N.37
FEBBRAIO - MARZO 2022
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



Speciale Bebè

TUTTO PER IL NEONATO

IN CITTÀ
Laboratori di design, arte, scienze

VIVERE GREEN
Esperienze per scienziati in erba; animali da adottare

DESIGN
Non i soliti tappeti!

FUORI CITTÀ
Gite, vacanze al mare e in montagna

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Sole, neve e wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 339€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

Prenotabile dal: *06/03 - 07/04 | 19/04 - 24/04/2022 da €339
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

QUEI PUNTI DI RIFERIMENTO... CHE CI DANNO SICUREZZA

Care lettrici, questo numero porta una novità in copertina: per la prima volta la dedichiamo al mondo dei bebè, a quell'universo tenerissimo, ma anche carico di notti insonni, incertezze e tante sfide, che rivoluziona il mondo di una donna.
Sì, perché quando nasce un bimbo nasce anche una mamma, una nuova identità di donna con tutte le sue rinnovate esigenze. È proprio in quel momento che iniziamo a costruirci un mondo per noi e il nostro bambino, un piccolo universo composto da tutte quelle realtà che possono aiutarci e sostenerci in questo percorso. Quanto è importante costruirsi una "rete", quei punti fissi che ci danno sicurezza, che risolvono i problemi o ci fanno sentire meno sole! Ed ecco allora nuove amiche (mamme o neomamme), nuovi negozi, il pediatra, la pedagogista, la psicologa, le ludoteche, i blog e le riviste da leggere!
In questo numero, nel nostro Speciale Bebè abbiamo voluto focalizzarci proprio su questo argomento, offrendo consigli su prodotti, servizi e novità. Inoltre troverete anche un bellissimo articolo sulla maternità, scritto dalla nostra pedagogista Maruska D'agostino, con un vademecum utile per viverla al meglio, accettando anche di non dover essere perfette.
Nella sezione dedicata a Milano scoprirete l'apertura di un nuovo centro pediatrico, pronto ad accogliere tutte le mamme ma anche altre segnalazioni utili da aggiungere ai vostri punti di riferimento: negozi, prodotti, servizi!
Come sempre, troverete tanti altri argomenti, legati al design, ad uno stile di vita green, alle vacanze e alle gite esperienziali da fare in famiglia! In fondo… alla primavera non manca poi così tanto! E poi, in chiusura, i nostri consueti consigli di lettura, il cibo per l'anima che non dobbiamo far mancare mai!

BUONA LETTURA!

Vi aspettiamo anche sui social.
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it

MOMS SOMMARIO



27. Speciale Bebè



22. Scarpine



34. Idee smart



18. Speciale Feste



40. Design, Tappeti

NEWS
6 Curiosando…

STORIE
8 Elena Galateri di Genola. Il mio progetto tra Albania e Italia

FOCUS
10 Essere madri. Esiste la formula perfetta?

A SPASSO CON STEFANIA
La rubrica di Stefania Nascimbeni

INSIDE THE CITY
16 Mangiamo fuori
18 Un laboratorio davvero speciale!
19 Alla Fondazione Prada, l'Accademia dei Bambini
19 Al Museo della Scienza, Future Inventors
20 Yoga con i gatti
21 Due posti da scoprire.
22 Vediamoci chiaro con Blue Eye
22 Sneakers, le più amate. Da Sailor Junior
23 Problem Solving

9 MESI
24 Attenzione alla salute dentale
25 Nell'attesa… uno shooting
25 Il bello del pancione. Il libro
26 Eliot. Loungewear per le mamme

SPECIALE BEBÈ
28 La pediatra sempre al vostro fianco
30 A misura di bebè. My Sweetie Pie
31 Mini Mio, skincare per i piccoli
32 Da Salina, qui trovi tutto!
34 In casa e fuori. 5 idee che ti semplificano la vita
35 Foto ricordo. Erika di Vito
36 Idee speciali. I regali per la nascita
37 Il ciuccio? Baby Pop
37 Tutto su misura. Fragola Lilla

DESIGN
40 Tappeti per giocare e rilassarsi

VIVERE GREEN
42 Scienziati in erba
43 La campagna arriva a casa tua!

PICCOLI BRAND
44 I più creativi, scopriteli con noi!

OUTSIDE
46 Torino in due giorni
48 L'isola d'Elba, family friendly
49 In montagna. Family Resort Rainer

TI REGALO UN LIBRO
50 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina: Erika di Vito
divito.erika@gmail.com
@erikadivitophotography

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Elena Calcinai
Serena Catania
Maruska D'Agostino,
Erika di Vito,
Stefania Nascimbeni,
Francesca Zardin

il Viaggiator Goloso®

UN VIAGGIO NEL GUSTO



il Viaggiator Goloso® è un'esclusiva linea di prodotti nati per **soddisfare anche i palati più esigenti** attraverso le migliori specialità di produttori accuratamente selezionati. Con il Viaggiator Goloso® vivi una vera e propria esperienza all'origine del gusto che ti permette di **viaggiare attraverso le tradizioni gastronomiche** del Belpaese, alla scoperta dei **sapori più autentici**.

Scopri il Viaggiator Goloso® su **ilviaggiatorgoloso.it**

Curiosando...

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

PRONTI, VIA!

Per chi ama le attività all'aperto ed è alla ricerca di un **orologio leggero e compatto**: GPS Suunto 5 Peak è l'alleato perfetto per la corsa, le passeggiate, il ciclismo o il trail running. Le funzioni di navigazione GPS permettono di seguire un percorso di andata e ritorno con la certezza di non perdersi. L'orologio inoltre tiene traccia di passi, calorie, qualità del sonno e calcola i grammi di grassi e carboidrati bruciati durante l'allenamento.

www.suunto.com

PER SPORTIVI



L'APP DEDICATA ALLA FAMIGLIA

È nata Circle in Family, **l'app pensata per facilitare le comunicazioni tra tutti i componenti della famiglia** (compresi nonni, tate, etc.) e la gestione di tutto, con calendario, liste, documenti, spese, menù, impegni e album fotografico. Uno strumento pensato per organizzare al meglio la giornata e avere tutto sotto controllo!

www.circleinfamily.com

DA SCARICARE





IDEA REGALO

BELLE E BIO!

Realizzate con materiali bio certificati, le **copertine** MIKRO di Tatanatura sono pensate per i piccoli, ideali per tenerli al caldo o proteggerli quando sono in giro. Un inno alla delicatezza e alla natura, com'è nella filosofia dell'azienda. Certificate GOTS, promettono di arricchire la casa di comfort e dare un tocco di allegria.

www.tatanatura.com



IL LIBRO

QUALE INTELLIGENZA?

QUID+, la linea editoriale educativa firmata da Gribaudo, parte del Gruppo Feltrinelli, ha ideato "Le mie 9 intelligenze" **il libro per conoscere al meglio le proprie potenzialità e il talento** innato e, allo stesso tempo, allenare le competenze necessarie per condurre una vita serena. Ispirato alla teoria delle intelligenze multiple di Howard Gardner, il volume è diviso in due parti: una dedicata ai bambini, composta da 10 racconti illustrati, e una dedicata agli adulti per permettere al genitore di prendere consapevolezza della teoria delle intelligenze multiple.

www.gribaudo.it

OGNI MESE UN KIT

Inglese, scienze e matematica si imparano anche cucinando! Come? Con Kids Cook It, un progetto studiato per facilitare l'apprendimento attraverso la preparazione di deliziose ricette. **Ogni mese, i bambini ricevono un pacco con ricette a tema**, gadget da cucina, liste della spesa, attività e progetti artistici da realizzare. La cucina diventa così il luogo ideale per scoprire la scienza, la matematica e i vocaboli in inglese. Si può scegliere tra abbonamenti da 3, 6 e 12 mesi, ma sono disponibili anche kit singoli senza abbonamento.

www.kidscook.it

IN CUCINA!



BALLI VINTAGE, A CASA!

Summer Jamboree Dance Academy è la **prima scuola di danza online completamente dedicata ai balli retrò** (anni '30 '40 e '50). Tutti coloro che amano i balli vintage o che vogliono sperimentarli per la prima volta, potranno scatenarsi nel salotto di casa propria, da soli o in compagnia, imparando da zero o perfezionandosi in tutti i generi Swing e Rock'n'Roll.

www.summerjamboree.com/dance-academy

TEMPO LIBERO





ANDIAMO IN GIRO!

CI SONO STATO!

È nata da poco Passpartout: un'esperienza di gioco ed esplorazione del territorio, tutta pensata per i bambini. In cosa consiste? **Un passaporto cartaceo dove i bambini possono collezionare i timbri delle diverse realtà** che visitano con la famiglia (musei, biblioteche, planetari, ville e giardini, cinema, teatri). Un'app con giochi formativi, la mappa dei luoghi visitabili, e un passaporto digitale personalizzabile. Ad accompagnare i piccoli esploratori ci saranno dei personaggi, come Giacomo, famoso autore italiano, custode delle biblioteche, o Galileo, grande scienziato, quello dei planetari e musei scientifici. Una bella idea per stimolare i bambini a conoscere il territorio e la cultura che li circonda!

www.passpartout.art



HOME DECOR

FIORI, CON STILE

Forme avvolgenti e colori tenui, che rimandano a quelli della natura: i nuovi vasi della collezione Manifacture Collier di Villeroy & Boch sono ideali per completare **un angolo della casa con stile ed eleganza**. Disponibili nelle varianti beige, taupe o terracotta.

www.villeroy-boch.it

Elena Galateri di Genola

IL MIO PROGETTO, TRA ALBANIA E ITALIA

@guriizi

di Laura Della Badia

Madre di 4 figli, una laurea in giurisprudenza, esperta in cooperazione internazionale: Elena Galateri di Genola è l'ideatrice di un bellissimo progetto che lega due Paesi, due culture ma soprattutto tante donne, con l'idea di creare un ponte tra Italia e Albania. Come? Dando vita ad una linea di prodotti in tessuto, realizzati in Albania ma con un design Made in Italy. Il risultato è una grande opportunità di progresso e di benessere per tante donne albanesi, grazie ad un brand che parla il linguaggio dell'artigianalità, con prodotti di alta qualità per la casa.

UNA LINEA DI PRODOTTI IN TESSUTO, REALIZZATI IN ALBANIA CON DESIGN MADE IN ITALY

Guri I Zi è un marchio che si basa sul valore dell'artigianalità ma è anche un progetto sociale di aiuto ai più deboli. Come è nata questa idea dopo gli studi in giurisprudenza?

La condizione della donna, nella storia e nei diversi Paesi del mondo, è sempre stato un tema che mi ha particolarmente appassionata. Quando sono partita per un viaggio di volontariato in Albania nel 2005, mi sono accorta che tutte le donne del villaggio in cui eravamo ospitati (Guri I Zi), erano relegate in casa senza alcuna prospettiva di crescita personale. Tutte però possedevano un piccolo telaio e sapevano tessere, tramandandosi quest'arte antica di generazione in generazione. Da qui l'idea di creare un laboratorio tessile dove potessero ritrovarsi tutte insieme a lavorare, mettendo a frutto il loro know-how artigianale. Coordinarle, creare una produzione strutturata, studiare un design che rispettasse il gusto di acquirenti italiani sono state le questioni più impegnative, ma anche quelle di maggior soddisfazione. Pian piano le donne hanno perfettamente appreso i vari passaggi e negli anni sono diventate sempre più autonome fino a diventare loro stesse imprenditrici. E questa è stata una grande conquista!



Come hanno reagito le donne coinvolte e quanto è migliorato il loro stile di vita?

Le prime 4 donne, che hanno contribuito a dar vita al laboratorio tessile, hanno subito riconosciuto una grande opportunità in questo progetto e si sono molto impegnate per portarlo avanti. Gradualmente sono state coinvolte più artigiane, garantendo uno stipendio fisso dove prima non c'era, assicurando un sensibile miglioramento nel tenore di vita di queste donne e delle loro famiglie. Hanno conquistato traguardi importanti come per esempio mandare i figli a scuola regolarmente, farli addirittura studiare all'università, potersi permettere il riscaldamento durante i mesi più freddi… ecco, cose che per noi sono scontate e che invece in quella zona molto povera del loro Paese erano quasi impensabili. Attualmente nel progetto sono impegnate oltre 50 donne.

Il design invece è italiano, come pure i filati. Chi se ne occupa e che tipologie di prodotti proponete?

I filati, lino e cotone, sono tutti naturali, di origine





ELENA GALATERI DI GENOLA
Fondatrice di *Guri I Zi*





vegetale. Il design viene studiato in Italia e poi sottoposto alle artigiane. Le collezioni Guri I Zi per la casa sono 2 all'anno – Autunno/Inverno e Primavera/Estate – con diversi prodotti per la tavola e per la casa: tovaglie, set all'americana, runner, tovaglioli ma anche tessuti per l'arredamento. Ogni articolo porta il nome di una donna, albanese o italiana, che ha partecipato e sostenuto il progetto.

Cosa vuol dire Guri I Zi?
È il nome del villaggio dove è stato avviato il progetto e in albanese significa "pietra nera" perché nel centro del paese ancora oggi c'è un enorme pietra.

Cosa contraddistingue i prodotti Guri I Zi dal punto di vista artigianale?
La lavorazione con il telaio di legno e il ricamo manuale rimandano ad antiche tradizioni e ad una conoscenza che si tramanda di madre in figlia. Possiamo dire che i nostri prodotti raccontano una storia: dettaglio non da poco in un'epoca in cui tutto è omologato.

Dove è possibile acquistare i manufatti? Offrite anche il servizio su misura?
I manufatti possono essere acquistati nella nostra boutique in centro a Milano (Via San Nicolao, accanto a Cadorna) oppure nel nostro store online *www.guriizi.com*

OGGI NEL PROGETTO SONO IMPIEGATE OLTRE 50 DONNE

Tutti i prodotti, ma in particolare tende e tovaglie, possono essere realizzati su misura, scegliendo il tessuto preferito tra i tanti che offriamo nel nostro campionario.

Sono nate altre collaborazioni e partnership in questi anni per sostenere il progetto?
I nostri sostenitori sono stati tanti in questi anni. Fra i più importanti, sicuramente Rilastil e Ganassini Social Responsability il cui apporto è stato fondamentale per costruire il laboratorio tessile a Guri I Zi in Albania e per finanziare la formazione costante alle donne meno esperte sulle nuove tecniche di tessitura e ricamo. Recentemente abbiamo avviato una partnership anche con Fondazione Snam che ci ha permesso di aprire un nuovo laboratorio tessile nell'hinterland milanese, a San Donato, presso gli spazi di Snam, replicando il modello di microimpresa tessile sociale adottato per Guri I Zi. Il nuovo progetto *Motivo Donna* garantisce lavoro a un primo gruppo di tre donne fragili che realizzano ogni giorno cuscini e tessuti per l'arredamento sotto la direzione creativa della designer tessile Livia Crispolti.

