in case separate. Chloe ormai è abituata a vederci insieme e fino a quando non le creerà confusione rispetto alla nostra scelta di separarci, vuol dire che non stiamo sbagliando.

**Quali sono, in base alla vostra esperienza, gli aspetti più complicati e discussi tra genitori separati?**
Spesso, anche involontariamente o senza accorgersene, si usano i figli per fare male all'ex, oppure si pensa di essere il genitore migliore rispetto all'altro. A volte poi si pretende, ancora oggi, di avere mantenimenti che non permettono all'altro di vivere dignitosamente. L'altro aspetto molto complicato da gestire dopo la separazione sono i nuovi compagni. Di fronte al compagno/a che si rifà una vita ci si sente di poco conto, feriti, nutrendo rabbia fino ad agire con ripicche o vendette. E in tutti questi conflitti purtroppo, se ci sono dei figli, le conseguenze le subiscono soprattutto loro.

**È difficile far capire questa situazione particolare ai bambini? Che strategia avete adottato?**
Io credo che la cosa migliore da fare sia essere sinceri; va spiegato che le cose cambiano, le relazioni e soprattutto noi. Può capitare. Nostra figlia quando ci siamo separati aveva un anno. Ai tempi non poteva comprendere molto o fare domande, ma noi comunque con parole semplici e adatte le abbiamo sempre spiegato cosa stesse succedendo. É importante che loro lo sappiano, ma soprattutto che non pensino di esserne la causa.

**Oggi avete raggiunto un equilibrio. I vostri consigli a chi intraprende questo percorso non facile.**
Credo sia importantissimo sapere che la luce in fondo al tunnel c'è. Occorre tempo, è importante anche capire che non sempre i tempi coincidono. Quindi spesso capita che uno dei due ad un certo punto stia meglio e l'altro per nulla. Il consiglio più importante, però, è sempre quello di farsi aiutare. Lavorare su di sè o avere un luogo sicuro dove sfogarsi fa davvero la differenza per andare avanti e trovare un nuovo equilibrio.

**INFO**
IG: @famigliainaspettata

# SBAGLIARE E RITENTARE. L'ERRORE NEL PERCORSO DI CRESCITA

## Impariamo a valorizzare l'errore. No a sensi di colpa, sì all'incoraggiamento



**MARUSKA D'AGOSTINO**
**Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO)**

**maruska.dagostino@gmail.com**
**IG: @maruskadagostino**

*di Maruska D'Agostino, pedagogista*

Nella seconda metà del 900 Karl Popper affermava: *"La nostra conoscenza si accresce nella misura in cui impariamo dagli errori"*; nello stesso periodo Maria Montessori sottolineava nei suoi scritti il potere educativo dell'errore, evidenziandone l'importanza nel percorso di sviluppo dei bambini poiché li conduceva ad apprendere in modo migliore e più significativo.

Un famoso detto popolare italiano recita *"Sbagliando si impara"* eppure spesso oggi l'errore assume una connotazione estremamente negativa per noi adulti ed i nostri bambini. Nessun bambino ha mai imparato a camminare senza cadere e la caduta è prova del fatto che il bambino sta imparando a camminare. Eppure, spesso, gli errori e le cadute sono interpretati come prova che il bambino non stia più imparando. Le conseguenze? Paura di sbagliare, demotivazione, bassa autostima, rifiuto dello studio.

**L'errore come colpa**

Le radici di questa percezione sono antiche, legate al senso del giudizio insito in ciascuno di noi. Sbagliare non piace a nessuno e ammettere i propri errori è considerato spesso un'ammissione di debolezza. Quando si parla di bambini poi, spesso sentiamo i genitori giustificarsi perché il proprio figlio non è in grado di svolgere qualche attività, e a scuola ancor di più si pretende che i bambini siano sempre perfetti. Ad oggi, la cultura dominante condanna l'errore e l'inadeguatezza e fa fatica ad accettare che un bambino mostri i propri tentativi ed errori, trasmettendogli quindi questo pensiero.

Al contrario, occorre sottolineare invece quanto il concetto di errore e di sbaglio siano fondamentali per permettere ai nostri figli una crescita personale e cognitiva completa. Perché è importante lasciare liberi i bambini di sbagliare e di imparare dai propri errori? Scopriamolo insieme.

**L'errore come possibilità di crescita**

Se gli individui, sin da piccoli, non imparano a vedere nell'errore e nella difficoltà un'opportunità di crescita, la loro mente non metterà mai in discussione i propri modelli, e di conseguenza anche la loro capacità di apprendere sarà penalizzata fortemente.

Il bambino deve imparare attraverso l'errore a infilarsi una scarpa, a scrivere il proprio nome, a comprendere le tabelline etc. L'errore deve essere lodato e non punito; l'errore deve essere commesso e non soffocato.

**Cosa possiamo fare noi genitori per aiutare i bambini ad accogliere l'errore?**

» Ricordiamo loro: fare errori è parte della vita

Spieghiamo loro che tutti possiamo sbagliare; insegniamo ai nostri bambini ad

### Letture consigliate

- THE POSSIBILITIES OF ERROR: AN APPROACH TO EDUCATION di Henry Perkinson
- L LIBRO DEGLI ERRORI di Gianni Rodari
- L'ARTE DI SBAGLIARE ALLA GRANDE di Enrico Galiano

avere verso l'errore un atteggiamento amichevole e a considerarlo come un compagno che vive con noi con un preciso scopo, quello di farci crescere e maturare. Commettere errori e imparare da essi consentirà ai nostri figli di acquisire molta più fiducia in se stessi e resilienza rispetto a quando non vogliono più saperne di provarci o a quando interveniamo per evitargli la frustrazione di un possibile insuccesso.

## Osserva come ti poni tu di fronte agli errori

La paura di sbagliare dei tuoi figli, la loro ricerca di perfezionismo, la fatica ad accettare gli errori, raramente sono situazioni che si presentano per caso. Prima di occuparti di aiutare tua/o figlio a comprendere l'utilità dell'errore, chiediti in che modo tu ti poni di fronte ad esso e di quale significato lo carichi. Non dimenticare che i nostri figli apprendono da noi il modo in cui valutare le esperienze. Ogni singolo giorno, con i nostri comportamenti insegniamo loro se gli sbagli e gli ostacoli sono da considerarsi come opportunità di crescita o problemi da evitare. Cerca, perciò, di dare l'esempio tollerando e accettando i tuoi piccoli o grandi errori. Solo in questo modo sarai più tollerante verso le "pecche" dei tuoi bambini e gli alti e bassi del loro percorso di crescita.

## Lasciamoli sbagliare incoraggiandoli con consigli e strategie

Nel momento in cui i bambini stanno provando qualcosa di nuovo (per esempio salire su uno scivolo più grande, infilarsi da soli le scarpe, fare un problema di matematica, stare senza pannolino etc.) sosteniamoli attraverso parole o sguardi evitando espressioni poco incoraggianti che "bloccano" come per esempio *"È troppo grande per te! Stai indossando le scarpe al contrario! Sicuramente ti bagnerai! Quel problema è troppo difficile per te!"*.

Con questi presunti avvertimenti risulta difficile spronare l'altro a provare, soprattutto se concludiamo l'eventuale insuccesso con frasi del tipo *"Te lo avevo detto!"*. Meglio provare ad affiancare i nostri bambini nelle loro scoperte con semplici consigli o incoraggianti strategie, ad esempio dicendo: *"Attaccati bene alla spalliera per salire/scendere dallo scivolo"*, *"Ricorda che lo strap delle scarpe deve stare all'esterno"*, *"Rileggi il problema con calma e sono certo/a che ci riuscirai"* rovesceremo così la situazione facendo capire al bambino che mamma e papà sono con lui/lei e che per crescere bisogna sbagliare e ritentare. Prepariamoli a non scoraggiarsi e a trovare strategie per fare meglio: ricordiamo loro che se hanno sbagliato qualcosa, non sono loro ad essere sbagliati. Possiamo per esempio stimolarli a porsi questa domanda: *"Cosa ho imparato oggi dall'errore che ho commesso?"* o meglio: *"L'errore che mi ha insegnato di più questa settimana è stato …"*.

## Aiutiamoli a riconoscere l'errore

Molto utile è mettere i nostri figli nell'ottica che per riuscire bene dovranno affrontare diverse prove che potrebbero anche essere fallimentari, facendoli incorrere spesso nell'errore. Ciò che allora dovrebbe attrarre la nostra attenzione non dovrebbe esser tanto l'impedimento dell'errore, quanto la capacità di esercitare un controllo dello stesso. Sapere di poter sbagliare ma anche di essere in grado di correggere da soli quell'errore infonde nel bambino grande senso di fiducia in sé e nelle proprie capacità, inoltre lo incoraggia a non temere di sperimentare varie possibilità e soluzioni.

Concludendo, per quanto lo desideriamo profondamente, non possiamo proteggere sempre i nostri figli dagli insuccessi con cui inevitabilmente si confronteranno nella loro crescita. In quanto adulti, genitori ed educatori, dovremmo fare un profondo lavoro su noi stessi per recuperare l'ormai perduta valenza positiva dell'errore. Offriamo loro gli strumenti per vivere gli errori come possibilità da accogliere positivamente, considerandoli occasioni di apprendimento e godiamoci quel meraviglioso processo di costruzione e di crescita che proprio l'errore ci consente di compiere.



PH. MATHEUS BERTELLI

# DEDUZIONI E DETRAZIONI

## ECCO COSA BISOGNA SAPERE

*di Angelica Montagner*



**ANGELICA MONTAGNER**
COMMERCIALISTA
www.wildmamas.it
IG: @angelicamontagner

Tutti i genitori sanno che quando si mette su famiglia le spese aumentano a dismisura. Il Fisco, però, viene incontro ai contribuenti concedendo una serie di sgravi destinati proprio alle famiglie. Ecco una carrellata delle principali deduzioni e detrazioni: una buona base da utilizzare come promemoria!

› **Colf, badanti, baby sitter.** È possibile dedurre dal reddito imponibile i contributi previdenziali e assistenziali versati per gli addetti ai servizi domestici e all'assistenza personale o familiare (es. colf, baby-sitter e assistenti delle persone anziane), per la parte a carico del datore di lavoro. L'importo massimo deducibile è di 1.549,37 euro.

› **Asili nido.** Per le rette relative alla frequenza di asili nido, pubblici o privati, è possibile usufruire di una detrazione per un importo complessivamente non superiore a 632 euro annui per ogni figlio. La detrazione va divisa tra i genitori sulla base dell'onere da ciascuno sostenuto.

› **Spese scolastiche.** Dal 1° gennaio 2020 la detrazione massima viene fissata ad 800 euro per ciascun alunno o studente. Nello specifico, è possibile indicare le spese relative alla frequenza di:

- scuole dell'infanzia (scuole materne);
- scuole primarie e scuole secondarie di primo grado (scuole elementari e medie);
- scuole secondarie di secondo grado (scuola superiore);

La detrazione delle spese scolastiche comprende le tasse, i contributi obbligatori, l'importo sostenuto per l'ampliamento dell'offerta formativa, ma anche il servizio di mensa scolastica e la gita.

› **DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento).** La detrazione spetta fino al completamento della scuola secondaria di secondo grado, per l'acquisto di strumenti compensativi e di sussidi tecnici informatici necessari all'apprendimento.

› **Sport.** È possibile detrarre il 19% delle spese sostenute per l'iscrizione annuale e l'abbonamento, per i ragazzi di età compresa tra 5 e 18 anni, ad associazioni sportive, palestre, piscine ed altre strutture e impianti sportivi destinati alla pratica sportiva dilettantistica. La detrazione spetta anche se le spese sono state sostenute per i familiari fiscalmente a carico. L'importo da considerare non può essere superiore per ciascun ragazzo a 210,00 euro; la detrazione può essere ripartita tra gli aventi diritto (ad esempio i genitori).

› **Trasporto pubblico.** È prevista la detraibilità al 19% delle spese, fino a un massimo di 250 euro, sostenute per l'acquisto degli abbonamenti ai servizi di trasporto pubblico locale, regionale e interregionale.

› **Affitto.** Il Fisco prevede una detrazione per i canoni di locazione degli studenti iscritti ad un corso di laurea presso una università ubicata in un comune diverso da quello di residenza, distante da quest'ultimo almeno 100 chilometri e comunque in una provincia diversa, per un importo non superiore a 2.633 euro. Questa detrazione spetta anche per canoni di abitazioni all'estero, presso un'università, in stati dell'Unione europea o in uno degli Stati aderenti all'Accordo sullo spazio economico europeo. Ai giovani fino a 31 anni non compiuti, con un reddito complessivo non superiore a 15.493,71 euro, è riconosciuta inoltre una detrazione pari al 20% del canone di locazione. L'importo della detrazione non può eccedere i 2.000 euro.

› **Spese mediche.** Il contribuente può usufruire di una detrazione del 19% per le spese mediche sostenute nel periodo d'imposta purché superi la franchigia di 129,11 euro.

› **Assegni periodici corrisposti al coniuge.** Sono deducibili dal reddito complessivo gli assegni periodici corrisposti al coniuge, ad esclusione di quelli destinati al mantenimento dei figli, in conseguenza di separazione legale ed effettiva, di scioglimento o annullamento del matrimonio o di cessazione dei suoi effetti civili, nella misura in cui risultano da provvedimenti dell'autorità giudiziaria.

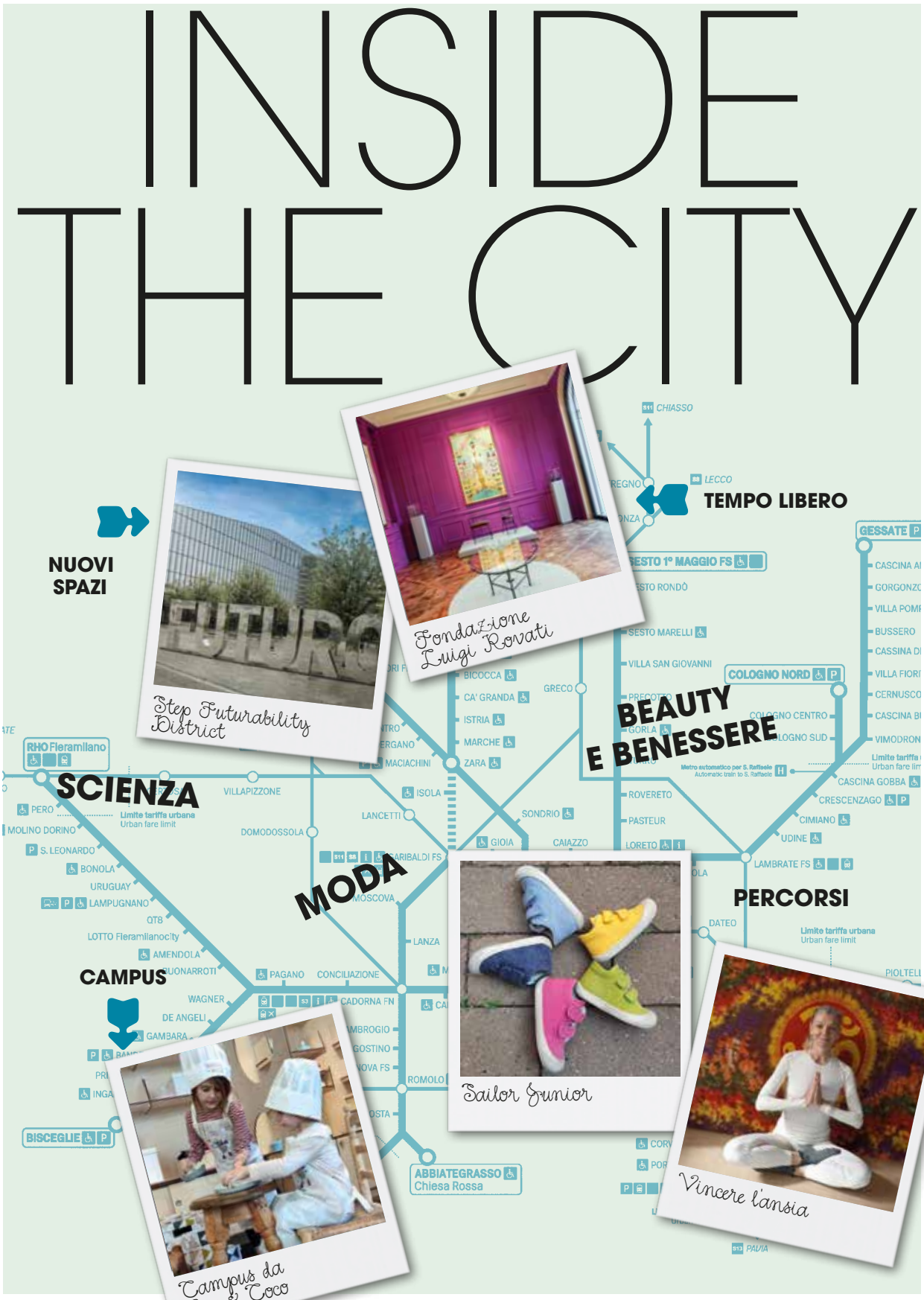
› **Spese per l'adozione internazionale.** È deducibile il 50% delle spese sostenute dai genitori adottivi, purché debitamente documentate e certificate dall'ente autorizzato che ha curato la relativa procedura.Si tratta di un'agevolazione fruibile a prescindere dall'effettiva conclusione della procedura di adozione. Sono comprese le spese relative all'assistenza che gli adottanti hanno ricevuto, alla legalizzazione o traduzione dei documenti, alla richiesta di visti, ai trasferimenti, al soggiorno all'estero, all'eventuale quota associativa nel caso in cui la procedura sia stata curata da enti, ad altre spese documentate finalizzate all'adozione del minore.

› **Spese veterinarie.** Le spese sostenute per la cura di animali legalmente detenuti sono detraibili per un importo massimo di 550,00 euro. La detrazione sarà calcolata sulla parte che supera l'importo di 129,11 euro.

› **Detrazioni per coniuge a carico.** Per usufruire della detrazione, il coniuge a carico deve avere un reddito complessivo annuo non superiore a 2.840,51 euro, al lordo degli oneri deducibili. L'ammontare della detrazione non è fisso, ma varia in funzione del reddito complessivo posseduto nel periodo di imposta, diminuendo all'aumentare del reddito ed azzerandosi sopra gli 80.000 euro di reddito.

(aggiornato a marzo 2023)

# INSIDE THE CITY



# SEGNARE IN AGENDA!


Arco della Pace

**INSIDE MONET**
**Arco della Pace**
DAL 15 APRILE
La prima grande mostra en plain air dedicata a Claude Monet, uno dei padri fondatori dell'impressionismo francese. L'obbiettivo è raccontare al visitatore/spettatore il metodo pittorico del dipingere all'aperto per cogliere le sottili sfumature generate dalla luce su ogni particolare. L'intero tour graviterà intorno all'Arco della Pace, nei pressi della fermata Cadorna. La voce di Monet, dell'attore Luciano Bertoli, inviterà invece i partecipanti ad indossare il visore per entrare nei quadri dell'artista e capirne al meglio la pittura, la luce e i colori, nonché le sue emozioni e impressioni.
▸ Il percorso in cinque tappe
Il salon-atelier di Claude Monet a Giverny, in Normandia, scrupolosamente ricostruito attenendosi a quello reale, è il punto di partenza e fulcro da cui si apre l'intero percorso di Virtual Reality. La stanza, scena dopo scena, si va arricchendo dei quadri realizzati dal pittore nei quali verrà proiettato lo spettatore/visitatore, delle fotografie dei luoghi a lui cari raffigurati nei suoi lavori e degli oggetti personali legati alla sua sfera più intima.
www.insidemonet.it

**VAN GOGH EXPERIENCE**
**Lampo Scalo Farini**
DA MAGGIO
Hai mai sognato di entrare in un quadro? Ora puoi farlo con questa mostra di grande successo internazionale che a maggio arriva anche a Milano. Oltre 1000 mq con luci, suoni e proiezioni delle più grandi opere di Van Gogh. Inoltre, attraverso i visori si potrà camminare a fianco dell'artista e scoprire le ispirazioni delle sue opere più iconiche.
Lampo Scalo Farini, Via Valtellina, 5
www.vangoghexpo.com

**LABORATORI ALLA FONDAZIONE PRADA**
**Fondazione Prada**
SABATO E DOMENICA, FINO AL 7 MAGGIO
Accademia dei bambini presenta "Gratta-cieli", il nuovo ciclo di laboratori a cura di Orith Kolodny, architetto e grafica, che si tiene ogni sabato e domenica fino al 7 maggio 2023.
Un percorso alla scoperta dei grattacieli di tutto il mondo, ognuno con una sua storia e forma specifica. Durante il laboratorio i bambini conoscono i grattacieli, li scompongono e poi, utilizzando grate, piastrelle, travi e altri strumenti, ne inventano di nuovi.
I laboratori si svolgono alle 11, alle 14 e alle 16.
Prenotazione obbligatoria
sul sito www.fondazioneprada.com


Mudec

**DALÍ, MAGRITTE, MAN RAY E IL SURREALISMO. CAPOLAVORI DAL MUSEO BOIJMANS VAN BEUNINGEN**
**MUDEC**
FINO AL 30 LUGLIO
Attraverso opere di artisti famosi ma anche meno conosciuti, pubblicazioni e documenti storici, la mostra fornisce al pubblico una visione a 360 gradi dell'universo surrealista. Particolare attenzione viene data all'approfondimento delle tematiche fondamentali su cui si è focalizzata la ricerca surrealista – sogno, psiche, amore e desiderio, un nuovo modello di bellezza. Sono previsti anche laboratori per famiglie:
▸ "Disegni automatici" (visita + laboratorio per bambini 6-11 anni, la domenica pomeriggio alle 15-16.30.
Visite guidate per ragazzi e adulti:
▸ Il Meraviglioso è bello (tutta la settimana)
▸ Sopra il Reale (giovedì sera alle 19).
Tutte le informazioni sul sito www.mudec.it

bugaboo



# Bugaboo Fox 5

## The next best way to carry your baby.

Il pancione è perfettamente progettato dalla natura;
è caldo, sicuro e confortevole, proprio come Bugaboo Fox 5.

## Il passeggino adatto ad ogni tipo di terreno, per il miglior viaggio di sempre.

- Meccanismo di regolazione a una mano, inclusa la chiusura del passeggino.
- Ruote extra large e sospensioni complete per il massimo comfort su qualsiasi terreno.
- Poggiapiedi e cappottina estendibili.
- Astro Purple - colore esclusivo del nuovo Bugaboo Fox 5.
- 34 possibili combinazioni di stile (styled by Bugaboo e styled by you).



**Scopri di più su bugaboo.com**

# GIGANTI VERDI E FIORI ROSA

## MILANO: LA NATURA SI RISVEGLIA E DÀ SPETTACOLO. MINIGUIDA PER GIOVANI (MA NON SOLO) NATURALISTI



**FRANCESCA ZARDIN**
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

*di Francesca Zardin*

Chi di noi non vorrebbe vivere immerso nella natura circondato da boschi lussureggianti e paesaggi idilliaci? Il richiamo forte dei luoghi incontaminati permette di sentire la connessione antica che ci lega alla Terra. Per chi vive in città i fine settima sono una via di fuga e ricarica emotiva, ma non sempre si può scappare dalla metropoli. Dunque ecco alcune proposte da vivere con i bambini alla ricerca delle gemme verdi di Milano, nascoste in bella vista. Troverete creature giganti e fioriture spettacolari che con la primavera danno il loro meglio. Visitare questi luoghi per i bambini porterà avanti le idee della **campagna Forestami** che prevede di piantare 3 milioni di alberi nell'area della Città Metropolitana entro il 2030 per far crescere il patrimonio naturale, pulire l'aria e contrastare il cambiamento climatico. www.forestami.org



Noce del Caucaso



il giardino di Villa Belgiojoso Bonaparte

L'**hanami**, l'antica arte giapponese di ammirare le fioriture primaverili, trova il suo luogo ideale sulla collina dei ciliegi, presso l'Hangar Bicocca. Pensata come meta di passeggiate e picnic, nel 2007 è stata infatti poeticamente piantumata la collina artificiale che si è creata durante la conversione degli ex spazi Pirelli. 820 alberi per lo più sakura (prunus), magnolie e olmi, rendono piacevole i 25 metri di dislivello delle gradinate e dei sentieri fino alla vetta.

Per i bambini che cercano gli alberi più alti è d'obbligo recarsi ai **Giardini Montanelli** dove il primato spetta ad un maestoso platano con i suoi 32 metri di altezza. Non perdete l'omaggio alla Quercia di Montale caduta nell'ottobre 2019 a causa di una pioggia torrenziale dopo circa 200 anni di vita. Ora il tronco, lasciato in loco grazie all'adozione da parte di una giornalista, rimarrà sul prato come sarebbe accaduto in natura e mostrerà a tutti il ciclo della vita. Un vecchio albero in decomposizione crea nuovo nutrimento e rifugio per tante creature come funghi, muschi, licheni e piccoli invertebrati.

Attraversando Via Palestro si accede ai giardini di Villa Belgiojoso Bonaparte, riservati solo ai bambini e agli adulti che li accompagnano. Un giardino antico, circondato da mura, con un delizioso laghetto e il **tempietto** dedicato ad Amore per foto ricordo d'atmosfera. Perchè non abbinare una visita al GAM o al PAC? Girovagando si incontrano un esemplare di albero del caffè, un enorme **bagolaro** che attira con i suoi dolci frutti gli uccelli in estate e un altro gigantesco platano con 6 metri di circonferenza.

Non si può non amare il Parco Sempione, il più vasto della città, ex piazza d'armi, che nel 1906 ha ospitato la prima Expo universale di Milano. Intorno al laghetto del ponte delle sirenette si può giocare a misurare tutti insieme con le braccia i tronchi dei grandi **Noci del Caucaso** che fanno a gara per chi ha la circonferenza maggiore. Piante amanti dell'umido, da Aprile fanno pendere dai loro rami le inconfondibili lunghe infiorescenze verdi chiamate amenti. Aguzzate la vista perchè gli aironi cinerini amano sostare sui loro rami!

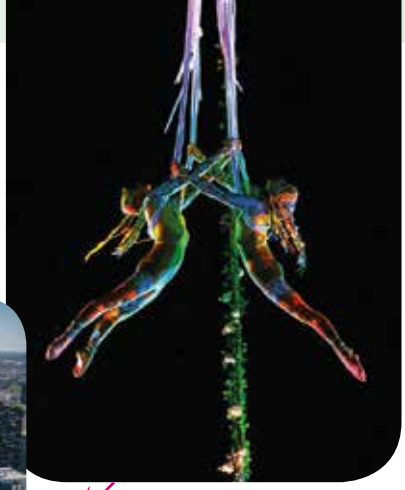



**PER SCOPRIRE TUTTI I PARCHI CITTADINI e cosa offrono potete consultare la pagina del Comune. www.comune.milano.it/aree-tematiche/verde/verde-pubblico/parchi-cittadini**

**NON VANNO DIMENTICATI I 3 ORTI BOTANICI CITTADINI: lo storico di Brera, quello recente di Cascina Rosa creato dal Dipartimento di Botanica di UNIMI, e lo spazio verde comunale con serre e ambienti variegati della quattrocentesca Villa Lonati a Niguarda. Sono tutti visitabili dal pubblico e propongono itinerari per le scuole. www.comune.milano.it/aree-tematiche/verde/verde-pubblico/itinerari-nel-verde/villa-lonati**

# TORNA BAM CIRCUS!

## 27 - 28 MAGGIO, UN EVENTO DA NON PERERE



acrobaZie, luci e musica



Una grande festa all'insegna della meraviglia e dello stupore, capace di trasportare grandi e piccoli in un viaggio onirico immaginifico che accende sogni, creatività ed emozioni: dopo il grande successo della prima edizione torna l'appuntamento, quest'anno ancora più ricco e spettacolare, con BAM Circus, Il Festival delle Meraviglie al Parco, ideato e diretto da Francesca Colombo, Direttore Generale Culturale di BAM, Fondazione Riccardo Catella. Un festival internazionale unico nel suo genere, gratuito e aperto a tutti, che per tre giorni porta in città il teatro di strada e le arti circensi contemporanee in stretta connessione con la natura nel grande giardino botanico di BAM. Ad aprire l'edizione 2023 di BAM Circus, venerdì 26 maggio, sarà un evento eccezionale, che terrà tutti con il fiato sospeso: Andrea Loreni, l'unico funambolo italiano specializzato in performance a grandi altezze, si cimenterà infatti nella prima traversata funambolica realizzata a Milano, camminando a circa 140 metri di altezza lungo un tragitto di 205 metri, dall'iconico e pluripremiato Bosco Verticale all'UniCredit Tower, l'edificio più alto d'Italia. A rendere ancora più unico ed emozionante questo momento sarà una vera e propria esperienza musicale di accompagnamento alla performance commissionata da BAM e realizzata da Cesare Picco, pianista improvvisatore e compositore, che interpreterà musicalmente le diverse fasi della traversata. Sabato 27 e domenica 28 maggio, il Festival entrerà nel vivo con una grande varietà di eventi: spettacoli teatrali e performance suggestive di compagnie italiane e internazionali, laboratori dedicati ad adulti e bambini, performance di clownerie, talk sul tema della meraviglia, incursioni artistiche ed esibizioni scenografiche.

**INFO**
Tutti i dettagli sul sito www.bam.milano.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

SC SPORT
humilitas COLLEGIO SAN CARLO
presentano la

PROPOSTA ESTIVA
dai 4 ai 14 anni

dal 12 giugno
al 28 luglio

c/o il Centro Sportivo
San Carlo
Via Zenale 6 - Milano

Info e Iscrizioni
citycamp@collegiosancarlo.it

EUREKA
summer experience




CREA
IMMAGINA
SCOPRI
SPERIMENTA
GIOCA
INVENTA

VIAGGIA INSIEME A NOI!
...grandi si diventa!

*Guide speciali*

# LA FRANCIA A MILANO

*di Laura Della Badia*

Una selezione di bistrot, librerie e negozi francesi! Chi può resistere al fascino dell'arte, dello stile e della gastronomia parigina? Questa volta è Chloé a portarci in giro, e segnalarci tanti posti da provare. Lei, appena ha nostalgia della sua Francia, se può prende un aereo e in un'ora può gustare il suo amato pain au chocolat, ma anche a Milano, ha trovato i suoi posti preferiti. E voilà!




Fondatrice di La récréation
Abbigliamento upcycling
per donna e bambini
@larecreation.milano
La collezione kids è in vendita da
@ottokidsboutique a Milano

## Ecco i consigli di Chloé per assaporare la Francia a Milano!

**BOUTIQUE MON PETIT BORDEL**

Una boutique francese, con tanti look ricercati per ogni stagione. Per uno stile parigino! Abbigliamento, capispalla, ma anche accessori e idee regalo.

Via San Siro, 16

**CRÊPERIE COCOTTE JOLIE**

Per mangiare una crêpe fatta come in Bretagna, Chloé ci consiglia questo locale che è anche pasticceria, dove ogni giorno vengono sfornati anche mignon, croissant e dolci francesi. La creperia bretone, per Chloé è il fiore all'occhiello, da non perdere!

Cia Cesare Correnti, 7



**PASTICCERIA MAISON CAFFET**

Questa rinomata pasticceria francese ha aperto da qualche anno anche a Milano, proponendo i golosissimi bigné lunghi e ricoperti di glassa: L'eclair, che letteralmente significa "Lampo"… infatti li gusti velocemente e ne vorresti subito un altro. Da non perdere, quindi!

Via San Vittore, 3

**GIOIELLERIA ALEXIANE BIJOUX**

Per sé o per i regali alle amiche, Chloé ci consiglia questa gioielleria in pieno centro, dove troverete le collezioni della designer di Toulouse, Alexiane Rival. Anelli, bracciali, orecchini, anche con meravigliose pietre colorate.

Via Cusani, 10

**GASTRONOMIA FRANCESE MAISON AUBRY**

Quando desidera acquistare qualche prodotto tipico francese, Chloé si rivolge a questa épicerie, con una bella selezione di formaggi, vini, champagne, foie gras, cioccolato, olio della Provenza e marmellate.

Via Felice Bellotti, 8

**ENOTECA LA VINOTEQUE RSVP**

Una bella selezione di vini francesi! Tante etichette pregiate, anche di champagne. Potete acquistare ma anche consumare sul posto, ad esempio per un aperitivo accompagnato da un bel tagliere! Un posto da intenditori.

Via Cadore, 38

**LIBRERIA ITINERANTE WILLIAM CROCODILE**

Libri in francese per i bambini ma anche per gli adulti. Spesso organizzano letture davanti alla scuola francese (Piazzale Segesta) o al Parco Sempione. Seguite il profilo IG per essere aggiornate sul programma.

@librairie_william_crocodile_

**LINGUA E CULTURA INSTITUTE FRANÇAIS DI MILANO**

Oltre ai corsi annuali e intensivi per adulti, bambini e ragazzi, qui ci sono tante iniziative! Film in lingua originale, mercatini con prodotti francesi, mostre e laboratori creativi.

Corso Magenta, 63

*Se desiderate farci conoscere gusti e stili di vita del vostro Paese, segnalando posti a Milano, scriveteci!
*redazione@milanomoms.it*

# NELL'ATELIER DI GIACOMETTI

## ALLA *FONDAZIONE LUIGI ROVATI* UNA MOSTRA ADATTA ALLE FAMIGLIE, CON LABORATORI PER BAMBINI

Dal 15 marzo al 18 giugno ***Fondazione Luigi Rovati*** ospita la mostra "Diego, l'altro Giacometti". Considerato da molti l'altro Giacometti, Diego (1902-1985) era fortemente legato al più noto fratello Alberto (1901-1966), scultore, pittore e incisore appartenente al gruppo dei surrealisti. I due fratelli vissero in un rapporto simbiotico nei quaranta anni passati insieme a Parigi. Nonostante le assonanze formali tra le loro opere, Diego sviluppò uno stile artistico originale, caratterizzato dall'amore per la natura e gli animali.





La mostra affronta quattro temi, "Tra scultura e design", "Mobili e oggetti", "Diego come modello", "Bestiario". Quest'ultimo tema in particolare, ma anche quello delle sculture, può essere uno stimolo creativo per i bambini, ai quali la Fondazione, tutti sabati, dedica dei laboratori. Gli animali sono per l'artista non solo soggetti da rappresentare, ma amici e compagni di vita; non solo creature vive, ma un vero e proprio mondo fantastico di cui si è sempre interessato sin da bambino. Insieme a Rembrandt Bugatti, Diego Giacometti è uno tra i maggiori interpreti della rappresentazione artistica degli animali, un importante filone di ispirazione per molti scultori nella Parigi degli anni '30.

**INFO**
www.fondazioneluigirovati.org

### I LABORATORI PER BAMBINI

▸ Il sabato
Per bambini tra i 6 e gli 11 anni.

▸ La scultura tra forma e materia
Terracotta, gesso e bronzo: dopo la visita alla mostra, immaginiamo di entrare nell'atelier di Diego Giacometti per capire come lavorava e realizziamo una scultura traendo ispirazione dal mondo vegetale.
Sabato 29/4 e 27/05, ore 16
- Durata 90 minuti

▸ Nell'atelier di Giacometti, animali d'artista
Cani, gatti, uccelli, topi popolano le creazioni di Giacometti. Dopo la visita alla mostra, con matite, colori, carte colorate i bambini progettano un oggetto nel quale gli animali sono i protagonisti.
Sabato 13/5, ore 16
- Durata 90 minuti

▸ Per tutti
Visita guidata alla mostra : ogni mercoledì alle ore 11
prenotazioni@fondazioniluigirovati.org


# CLOROFILLA SUMMER CAMP

3 - 28 LUGLIO 2023

Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni, Clorofilla propone un **Summer Camp bilingue** ricco di atelier, esperienze, attività all'insegna del Reggio Approach, per trascorrere emozionanti giornate all'interno del suggestivo contesto della sua scuola.

- Piscina interna con attività 2 volte alla settimana
- Esperienze dedicate all'apprendimento e rafforzamento della lingua inglese
- Cura e coltivazione dell'orto del nostro giardino
- Cucina e scoperta di nuovi sapori in Atelier del gusto
- Atelier grafico-pittorici
- Giochi di squadra e di movimento in Atelier del corpo
- Uscita sul territorio 1 volta alla settimana













COSTO 290€ A SETTIMANA (tutto compreso)
LUN-VEN h. 8 - 16,30 extra time fino h. 18,30 (supplemento di 75€)

CONTATTI
Nido Scuola Clorofilla
via Cesare da Sesto 5
20123 Milano
02.58110091
MM S.Agostino; tram 2, 14
info@nidoscuolaclorofilla.it

# NON UN CAMPUS, TANTI CAMPUS!

DOVE? DA *LEO&COCO!*

Questo ormai è il motto di "Leo & Coco Kids Club" che, durante tutto l'anno, ogni volta che 'la scuola non c'è' apre le sue porte ai bambini di tutte le fasce di età!
I campus sono caratterizzati dalla varietà di attività che ogni giorno, con il supporto di diversi collaboratori, vengono proposti ai piccoli ospiti. Qualche esempio? Attività in lingua inglese, ludiche, motorie, grafico-pittoriche e creative. Ogni giorno esperienze diverse, divertenti ed educative!



lo spaZio

IL PROGRAMMA
- 1 mattina attività di Rugby al parco.
- Tanti momenti ed attività all'aperto.
- Attività di musica, danza, teatro e psicomotricità tenute dai collaboratori che tengono i corsi durante l'anno presso la ludoteca
- Laboratori e attività creative durante la giornata.
- 6/8 ore di attività in lingua INGLESE alla settimana.
- Nel mese di Giugno, per i bimbi delle Elementari (6-10 anni) il programma settimanale include 2 mattinate di tennis presso il Centro Tennis Washington.

QUANDO?
Dal 12 al 30 Giugno per i bambini delle elementari (6-10 anni).
Dal 3 al 22 Luglio e poi dal 28 Agosto all'8 Settembre anche per i bambini della materna.



Centro Tennis Washington

Corsi di cucina



**LEO&COCO**
Via Elba 14/2
Tel. 340.1879902
www.leoecoco.it




otto
kids' clothing boutique
Foro Buonaparte 69, Milano

OTTOKIDSBOUTIQUE

ottokidsboutique.com
@ottokidsboutique

TEL. +39 025 407 7757

LUN - VEN 10 - 19
SAB 11 - 19

Vestiamo ogni giorno la libertà dei bambini e la loro voglia di mettersi in gioco!

Abbigliamento 0 - 10 anni, primi passi e accessori.



# RESPIRARE PER VINCERE L'ANSIA

## UN PERCORSO MIRATO PER RITROVARE EQUILIBRIO



**STEFANIA DORIA**
SPECIALISTA IN PSICHIATRIA
E PSICOTERAPIA

*di Valentina Valente*

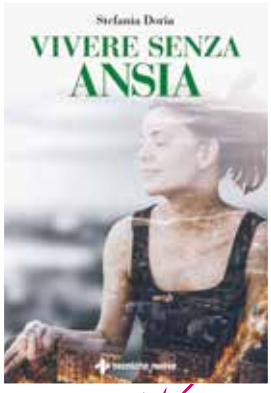
Crisi d'ansia: chi non ha fatto i conti con questa condizione, almeno una volta, soprattutto tra mamme! Quando l'ansia supera certi limiti, diventando invalidante per se stesse e nei rapporti in famiglia, è necessario chiedere un aiuto, per poterla gestire. Ne parliamo con la dottoressa Stefania Doria, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia, che propone presso lo Studio Medico Quantico un percorso mirato proprio per questo tipo di problemi, che unisce varie tecniche, anche derivate dallo yoga.

**Quali sono i sintomi che identificano una situazione di ansia fuori controllo?**

Ci tengo a precisare che l'ansia non è sempre una nostra nemica perché il suo significato fisiologico è importante: ci mette in evidenza quando una situazione è troppo pericolosa per noi e attiva tutti i meccanismi selezionati dall'evoluzione per metterci in guardia e sopravvivere al pericolo, per esempio attivando molto l'attenzione, la concentrazione, lo scatto fisico per sopravvivere al pericolo. Ovviamente, quando questo stato è presente anche in una situazione di riposo e tranquillità, cioè quando mi sento sempre all'erta, significa che qualcosa sta "uscendo" dal mio pensiero consapevole e che vivo costantemente in una situazione di perenne e cronico pericolo. In questa situazione, sento sempre il cuore che batte come un tamburo, avverto difficoltà a respirare, il classico fiato corto, o la mancanza d'aria, le mani sempre molto fredde, cerco di tenere tutto sotto controllo, arrivando alla sera stanca morta ma non riesco a dormire perché già penso al domani.
Quando vivo questo stato per più di 15 giorni consecutivi è arrivato il tempo di porre attenzione alla salute psichica chiedendo aiuto a personale specializzato.

**In che cosa consiste il metodo che applica con i suoi pazienti?**

Io applico una terapia integrata tra la medicina ippocratica e la medicina orientale di base "energetica": utilizzo, dopo una prima analisi del paziente, gli otto rami dello yoga di Patanjali utilizzando quello di cui il paziente ha più bisogno e scegliendo specifici Asana, Pranajama, Pratyhara, Dharana e Dhyana che corrispondono a posizioni, controllo ed espansione dell'energia-respiro, controllo dei sensi, concentrazione e meditazione.




**LETTURE SUGGERITE**
"Vivere senza Ansia"
Di Stefania Doria
Edito da
Tecniche Nuove



**Come si svolgono gli incontri?**

Gli incontri sono individuali o a gruppi di quattro e la scelta dei pazienti avviene in base al respiro che analizzo nella prima visita individuale. Gli incontri di yogaterapia sono 5.

**Dopo quanto tempo, si iniziano a percepire i benefici?**

I benefici di questi incontri si ritrovano immediatamente in quanto respirare bene fa bene e fa bene alla psiche, al cuore e a tutto l'organismo. Poi ci vuole un po' di tempo per apprendere la tecnica respiratoria ma in generale dopo i 5 incontri di yogaterapia tutti riescono a trarne vantaggio psichico.

**Ansia e maternità: un binomio scontato?**

Sì, ma non intesa come ansia patologica! Certo, dare vita ad un altro essere umano mette sempre in una condizione di responsabilità, quindi, può aumentare le nostre preoccupazioni: ce la farò, sarò capace, che mamma sarò… ma tutto questo è fisiologico se questi pensieri avvengono saltuariamente e soprattutto se ne posso parlare con l'amica, il compagno, la mamma e la nonna. Importantissima è la rete sociale intorno alla neomamma!
Se invece questi pensieri compaiono per gran parte della giornata e la neomamma è sola potrebbero essere l'anticamera di un quadro d'ansia.

**CONTATTI E INFO**
La dottoressa Doria riceve presso lo Studio Medico Quantico
Via Moscova, 44
www.studiomedicoquantico.it

# LA VISTA DEI BAMBINI: **FALSI MITI**

## I CONSIGLI DELL'OCULISTA PEDIATRICO



**FEDERICO RUOLI**
OCULISTA PEDIATRICO
DI *HUMANITAS SAN PIO X*

*di Federico Ruoli, oculista pediatrico di Humanitas San Pio X*

Negli ultimi anni si è verificata una crescente preoccupazione per la salute visiva dei bambini, ma purtroppo molte informazioni diffuse sui sintomi sono, in realtà, dei falsi miti. I sintomi visivi dei bambini sono un argomento importante e non dovrebbero essere ignorati o sottovalutati. Tuttavia, è importante distinguere i fatti dai falsi miti per garantire che i bambini ricevano la migliore assistenza possibile e per la tranquillità dei genitori.

► *Mito n. 1.* **Se un bambino ha una buona vista, non ha bisogno di controlli regolari.**
**FALSO.**
La verità è che tutti i bambini, anche quelli con una vista eccellente, dovrebbero sottoporsi a controlli regolari della vista. Questo perché i problemi visivi possono svilupparsi gradualmente e il bambino potrebbe non accorgersene. Inoltre, alcuni problemi visivi colpiscono uno solo dei due occhi, portando progressivamente all'esclusione dell'occhio più debole e quindi all'ambliopia (occhio pigro). Una diagnosi precoce può aiutare a prevenire gravi problemi in futuro.

*Mito n. 2.* **Se un bambino ha gli occhi storti o incrociati, significa che ha bisogno di occhiali.**
**FALSO.**
In realtà, gli occhi storti o incrociati non sempre indicano la necessità di occhiali. Questo problema visivo, noto come strabismo, può essere causato da una serie di fattori, tra cui la debolezza muscolare. In questi casi è essenziale far visitare il bambino da un oculista pediatrico che valuterà le procedure ortottiche e refrattive più corrette. Alcune volte può essere necessario un intervento chirurgico per correggere il problema.

*Mito n. 3.* **Sedersi troppo vicino alla TV o leggere con scarsa illuminazione danneggia la vista dei bambini.**
**FALSO.**
Questa è una credenza popolare, in realtà sedersi troppo vicino alla TV o leggere con scarsa illuminazione non danneggia direttamente la vista dei bambini. Tuttavia, può causare affaticamento oculare e sintomi visivi oltre che cefalea (disturbi astenopeici). La lettura e, ancora di più, fissare uno schermo, induce una riduzione della frequenza nell'ammiccamento, causando secchezza oculare e fastidio. Tutti questi disturbi sono maggiori se il lavoro di vicinanza è svolto senza interruzioni e in assenza dei giusti occhiali, quando necessari. Essenziale è quindi limitare il tempo totale davanti agli schermi ed effettuare pause frequenti, rilassando gli occhi osservando un punto in lontananza. Un lavoro di vicinanza svolto in maniera scorretta, può inoltre portare il bambino ad assumere posizioni innaturali del corpo e del tronco, causando possibili problematiche di tipo ortopedico nello sviluppo.

*Mito n. 4.* **I bambini non hanno bisogno di occhiali fino all'età scolare.**
**FALSO.**
In realtà, i bambini possono sviluppare problemi visivi fin dalla prima infanzia, quindi potrebbero aver bisogno di occhiali molto prima di iniziare la scuola. Inoltre, i problemi visivi possono influire anche sullo sviluppo cognitivo del bambino, quindi è importante sottoporli a controlli regolari della vista fin dai primi anni di vita.

*Mito n. 5.* **I bambini con ipermetropia non hanno bisogno di occhiali.**
**FALSO.**
Anche se la maggior parte dei bambini con ipermetropia possono compensare il problema senza occhiali, potrebbero sviluppare sintomi visivi come mal di testa, affaticamento oculare e difficoltà di concentrazione. In alcuni casi, gli occhiali possono aiutare a correggere questi sintomi e migliorare la qualità della vita del bambino.

*Mito n. 6.* **I bambini piccoli che si avvicinano agli schermi hanno problemi di vista.**
**FALSO.**
Non necessariamente il bambino piccolo, soprattutto il neonato o il bambino in età pre scolare, che si avvicina molto agli schermi lo fa per difficoltà nella messa a fuoco. Il bambino cerca il gioco e la sensazione di isolamento che lo schermo gli provoca. Diverso è se la situazione si riconosce nei bambini in età scolare, dove la volontà di vedere bene primeggia sulla ricerca del gioco. Ogni tipo di atteggiamento visivo sospetto giustifica comunque una visita presso un centro di oftalmologia pediatrica, per chiarire ogni dubbio.

*Mito n. 7.* **Non è possibile far visitare un bambino se non sa ancora leggere.**
**FALSO.**
Non esiste limite di età per la visita oculistica che, in alcune condizioni, si può svolgere anche nei primissimi giorni dopo la nascita. Le misurazioni strumentali raccolte senza far leggere il bambino risultano già utili ad una valutazione completa. Certamente la collaborazione del bambino può contribuire ad uno studio più approfondito del caso, per conoscere sempre meglio le caratteristiche della sua visione. Inoltre esistono numerosi test e scale standardizzate per misurare la vista dei bambini anche in età pre-scolare.

**HUMANITAS SAN PIO X**
Il dott. Ruoli riceve presso l'ambulatorio di oculistica peditrica di *Humanitas San Pio X*
Via Francesco Nava, 31
www.humanitas-sanpiox.it

per la famiglia

# FINALMENTE LA PRIMAVERA!

## NUOVA STAGIONE, NUOVE SCARPE



Le giornate si allungano e finalmente possiamo trascorrere molto più tempo all'aria aperta: al parco, in gita o nei weekend è sempre il momento giusto per saltare, correre e divertirsi.
Oltre al guardaroba, anche le calzature vanno rinnovate, soprattutto perché i piedi dei bambini crescono in fretta. Ecco allora una vasta scelta di sneakers e scarpe comode e traspiranti, come anche i classici e intramontabili occhietti!
Programmate il vostro shopping da Sailor Junior per avere la certezza di trovare la scarpa giusta, che piace ai bambini e alle mamme!
Dai primi passi al 44!



Tanti colori





Sempre di moda



Pratiche e trendy

**SAILOR JUNIOR**
Corso Colombo, 5
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior
FB: sailor junior

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Kids&Us®
language school

Inglese da 1 anno in poi

Stiamo organizzando i campus estivi!

Clicca qui per
avere informazioni! ---->

KIDS&US MILANO ANDREA DORIA
Viale Andrea doria 17

KIDS&US MILANO SAN SIRO
Via Corno di Cavento, 3, 20148 Milano MI

KIDS&US MILANO SOLARI
Via Cola di Rienzo, 5, 20144 Milano MI

KIDS&US MILANO PORTA ROMANA
Via Carlo Vittadini, 5, 20136 Milano MI

www.kidsandus.it

# STEP FUTURABILITY DISTRICT

## UN PERCORSO INTERATTIVO IN 10 TAPPE PER CONOSCERE IL FUTURO

Per comprendere meglio cosa ci riserva il futuro e la rivoluzione digitale in atto, a Milano, in Piazza Adriano Olivetti 1 è possibile visitare STEP FuturAbility District: il nuovo spazio di connessione con il futuro.

STEP è uno spazio tecnologico, divulgativo ed esperienziale, che nasce per dare a tutti l'opportunità di acquisire una maggiore consapevolezza sulla trasformazione digitale in atto e i suoi riflessi su tutti gli ambiti della vita quotidiana, sia personale che professionale.



STEP propone un'esperienza personale e interattiva durante la quale i visitatori saranno guidati in un percorso coinvolgente fra installazioni dinamiche, spazi immersivi e pareti multimediali, alla scoperta dei temi legati al futuro digitale. Forward, creatura virtuale e guida vocale, scandirà le dieci tappe dell'itinerario della durata di circa 45 minuti dove il visitatore, utilizzando il proprio smartphone, non sarà un semplice spettatore passivo ma un esploratore attivo di un flusso di informazioni e contenuti stimolanti grazie all'interazione in tempo reale con l'ambiente circostante.

Visitabile dal martedì alla domenica, dalle 9.30 alle 19, STEP ospita un programma di laboratori infrasettimanali per le scuole e domenicali per le famiglie i cosiddetti SUNDAY@STEP, gratuiti, indicati per bambini a partire dagli 8 anni.




Qualche esempio?

- 7 maggio ore 11.15. Programma un robot.
- 7 maggio ore 14.45. Codice e creatività.
- 21 maggio ore 11.15. Progetta e stampa in 3D.
- 21 maggio ore 14.45. Adesivi e T-shirt personalizzate.

**INFO**
Tutti i dettagli sul sito
www.steptothefuture.it


Per informazioni
segreteria@alberodellamusica.com
www.alberodellamusica.com

# Music Summer Camp 2023

## L'**Albero** della **Musica** ... all' *Opera*

**dal 19 al 23**
**dal 26 al 30 giugno**
**dal 3 al 7 luglio**

**età 4-10 anni**
**Corso aperto ad allievi di musica e non!**
in Corso di Porta Romana 121

Dal 19 giugno al 7 luglio 2023 **torna il Laboratorio estivo dell'Albero della Musica** e i protagonisti saranno personaggi famosi, fantasmi e sortilegi che animano l'Opra Lirica. Complotti, pugnali insanguinati e oscuri personaggi... sei pronto a entrare nel mondo magico dell'Opera?



**PROGRAMMA**

mattino
9:30 - 10:30 l'Opera del giorno
10:30 - 11:00 Merenda
11:00 - 12:00 Lezione di strumento/coro
12:00 - 13:30 Pausa pranzo

pomeriggio
13:30 - 14:30 Laboratori creativi
14:30 - 15:30 Musica d'insieme
15:30 - 16:30 giochi ritmici/musicali

**LEZIONI**

**Coro, pianoforte, flauto, violino**

180 € a settimana

Sconto fratelli 5%
Sconto seconda settimana 5%

› chiusura iscrizioni giovedì 8 giugno



# ALLERGIA
# ESISTE UNA CURA?

## OCCHI ROSSI, STARNUTI E NASO CHE COLA: COME AFFRONTARE LE ALLERGIE IN ETÀ PEDIATRICA

**SERENA CATANIA**
**ELENA CALCINAI**
PEDIATRE E FONDATRICI
DI ARS PEDIATRICA MILANO

*di Elena Calcinai e Serena Catania*

La stagione primaverile è arrivata e mentre per molti è il periodo delle belle giornate all'aperto, per altri è il periodo degli starnuti continui, dei mille fazzoletti utilizzati e degli occhi rossi. Cosa fare?
Esistono due tipi di cure: i farmaci sintomatici, che riducono e tamponano solamente i sintomi, e l'immunoterapia specifica, che è l'unica vera cura dell'allergia.

I farmaci sintomatici si dividono in due grosse categorie: gli antistaminici e i cotisteroidi nasali, che si possono utilizzare a cicli o in maniera continuativa durante la stagione allergica.
Quando l'utilizzo di farmaci diventa troppo continuativo o prolungato o, comunque, per prevenire la progressione dell'allergia, è necessario valutare la possibilità di iniziare una terapia desensibilizzante detta "vaccino per le allergie".
Cerchiamo di capire in cosa consiste.

**L'immunoterapia specifica (ITS)** o terapia desensibilizzante consiste nella somministrazione di un aeroallergene, nei confronti del quale il paziente si è sensibilizzato, a dosi crescenti, con lo scopo di ridurre o abolire la risposta clinica dopo l'esposizione all'allergene stesso. È l'unico vero trattamento delle malattie allergiche in quanto in grado di ristabilire la normale risposta immune verso l'allergene.
Fino a qualche decennio fa esisteva solo la somministrazione sottocutanea che esponeva il paziente a rischio di reazioni allergiche anche gravi.
Negli ultimi decenni si è ormai confermata la validità dell'**Immunoterapia sublinguale (SLIT)** che consiste nella somministrazione di **dosi crescenti di allergene sotto la lingua** in forma di gocce o compresse orosolubili, con la stessa efficacia ma effetti collaterali mai gravi o fatali. Al massimo si possono avere reazioni locali (gonfiore, bruciore perioroale) o sintomi gastrointestinali.
In questo modo si è ampliata l'offerta di tale terapia a un numero molto più grande di pazienti tra cui la popolazione pediatrica (di solito dai 6 anni di vita). **La durata della terapia è di almeno 3 anni** (a cicli o continuativa a seconda dell'allergene) e i benefici di solito si vedono alla fine del terzo anno ma già una buona percentuale dei pazienti riesce ad utilizzare meno farmaci durante l'impiego dell'ITS.



PH. ANDREA PIACQUADIO

### IN QUALI CASI SI POSSONO ESEGUIRE ITS O SLIT?

- **Allergia:** (oculorinite allergica, asma allergico, allergia da imenotteri) confermata da test allergici sia cutanei sia su sangue (adesso si possono analizzare anche gli allergeni ricombinati che ci danno anche una previsione di come il soggetto risponderà all'immunoterapia).
- **Asma:** deve essere controllata (spirometria bella norma e nessun attacco negli ultimi 6 mesi).
- **Età:** maggiore di 6 anni.
- **Genitori:** devono dare il consenso.

*Essendo le uniche cura ormai approvate da 30 anni di studi clinici, l'ITS e la SLIT dovrebbero essere proposte a tutti gli allergici.*

**ARS PEDIATRICA**
Via Carlo de Cristoforis, 12
Tel. 02.35947783
info@arspediatrica.it
www.arspediatrica.it

*atelier*

**I laboratori per i bambini ideati da Maria Noemi Regalia Ding @grawidanza**

# ATELIER DELLA **CRETA**

## STIMOLARE IL TATTO E L'IMMAGINAZIONE CON UN MATERIALE UNICO



**"Lavorare con la creta genera conoscenza di materie e tecniche diverse, una gioiosa attitudine alla curiosità, all'esplorazione, alla prefigurazione, alla sperimentazione, alla valutazione… come il costruire con la creta sostiene i linguaggi e viceversa?"**
***Reggio Children***

Il bambino apprende tramite il corpo ed è necessario offrirgli opportunità di esperienze fisiche, calde, affettive ed emozionanti.
In un mondo dominato dall'immagine, la creta permette di ritornare alla materia, offrendo la possibilità di lavorare manualmente, creando solidarietà ed alleanza tra il pensiero e le mani.

### PERCHÈ REALIZZARLO A CASA

La manipolazione genera e stimola una percezione sensoriale, motoria, emotiva, relazionale e cognitiva estremamente interessante ed utile. La creta è un materiale artistico utilizzabile fin dalla tenera età: può essere toccata, impastata, spezzata, grattata, schiacciata, bucata, scavata, plasmata, premuta, graffiata, staccata, attaccata, pizzicata, spalmata, appallottolata e ci si può affondare le dita.
Ad ogni azione corrisponde un modo diverso di usare le mani e quindi di accrescere le competenze motorie, cognitive e creative.

### VARIETÀ DI CRETE

- Creta - argilla naturale rossa
- Creta - argilla naturale bianca
- Creta essiccata frantumata
- Creta essiccata polverizzata
- Creta essiccata sciolta nell'acqua per dipingere
- Lastre di creta come base compositiva

### STRUMENTI DI LAVORO

- Tavolette in legno di varie forme e dimensioni, piani specchianti

### ATTIVITÀ DA PROPORRE

- Proporre la creta con alcuni elementi naturali (pigne, sassi, legnetti, noci, etc…).
Con questi elementi aggiuntivi invitare il bambino a creare spontaneamente semplici oggetti, stimolando così la sua immaginazione.
- Offrire oggetti come bottoni, chiavi, reti etc per far scoprire l'impronta che essi lasciano sull'argilla, proposta sia in forma appiattita che in forma tridimensionale.
- Far cadere dall'alto il pezzo di argilla appiattito, per creare una scultura casuale.

### I BENEFICI DELL'ATELIER

- Stimolazione del tatto.
- Accrescimento delle competenze motorie, cognitive e creative.
- Piacere dell'esplorazione e della scoperta attraverso la manipolazione.
- Esercitazione dei muscoli della mano.
- Stimolazione di fantasia e immaginazione.



**"ATELIER DELLA CRETA" o "ATELIER DI KRISTEL SUNDARI guida n.1" Approfondimenti più completi su www.grawidanza.com/grawidanza-atelier**

**Lista materiali:**
**www.amazon.it/shop/grawidanza**

# GIOCO PER SEMPRE
# KIDS AWARD

BAMBINI, VOTIAMO TUTTI IL GIOCO PREFERITO!

Inquadra il QR CODE e vota subito!

Dopo il successo della prima edizione, che ha visto trionfare l'intramontabile calcio balilla con oltre mille preferenze, è tornato il momento di **eleggere il gioco preferito** dagli italiani, soprattutto dai più piccoli. Decine i giochi candidati, dai grandi classici a quelli più innovativi, le "elezioni" iniziano lunedì 17 aprile e terminano domenica 14 maggio 2023. È la **2ª edizione del Gioco per Sempre Kids Award**, il premio che sancisce - con una rigorosa votazione online - **qual è il giocattolo più amato in assoluto**. Un riconoscimento di grande valore proprio perchè ad assegnarlo sono i bambini, i più competenti in assoluto che, con l'aiuto di mamma e papà, voteranno mossi dalla loro sconfinata passione!

I più fortunati potranno anche vincere il giocattolo votato grazie a un istant win settimanale: un ulteriore incentivo per continuare a votare il gioco dei sogni. Per farlo **bastano pochissimi click sul sito** ufficiale Gioco per Sempre Awards, **nella sezione dedicata** è possibile scegliere tra tantissimi giochi e giocattoli, da quelli più iconici alle novità più in voga. Quale sarà il giocattolo preferito dai bambini italiani? Uno degli evergreen che ci accompagnano da sempre? O un gioco moderno e recente perfetto per la Generazione Z? Educational? Green? In linea con gli ultimi trend di mercato? Se sì, allora sarà un gioco in scatola, di carte o di ruolo, dei prodotti che vanno sempre più per la maggiore proprio perché in grado di eliminare il classico gap generazionale tra genitori e figli o tra nonni e nipoti. A seguirli, action figure e playset di ogni genere, ma anche le intramontabili bambole e i peluche. Insomma, non resta che votare. E che vinca il migliore!




Gioco per sempre.
KIDS AWARD 2023

**INFO**
www.assogiocattoli.eu

ASSOGIOCATTOLI





## CREA LA TUA LISTA
## NASCITA • BATTESIMO • REGALO!

Gratuita e senza obbligo di acquisto!

Crea la versione online direttamente da casa e **condividi la tua lista con parenti e amici** con un semplice "click".

Tutti i regali potranno essere **ritirati presso il nostro punto vendita** oppure spediti **direttamente a casa.**

Per assistenza sulle liste nascita puoi contattare il numero **+39 345 2280 233**

Vieni a trovarci a Varedo (MB)
**Via Circonvallazione 16**
Visita il nostro sito **lachiocciolababy.it**

# MAMMA ARTISTA?

## LIBERA LA TUA CREATIVITÀ ATTRAVERSO LA PITTURA E IL DISEGNO

Sull'importanza di liberare la propria creatività nella vita di tutti i giorni si potrebbe scrivere un intero libro, o forse anche due. La **creatività aiuta** ad essere più empatiche, ad approcciarsi in maniera diversa ai problemi di tutti i giorni, tiene allenata la mente e allarga i nostri orizzonti. Tra le attività creative per eccellenza ci sono la pittura e il disegno. È importante però che i **materiali siano quelli giusti**, per garantirti il risultato perfetto. Parliamo di acquerelli, matite colorate, in grafite, carte di tutti i tipi, colori a olio, colori acrilici, tempere, tele, inchiostri e molto altro. Su ***momarte.com*** trovi i migliori materiali e prodotti per la tua arte. Direttamente dal sito puoi sfogliare l'ampio catalogo, ordinare e ricevere direttamente a casa tua. Sul sito, oltre al materiale, ci sono **molti video e guide dedicate** alle diverse tecniche pittoriche, che potranno aiutarti a muovere i primi passi in questo fantastico mondo. Se vuoi scoprire (o riscoprire) una nuova passione, unisciti alla community di artiste di *Momarte*.



Shop online su
www.momarte.com



**Usa il codice MILANOMOMS10 per uno SCONTO aggiuntivo del 10%, su tutti i prodotti!**

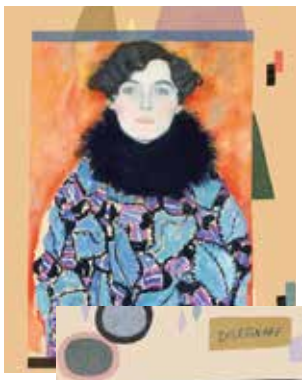





**MOMARTE**
Il negozio fisico è a Caronno Pertusella (VA), in Via Lura, *77*
www.momarte.com
Youtube: momartemomentiartistici
IG: @momarte_momentiartistici
FB: MomArteMomentiArtistici

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE





# CONOSCIAMO I GRANDI MAESTRI DELLA PITTURA

## DUE ACTIVITY BOOK PER I BAMBINI







Editi da *24ore cultura*, **"Lezione d'arte con Vasilij Kandinskij"** e **"Lezioni d'arte con Gustav Klimt"** fanno parte degli activity book pensati per i bambini *5-7* anni. Tante attività creative e divertenti, tra disegni, collage e coloriture, per appassionarsi all'arte e conoscere i grandi maestri.

In **entrambi i volumi, inoltre, un poster estraibile e 50 adesivi colorati**, per far realizzare ai bambini la loro personale opera d'arte, ispirata alle opere di Klimt e di Kandinskij.

Entrambi i volumi sono di Katie Cotton, autrice di libri per bambini, con illustrazioni dell'artista grafica Hanna Konola.

In vendita in libreria e online!



# Riviera dei bambini



*Organizza insieme a noi la tua vacanza in Liguria con i bambini!*

Su Riviera dei Bambini, il **club 100% ligure** dedicato al turismo a misura di bambino, puoi trovare tutte le informazioni necessarie per organizzare al meglio il tuo soggiorno in Liguria. Riviera dei Bambini ti offre una vasta scelta tra hotel, residence, camping e spiagge delle più rinomate località delle riviere di Ponente.

**rivieradeibambini.it**

# BEBÈ IN ARRIVO?

## SCOPRI I NEGOZI DEL CONSORZIO *BEBEROYAL*!

**Cosa cerchiamo noi genitori quando ci rivolgiamo ad un negozio prima infanzia?**

Sicuramente prodotti di qualità, ma anche un servizio professionale e competente, con personale in grado di fornire consigli specifici.

Il Consorzio Beberoyal è nato nel 2015 proprio con questo obiettivo, riunendo i negozi prima infanzia in Italia, accomunati da queste caratteristiche. Oggi i punti vendita sono più di 75, ognuno dei quali caratterizzato dal desiderio di offrire ad ogni cliente il prodotto migliore in base alle sue esigenze. Per garantire questo primo filtro, e quindi un vero lavoro di consulenza, ogni negozio si impegna a studiare e aggiornarsi continuamente, proponendo sempre i migliori brand e prodotti del settore.

Il servizio qui è un'eccellenza, assicurando un'assistenza attenta, anche dopo l'acquisto e organizzando, inoltre, incontri per i neogenitori e le mamme in attesa, su tanti temi importanti quando si aspetta un bebè.





**Come vengono scelti i marchi partner del Consorzio?**

Sono tra i migliori brand del settore: creano prodotti che si distinguono per innovazione, design e sicurezza.

Sul sito ***www.beberoyal.com*** trovate l'elenco di tutti i punti vendita, in ogni Regione, ma anche quello dei brand disponibili negli store.



**MAMME TESTER**

State per diventare neogenitori? Avete un bambino piccolo di età compresa tra 0 e 3 anni? Potrete candidarvi per diventare TESTER dei migliori prodotti per la prima infanzia: senza alcun costo per voi e ovviamente senza dover restituire il prodotto testato, che resterà vostro per sempre!

Scoprite tutti i dettagli dell'iniziativa sul sito www.beberoyal.com

**BEBEROYAL**
www.beberoyal.com

La Chiocciola
*tutto per bimbi e mamme*




## TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINT

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche · area Green eventi & New Products · Baby SPA · lista nascita e lista regalo · servizio Personal Shopper · Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon · area coffee break e relax · wi-fi gratuito in tutto il negozio

ampio parcheggio  eco car point

## CORNER ESCLUSIVI DELLE MIGLIORI MARCHE

Ampi spazi esclusivi e riforniti dedicati a Cybex, Inglesina, Stokke, Joolz

## SERVIZI PERSONALIZZATI

- Consulenza in videochiamata e ordini telefonici +39 345 2280233
- Servizio post vendita +39 345 6211571

## VIENI A TROVARCI!

Varedo (MB) · Via Circonvallazione 16
+39 0362 554368 · info@lachiocciolababy.it

**Acquista anche on-line su lachiocciolababy.it**
Consegniamo in tutta Italia!!!

## SEGUICI ANCHE SU

**lachiocciolababy**

**lachiocciolababy**

New Born

# IN VIAGGIO CON IL BEBÈ

## È ARRIVATO PIPA URBN, IL NUOVO SEGGIOLINO AUTO DI *NUNA*!

Diamo il benvenuto ad un nuovo alleato per i neogenitori: PIPA urbn, il seggiolino auto che Nuna ha sviluppato e brevettato, offrendo un nuovo standard di sicurezza, facilità di uso, comfort e design per i viaggi in famiglia. PIPA urbn è leggerissimo: pesa solo 3,3 kg e si installa con un innovativo sistema ISOFIX integrato nel seggiolino, che non necessita di base esterna e che consente installazioni super sicure in pochi secondi quando si passa dall'auto, al taxi, al car sharing offrendo ai genitori una nuova dimensione del viaggiare.

Un sistema di sgancio rapido dal passeggino e dal veicolo è attivabile con una sola mano e lo rende perfetto per la dinamica vita moderna.

PIPA urbn è provvisto di una cintura a 3 punti con comode imbottiture per le spalle e una cintura che si stringe semplicemente tirandola. In più ha una protezione dagli impatti laterali (SIP) per la massima sicurezza del bambino.



### PIPA URBN IN SINTESI.

- Uso solo in senso contrario di marcia.
- Altezza del bambino 40-75 cm.
- Peso sino a 13 kg
- Conforme alla normativa europea.
- Dimensioni L 65 x l 43.5 x H 57 cm.
- Peso 3.3 kg.
- Disponibile in tutti i negozi rivenditori del brand in due iconiche colorazioni: Caviar and Granite.

Inquadra il QR CODE per scoprire di più!

**DESIGN E COMFORT**

PIPA urbn ha anche una lussuosa maniglia per il trasporto in ecopelle per una presa più sicura ed è dotato del caratteristico Dream drape™ di Nuna che si estrae dalla capottina del seggiolino per offrire al bambino la massima privacy nei momenti di tranquillità. La capottina a copertura totale UPF 50+ è dotata anche di una finestrella XL.



Il poggiatesta e l'inserto per il corpo sono realizzati in lana merino ecologica e un misto di fibre di lyocell Tencel™: un tessuto morbido, capace di controllare naturalmente l'umidità, rispettoso dell'ambiente.

Ogni materiale di PIPA urbn è selezionato con cura per essere naturalmente ignifugo e non contiene sostanze chimiche nocive aggiunte.

PIPA urbn è omologato TUV per il trasporto in aereo ed è stato premiato con la certificazione GREENGUARD Gold che attesta che il prodotto non rilascia sostanze chimiche nocive o composti organici volatili nell'aria respirata dal bambino.

**NUNA**
www.nunababy/it

# Cambio stagione: facciamo posto ai capi leggeri!

MODA

GIOCHIAMO CON LA MODA: OUTFIT COLORATI, COMODI E VERSATILI DA INDOSSARE IN PRIMAVERA



Nella foto,
Total look Mango Kids.
www.mango.com

PER LEI

# BENVENUTA PRIMAVERA

ACCOGLIAMO LA STAGIONE PIÙ COLORATA CON UN GUARDAROBA, TRENDY E COMODO!

**LA MAXI FELPA**
Originale, la felpa di Stella Mc Cartney non passerà inosservata da usare anche come mini abito. 90 euro.
www.stellamccartney.com





**IL GIUBBINO IN DENIM**
Un must have di stagione. Casual chic con fiore applicato. Di I.Do. 46,95 euro.
www.ido.it



**I SANDALI**
Perfetti per la primavera, i saldali in pelle di Mango Kids inaugurano le belle giornate e si adattano a ogni look. 35,99 euro, di Mango Kids.
www.mango.com



**L'ABITINO**
Non deve mancare nel guardaroba: con una sneaker, per un look sbarazzino, con una ballerina, per un'occasione! 35,95 euro di United Colors of Benetton.
Su it.benetton.it

**IL PANTALONE A ZAMPA**
Un tuffo negli anni '70, a tutto colore e con la zampa d'elefante: un pantalone da abbianare a bluse e t-shirt colorate. Di Kiabi. 15,90 euro.
www.kiabi.it





**LA T-SHIRT**
C'è chi la ama a righe, come quella di Superga, 24,90 euro, o chi sceglie il colore, come quella di United Colors of Benetton, 11,95 euro.
Su www.supergakidswear.com e su it.benetton.com



**IL CARDIGAN**
Giallo come il sole, lo abbiamo scelto per la nostra cover! Pieno di colore il cardigan di Bobo Choses sprigiona vibrazioni positive!
www.bobochoses.com








**LA T-SHIRT**

Immancabile! Originale, di Stella Mc Cartney Kids, 60 euro, classica a righe con taschina, di Mango Kids, 7,99 euro, dedicata alla natura, di I.Do, 19,95 euro.

Su www.stellamccarteny.com e www.mango.com




**L'ACCESSORIO**

Per il primo sole, ma anche per completare il look, il cappellino con visiera, 50 euro. Di Stellla Mc Cartney Kids.

www.stellamccartney.com



**IL GIUBBINO**

Leggero e versatile, proprio per la primavera, il bomber oversize con tasche! 286 euro. Di Douuod.

www.douuod.it

## PER LUI

**LA CAMICIA**

Bianca, per tutti i tipi di look! Di Superga, 49,90 euro.

www.supergakidswear.com





**IL PANTALONE CARGO**

Per chi ama vestire casual e comodo, è un must. Di I.Do, euro 39,90

www.ido.it



**LE SNEAKER, SOSTENIBILI**

Dalla linea Primigi for Change, le scarpe da ginnastica amiche dell'ambiente, grazie ai materiali con cui sono realizzate. 64,90 euro. Di Primigi.

www.primigi.it




**LA FELPA**

Grintosi come squaletti, con la felpa de Il Gufo.

www.ilgufo.it



A BENVENUTA PRIMAVERA BENVENUTA PRIMAV

ASSOGIOCATTOLI

Gioco per sempre.
KIDS AWARD 2023

# Dal 17 aprile al 14 maggio si aprono le votazioni per la 2° edizione di Gioco per Sempre Kids Award 2023 per stabilire il giocattolo dell'anno!



*Bambini, mamme e papà siete pronti a votare e scoprire subito se avete vinto il vostro gioco preferito?*

*Inquadrate il QR Code*
*o visitate il sito per partecipare!*

Concorso a premi valido dal 17.04.2023 al 14.05.2023 (primo periodo). Montepremi complessivo 1.200,00 € IVA inclusa. Verbale assegnazione premi ed eventuale estrazione di recupero entro il 15.12.2023. Regolamento completo disponibile sul sito www.assogiocattoli.eu



# DESIGN

OGGETTI INDISPENSABILI ANCHE IN CAMERA DEI BAMBINI, LE LUCI FANNO SOGNARE E CREANO MAGICHE ATMOSFERE

## Per illuminare. Lampade, applique, lampadari

Nella foto,
la lampada Moby
di Flow Amsterdam.
www.floamsterdam.com



**SUPER COLORATI**

Un simpatico pappagallo che illumina i vostri interni. Parrot Lamp aggiunge colore e simpatia alla camera dei bambini. In lamiera d'acciaio.

www.bleucarmin-design.com

**PER SOGNARE**

Il proiettore Bjorn trasformerà la stanza del vostro bambino in un mondo magico. 6 diverse opzioni di luce, 3 diverse intensità luminose, ricaricabile a micro USB e timer opzionale (si spegne dopo 30 minuti). Di Flow Amsterdam.

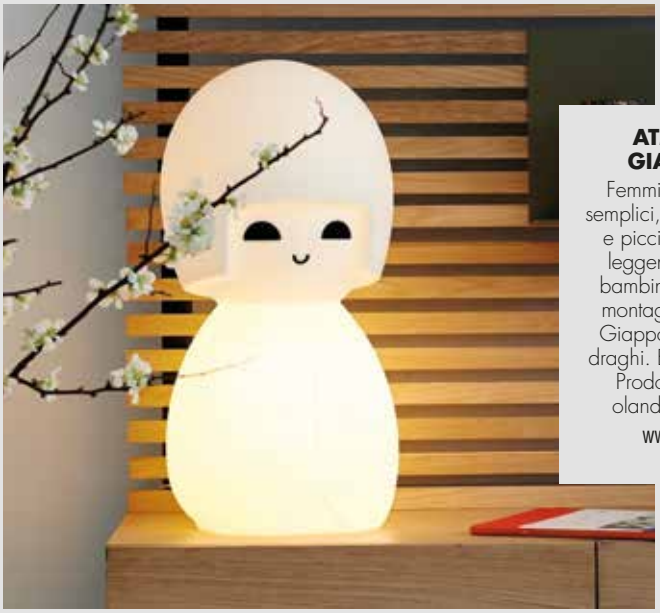
www.flowamsterdam.com



# QUANDO ARRIVA LA NOTTE!

DALLE LINEE SEMPLICI O PIÙ GIOCOSE, COLORATE O A TINTA UNITA, LE LAMPADE E I LAMPADARI, SE SCELTI ACCURATAMENTE, AGGIUNGONO UN TOCCO DI PERSONALITÀ AGLI AMBIENTI, ANCHE IN CAMERA DEI BAMBINI. VI PRESENTIAMO ALCUNE IDEE ORIGINALI!

*a cura di Laura Della Badia*



**ATMOSFERA GIAPPONESE**

Femminile, dalle linee semplici, piacerà a grandi e piccini. Si ispira alla leggenda di Kokeshi, bambina che vive nelle montagne del nord del Giappone, tra misteri e draghi. È un portafortuna! Prodotta dalla casa olandese Mr Maria.

www.nedgis.com



**LIBERI DI VOLARE!**

Lascia che i bambini leggano, giochino e sognino sotto la luce soffusa di questa lampada decorativa a forma di mongolfiera! Di Ferm Living.

www.lecivettesulcomo.com

**ATMOSFERA MAGICA**

Con una chiara ispirazione al mondo del circo, questa lampada, con la sua forma a tendone, intende portare la magia e la fantasia circense nello spazio dedicato ai bambini. Realizzata artigianalmente in feltro di lana. Di Buokids.

www.lecivettesulcomo.com





**IN TESSUTO**

Cinque lampade ispirate ai cinque anni della scuola elementare: la fodera, in tessuto elastico bianco, segue nel disegno, la trama delle righe dei quaderni, dal primo al quinto anno di scuola. Di F2 lab.

Su richiesta, scrivendo a info@lecivettesulcomo.com

# LAMPADE CHE FANNO COMPAGNIA

**IN VIAGGIO!**

Lampada da tavolo che all'occorrenza può essere trasformata in applique. Il design essenziale e i colori caldi la rendono adatta a qualsiasi ambiente. Pronti a partire?

Di Little Lights.

www.nedgis.com





**PUOI PERSONALIZZARLI!**

I filari luminosi Funny Light sono composti da sfere colorate (diametro 7 cm), fatte a mano. Collegate tra di loro grazie a un filo dotato di piccoli punti luce, creano un'atmosfera calda e colorata, che i bambini ameranno. Puoi comporre il tuo filare come preferisci, scegliendo i colori che più si adattano ai tuoi ambienti.

www.funnylight.org


FÜGEN-
KALTEN
BACH
Vacanze per tutti i sensi.
Sensazioni uniche.
Benvenuti nella
Zillertal
Sole montagne, panorami mozzafiato e tanto relax.
Siete pronti per nuovi ricordi del cuore? C'è l'imbarazzo della scelta tra escursioni, passeggiate, percorsi da scorpire in bici, tuffi in laghi alpini cristallini o visitando masi alpini dove gustare specialità uniche. La regione Fügen-Kaltenbach, all'ingresso della valle Zillertal, è la meta perfetta per vacanze con tutta la famiglia.
Trova la tua sistemazione
www.best-of-zillertal.at



# GITE E VACANZE DA PROGRAMMARE, TANTE IDEE PER DIVERTIRSI IN FAMIGLIA, AL MARE, IN MONTAGNA NELLA NATURA

OUTSIDE THE CITY

SUMMER CAMP, HOTEL IN LIGURIA, GITE FUORI PORTA, TREKKING, OASI NELLA NATURA, BIRD WATCHING

# IN VALTELLINA, UN CAMPUS TEATRALE

NATURA, DIVERTIMENTO, SOCIALIZZAZIONE

Nel cuore della Valtellina, a Sueglio in provincia di Lecco, un campo estivo residenziale dedicato a bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni (e una settimana speciale 14-17 anni). Protagonista assoluto è il teatro: durante la settimana i ragazzi faranno esperienze coinvolgenti come attività laboratoriali, espressive e naturalistiche con la sapiente guida di educatori e operatori teatrali. (Lo staff è composto da operatori teatrali ed educatori con esperienza nel settore. Previsto un operatore ogni 6 bambini/ragazzi). Un'esperienza unica e speciale per imparare a dare spazio alla propria creatività attraverso il linguaggio del corpo e l'uso della voce. I partecipanti saranno suddivisi in squadre, oltre che per giocare, anche per collaborare in piccole mansioni della vita comunitaria. La giornata comincia alle 8 con la sveglia e la colazione e alle 9 ci si trova nel cerchio del mattino per iniziare insieme la giornata cantando. Si prosegue con la passeggiata nella natura a cui segue un'attività manuale. Dopo il pranzo e il gioco libero, nel pomeriggio c'è il laboratorio di teatro, seguito da un laboratorio creativo volto alla costruzione di costumi e scene per lo spettacolo. Dopo la cena si conclude la giornata con un gioco o con un racconto, infine la canzone della sera e si va a dormire.

Il fine educativo di questo campo estivo è quello di creare relazioni positive all'interno del gruppo, dando spazio all'espressione di ciascun bambino. Durante il campo si cura l'alimentazione, privilegiando prodotti locali e si pone sempre un'attenzione particolare all'ecologia e alla sostenibilità.

**TEATRO DELLA ZUCCA**
Tel. 340.5281987 / 347.7606733
teatrodellazucca@gmail.com - www.teatrodellazucca.com
Dal 26 Giugno al 1 luglio (7-10 anni, elementari)
Dal 3 - 8 Luglio (11-13 anni, medie)
Dal 9 - 15 Luglio (14-17 anni, superiori)



### SPECIALE ADOLESCENTI

**Dal 10 -17 Luglio il Campo sarà dedicato alla fascia di età 14/17 anni. I ragazzi avranno uno spazio tutto loro dove stare insieme rispettando regole comuni, divertendosi nella natura, partecipando alla gestione della casa e costruendo insieme uno spettacolo teatrale.**

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

CRESCENDO IN MUSICA

2022 - 2023

MILLE E UNA NOTTE

Sabato 29/04 ore 16.00
Auditorium di Milano

Musiche di Strauss,
Saint-Saëns, Borodin e Čajkovskij
Orchestra Sinfonica Junior di Milano
Marcello Corti Direttore

Eleonora Brioschi e Antonio Somma Attori
Arianna Sorci Progetto e Regia

In collaborazione con:
Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi

Info e Biglietti:
SINFONICADIMILANO.ORG

ALADINO
E LA MAGIA
D'ORIENTE



AUDITORIUM
DI MILANO
FONDAZIONE CARIPLO

# CORSI DI VELA ESTIVI

## BAMBINI, RAGAZZI, SIETE PRONTI A MOLLARE GLI ORMEGGI?



### I CAMP ESTIVI

**• Per i ragazzi dai 7 ai 16 anni presso la base di Dervio, sul lago di Como.**

**• Per i ragazzi dagli 8 ai 18 anni presso la base a Porto Pollo, nel nord della Sardegna. Per la Sardegna, Orza organizza il viaggio A/R con accompagnatore. Ogni venerdì pomeriggio è prevista la partenza del gruppo dalla Stazione Centrale di Milano che raggiungerà la Sardegna. Quote settimanali a partire da 485 euro.**







I corsi di vela estivi per bambini e ragazzi di Orza Scuola Vela sono un modo semplice e divertente per imparare a condurre una barca a vela. La didattica dei corsi si basa principalmente sulla pratica, con uscite in barca accompagnate da nozioni teoriche comprensibili ed esaustive. Il percorso formativo è articolato su quattro livelli: dal corso per principianti sino a quello per avvicinarsi al mondo delle regate. Tutta l'estate con derive e cabinati bambini e ragazzi navigheranno a vela sul Lago di Como oppure in Sardegna nell'Arcipelago della Maddalena.

Un modo per vivere avventure emozionanti, vedere calette meravigliose e fare le capriole in acqua coi delfini al mare e le ochette sul lago. Così, il corso di vela diventa un bellissimo gioco, entusiasmante e mai noioso, mentre senza accorgersene si impara un po' tutto: a timonare, a scuffiare, a navigare, a regolare le vele e andare al trapezio. Vivere insieme in barca vuole anche dire aiutarsi, fare la propria parte di lavoro come timoniere, prodiere, in cucina e in cambusa, tenere in ordine la propria sacca e la barca, vincere e perdere. Per i ragazzi che hanno conosciuto la vela e che manifestano il desiderio di continuare nella crescita tecnica, la scuola continua tutto l'anno con le attività di preagonistica e agonistica sul Lago di Como durante i weekend.

**ORZA SCUOLA VELA**
Via Arosio, 6/a
20900 Monza (MB)
Tel. 039.328301
info@orzascuolavela.it
www.orzascuolavela.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Inquadra il QR CODE e scopri tutte le offerte di Riviera dei Bambini!

# UN HOTEL IN LIGURIA «CON I PIEDI NELL'ACQUA»

## *RIVIERA DEI BAMBINI* PRESENTA *FAMILY HOTEL LA BAIA*, PER UNA VACANZA IN RELAX, TRA COCCOLE E DIVERTIMENTO







Su ***www.rivieradeibambini.it***, il club 100% ligure dedicato al turismo a misura di bambino, puoi trovare tutte le informazioni necessarie per organizzare al meglio il tuo soggiorno in Liguria. Le strutture, che siano hotel, residence o campeggi, sono perfette anche per i più piccini. Tra gli hotel ce n'è uno in particolare: il *Family Hotel La Baia* a Diano Marina.

Emanuela e Davide sono i proprietari dell'hotel e da genitori sanno bene quali sono le esigenze delle famiglie in vacanza. «Per noi è importante che le mamme quando arrivano non debbano portare nulla da casa, cerchiamo di fornire tutto». In effetti dalle biciclette con il seggiolino ai passeggini, fino alla camomilla per la buonanotte o a un semplice cerotto, non manca nulla!

La location è perfetta: si trova direttamente sulla spiaggia privata, basta uscire dal cancello per ritrovarsi con i piedi immersi nella sabbia finissima.

Le mascotte Jack Surf e Tippy e gli animatori intrattengono i bambini12 ore al giorno con attività e giochi sia in spiaggia che all'Isola di Jack Surf, la sala interna, divisa tra spazio per i più grandi e quello per i bimbi da 1 a 3 anni che sono sempre sotto la supervisione delle tate.

All'esterno c'è un'area dotata di tappeto antitrauma e attrezzata con isola baby per i più piccoli, tappeto elastico, ping-pong e calciobalilla. C'è anche un tavolone coperto da una vela per mangiare insieme all'aperto. Il posto auto c'è per tutti ed è sempre incluso e riservato.





La cucina è a base di prodotti freschi a km0 da gustare in una sala vista mare o nel Baby Ristorante Aloha per i bambini, mentre mamma e papà si godono qualche momento di privacy. Tutti i giorni una tata si prende cura dei bimbi fra gli 1 e i 3 anni durante i pasti così i grandi potranno finalmente godersi il momento in pieno relax. A disposizione: posateria, piatti baby, tovagliette colorate, bavaglini, seggioloni. Per i piccini è possibile avere baby menù concordati con i genitori e serviti a orari flessibili. Per le neomamme c'è una stanza delle pappe, il microonde e il frigorifero: questi sono solo alcuni dei tanti servizi che offre l'hotel. Essere un Baby Friendly Hotel in Riviera dei Bambini vuol dire non solo disporre dei servizi per ospitare i neonati ma essere flessibili negli orari dei pasti, avere un servizio di baby sitting a disposizione o un pediatra di fiducia.

Anche le camere sono attrezzatissime. E se manca qualcosa non c'è problema, basta chiedere: lo staff dell'hotel è gentile e sempre a disposizione.

**FAMILY HOTEL LA BAIA**
Via degli Oleandri, 36
Diano Marina (IM)
Tel. 0183.404515
www.hotellabaia.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

BRITISH COUNCIL

## Corsi estivi di lingua inglese

7 - 10 anni



# La tua avventura estiva inizia qui!


06 9480 0751 call centre nazionale

corsi@britishcouncil.it

www.britishcouncil.it

# AL VIA LA *bella* STAGIONE!

## GITE E FINE SETTIMANA FUORI CITTÀ DA PROGRAMMARE IN FAMIGLIA



### *Al lago di Garda!*

**AVVENTURE NELLA NATURA, IN CAMPEGGIO!**

"Lago di Garda Camping", suggerisce differenti pacchetti per i prossimi mesi primaverili come, ad esempio, quello denominato "Primavera alla scoperta del territorio" che include, nel soggiorno in camping, una giornata in bici o bici elettrica per visitare il lago e una lezione di SUP al lago, con un istruttore. Il territorio del Garda attende di essere scoperto e riscoperto con esperienze coinvolgenti: il trekking, le passeggiate, i giri in bicicletta, le degustazioni… Al relax slow si aggiunge quella creata ad hoc dai campeggi Lago di Garda Camping: piscine, palestre, spa, massaggi, escursioni, lezioni di cucina e molto altro. Non resta che scegliere il fine settimana giusto e il campeggio che vi piace di più!

**Info** - www.lagodigardacamping.com

### *A Padernello, Brescia*

**LA MOSTRA: "...LE DONNE, I CAVALIER, L'ARME, GLI AMORI, LE CORTESIE, L'AUDACI IMPRESE, IO CANTO..."**

Bambini, avete mai visto delle vere armature? Ecco l'occasione giusta! Nel bellissimo castello di Padernello, l'impatto visivo dell'esposizione meraviglierà il visitatore, soprattutto i piccoli, come se si trovasse in una soffitta misteriosa dove si possono scorgere gli "involucri" di antichi cavalieri, trasmettendo il sentimento e il sapore di un mondo altro. La visita al Castello di Padernello è occasione per fermarsi a pranzare in uno dei ristoranti del borgo, assaporando così con le arti anche le prelibatezze della cucina bresciana.

**Info** - www.castellodipadernello.it





### *A Rivolta D'Adda*

**A CACCIA DI DINOSAURI NEL PARCO DELLA PREISTORIA**

Il Parco della preistoria di Rivolta d'Adda (Cremona), a 30 km da Milano è una meta sicuramente gradita ai bambini. Lungo il percorso all'ombra di un boschetto, punteggiato da corsi d'acqua e laghetti, sono state inserite circa 50 ricostruzioni a grandezza naturale appartenenti a 31 specie preistoriche: artropodi, pesci, anfibi, rettili arcaici, dinosauri, pterosauri, plesiosauri, mammiferi e uomini primitivi. La ricostruzione più recente è un Saltriosauro, il più grande dinosauro carnivoro italiano, lungo 8 metri, predatore simile al T-rex. Il parco offre anche un museo paleontologico, un percorso botanico, un labirinto, la vista di animali in semilibertà, aree pic-nic e parco giochi.

**Info** - www.parcodellapreistoria.it

## A Rimini



### ITALIA IN MINIATURA: ATTRAZIONI, AREE PICNIC, DIVERTIMENTO

Un'esperienza da fare in famiglia, non solo educativa, ma anche divertente e interattiva.
Alla bellezza dei monumenti in miniatura, fanno da contorno le attrazioni del parco: Venezia, navigabile in gondola come quella vera; la Vecchia Segheria per una discesa mozzafiato a bordo di tronchi, la Monorotaia e ancora il Pappamondo con i suoi pappagalli variopinti e la Play Mart, dove i piccolissimi giocano in libertà e sicurezza tuffandosi fra palline multicolori.
Con un piccolo supplemento si accede a CinemagiaZD e AreAvventura.
Il parco ha aree picnic e punti ristoro interni.

**Info e biglietti** - online sul sito www.italiainminiatura.com

## Nel parmense

### DUE ESPERIENZE INTERESSANTI TRA ARTE E CIBO

#### 1. LA MOSTRA SU ROY LICHTENSTEIN

Fino al 18 giugno 2023 Palazzo Tarasconi a Parma celebra il centenario della nascita di Roy Lichtenstein (New York 1923) uno dei maggiori interpreti dell'arte del XX secolo e un maestro della Pop ART. Un artista capace di attirare l'attenzione anche di bambini e ragazzi, grazie al suo impatto visivo cromatico e diretto.
E dopo la mostra, quale occasione migliore per visitare Parma, pranzare in una trattoria tipica e passeggiare per l'incantevole cittadina emiliana?

**ROY LICHTENSTEIN. Variazioni Pop**
www.palazzotarasconi.it/mostra/roy-lichtenstein
IG: @palazzotarasconi






#### 2. LA VISITA AL CASEIFICIO

Nel cuore della Food Valley, Parma2064 apre alle famiglie e ai bambini le porte del caseificio di Fidenza, dove la Cooperativa Agrinascente produce oltre trentamila forme di un pluripremiato Parmigiano Reggiano. È il luogo in cui avviene quel tipo di magia antica, eppure modernissima – quindi, senza tempo – che porta il latte a diventare un formaggio unico al mondo, attraverso le fasi di un procedimento che lascia a bocca aperta grandi e piccoli. Nella struttura accanto al casello dell'A1 di Fidenza, vicino al Fidenza Village, la visita accompagna le famiglie a scoprire i segreti del Parmigiano, sino alla meritata degustazione.

**Info** - www.2064.it
Biglietto standard per singoli o gruppi 15 euro;
bimbi fino a 6 anni 3 euro;
Biglietto Famiglia 1 (2 adulti e 2 bambini 6-12 anni) 40 euro;
Biglietto Famiglia 2 (2 adulti e 1 bambino 6-12 anni) 35 euro.
Per prenotare: visite@2064.it

# SCOPRIAMO L'OASI LIPU!

## A CESANO MADERNO UNA SERIE DI INIZIATIVE DEDICATE ALLA NATURA

**VISITE GUIDATE**

Passeggiate alla scoperta dell'Oasi accompagnati dai volontari Lipu.

▸ **Domenica 21 Maggio.** Inizio visite ore 15. Durata attività circa 2 ore e mezza. Rivolto ad adulti e bambini dai 6 anni.

Prenotazione obbligatoria.

**VISITE GUIDATE NOTTURNE**

Passeggiate serali alla ricerca di civette, allocchi e di altri abitanti dell'Oasi.

▸ Venerdì 28 Aprile
▸ Venerdì 12 Maggio
▸ Venerdì 26 Maggio

Inizio attività ore 21. Durata attività circa 2 ore e mezza. Rivolto ad adulti e bambini dai 6 anni.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

**GIOCHIAMO CON IL BOSCO!**

Passeggiate in Oasi e laboratori in Centro Visite per scoprire la natura, dedicato ai bambini dai 3 ai 5 anni in compagnia di mamma o papà.

▸ **Sabato 20 Maggio.** Inizio attività ore 10.30. Durata attività circa 2 ore. Rivolto a bambini dai 3 ai 5 anni (scuola dell'infanzia) accompagnati da un adulto. A fine attività è possibile sostare liberamente in area pic nic per un pranzo al sacco.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

**ESPLORIAMO L'OASI**

Attività dedicate alla scoperta dell'Oasi per bambini dai 6 agli 11 anni.

▸ **Sabato 20 Maggio.** Inizio attività ore 14.30. Durata attività circa 2 ore. Rivolto a bambini dai 6 ai 11 anni (scuola primaria). A fine attività è possibile sostare in area picnic per una merenda al sacco.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

**EVENTI SPECIALI**

**Domenica 14 maggio 2023 "TRA ARTE E NATURA" – VI EDIZIONE Visita guidata alla scoperta dei luoghi storici di Cesano Maderno che legano l'Oasi e il Palazzo Arese Borromeo. Ore 10 ritrovo all'Info Point di Palazzo Arese e visita alle stanze delle boscherecce e al giardino. Ore 12.30 pranzo al sacco, nell'area pic-nic Oasi Lipu. Ore 14.30 ritrovo al Centro Visite dell'Oasi e visita guidata sui sentieri. Durata 2 ore e mezza. INFO. Ufficio Cultura Comune Cesano Maderno, Tel. 0362.513468 Prenotazioni su www.villeaperte.info nella sezione Eventi.**



**LIPU ODV**

Tel. 0362.546827, da mercoledì a domenica dalle 10 -13 e dalle 14 - 17
oasi.cesanomaderno@lipu.it
Prenotazioni su
www.oasicesanomaderno.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE




# LA RIVISTA ARRIVA A CASA TUA!

## ABBONATI SU

## www.milanomoms.it

# **TREKKING** CHE PASSIONE!

## CAMMINARE NELLA NATURA PER RIGENERARSI: LE PROPOSTE DI ALESSANDRA FUSÈ, GUIDA ESCURSIONISTICA, NON LONTANO DA MILANO



**ALESSANDRA FUSÈ**
GIORNALISTA SPECIALIZZATA IN VIAGGI E GUIDA ESCURSIONISTICA

*di Valentina Valente*

Disintossicarsi dallo stress è più a portata di mano di quel che si pensi, parola di Alessandra Fusè, giornalista (specializzata in viaggi) dal 2008 e guida escursionistica dal 2021. L'abbiamo incontrata per presentarvi le sue bellissime escursioni, perfette per noi mamme che viviamo a Milano e dintorni: da fare sia da sole o con le amiche (che meraviglia!), o in famiglia, naturalmente.

**Giornalista e guida escursionistica: come coniughi le due professioni?**
Non ho mai lasciato il lavoro di giornalista freelance, anzi, le competenze acquisite durante il corso da guida escursionistica ambientale arricchiscono gli articoli che scrivo con tante curiosità e informazioni sulla natura.

**Per chi sono pensate le tue escursioni?**
Principalmente alle donne. Mamme, amiche, figlie. Cerco di variare ogni weekend il livello di difficoltà dell'escursione, in modo da soddisfare sia chi desidera approcciarsi a queste esperienze per la prima volta, sia chi, invece, ha già sviluppato una certa familiarità con la natura e la montagna. Il mio obiettivo è far scoprire sempre nuovi posti a chi mi accompagna in questi splendidi "viaggi" nella natura. Per me è importante che ognuno riesca a godersi appieno l'escursione: immergersi nei boschi e nei paesaggi alpini, toccare l'acqua gelida dei ruscelli, respirare il profumo dei fiori, fermarsi a guardare i laghetti idilliaci e pensare di essere in una cartolina. Lo stress sparisce in automatico.

**Quali sono le escursioni programmate in vista della bella stagione in arrivo?**
Per Aprile e Maggio le escursioni saranno sui laghi: Lago di Lugano, Como, Maggiore, Orta e Mergozzo. La vista e il panorama ripagano della (relativa) fatica del trekking, che non supera mai i 13 chilometri di lunghezza e i 600 metri di dislivello. Per l'estate invece, le camminate saranno in quota, in luoghi altrettanto panoramici. Le zone che preferisco sono l'Ossola (VCO), la Valsesia (VC), Valmalenco (SO).

**Quale camminata dovrebbero segnare sul calendario le lettrici di Milano MOMS?**
Quella del 14 maggio, giorno della Festa della Mamma: il Monte Orsa, family friendly, in provincia di Varese, promette bellissimi panorami sul lago di Lugano, l'emozione delle trincee e le gallerie, la panchina gigante, la scenografica cava dove è stato scoperto il famoso dinosauro di Saltrio, una totale immersione nella natura e l'immancabile selfie con il Saltriosauro.

**INFO**
Alessandra Fusé
Cell. 328.9798955
www.viaggioriginali.it









# TI REGALO UN LIBRO

## LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

*A cura di Valentina Valente*

**Seguiteci anche sui social per i consigli di lettura @MILANOMOMS!**










### Guide

Si è aperta ufficialmente la stagione delle gite, desidero segnalarvi allora questa novità in libreria, che potrà aiutarvi a scoprire meglio un territorio vicino a Milano, meraviglioso, il Tigullio. Elementi distintivi: lo stile "narrato" degli autori insider – che restituisce l'anima e l'identità dei territori – e i contenuti digitali attraverso Extended Book (www.extendedbook.org), che dà la possibilità al lettore di fruire di continui aggiornamenti e di vivere una esperienza di lettura allargata, tramite ulteriori contenuti digitali come video, playlist Spotify, testi di approfondimento.

**IL GOLFO DEL TIGULLIO E DINTORNI**
A cura di Stefania Nascimbeni
Morellini - Feltrinelli

### Crescita personale

In questo libro a parlare è una gattina speciale! Niente di meno che la gatta del Dalai Lama, che guida il lettore alla scoperta di piccoli insegnamenti di vita. Le persone che incontrerà questa micia speciale saranno l'occasione per riflettere sulla vita, offrendo ogni volta al lettore piccole perle di saggezza che lo illumineranno. Una lettura dolce, che ci darà qualche suggerimento su come essere felici… e fare le fusa, dal profondo del nostro cuore!
Inutile dire che, amate i gatti, questo libro fa ancora di più al caso vostro.

**IL GATTO DEL DALAI LAMA E L'ARTE DI FARE LE FUSA**
David Miche
Giunti

### Esperienze di vita

La figura di Michelle Obama mi è sempre piaciuta, fin da quando era first lady ho ammirato il suo modo di porsi nei confronti delle persone e il suo contributo al percorso presidenziale, volto soprattutto a dialogare con la gente comune, con le donne, e le giovani generazioni.
In questo libro troviamo una dimensione molto umana della ex first lady, legata all'esperienza della pandemia: attraverso il suo vissuto Michelle offre ai lettori una serie di piccoli "strumenti" da mettere in atto nella vita di ogni giorno, utili per crescere, migliorarsi, migliorare le relazioni con gli altri, vivere meglio e accendere quella luce speciale che è dentro ognuno di noi!

**LA LUCE CHE È IN NOI**
Michelle Obama
Garzanti



BIMBOIN VIAGGIO
BIMBOINVIAGGIO.COM

# Family First!

**BimboInViaggio,** da oltre 15 anni, è il network leader in Italia delle vacanze con i figli - oltre 350 strutture, selezionate una ad una da un pool di esperti, prenotabili direttamente dal sito in massima sicurezza

**bimboinviaggio.com**



BLU SUITE RESORT **** | Bellaria Igea Marina (FC)



VILLAGGIO VACANZE BAIA DEL SILENZIO **** | Palinuro (SA)



CAMPING VILLAGE RIVA VERDE **** | Altidona (FM)




PINETINA MARE BABY FAMILY HOTEL *** | Cervia (RA)

# Salina

## tutto per il bebè

**Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!**

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato

Consegne
in tutta Italia



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
**salinamilano.com**

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

**Nuova apertura**
La boutique e le camerette di Salina
Abbigliamento
0-4 anni, camerette
e accessori

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

**Salina Store** viale Abruzzi 51 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
**La boutique e le camerette di Salina** via Donatello 2 Milano • tel. 02 2940 9287 • donatello@salinamilano.com
**Outlet Baby di Salina** viale Abruzzi 62 Milano • tel. 02 3668 0902
**Mini Salina** corso Vercelli 62 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
**Stokke Store** via Matteucci 4 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store

**e-commerce www.salinamilano.com**

**Seguici su** salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio