N.30
GIUGNO - LUGLIO 2020
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Nativi digitali

GUIDA PER I GENITORI

MODA
Finalmente estate!

VIVERE LA CITTÀ
Le attività del parco BAM

VADO ALL'ESTERO
L'agenzia che aiuta le famiglie di expat

PER I PICCOLI
Conoscere attraverso il tatto

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/M

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 330€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**



prenotabile dal: 02/06 al 02/07/2020
dal 02/07 al 06/08 e dal
23/08 al 06/09/2020 da €360
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)





HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**











Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia

valentina valente



LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

Siamo tornate!

Care mamme, eccoci! Anche noi siamo tornate, dopo la pausa forzata dovuta al lockdown che ci ha impedito di uscire con il numero di Aprile. Cosa abbiamo fatto nel frattempo? Beh, potete immaginarlo! Casa, bambini, compiti e tante attività da inventare per occupare il tempo, preoccupandoci soprattutto che i nostri figli non soffrissero il distacco dal mondo esterno. Ora che siamo in una fase di ripresa, **qualche riflessione va fatta**, anche cercando alcuni **aspetti positivi** della difficile situazione che abbiamo vissuto.

E così, possiamo dire per esempio che tante di noi in questo periodo hanno scoperto o riscoperto **abilità**, **passioni**, che erano rimaste nel cassetto e c'è anche chi ha messo su nuove idee, progetti di vita o professionali. E' vero, lo **smart working** è stata una dura prova, a momenti incompatibile con tutto il resto che c'era in casa! Ma ci auguriamo che sia stata anche una prova generale, per ripensare il mondo del lavoro, renderlo più flessibile, meno legato alla logica del tempo e più a quella dei risultati. I bambini? Hanno dovuto affrontare lo stop a tutto, amici, sport, scuola, ma l'altra faccia della medaglia è stata la possibilità di trascorrere con i genitori tantissimo tempo, non i ritagli, ma giornate intere. Un evento eccezionale, quindi, che ha regalato anche tanta **serenità e gioia ai nostri figli**. Nelle nostre case la routine è stata ridisegnata, facendo spazio anche a tanti momenti di convivialità e gioco. Per tutti è stata anche l'occasione di capire cosa sono davvero le cose importanti, come la salute, la libertà, gli abbracci. E poi abbiamo **coltivato il desiderio**, il senso dell'attesa, immaginando il giorno in cui avremmo potuto varcare finalmente la soglia di casa e correre, liberi, come quelle bolle di sapone che potevano volare, mentre noi restavamo al balcone. Un'ultima riflessione vogliamo dedicarla alla **scuola** e alla didattica a distanza, che per tutti è stata un'esperienza totalmente nuova: all'inizio ha creato disorientamento e non poche difficoltà; dall'altra parte, però, ha portato sotto i riflettori l'importanza del ruolo dell'insegnante e della scuola, che va ripensata sotto svariati punti di vista, dalla didattica all'organizzazione. Infine, tanti genitori hanno avuto l'opportunità di conoscere i propri figli nello studio, nelle loro capacità ma anche nelle difficoltà e nelle lacune.

Adesso vi lasciamo alla lettura della nostra rivista, che ci auguriamo possa offrirvi momenti di svago e approfondimento, come sempre! Ah, anche noi in questo periodo abbiamo riflettuto…quindi seguiteci sempre anche sui nostri social, perché sono in arrivo novità!

BUONA LETTURA!

Iscrivetevi alla nostra newsletter su www.milanomoms.it

SOMMARIO


foto Nidi

STORIE

6 Alessandra Ferrario. Quando ho ricominciato da Parigi…

FOCUS

8 Tecnologia: se diventa una dipendenza

7 IN CONDOTTA

10 La rubrica di Stefania Nascimbeni

ADOLESCENZA

12 La scelta della scuola

» INSIDE THE CITY

14 Un teatro all'aperto in città

16 Il micronido che fa felici bimbi e genitori

17 Finalmente in giro!

18 Api, le amiche geniali

20 Piccole e grandi idee per un mondo più sostenibile

21 La salute degli occhi torna in primo piano

21 Una nuova collana per piccoli lettori

» 5 SENSI

22 Attraverso il tatto

24 Fin dai primi mesi

» NEW BORN

26 La bilancia dei neonati

27 A passeggio e in viaggio

28 Notizie dalla Mangiagalli

29 È arrivato Bugaboo Fox 2

» W IL DESIGN

34 Spazi da vivere. La camera dei bambini

36 Salubrità indoor

» PROBLEM SOLVING

38 Sempre organizzati con le etichette giuste!

» MODA

40 Tutti pazzi per le t-shirt

42 Alla conquista dell'estate con Primigi!

» OUTSIDE THE CITY

46 Vacanze in montagna allo Schneeberg

47 In una sola valle i mille volti dell'Austria

» TI REGALO UN LIBRO

50 Libri da leggere, libri da regalare



In copertina. Si ringrazia Primigi per la foto, tratta dalla collezione Primavera Estate 2020. www.primigi.it

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Scarlatti, 29 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)

Hanno collaborato:
Luisa Giovannelli,
Stefania Nascimbeni,
Francesca Zardin



Ovunque la strada ti porti, Bugaboo Fox² ti assicura la migliore passeggiata. Con la sua perfetta manovrabilità su tutti i terreni, nulla ti impedisce di goderti appieno il tuo ruolo di genitore.

Scopri di più su www.bugaboo.com

Alessandra Ferrario

Quando ho ricominciato da Parigi...

Così è nata l'agenzia che aiuta gli expat

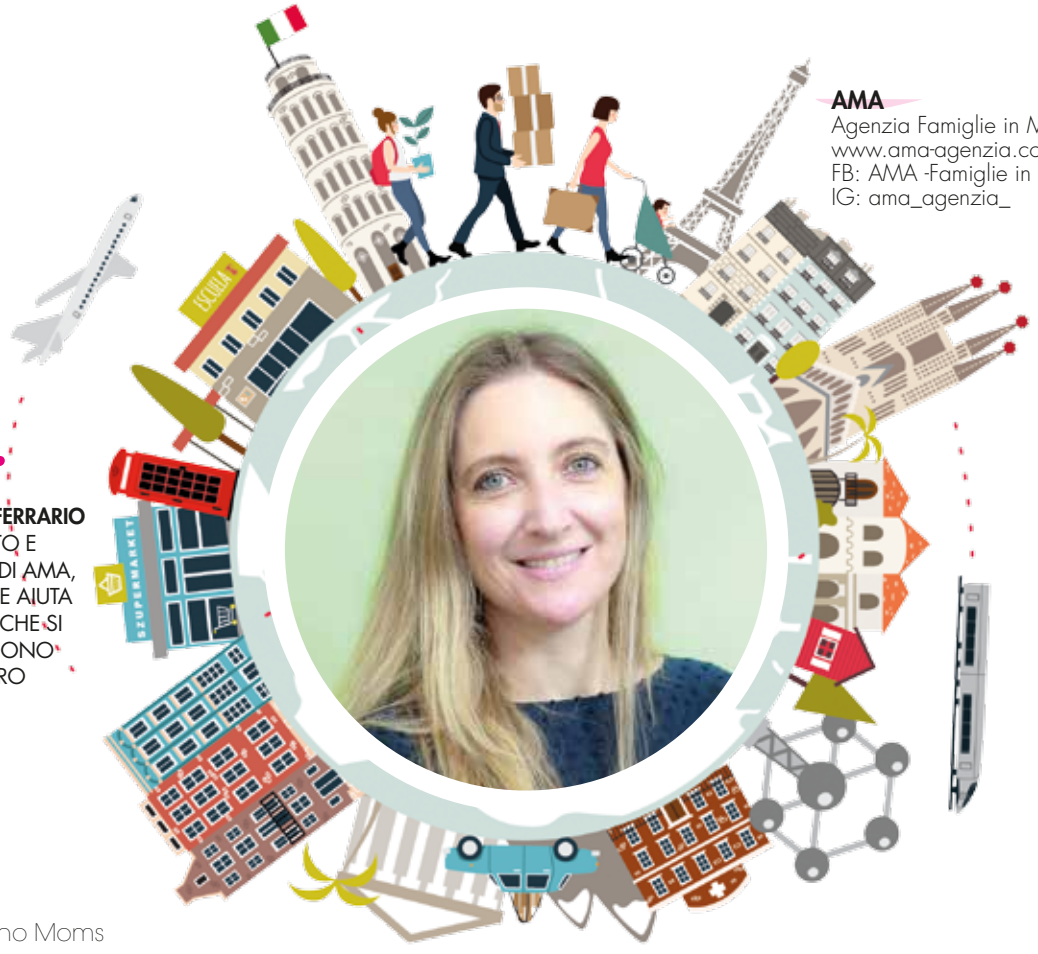
di Laura Della Badia

Lasciare il proprio lavoro e la propria città, per trasferirsi all'estero. Mollare tutto è una vera sfida, un'esperienza che può disorientare all'inizio ma ti dà una carica incredibile e tanta energia positiva. Ce lo racconta Alessandra Ferrario, avvocato milanese che durante la sua nuova vita a Parigi ha saputo reinventarsi, dando vita ad AMA, l'agenzia che aiuta le famiglie che si trasferiscono all'estero. Come? Attraverso una rete di donne che offrono servizi e consulenza su misura.

Parliamo di te: quali sono i tuoi studi e la tua esperienza lavorativa precedente ad AMA?
Dopo il liceo classico ho studiato giurisprudenza alla Statale di Milano, diventando avvocato nel 2007. Ho poi conseguito un master in mediazione familiare e counseling, e quindi per diversi anni ho collaborato con alcuni studi specializzati nel diritto di famiglia.

Quando hai iniziato a pensare ad una professione diversa?
I due motori per un cambio di rotta sono stati la maternità e l'espatrio. Dopo la nascita della mia seconda figlia a mio marito era stata prospettata una stimolante opportunità lavorativa in una multinazionale del Nord Est Italia. Complice la mia voglia di fare la mamma a tempo pieno, abbiamo deciso di cogliere la palla al balzo e ci siamo trasferiti per un periodo a Belluno, in Veneto. Dopo circa un anno la stessa azienda gli ha offerto una posizione a Parigi e, tempo zero, eravamo sull'aereo! È stata Parigi, con la sua elettrizzante bellezza, a darmi lo stimolo per re-inventarmi.

La tua esperienza a Parigi: che tipo di difficoltà hai incontrato e come ti sei sentita all'inizio?
Come tutti i cambiamenti, l'inizio é disorientante. Nulla suona



ALESSANDRA FERRARIO
AVVOCATO E FONDATRICE DI AMA, AGENZIA CHE AIUTA LE FAMIGLIE CHE SI TRASFERISCONO ALL'ESTERO

AMA
Agenzia Famiglie in Movimento
www.ama-agenzia.com
FB: AMA -Famiglie in movimento
IG: ama_agenzia_

familiare. Tutto é nuovo e, per quanto bello, faticoso. Uscire dalla comfort zone é davvero una bella sfida, che rimette in moto tutto: neuroni, gambe e cuore! Nei miei diversi trasferimenti, ogni volta che la casa si riempiva di scatoloni per poi svuotarsi completamente, mi sono sentita come se mi facessero un lavaggio del sangue: una sensazione di svuotamento, fatica, tristezza che, poi, improvvisamente, lasciava spazio a un'ondata di energia, una carica vitale, nuova, pulita.
In realtà, l'ambientamento a Parigi di per sé é stato molto più facile che nelle altre più piccole città italiane in cui ho abitato: é una città facile, organizzata, piena di italiani, bella da togliere il fiato. Una botta di antidepressivo naturale.

Quando è nata allora AMA?
Prima di AMA é nato il blog Andiamo Mamma, frutto dell'incontro con Federica, mia vecchia amica milanese, a Parigi da tanti anni. Poi, piano piano ci siamo accorte che, oltre a raccontare la vita parigina alle mamme italiane, c'era bisogno soprattutto di dar loro un supporto pratico. Quello che avremmo voluto noi quando ci siamo trasferite. È così che nasce, insieme a Federica e a Francesca, altra mamma e amica italiana a Parigi, AMA, la nostra agenzia di mamme che, piano piano, ha preso una dimensione sempre più estesa, con mamme "antenne" sparse per il mondo.

In quali città sono operative le mamme antenna?
Inizialmente eravamo operative solo su Parigi. Poi, dopo il ritorno in Italia, abbiamo deciso di trasformare AMA in una rete di mamme antenne sparse per il mondo, con un concetto di "mamma aiuta mamma". Le mamme antenne, italiane a loro volta espatriate, mettendo la loro esperienza a servizio degli altri, contribuiscono ad alleggerire la fatica dell'espatrio per tutte le famiglie in movimento. Un atterraggio morbido insomma! In questo momento siamo operative a Parigi, Barcellona, Bruxelles, Stoccolma, Lussemburgo, Milano e Monaco di Baviera. Ma contiamo di essere presenti presto in tante altre città. L'entusiasmo di chi ci segue sui social é palpabile e spesso mi arrivano "candidature" per fare l'antenna in altre città. I nostri servizi sono erogati sotto forma di consulenze a pagamento (con prezzi smart per famiglie) e vanno dall'aiuto concreto (tra cui l'orientamento sulla scelta del quartiere, la ricerca della casa, della scuola, delle attività extrascolastiche, di babysitter e colf di fiducia etc), a un aiuto sugli aspetti più soft del trasferimento. Quest'ultimo si traduce in formazioni dal vivo e online su temi di interesse per gli expats (il multiculturalismo, i disagi psicologici dei bambini, il bilinguismo etc), coaching personali o orientati al cambio di carriera all'estero, e occasioni di networking come caffè o ateliers. Il tutto con un approccio smart e familiare, molto accessibile, senza nulla togliere, però, all'eccellenza e professionalità del servizio. A breve partirà la Expat Academy: un team di professioniste che darà pillole di formazione alle mamme in espatrio. Su abbonamento, si potranno ricevere via mail due video-pillole alla settimana, sempre sui temi legati all'espatrio ma raccontati sotto tanti punti di vista.

In base alla vostra esperienza, cosa spaventa di più all'inizio e cosa invece può essere più facile?
Quello che spaventa maggiormente chi deve lasciare il certo per l'incerto é il dover riorganizzare la routine in tempi rapidi, in modo che ciascun membro della famiglia non soffra troppo dei disagi del cambiamento. È proprio qui che il nostro aiuto è importante: grazie al supporto pratico e ai consigli della mamma antenna, la routine può riprendere molto in fretta, e si può iniziare quanto prima a godere dell'avventura esaltante dell'espatrio.



Come reagiscono i bambini: e quanto tempo occorre per adattarsi?
Altro grande motivo di preoccupazione delle famiglie che ci contattano è la reazione dei figli al cambiamento: come prenderanno il trasferimento, soprattutto se iniziano ad essere grandicelli? Si adatteranno bene? Troveranno nuovi amici? La scuola sarà all'altezza della precedente? Impareranno in fretta la nuova lingua anche se non sanno una parola? Ecco, per la nostra esperienza i figli sono quelli che si adattano prima di tutti e sono quelli che, diventati in poco tempo bilingui, dopo i tre anni di espatrio non vogliono più ripartire. Salvo poi riadattarsi benissimo anche nella eventuale successiva destinazione. Concetti questi che affrontiamo spesso nelle nostre formazioni con psicologhe e multilinguiste esperte dei risvolti tipici dell'espatrio.

Trasferirsi in una nuova città significa anche ricominciare da capo il proprio lavoro. Offrite un supporto in questo ambito?
Assolutamente sì! Proponiamo dei percorsi di coaching con professioniste esperte, nostre partners, incentrati proprio sul bilancio di competenze e sulla possibilità di re-inventarsi un nuovo lavoro o di adattare la propria carriera all'estero.

Ci sono città più difficili e altre meno?
Spesso si pensa che una piccola città sia più semplice di una grande. Beh, non sempre é cosi, anzi. Per mia esperienza trasferirsi in una grande città, come Parigi, é stato molto più facile rispetto alle piccole e "vivibili" Bologna e Belluno. Anzitutto l'ambiente internazionale facilita enormemente le amicizie e il networking, ingrediente fondamentale quando si é lontani da casa. In secondo luogo, le grandi città offrono un ventaglio di scelte di eccellenza in grado di accontentare le esigenze di tutti, con la conseguenza che in un batter d'occhio la nostra vita riprende con la pienezza di prima, se non di più!

Un messaggio per tutte le famiglie che si apprestano ad iniziare la propria vita in una nuova città...
Vietato lamentarsi! (Come scrive l'autore di un famoso saggio, molto apprezzato anche da Papa Francesco.) Anche se non siamo finiti nella destinazione dei nostri sogni o se per andarci abbiamo dovuto rinunciare a cose a cui tenevamo, l'espatrio è un'esperienza a tempo, non durerà tutta la vita ma per tutta la vita ci lascerà un segno, arricchendo inevitabilmente il nostro bagaglio di esperienze, di conoscenze, di amicizie, di consapevolezza e apertura all'altro. È obbligatorio allora approfittarne al 100%, buttandosi senza remore alla scoperta della cultura che per qualche anno diventerà casa.

TECNOLOGIA:
se diventa una dipendenza
Genitori alle prese con la generazione di nativi digitali

di Valentina Valente

Scrivo questo articolo con particolare enfasi perché parto da un'esperienza personale che desidero condividere con le nostre lettrici. Da qualche mese avevo notato che mia figlia, di quasi 12 anni, aveva sviluppato un attaccamento eccessivo al tablet, al computer e al telefono. Premetto che non ero molto d'accordo sul dotarla di un cellulare ma che, per ragioni famigliari, ho preferito farlo per poterle dare sempre la possibilità di parlarmi se necessario. L'attaccamento a questi mezzi, in modo eccessivo, ha provocato cali di attenzione e modifiche nei comportamenti, tanto che anche la scuola mi ha convocato per segnalarmeli. Inutile dire che ho tentato di arginare la cosa, sequestrando il telefono e nascondendo più volte sia il computer che il tablet…con il risultato che, o venivano inspiegabilmente trovati (un fiuto pari a quello dei cani da tartufo!) o mi venivano chiesti con suppliche melodrammatiche degne di una telenovela sudamericana, con la scusa della scuola, della ricerca da fare, ecc. Il tempo a disposizione per essere sempre sul pezzo a volte, purtroppo, scarseggia per noi mamme. Molto preoccupata per la situazione ho fatto due chiacchiere con la dott.ssa Pamela Pace, psicoanalista e psicoterapeuta, Presidente di Pollicino onlus, centro crisi genitori, che da anni è un punto di riferimento a Milano per le problematiche legate alla genitorialità. Spero che questa chiacchierata, che riporto qui, possa essere d'aiuto anche ad altre mamme, fermo restando che desidero segnalare Pollicino onlus come un valido aiuto per tutti noi genitori alle prese con i piccoli grandi problemi legati alla crescita dei nostri figli.

Come capire se è in atto una vera dipendenza dai mezzi tecnologici?

Innanzitutto premetto che non sono tanto le nuove tecnologie da demonizzare, quanto il loro uso distorto: cioè eccessivo ed esclusivo. Alcuni comportamenti dei giovani possono comunque essere campanelli d'allarme. La perdita di interesse per tutto ciò che non è oggetto tecnologico, è un primo importante segnale. Osservare che, a poco a poco, altri giochi, attività e porzioni di socialità, perdono di attrattiva è un campanello d'allarme.

La presenza di una iper-attivazione psicofisica, cioè vedere il figlio eccessivamente attivato, nervoso, teso, dà un criterio rispetto al superamento di una soglia di eccitazione. Ricordo che è proprio la misura, la bussola più importante da trasmettere ai figli. Anche notare un costante effetto di ipnotizzazione mentre giocano e/o sono al cellulare, tale da non ascoltare, non rispondere alle domande e ai richiami familiari, è un segnale di cui tenere conto. Infatti, è utile vigilare il momento in cui il giovane non è più un fruitore, cioè chi si diverte ad usare e consumare gli strumenti ma piuttosto si palesa un ribaltamento: sono gli strumenti a fruire del consumatore, è perciò l'oggetto che ha preso sempre più potere sul bambino/ragazzo.

Quali sono le età maggiormente a rischio?

Più che definire un'età a rischio, va tenuto presente che le nuove generazioni nascono "nativi digitali", quindi fin da piccoli sono catturati dal mondo web e, soprattutto, dai vari oggetti tecnologici. Chiaramente l'uscita dalla prima infanzia e l'entrata nell'istituzione scolastica, promuovono un maggior interesse ed utilizzo per gli oggetti tecnologici, data anche la loro funzione di mediatori sociali. Inoltre, l'entrata nell'adolescenza, segna il momento evolutivo in cui, per una serie di motivi anche legati alle diverse esigenze pulsionali e sociali, può rafforzarsi l'utilizzo di tali dispositivi e quindi aumenta il rischio sia di una dismisura sia della comparsa di una possibile dipendenza.

Perché è così difficile per i "nativi digitali" moderare l'uso della tecnologia?

Ciò che promuove preoccupazione e timori in famiglia è innanzitutto l'urgenza, che anche i più piccoli mostrano, di avere e di utilizzare gli oggetti tecnologici. La curiosità verso essi e la relativa fascinazione esprimono una vera e propria esigenza vitale, imperativa rispetto al loro possesso e utilizzo. Il mondo web, i video-giochi, i cellulari sono diventati strumenti sia di svago e gioco, sia di socializzazione: si mostrano come quel "nuovo", ancora in parte sconosciuto, che può suscitare ansia e preoccupazioni in madri e padri, quindi come una sorta di altra dimensione, in cui sono immersi i figli e che crea spazi solitari, soggettivi, privati da cui i genitori si sentono esclusi. Mentre un tempo la porta chiusa e i diari segreti custodivano l'intimità dei giovani, oggi sono il mondo web, i social, le chat, il cellulare, i veri scrigni dei segreti. I "nativi digitali" nascono e crescono in questo ambiente tecnologico: è ciò che conoscono fin da piccoli. Infatti, se ci pensiamo, mentre gli adulti si sono piano piano adattati al regime informatico,

tecnologico che domina la contemporaneità, i giovani non ne possono fare a meno. Anzi faticano a capire come mai gli adulti insistano così tanto a regolare e controllare. Perché, dunque, tanta ansia e preoccupazione si chiedono.

Se stabiliamo delle regole, e poi puntualmente non vengono rispettate, cosa possiamo fare?
La maggior fatica delle nuove generazioni ad accettare le frustrazioni, a tollerare le attese nel soddisfacimento dei bisogni, è direttamente proporzionale ai messaggi che pervadono il discorso sociale: "consuma!"; "soddisfati!" Il valore del limite, nella contemporaneità, sta proprio nel suo superamento. E i genitori faticano a tenere saldi i principi educativi anche perché a volte poco convinti e oggi poco sostenuti dal sociale. Dare testimonianza di un contenimento, mostrare di essere a propria volta sottoposti a dei limiti, sono posizioni genitoriali produttive ed efficaci. Presentarsi in tale modalità regolata, consente di non essere vissuti dai figli come un altro persecutorio, capriccioso, invadente e che quindi può parlare di limite perché innanzitutto quel limite l'ha conosciuto e lo incarna. Presentarsi come un altro regolato, convinto ma anche disposto a mettersi in discussione, implica anche la disponibilità a trasmettere il valore della perdita e della frustrazione e a dare testimonianza dell'importanza del desiderio e non solo della soddisfazione a tutti i costi. Inoltre se padre e madre decidono di comune accordo regole e orari, è bene che entrambi possano mantenerle: ecco l'importanza di scegliere interventi normativi che poi non risultino eccessivi e troppo faticosi da mantenere.

Quindi... come convivere in modo armonioso con la tecnologia in famiglia?
Siamo un po' tutti "mediatizzati", consumati dal consumo ma, mentre è per noi possibile scegliere di non farsi risucchiare nella logica consumistica e mediatica, i giovani ne sono più influenzati, catturati. Laddove "tutto e subito" sembra permei tutto il periodo evolutivo, ribadisco che è bene che la fatica nel tenere una posizione controllante si accompagni alla convinzione di trasmettere il valore della rinuncia e dei limiti. "Non tutto è possibile": tale consapevolezza offre ai figli la possibilità di incontrare un contenimento, la mancanza e quindi di desiderare e sono proprio queste le dimensioni vitali, al centro della responsabilità educativa. Ogni famiglia è unica ed è arredata da una specifica politica educativa che non prescinde dalla conoscenza delle proprie caratteristiche e di quelle dei figli. Ecco perché non credo vi siano regole universali, generalizzabili. Le diverse modalità con cui ogni genitore incontra l'impotenza nel cercare di ordinare ed educare ad un utilizzo limitato e l'irritazione nel vedere non rispettati confini, orari e norme proposti, dipende appunto dalla specificità di ogni contesto familiare. Ogni famiglia ha un suo particolare modo di vivere l'effetto intrusivo, segregativo e a volte sregolato dell'utilizzo che il figlio fa di tali oggetti. Penso che vigilare sia sempre prezioso. In tale ottica, sorvegliare i nostri figli, rimanda piuttosto ad una posizione di veglia, di vigilanza attenta, ma nel rispetto del soggetto che il bambino è, e non si esprime, viceversa, attraverso un controllo repressivo, oppressivo o ricattatorio. Un figlio non è mai una proprietà né una nostra copia. Sappiamo che il buon esempio che noi adulti possiamo offrire funziona da prezioso presupposto, in quanto consente ai figli di potersi servire virtuosamente dell'esempio. Così come è consigliabile, utilizzando discorsi adatti all'età dei bambini, poterli avvertire sia sui rischi sia anche sulle potenzialità del mondo web e dei social. Facendo nostro il fondamento etico del mondo greco, "non oltrepassare il tuo limite, altrimenti prepari la tua rovina", è possibile comprendere come il centro da cui si dispiega la responsabilità educativa non stia tanto nei comandamenti, in norme definite, ma innanzitutto nel trasmettere il valore del limite, il senso e il rispetto della misura.



LIBRI CONSIGLIATI

Collana Pollicino, realizzata in collaborazione con le Edizioni San Paolo

"Che bello il mondo! Ma che fatica per mamma e papà" di Marta Bottiani

"Ciao, io esco! Dal mondo familiare al mondo sociale" di Giulia Colò.



PAMELA PACE
PSICOANALISTA E PSICOTERAPEUTA, PRESIDENTESSA DELL'ASSOCIAZIONE

ASSOCIAZIONE POLLICINO E CENTRO CRISI GENITORI ONLUS

L'Associazione promuove vari progetti nell'ambito dell'attività di sensibilizzazione, rivolti sia ai genitori sia a tutte le scuole della città di Milano e alle diverse Istituzioni interessate.

www.pollicinoonlus.it

Via Amedeo D'Aosta, 6
NUMERO VERDE: 800 644622

IG: pollicino_onlus

FB: Associazione Pollicino e centro crisi genitori Onlus

STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com





7 in condotta

IRONIA E BUONUMORE POST COVID

Ho deciso che rinominerò questa rubrica **"10 in condotta"**! Ma solo per questo numero.

Siete state bravissime. Per tirare fuori una citazione del film "Sliding Doors", che ho rivisto di recente, «Nessuno si aspetta l'inquisizione spagnola», eppure è arrivata, quasi come uno scherzo di Carnevale, proprio a Carnevale. Solo che si chiamava **Coronavirus** ed era reale. All'inizio nessuna di noi aveva capito la gravità della cosa, non avendo la sfera di cristallo, potevamo solo immaginare che sarebbe finita a breve.

POI IL BLOCCO. A quel punto è stato chiaro che ci saremmo giocati anche le vacanze di Pasqua e tutto il resto. A me è saltata la promozione del libro e hanno chiuso le librerie, ma a qualcuno è andata peggio.

Da quando esiste il Coronavirus i ponti sono praticamente scomparsi, rendendo ogni giorno uguale all'altro, anche sabati e domeniche. Ma l'importante è mangiare! Ve lo chiedo una volta soltanto: **quanti chili avete messo in quarantena?** Io 6 eppure non ho ancora imparato a fare la pizza.

Ma non buttiamoci giù, stiamo bene, mi auguro che anche voi stiate bene e, COME SEMPRE CERCO DI SDRAMMATIZZARE E FARVI FARE DUE RISATE.

