N.35
SETTEMBRE - OTTOBRE 2021
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



ESSERE GENITORI
Parlano le coach

MODA
Pronti per il back to school?

IN CITTÀ
Ritorna il teatro per i bambini

YOGA
Gli indirizzi da non perdere

BEAUTY
Benessere dei capelli

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Autunno da favola

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 299€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

*12/09 - 28/10/2021 da €299
28/10 - 07/11/2021 da €339
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**









Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia



valentina valente

laura della badia

FOTO DI LE KELLY PHOTOGRAPHY

SERENDIPITÀ

Care lettrici, eccoci al rientro, pronte come sempre per la stagione autunnale che porta con sé l'inizio della scuola, la ripresa di tutte le attività extrascolastiche per i nostri figli e lavorative per noi. Come possiamo affrontare il post-vacanze per rendere più leggera questa ripartenza dopo la pausa estiva? Con serendipità!
Questo concetto ha attirato la nostra attenzione in una lettura estiva, e vogliamo condividerlo con voi. Serendipità è la capacità di cogliere l'utilità di una scoperta inattesa, casuale, non prevista. Vuol dire mettersi alla ricerca e trovare poi qualcosa di diverso da quello che si stava cercando, e trarne un beneficio. E allora, anche il rientro in città può essere affrontato con uno spirito diverso, nella prospettiva di nuove strade da esplorare, sorprese e percorsi inaspettati.
Il punto di vista da cui guardiamo le cose è una chiave fondamentale per vivere meglio anche il quotidiano, nella sua routine.
Ora vi lasciamo alle lettura della rivista! Il numero dedicato al back to school è sempre stato uno dei più ricchi di informazioni, e dopo i vari lockdown siamo felici di poter finalmente riprendere a darvi notizia di tutto ciò che la nostra città ci offre!
Noi abbiamo una bella novità per tutte le mamme che ci seguono: a breve Milano MOMS potrà arrivare direttamente a casa vostra!

SEGUITECI SUI SOCIAL E ISCRIVETEVI ALLA NOSTRA NEWSLETTER PER SAPERE QUANDO PARTIRÀ LA CAMPAGNA ABBONAMENTI!

Iscrivetevi alla nostra newsletter su *www.milanomoms.it*

MOMS SOMMARIO



35. Vivere Green



17. New Born



6. Curiosando



42. Design



38. Moda



49. Family Zoo

NEWS
6 Curiosando...

STORIE
10 Maria Cristina Sarchi. Passione vintage

FOCUS
12 Che tipo di genitori siamo?

7 IN CONDOTTA
14 La rubrica di Stefania Nascimbeni

NEW BORN
16 Portare in fascia o nel marsupio
17 A spasso. Comfort ed ergonomia al primo posto. Ergobaby
18 In città con il bebè. Inglesina
18 Ofmom Synteract Bimbi

INSIDE THE CITY
20 Segnare in agenda!
22 A tutto yoga
23 BAM. Biblioteca degli Alberi Milano
24 Mangiamo fuori. Da Erba Matta
26 Le nostre location
27 Controllo della vista da Blue Eye
28 Tabata, dalle fasce ai giochi in legno
28 Sailor Junior, scarpe per bambini e regazzi
30 Le Papere: abbigliamento classico 0-12 anni
31 Grawidanza. Moda sostenibile
31 Rêve: un sogno di fiori ed emozioni

VIVERE GREEN
32 Microplastiche, macro guai
33 Libri per una generazione green
34 Quando il denim è sostenibile
35 Sono arrivati i Vegetamini!
35 Merenda? Sana e bio

BEAUTY
29 Capelli: So Glam, provato da noi

MODA
38 Coloriamo l'autunno
40 Stivali, anfibi e scarponcini. Primigi

DESIGN
42 Qui studio benissimo. Nidi
44 Relax sul divano. Pusku pusku

PICCOLI BRAND
45 I più creativi. Scopriteli con noi!

OUTSIDE THE CITY
46 La Val di Sole. Halpholiday Dolomiti Wellness & Family Hotel
48 Autunno nella natura. Family Resort Rainer

FAMILY ZOO
49 Mia Pet, per trasportare i piccoli amici a quattro zampe

TI REGALO UN LIBRO
50 Libri da leggere, libri da regalare



Foto di copertina thanks to Petit Bateau
www.petit-bateau.it

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Lecco, 22 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Alessia Caliendo,
Stefania Nascimbeni,
Francesca Zardin

Ofmom®

SynterAct™ BIMBI

FAVORISCE L'EQUILIBRIO DELLA FLORA INTESTINALE

SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO

DA 0 MESI

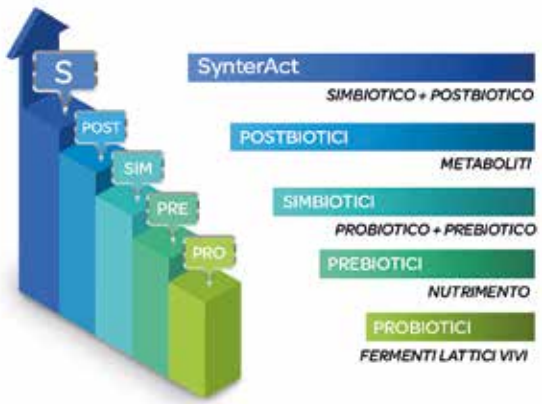
Integratore alimentare a base di fermenti lattici vivi, pensato per i più piccoli

SynterAct™ BIMBI è un integratore alimentare a base di fermenti lattici vivi: ***Bifidobacterium breve* M-16V, *Bifidobacterium lactis* HN019, *Lactobacillus rhamnosus* HN001**, che favoriscono il normale equilibrio della flora intestinale.

La nostra tecnologia SynterAct™ fornisce un effetto benefico ai bambini, in particolare da 0 a 6 mesi, massimizzando l'azione probiotica, soprattutto se assunti con il latte o con il cibo.

Da assumere preferibilmente durante i pasti.

OFMOM
Scannerizza il codice per visitare il sito e acquistare direttamente il prodotto.





La tecnologia SynterAct™ rappresenta l'evoluzione dei probiotici.
Grazie all'azione sinergica della nostra formula brevettata con il cibo, abbiamo l'azione combinata dei probiotici più i loro metaboliti (postbiotici).



Prodotto per OFMOM S.r.l.
Piazza San Babila , 5 – 20122 Milano (MI)
Nello stabilimento di Via Vernea , 129 – 10042 Nichelino (TO)
PRODOTTO IN ITALIA

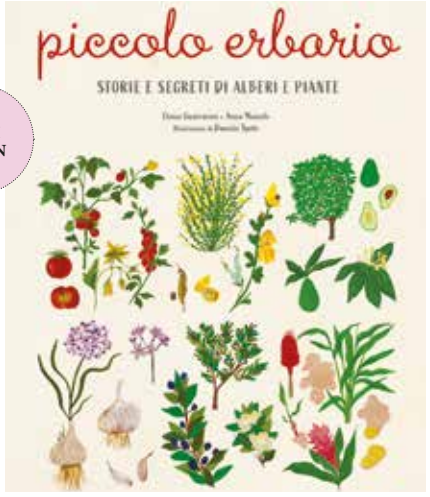
Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

LIBRI GREEN

STORIE E SEGRETI DI ALBERI E PIANTE

Piccolo Erbario è un prezioso volume per avvicinare i più piccoli allo straordinario universo vegetale e alla cultura ecologista attraverso **tavole botaniche illustrate**, curiosità e **ricette originali**. Illustrazioni di Daniela Spoto, Testi di Eloisa Guarracino ed Anna Mainoli, Edito da 24 ORE Cultura.



IN MOSTRA



ESSERE UMANE. LE GRANDI FOTOGRAFE RACCONTANO IL MONDO

Dal 18 settembre al 30 gennaio 2022, ai Musei San Domenico di Forlì, **un percorso per immagini dedicato alle grandi fotografe donne**, curato da Walter Guadagnini. Una selezione ampia per quantità e qualità di nomi con 30 autrici e 314 opere. Un viaggio per immagini nell'evoluzione del linguaggio fotografico mondiale, con una specifica attenzione allo "sguardo femminile", a partire dagli anni Trenta del Novecento, quando grazie all'affermazione delle prime riviste illustrate la fotografia è diventata il principale linguaggio della comunicazione contemporanea.

www.essereumane.it

PIOVE? CHE BELLO!

I bambini non si lamentano mai della pioggia, perché finalmente possono usare l'ombrello e indossare le galoche! Ecco un **ombrello colorato** e divertente, che li renderà ancora più felici. Di Djeco.
www.djeco.com

L'OMBRELLO COLORATO



UNA MELA AL GIORNO!



DIRETTAMENTE DAL PARADISO DELLE MELE

La Saporeria è il **portale e-commerce firmato Mele Val Venosta**, che rivoluziona l'esperienza d'acquisto delle mele, facendole arrivare direttamente a casa nostra, senza intermediari. I vantaggi? La freschezza, l'origine sempre garantita e la possibilità di scegliere tra un ricco assortimento per degustare diverse varietà. **Ordina la tua box** elegante ed esclusiva con un semplice click!
www.lasaporeria.it

Crayola®

Washimals™



I Crayola Washimals sono adorabili cuccioli da colorare e personalizzare, da lavare e ricolorare!

COLLEZIONALI TUTTI!

Scopri le NOVITÁ in arrivo a Natale!



crayola.it

Curiosando...

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

STORIE PER I PICCOLI

UN CUBO MAGICO!

Il **Cubo favoloso** è un raccontastorie che si accende magicamente scuotendolo tre volte. Perfetto per i bambini dai 2 anni, contiene 66 racconti: storie per la nanna, filastrocche e un poetico abbecedario. E allora: uno, due e tre... le storie iniziano a far sognare! Di Joyeuse, è in vendita su Amazon e nei negozi La Città del Sole.



KIDS DESIGN



PER LA CAMERA DEI BAMBINI

Le nuove collezioni kids di Maison du Monde combinano in modo originale stampe e ispirazioni, con tocchi naturali, pop e bohémien da scegliere **per le camere dei più piccoli** ma anche per il resto della casa. Divertitevi a scegliere il vostro mood!

www.maisondumonde.com

ECO E TRENDY!

In plastica riciclata, questa **cartella** dal gusto un po' retro ha le spalline regolabili, un'ampia tasca frontale e l'interno foderato. Per un rientro a scuola con comodità e stile! Cartella Bunny Small.

Su www.ginnibo.com



TUTTI A SCUOLA



BEAUTY TIPS

CONOSCETE I BEAUTY PADS?

Sono **pellicole in silicone medicale, studiate per levigare la pelle**. Le produce Apricot, marchio nato nel 2014 da un'idea di Verena Jaeger che voleva ritrovare un aspetto più vitale dopo un periodo difficile. Facilissimi da usare, i beauty pads sono disponibili in diversi formati, per il contorno occhi, varie parti del viso, il decollete e sono riutilizzabili fino a 30 volte!

In vendita su hitzihub.com

e nel negozio Hitzi Hub a Milano, in via Rasori 4



Electa è il System Quattro ideale per la vita metropolitana.
Grazie alla sua leggerezza e compattezza può essere portato
ovunque senza mai rinunciare al benessere del bambino.

inglesina.it

Maria Cristina Sarchi

PASSIONE VINTAGE: RICOMINCIO DA QUI!

@girslinthegaragevintage

di Valentina Valente

Li definiamo spesso "sogni nel cassetto", ma altro non sono che personali inclinazioni, che restano assopite dentro di noi finché qualcosa non le fa riaffiorare. Quel qualcosa è la nostra bussola interiore, che si fa sentire e ci indica nuove strade da percorrere. Quando? Spesso dopo periodi intensi, di grandI cambiamenti, o quando la routine o le abitudini non ci consentono di essere più serene e relizzate.

È successo a Maria Cristina Sarchi, dopo una carriera in una multinazionale molto importante e poi due maternità… Un periodo di pausa e poi, eccola l'idea, quella che era lì da un po' e che finalmente si è fatta strada, diventando in poco tempo una nuova opportunità lavorativa in piena crescita. Ci facciamo raccontare di che cosa si tratta!

Iniziamo dal nome della tua attività: "girlsinthe garage vintage". Di che cosa si tratta, e che genesi ha avuto questa idea?

Il nome nasce da un viaggio negli Stati Uniti, dove, da ragazzina, vidi la mia prima Garage Sale.

Ho così scoperto che negli USA è abitudine aprire il garage al vicinato e vendere gli oggetti che non si usano più; mi è sembrata un'idea bellissima, utile non solo a riciclare guadagnando qualcosa, ma anche alla socializzazione. Trovandomi a pensare al nome per la mia nuova avventura, mi è tornata in mente l'immagine di un garage pieno di ragazze che si divertono ad aprire bauli di vestiti. E siccome tutte le donne, dalle bambine alle nonne, sono ragazze nell'anima, e tutte lo sono di certo mentre scoprono abiti inutilizzati da alcune, che diventano tesori per altre, il nome mi è sembrato perfetto per passare "dall'altra parte della barricata" e tornare ai miei amati mercatini vintage, questa volta proponendo io stessa i miei tesori, invece che andando come sempre a cercarne.

Da quando hai iniziato, come si è evoluta la tua attività?

Ho iniziato, come molti, un po' per gioco. La moda, l'abbigliamento, gli accessori, la storia del costume così legato alla storia della società, sono sempre stati una mia passione. Più in generale, mi ha sempre incuriosito lo stile, e le varie espressioni della femminilità.