GURI I IZI
Boutique: Via San Nicolao, 10
Shop online: www.guriizi.com



ESSERE MADRI

Esiste la formula perfetta?



di Maruska D'Agostino, pedagogista

La nascita di un figlio costituisce senza ombra di dubbio un evento di incredibile importanza per noi donne. La maternità cambia il punto di vista sulle cose e sul mondo. Si tratta di un avvenimento che investe totalmente la nostra vita determinando in noi trasformazioni, cambiamenti e ri-adattamenti di esigenze, bisogni e ruoli. Lo sguardo materno diventa multiplo perché include quello del bambino appena nato, in una coralità di intrecci affettivi e di sguardi che rende profondamente diversa la percezione della propria vita. Quando nasce un bambino, nasce anche una madre e questa seconda nascita porta con sé notevoli complessità.

Sin dal primo vagito, infatti, la sopravvivenza del bambino è strettamente connessa alla sensibilità e capacità della madre di coglierne i suoi bisogni e di rispondervi prontamente. Ne consegue che sin dalla nascita del figlio, la mamma sviluppa una particolare predisposizione volta da un lato a sintonizzarsi sui bisogni del proprio bambino costituendo una "base sicura" per lui e dall'altro a ritirarsi, quasi ad "allontanarsi" da tutti gli altri interessi e dal mondo che fino ad allora aveva vissuto.

Partendo da questo semplice presupposto, si può affermare che diventare madri ed "esserci" in quel ruolo non rappresenta di certo un compito semplice, soprattutto nel contesto attuale nel quale stiamo vivendo.

Essere madri oggi è forse, in qualche misura, più complesso di ieri e rappresenta per molte un grande ostacolo da superare, fatto sí di momenti felici, ma anche di fatiche, dubbi, paure che sfociano più di quanto si possa credere in depressioni post partum.

I grandi cambiamenti sociali, infatti, hanno portato al delinearsi di un ruolo di madre "multitasking" che si destreggia (e guai se non lo fa!) tra la vita casalinga e quella privata e professionale.

Le mamme di oggi diventano delle super eroine, delle madri <<perfette>> che si confrontano costantemente con una sfida maggiore rispetto ad altri tempi: educare, istruire, amare i propri figli e contemporaneamente svolgere mansioni e ricoprire ruoli che le portano lontano da casa. Sono mamme che sorridono sempre, hanno case ordinate e pulite e che non alzano mai la voce. In realtá le mamme <<perfette>> esistono solo nei libri e nei film; tutte le altre, o quasi tutte, si tormentano, si sentono piene di difetti e sono afflitte da continui sensi di colpa.

L'elevato numero di impegni, la scarsa quantità di tempo libero, insieme ai modelli di "madri perfette" proposti dai social media, generano un profondo senso di colpa per la sensazione di non essere all'altezza e fare abbastanza per i propri bambini, sviluppando nelle madri una tendenza ad autocolpevolizzarsi.

Insomma, nella società in cui viviamo riceviamo innumerevoli messaggi riguardo a come dovrebbe essere una mamma, cosa dovrebbe fare, come si dovrebbe comportare e così via, ma che ruolo hanno le aspettative degli altri (siano essi estranei o familiari) nell'autostima materna? Si può essere davvero perfette? Sono una buona madre?

Tutte noi madri ce lo siamo chiesto almeno una volta nella vita.

Una madre per essere "buona" non deve essere perfetta e, per utilizzare l'espressione di Donald Winnicott, pediatra e psicoanalista britannico attivo nel secolo scorso, tutte possiamo essere madri sufficientemente buone.

Una madre sufficientemente buona è una madre non perfetta, che sa come prendersi cura del proprio bambino, consapevole delle proprie capacità genitoriali. È una donna, con le sue imperfezioni e le sue insicurezze, con una grande responsabilità che assumerà meglio che può: quella di amare incondizionatamente il proprio bambino, senza annullare se stessa.

Ma come interrompere il circolo vizioso legato al senso di inadeguatezza che sottende il ruolo di madre? Come spesso

> "La maternità è il più grande privilegio della vita"
>
> Mary.R.Cocker

MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla 18, Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com, IG: @maruskadagostino

accade, la formula perfetta non esiste, ma qui di seguito potrete trovare alcuni utili consigli.

1. Evita i confronti con altre mamme

Spesso ci ritroviamo a paragonarci ad altre mamme, a sminuire ciò che siamo e quello che facciamo, sentendoci magari inferiori, inadeguate e in difetto. Ne consegue così che si cerca di essere e di fare sempre di più, andando oltre le nostre possibilità.
Occorre ricordarci però che ciascuna di noi è unica e speciale ed è nostro compito celebrare la nostra diversità senza metterci a paragone con le altre mamme, non esiste una mamma uguale a un'altra.

2. Dedicati un "momento speciale" con i tuoi bambini e dimostra loro il tuo amore

Una mamma non deve dimenticare di trasmettere ai propri figli gioia e leggerezza, ma spesso, a causa degli impegni imponenti e a giornate di lavoro estenuanti, tutto passa in secondo piano, generando senso di inadeguatezza.
Ma come fare? Basta dedicarsi un momento speciale con i vostri bimbi che possa essere un gioco fatto insieme, un libro letto, la cena da preparare. Questi momenti fanno circolare energie positive, vi permettono di entrare in sintonia emotiva con i vostri figli e soprattutto li rendono felici. Prendetevi del tempo per ascoltarli e farvi raccontare la loro giornata, condividendo anche la vostra. Questi momenti consolidano la relazione madre-bambino rendendola di volta in volta sempre più autentica.

3. Impara a fermarti

La cosa che tutte le mamme devono imparare a fare è "fermarsi", darsi uno "stop". Non si deve fare tutto subito e necessariamente bene. Mentre corriamo per non rimanere indietro in tutte le cose che dobbiamo fare, è davvero molto facile venire risucchiate dalla modalità del "fare" perdendo la ricchezza del momento presente e quel senso di scopo che ci ricorda dove stiamo andando e perché. Invece, rallentate, concedetevi una pausa e praticate il non fare: questo diventa una scelta radicale, ma soprattutto un atto d'amore verso se stessi. Fermatevi, imparate ad ascoltare le vostre emozioni ogni volta che vi sembra di non avere il tempo di fermarvi, perchè quello è il momento in cui ne avete più bisogno: sperimentate la leggerezza di non dover rispondere alle vostre aspettative e a quelle altrui.

4. Prenditi cura di te stessa

Non si nasce genitore ma si diventa mamme e papà rinunciando parzialmente ad essere figli, uomini e donne spensierati, giovani, liberi, distratti, egoisti e soli. E non c'è un modo di agire certo che assicuri una buona riuscita genitoriale.
Tuttavia ogni essere umano ha intimamente bisogno di conservare dentro di sé uno spazio di autonomia in cui auto-coltivare se stesso, ciò vale anche e soprattutto quando la vita naturalmente ci induce a sacrificare noi stessi in favore degli altri.
Una mamma che sappia coltivare i propri spazi e le proprie passioni è una mamma libera, con un'attenzione non ossessiva, non univoca e non unidirezionale sul figlio. Questo è un bene e non un male.

5. Pratica l'assenza senza ansie e sensi di colpa

I nostri figli hanno il bisogno di sentire l'assenza della mamma e non serve essere onnipresente per essere una buona mamma al 100% o addirittura una mamma perfetta. Coltivate le vostre passioni e i vostri hobby, prendetevi cura di quello che amate al di là dei vostri figli, coccolatevi senza sensi di colpa. Tutto ciò non vi allontana dalla famiglia ma vi colloca in una posizione di interscambio con il compagno e i vostri figli. L'assenza materna è di notevole importanza soprattutto perché quando è animata dalla passione della mamma consente al figlio di misurarsi con una persona realizzata, felice, dotata di slanci, varia, eclettica, innamorata della vita e non ossessiva. In conclusione, ciascuna madre ha doti, caratteristiche, pregi e difetti che la rendono unica e inimitabile e per questo anche insostituibile. Inutile quindi cercare di essere la mamma perfetta, perché anche se a volte faticate a crederlo, i vostri figli hanno bisogno di voi… esattamente così come siete!!





STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com

a spasso con stefania

LA NUOVA RUBRICA DI STEFANIA NASCIMBENI, CHE CI RACCONTA POSTI DA LEI SCELTI, A MILANO E NON SOLO!

ECCO I PRIMI 3, TRA CIBO, CULTURA E SPORT



FATTO BENE BURGER



CIVICO PLANETARIO



TK DIRT & CO

Fatto Bene Burger, l'atelier di hamburger a Milano!

www.fattobeneburger.it

Un buon panino, fatto con ingredienti selezionati, mette d'accordo tutti, grandi e piccini. Se volete un'idea sfiziosa per un brunch domenicale in famiglia, o una cena spensierata con i vostri figli, eccovi serviti… "Fatto bene" è una garanzia di qualità e servizio e non mancano le proposte alternative, dai menù vegetariani alle centrifughe, dagli spuntini mordi e fuggi (nuggets impanati con i cereali, alette di pollo, bocconcini di taleggio dorato, chips in mille modi) ai deliziosi hamburger a più piani. I miei bambini per esempio adorano il Baby Burger con le patate novelle cotte al forno, ma anche la versione "veggie" non è male. Cosa consiglierei alle mamme? Se volete mantenere la linea senza rinunciare al gusto, una Salmon Salad oppure una Egg & Vegg, o una tartare di Fassona. Se invece siete paninare coraggiose come me, vada per lo Spicy Mary, con birretta!

Civico Planetario di Milano!

www.lofficina.eu

Se non ci siete ancora stati, dovete assolutamente prenotare una visita guidata al "Civico Planetario di Milano", all'interno dei "Giardini Indro Montanelli". Ma prima preparate i fazzoletti… perché si tratta di un'esperienza unica, emozionante e davvero coinvolgente, grazie anche all'animazione dello staff di astronomi dell'Officina del Planetario, associazione che dal 2005 gestisce e organizza le attività museali. Si prenota online e si acquista il biglietto in prevendita, sul sito *www.l'officina.eu*.
Zeiss IV, l'enorme proiettore del Planetario, vi permetterà di scoprire il cielo e le costellazioni nell'esatto momento in cui vi trovate, ma da un punto di osservazione interno, "scomodamente" seduti sulle sedie girevoli in legno degli anni Trenta, che fanno del nostro Planetario Civico il più antico d'Italia, e anche il più affascinante.
Non mancano incontri e attività per le scuole ed è possibile assistere agli spettacoli anche via web e con la realtà virtuale.

TK Dirt & Co!

www.tkdirteco.com

Cerchi un bikepark per BMX e BTM freestyle a Milano? Eccolo! Si trova nel quartiere "Olmi" all'interno di un'area perlopiù boschiva di 3.000 mq riadattati già a partire dal 2015. Le tessere associative sono indispensabili per accedervi, ma con quote assolutamente accessibili, con prezzi che variano dai 10 euro one shot ai 100 euro trimestrali. Mamme e papà, il sogno si è avverato: i nostri figli potranno saltare in aria come pazzi, tra una rampa e l'altra, in totale sicurezza, accompagnati da insegnanti esperti… senza farci rischiare l'osso del collo per inseguirli in evoluzioni irripetibili. Anche se, diciamocela tutta, il bambino di questa foto, a sinistra, scattata durante un allenamento ci fa proprio venire voglia di volare, se non altro con la fantasia!

La Chiocciola

tutto per bimbi e mamme

dal 1977

il **nuovo megastore**, a due passi da Milano

COMPLETAMENTE RINNOVATO

TRE PIANI DI PRODOTTI E SERVICE POINTS

Oltre 10.000 articoli delle migliori marche • area Green eventi & New Products • Baby SPA • lista nascita e lista regalo • servizio Personal Shopper • Mamma Lounge con cuscini Boppy e scalda biberon • area coffee break e relax • wi-fi gratuito in tutto il negozio



I CORNER DELLE MIGLIORI MARCHE





SERVIZI PERSONALIZZATI

Consulenza in videochiamata e ordini telefonici 345 2280233
Servizio post vendita 345 6211571

ci trovi
anche online su
lachiocciolababy.it

CONSEGNIAMO
IN TUTTA ITALIA

COMODO E AMPIO PARCHEGGIO PRIVATO

ECO CAR POINT

VIA CIRCONVALLAZIONE, 16 • VAREDO (MB)
+39 0362 554368 • info@lachiocciolababy.it

seguici su lachiocciolababy



Cresci *con stile*

Sembra che non smettano mai di crescere! Fortunatamente, il seggiolino AACE™ lx racchiude tutte le caratteristiche necessarie per un bambino in crescita in un design fresco ed elegante. Il sistema 3D growth™ consente di aumentare la profondità della seduta e quando il poggiatesta viene sollevato, la larghezza delle spalle si espande, creando più spazio man mano che il tuo bambino passa da bambino a preadolescente. Saranno protetti grazie a un'aletta di protezione dagli impatti laterali removibile che funziona in sinergia con la schiuma integrata all'interno del seggiolino. Una guida verde per passare le cinture rende l'aggancio facile e sicuro. La reclinazione si regola facilmente per adattarsi a tuo figlio e al tuo veicolo. Tienilo al sicuro più a lungo in questo elegante seggiolino i-Size costruito per dare il massimo della sicurezza e comfort in ogni viaggio.

Scopri di più su nunababy.com

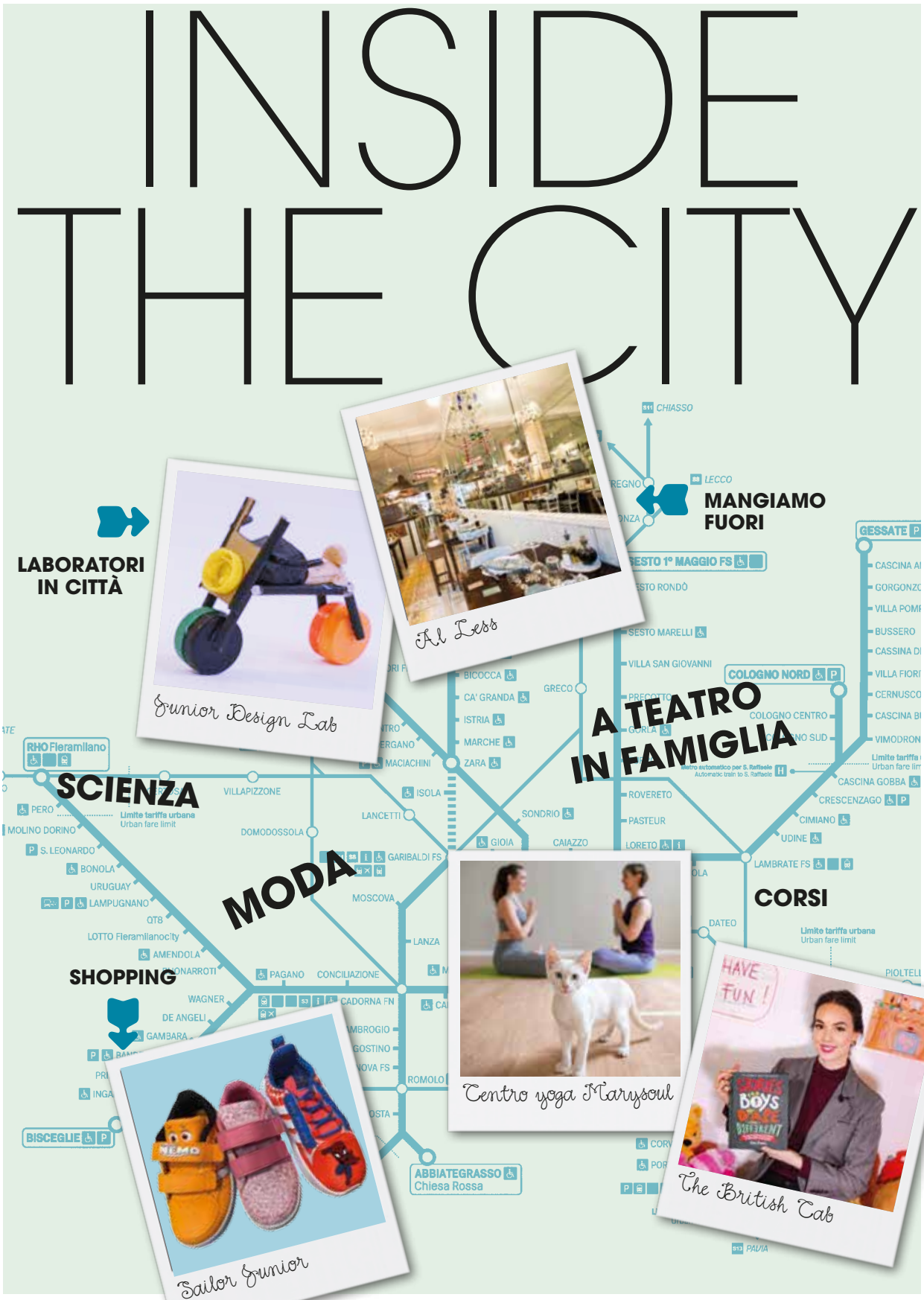
aace™ lx

reddot winner 2021



nuna®

INSIDE THE CITY



mangiamo fuori
3 IDEE PER PALATI CURIOSI
CUCINA LOMBARDA, DEGUSTAZIONI E BOMBETTE



AUTENTICO

Ha da poco aperto, di fronte a Santa Maria delle Grazie, il nuovo store milanese Autentico dedicato a prodotti enogastronomici di eccellenza, 100% italiani. Dietro a ogni prodotto c'è una storia da raccontare e una filiera di assoluta eccellenza. Qualche esempio? La giardiniera piacentina della Bottega Pavesi, il Culatello del Salumificio Dalla Tana, le alici di Cetara di Armatore, lo straordinario Parmigiano della Fattoria Rossi, per citarne solo alcuni. E poi, i prodotti tipici del Cilento, i vini delle Lipari e tanto altro! Chi varca la soglia può acquistare i prodotti oppure scegliere un percorso di degustazione personalizzato, grazie agli esperti gourmand che sapranno consigliare gli abbinamenti più sfiziosi. Ma non è finita: è possibile vivere esperienze uniche direttamente nei luoghi di produzione dei prodotti, vistando le aziende produttrici, e scoprendo il territorio.

Corso Magenta, 69 - www.autenticomilano.it



Provati da noi!

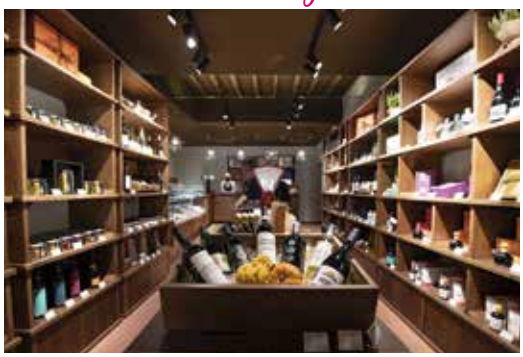
Bolliti dal mondo

AL LESS

Quando si ha voglia di comfort food, di un ambiente piacevole dove degustare piatti della tradizione lombarda, magari sotto le vetrate di una serra… allora Al Less è l'indirizzo giusto. Serra che peraltro serve per coltivare le piante aromatiche, utilizzate anche in cucina. Ambiente informale ma curato in quella sua equilibrata decadenza degli arredi, suggestiva la serra sia di giorno che di sera. Il menù? C'è l'imbarazzo della scelta, con un focus sulle carni, naturalmente. Impossibile rinunciare ad un bollito misto con salsine condiviso con gli amici al tavolo! Vale l'assaggio anche lo stracotto di vitello al nebbiolo e puré e tra i piatti cucinati al top: la trippa. Ma non mancano i risotti, e altre specialità che impongono di tornare per un secondo giro di degustazione!

Viale Lombardia, 28 - info@alless.it - www.alless.it

Raffinate degustazioni Made in Italy



L'arte della macelleria, a tavola





Provati da noi!

IL MANNARINO

Il Mannarino nasce dalla passione per la carne di tre giovani amici con il sogno di rinobilitare l'antica "arte" della macelleria. Come funziona? Scegli al banco il taglio di carne che preferisci o la specialità che ti attira… polpette, spiedini, fiorentina o costata, fino al pollame, sieditti e aspetta di gustarla! Questo locale, infatti, dove si può pranzare e cenare, è anche una splendida macelleria, con servizio anche di spesa online. Tra le specialità, che adoriamo e di cui i nostri bimbi vanno matti, ci sono le "bombette", gustosissimi involtini di carne con diverse opzioni: con il pecorino, con la scamorza, con mortadella e pistacchio… impossibile resistere.

Via Carlo Tenca, 12 (per le altre sedi consulta il sito!)
www.ilmannarino.it



COLLECTION *in* SEAQUAL® YARN.

INSIEME PER UN OCEANO PULITO.
Lo speciale tessuto SEAQUAL® YARN è realizzato da fili di poliestere di alta qualità attraverso il riciclo di rifiuti di plastica marina. Incontro tra stile e sostenibilità.

Veloce. Like a Dance Star.

La vita di un genitore è come una danza. Veloce è il sistema modulare leggero e compatto che si muove assecondando i tuoi movimenti. Passa in un attimo da spaziosa culla a comoda carrozzina e da agile passeggino a seggiolino auto reclinabile. Veloce è tutto quello che hai sempre desiderato per accompagnarti nella tua danza quotidiana. Con Peg Perego hai tutto il valore del Made in Italy in ogni particolare, e si vede.

Italy. A taste for life.



Peg Perego

MADE IN ITALY



UN LABORATORIO DAVVERO SPECIALE

JUNIOR DESIGN LAB DELL'ADI DESIGN MUSEUM COMPASSO D'ORO

di Laura Della Badia

A Milano, capitale italiana del Design, non poteva mancare un laboratorio dedicato anche ai bambini, per avvicinarli al mondo del progetto e a tutte le sue potenzialità. Junior Design Lab (JLab) è infatti il laboratorio per bambini dell'ADI Design Museum Compasso d'Oro, pensato come momento educativo e di intrattenimento, per avvicinare i bambini non solo alle mostre del Museo ma anche alla cultura del progetto e del Design attraverso stimolanti laboratori.





i modelli creati dai bambini durante i laboratori!

VISITE E LABORATORI PER LE FAMIGLIE

- **Il cuchiaio e la città.** **5-13 anni**
- **La mia tana.** **5-13 anni**
- **Un robot per ogni occasione.** **5-13 anni**
- **Poco spazio, dove lo metto?** **7-13 anni**

Il JLab è aperto per le famiglie nelle mattine e nei pomeriggi del weekend, dalle ore 11 alle ore 13 e dalle 14.45 alle 18. Ogni laboratorio può svolgersi in lingua inglese su richiesta da parte di gruppi.

Ogni attività è organizzata a partire dai Compassi d'Oro esposti al museo, (Istituito nel 1954, il Premio Compasso d'Oro ADI è il più antico e autorevole premio mondiale di design), illustrando il momento storico nel quale sono stati concepiti e chiamando i partecipanti a reinterpretarne le funzioni in chiave odierna, con una attenzione alle necessità del pianeta e della sostenibilità. Un'iniziativa di ADI e PACO Design Collaborative, rivolta ai bambini, sia attraverso le scuole sia direttamente con la famiglia, nel weekend.





Imparare ad osservare

Design è una parola sulla bocca di tutti, spesso inteso come la semplice estetica di un prodotto o uno stile. In realtà, è una disciplina che insegna, prima di tutto, ad osservare il mondo, anche nella vita quotidiana, cercando soluzioni funzionali e idee innovative, incoraggiando inoltre, attraverso il lavoro in team, la condivisione di idee.

Tutte queste capacità sono considerate essenziali per chi si appresta ad affrontare un mondo in continua e rapida evoluzione e sono unanimemente considerate competenze applicabili in diversi aspetti della vita, quali che siano gli indirizzi che bambine e bambini decideranno di prendere nel corso dei loro studi.

JUNIOR LAB
Il laboratorio di Design per bambini,
dell'ADI Design Compasso d'Oro
Piazza Compasso d'Oro, 1
www.designschoolforchildren.com/jlab
jlab.tickets@gmail.com

ALLA FONDAZIONE PRADA

L' ACCADEMIA DEI BAMBINI

Un progetto pensato per i bambini, con laboratori, attività e uno spazio ideato sulle loro esigenze: alla Fondazione Prada, l'Accademia dei Bambini è stata ideata con la collaborazione della neuropediatra Giannetta Ottilia Latis, che ne ha posto le basi teoriche e operative.

L'articolazione architettonica, progettata in collaborazione con un gruppo di giovani studenti dell'École Nationale Supérieure d'Architecture de Versailles, si sviluppa secondo archetipi, simboli e costruzioni pensati per stimolare l'immaginazione e la creatività infantili.

Il risultato è uno spazio flessibile, in grado di assumere configurazioni diverse, trasformandosi di volta in volta in un laboratorio, un teatro, un cinema o un palcoscenico. Diverse le attività multidisciplinari, che invitano ad esperienze di gioco, creatività e apprendimento. I laboratori sono condotti da "maestri" di volta in volta diversi: architetti, pedagoghi, artisti, scienziati, registi e musicisti desiderosi non solo di insegnare, ma anche di acquisire nuovi stimoli.

FONDAZIONE PRADA
Largo Isarco, 2
www.fondazioneprada.org/accademia-dei-bambini
IG: @fondazioneprada

L'Accademia è aperta ogni sabato e domenica dalle 11 alle 17. Il calendario completo delle attività è consultabile sul sito: www.fondazioneprada.org/accademia-dei-bambini Tutte le attività sono gratuite. La prenotazione è obbligatoria.





INSIDE THE CITY | **MILANO**

AL MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA

FUTURE INVENTORS

Un nuovo modo, attivo e sperimentale, dedicato all'apprendimento e all'insegnamento delle STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics) in cui discipline scientifiche e arte, digitale e analogico, fisico e virtuale si fondono: Future Inventors è un'esperienza innovativa, dedicata ai ragazzi della scuola secondaria di 1° grado, per appassionarli e avvicinarli alle materie scientifiche. Punto di partenza: la cultura digitale, ormai parte della nostra quotidianità, che diventa strumento per esplorare contenuti scientifici e metodo. Immagine e suono sono i temi principali attorno a cui ruotano le attività educative proposte, in quanto ambiti pluridisciplinari del programma scolastico e linguaggi digitali diffusamente usati dai giovani.

MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA
Via San Vittore, 21
IG: @museoscienza

PER SPERIMENTARE LA CONTAMINAZIONE ORIGINALE FRA SCIENZA, TECNOLOGIA E ARTE sono state realizzate diverse installazioni di arte digitale in collaborazione con artisti internazionali come Michael Bromley, Anders Lind, Machiel Veltkamp e Moritz Simon Geist. Durante le attività, è prevista la partecipazione attiva e la manipolazione diretta degli strumenti analogici e digitali per esplorare i contenuti STEM.

Il progetto è stato realizzato in collaborazione con la Fondazione Rocca. www.museoscienza.org/it/progetti/future-inventors





LO YOGA? **CON I GATTI!**

UNA NOVITÀ A MILANO, ALL'INSEGNA DEL BENESSERE

di Valentina Valente

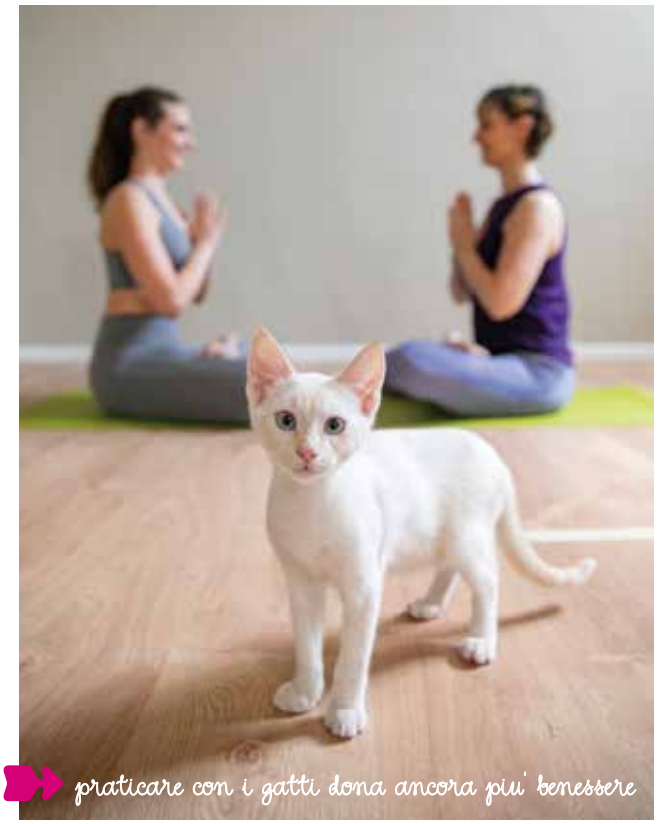
Non potevo non raccontare questa iniziativa, che unisce le mie due più grandi passioni: la pratica dello yoga e l'amore per i felini! Sapevo che all'estero, soprattutto nel mondo anglosassone, era in voga questo trend, ma non che esistesse proprio a Milano una scuola di yoga con i mici. Ho incontrato Eleonora Coco titolare del **centro yoga MarySoul** di via Panizzi per farmi raccontare questa storia.