Ma cominciamo dai **mariti in smart working, una parola che è andata via come il pane**, ma che dovrebbe essere rivisitata. Non l'ho trovata un granché "smart" la convivenza coatta con mio marito, 24/h, che ogni giorno si inventava un lavoretto, un cambio dell'armadio, la potatura della siepe, lo stucco al muro del soggiorno, il rifacimento della cantina, la ristrutturazione dell'intero appartamento, la conquista dell'Oriente, la bomba atomica, un viaggio sulla luna. Tutto rincorrendo un pannolino dietro l'altro.
Nel frattempo, io come altri milioni di mamme, cercavo di collegarmi con la piattaforma online della scuola, ricevendo ogni sacrosanta volta almeno dieci(mila) commenti live di altre mamme, nella **mitica chat, a cui il sistema non andava**, non trovavano le password, saltava il microfono, perdevano la connessione, suonava il telefono di casa, si schiacciavano un brufolo, il bambino faceva una puzzetta, bruciavano il minestrone di là in cucina, avrebbero voluto essere spedite sulla luna. Come le capisco…

Anche **il concetto di "scuola" dovrebbe essere rivisitato**, ho la netta sensazione che durante questa quarantena ci sia toccata una vera e propria educazione parentale. Il che non significa che le maestre ne abbiano una colpa, anzi, sono state molto brave e volenterose.

IL PROBLEMA È STATO PIÙ CHE ALTRO NELLA GESTIONE DELLA DOMOTICA-SCOLASTICA: Topo, a un certo punto, si è appropriato del mio portatile e ho dovuto smettere di lavorare.

DOPO RIPETUTI «No, mamma, non puoi, ho la scuola, no, mamma, non puoi, devi aiutarmi a fare i compiti, no, mamma, non puoi, devo andare sulla luna», mi sono comprata un'agenda su Amazon e ho iniziato a prendere appuntamento con mio figlio, per capire quando poter utilizzare il mio computer.

DURANTE LE DIRETTE HO VISTO COSE CHE VOI UMANI…

Mamme che suggerivano durante le interrogazioni, accucciate dietro una sedia, o si inserivano nella lezione per dire la loro, bacchettando la maestra, mamme che comparivano nell'inquadratura con la crostata e il panino per merenda. Ma **il meglio l'abbiamo dato noi, quando mio marito è finito al centro della lezione sugli Appennini, con le mutande in bella vista**. Una bambina è rimasta traumatizzata e non si è più ripresa.
Un paio di mamme e le maestre mi pare abbiano gradito!

Ma ora **arriva l'estate**, chissà se sarò più fortunata, o mi toccherà recuperare l'agenda anche per fare i turni all'ombrellone. In quel caso vado sulla luna, ma da sola, dove tutto è sicuramente più gestibile di un coronavirus coi bambini.

GIOCA e DIVERTITI in acqua con i tuoi amici

dai 3 anni compiuti

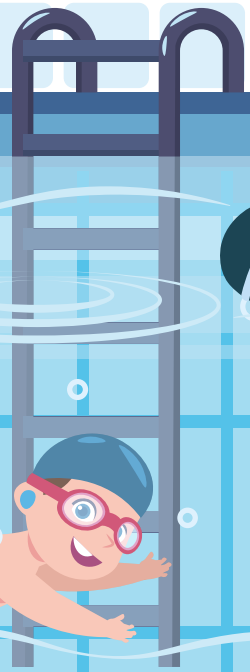
SPORT®

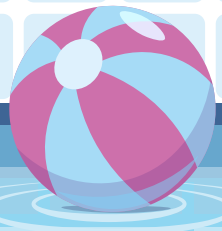
San Carlo Sport
via Zenale, 6
20123 Milano





Organizza dei mini gruppi
con i tuoi amici e acquista
un pacchetto di 5 o 10 lezioni
di acquaticità e nuoto





DIVERTIMENTO



GIOCO





SICUREZZA

Istruttore dedicato ogni 5 bambini

attività svolta in acqua con misure di distanziamento

Concorda i giorni e gli orari in cui far partecipare il piccolo gruppo.

Cosa aspetti? Scrivi a coordinapiscina@collegiosancarlo.it

Misure anti Covid-19 attuate secondo standard Federazione Italiana Nuoto
e ordinanza regionale 555 del 29/05/2020.



LA SCELTA DELLA SCUOLA SUPERIORE

UN PASSO IMPORTANTE DA VIVERE IN FAMIGLIA. ECCO QUALCHE CONSIGLIO.

LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA
LAURA@LAURAROMANO.IT

di Valentina Valente

La scelta della scuola superiore è un momento molto delicato e importante nella vita di un adolescente e dell'intera famiglia. Accompagnare i ragazzi in questa scelta è un compito che va affrontato con responsabilità, dai genitori. Come? Abbiamo chiesto qualche consiglio a Laura Romano, pedagogista.

In che contesto si colloca la scelta della scuola superiore?
La questione dell'orientamento alla scuola superiore – da sempre e, in particolare, da quando è stato introdotto l'innalzamento dell'obbligo fino al sedicesimo anno di età – risulta particolarmente rilevante perché coinvolge vari attori e le dimensioni del passato, del presente e del futuro. Tale scelta si deve compiere in un delicato momento evolutivo, in una fase di transizione nella quale i ragazzi sono chiamati ad assolvere numerosi compiti evolutivi, tutti correlai fra loro. Tali compiti evolutivi riguardano la graduale assunzione dell'identità di genere adulta (dunque il corpo e la corporeità); la separazione dalle immagini genitoriali infantili (il distacco e la progressiva conquisa di una sempre maggior autonomia); la nascita sociale (l'ampliamento delle relazioni e la ricerca di una propria collocazione all'interno del gruppo dei pari).

Qual è l'elemento principale che guida i ragazzi alla scelta della scuola?
All'interno di questa "fatica evolutiva" la scelta della scuola superiore richiede conoscenza di sé e progettualità; ecco perché un percorso di orientamento svolto con un professionista esperto in questo ambito risulta cosí funzionale.
Chi può aiutare i ragazzi nell'orientamento e come?
Sul palcoscenico dell'orientamento si muovono molti attori: l'orientatore (ovvero un professionista che si occupi di accompagnare i ragazzi e la famiglia nella scelta, conoscendo tanto la specificità di questa fase evolutiva quanto l'offerta formativa in termini di percorsi); gli insegnanti; i genitori; i coetanei; e il protagonista, la ragazzina o il ragazzino. E ciascuno deve recitare con consapevolezza la propria parte.

Quali sono gli errori da evitare?
Poniamo attenzione alle motivazioni della scelta: i coetanei, gli amici, spesso giocano un ruolo essenziale, anche se in modo inconsapevole; esiste il rischio che una scuola superiore venga scelta soltanto perché verrà frequentata dall'amica/o del cuore, considerando poco o nulla la proposta formativa o le proprie attitudini. Inoltre, i genitori dovrebbero prestare sempre attenzione ad alcuni elementi: le proprie aspettative; il confronto con fratelli, sorelle, cugini, parenti vari; il ricordo della propria esperienza passata, che potrebbe spingerli ai due estremi del lasciare totalmente solo il preadolescente per il timore di forzarlo oppure scegliere al posto suo considerandolo "troppo piccolo" per decidere.

Quindi come possiamo intervenire in modo costruttivo?
Innanzitutto, prendiamo consapevolezza del fatto che il preadolescente necessita, soprattutto, di approfondire la conoscenza di sé; dei propri punti di forza e di debolezza; delle proprie attitudini e dei propri interessi; necessita di esplorare le proprie capacità e competenze; di riflettere sulla motivazione e sulla progettualità; sul differimento della gratificazione, sulla tolleranza della frustrazione e sulle proprie strategie di fronteggiamento delle criticità. Il ragazzo, di fronte a questo delta, è portatore di specifici bisogni orientativi che non possono essere disconosciuti.

Qualche esempio pratico di azioni che possiamo fare in famiglia?
La famiglia può e deve partecipare al processo decisionale. Certamente, dialogare senza forzature con la figlia o il figlio rappresenta il primo passo, perché lo sguardo del genitore può cogliere aspetti che non si rivelano nel conttato scolastico. Tale sguardo, però, non deve essere guidato da pregiudizi o da aspettative personali. Può certamente essere importante un confronto con gli insegnanti, per comprendere le reali attitudini e l'atteggiamento complessivo (non soltanto i voti in senso stretto) verso l'impego richiesto dallo studio. È utile anche partecipare agli open day; in particolare, per i ragazzi, è importante partecipare alle giornate di stage, durane le quali si respira maggiormente il clima dell'istituto prescelto. Offrire un percorso individuale di orientamento è la strategia che consente al ragazzo di riflettere su di sé e di esplorare le varie possibilità. Personalmente, propongo un percorso di orientamento così strutturato: cinque incontri complessivi, il primo dedicato ai genitori; tre dedicati alla ragazza o al ragazzo (un colloquio; la compilazione di schede specifiche; una riflessione congiunta su quanto emerso dalle schede e l'individuazione del percorso più idoneo); l'ultimo incontro di restituzione ai genitori con il conseguente consiglio orientativo).

INSIDE THE CITY



UN TEATRO **ALL'APERTO IN CITTÀ**

BAM BIBLIOTECA DEGLI ALBERI MILANO



FRANCESCA COLOMBO
DIRETTORE GENERALE
CULTURALE DI BAM

a cura della redazione

BAM è più di un parco, è un giardino botanico contemporaneo nel cuore di Porta Nuova a Milano dove vivere a contatto con la natura. Abbiamo fatto qualche domanda a Francesca Colombo, Direttore Generale Culturale di BAM, per conoscere meglio questa bella realtà milanese.

Iniziamo con il mettere in luce le caratteristiche che rendono BAM così speciale…
Il parco, la cui manutenzione e gestione culturale è stata affidata dal Comune alla Fondazione Riccardo Catella, si propone sin da subito di essere un luogo inclusivo, un luogo di tutti, con una vocazione forte di aggregazione e di cultura. BAM è più di un parco, è "il tuo respiro in città", è una comunità viva, fatta da tutti noi, che punta a crescere e ampliarsi sempre più, all'insegna dell'amore per la natura, il vivere sostenibile e la ricerca del bello.

Il programma culturale come è stato pensato?
Mettendo i cittadini al centro. È stato pensato per tenere conto delle loro esigenze, dalle famiglie alle neomamme, dagli anziani ai teenager, dagli sportivi a chi cerca pace e tranquillità. Per tutti abbiamo pensato a dei BAMoments!
Il palinsesto di eventi e attività si fonda su quattro principali pilastri: #openairculture, la cultura all'aria aperta, che include musica e concerti, spettacoli teatrali, di poesia e letteratura; poi un grande filone #educational dedicato ai bambini e ai ragazzi con programmi e attività per fasce d'età dai 4 ai 13 anni; un filone #wellness dedicato al fitness e al benessere e infine #nature, l'area tematica dedicata alla natura e alla botanica. Durante il lockdown, il programma originariamente open air è diventato digitale con BAM@HOME, una serie di contenuti disponibili sul nostro sito bam.milano.it.

L'area #nature assolve a una delle mission del parco: diffondere la cultura del verde.
Esattamente, non solo diffondere maggiore cultura del verde e conoscere il patrimonio della nostra Biblioteca, ma soprattutto incentivarne maggior rispetto! Tutti sappiamo quanto preziose siano le aree verdi, soprattutto in contesti metropolitani come quello di Milano, dove il tema dell'inquinamento è piuttosto pressante. Ampliare la consapevolezza dell'importanza del valore della sostenibilità e far crescere una vera e forte community green è uno dei nostri obiettivi.

È vero che tutti possiamo diventare sostenitori di BAM?
Ogni gesto conta! Sottoscrivendo la membership BAMFriend tutti possiamo contribuire alla cura della Biblioteca degli Alberi e a preservarne la bellezza botanica. Le possibilità di adesione sono diverse: per le famiglie c'è una membership speciale, che include due adulti e 5 under 18, costa 60 euro annuali e dà diritto a tanti benefit connessi con le attività del parco ma non solo. Basta andare sul sito e attivarla!

Dopo questi mesi di emergenza a tutti noi manca davvero tanto la vita all'aria aperta. Cosa pensate di fare per l'estate?
Nel rispetto delle normative e della sicurezza dei cittadini, siamo pronti a fare la nostra parte. Abbiamo da subito creato dei cerchi nel prato per accogliere i cittadini nelle prime uscite dopo il lockdown con un messaggio di pace "BAM loves MILANO" scritto sull'erba. E mentre continua il programma digitale, stiamo lavorando a un calendario di momenti culturali anche on-site che partiranno con la giornata di festa per l'estate domenica 21 giugno: musica, sport, workshop per bambini… è tutto in cantiere, pronto per essere verificato e messo in campo!



BAM
Per restare sempre aggiornati potete iscrivervi, tramite il sito, alla newsletter e seguire i social network BAM.MILANO su Facebook e Instagram.

BAM
Biblioteca
degli Alberi
Milano



Sostieni il parco che ami.

Diventa BAM☺FRIEND!

Scopri come su
www.bam.milano.it

BAM è un progetto di
Fondazione Riccardo Catella

Park Ambassador
VOLVO

Park Developer & Supporter
COIMA

Wellness Partner

Thanks to
UniCredit

IL MICRONIDO CHE FA FELICI BIMBI E GENITORI

TAN'ATARA RIPARTE IN TOTALE SICUREZZA







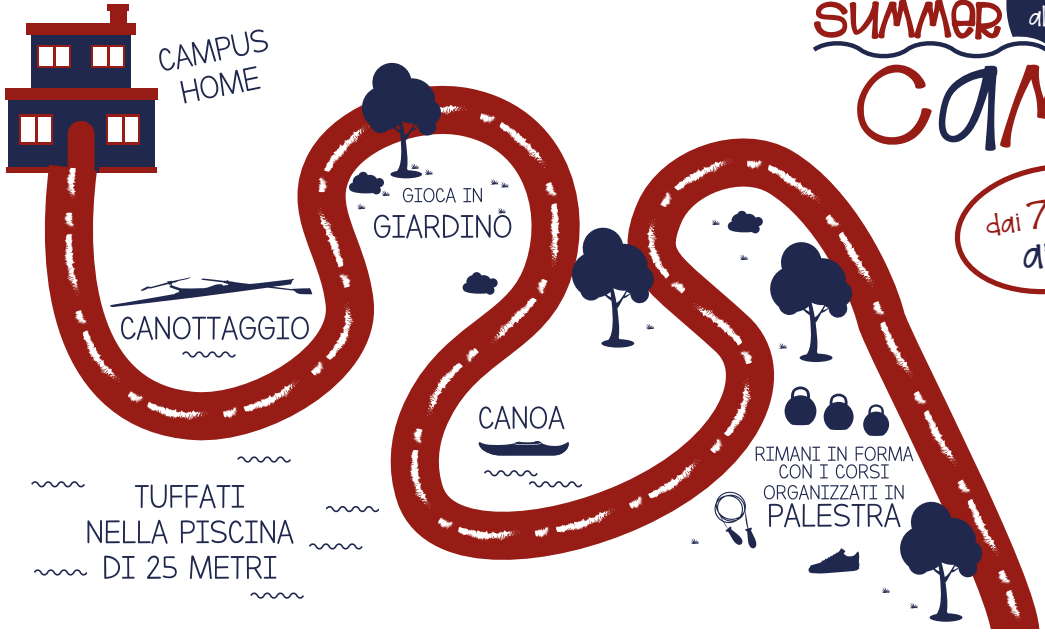
Si sa, affidare il proprio bambino di pochi mesi ad altri, in un ambiente completamente nuovo, non è un passo semplice, soprattutto in questo periodo in cui siamo sempre più attenti alla sicurezza, anche da un punto di vista sanitario. Tan'atara lo sa bene e per questo si è già organizzato per riaprire in totale sicurezza, garantendo serenità ai genitori e ai piccoli. Come? Con un triage in accoglienza, in collaborazione con un centro medico d'eccellenza, che si occuperà della pre apertura, dell'apertura e della gestione Covid durante tutti i mesi di allerta. Verrà inoltre garantita una formazione specifica a tutto il personale e alle famiglie dei bambini, affinchè nulla venga sottovalutato. Tutto il personale del nido sarà sottoposto, inoltre, ai test sierologici.

Ulteriore garanzia è il numero di bambini molto contenuto, una scelta che Tan'atara ha fatto fin dall'inizio per assicurare a ciascuno la giusta attenzione. Anche il rapporto con le famiglie è strutturato per renderli partecipi della crescita dei loro bambini, grazie a foto, filmini e aggiornamenti giornalieri. Sul piano pedagogico, la scelta fatta dalla pedagogista Irene Auletta e dalle educatrici non ha voluto privilegiare un approccio specifico ma attingere dalle migliori teorie, offrendo ai bambini diversi stimoli e opportunità. Alla base, l'idea del bambino come soggetto attivo, protagonista del suo vissuto, accolto nella propria individualità.

Massimo 10 bambini
Dai 9 ai 36 mesi
Dalle 8.30 alle 16.30
Uscite possibili: alle 12 e alle 13.30
3-4-5 Giorni a settimana

MICRONIDO SPAZIO CUCCIOLI DI TAN'ATARA
Viale Col di Lana,12
Tel. 02.83421808
cell. 393.8363647
info@tanatara.it
www.tanatara.it

CANOTTIERI OLONA
EST. 1894



SUMMER CAMP
dal 15.06 al 07.08
dai 7 ai 13 anni

PARTNER

BIOCLIN LABORATORIO DERMONATURALE · BMW Milano · diadora · EDISON EDF GROUP · GENERALI AGENZIA DI MILANO SANT'AMBROGIO · GIANT · speedo

COME E DOVE TROVARCI

Alzaia Naviglio Grande, 46 - 20144 Milano
olonastage@olona1894.it
Tel. 02 48951494
www.olona1894.it



Il mondo di Leonardo.

Ha riaperto la mostra/museo dedicata a Leonardo ma in questo periodo di ripresa, solo il sabato, la domenica e i festivi. Il centro studi Leonardo3 mette a disposizione dei visitatori una collezione unica al mondo, basata sulla riproduzione fedele di oltre 200 macchine interattive in 3D e ricostruzioni fisiche funzionanti. Le ricostruzioni sono state realizzate attraverso l'analisi delle principali fonti di studio di Leonardo come il Manoscritto B, il Codice del Volo o il Codice Atlantico e raffigurano modelli inediti e mai realizzati prima. Tra le più significative ci sono il Leone Meccanico, l'Aquila Meccanica e il Grande Organo Continuo, presentato in anteprima mondiale ed esposto nelle Sale del Re di Piazza della Scala.La mostra offre anche la possibilità di approcciarsi alla cultura vinciana con attività inedite e coinvolgenti. Ne sono un esempio il Laboratorio di Leonardo, in cui i più piccoli possono cimentarsi nella costruzione dei disegni e ritirare il proprio certificato di inventore, o la sala interattiva dell'Ultima Cena, dove il restauro digitale della pittura murale permette di scoprire storie e dettagli perduti.

Per informazioni: Tel. 02.49519981
museum@leonardo3.net - www.leonardo3.net

FINALMENTE IN GIRO

TRE IDEE TRA SCIENZA, NATURA E DIVERTIMENTO

In gita nell'area protetta

A circa 30 minuti da Milano, il Parco Ittico è un'area protetta in cui un caratteristico bosco umido di pianura fa da cornice a laghetti, ruscelli, canali, stagni, risorgive e fontanili che ospitano anche una nutrita colonia di piante acquatiche come le ninfee e i giunchi. Un ambiente affascinante e privo di barriere architettoniche che sorge all'interno dell'area protetta del Parco Adda Sud, rispettando tutte le normative per la salvaguardia delle specie. Un luogo in cui apprendere tante piccole, grandi, verità sul mondo animale visto che il Parco è anche una Fattoria Didattica, in cui i bambini possono conoscere da vicino, oltre a tante specie di pesci d'acqua dolce, anche animali di taglia più grande, come pony, maiali, daini, capretti e anche conigli. Tutti i venerdì, i sabati e le domeniche, è possibile concedersi un Happy Hour "green style" assaggiando le proposte dello chef Fabrizio Camer rigorosamente servite con piatti e posate sostenibili.

www.parcoittico.it





Leolandia riapre con una novità!

La data tanto attesa da tutti i bambini è finalmente arrivata: ha riaperto Leolandia, il regno della magia alle porte di Milano. Tantissime le soprese in serbo, a cominciare dall'attesissima PJ Masks City, una nuova area interamente dedicata ai Superpigiamini. Basterà varcare la soglia di PJ Masks City per entrare nel vivo della serie TV, visitare i luoghi iconici e rivivere le avventure dei suoi protagonisti. Per garantire il rispetto delle distanze di sicurezza, l'ingresso sarà contingentato, anche attraverso l'adozione di sistemi di prenotazione online. Tutte le attrazioni saranno igienizzate e squadra di steward sarà a disposizione dei visitatori per spiegare le nuove "regole del gioco" e garantire la massima tranquillità, anche per l'accesso ai negozi e ai ristoranti.

www.leolandia.it

API, LE AMICHE GENIALI

IMPARIAMO A CONOSCERE LE API PER SALVARLE DALL'ESTINZIONE, ANCHE IN CITTÀ

di Francesca Zardin, naturalista





Da migliaia di anni l'uomo divide il cammino con le api, preziose alleate anche di tante piante. La nostra storia assieme inizia con l'osservazione di questi insetti da parte dei nostri antenati, allo scopo di rubare loro il dolce miele, cibo delizioso e ricco di calorie.
Le api vennero addomesticate verso il 4500 a.C. dagli Egizi, e gli apicoltori impararono a gestire le colonie e proteggerle dai parassiti.
Siamo abituati a pensare alle api come ad un'unica specie che vive in casette di legno allineate e generosamente ci dona miele. Innanzitutto esistono almeno 20.000 specie di api al mondo, ma solo alcune producono miele e vivono in grandi colonie con centinaia di migliaia di individui. Sono proprio alcune di queste che abbiamo addomesticato, ovvero Apis mellifera in Europa, Apis cerana in Oriente e le api senza pungiglione del genere Melipona in Centro America. La maggior parte delle api selvatiche o vive solitaria, come la Megachile, detta ape taglia foglie, o vive in nidi sotto terra o dentro tronchi.
Tutte le api hanno in comune di cibarsi di nettare dei fiori e di trasportare attaccato ai peli del loro corpo il polline, che raccolgono in una corolla per



COME SALVARE LE API

1. **ELIMINA I PRODOTTI CHIMICI DAL TUO GIARDINO** - Passa ai prodotti più compatibili con la vita e ammessi in agricoltura biologica. Spruzza la sera quando le api non si approvvigionano, evitando i periodi di fioritura.
2. **COMPRA BIOLOGICO** - Scegliendo cibo biologico risparmi tonnellate di veleni alla natura e salvi gli insetti benefici.
3. **PIANTA FIORI AUTOCTONI** - Riempi il tuo balcone o giardino di fiori di varie dimensioni e colori, con fioriture scaglionate tutto l'anno, compreso l'inverno. Darai agli impollinatori varietà e abbondanza di nettare. In Lombardia: pianta calendula, trifoglio, rosmarino, finocchio, girasole, erba medica e cumino (il tagete è originario dell'India ma amato dalle api)
4. **COLTIVA UN GIARDINO SELVATICO** - Abbandona l'idea di un prato come in un campo da golf, ma lascia aree a erba alta piene di fiori spontanei.
5. **NON STRAPPARE I FIORI** - Lascia i denti di leone e altri fiori spontanei nei parchi. Una volta colti muoiono subito e hai privato gli insetti di cibo.
6. **COMPRA MIELE DA PICCOLI APICOLTORI LOCALI** - Supporti l'economia locale ed eviti che il miele viaggi per l'intero pianeta producendo CO_2 . Trova un apicoltore che tratta rispettosamente le sue api ed assicurati non faccia uso di antibiotici, o diluisca il miele con zucchero.
7. **DAI DA BERE ALLE API** - Metti a disposizione delle api una ciotola con acqua e dei sassi o tappi di sughero all'interno che facciano da posatoio per gli insetti impedendo loro di annegare. Cambia l'acqua di frequente per non far proliferare le zanzare.
8. **APRI UN HOTEL PER IMPOLLINATORI** - Compra o costruisci una piccola casetta per impollinatori.
9. **EDUCA I TUOI BAMBINI AL RISPETTO PER LA NATURA** - Il cambiamento parte sempre dai bambini. Sono affascinati dagli insetti e più li conosceranno più li tratteranno con amore.
10. **ADOTTA UN'ARNIA E UN APICOLTORE**
    Su 3BEE si possono adottare on line arnie e apicoltori. Si ricevono a casa vasetti di miele e un attestato di adozione
    www.3bee.it/adotta-alveare/

poi lasciarlo nella successiva. Per questo le api sono fondamentali per l'impollinazione dei fiori, e dunque a loro dobbiamo un grande numero di frutti e ortaggi di cui ci cibiamo. Ad esempio le api sono necessarie per produrre pomodori, melanzane, patate, mirtilli, zucchine, mandorle, gli agrumi, tutti i cavoli, le castagne, l'avocado, il cocco, ma la lista comprende centinaia di frutti.

Come dicevamo l'uomo ha addomesticato le api per rendere più facile la raccolta del miele, ma questo rapporto è sempre stato a svantaggio degli insetti. Le api producono il miele come cibo per gli adulti e le larve, quindi quando l'uomo lo porta via sta mettendo in difficoltà la colonia. Gli apicoltori lasciano in cambio acqua zuccherata, ma questo liquido ha solo un apporto calorico senza contenere le sostanze nutrienti del miele come le proteine, gli amminoacidi, le vitamine e i sali minerali. Ancora più impattante è stata la pratica di raccolta di miele selvatico e da alveari tradizionali a favo fisso, poiché in entrambi i casi si doveva distruggere l'intero alveare uccidendo la colonia. Una serie di invenzioni dall'ottocento in poi ha portato agli alveari moderni a favo mobile che consentono di rimuovere solo i favi che interessano per procedere alla smielatura uccidendo poche api. Da pochi anni esistono in commercio i favi della HoneyFlow (www.honeyflow.com), inventati in Australia, ancora più rispettosi della colonia perché non richiedono nemmeno di aprire l'arnia ma erogano miele direttamente arrecando meno disturbo alle api.

Purtroppo tutte le specie di api, selvatiche e addomesticate, stanno vivendo un drammatico declino dovuto principalmente all'abuso di sostanze di sintesi in agricoltura. I diserbanti e gli antiparassitari hanno decimato gli insetti in tutto il mondo. In aggiunta parassiti come la Varroa, un acaro che porta infezioni virali, e la diffusione accidentale di predatori come la cinese Vespa velutina, si sono uniti alle difficoltà create dai cambiamenti climatici e dell'inquinamento che mettono a dura prova le colonie.

Se sparissero le api e gli altri insetti impollinatori avremmo un danno incalcolabile per la biodiversità mondiale e uno squilibrio non riparabile in tutti gli ecosistemi. Dal punto di vista umano perderemmo il 30% dei frutti e vegetali di cui ci cibiamo. Secondo il Rapporto 2019 dell'Ipbes, l'Intergovernamental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services dell'Onu, la diminuzione di api selvatiche e farfalle è pari al 40-50%, e il declino complessivo degli insetti è otto volte più veloce di quello di mammiferi, uccelli e rettili.

PICCOLE E GRANDI IDEE PER UN MONDO PIÙ SOSTENIBILE



NEL MONDO DELLE API!

Per amare questi insetti così utili impariamo a conoscerli, ecco due belle letture.
"Il regno delle api" di Piotra Socha. Mondadori Electa kids
Su www.mondadoristore.it
"Perché sono utili le api". Usborne.
Su Amazon.

COMPRIAMO UNA CASETTA PER IMPOLLINATORI!

Ce ne sono di tanti tipi, se le vogliamo già fatte su Amazon una vastissima scelta, se invece le vogliamo costruire con i bambini su www.apicoltura.ch tutte le istruzioni!





GIOCHIAMO!

Entriamo nel favoloso mondo del favo con celle abitate da orsi, fiori, miele e api magiche. Con Honeycombs! Propone tre diversi giochi per divertenti sfide all'ultima tessera, in cui allenare la logica e la concentrazione.
È un gioco di Creativamente.
Su www.creativamente.eu
e anche nel negozio monomarca in Largo Domodossola, 7 a Milano



RIEMPIAMO DI FIORI BALCONI, TERRAZZI E GIARDINI

Assicuriamoci di piantare i semi dei fiori preferiti dalle api e anche dalle farfalle! In questo ci aiuta Viridea, che vende dei meravigliosi mix proprio dedicati a questo!
www.viridea.it

Decoriamo i nostri balconi con le fioriere più pratiche e utile, come Klunia di Bama, che consente la fioritura sia all'esterno che all'interno del balcone!
www.bamagroup.com





VEDIAMOCI CHIARO CON

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

LA SALUTE DEGLI OCCHI TORNA IN PRIMO PIANO

TRA CONTROLLI E SANIFICAZIONI IL CENTRO OCULISTICO BLUE EYE RIPARTE IN SICUREZZA

La prima visita ortottica è gratuita per tutti i lettori di Milano MOMS

È tornato il momento di prendersi cura della salute dei propri occhi con soluzioni e trattamenti personalizzati. Il centro Blue Eye di Vimercate e di Milano ha riaperto le proprie porte ai pazienti alla ricerca di soluzioni all'avanguardia per prevenire e trattare difetti visivi e patologie oculari.

Quanto tempo hanno passato i nostri bambini davanti a computer e tablet in questi mesi? Ora più che mai è importante sottoporli ad un controllo della vista! Il tutto in totale sicurezza. Le nuove procedure adottate da Blue Eye hanno l'obiettivo di evitare tutte le situazioni potenzialmente a rischio di contagio. Due le parole d'ordine: **distanziamento e sanificazioni**. L'accesso al centro è consentito esclusivamente, previo appuntamento, al paziente e a un solo accompagnatore. In ingresso viene controllata la temperatura, con un dispositivo no contact. Qualora pazienti e accompagnatori non fossero provvisti di proprie mascherine, queste vengono fornite dal personale e devono essere indossate per tutto il tempo di permanenza nella struttura; vengono inoltre forniti i detergenti per le mani all'ingresso. Gli accessi sono contingentati in modo che nelle sale d'attesa possa essere sempre mantenuta la distanza di sicurezza di oltre un metro fra le persone. Nei locali è sempre attiva la ventilazione continua, sono stati eliminati giornali e riviste e non vengono somministrati cibi o bevande. Inoltre il layout degli ambienti è stato riorganizzato, con l'installazione di protezioni in plexiglass su strumentazioni e bancone dell'accettazione; vengono effettuate ripetute sanificazioni nei locali comuni.
Il personale è stato formato per applicare tutte le regole scrupolosamente ed è sempre disponibile a fornire tutti i chiarimenti del caso. Inoltre, gli operatori, sanitari e non della clinica Blue Eye sono risultati negativi al test per gli anticorpi Covid-19; il test verrà ripetuto ogni dieci giorni.

PER INFORMAZIONI E COLLOQUI GRATUITI:
www.blueeye.it
Milano, Via San Clemente,1
Tel. 02.89012307
Vimercate, Via Torri Bianche, 7
Tel. 039699951

INSIDE THE CITY | **IN LIBRERIA**

PER PICCOLI LETTORI

UNA NUOVA COLLANA, CON 9 LIVELLI DI DIFFICOLTÀ

Da metà maggio è in libreria Primissime Letture, una nuova collana edita da Gribaudo Feltrinelli. Cosa la contraddistingue? Come sottolinea l'autrice Barbara Franco, "Si tratta di un percorso di apprendimento della lettura calibrato in base alle reali capacità di ogni bambino, che impara senza frustrazione né stress, semplicemente divertendosi". Ogni libro corrisponde quindi ad un livello di difficoltà, da 1 a 9.
Ma quali sono le regole d'oro per guidare il bambino nella sfida della lettura? A svelarle è la logopedista Sara Vitolo che ha collaborato alla realizzazione della collana: "Per definire i diversi livelli di difficoltà della collana ci siamo basati sul metodo fono-sillabico, fondamentale nell'acquisizione della lettura e della scrittura perché basato sulla naturale predisposizione del bambino di comporre e scomporre le parole in sillabe, memorizzandone i suoni".

Per stimolare i bambini alla lettura è quindi importante:
- individuare il livello di difficoltà da cui partire
- creare una routine dedicata al momento della lettura
- condividere emozioni e divertimento legati alla storia
- aiutare il bambino nella pronuncia corretta delle parole e nell'intonazione delle frasi
- rileggere la storia per concentrarsi sul significato





LE STORIE.
I protagonisti sono **Pietro**, un bimbo curioso e ingegnoso, Leti la sua inseparabile compagna di avventure e la loro **famiglia "allargata"**, ma con una **nota stra-ordinaria**: **Quid**, un elefantino rosso. Così nascono le piccole e divertenti storie, in cui Pietro e Leti devono porre rimedio a tutti i pasticci che combina l'insolito compagno di giochi.

PRIMISSIME LETTURE
È nata nell'ambito di **Quid+**, il progetto educativo per bambini in età prescolare Edito da Gribaudo Feltrinelli.



ATTRAVERSO IL **TATTO**

CONTINUA IL NOSTRO PERCORSO ALLA SCOPERTA DEI 5 SENSI.

"I sensi sono i punti di contatto con l'ambiente e la mente esercitandosi ad osservare l'ambiente acquista l'uso più raffinato di questi organi, come un pianista può trarre dalla stessa tastiera suoni che possono variare in perfezione infinita".
M. Montessori

di Luisa Giovannelli, fondatrice del Nido Scuola InsideOut

I sensi si sviluppano prima ancora che il bambino venga alla luce e lo accompagnano per tutta la vita. La vita prenatale è molto ricca dal punto di vista sensoriale. Altro che silenzio e buio!
Lo sviluppo del cervello è rapido e gli organi sensoriali si strutturano in modo precoce. Nell'ordine vengono il tatto, l'udito, il gusto, l'olfatto e la vista, che sono già usati dal bambino durante la gravidanza, entrano in funzione prima della nascita, per prepararci a vivere nel nostro ambiente.
I sensi mettono il bambino in contatto con l'ambiente e gli forniscono una chiave per fare nuove scoperte. Ma occorre spendere tempo per svilupparli, perché solo attraverso i sensi l'idea diventa azione.

Il primo a svilupparsi è proprio il tatto.
La pelle, organo di senso essenziale, è pronta dall'ottava settimana di gestazione. La relazione continua della pelle con l'ambiente, in particolare con il liquido amniotico, fa sì che essa riceva stimoli costanti. È l'organo dell'informazione ma anche della relazione: quando tocco l'altro c'è una reciprocità che ne fa anche un organo di relazione. Fin da piccolissimi ci rapportiamo col mondo e ne catturiamo la forma servendoci del tatto, che ci aiuta non solo a relazionarci con lo spazio circostante, ma anche ad identificarlo: è uno strumento straordinario. Il tatto collabora, insieme a tutti gli altri sensi, nel dare una forma al mondo che ci circonda: toccare è dare corpo, materia e consistenza agli oggetti. Per i bambini il toccare si trasforma in un bisogno, nell'esigenza di capire, di classificare, di mettere in ordine e riconoscere quel che imparano, costruendo il proprio linguaggio. Questo momento così delicato passa attraverso la possibilità di poter riflettere e costruirsi una mappa mentale fatta di esperienze toccate, sentite, vissute.

"SI DEVE TOCCARE"!
Purtroppo il tatto rispetto agli altri sensi, è spesso sfavorito. Mai come in questo periodo l'ambiente che ci circonda è



LUISA GIOVANNELLI
FONDATRICE
DEL NIDO SCUOLA
INSIDEOUT

ostile e pericoloso, quindi non può essere toccato. Troppe volte pronunciamo e sentiamo pronunciare il fatidico rimprovero "Non toccare!"

"NON TOCCARE! Quante volte i bambini si sentono ripetere queste imposizioni. Nessuno direbbe mai: non guardare, non ascoltare, ma pare che per il tatto sia diverso, molti pensano che se ne possa fare a meno."
Laboratori tattili di Bruno Munari

Lo facciamo quasi d'abitudine, senza prestarci troppa attenzione, perché c'è stato insegnato così, oppure perché toccare significa anche sporcarsi…
Il bambino approccia la conoscenza del mondo in modo plurisensoriale, perciò non dovrebbe esserci rimprovero più sbagliato, poiché va a limitare l'esplorazione e la conoscenza tattile. Viene dunque privato di un'esperienza senza la quale non può esserci apprendimento. Nell'educazione e formazione dei bambini anche molto piccoli, è fondamentale un percorso che miri allo sviluppo anche di questo senso, attraverso attività che incentivino la capacità di creare legami mentali tra la memoria tattile e l'identificazione concreta degli oggetti.

*****
Il legame mano mente è di importanza fondamentale per l'uomo. I bambini possono raggiungere un alto livello di conoscenza e di coscienza delle cose se sono messi in condizione di fare esperienze significative. Non sprechiamo occasioni di scoperte reali: lasciamoli toccare il più possibile, anche se si sporcano, e giocare con oggetti semplici. Non è raro vedere bambini interessarsi di più all'imballaggio di un regalo che all'oggetto stesso. Questi materiali poveri danno loro la possibilità di inventare, di costruire, in breve di essere davvero i protagonisti.
Certi giocattoli, invece, li lasciano passivi di fronte a meccanismi sofisticati, o a uno schermo che produce luci e suoni di continuo. Non è questo ciò di cui hanno bisogno, bensì di esperienze concrete e reali. Non facciamo le cose al loro posto. Non rubiamo loro le esperienze: ciò che la mano sa è ciò che la mano fa.







L'ESPERIENZA DI INSIDEOUT
Il nostro lavoro al Nido Scuola InsideOut dedica molta attenzione a questi temi! L'ambiente è dotato di una vasta gamma di materiali e strumenti, grane, texture, sorgenti luminose per supportare un ambiente multisensoriale ed è organizzato come un grande laboratorio per l'autoapprendimento del bambino in grado di stimolare e supportare i diversi percorsi di crescita attraverso l'uso di tutti e cinque i sensi. Utilizziamo la didattica dell'atelier.

I laboratori per i più piccoli sono impostati sulla meraviglia e la scoperta grazie ad un'esperienza che li coinvolgerà completamente: toccando, manipolando, componendo, scomponendo e sperimentando differenti materiali. L'atelier è il luogo "di tutto quel che è possibile", il luogo dell'invenzione e della creatività più spinta; è il luogo in cui ci si sporcano le mani. In atelier puoi toccare e conoscere qualunque cosa.
www.nidoinsideout.it

FIN DAI **PRIMI MESI**

GIOCHI E ATTIVITÀ PER SVILUPPARE IL TATTO



CUBI E SFERE IN LEGNO

Set in legno, dai colori pastello, studiati per stimolare lo sviluppo sensoriale dei piccoli, dai 6 mesi. Sia il kit cubi, sia quello con le palline, consentono diversi tipi di attività, per sviluppare il tatto, ma anche la vista e l'udito. Di PlanToys, su gioconaturalmente.it



PUZZLE IN LEGNO

Tante forme in legno, su una base in feltro: due materiali piacevoli da toccare, per giocare e imparare a riconoscere le forme e i colori. Adatto dai 12 mesi, di Djeco

QUANTI FILI!

Simpatici cuccioli che il bambino si divertirà a montare inserendo viti e ruote. Nel kit sono presenti 4 laccetti colorati da infilare nelle fessure, per seguire i contorni delle sagome e poi trainarle. Lacing Game, basato sul metodo Montessori, consente al bambino di imparare attraverso la manipolazione tattile, "cucendo gli elementi" e mettendoli in moto. Dai 3 ai 6 anni, di Quercetti.





LIBRI SENSORIALI

Sono conosciuti come quiet book o libri sensoriali. Sono libri in feltro, d'ispirazione montessoriana, che contengono varie attività, a seconda delle capacità e dell'età del bambino. Il tatto la fa da protagonista perché la prima cosa che fanno i bambini è toccare i tessuti e tutti i materiali di cui si compone il libro, dove possono esserci anche gomma, sughero, legno etc. Con questi libri speciali, si impara a riconoscere e ad organizzare, migliorando la concentrazione e la motricità fine. Di solito questi libri sono realizzati da artigiani. A noi sono piaciuti molto quelli di Vanessa Montanari, andate a vederli sulla pagina FB La Casina delle Emozioni!



MOBILI DA TOCCARE

Questi mobili, oltre ad essere molto belli e perfetti per la camera dei bambini, hanno qualcosa in più: i dettagli in rilievo che incuriosiscono i piccoli e stimolano i sensi, in particolare il tatto!

www.ilusi.eu

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA



BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

SOTTOPONI IL TUO BAMBINO AD UNO SCREENING ORTOTTICO

GRATUITO in Blue Eye.

Se il bambino non vede bene, potrebbe avere difficoltà nello studio e un basso rendimento nelle discipline sportive.
I difetti visivi sono i principali responsabili di cefalee, arrossamento degli occhi, stanchezza e problemi posturali.
Il nostro consiglio è di prevenire per sostenerlo al meglio nella vita di tutti i giorni.

Per info e prenotazioni:

sede di
MILANO **02.89012307**

sede di
VIMERCATE **039.699951**

Presentando questo Coupon allo screening ortottico gratuito si avrà diritto a uno
SCONTO DEL 20%
sulle visite oculistiche di tutta la famiglia.

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA

LA BILANCIA DEI NEONATI

PICCOLA GUIDA PER NEOMAMME ALLE PRESE CON PESO, CRESCITA, POPPATE



FABRIZIO CIRALLI
PEDIATRA E NEONATOLOGO

di Valentina Valente

Lo sappiamo, appena una neo-mamma vede e abbraccia il suo piccolo, il cuore manifesta la gioia più grande e indescrivibile. Quando si torna a casa dall'ospedale però, soprattutto se è il primo figlio, ci si accorge che bisogna scendere dalla nuvoletta di gioia e cuoricini…e imparare a fare la mamma, ci sono tante cose da imparare per prendersi cura del bebè. Per esempio, come controllare la crescita del bambino, e come usare correttamente la bilancia (in modo sereno)? Ci facciamo aiutare dal dott. Fabrizio Ciralli, pediatra e neonatologo, da febbraio alla guida di Neonatologia e Patologia Neonatale dell'ospedale Humanitas San Pio X.

Dott. Ciralli, è sempre necessario dotarsi di una bilancia per il bebè che torna a casa?
Avere una bilancia a casa è utile per controllare ogni settimana il peso del neonato, almeno fino ai 3 mesi di vita. Verificare settimanalmente la crescita del lattante può essere utile anche per una maggiore tranquillità della mamma che allatta.

Come dobbiamo gestire le pesate a casa e interpretare correttamente e in modo semplice i valori di crescita?
La valutazione e interpretazione dei valori di crescita va lasciata al pediatra durante i controlli periodici. Alcune neomamme si preoccupano se il bimbo non cresce a sufficienza, almeno 150g a settimana, ma una crescita inferiore a quanto atteso, non significa che ci siano problemi nello sviluppo. Sarà il pediatra a valutare eventuali consigli da mettere in pratica per riportare la crescita entro il range di crescita del periodo.

Quanto influisce la costituzione del bambino sulla sua crescita, al di là delle poppate e dell'alimentazione?
Ognuno di noi nasce con un target genetico trasmesso dalla mamma e dal papà e come tale può essere responsabile della crescita staturo-ponderale del proprio figlio. Tuttavia le curve di crescita mostrano un trend migliorativo rispetto alle generazioni passate dovuto probabilmente ad una migliore qualità di vita rispetto agli anni passati.

I controlli di routine dal pediatra invece quando sono previsti?
Nel primo anno di vita, i neonati devono essere seguiti con controlli ravvicinati dal pediatra per valutare sia la crescita sia lo sviluppo fino a almeno 24 mesi di mesi, anche la circonferenza del cranio. Durante i controlli, il pediatra valuta le curve di crescita, definite in percentili, cioè verifica che lo sviluppo del bambino sia all'interno di ideali range statistici di misura definiti dall'OMS. Percentili e grafico di crescita servono a monitorare il trend di crescita del bimbo tenuto conto che all'interno del range di normalità dei percentili, ci saranno bimbi più grandi o più pesanti, ma questo dipende dal target genetico familiare.

Se un bambino non cresce adeguatamente quali sono i segnali e come si può intervenire?
Rallentamenti o variazioni della crescita nei primi mesi di vita sono normali ma vanno valutati dal pediatra. Mamma e papà, invece, devono essere attenti ad eventuali variazioni, che non devono allarmare ma devono essere sottoposte al pediatra. Un esempio, la riduzione di percentile di crescita di un bimbo allattato al seno, che può essere dovuta a una riduzione anche transitoria di produzione del latte materno per cui il bambino non si nutre a sufficienza oppure durante lo svezzamento, può essere dovuto a intolleranze alimentari.

In definitiva, quando dobbiamo davvero preoccuparci?
Ogni bambino si sviluppa secondo proprie modalità. In realtà, non c'è da preoccuparsi per una riduzione della crescita, ma va posta attenzione e solo su suggerimento del pediatra curante programmare eventuali esami ematochimici e/o strumentali finalizzati a meglio comprendere i motivi della ridotta velocità di accrescimento

Può dare qualche suggerimento a tutte quelle mamme un po' ansiose e magari bilancia-dipendenti?
Molte mamme diventano ansiose se il loro bimbo non ha quello che gli specialisti chiamano "scatto di crescita". Si tratta di una crescita superiore al normale trend del bimbo, che può avvenire tra la 2ª-3ª settimane di vita, alla 6ª oppure a 3 o 6 mesi di vita. Il consiglio è di non allarmarsi inutilmente poiché lo scatto di crescita non avviene in tutti bambini, e non è neppure importante. Ciò che conta è una regolare crescita staturo-ponderale associata ad un obiettività clinica normale e adeguata all'età del bambino.

HUMANITAS SAN PIO X
Via Francesco Nava, 31
Il dott. Fabrizio Ciralli riceve presso il **Punto Nascita**
www.sanpiox.net



IL PASSEGGINO SUPERCOMPATTO.
NUOVO YOYO2!

Novità in casa Babyzen con **YOYO2**, il passeggino super leggero (6,2 kg) e compatto, che nella nuova versione ha un look rinnovato, il telaio rinforzato, nuove sospensioni, un manico in simil pelle con laccio di sicurezza e cinture più morbide al tatto. Le dimensioni restano super compatte: 55x 44 x18 cm e consentono quindi di portare il passeggino in aereo come bagaglio a mano. Altra novità importante è la capacità di trasposto: YOYO2 infatti può portare un bambino fino a 22 kg (il modello precedente fino a 18 kg).

A PASSEGGIO E IN VIAGGIO

LE 3 SOLUZIONI SMART PER BAMBINI E GENITORI

EMBRACE DI ERGOBABY.
IL MARSUPIO MORBIDISSIMO
FACILE DA INDOSSARE

Morbido, senza allacci complessi ed estremamente comodo: questo marsupio per neonati è studiato per garantire il contatto bebé genitore fin dai primi giorni. È dotato di una cintura di sostegno in vita e cinghie trasversali elastiche. Compatto, entra facilmente in una borsa fasciatoio. **Il morbido tessuto in jersey di cotone è certificato Oeko-Tex Standard 100 ed è lavabile in lavatrice**.
Peso trasportabile: 3,2 -11,3 kg.
Comodo sia nella posizione fronte mamma che fronte mondo, permette anche di allattare.



DIIDO
www.diido.it





SEGGIOLINI AUTO. SICUREZZA E FUNZIONALITÀ AL TOP

Massima sicurezza con Britax Romer, l'azienda tedesca che da oltre 50 anni progetta e realizza seggiolini auto pluripremiati. Alti standard di design e facilità di installazione per il modello **Dualfix M I-Size**, adatto da 4 mesi a 4 anni, da 61 a 105 cm. Reclinabile in più posizioni, può ruotare di 360° e ha un sistema integrato per un'ulteriore protezione dagli impatti laterali.

Ecco tutte le caratteristiche da conoscere:

- 4 mesi - 4 anni | 61- 105 cm
- direzione contro il senso di marcia (61-105 cm), direzione nel senso di marcia (76-105 cm)
- ECE R129 (I-SIZE)
- Installazione con Isofix + piede di supporto a terra
- Seggiolino reclinabile in più posizioni
- Rotazione del seggiolino di 360°
- Barra antiribaltamento regolabile di 8°
- SICT integrato (sistema integrato per un'ulteriore protezione dagli impatti laterali)
- PIVOT LINK (braccetto dell'aggancio Isofix che si flette per ammortizzare gli urti)
- Cintura a 5 punti.

Stesse caratteristiche e prestazioni per il modello **Advansafix IV R**: 9 mesi - 12 anni, 9 - 36 kg, da utilizzare in senso di marcia e con cinture di sicurezza dell'auto a partire dai 15 kg.

NOTIZIE DALLA MANGIAGALLI

MAMME AL TEMPO DEL COVID-19

IL PARTO NATURALE È LA SCELTA MIGLIORE PER CHI HA CONTRATTO IL VIRUS. UNO STUDIO LO CONFERMA

di Valentina Meschia

È raro che una donna in gravidanza risulti contagiata e presenti i sintomi da Covid-19. Ma anche quando la futura mamma è positiva al Coronavirus, l'infezione non sembra in grado di attraversare la placenta e quindi di trasmettersi al bambino, né durante la gravidanza né durante il parto. Anche per questo il parto naturale è la scelta migliore per le mamme positive al virus. Queste raccomandazioni, date dai medici già subito dopo l'inizio della pandemia, sono ora confermate da uno studio pubblicato sulla rivista scientifica British Journal of Obstetric&Gynaecology.

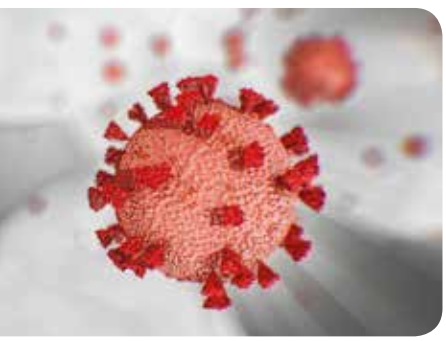
Lo studio è stato condotto tra l'1 e il 20 marzo e ha coinvolto 42 donne con Covid-19 che hanno partorito nei 6 punti nascita individuati da Regione Lombardia come Hub Maternità Covid (Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano; Ospedale-ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano; Papa Giovanni XIII Ospedale di Bergamo; Fondazione MBBM – Ospedale San Gerardo, Monza; Spedali Civili di Brescia; Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia).

Dallo studio emerge come di queste 42 donne, 24 (57%) hanno avuto un parto naturale, mentre 18 (43%) sono state sottoposte a cesareo: va precisato però che per 8 di queste future mamme si è ricorsi in via precauzionale all'intervento per problemi ostetrici non associati a Covid-19. L'identikit della neomamma Covid-19 ci dice che il sintomo principale dell'infezione, e cioè una polmonite, era presente in 19 donne (45%) e che per 7 di loro (37%) è stato necessario somministrare ossigeno, mentre solo per 4 (21%) si è ricorsi al ricovero in Terapia Intensiva.

In linea generale, si è visto che al momento del parto, le future mamme presentavano sintomi lievi come tosse e raffreddore.

Per quanto riguarda i nuovi nati il dato è rassicurante, infatti, solo un neonato è risultato positivo dopo il parto naturale e non ha richiesto un supporto intensivo.

«Il parto naturale è sicuro - commenta Enrico Ferrazzi Direttore dell'Unità di Ostetricia del Policlinico di Milano e primo firmatario dello studio retrospettivo "Vaginal Delivery in SARS-CoV-2 Infected Pregnant Women in Northern Italy" - Lo studio conferma che il parto vaginale presenta rischi minimi per la mamme e per il nascituro. Certamente la soglia di attenzione è sempre alta ed insieme alla coppia valutiamo i pro e contro. Ma queste evidenze ci consentono di consigliare questa scelta alle future mamme e di andare incontro al loro desiderio di partorire con un parto naturale».



TUTTE LE INFORMAZIONI
sul sito www.policlinico.mi.it



AL VIA IL CORSO PREPARTO ONLINE

di Federica Bonalumi

Non c'è niente di più bello che prepararsi a diventare mamma. Anche in una situazione difficile, come quella che stiamo vivendo in questo momento per l'emergenza da Covid-19, le nostre ostetriche e i nostri medici hanno pensato di esserti vicini, e di non farti mancare nessuna esperienza del Percorso Nascita della Clinica Mangiagalli. Per questo motivo abbiamo organizzato per te un Corso Preparto Online, per continuare ad accompagnarti in questo bellissimo percorso che è quello di diventare mamma. Abbiamo ristrutturato il corso – che ora è fruibile comodamente da casa – inserendo video e contenuti specifici sulle informazioni importanti da conoscere legate al Coronavirus; insieme ad esse troverai video lezioni e approfondimenti tenuti dai professionisti della Mangiagalli che ti accompagneranno in un percorso completo fino alla nascita del tuo bambino. Sono tanti i contenuti a disposizione: dai video tutorial per gli esercizi in gravidanza e per rafforzare il pavimento pelvico, ai consigli legati alla nutrizione, a come affrontare il momento del parto, agli esami e viste da effettuare fino all'approfondimento di temi più tecnici come l'importanza del Test combinato.

È ARRIVATO **BUGABOO FOX 2!**

COMODI, SU QUALSIASI STRADA

Non esiste un solo tipo di passeggiata ma strade, percorsi e superfici diverse, per questo Bugaboo ha pensato ad un nuovo passeggino, capace di dare il meglio in termini di comfort al bambino e manovrabilità al genitore. Robusto eppure leggero, Bugaboo Fox 2 ha uno dei punti di forza nella ruota, che grazie al design unico e all'elevata ammortizzazione, garantisce una manovrabilità estremamente facilitata e movimenti fluidi. Bugaboo Fox 2 si guida e si spinge con una sola mano, senza il minimo sforzo. La passeggiata sarà dolce e stabile per il bambino, che sia disteso nella navicella o seduto.
Adatto dalla nascita ai primi passi, ha un peso di soli 9,9 kg e può sostenere un bambino fino a 22 kg.
Altra novità è la cappottina XXL con finestrella osserva-bimbo con inserto in rete, per mantenere il contatto con il bambino in entrambi i fronti di marcia e permettere una migliore aerazione del passeggino. Compatto e facile da sollevare, occupa poco spazio quando è chiuso. La seduta a 59 cm di altezza è pensata per offrire il miglior contatto visivo con il bambino seduto.

Anche il seggiolino auto!
Bugaboo Fox 2 diventa un sistema completo insieme a **Bugaboo Turtle**, il seggiolino auto (compatibile anche con altre marche) per il bebè fin dal primo giorno. La cappottina dispone anche di un fattore di protezione solare UPF 50+. Le cinture a cinque punti garantiscono la massima sicurezza durante gli spostamenti mentre la seduta in lana merino assicura la necessaria traspirabilità.





BUGABOO
www.bugaboo.com





Salina

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè.
Migliaia di articoli delle migliori marche, esperienza, qualità
e tanti servizi esclusivi a misura di mamma e papà.



Sarà un bimbo o una bambina? Non importa, c'è **Salina**!

Da Salina puoi:



vedere quello che vuoi in video call
dal divano di casa tua! Oppure prenotare la tua **personal shopper** a negozio chiuso, **solo lunedi mattina.**
(Per entrambi i servizi manda un **whatsapp** al n. **351 922 0339** e ti contatteremo per fissare un appuntamento.)



Farti consegnare al tuo domicilio
tutto quello che ti piace. (Consegniamo in tutto il mondo!)



Comprare online su Babymilano.it
il sito e-commerce più coccoloso che c'è!



Prenotare un appuntamento in negozio
Se vuoi vedere tante cose o fare la tua lista nascita telefona direttamente al negozio in cui vorresti andare!



Noleggiare bilance e tiralatte
e ricevere tanti utili consigli.



Acquistare il corredino, i vestitini e le scarpine
più belli per il tuo bebè!



E tanto tanto altro...

Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store
Seguici su salina milano · baby outlet salina · negoziosalina · salinanegozio

www.salinamilano.com

Crayola®

Washimals™ Pets!



NOVITÁ in ARRIVO!

I Crayola Washimals sono adorabili cuccioli da decorare e personalizzare, da lavare e ricolorare.

COLLEZIONALI TUTTI!



www.crayola.it

la casa: un piccolo mondo

W IL DESIGN

PROGETTIAMO LA CAMERA DEI BAMBINI - CURIAMO LA SALUBRITÀ INDOOR



IN QUESTO SERVIZIO SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

Per la foto si ringrazia, Nidi. www.nidi.it

SPAZI DA VIVERE

LE SOLUZIONI FIRMATE *NIDI*, PER GIOCARE, DORMIRE, STUDIARE

La stanza dei bambini e delle bambine è un mondo colorato, costruito attorno alle loro esigenze: per Nidi è un racconto in cui i colori sono ispirati alla natura e gli accessori danno ritmo e carattere. Ogni elemento viene concepito per essere parte di un ambiente ideale, dove la crescita dei bambini avviene in totale sicurezza. Tutti gli arredi sono made in Italy e prevedono un'ampia gamma di modelli per soddisfare tutte le esigenze abitative. La modularità è un altro valore aggiunto, importantissimo nelle camere che ospitano più bambini e per trasformarle man mano che crescono.



SALVASPAZIO, PER 3
Tre letti (Regoli in basso; Dots a castello) in una soluzione salvaspazio per ospitare tre fratelli. Lo scrittoio Loop è invece un sistema freestandig da posizionare dovunque, anche a centro stanza.



L'APPENDIABITI VERSATILE
Una composizione modulare, grazie all'appendiabiti *Loop*, fissato al muro, che si può accessoriare con la staffa porta TV e si appoggia alle basi contenitore con vano a giorno e maniglie *Tab*.





FANTASIA NELL'ARMADIO
L'armadio anta battente, qui con maniglie *Poddy*, si adatta allo spazio a disposizione e si può personalizzare: ad esempio intervallando le ante con vani a giorno per i libri o i giocattoli, oppure con i pannelli imbottiti e colorati della boiserie *Becky*.



ORA SI STUDIA!
Una doppia scrivania con gambe *Loom* con due comode postazioni, corredata con spaziose cassettiere, è la soluzione ideale per l'angolo studio da condividere.



SISTEMA COMPONIBILE
Regoli (qui con fermamaterassi) fa parte di un sistema in cui i letti si creano accostando tra loro cassetti e vani giorno a comporre soluzioni funzionali e salvaspazio, ma anche belle e divertenti!



BOISERIE + LETTI
I pannelli forati in finitura legno naturale della boiserie *Dots* sono una soluzione smart per completare la postazione scrivania con tutti gli accessori. Completa l'angolo il letto a castello *Dots* con schienale sotto letto e scaletta fissa, provvisto di protezioni frontali e laterali che possono essere anche imbottite e ribaltabili.

NIDI
www.nidi.it

SALUBRITÀ **INDOOR**

GLI AMBIENTI DOMESTICI ANCORA PIÙ SICURI

La casa è stata il nostro rifugio durante i mesi di lock down, il nostro posto sicuro, la protezione dei nostri affetti. Ora che il peggio è passato, e lo scambio con l'esterno è diventato di nuovo possibile, possiamo prenderci cura degli ambienti domestici rendendoli ancora più salubri. Vi presentiamo le soluzioni Viessmann per la sanificazione e il ricambio dell'aria.

Perchè sanificare e ricambiare l'aria?
La presenza nell'aria indoor di agenti microbiologici può provocare la trasmissione di alcune malattie infettive a carattere epidemico, afferma il Ministero della Salute: virus, batteri e funghi sono pertanto potenzialmente pericolosi per gli individui. Sanificare l'aria indoor e provvedere al suo ricambio sono misure efficaci per rendere gli ambienti salubri riducendo la presenza di agenti patogeni nell'aria.

TRE SOLUZIONI A PORTATA DI FAMIGLIA



1

IONIZZATORE PER AMBIENTE BIOXIGEN® LIVING
Novità in casa Viessmann, è in grado di attivare le molecole di ossigeno in modo da aggredire gli inquinanti volatili nocivi presenti negli ambienti chiusi.



2

CLIMATIZZATORI VITOCLIMA
Integrano la tecnologia a plasma freddo che si basa sul processo di ionizzazione dell'aria. Risultato: diluizione di eventuali agenti patogeni nell'aria. I monosplit 232-S e i multisplit serie 300-S abbattono oltre il 90% della carica batterica presente in ambiente in due ore. Nel nuovo Vitoclima 300-Style, la percentuale di abbattimento arriva al 99%.

Per migliorare sensibilmente la qualità dell'aria negli ambienti, LA SOLUZIONE PIÙ EFFICACE è sicuramente quella di INTEGRARE TECNOLOGIA A PLASMA FREDDO CON SISTEMI VMC.

SISTEMI VMC
Per il ricambio dell'aria, Energyvent 150-D è un sistema decentralizzato altamente efficiente con doppio filtro combinato dell'aria esterna per la filtrazione di pm10 e pm2,5.

3



INFO E CONTATTI
Il Gruppo Viessmann è leader a livello internazionale nella produzione di sistemi per riscaldare, raffrescare, produrre acqua calda ed energia elettrica in modo efficiente, preservando il pianeta.
www.viessmann.it - consulta anche il blog residenziale.viessmannitalia.it

State valutando l'idea di rinnovare qualche ambiente casa?

fattorini group progetta e produce
i nuovi spazi per le tue esigenze.

Ristrutturiamo e arrediamo.
Con passione.



fattorini1961

fattoriniLAB

fattorini group srl
Via Cesare Battisti, 97/E - 24025 Gazzaniga (BG)
Tel. 035 712314 / Fax 035 714940- info@mobilificiofattorini.it

www.mobilificiofattorini.it

SEMPRE
BEN ORGANIZZATI
CON LE ETICHETTE LUDILABEL

La possibilità di contrassegnare oggetti, indumenti e contenitori permette di avere tutto ben organizzato, a casa e fuori. **Ludilabel**, azienda specializzata in etichette adesive, può aiutarvi a rendere tutto ciò anche più divertente. Tante grafiche, per soddisfare ogni gusto! Basta sceglierle comodamente dal sito e riceverle a casa, pronte all'uso in 48 ore!



LA SACCA PER I GIOCATTOLI

Una soluzione semplice ed efficace per tenere in ordine la camera dei bambini, riponendo i giocattoli in apposite sacche di tessuto, facilmente lavabili.

SUPER RESISTENTI!

Le etichette Ludilabel per oggetti resistono al micro-onde, in lavatrice, lavastoviglie e congelatore mentre le etichette termoadesive per i vestiti resistono in lavatrice e asciugatrice fino a 90°C, e sono tutte garantite 10 anni.

IL BRACCIALETTO IDENTIFICATIVO

Su questo pratico braccialetto, da far indossare ai bambini, potete annotare i vostri recapiti in modo da essere contattati in caso di smarrimento del bambino. Utilissimo anche per segnalare allergie, in occasione di vacanze, campi estivi o a scuola.





GLI ADESIVI PERSONALIZZABILI

Ci sono quelli per le scarpe, quelli per gli oggetti e quelli termoadesivi per i tessuti: gli adesivi Ludilabel con il proprio nome e la grafica da scegliere sono ormai un must per chi ama un'organizzazione impeccabile a scuola, all'asilo, in palestra e durante i summer camp!



LA BORRACCIA

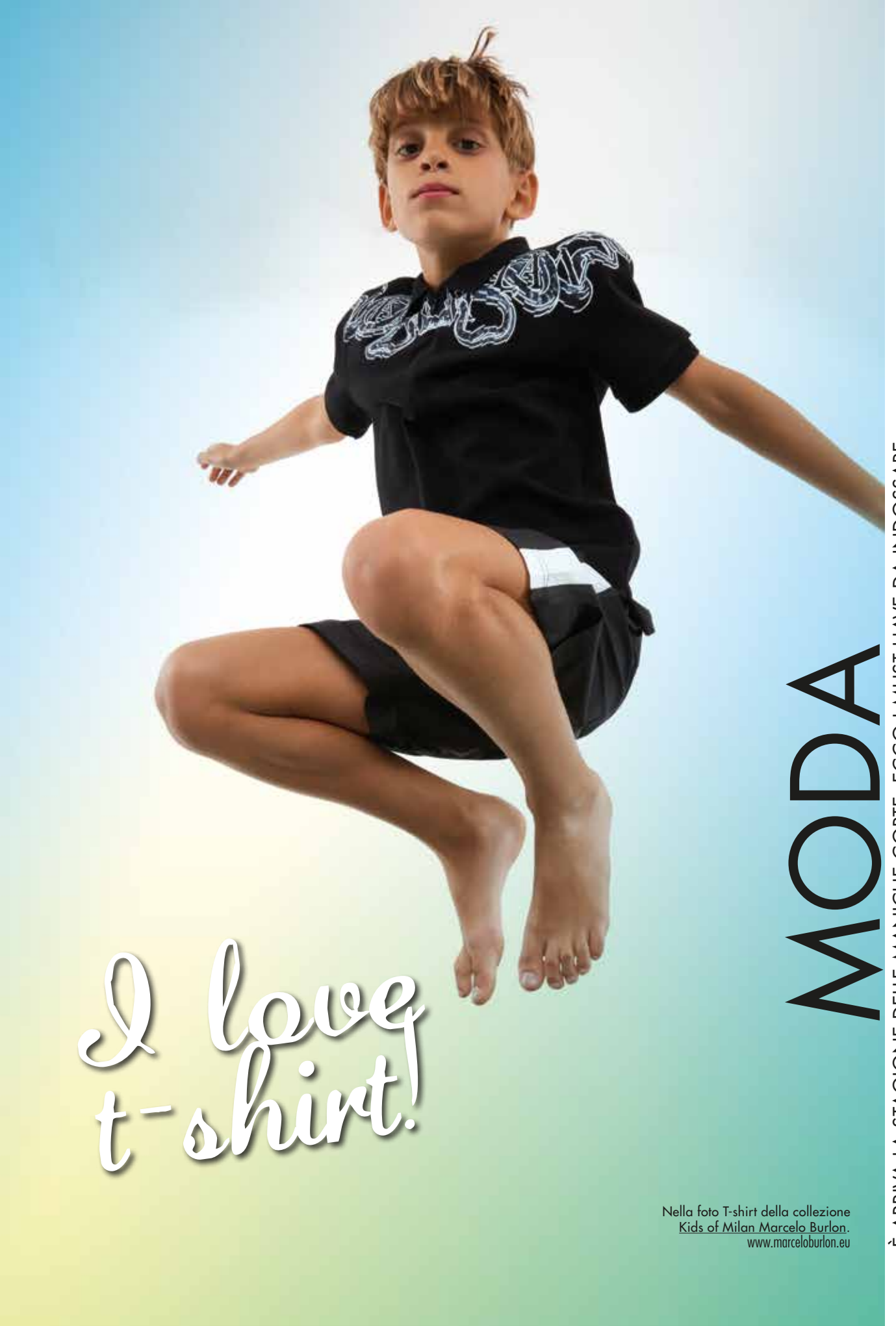
Da personalizzare con il nome del bambino, questa borraccia termica occupa poco spazio ed entra facilmente nello zaino o nelle borse dello sport. Da portare ovunque!

LA BORSA BUCATO

Quest'originale borsa per il bucato personalizzata sarà molto utile per i bambini durante le loro vacanze, ma può essere utilizzata anche da adulti in viaggio o a casa! Starà benissimo sia in valigia che nella lavanderia, sostituendo i cestini ingombranti della biancheria.



Scopri tutti i prodotti su www.ludilabel.it



MODA

È ARRIVA LA STAGIONE DELLE MANICHE CORTE, ECCO I MUST HAVE DA INDOSSARE

I love t-shirt!

Nella foto T-shirt della collezione
Kids of Milan Marcelo Burlon.
www.marceloburlon.eu

LEI



CON LA TASCA!
Originalissima la T-shirt con tasca bon bon applicata. Di Catimini. Taglie 2-14 anni. A partire da 49,90 euro.
Da Coin in Piazza 5 Giornate



SCOPPIETTANTE!
A chi non piacciono i pop corn? Eccoli su questa maglietta di Sarabanda in jersey stretch di cotone. 21,90 euro.
Da Coin in Piazza A. Cantore ,12

TUTTI PAZZI PER

SCELTE DA NOI: LE PIÙ ORIGINALI, LE



OCCHIO ALLA MANICA
A sbuffo, con queste maniche la T-shirt diventa anche chic! Di FUN&FUN. Taglie 2-8 anni. 55,90 euro.
Su shop.fun-fun.it



JUNGLE STYLE
Una stampa che richiama ambientazioni esotiche ma… molto trendy con gli inserti argentati! Di Kenzo Kids. Taglie 2 ai 14 anni. A partire da 60,90 euro.
Da Coin in Piazza 5 Giornate



SCINTILLANTE
Maniche tagliate sulle spalle e logo in paillettes… Non passerà inosservata! 32 euro di Pepe Jeans Junior.
Su www.pepejeans.com

LUI

LE T-SHIRT!

PIÙ COLORATE, LE PIÙ TRENDY!



GENTLEMAN

Con stile, sempre! Simpatica questa versione casual per bambini attenti al look. Di iDo, 14,99 euro.

Nel nuovo negozio in Corso Buenos Aires, 40 e su www.ido.it



CON I DRAGHI

Per un look casual ma ricercato! Di Beckaro. Taglie disponibili 8-10 anni. 24.90 euro.

Da Coin in Corso Vercelli, 30



UN PO' HIPPY

Voglia di libertà, di mare, di lasciarsi andare con il surf tra le onde! Per spiriti liberi. Di Primigi. Taglie 4 a 12 anni. 26,99 euro.

Nei Primigi Store, visita anche lo shop online!



APRI LA ZIP!

Nella bocca del coccodrillo… una tasca! Come sempre divertenti e originali le T- Shirt di Paul Smith Junior. Taglie 2 ai 16 anni. Da 61,90 euro.

Da QUATTRO Q in Via Manfredo Camperio, 14



FUTURISTA

Le grafiche a contrasto ispirate al mondo tecnico rendono questa maglietta molto grintosa. Fa parte della collezione di Kids of Milan Marcelo Burlon. 110 euro.

www.marceloburlon.eu

ALLA CONQUISTA DELL'

È ATTIVO LO SHOPPING ONLINE DI PRIMIGI!
shoponline.primigi.it

FINALMENTE SANDALI… E FINALMENTE TANTE PASSEGGIATE ALL'ARIA APERTA. ECCO UNA SELEZIONE DEI MODELLI PIÙ COMODI E PIÙ TRENDY!

PASSPARTOUT
Perfetti in città e per tutti i look casual! Ora in sconto a partire da 34,90 euro



SPORTY
Per chi vuole un saldalo che ricorda una sneaker! Comodissimi e perfetti per temperamenti molto attivi! Sandalo con luci. Ora in saldo a partire da 31,40 euro





ECCENTRICO
Per non passare inosservati… a tutta grinta con le luci! Ora in saldo a partire da 31,40 euro



BLUE STYLE
Quando il gioco si fa duro… i duri entrano in gioco! La fantasia preferita dai maschietti. Ora in sconto a 26,90 euro

ALLA SCHIAVA
Un must anche per i look delle più giovani. Ora in saldo a partire da 44,90 euro



ROMANTIC MOOD
Lo stile floreale che dà quel tocco di romanticismo ai look più femminili sandalo con luci. Ora in saldo a partire da 35,90 euro





HIP HOP
Un po' di street style per movimentare i look più accesi! Ora in saldo a partire da 26,90 euro



RAFFINATO
Beige tendente al rosa questo sandaletto è sobrio ed elegante, perfetto anche per un look gemello mamma-figlia! Numeri dal 34 al 40. Ora in saldo a partire da 40.40 euro

ESTATE CON PRIMIGI!





IL PRENDISOLE CON LA VISIERA
Per il gran caldo e per ripararsi dal sole, la visiera in paglia, tres chic! 6,99 euro, l'abitino in cotone con stampa floreale, 20,99 euro. Taglie 3-12 anni.



SHORTS, CANOTTA E BERRETTO
A prova di bimbe trendy e in movimento! Un look completo, perfetto per giocare e passeggiare con le amichette. Taglie 3-12 anni. Berretto 6,49 euro, canotta gelato16,09 euro, short in denim 20,99 euro.





IL VESTITINO CANGIANTE
Comodo e fresco, questo abitino in cotone non può mancare nel corredo estivo! Taglie 3-12 anni. 18,89 euro

Cosa non può mancare nell'armadio quest'estate.



T-SHIRT, BERMUDA IN TUTA E BERRETTINO
Il look comodo, da casa e da giochi all'aria aperta. Taglie 3-12 anni. Cappello 4,99; T-shirt 10,49 euro, bermuda in felpa 13,99 euro









T-SHIRT E SHORTS
Dedicato allo stile dei surfisti, questo look è veramente un inno all'estate! T-shirt 10,49 euro, bermuda in denim stampato 24,49 euro. Taglie 3-12 anni.











Ludi label.it

SIMPATICHE ETICHETTE PERSONALIZZATE, PRATICHE E LUDICHE!

MADE IN ITALY

www.ludilabel.it

Estate nella natura!



OUTSIDE THE CITY

IN ALTO ADIGE E IN AUSTRIA IMMERSI NELLA NATURA, NEL BUON CIBO E NELLE ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

Nella foto,
Sportresidenz Zillertal ****S
www.sportresidenz.at

IN QUESTO SERVIZIO SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI





il Resort Scheneeberg vi aspetta con mille sorprese!





VACANZE **TRA I MONTI**

IL PIANO DI "ACCOGLIENZA SICURA" DI HOTEL SCHNEEBERG FAMILY RESORT & SPA PER TUTTE LE FAMIGLIE

Mai come quest'anno si avverte la necessità di poter godere di un periodo di spensieratezza e libertà in un luogo del cuore, che sia facilmente raggiungibile a poche ore da casa.
Schneeberg Family Resort & SPA ha riaperto le sue porte agli ospiti il 4 giugno, grazie a una Legge Provinciale autonoma: misure rigorose e standard elevati rendono L'Alto Adige una delle regioni più sicure dell'arco alpino. È stato attuato un piano di tutela e applicata ogni misura cautelativa attualmente disponibile per proteggere gli ambienti ad uso promiscuo, in ottemperanza alle indicazioni dell'OMS e in conformità alle varie regolamentazioni governative. Ecco il piano di accoglienza sicura per una vacanza senza pensieri:

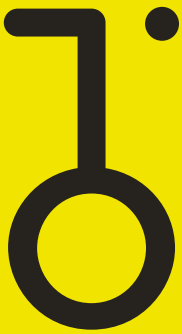
- **Per tutte le prenotazioni con arrivo fino al 20/12/2020**, non sarà richiesta alcuna caparra e la disdetta sarà gratuita fino a 48 ore prima dell'arrivo con la semplice aggiunta di 2,50 euro per persona adulta (oltre i 14 anni) a notte, a titolo di assicurazione. Sarà altresì possibile modificare le date della prenotazione senza alcun costo aggiuntivo.
- **Sono stati installati vetri e schermi di protezione** al ricevimento, al bar, presso il buffet, presso lo show-cooking e al ricevimento della beauty-farm.
- **Si potrà procedere al check-in online al momento della prenotazione;** il contatto di persona verrà in tal maniera ridotto, senza tuttavia pregiudicare il prezioso servizio di assistenza.
- **Verranno ampliate ed estese le attività all'aperto** come yoga, allenamenti a circuito, gite, escursioni ecc.
- **Verrà garantita la fruibilità di tutti i servizi dello Schneeberg;** qualora ciò non fosse pienamente possibile, l'ospite verrà informato quanto prima via e-mail delle eventuali restrizioni o di ulteriori misure precauzionali.
- **Il parco acquatico esterno rispetterà tutte le rigide procedure di sicurezza**, la piscina esterne riscaldata, l'idromassaggio della beauty-farm, la piscina di acqua salata e il laghetto saranno agibili. Così come le saune, le piscine interne, gli scivoli e l'area bimbi.
- **Il servizio di Miniclub verrà organizzato scrupolosamente**, in ottemperanza delle disposizioni ministeriali, in gruppi piccoli di massimo 4-5 bambini con un rigidissimo protocollo di igiene.

SCHNEEBERG HOTEL
FAMILY RESORT & SPA ****
Ridanna/Masseria, 22
39040 Racines
Vipiteno - Alto Adige
Tel. 0472.656232
www.schneeberg.it

MUSEO
NAZIONALE
SCIENZA
E TECNOLOGIA
LEONARDO
DA VINCI

sostenuto da

IBSA
FOUNDATION
for scientific research



#storieaportechiuse

Le storie più belle del Museo ogni giorno
su Facebook e Instagram.
Video, immagini e documenti inediti
per parlare di scienza, tecnologia, attualità,
dietro le quinte, educazione informale,
Leonardo da Vinci, Spazio e Astronomia.

www.museoscienza.org

museoscienza



IN UNA SOLA VALLE
I MILLE VOLTI DELL'AUSTRIA

ZILLERTAL: QUI L'ACCOGLIENZA È SICURA

Con la bella stagione cresce il desiderio di vacanza. Poiché la fruizione turistica andrà ripensata a favore di un turismo di prossimità, ecco una valle vicina e 4 alberghi perfetti per il distanziamento in pieno relax.
La Zillertal, una valle amena a 30 minuti da Innsbruck, è la scelta perfetta per ogni gusto. Garantisce la ripresa delle attività turistiche e sportive secondo tutte le misure di sicurezza, senza ricorrere a effetti speciali, puntando tutto sull'autenticità della natura che la abita. I fitti boschi a perdita d'occhio, il profilo di ben 55 vette che superano i 3000 metri, i pascoli in alta quota, le strutture ricettive adatte a ogni esigenza e una gastronomia eccellente regalano un'esperienza che sembra sospesa nel tempo.



SEETAL ALPIN FAMILY RESORT ****
www.seetal.at
ideale per chi viaggia con la famiglia e bimbi di qualsiasi età. Per i bambini, un super parco giochi di 20mila mq, con fattoria didattica, il trampolino gigante, la torre di arrampicata. A disposizione un articolato servizio di animazione e di baby-sitting! Si può cancellare fino a 48 ore prima dell'arrivo, senza penale, senza acconto, fino al 07/11/2020.



HOTEL WÖSCHERHOF**S**
www.woescherhof.com
per chi ha voglia di qualcosa di esclusivo. Da provare le nuove ed esclusive suite con molo di accesso diretto al laghetto naturale, circondato da un bellissimo parco! La struttura, che è dotata di piscina interna ed esterna e di una zona benessere, dista 400 metri dal campo da golf a 18 buche del Golf Club Zillertal Uderns. Cancellazione fino a 24 ore prima dell'arrivo senza penali fino al 22/11/20.

SPORTRESIDENZ ZILLERTAL ****S
www.sportresidenz.at
per chi ama la vacanza attiva. Non è solo un paradiso per i golfisti ma anche per gli escursionisti, i ciclisti, gli intenditori della buona cucina e per chi ama il piacere di un relax senza eguali. Fiore all'occhiello la SPA "Cloud 7" su oltre 1.000 mq, con diverse saune e un bagno di vapore ed una piscina a sfioro, sul roof, aperta e riscaldata. Fino alla fine di giungo si cancellano eventuali prenotazioni fino a 1 settimana prima dell'arrivo, senza penali.



MARI POP HOTEL
www.maripop.at
se si viaggia in coppia. Nel mezzo della splendida natura della Zillertal, propone 45 camere una diversa dall'altra, alcove intenzionalmente essenziali e luminose, dove ritirarsi e ritrovarsi… per ricaricarsi. Tariffe a partire da Euro 105.- per persona con la mezza pensione. Prenotando online almeno due pernottamenti, si ha diritto a uno sconto del 20% sulla tariffa della camera con il codice "Villeggiatura". Cancellazioni gratuite fino a 7 giorni prima dell'arrivo.



www.best-of-zillertal.at

La Zillertal ha messo in pratica un articolato e dettagliato "piano di accoglienza sicura", in ottemperanza con le indicazioni dell'OMS e in conformità alle varie regolamentazioni governative.

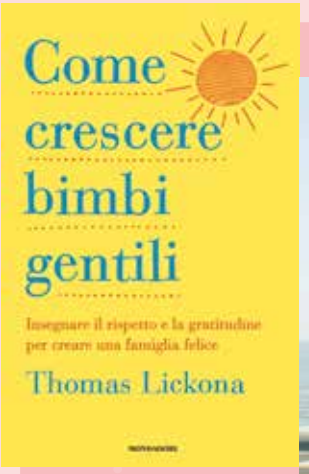
FOLLOW US
ON INSTAGRAM
#MILANOMOMS



TI REGALO UN LIBRO

LIBRI DA LEGGERE, LIBRI DA REGALARE!

A cura di Valentina Valente







Per la famiglia

Un libro stimolante, che mamma e papà possono leggere da soli o insieme ai bambini, per creare un clima di armonia in famiglia, favorire il dialogo, imparare ad essere gentili, fuori e dentro casa. Tanti i suggerimenti pratici da mettere in pratica e moltissimi gli spunti di riflessione per i genitori che hanno come obiettivo quello di creare una cultura famigliare che coltivi l'empatia.

COME CRESCERE BIMBI GENTILI
Thomas Lickona
Mondadori

Romanzo

Dalla penna spumeggiante di Stefania Nascimbeni, che per noi firma la rubrica "7 in Condotta" una storia coinvolgente in cui ognuna di noi può riconoscersi, in parte, o nell'insieme di esperienze: un matrimonio finito, un figlio a carico, i disturbi alimentari, la paura del fallimento, ma anche la ricerca della felicità e del vero amore. Un racconto profondo e sincero, impreziosito dalle buffe dinamiche di una famiglia super allargata, tanto ingombrante quanto necessaria. Un libro sulle convenzioni che spesso siamo obbligate ad accettare e su come sia difficile scegliere la propria strada, senza per questo sentirsi in colpa.

HAPPY (HIPPY) FAMILY. LE FAMIGLIE ALLARGATE LO FANNO MEGLIO
Stefania Nascimbeni
Morellini Editore
Collana "Varianti"

Attualità

Il neologismo "sharenting", che deriva dall'unione tra "sharing" e "parenting", è usato per indicare la brutta abitudine che gli adulti hanno di postare online materiale sui loro figli. Madri e padri, infatti, anziché essere gli angeli custodi dei propri figli, rappresentano sempre più spesso una minaccia. Nel quotidiano e apparentemente innocuo gesto di condividere informazioni, immagini e video dei loro bambini, i genitori non si rendono conto dei rischi che corrono. Si parla di violazione della privacy, di sempre più frequente cyberbullismo, di child grooming (adescamento di minori), ma anche di furto d'identità e delle conseguenze legali che derivano da alcune azioni commesse sui social.

SHARENTING. GENITORI E RISCHI DELLA SOVRAESPOSIZIONE DEI FIGLI ONLINE
Gianluigi Bonanomi
Mondadori Università
Collana Saggi Oltre

BRITISH COUNCIL

Corsi estivi di inglese online
dai 6 ai 17 anni

www.britishcouncil.it

Diventa più sicuro, parola dopo parola





IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT





TANA LIBERA TUTTI CON

PRIMIGI®

L'AVVENTURA CONTINUA CON
UNA FANTASTICA PROMOZIONE
A PREZZI SORPRENDENTI

CHILDREN'S SHOES SINCE 1976 LE CALZATURE E L'ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI PREFERITI DALLE MAMME ITALIANE
PREMIUM QUALITY LE PRIMIGI SONO UNICHE PER QUALITÀ, STILE E CURA DEI DETTAGLI
TECHNOLOGY L'ESCLUSIVO PRIMIGI SYSTEM GARANTISCE MASSIMO BENESSERE IN OGNI SITUAZIONE