Così ho deciso di non fermarmi ai mercatini ma di trasformare quella che era stata la mia casa da single in un luogo di ritrovo in cui le donne possano godersi un'esperienza opposta a quella offerta dal fast fashion: un luogo in cui fare due chiacchere e raccontarsi, riscoprire il proprio stile, giocando con outfit anche az-













MARIA CRISTINA SARCHI
Fondatrice di
girlsinthegaragevintage

zardati o improbabili, farsi fotografare per vedersi con occhi nuovi (un'altra delle mie grandi passioni) e ragionare diversamente sul gusto, sulle proprie esigenze e sulla visione che si ha di se stesse.

Come hai vissuto il lockdown e come sei riuscita a restare in pista?
Abbiamo attraversato un momento difficile, arrivato in un periodo storico già di per sé molto complesso e "sfidante", ma questa epoca strana e contraddittoria che stiamo vivendo ci offre anche strumenti nuovi e ricchi di potenziale, per cui i social, tipicamente Instagram e Facebook, mi hanno permesso di mantenere i contatti e addirittura allargare il mio pubblico. Imparare ad usarli bene è ancora oggi una sfida, ma le sfide ci piacciono!

I punti di forza del tuo showroom quali sono?
Quando le clienti ci scoprono, ritornano. Per godersi un'esperienza di shopping legata ad un momento di pausa, di divertimento, di riscoperta della propria femminilità, fidandosi della nostra abilità nello scegliere e nel consigliare. Uno tra i complimenti più belli mai ricevuti, da una cliente già molto decisa in fatto di gusto ed estetica personale, è stato proprio quello di saper vestire le clienti, proponendo le cose più adatte a ciascuna.
Sicuramente, viene anche molto apprezzata la ricerca costante, quasi ossessiva per offrire capi originali, di altissima qualità e di stile particolare, difficili da rintracciare altrove a prezzi sempre 'democratici' perché, come il grande Alber Elbaz, riteniamo che la bellezza debba essere alla portata di tutti
Infine, lo studio del costume e della storia della moda, così come l'approfondimento sulla provenienza, le lavorazioni, i materiali, sono strumenti che ci consentono di inserire le nostre proposte in una narrazione coerente e seria che diventa parte della nostra offerta.

Hai in mente nuovi progetti per i prossimi mesi che ci puoi svelare?
Abbiamo appena ampliato lo showroom, aprendo una nuova stanza dedicata esclusivamente a scarpe e borse. In futuro, ci piacerebbe allargare l'offerta anche ai gioielli e accessori. Non pensiamo solo al vintage. Trifari, e i gioielli Art Decò in generale, sono una delle nostre passioni, ma per conoscere davvero la gioielleria vintage occorre un'altra vita! Pensiamo piuttosto a collaborazioni con artiste, artigiane e designer dal talento straordinario, che abbiamo conosciuto online e con cui siamo già in contatto per dedicare un angolo dello showroom ad una selezione dei loro straordinari lavori.

Cosa consigli alle mamme che come te hanno "un sogno nel cassetto", qualunque esso sia?
Quando ho iniziato questa attività c'è stata una fase in cui, dal gioco, si è passati a fare sul serio.
Mi ricordo di aver trovato una di quelle "inspirational quotes" che diceva: se il tuo sogno non ti fa paura vuol dire che non è abbastanza grande.
Le donne in genere vivono di sensi di colpa nei confronti dei propri familiari, e di senso di inadeguatezza da tenere costantemente a bada. Vuoi per motivi culturali, o per un senso di accudimento forse innato. Vale la pena ricordarci che farci felici è il modo migliore per fare felici tutti quelli che ci stanno intorno.
E poi, mente lucida, senso pratico, un po' di capacità di organizzazione (tutte doti che normalmente abbiamo, e ben allenate), tanta passione e qualche notte di sonno persa da mettere in conto.

INFO
Viale Monza,15
Per appuntamenti: Tel. 334.6289514
IG: @girslinthegaragevintage

CHE TIPO DI GENITORI SIAMO?

E come possiamo migliorare? Ne parliamo con le coach

di Laura Della Badia



KATHERINA TSALIKIS
Esperta di corsi sull'intelligenza emotiva.



BARBARA VANDONI
Coach e formatrice.

Katherina Tsalikis, che da anni tiene corsi in azienda sull'intelligenza emotiva, ha avuto l'intuizione di capire come gli stessi principi possano essere utilizzati per migliorare i rapporti genitori-figli. Insieme a Barbara Vandoni, anche lei coach e formatrice, ha ideato corsi ad hoc per genitori, con l'obiettivo di una comunicazione efficace in cui ascolto ed empatia aiutino a smussare le tensioni e permettano a tutti di esprimersi al meglio e di capirsi di più. Ne abbiamo parlato direttamente con loro.

Avete previsto percorsi diversi in base all'età dei figli?
Si, abbiamo pensato a percorsi per genitori con bambini più piccoli e a percorsi per genitori di adolescenti. Secondo alcuni studi, nei primi 7 anni di vita il modo in cui ci si rivolge ai bambini può avere un grande impatto sul loro sviluppo. In qualche modo si definisce quello che chiamiamo "copione di vita". Durante l'adolescenza si ha una sorta di ribellione a questo copione che, se ben accompagnata, può portare allo sviluppo di individui sereni. Il percorso è simile per entrambe le fasce di età, ma cogliendo momenti di vita diversi, richiede analisi diverse. Inoltre essendo un corso molto interattivo, le casistiche che ogni genitore porterà saranno più simili e significative a seconda dell'età dei figli.

> NEI PRIMI 7 ANNI DI VITA IL MODO IN CUI CI SI RIVOLGE AI BAMBINI PUÒ AVERE UN GRANDE IMPATTO SUL LORO SVILUPPO

Come si svolgono i corsi e quanto durano?
I corsi possono svolgersi online in modo interattivo, oppure, per genitori più impegnati, possiamo mandare una registrazione della parte teorica e poi ci si ritrova in un'aula virtuale per lo svolgimento delle esercitazioni. È previsto uno scambio continuo tra partecipanti e trainers. La durata è di 11 ore, suddivise in 6 settimane.

Partecipando a queste sessioni possiamo quindi capire quali sono i nostri errori e come correggerli?
Possiamo capire il motivo di alcuni nostri comportamenti, l'effetto che possono avere sui nostri figli e riflettere su come possiamo migliorare le nostre relazioni. Prima di ogni sessione, vengono erogati questionari di auto-valutazione che permettono ai partecipanti di approfondire le proprie modalità di interazione con i figli. Il coaching non prevede soluzioni uguali per tutti, ma permette a ognuno di noi di trovare la soluzione più adatta a sé.

In base alla vostra esperienza ci sono errori più comuni nel modo di rapportarsi con i figli?
Un errore molto frequente è non offrire un ascolto corretto a quello che i figli vogliono dirci, reagendo in modo aggressivo o impulsivo senza fermarsi per capire le loro esigenze. Oppure, ripetere frasi o consigli senza pensare all'effetto che possono avere su di loro. Per esempio quando un bambino fa un capriccio, spesso non è la fonte del capriccio il problema, magari c'è stato poco prima un episodio in cui non si è sentito visto o riconosciuto. Anche una piccola incomprensione, con un compagno di classe, può sfociare in un momento difficile da gestire a casa.

Cosa distingue il nostro modo di essere genitori rispetto al passato? Siamo forse diventati troppo attenti ed apprensivi?
Siamo genitori più attenti e consapevoli. Leggiamo molto di più sull'educazione dei figli, siamo più attenti ed empatici nei loro confronti. Abbiamo capito come ogni figlio sia diverso dall'altro e che a una diversa personalità deve corrispondere un dialogo diverso.
Nello svolgimento del corso, per esempio, prendiamo in considerazione le diverse tipologie di bimbo che possiamo avere davanti e le diverse riposte che può dare in una determinata situazione.

Un consiglio che vale per tutti noi genitori…
Ascoltate i vostri figli con attenzione, mostrando empatia e cercando di cogliere cosa si nasconde davvero dietro una loro richiesta, un loro capriccio o una loro chiusura. Fate domande aperte per far riflettere i vostri figli invece di offrire consigli per ogni problema.

INFO
Per informazioni sui corsi:
https://kthinking.net/

BAM
Biblioteca
degli Alberi
Milano

Programma Culturale Settembre 2021

BAM WORKSHOPS KIDS:
7, 14, 21, 28.9
Coltiviamo insieme! I colori della natura
#EDUCATION #NATURE
ORE 16.30
Ciclo di laboratori didattici e creativi dedicati ai più piccoli per imparare a conoscere e rispettare la natura.
@Giardino di via De Castillia

DOMENICA 12.9
ORE 10 | 1-3 ANNI
ORE 11 | 4-8 ANNI
WORKSHOP KIDS: Vendemmia che passione
Pigiatura dell'uva in vasche di legnonaturale per produrre il succo d'uva da portare a casa.
@Area Carpini

Scopri il programma culturale di BAM!
Tutti gli eventi sono gratuiti su registrazione.
Info e prenotazioni su
www.bam.milano.it

DOMENICA 19.9
ORE 10-19
BAM SEASON DAY:
Benvenuto Autunno!
#OPENAIRCULTURE #EDUCATION
#NATURE #WELLNESS
La giornata di festa autunnale dedicata al teatro e agli uccelli.
@BAM - Biblioteca degli Alberi Milano

dalle 10 LE MIGRAZIONI
Ti aspettiamo per creare un'immensa creazione artistica, un grande stormo di origami creato con l'Accademia di Belle Arti di Brera.

10.30 WORKSHOP ADULTS: STORMO
Come ragiona uno stormo? mettiamoci in gioco e impariamo l'intelligenza collettiva del gruppo come quella degli uccelli in natura in un laboratorio teatrale condiviso.

12.30 PIC NIC AND MUSIC IN THE PARK:
Magici trampolieri saranno sfondo dell'immancabile picnic nel parco, prenota il tuo cestino!

15 WORKSHOP KIDS:
Il ritmo del picchio
15-16:15
16:30-17:45
per bambini dai 7 ai 12 anni
Costruiamo insieme il tuo piccolo picchio per scandire il ritmo della Natura con materiali di riciclo.

15.30 TORNEO DI BOCCE

16.30 BAM TALK:
Uccelli migratori e cambiamenti climatici
In collaborazione con l'Università degli Studi di Milano.

18 PERFORMING ARTS IN THE PARK:
L'anfiteatro delle Betulle sarà il palco naturale de *Gli Uccelli* di Aristofane e la sua comicità dedicata all'ambiente ideata con la collaborazione del Centro Teatro Attivo.

BAM è un progetto di
Fondazione Riccardo Catella

Park Ambassador
VOLVO
ASSITECA consultative broker

Thanks to
UniCredit
GIOTTO



STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com



BARBIE, BY MATTEL

7 in condotta

ARRIVA SETTEMBRE

Come sempre, Settembre è il mese della semina, più che della mietitura. Esattamente come per il primo di gennaio, anche noi gettiamo le basi per il nuovo anno: BROCCOLETTA INIZIA LA MATERNA, TOPO LE SCUOLE MEDIE. **Aiuto!**

Mentre io, boh, chissà se riesco a iscrivermi di nuovo in palestra, l'ultima volta che ho rinnovato l'abbonamento era gennaio 2020…
Ma il punto non è neanche cosa, piuttosto è come inizierà questo nuovo anno scolastico. La nuova coscienza cosmica infantile, Greta docet, e LA FISSAZIONE DELL'ATTUALE CORPO DOCENTI PER L'ATTENZIONE AI PROBLEMI ECOLOGICI, che è pure cosa buona e giusta MA A VOLTE MI SEMBRA PERFINO "TROPPA" (A SCUOLA DI TOPO AVEVANO STABILITO ADDIRITTURA I GIORNI FRUTTARIANI!), fa presagire all'orizzonte una preparazione della cartella più complessa della trasformazione dei metalli in oro.

Mi riferisco perfino allo zainetto dell'asilo, le maestre ci hanno già anticipato che gradirebbero che i bambini vi infilassero **solo giocattoli portatori sani di messaggi di uguaglianza, in materiali riciclabili**: NO BAMBOLE, CHÉ POSSONO TRADIRE L'IMMAGINE DEL BODY POSITIVE, NO PUFFI, CHÉ VERREBBERO DISCRIMINATI PER IL COLORE DELLA PELLE, NIENTE ORSETTI DI PELUCHE, CHÉ L'ORSO È UNA SPECIE PROTETTA E NON UN OGGETTO TRANSIZIONALE (pensa, e io che l'avevo creduto tale per tutta la vita!), ASSOLUTAMENTE VIETATE COLLANINE E CHINCAGLIERIE DI VARIO GENERE, se no poi i bambini quando vanno al mare confondono il corallo con le perline dell'asilo… Un problema in meno per noi, tanto in Liguria non esiste la Barriera Corallina! Al massimo i sassi.
Ecco, dicevo, il nuovo anno scolastico si apre al grido di **"Save the Planet"**; **le mamme imperfette invece chi le salverà?**
Dall'alto della mia imperfezione, oggi sono magnanima e VOGLIO METTERVI IN GUARDIA, prima che vi ritroviate con una nota sul diario (elettronico!) già al secondo giorno, o con addosso lo sguardo giudicante delle solite mamme iperattive, fashion-green, sempre sul pezzissimo.

Prendete appunti e iniziate a segnare in agenda i seguenti materiali, che costituiscono l'ABC indispensabile per i bambini **"ecosostenibili"** al passo con i tempi, ça va sens dire:

1. matite in legno di Palo Santo, ricavato direttamente dalla corteccia degli alberi del Palo Santo, tranquilli sono già morti (caduti) e giunti fino a noi direttamente dall'Amazzonia, tramite piccione viaggiatore. Perché consumare carburante?
2. pietra lavica per incisioni fatte a mano, al posto dei fogli a protocollo con il margine laterale;
3. pallottolieri organici, costituiti da materiali riciclati (bucce di banane, noccioli di pesca, scorze di limone) per il calcolo di aree e perimetri;
4. niente Smemoranda, sì invece al diario elettronico, alle e-mail chilometriche del dirigente scolastico, alla pagella online, così il figlio non può fare il furbo e falsificare i voti, e naturalmente sì alle chat di classe su WhatsApp: sia mai che le comunicazioni del dirigente non arrivino a destinazione…
Mi sembra di non aver tralasciato nessun particolare fondamentale. Ah, certo, chiaramente **non fate caso alle antenne 5G sopra le vostre teste, non sgridate i vostri ragazzi se trascorrono tutta la notte su Tik Tok con il Wii-Fii** sparato all'ennesima potenza, **mentre trangugiano panini**, E NON REDARGUITE il vostro povero MARITO quando staziona PER ORE SOTTO LO SCORRERE DELLA DOCCIA, **ché lui ha capito perfettamente l'importanza delle energie non rinnovabili** e quindi mentre si insapona le ascelle, si lava i denti e si fa anche la barba. Una doccia lunga come il Niger che prosciugherebbe un lago, ma almeno lui ci canta sotto e vi allieta la giornata…

pegperego.com

Veloce. Like a Dance Star.

La vita di un genitore è come una danza. Veloce è il sistema modulare leggero e compatto che si muove assecondando i tuoi movimenti. Passa in un attimo da spaziosa culla a comoda carrozzina e da agile passeggino a seggiolino auto reclinabile. Veloce è tutto quello che hai sempre desiderato per accompagnarti nella tua danza quotidiana. Con Peg Perego hai tutto il valore del Made in Italy in ogni particolare, e si vede.

Italy. A taste for life.



Veloce Lounge modular.

Peg Perego

MADE IN ITALY



PORTARE IN FASCIA O NEL MARSUPIO

I VANTAGGI PER I PICCOLI E I GENITORI

ALESSANDRA DE ROSA
consulente del portare:
alecontinuum@gmail.com

di Laura Della Badia

Quella del portare è una pratica antica che offre tanti vantaggi al bebè e ai genitori. Ne parliamo con Alessandra De Rosa, consulente del portare, che insegna a tante mamme come portare nel modo giusto e con il supporto più adatto.

Portare il bambino, nella fascia o con il marsupio, è una possibilità che non tutte le mamme prendono in considerazione. Come mai?

Portare è una pratica antichissima che fino al secolo scorso faceva parte del normale accudimento; il neonato infatti cresceva a contatto con la madre, che comunque doveva continuare a lavorare in casa e accudire il resto della famiglia. Poi con l'industrializzazione, che ha portato le donne fuori casa, spesso anche subito dopo il parto, la cura dei neonati è stata delegata a balie o ai primi asili e di conseguenza il rapporto con il neonato è cambiato, allontanando le mamme dalla pratica del portare. Inoltre il portare era visto come qualcosa appartenente alle campagne, mentre le donne borghesi che abitavano in città portavano i bimbi in sfarzose carrozzine che addirittura facevano spingere dalla balia; questo ha fatto sì che le donne emulassero le "cittadine" usando a loro volta carrozzine invece dei teli per portare i piccoli addosso. Credo che questo sia un po' il motivo per cui ancora vi sia una certa diffidenza. Altro motivo non da trascurare è la credenza che il bambino portato addosso si vizi, non dorma più solo, non voglia staccarsi dalla madre etc. Credenze che per fortuna stanno scomparendo e sempre più famiglie scelgono il babywearing come alleato per la crescita dei propri figli.

Quali sono allora i vantaggi, sul piano psicologico (per la mamma e il bambino) e dal punto di vista pratico?

I benefici del portare sono innumerevoli sia dal punto di vista psicologico che fisiologico: il bambino riceve non solo la stimolazione continua di tutti i sensi ma cresce in armonia perché la madre o il padre rispondono immediatamente a tutti i suoi bisogni. Il neonato portato piange molto meno, perché il contatto crea sicurezza. Il babywearing favorisce l'allattamento al seno grazie alla continua vicinanza madre-figlio. La vista, l'olfatto, l'udito vengono costantemente stimolati. La socialità, altro aspetto fondamentale della crescita, viene incentivata in quanto il bambino cresce all'altezza del genitore osservando direttamente la vita quotidiana. Inoltre il portare fornisce un massaggio continuo al bambino e lo aiuta ad alleviare i dolori dovuti all'aria presente nel pancino. Per chi porta c'è poi il vantaggio della libertà di muoversi avendo le mani libere: pensiamo a quante cose siamo spesso costrette a fare con nostro figlio in braccio!

Senza voler escludere il passeggino, la classica carrozzina, è possibile allora prevedere anche altri supporti, in base alle specifiche esigenze. Quando la fascia e il marsupio possono essere la soluzione ottimale?

Questo dipende un po' dallo stile di vita familiare, ho conosciuto madri e padri che utilizzavano i babywearing solo per stare in casa, per esempio, altri in alcuni periodi anche h24, altri solo per andare in vacanza e per le passeggiate in montagna. Non esiste una soluzione ottimale, tutto dipende dai gusti della famiglia e del bambino.

Spesso chi acquista una fascia non sa poi come usarla. Quanto tempo è necessario per imparare, con l'aiuto di una consulente specializzata?

Normalmente con una consulenza di un'ora e mezzo-due, la professionista dà una buona infarinatura sul portare corretto. Poi solo la pratica quotidiana aiuta a raggiungere risultati ottimali.
Mi permetto di dare un consiglio: se si vuole portare il proprio figlio è consigliabile prima fare una consulenza, poi comprare il supporto, perchè, grazie alla consulente, si possono provare diverse tipologie e trovare quella più adatta a noi.

Fino a quale età/peso del bambino è consigliato l'uso della fascia/marsupio?

Esistono supporti per ogni età comunque da 0 a 5 o addirittura 6 anni.

Quali sono le differenze tra fascia e marsupio? Come fa una mamma a scegliere?

Se un supporto è ergonomico, la scelta sta poi solo nelle preferenze di chi deve portare. Io consiglio sempre di provare prima di acquistare un supporto, per evitare di fare acquisti che poi rimangono chiusi in un cassetto.

Quali caratteristiche devono invece avere la fascia e il marsupio per la comodità e il benessere del bambino e del genitore?

Devono essere ergonomici e rispettare non solo la fisiologia del neonato ma anche quella del portatore, devono garantire una posizione corretta del bambino in ogni momento e garantire la sicurezza, ad esempio le vie respiratore non devono essere occluse dal supporto, il pannello deve avvolgere il neonato come se fosse una seconda pelle, la tela del supporto deve essere sufficientemente ampia da garantire sempre un corretto sostegno sia sotto il sederino del bimbo che nell'incavo delle ginocchia, questi sono punti fondamentali per un portare corretto.

A SPASSO

COMFORT ED ERGONOMIA AL PRIMO POSTO

Sin dai primi giorni di vita, un bebè rivoluziona abitudini e modi di muoversi dei neogenitori. Come orientare le proprie scelte nell'acquisto dei supporti più adatti? Comfort per il bambino e per i genitori, ergonomia e leggerezza, ma anche tessuti traspiranti e soluzioni che semplificano i gesti quotidiani: ecco alcuni dei criteri più importanti. Ergobaby, azienda nata proprio con l'obiettivo di rendere più facile la vita dei genitori, ha studiato sistemi che mettono al primo posto il benessere e il comfort.



MARSUPIO OMNI BREEZE
TRASPIRABILITÀ AL TOP

Comodi e asciutti sempre, con il marsupio Omni Breeze, che garantisce la migliore traspirabilità, grazie al tessuto a rete SoftFlex™. La maggior parte del marsupio è realizzato infatti con la speciale tessitura a rete, garantendo una perfetta circolazione dell'aria.

Adatto dai 3,2 ai 20,4 kg.

Ergonomico ed evolutivo in ogni posizione.



MARSUPIO AERLOOM
LIBERI DI MUOVERSI!

Leggero (solo 0,66kg) e traspirante, si adatta al corpo di chi lo indossa, grazie all'innovativo tessuto Formaknit™, privo di cuiture. Risultato: una vestibilità personalizzata per voi ed il vostro bambino e grande libertà di movimento! Inoltre, Aerloom è prodotto con filati di poliestere riciclati e nylon per evitare sprechi ed è spedito in una scatola riciclata.

Adatto dai 3,2 ai 15,9 kg (0 – 3 anni).

Ergonomico ed evolutivo in ogni posizione.





PASSEGGINO METRO+
LA CHIAVE È IL COMFORT

Metro+ è uno dei pochi passeggini compatti con un'altezza del manico estensibile, progettato per migliorare la tua postura mentre spingi. La seduta inoltre è molto imbottita ed è ultra compatto. Ogni dettaglio in questo passeggino è studiato per garantire il massimo comfort a bambino e genitore. Omologato per i neonati: le linguette "Newbon Nest" (nido per neonati) nascoste e integrate tengono i bambini più piccoli comodi e al sicuro, mentre le sospensioni a molla evitano i sobbalzi lungo la strada. Un altro plus? Si chiude con una mano in pochi secondi. E se fai la spesa? Il cestello portaoggetti sotto la seduta è molto spazioso e la tasca dello schienale è il posto perfetto per riporre gli oggetti personali più piccoli come telefono, chiavi e portafogli.

Omologato sino a 22 kg.



MILANO MOMS PER ERGOBABY

ERGOBABY è distribuito in Italia da DIIDO www.diido.it

IN CITTÀ CON IL BEBÈ

MAI STATO COSÌ FACILE: È ARRIVATO *ELECTA*!

C'eravamo anche noi al lancio di "Electa", il nuovo System Quattro di Inglesina Baby, compatto e leggero, ideale per chi vuole vivere la città senza rinunciare al massimo benessere del bambino!
Un prodotto rivoluzionario, agile e pratico, pensato proprio per la vita urbana dei neo genitori e per facilitarne gli spostamenti, garantendo sempre ai loro bimbi comfort e sicurezza.
Electa è concepito per seguire la crescita del bambino dalla nascita fino ai 22 kg (4 anni circa), dalla nanna ai piccoli grandi viaggi grazie ai tanti elementi compresi nel sistema: Grande Culla, Seduta del passeggino, Telaio, Seggiolino auto (ovetto) Cab Gruppo 0+ oppure Seggiolino auto Darwin Infant i-Size e il supporto Standup.
E poi c'è Welcome Pad: l'esclusivo supporto per culle progettato in collaborazione con il reparto di Neonatologia dell'Ospedale Maggiore di Bologna e realizzato in osservanza delle più recenti linee guida scientifiche in termini di benessere e sicurezza.

I PLUS DI ELECTA

Telaio leggerissimo, solo 5,5 Kg, (8,7 kg il peso del passeggino completo),

•

Si apre e si chiude con una sola mano in entrambi i sensi

•

Ingombro ridotto (soltanto 50 cm): passa attraverso gli spazi più stretti.

•

Ciclistica evoluta e cuscinetti a sfera sulle quattro ruote: scorrevole e maneggevole

•

Comfort di serie: capotta full cover anti UV UPF50+, coprigambe imbottito, parapioggia.



DOVE? Puoi provarlo nello spazio Inglesina presso **Salina**, in Viale Abruzzi, 51
info sul sito www.inglesinababy.it
IG @inglesinababy

MILANO MOMS PER INGLESINA

MOMS | **NEW BORN**

LO SAI CHE...

PROBIOTICI E FERMENTI LATTICI NON SONO SINONIMI!

Sono entrambi microorganismi batterici, ma i probiotici sono una specifica categoria di fermenti lattici in grado di apportare benefici al corpo umano intervenendo sulla flora batterica intestinale, al contrario, i fermenti lattici non probiotici non hanno alcun effetto su quest'ultima.





Entrambi i formati, bustine e gocce, grazie al loro gusto neutro si possono assumere facilmente, soprattutto sciolti nella pappa o nel latte, poiché non alterano il sapore!

OFMOM SYNTERACT™ BIMBI

UNA LINEA DI PRODOTTI PER IL BENESSERE DEL BAMBINO, FIN DAI PRIMI GIORNI DI VITA!

Mamme, abbiamo trovato un valido alleato per la salute dei vostri neonati, che può seguirvi anche negli anni successivi alla nascita! Si tratta di **Ofmom SynterAct™** Bimbi, un integratore pensato proprio per i bambini e i neonati, da utilizzare fin dai primi giorni di vita poiché contribuisce all'equilibrio della flora intestinale, essenziale per il loro benessere e per una crescita sana. Questo prodotto è costituito da un mix di fermenti lattici vivi, ideato per massimizzare l'azione probiotica, soprattutto se assunto insieme al latte e/o ad altri alimenti. È proprio la miscela di tre specifici ceppi di probiotici a rendere questo integratore così efficace per la salute dei più piccoli.
Inoltre, la combinazione di questi tre elementi ha dimostrato proprietà sinergiche con il cibo, per cui può essere definito "sinterattivo": da qui il nome della tecnologia **SynterAct™**.

TUTTI I VANTAGGI:

- **1. una migliore interazione con il cibo e sopravvivenza alla barriera gastrica**
- **2. capacità di sopravvivere al transito intestinale e ai sali biliari;**
- **3. maggiore adesione alla mucosa intestinale** (espletando anche una funzione di competizione con i batteri patogeni quali Coliformi, Clostridium difficile, Salmonella enterica).

Ofmom SynterAct BIMBI

MILANO MOMS PER OFMOM

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN AGENDA!

RITORNA IL TEATRO COLLA!

► Ecco i primi spettacoli

Dopo un lungo periodo di assenza dal palcoscenico, ci sono decine di marionette ma anche attrici e attori pronti a ricevere i vostri applausi. Qui un breve promemoria degli spettacoli autunnali:

► LE AVVENTURE DI PINOCCHIO
dal 3 al 26 settembre 2021
► CAPPUCCETTO ROSSO
dall'1 al 24 ottobre 2021
► LE AVVENTURE DI ALICE
NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE
dal 29 ottobre al 21 novembre 2021
► CANTO DI NATALE
dal 26 novembre al 31 dicembre 2021

Tutte le informazioni sulle sedi degli spettacoli su www.teatrocolla.org

MUDEC

► DISNEY. L'arte di raccontare storie senza tempo

DAL 2 SETTEMBRE AL 13 FEBBRAIO 2022

Raccontare storie senza tempo riuscendo a incantare il pubblico è considerata una vera e propria arte, ma dietro l'immediatezza tipica del risultato artistico perfetto si nasconde - come spesso accade nel mondo dell'arte - un lavoro di ricerca creativa che dura anni, generalmente ignoto a chi ascolta queste storie.

"Disney. L'arte di raccontare storie senza tempo" è la mostra che racconta al pubblico questo processo creativo.

TEATRO NAZIONALE

►The Pozzolis Family - A-Live!

22 NOVEMBRE

Alice Mangione e Gianmarco Pozzoli della THE POZZOLIS FAMILY tornano sul palco con la nuova edizione del loro dissacrante spettacolo: entrate nel magico tendone della The Pozzolis Family, per vivere l'esperienza familiare più liberatoria e straordinaria di sempre. Un grande show, ricco di stand-up, canzoni, numeri di varietà e riti spirituali, che permetterà al pubblico di farsi trascinare da nel "mondo Pozzolis". Un'esperienza catartica e soprattutto confortante, perché chi ha figli si sentirà compreso, mentre chi non li ha potrà esclamare: "meno male!"

TEATRO MANZONI

► Il Gruffalò

2-3 OTTOBRE

Cosa c'è di meglio di un bosco di notte per una bella storia di paura? Quattro giovani amici attorno al fuoco sono l'espediente originale e perfetto per iniziare a raccontare la storia del mostro terribile assai noto ai bambini… il Gruffalò! Arricchito da canzoni, trovate divertenti e coinvolgimento del pubblico, lo spettacolo saprà divertire con intelligenza grandi e piccini.

► Non è colpa della cicogna

16 OTTOBRE

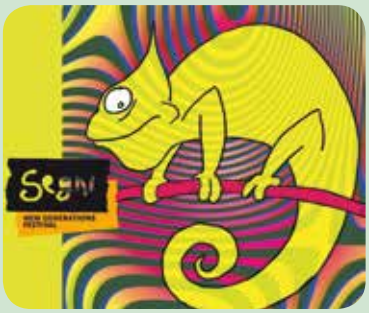
C'erano una volta un papà, come potreste essere voi, una figlia che potrebbe essere la vostra ed una domanda: "Papà… ma seriamente, io lo so che non è colpa della cicogna… come nascono i bambini?" Il papà, attore e regista teatrale, la prende un po' alla larga e racconta in maniera divertente, ironica e commovente (facendola rappresentare ai suoi attori) la storia d'amore che ha portato alla nascita della bambina che gli siede accanto.

TEATRO FRANCO PARENTI

► Laboratorio di teatro per bambini dai 6 agli 11 anni
Condotto da Monica Barbato

DAL 6 OTTOBRE 2021 AL 18 MAGGIO 2022
il mercoledì h 17 > 18.30
LEZIONE DI PROVA mercoledì 22 Settembre 2021 h 17 > 18.30 (su prenotazione, online dal 6 Settembre)

Il teatro è un tempo e un luogo privilegiato nel quale è possibile fare un'esperienza di ascolto, di scoperta e di meraviglia. È una pratica che favorisce la dimensione corale, come spazio dove potersi sperimentare in modo semplice, spontaneo e giocoso con se stesso e con l'altro.



SEGNI NEW GENERATIONS FESTIVAL

MANTOVA, 23 OTTOBRE - 2 NOVEMBRE 2021

Torna più vivace che mai, SEGNI New Generations Festival, evento internazionale di teatro, arte e spettacolo dedicato ai più giovani, organizzato dall'associazione Segni d'infanzia. Oltre 200 appuntamenti, dal vivo e online, tra spettacoli, incontri, laboratori tematici e tanti contenuti extra, accessibili gratuitamente sulla piattaforma *segninonda.org*, creata nel 2020 grazie alla collaborazione con esperti dell'età evolutiva. Animale simbolo di questa edizione 2021 sarà un coloratissimo camaleonte disegnato da Arturo Brachetti, maestro del trasformismo internazionale.

Prenotazioni e acquisto biglietti su vivaticket.com o presso la biglietteria del festival nella sede di Segni d'infanzia associazione, via L.C. Volta, 9/B.
Biglietteria: 0376.1514016 - *biglietteria.segnifestival@gmail.com*
segnidinfanzia.org – su: *segninonda.org*

BONOMELLI

DAL 1908

Atelier della Natura



Il primo Atelier Bonomelli ti aspetta in centro a Milano,
con tante sorprese tutte naturali!

GLI SFUSI
Scegli le miscele esclusive

ANGOLO PICK&MIX
Crea la tua collection di tisane ed infusi

OGGETTI ESCLUSIVI
Da regalare e regalarti

TASTING EXPERIENCE
Gusta le emozioni

CAFFETTERIA
Vivi la tua esperienza con gusto

TAKE AWAY
Portaci con te in ogni momento

TI ASPETTIAMO!

CORSO GARIBALDI 12

MILANO

A TUTTO **YOGA**!

ECCO DOVE PRATICARE A MILANO



JHANALOFT

QUI C'È ANCHE LO YOGA ORMONALE

Un ambiente intimo e accogliente, dove praticare principalmente uno yoga consapevole, in lezioni private o di piccoli gruppi. Qui puoi praticare anche lo yoga ormonale, per il bilanciamento degli ormoni nella donna. Molto adatto alle donne in pre menopausa o in menopausa, ma in generale a tutte le donne, nelle loro diverse fasi di vita.

Via Sirtori, 4 - www.jhanaloft.com

MONDO YOGA

YOGA E MEDITAZIONE

In presenza ma anche online: tanti corsi adatti a tutti i livelli, anche per le mamme con il pancione. Per gli appassionati, ci sono anche i workshop tematici e i ritiri nella natura, per una vera full immersion.

Via Augusto Anfossi, 14 - www.mondoyogamilano.it





YOGA PERSONAL TRAINER

A CASA TUA, QUANDO VUOI E COME VUOI

Maddalena Forgione è una yoga personal trainer con esperienza e tanta sensibilità. Saprà studiare per ognuna di voi la pratica e il percorso giusto, rispettando il vostro corpo e la vostra mente, aiutandovi a trovare nella quiete di casa il vostro personale angolino di benessere.

Cell. 346.5834880 - IG @maddalenalena_personaltrainer

PRIMA LEZIONE GRATUITA per le lettrici di Milano MOMS!



BALIYOGA

ANCHE PER BAMBINI, RAGAZZI E MAMME IN ATTESA!

Sei studi, pronti ad accogliervi per le vostre pratiche di yoga, per ogni livello. Tanti pacchetti disponibili e abbonamenti adatti ad ogni esigenza. Qui, anche bimbi, ragazzi e mamme in attesa trovano il loro spazio. Comoda la app per prenotare le lezioni!

Via Varese, 18; Via Marghera, 43; Via G. Frua, 8;
Corso di Porta Romana, 129; Via P. Castaldi - www.baliyoga.it



CITYZEN

YOGA, "FACE YOGA" E MOLTO DI PIÙ

Missione: promuovere benessere olistico. City ZEN propone oltre100 classi alla settimana di diversi stili di yoga, pilates, meditazione, sette giorni alla settimana, dal mattino presto alla sera tardi. C'è anche il "face yoga", una vera pratica antiaging: prenota una prova!

Via San Francesco d'Assisi,15 - info@cityzen.it

BAM - BIBLIOTECA DEGLI ALBERI MILANO

BENVENUTO AUTUNNO!



FRANCESCA COLOMBO
Direttore Generale Culturale di BAM - Fondazione Riccardo Catella

di Valentina Valente

Una delle più grandi gioie post pandemia è stata quella di poterci riappropriare degli spazi verdi. Tra i parchi più amati, sebbene sia tra quelli più giovani, c'è sicuramente BAM - Biblioteca degli Alberi Milano, progetto di Fondazione Riccardo Catella, che già quest'estate ci ha stupito con una serie di iniziative per un pubblico molto ampio, che rispecchia la natura inclusiva di BAM. Cosa ci regalerà in autunno? Non solo i colori! Ce lo racconta Francesca Colombo, Direttore Generale Culturale di BAM.

Che soprese avete per la nuova stagione?
In autunno ci aspettano gli ultimi due incontri del BAM Forum: Dialoghi per l'ambiente. Martedì 14 settembre è previsto "Il cielo e la terra: quale orizzonte?" con Albiera Antinori, l'astronauta Maurizio Cheli e Valentina Sumini; mentre martedì 12 ottobre la conclusione con l'attesa Lectio Magistralis di Noam Chomsky, che con un linguaggio alla portata di tutti ci sfida ad andare oltre i nostri limiti. Inoltre, dal 10 al 12 settembre, BAM sarà partner del Verde e Blu Festival



con ospiti illustri che ci parleranno di ambiente e trasformazione digitale. Il **19 settembre, invece, celebriamo l'equinozio d'autunno** con una giornata non-stop di eventi per bambini e le loro famiglie. Sempre in autunno, BAM organizzerà una grande giornata dedicata al tema del cambiamento climatico, dibattiti con i più giovani e tanti workshop interattivi con i bambini, come ad esempio la costruzione di aquiloni con la struttura di legno di bambù da assemblare e far volare e la produzione di fogli di carta in fibra di bambù, una pianta presente nel Parco, risorsa rinnovabile, strategica e sostenibile.

E le attività dedicate proprio ai bambini?
Uno dei pilastri del programma di BAM è proprio #education, con iniziative per bambini a contatto con la natura tutto l'anno.
Come tutte le nostre giornate di festa, **Benvenuto Autunno!** declina il binomio natura-cultura e celebra una forma di arte performativa, il teatro, e un elemento naturale, gli uccelli. Partire dalla fauna volatile del Parco per giungere al fenomeno della migrazione: il programma è un racconto ideato per poter essere vissuto per tutto il corso della giornata. Sempre presenti nel nostro programma le attività wellness dedicate alle mamme e alle famiglie che hanno coinvolto dal 2019 oltre 8.000 bambini. Passeggino Workout, tornei di bocce, Dog Human Fitness e lo Yoga sono ormai un must del nostro palinsesto, ai quali quest'anno abbiamo aggiunto la SmartGym, allenamento su misura in pausa pranzo con gli attrezzi presenti nel Parco, Parkour per i più giovani, AirBadminton e Padel per introdurre le famiglie a nuovi sport!

Che cos'è il progetto Radici?
I 10 ettari di verde non prevedono ulteriori



piantumazioni oltre ai nostri 539 alberi, così abbiamo deciso di dare l'opportunità ai cittadini di mettere radici a BAM, essere coinvolti in prima persona nella sua cura e manutenzione. Infatti, gli alberi delle 22 foreste circolari, che delineano l'anima del Parco, da quest'anno sono adottabili grazie al progetto Radici – Adotta un Albero. Con poco meno di un caffè al giorno è possibile adottare una pianta, dedicarla ad una persona cara mettendo una targa visibile nel Parco con la propria dedica e ricevere il certificato di adozione digitale! A fine anno si riceve un resoconto con tutte le informazioni sulla crescita dell'albero. Con questa campagna i cittadini Imparano a prendersi cura del verde pubblico, un atto indispensabile per il nostro futuro e un gesto da insegnare alle generazioni future.

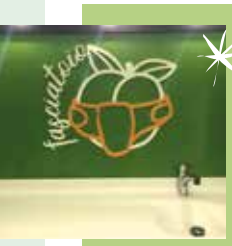
Come sostenere BAM?
Si può aiutare BAM con azioni di volontariato ma soprattutto diventando BAMFRIEND! Con la membership si entra a far parte della nostra Green Community che rappresenta il cuore della mission di BAM: una cittadinanza attiva, che si prende cura della sua città in prima persona, aiutandoci a renderla sempre più verde! Per diventare BAMFRIEND basta andare sul sito!

BAM - BIBLIOTECA DEGLI ALBERI MILANO
www.bam.milano.it

mangiamo fuori

DA "ERBA MATTA" LA NATURA SI FA GOLOSA

A CUSAGO IL RISTORANTE FAMILY FRIENDLY DI *VIRIDEA* DALL'ANIMO GREEN



FAMIGLIE AL PRIMO POSTO

Da Erba Matta i bambini sono protagonisti: a disposizione delle famiglie sono presenti seggioloni, fasciatoio e lavandino per bambini, ed è previsto un menù speciale riservato ai più piccoli. Inoltre nelle giornate di sabato e domenica, sia a pranzo che a cena, ad ogni bimbo viene regalata la Sacca Matta, uno zainetto da colorare che contiene una sorpresa creativa per ingannare l'attesa all'insegna del divertimento.

ERBA MATTA – GIARDINO CON CUCINA è il ristorante e bistrot all'interno del Viridea Garden Center di Cusago: una location unica, immersa nella natura, che accoglie le famiglie con un format dinamico e contemporaneo, in ogni momento della giornata. L'animo green di questo ristorante è racchiuso tutto nel suo nome, che sottolinea la vocazione dedicata alla natura di Viridea e unisce semplicità e stravaganza, come gli arredi e lo spirito anticonformista che anima il locale. A rendere davvero unico questo ristorante è proprio la sua location, che lo rende perfetto per una pausa di relax dopo aver trascorso qualche ora tra le piante, gli animali e la nuovissima area giochi del Garden.

LA CUCINA

Erba Matta propone ricette semplici caratterizzate da un tocco fantasioso, che richiamano la territorialità e il mondo botanico attraverso l'uso di piante aromatiche, fiori edibili e varietà ortofrutticole insolite.
Grande attenzione viene riservata inoltre alla stagionalità delle materie prime, con un menù che si rinnova completamente ogni tre mesi per valorizzare al meglio ortaggi e ingredienti di stagione.







DEDICATO ALLA NATURA

Viridea è il Garden Center italiano dedicato alle piante, alla casa e agli animali. Un intero mondo dove riscoprire i colori della natura e il piacere della vita all'aria aperta. La catena è presente in provincia di Milano a Cusago, Rho, Rodano e Arese.
Tutte le informazioni su www.viridea.it



Le proposte includono anche piatti vegetariani e privi di lievito, lattosio e glutine dedicati in particolare a chi soffre di intolleranze alimentari. Anche la pizza è disponibile in versione gluten free!

LA CAFFETTERIA

Erba Matta non è solo un ristorante: la caffetteria offre infatti colazioni, pranzi veloci, irresistibili merende con gelato artigianale e torte fatte in casa. E dopo le 18 si passa all'aperitivo, perfetto per tutta la famiglia, servito al tavolo con un goloso tagliere di stuzzicherie.





ERBA MATTA – GIARDINO CON CUCINA
Viale Europa 11, Cusago (MI) - Tel. 02.90390574
www.erbamatta.bio

RITAGLIA QUESTO COUPON E VIENI A TROVARCI

UNA PIZZA MARGHERITA
in omaggio per te!

Erba Matta
giardino con cucina

Il buono è utilizzabile fino al 30 settembre 2021 con una spesa minima di 15 euro.
Non cumulabile con altre offerte. Sono esclusi asporto e delivery.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Passate a prendere una copia di Milano MOMS!

DOVE CI TROVATE

Dove posso trovare la vostra rivista? Ce lo chiedete in tante! Ecco, allora, una rubrica in cui ogni volta presenteremo una selezione delle location in cui è presente MILANO MOMS! Una lista in continua crescita!

GELATERIA RIGOLETTO

Un punto di riferimento per tutte le famiglie e i bambini che amano fare merenda con un buon gelato o concedersi una pausa golosa: la gelateria Rigoletto in Piazza Po è un'istituzione in zona Washington. Vicina al parco, con il verde e i giochi, è una tappa obbligata! Trovate anche torte, praline e freschi dessert gluten free.

Piazza Po, 10

Zona Washington



MERCERIA GUFFANTI

Una delle mercerie storiche di Milano, inaugurata nel 1859 e oggi vera e propria istituzione in città! Qui, tra passamaneria, bottoni, pizzi, prodotti per il cucito e il ricamo, e le migliori proposte per l'intimo, troverete anche Milano MOMS! Naturalmente non lasciatevi sfuggire le proposte per le necessità del back to school!

Corso di Porta Romana, 7

Zona Missori



Zona Viale Abruzzi



IL CASOLINO

Un negozio di alimenti artigianali e biologici dove riscoprire i sapori autentici di una volta: Il Casolino ha tutto il necessario per un'alimentazione sana. Pane con lievito madre, frutta e verdura biologiche, salumi pregiati e formaggi lavorati secondo le migliori tradizioni casearie. Qui puoi fare la spesa oppure fermarti a pranzo o per la merenda.

Via Paracelso, 10

Zona Stazione Centrale/Buenos Aires



ROVIDA PASTICCERIA

Irresistibili tentazioni: il laboratorio di questa pasticceria non si ferma mai. Da provare la colazione e le spettacolari brioches, ma anche le veneziane, i biscotti… E per chi ama il salato, anche in questo caso la scelta è davvero ampia!

Via Domenico Scarlatti, 21 (angolo Via Settembrini)

RÊVE MILANO

Un concept store dedicato ai fiori, ma non solo! Nel cuore di Milano, un delizioso mondo in cui trovate anche libri, oggetti vintage e piccole produzioni di artigiani.

Via Disciplini, 4

Zona Corso Italia



VIBELMÌ

Se cerchi un progetto speciale per la camera dei tuoi bambini, ecco il negozio giusto. I designer di VibelMì progettano tutto in maniera personalizzata, dai letti agli accessori. Il letto è concepito come una struttura che si modifica in base all'età del bambino. I vostri figli si innamoreranno del loro spazio gioco e nanna!

Piazza Sicilia, 1

Zona De Angeli



VEDIAMOCI CHIARO CON

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

BACK TO SCHOOL: DEDICHIAMOCI ALLA PREVENZIONE

DA QUANTO TEMPO NON CONTROLLI LA VISTA DEI TUOI BAMBINI?

Settembre è il mese della ripresa di tutte le attività scolastiche ed extrascolastiche e Ottobre il mese della prevenzione! Quale miglior periodo allora per dedicarci alla prevenzione e occuparci anche della vista, che a volte resta l'ultima dell'elenco? È invece assolutamente indispensabile, prima dell'inizio di ogni anno scolastico, portare i nostri figli, piccoli o grandi che siano, ad un controllo della vista, per individuare eventuali difetti visivi, da correggere con l'uso dei giusti occhiali, o per prevenire o prendere per tempo eventuali patologie, di cui magari non ci accorgiamo da soli.

Per i bimbi più piccoli, la prima visita può essere effettuata fra i 2 - 3 anni. A questa età si devono individuare e correggere precocemente eventuali difetti visivi, causa di strabismi o di ambliopia, l'occhio pigro, che, se trascurato, porta a un ridotto sviluppo della vista, irreversibile dopo i 6 anni di età. In questo caso il trattamento è tanto più efficace quanto più è precoce la diagnosi.

Altra patologia che si verifica più raramente, è la cataratta congenita.

Per i bambini e ragazzi che vanno a scuola, è bene ricorrere alla visita di routine annuale. Rivolgersi subito all'oculista anche se il bambino si avvicina troppo agli oggetti, ha spesso mal di testa, ha difficoltà nella lettura e nella scrittura, devia l'occhio in modo costante o incostante. Qualsiasi ragazzino che presenti sintomi visivi anche di recente insorgenza dovrebbe essere visitato.

Blue Eye accoglie i propri pazienti nel nuovissimo centro a Milano, o in quello di Vimercate, **per un colloquio informativo con gli specialisti**, che sapranno indicare alle mamme il modo migliore per prendersi cura e proteggere gli occhi dei piccoli in famiglia. Naturalmente i controlli vanno fatti anche da parte di mamme e papà!

È attivo anche il servizio WhatsApp! Milano 347.4015010 Vimercate 375.6052392

BLUE EYE
Milano, Via Pantano, 2
Vimercate, Via Torri Bianche, 7
Palazzo Faggio
www.blueeye.it



LA PRIMA VISITA ORTOTTICA È GRATUITA PER TUTTI I LETTORI DI MILANO MOMS

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE



TABATA

DALLE FASCE AI GIOCHI IN LEGNO

Tabata è un negozio di articoli per la famiglia con una forte connotazione ecologica. Da 15 anni, i due titolari Alberta e Davide selezionano prodotti che provengono prevalentemente da piccole realtà europee ed italiane: "Crediamo nell'ecosostenibilità e nella genitorialità ad alto contatto. Abbiamo portato i nostri figli in fascia moltissimi anni fa e siamo stati tra i primi a rivenderle in Italia. Dopo tanti anni abbiamo davvero una grande esperienza al riguardo e Alberta è diventata Consulente del Portare, formata anche per i bambini con esigenze speciali". Qui troverete anche pannolini lavabili, giochi di legno, abbigliamento, zaini ergonomici per la scuola, detersivi bio e moltissimi prodotti per la famiglia dalla gravidanza in poi.


Davide e Alberta i due titolari


Fascia ergonomica per portare i piccoli


Giochi in legno e libri

TABATA
Scopri tutti i prodotti su Tabatashop.com o passa in negozio a Milano in Corso San Gottardo, 47

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

SAILOR JUNIOR

SCARPE PER BAMBINI E RAGAZZI

Dai primi passi alle esigenze dei teenagers: **Sailor Junior** è il negozio dove puoi trovare un'ampia selezione di scarpe, in tutte le stagioni e per ogni occasione. Per i piccoli troverai le comode babbucce e le scarpette più strutturate per chi inizia a camminare, selezionate tra i migliori brand attenti al comfort e all'ergonomia; per i bambini più grandi, un'ampia scelta per ogni tipologia, dalle pantofoline per la scuola alle immancabili sneakers, dagli stivaletti ai mocassini, dalle ballerine, tanto amate dalle bimbe alle scarpe invernali e per la pioggia. Numeri fino al 40, ma da Settembre saranno disponibili anche modelli fino al numero 44!

perfetti per il freddo



per i primi passi!













SAILOR JUNIOR
Corso Colombo, 5 - M2 Porta Genova
WhatsApp 366.3058654
IG: @Sailor_junior - FB: sailor junior

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Un sistema, *quattro prodotti*





Navicella omologata per l'auto
40-70 cm.



Ovetto ultraleggero
40-83 cm.



Ovetto reclinabile anche in auto
40-85 cm.





Dalla nascita fino a 4 anni
40-105 cm.

Scopri di più su nunababy.com

nuna®

LE PAPERE

ABBIGLIAMENTO 0-12 ANNI. L'INTRAMONTABILE STILE CLASSICO, CON UN TOCCO DI ORIGINALITÀ

dal primo corredino





Un negozio storico di Milano, che da quasi 30 anni veste i bambini coniugando lo stile classico con ricerca, innovazione e originalità. Alla base di tutto, la professionalità, la creatività e la passione delle due titolari, Loretta e Marta, che sanno sempre consigliare e accompagnare nell'acquisto più adatto.
L'attenta selezione dei tessuti, dal cotone Liberty all'elegante velluto, dalla maglieria al cachemire, caratterizza tutti i capi di abbigliamento, sia quelli di brand selezionati, sia le linee prodotte direttamente da Le Papere.
Lo Stile Le Papere è per ogni occasione, sempre all'insegna dell'eleganza e del divertimento dei bambini, dal primo corredino agli abitini, dalle camicie alle polo, dal maglioncino alle giacche. In negozio troverete anche deliziosi articoli di accessori e oggettistica, come i fasciatoi da viaggio, i morbidi doudou e le amatissime mussole di cotone e fibra di bambù.



LE PAPERE
Via Vittorio Colonna, 10 - Tel. 02.468001
IG: @le.papere - FB: Le Papere

MILANO MOMS PER LE PAPERE

Acquainsieme
Giocacquaticità
Scuola Nuoto

Nuoto agonistico
Pallanuoto

Acquafitness
FitPaddling

Nuoto Libero
Nuoto Master

Giocasport
Basket
Scuola Calcio
Scherma

Volley
Judo
Ginn. Ritmica
Danza

Sala Fitness
Personal Trainer
Corsi Fitness

Osteopatia
Fisioterapia
Certificazioni sportive non agonistiche

Ti Aspettiamo!

SC SPORT®

STAGIONE 2021/2022

San Carlo Sport
Via B. Zenale, 6 - 20123 Milano
sport@collegiosancarlo.it
www.centrosportivosancarlo.com

Shopping ONLINE



GRAWIDANZA

MODA BAMBINI SOSTENIBILE, ISPIRATA AL METODO MONTESSORI E REGGIO CHILDREN APPROACH

Grawidanza è un progetto Educativo-Creativo che nasce nel 2017 da Shi Heng Ding (Maria Noemi Regalia) con la nascita della figlia Kristel Sundari. Da lei, l'ispirazione per due bellissime capsule collection:

Capsule Collection by Le Tintine
In collaborazione con Susanna Vismara, creatrice del brand Le Tintine, propone cinque modelli color rosa salmone e azzurro che raccontano l'amore per la vita, per la natura e il rispetto per l'ambiente. Questi capi sono pratici, facili da indossare e in grado di aiutare i bambini ad imparare a vestirsi in autonomia. La collezione garantisce il massimo della traspirabilità. Ecco i plus: 100% tintura con coloranti naturali, 0% sostanze chimiche, 100% cotone e seta bio, 100% sicurezza e salute per la pelle e 100% colore unico e artigianale.



Capsule by Unsigned Children Wearing
Mini-collezione ideata da Shi Heng Ding e realizzata da Marcella De Gaetano con il contributo di Carla Terranova. Tessuti biologici certificati GOTS sui toni del bianco, del tortora e del mattone: cinque articoli studiati a regola d'arte e adatti ad ogni occasione. Il tema è il Viaggio rappresentato da mezzi di locomozione amati da Kristel Sundari e vi è un richiamo all'arte giapponese degli Origami e al Riciclo Creativo dei materiali naturali.

A PROPOSITO DI GRAWIDANZA

Il sito di Grawidanza è la condivisione della genitorialità consapevole e sostenibile tra Oriente ed Occidente. Una guida che offre rubriche di benessere olistico ed educativo con la sezione di Edu-Creative Channel su IGTV.

GRAWIDANZA
www.grawidanza.com
IG: @grawidanza_capsule

Shopping IN CITTÀ

RÊVE: UN SOGNO DI FIORI ED EMOZIONI

UN CONCEPT STORE DEDICATO ALLA NATURA E ALL'ARTIGIANATO NEL CUORE DI MILANO

Rêve, che significa sognare, rappresenta davvero la realizzazione di un sogno, quello di Roberta Vancini, ex manager nel settore gioielli, che lo ha fondato, in piena pandemia, a maggio del 2020. Proprio come quei fiori che resistono alle intemperie, e a volte spuntano tra le rocce, Rêve testimonia la forza di volontà delle donne e la bellezza dei sogni, tenaci, quelli che se non molli si realizzano!
Roberta desiderava esprimere attraverso questa sua idea un mondo essenziale, che attraverso la bellezza dei fiori diventasse visibile. Cosa si trova varcando la soglia di Rêve, situato nel cuore di Milano? Un ambiente accogliente, dal mood un po' shabby chic, pieno di colori, il colore dei fiori, che sapientemente vengono composti in bouquet originali, capaci di sorprendere ed emozionare. Ed è proprio questa la mission: enfatizzare le emozioni, e cosa meglio dei fiori può farlo? Se vi piace ricevere a casa i fiori, Rêve si occuperà delle vostre consegne a domicilio.
Ma il mondo di Roberta è fatto anche di libri sui fiori, oggetti vintage e piccole produzioni di artigiani: bijoux, vestiti e ceramiche, tovaglie e mezzeri stampati a mano come una volta. Tutto proveniente da piccoli artigiani e il più possibile naturale.

Rêve si prende cura anche dei tuoi giardini e terrazzi, e delle tue cerimonie speciali!



"I FIORI ESPRIMONO L'ESSENZA DELLA VITA CHE SOLO IL CUORE SA VEDERE."



INFO E CONTATTI
Via Disciplini, 4
www.reve-milano.com - IG: @revemilano



FRANCESCA ZARDIN
NATURALISTA
E DIVULGATORE SCIENTIFICO

MICROPLASTICHE MACRO-GUAI

CONSIGLI UTILI PER EVITARE CHE ENTRO IL 2050 CI SIA PIÙ PLASTICA CHE PESCI, NEL MARE…

di Francesca Zardin

Da bambini, in estate, raccoglievamo conchiglie e sassolini sulla spiaggia. Oggi i nostri figli tornano con degli intrusi nei loro piccoli tesori: tanti pezzettini di plastica di ogni colore. Sembrano belli ma sono il finale di una fiaba triste iniziata nel nostro carrello della spesa... Ogni volta che un rifiuto viene gettato per terra inizia un viaggio attraverso i fiumi fino al mare. Gli animali marini ingeriscono per errore oggetti galleggianti o a volte vi rimangono intrappolati e muoiono. Si stima che 100.000 tra balene, delfini, tartarughe e uccelli muoiano ogni anno in questo modo. Intanto le onde, il vento e il sole rompono i rifiuti in pezzi sempre più piccoli fino a trasformarli in frammenti che dalla superficie scendono fino alle profondità marine e rimangono in tutta la colonna d'acqua. Ecco le famose microplastiche che sono talmente piccole da essere impossibili da recuperare. Lì anche la più piccola creatura se ne ciba e risalendo la rete alimentare arriva sulle nostre tavole. Fa bene mangiare microplastica? Certamente no, a nessuno e ha gravi conseguenze sulla salute, compresa la nostra. Entro il 2050 ci sarà più plastica in mare che pesci. Non è quello che vogliamo lasciare ai nostri figli. Cosa possiamo fare noi per fermare questo enorme problema? Innanzitutto eliminare subito dalle nostre vite tutto ciò che è usa e getta, seguendo quello che da quest'estate è legge in UE. Dove possibile passiamo al riutilizzabile o al biodegradabile certificato. Per una fantastica festa di compleanno green prepariamo la tavola con cannucce in silicone o bambù per le bibite, e stoviglie infrangibili ma lavabili, magari prese da Stovigliotecа Milano (su FB: Stovigliotecа Milano) dove le prestano gratuitamente. Scegliamo festoni in carta che potremo riutilizzare per anni creando una tradizione familiare e gonfiamo palloncini in lattice naturale. Affidiamoci a Family Nation (www.family-nation.it) per andare al parco giochi con borracce e bento box senza PVC e ftalati come quelle di 3 Sprouts, o le buste lavabili e resistenti della Squiz per pappe e yogurt. Informiamoci sui pannolini lavabili in una pannolinoteca o prendiamo informazioni sugli Italiani e biodegradabili Nappynat (www.nappynat.it) da smaltire nell'umido. Risparmieremo 1.000 kg di rifiuti a figlio nelle discariche. E come la mettiamo con il packaging? Compriamo prodotti nudi! Nulla di scandaloso solo diciamo no a inutili confezioni. Lush è lo storico produttore di cosmetica etica con una grande scelta di prodotti solidi, perfetti anche per i bambini e pratici in piscina: shampoo, saponi, oli da viso, bombe da bagno, deodoranti e molto altro.



Nappynat



Lush

Aderiamo al movimento #Plasticfreejuly tutto l'anno! plasticfreejuly.org





3 Sprouts



Squiz

LIBRI BELLISSIMI!

PER UNA GENERAZIONE GREEN



BARNABÈ CURA IL PIANETA

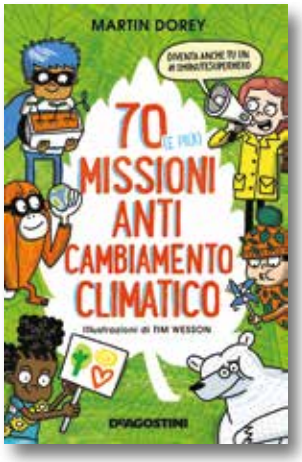
Un giorno, il tasso Barnabé sente alla radio una notizia sconcertante: il pianeta è malato! Bisogna fare qualcosa. Con la tartaruga Costanza e la talpa Clara parte "a sirene spiegate" per individuare la causa del male. E trovare una cura adeguata. Un albo colorato per raccontare ai più piccoli l'importanza dei semplici gesti di ecologia quotidiana.

Gilles Bizouerne Béatrice Rodriguez, Barnabè cura il pianeta, Terre di Mezzo Editore, Età: 3-5 anni, 12 euro

70 MISSIONI ANTI CAMBIAMENTO CLIMATICO

Il pianeta ha la febbre e ha bisogno del tuo aiuto! Le temperature si stanno alzando ma a te bastano solo 120 secondi per trasformarti in un vero supereroe e fare la differenza. Porta a termine le missioni anti cambiamento climatico che trovi in questo libro. Vinci la sfida più grande che minaccia la nostra Terra e diventa un #supereroein2minuti!

Martin Dorey, Tim Wesson, 70 missioni anti cambiamento climatico, De Agostini, Età: dai 9 anni, 12,90 euro



LA PROTESTA

Gli uccelli non cantano più, i lupi non ululano alla luna e le mucche si rifiutano di fare il latte. Sembra che gli animali abbiano fatto un patto… Gli animali si uniscono in una protesta silenziosa che fa notizia anche. Quale sarà la ragione di questo comportamento insolito? L'album di debutto dell'autrice portoghese Eduarda Lima è una storia sull'impatto degli umani sul pianeta. Dai piccoli insetti ai grandi elefanti e gorilla, tutti gli animali gridano silenziosamente insieme per un mondo di biodiversità e benessere. Bellissime illustrazioni, in un libro che invita ad un atteggiamento responsabile verso il nostro Pianeta.

Eduarda Lima, La Protesta, Franco Cosimo Panini, Età: dai 6 anni, 14 euro



CALZARUGHE, BODYFANTI E ALTRI ANIMALI DA SALVARE

Conosci la testuggine angonoka? Mai sentito parlare del coccodrillo cubano? E dell'orango di Sumatra? Be', in futuro potresti non averne più l'occasione. Questi animali rischiano di sparire dalla faccia della Terra, e molto spesso per colpa dell'uomo! In questo libro scoprirai: quali sono alcune delle specie più in pericolo; come puoi contribuire alla salvezza degli animali e del nostro pianeta con piccoli gesti quotidiani; come realizzare dei simpatici pupazzi a partire da un vecchio maglione peloso o da una calzamaglia che non usi più e trascorrere dei pomeriggi divertenti con mamma e papà, o con i tuoi amici!

Silvia Bonanni, Calzarughe, bodyfanti e altri animali da salvare, Terre di Mezzo Editore, Età: 5-7 anni, 14 euro









QUANDO IL **DENIM** È GREEN

SCELTE SOSTENIBILI ANCHE PER IL NOSTRO GUARDAROBA

di Alessia Caliendo

Anche quando scegliamo un jeans possiamo fare la differenza nei confronti dell'ambiente. Come? Scegliendo aziende che credono in un mondo più green e si impegnano per migliorare la situazione. È così per Par.co Denim, che propone capi in cotone organico certificato esclusivamente a filiera corta e con una logica zero waste. Artigianalità e sostenibilità: queste le parole chiave per questa azienda che non desidera limitarsi a produrre senza causare danni all'ambiente, ma vuole portare un cambiamento concreto nell'industria della moda coinvolgendo il "consum-attore" come un vero e proprio partner nel raggiungimento di obiettivi concreti per il Pianeta. Interamente Made in Italy, il prodotto viene lavorato ogni giorno da piccoli artigiani e aziende locali, che si trovano a un raggio di 40 km dalla sede bergamasca e le stesse sue etichette sono composte da un mix di sughero (ottenuto in modo sostenibile) e denim di scarto in piena filosofia no waste. Una soluzione diversa e alternativa all'uso dei pigmenti chimici, priva inoltre di tossicità e solventi. Come sono le collezioni Par.co Denim? Versatili e per tutti i gusti, date un'occhiata al sito!

I consigli della stylist:

- **UN CAPO D'ABBIGLIAMENTO DI CUI NON POTETE FARE A MENO** sono proprio i jeans? Inutile dirvi che per l'autunno l'accoppiata skinny, t-shirt e blazer è quella vincente.
- **TUTTI I MODELLI PAR.CO SONO TIMELESS** e adatti ad ogni stagione. Ma un tuffo negli anni Novanta ci riporta alla vita bassa e all'oversize leg da reinterpretare, questa volta in veste di mamma, con una blusa boho e un paio di stivali platform.
- **ADATTI A TUTTE LE FISICITÀ**, gli straight leg a vita alta hanno anche una funzione contenitiva in grado di valorizzare le curve più morbide. Da indossare a tutte le ore del giorno.





INFO E CONTATTI
https://parcodenim.com/it
IG: @parcodenim



PELLE E CAPELLI SANI CON I VEGETAMINI

LI COMPRI IN UN CLICK
SU *TATANATURA.COM*

Bagnoschiuma e shampoo in un unico prodotto specifico per la pelle dei bambini e di tutta la famiglia. Sono le specialità della **linea Vegetamini di Cosm-Etica**, finalmente arrivate per dare la giusta carica di energia e vitalità anche durante i mesi autunnali.
Grazie allo loro formulazione, con ingredienti di derivazione naturale, i Vegetamini preservano l'equilibro idrolipidico della pelle, rispettando il ph eudermico e lacrimale di tutta la famiglia. Disponibili in tre diverse profumazioni, al cocco, al cocomero e alla banana, sono ricchi di avena, malva e bardana che nutrono e rinforzano pelle e capelli, creando una barriera protettiva contro gli attacchi esterni. La bardana, in particolare, svolge anche un'azione sebo-regolatrice, aiutando a combattere la forfora.
Il packaging è realizzato in PE GREE, ottenuto per il 96% da fonte rinnovabile proveniente da piantagioni sostenibili.

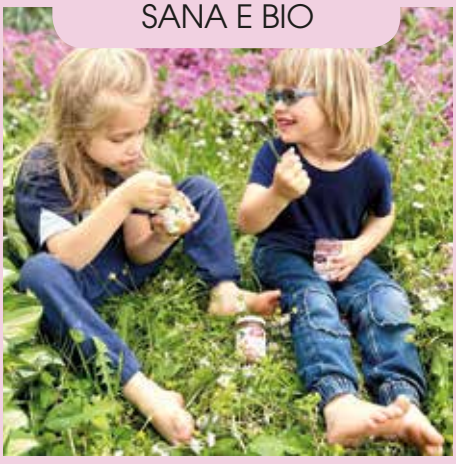
VEGETAMINI
Un prodotto selezionato da Tatanatura, azienda italiana fondata nel 2012 per promuovere e far conoscere alle mamme i migliori brand naturali e bio, italiani e internazionali, pensati per i propri bimbi.



Oggi le 3500 referenze a catalogo di Tatanatura (tra cui anche i Vegetamini) sono presenti in circa 450 negozi in tutta Italia e sul sito www.tatanatura.com

MERENDA?

SANA E BIO





SNACK PROTEICO, AI PISELLI
Croccanti pepite di piselli, ottime come spuntino senza glutine; on-the-go oppure come crostini nelle zuppe.
Snack ai piselli Biocroc
di Fior di Loto
www.fiordiloto.it



PUREE E CREME, PER I PIÙ PICCOLI
Realizzate con materie prime 100% bio, con ricette genuine per rispondere alle esigenze nutrizionali dei più piccoli. Dalla purea di pere e cacao a quella di mela, pastinaca e cannella, passando per la profumata crema di mela, pera e mirtillo.
di Pralina, linea Il Piccolo Bio
https://shop.pralinasrl.it

SUCCO E GALLETTE, IN UN PRATICO KIT
Gallettine triangolari di mais, non fritte, da agricoltura biologica, abbinate alla dolcezza del succo di frutta a base di pesca al 95%. La pratica confezione rende questo snack perfetto da portare a scuola!
il Merenduo di Fiorentini Alimentari
www.fiorentinialimentari.it



FROLLINI? SALATI, CON FARINA DI FARRO BIO
Il Frollino salato classico, dall'inconfondibile gusto dolce-salato, è realizzato con farina di farro biologica. Vegan e senza olio di palma.
Frollino salato classico
di La finestra sul cielo
www.lafinestrasulcielo.it



Provato da Milano MOMS!



CAPELLI: BELLEZZA E BENESSERE

ECCO *SO GLAM,* PROVATO DA NOI!







FOTO DI PAUL MARTUSCIELLO (9)

con Stefania Spera, titolare di So Glam

di Laura Della Badia

A quante di voi è capitato di uscire dal salone del parrucchiere e ripensare a cosa avreste fatto diversamente? Colore, piega, taglio, spesso almeno una di queste cose non ci soddisfa in pieno. E così cambiamo parrucchiere, in cerca di quello giusto. È successo anche a me, finchè ho capito il problema: l'ascolto. Non è semplice trovare un parrucchiere che ti dedichi del tempo, per capire davvero cosa vuoi. Molto spesso questo passaggio avviene velocemente, con un consiglio veloce che chiude la faccenda. E allora, come dovrebbe essere il parrucchiere che vogliamo? Io ho fatto una lista:

► **Dovrebbe ascoltarmi attivamente**, e non offrirmi soluzioni preconfezionate

► **Dovrebbe essere aggiornato**, per propormi sempre il meglio e non il solito

► **Dovrebbe fornirmi consigli** anche sul benessere dei capelli, in modo che a casa possa trattarli nel modo appropriato. Dopo un bel peregrinare, ho provato *So Glam*, il salone di Stefania Spera, professionista appassionata e competente, che punta proprio sulla consulenza e sulla personalizzazione. Volete cambiare colore o look? È una delle sue specialità! Stefania non conosce ostacoli e farà di tutto per soddisfare le richieste più specifiche, conoscendo a fondo tutte le tecniche e i migliori prodotti sul mercato. La cosa bella è che Stefania ti spiega anche perché e come ti sta facendo un certo trattamento.

SO GLAM
Via Forze Armate, 28 ma seguite anche i social, ricchi di consigli e spunti: IG: @soglamdistefania - FB: So Glam di Stefania



la piega, per onde perfette!



il risultato finale!

COSA HO FATTO DA *SO GLAM*?

►PRIMA VOLTA: eliminazione del giallo paglierino e trattamento di ricostruzione. Risultato: capelli rinati!
►SECONDA VOLTA: trattamento anticrespo (no keratina) e balayage. Risultato: capelli sempre in ordine e colore perfetto!







MODA

DAI PANTALONI ALLE SCARPE, DAGLI STIVALI AGLI ACCESSORI: PREPARIAMOCI AL BACK TO SCHOOL!



pronti per la nuova stagione

Nella foto, total look Petit Bateau.
www.petit-bateu.it

UN TOCCO VINTAGE

La cartella dal gusto retrò, non rinuncia alla praticità grazie alle sue due tasche frontali e alle cinghie regolabili. 55 euro. Di Leçons de choses.

www.leconsdechoses.com





PER LA PIOGGIA

L'iconico impermeabile di Petit Bateau si veste di rosa! 79 euro. Da abbinare allo stivale più amato, firmato dallo storico brand inglese Hunter, in una versione super trendy per kids. 60 euro.

Su www.petit-bateau.it e su hunterboots.com



COLORIAMO L'AUTUNNO!

I MUST HAVE PER LA SCUOLA E PER LA NUOVA STAGIONE



C'È UNA FESTA?

Chi sono i primi compagni a festeggiare il compleanno? Ecco un look comodo e originale per le festine! Maglioncino con rouches di Philosophy di Lorenzo Serafini Kids, 155 euro, e gonnellina trapuntata de Il Gufo, a partire da 107 euro, veste fino ai 14 anni.

Su www.philosophyofficial.com
www.ilgugo.com e in Via San Pietro all'Orto, 22

TRENDY

Il pantalone largo di Monnalisa. In cady con stampa all over beauty è per bimbe molto stilish! 145 euro.

Su www.monnalisa.eu
e in Via della Spiga, 52



per lei



A SCUOLA CON GRINTA

Il total look di i.Do: maglia in tricot giallo ocra con ricamo "Dreamer", 39,95 euro; gonna nera, 34,95 euro.

Su www.ido.it e nello store in C.so Buenos Aires, 40



OUTDOOR

Il piumino ADD colorato è perfetto per accompagnarti in ogni tuo movimento fuori casa. 280 euro.

Su www.add.it



MAI SENZA BORRACCIA!

Finalmente una linea kids firmata 24 Bottles! Si chiama Urban Bottle, è in acciaio riutilizzabile. 16,90 euro.

Su www.24bottles.com

5 TASCHE

Elasticizzati, comodissimi e colorati, i pantaloni di Petit Bateau vanno bene in ogni occasione. 29,90 euro.

Su www.petit-bateau.it



per lui



SNEAKER ECOSOSTENIBILE!

Sneakers bimbo eco-sostenibili di Gioseppo, con fodera e suola realizzate in PET 100 % riciclato. I lacci sono in cotone organico. 59,95 euro, numeri dal 32 al 39.

Su www.gioseppo.com



OCCHIALI

Sono colorati e resistenti, gli occhiali junior screen di Izipizi. 30 euro, sono distrubuiti da Moroni Gomma.

www.moronigomma.it, a Milano in Corso Garibaldi, 123



EASY WEAR

Camicia in misto cotone a quadri, per la scuola e il tempo libero. 17,99 euro di Mango Kids.

Su www.mango.com e in Galleria del Corso, 2



PER I PRIMI FREDDI

Berretto in tricot con ponpon e fodera in pile sherpa, 39 euro e pull con motivi Jacquard, 59,90 euro. Tutto Petit Bateau.

www.petit-bateau.it

Girls



DELIZIOSO ANFIBIO IN VERNICE
Con una delicata stampa floreale. Una comoda zip interna facilita l'indosso mentre la suola, leggera e flessibile, rende la calzatura adatta ad ogni utilizzo.
A partire da 59,90 euro



STIVALETTO IN MORBIDA PELLE SCAMOSCIATA
Decorato da impunture a contrasto e nappine. La fodera è in Gore-Tex Performance per garantire un piede asciutto e caldo nei lunghi mesi invernali.
A partire da 69,90 euro



CALDO STIVALETTO
In scamosciato dall'aspetto casual e trendy adornato da infilature in lana realizzate a mano. Ideale per la stagione invernale. Punta arrotondata e suola leggermente a zeppa.
A partire da 69,90 euro

TRONCHETTO IN PELLE
Dal look contemporaneo e rock per bimbe dalla spiccata personalità. La suola è importante, ma leggera, e la regolazione delle fibbie ornamentali è agevolata da velcri nascosti. A partire da 89,90 euro



STIVALI, **ANFIBI** E SCARPONCINI

MODELLI COMODI, VERSATILI E DI TENDENZA? CI PENSA *PRIMIGI*!

Boys



MODELLO DERBY
Dal look casual e deciso, con dettagli e suola a contrasto. La zip interna ne agevola l'indosso e l'imbottitura alla caviglia la protegge e sostiene. La fodera in Gore-Tex assicura traspirabilità ed impermeabilità. Garanzie di qualità.
A partire da 74,90 euro



SCARPONCINO IN MORBIDA PELLE
Di alta qualità. I dettagli dei lacci e degli occhielli sono studiati per conferire alla calzatura un aspetto da montagna. La suola è importante, per affrontare facilmente qualsiasi terreno. A partire da 59,90 euro

ANFIBIO UNISEX
Adatto ad ogni tipo di situazione. La suola è morbida e flessibile, e la velocità di indosso è garantita dalla zip interna. Un must have del guardaroba di ogni teen-ager.
A partire da 59,90 euro





STIVALETTO ANTIPIOGGIA
In gomma con elementi a contrasto e logo laterale. Comodo sottopiede interno estraibile, per una calzata sempre asciutta.
A partire da 29,90 euro

shoponline.primigi.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

BRITISH COUNCIL

English courses
Age 4-18

Milano | www.britishcouncil.it





SCRITTOIO WOODY
Un comodo tavolo, attorno al quale aggiungere sedie e pouf. La versione bassa è perfetta per i più piccoli.



SCRITTOIO LUCE
Ha un cassetto sottopiano dove riporre la cancelleria e gli oggetti che si usano di meno; si può aggiungere l'elemento Folder per un'organizzazione al top.

SCRITTOIO SECRET
Basta alzare il piano per mettere tutto in ordine velocemente. A scelta c'è anche lo specchio!



SCRIVANIE

QUI **STUDIO** BENISSIMO!

MODULARITÀ, SOLUZIONI SALVASPAZIO, COLORI CHE PIACCIONO AI FIGLI E AI GENITORI: ECCO LE PROPOSTE *NIDI* PER ARREDARE CON FUNZIONALITÀ L'AREA STUDIO

a cura di Laura Della Badia



ACCESSORI



LAVAGNA GRAPHIC E SISTEMA SPIDER
Spazio alla creatività con la lavagna riscrivibile Graphic! Il sistema Spider da abbinare diventa una comoda soluzione dove inserire fogli e piccoli oggetti.

BOISERIE
I pannelli forati della boiserie Dots possono essere accessoriati con mensole, portaoggetti e specchi. Accostati allo scrittoio, completano l'angolo studio.



SEDIA LEAF
Con la sua scocca avvolgente e i braccioli, Leaf è la perfetta sedia da scrittoio. Tante le varianti disponibili.



POUF IORI
Il pouf Iori è costituito da due elementi diversi! Così, quando serve, ci sono non una, ma due sedute in più!



SEDIA JOIN
Leggerissima, può avere le ruote, le gambe o la base a traliccio. Disponibile in cinque colori diversi.



SCRITTOIO LOOP

Modello freestanding da posizionare al centro stanza, lo scrittoio Loop ha un palo per appendere lampade, tasche portaoggetti e tanti bellissimi ricordi.



SCRITTOIO WILLIAM

Il piano dello scrittoio William ha la possibilità di essere posizionato a tre diverse altezze.



SCRITTOIO LEO

Due tipi di gambe tra cui scegliere per personalizzarlo. Lo scrittoio si riconosce per il suo piccolo rialzo e i quattro vani, anche con cassetti.



PER I PIÙ GRANDI

La collezione Next è dedicata ai ragazzi più grandi, dai 13 anni in su, alle loro esigenze di spazio e ad un gusto in evoluzione.



AMPIA GAMMA CROMATICA

Le proposte Nidi presentano una gamma sempre più ampia di colori con nuove cromie che coniugano il piacere e l'accoglienza dei bambini con un mood elegante che soddisfi il gusto dei genitori più esigenti.



LIBERTÀ DI COMBINAZIONE

Uno spazio ad hoc per i bambini, concepito con la massima libertà nella scelta di singoli elementi, che possono combinarsi con le esigenze abitative della famiglia.

SEDUTE



SEDIA PILL IMBOTTITA

Per muoversi con facilità da un lato all'altro della stanza con le ruote! Oltre che pratica, è anche morbidissima, perché imbottita.



SEDIA POD

Il rivestimento si può scegliere tra i tanti tessuti disponibili, per un abbinamento perfetto!



SEDIA TAK

Disponibile con le ruote o con la base a slitta personalizzabile in tanti colori diversi. Nella versione imbottita il rivestimento si può scegliere tra tantissimi tessuti.

Per le lettrici di Milano MOMS! un codice SCONTO speciale MOM20 (20%)



MINI
È un pouf compatto, adatto per arredare la zona living o l'area giochi, amato dai piccoli perché facile da trasportare.

COCOON
È una poltrona sacco morbida. Si adatta alle forme del corpo ed è dotata di una zip, così i bambini la possono usare per una comoda seduta e anche come un morbido plaid.





RELAX SUL **DIVANO!**

SCEGLI IL TUO PREFERITO

Cosa c'è di più rilassante che concedersi una pausa comodamente seduti su una poltrona, un ampio divano e perdersi nei propri pensieri o in chiacchiere con gli amici? Piccoli momenti di felicità a cui tutti possiamo accedere.
Parte da questa filosofia il brand lituano **Pusku pusku** che propone una scelta di oltre 1500 differenti poltrone sacco, unendo attenzione al design e ai dettagli. Pusku pusku è uno dei più grandi produttori di poltrone sacco in Lituania, famoso in tutto il mondo, attento alla qualità e all'innovazione.

COCOON PER GLI ADULTI
In Waves, tessuto particolarmente morbido grazie alla superficie di fitta peluria, con una tessitura a strisce che conferisce al materiale un aspetto elegante.



SUNBED 90
È un lettino prendisole da giardino, comodissimo con i suoi 2 metri di lunghezza. I granuli al suo interno si adattano alle forme del corpo, per un pieno relax.



GAME
Pensata per i bambini: ha una maniglia che la rende facilmente trasportabile e una tasca dove i piccoli possono riporre i propri giocattoli.

SOFA TUBE
È un divano due posti, provvisto di un comodo schienale per le spalle, realizzato con una nuova tecnologia del sacco interno per garantire la massima comodità.



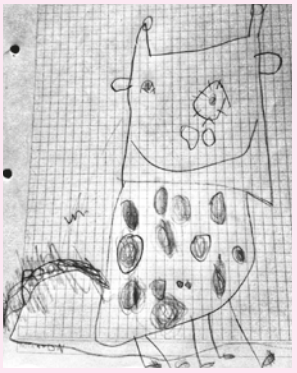


RAZZ
Una poltrona sacco triangolare progettata per un comfort ottimale. I granuli al suo interno si adattano alle forme del corpo per cui è soprattutto adatto per sdraiarsi comodamente. Nella parte superiore, una maniglia lo rende facilmente trasportabile.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

PUSKU PUSKU
www.puskupusku.it

I più creativi. Scopriteli con noi!





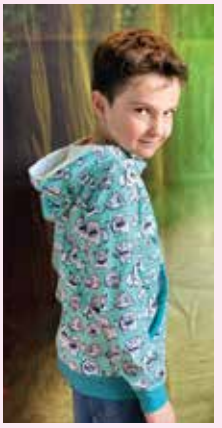
Wolfiekidz

ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI

Wolfiekidz è un laboratorio artigianale che produce capi di abbigliamento per bambini, anche con l'idea di sperimentare. Le collezioni sono esclusive, anche per l'utilizzo di solo tessuto certificato Got, e il numero di taglie per modello è limitato. Crea il tuo capo personalizzato, scegli il modello, la taglia e la fantasia di stampa che preferisci! Wolfiekidz nasce da un'idea di Flavia Marrucci, dopo diverse esperienze lavorative nel mondo della moda, unite alla sua passione per il fatto a mano.

www.wolfie.club - IG e FB: wolfiekidz





ADíaz

IL TUO PUPAZZO-CUSCINO PERSONALIZZATO

Dal disegno del tuo bambino, puoi dar vita ad un complemento d'arredo unico e personalizzato. Così nascono i Fuppies (Fun'n Pupppies), ossia pupazzi per il divertimento! Come funziona? Scegli il



disegno del bambino che vuoi trasformare in pupazzo/cuscino, selezioni il colore base che preferisci e il cuscino viene cucito e dipinto a mano in 15 giorni. Hanno dimensioni di 40-50 cm.

www.adiaz.it - IG: adiazmilano



PH @MARIA.NICOLINI.PH

LaPe Bijoux

CREAZIONI ORIGINALI HANDMADE

Le creazioni LaPe Bijoux nascono da un'idea di Laura Pedrazzi, milanese, che dopo essersi occupata di mostre ed eventi dedicati all'arte, ha desiderato dar vita ad un brand che la rappresentasse. Un filato tra le mani, pietre e cristalli e la magia si è compiuta: il primo bijou. Tutte le collane sono realizzate a mano in modo artigianale, con grande cura e attenzione per i particolari. In foto: le collane della Collezione Fleur, si sposano con abiti dalle linee semplici, come una giacca dal taglio maschile o una camicia in seta; Collezione Light: versatile, aggiunge un tocco di originalità all'abbigliamento quotidiano.

lape-bijoux.myshopify.com - IG @la.pe_bijoux - Facebook La.Pe Bijoux - Milano / Lapebijoux Laura Pedrazzi





PH @PAOLO.MAZZOLARI

VISITIAMO LA VAL DI SOLE IN **TRENTINO**

LA STAGIONE AUTUNNALE È UNA DELLE PIÙ SUGGESTIVE PER VIVERE TANTE AVVENTURE A CONTATTO CON LA NATURA

La Val di Sole è una destinazione imperdibile per gli amanti della montagna, dei laghi e degli sport outdoor. Anche in autunno sono moltissime le attività che si possono svolgere e le esperienze da poter far vivere ai vostri piccoli esploratori. Imperdibili sono le visite alle fattorie didattiche della zona ed ai parchi tematici come il Villaggio delle Marmotte e Pejo Kinderland, ma anche salire in sella alla bicicletta per percorrere la lunga pista ciclopedonale che si sviluppa per l'intera valle lungo le rive del fiume Noce e la visita al Museo dell'Ape.

UN SOGGIORNO FORMATO FAMIGLIA

Alpholiday Dolomiti è il family hotel ideale per trascorrere il vostro soggiorno in Val di Sole. Direttamente in hotel troverete guide pronte a darvi consigli e indicazioni, oltre ad un programma giornaliero con escursioni accompagnate. Il centro benessere vi aspetta per trascorrere momenti di relax con tutta la famiglia e la cucina vi preparerà piatti sfiziosi e ricchi di tradizione. Massima attenzione è data ai bambini con assistenza tutti i giorni dalle 9.00 alle 21.30 e con un programma settimanale dedicato.



FOTO DI T. PRUGNOLA



PISCINA ESTERNA



SUITE



ALPHOLIDAY DOLOMITI
WELLNESS & FAMILY HOTEL
Via Campiglio, 4 - 38025 Dimaro
Val di Sole - Trentino - Tel. 0463.973330
info@alpholiday.it - www.alpholiday.it
FB: AlpholidayDolomitiTrentino
IG: @alpholidaydolomiti

*ECCO LE OFFERTE VALIDE NEI MESI DI **SETTEMBRE E OTTOBRE**!*

► **Single con bambino:** Viaggiate soli con il vostro bambino? Regalate momenti indimenticabili al vostro ometto speciale o alla vostra principessa con una strepitosa vacanza! In camera Doppia Comfort il prezzo ridotto per i bambini vale già dalla seconda persona! Verrà infatti calcolato il costo di 1 adulto e il prezzo del bambino sarà scontatto in base alla fascia di età.

► **Emozioni in mountain bike:** Con la bici è facile e sicuro con l'aiuto e le indicazioni delle nostre guide di Mountain-bike! Lungo la pista ciclabile della Val di Sole un percorso di 15 km adatto anche ai bambini! Pedalando lungo la sponda del fiume Noce il tour è ideale per le famiglie, si incontrano infatti solo leggere salite. Le montagne sullo sfondo e il fiume offrono un meraviglioso panorama e visiteremo insieme il museo dell'Ape. Sulle rive del fiume consumeremo il nostro favoloso pranzo al sacco ed il rientro sarà emozionante con il Dolomiti Express.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

BACK TO SCHOOL



DEDICHIAMOCI ALLA PREVENZIONE

Da quanto tempo non controlli la vista dei tuoi bambini?
Settembre è il mese della ripresa di tutte le attività scolastiche ed extrascolastiche e ottobre il mese della prevenzione! Quale miglior periodo allora per dedicarci alla prevenzione e occuparci anche della vista, che a volte resta l'ultima nella lista.

VIENI A TROVARCI!

MILANO 02 89012307 | 347 4015010 solo WhatsApp
VIMERCATE [MB] 039 699951 | 375 6052392 solo WhatsApp

www.blueeye.it

Dir. sanitario: dott. Pierluigi Incerti Caselli

AUTUNNO
DA VIVERE NELLA NATURA!

IL *FAMILY RESORT RAINER* DEDICA ALLE FAMIGLIE UN'OFFERTA SPECIALE PER L'AUTUNNO



Panorami mozzafiato, arrampicate, escursioni, gite in mountain bike nelle regione delle Tre Cime, ore di relax nell'area wellness Dolomit Panorama Spa, cucina tradizionale, ricco programma di attività per bambini: al Family Resort Rainer a Sesto i sogni delle famiglie diventano realtà.
Ecco una meravigliosa proposta per vivere la montagna nella stagione forse più suggestiva per i colori che la natura sa offrire!



Cucinare il pane nel forno all'aperto. Divertente per tutti i bambini per il primo approccio alla cucina.

offerta per l'autunno

FINO AL 16 OTTOBRE PER OSPITI IN MEZZA PENSIONE:
- Bambini da fino a 2 anni gratis
- Bambini da 3 a 5 anni: 30 euro
- Bambini da 6 a 11 anni: 50 euro (Offerta valida con un soggiorno minimo di 2 notti)

PER OSPITI IN SOLO AFFITTO:
- Bambini fino a 16 anni gratis

PER TUTTI GLI OSPITI È COMPRESO NEL PREZZO:
- 2 escursioni guidate UNESCO Sextner Dolomiten
- 1 gita guidata per tutta la famiglia con gli Alpaca
- Un piccolo regalo per mamma e papa!

IL FAMILY RESORT RAINER A SESTO
Si trova in mezzo alle Dolomiti. Il bosco, il prato, in poche parole la natura è proprio a portata di mano. Tante escursioni partono direttamente dalla struttura: quelle segnalate ma anche tanti sentieri e percorsi nascosti da fare seguendo i consigli dello staff.

LE SOLUZIONI
Appartamenti, suite familiari e camere in mezza pensione, in affitto o anche solo con prima colazione.

I SERVIZI PER UNA VACANZA SICURA
- Assistenza bambini all'aperto e divisi in piccoli gruppi
- Tutte le misure igieniche richieste dalle normative
- Cancellazione delle prenotazioni entro 24 ore senza penali

FAMILY RESORT RAINER
Via S. Giuseppe, 40
39030 Sesto/Moso (BZ) Alta Pusteria
Tel. 0474.710366
info@familyresort-rainer.com
www.familyresort-rainer.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

familyZoo

CANI DI PICCOLA TAGLIA

COME TRASPORTARLI? CON *MIA PET*!





Attenzione!

Una sola raccomandazione: non trattarlo mai come un giocattolo, a dispetto della sua taglia è un cane esattamente come lo è uno grande! Lascialo a terra libero di annusare e esplorare i dintorni e interagire con i suoi simili. Non trattarlo come un accessorio, usa **Mia Pet**, al momento giusto per affrontare con stile e colore la vita con il tuo mini amico a quattro zampe!



dotata di cinghie regolabili

Nel pomeriggio di shopping in cui il chihuahua, lo yorkshire (o anche il maltese) non può starti dietro, non per capriccio o cattivo carattere ma per semplici e logiche motivazioni fisiche dovute alla morfologia del cane, necessariamente dovrai pensare di prenderlo in braccio o metterlo in un apposito trasportino. Lo stesso vale quando l'asfalto in estate raggiunge anche i 90° o in inverno quando è gelato o in situazioni troppo affollate che presentano il rischio per il cane di venire calpestati o travolti. Con cosa trasportare i mini amici pelosi?

IL TRASPORTO COMODO, FASHION E IGIENICO

Mia Pet, la borsa morbida e resistente con cui portare sempre con sé il proprio cane di piccola taglia (ma anche gatto o coniglio che sia) è dotata di cinghie regolabili, impermeabile e igienica, lavabile con semplice sapone naturale per assicurare un livello di pulizia ottimale, si distingue dalle normali borse in gomma non solo per i due colori moda, rosso corallo e verde tiffany, ma anche per il bordo ribassato in uno dei due lati per permettere al cane di poggiare il musino senza faticare. Mai più zampette bruciate, contesti troppo pericolosi o affaticamento da pomeriggio dei saldi con la padrona.

Un altro ottimo motivo è di natura medica: è il terrore dei proprietari di tutti i cuccioli, si chiama parvovirosi e non offre scampo ai cuccioli che si ammalano. Questo significa che se il tuo cucciolo ha tre mesi ma non è ancora coperto da tutti i vaccini, non solo non deve stare a contatto con altri cani ma non può neanche camminare dove altri potrebbero aver fatto i bisogni. Ecco allora che la borsetta diventa un prezioso alleato…

DOVE?

Mia pet la trovi qui:
www.bamagroup.com
www.enjoylifewithbamapet.com - il blog dedicato alla cura dei pet
FB: bamapet - la pagina dedicata al mondo del pet

MILANO MOMS PER BAMA GROUP

TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente

Questa rubrica è presente anche online tutti i venerdì su @MILANOMOMS!



Alla ricerca della felicità

Una chicca, un libro che ognuna di noi dovrebbe leggere! Dedicato alle donne, ma in particolar modo adatto alle mamme, è una fiaba moderna che vede come protagonista una mamma, appunto, che apparentemente ha tutto ciò che desiderava nella sua vita. Eppure… qualcosa non va e capisce di non essere più felice. Sarà una anziana signora, incontrata nel bosco vicino a casa, a darle le risposte che cerca Quali sono le quattro domande nella foresta della vita? A voi scoprirlo…

DUE DONNE E QUATTRO DOMANDE NELLA FORESTA DELLA VITA
Tessa Randau
Piemme

VIDEO RECENIONE SU IGTV @MILANOMOMS



Vicende famigliari

La scrittura di Cristina Caboni è avvolgente, calda e in alcuni punti anche poetica. In questo romanzo la giovane protagonista è alle prese con un mistero che riguarda la sua famiglia, le sue origini. Ambientato a Positano, in una costiera malfitana piena di ricordi, profumi e colori, il racconto però intreccia anche dei salti temporali nella Roma degli anni '50, quella della Dolce Vita. Come mai? Riuscirà Milena a trovare le risposte che cerca? Scopritelo! Vi innamorerete anche del bellissimo legame che c'è tra la protagonista e il nonno, filo conduttore del racconto ed elemento di grande dolcezza nel racconto.

LA CASA DEGLI SPECCHI
Cristina Caboni
Garzanti

VIDEO RECENIONE SU IGTV @MILANOMOMS



Il coraggio delle donne

Non delude il secondo romanzo di Laetitia Colombani, che mette nuovamente l'accento sulla condizione femminile e sul coraggio delle donne. Un racconto che intreccia due storie, una struttura narrativa molto amata da questa scrittrice francese che con il suo primo titolo "La Treccia" è diventata celebre in tutto il mondo. Due donne, vissute in due epoche diverse, a Parigi… cosa avranno in comune? Leggetelo e lo scoprirete! solidarietà, amicizia e voglia di riscatto sono gli altri ingredienti, per un romanzo intenso. A chi possiamo regalarlo? Abbraccia un pubblico di età molto ampia, può essere un bel regalo anche per giovani donne, dai 16/17 anni in su!

IL PALAZZO DELLE DONNE
Laetitia Colombani
Editrice Nord

VIDEO RECENIONE SU IGTV @MILANOMOMS

IMAC S.P.A. - ASSISTENZA CLIENTI: 075 50 28 466 - WWW.PRIMIGI.IT







LIFE IS...









PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

Salina

tutto per il bebè

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!

Migliaia di articoli delle migliori marche e tanti servizi esclusivi.

Lista nascita e Personal Shopper
su appuntamento

Baby Pitstop
con nursery e
area allattamento

Noleggio
tiralatte e bilance

Parcheggio
convenzionato



Carta fedeltà
con vantaggi unici!

e-commerce
babymilano.it

Tax Free Refund
Global Blue
STAMP

Pagamenti rateali
scalapay

Cashback
satispay

Consegniamo
in tutta Italia
Consegne a Milano
entro 24 ore

cybex
Il nuovo spazio Side by Side
di Cybex solo da Salina
Viale Abruzzi 51

Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Stokke Store via Matteucci 4 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • stokke@ergosum.store
e-commerce www.babymilano.it

Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio

www.salinamilano.com