"È un progetto che ho in mente da quando ho iniziato ad insegnare, nel 2017, perché insegnavo a casa, dove c'era anche la mia gatta. Le persone a lezione erano molto entusiaste della sua presenza! Ho sempre pensato potesse essere solo un sogno nel cassetto, poi nel 2019, con la mia migliore amica abbiamo iniziato a muoverci per concretizzarlo. Di mezzo poi c'è stato il Covid e quindi è partito a fine settembre 2021. Nel centro MarySoul ad oggi ci sono 4 lezioni al giorno con i gatti, infrasettimanali, e nel fine settimana una il sabato e due la domenica.

"I mici fissi sono 4," continua Eleonora, li ho adottati io, e poi mi arrivano altri gatti che cercano casa! Se ne possono trovare minimo 4 se gli altri sono già stati adottati, fino a 10, di cui 6 in cerca di casa!" Ebbene sì, questo progetto ha anche un ottimo proposito: dare una casa a gattini senza padrone.



quattro mici sempre in studio... tutti gli altri cercano una casa!



praticare con i gatti dona ancora piu' benessere

PERCHÉ PRATICARE CON UN GATTO VICINO?

I gatti sono animali eleganti, morbidi, silenziosi e discreti, ma capaci di fare tanta compagnia, e infondere energia positiva donando benessere psico-fisico, così come tanti altri animali possono fare con l'uomo. I ricercatori, in ambito di pet therapy, hanno scoperto che, quando si accarezza un gatto, il cervello umano rilascia più ormoni della felicità e nel contempo, la produzione di quelli connessi allo stress si riduce. In sostanza i gatti hanno un potere calmante, anche solo con la loro presenza, che unito ai benefici della pratica yoga è un mix di benessere assolutamente da provare!

Naturalmente, il centro MarySoul ha anche una sala dove si pratica la disciplina in maniera più tradizionale... senza i piccoli amici pelosi!

"Nella sala con i gatti" conclude Eleonora "teniamo solo corsi base, yoga dinamico, Gentil yoga, Ipath Restorative yoga, Yin yoga, Hatha yoga. **Nella sala senza gatti** l'intensità si alza: Ashtanga yoga, Rocket yoga, Dharma yoga e di nuovo yoga dinamico. **Dal prossimo mese proveremo ad inserire yoga bimbi nella sala yoga** per poi capire se sarà fattibile portarli in quella dei gatti! Quindi mamme, seguiteci!".

CENTRO YOGA MARYSOUL
Via Antonio Panizzi, 6
info@marysoul.it
www.marysoul.it



A passeggio POSTI **DA SCOPRIRE**

DUE LABORATORI PER GLI AMANTI DELLA GRAFICA E DEL FATTO A MANO

a cura della redazione

Passeggiare per Milano è sempre bello, e la cosa che ci sorprende di più è che questa città non finisce mai di farci scoprire posti nuovi. Basta infatti concedersi una passeggiata, a volte magari in zone che non fanno parte della nostra routine, per intercettare qualche idea interessante, utile, curiosa. È questo il caso dei due negozi-laboratori che vi presentiamo su questo numero!



Lana di Miele

KNIT GARDEN BAR

Il paradiso per chi ha la passione del lavoro a maglia! Lana di Miele è un negozio-laboratorio che non solo vende un'ampia scelta di filati, ferri e accessori, ma soprattutto si propone di divulgare la cultura del lavoro a maglia, ricamo e uncinetto, attraverso corsi e workshop a tema. I corsi, che si svolgono in questo periodo in modo individuale, danno la possibilità agli appassionati di approfondire la tecnica o consentono a chi inizia da zero di affacciarsi a questo meraviglioso mondo creativo. All'interno, c'è una bella collezione di libri dedicati al tema, che si possono consultare, e un accogliente angolo bar rende l'atmosfera ancora più confortevole. Un posto dove si possono incontrare amiche con cui condividere questa passione. Per appassionati e non, è sicuramente una bella scoperta!

INFO E CONTATTI
Via Andrea Maria Ampère, 93
Tel. 333.7894496
info@lanadimiele.it
IG: @lanadimiele





Laboratorio16

ILLUSTRAZIONE, GRAFICA, DESIGN

Laboratorio16 nasce come studio di architettura di interni e si trasforma nel tempo, lasciando sempre più spazio alle illustrazioni, alla grafica e al design. Ogni giorno nascono in laboratorio illustrazioni che danno vita ad oggetti di cartoleria realizzati in proprio, a mano, in edizioni limitate. Qui, possiamo trovare o ordinare biglietti per le feste e le occasioni speciali: battesimo, compleanno, nascita, anche personalizzati. Ma in questo posto speciale possiamo scegliere anche bellissime illustrazioni per le camere dei bambini, oggetti decorativi e regali originali. Il prodotto che nasce all'interno di Laboratorio16 è un oggetto che presenta sempre caratteristiche di artigianalità.
Dove? A Milano, in Via Panfilo Castaldi n. 16, a due passi da Porta Venezia. Il Laboratorio è aperto al pubblico il martedì, giovedì e sabato dalle 10.30 alle 13.30 e dalle 16 alle 18.30, il lunedì, mercoledì e venerdì su appuntamento.

INFO E CONTATTI
Tel. 349.2340367
www.laboratorio16.com
IG: @laboratprio16

VEDIAMOCI CHIARO CON

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

PRENOTATE LA VISITA DI CONTROLLO PER TUTTI I MEMBRI DELLA FAMIGLIA!

CHECK UP DELLA VISTA PER BAMBINI E RAGAZZI

CON LA DAD I RISCHI DI DISTURBI E PATOLOGIE AUMENTANO: PRENOTA UN CONTROLLO SUBITO!

Se è un po' di tempo che i tuoi figli, piccoli o grandi, non fanno un check up della vista, è necessario ritagliarsi un momento per farlo. Oltre ad osservare i nostri figli, per controllare se presentano qualche sintomo, si toccano spesso gli occhi, manifestano arrossamenti o fastidi, non trascuriamo infatti mai i controlli periodici, sicuramente annuali, per prevenire, ancor prima che curare, l'eventuale insorgere di patologie.
Con la Didattica A Distanza le ore che i nostri figli passano davanti a computer e tablet aumentano. La vista può risentirne: gli occhi sono sottoposti ad una continua messa a fuoco, che può determinare astenopia, stanchezza visiva. Potrebbero anche subentrare fastidi, bruciori e alterazioni nella lacrimazione.
Le cliniche Blue Eye, con sede a Milano e Vimercate, sono pronte ad accogliere le famiglie in un ambiente pienamente rispondente a tutte le misure richieste per garantire la sicurezza e la salute dei pazienti, in tempo di Covid 19. Qui, le mamme troveranno uno staff attento alle esigenze dei più piccoli, in un clima sereno e rassicurante per loro. Un aspetto, questo, molto importante, per garantire visite accurate e nello stesso tempo serene per i piccoli pazienti. Tra i servizi di rilievo, offerti da Blue Eye, va segnalata l'assistenza relativa alle pratiche assicurative: uno sportello dedicato seguirà il paziente nelle fasi necessarie al dialogo con la propria struttura di previdenza, al fine di risparmiare tempo e aprire le pratiche nel modo corretto.

BLUE EYE
Milano, Via Pantano, 2 Tel. 02.89012307
Vimercate, Via Torri Bianche, 7 Tel. 039.699951
www.blueeye.it

È attivo anche il servizio WhatsApp!
Milano 347.4015010
Vimercate 375.6052392



INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

SNEAKERS. LE PIÙ AMATE!

IL PIÙ VASTO ASSORTIMENTO? DA *SAILOR JUNIOR*

Sono le preferite da bambini e ragazzi: comode, colorate, pratiche, perfette per la scuola, il tempo libero e le passeggiate. Le sneakers trionfano soprattutto in primavera, la stagione ideale per ritornare all'aperto, in piena libertà, pronti per corse, salti e pomeriggi al parco. Da Sailor Junior ne trovate un vasto assortimento dai primi passi al numero 43, selezionate tra i migliori brand. Non manca, poi, una parte tutta riservata ai primi passi, con le migliori proposte di calzature comode ed ergonomiche, pensate per le specifiche esigenze dei piccoli. Non vi resta che fare un salto in Corso Colombo 5!



ergonomiche



classiche con glam!



colorate e fantasiose!

per i piccoli





comode e sicure

SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior - FB: sailor junior

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PROBLEM SOLVING!

3 IDEE CHE TI SEMPLIFICANO LA VITA!



IL PANE?

CON BUSKET ARRIVA DIRETTAMENTE A CASA, APPENA SFORNATO!

Non il solito pane: Busket è una start up dedicata alla diffusione di pane buono e naturale. Lievitato naturalmente (con lievito madre), fragrante come quello di una volta, ma povero di glutine e molto più digeribile, viene preparato da mastri fornai selezionati in città, con farine naturali di grani antichi italiani certificate, non raffinate, molite a pietra e ricche di fibre, sali minerali e vitamine. Se conservato avvolto in un canovaccio di cotone, o ben chiuso in un sacchetto di carta, dura almeno 3 giorni, mantenendo tutta la sua fragranza. Ogni mattina puoi riceverlo ancora caldo a casa o in ufficio, in modo sostenibile grazie al furgoncino elettrico, con driver assunti, assicurati e dotati di tutti i dispositivi di sicurezza e Covid-19. Consulta il sito busket.com per verificare se la tua zona è servita, scegli tra le diverse varietà di pane (e non perderti i farciti, il panbrioche e le focacce!)

www.busket.com oppure puoi chiamare il numero 344.3412072
dal Lunedì al Venerdì 9.30-17.30 e Sabato 9.30-12.30

INGLESE PER BAMBINI E RAGAZZI?

ONLINE O A CASA, CON THE BRITISH CAB

Sono arrivati a Milano i corsi e i laboratori The British Cab! Alla base, l'esperienza e la professionalità di Enrica Di Dea, nata in Italia da papà londinese e mamma italiana, docente Cambridge a Roma, consulente di aziende ed enti. La sua passione sono i corsi per bambini e ragazzi, per questo ha creato a Roma il kids club The British Cab. Da poco trasferitasi a Milano, propone in città corsi online e a domicilio, ma anche laboratori a tema in occasione di feste o merende al parco. Per l'estate è attiva inoltre la collaborazione con un'agenzia che organizza viaggi-studio all'estero, per i più grandi, e summer camp in Italia per i più piccoli.

E per gli adulti? Percorsi specifici per chiunque sia interessato a mantenere fluidità linguistica, arricchire il proprio vocabolario, ripassare la grammatica, iniziare da zero, fare semplice conversazione.
Oltre all'Inglese, sono attivi anche i corsi di russo, cinese, turco e spagnolo.

www.thebritishcab.com
FB - Tik Tok - You Tube: The British Cab
IG Milano: thebritishcab.milan - IG Roma: thebritishcab





NON HO TEMPO DI ANDARE IN PALESTRA!

LA SOLUZIONE È LA SMART GYM.

Niente paura, se le tue giornate sono piene, tra lavoro, bambini, famiglia e non riesci proprio a trovare il tempo di andare in palestra, ma lo vorresti tanto! Puoi dedicare del tempo al tuo corpo, non solo per restare in forma e tonificarti, ma anche per sentirti bene, migliorare la postura, eliminare dolori muscolari… senza andare in palestra. Come? Il metodo si chiama Smart Gym, lo ha inventato Simona Musocchi, personal trainer che da più di 35 anni si dedica con dedizione al benessere fisico, autrice dell'omonimo libro pubblicato da Mondadori. In cosa consiste? 15/20 minuti di ginnastica al giorno con esercizi molto mirati che puoi fare ovunque: alla scrivania, a casa usando una sedia, piccoli pesi, perfino in macchina mentre aspetti il verde puoi lavorare sugli addominali! Prenota la prima consulenza per impostare in studio il programma giusto per te, che poi potrai eseguire in autonomia dove vuoi. Manda una mail a musocchisimona@gmail.com e scrivi che lo hai letto su Milano MOMS! Per le nostre lettrici, sconto del 10%!

musocchisimona@gmail.com - IG: @smart_gym_simona

ATTENZIONE ALLA **SALUTE DENTALE**

Prima e durante la gravidanza

di Valentina Valente

Anche la salute dei denti rientra tra gli aspetti da tenere in considerazione sia nelle fasi di programmazione di una gravidanza sia durante i mesi di attesa del nascituro. Infatti, in alcuni casi è la gravidanza a compromettere la salute dei denti, in altri è la mancata salute del cavo orale a complicare o ostacolare la gravidanza. Ecco perché abbiamo voluto approfondire questo tema con la professoressa Nicoletta Di Simone, del Centro multidisciplinare di patologia della gravidanza di Humanitas San Pio X e la dott.ssa Lorena Rispoli, parodontologa dell'ambulatorio di Parodontologia in gravidanza di Humanitas Medical Care.

Prof.ssa Di Simone, il Centro propone un approccio integrato tra ginecologia e salute orale. Come?

Il programma consiste in un approccio specialistico combinato, che ha la finalità di ridurre il rischio di complicanze ostetriche in donne che ricercano una gravidanza sia come prima gravidanza sia in seguito a precedenti gravidanze che purtroppo hanno avuto delle complicazioni e non sono state portate a termine. Ci sono diversi accertamenti ginecologici da effettuare in queste pazienti e spesso è necessario un approccio multi specialistico. Tra questi specialisti è incluso il parodontologo. Sono presenti pubblicazioni nella letteratura scientifica che dimostrano una relazione tra la malattia parodontale o parodontite e il rischio di complicanze ostetriche: dall'aborto al parto prematuro o alla nascita di basso peso fino al diabete mellito gravidico. Quindi è nostra intenzione affrontare la gravidanza fisiologica e quella con rischio ostetrico con un approccio specifico e multidisciplinare.

Perché c'è una correlazione tra salute orale, gravidanza e fertilità?

Durante la dolce attesa, i batteri della bocca dai tessuti infiammati potrebbero raggiungere feto e placenta, stimolare molecole infiammatorie e indurre possibili complicazioni della gravidanza. Quanto alla fertilità, invece, la malattia parodontale è associata ad alcune patologie (sindrome dell'ovaio policistico, endometriosi, obesità, vaginosi batterica, malattia renale cronica ed età) che influenzano la probabilità spontanea di concepimento. La relazione è a doppio senso: la gravidanza può influenzare l'insorgenza e la progressione della parodontite e viceversa lo stato infiammatorio gengivale può costituire fattore di rischio per le complicanze della gravidanza ed essere alla base dello sviluppo di condizioni infiammatorie che influenzano il concepimento.

Dott.ssa Rispoli, quali sono le patologie dentali che possono complicare o ostacolare la gravidanza?

La patologia più comune è la parodontite: le alte concentrazioni di ormoni estro-progestinici possono promuovere o aggravare l'infiammazione gengivale in reazione alla placca batterica fino al 75% dei casi delle donne in gravidanza. Tra la 13ª e la 16ª settimana e fino al terzo trimestre, i cambiamenti nel microbiota orale spostano l'equilibrio a favore di specifici batteri, che aumentano l'infiammazione gengivale e rendono più suscettibili alla malattia parodontale. La parodontite, se non intercettata o trascurata, potrebbe condizionare in negativo il normale decorso della gravidanza.

È bene quindi arrivare preparati e prevenire?

Il periodo che precede il concepimento e comunque non oltre la 12ª settimana è quello ideale per fare prevenzione: può essere utile uno screening parodontale soprattutto nelle donne con precedenti esiti negativi, al fine di valutare i livelli di infiammazione gengivale, la mobilità dentale, il dolore alla masticazione, l'accumulo di placca. Il profilo genetico individuale, ed eventuali fattori di rischio, che condizionano l'insorgenza o la progressione della malattia dovranno essere valutati e tenuti sotto controllo. In assenza di gengivite è possibile fare prevenzione con l'igiene orale e il monitoraggio trimestrale. Nei casi di malattia parodontale, nel periodo del pre concepimento o durante la gravidanza, si può intervenire con l'adozione di specifiche terapie a seconda dello stadio e grado di progressione che non recano danni a mamma e neonato.



PROF.SSA NICOLETTA DI SIMONE
RESPONSABILE CENTRO MULTIDISCIPLINARE PATOLOGIA OSTETRICA



PROF.SSA LORENA RISPOLI
PARODONTOLOGA

HUMANITAS MEDICAL CARE MILANO MURAT
Via G. Murat, 13
Tel. 02.03008185
odontoiatria.murat@mc.humanitas.it
www.humanitas-care.it

NELL'ATTESA… UNO **SHOOTING**!

LE FOTO PIÙ BELLE DEDICATE AL MOMENTO DELLA GRAVIDANZA



I servizi fotografici dedicati alle mamme in attesa, e alle famiglie, sono diventati la passione di Tania Volobueva, dopo che anche lei ha provato le gioie della maternità. Di origini russe, con un solido background di studi nel campo grafico, fotografico e artistico, Tania nel 2017 dà vita a Photo Studio Milan con l'obiettivo di fornire alle mamme e alle famiglie dei ritratti e dei servizi fotografici unici, da tenere per sempre come ricordo indelebile dei momenti felici dell'attesa del bebè, ispirandosi ad un trend che nel suo paese c'è da sempre. Il plus di Tania sono i dettagli e la cura dei servizi, in chiave fashion: in quell'occasione le mamme sono le stelle che brillano, ancora di più grazie agli accorgimenti sul set e allo styling!

Diversi pacchetti a partire da 280 euro che includono:

- make up e piega capelli
- noleggio abiti e tessuti
- servizio fotografico di un'ora
- tutte le foto digitali e 15 foto con ritocco





INFO E CONTATTI
photostudioinmilan@gmail.com
IG: @fashion.maternity.milano
Viale Marche, 99

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

9 MESI | MOMS

IL BELLO DEL **PANCIONE**

UN LIBRO PER ACCOMPAGNARE LE FUTURE MAMME

Le prime nausee ti devastano? Il giro vita è sparito? Il tuo futuro con il pupo in braccio ti sembra incerto e nebuloso? Questa guida è quello che fa per te. Perché, senza tralasciare le informazioni indispensabili, ti racconta tutto quello che c'è veramente da sapere sulla gravidanza, il parto e i primi giorni con il neonato. Settimana per settimana: cosa succede a te e al bambino, tante informazioni utili, aggiornate e spesso introvabili sui manuali classici, tutte verificate da un team di esperti e inoltre lo spassoso diario di gravidanza di Esmeralda, moderna apprendista mamma. Un bellissimo regalo anche da fare ad un'amica che aspetta un bimbo!







IL LIBRO
Autrice: Kaz Cooke, scrittice, fumettista e conduttrice televisiva australiana. Ha scritto diversi libri di consigli bestseller per ragazze e donne.
Editore: Tascabile Pickwick
Prezzo: 10,90 euro

MAMME, VI PRESENTIAMO **ELIOT!**

IL PRIMO LOUNGEWEAR IN ITALIA IN BAMBOO, PER MAMME!



MARIACHIARA GIACOMEL
CON LE BIMBE

a cura della redazione

Lei si chiama Mariachiara Giacomel, mamma di due bambine, di uno e tre anni, e ci ha scritto in redazione per presentarci la sua nuova veste professionale. Per noi è un'altra bellissima storia da raccontare, sulla forza dei sogni, il coraggio e la determinazione delle donne. La volontà di cambiare nasce spesso proprio dalla gravidanza. Ed è così anche in questo caso. Mariachiara ha lasciato il suo vecchio lavoro per dedicarsi ad un sogno nel cassetto, che si è concretizzato con il lancio di Eliot, il primo loungewear in Italia in bamboo per mamme! L'idea è nata insieme all'amore per il jersey di bamboo, morbidissimo, traspirante e adatto alle pelli delicate e sensibili. "A questo" ci racconta "ho voluto aggiungere un tocco di creatività affidandomi ad un artista delle mie zone, Cortina d'Ampezzo. Il risultato è un disegno che esprime un messaggio di rispetto e di amore per la natura, portato sulla mia collezione."
Tutto il progetto è sostenibile, dalla produzione al packaging, pensato per essere tenuto e riciclato come si vuole! Infatti la carta è una preziosa carta di gelso da riutilizzare per impreziosire un cassetto, piuttosto che per una scatola per i cappelli, e il nastro è di lino, sempre prodotto in Italia.
Il concept? Pensato soprattutto per le mamme, sempre ma specialmente nei primi mesi dopo il parto quando comodità è la parola d'ordine, ma senza dimenticarci lo stile e l'eleganza. Inoltre… praticità assoluta per allattare senza stress. Eliot nasce proprio per le mamme che hanno sempre poco tempo per loro stesse, ma che hanno tutto il diritto di sentirsi comode, belle e se vogliono, di allattare in tranquillità. Perché il nome Eliot? "Perché Eliot è il secondo nome delle mie figlie" ci racconta Mariachiara "che ci lega alla famiglia americana. Nella storia di questo ramo di famiglia ci fu una donna che si è costruita da sola il suo futuro, senza mai arrendersi di fronte alle difficoltà".

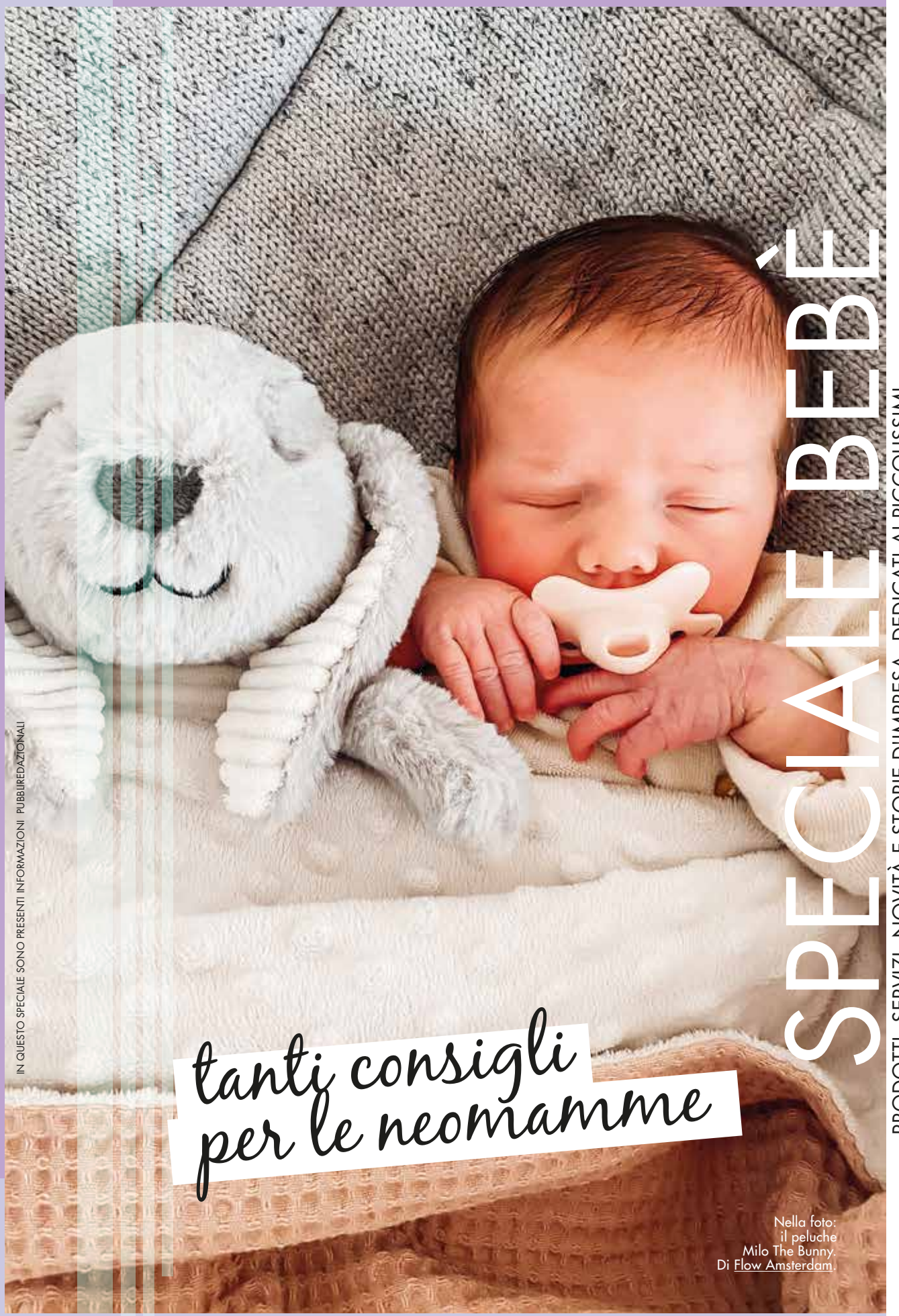


INFO E CONTATTI
www.gteliot.com
IG: @g.t.eliot





INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



SPECIALE BEBÈ

PRODOTTI, SERVIZI, NOVITÀ E STORIE D'IMPRESA, DEDICATI AI PICCOLISSIMI

tanti consigli per le neomamme

Nella foto:
il peluche
Milo The Bunny.
Di Flow Amsterdam.

IN QUESTO SPECIALE SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

LA **PEDIATRA** SEMPRE AL VOSTRO FIANCO

TRA I PRIMI PROBLEMI LE COLICHE: COSA FARE E NON



ELENA CALCINAI
E SERENA CATANIA
PEDIATRE E FONDATRICI
DI ARS PEDIATRICA

a cura di Elena Calcinai e Serena Catania

Care neomamme benvenute in questo mondo così fantastico e affasciante quanto a volte pieno di dubbi e senso di inadeguatezza!
Siamo le dottoresse Elena Calcinai e Serena Catania di Ars Pediatrica e vorremo nelle prossime righe aiutarvi a scoprire un po' il mondo di queste nuove creature in modo da saper affrontare dei momenti, che sicuramente vi capiteranno, che vi sembreranno difficili, ma che nella maggior parte dei casi fanno parte della fisiologia del neonato.
Parliamo dell'argomento cult per eccellenza: le **coliche gassose**!
Dette anche coliche del lattante, sono caratterizzate dalla comparsa improvvisa, in un neonato che gode peraltro di buona salute, di pianto inconsolabile, che dura più di 3 ore al giorno per 3 giorni o più giorni alla settimana e per 3 o più settimane consecutive.
È la regola del 3 formulata da un pediatra (dott. Morris Arthur Wessel) che per primo le osservò.
Vi assicuriamo che saranno momenti snervanti e di grande preoccupazione, che faranno perdere ore di sonno non solo al bambino ma a tutta la famiglia; spesso causano momenti di frustrazione e di crisi anche in rapporti consolidati, ma per fortuna non sono niente di grave e poi crescendo… passano! Infatti tipicamente scompaiano da sole verso la fine del terzo mese. Non se ne conosce ancora la causa: le ipotesi vanno dall'ingestione di aria mentre il bimbo mangia, all'accumulo di gas nell'intestino per alterazione della flora microbica, alle cause psicologiche.

NOVITÀ
A MILANO HA APERTO ARS PEDIATRICA! Empatia, condivisione terapeutica, anni di esperienza clinica e professionalità per mamme e bambini



la sala d'attesa e a destra uno degli studi



Quali sono i possibili rimedi?

Prima di tutto parlatene sempre con il vostro pediatra perché sarà in grado di discriminare la colica semplice da situazioni invece patologiche che possono manifestarsi in maniera simile ma spesso associate ad altri sintomi quali la difficoltà nell'alimentazione, vomito, diarrea, etc.

- **Non dare mai tisane o bevande a base di finocchio**, perchè il neonato e il lattante non hanno bisogno di niente al di fuori del latte (meglio se materno).
- **Metodi fisici:** massaggiare il pancino, metterlo pancia in giù appoggiato sul proprio braccio e farlo dondolare avanti indietro, portarlo in macchina.
- **Farmaci antimeteorici a base di simeticone e fermenti lattici** di cui non è certa l'efficacia, ma che aiutano a far produrre meno gas nell'intestino. In ogni caso vanno sempre assunti in accordo con il pediatra.
- **Concludendo:** ne sappiamo ancora poco, abbiamo molti dubbi e pochi rimedi ma vi assicuriamo che passano! Ribadiamo che è necessario parlarne con il pediatra che vi rassicurerà e accompagnerà in questo percorso, escludendo altre patologie.

ARS PEDIATRICA
Via Carlo de Cristoforis, 12
Tel. 02.35947783
info@arspediatrica.it
prenotazioni@arspediatrica.it

OUR SAFEST PLACE*
FOR GROWING DREAMS

* Safest KIDFIX to date during internal tests, Britax Römer 2021



THE NEW
KIDFIX
i-SIZE

britax
römer

PROTECTING DREAMS

Distribuito in Italia da Diido
www.diido.it

*Il posto più sicuro dove far crescere i sogni.
*Il KIDFIX più sicuro durante i test di sicurezza interni Britax Römer 2021



ANDREA LAGO
ideatrice di MY SWEETIE PIE
con i figli
Samuele e Ludovica



A MISURA DI BEBÈ

COSÌ È NATO *MY SWEETIE PIE*. DAL PORTACIUCCIO AL PRIMO CORREDINO

a cura della redazione

Tutto è iniziato nel 2017, quando Andrea è diventata mamma: quel mondo a misura di bambino, tenero e colorato, che l'aveva fatta sognare fin dalla giovane età, ha finalmente preso forma, aprendole la mente a nuove idee, anche professionali. Così Andrea ha iniziato a produrre deliziose catenelle portaciuccio, personalizzate, certificate e sicure. Un'intuizione che ha riscontrato subito l'interesse di altre neomamme e l'ha spinta a ideare altri prodotti destinati ai piccolissimi. Dopo un po' è arrivata la decisione: lasciare il vecchio lavoro in azienda e dedicarsi a questo progetto tutto suo. MY SWEETIE PIE, il suo brand, ha continuato a sviluppare in questi anni altri prodotti per la fascia 0-5 anni, con l'obiettivo di facilitare la vita ai genitori. Prodotti di alta qualità, realizzati con i migliori materiali possibili, il tutto unito ad un design unico ed essenziale senza rinunciare al piacevole gusto estetico. "Desidero che ogni prodotto sia utile, sicuro, ideale per chi lo acquisterà, per questo testo ognuna delle nostre creazioni, utilizzandola innanzitutto in famiglia, da genitore. Per me è fondamentale assicurare il comfort e la qualità", ci racconta Andrea che ormai, dopo 5 anni, ha ingrandito il suo laboratorio casalingo, spostandosi in una location più ampia, adatta ad una produzione sempre in crescita.
Sul suo sito potete infatti acquistare diversi articoli personalizzabili: portaciucci, collane allattamento, anelli sensoriali e tutto l'occorrente per creare il perfetto corredino per i vostri bambini con copertine, mussole, accappatoi e molto altro, realizzati con eleganza in tessuti come la lana merinos, il cotone e il bambù. La personalizzazione è un altro fiore all'occhiello di MY SWEETIE PIE, i cui prodotti entrano così a far parte della scatola dei ricordi più cari o diventano dei meravigliosi regali per la nascita.



Per le lettrici di Milano MOMS 10% di sconto valido per un solo acquisto.
Codice: MOMS10



www.mysweetiepie.it
Seguite la pagina instagram @mysweetiepiebaby dove trovate ogni giorno le novità, i set nascita ma anche tanti consigli, dirette e argomenti legati alla maternità!

È ARRIVATO **MINI MIO!**

LA NUOVA LINEA DI SKINCARE PER I PICCOLI

Si chiama **Mini Mio**, una delle ultime novità del brand Mama Mio, conosciuto e amato dalle future mamme per le sue formule naturali e accurate che da oltre 17 anni si prendono cura del corpo in continuo cambiamento in ogni trimestre della gravidanza.
Come non pensare anche ai bebè? È arrivato il momento anche dei piccoli, con una collezione studiata non solo per il benessere ma anche per regalare momenti di coccola ai genitori e al bambino. La filosofia che sottende questa nuova linea parte dalla considerazione che sia la mamma che il bebè hanno bisogno del supporto di una skincare specifica, delicata sulla pelle sensibile e che aiuti la famiglia a creare connessioni profonde e intense. La linea comprende: il balsamo lenitivo e calmante per il cambio del pannolino, la crema idratante per viso e corpo, il detergente schiumoso, il bagnoschiuma per il momento del bagnetto e il gel per i massaggi. Insomma, una baby spa a portata di mamma. I plus della linea approvata dai pediatri:

- Complesso di omega, formula sicura specifica per i più piccoli
- Formula ipoallergenica antilacrime, indicata per le pelli più sensibili
- Skincare naturale per lenire, nutrire e proteggere
- 100% fragranze naturali
- 100% sostenibile; prodotto cruelty free



da provare!

PER PICCOLI ISTANTI D'AMORE!
MINI MIO GEL PER MASSAGGI MINIMIOMOMENTS

Il massaggio è un momento unico per il bebè, stabilisce una connessione speciale con la mamma o il papà, o un fratellino, attraverso il tatto e il calore delle mani si trasmette amore e senso di famiglia! Formulato da dermatologi esperti, quest'olio in gel per massaggi morbido e facile da applicare è ricco del complesso di omega idratante e dermonutriente. Una miscela unica a base di oli di karitè, avocado, oliva e cocco che la pelle assorbe facilmente.







MINI MIO
@mamamioskincare

SCONTO DEL 15%
sul sito www.mamamio.it PER LE LETTRICI DI MILANO MOMS CON IL CODICE MILANOMOMS

QUI TROVI TUTTO!

DOVE? DA *SALINA*!

A Milano c'è una realtà che da 60 anni è al servizio dei neogenitori e dei loro bebè: SALINA, un marchio storico in città, punto di riferimento per ogni esigenza dei piccoli. In Viale Abruzzi (zona C.so Buenos Aires-Porta Venezia) si trova lo store principale che su 600 mq di superficie propone le migliori marche di carrozzine, trio, seggiolini auto e passeggini, oltre a 200 mq di Cybex Side-by-Side Store e uno stupendo Spazio Inglesina. Un vasto assortimento di accessori per la nutrizione, l'allattamento, il bagnetto, nonchè i migliori marsupi e i primi giocattoli, l'abbigliamento e la cosmesi, fanno di SALINA un negozio imperdibile per chi è in attesa o ha un bebè con tutte le sue molteplici esigenze.

Altri 3 negozi completano l'offerta di SALINA in città:

▸ Lo **STOKKE STORE** (adiacente al negozio principale di Viale Abruzzi), unico flagship store europeo dell'iconico marchio norvegese, dove trovate tutto l'assortimento di Stokke in pronta consegna e ai migliori prezzi.

▸ Il piccolo e delizioso **MINI SALINA** in Corso Vercelli, un concentrato dello store principale, un negozio fornito e accogliente, che ospita anche uno spazio Stokke al suo interno.

▸ **L'OUTLET BABY di SALINA**, dove trovate tanto assortimento a prezzi ribassati, perché di precedenti collezioni o di esposizione.

Ma SALINA non si ferma qui!

Tra pochissimo è prevista l'apertura di un nuovo splendido e innovativo negozio a due passi da quello principale "La boutique e le camerette di SALINA": uno spazio dedicato all'abbigliamento 0-4 anni delle marche più amate dai genitori (Bamboom, 1+in the family, Nicoletta Fanna, Malvi, Kissy Kissy,B obux, K-Way, Petit Bateau) ma soprattutto alle camerette baby, dove poter vedere dal vivo i mobili di brand come Picci, Dili Best, Erbesi, Alondra, Babylodge, Azzurra e Cuoricini.

Tanti servizi

In tutti i negozi SALINA puoi fissare un appuntamento per poter fare il tuo baby shopping o creare la lista nascita in sicurezza e con la consulenza di personale esperto, ma puoi anche usufruire di tanti servizi: dal noleggio di bilance e tiralatte alle consegne a domicilio, servizio Tax Free e una tessera fedeltà con vantaggi incredibili. E se non ti va di uscire di casa... www.salinamilano.com risponde a tutti i desideri del neogenitore, con migliaia di articoli nell'e-commerce e un filo diretto per ogni tipo di consulenza. Insomma come SALINA c'è solo SALINA o meglio, come dice il loro vecchio motto...."sarà un bimbo o una bambina... non importa, c'è SALINA!"



il negozio Salina


Stokke Store



Cybex Side-by-Side Store



spazio Inglesina

SALINA
Viale Abruzzi, 51
Mini Salina, Corso Vercelli, 62
e-commerce: www.babymilano.it

BIMBOIN VIAGGIO
BIMBOINVIAGGIO.COM



Family First!

BimboInViaggio,
da oltre 15 anni, è il network leader in Italia delle vacanze con i figli - oltre 350 strutture, selezionate una ad una da un pool di esperti, prenotabili direttamente dal sito in massima sicurezza

bimboinviaggio.com



MORBIDO, PER IL MOMENTO DEL CAMBIO

Matty è un morbido materassino in poliuretano, facile da pulire, con sponde laterali alte che tengono il bambino al sicuro; impermeabile non ha bisogno di rivestimento. Matty può essere utilizzato su un fasciatoio o su qualsiasi supporto orizzontale. Di Leander, 119 euro

ORA MI MUOVO DA SOLO!

Il triciclo Liki è studiato per crescere con il bambino, dai 10 mesi ai 3 anni: 4 differenti utilizzi si adattano alle diverse fasi della crescita. Facile da trasportare e compatto, perché si ripiega su se stesso, ha un telaio robusto, in materiali di ultima generazione, nonché ruote estremamente durevoli. Di Doona, 229 euro



IN CASA E FUORI

5 IDEE CHE TI SEMPLIFICANO LA VITA

PER LE PASSEGGIATE CON MAMMA E PAPÀ!

Il Marsupio Harmony è la scelta ideale per chi cerca un supporto morbido ed ergonomico. Il cinturone e gli spallacci sono imbottiti e, insieme al supporto lombare, alleviano il peso. Facile da usare, è leggero, può essere facilmente richiuso e portato in borsa. Dalla nascita (3.2 kg), fino a 36 mesi (15 kg). Testato e classificato sicuro per le anche dall'Istituto internazionale per la prevenzione della displasia dell'anca. Di Babybjorn, 220 euro







I PANNOLINI, DOVE LI METTO?

Come gestire pannolini e cattivi odori? Twist & Click avvolge singolarmente ogni pannolino in una pellicola multistrato antibatterica che blocca e tiene lontani germi e odori. Il contenitore ha un design compatto e può contenere fino a 30 pannolini; realizzato con il 98% di plastica riciclata ed è quindi riciclabile. Di Tommee Tippee, 29.99 euro

PER IL RELAX IN CASA

Seat'n Swing è una poltroncina sacco morbidissima, che si adatta al peso del bambino, supportandolo correttamente. Inoltre, un semplice meccanismo integrato sotto la seduta fa sì che si trasformi in una seduta a dondolo. Per i neonati è previsto un riduttore con gancio di sicurezza. Dalla nascita fino a 25 kg, di Doomoo, 149,90 euro

I prodotti sono distribuiti da I.Go, possono essere acquistati presso rivenditori di zona consultabili online o sul sito www.igoshopping.it

FOCUS SUL **BEBÈ!**

IL VALORE DI UNA FOTO RICORDO, STAMPATA! CON *ERIKA DI VITO*

a cura della redazione







Quando abbiamo pensato a questo speciale dedicato alle nascite, una delle prime cose che ci è venuta in mente è l'idea del servizio fotografico, da regalare, da regalarsi. Sì, perché è innegabile che incorniciare la foto del bebè, da solo o con noi, è un piacere immenso ed un ricordo che, una volta stampato, resta per sempre visibile in casa, anche quando passano gli anni.
C'è chi fa questo di professione: **regalare ricordi indelebili**, un pò come una volta, contrastando un po' la dilagante tendenza digital, quell'overloading di immagini archiviate nel cellulare, a favore della foto stampata, carica di emozioni e capace di stimolare esperienze sensoriali profonde. Lei è Erika di Vito, **fotografa specializzata in neonati, bambini e ritratti di famiglia**, che ha preso dal padre questo talento e la passione per le foto di una volta, che lui soleva stampare proprio in casa, usando il bagno come camera oscura! "I ricordi stampati di famiglia hanno un grande valore" ci racconta "lo dico da mamma oltre che da fotografa, mi piace rivedere le mie immagini di famiglia, ed è per me un onore poterle creare insieme ai miei clienti. Dal 2008 ad oggi ho studiato e creato **uno spazio a Milano per accogliere i bambini e le famiglie**, farli sentire a proprio agio, e avere a tutte le ore la luce perfetta. Giocare con i bambini e farli divertire è per me tra gli aspetti più importanti per realizzare un bel ricordo fotografico autentico e con vere emozioni."
Ecco, in queste poche righe l'essenza del lavoro di Erika: con sensibilità, passione ed empatia accoglie mamme, neomamme e bimbi fin da piccolissimi per donare loro un ricordo speciale. Studi e ricerche lo confermano: le fotografie ci tengono legati agli altri e danno un senso di appartenenza, soprattutto quelle di famiglia, che per i bambini rappresentano un punto di riferimento, un porto sicuro, la loro storia. Mamme, siete pronte a dire "Cheese"?!

Lo studio è in Via N. D'Apulia, 13
divito.erika@gmail.com - @erikadivitophotography

















I GIOIELLI PERSONALIZZATI

Deliziosi gioielli personalizzati, incisi a mano e unici: sono il regalo perfetto per la nascita, il battesimo o il primo compleanno. Le creazioni Merci Maman nascono proprio con l'idea di creare un ricordo esclusivo, incidendo un nome, una data o un pensiero speciale. La maternità è al centro di tutta la collezione, nata proprio con l'idea di celebrare il legame unico della mamma con il suo bambino. Bellissima anche l'idea di creare gioielli uguali per la mamma, il papà e i bambini.

Scopri tutte le collezioni sul sito www.mercimamanboutique.com. Acquista e ricevi il regalo in sole 48 ore!



IL PELUCHE MORBIDISSIMO

Il peluche dell'infanzia, quello che ti fa compagnia nel lettino e rimane il tuo amico speciale, morbido, sempre uguale, perfetto per le coccole al momento della nanna. È un regalo bellissimo per il bebè, come il dou dou Milo The Bunny che, in più, riproduce il battito cardiaco e melodie rilassanti. Basta scegliere tra i vari suoni disponibili o ninnananne. Di Flow Amsterdam

www.flowamsterdam.com

I REGALI PER LA NASCITA

TRE IDEE SPECIALI



IL COORDINATO PER IL LETTINO

Copripiumino e federa 100% cotone biologico, con certificazione GOTS. L'idea perfetta per un regalo utile, bello, che fa contenti genitori e bebè. Le bellissime fantasie POP by Gaea daranno un tocco di delicato colore e vivacità alla cameretta. Il set è disponibile in 3 diverse misure.

www.popbygaea.com



IL CIUCCIO?

IN CAUCCIÙ NATURALE 100%, SICURO E IGIENICO. SI CHIAMA BABY POP!

L'importanza del succhietto per il bebè e come utilizzarlo in modo corretto sono temi approfonditi dalle mamme di tutto il mondo, merito anche del parere di esperti che nel corso degli anni hanno affrontato la questione anche dal punto di vista scientifico. Ma come scegliere quello più adatto? Tatanatura, azienda italiana da 10 anni dalla parte delle mamme per consigliarle e supportarle nella scelta dei migliori prodotti naturali e bio per i bambini, ha scelto Baby Pop. Un brand responsabile, eco-friendly e Made in Italy, che utilizza materie prime 100% naturali e riciclabili, anche per il packaging. I succhietti sono in puro caucciù naturale 100% e, composti da un unico pezzo, risultano più sicuri e igienici. Il caucciù inoltre è morbido e delicato sulla pelle del bambino, senza BPA, ftalati, PVC e coloranti. Due i modelli: con mascherina tonda "il ciucco rotondo – l'originale" che tocca in modo delicato il naso del bebè ed è stato progettato per simulare da vicino l'allattamento al seno; con mascherina a farfalla che permette di lasciare più spazio al naso del bambino. Le tettarelle, in entrambi i modelli, sono disponibili nelle forme anatomica, ciliegia e a goccia e nelle tre misure da 0 a 12 mesi. A completare la collezione Baby Pop anche il massaggiagengive in pura gomma naturale.



Puoi acquistarli su www.babypop.biz





tutto personalizzato con creatività!

FRAGOLA LILLA

QUI TUTTO È SU MISURA!

Personalizzazione: è la vera ispirazione e il cuore del progetto di Giada ed Emanuela, ideatrici e titolari di Fragola Lilla, laboratorio triestino specializzato in inviti, partecipazioni e tanto altro. Partendo da carta e materiali pregiati, unendo fantasia, ricerca di stile e manualità, Giada ed Emanuela possono confezionare su misura tutto ciò che serve per un'occasione speciale! Per la nascita e il battesimo si va dagli inviti personalizzati alle bomboniere, dai quadretti nascita alle decorazioni con scritte sagomate, fino ai cioccolatini, ai segnaposto, al menù e alle scatoline portaconfetti.
Ogni dettaglio viene curato artigianalmente, sulla base delle specifiche richieste del cliente. Un vero laboratorio di idee, una fucina di progetti in cui trovare sempre la soluzione giusta e originale! Spedizioni in tutta Italia!



FRAGOLA LILLA
www.fragolalilla.it
IG: @fragolalilla





BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA



DA 24 ANNI CI PRENDIAMO CURA DEI TUOI OCCHI

Dal 1998, le cliniche oculistiche BLUE EYE sono diventate il punto di riferimento sul territorio per gli interventi di cataratta, e centri di eccellenza per la chirurgia refrattiva, in grado di correggere i più comuni difetti visivi, quali la miopia, l'ipermetropia e l'astigmatismo.
Fin qui abbiamo eseguito più di 30.000 interventi di cataratta e retina, oltre 10.000 di correzione della miopia e ci vantiamo di essere stati il primo Day Hospital riconosciuto dalla Regione Lombardia.
Contattaci anche solo per un colloquio informativo, gratuito, per conoscere le tecniche utilizzate e le diverse possibilità di intervento.

MILANO

via Pantano, 2 [fermata M3 Missori]
02.89012307
347.4015010 [solo WhatsApp]

VIMERCATE [MB]

via Torri Bianche, 7 [palazzo INPS]
039.699951
375.6052392 [solo WhatsApp]

www.blueeye.it

Dir. sanitario: dott. Pierluigi Incerti Caselli

non i soliti tappeti

DESIGN

COLORATI, DIVERTENTI, IN TESSUTI PREGIATI E FORME FANTASIOSE. TANTE IDEE PER I TAPPETI DEI BAMBINI



PRONTI PER PARTIRE? Con questo tappeto non vi resta che scegliere la prossima meta! Vi farà compagnia facendovi sognare. In filato di eucalipto naturale. Di Studio Vacay, 579 euro.
www.studiovacay.com

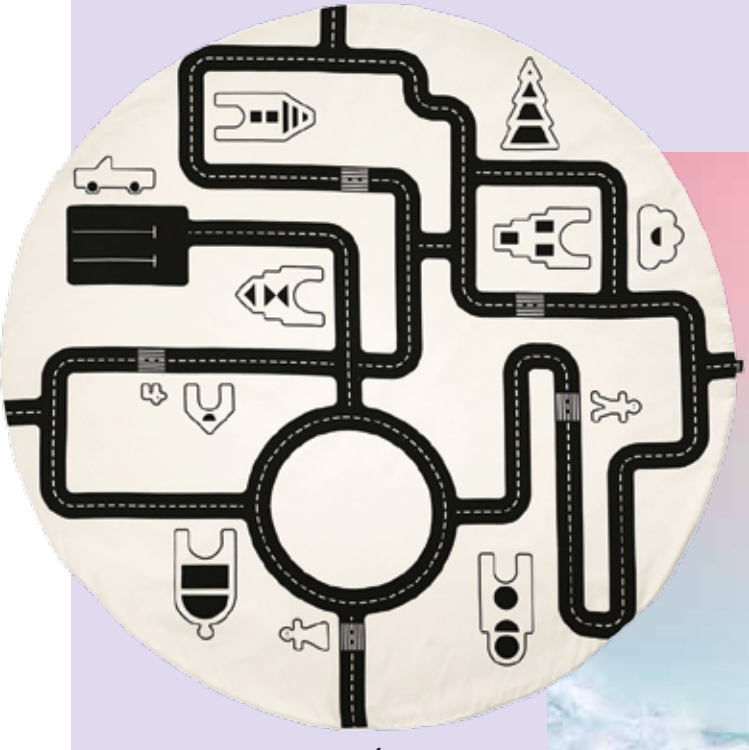
PER **GIOCARE** O RILASSARSI

I TAPPETI AGGIUNGONO COLORE E CARATTERE IN QUALSIASI AMBIENTE. PER LA CAMERA DI BAMBINI E RAGAZZI LE PROPOSTE SONO TANTE. QUI VI PRESENTIAMO LE PIÙ ORIGINALI O I CLASSICI INTRAMONTABILI.

a cura di Laura Della Badia



UN INSOLITO AMICO!
Con i suoi colori accesi e la forma di un pappagallo, il tappeto Parrot rende subito più allegra qualsiasi cameretta! Di Nidi, prezzo su richiesta.
www.nidi.it



PRONTI, VIA!
In puro cotone, un fantastico tappeto gioco in cui seguire i percorsi indicati. Dove porterà la strada? Little Village play mat, di Ooh Noo, 69,30 euro
www.ooh-noo.com

SOGNANDO LE ONDE
In filato di eucalipto naturale e sostenibile al 100%. Con una sfumatura blu-turchese e un tocco di giallo fa venire voglia di saltarci sopra e cavalcare le onde. Di Studio Vacay, 480 euro.
www.studiovacay.com





IL MONDO È QUI!
Un look vintage per questo tappeto che riproduce continenti e oceani. Colori tenui e naturali che rispecchiano lo stile inconfondibile dell'azienda Lorena Canals. 240 euro.
www.lecivettesulcomo.com



DIVERTENTE!
Questo originale tappeto fa parte della collezione *Tapis Amis*, una gamma a tema regno animale. Realizzato a mano in India in 100% lana, ha un supporto in cotone. Di Doing Goods, 175 euro.
www.doing-goods.com

UN CLASSICO, SEMPRE PERFETTO!
I pois sono un classico elegante ma divertente, sempre di moda! Lo sfondo color pastello, disponibile in tante varianti, lo rende perfetto per le nursery e le camere dei bambini. Fatto a mano, in cotone. Di Lorena Canals, 139 euro.
www.lecivettesulcomo.com



SCIENZIATI IN ERBA

4 GITE FUORI CITTÀ PER DIVERTIRSI E IMPARARE



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO
francesca.zardin@gmail.com

di Francesca Zardin

Per chi ha voglia di scappare dalla città in queste settimane, ma vuole coinvolgere i bambini in qualcosa di divertente, ma culturale, ecco delle proposte interessanti. Obiettivo come sempre è appagare la sete di scoperta dei giovani scienziati e portare a casa un bagaglio di idee da sfruttare alla prossima verifica a scuola per stupire la maestra.



1

Mai vista una **TORRE DEL SOLE?** Basta andare a Brembate di Sopra (BG) per visitare il Parco Astronomico dove un ex torre serbatoio per l'acqua è stata trasformata in una torre per osservare di giorno le attività della nostra stella. Potrete anche ammirare la volta celeste nel piccolo Planetario e fare osservazioni la notte con il telescopio. Per tutta la famiglia è adatto l'incontro "Favole e Animali del cielo" per conoscere la mitologia e le leggende legate alla volta celeste, mentre dagli 8 anni è consigliato il laboratorio "Occhio alla luna" per apprendere come fare osservazioni tramite telescopio.
www.latorredelsole.it



2

State studiando l'uomo preistorico e volete fare un'immersione nella vita dei nostri antenati? L'**ARCHEOPARK** di Boario Terme (BS) vi trasporterà indietro nel tempo per un'intera giornata. Un viaggio lungo 10.000 anni dalla grotta neolitica al teatro romano passando per le palafitte sul bel laghetto. Tanti laboratori pratici per sperimentarsi archeologi nelle tecniche manuali come la lavorazione dell'argilla, la fusione dei metalli, l'incisione su pietra e il tiro con l'arco. Particolarmente belle ed evocative, le ricostruzioni e l'ambientazione consentono di trascorrere ore tra percorsi guidati e momenti laboratoriali.
www.archeopark.net



3

Per gli appassionati di archeologia industriale esiste un museo dedicato a come ricavare energia dall'acqua. Dentro una suggestiva Centrale Idroelettrica dismessa ha sede il **MUSEO DELL'ENERGIA IDROELETTRICA** di Cedegolo (BS) in Val Camonica. Installazioni multimediali portano alla scoperta del ciclo dell'acqua, ricostruzioni mostrano le dighe artificiali in alta quota, ed esperienze sensoriali all'interno della condotta forzata ci faranno sentire gocce d'acqua fino a giungere alla rumorosa turbina. Da Marzo riprenderanno le attività con il pubblico e le scuole attraverso visite e laboratori per tutta la famiglia.
www.musilbrescia.it/sedi/cedegolo



4

Se antichi segreti nascosti nei musei vi affascinano è d'obbligo una visita a **KOSMOS** dell'Università di Pavia. Sono infatti esposte e visitabili le collezioni antiche con quasi 3000 reperti di zoologia e anatomia comparata oltre alla nuovissima area espositiva. Il percorso didattico ripercorre l'evoluzione della scienza rendendo omaggio ai grandi scienziati del passato, Spallanzani, Linneo, Cuvier, Darwin a cui i ragazzi potranno ispirarsi. L'offerta didattica per le famiglie è ricchissima con cacce al tesoro, visite guidate giocose ed edizioni notturne.
https://museokosmos.eu

LA CAMPAGNA ARRIVA A CASA TUA!

CON *FATTORMIA* PUOI ADOTTARE ANIMALI E PIANTE

La campagna chiama la città, grazie a una nuova start up che con un click permette a chiunque di crearsi la propria azienda agricola virtuale. Come? Si possono adottare mucche, galline e pecorelle, ma anche vigne, meli e ulivi e vederli crescere a distanza. Ma ci si può anche avvicinare alla vita contadina andando a visitare gli animali o partecipando ad alcune fasi del lavoro dei campi.

FattorMia significa avere sulla tavola prodotti genuini, freschi e di origine garantita ma anche riprendere consapevolezza del nostro legame con la natura e sostenere gli agricoltori italiani.

Gli utenti di FattorMia sostengono le aziende agricole del proprio territorio con un impegno concreto e consapevole, promuovendo la sostenibilità e la qualità dietro la catena di produzione agricola. Questo rapporto diretto, tra il produttore e il consumatore, elimina qualsiasi intermediazione e consente di poter godere di prodotti genuini di qualità. Bastano pochi click su www.fattormia.com!



QUALCHE ESEMPIO?

▸ **ASINELLO** (da 50 a 120 euro)
Scegli un asinello di 2/3 mesi e accompagnalo nella sua crescita, vallo a trovare per scoprire com'è morbido il suo pelo!

▸ **GALLINA** (55 euro, uova comprese nel prezzo)
Ricevi a casa 10 confezioni da 6 uova e guarda per un anno la tua gallina crescere libera nei prati.

▸ **MELO** (da 15 a 40 euro)
Questo è il momento perfetto per scegliere un albero da frutta. Assisterai alla comparsa delle gemme, di fiori e foglie, alla nascita dei frutti e a settembre potrai andare a cogliere nel frutteto le tue mele!

▸ **ORTO** (40/100/500 euro)
Scegli il tuo orto di famiglia, fai del bene due volte, alla tua famiglia per la quale porterai in tavola verdure raccolte direttamente dal campo e ai ragazzi degli orti sociali di voghera che coltivano il tuo angolo di natura.





INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

FATTORMIA
www.fattormia.com
IG: @fattormia - FB: @FattorMia

I più creativi. Scopriteli con noi!

GRAWIDANZA

ABITI PER BAMBINI IN COTONE ORGANICO





GRAWIDANZA CAPSULE è la prima mini collection 0-12 artigianale, Made in Italy, in cotone organico GOTS, ispirata al Metodo Montessori e al Reggio Children Approach. I capi di questa capsule collection garantiscono il massimo della traspirabilità e della libertà di movimento grazie a 100% di tintura con coloranti naturali, nessuna sostanze chimica, cotone, seta e organza bio, colore unico e artigianale: 100% sicurezza e salute per la pelle! I capi si possono acquistare sul sito www.grawidanza.com

IG: @grawidanzacapsule
@grawidanza

MV% Ceramic design

CREAZIONI UNICHE PER LA CASA

Mariavera Chiari usa da sempre la ceramica come materiale eletto per esprimersi: naturale, lucido, colorato, pulito, che si trasforma come per magia. Il suo background di architetto contribuisce ad una visione creativa a tutto tondo, che strizza l'occhio al design. Dalla tazzina da caffè con cucchiaino – sua prima creazione – ai piatti colorati dedicati alla cucina italiana, dalle nuvole da appendere al muro agli animali fino ai coloratissimi ortaggi: oggetti che ricercano l'essenzialità e la purezza della forma, sempre con un tocco giocoso e infantile.
Tutti i prodotti *MV% Ceramic Design* sono acquistabili presso l'atelier di Milano, Alzaia Naviglio Grande, 156 e sullo shop online
www.mv-ceramicsdesign.it

IG: @MV% Ceramic Design







L'angolo di Eva

ACCESSORI PER I CAPELLI, ELEGANTI E SOSTENIBILI

L'Angolo di Eva è un'idea di una mamma, Veruska, che, ispirata dalla sua bimba, dà vita ad una collezione di accessori per capelli molto raffinati e senza tempo. Pinzette, elastici e mollette sono creati con pelle, lino e cotone, materiali di recupero provenienti dall'industria della moda Italiana. Parole chiave zerowaste e sostenibilità! *L'angolo di Eva* diventa così una boutique dedicata agli accessori, per ogni occasione, anche quelle più importanti come battesimi, comunioni, compleanni, grazie a quel gusto raffinato, semplice ed elegante, capce di riportarci indietro nel tempo, ma perfettamente abbinabile anche a look più contemporanei. Lasciatevi ispirare!

verulegge@yahoo.com - IG: @langolodieva





si parte! vacanze e gite fuori porta!



A TORINO
Vista panoramica dalla Mole Antonelliana.

OUTSIDE THE CITY

SCOPRIRE TORINO, PROGRAMMARE UNA VACANZA ALL'ISOLA D'ELBA. IN MONTAGNA SULLE DOLOMITI

DUE GIORNI A TORINO

UNA DESTINAZIONE VICINA A MILANO RICCA DI COSE DA SCOPRIRE CON I BAMBINI!



Museo del Risorgimento


Il tour "Chi vuol essere Faraone?"

di Valentina Valente

Finalmente, dopo due anni di incertezze, paure, esitazioni…mi sono decisa a ricominciare a viaggiare con i bambini. Ho scelto, come gita di inaugurazione di una nuova era (speriamo) di viaggi family friendly, una destinazione facile, non lontana da Milano, ma di sicuro impatto sui miei figli, che per inciso hanno una quasi 14 anni e uno quasi 9 anni. La meta di cui sto parlando è Torino, città splendida (peraltro nel mio DNA dato che mia madre è torinese!) a solo un'ora di treno da Milano. Partenza sabato mattina e rientro domenica sera: cosa fare?

IL MUSEO EGIZIO

La parte del leone l'ha fatta senza dubbio il Museo Egizio: ho prenotato per tempo l'ingresso, suggerimento che vi do, soprattutto nel fine settimana. Ho scelto sul sito il tour per famiglie "Chi vuol essere faraone?" che non ci ha delusi! Puntuale, alle 11, una giovane e preparatissima egittologa ha radunato il nostro gruppo e ci ha accompagnato in una visita che ha entusiasmato anche me, ma tarata su di loro, i giovani protagonisti, che coinvolti in prima persona vengono stimolati con domande e scambi di opinioni, dando libero sfogo alla loro innata curiosità. Tutte le info su www.museoegizio.it

IL CENTRO STORICO, TRA ARCHITETTURE E STORIA ITALIANA

Una bella passeggiata a zonzo per il




Palazzo Carignano


Piazza San Carlo



Lungo le sponde del Po



centro mi ha permesso di far percepire ai bambini il valore delle architetture torinesi, le piazze monumentali, la storia della monarchia, i giardini reali, che in primavera sicuramente regalano il massimo splendore e naturalmente la storia del nostro Risorgimento. Ecco allora Piazza San Carlo, Piazza Castello, la chiesa di San Lorenzo con la celebre cupola del Guarini, Palazzo Carignano (con la meravigliosa facciata concavo-convessa in laterizio) e il Museo del Risorgimento Italiano, che, a 160 anni dall'Unità, ospita una bellissima mostra da non perdere, soprattutto se avete ragazzi che stanno studiando questo periodo a scuola! Tutte le info su www.museorisorgimentotorino.it


In cima alla Mole Antoneliana

IL PO!

Ebbene sì, lo studiano in geografia questo fiume così importante… ma poi è bene che lo vedano anche dal vivo! Basta percorrere tutta Via Po, ed eccolo il corso d'acqua più famoso del nostro Paese. Per chi ha gambe, una bella passeggiata lungo il fiume conduce al parco del Valentino, un'altra area verde molto bella da vivere.

LA MOLE E IL MUSEO DEL CINEMA

Ultima attrazione della gita, non poteva che essere la Mole Antonelliana, sede anche del Museo del cinema. Merita senza dubbio, oltre che la visita al Museo, la salita sugli ascensori panoramici, da prenotare per tempo su www.museocinema.it

DOVE FARE…

Una colazione da Re, un pranzo tradizionale, una buona merenda e un soggiorno comodo

▸ CAFFÈ PLATTI
in Corso Vittorio Emanule II, 72
Un caffè storico, che risale al 1875 e che ha mantenuto intatti gli interni: la pasticceria è raffinata e buonissima, l'ambiente è molto suggestivo.

▸ LOCANDA DA BETTY
in Via Gianbattista Bogino, 17
Agnolotti che passione… ma anche brasato al Barolo, tartare delle migliori carni piemontesi e altre prelibatezze tipiche, come il famoso dolce Bunet, all'amaretto.
www.locandabetty.it

▸ GELATERIA PEPINO 1884
Piazza Carignano, 8
Anche questo, situato in una delle piazze più suggestive, vanta quasi 140 anni di storia, qui potete gustare uno dei gelati più buoni ma anche dolci tentazioni… come da tradizione locale.

▸ B&B PALAZZO BELLINI
in Corso Vittorio Emanuele II, 78
In un vecchio palazzo nobiliare, dall'architettura suggestiva, un accogliente B&B con stanze grandi, comode e una super colazione! Posizione centrale, vicino alla Stazione!
www.palazzobellini.it


Gelateria Pepino 1884


B&B Palazzo Bellini


Caffè Platti


Locanda da Betty


Il cielo stellato e la fortezza. Un territorio da scoprire

L'ISOLA D'ELBA IN UN CLICK SU www.visitelba.info


Discesa nelle miniere


Monte delle Capanne


Whale Watching

ISOLA D'ELBA FAMILY FRIENDLY

MARE, NATURA E AVVENTURA: PAROLE D'ORDINE PER LA VACANZA IN UNA DELLE NOSTRE ISOLE PIÙ BELLE

Laboratori, percorsi guidati, esperienze alla portata di tutta la famiglia. L'Isola d'Elba, la "capitale" dell'Arcipelago Toscano e cuore del Parco Nazionale riserva MAB Unesco, offre un intenso programma e un ambiente naturale pressoché incontaminato.
Ecco una panoramica delle proposte da vivere in famiglia:

DISCESA NELLE MINIERE
La Miniera di magnetite del Ginevro è il giacimento più grande d'Europa, una riserva strategica di ferro dallo Stato italiano.Muniti di caschetto e di spirito d'avventura, grazie all'aiuto delle guide, si potrà scendere "nella pancia dell'isola" immergendosi in una visita esperienziale.

SOMARERIA: ALLA SCOPERTA DELL'ISOLA IN COMPAGNIA DEI SOMARELLI.
Un modo diverso di fare trekking, cioè camminando in compagnia dei somari, l'unico antico supporto dei contadini elbani. Attraverso il contatto con animali docili e mansueti come i somari, si può conoscere il territorio elbano. Le escursioni sono adatte a chiunque: adulti e bambini di tutte le età.

IN VOLO SULL'ISOLA?
QUASI…!
da Marciana Marina si può salire sulla cabinovia del Monte Capanne e in 18 minuti arrivare fino a 1.000 metri d'altezza, sulla punta più alta dell'isola. Da qui si può ammirare l'arcipelago toscano e, nelle giornate più limpide, scorgere perfino le Apuane. La cabinovia è fatta a cestelli aperti dal gusto avventuroso!

NELLA FATTORIA
DIDATTICA REGALI RURALI
È un'azienda casearia sostenibile e fattoria didattica che nasce nel 2013, da quando sono arrivate 7 pecore di razza Comisana: Tipa, Zizza, Tranqui, Vittoria, Cispi, Grilla eMacchio. Oggi sono ben 32 questi animali! Ogni giorno, tutte le persone che collaborano allo sviluppo di quest'azienda fanno conoscere a turisti, famiglie e bambini le potenzialità di questo animale con laboratori e con i prodotti da esso ricavati.

WHALE WATCHING
IN BARCA A VELA.
Un'esperienza indimenticabile adatta a tutti, in cui è possibile osservare i cetacei nel loro ambiente naturale e apprendere le buone pratiche da seguire durante l'attività del whale watching. A bordo dell'imbarcazione è sempre presente un'educatrice ambientale



IN MONTAGNA FINO A PASQUA!

IL *FAMILY RESORT RAINER* DEDICA ALLE FAMIGLIE OFFERTE SPECIALI FINO ALLE VACANZE PASQUALI







Per chi ancora vuole godersi la stagione sciistica, ma anche per chi ha già la mente che vola verso la primavera e su Pasqua (17 aprile), le proposte di uno dei family resort più amati dalle nostre lettrici, non mancano! Perché piace così tanto questo paradiso formato famiglia?

LA POSIZIONE: in mezzo alle Dolomiti, a Sesto, tra panorami mozzafiato, nella famosa regione delle Tre Cime, dove è possibile fare innumerevoli gite, escursioni, arrampicate, e naturalmente tutte le attività sulla neve.

UN RICCO PROGRAMMA di attività per bambini e assistenza ai bimbi da 1 a 12 anni.

L'AREA WELLNESS: la "Dolomit Panorama Spa", su due piani, rappresenta un'esperienza architettonica. Non solo il piacere del benessere al massimo della sua espressione, ma anche una vista spettacolare sulle Dolomiti di Sesto durante una nuotata, una sauna, un trattamento cosmetico. Naturalmente, c'è un'area per bambini con fantastiche attrazioni.

LA CUCINA: tradizionale, con tanti piatti da conoscere e gustare, anche per i più piccoli: ogni giorno dalle 19 un buffet ricco, vario e sano, con i piatti preferiti dai bambini.

LE SOLUZIONI: appartamenti, suite familiari e camere in mezza pensione, in affitto o anche con solo prima colazione.

FAMILY RESORT RAINER
Via S. Giuseppe, 40
39030 Sesto/Moso (BZ) - Alta Pusteria
Tel. 0474.710366
info@familyresort-rainer.com
www.familyresort-rainer.com

Il pacchetto KIDS SPECIAL valido fino a Pasqua

- **Bambini sotto i 3 anni: gratis (mezza pensione e solo affitto)**
- **Prezzo fisso per bambini da 3 anni e sotto i 6 anni: 50 euro (mezza pensione)**
- **Prezzo fisso per bambini da 3 anni in poi: 15 euro (solo affitto)**
- **Bambini da 6 e sotto i 12 anni: 50% di sconto (mezza pensione)**

TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

Questa rubrica è presente anche sui social ogni settimana su @MILANOMOMS!







Lottare per i propri sogni…

I romanzi di Federica Bosco non deludono mai, un'autrice italiana amatissima, che sa sempre arrivare al cuore dei lettori con storie vere, sì, è questo il segreto, raccontare storie in cui possiamo immedesimarci, con una semplicità magnetica.
Dalle pagine dei suoi romanzi ci si stacca difficilmente!
In questo, i sogni di una giovane danzatrice sembrano infrangersi dopo un incidente ma…le seconde occasioni a volte riservano sorprese inaspettate, che aprono nuovi scenari e cambiano la vita…in meglio! Non manca l'amore, quello vero, che completa questa storia di coraggio e speranza.
Da leggere!

UN ANGELO È PER SEMPRE
Federica Bosco
Newton & Compton Editori

Alla vigilia del '68…

Un libro avvincente che ci proietta negli anni delle contestazioni, delle occupazioni nelle università, delle lotte operaie e della nascita del femminismo.
Il tutto vissuto attraverso gli occhi di Rosa, una studentessa di lettere che vive sulla sua pelle non solo il coinvolgimento nei comitati studenteschi, tra cartelloni e ciclostili, tra assempblee e sit in davanti alle fabbriche, ma è protagonista anche di una esperienza che tocca una tematica drammatica come quella dell'aborto. Uno sguardo sulle radici delle lotte che le donne hanno iniziato, per conquistare tanti diritti, a cui tutte dobbiamo continuare a ispirarci per piccole e grandi rivoluzioni in cui crediamo.

PER STRADA È LA FELICITÀ
Ritanna Armeni
Ponte Alle Grazie

Vi sentite un po' guerriere?

Questo libro è da tenere sul comodino e aprirlo ogni volta che cediamo ad atteggiamenti non combattivi! Bellissima l'introduzione con cenni storici sulla cultura dei Samurai, la loro saggezza e gli insegnamenti senza tempo. Ebbene sì, c'è anche una presentazione delle più note guerriere samurai, da cui possiamo trarre ispirazione.
Il libro propone tanti aforismi, uno spunto di riflessione per donne guerriere, nella quotidianità. Un altro aspetto interessante? Gli esercizi di meditazione proposti, facilissimi e molto importanti per aiutarci a ripulire la mente, connetterci con noi stesse, spronarci a migliorare e affrontare le tante prove della vita. Bello anche come idea regalo!

BUSHIDO PER DONNE GUERRIERE
Feltrinelli
A cura di Marina Panatero e Tea Pecunia



ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus

Clinica e Prevenzione dei disordini del comportamento alimentare da 0 a 16 anni

NUTRIRE IL CUORE



Perché mio figlio non mangia? Ha solo 9 mesi ma davanti al cucchiaino gira la testa. Cosa devo fare?



Chiede sempre il bis: non ne ha mai abbastanza! Perché i bambini di oggi chiedono sempre di più?

Giada ha appena 2 anni e alla mensa scolastica non mangia niente. Io e mio marito non sappiamo più come comportarci.

È sempre triste, chiusa nella sua stanza. Nè mangia nè parla. È crisi adolescenziale?

Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus
Via Amedeo D'Aosta 6, Milano -02.20404762
info@pollicinoonlus.it - www.pollicinoonlus.it

Primo colloquio gratuito

NUMERO VERDE NAZIONALE: 800.644.622



Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e
Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato

Consegne
in tutta Italia



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
salinamilano.com

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Nuova apertura
La boutique e le
camerette di Salina
Abbigliamento
0-4 anni, camerette
e accessori

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
La boutique e le camerette di Salina via Donatello 2 Milano • tel. 02 2940 9287 • donatello@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store

e-commerce www.salinamilano.com

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio