N.39
GIUGNO - LUGLIO 2022
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

DA VEDERE
La mostra di Lego® Art

KIDS DESIGN
Sedie, sgabelli, pouf



BELLEZZA E BENESSERE
miniguida viso e corpo

COMPITI DELLE VACANZE
sì o no?

I look più colorati per l'estate

MODA

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 349€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

NUOVO: 2000 m² area benessere „Adults Only" con laghetto, piscina coperta da 25 m e saune

prenotabile dal: *2/6 - 30/6/2022 da €349
30/6 - 4/8 | 28/8 - 11/9/2022 da €409
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

LA RICETTA DEL BENESSERE

Care lettrici, se vi chiedessero qual è la ricetta del vostro benessere, sapreste dare una risposta? Magari non subito, ma poi, pensandoci bene, ognuna di noi sarebbe capace di costruire la propria personale ricetta, fatta di ingredienti diversi. Saper ascoltare i propri desideri, tra l'altro, è alla base del benessere! È da tanto che volete fare un corso di cucina, di autodifesa, di ballo o di giardinaggio? Oppure è da tempo che desiderate cambiare colore ai capelli, imparare a truccarvi, concedervi un trattamento speciale al viso o al corpo… e chissà quante altre idee. Perchè no, allora? Siamo mamme, siamo donne, maghe dell'organizzazione (per tutta la famiglia), eppure quando si tratta di noi, non riusciamo mai. Cambiamo prospettiva: ricercare benessere non è una colpa e può darci anche più energia! In questo numero, che apre le porte dell'estate, abbiamo dedicato una sezione alla cura di sé. Qualunque sia la vostra ricetta personale, aggiungete le cose che vi piace fare, le vostre vere passioni, anche quelle sopite, unite tanti pensieri positivi, voglia di mettervi in gioco e shakerate! Vi auguriamo di trascorrere i prossimi due mesi con il vostro miglior cocktail di felicità (Sappiamo che non è semplice, che a volte ci sono situazioni difficili, e sembra impossibile, ma se non si inizia mai…).

Il nostro numero estivo, come ogni anno, racconta le iniziative culturali in città, come il BAM Circus, che coinvolgerà per tre giorni tante famiglie, la mostra *The Art of the Brick*, le iniziative dell'Orchestra Sinfonica di Milano. Non mancano i consigli della pedagogista sulla gestione dei compiti e quelli della naturalista per i piccoli esploratori. E poi: suggerimenti di gite fuori porta, i consigli della pediatra… e tante altre notizie utili per la vita quotidiana di mamme e bambini.

BUONE VACANZE!

Vi aspettiamo anche sui social
IG: @milanomoms - FB: Milanomoms
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



40. Moda Estate



22. Esploratori Junior



27. Passeggini pratici



46. Design, le sedute

MOMS SOMMARIO

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Anna Buffa. Sono una food entertainer

FOCUS
10 Compiti delle vacanze. Sì o no?

A SPASSO CON STEFANIA
12 La rubrica di Stefania Nascimbeni

INSIDE THE CITY
16 The Art of the Brick
17 BAM Circus. Il festival delle meraviglie
18 Le iniziative dell'Orchestra Sinfonica di Milano
19 Pranzo argentino a El Patio del Gaucho
20 È arrivata la stagione dei sandali!
20 Farmacia Laghi
21 Humanitas per lei

VIVERE GREEN
22 Esploratori Junior
23 Carne 100% Italiana, direttamente a casa
23 Pappe fresche e bilanciate, con Pappegnam

SALUTE DEI BAMBINI
24 Ortodonzia pediatrica
26 La pediatra al tuo fianco

NEW BORN
27 I must have per il bebè. Nuna
28 4 idee per crescere, muoversi, giocare
29 Così è più facile! L'innovazione Bombol
30 Ready for boarding? Inglesina

BELLEZZA E BENESSERE
32 Lo yoga? Anche per il viso
32 Smart Beauty essential
34 DOMUS di MP. Dove il benessere è di casa!
36 Capelli: ecco l'Haircromia®!
37 Focus viso: detergere e idratare

MODA
40 Sotto questo sole!
42 Abbigliamento sostenibile. Dedye
44 Sandali. Protagonisti dell'estate. Primigi

DESIGN
46 Io sto comodo qui! Sedie, pouf, poltrone

OUTSIDE THE CITY
48 Vacanze. E… come Estate

TI REGALO UN LIBRO
50 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina: Boboli
www.boboli.it

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124
Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Elena Calcinai
Serena Catania
Maruska D'Agostino
Valerio Maccagnola
Stefania Nascimbeni
Francesca Zardin

SONNWIES - IL VOSTRO FAMILY RESORT ESCLUSIVO NEL PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO DOLOMITI

www.grafik.it - Fotos: Georg Roske







SONNWIES

DOLOMITES

WWW.SONNWIES.COM

Alto Adige - Italy

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

UN'AMACA SPECIALE!

Fatta a mano in Brasile, Rio è realizzata con l'esclusiva tecnica di tessitura jacquard. I dettagli decorativi ne fanno un accessorio ricercato per i vostri momenti di relax! Di Amazonas.

www.amazonas-online.com

IN GIARDINO





MODA KIDS

AL SOLE CON STILE

Montature leggere e flessibili per accompagnare i sorrisi dei bambini: sono il risultato della collaborazione tra il brand di occhiali IZIPIZI e BONPOINT. Disponibili nelle colorazioni rosa, kaki tartarugato e caramel!

www.izipizi.com

SENZA SPRECHI

Ecco la soluzione per conservare il cibo senza pellicole di plastica o alluminio. Si tratta di cappe alimentari in cotone, lavabili e riutilizzabili, con cui ricoprire ciotole di diverse dimensioni. Sbircia nel sito tutte le soluzioni per facilitarti la vita in cucina, senza sprechi! Di ever&again.

www.everandagain.com

IN CUCINA



SCEGLI IL TUO GUSTO



LA BORRACCIA SMART

Una rivoluzione nel mondo dell'idratazione, pensata per chi e ha bisogno di uno stimolo in più per bere. La borraccia air up® si associa a un Pod aromatico che sfrutta la pressione sul beccuccio per rilasciare molecole nell'aria, quindi sensazioni di gusto e sapore!

it.air-up.com

SIERO ANTI-AGE

Una leggera emulsione formulata con due tecnologie brevettate a rilascio controllato. Il risultato è un effetto tensore immediato dal primo utilizzo grazie ad un ingrediente biotecnologico marino e un estratto di frutta. Fa parte della linea Queen Bee di Apivita, trattamenti antietà a base di pappa reale, propoli e miele fermentato.

Da Itzi Hub in Via Rasori, 4

e su www.itzihub.com



PROVATO DA NOI!

ACCESSORI



CAPPELLI MANIA!

Ricamati a mano, i cappelli di Hat Gang Milano sono unici, hanno uno stile divertente e originale. Scegliete quello che più vi rappresenta per questa estate!

Da Itzi Hub in Via Rasori, 4

e su www.itzihub.com

NON LA SOLITA BORSA

Pezzi unici, realizzati a mano in Colombia, con amore e creatività, per poi entrare in dialogo con la sartoria italiana: sono le borse gipsy di LULUS MVS. Personalizzabili.

www.lulus-mvs.com



SUMMER EDITION



A MILANO

LOCATION SPECIALI

La stagione "open air" dei milanesi è iniziata già da un po', con aperitivi e cene all'aperto. Tra i luoghi iconici più ricercati, il rooftop bar e ristorante dell'Excelsior Hotel Gallia. Previste anche cene stellate.

consultate il sito terrazzagallia.com

Anna Buffa
SONO UNA "FOOD ENTERTAINER"
E VI SPIEGO COSA POSSO FARE PER VOI
@Fornelliaspillo

di Valentina Valente

Passione e piacere sono i motori della vita: parte da qui Anna Buffa, per dare vita ad una realtà di servizi che ruotano attorno a questi due capisaldi. Tradotto, quando si parla di passione e di piacere, con Anna Buffa, si parla soprattutto di cibo e cucina, ma con una visione molto ampia, che si intreccia con cultura e socialità. Anna ha lavorato nel mondo della cultura tra l'Italia e la Polonia, tra case editrici, autori e traduzioni finché l'approdo in una casa editrice romana che si occupava di cucina apre la strada verso l'idea. Una serie di percorsi intrecciati al settore food e comunicazione, un master, tante esperienze, infiniti incontri, e il progetto prende forma. Ve lo sveliamo attraverso le sue parole, e vi introduciamo in un mondo di servizi che vorrete provare!

FORNELLI A SPILLO TRASFORMA LA CUCINA NEL LUOGO FISICO DELL'INCONTRO PER ECCELLENZA

***Fornelli a spillo* è il primo format di food entertainment italiano: di cosa si tratta?**

Inizierei dal claim del progetto: *Fornelli a spillo - Cuciniamo cene e cuciamo legami*.

Perché a Milano un po' sarto lo devi essere. E io lo sono. Sono la sarta che aiuta la gente ad attaccare bottone, a imbastire delle conoscenze e a cucire delle nuove relazioni. A Milano. Nella difficile Milano. Nella città dell'aperitivo scontato, della conoscenza per interposta persona e dell'amicizia ardimentosa. Ed è proprio in questo tessuto, per continuare l'allegoria sartoriale, che *Fornelli a spillo* si inserisce, trasformando la cucina nel luogo fisico dell'incontro per eccellenza. È così che convivialità e familiarità diventano sinonimi, che il piacere del buon cibo si fonde al piacere della conoscenza e che i rapporti si fluidificano davanti alla mantecatura di un risotto e a una brunoise di pomodori.

Il tuo ruolo di "food entertainer" è diverso nell'ambito privato e in quello aziendale?

Essendo la convivialità la chiave di volta di questa professione, non applico differenze tra le due modalità. Apertura, comprensione, ascolto e tanta pazienza sono le prerogative indispensabili per il buon esito di entrambi i format, sia nel pubblico sia nel privato. E poi ancora inesauribile energia e tanta voglia di condividere ciò che si conosce e ciò che gli altri hanno voglia di raccontare. Il denominatore comune di questi appuntamenti è il desiderio che la gente ha di condividere le proprie esperienze, spesso esulando dal lavoro, persino nei team building.

Quali sono i principali eventi e servizi che proponi?

Abbandonando gli abiti d'ufficio e la professione che sempre più pare caratterizzare la persona,





ANNA BUFFA
Food entertainer
fondatrice di *Fornelli a spillo.*



pensando, erroneamente, che siamo quello che facciamo, *Fornelli a spillo* invita a un incontro non convenzionale, dove il lavoro non è più il cardine della conversazione bensì quello che si fa nel tempo libero, quello che si vorrebbe fare o che non si è mai pensato di intraprendere. Ci si abbandona a una serata divertente che porta alla scoperta di una persona dell'altro sesso (come può avvenire partecipando a *Sexy Food*) o a un corso di cucina italiana per stranieri in lingua inglese (come avviene per *Italian Food*). Ci sono poi i corsi per chi di cucina ne sa davvero poco per non dire nulla (e questi sono i principianti di "*Analfabeti del mestolo*") e gli appuntamenti speciali come le lezioni di cucina per compleanni, addii al nubilato e celibato, nella mia deliziosa cucina, ideata e realizzata con il precipuo scopo di un'interazione tra cibo e persone.

E invece i "Single Food"… cosa sono?
Perlopiù le serate di *Single Food* sono articolate con una divisione quasi sempre equa tra uomini e donne, di modo che non ci siano, più che altro, tipologie di discorsi che vertano troppo su un argomento di genere. Il format è il momento di incontro ideale per chi non si sente al sicuro navigando i siti di incontri online, o per chi non ama chi pratica l'abbordaggio da locale. Davanti a una cena da dover realizzare coralmente, all'interno di un ambiente familiare selezionato e "protetto" la conoscenza avviene in maniera più genuina e senza alcuna ansia. Peraltro, il format si chiama *Single Food* perché si rivolge a persone che si trovano in una condizione comune e non necessariamente deve diventare un incontro per cuori solitari. Vi dirò di più: si creano delle convergenze empatiche così forti che spesso capita si instaurino forti rapporti di amicizia tra i partecipanti, sia a coppie sia di gruppo. Come anche, però, storie d'amore, alcune coronate persino dalla nascita di splendidi bimbi!

I corsi a chi si rivolgono?
Il corso di cui amo vantarmi per gli esiti incredibili che raggiungono i partecipanti è quello di *Analfabeti del mestolo*! Vi giuro che sono arrivate persone che non conoscevano la differenza tra un sedano e un finocchio, che mi chiedevano del perché si mette un coperchio sulla pentola con l'acqua o che pensavano di cuocere la pasta in acqua fredda per 20 minuti… Dopo solo 4 lezioni sono riusciti a preparare risotti, dolci per la colazione e uova in camicia, come se non facessero altro da sempre. E leggere la loro soddisfazione negli occhi, sapendo che adesso a casa qualcuno ha stima di loro ai fornelli, mi rende ancora più entusiasta del mio lavoro!

Il team building come si svolge?
Il team building non prevede una sfida ma una cooperazione. Ai miei eventi non ci sarà mai il più bravo o il gruppo vincente: la collaborazione tra colleghi di uno stesso team (o anche di team poco conosciuti tra di loro) è la chiave per creare armonia tra persone. Per questo la preparazione corale delle ricette proposte, collaborando ciascuno secondo la propria voglia ed esperienza, raccontandosi e ascoltando le storie altrui, è il modo più amichevole e amabile per fare crescere serenamente un team.

Tra tutte le proposte, quale ami di più?
I team building, devo ammettere, sono la mia passione. La possibilità di leggere le persone attraverso la loro interazione con il cibo e attraverso i racconti che il cibo porta a svelare (ricordi, desideri, passioni) nonostante il maestoso ma, apparente, limite nell'avere capo e colleghi intorno, sono un regalo enorme per il mio personale patrimonio umano che amo coltivare e che riesco a far crescere attraverso il mio lavoro.

AI MIEI EVENTI NON CI SARÀ MAI IL PIÙ BRAVO, MA LA COLLABORAZIONE TRA COLLEGHI DI UNO STESSO TEAM

Come stanno reagendo le persone alla ritrovata socialità, dopo il Covid?
In maniera altalenante e discontinua. Un po' come la ripresa globale. Io per prima non accetto su me stessa la forte incidenza psicologica rispetto a quanto avvenuto ma è innegabile. La voglia di socialità è tanta ma a volte la pratica fa fatica ad essere applicata.

Progetti nuovi che ci puoi anticipare?
Lanciato in sordina, da pochissimi giorni, il "*Divorce Party*", la "*Festa di Divorzio*". Era un'idea che avevo abbracciato prima dello scoppio della pandemia e che ho dovuto richiudere nel cassetto per due anni. Per cui, da oggi ci pensa Fornelli a spillo a rendere gioioso e conviviale un momento importante come quello del divorzio, che sancisce una fine, spesso dolorosa, e al contempo celebra un nuovo inizio, un inno alla libertà, al ritrovato amore per se stessi, alla vita tout court! E soprattutto è anche un'opportunità per festeggiare con i propri amici e con la famiglia che vi sono stati accanto in ogni passo di questo tortuoso cammino.

INFO
info@fornelliaspillo.it
www.fornelliaspillo.it

COMPITI DELLE VACANZE SÌ O NO?

Quanti, come, perché!



di Maruska D'Agostino, pedagogista

La consuetudine, tanto radicata nella nostra cultura scolastica, di assegnare agli alunni di tutte le età compiti da svolgere durante le vacanze estive dipende forse dal fatto che l'Italia è uno dei paesi europei in cui la chiusura estiva delle scuole dura di più.

Ma sono necessari? Davvero contribuiscono al consolidamento della cultura dei nostri figli, migliorando la loro preparazione e allenando le loro giovani menti? Oppure "servono" solamente ad incrinare le famigerate vacanze a bambini e rispettivi genitori?

Sull'argomento hanno ampiamente discusso esperti di didattica, insegnanti, genitori, giornalisti. Purtroppo tra le istituzioni scolastiche non vi è omogeneità e, in merito ai compiti delle vacanze, circolano le opinioni e le riflessioni più disparate. Sebbene gli ultimi Ministri dell'Istruzione abbiano invitato i docenti a "non esagerare" nei compiti, la maggior parte degli insegnanti non intendono rinunciarvi, considerando l'allenamento didattico estivo qualcosa di indispensabile.

Questi ultimi sostengono che le pause estive possano costituire uno stop all'apprendimento, dannoso per il bambino che, in assenza di compiti, non potrà dedicarsi al consolidamento delle competenze acquisite durante l'anno scolastico e colmare eventuali lacune, ma soprattutto non riuscirà ad affrontare il successivo anno di scuola nel giusto modo.

D'altro canto non mancano coloro che hanno definito i "compiti delle vacanze" un ossimoro, una contraddizione in termini, un assurdo logico e pedagogico; voci autorevoli reputano i compiti estivi una prassi non necessaria al benessere dei bambini, e che pertanto dovrebbe essere abolita senza troppi rimpianti. Secondo questo punto di vista, i bambini sono ormai sovraccarichi di impegni scolastici ed extrascolastici, per cui necessitano di un tempo di riposo in cui ricaricare le batterie e dedicarsi al cosiddetto "gioco libero", negato durante l'anno a causa di agende fitte e ritmi serrati.

A tal proposito, la giusta posizione è sempre quella che sta "nel mezzo", quella che non condanna i compiti da svolgere a casa durante le vacanze estive, ma che lascia il giusto tempo ai bambini per riappropriarsi di se stessi, del loro spazio di vita e delle relazioni sociali e familiari.

Senza dubbio i compiti delle vacanze sono utili, soprattutto durante la scuola primaria, periodo in cui i bambini stanno acquisendo abilità strumentali di base e devono, di conseguenza, automatizzare tutte quelle competenze relative all'ambito linguistico come la lettura e la scrittura e all'ambito logico-matematico come il risolvere problemi e il fare di calcolo. Allo stesso tempo però i compiti non devono essere un assillo per i bambini e un motivo di scontro quotidiano con i loro genitori; non devono in alcun modo suscitare odio e repulsione per la scuola e in generale per la cultura.

> "La cosa ottimale sarebbe trovare un equilibrio tra il troppo e il troppo poco"

Come fare allora per affrontare i compiti delle vacanze al meglio ed evitare che diventino un problema per tutta la famiglia?

La cosa ottimale sarebbe trovare un equilibrio tra il troppo e il troppo poco, andando, da un lato, a esercitare le abilità didattiche richieste e dall'altro, a far sì che le vacanze estive siano davvero tempo di riposo necessario per ricaricare corpi, anime e menti.

Il primo consiglio che è doveroso dare ai genitori è quello di non ritrovarsi a Settembre con tutto il lavoro ancora da svolgere. Sarebbe opportuno cercare di distribuire i compiti durante l'intero periodo di chiusura delle scuole, stabilendo insieme al bambino dei ritmi da seguire: un'ora al giorno, per esempio, oppure un certo

MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO).

maruska.dagostino@gmail.com, IG: @maruskadagostino

numero di pagine da leggere o di esercizi da eseguire tutti i pomeriggi. Con i bambini più grandi, si può scegliere di dedicare ogni giorno della settimana a una determinata materia, garantendo comunque dei momenti di totale riposo.
Il genitore, inoltre, può condividere con i propri figli il tempo dedicato allo studio, sfruttandolo per esempio per leggere un libro, rispondere a e-mail, sistemare la contabilità o lavorare da casa mentre i bambini fanno i compiti. Un altro spunto potrebbe essere quello di leggere i libri consigliati per l'estate dagli insegnanti, così da poter poi condividere pareri e riflessioni coi propri figli.
Sarebbe invece del tutto controproducente sostituirsi a loro nello svolgimento dei compiti delle vacanze, perché finirebbe col de-responsabilizzarli e minare la fiducia in loro stessi. Meglio lasciare che sbaglino, piuttosto che "fare al posto loro".

E nella pratica quotidiana? Alcuni suggerimenti per i libri delle vacanze.

► Personalizzate: non sempre è necessario seguire l'ordine degli argomenti suggerito dal testo. I libri per le vacanze non vanno svolti in sequenze dalla prima pagina all'ultima, rispettando l'ordine del testo. Se siete al mare, cercate letture, disegni, rompicapi che abbiano a che fare con ciò che il bambino sta sperimentando nella quotidianità.

► Fate compromessi: un argomento lo sceglie vostro figlio, l'altro lo scegliete voi. Scegliete una pagina di compiti voi genitori e fatene scegliere una al bambino, in modo che ogni giorno possa fare qualcosa di gradito e qualcosa che lo interessa un po' meno (evitando di lasciare a Settembre tutti gli esercizi di una stessa disciplina!).

► Siate elastici! Non mostratevi troppo inflessibili, ma concedete delle pause nei momenti di maggiore stanchezza o in occasione di giornate speciali, garantendo comunque una pausa di totale relax nelle prime settimane dopo la fine dell'anno scolastico.

► Siate fantasiosi e creativi!
Se i bambini capiscono che quello che imparano a scuola è utile nella vita di tutti i giorni si sentiranno più motivati. Ad esempio, il calcolo a mente si può allenare anche sulla spiaggia!

► Parola d'ordine: no panic!
Non caricatevi di ansia né trasformatevi in aguzzini se vostro figlio non ha completato tutto il libro delle vacanze. L'importante è l'esercizio: come e dove viene fatto, poco importa!

► Concludendo, il ruolo più importante del genitore è quello di far intuire ai propri figli che lo studio è una cosa importante, stimolandoli ad essere curiosi e appassionati nella realtà quotidiana oltre che scegliere con raziocinio e moderazione cosa e quanto sia più giusto per i propri figli.


PH. OLIA DANILEVICH

Scuola primaria… non ti temo!

I bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia si apprestano ad affrontare un nuovo viaggio, quello verso la scuola primaria. E allora, quali sono le attività da proporre ai futuri alunni che si possono svolgere durante l'estate in attesa del primo giorno di scuola?
Meglio non forzare i vostri bambini con attività troppo scolastiche, ma proporre loro giochi finalizzati allo sviluppo della letto-scrittura, della motricità fine, utile per imparare a scrivere bene e delle abilità logico-matematiche.

Ecco 3 semplici attività per prepararsi alla scuola primaria.

► Esercitare la coordinazione oculo-manuale. Prendere piccoli oggetti con le pinze o con le mollette, infilare le perline di una collana, colorare nei bordi e in spazi piccoli, intrecciare fili e nastri, usare forbici, fare semplici esercizi di prescrittura, cucinare biscotti fatti in casa, realizzare collage: sono tutte attività stimolanti da svolgere insieme.

► Allenare attenzione e concentrazione. Si possono invitare i bambini ad ascoltare storie e proporre attività di gioco che richiedono un livello di concentrazione sempre più elevato come per esempio i giochi di memorizzazione.

► Sviluppare il linguaggio.
Il linguaggio dei bambini di 5 anni spesso è già molto fluido, ad ogni modo possiamo proporre diverse attività volte allo sviluppo e all'ampliamento del bagaglio lessicale. Molto utili sono i libri con immagini e parole, stimolando i bambini ad indicare il nome dell'oggetto e a formulare frasi con la parola in questione.
Non dimentichiamo ovviamente i piccoli obiettivi di autonomia indispensabili per affrontare questo viaggio verso la scuola primaria nel migliore dei modi!

LIBRI CONIGLIATI

- **PRIMI VOLI. FARE, PENSARE, CONTARE.**
- **PRIMI VOLI IN LETTURA.**

Entrambi di Camillo Bortolato, edizioni Erickson



STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com

a spasso con stefania

UN RISTORANTE ALLO SPORTING CLUB MILANO 2, WEEKEND A VENEZIA , RELAX IN CASCINA A POCHI CHILOMETRI DA MILANO



RISTORANTE LA GRANDE ITALIA



A VENEZIA PER LA BIENNALE



RELAX ALLA CASCINA CAREMMA

La grande Italia

@lagrandeitaliaristorante

Lo storico ristorante dello Sporting Club di Milano 2 ha cambiato look! Oggi lo vediamo con un'impronta decisamente più internazionale, arredi sobri ma caldi, dettagli che fanno la differenza, come le opere d'arte appese alle pareti (in vendita!), un bancone da bar in perfetto stile inglese, un dehor fresco e rilassante, immerso nel verde. Ogni ambiente è diverso, la sala interna nei toni del rosso e nero, la veranda tutta green, il patio luminoso. Ma chi è l'autore di tanta bellezza? L'architetto è Monica Rachtian, italo-persiana, nonché super mamma di una bellissima adolescente. E brava, Monica! Se volete dare uno sguardo al Menù www.lagrandeitalia.it sappiate che per me non esiste Parmigiana di Melanzane più buona al mondo!

A Venezia, per la Biennale

www.labiennale.org

Quale occasione migliore per visitare Venezia con la family, se non la Biennale? Un paniere a cielo aperto, e non, di eventi, performance artistiche, feste del cinema, visite guidate e molto altro per adulti e bambini. Visitando il sito potrete dare uno sguardo al calendario e agli eventi del momento. Dove dormire? Prima di tutto scegliete il Quartiere Sestiere: mi sono trovata bene a Canareggio o Dorsoduro. "Pensione Accademia" ha un ottimo rapporto qualità-prezzo e ti regala un tuffo nel passato. Se vi capita di prendere la gondola da piazza San Marco chiedete di Carlo, lo chiamano "il presidente", vi porterà nella Venezia antica, quella interna, da un canale all'altro e vi racconterà di Giacomo Casanova, dell'acqua alta più alta che c'è stata e che è segnata sulle facciate delle case da una linea, ma anche di quando ha preso un ponte sulla fronte perché si era girato a guardare una ragazza. Cosa mangiare? Bé, ovviamente un aperitivo coi cicchetti è di regola: sono piccoli assaggi di ogni tipo su fette di pane. Il mio preferito è quello con il baccalà mantecato. La miglior vista? Dalla Terrazza Danieli, ma anche dall'Hotel Cipriani non è male!

Cascina Caremma

@cascinacaremma

Un suggerimento che vorrei dare a tutte le mamme è quello di non perdere mai la voglia di dedicarsi un po' di tempo, anche se a volte è più facile a dirsi che a farsi. Lo so, sono mamma di due bambini, c'è sempre qualche cosa di cui occuparci! Ecco un'idea che mette a posto tutta la famiglia: un weekend alla Cascina Caremma, alle porte di Milano, dove i piccoli possono divertirsi nel parco, tra mucche, maialini, prati, mentre noi mamme ci concediamo un'oretta nella fantastica spa con vista sul verde. E per i papà? C'è un campo da tennis, per i più sportivi, oppure una fantastica enoteca-bar! In alternativa una biciclettata di gruppo per esplorare tutto il territorio: www.caremma.it.

Inglesina

QUID²

Ready for Boarding

The Maya Collection



Ultra compact
& extra light



5,9 kg

LASCIATI TENTARE DALLA BONTÀ

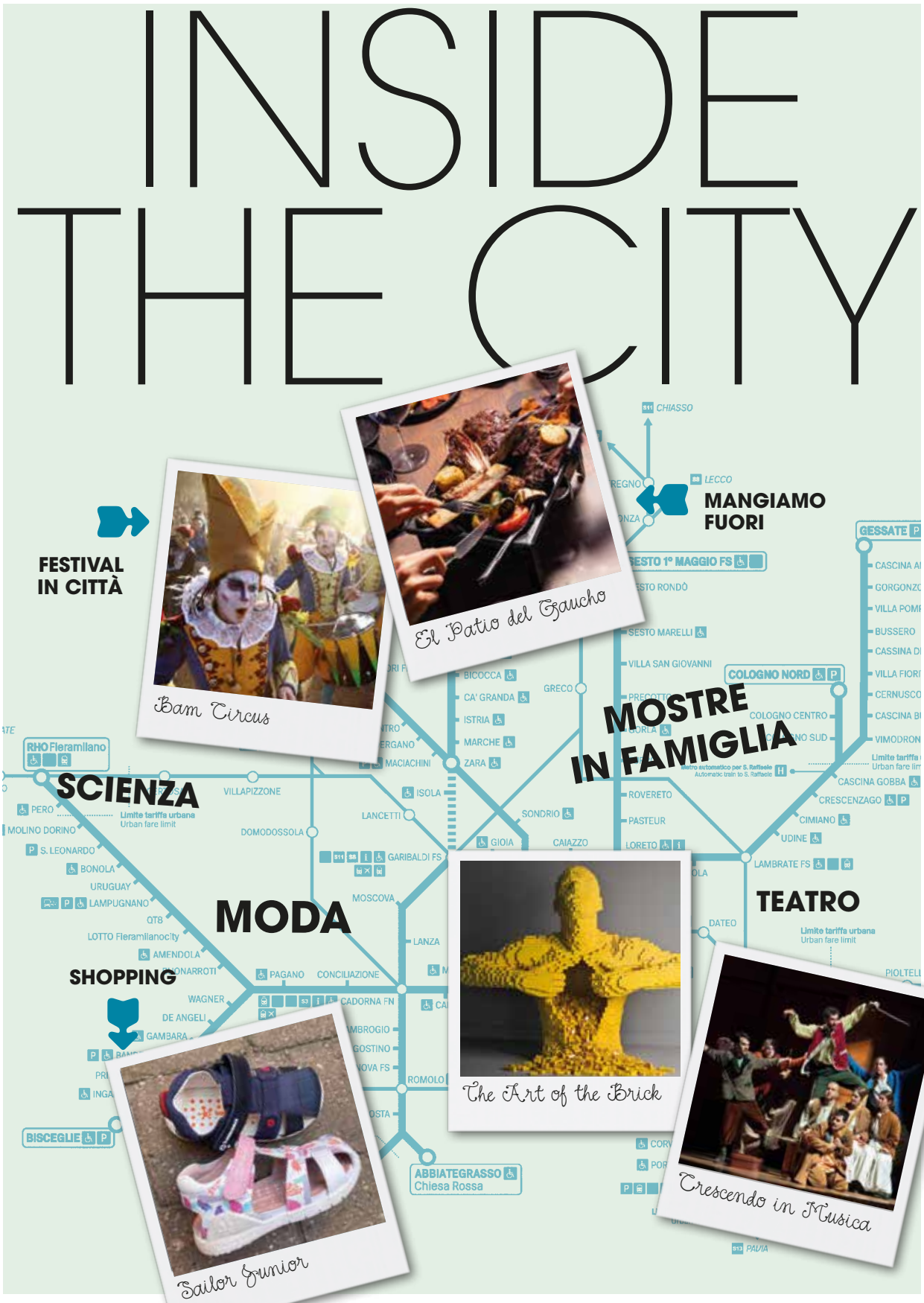


VG il Viaggiator Goloso®

Scopri tutti i prodotti e dove acquistarli
su **ilviaggiatorgoloso.it**

Seguici su

INSIDE THE CITY







THE ART OF THE BRICK

LA MOSTRA DI LEGO® ART PIÙ FAMOSA. FINO AL 28 AGOSTO

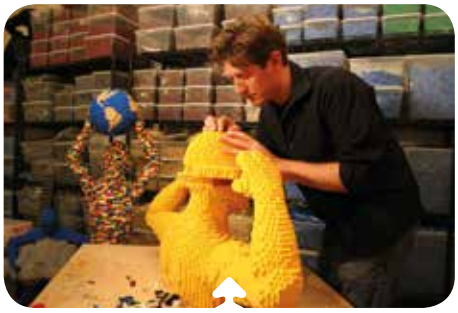
di Laura Della Badia

Allestita al *RIDE - Milano Urban Hub* di Via Valenza 2, lo storico scalo merci di Porta Genova, l'esposizione presenta le più sorprendenti opere dell'artista contemporaneo Nathan Sawaya, acclamato per aver saputo creare una dimensione nuova, unendo Pop Art e Surrealismo in modo innovativo, attraverso l'uso dei comuni mattoncini Lego®.

Come sottolinea il curatore, Fabio Di Gioia, la mostra si rivolge ad un pubblico senza età: «Il lavoro di Nathan Sawaya colpisce immediatamente, forse anche più l'adulto che il bambino. Le opere infatti sembrano tutte facilmente realizzabili: basta avere a disposizione un buon numero di mattoncini e unirli secondo uno schema. Ma in *The Art of the Brick* c'è soprattutto l'elemento del genio, nascosto dal divertissement, che esprime sia l'arte, reinterpretandola, sia la condizione umana. E questo è piuttosto un gioco da adulti». Tra le opere esposte - oltre al David di Michelangelo, la Notte stellata di Van Gogh e la Gioconda di Leonardo da Vinci - anche la Venere di Milo, il soffitto della Cappella Sistina, il ritratto di Warhol, l'Autoritratto di Rembrandt, il Pensatore di Rodin, L'urlo di Munch, San Giorgio Maggiore al crepuscolo di Monet, la Ballerina di Degas, la Testa di Modigliani, Il Bacio di Klimt, il Partenone, o le enormi sculture, come lo scheletro lungo quasi 7 metri di un T- Rex, costruito con oltre 80.000 mattoncini. Infine, la mostra ospita un'area Play and Build per grandi e piccoli, dove sarà possibile dare libero sfogo alla propria creatività.







NATHAN SAWAYA
Statunitense di Colville, dello stato di Washington, Nathan si è laureato in Legge all'Università di NewYork. Ha abbandonato la professione di avvocato nel 2004 per dedicarsi a tempo pieno a quella di artista di mattoncini LEGO® nei suoi Art studio di New York e Los Angeles, dove ha più di 4 milioni di mattoncini. Nathan Sawaya si è così guadagnato una posizione di spicco nel mondo dell'arte contemporanea e ha creato una nuova dimensione fondendo Pop Art e Surrealismo, nella capacità di dare forma ai sentimenti con un gioco che abbiamo tutti a portata di mano.

RIDE MILANO URBAN HUB
Via Valenza, 2
Lun, merc e giov dalle 10 alle 20
Ven dalle 10 alle 21
Sab dalle 9 alle 21
Dom dalle 9 alle 20
Durata della visita:
Circa 60-90 minuti
theartofthebrickexpo.com/milano
I biglietti sono disponibili
anche sul sito di Fever
www.feverup.com

IL FESTIVAL DELLE MERAVIGLIE AL PARCO

BAM CIRCUS. 17-19 GIUGNO 2022

BAM - Biblioteca degli Alberi Milano, presenta una grande novità del palinsesto culturale 2022: la prima edizione del festival internazionale **BAM CIRCUS - Il Festival delle meraviglie al parco**, ideato da Francesca Colombo, Direttore Generale Culturale di BAM, Fondazione Riccardo Catella. Da venerdì 17 sera a domenica 19 giugno per tutto il giorno, il festival, vede protagonista il teatro di strada contemporaneo pensato per coinvolgere tutta la cittadinanza, in ogni sua fascia d'età, generando stupore e meraviglia. Un ponte che lega la tradizione centenaria del circo con il presente, valorizzando il legame che da sempre unisce lo spettacolo popolare all'area di BAM e di Porta Nuova - le Varesine - che hanno ospitato per decenni il celebre luna park stabile oltre ai più importanti circhi italiani.

Il festival rispecchia l'essenza stessa della Biblioteca degli Alberi di Milano: area sviluppata grazie al connubio tra rigenerazione urbana e progettazione culturale che si fonda sui valori di sostenibilità e inclusione. In occasione di BAM CIRCUS, gli alberi del Parco fanno da scenografia a spettacoli, esibizioni itineranti e laboratori, per un totale di 27 appuntamenti, gratuiti e aperti a tutti, come tutto il palinsesto culturale di BAM, che vedono la partecipazione di 9 compagnie di rilevanza primaria nel panorama europeo e mondiale, provenienti da 6 paesi (Francia, Paesi Bassi, Spagna, Ucraina, Brasile e Italia). Il festival si arricchisce inoltre di workshop per bambini e adulti, un'area dove provare i giochi tradizionali, approfondimenti, talk, che prendono vita in tutto il parco. Un'installazione che richiama un grand chapiteau circense sarà punto d'incontro e partenza degli spettacoli proprio nel Giardino De Castillia, a cui si affiancano anche i tradizionali momenti di convivialità *BAM Season Day*: *Picnic in the Park* e *Sunset in the Park*. Un appuntamento imperdibile!

INFO E CONTATTI
www.bam.milano.it
Tutti gli appuntamenti del palinsesto culturale di BAM sono sempre gratuiti su registrazione.

FONDAZIONE RICCARDO CATELLA
Attiva dal 2005, ha come missione primaria quella di promuovere lo sviluppo sostenibile del territorio e degli spazi pubblici urbani. Nel corso degli ultimi 15 anni ha sviluppato una serie di programmi civico-culturali e di ricerca dedicati alla sostenibilità ambientale, all'inclusione sociale e alla rigenerazione di spazi pedonali con oltre 2 milioni di investimenti no profit.



workshop e laboratori per bambini



9 compagnie circensi di 6 paesi stranieri



MUSICA DA VIVERE

LE INIZIATIVE PER I GIOVANI DELL'ORCHESTRA SINFONICA DI MILANO

Anche per la Stagione 2022-2023, l'*Orchestra Sinfonica di Milano* punta fortemente sulle attività dedicate ai giovani, sia come fruitori degli spettacoli (con le rassegne *Crescendo in Musica* e *Musica da Cameretta*), sia come esecutori (con l'*Orchestra Sinfonica Giovanile di Milano*, con l'*Orchestra Sinfonica Kids* e l'*Orchestra Sinfonica Junior*, oltre alle compagini corali, *Coro di Voci Bianche di Milano* e il *Coro i Giovani di Milano*).





CRESCENDO IN MUSICA

La rassegna dedicata ai più giovani e alle loro famiglie, si articola in sette appuntamenti, come da tradizione il sabato pomeriggio alle 16. L'*Orchestra Sinfonica di Milano* propone una serie di concerti-spettacolo in cui la grande musica viene proposta in una forma adatta ai piccoli spettatori e declinata in una forma interattiva di spettacolo. La rassegna partirà il 29 ottobre 2022 e terrà compagnia alle famiglie fino al 13 maggio 2023!

MUSICA DA CAMERETTA

Uno spazio scenico condiviso tra grandi e piccoli per ascoltare una storia attraverso le voci degli strumenti e i suoni nascosti tra le pagine di partiture arrangiate per un'orchestra di bambini e un pubblico di piccoli spettatori. I primi tre appuntamenti saranno il frutto di laboratori rivolti a bambini dai 6 ai 10 anni mentre l'ultimo sarà affidato all'*Orchestra Sinfonica Kids*. Quest'anno, la rassegna sarà dedicata ai *Viaggi di Gulliver di Jonathan Swift*, in quattro appuntamenti, la domenica mattina, a partire dal 6 novembre 2022 fino al 2 aprile 2023!

ABBONAMENTI
www.sinfonicadimilano.org

Scegli tra:

►"Festeggia con Noi!":
4 concerti, 60 euro l'intero
e 40 euro per gli under 14.

► "Classici per Bambini":
5 concerti, 75 euro l'intero
e 50 euro per gli under 14.

Questi abbonamenti constano di una selezione di concerti dalla rassegna Concerti sinfonici, con, in aggiunta, uno speciale appuntamento "cinematografico" dedicato ai film per le famiglie, previsto per sabato 10 dicembre.

► "Concerti in famiglia":
3 concerti la domenica pomeriggio con introduzione dedicata ai bambini (min. 2 persone).

CONCERTI DELL'ORCHESTRA SINFONICA GIOVANILE JUNIOR E KIDS, E I CORI

Nel palinsesto, anche i concerti in cui i giovani musicisti sono protagonisti, nonché il *Coro di Voci Bianche* e il *Coro i Giovani di Milano*. Non perdetevi le loro esibizioni, capaci sempre di commuovere e che piacciono anche ai bambini: 3 per l'orchestra giovanile e due per quella junior e kids, tra cui domenica 18 dicembre (*"It's Christmas Time!"*) con brani dallo *Schiaccianoci di Pëtr Il'ič Čajkovskij* e *Variations on Greensleeves di Ralph Vaughan Williams*. Anche i cori propongono diversi appuntamenti, tra cui quelli che precedono il Natale. Da non perdere!

AUDIZIONI
Vuoi far parte del coro? Partecipa alle audizioni a settembre! Le date sul sito www.sinfonicadimilano.org/it/news





PER UNA DOMENICA IN FAMIGLIA!

ASADO DEL DOMINGO: IL PRANZO ARGENTINO A *EL PATIO DEL GAUCHO*

In queste calde giornate estive, la voglia di condividere momenti di spensieratezza all'aria aperta con famiglia e amici è ancora più forte! Perché non cogliere l'occasione per ritrovarvi a tavola in terrazza per un pranzo argentino tra buon cibo e una copa di sangria?
Se siete amanti della carne o semplicemente curiosi di avvicinarvi ad una nuova cucina straniera, *El Patio del Gaucho*, Javier Zanetti è l'indirizzo che fa al caso vostro! La **steakhouse** ospitata all'interno dello *Sheraton Milan San Siro*, immersa nel verde di questa oasi urbana, vi farà partire per un viaggio di sola andata alla scoperta delle autentiche tradizioni culinarie argentine. A cominciare dalle provoletas e le empanadas, per poi lasciare spazio a pregiati tagli di carne e proposte vegetariane, pensate per incontrare i gusti di tutta la tavola. E per chiudere in dolcezza gli imperdibili postres, con i churros tra gli assoluti protagonisti!
Oltre alle cene in settimana e nel weekend, *El Patio del Gaucho*, Javier Zanetti propone una versione speciale di pranzo della domenica, conosciuto come "Asado del Domingo" - un vero e proprio rituale della tradizione all'insegna della convivialità. La grande novità di questa stagione sono gli appuntamenti dedicati alle famiglie, arricchiti da attività di intrattenimento e laboratori creativi per far divertire anche bambini e ragazzi. Il calendario di iniziative è curato da Turchesefiore e spazia da workshop dedicati alla manualità a ricreativi momenti di spettacolo con animatori esperti.

Qualche esempio? Domenica 12 giugno sarà la volta del laboratorio **"Impariamo a dipingere con la dot art"** mentre il 26 giugno si divertiranno a realizzare delle bolle di sapone, tra particolari tecniche e giochi d'animazione!
Famiglia, divertimento e ottima cucina. Non sembra anche a voi il weekend perfetto?
► I prossimi appuntamenti:
12 e 26 giugno | 10 e 24 luglio.
Menù fisso per adulti.
Sconti e menù dedicato per i bambini.

EL PATIO DEL GAUCHO, JAVIER ZANETTI
All'interno dello Sheraton Milan San Siro,
Via Caldera, 3
Per info e prenotazioni:
Tel. 02.91522722







laboratorio "Impariamo a dipingere"

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

È ARRIVATA LA STAGIONE DEI SANDALI!

DA *SAILOR JUNIOR,* UNA VASTA OFFERTA

Freschi, colorati, accompagnano le nostre giornate estive in città e in vacanza. Sono tra le calzature più amate dai bambini, che finalmente possono sentirsi liberi e meno coperti del solito. Da Sailor Junior, in Corso Colombo 5 a Milano, trovate i modelli più comodi ed ergonomici, adatti ai piedi dei piccolissimi, fin dai primi passi, per arrivare agli adolescenti, fino al numero 41. Ciabatte e infradito anche fino al 44. Non vi resta che fare un salto in negozio e scegliere quelli più adatti alle vostre esigenze e al vostro stile!

SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior - FB: sailor junior









INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



ALESSANDRA GATTEI
FARMACISTA

La farmacia offre diversi servizi su appuntamento: tamponi antigenici rapidi, pesa neonato gratuita, angolo beauty nail, consegna a domicilio sul territorio milanese.

FARMACIA LAGHI

QUI LA SOSTENIBILITÀ È DI CASA

La Farmacia Laghi è un punto di riferimento in città, una realtà storica fondata nel 1961. In Viale Certosa 282, oggi trovate Alessandra la titolare, i figli Benedetta, Luca e Alessandro e lo staff, Egidio, Serena e Daniela, che sapranno consigliarvi con professionalità e competenza. Benedetta, laureanda in farmacia e mamma di due bambine, con il suo spirito innovativo e la sua sensibilità verso i temi sociali, comunica attraverso i social i valori della sostenibilità, con particolare attenzione all'impatto ambientale, promuovendo **prodotti di cosmesi solida, pannolini lavabili e usa e getta ecologici**. È inoltre sempre aggiornata sulle novità appoggiando i brand locali. Il punto forte della Farmacia Laghi è l'**accurata selezione di prodotti naturali e sostenibili per grandi e piccini,** insieme ai tanti servizi con uno sguardo molto attento nei confronti delle donne e delle mamme. Benedetta infatti, collabora con professionisti ed esperti del **settore dell'infanzia**, consulenti babywearing, ostetriche, promuovendo, anche in questo caso, prodotti innovativi ed ecologici.



▶ Sensibili alle problematiche femminili anche nel sociale, le titolari, hanno lanciato l'iniziativa "assorbente sospeso", che prevede l'acquisto di assorbenti femminili con la possibilità di donarli ad associazioni locali. Di queste tematiche e delle loro iniziative, rivolte al mondo della donna, ne hanno parlato anche in diverse trasmissioni televisive, per divulgarle ad un pubblico più ampio.

QUI TROVI
Pannolini lavabili usa e getta ed ecologici e tanti prodotti per il bebè, amici dell'ambiente.

FARMACIA LAGHI
Viale Certosa 282, Milano -
Tel. 02.38009161 - Whatsapp: 349.5327415
IG @farmacia_laghi - FB: farmacialaghi

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

CHIARA OGGIONI
DIRETTRICE SANITARIA
DI HUMANITAS SAN PIO X



FABRIZIO CIRALLI
PEDIATRA DEL CENTRO
HUMANITAS SAN PIO X



FRANCO VICARIOTTO
GINECOLOGO HUMANITAS
SAN PIO X E CONSIGLIERE SOCIETÀ
ITALIANA MENOPAUSA



HUMANITAS PER LEI

IL CENTRO DI HUMANITAS SAN PIO X DEDICATO ALLA SALUTE DELLE DONNE IN OGNI FASE DELLA VITA

di Valentina Valente

Ancora più vicino al mondo delle donne, Humanitas San Pio X presenta *Humanitas per lei*, il Centro dedicato alla salute delle donne, in tutte le fasi della loro vita. Ce ne parlano Chiara Oggioni, direttrice Sanitaria di Humanitas San Pio X, e gli specialisti del Centro, Fabrizio Ciralli, pediatra e Franco Vicariotto, ginecologo e consigliere Società Italiana Menopausa.

Humanitas per lei: quali sono i principali servizi?
Humanitas per lei è qualità e sicurezza dei percorsi di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie femminili per ogni età. Per l'adolescenza, ci sono ambulatori dermatologici dedicati alle ragazze, attività di counselling per l'avvio consapevole della sessualità, fino alla prevenzione ginecologica, anche attraverso l'ambulatorio per il papilloma virus. Per l'età fertile sono operativi percorsi di prevenzione delle principali patologie ginecologiche e del seno, ma anche quelli per la gestione delle alterazioni funzionali del pavimento pelvico e l'ambulatorio cuore di donna; senza dimenticarsi della salute in menopausa con i counselling sessuologici, nutrizionali e per la salute delle ossa. Per la donna in gravidanza, il Punto Nascita dell'ospedale segue future mamme e papà durante tutto il percorso maternità con un team multidisciplinare di professionisti, dai corsi di preparazione al parto fino alla nascita e al post partum, garantendo massima qualità, privacy e sicurezza.

Come è strutturato il Centro?
È dotato di una nuova area ambulatoriale per le donne: 400 mq, 11 ambulatori attrezzati con tecnologie all'avanguardia, 3 sale d'attesa. Tutto questo con un'attenzione particolare all'accoglienza e al comfort con i luminosi e ampi spazi ambulatoriali a misura di donna, le sale d'attesa dedicate in cui allattare il proprio bambino o lasciarsi ispirare dalla mostra dedicata al nuovo ruolo della donna e alla sua salute.

Che cosa contraddistingue questa realtà?
L'organizzazione dell'offerta di servizi **per fasi della vita e l'approccio multidisciplinare** sono il reale punto di forza per una corretta prevenzione e pianificazione diagnostica e terapeutica che garantisce alla donna di ogni età la migliore possibilità di cura. *Humanitas per Lei* nasce dalla volontà di rispondere ai bisogni di salute delle donne. Infatti uomini e donne sono biologicamente molto diversi sia per stili di vita e comportamenti, che per peculiarità fisiopatologiche ed esprimono esigenze sanitarie differenti.

Per le mamme delle adolescenti siete quindi un punto di riferimento: quali le problematiche più seguite?
Un'attenzione particolare viene riservata a tutta la sfera ginecologica con le prime visite di controllo e prevenzione e la diagnosi e cura di malformazioni ginecologiche e le alterazioni del menarca, anche in collaborazione con endocrinologi esperti. Spazio anche a problemi cutanei (acne), nutrizionali e psicologici e al supporto su temi come la contraccezione, la sessualità e le malattie sessualmente trasmesse. Focus infine su scoliosi, deformazioni e alterazioni posturali dell'adolescente.

Donne over 40: pre-menopausa e altre patologie. Com' è attivo il centro in questo ambito?
Nella sua maturità, la donna va incontro ancora a cambiamenti ormonali e fisici che iniziano con la premenopausa intorno ai 45 anni e proseguono con la menopausa. In questa fase della vita, le donne sono ancora attive, piene di energie e vitalità, ma fisiologicamente esposte a un rischio maggiore di osteoporosi, cambiamenti di peso, dolori articolari, diabete e problemi nutrizionali, malattie cardiovascolari, problemi ginecologici, disturbi dell'umore e del sonno, e delle vie urinarie. L'approccio anche in questo caso è quindi multidisciplinare con ambulatori e percorsi clinici specifici.

INFO E PRENOTAZIONI
Via Francesco Nava, 31
Per prestazioni con il SSN e in regime di solvenza: Tel 02.69 515151
www.humanitas-sanpiox.it

NOVITÀ
Inquadra il QR CODE per accedere ai siti dove puoi comprarli!

ESPLORATORI JUNIOR

LONTANO DAGLI SCHERMI! ECCO GLI STRUMENTI CON CUI IMPARARE, GIOCANDO E DIVERTENDOSI!



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

I vostri figli hanno una curiosità immensa e vi sommergono di mille domande sorprendenti? In casa cercate sempre nuovi modi per dare loro la possibilità di esprimere creatività e voglia di sapere? Ecco gli strumenti per tenere i bambini lontani dagli schermi, impegnando mani e cervello. Queste attività favoriranno pensieri originali e memorie durature, soprattutto se fatti divertendosi insieme con tutta la famiglia. Parola di mamma di due piccoli esploratori!



LO STEREOSCOPIO

Per chi vuole vederci chiaro e scoprire i dettagli nascosti, ricevere uno stereoscopio è come aprire la porta delle meraviglie. Simile al microscopio, ma con una risoluzione di solo 20 ingrandimenti, è ideale per minerali, insetti, fiori o piccoli oggetti. Sceglietelo con luce integrata e porta oggetti, come il modello binoculare della tedesca Bresser.



LABORATORIO DI CHIMICA

E se piove e non si può uscire a esplorare il mondo? Niente paura perché la chimica non lascerà nessuno indifferente. Con il Laboratorio da 200 esperimenti della francese Bukie trasformiamo la casa in un centro per menti brillanti. Nessuna pozione ma oggetti da vero scienziato per allenare concentrazione, destrezza e precisione. Nel lab sono incluse 14 sostanze chimiche e reagenti, e inoltre beaker, pipette, fiale, provette… un tesoro per scienziati junior! Le spiegazioni dettagliatissime e multilingui!

IL TELESCOPIO

…e uscimmo a riveder le stelle… grazie ad uno splendido telescopio! Osservare i pianeti e vedere la Luna più vicina illuminerà di magia le notti scure. Andate lontano dalle città luminose, portandolo nell'apposito zainetto imbottito. Anche di giorno sarà compagno di gite alla ricerca di animali. Il leggero Travel Scope Celestron Auriga è un ottimo battesimo per piccoli astronomi.





IL KIT DA ESPLORATORE

Se cerchiamo un kit vario e che conquista, anche come idea per un regalo, faremo felici bambine e bambini con l'explorer kit della Navir che in soli 3 oggetti assicura tantissime avventure. Un periscopio per spiare il mondo anche alle nostre spalle da un nascondiglio, un piccolo telescopio da zainetto, e un sorprendente mini binocolo con 10 funzioni tra cui bussola, fischietto, lucina e strumento per calcolare le distanze.
Dai 6 anni ma semplici anche per le mani dei piccolini.



MANUALI PER PICCOLI NATURALISTI

Fondamentale per ogni naturalista è poter riconoscere i viventi usando manuali con illustrazioni dettagliate e descrizioni accurate, e allora tuffiamoci nel vasto catalogo di cofanetti di ispirazione Montessori che la Casa Editrice l'Ippocampo dedica ai ragazzi. Cosa scegliere tra animali terrestri, oceani, minerali, astronomia, dinosauri e uccelli? Nella scatola si trovano anche fino a 100 carte classificate, e mute, un libretto molto chiaro e a seconda delle versioni, altri accessori preziosi.

CARNE 100% ITALIANA E SOSTENIBILE

DIRETTAMENTE A CASA TUA CON *CARNE GENUINA*


Mattia Assanelli fondatore di Carne Genuina

Si chiama *Carne Genuina* ed è la startup che sta rivoluzionando il modo di acquistare carne: solo prodotti italiani, filiera corta, rapporto diretto tra produttore e consumatore. Ce ne parla il fondatore Mattia Assanelli.



USA IL CODICE MOMS15 per lo sconto del 15% sul primo acquisto!

«*Carne Genuina* è la prima carne 100% italiana a impatto zero che puoi ordinare online e ricevere direttamente a casa. L'idea nasce nella cascina bergamasca della mia famiglia, dall'allevamento avviato dal bisnonno Silvio a fine Ottocento e gestito ora da mio fratello Simon, con la collaborazione del nostro papà Carlo. Alleviamo bovini da sempre e oggi siamo orgogliosi di **distribuire in tutta Italia carne 100% italiana a impatto zero**, da filiera corta. L'alimentazione dei bovini è basata esclusivamente su fieno da prati stabili polifiti, ovvero erbe ed essenze spontanee provenienti dalle nostre terre, con un'integrazione di cereali, anch'essi autoprodotti.
Nel 2020 abbiamo creato questa startup con l'obiettivo di mettere in contatto diretto noi allevatori con i consumatori finali, poi hanno aderito alla nostra rete anche altre realtà selezionate: allevatori come noi, produttori e artigiani.
Dal 2021 siamo anche riusciti a neutralizzare le immissioni di CO_2, grazie alla produzione di energia pulita e alla compensazione tramite piantumazioni di nuovi alberi. Offriamo in tutta Italia **carne dal gusto autentico di una volta, in comode porzioni confezionate sottovuoto** che partono dalla nostra cascina ogni giorno, con corriere refrigerato. È anche possibile passare a trovarci, per visitare la stalla con Nonno Carlo e conoscere meglio la nostra storia!».

ORDINAZIONI
sul sito www.carnegenuina.it
o telefonicamente al numero 327.2245892
IG: @bovicarnegenuina
FB: bovi.carne.genuina

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

INIZIA LO SVEZZAMENTO?

PAPPEGNAM TI CONSEGNA LE PAPPE FRESCHE, GUSTOSE E BILANCIATE

Da pochi mesi è arrivato a Milano *Pappegnam*, il servizio di consegna di pasti freschi per la prima infanzia (6-24 mesi+). Pappe, gustose ed equilibrate, che occorre semplicemente scaldare. L'idea è di un gruppo di amici genitori, consapevoli di quanto sia complicato il momento dello svezzamento, che spesso coincide con la fine del congedo di maternità. I tempi da dedicare alla preparazione di pappe bilanciate sono sempre molto ristretti. Oggi fanno parte del team anche uno chef e una dietista pediatrica, per realizzare pietanze gustose con ingredienti selezionati.

COME FUNZIONA

Basta andare sul sito, inserire il proprio codice di avviamento postale – per capire se il servizio è attivo nella zona in cui si desidera ricevere la consegna – poi inserire l'età del bambino e il tipo di regime alimentare seguito (ci sono 3 opzioni: onnivora, vegetariana con pesce, vegetariana latto-ovo). Dopodiché si può scegliere la formula di abbonamento: ad esempio 6 pasti a settimana, oppure 12. Il food delivery arriva ogni lunedì, mattina o pomeriggio. Le pappe vanno conservate in frigorifero e possono anche essere congelate. L'abbonamento si può mettere in pausa in qualsiasi momento.

LE RICETTE

Le pietanze sono bilanciate (con equilibrio di carboidrati, proteine, vitamine), non contengono sale e zuccheri aggiunti e vengono preparate con cotture lente e sottovuoto. Le consistenze cambiano a seconda dell'età del bambino e le materie prime sono di stagione, rigorosamente biologiche.

INFO
www.pappegnam.it
IG: @pappegnam - FB: Pappegnam





INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

IL SORRISO DEI BAMBINI

L'AIUTO DELL'ORTODONZIA, DALLA PREVENZIONE ALL'APPARECCHIO

di Valerio Maccagnola,
Presidente di FACExp
Associazione di ortodontisti che promuove su tutto il territorio nazionale una corretta e diffusa cultura sull'ortodonzia



Il sorriso di un bambino è di fondamentale importanza, è il suo primo modo di comunicare ed è la prima manifestazione della sua identità: ogni bambino ha la propria, così come ha un proprio sorriso. L'Ortodonzia si propone di raggiungere il benessere dell'individuo, in base alle sue personali caratteristiche, fin dai primi anni di vita, attraverso la salute della bocca, che è parte integrante del suo stato di salute generale. In particolare l'ortodontista cura l'allineamento dei denti, in maniera armonica con le caratteristiche morfologiche di ogni individuo, utilizzando a questo scopo tutti i mezzi a disposizione. Quando necessario, l'ortodontista lavora in stretta collaborazione con altri specialisti, dal pediatra all'otorino-laringoiatra, al logopedista.

Durante i primi anni dello sviluppo del bambino (dentatura decidua-denti da latte), sono importanti gli interventi di prevenzione e la rimozione di abitudini scorrette (succhiamento del ciuccio o del dito o di altri oggetti), il monitoraggio della funzione respiratoria a prevalente flusso nasale (consigliata la rimozione di adenoidi ipertrofiche), la verifica del corretto equilibrio delle forze muscolari coinvolte nelle funzioni dell'apparato buccale (problemi di deglutizione atipica, frenulo linguale corto che impedisce il movimento della lingua, tonsille ipertrofiche che condizionano il posizionamento della lingua in avanti).

Fra gli strumenti di cui il trattamento ortodontico può far uso ci sono gli apparecchi ortodontici, dispositivi meccanici in grado di applicare forze sulla dentatura e sullo scheletro in fase di sviluppo, o controllare azioni muscolari improprie, che possono modificare difetti di posizione già presenti o migliorare modalità di sviluppo che si discostano dalla norma.

A parte situazioni particolari, l'utilizzo dell'apparecchio è consigliato alla fine della prima fase di transizione dai denti da latte a quelli definitivi: fra i 6 e gli 8 anni, mediamente, il bambino sostituisce i quattro incisivi e i primi molari. In questo periodo è possibile un'analisi predittiva sul suo sviluppo futuro e un intervento mirato può prevenire o correggere eventuali malocclusioni: l'apparecchio, sempre dietro consiglio dello specialista che adatterà l'intervento alle caratteristiche specifiche di ogni caso, e dopo un accurato studio diagnostico, è indicato per intervenire precocemente sullo sviluppo di problemi come morso inverso, morso crociato, protrusione eccessiva dell'arcata dentale superiore, grave discrepanza dento-basale (affollamento): tutte situazioni cliniche che solitamente compromettono estetica e funzione già in dentatura mista e devono essere indirizzate.

Tendenzialmente l'apparecchio va tenuto 12-18 mesi, ma è fondamentale il monitoraggio del periodo immediatamente successivo, che può prevedere nuovi brevi inserimenti per continuare a correggere l'impostazione durante lo sviluppo. La seconda fase di transizione, indicativamente fra i 10 e i 14 anni, vede concludersi la permuta con la sostituzione di canini e premolari e l'eruzione dei secondi molari: è possibile che un disallineamento emerga solo in questo periodo, o anche dopo aver eseguito una prima fase di trattamento. Il completamento della permuta dei denti e uno stato di avanzamento della crescita scheletrica (picco di crescita puberale superato) sono condizioni imprescindibili per portare a termine la correzione con fini estetici e funzionali. A volte si tratta di malocclusioni che hanno cause di tipo scheletrico, in genere di origine genetica. Se l'arcata superiore e quella inferiore, pur apparentemente con denti allineati, non combaciano bene, possono esserci implicazioni sulla masticazione, sulla funzione articolare, a volte sulla respirazione, spesso sull'estetica. Nei casi più seri è necessario intervenire chirurgicamente, ma solo dopo i 17/18 anni quando lo sviluppo scheletrico è ormai completato e c'è un margine insufficiente di miglioramento con interventi correttivi di tipo solo ortodontico.

PER SAPERNE DI PIÙ
facexp.it

MEGLIO IN INVERNO O IN ESTATE?

meglio nella natura

ALTA VAL PUSTERIA DEL TIROLO ORIENTALE



www.gradonna.at Gradonna
Mountain Resort Châlets & Hotel
9981 Kals am Großglockner

OSTTIROL

Tirol

www.sporthotel-sillian.at
Dolomiten Residenz Sporthotel Sillian
Sillian 49d | 9920 Sillian



ESTATE: ATTENTI A QUEI 3

TRE PATOLOGIE DA IMPARARE A RICONOSCERE NEL PERIODO ESTIVO

ELENA CALCINAI
SERENA CATANIA
PEDIATRE E FONDATRICI
DI ARS PEDIATRICA MILANO

di Elena Calcinai e Serena Catania

L'estate è una stagione meravigliosa per i nostri bambini. È il momento in cui finalmente possono passare più tempo con mamma e papà e giocare liberi all'aria aperta. Anche in questo periodo, però, è bene porre attenzione alla loro salute. Spesso i genitori si trovano a fronteggiare comuni disturbi di stagione come le punture di insetti, i colpi di calore o le intossicazioni alimentari. Ve ne sono altri meno conosciuti, di cui vi parliamo di seguito.

1 • Impetigine

È una infezione della cute causata da alcuni batteri che in condizioni particolari diventano più aggressivi e si diffondono rapidamente. La maggior frequenza di casi di impetigine nella stagione calda è dovuta alle condizioni favorevoli come l'umidità, che accelera la macerazione della pelle attraverso il sudore, e le lesioni della cute come i piccoli graffi (frequentissimi i casi di impetigine quando i bambini si grattano a causa di una puntura di zanzara). A volte questi germi possono annidarsi nella sabbia tiepida e diffondersi come una vera e propria epidemia da spiaggia. Le lesioni tipiche dell'impetigine sono piccole bolle contenenti un materiale sieroso giallastro che si può seccare in croste, anch'esse giallastre. Il bambino avverte spesso prurito e grattandosi puo' far estendere l'infezione in altre parti del corpo o infettare altre persone della famiglia. La terapia prevede in genere l'applicazione locale di una pomata antibiotica non prima di aver spiegato al bambino che non deve grattarsi e di aver tagliato bene le unghie per evitarne la diffusione. Se l'infezione è molto estesa e accompagnata da febbre puo' essere necessario associare su indicazione del pediatra un antibiotico per bocca.

2 • Otite esterna

L'otite non è un disturbo solo invernale. Può colpire anche in estate, e in questo caso si parla di otite esterna o del nuotatore. È un'infiammazione del condotto uditivo esterno, dovuta a un'infezione che si instaura in genere a seguito di un ristagno d'acqua nell'orecchio. Ecco perché capita soprattutto in estate. In questa stagione, infatti, i bagni in mare o in piscina, uniti al clima caldo e umido, possono portare a ristagno d'acqua, responsabile a sua volta di macerazione della pelle e proliferazione di batteri o, meno frequentemente, virus e funghi. I primissimi sintomi sono in genere prurito e sensazione di orecchio ovattato. A questi si aggiunge il dolore all'orecchio, soprattutto alla deglutizione.

COME CURARE L'OTITE ESTERNA?
Evitiamo di fare entrare acqua nell'orecchio. Per il dolore si può assumere paracetamolo ma se persiste è opportuno rivolgersi al pediatra che prescriverà la giusta terapia a seconda della gravità.

COME PREVENIRLA? sono fondamentali poche regole igieniche:

- **Risciacquare con acqua dolce le orecchie** dopo il bagno in mare o in piscina e asciugarle bene con l'asciugamano (che deve sempre essere a uso esclusivamente personale).
- **Indossare la cuffia** quando si va in piscina.
- **Evitare l'utilizzo di cotton fioc**, che alterano la pellicola di batteri naturalmente presente lungo il condotto uditivo, che ha funzioni anche protettive. Per rimuovere il cerume che si deposita all'esterno del condotto basta semplicemente una garza o un fazzoletto.

3 • Cheratocogiuntivite Vernal

È una congiuntivite che non passa: insorge in primavera ma non passa in estate anzi, il soggiorno al mare o in montagna possono farla peggiorare per la grande esposizione alla luce che aumenta la fotofobia (fastidio alla luce).
È una malattia rara che colpisce soprattutto i maschi con un'età d'esordio <10 anni di solito tra i 6-7 anni.
La causa è ignota: anche ipotesi allergologiche e autoimmuni vengono ipotizzate. I sintomi sono molto simili a quelli delle congiuntiviti allergiche, ma accentuati in termini d'intensità e riconducibili all'interessamento della congiuntiva e della cornea. Il sintomo più comune è il prurito oculare, seguito da fotofobia (anche molto importante), che costringe il paziente ad indossare costantemente gli occhiali da sole a volte anche nei luoghi chiusi, secrezioni mucose dense soprattutto al risveglio, seguito da bruciore, lacrimazione e sensazione di corpo estraneo e dolore. Quello che ci preme sottolineare qui è che se una congiuntivite insorta in primavera non migliora in estate, oltre ad escludere cause allergologiche, va sempre fatta vedere e bisogna porre diagnosi differenziale con la cheratocongiutivite Vernal.

ARS PEDIATRICA
Via Carlo de Cristoforis, 12
Tel. 02.35947783
info@arspediatrica.it
www.arspediatrica.it

BEBÈ IN ARRIVO?

SCOPRIAMO I BEST SELLER *NUNA*

Il brand *NUNA*, attivo dal 2007, nasce in Olanda per poi divenire un marchio di riferimento internazionale. Con il giusto mix di praticità ed estetica, le soluzioni di *Nuna* spaziano dai seggiolini auto, ai passeggini, alla linea casa e al babywearing: tutto per accompagnare le mamme nel loro viaggio più bello! Ecco i must have...



il passeggino

NUNA Mixx next

Un passeggino versatile, che garantisce comfort al bimbo grazie all'ampia seduta, reclinabile in 5 posizioni, e alla pedanina regolabile con poggiapiedi integrato. Le sospensioni su tutte e 4 le ruote, che sono in gomma con riempimento in schiuma, lo rendono adatto a qualsiasi terreno. Omologato dalla nascita ai 22 kg, compatibile con ovetto e navicella. Maneggevole e compatto.



la sdraietta

NUNA LEAF GROW

Dal neonato, tutte le fasi di crescita saranno accompagnate da questa sdraietta. Disponibile in 5 colorazioni e con barra giochi inclusa, che coinvolge il bambino con colori e forme. Una leggera spinta aziona l'oscillazione laterale, rilassante e silenziosa, che dura per circa 2 minuti. Funziona senza batteria, elettricità o motore. La seduta può essere reclinata in tre diverse posizioni ed è omologata fino ai 60 kg per accompagnare il bambino durante tutta la sua crescita.

la culla

NUNA SENA AIRE

Trasforma qualsiasi stanza nella camera del tuo bambino in un batter d'occhio. Che sia una riunione di famiglia o la prima vacanza del bebè, Sena Aire è l'indispensabile compagno di viaggio. L'esclusivo telaio a zig zag si apre e richiude facilmente, con una sola mano. Facile da convertire da culla a lettino, ma anche come box gioco.





la navicella auto

CARI AIRE

Cari Aire è l'innovativa navicella, sicura come un seggiolino auto, che consente il massimo comfort al neonato durante le passeggiate e il massimo della sicurezza durante i viaggi. Grazie al materasso in jersey organico e agli inserti per neonati è super confortevole e consente al bambino di rimanere completamente sdraiato nella posizione più adatta per una colonna vertebrale in via di sviluppo anche in auto.



l'ultraleggero

NUNA TRVL

In città, in giro per il weekend o in viaggio in luoghi lontani, Nuna TRVL sarà il vostro alleato. Ultraleggero, facile da trasportare, si chiude automaticamente con una mano, rendendo semplici e veloci gli spostamenti. Compatto, quando è chiuso sta piedi da solo. Il sistema di reclinazione consente di personalizzare completamente la posizione dello schienale.

NUNA
nunababy.com/it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PER I PICCOLI

4 IDEE PER GIOCARE, CRESCERE, MUOVERSI



IL PASSEGGINO LEGGERO, 3 IN 1

Una soluzione davvero smart, perché combina la navicella, il seggiolino auto e il passeggino leggero: è Tourist della linea Signature di Joie, che pesa solo 6,6 kg, si richiude velocemente e in modo compatto, e sta in piedi da solo! Sul telaio del passeggino leggero, potete quindi agganciare sia la navicella, sia il seggiolino auto. Una soluzione ideale per accompagnare ogni fase della crescita.

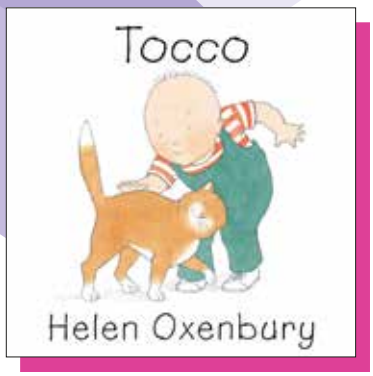
it.joiebaby.com



GLI ALBI PER CRESCERE

Libri pensati per le necessità dei piccolissimi, a partire dai primi mesi di vita: Posso, Sento, Vedo, Tocco è una miniserie bestseller in tutto il mondo. In questi albi di Helen Oxenbury, al centro della rappresentazione ci sono bambini, con i protagonisti mostrati in contesti di azione quotidiani, facilmente riconoscibili in base alle prime esperienze di vita. Le illustrazioni sono realistiche, leggibili anche da bambini molto piccoli, e la particolare impaginazione, con a sinistra il singolo oggetto e a destra lo stesso inserito in un contesto d'azione, stimola il linguaggio e la competenza narrativa del bambino.

www.camelozampa.com





IL SET PAPPA

In polipropilene e cellulosa, questo set pappa è pensato per aiutare i bambini a mangiare da soli. Con gommino antiscivolo, è composto da un piatto piano, un piatto fondo, un bicchiere e un cucchiaino. Comodi ed ergonomici, ma anche pratici, perché vanno in lavastoviglie! Di LÄSSIG distribuito in Italia da Diido srl.

www.diido.it

IL GIOCO A INCASTRI

Questo gioco pluripremiato asseconda la curva di crescita dei bambini da 10 mesi sino a 3 anni, affinando, di volta in volta, la coordinazione e la manualità. Le grandi perle (4,5 x 8 cm), di forma ergonomica e con diverse texture e colori, offrono svariate possibilità al bambino: può infatti incastrarle, svitarle o infilarle. La confezione contiene 24 perle. Di LALABOOM.

In vendita nei migliori negozi di giocattoli e nei punti vendita Città del sole.

lalaboom.toys/en

COSÌ È PIÙ FACILE!

L'INNOVAZIONE *BOMBOL* CHE TI SEMPLIFICA LA VITA

Oggetti innovativi, funzionali e con un design unico: questo è *BOMBOL*, soluzioni pratiche e belle pensate per i genitori di oggi! Scopriamole.

POP-UP BOOSTER

L'ALZA SEDIA COMPATTO

Un elemento piatto che si trasforma in una vera e propria seduta da fissare a qualsiasi tipo di sedia. Leggero da trasportare, lo puoi utilizzare a casa ma anche al ristorante, al bar, in vacanza! I tessuti sono anti-macchia, anti-abrasione e anti-odore, e con un semplice colpo di spugna è tutto pulito! Lo usi dai 6 mesi circa per tutto il tempo per cui ne hai bisogno: porta un peso di addirittura 75 kg!







BAMBOO 3Dknit BOUNCER





LA SDRAIETTA FINO AI 5 ANNI!

Una sola sdraietta, dalla nascita a 5 anni senza bisogno di modificare nulla della sua struttura: il telaio in alluminio rende il prodotto elastico ma resistente, la struttura a maglia con filo di rame assicura un prodotto anti-batterico e anti-odore, il laccetto sul retro permette una facile regolazione e grazie a due bottoni si passa velocemente alla seduta per i più grandi.



DISINFETTARE?

Minimo ingombro, massima resa: basta aprirlo, inserire qualunque oggetto e grazie alla tecnologia di disinfezione UV-C, virus e batteri verranno distrutti in soli 5 minuti! Grazie alle lampade LED, sugli oggetti non resterà alcun residuo chimico nocivo, nessun odore di ozono e non dovrete sprecare nemmeno le salviette usa e getta. Perfetto per gli oggetti dei più piccoli (ciuccio, catenelle, biberon, ecc) ma anche dei più grandi (chiavi, cellulare, occhiali, tessere, ecc).

BLAST UV DISINFECTOR



BOMBOL
è distribuito in Italia da Diido
www.diido.it

MILANO MOMS PER DIIDO

READY FOR BOARDING?

VI PRESENTIAMO MAYA, LA NUOVA VERSIONE DEL MITICO PASSEGGINO QUID² DI *INGLESINA*



Viaggiare con il bebè è facile se si ha un valido alleato come Quid², il passeggino di Inglesina che ha già conquistato il cuore di tante mamme. Maya è la sua nuova veste, una novità appena presentata al pubblico, che porta non solo tanta praticità nella vita dei genitori contemporanei, ma anche tantissimo colore ed energia positiva!

Un passeggino pensato per scoprire il mondo: la collezione 2022, infatti, introduce le fantasie "Maya Black" "Maya White", due pattern di chiara ispirazione messicana, che raccontano una meta e introducono questa prima tappa di un tour alla scoperta di nuovi luoghi, città e culture. Due fantasie per sognare, ma anche tante nuove nuanches che richiamano la natura e gli animali. "Gecko green, "Camel beige", "Elephant Grey", "Puma black" e "Midnight Blu": una tavolozza per dipingere la prossima avventura da vivere, con Quid².

Scopri di più su www.inglesina.it
Puoi provarlo nello spazio Inglesina presso Salina, in Viale Abruzzi, 51!

LE CARATTERISTICHE DI QUID²

È il passeggino compatto ed extra leggero di Inglesina, la scelta migliore per spostarsi con tutta la famiglia: unisce un design moderno ad un'elevata praticità, la soluzione ideale per genitori che vogliono assicurare il massimo benessere al bambino.

L'estrema leggerezza (5,9 kg) e compattezza lo rendono il passeggino dedicato alle famiglie dinamiche e moderne sempre in movimento. Unico per la sua maneggevolezza: si apre e si chiude con una sola mano, una volta chiuso rimane in piedi da solo evitando che l'impugnatura ed il tessuto tocchino terra, garantendo sempre la massima igiene anche lontano da casa.

Comodo grazie all'ampia seduta in tessuto, assicura ai più piccoli il massimo comfort grazie allo schienale reclinabile, agli spallacci imbottiti e alla capotta estendibile full cover, in tessuto trattato per combattere i raggi UV con fattore di protezione UPF 50+. Protezione e tranquillità massimizzate anche dal profilo del cestino in materiale rifrangente, introdotto per rendere le passeggiate serali più sicure. Con Quid² un mix di leggerezza e compattezza al servizio dell'infanzia: are you Ready for boarding?



INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



BELLEZZA E BENESSERE

TRATTAMENTI SPECIALI PER IL VISO E PER IL CORPO, CONSULENZE DEDICATE E PRODOTTI PER LA TUA BELLEZZA

regalati un po' di tempo! ecco qualche idea...

PH. KAROLINA GRABOWSKA



LO YOGA? ANCHE PER IL VISO!

CON ROMINA CIAFFI

NOVITÀ
Inquadra il QR CODE per accedere al sito e prenotare il corso!



The Face Yoga Secret è un brand italiano che promuove la bellezza e il benessere attraverso **tecniche e metodi naturali**. Il Face Yoga è una disciplina naturale che attraverso esercizi e massaggi facciali, tecniche di digitopressione e di rilassamento e principi di benessere riduce e previene le rughe del viso, migliora il colorito e dona alla pelle un aspetto più sano e più giovane. La pratica di questa disciplina aiuta a sentirsi e ad apparire più belli e più sani, rende **la pelle più liscia e tonica**, conferisce **un colorito più luminoso e dona calma e rilassamento**. Non può più mancare nella routine di bellezza delle donne di ogni età. È la soluzione perfetta per chi desidera prendersi cura di viso e corpo in un modo naturale ed olistico.

The Face Yoga Secret propone corsi di Face Yoga individuali e di gruppo, in diverse location nelle città di Milano e Monza. I corsi possono essere svolti anche a distanza. La sua fondatrice, **Romina Ciaffi**, è appassionata di benessere naturale, istruttrice e formatrice di Face Yoga certificata da Danielle Collins*.

THE FACE YOGA SECRET
ROMINA CIAFFI
www.thefaceyogasecret.com
romina@thefaceyogasecret.com

* **I corsi di Danielle Collins sono riconosciuti da *The International Institute for Complementary Therapists* e *The International Practitioners of Holistic Medicine*.**

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



L'AUTRICE:
ELISA BONANDINI
Con un backround ad architetto e soprattutto appassionata di disegno e arte, ha completato il suo percorso professionale affermandosi come Image Consultants, una professione approdata in Italia negli ultimi decenni. È tra le più affermate Beauty e Style Coach in Italia, specializzata nello styling del viso e nell'armocromia.

SMART BEAUTY ESSENTIAL

IL LIBRO PER IMPARARE A VALORIZZARSI



Un divertente percorso di auto-analisi delle proprie caratteristiche e del proprio stile, grazie a 6 test che conducono alla definizione della propria essenza: leggendo **Smart Beauty Essential** (Eifis Editore) ci si rende più consapevoli di ciò che valorizza in base alle proprie caratteristiche, raggiungendo un'armonia che tocca tutti gli elementi del proprio aspetto, i quali non vengono mai letti separatamente ma nel loro insieme. Bellezza e stile personali non sono frutto della ripetizione di uno stereotipo o un ideale spesso irraggiungibile, ma della capacità di esprimere esteticamente la propria vera essenza attraverso un sapiente uso dei colori, delle linee e delle forme in grado di rendere attraenti, valorizzati e felici.





Dall'impiego sapiente dei colori alla forma e allo styling del viso, dal make up al potere dell'abbigliamento, fino alla ricerca del proprio stile e a tanti consigli pratici per la gestione del guardaroba: il libro è concepito come una guida per diventare più consapevoli del nostro potenziale di immagine.

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato

Consegne
in tutta Italia



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
salinamilano.com

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Nuova apertura
La boutique e le
camerette di Salina
Abbigliamento
0-4 anni, camerette
e accessori

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
La boutique e le camerette di Salina via Donatello 2 Milano • tel. 02 2940 9287 • donatello@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store

e-commerce www.salinamilano.com

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio

DOVE *il benessere* È DI CASA

LA NUOVA CLINICA ESTETICA *DOMUS DI MP* PER IL BENESSERE E LA BELLEZZA





di Valentina Valente

Inaugurata a giugno, in Via Boccaccio 24, *Domus di MP* è la nuova clinica estetica ideata da Marinella Piano con un obiettivo: riunire in un unico centro trattamenti innovativi, di ultima generazione, di medicina rigenerativa, medicina estetica e cura del corpo e della bellezza, abbracciando così piccole e grandi esigenze di un pubblico femminile, ma non solo: qui trovano trattamenti ad hoc anche gli uomini. Un progetto su cui la fondatrice ha lavorato tanto, con tenacia e passione, coronando il sogno di avere un centro che la rispecchiasse in pieno, dopo tante e pluriennali collaborazioni e consulenze in altri prestigiosi centri, fondati insieme ad altri partner.

Cosa rende *Domus di MP* speciale? La professionalità e la conoscenza del settore: Marinella Piano infatti vanta un'esperienza ormai trentennale nel campo, conosce e sperimenta costantemente nuove tecnologie, trattamenti, macchinari, nonché collabora con un network di medici estetici selezionati da lei e specializzati in diversi ambiti. Sì, perché nel campo della medicina estetica occorre saper consigliare alle clienti sempre il meglio, in ogni singola area di intervento.

Cosa si può fare da Domus? Difficile sintetizzare i tanti possibili protocolli e trattamenti; possiamo però innanzitutto individuare i principali. Per il viso Marinella, dopo un'attenta analisi, saprà consigliare un mix di trattamenti che possono prevedere diversi tipi di peeling (per le macchie, per la pelle impura, per le rughette), maschere e massaggi (per rilassare e rimpolpare), macchinari non invasivi, come Endosphere, che stimolano il collagene della pelle, donandole luce e compattezza in modo piacevole, e ancora pulizie profonde, anche con dermoabrasioni, e radiofrequenza, sempre per il ringiovanimento. A tutto ciò, si aggiungono eventuali interventi con filler, botulino o altre strategie che verranno valutate al momento, indirizzando la cliente verso il medico più adatto al caso. Anche per il corpo l'abbinata di trattamenti non invasivi, come i massaggi con Endosphere, o la radiofrequenza, con trattamenti medicali come la carbossiterapia, nota ormai nel settore per i benefici sulla cellulilte, può offrire ottimi risultati. Tra le ultime novità, il Trusculpt Flex Cutera, una macchina che lavora sulla lassità cutanea e sul rassodamento di zone difficili come quella dei glutei, o dell'addome. Il segreto è proprio nei protocolli studiati da Marinella per ogni singola cliente, che abbinano diversi trattamenti e non puntano solo su uno: questo non solo consente di ottimizzare i risultati ma anche i costi.

Per le lettrici di Milano MOMS, insieme a *Domus di MP*, abbiamo studiato una serie di pacchetti per tutte le donne e altri specifici per le neo mamme nel post parto. I pacchetti hanno uno sconto speciale del 20%!

Li trovate nella pagina a fianco…

MARINELLA PIANO
TRENT'ANNI DI ESPERIENZA NEL SETTORE FANNO DI LEI UNA DELLE PIÙ COMPETENTI E RICHIESTE BEAUTY CONSULTANT A MILANO. UNISCE ALLA PROFESSIONALITÀ E CONOSCENZA DEL SETTORE TANTA PASSIONE ED EMPATIA, INGREDIENTI FONDAMENTALI PER FAR SENTIRE LE CLIENTI DAVVERO BENE IN DOMUS… PROPRIO COME A CASA!





INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PACCHETTI MOMS
IN COLLABORAZIONE CON ***DOMUS DI MP***

In esclusiva per Milano MOMS un percorso di benessere e remise en forme, con uno sconto speciale del 20% per le nostre lettrici e follower!

SPECIALE REMISE EN FORME

PACCHETTO BRONZE
5 o 10 sedute di radiofrequenza (lipolitico) su una zona + massaggio Endosphere di 30 minuti.
Durata totale: 60 minuti.
OMAGGIO: un trattamento viso da definire dopo una consulenza sul tipo di pelle della cliente.

PACCHETTO SILVER
5 o 10 sedute di radiofrequenza (lipolitico) su due zone + massaggio Endosphere di 30 minuti + a scelta: carbossiterapia o massaggio manuale.
Durata totale: 90 minuti.
OMAGGIO: un trattamento viso da definire dopo una consulenza sul tipo di pelle della cliente.

PACCHETTO GOLD
5 o 10 sedute di radiofrequenza (lipolitico) total body e braccia
+ massaggio Endosphere di 30 minuti
+ a scelta: carbossiterapia o massaggio manuale.
Durata totale: 120 minuti
OMAGGIO: un trattamento viso da definire dopo una consulenza sul tipo di pelle della cliente
+ 1 consulenza SMART GYM con Simona Musocchi, personal trainer.

SPECIALE REMISE EN FORME POST PARTO

FOCUS ADDOME
Programma che mira a ripristinare forma, tonicità e qualità della pelle dell'addome dopo il parto

5 o 10 sedute di radiofrequenza (lipolitico) addome + Trusculpt Flex Cutera addome.
Durata totale: 60 minuti.
OMAGGIO: un trattamento viso da definire dopo una consulenza sul tipo di pelle della cliente
+ 1 consulenza SMART GYM con Simona Musocchi, personal trainer per imparare un programma di esercizi mirati a tonificare l'addome.

FOCUS CORPO
Programma che mira a ripristinare la forma fisica in generale, dopo il parto.

5 o 10 sedute di radiofrequenza (lipolitico) zone critiche + Trusculpt Flex Cutera zone critiche.
Durata totale: 60 minuti.

OMAGGIO: un trattamento viso da definire dopo una consulenza sul tipo di pelle della cliente.
+ 1 consulenza SMART GYM con Simona Musocchi, personal trainer per imparare un programma di esercizi mirati a tonificare i punti critici.

Scrivete a mp.esteticarigenerativa@gmail.com segnando nell'oggetto: PACCHETTI MOMS e sarete ricontattate per avere maggiori informazioni sui costi e per prendere il primo appuntamento.
Pacchetti a partire da 600 euro circa.

***Domus di MP* è in Via Boccaccio, 24**

Segui *Domus di MP* su IG: @domus_mp @marinella_consultant



STEFANIA SPERA
TITOLARE
DEL SALONE So Glam





toni e colori adatti al proprio tipo di pelle



CAPELLI: ECCO L'HAIRCROMIA®

DA *So Glam* ANCHE MAKE UP E FACIAL SHAPE



consulenza su colore, taglio e make up

Quante volte ci siamo chieste quale sarebbe il colore migliore per i nostri capelli, in grado di valorizzare il nostro viso, in armonia con l'incarnato e gli occhi? Parliamo allora di Haircromia®, il metodo brevettato che consente di fare un'analisi accurata e oggettiva prima di colorare i capelli. Ce lo ha presentato Stefania Spera, che ha deciso di proporlo alle clienti del suo salone So Glam (Milano, Via delle Forze Armate 28) fornendo un servizio innovativo e mirato alla valorizzazione dell'immagine femminile. Ma non solo: la consulenza include anche altri aspetti, come un'analisi dettagliata della forma del viso.

"La mia scelta" ci racconta "è quella di fornire alle clienti una consulenza a tutto tondo, che va dalla scelta del colore a quella del taglio, fino al make up. Si parte dall'analisi dei toni naturali e si costruisce, attraverso apposite card posizionate intorno al viso, l'immagine migliore e che rispecchia maggiormente la caratteristiche della cliente. Oltre al colore, poi, non bisogna trascurare la forma del viso perché ne esistono diverse tipologie, e ciascuna può essere valorizzata da tagli e pieghe idonei. Sono inoltre truccatrice e mi piace mettere a disposizione una competenza specifica, dedicata al make up più adatto a ogni donna, insegnando anche le basi del trucco da fare a casa, se necessario. Vorrei che ogni donna, dopo questa seduta in salone, fosse più consapevole del proprio viso, delle sue caratteristiche specifiche e delle strategie per sentirsi sempre in armonia con il proprio look".



le card per l'Haircromia

LA CONSULENZA HAIR DESIGN E MAKE UP IN SALONE

- **Analisi cute e capelli con microcamera**
- **Analisi Facial Shape**
- **Analisi capelli Haircromia® (colore, taglio, piega)**
- **Analisi Make up (colori e chiaroscuri)**
- **Consegna del report finale con tutte le indicazioni su colori, tagli, pieghe e make up adatti alla cliente**

SO GLAM
Via delle Forze Armate, 28
Tel. 02.39469717
IG: @soglamdistefania
FB: So Glam di Stefania

FOCUS VISO 3 PRODOTTI

PER STRUCCARSI, PROTEGGERE, IDRATARE

acqua termale



PER IDRATARE, IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA

L'acqua termale spray di Avène rilascia una piacevole vaporizzazione che lenisce qualsiasi fastidio cutaneo. Ricca di minerali e oligoelementi, assicura un equilibrio ottimale, lenisce la pelle senza seccarla. Se applicata prima dei prodotti di trattamento prepara la pelle e li rende più facili da applicare. Perfetta in estate per idratarsi e rinfrescarsi, in città o in vacanza. Da portare sempre con sé!

www.avene.it

al riparo dal sole



PER PROTEGGERSI E DARE LUMINOSITÀ

Con protezione alta e molto alta, queste creme viso, piacevolissime e facili da applicare, proteggono la pelle dai raggi UVA e UVB, mettendola al riparo dal foto-invecchiamento. Il loro segreto: una texture non grassa e non comodogena, perfettamente adatta al viso. Le polveri assorbenti contenute assicurano un finish cipriato, non appiccicoso, mentre i suoi pigmenti illuminanti regalano alla pelle un effetto radioso e velluto immediato

www.klorane.com

struccante



PER UN VISO PULITO E RADIOSO

Carrot Butter Cleanser è il burro struccante alla carota, con il 99,9% di attivi biologici, per un viso pulito in profondità e una pelle incredibilmente morbida, vellutata e radiosa. Con la sua formulazione, ottenuta grazie a un mix di preziosi oli ed estratti di carota, rosmarino e calendula, è perfetto per ogni tipo di pelle. Struccarsi sarà allora una piacevole routine serale, grazie al profumo fresco e balsamico e all'incredibile texture fondente. The Organic Pharmacy, il brand di skincare Made in London punta tutto su prodotti naturali, biologici e dermatologicamente testati.

www.theorganicpharmacy.it

Kids&Us®
language school



ATTIVITÀ ESTIVE KIDS&US

Tantissime opportunità in inglese per i nostri campi estivi!!!
Vuoi più dettagli? clicca sul qrcode e scopri le date
e le location dove saremo!

Kids&Us Milano · Galleria Buenos Aires 15 · 20124 Milano · T. 345 3853119 · milano.buenosaires@kidsandus.it

La Chiocciola

tutto per bimbi e mamme

dal 1977

il **nuovo megastore**, a due passi da Milano

COMPLETAMENTE RINNOVATO

TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINTS

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche • area Green eventi & New Products • Baby SPA • lista nascita e lista regalo • servizio Personal Shopper • Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon • area coffee break e relax • wi-fi gratuito in tutto il negozio



I CORNER DELLE MIGLIORI MARCHE





SERVIZI PERSONALIZZATI

Consulenza in videochiamata e ordini telefonici 345 2280233
Servizio post vendita 345 6211571

ci trovi
anche online su
lachiocciolababy.it

CONSEGNIAMO
IN TUTTA ITALIA

COMODO E AMPIO PARCHEGGIO PRIVATO

ECO CAR POINT

VIA CIRCONVALLAZIONE, 16 • VAREDO (MB)

+39 0362 554368 • info@lachiocciolababy.it

seguici su lachiocciolababy

MODA



l'estate da indossare! Scegli il tuo look

Nella foto,
due proposte allegre
e colorate di Tuc Tuc.
www.tuctuc.com

SOTTO QUESTO **SOLE!**

ABBIAMO IMMAGINATO UNA CALDA E SOLEGGIATA GIORNATA ESTIVA. ECCO I LOOK IDEATI PER VOI!



eyes on me!

Protagoniste, con un look super estivo: la fantasia con i limoni è allegra e mediterranea, da abbinare al cappellino in paglia, un must! Abitino in sangallo di Guess kids, 69 euro.

Su www.guess.eu e in C.so Buenos Aires, 7

Copricapo United Colors of Benetton, 19,95 euro.

Su it.benetton.com e negli store



un po' hippy

Abiti e accessori, da sfoggiare in città o per le passeggiate sul lungomare o al lago.

T-shirt di Primigi, 24,99 euro.

www.primigi.it

Gonna con balze di i.DO; 39,95 euro.

Nel negozio in Corso Buenos Aires, 40 e su www.ido.it

Tracolla crochet realizzata a mano, euro 154 e sandali con margherita de Il Gufo, da 145 euro.

www.ilgufo.com



romantico retrò

Al mare o in piscina, il due pezzi a fiori, di Dou Dou, taglie da 2 a 14 anni, e gli occhiali a cuore di Illlytrilly strizzano l'occhio agli anni '50! Costume 88 euro e occhiali 30 euro.

Su www.douuodkids.com e a Milano in Via Mercato, 8. Occhiali su www.illytrilly.com





Completano il look i braccialetti di Fossil x Smiley, euro 49.

www.fossil.com



in spiaggia e in piscina

Pronti per gli sport e i giochi d'acqua:

Boxer mare con stampa fantasia di Under Colors of Benetton 22,95 euro e infradito Arena, 14,99 euro.

Su it.benetton.com e www.arenasport.com

T-shirt per surfers di Sarabanda, 19,90 euro.

www.sarabanda.it









street style

Per tutte le occasioni di divertimento all'aperto, parola d'ordine: colore! T-shirt Primigi, 19,99 euro.

www.primigi.it

Shorts di Bobo Choses.

www.bobochoses.com e da Mezzanotte Store in Viale Premuda, 13

Cappellino Havaianas, 14 euro.

In Corso Buenos Aires, 7 e su wwww.havaianas-store.com

Per completare il look: vívofit jr. 3 di Garmin, lo smart watch multifunzioni, 89.90 euro.

www.garmin.com





easy chic

Questo total look de Il Gufo è elegante e comodo anche per una cerimonia estiva. Camicia alla coreana e bermuda in lino.

www.ilgufo.com

per sognatori

Da indossare nelle serate estive, la camicia di Dou Dou si adatta a look casual, ma anche ricercati. 130 euro.

www.douuodkids.com





Le immancabili sneakers, di United Colors of Benetton.

Su it.benetton.com e negli store

NOVITÀ
Inquadra il QR CODE
e inizia il tuo
shopping green!

VESTIRE I BIMBI IN MODO SOSTENIBILE

LA MIGLIORE SCELTA DI CAPI BELLI E GREEN, SU *DEDYE.IT*, MA NON SOLO!



Dedye è un progetto nato da una mamma, un sito che, attraverso una costante ricerca, propone idee per l'abbigliamento dei bambini, non solo di tendenza, ma soprattutto di alta qualità e che siano anche eticamente corrette. Non solo abbigliamento: su *Dedye* trovi anche giocattoli per i più piccini e prodotti per la cura del bebè, rigorosamente sostenibili.
L'obiettivo di Ylenia, la fondatrice, è molto chiaro: trovare brand che realizzino prodotti per bambini con materiali di altissima qualità, come ad esempio il cotone organico, ma che siano anche sostenibili.
"Per noi" dice Ylenia "è importante che tutto il processo produttivo sia eticamente corretto, che rispetti non solo l'ambiente in cui viviamo ma anche le condizioni di lavoro degli operatori in termine di igiene e sicurezza con l'assoluto divieto di sfruttamento del lavoro minorile."
Questa filosofia ha reso *Dedye* un punto di riferimento per le mamme che hanno, in un unico





sito, la scelta dei migliori prodotti ecologici, anallergici, a tutela della salute dei bimbi e del mondo che li aspetta.

DEDYE
www.dedye.it

MILANO MOMS PER DEDYE

Siete iscritte alla nostra newsletter?

WWW.MILANOMOMS.IT

INQUADRA IL QR CODE
E ISCRIVITI SUBITO!

CATONI
ASSOCIATI

DENTRO LA VITA

La ricerca apre nuove strade, l'umanità le percorre

Sostieni con il tuo 5x1000 la ricerca Humanitas

La ricerca Humanitas abbraccia tutti gli ambiti della salute per portare avanti l'obiettivo concreto di diagnosi e cure sempre più efficaci.

5X1000.humanitas.it
Ricerca Sanitaria C.F. 10125410158

HUMANITAS

Visita il sito per i tuoi acquisti online!
www.primigi.it



CLASSICI
Una coppia di modelli classici, rosa e blu, per rendere chic e raffinato ogni look estivo.





LITTLE STARS
Per lui e per lei un dettaglio che porta fortuna: una stella!



SANDALI
PROTAGONISTI DELL'ESTATE!

QUATTRO COPPIE DI SANDALI SCELTE DA NOI, DALL'ULTIMA COLLEZIONE *PRIMIGI*: QUALE VI PIACE DI PIÙ?



SPORTY
Per i look più sportivi e le corse all'aria aperta, perfetti!





EASY
Comodissimi, ma senza rinunciare allo stile. Romantico per lei, grintoso per lui.



INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

sedie? molto di più!

DESIGN

PICCOLI ELEMENTI DI DESIGN O COMODE SEDUTE PENSATE PER I BAMBINI: POUF, SGABELLI, POLTRONCINE



Nella foto,
Ferm Living, sedie Little Architect. Thanks to itzihub.com

MORBIDISSIME!
Due belle poltrone a sacco per leggere, guardare film o semplicemente per rilassarsi. Realizzate in pelliccia sintetica con un elemento divertente come le orecchie o la coda.
Bean Bag di Wild & Soft.
www.wildandsoft.com



IO STO **COMODO** QUI!

SEDIE, POUF, PANCHINE, SGABELLI: AVERNE ALMENO UNO A MISURA DI BAMBINO CI SEMPLIFICA LA VITA. QUI I PICCOLI POSSONO RILASSARSI, DISEGNARE COMODAMENTE, GUARDARE UN LIBRO O LA TV. ECCO LA NOSTRA SELEZIONE!

a cura di Laura Della Badia



ANCHE IN SALOTTO
Pensata per la comodità dei bambini, la panchina Chill è pensata per creare proprio un angolo salotto per i piccoli. Può star bene nella cameretta ma anche accanto ai mobili degli adulti nel soggiorno! Di Lifetime.
www.lecivettesulcomo.com

SONO OCCHI?
Sedia per bambini in legno con una forma Double-O a simboleggiare l'infinito, gli occhi di un gufo, occhiali, le ruote del treno o... dipende tutto dall'immaginazione del bambino.
Double-o wooden kids chair di ooh noo.
www.ooh-noo.com





DINDOLÒ!
Un puof/dondolo in lana, colorato e divertente.
Un pezzo unico con manico in metallo, rivestito in pelle, per un facile trasporto.
Rocking Puff di Burel Factory.
www.burelfactory.com



IN LEGNO MASSELLO

Progettata per la camera dei bambini, è in legno massello (certificato FSC), protetto con cera e oli naturali. È disponibile in due versioni di colore: chiaro e scuro. Bench No. 02 di Wooden Story.

www.woodenstory.com



CHE STILE!

Un design unico e originale per questa seduta in tessuto, agganciata a una struttura pieghevole in legno massello di rovere.
Il posto ideale per i riposini e il relax dei più piccoli. Children armchair mini tipy di Off/Grid.

www.offgrid-ecodesign.com



COMODA E LEGGERA

La poltrona Chelsea Velvet unisce il comfort e il design di una vera poltrona alla leggerezza di un pouf, facile da spostare. In eco-velluto, sfoderabile. Di Nobodinoz.

www.lecivettesulcomo.com

SGABELLO+TAVOLINO

Un set perfetto come primo tavolo e seduta… ma che dura nel tempo! Gli elementi modulari si prestano a diverse funzioni: seduta e tavolino, due sedute, ma anche come piccole librerie o scaffali! Max in the box di Perludi.

Su www.lecivettesulcomo.com



vacanze E...COME ESTATE!

APPUNTI PER IL DIVERTIMENTO DI TUTTI,
MA PROPRIO TUTTI, I MEMBRI DELLA FAMIGLIA!

Parchi acquatici



CARIBE BAY:
IL PARCO ACQUATICO DI JESOLO

Cosa c'è di più bello che unire divertimento, relax e cultura? Un fine settimana, o di più, a Jesolo è perfetto per questo! Nel Lido di Jesolo, a due passi da Venezia, Caribe Bay è un'oasi caraibica con spiagge di sabbia bianca, ombrelloni, chiringuitos, invitanti lagune dalle acque cristalline e 27 attrazioni acquatiche e non, immerse nella vegetazione tropicale. Tante le novità della stagione, a cominciare dagli spettacoli dal vivo! Per i piccoli c'è Pirates' Bay, una baia d'acqua trasparente circondata da una spiaggia di sabbia bianca che custodisce ben 13 attrazioni. I genitori potranno godere di tutto il relax sotto gli ombrelloni: a disposizione una comoda nursery con scalda pappe e biberon, fasciatoi e una zona per l'allattamento. Caribe Bay sarà aperto fino all'11 settembre.

Scoprite i dettagli su www.caribebay.it



Cesenatico

A SCUOLA DI PIADINA ROMAGNOLA
NEI RICCI HOTELS!

Nei Ricci Hotels, Family Resort e Bike Hotel di Cesenatico (FC), i piccoli ospiti si divertono in sfide e giochi imparando ad impastare con fantasia il simbolo della gastronomia della Romagna. È la piadina IGP, icona gastronomica, la protagonista di giochi e sfide per i bambini pronti a mettere le mani in pasta e a farsi guidare dagli Chef dei ristoranti nella preparazione della gustosa tipicità locale. Cesenatico si rivela sempre più meta ideale per famiglie con le sue acque basse Bandiera Blu e ampie spiagge, i servizi per i piccoli ospiti, le family room con tutte le dotazioni per i bambini. In camera con i genitori nei Ricci Hotels, i bambini soggiornano gratuitamente fino a 3 anni, dai 3 ai 12 anni pagano la metà e fino a 16 anni ricevono vantaggi e riduzioni. I prezzi per il soggiorno sono a partire da 69 euro a notte in mezza pensione, con almeno 3 pernottamenti.

Tutte le info qui! www.riccihotels.it

Garda e Valpolicella



UN FINE SETTIMANA PERFETTO
ANCHE PER I MEMBRI DELLA FAMIGLIA... A 4 ZAMPE!

Villa Cariola, splendida dimora storica e Boutique Hotel 4 stelle a Caprino Veronese, è perfetta per concedersi un'emozionante esperienza immersiva tra lago, colline e vigneti. Non solo gode di una posizione strategica ai piedi del Monte Baldo e a soli 15 minuti dal Lago di Garda ma offre un'esperienza a 360 gradi, grazie agli eccellenti servizi in termini di ospitalità. Gli 8 ettari di parco, con piscina estiva olimpionica, pool bar, sauna a legna a forma di botte e un'area dedicata agli amici a 4 zampe, costituiscono l'oasi di pace in cui tutta la famiglia può rilassarsi e divertirsi. Numerose le proposte di attività e soluzioni per chi ama storia e cultura, cibo e vino di qualità: oltre alle esperienze di degustazione al Ristorante Vecchia Dogana, escursioni nella natura a piedi o tour in barca.

Date un'occhiata qui: www.villacariola.it

Zampa vacanza

SE VUOI PORTARE IL TUO CANE CON TE!

Zampa vacanza è un portale dedicato a tutti coloro che vogliono portarsi il proprio animale domestico in vacanza, uno strumento intuitivo e veloce. In un click si può scegliere tra strutture turistiche che ammettono animali e servizi pet-friendly, guardare le offerte e richiedere le disponibilità. E poi ancora, trovare spiagge e ristoranti pet friendly, idee di viaggio, tour e itinerari "A DOG" da cui trarre spunto per pianificare la vacanza perfetta in compagnia del tuo cane. Inoltre il Blog è sempre aggiornato con eventi e consigli su tematiche di pianificazione della vacanza dog-friendly.

Inizia la tua vacanza pet friendly qui: www.zampavacanza.it



PH. JACUB GOMEZ



On the road, che avventura!

IN CAMPER CON I BAMBINI

Un'astronave, un rifugio segreto, una casa viaggiante, un piccolo castello. Un camper può essere molte cose, se visto da un bambino. E magari… è anche il sogno di mamma e papà fare una vacanza on the road, per vedere tanti posti nuovi e vivere un'esperienza diversa. Yescapa è la piattaforma di camper-sharing leader in Europa. Il sito rende semplice e sicura la condivisione tra privati di camper, van e furgoni camperizzati, proponendo una soluzione chiavi in mano per un viaggio itinerante in totale libertà e sicurezza. Con oltre 12.500 veicoli, la piattaforma offre la più grande flotta di veicoli ricreativi in Europa. Yescapa verifica i documenti degli utenti e offre la migliore assicurazione camper multi-rischi nonché un'assistenza stradale 24/7. Non resta che andare sul sito e seguire idee e consigli per iniziare a programmare il tour on the road!

www.yescapa.it

Salpare, in famiglia!

CLICK & BOAT

SCEGLI L'IMBARCAZIONE, LA META E PARTI

Che sia a bordo di una barca a vela, catamarano o barca a motore, con o senza skipper, Click&Boat è la scelta di chi ama il mare e la vacanza all'aria aperta. Quali sono le mete più adatte per i bambini, nel nostro splendido mare? La Toscana, con il suo mare azzurro e suoi borghi spettacolari, le coste della Sardegna, la Sicilia, e l'arcipelago delle Isole Egadi, incastonate in splendide acque limpide, ma anche la Campania, con le sue coste suggestive, i paesini a strapiombo sul mare, i suoi colori. Click&Boat è una piattaforma, leader mondiale, nel noleggio barche, che facilita il compito della prenotazione e rende tutto super facile! Non resta che scegliere dove andare.

Maggiori info su www.clickandboat.it



TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

Segui i nostri consigli di lettura anche su Instagram! @MILANOMOMS!







DISPONOBILE SU AMAZON!

Imparare a credere in se stesse

Un romanzo di ispirazione autobiografica in cui l'autrice si racconta dietro le spoglie di Gemma. Una brava ragazza dall'educazione cattolica che vive al riparo dal mondo cattivo e ingiusto che ci circonda. Ma non si può vivere in eterno in una campana di vetro e anche lei si trova, come tutti, a dover affrontare amarezze, frustrazioni e delusioni in diversi ambiti che sfociano in un'insicurezza nei confronti di se stessa. Abbandonare tutto ciò che del passato ci ostacola, ci incatena a terra: è la metafora della mongolfiera. Essere felici è una scelta, e Gemma ha deciso di esserlo, a tutti i costi.

COME UNA MONGOLFIERA
Martina Carzaniga
Michael edizioni

Un romanzo intimo e famigliare

Questo autore lo adoro: la sua narrativa è così intima, vera, umana e al tempo stesso ironica. I suoi libri li ho sempre definiti una ventata d'aria fresca, questa è la sensazione che ho quando leggo le storie di Lorenzo Marone, che oltre a commuovere sanno sempre strappare sorrisi. In questo romanzo, che ha come cornice la splendida Procida, le vicende di Andrea, un trentenne ancora irrisolto, si intrecciano ai paesaggi isolani, splendidamente descritti. Andrea riuscirà a ritrovare se stesso grazie a questo brevissimo viaggio con il padre, ormai malato e in fin di vita, nella vecchia casa di famiglia, che trasuda di ricordi.

TUTTO SARÀ PERFETTO
Lorenzo Marone
Feltrinelli

La forza delle donne

Ho pianto leggendo questo libro. È una storia vera, molto forte e toccante: Marika Scollo è una mamma, di due bambini, entrambi affetti da una gravissima malattia genetica. Come dice lei, sono due bellissime farfalle che però non possono volare. Le vicissitudini di questa mamma, supportata dall'amore del marito e di una splendida famiglia, sono narrate in prima persona con una serenità che tocca il cuore. Un destino non facile da accettare quello di Marika. Leggetelo, è una lezione di vita per tutti, una bellissima testimonianza di fede e forza, di amore e di famiglia.

L'AMORE CI FA VOLARE
Marika Scolla
Piemme Edizioni

BRITISH COUNCIL

English courses
Age 4-18

Milano | www.britishcouncil.it









IMAC S.P.A. - ASSISTENZA CLIENTI: 075 50 28 466

PRIMIGI.IT

CHILDREN'S SHOES SINCE 1976
LE CALZATURE E L'ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI PREFERITI DALLE MAMME ITALIANE. **PREMIUM QUALITY** LE PRIMIGI SONO UNICHE PER QUALITÀ, STILE E CURA DEI DETTAGLI **TECHNOLOGY** L'ESCLUSIVO PRIMIGI SYSTEM GARANTISCE MASSIMO BENESSERE IN OGNI SITUAZIONE

PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA