N.38
APRILE - MAGGIO 2022
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



ARTE E BAMBINI
Itinerari guidati

LE PAURE DEI PICCOLI
Come comportarsi

AL MUSEO
Con visori 3D

MODA
Benvenuta primavera

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Magia di primavera

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 319€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

prenotabile dal: *24/04 - 02/06/2022 da €319
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

TANTI SPUNTI PER VOI!

Care mamme, eccoci con un numero tutto dedicato alla primavera, dove troverete tante idee per gite, viaggi, ma anche mostre e laboratori in città, eventi e festival dedicati ai bambini. Finalmente possiamo riprendere queste vecchie abitudini, per due anni messe da parte, e che ora assaporiamo ancora di più perché le viviamo come privilegi, dopo i limiti imposti dalla pandemia. Eppure, nonostante questi spiragli post covid, la guerra e tutto il seguito di notizie hanno immobilizzato ancora una volta le nostre emozioni e preso alla sprovvista i nostri bambini. Come mamme non possiamo che sentirci solidali con tutte le famiglie coinvolte, le cui vicissitudini non possono lasciare indifferenti nessuno, nemmeno i nostri bambini che ne sentono parlare di sfuggita.
E allora cosa fare? Come affrontare l'argomento con i nostri figli? Abbiamo approfondito questo tema così delicato, in un articolo scritto dalla pedagogista Maruska D'Agostino, sulle paure dei bambini, ricco di spunti e riflessioni utili, per le diverse fasce di età.
Lo trovate a pag. 10. Non mancano poi tante rubriche per le diverse esigenze di noi mamme e della famiglia: volete adottare un gattino abbandonato? Andate a pag. 22. Dediderate regalarvi un massaggio olistico? Tutti i riferimenti a pag. 28. Cercate una meravigliosa fattoria didattica? Ve ne presentiamo una a pag. 48.

Come sapete curiamo con tantissima passione i contenuti da proporvi! Se c'è qualche argomento che desiderate leggere su Milano MOMS, scriveteci su redazione@milanomoms.it

SPERIAMO DI FARVI COMPAGNIA E FORNIRVI SEMPRE TANTE IDEE.

Vi aspettiamo anche sui social.
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



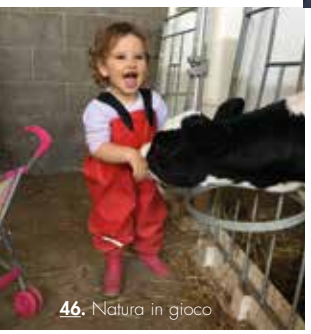
33. Vestire i piccoli



44. Scarpine



20. Laboratori



46. Natura in gioco



36. Design, i porta oggetti

MOMS SOMMARIO

NEWS

6 Curiosando…

STORIE

8 Paivi Biancolino. Arte e bambini. Ecco i Safari Urbani

FOCUS

10 Mamma ho paura! Come gestire ansie e timori dei bambini

A SPASSO CON STEFANIA

12 La rubrica di Stefania Nascimbeni

INSIDE THE CITY

16 The R-evolution Park

18 Al Mudec. La mostra di Chagall

19 Posti da scoprire

20 Una base marziana? Al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia

22 Laboratorio di orto per bambini

22 Cani e gatti? Da adottare!

24 Just So festival

25 Due nuove aperture

26 Rinnoviamo il guardaroba con I.DO

26 Scarpe per tutta la famiglia

28 Proviamo l'Ayurveda

29 In gravidanza, muoviamoci!

31 La pediatra al tuo fianco. Asma e spirometria

VIVERE GREEN

30 Zoologi all'avventura!

NEW BORN

32 Pulire, idratare, proteggere. La pelle dei bebè

33 Le proposte Lässig per vestire i piccoli

34 Lista nascita? Tutti i servizi del megastore La Chiocciola

DESIGN

36 Dove lo metto? I contenitori più originali!

PICCOLI BRAND

38 I più creativi, scopriteli con noi!

MODA

40 Benvenuta primavera!

43 Le scarpe? Belle e sostenibili

OUTSIDE

46 6 idee per gite fuori porta e viaggi speciali

48 In una vera fattoria!

TI REGALO UN LIBRO

50 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina: Ilaria & Silvia Cianciaruso - Milano
Thanks to ILLYTRILLY
www.illytrilly.com
IG: @illytrilly

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Elena Calcinai
Maruska D'Agostino,
Stefania Del Duca,
Laura Di Marco
Stefania Nascimbeni,
Francesca Zardin

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato

Consegne
in tutta Italia



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
salinamilano.com

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Nuova apertura
La boutique e le camerette di Salina
Abbigliamento
0-4 anni, camerette
e accessori

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
La boutique e le camerette di Salina via Donatello 2 Milano • tel. 02 2940 9287 • donatello@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store

e-commerce www.salinamilano.com

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

TI REGALO I FIORI!

In cerca di un regalo originale, con un messaggio poetico? Il **piattino in porcellana,** decorato a mano, della collezione Bouquet di Ilaria.i è l'idea perfetta per decorare la casa o la tavola. Diametro 16 cm.

Lo trovi da Itzi Hub in Via Rasori, 4
o sul sito itzihub.com

HOME DECOR





AI FORNELLI!

MAMMA, CUCINO IO!

Questo **grembiule** dalle bellissime fantasie farà venir voglia di cucinare in compagnia dei bambini! Perfetto dai 4 ai 9 anni, è pensato per la cucina ma anche per i tanti lavoretti da fare a casa. Skinny laMinx grembiule Sunshine Yellow.

Lo trovi da Itzi Hub in Via Rasori, 4
o sul sito itzihub.com

UN PEZZETTO ALLA VOLTA

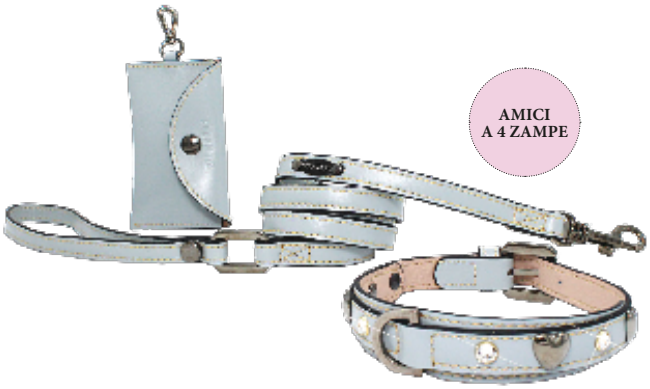
Per gli amanti dei **puzzle**, ecco 1000 pezzi all'insegna dei colori e dell'allegria di primavera! Flowers di Poppik, per ore e ore di concentrazione e divertimento!

www.gioconaturalmente.com



DA FARE INSIEME

AMICI A 4 ZAMPE



A SPASSO CON IL CAGNOLINO

Con la primavera ricominciano le gite e le passeggiate anche **per gli amici a 4 zampe**. Questo set da passeggio di Pupakiotti, impreziosito da borchie e Swarovski, non lo farà passare inosservato!

www.pupakiotti.com

IL LABIRINTO DELLA MASONE

Dopo la pausa invernale ha riaperto al pubblico il Labirinto della Masone, **il più grande al mondo**, nato nel 2015 a Fontanellato (PR) da un'idea di Franco Maria Ricci, editore, designer, collezionista d'arte. Il **parco culturale** si estende per otto ettari e racchiude una rigogliosa vegetazione, diverse costruzioni che ospitano collezioni d'arte e di libri, ma anche una caffetteria, un ristorante-bistrò e due suites. Una bella idea per una gita fuori porta!

www.labirintodifrancomariaricci.it

GITA





DA REGALARE

YOU AND ME!

Un kit originale, contenente **cordini e charms per realizzare due braccialetti**. Una bellissima idea, firmata Djeco, per celebrare un'amicizia e tutti i legami speciali!

www.djeco.com

ACTIVITY BOOK

"In missione in… Italia" è un viaggio alla scoperta dell'Italia e delle sue meraviglie lungo le tappe del Grand Tour, il "grande giro" per l'Italia in cui si avventurano giovani europei del Settecento in cerca di formazione culturale. Un viaggio in 10 missioni che i piccoli lettori faranno con una guida d'eccezione: Johann Wolfgang von Goethe, Wolfy per gli amici. Munitevi di carta, forbici, colla, colori e iniziate il viaggio!

a cura di Martina Fuga, Testi di Stefano Zuffi, illustrazioni di Zelda was a writer,
Edizioni Gallerie d'Italia, Skira

VIAGGI SPECIALI





RICETTE

PER LE PAUSE GOLOSE!

Sanno di casa, di latte caldo al mattino, di crema e cioccolato a merenda, di burro e zucchero prima di andare a dormire! Insomma, i biscotti sanno di buono, qualunque sia il momento della giornata. In questo **libro**, **52 ricette** (una per ogni settimana) renderanno ogni giorno più goloso e felice. L'autrice, Monica Papagna, ha creato dieci anni fa **il blog** Un biscotto al giorno e la trovate anche su IG @monicapapagna.

Il libro *Un biscotto al giorno* è edito da Trenta Editore

Paivi Biancolino

ARTE E BAMBINI. ECCO I SAFARI URBANI!

@ safari_urbano_family @succodarte

di Laura Della Badia

Un binomio, arte e bambini, che ha fatto da filo conduttore del suo percorso di studi, sfociando poi in progetti dedicati alla scoperta delle opere d'arte lungo il nostro stivale o della sola Milano: Paivi Biancolino, atelierista, arte terapeuta e guida turistica, è oggi a capo (insieme a Giada Rubinato e Diletta Gili) del team di Safari Urbano, percorsi turistici guidati, a misura di famiglia, mentre con il suo Succo D'arte ci porta alla scoperta della Milano più bella e a volte nascosta. Qui ci racconta come è nato tutto, partendo dal concetto di arte come bene universale, la cui fruizione deve essere il più possibile inclusiva.

Bambini e arte: come nasce questa passione?

Sono stata una bambina fortunata: fin da piccola sono stata abituata a visitare mostre e musei, in famiglia e con la scuola. Ricordo bene la prima volta che ho visitato il Cenacolo Vinciano a cinque anni, e conservo ancora il disegno che ho fatto poi a casa. La visita era parte di un ciclo di uscite finanziate dal Comune di Milano in cui si utilizzava il tram per andare a scoprire i monumenti più belli della città. Nei primi anni Ottanta a Milano la didattica museale era in gran fermento, io l'ho potuta testare come piccola utente. È stato naturale, per me, intendere l'arte come risorsa imprescindibile dal suo potenziale educativo.

Dopo i tuoi studi, hai intrapreso un percorso specifico rivolto all'infanzia?

Ho dedicato la mia tesi in Beni Culturali alla didattica museale nelle storiche case-museo di Milano – il Poldi Pezzoli e il Bagatti Valsecchi. In seguito, ho intrapreso un percorso di studi per diventare prima atelierista e poi arte-terapeuta, sempre focalizzandomi sull'infanzia e mi sono abilitata come guida turistica, con l'obiettivo di fare del binomio arte-bambini la mia professione.

> MILANO È UNA CITTÀ APPARENTEMENTE DI CORSA, MA IN REALTÀ RICCA DI LUOGHI DI SILENZIO E BELLEZZA

Quando è nata l'idea di visite guidate a misura di famiglia?

È nata mettendomi in ascolto di una città solo apparentemente di corsa o attenta solo alla moda e agli affari, ma in realtà ricca di luoghi di silenzio e bellezza che meritavano di essere scoperti non solo dai turisti e dai milanesi, ma anche dai bambini con le loro famiglie. Avvicinare i bambini all'amore e al rispetto per il patrimonio che li circonda può contribuire a creare una cittadinanza più consapevole.

Da mamma, avevi notato una mancanza di offerta in questo settore?

Milano negli anni Ottanta è stata un grande laboratorio che ha contribuito alla nascita di importanti modelli per la didattica museale, pensiamo ad esempio all'esperienza di Bruno Munari alla Pinacoteca di Brera. La sensazione, in seguito, è che per decenni la città si sia dimenticata un po' dei bambini, e che tante potenziali esperienze abbiano fatto fatica a trovare spazio. Quando nel 2007 e nel 2008 sono diventata mamma, per fortuna, era già in corso una rinascita, con tante esperienze diffuse rivolte ai bambini. Come







PAIVI BIANCOLINO
atelierista, arte terapeuta e guida turistica, a capo del team *Safari Urbano*

professionista ho deciso di fare anche io la mia parte, come mamma invece, ho deciso di sperimentare insieme ai miei bambini.

Cosa è Safari Urbano?
Safari Urbano è un bellissimo progetto nato nel 2016 con l'intento di creare un format indirizzato a bambini e famiglie da poter sviluppare in tante città d'Italia. Il modello è una certezza, ovunque ci si trovi: un team di guide turistiche specializzate nel lavoro con i bambini, delle schede gioco realizzate da Burabacio appositamente per ogni percorso e le mappe di Italyforkids.

Quali le difficoltà iniziali in questo tipo di attività? E durante la pandemia?
La sfida di questi progetti è sempre individuare il canale giusto per raggiungere le famiglie e farsi conoscere. Il progetto, nato inizialmente dalla collaborazione tra una travel designer, un educatore e una illustratrice, si è arenato con la pandemia. Come guida turistica referente a Milano per questo progetto e consapevole delle sue potenzialità e del suo del valore, a inizio 2021 ho pensato di rilevare il Safari e di provare a dargli una seconda possibilità. Questo passaggio è stato possibile solo grazie al fortunato incontro con due donne incredibili con cui ho deciso di intraprendere questa avventura: Giada Rubinato, guida turistica già referente per Safari Urbano a Bologna, Mantova e Ravenna, e Diletta Gili, che gestisce Tribe Trip, agenzia di viaggio dedicata alle famiglie con bambini.

In quale città sono attivi al momento i Safari?
Al momento in sette città: le "storiche" Torino, Milano, Firenze e Bologna, e poi Mantova, Ravenna, e da quest'anno anche Roma. Al momento abbiamo all'attivo nove diversi percorsi, e qualche interessante novità in programma. Un'anticipazione? Inaugureremo presto un Safari nella bellissima Napoli!

Ci racconti come si svolge un Safari Urbano?
Le nostre guide impostano la narrazione del percorso cercando di coinvolgere grandi e bambini stimolandoli alla partecipazione attiva. Per questo motivo ogni percorso prevede l'utilizzo di una scheda gioco illustrata da Burabacio, nella quale i bambini sono invitati a cercare indovinelli e curiosità legati a quello che viene illustrato durante il percorso. Ogni Safari ha una durata di un paio di ore e solitamente si svolge nel centro storico delle città; altre volte invece segue un tema specifico, come il percorso Dantesco di Ravenna, o quello dedicato al Castello Sforzesco a Milano. Una delle caratteristiche più importanti del Safari è che è rivolto anche ai bambini più piccoli, a partire dai 3-4 anni. In questo modo riusciamo a soddisfare il nostro obbiettivo primario: chi partecipa ai safari, può imparare giocando.

SAFARI È IN SETTE CITTÀ "STORICHE". TORINO, MILANO, FIRENZE, BOLOGNA, MANTOVA, RAVENNA E ROMA

La tua passione per l'arte ti aveva già portata a creare Succo d'Arte, un'attività dedicata esclusivamente a Milano. Di cosa si tratta?
Nel 2012 quando ho fondato Succo d'Arte 100% Turismo a Milano, un'associazione culturale che propone attività culturali nella nostra bellissima città, è stato naturale che gran parte delle attività proposte fossero rivolte a bambini, scuole e famiglie ma anche a persone con diverse abilità. Credo infatti nell'arte come bene universale che appartiene a tutti, quindi sua fruizione deve essere il più possibile inclusiva.

Da esperta e appassionata: 2 luoghi imperdibili a Milano?
La nostra città è ricca di storia, dai reperti dell'età imperiale ai più moderni grattacieli. Nel mezzo, incredibili gioielli medievali e rinascimentali. I miei luoghi imperdibili? Senza dubbio la Chiesa di Santa Maria presso San Satiro con la sua incredibile finta abside bramantesca, e il Cimitero Monumentale, un luogo che si presta alla visita da parte di grandi e bambini, ricco di bellissime storie da raccontare.

INFO
www.safariurbano.it
www.succodarte.com

MAMMA, HO PAURA!

Come gestire le ansie e i timori dei bambini

di Maruska D'Agostino, pedagogista

Le paure dei bambini sono variegate e molteplici: si può avere paura del buio, dell'acqua, dei mostri sotto al letto, del primo giorno di scuola, etc.
Spesso noi mamme ci troviamo spiazzate dinanzi a queste preoccupazioni, talvolta ingiustificate per noi, rischiando di mettere in atto atteggiamenti sbagliati, a volte accogliendo e coccolando in modo smisurato il nostro bambino, altre, esortandolo ad essere coraggioso, lasciando passare il messaggio che provare paura sia sbagliato. Nel ventaglio delle emozioni che un individuo può provare, senza dubbio la paura è una delle più precoci, al pari di emozioni come il disgusto, la gioia, la tristezza e la rabbia.

Che cos'è la paura?
La paura è un'emozione primaria con una funzione autoprotettiva; ci aiuta ad agire rapidamente di fronte ad eventuali situazioni di pericolo. Ci invita a stare sull'attenti, come una reazione difensiva, in protezione della nostra vita.
É proprio in questo contesto che la paura costituisce una delle emozioni più importanti per il nostro bambino, utile quindi alla sua crescita poiché attiva reazioni che gli servono per difendersi dai potenziali pericoli.
Sebbene si abbia la tendenza a delineare la paura come un'emozione da soccombere, in realtà accogliere le nostre paure è l'unico modo per controllarle.

Quali sono le paure tipiche dei bambini?
▸ Una delle paure principali dei bambini, che compare attorno al primo anno di vita, è la paura dell'estraneo: il bambino inizia a distinguere le figure parentali o quelle di riferimento rispetto agli sconosciuti. Diverse sono le manifestazioni di questa paura: *abbassare gli occhi, attaccarsi fisicamente al genitore, nascondersi, con pianti o con silenzi*. In questi momenti è importante che il genitore non obblighi il bambino ad interagire con lo sconosciuto, ma è preferibile che gli stia vicino, che accolga la sua paura e che si rivolga a lui in maniera pacata e serena.

▸ Tra il primo e il secondo anno di vita una paura dei bambini è quella legata alla separazione dai genitori e ad una loro possibile perdita. L'angoscia della separazione si manifesta perché il piccolo, non avendo ancora acquisito e fatto propria la costanza degli oggetti, non riesce a realizzare che se la figura di accudimento si allontana non sparisce, ma ritorna. Il bambino fatica a tollerare la frustrazione e mostra questa emozione con un pianto quasi inconsolabile. In questi momenti è indispensabile evitare frasi del tipo *"Dai, non fare il bimbo piccolo!"* oppure *"Che vergogna, devi comportarti da ometto/signorina!"*. Sarebbe meglio prediligere frasi rassicuranti come "Non preoccuparti, la mamma va via un attimo, ma poi ritorna".

▸ Intorno al secondo o terzo anno di vita, i bambini hanno bisogno di essere aiutati ad affrontare altri tipi di paure come quella del buio, di fare brutti sogni, della morte. In questo ultimo caso, il bambino non possiede ancora la nozione di morte irreversibile e universale, ciò che potrebbe farlo soffrire non è la morte in sé ma la separazione dall'animale che amava o dalla persona a cui era affezionato. Può accadere che questi eventi legati alla morte generino stati di terrore nel bambino in quanto alcuni piccoli si sentono in colpa per l'accaduto. Una certa angoscia è normale, è quindi importante parlarne, modulando l'informazione a seconda dell'età del piccolo e tenere sempre in

"Nessuno è disposto ad aprire il proprio cuore se non si è certi che l'altro è in ascolto"

L.J. Cohen, 2005



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com, IG: @maruskadagostino

considerazione il suo temperamento, lo stadio affettivo e intellettivo in cui si trova. Meglio non mentire o negare, ma essere quanto più sinceri, perché i bambini respirano le emozioni dell'adulto.

► Nel corso degli anni e a mano a mano che il bambino diventa più grande, compaiono altre paure trasmesse dall'ambiente circostante quali per esempio la paura dei ladri o, nel complesso periodo storico-sociale ed economico che stiamo vivendo, le paure legate alla pandemia Covid-19 e all'attuale guerra in Ucraina.

Cosa deve fare il genitore in questi casi?
Le paure infantili tendono ad estinguersi se manifestate apertamente e non quando vengono nascoste, in quanto potrebbero acutizzarsi e diventare successivamente un disagio. Qui il ruolo genitoriale è fondamentale poiché il bambino ha bisogno di trovare nella mamma e nel papà una base sicura, la sensazione di sentirsi protetto per potere acquisire fiducia in se stesso, verso gli altri e verso il mondo. La parola chiave è "empatia". Poiché legittime e naturali, le paure dei bambini vanno accolte e ascoltate con cura e attenzione. L'adulto deve aiutare il bambino ad esprimere il proprio vissuto e a comunicarlo, così da ridurre la tensione e trasmettergli un senso di accettazione e supporto. Sentire di non essere solo è per i piccoli molto importante perché sperimentano la possibilità di affrontare l'ignoto con maggiore sicurezza e senza sentirsi soli. Frasi come *"Non avere paura"* o *"Non c'è nulla da temere"* sono sconsigliate; è consigliato, al contrario, favorire l'espressione verbale della paura con frasi del tipo *"Dimmi cosa provi"*. Quando le parole dei genitori non bastano, il linguaggio del corpo diventa più importante che mai e così il calore, la sicurezza, il sostegno e l'appoggio diventano strumenti essenziali per affrontare le paure dei bambini: prendere in braccio il proprio piccolo che piange è la risposta più adeguata che una mamma possa dare dinanzi alla paura manifestata.

Concludendo, le paure dei bambini possono essere considerate tipiche dell'età evolutiva e quindi normali esperienze della crescita. Se ben superate, permettono l'acquisizione di sicurezze rispetto al sé e alla realtà. Se alcune paure, però, diventano troppo angoscianti arrivando a compromettere lo svolgimento delle attività quotidiane, non dobbiamo esitare a rivolgerci con fiducia a uno specialista che saprà suggerirci le giuste strategie per aiutare efficacemente i nostri piccoli.

PAURA DELLA GUERRA IN UCRAINA. PARLARNE O NON PARLARNE?
Dopo la crisi sanitaria legata al Covid-19, ci siamo ritrovati nuovamente di fronte a qualcosa di estremamente angosciante, come la guerra. Molti genitori si chiedono quando e se abbia senso parlarne con i propri figli.
A tal proposito, occorre precisare che è sempre una questione di età e maturità dei propri bambini. Nella prima infanzia la capacità di riconoscere e accettare un fenomeno drammatico come la guerra non è sostenibile per lo sviluppo di un bambino poiché quello che si rischia è di far nascere in loro un senso di paura, angoscia, panico e un incredibile timore dell'abbandono. Si può iniziare ad affrontare il problema, invece, dai 9-10 anni, con parole semplici e senza conversazioni che lasciano spazio all'ambiguità. Evitate di esporli alle immagini di distruzione e di morte che si vedono alla TV e sui social. Accompagnateli nella fruizione delle notizie sulla guerra, cercate di capire cosa ne sanno dell'argomento e che idea si sono fatti e poi analizzate insieme la situazione, impostando una discussione adatta all'età. Offrite letture sul tema della guerra, promuovendo una riflessione sul contributo che ognuno di noi può offrire per promuovere la pace.
Ricordiamo infine che il nostro compito più importante come figure genitoriali è quello di proteggere i nostri bambini, ascoltandoli e rispondendo in modo chiaro e sereno alle loro domande: la guerra è per fortuna un avvenimento distante dal loro immaginario ed è necessario evitare di farla entrare nelle loro emozioni infantili.


PH. KEIRA BURTON



STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com

a spasso con stefania

UN NEGOZIO SPECIALE DI PIETRE E CRISTALLI, TREKKING FAMILY FRIENDLY NEL PARCO DI PORTOFINO E UN RISTORANTE "A SORPRESA"!



IRIS ALBEDO



OUTDOOR PORTOFINO



SUPERFICIALE MILANO

Iris Albedo

@irisalbedo

C'è un posto magico a Milano, a pochi passi dal Parco Sempione. Si chiama "Iris Albedo" (Via Luigi Canonica, 6), è un negozio di pietre e cristalli davvero unico. La titolare, Annalena Baglioni, gemmologa, ha dato un tocco decisamente non convenzionale ai suoi gioielli. I cristalli sono uno strumento con cui puoi "sintonizzarti" in ogni momento, per ottenere benessere corpo-mente. E lei ha un'energia davvero magnetica! Esistono diversi tipi di pietre da cristalloterapia, dal Quarzo all'Ossidiana, dall'Occhio di Tigre all'Acquamarina e molte altre. Le Ametiste sono forse quelle più facili da percepire, da un punto di vista energetico, perché lavorano sia sul 6° Chakra, il terzo occhio (intuizione e immaginazine creativa), ma anche sull'equilibrio dello stato fisico. In linea di massima, per tutti i cristalli, si deve capire qual è il Chakra che ne richiede l'interazione, e in negozio potrete scoprirlo! Alcune pietre sono molto belle e si possono anche indossare. È la mia tappa fissa settimanale!

Outdoor Portofino

www.outdoorportofino.com

Con la bella stagione, cresce la voglia di gite fuori porta e weekend all'aria aperta. Mare o montagna? Beh, perché non coniugare entrambe le realtà? È la proposta di "Outdoor Portofino", che da dieci anni si occupa di valorizzare il territorio del Tigullio, attraverso lo sport outdoor (kayak, sup e snorkeling), l'educazione ambientale (con la partecipazione di biologi marini e guide esperte in bushcraft) e l'orientering: sport che può essere praticato in diversi contesti grazie alla semplicità degli strumenti necessari, bussola e cartina in primis. "Outdoor Camp" è il nome del percorso di tre ore di trekking nella natura, alla ricerca delle orme degli animali, in totale sicurezza, con partenza da Santa Margherita Ligure o Camogli, per bambini dai 6 ai 12 anni. Per info, costi e prenotazioni visitate il sito web!

Superficiale Milano

@superficialemilano

E ora concedetemi un suggerimento for moms only… perchè ogni tanto abbiamo bisogno di staccarci dal nido per ricordarci che siamo prima di tutto donne, non solo mamme, e che anche a noi piace uscire e divertirci. Siete mai state al "Superficiale Milano", in Via Sansovino,1? È un luogo incantevole, un ristorante elegante e carismatico, ideale per una cena con le amiche, dove la cucina di mercato ispirata alle materie prime di stagione dello chef Saša Mihic è una sorpresa nel vero senso del termine. Sì perché, al momento dell'ordinazione, dici solo se preferisci pesce, carne o vegetariano (o se hai esigenze particolari, casomai intolleranze) e a quel punto non devi fare altro che sorseggiare ottimo vino, aspettando le portate misteriose, squisite, che ti verranno servite a tavola. Tra i miei piatti preferiti, le vellutate di stagione abbinate al menù di pesce!

La Chiocciola
tutto per bimbi e mamme
dal 1977

il nuovo megastore, a due passi da Milano

COMPLETAMENTE RINNOVATO

TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINTS

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche • area Green eventi & New Products • Baby SPA • lista nascita e lista regalo • servizio Personal Shopper • Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon • area coffee break e relax • wi-fi gratuito in tutto il negozio



I CORNER DELLE MIGLIORI MARCHE





SERVIZI PERSONALIZZATI

Consulenza in videochiamata e ordini telefonici 345 2280233
Servizio post vendita 345 6211571

ci trovi
anche online su
lachiocciolababy.it

CONSEGNIAMO
IN TUTTA ITALIA

COMODO E AMPIO PARCHEGGIO PRIVATO

ECO CAR POINT

VIA CIRCONVALLAZIONE, 16 • VAREDO (MB)
+39 0362 554368 • info@lachiocciolababy.it

seguici su lachiocciolababy

SONNWIES – IL VOSTRO FAMILY RESORT ESCLUSIVO NEL PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO DOLOMITI

www.grafik.it - Fotos: Georg Roske





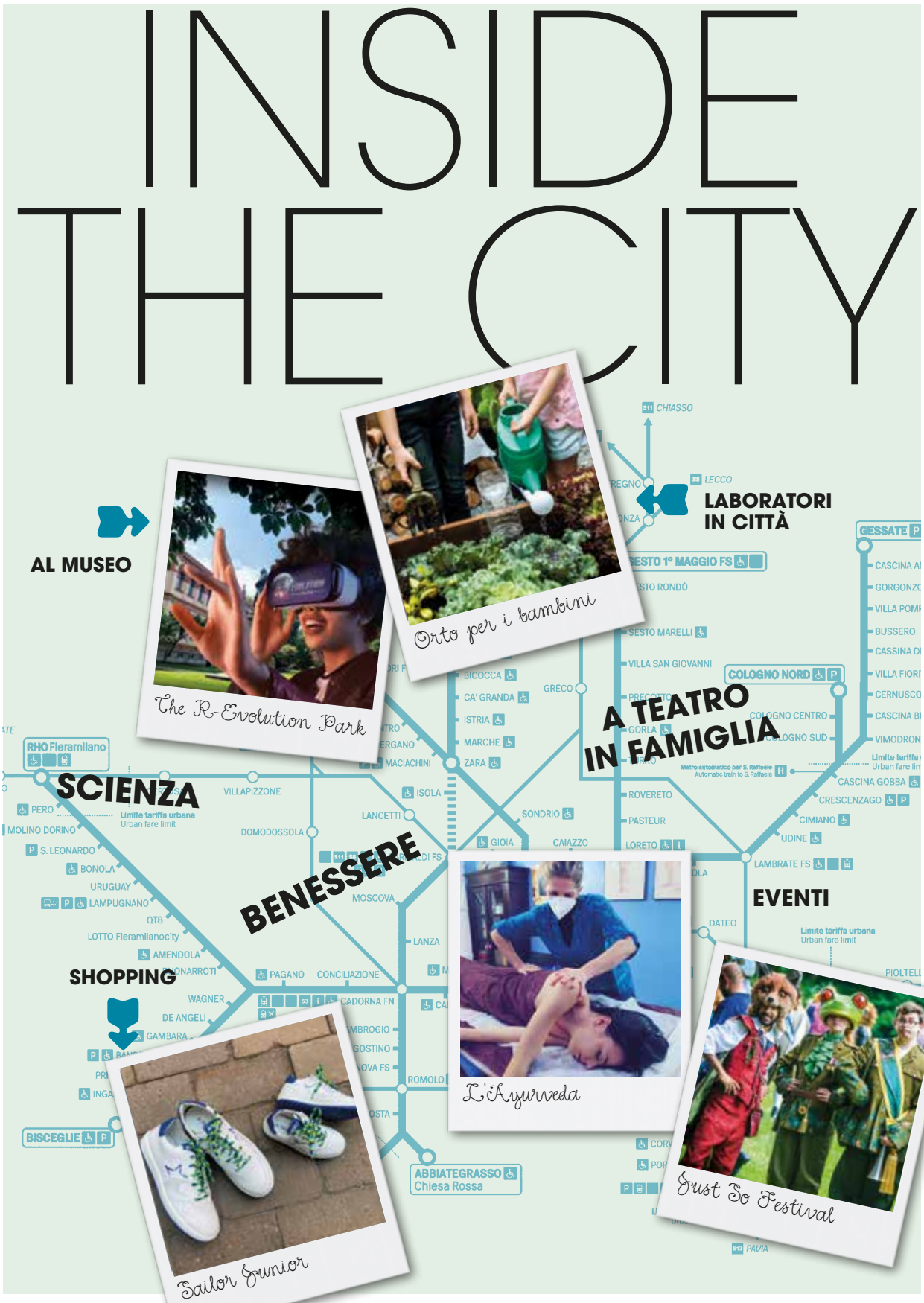


SONNWIES
DOLOMITES

WWW.SONNWIES.COM

Alto Adige - Italy

INSIDE THE CITY





THE R-EVOLUTION PARK

UNA NUOVA ESPERIENZA IMMERSIVA PER CONOSCERE LA TERRA

di Laura Della Badia

Immaginate una visita guidata con un esperto che vi porta alla scoperta dell'origine della Terra, delle prime forme di vita e della sua evoluzione fino ai giorni nostri: un percorso affascinante non solo per i bambini. Immaginate ora di poter vedere e quasi essere circondati dal paesaggio descritto dalla guida, sentirvi parte di un ambiente, in una situazione immersiva del tutto nuova: è questo The R-Evolution Park, il percorso disponibile dal 19 marzo al Museo Civico di Storia Naturale di Milano, che unisce realtà virtuale ed esperienza live, attraverso l'impiego di visori 3d.
Il tour è dedicato alla scoperta della Terra, non solo per conoscerla a fondo ma anche per imparare a rispettarla, in linea con gli obiettivi indicati dall'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile del Pianeta.

COME SI SVOLGE

La durata del tour, indicato a partire dai 7 anni, è di circa 75 minuti. Le sei tappe si svolgono all'interno dei Giardini Pubblici Indro Montanelli. Ogni partecipante ha a sua disposizione un visore, grazie al quale immergersi negli ambienti descritti dalla guida.
La prima tappa ripercorre la nascita del pianeta Terra, dal Big Bang fino alla sua trasformazione nel Pianeta Blu. La seconda immerge i partecipanti nel mondo primordiale dominato da foreste incontaminate e dai dinosauri, fino alla loro estinzione. L'ambiente successivo è dedicato alla comparsa dell'uomo e all'impatto dell'evoluzione culturale e dell'esponenziale evoluzione tecnologica. Segue una tappa nel cuore della biodiversità della savana, con i suoi animali e le sue ricchezze oggi in pericolo. Il quinto ambiente porta il pubblico tra i ghiacciai e le barriere coralline danneggiate dal-sovrasfruttamento dell'ambiente e dal cambiamento climatico. La sesta e ultima tappa vuole portare consapevolezza sulle problematiche relative all'impatto antropico sul Pianeta, al fine di comprendere come, lavorando insieme, possiamo fare la differenza e vincere la più grande sfida della nostra epoca.



The R-Evolution Park è quindi un progetto tecnologico-immersivo rivolto a un pubblico trasversale, dalle scuole alle famiglie, che porta una ventata di innovazione nel mondo della didattica museale, sempre più interessata a contaminare il reale con il virtuale. Alla guida di questo progetto: Way Experience e MilanoGuida, con la partnership scientifica del WWF e con il patrocinio del Comune di Milano.

INFO
I tour saranno tutti i sabati
e le domeniche alle ore 10 e 12,
e alle 15 e 16.45
Biglietti in vendita su www.therevolutionpark.it
Intero: 25 euro
Under18: 20 euro

il Viaggiator Goloso®

IL TUO VIAGGIO NEL MONDO DEL GUSTO



il Viaggiator Goloso® è il frutto di un'attenta e continua ricerca volta ad **offrire sapori autentici e genuini** capaci di soddisfare anche i palati più esigenti. Un'esclusiva linea di **prodotti accuratamente selezionati**, per offrirti il piacere di gustare **l'eccellenza a un prezzo accessibile** e portare sempre la felicità in tavola.

Scopri il Viaggiator Goloso® su **ilviaggiatorgoloso.it**

AL MUDEC CHAGALL IN MOSTRA

FINO AL 31 LUGLIO

La mostra ospitata al MUDEC "Marc Chagall. Una storia di due mondi" affronta l'opera di Marc Chagall da un punto di vista nuovo, collocandola nel contesto del suo background culturale, grazie alla straordinaria collezione nell'Israel Museum, che presenta una selezione di oltre 100 opere. All'interno del percorso espositivo, anche installazioni multimediali, per accompagnare il visitatore in un viaggio affascinante alla riscoperta dell'artista. Non mancano attività dedicate ai bambini, con l'obiettivo di stimolarli alla lettura dell'immagine e alla comprensione di una cultura diversa dalla propria.

MUDEC
Via Tortona, 56
www.mudec.it



Marc Chagall
Gli innamorati
1954-55

Donazione di Jan Mitchell, New York, attraverso la America-Israel Cultural Foundation

Photo © The Israel Museum Jerusalem by Laura Lachman ©Chagall ®by S.I.A.E., 2022 Marc Chagall

Un giorno con Chagall

Età 5-8 anni,
sabato e domenica mattina alle 11
Visita guidata + laboratorio: 90 minuti

Hai mai pensato di vivere un giorno insieme ad un artista? Accompagnato dal racconto per immagini del grande maestro Chagall, potrai immergerti nella sua vita e nei suoi sogni. Marc Chagall vi condurrà fino al laboratorio, dove sarà possibile vestirsi, apparecchiare la tavola, ascoltare la musica tradizionale, come lui.

March Chagall: l'arte del ricordo, dell'amore, del sogno

Età: 9-13 anni,
Visita guidata 60 minuti, laboratorio: 90 minuti.
Sabato e domenica pomeriggio: ore 15

Quante vite può vivere un artista? Chagall ne ha vissute tante, attraverso i racconti, i viaggi, i sogni. Bizzarri personaggi costellano la sua vita quotidiana, fatta di tradizioni, di amore, luoghi lontani.
Si parte alla scoperta del mondo dell'artista attraverso le sue opere. In laboratorio invece sarà possibile conoscere le tecniche usate da Chagall e costruire la propria storia attraverso la tecnica della lineolografia.



A passeggio POSTI **DA SCOPRIRE**

UNA LIBRERIA A NoLo E UNA SARTORIA SPECIALE NEL QUARTIERE ISOLA

a cura della redazione

La nostra passeggiata per la città questa volta ci porta a conoscere due posti in due vivaci quartieri della città, NoLo e Isola. Passiamo così dal mondo colorato dei libri illustrati a quello dei tessuti africani.



✳ NOI libreria

SPAZIO CULTURALE DI VICINATO

A NoLo, il quartiere a Nord di Loreto, che via via si sta popolando sempre più di tanti bei posti da scoprire, c'è una libreria ampia e colorata, che ci accoglie con tanti albi illustrati e libri dedicati al mondo della grafica. NOI è una libreria indipendente dedicata soprattutto al mondo dell'illustrazione, ma sugli scaffali si possono trovare libri di narrativa, saggi, libri di viaggio, riviste indipendenti, manuali di cucina, libri fotografici, di design e architettura, d'arte, graphic novel, e per bambini. C'è anche la cartoleria: quaderni, blocchi, taccuini e altri oggetti realizzati con la carta, quasi tutti autoprodotti e fatti con cura e in piccole tirature, che arrivano da tanti posti nel mondo. Infine, appese alle pareti o adagiate tra i libri, ci sono le stampe e le opere d'arte, una sezione in continua espansione in cerca di nuovi talenti. Sul retro, c'è il pezzo forte della libreria: dalla primavera all'autunno uno splendido giardino funge da piccola oasi di pace e lettura. Nella bella stagione questo spazio esterno ospita incontri, presentazioni, performance e altri piccoli eventi.

INFO E CONTATTI
Via delle Leghe, 18
IG: @noi_libreria



✳ Kechik

LA SARTORIA AFRICANA

Si affaccia in via Guglielmo Pepe 38 il nuovo spazio della sartoria sociale che unisce Milano a Dakar. Un negozio-baobab che invita i passanti sotto le sue foglie.
Il piccolo laboratorio di sartoria sociale è cresciuto, e oggi finalmente (grazie a un bando vinto del comune di Milano) diventa un negozio-atelier. La carica di energia del tessuto wax, mescolato a stoffe e lavorazioni artigianali tipiche del Made in Italy, colora di Africa questo spazio stretto tra i grattacieli di Porta Nuova.
Cosa potete trovare qui? Oltre a tanta simpatia, una miriade di tessuti meravigliosi, capi già pronti: gonne, pantaloni, vestiti e accessori realizzati con un mixage creativo dove tradizione italiana e suggestioni africane dialogano in modo naturale!

INFO E CONTATTI
Via Pepe, 38
www.kechic.it
FB: Kechic
IG: @kechic.official / sartoria_kechic

UNA BASE MARZIANA?

AL MUSEO NAZIONALE SCIENZA E TECNOLOGIA

Da poco inaugurato, STEM*Lab Base Marte è il nuovo spazio educativo che ricrea una base marziana come scenario per sperimentare le STEM attraverso un inedito gioco di ruolo. Pensato per ragazzi dai 10 ai 14 anni, il laboratorio è un ambiente di ricerca immersivo in cui mettersi nei panni dell'equipaggio di astronauti in missione sul Pianeta Rosso per garantire la sopravvivenza della Base.
I partecipanti, divisi in 5 gruppi, come veri e propri team di ricerca, dovranno svolgere attività sperimentali per gestire in modo concreto situazioni ed eventi che si susseguono sulla base marziana, dedicata a Giovanni Schiaparelli, portando in salvo l'equipaggio.





LE AREE DI ATTIVITÀ
- **Sistemi di supporto vitale**
- **Alimentazione e coltivazione**
- **Salute**
- **Rover**
- **Lavori esterni**

L'attività è prenotabile gratuitamente al momento dell'acquisto del biglietto d'ingresso. La capienza del laboratorio è di 20 persone, suddivise su 5 postazioni di gioco in cui potranno sedersi fino a un massimo di 4 giocatori facenti parte dello stesso nucleo famigliare.

PROSSIME DATE:
- **Sabato 14 e domenica 15 maggio ore 11 e 15 - durata: 90 minuti**

MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA
Via San Vittore, 21
IG: @museoscienza
www.museoscienza.org

CLOROFILLA SUMMER CAMP

4 - 29 LUGLIO 2022

Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni, Clorofilla propone un Summer Camp ricco di atelier, esperienze, attività all'insegna del Reggio Approach, per trascorrere emozionanti giornate all'interno del suggestivo contesto della sua scuola.

- Piscina interna con attività 2 volte alla settimana;
- Cura e coltivazione dell'orto del nostro giardino;
- Cucina e scoperta di nuovi sapori in atelier del gusto;
- Atelier grafico-pittorici;
- Giochi di squadra e di movimento in Atelier del corpo;
- Esperienze dedicate all'apprendimento e rafforzamento della lingua inglese.

LUN-VEN h. 8 - 16,30
COSTO 280€ A SETTIMANA (tutto compreso)



CONTATTI
Nido Scuola Clorofilla
Via Daniele Crespi 14
20123 Milano
0258110091
MM S.Agostino
Tram 2, 14
info@nidoscuolaclorofilla.it
www.nidoscuolaclorofilla.com

iDO 0-16
EVERYDAY STYLE



Vieni a trovarci!
iDO Store Corso Buenos Aires, 40 MILANO

www.ido.it

LABORATORIO DI ORTO PER BAMBINI

21-22 MAGGIO, PRESSO *EXPERIENCE DESIGN*

Un laboratorio per educare al rispetto della natura, ma soprattutto per imparare a fare l'orto, acquisire manualità con la terra, riconoscere le piante e i semi divertendosi! Questa bellissima iniziativa rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni, si svolgerà nei giardini privati di Experience Design in zona Tortona. Ad accompagnare i bambini nelle attività, alla scoperta delle piante offerte dalla Società Agricola Orto2000 (shop online: piantinedaorto.it), ci sarà l'esperta e appassionata di orticoltura Karmen Russo ideatrice di un gruppo FB "Il mio e il tuo Orto", nato durante la pandemia. Il lockdown infatti ha provocato una vera e propria esplosione dell'orticoltura, che è diventata una delle attività più apprezzate per il tempo libero! Da questo nuovo trend è nata anche Tomappo (www.tomappo.it), un'applicazione mobile e online gratuita, che potrà essere scoperta durante le due giornate di laboratori, in grado di aiutare i dilettanti nelle attività di orticoltura.



EXPERIENCE DESIGN BED&SHOW
Ingresso Via Voghera, lato opposto al civico 4
info@experiencedesignmilano.com



TUTTE LE INFO
► Weekend 21-22 maggio
► Tre turni sabato: ore 11 - 15.30 - 17
► Due turni domenica: ore 11 e 16. Necessario prenotarsi scrivendo a: info@experiencedesignmilano.com
► Prezzo: 12 euro, inclusa merenda e simpatici gadget offerti da Flortis che parteciperà all'evento con i suoi terricci.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

CANI E GATTI? DA ADOTTARE!

DOVE ADOTTARE UN AMICO A 4 ZAMPE A MILANO

a cura di Valentina Valente

Ci state pensando da un po'... e finalmente la decisione è presa: assecondare le richieste dei bambini di portare a casa un cagnolino, o un gatto! Ecco alcuni posti a Milano dove adottarli, con la consapevolezza che è una decisione molto importante, che cambierà la vostra esistenza (in meglio!). Una grande responsabilità, ma anche un'esperienza meravigliosa da condividere con i bambini, che vi dovrete assumere per tutta la durata della vita del vostro amico peloso!



S.O.S. Randagi Onlus

Sono soprattutto i gattini qui a cercare casa, qualche volta anche i cani. Potete collaborare come volontari. Seguite poi le tante iniziative per le famiglie, a favore dei randagi.
Contatti: Via Sismondi, 67
Tel. 02.70120366 - sms 346 82 21 541 (anche WhatsApp)
info.sosrandagi@gmail.com - www.sosrandagi.com

Parco Rifugio Canile/Gattile

Qui potete adottare sia cani che gatti, e potete anche fare adozioni a distanza, aiutando quindi gli animali meno fortunati, senza portarli a casa, ma provvedendo al loro sostentamento e benessere. Un'idea bellissima, così come quella di proporvi come volontari!
Contatti: Via Aquila, 81 (accesso Via Corelli)
Tel. 02.88446310 - segreteria.pcrm@gmail.com

Mondo Gatto

Il rifugio è un circolo di Legambiente, dal 1985 si occupa dei gatti meno fortunati a Milano e nelle zone limitrofe.
Per i mici con problematiche incompatibili con l'adozione, il rifugio è una vera e propria casa piena di cure da parte dei volontari, potete aiutare anche voi!
Contatti: Via Schievano, 15
Le adozioni si svolgono su appuntamento, a questo numero:
Tel. 02.89190133 - www.mondogatto.org





IMAC S.P.A. - ASSISTENZA CLIENTI: 075 50 28 466



PRIMIGI.IT

DEDICATO ALLE MAMME. 10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI

ERGONOMIC SHAPE	EASY FITTING	ANTISHOCK	SKY EFFECT	FLEXIBLE ACTION
FORMA ERGONOMICA E CALZATA COMODA	FACILI DA CALZARE	AMMORTIZZATORE POSTERIORE	SOTTOPIEDE TRASPIRANTE ANATOMICO	MASSIMA FLESSIBILITÀ DELLA SUOLA
REMOVABLE INSOLE	LIGHTNESS	SOFT-COMFORT	NICKEL-FREE	CHROME-FREE LINING
SOTTOPIEDE ESTRAIBILE	LEGGERISSIME	SOFFICE BENESSERE	PARTI IN METALLO NON CONTENENTI NICHEL	FODERA ESENTE DA CROMO

PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA



11 e 12 giugno 2022
Villa Castelbarco, via Concesa 4,
Vaprio d'Adda (MI)
Orario 10 -19
Età consigliata: 0-12 anni.
www.justsofestival.it



JUST SO FESTIVAL!

UN WEEKEND IN FAMIGLIA TRA AVVENTURE E FANTASIA



foto di Leyla Guler (4)

Arriva per la prima volta in Italia Just So Festival, pluripremiato format internazionale lanciato nel Regno Unito nel 2009, un family forest festival in cui cultura e arte si intrecciano con la natura.

Un weekend per famiglie tra avventure e fantasia, per evadere dalla città e tuffarsi in esperienze all'aria aperta, immersi in un contesto naturale d'eccezione: un bosco di oltre duecentomila metri quadri all'interno della tenuta di Villa Castelbarco, a poca distanza da Milano e da Bergamo.

Moltissime le attività (replicate più volte al giorno) da provare esplorando il parco in libertà, mappa alla mano.



Nella Foresta Incantata gli autori di Nomos Bambini, nella veste di speciali cantastorie, vi accompagneranno alla scoperta di mondi fantastici e delle meraviglie della natura che ci circonda.

Sul palco di Wonderland si alterneranno racconti e spettacoli di teatro per l'infanzia, mentre nell'area Rocambolerie c'è da rimanere a bocca aperta tra esibizioni acrobatiche e giocolieri professionisti che insegneranno le basi dell'arte circense.

Cantastorie, installazioni multisensoriali, tornei a squadre e giochi di società in versione gigante nell'area 4 Cantoni.

Nella tranquilla radura Shangri-La si potrà sperimentare lo yoga family e lo yoga della risata, mentre per i più scatenati l'area giusta è Decibel, con workshop di ballo, band dal vivo e buon cibo.

Piccolissimi (0-3 anni) in libertà nella speciale area Bubusettete pronta ad accoglierli con percorsi sensoriali e tante attività pensate apposta per loro.

Infine, grande attrazione del Just So Festival sarà il Carnevale degli animali: tradizione vuole, infatti, che le famiglie portino da casa i costumi realizzati seguendo i consigli di JS sui social (dopo aver scelto fra i 5 animali-simbolo: Ape, Rana, Leone, Volpe e Gufo) per sfidarsi a squadre nei giochi più classici, dal tiro alla fune alla corsa dei sacchi, e aggiudicarsi la vittoria del Torneo.

La prima edizione di Just So si annuncia dunque come un'occasione di condivisione davvero indimenticabile, destinata a diventare un appuntamento fisso anche per le famiglie italiane.

JUST SO FESTIVAL
Per consultare il programma completo e per info e biglietti:
www.justsofestival.it
FB e IG @justsoitalia

NEW OPENING!

DUE NUOVE APERTURE IN CITTÀ!



KIKOLLE LAB FA IL BIS!

NUOVA SEDE IN VIA CESARE DA SESTO, 5

Da poco inaugurata, la nuova sede del Kikolle Lab sposa la filosofia della sede storica di Via Fratelli Bronzetti, mettendo al centro della propria attività le esperienze ludiche e di intrattenimento. Nel nuovo spazio i bambini dai 10 mesi a 10 anni potranno giocare e partecipare ad attività basate sul metodo Kikolle© e sull'Edutainment, una forma di intrattenimento finalizzata sia a educare sia a divertire. Sul sito trovate il calendario settimanale delle attività e dei laboratori. E ovviamente la ludoteca è anche spazio feste!

www.kikollelab.com



LA BOUTIQUE E LE CAMERETTE DI SALINA

VIA DONATELLO, 2

Un nuovo negozio si aggiunge agli store di Salina, tutti dedicati alle esigenze dei bambini e delle famiglie. Nello spazio da poco aperto, trovate i migliori brand di arredamento per la camera dei bambini, come Alondra, Dili Best, Erbesi, Picci, Babylodge, Azzurra e Cuoricini. Dalle prime culle ai letti più grandi, dal fasciatoio ai piccoli armadi! Lo spazio è dedicato inoltre all'abbigliamento 0-4 anni con le collezioni delle marche più amate dai genitori, come Bamboom, Nicoletta Fanna, Malvi, Kissy kissy, Bobux, K-way, Petit Bateau, 1+in the Family.

www.salinamilano.com



SC SPORT®

Centro Sportivo San Carlo - Via Zenale, 6 - 20123 Milano

La pace fa notizia

colora la tua estate

CITY CAMP

FULLSPORT

MULTISPORT

L'estate è SPORT e

13 giugno - 29 luglio
scuola primaria - secondaria

4 luglio - 29 luglio
scuola dell'infanzia

gioco
entusiasmo
COSTRUZIONE
condivisione
divertimento
TEMPO PREZIOSO
immaginazione

informazioni e iscrizioni:
citycamp@collegiosancarlo.it



RINNOVA IL GUARDAROBA DEI BAMBINI

CON iDO UNO SCONTO SPECIALE E UNA COLLEZIONE IMPERDIBILE

Care mamme, ecco una bella opportunità che sa di primavera! iDO vi invita a scoprire la collezione primavera estate nel negozio iDO Corso Buenos Aires, 40. In negozio, un caloroso benvenuto alle mamme che leggono e seguono Milano MOMS con un'attenzione speciale:

15% sul vostro primo shopping!
Comunicate in cassa il codice: iDOMOMS15 per ricevere uno sconto del 15%*
Divertitevi a scegliere il look più adatto al vostro bambino.
Il team di iDO Store Milano Buenos Aires vi aspetta!
***Promozione valida dal 7 al 30 aprile 2022, non comulabile con altre promozioni in corso nel negozio**



A proposito di iDO!
Cosa c'è nel quotidiano di un bambino? Energia, vivacità, evoluzione. iDO è la proposta di "Everyday style" che accompagna i bambini da 0 a 16 anni. iDO Everyday Style, brand contemporaneo e di tendenza, presenta per la nuova stagione Primavera – Estate 2022 capi ispirati al tempo libero, ma perfetti anche per un'occasione speciale, in linea con i trend moda e perfetti per il ritmo di vita dei bambini. Gli outfit sono pensati sia per la girl che per il boy. Per lei, colori come il giallo e grigio melange, ai quali si aggiunge con un tocco di nero e grafiche di fiori femminili e romantiche, nei toni del rosa e verde militare. Per lui invece, la proposta iDO si divide in tre temi: il primo grintoso con molto nero, bianco e rosso, il secondo con capi in jersey e felpa nel color azzurro, e il terzo sempre con felpa e jersey ma in nuance colorate. Per entrambi, gli outfits si completano con capi in denim. Non mancano in collezione i colori fluo, di tendenza tipici del mondo sport, abbinati ai naturali e al nero.

PER TUTTA **LA FAMIGLIA!**

DA *SAILOR JUNIOR* TROVI ANCHE LE SCARPE PER MAMME E PAPÀ!

Fino al numero 44: ecco la grande novità di Sailor Junior, dove puoi trovare le scarpe giuste, non solo per i bambini e i ragazzi ma, su alcuni modelli, anche per gli adulti. Si parte innanzitutto dalle sneakers, amatissime e di tendenza, comode e perfette per ogni stagione. I migliori brand, i modelli più comodi, un vasto assortimento per ogni gusto! Non ti resta che fare un salto in uno dei negozi di calzature più fornito in città! E ti ricordiamo che qui trovi anche i migliori brand per i primi passi.

con stringhe chic!



classiche glam!



le sportive



SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5
WhatsApp
366.3058654
IG: @Sailor_junior
FB: sailor junior

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



Scopri il mondo **con stile**



Che siate a spasso per la città, in giro per il weekend o in viaggio in luoghi lontani: una mano in più è sempre utile per qualsiasi genitore. Semplicemente schiacciando un pulsante sul maniglione di spinta, TRVL™ si ripiega in un attimo diventando compatto e rimanendo in piedi da solo — offrendoti così la comodità di cui hai bisogno per scoprire il mondo con stile.

TRVL™ è ultraleggero e non scende a compromessi sulla qualità.

TRVL™ è compatibile con tutti i passeggini della serie PIPA™ che si agganciano semplicemente al maniglione di sicurezza con un clic, senza bisogno di adattatori, trasformandosi così in un attimo in un sistema da viaggio.

I genitori alla moda o che vivono in città adoreranno i materiali eleganti, la struttura robusta e le caratteristiche innovative che permettono di affrontare lunghi percorsi in comodità.

Scopri di più su nunababy.com

nuna®

PROVIAMO **L'AYURVEDA**

UN PERCORSO OLISTICO INDICATO PER TUTTE LE MAMME, ANCHE IN ATTESA, E PER I BIMBI!

di Valentina Valente



RITA SISTO
FONDATRICE DEL CENTRO *LA VIA DEL BENESSERE*

Ho scoperto "La Via del Benessere" grazie al passaparola di un'amica, che è il miglior modo per condividere esperienze, emozioni, suggerimenti utili alla vita. Una parola su tutte mi ha convinta a provare i trattamenti: *Ayurveda*. Sì, una parola che almeno una volta abbiamo sentito tutte nominare e che apre le porte di un mondo, fatto di storia millenaria, benessere ed equilibrio psicofisico che raccontare in una pagina è impossibile. Ciò che qui vi racconto è come Rita Sisto, fondatrice di questo luogo magico, si prende cura delle sue clienti e sceglie, per ognuna, il percorso giusto da fare per ritrovare serenità, alleviare lo stress, liberare la mente, donare nuova luce alla pelle, ripulire il corpo dalle tossine, andare, insomma, verso un benessere vero!
È in questo contesto che si inseriscono i prodotti a base di erbe e i massaggi ayurvedici, unicamente come strumenti che permettono di raggiungere lo stato di equilibrio. Questi massaggi, di diverso



tipo (da quelli che si concentrano più sulla testa o sulla schiena a quelli su tutto il corpo, oppure sui piedi o solo sul viso, anche con azione antiaging), sono delle vere e proprie esperienze sensoriali (coccole per l'anima può essere un sinonimo): il ruolo principale lo svolgono le mani dell'operatrice e gli oli, ma anche l'ausilio di coppette, pietre calde, campane tibetane e altri strumenti della tradizione. Proprio per la particolarità dei rituali, spesso i massaggi durano dai 60 ai 90 minuti e vi assicuro che la sensazione che avrete dopo è quella di essere persone nuove!
Non vi resta che prendere un appuntamento e chiedere a Rita da dove cominciare, con il trattamento più giusto proprio per voi! Per la bella stagione l'Ayurveda vi aiuta anche nella remise en forme: provate la coppettazione a caldo contro la cellulite, per citare uno solo dei trattamenti possibili.

IL MASSAGGIO AYURVEDICO IN GRAVIDANZA

Nella tradizione Ayurveda la donna ricopre uno dei ruoli più importanti in tutto il creato. Durante la gravidanza, la donna può essere massaggiata con oli aromatici delicati, scelti con cura tra quelli ammessi in questo periodo, per preparare il corpo al parto. Tra i benefici: riduzione dello stress ormonale e fisico legato ai cambiamenti del corpo in corso, maggiore elasticità della pelle contro le smagliature e aiuto alla circolazione linfatica e sanguigna.

…E NEI BIMBI PICCOLI!

Balabhyanga è il massaggio per i bambini, anche molto piccoli! Rita non solo lo esegue, ma insegna alle mamme come farlo, per poter dedicare ai piccoli quella coccola quotidiana piena di benefici. Verranno consigliati gli oli migliori da usare, giusti per i bambini.
Le manualità del massaggio Ayurvedico per il bambino si possono apprendere nei corsi di formazione, mentre l'arte del massaggio nascerà dal vostro Amore!



LA VIA DEL BENESSERE
Via Teodosio, 33
Cell. 333.1067830
IG @la_via_del-benessere
benessere.sisto@libero.it

IN GRAVIDANZA MUOVIAMOCI!

I CORSI *MAMA SWIM* E *MAMA GYM* DI HUMANITAS SAN PIO X

a cura di Stefania Del Duca e Laura Di Marco, ostetriche Humanitas San Pio X



STEFANIA DEL DUCA
OSTETRICA
HUMANITAS SAN PIO X



LAURA DI MARCO
OSTETRICA
HUMANITAS SAN PIO X

Fare movimento fisico durante la gestazione fa bene, soprattutto se costante e moderato! Ecco due bellissimi corsi di Humanitas San Pio X dedicati proprio alle mamme in attesa.

MAMA SWIM: movimento dolce prenatale

L'acquaticità in gravidanza è raccomandata perché scioglie le tensioni muscolari, allevia il mal di schiena, favorisce il legame empatico mamma-bimbo, migliora la qualità del sonno, riduce la pesantezza delle gambe, e lo stress materno che influenza negativamente lo sviluppo psico-motorio del bambino.
Il corso *"MAMA SWIM: movimento dolce prenatale"* garantisce un totale benessere e rilassamento per la donna, guidata da un'ostetrica esperta nell'esecuzione di esercizi prenatali sicuri ed efficaci e in tecniche di rilassamento in piscina. In acqua, la mamma si prepara anche al parto, migliorando la respirazione, la mobilizzazione del bacino, e con dei vocalizzi, esplora il proprio corpo che cambia oltre a caricarsi di energia e vitalità. In più, i suoni emessi a bassa frequenza dalla mamma giungono anche al feto, rassicurandolo e cullandolo.

► **Info e iscrizioni:**
Dove: Piscina Miele,
Via Luigi Porro Lambertenghi, 12
Durata: 5 lezioni a cadenza settimanale da 1h ciascuna
Dal 22/04 al 21/05:
venerdì 19.30-20.30
Per info e prenotazioni contattare la piscina al numero 02.36515195

MAMA GYM: speciale perineo

Tra i muscoli che è importante conoscere in gravidanza c'è il perineo. Perché? Il perineo è una regione anatomica situata nella parte inferiore del bacino, un'area dalla forma romboidale, che fa parte di un comparto più ampio denominato Pavimento Pelvico. Tonificare i muscoli del perineo è molto importante, specie durante i nove mesi di gravidanza in vista del parto, in quanto, durante questo delicato momento nella vita di una donna, esso subisce una forte sollecitazione. Per questo, è importante che la mamma impari ad attivare correttamente il perineo e ad eseguire il massaggio perineale dopo la 34esima settimana, ancor prima del travaglio, attraverso l'esecuzione di semplici esercizi, fondamentali per rendere questa struttura muscolare più elastica.
"MAMA GYM: speciale perineo" di Humanitas San Pio X è un corso di ginnastica dolce, associata ad un rilassamento profondo, guidato da un'ostetrica esperta dell'ospedale per permettere la giusta connessione tra diaframma e pavimento pelvico, favorendo il contenimento del livello di stress, anche con la musicoterapia e aromaterapia. Il massaggio, guidato da una ostetrica esperta e gli esercizi del pavimento pelvico sono fondamentali per prendersi cura del perineo. Il primo passo è quello di individuare i muscoli giusti da esercitare e per questo vengono eseguiti alcuni esercizi di propriocezione e visualizzazione. La ginnastica del perineo si esegue poi con esercizi di attivazione della muscolatura perineale a corpo libero (in piedi, seduti o sdraiati) o con l'utilizzo di gym ball o elastici, il tutto supportato da una corretta respirazione.



► **Info e iscrizioni:**
Dove: Piscina Miele,
Via Luigi Porro Lambertenghi, 12
Durata: 4 incontri a cadenza settimanale di 1h30 ciascuno
Dal 23/04 al 14/05: sabato 10.00-11.30
Per info e prenotazioni contattare la piscina al numero 02.36515195

Scopri di più sul mondo di Humanitas San Pio X
www.humanitas-sanpiox.it


foto Michele De Pace

Bosco WWF



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

ZOOLOGI ALL'AVVENTURA

RICONNETTIAMOCI CON LA NATURA: ECCO PARCHI E OASI VICINI A MILANO

di Francesca Zardin

Arriva la primavera e il tepore chiama a connettersi con la natura che si risveglia. Non lontano da Milano esistono dei parchi e delle oasi in cui si possono ammirare fauna e flora nostrane ed esotiche e imparare molto sulla conservazione dell'ambiente. È importante assicurarsi che siano centri in cui il benessere animale e l'etologia siano rispettati. Sulle pagine online si trovano fitti calendari di attività riservate al pubblico e alle scuole da consultare nelle varie stagioni per trovare l'esperienza più adatta.

A meno di un'ora dalla città si può visitare l'Oasi LIPU di Cesano Maderno dove l'ambiente naturale della pianura padana è stato preservato. 100 ettari di boschi, brughiere e zone umide sono visitabili liberamente tutto l'anno, tramite una rete di sentieri e piste ciclabili. È un'esperienza da vero esploratore perché gli animali si riveleranno solo a chi saprà con pazienza osservare. In aggiunta si può praticare il birdwatching e partecipare alle ricchissime proposte per le famiglie divise per età dalla materna agli adolescenti. Imperdibili le visite notturne per una serata diversa nel bosco.
www.oasicesanomaderno.it


Oasi LIPU

Il Bosco WWF di Vanzago dal 1977 è stato trasformato da riserva di caccia a riserva naturale grazie ai querceti misti, e ai laghetti naturali che preservano il bosco planiziale tipico della regione. Abitano l'area caprioli, lepri, volpi, tassi, ricci, ghiri, pipistrelli e altre specie che rendono ricca la visita, lungo i sentieri. La presenza del CRAS (Centro Recupero Animali Selvatici) dà valore al bosco e consente di ammirare gli esemplari guariti ma non rilasciabili in natura. Il programma per il pubblico offre lucciolate estive, camminate in ogni stagione, e due date di rilascio selvatici per emozionarsi insieme della ritrovata libertà (il prossimo il 25 aprile).
www.boscowwfdivanzago.it

Alle porte di Pavia ci accoglie l'Oasi di Sant'Alessio che da 50 anni riproduce specie a rischio di conservazione e le rilascia con successo nell'ambiente come la cicogna bianca, il martin pescatore e il cavaliere d'Italia.


Oasi di Sant'Alessio

L'oasi presenta una varietà di ambienti autoctoni ed esotici aperti o dentro enormi voliere con percorsi tra specie Europee e Tropicali, con uccelli, mammiferi, insetti e rettili. Non perdete i meravigliosi colibrì! Le scuole trovano una grande offerta didattica mentre le famiglie possono visitare l'oasi grazie ai supporti informativi sempre incentrati sulla conservazione e le ricerche scientifiche svolte negli ambienti accuratamente ricostruiti.
www.oasisantalessio.it

Perché non arricchire una vacanza in Val d'Aosta con una visita al Parc Animalier d'Introd? Un angolo di ambiente alpino con le specie tipiche della montagna a portata di macchina fotografica. Gli animali sono tutti provenienti da centri di recupero della fauna, non rilasciabili o nati in cattività, e portano testimonianza della varietà di specie, immersi nei loro micro ecosistemi. La marmotta, il tasso, la volpe, i rapaci e gli ungulati come lo stambecco e il camoscio, le rane e le trote accolgono i bambini. Riapre al pubblico dal 1° Aprile e ripropone gli aperitivi estivi in natura. Novità da non perdere nel 2022 sarà l'arrivo dei lupi!
www.parc-animalier-introd.it



Parc Animalier d'Introd



UN VALIDO AIUTO PER L'ASMA

LA SPIROMETRIA: ECCO COME FUNZIONA E A COSA SERVE QUESTO ESAME

ELENA CALCINAI
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN PEDIATRIA
ALLERGOLOGIA
E PNEUMOLOGIA PEDIATRICA.
FONDATRICE
DI ARS PEDIATRICA MILANO

a cura di Elena Calcinai

Nel periodo allergenico per eccellenza, la primavera, in caso di tosse secca persistente, affanno sotto sforzo, fino al respiro sibilante, è consigliabile rivolgersi allo specialista Allergologo e Pneumologo pediatrico. Vediamo perché.

L'asma bronchiale è una malattia infiammatoria cronica delle vie aeree, caratterizzata da ostruzione bronchiale, (solitamente reversibile spontaneamente o in seguito ad una terapia adeguata), e caratterizzata da ipereattività bronchiale e accelerato declino della funzione respiratoria, che può evolvere in alcuni casi in ostruzione irreversibile delle vie aeree.

È proprio la situazione infiammatoria che provoca un costante danno bronchiale, causando broncostruzione a carico di diverse parti delle vie aeree.

La diagnosi di asma è principalmente clinica: un'accurata anamnesi e un esame obiettivo approfondito consentono di arrivare ad una diagnosi, che sarà poi confermata dai test di funzionalità polmonare. Tra quest'ultimi sicuramente quello di maggior rilevanza è l'esame spirometrico o spirometria.

Che cos'è e come funziona la spirometria?

È la misurazione dei volumi polmonari dinamici e dei flussi respiratori. Per eseguirla correttamente necessita di una discreta collaborazione da parte dei piccoli pazienti, per questo di solito viene proposta dai 6 anni di età:

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

► Posizione seduto o in piedi.

► Si usa uno stringinaso per evitare la respirazione nasale.

► Il bambino posiziona il boccaglio in bocca con labbra bene aderenti, evitando perdite d'aria.

► S'invita il bambino a respirare normalmente poi si chiede si eseguire un'espirazione lenta per svuotare completamente i polmoni, e quindi si fa fare un'inspirazione profonda fino a riempire completamente i polmoni seguita da un'espirazione forzata fino allo svuotamento completo dei polmoni.

► Tempo minimo di espirazione perché l'esame sia valido è di 3 secondi nei bimbi <12 anni e di 6 secondi nei bimbi > 12 anni (ovvero la fase espiratoria oltre che forte deve essere lunga).

Il risultato spirometrico che verrà consegnato è la curva flusso-volume, che aiuterà il pediatra a spiegare a che punto è la situazione e a monitorare nel tempo la terapia.

Perché l'esame sia completo è necessario, dopo aver eseguito almeno tre prove spirometriche, somministrare un broncodilatatore spray e ripetere l'esame a distanza di almeno 15 minuti dalla somministrazione.

L'indice più importante da valutare è il "FEV1" che se ha un aumento del 12% rispetto al valore basale, indica un test positivo ovvero una broncoreversibilità, diagnosi di asma bronchiale.

Per bambini che hanno sintomi sotto sforzo (tosse, mancanza d'aria, utilizzo di broncodilatatori dopo attività fisica) e a volte per far diagnosi di asma, in pazienti con spirometria basale nella norma, si può ricorrere anche al test da sforzo.





Presso Ars Pediatrica, la professionalità e la dolcezza di Paola Artiaco, tecnico di spirometria, aiutano i piccoli pazienti a svolgere correttamente il test spirometrico.

ARS PEDIATRICA
Via Carlo de Cristoforis, 12
Tel. 02.35947783
info@arspediatrica.it
www.arspediatrica.it

PULIRE, IDRATARE, PROTEGGERE

PRODOTTI STUDIATI PER LE SPECIFICHE ESIGENZE DELLA PELLE DEI BEBÈ

Il gel detergente
2IN 1

Come tutti i prodotti della gamma Primalba di A-Derma, questo gel è formulato per la pelle delicata dei piccoli. Alla base, un principio attivo unico, vero "tesoro vegetale", estratto dalle tenere Plantule di Avena Rhealba®, dalle proprietà lenitive, ristrutturanti e riequilibranti. Adatto a corpo e capelli dei neonati perché lenisce le pelli più fragili, rispetta il film idropilico. Non brucia gli occhi. Senza sapone.

www.aderma.it





L'olio
PER IL MASSAGGIO

Subito dopo il bagnetto, prendetevi qualche minuto per massaggiare il vostro bambino aiutandolo a rilassarsi e aumentare i livelli di ossitocina! Realizzato con olio di girasole biologico e arricchito con olio di camelina è eccezionalmente ricco in omega-3 e vitamina E, quindi idrata, protegge e ammorbidisce la delicata pelle del bambino. 100% di derivazione naturale (senza allergeni). Di Melvita.

www.eu.melvita.com

L'acqua di pulizia
PERFETTA FUORI CASA

La soluzione ideale per detergere, idratare e proteggere la pelle del neonato e del bambino in tutta sicurezza. Grazie alle proteine dell'Olio di riso, alle capacità lenitive ed emollienti dell'Aloe e degli estratti di camomilla, malva e calendula, è il prodotto perfetto per il cambio fuori casa o comunque qualora non si abbia acqua a disposizione. Non necessita infatti di risciacquo e non contiene tensioattivi né altri componenti aggressivi. Adatta per tutto il corpo, lascia la pelle pulita e sana.
Linea Baby Gaia di Cosm-etica.

www.tatanatura.com





La crema idratante
CON COMPLESSO PREBIOTICO

Ideale sin dalla nascita, la nuova crema idratante Babygella è stata formulata sotto controllo pediatrico, dermatologico; contiene Burro di Karité, Olii di Mandorla e di Crusca di Riso per un nutrimento quotidiano della pelle, mentre la presenza di Bisabololo e dell'estratto di Calendula offrono una delicata ed efficace azione lenitiva. Il nuovo complesso prebiotico garantisce un'idratazione intensa ed un effetto barriera per la protezione della pelle delicata dei bambini.

www.babygella.it

LE PROPOSTE *LÄSSIG* **PER VESTIRE I PICCOLI**

SOLO TESSUTI CERTIFICATI

Live Consciously: non sono soltanto parole alla moda ma il credo fondamentale dell'azienda tedesca LÄSSIG che, fin dalla sua nascita, ha puntato sulla qualità dei prodotti e su un forte senso di responsabilità sociale ed ecologica. Il rispetto della Terra e l'amore per il mondo animale sono basilari, infatti le certificazioni sulla produzione degli articoli sono tantissime (materiali riciclati, approved vegan, GOTS, Oeko-Tex Standard 100, etc). Una fra le cose più curiose è come viene trattato il baco da seta: la lavorazione del bozzolo comincia solo quando il baco è diventato farfalla e ha lasciato la sua casetta!

L'abbigliamento Lässig ti accompagna dalla nascita ai primi passi!









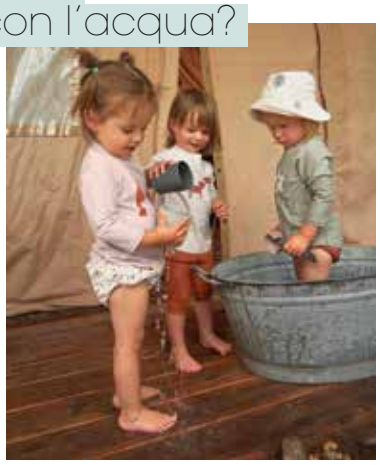


Le taglie
Linea abbigliamento 0-24 mesi
Accappatoi fino a 36
Linea mare 3-36 mesi!

C'è anche una linea dedicata all'estate! Pronti a giocare con l'acqua?









LÄSSIG è distribuito in Italia da Diido www.diido.it

LISTA NASCITA?

TUTTI I SERVIZI DEL MEGASTORE *LA CHIOCCIOLA*







Scegliere i regali più adatti alle esigenze del futuro bebè e alla nuova organizzazione in casa, non è poi così facile. I neogenitori possono trovarsi a volte disorientati di fronte alla tante proposte presenti sul mercato. Cosa mettere allora nella lista nascita? Come realizzarla? Come condividerla con i parenti? Presso il megastore La Chiocciola, a Varedo, c'è un servizio dedicato esclusivamente alla lista nascita, grazie a soluzioni dedicate e personale specializzato.

Ecco tutti i dettagli!

- La lista nascita/battesimo/regalo viene creata gratuitamente e senza alcun obbligo di acquisto, perchè i prodotti verranno riservati solo nel momento in cui saranno regalati.
- Sarete seguite in negozio da una personal shopper dedicata, per creare la vostra lista con la certezza di inserire tutto quello che serve per accogliere al meglio il bebè.
- La lista sarà inoltre disponibile anche online, in un'area riservata del sito www.lachiocciolababy.it per permettere ad amici e parenti di acquistare con pochi semplici click, comodamente da casa.
- Tramite la propria versione online della lista, gli intestatari potranno modificarla aggiungendo ed eliminando articoli.
- I prodotti verranno riservati al momento dell'acquisto e gli intestatari della lista potranno scegliere di passare a ritirare i regali presso il punto vendita oppure ricevere una spedizione a casa.
- Anche da casa, i genitori saranno attentamente seguiti nella gestione della lista, grazie al servizio clienti disponibile tramite telefono/whatsapp al numero 345.2280233

LA CHIOCCIOLA
Via Circonvallazione, 16
Varedo (MB)
info@lachiocciolababy.it
FB e IG: @lachiocciolababy



INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Piccoli e smart: i contenitori salva-ordine!

DESIGN

I CONTENITORI PORTA-GIOCHI CI AIUTANO A METTERE IN ORDINE E AGGIUNGERE UN TOCCO DI ORIGINALITÀ!



Nella foto, Bloomingville Kesa Storage Box, di Sweetpea & Willow
www.sweetpeaandwillow.com

PRATICA E BELLA!
Un piccolo mobile strategico, ideale per la camera dei bambini o per l'ingresso: può fare da contenitore e da seduta!
Pank padded di Nidi.
www.nidi.it





È ANCHE UN POUF!
Semplice da assemblare, leggera e resistente, questa scatola di Djeco diventa anche un comodo pouf.
www.djeco.com



DOVE LO METTO?

LIBRI, GIOCATTOLI, ACCESSORI: PER METTERE TUTTO IN

a cura di Laura Della Badia

IN UN ATTIMO, SPARISCONO!
Corse con le macchinine in ogni stanza della casa? Con questa borsa spariscono in pochi secondi e tutto torna in ordine!
Di Play & go.
www.gioconaturalmente.com



MAMMA, UN PINGUINO!
Realizzato in erba naturale di Bankuan, questo giocoso cesto portaoggetti, darà un carattere tutto suo alla camera dei bambini.
Bloomingville Tazia Basket, di Sweetpea & Willow.
www.sweetpeaandwillow.com



NON SOLO PER LA FRUTTA!
Cassetta pieghevole per contenere e organizzare i giochi dei più piccoli, ma anche frutta e verdura, accessori e tutto ciò che vi verrà in mente! Cassetta Baby Pink di Ay-kasa.
www.itzihub.com
o da ITZI HUB - Concept Space in via G. Rasori, 4



UTILE E DECORATIVO

Questo piccolo contenitore da parete può accogliere piccoli oggetti, giochi e peluche ed essere utile anche per appendere giacche e indumenti. Di TakaTomo.

www.takatomo.de

MODELLI COORDINATI

Fatte a mano in robusta rafia, queste meravigliose scatole hanno il tetto completamente apribile, per essere riempite facilmente e velocemente anche dai bambini. In due o più modelli, arrederanno un delizioso angolo della camera! Di TakaTomo.

www.takatomo.de



ORDINE OCCORRONO I CONTENITORI GIUSTI! VI PRESENTIAMO I PIÙ ORIGINALI!

QUESTA È MIA!

Una valigia glitterata ideale per riporre piccoli tesori, ma anche un grazioso elemento decorativo per la camera dei piccoli. Di Ratatam!

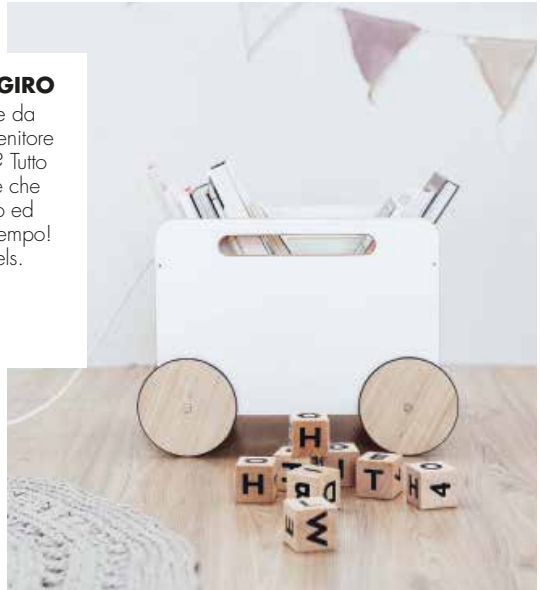
www.ratatamkids.com



DA PORTARE IN GIRO

Un gioco che funge da contenitore o un contenitore che funge da gioco? Tutto ciò che sappiamo è che è robusto, spazioso ed elegante allo stesso tempo! Toy chest on wheels. Di Ooh noo.

www.ooh-noo.com





IN TESSUTO

Ideale per riporre piccoli giocattoli o accessori per il cambio, il cestino Django è il pratico elemento decorativo che ti aiuterà ad organizzare ogni ambiente. Di Nobodinoz.

www.lecivettesulcomo.it

I più creativi. Scopriteli con noi!

Cottonandbooks

PORTALIBRI E TANTO ALTRO!





Nato dalle passioni per la lettura e per il cucinto di Giovanna Rosi, *Cottonandbooks* è una fucina di idee che prendono forma attraverso il cotone, biologico e/o certificato. Nella sua produzione spiccano i portalibro, infatti essendo un'appassionata lettrice (su IG pubblica anche recensioni di libri) ha creato una linea "bookish". In preparazione anche una nuovissima collezione per appassionati di cucina! Non mancano poi accessori per i bimbi, per la casa, in tessuti originali e raffinati: tutto rigorosamente handmade.

Alle lettrici di Milano MOMS, per ogni ordine, Cottonandbooks riserva un regalo: un segnalibro handmade in cotone!

Seguitela sui social
IG: @cottonandbooks

La Guga

BORSE E POCHETTE ARTIGIANALI

Un laboratorio in cui ogni creazione è tagliata e cucita a mano con tanta passione al momento dell'ordine: *La Guga*, di Guya Cipelli, propone borse, pochette e accessori in tessuti pregiati. Tutto prende vita in una mansarda luminosa sulle dolci colline piacentine, dove Guya seleziona velluti, liberty of London, toile de jouy e dà vita alle sue creazioni. La Guga è anche itinerante, potete incontrarla negli hand made market più accattivanti!

Seguitela sui social
IG: @lagugabebe





Pordosol kids

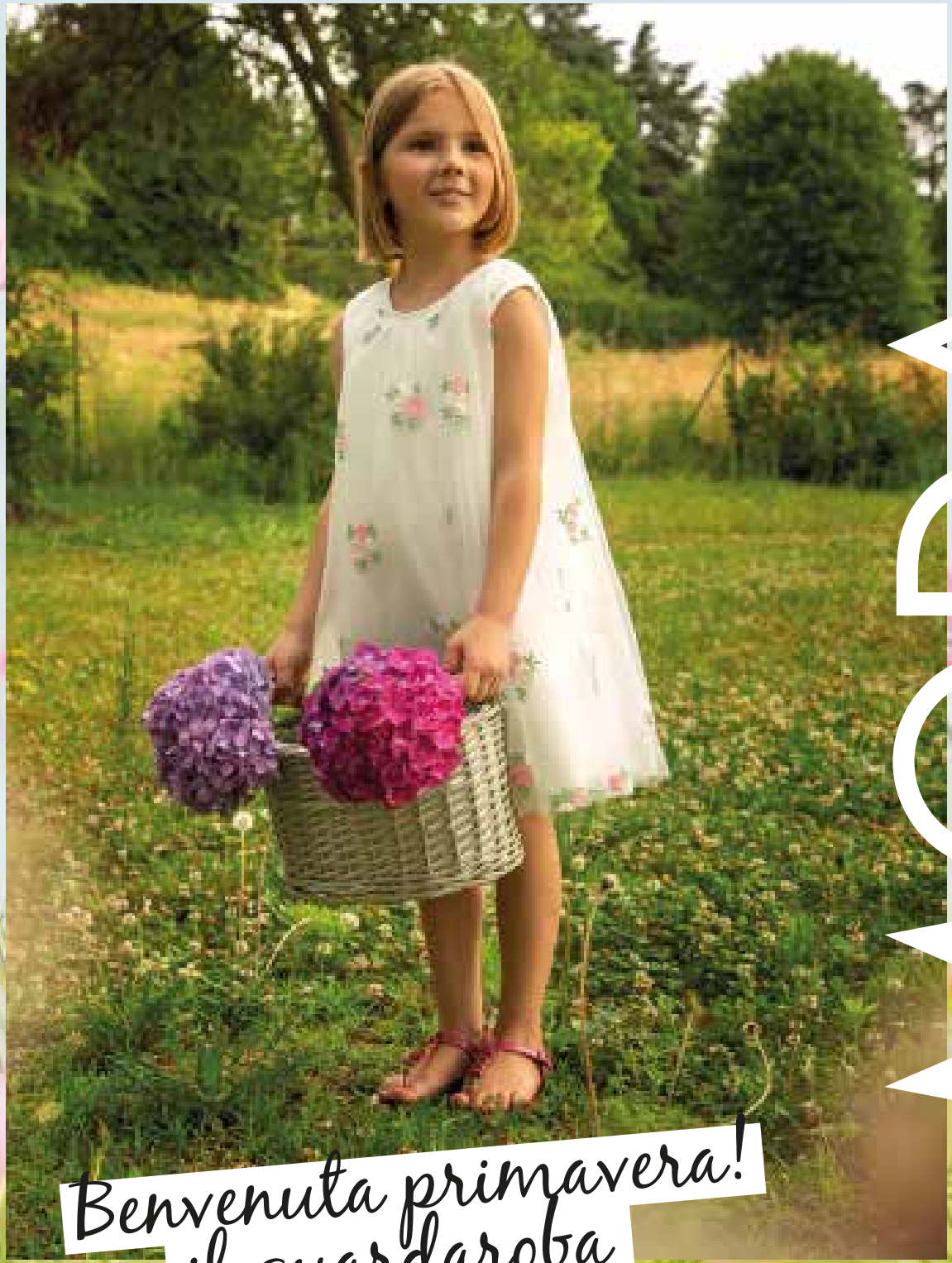
ABITI PER BAMBINI, FATTI A MANO

Un brand artigianale, nato dalla passione di due sorelle, Linda e Francesca Marelli. Capi rigorosamente Made in Italy, fatti a mano con tessuti naturali e sostenibili. Stile classico ma anche tanta ricerca sui colori e sui pattern, oltre alla cura dei dettagli, rendono le collezioni *Pordosol kids* amate dalle mamme e dai bambini. Comfort ed eleganza, in uno stile essenziale e senza tempo. I capi vengono prodotti in piccole quantità da laboratori artigianali, per evitare sprechi e nel rispetto dell'ambiente.

Sbirciate la collezione estiva su
IG: @pordosolkids







Benvenuta primavera! il guardaroba si rinnova

Nella foto, abitino in tulle a fiori, di Piccola Ludo. Su IG: @piccola_ludo_official, per ordini Tel. 086432865

IL CAPPELLINO FLOREALE
Con i colori dell'estate e stampa girasole, molto trendy! 45 euro. Di Stella McCartney Kids.
Presso La Rinascente
e su www.stellamccartney.com





IL GIUBBINO
In denim con manica a rousches, non il solito giacchino! Per tutti i giorni, ma anche per completare look più ricercati. Taglia 4-12anni, 36,99 euro. Di Primigi.
www.primigi.it/shop



I LOOK DI PRIMAVERA

CHE SIA CLASSICO, ORIGINALE, ISPIRATO ALLA NATURA O COLORATO, AD OGNUNO IL SUO STILE!

Scelti da noi! Capi e accessori per iniziare la bella stagione!

PER LE OCCASIONI IMPORTANTI
Abitino tricolore in cotone, perfetto per le cerimonie di primavera. Date un occhio alle altre proposte di questo delizioso brand Made in Italy, Piccola Ludo.
Su IG: @piccola_ludo_official,
per ordini Tel. 086432865



LA BLUSA ROMANTICA
Per un look dolce e bon ton, la blusa floreale di Bobo Choses.
www.bobochoses.com



PASSEPARTOUT
La gonnellina blu si abbina ad un'infinità di combinazioni, casual ed eleganti. Non può mancare nel guardaroba! Taglia 4-12 anni, 32,99 euro. Di Primigi.
www.primigi.it/shop



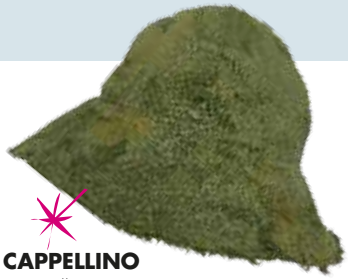
LA TRACOLLA FRUIT STYLE!
In pelle, la borsetta di Illytrilly, a foma di limone, mette allegria e dà energia ad ogni look. 49 euro. Di Illytrilly.
www.illytrilly.com



LA SACCA ZAINO CON LA PINNA

È waterproof e in ecopelle la sacca-zaino a squaletto per portare i giochi al parco, in piscina e… al mare! 49 euro. Di Illytrilly.

www.illytrilly.com



IL CAPPELLINO

Il copricapo alla pescatora, dal mood natural: protegge dal sole e dà quel tocco casual chic al look dei maschietti. Di Zhoe & Tobiah.

www.zohe-tobiah.com



LA GIACCA A VENTO

Leggero e utile, il giubbino windbrake è un classico, un must di stagione! Questo modello protegge dai raggi UV ed è tascabile 24,90 euro. Di Uniqlo.

www.uniqlo.com



LA T-SHIRT PREFERITA

Di solito ce n'è una, di T-shirt, che è in cima alla lista. Questa di Bobo Choses è una perfetta candidata.

da Mezzanotte Store, in Viale Premuda e su bobochoses.com



IL PANTALONE CARGO

Un must del guardaroba primaverile, grintoso, il pantalone con i tasconi per i look sportivi e casual. Di Nupkeet.

www.nupkeet1946.it
IG: Nupket1946



IL COMPLETO PER LE CERIMONIE

Total look classico, elegante, comodo. Pantaloni modello jogger in misto lino e viscosa 44,95 euro; giacca e gilet in twill stretch di cotone 90 e 50 euro, camicia con collo alla coreana 42,90 euro. Tutto Sarabanda.

www.sarabanda.it



Nella foto: total look
Ninì Kidswear: T-shirt in jersey, con ricamo "Only for shiny girls" e gonna midi a portafoglio con bottoncini sul davanti in legno.
T-shirt da 35,90
e gonna da 39,90.
Scoprite questo bellissimo brand su
www.ninikidswear.com

LE SCARPINE?
BELLE, COMODE E SOSTENIBILI!

VI PRESENTIAMO *"PRIMIGI FOR CHANGE"*

Le collezioni Primigi for Change accompagnano i bambini dai primi passi all'età adolescenziale con un plus davvero importante: grazie allo specifico impiego di materiali riciclati a basso impatto ambientale e a tecnologie produttive all'avanguardia sono ancora più sostenibili. Tutte le calzature della collezione Primigi For Change hanno:

- ► Tomaia in pelle riciclata ByPell e/o tessuto riciclato certificato.
- ► Suole ad alto contenuto di materiale riciclato e ottenute tramite processi produttivi a basso impatto ambientale.
- ► Fodera in pelle Cromo Free o in tessuto riciclato certificato.
- ► Sottopiede in sughero o in materiale sostenibile.
- ► Accessori metallici Nickel Free.
- ► Lacci in materiale riciclato o naturale.

Che cos' è ByPell?
È un materiale realizzato per oltre il 50% con pelle di scarto della produzione del cuoio, cioè i ritagli di pellame che, dopo la fase di rifilatura vengono normalmente gettati via. Questi scarti di pelle, dopo essere stati macinati e ridotti in fibre, vengono uniti ad altre fibre e ad un'armatura di tessuto attraverso un processo di "fusione idrica", che le compatta in un unico materiale pronto per la lavorazione finale. Il ciclo produttivo di ByPell riduce l'impatto ambientale dell'80% rispetto alla produzione di pelle tradizionale, permette di risparmiare fino al 90% di acqua, oltre il 30% di energia elettrica ed impiega il 70% di sostanze chimiche in meno, raggiungendo un Carbon Footprint inferiore a 5kg di CO_2/mq.



INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Uniche nello stile, nel design, nella cura dei dettagli e nel comfort!

scoprile tutte su www.primigi.it/shop

MEGLIO IN INVERNO O IN ESTATE?

meglio nella natura

ALTA VAL PUSTERIA DEL TIROLO ORIENTALE



www.gradonna.at Gradonna
Mountain Resort Châlets & Hotel
9981 Kals am Großglockner

OSTTIROL

www.sporthotel-sillian.at
Dolomiten Residenz Sporthotel Sillian
Sillian 49d | 9920 Sillian



si parte! vacanze e gite fuori porta!

OUTSIDE THE CITY

PALAZZI E VILLE STORICHE, TOUR IN BICI, RELAX IN AUSTRIA, UN VIAGGIO SPECIALE A LONDRA DA HARRY POTTER

Nella foto, gite e weekend
al Lago di Garda
www.gardatrentino.it

6 idee GITE FUORI PORTA E VIAGGI SPECIALI

FINE SETTIMANA E PAUSE RELAX

nel bergamasco

DOMENICHE PER VILLE, PALAZZI E CASTELLI

VISITE GUIDATE NELLE DIMORE STORICHE

Una gita a pochi passi da Milano e un'unica parola d'ordine: bellezza! Una manifestazione alla sua Quinta Edizione, organizzata dai proprietari di 17 tra le più belle dimore storiche private nel bergamasco. Parteciperanno alle aperture anche alcune meravigliose dimore della Franciacorta e di Crema. Durante le visite guidate i visitatori sono spesso accolti dai padroni di casa che li accompagnano attraverso grandi portoni, cancelli in ferro battuto, su per scaloni dai soffitti affrescati, lungo sale e gallerie adornate di specchi e preziosi lampadari, dentro antiche cucine, corti fiorite, scuderie e giardini rigogliosi; luoghi segreti e affascinanti, per un'esperienza unica tra presente e passato. Sul sito troverete il calendario, che parte dal 17 aprile fino a settembre.

www.dimorestorichebergamo.it



Associazione per palazzo Terzi Onlus - fotografo D.Rizzo



valle di olona

ARCHEOLOGISTICS

VISITE GUIDATE CON ARCHEOLOGI, PER ADULTI E BAMBINI

A Castelseprio, in provincia di Varese, dal 10 aprile al 2 ottobre, partono una serie di percorsi con archeologi, laboratori naturalistici e visite guidate per adulti e bambini. In totale otto date che portano alla scoperta del parco archeologico, della vita com'era nel Medioevo, dei ritrovamenti nel castrum, del bosco e degli animali del passato. Alcuni dei percorsi sono abbinati a un libro: la visita infatti parte dalle pagine di un volume in linea con il tema della giornata per svilupparsi tra i reperti di Castelseprio. Altre iniziative contengono dei laboratori per bambini.

Tutte le iniziative proposte sono gratuite, occorre però iscriversi

Info: eventi@parcopineta.org

lago di garda

BIKE FESTIVAL AL LAGO

CURIOSITÀ SUL MONDO BICI, E PER I PICCOLI IL JUNIOR TROPHY

A Riva del Garda, nella splendida cornice di uno dei territori più family friendly non lontani da Milano, dal 29 aprile per tre giorni si svolgerà il "FSA Bike Festival", un appuntamento fisso della primavera che attira appassionati di MTB e famiglie. Il fulcro del festival è l'area Expo, in cui tutti i grandi marchi bike presentano le loro novità. Parallelamente, si svolge un ricco programma di appuntamenti e competizioni sportive, tra le quali il Junior Trophy per i più piccoli, che quest'anno si svolgerà domenica 1° maggio: divertimento assicurato, una medaglia per tutti e tanti indimenticabili ricordi per ogni giovanissimo concorrente.

Tutte le informazioni su https://riva.bike-festival.de/it/junior-trophy/info-generali/

Il festival può essere occasione di fermarsi un paio di giorni al lago e scoprire le tante attrazioni naturalistiche, trovate la vostra meta su www.gardatrentino.it




DAILY PROPHET

EMPORIO STREGATO ON TOUR

London Edition

LONDRA INVASA DA BABBANI PROVENIENTI DA TUTTA ITALIA

IMPORTANT INFORMATION

Si raccomanda a streghe, stregoni e animali fantastici di nascondersi nelle proprie dimore.

Only4U

YOUR NEWS

PARTENZE APRILE 8-10

LA QUOTA COMPRENDE:

- 2 pernottamenti in Hotel centrale 3* con colazione inclusa
- Warner Bros. Studio Tour London con bus a/r dal centro di Londra
- Muggles tour: alla scoperta dei luoghi magici di Londra accompagnati da una guida d'eccezione
- Gift Card del valore di 30 euro da spendere presso lo store "Emporio Stregato" Gazzaniga Vincenzi
- Tour leaders support by Only4U durante la durata del soggiorno

EURO 435,00 A PERSONA IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA*

Disponibilità di acquistare i voli aerei in autonomia o presso la nostra agenzia.

londra

PER VOLARE NEL MONDO DI HARRY POTTER

Sono anni che tuo figlio fantastica di ricevere la famosa lettera di ammissione alla scuola di magia di Hogwarts? Con Only4U, specializzata in turismo esperienziale, in collaborazione con Emporio Stregato, il primo negozio italiano interamente dedicato al mondo di J.K.Rowling, è possibile avverare il sogno! Il viaggio durerà tre giorni, con partenza da Victoria Station, dove un bus a tema vi porterà a visitare i Warner Bros Studio. Qui si potrà accedere ai set dove sono state girate alcune scene della saga! Non potrà mancare la foto ricordo al Binario 9 e ¾, e si visiteranno anche le strade della Londra gotica e vittoriana che hanno ispirato l'autrice. Possibilità di acquistare i voli aerei in autonomia oppure presso l'agenzia.

Per informazioni: Only4U booking@only-4u.it

austria

COCCOLE PER LE MAMME, ANCHE IN ATTESA!

UN'OFFERTA SPECIALE FINO AL 25 MAGGIO

L'hotel Stanglwirt di Kitzbühel, insignito del titolo "World's Best Wellness Spa" da World Boutique Hotel Awards, è una fattoria vera e propria con hotel di lusso annesso. In questa cornice si possono sperimentare trattamenti esclusivi di bellezza e benessere, anche per le future mamme! Dal quarto mese di gravidanza fino alla fine del sesto, la Spa offre trattamenti speciali come il Massaggio Relax Mom-to-be, che contrasta le tensioni e lo stress aiutando la schiena tesa e le gambe stanche, per un equilibrio armonioso che farà molto bene anche al bimbo. Nei 1.500 mq di Spa, si trovano 24 cabine, un'esclusiva Detox Lounge e un'ampia scelta di trattamenti.

www.stanglwirt.com

Con il pacchetto "Stangl Moments" per 3 notti, un voucher di 30 euro per la Spa. Da 535 euro a persona (offerta valida fino al 25 maggio 2022). www.stanglwirt.com





carinzia

TRA LAGHI E CITTÀ!

UN TERRITORIO PERFETTO PER GLI AMANTI DELLE BICI

Pedalare in Carinzia è un vero piacere e per farlo le strade sono infinite. Uno dei percorsi più belli è il "Great Carinthian Lakes Loop" (per mountain bike, bici da corsa o anche e-bike), lungo 340 chilometri. L'itinerario comprende il lago Millstättersee, la zona di Villach, il lago Faakersee, la Carinzia del sud, la zona di Nassfeld/Pramollo, il lago Presseggersee, la valle Lesachtal e il lago Weissensee. Lungo il Gran Tour dei laghi i cicloturisti possono concentrarsi sulle bellezze del paesaggio senza preoccupazioni: sulle piste ciclabili, segnalate con cura, si trovano 50 centri di biciclette, anche elettriche, con le relative stazioni di ricarica.

Per ulteriori informazioni: www.carinzia.at

IN UNA VERA **FATTORIA!**

LABORATORI, FESTE E SUMMER CAMP IMMERSI NELLA NATURA

Programmmi didattici pensati per le uscite scolastiche. I dettagli su www.larobinia.it


Contatto con i vitellini!

All'interno del Parco del Roccolo, ad Arluno, c'è una nuova realtà dedicata ai bambini, per portarli a contatto con la natura, dagli animali alle attività della vita agreste. Si chiama **Natura in Gioco** e nasce all'interno dell'**azienda agricola La Robinia**, da anni produttrice di latte di alta qualità. Fattoria Didattica, accreditata dalla Regione Lombardia, Natura in Gioco propone diversi percorsi ludico-educativi sia all'interno della fattoria sia nel territorio naturale circostante. I percorsi didattici vanno dall'immersione nelle campagne, per scoprire tutte le loro sfaccettature, alla conoscenza ravvicinata della mandria, della produzione del latte e della sua trasformazione. Come ci raccontano i titolari "crediamo che il contatto diretto con gli animali sia fonte inesauribile di crescita, perché insegna la responsabilità in modo gradevole; prendendosi cura di loro e offrendogli cibo si diviene consapevoli che qualcuno ha bisogno di noi; inoltre gli animali sono per natura accoglienti, non giudicanti, lasciano i bambini liberi di sperimentare senza timore di sbagliare".
Gli eventi dedicati alle famiglie si svolgono nei weekend: i bambini possono dar da mangiare agli animali, aiutare nelle mansioni dell'allevatore e divertirsi con tanti laboratori tematici pensati per loro. C'è poi Ciuffo, il pony che adora i bambini, ed è felice di accoglierli sulla sua groppa, accompagnandoli in piacevoli passeggiate. Ma non è finita! Qui si organizzano anche feste di compleanno della durata di tre ore circa: insieme alle educatrici professionali i bambini potranno visitare la fattoria, fare un laboratorio e tanti giochi insieme per poi dedicarsi alla torta e all'apertura dei regali. È possibile anche prenotare eventi privati per gruppi, come ad esempio gite di classe con le famiglie per fine anno. Tutte le attività sono personalizzabili!


Una passeggiata con Ciuffo, il Pony

ANCHE IL CAMPUS!
In estate sono attive le settimane del campus in natura "Estate in fattoria". Dal 13 giugno al 29 luglio i bambini della scuola primaria e della scuola dell'infanzia potranno vivere insieme entusiasmanti avventure e innumerevoli scoperte, perchè si sa... la natura non smette mai di stupirci!

LA ROBINIA – NATURA IN GIOCO
Cascina Mereghetti, 16
Arluno (MI)
Tel. 334.3020876 Ilaria
amministrazione@larobinia.it
www.larobinia.it


Il fieno alle mucche


Il Pony lo puoi spazzolare


Laboratori con materiali naturali



ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus

Clinica e Prevenzione dei disordini del comportamento alimentare da 0 a 16 anni

NUTRIRE IL CUORE



Perché mio figlio non mangia? Ha solo 9 mesi ma davanti al cucchiaino gira la testa. Cosa devo fare?



Chiede sempre il bis: non ne ha mai abbastanza! Perché i bambini di oggi chiedono sempre di più?

Giada ha appena 2 anni e alla mensa scolastica non mangia niente. Io e mio marito non sappiamo più come comportarci.

È sempre triste, chiusa nella sua stanza. Nè mangia nè parla. È crisi adolescenziale?

Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus
Via Amedeo D'Aosta 6, Milano -02.20404762
info@pollicinoonlus.it - www.pollicinoonlus.it

Primo colloquio gratuito

NUMERO VERDE NAZIONALE: 800.644.622



TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

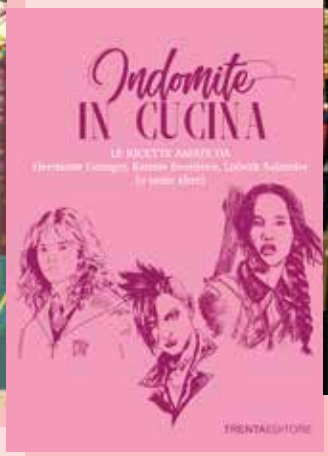
Questa rubrica è presente anche sui social ogni settimana su @MILANOMOMS!



Siete mai state da Shakespare and Company?

Parigi, una delle librerie più famose che ci siano: è qui che si svolge parte del racconto che vede protagonista Oliva, una trentenne che ancora non ha chiare le sue prospettive. La vita la porterà a fare maggiore chiarezza, grazie anche a Vivienne, una sua carismatica zia che non vedeva da tanti anni, e che la invita a Parigi, dandole appuntamento proprio nella famosa libreria. Tante piccole libertà ne fanno una grande, questo è ciò che imparerà Oliva, e noi con lei!

LE PICCOLE LIBERTÀ
Lorenza Gentile
Feltrinelli



Quale ricetta vi rispecchia di più?

Le eroine letterarie sono innumerevoli e ciascuna ha alle spalle una storia intensa dalla quale tutte noi possiamo trarre sempre qualche insegnamento. Nella loro cucina c'è sempre un ingrediente segreto.
Dopo La cucina incantata, ricettario dei film del regista giapponese Hayao Miyazaki, Silvia Casini, Raffaella Fenoglio e Francesco Pasqua ci fanno sbirciare all'interno delle cucine di alcune eroine letterarie che hanno fatto proprio il concetto di libertà. Hermione Granger, Katniss Everdeen, Lisbeth Salander e tante altre. Non vi resta che scegliere la ricetta che vi attira di più e provarla!

INDOMITE IN CUCINA
Silvia Casini, Raffaella Fenoglio e Francesco Pasqua
Trenta Editore



Specie da salvare, ironia e amore

Siamo a Parigi, e il set principale è una libreria molto particolare e anticonvenzionale, in cui lavora Babette, curando la sezione dedicata agli animali, lei, animalista convinta , votata alla causa dei murmaski. Cosa sono? Simpatici cane procione che spesso finiscono sui colli delle giacche… urge liberarli dagli allevamenti crudeli! Ma le categorie da salvare sembrano essere due, i murmaski, ma anche i maschi! Scoprite di più e concedetevi un racconto divertente, frizzante dove non manca l'amore e le lezioni da imparare nella vita.

MASCHI E MURMASKI
Chiara Bongiovanni
Feltrinelli

bama®

Salviamo le api

L'impollinazione sostiene il nostro ecosistema

CURIOSITA':

Le api sono l'unico insetto capace di produrre un alimento commestibile per l'uomo: il miele. Per un solo kg di miele, è stato stimato che una singola ape dovrebbe volare per circa 150.000 km, quasi quattro volte il giro della Terra, e visitare 8 milioni di fiori.



Come aiutare le api?

Riempi il tuo balcone di fiori colorati, sia all'interno che all'esterno, utilizzando le **fioriere doppie Klunia** con agganci regolabili ... e non usare pesticidi! **Più fiori = Più api**

Condividi le tue foto e noi le pubblicheremo!

Joie™



dondola dolcemente per farlo addormentare accanto a te

roomie™ glide

Culla il tuo bambino con una sola mano. Fallo addormentare con un delicato dondolio, restando comodamente a letto. E quando dorme puoi bloccare il movimento con un pulsante.



Share the joy at **joie**baby.**com**

Guardami, dondolo!
Inquadra con la fotocamera