N.29
FEBBRAIO - MARZO 2020
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



Che gusto!

ESPLORIAMO QUESTO SENSO FIN DA PICCOLI

FESTE E CERIMONIE
La nostra miniguida

CELIACHIA
Come riconoscerla

FUORI CITTÀ
Vacanze, gite e summer camp

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

Stanglwirt

LA MIA VACANZA

…sentirsi proprio come a casa







6353 Going am Wilden Kaiser, Tirol, Austria | Tel.: +43/(0)5358/2000 | Fax: DW-31 | daheim@stanglwirt.com
www.stanglwirt.com

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia

valentina valente



LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

Vivere... con gusto!

Quest'anno il viaggio di Milano MOMS entra nel mondo dei 5 sensi, dopo aver esplorato nel 2019 il mondo delle emozioni. Sì, perché accompagnare i figli nel loro percorso di vita significa condividere esperienze concrete, oltre che emozionali. Che significato hanno nella vita di tutti i giorni i sensi? Come li possiamo trasformare in crescita e condivisione in famiglia? Proviamo a scoprirlo!

In questo numero parliamo di Gusto, un senso che, nell'immediato, ci fa pensare a cose buone da mangiare, ma andando a fondo ci mette in relazione con il valore delle scelte, dell'aprirsi a cose nuove, dell'osare, dell'essere curiosi. Tutte lezioni molto importanti se tradotte nei comportamenti che ognuno di noi mette in atto nella vita stessa. Saper assaggiare cose nuove senza paura non apre forse le porte al saper affrontare con coraggio situazioni che non conosciamo? Apprezzare il gusto nelle sue diverse sfaccettature, a volte dolce a volte amaro, non ci orienta a fare lo stesso nelle situazioni favorevoli o avverse o semplicemente al sapersi adattare alle circostanze senza drammi? Ecco, è un po' questo il significato che possiamo riscoprire insieme ai nostri figli parlando di Gusto. Abbiamo raccolto tante idee per stimolare questo senso, ad esempio in cucina, o attraverso libri, giochi e attività suggerite dai pedagogisti!

Questo numero ci porta poi verso la primavera, la stagione migliore per organizzare feste e cerimonie; ecco allora anche il nostro Speciale che potrà offrire utili spunti a chi è alle prese con l'organizzazione.

Per le neo mamme, abbiamo scelto un tema molto delicato: il sonno dei bimbi nel loro primo anno, mentre per chi sta affrontando i cambiamenti della preadolescenza c'è in partenza un'iniziativa molto interessante, un corso per i genitori, a Milano, per condividere esperienze e imparare a gestire questa delicata fase.

Infine, la nostra nuova rubrica "Passaparola" è per tutte voi! Scriveteci, segnalateci i posti, le attività, le vacanze più belle che avete fatto, le pubblicheremo sulla rivista!

BUONA LETTURA!

Iscrivetevi alla nostra newsletter su www.milanomoms.it

SOMMARIO











STORIE

6 Valentina Soldano.
I sogni si realizzano!

FOCUS

8 Celiachia nei bambini e nei ragazzi

7 IN CONDOTTA

10 La rubrica
di Stefania Nascimbeni

ADOLESCENZA

12 Un libro per diventare grandi

13 Crescere (con)
i figli da 11 a 14 anni

INSIDE THE CITY

16 Segnare in agenda

18 Milano zona per zona

20 Vediamoci chiaro con Blue Eye

20 I consigli di Tan'atara

21 Parola di...

SPECIAL DAY

24 Location di Charme.
Bianca Maria Palace

26 Nuova apertura per L'Ov Milano

27 Siete mai state ad una festa
firmata Mygià?

27 Sweet party!

28 La festa dei tuoi sogni? Funny Bunny

28 Se ami fare i dolci!

29 Un po' salotto,
un po' ludoteca. Minimè

29 Sempre impeccabile
con i look di Carlababy!

30 Typelovers events

31 6 idee originali

33 Per il compleanno vorrei...
Creativamente

34 Agli amici regala la creatività!
Crayola

SPECIALE GUSTO

36 Attraverso il Gusto

37 A scuola di... cucina

38 Se la merenda è fuori casa

38 Quando la bontà è anche gluten free.
Farmo

39 E tu, che sapore preferisci?

40 Anche la moda celebra il gusto!

NEW BORN

42 Il sonno nel primo anno di vita

44 Santa Caterina ha un nuovo look

OUTSIDE THE CITY

46 Vacanze in famiglia.
Feuerstein Nature Family Resort

47 In estate? Imparo l'inglese con nuovi
amici anglofoni. Speak Teens

49 In gita a Parma

50 Destinazione Valencia



In copertina. Si ringrazia Monnalisa per la cover story, perfetta per il nostro racconto sul gusto.
www.monnalisa.it

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
• Concessionaria:
LAPIS Srl
Viale Monte Nero, 56 (MI)
info@lapisadv.it

• Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Scarlatti, 29 - 20124 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)

Hanno collaborato:
Irene Auletta, Lino Grossano,
Stefania Nascimbeni, Francesca Stucchi,

IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT





PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA

DEDICATO ALLE MAMME
10 MOTIVI PER SCEGLIERE PRIMIGI

- **ergonomic shape** — Punta arrotondata e vestibilità comoda
- **easy fitting** — Facile da calzare
- **antishock** — Ammortizzatore posteriore
- **sky effect** — Sottopiede superleggero
- **flexible action** — Suola flessibile
- **removable insole** — Sottopiede estraibile
- **lightness** — Leggerissime
- **soft-comfort** — Soffice benessere
- **nickel-free** — Parti in metallo non contenenti nichel
- **chrome-free lining** — Fodera esente da cromo



VALENTINA SOLDANO
CAKE DESIGNER E TECNOLOGA ALIMENTARE, CON IL COMPAGNO OLAF E LA LORO PICCOLA LALAÏCHA

Valentina Soldano

I sogni si realizzano!

Ecco la mia dolce Lalaïcha e "Il Profumo delle fragole"

di Laura Della Badia

Conosco Valentina virtualmente da 4 anni, da quando ho scoperto online le sue creazioni uniche: i confetti decorati! Poi mi è capitato di incontrarla per caso ad un evento dedicato alla pasticceria e lì mi ha raccontato anche della sua vita da mamma. Una storia che ho voluto far conoscere alle nostre lettrici, perché fatta di amore e determinazione, con un messaggio che invita a inseguire i nostri sogni!

Come nasce la tua passione per il mondo dei dolci e della decorazione?
Sono una tecnologa alimentare ma ho sempre avuto una grande passione per tutto ciò che è legato alla creatività. Nel 2012, durante una fiera, mi sono imbattuta negli stand dedicati al cake design ed ho capito che avrei potuto unire la mia passione creativa al mio lavoro…e da lì tutto è cominciato!

Come sei arrivata invece a creare "Il Profumo delle fragole" e di cosa ti occupi oggi?
Lavoravo come tecnologa alimentare in Ricerca e Sviluppo, facevo tante trasferte ed avevo già iniziato il percorso adottivo quando ho perso il mio lavoro a causa della ristrutturazione aziendale. Sapevo che prima o poi sarebbe arrivato un bambino e che nessuna azienda mi avrebbe assunto in quel momento. Così ho pensato di provare a trasformare il mio hobby nel mio lavoro ed è nato "Il Profumo delle Fragole".
Oggi nel mio laboratorio creo dolcetti e cake toppers personalizzati, e collaboro con aziende del settore e pasticcerie.

Parallelamente, da donna, hai inseguito anche un altro grande sogno: la maternità. Come hai maturato la decisione dell'adozione?
L'istinto materno è sempre stato radicato in me, fin dall'infanzia; quando avevo 10 anni, ho visto uno spot sociale in cui c'era un bellissimo bimbo con la pelle scura, che mi ha molto colpito… credo che questo sia stato il momento in cui ho preso in considerazione l'idea di poter un giorno diventare una mamma adottiva.
Crescendo, l'idea si è rafforzata: il mio progetto prevedeva un figlio biologico ed un figlio adottivo, sapevamo di dover aspettare





il terzo anno di matrimonio per poter presentare la disponibilità all'adozione, quindi abbiamo pensato che sarebbe arrivato prima un figlio biologico, ma il destino aveva in serbo per noi un altro percorso. Dopo aver ottenuto l'idoneità dal Tribunale di Milano, abbiamo iniziato l'iter per la scelta del Paese: con nostra grande sorpresa, l'unico stato africano nel quale avremmo potuto adottare in quel momento era il Mali, paese che però accettava solo coppie che non avessero già figli biologici...ci è sembrato un segno e così il Mali è diventato la nostra meta!

Ci racconti la tua esperienza in questo percorso lungo e tortuoso?
È stato un percorso davvero difficile, pieno di imprevisti ed incertezze, che è durato 4 anni. Abbiamo depositato la disponibilità all'adozione a gennaio 2011 ma in Mali è scoppiata la guerra, le adozioni internazionali sono state bloccate e sembrava che non saremmo mai riusciti a concludere l'adozione; però non volevamo arrenderci, siamo andati avanti e alla fine del 2014 abbiamo finalmente ricevuto la telefonata! A gennaio 2015 siamo partiti per il Mali e abbiamo finalmente incontrato la nostra bambina in una caldissima Bamako.

Quando ti hanno comunicato che finalmente c'era una bambina che ti aspettava, sarà stata un'emozione fortissima...
Si, era un venerdì di metà novembre del 2014 quando è suonato il telefono, eravamo in fila alla cassa del supermercato e non potevamo credere alle nostre orecchie! Finalmente, dopo 4 anni, era arrivato l'abbinamento! Non hanno voluto dirci niente al telefono, quindi abbiamo dovuto aspettare il lunedì per andare alla sede del nostro ente a Torino e scoprire che eravamo diventati genitori di una piccola bimba di nome Lalaïcha!

Dopo quanto tempo siete partiti e come è stata la permanenza nel Mali?
Siamo partiti il 25 gennaio 2015. Anche la partenza non è stata facile, in Mali c'era appena stata un'epidemia di Ebola ed era ancora in corso la guerra civile. Siamo rimasti in Mali un mese, è stato impegnativo e molto emozionante, indubbiamente il viaggio più importante della nostra vita.


Lalaïcha con i GoldenRetriver, Emily e Nelson!



Il momento che non dimenticherai mai di questa esperienza?
Non dimenticherò mai nulla, ma sicuramente il momento dell'incontro con Lala all'orfanotrofio, quando la Nunu (una delle tate che curavano i bambini) l'ha portata fuori dalla stanza, l'ha appoggiata per terra e lei ha mosso i suoi primi passetti incerti verso di noi...

Quanto era piccola la bambina e quanti anni ha oggi?
Lalaïcha aveva circa due anni, anche se quando l'abbiamo incontrata aveva il peso e l'altezza di un bambino più piccolo; adesso ha 7 anni ed è una bambina incredibile, siamo stati davvero fortunati!

Un messaggio per tutte le mamme e i papà che stanno aspettando un bimbo lontano...
Continuare a lottare per inseguire il proprio sogno. C'è una frase di John Updike che mi ha accompagnato per tutto il percorso: "I sogni si realizzano! Senza questa possibilità la natura non ci inciterebbe a farne!", ed il momento in cui si stringe il proprio bimbo per la prima volta restituisce un senso a tutto quello che c'è stato prima! Mi sento estremamente grata e fortunata per aver avuto la possibilità di intraprendere un percorso che, pur essendo stato molto duro ed impegnativo, ci ha dato la possibilità di fare un viaggio introspettivo che ci ha arricchito moltissimo!

Progetti futuri, da mamma e da professionista?
Sicuramente allargare la famiglia che al momento è composta da noi tre più i nostri due Golden Retriever, Emily e Nelson: ci piacerebbe molto adottare un altro bambino! Dal punto di vista professionale invece vorrei far crescere l'attività de "Il Profumo delle Fragole" e le collaborazioni esterne, soprattutto quelle legate ai corsi di decorazione. Inoltre mi piacerebbe molto portare all'estero le "Minis", le mie micro tortine finger food, che riscuotono sempre molto successo!

CELIACHIA
nei bambini e nei ragazzi
PARLIAMONE CON GLI SPECIALISTI

di Valentina Valente

Il termine celiachia lo sentiamo spesso, ma a volte non sappiamo esattamente di che cosa si tratta e non sappiamo sempre riconoscerne gli eventuali sintomi, soprattutto se riguardano bambini e ragazzi. Abbiamo rivolto a Carla Lertola, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, e alla dietista Chiara Ramponi, alcune domande "da mamme", per saperne di più.



In poche parole ricordiamo cos'è la celiachia.

In brevissimo, la celiachia o malattia celiaca è un'infiammazione cronica dell'intestino che si manifesta in soggetti geneticamente predisposti in seguito all'ingestione di alimenti contenenti glutine.

Da che età può comparire?

In realtà non esiste un'età di comparsa. La malattia può infatti essere diagnosticata a qualsiasi età, anche in quella adulta.

Una diagnosi ritardata può implicare delle complicazioni, soprattutto se parliamo di bambini e ragazzi?

In bambini e adolescenti una diagnosi ritardata di celiachia può condurre ad un ritardo della crescita. Inoltre, il conseguente ridotto assorbimento di sali minerali e vitamine può sfociare in carenze nutrizionali e nelle malattie ad esse associate. La nota positiva è che tali complicazioni rientrano naturalmente con la diagnosi e la corretta terapia.

Quali sono i sintomi che devono indurre noi mamme a sospettare una possibile celiachia? Vi sono casi più lievi e casi più importanti?

Il quadro clinico della celiachia è estremamente variabile: i sintomi possono essere eclatanti oppure subdoli conducendo così ad un ritardo diagnostico. I più classici: diarrea, gonfiore e dolori addominali, calo ponderale, malassorbimento e, nei bambini, ritardo della crescita.

Alcuni sintomi possono però essere di tipo extra-intestinale rendendo la diagnosi più difficile e a volte tardiva. Tra questi troviamo stanchezza, affaticamento, alopecia, ulcere in bocca, perdita dello smalto dentale, osteopenia, osteoporosi, disturbi del ciclo mestruale e infertilità.

Non esistono casi più lievi, più importanti o gravi, bensì situazioni borderline (ancora in ambito di ricerca) come la gluten sensitivity.

Gli esami che si devono fare per arrivare alla diagnosi sono invasivi?

In bambini e adolescenti la diagnosi di celiachia avviene con esami del sangue per nulla invasivi. Nello specifico, si effettua un dosaggio sierologico delle IgA totali e di alcuni specifici anticorpi, oltre alla valutazione della predisposizione genetica. Se infatti un particolare tipo di anticorpo (anti-transglutaminasi) supera di 10 volte il valore soglia, non è necessario confermare la diagnosi tramite biopsia intestinale (obbligatoria invece per gli adulti).

Una volta appurata la diagnosi, oltre che il pediatra quali sono le figure mediche più indicate a cui rivolgerci, che possono aiutarci?

Una figura di riferimento può essere il medico dietologo, specialista in scienza dell'alimentazione, che potrà integrare i consigli generali dati del pediatra di fiducia



DOTTORESSA CARLA LERTOLA
MEDICO SPECIALISTA IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

con una dieta bilanciata, corretta e personalizzata. Potrà inoltre fornire tutti i consigli necessari a una tranquilla preparazione a casa dei piatti gluten-free (riducendo al minimo il rischio di contaminazione) e a una gestione dei pasti fuori casa.

In sintesi, una volta diagnosticata la celiachia come cambia la vita quotidiana della famiglia?
Sicuramente inizialmente si incontreranno alcune difficoltà legate alla nuova "dieta", alla più prudente gestione della cucina e alla maggiore attenzione che si dovrà porre per evitare eventuali contaminazioni. Poi, come in tutte le situazioni dove è richiesto un giusto "rodaggio" tutto diventerà automatico e di semplice organizzazione. Per tale motivo, come già detto, può essere utile, almeno nei primi tempi dopo la diagnosi, farsi supportare da un esperto.

Dove si possono trovare informazioni utili per affrontare al meglio la vita da celiaci?
Senza dubbio l'Associazione Italiana Celiachia (AIC). Sul loro sito, www.celiachia.it, si possono trovare tutte le informazioni e gli approfondimenti in merito alla malattia celiaca.

INFO
La dottoressa Carla Lertola riceve presso
il Centro Medico Visconti di Modrone
Tel 02.783241
prenotazioni@cmvm.com
www.cmvm.com

SC SPORT

ESTATE 2020
al San Carlo
SPORT



City Camp (c/o centro sportivo)
Summer Camp (in montagna)

tema:
OLIMPIADI

Via B. Zenale, 6 - 20123 Milano
www.centrosportivosancarlo.com
sport@collegiosancarlo.it

STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com





BARBIE, BY MATTEL

7 in condotta

IRONIA E BUONUMORE ANCHE A FEBBRAIO

Mamme imperfette, buongiorno!
Febbraio è un mese complicato per una mamma (imperfetta). Il calendario è affollatissimo.
Iniziamo dal **14 febbraio, che mi crea prurito soprattutto perché non amo i fiori recisi**, **i bigliettini stucchevoli e non mangio cioccolata** e San Valentino è un tripudio di tutte queste cose. Per non parlare dei mariti, fidanzati e amanti devoti che in quei giorni si moltiplicano come colonie di formiche nei negozi di intimo low cost.
"San Valentino è puro marketing", dice mio marito e su questo siamo assolutamente d'accordo. Perciò non lo festeggiamo. Al limite è la scusa per lasciare i bambini dai nonni, organizzare una cena romantica, trascorrere del tempo insieme. Peccato che quest'anno i nonni abbiano deciso di prendersela loro la vacanza, 'sto giro…
Per unire l'utile al dilettevole, salvare capre e cavoli e non ci sono più le mezze stagioni, stavolta abbiamo optato per un San Valentino in famiglia, in montagna, dato che il periodo coincide (più o meno) con la settimana bianca. Felice? Be', preferivo la cenetta intima, anche low cost.

La montagna coi bambini mi crea più ansia che la vacanza al mare: i ritmi sono scanditi al secondo, colazione-sci-pranzo-sci-doposci-merenda-compiti-capricci-doccia-cena-capricci-nanna, TUTTO DEVE ESSERE ORGANIZZATO ALLA PERFEZIONE, se non vuoi ritrovarti in un rifugio a 2000 mt senza i pannolini di ricambio; in montagna, coi bambini, è tutto più scomodo e a me l'ipotermia non rilassa (non so a voi), anzi, mi congela proprio il sorriso. Sarà che **a sciare faccio pena** e con tutta quella roba addosso mi sento meno agile di un orso con il tacco dodici. E chi se lo ricorda il tacco dodici, da quando è arrivata Broccoletta ci dormo pure con le scarpe da ginnastica…

Mi viene il nervoso al pensiero che, invece, **i papà trovano sempre una scusa valida per evadere,** tanto c'è la mamma, infatti già alle otto del mattino sono pronti per il Grande Slalom, muniti di costosissima crema solare, con la proiezione di se stessi e una birra ghiacciata all'ora di pranzo, prima di cadere stecchiti sulla sdraio. **Perché la vita d'ufficio è faticosa, un po' di riposo ci vuole, povero papà.**

A noi mamme toccano le feste-merenda organizzate dalla scuola di sci, che promuovo a pieni voti perché sono utilissime per scaricare le pile ai figli e farli crollare dopo cena: dove l'avevate messo quel famoso completino? Ah, non l'avete nemmeno portato, 'sto giro… NON AMO LE FESTE DEI BAMBINI DOVE C'È PUZZA DI CALZINI, e si ingollano litri di cola e aranciata amara. **Odio i palloncini, perché non li so gonfiare, e quando scoppiano mi fanno esplodere con loro.** Non sarà invidia? Perché io sono disorganizzata inside! Alle baby feste devi essere molto organizzato, e io non lo sono. Lo sappiamo tutti. Le mamme "perfette" sono più attrezzate del quinto reggimento, mica come me, da fare invidia a Enzo Miccio: tovaglie, bicchieri, piatti coordinati, il mago, niente è lasciato al caso! Invece io lascio le chiavi di casa attaccate alla toppa…
Le mamme organizzate le riconosci dal fischietto che hanno al collo come un ninnolo per l'ipnosi regressiva e che loro usano per scandire ogni momento "clou" dell'evento VIP del loro beneamato. La vera chicca è il phon. L'ho visto comparire persino ai salterelli, era di una mamma di tre gemelli di sette anni, che a fine pomeriggio ne uscirono sudati come spugne. Io, a parte il mal di testa atavico per colpa dei palloncini, riesco a mala pena ad azzeccare il tema della festa, ché se è in maschera, ispirata a Frozen, noi ci presentiamo in jeans, ma la cosa tragica è quando succede il contrario. E cioè molto spesso.

Quest'anno **Topo compie 10 anni e mi ha già chiesto una festa da ricordare**, la BUONA NOTIZIA È CHE HO ANCORA QUATTRO MESI DI TEMPO PER ORGANIZZARMI. Ce la posso fare!

in uscita il nuovo libro di Stefania Nascimbeni! edito da Morellini

GLI INGREDIENTI PER UN DESSERT PERFETTO:



FARMO

Gluten Free Manufacturer

Chiudete la cena in un modo speciale, con i brownie Farmo. Accompagnati dalla panna e dai frutti di bosco, sprigioneranno tutta la bontà del cioccolato, per trasformarsi in un ottimo e raffinato dessert. E in più sono anche senza glutine. Li trovate all'**ESSELUNGA** e all'**IPER**, in confezioni multipack con quattro pratiche monoporzioni. Inoltre, sono in vendita all'igrosso per i clienti professionali. **www.farmo.com**

IL NOSTRO CONSIGLIO?

Leggiamolo insieme a loro!

UN LIBRO PER DIVENTARE GRANDI

UNA METAFORA SULLA VITA E SULL'ADOLESCENZA

Dagli stessi autori del libro "L'età dello Tsunami – come sopravvivere a un figlio pre-adolescente" arriva "Sono Francesco", una storia avvolgente che, attraverso un personaggio che prende diretta ispirazione dalla vita giovanile di San Francesco, indaga l'animo umano cogliendo le sfaccettature più profonde dell'adolescenza: i dubbi, i desideri, le passioni e gli errori dei ragazzi di ogni tempo.
Un libro da regalare ai ragazzi dagli 11 anni in su, e da leggere insieme, per aprire un dialogo, su temi importanti della vita, per imparare a guardare il mondo con amore e generosità nel rispetto dell'ambiente.

PERCHÈ QUESTO LIBRO

- **È un romanzo che attualizza la storia di San Francesco D'Assisi rendendolo un ragazzo dei giorni nostri, che si interroga sulla propria identità.**
- **Per imparare a guardare il mondo con amore e generosità, per capire l'importanza dell'ambiente e della collaborazione.**

LA TRAMA

Francesco ha 18 anni e un grande fuoco che gli arde nel petto. Non sa chi è, non sa che cosa vuole, non sa quale sia la sua strada. Forse sono le ragazze. Forse sono le corse in moto. Grazie a suo padre Bernardo, non ha problemi di soldi e può avere tutto ciò che desidera. Ma Francesco non sa che cosa desidera. Non vede il traguardo alla fine del suo viaggio. Conduce una vita a 100 all'ora, tra discoteche e ristoranti di lusso insieme agli amici. Ma tutto cambia il giorno in cui, per errore, investe un prete, don G. Da quel giorno Francesco rallenta, si ferma, decide di osservare ciò che gli sta attorno. E ciò che gli sta attorno è un mondo che grida attenzioni. Il barbone nel quale è inciampato, per distrazione, per spavalderia, per sbruffonaggine, è una persona, non un mucchietto di vestiti. La prostituta che vive ai margini della strada è umana, ha una storia da raccontare. Grazie alle parole di don G, e al dialogo con gli amici, Francesco inizierà a cambiare se stesso e il mondo.



seguici su:

Sono Francesco lo trovi
in libreria e su www.deaplanetalibri.it

CRESCERE (CON) I FIGLI DA 11 A 14 ANNI

Un "corso" che può aiutarci ad affrontare la pre-adolescenza



LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA

di Valentina Valente

La domanda è: si può "imparare" a gestire la fase più delicata della crescita dei nostri figli, ovvero la pre-adolescenza e poi, l'adolescenza vera e propria? Tutti noi sappiamo che non esistono regole universali e nozioni precise da imparare, come sui banchi di scuola, e che ogni famiglia e ogni ragazzo ha la sua storia.
Tuttavia, un confronto tra genitori ed esperti non può che fare bene, aprire la mente, incoraggiare, stimolare a conoscere ciò che non siamo magari in grado di comprendere. Constatare che "siamo tutti nella stessa barca" e affrontare le situazioni non sentendoci da soli è importante. Siamo genitori di una generazione davvero diversa dalla nostra, ci troviamo a dover fare i conti con la tecnologia, così invadente, in aggiunta alle problematiche da sempre presenti nell'età che va dagli 11 anni in poi, come il rapporto con il proprio corpo, la costruzione dell'autostima, il delicato rapporto con i coetanei (leggi anche bullismo).
Abbiamo incontrato **Laura Romano, pedagogista e formatrice** che ha già dato il suo prezioso contributo sulle nostre pagine, che sta per dare il via ad un'iniziativa sposata in pieno da noi di Milano MOMS. Si tratta di un "corso", o meglio di un incontro guidato per genitori alle prese con le prime avvisaglie dei cambiamenti relativi alla pre adolescenza. L'iniziativa, in partenza a Como, verrà proposto in giornata singola anche a Milano a raggiungimento della quota minima di partecipanti. Noi ci saremo, anche perché è proprio il momento per me, che ho una figlia di quasi 12 anni e, lo ammetto, non è sempre semplice!
Scriveteci su **redazione@milanomoms.it** se siete interessati a partecipare, è un'occasione di crescita oltre che un'opportunità di socializzazione tra genitori. Ma vediamo di cosa si tratta:

Da dove nasce quest'idea?
Nasce, innanzitutto, da una profonda passione per questa età "bella e terribile", da una fase della vita piena di potenzialità e, parallelamente, di rischi. In questa fase ragazzine e ragazzini si trovano ad affrontare contemporaneamente molti cambiamenti, tutti correlati fra loro e ad affrontare dei compiti evolutivi resi ancor più complessi da alcuni aspetti della società contemporanea (le nuove tecnologie, per esempio).

Quali temi verranno affrontati e come?
Ci confronteremo su alcune delle tematiche centrali in questa età della vita, su questioni di estrema rilevanza tanto per chi le vive in prima persona, ovvero proprio i preadolescenti, quanto per chi le affronta di riflesso, cioè i genitori. Parleremo, innanzitutto, della profonda metamorfosi che caratterizza la pubertà e la preadolescenza e che tocca ogni aspetto (corporeo, emotivo, affettivo, relazionale, cognitivo…) perché soltanto così è possibile comprendere appieno il significato di altri elementi, quelli che affronteremo negli incontri successivi: il corpo e la corporeità, le questioni dell'immagine e dell'identità, in un mondo in cui apparenza e sostanza sembrano confondersi e in cui l'aspetto estetico pare assumere un rilievo ossessivo e ossessionante; il rischio di dipendenza dalle nuove tecnologie, il loro abuso e cattivo uso; ovviamente, a questo proposito, dedicheremo un incontro al cyberbullismo, senza dimenticare il bullismo classico, evidenziandone similitudini e differenze; infine, rifletteremo sul percorso di orientamento alla scuola superiore, una sorta di rito di passaggio, che richiede conoscenza di sé e consapevolezza.



Che benefici può portare nel nucleo famigliare un percorso di questo tipo?
L'obiettivo di questo corso e delle strategie educative che verranno proposte per accompagnare ragazzine e ragazzini in questa fase vorrebbe essere quello di crescere tutti insieme all'interno della famiglia; di rendersi conto che il cambiamento in atto riguarda tutti e che rappresenta una grande opportunità, ben oltre la fatica emotiva e relazionale.

SCRIVETECI PER PARTECIPARE!

Il corso di Milano prende il via al raggiungimento della quota minima di partecipanti. Durata prevista: 1 giornata. Siete interessate? Scrivete a redazione@milanomoms.it

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Primavera Family-Wellness

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 295€* p.pers.

con **"All-Inclusive Light"** e un buono wellness da **€20 a camera!**

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino



prenotabile dal: 19/04 - 02/06/2020
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)



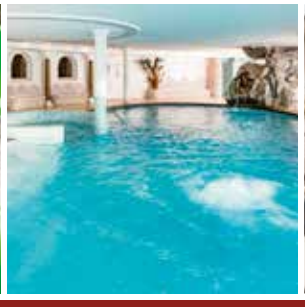


HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**







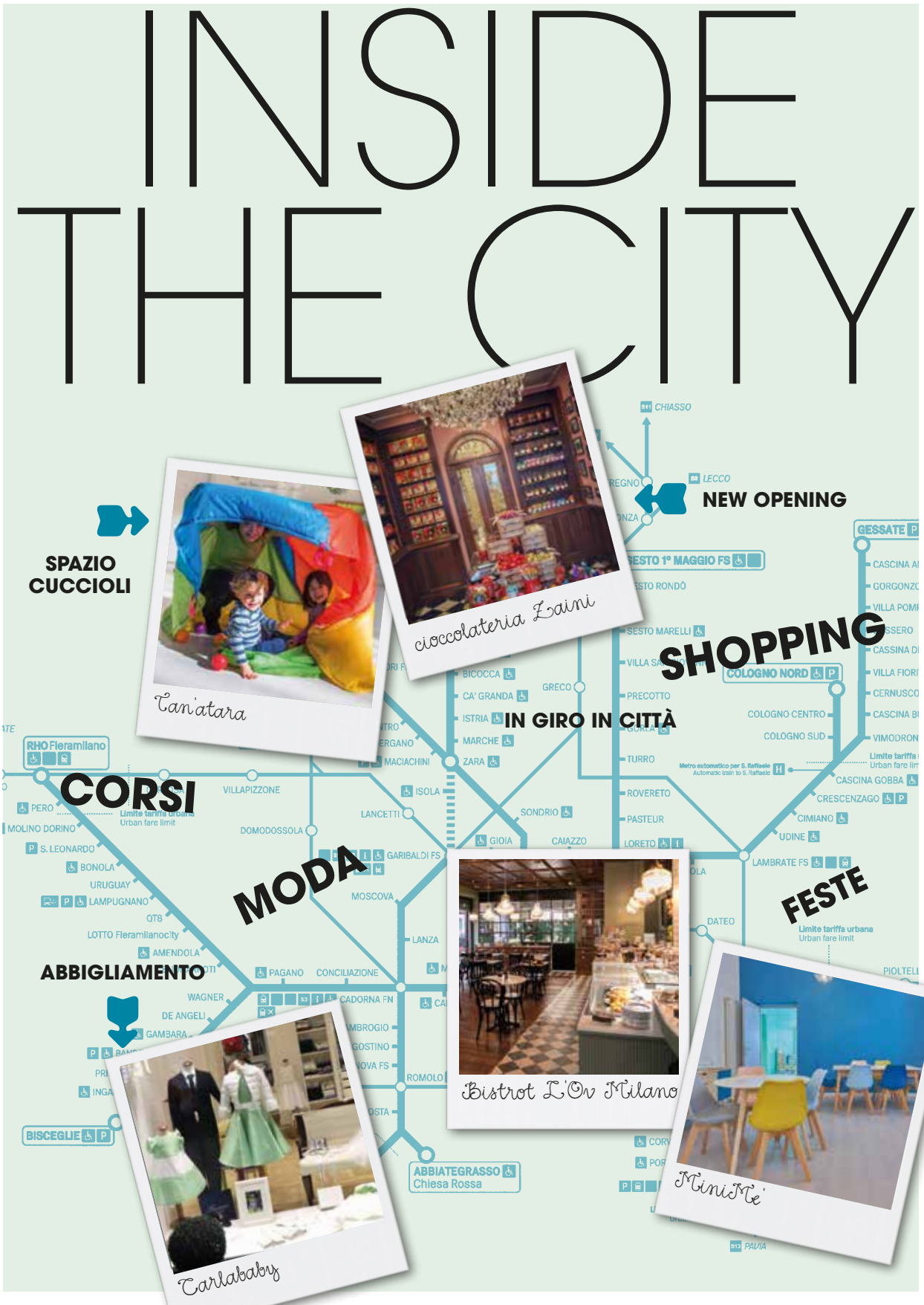




Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN AGENDA!

NON SIAMO INDIANA JONES
DOMENICA 15 MARZO 2020, ORE 15.30
Museo Archeologico di Milano
Corso Magenta, 15
Visita con laboratorio per bambini 8-11 anni. Cosa fanno gli archeologi? In cosa consiste realmente il loro lavoro? Al museo sarete accompagnati nella scoperta dei reperti più importanti della collezione e scoprirete come funziona l'indagine archeologica simulando uno scavo in laboratorio.
Durata: 1h 30 min
Prenotazione obbligatoria:
Tel. 02.20404175
segreteria@spazioaster.it
www.spazioaster.it

FESTA DI CARNEVALE IN LIBRERIA!
SABATO 29 FEBBRAIO, ORE 17
La libreria dei ragazzi
Indossate la maschera più bella! La libreria dei ragazzi ha in serbo per voi divertentissime sorprese e letture… da ridere a crepapelle!
Età: dai 5 anni
Prenotazione consigliata
Tel. 02.29533555
info@lalibreriadeiragazzi.it

LE AVVENTURE DI PINOCCHIO
DAL 7 AL 27 MARZO
Teatro Silvestrianum e Teatro La Creta
È lo spettacolo più storico e famoso della compagnia del Teatro Colla. Il celebre burattino che in questo caso è una marionetta, è circondato da tutti i personaggi della storia, alcuni attori veri, altri di legno!
Rispetto al libro di Collodi è cambiato solo il finale, che è tutto a sorpresa.
I dettagli delle date e dei teatri sono disponibili sul sito
www.teatrocolla.org

STORIE DI EROINE ED EROI DELL'ANTICHITÀ
DOMENICA 22 MARZO, ORE 15
Museo MarteS
Numerose opere della collezione Sorlini raccontano la forza e il sacrificio di grandi donne, da Giuditta che uccise Oloferne a Ipsicrate che si gettò in battaglia a fianco del marito. Ispiratevi alle storie narrate dai dipinti per creare il vostro personale racconto e illustrarlo in un libro polimaterico.
Martes, Museo dell'Arte Sorlini, Calvagese Della Riviera (BS).
Info e prenotazioni:
prenotazioni@museomartes.com
Tel. 338.9336451

HERO BRICKS
FINO AL 15 MARZO
Spazio Fumetto
Viale Campania, 12
La mostra, dedicata a tutti gli appassionati dei mattoncini Lego, presenta un percorso in cui è possibile ammirare più di 50 creazioni, che omaggiano miti del fumetto, del cinema e della TV: da Batman a Ritorno al Futuro, dagli eroi Marvel a Ghostbusters.

YOU ARE LEO
A passeggio per Milano con la tecnologia.
Passeggiare per il centro di Milano e attraverso il tempo! Grazie ad avanzate tecnologie il visitatore ripercorre i passi di Leonardo. Ciascun partecipante viene munito di un avanzatissimo visore VR, all'interno del quale si attivano le esperienze virtuali.
Durata: 90 minuti
Modalità di prenotazione: tramite il sito web youareleo.com

REMIDA MILANO
MUBA - MILANO Via Besana, 12
Laboratori creativi (2 -11 anni)
Remida Milano è il centro del riuso creativo dei materiali di scarto aziendale aperto da MUBA nel 2010. È un luogo dove i materiali scartati dalla produzione industriale e artigianale si trasformano in preziose risorse creative. I materiali (carta, cartone, ceramica, stoffe, cordame, plastica, cuoio, gomma, legno, metallo…) sono raccolti e disposti nello spazio per reinventarne uso e significato. Gli adulti sono invitati a partecipare attivamente!
A Remida Milano si gioca tutti senza scarpe!
Dal martedì al venerdì ingresso ore 17.
Weekend ore 10/11.30/14/15.30/17
Il percorso ha una durata di 75 minuti
Per prenotazioni:
info@muba.it;
Tel. 02.43980402

VILLA REALE DI MONZA
28 FEBBRAIO ORE11.30
Visita di mamme con bebè
Una guida abilitata e un'operatrice dell'Associazione Ostetriche Felicita Merati accompagneranno le neo mamme alla scoperta dei luoghi dell'arte, senza trascurare le esigenze dei bebè. La visita guidata comprenderà l'esterno della Villa Reale di Monza, gli Appartamenti Reali e parte del Parco dove potrete passeggiare verso il laghetto su cui si affaccia un bellissimo tempietto. Per queste visite è consigliato l'utilizzo di un supporto babywearing.
Per informazioni: info@associazioneostetriche.it

FESTA DEL PAPÀ AL MUSEO
DOMENICA 22 MARZO ORE 16
Museo del Duomo
Una giornata speciale da dedicare al papà godendo con lui di storie avventurose con il profumo di tanto tempo fa! Un blocco di marmo ha lasciato le antiche cave di Candoglia ma non sa ancora dove lo porterà il suo viaggio. I bambini insieme ai loro papà dovranno aiutarlo ad affrontare mille peripezie e a trovare il suo posto tra le opere dalla Cattedrale.
Durata: 60 minuti.
Per informazioni: Ufficio Servizi Educativi
Tel. 02.89015321 didattica@duomomilano.it

ELISIR MAGIA DOLCE AMARA
DOMENICA 17 MARZO ORE 10.30 E 16.30
Teatro Bruno Munari - Via Giovanni Bovio, 5
Potrete assistere, insieme ai vostri bambini, ad uno spettacolo di musica e canto dedicato ai piccoli 0 - 3 anni, alle 10.30. Per i più grandi (5 - 8 anni), alle ore 16,30, c'è invece "Cattivini", cabaret concerto per bambini monelli dai 3 ai 7 anni di Kosmocomico Teatro.
Biglietti: da 7 euro
Informazioni: prenotazioni@teatrodelburatto.it

LA CENERENTOLA DI GIOACCHINO ROSSINI
22 MARZO 4 E 5 APRILE
Teatro alla Scala
Per avvicinare il pubblico più giovane all'opera lirica, il Teatro alla Scala mette in scena alcuni spettacoli in versioni ridotte, pensati per bambini in età scolare. Le rappresentazioni sono consigliate a bambini a partire dai 5 anni d'età. I biglietti sono disponibili online e presso i punti vendita autorizzati.
Per informazioni: www.teatroallascala.org

CACCIA ALLE UOVA DI PASQUA
DOMENICA 5 APRILE
Viridea Garden Center - Rho e Rodano (Mi)
Viridea invita tutti i bambini a partecipare a una giornata di festa in attesa della Pasqua: all'interno dei garden center sarà organizzato un laboratorio di attività manuale dedicato alla creazione di un originale segna posto per la tavola di Pasqua, e una divertente "Caccia alle Uova" con una golosa sorpresa finale per tutti.
Dove: presso le sedi di Rho e Rodano (MI)
La partecipazione è libera.
Per informazioni: www.viridea.it

GATTI & TOPI
LA STRANA COPPIA IN MOSTRA
FINO AL 21 MARZO
WOW Spazio Fumetto Milano
Viale Campania, 12
I gatti e i topi sono al centro della mostra realizzata da Wow Spazio Fumetto di Milano. L'esposizione, infatti, proporrà una carrellata su queste strane coppie di amici nemici che sono state protagoniste di fumetti e cartoni animati. Ecco allora, accanto a storie come quella di Krazy Kat, la gatta innamorata di un topo che risponde al suo amore a colpi di mattone, anche la storia della controversa amicizia/inimicizia tra Gambadilegno e Topolino. La mostra, soprattutto, racconterà le avventure della coppia gatto topo più famosa al mondo: Tom & Jerry.
Ingresso libero.
Orari: dal martedì al venerdì, dalle 15 alle 19; sabato e domenica dalle 15 alle 20.
info@museowow.it

FERMATA *Porta Venezia*

A PASSEGGIO LUNGO VIALE PIAVE E LE VIE LIMITROFE, ALLA RICERCA DI INDIRIZZI NUOVI, NEGOZIETTI UNICI E QUALCHE PAUSA GOLOSA!



Cà Puccino

VIA MALPIGHI, 1. Nel cuore di una zona vivace e amica dello shopping, ecco un locale grande e accogliente, dotato anche di seggioloni per i più piccoli, ideale per una pausa al mattino o per la merenda in compagnia dei bambini. Noi lo consigliamo anche per un pranzo di lavoro o un bel brunch in famiglia. Tante proposte dolci e salate e anche ottime centrifughe per un pieno di vitamine!



La teiera eclettica

VIA MELZO 30. Sono più di 300 le varietà di Tè e infusi che si possono gustare e comprare in questo negozio interamente dedicato a questa mitica bevanda. Oltre allo shop, dove si possono comprare i Tè sfusi o confezionati e tanti accessori per degustarli, vi è una sala pronta ad accogliervi per una pausa relax, per gustare il Tè anche con i classici biscotti o una fetta di torta.
È necessaria le prenotazione dal venerdì alla domenica!

Angela G

VIALE PIAVE, 20. Se siete alla ricerca di idee uniche e raffinate per la casa, dalle candele ai centri tavola, fino agli specchi e agli elementi di decor artigianali, questo è il posto giusto. Il valore aggiunto di questi prodotti è il custom-made: gli oggetti possono essere eseguiti su richiesta, per dimensione, colore e soggetto, così da avere la garanzia di possedere un pezzo unico ed irripetibile. Uno dei temi più amati? Il mare!



Spica Restaurant

VIA MELZO, 9. Per una serata con le amiche, questo locale offre non solo un ambiente dal design ricercato, ma anche una visione fortemente cosmopolita della gastronomia. Qui si può trovare un menù nato dalle reali esperienze di viaggio degli chef Ritu Dalmia e Viviana Varese.
È uno spazio dedicato alla cucina fusion italiana e indiana che si rifà con leggerezza ai concetti di condivisione, amore per il viaggio e internazionalità.





Baby Bess

VIALE PIAVE, 41.
Il negozio ricalca la filosofia dell'omonimo brand di maglieria 0-14 anni, caratterizzato da linee semplici, capi classici e tessuti di alta qualità soprattutto in cashmere. Si respira aria bon ton anche nelle altre proposte, scelte tra i migliori brand, come Nicoletta Fanna, Crippa per gli abitini scozzesi o Polo Ralph Lauren, che ben si addicono sia a situazioni casual sia ad occasioni importanti, come cerimonie e battesimi.



Pizza Alice

VIA SPALLANZANI, 18. Dopo il punto di Piazza Gae Aulenti, finalmente anche in zona Porta Venezia è approdata questa pizzeria che è già un must per i molti estimatori. Leggerissima, grazie all'impasto poverissimo di lievito, e fragrante, presentata in tantissime diverse versioni, che accontentano tutti i gusti davvero. Da provare!

Zàini boutique-chocolat

VIALE PIAVE 17. Ha aperto da poco in Viale Piave la seconda boutique del cioccolato firmata Zàini, che si aggiunge allo storico negozio di Via de Cristoforis. Qui potete trovare gli stessi prodotti che in questi anni sono diventati autentici cult, non solo per la bontà, ma grazie anche a confezioni molto originali: dalle riproduzioni di lattine e scatole di legno degli anni '20 per cioccolatini e praline, fino alle interpretazioni più contemporanee che caratterizzano la collezione di Tavolette. Atmosfera d'altri tempi, per una pausa caffè, una colazione o una merenda in relax. In primavera aprirà anche un dehor esterno.





Timbrificio Piave

VIALE PIAVE, 5. La vetrina non passa inosservata, così ricca di piccoli oggetti e tante idee da scoprire. Poi alzi lo sguardo e scopri che si tratta di un timbrificio. La curiosità ci ha spinte ad entrare e abbiamo trovato tante idee e proposte. Un esempio? Gli angeli fatti a mano in Friuli, una bellissima idea regalo, oppure i timbrini per i bambini, tra cui un completo alfabetiere. Ma anche bijoux artigianali e ovviamente la possibilità di avere targhe e timbri personalizzati!



Leopoldo Milano

PIAZZA OBERDAN, 8. Una piccola boutique dall'atmosfera molto accogliente, abbellita da carta da parati che ne fa un piccolo gioiello in cui sentirsi subito a proprio agio. Negli ampi e curatissimi camerini potete comodamente provare abiti, camicie, pantaloni e completi. Disponibili anche originali accessori. Per sentirsi impeccabili in ogni occasione, dall'ufficio alle serate fuori casa! Uno stile colorato e di tendenza, con un tocco retrò.

VEDIAMOCI CHIARO CON

BLUE EYE
CLINICA OCULISTICA



E SE SI TRATTASSE DI STRABISMO?

La prima visita ortottica è gratuita per tutti i lettori di Moms

PREVENZIONE DELLA VISTA IN ETÀ PRE SCOLARE E SCOLARE

"Quante volte ci è capitato di intraprendere una discussione tra genitori o parenti circa il "non ti sembra ci sia qualcosa che non vada nello sguardo?" riferendosi ad un bambino. Un occhio che sembra un po' più piccolo dell'altro, o che "gira" un po' più dell'altro, oppure che siano strabici…
Il più delle volte le mamme non vengono comprese quando si tratta di "notare" qualcosa di diverso nello sguardo dei propri figli, il più delle volte vengono definite "fissazioni". Per la mamma diventa quindi importante poter condividere la sua preoccupazione con un esperto. Cominciamo a fare un po' di chiarezza grazie agli oculisti e ortottisti di Blue Eye, clinica oculistica specializzata.

Il mio bambino soffre di strabismo?
Uno dei più comuni disturbi per il quale è fondamentale una tempestiva diagnosi e cura è lo strabismo, una deviazione oculare con perdita del parallelismo tra gli assi visivi: può essere presente alla nascita o insorgere in seguito. I genitori o il pediatra possono notare che il bimbo "storta gli occhi": continuativamente (strabismo manifesto) o solo in alcuni momenti (strabismo latente). Una tempestiva diagnosi permette di escludere problemi più importanti. Molto spesso lo strabismo si associa a difetti di refrazione (ipermetropia, astigmatismo, miopia), in genere caratterizzati da anisometropia (diverso vizio refrattivo nei due occhi). In presenza di un sospetto strabismo, è importante mettersi nelle mani degli esperti e accompagnare il bambino ad una visita oculistica-ortottica con un approccio dolce e non traumatico in cui i genitori sono parte attiva. Questa è la filosofia della Clinica Blue Eye, che dal 1998 è particolarmente sensibile alla prevenzione in età scolare e prescolare.

PER INFORMAZIONI E COLLOQUI INFORMATIVI GRATUITI:
www.blueeye.it
Milano, Via San Clemente,1
Tel. 02.89012307
Vimercate, Via Torri Bianche, 7
Tel. 039699951

INSIDE THE CITY | **0-3 ANNI**

I CONSIGLI DI TAN'ATARA

GIOCARE È UNA COSA SERIA.

di Irene Auletta

Se ci soffermiamo ad osservare il gioco dei bambini piccoli, non possiamo fare a meno di restare incantati dall'impegno, la concentrazione, il desiderio di scoperta. Potremmo dire "stanno solo giocando!" ma in quel momento i bambini stanno scoprendo il mondo. Da parte sua, l'adulto può imparare a non interferire, suggerire, solo se consapevole dell'importanza di questo momento. Ogni sollecitazione interferisce in quello che è il percorso naturale che appartiene a quel bambino.
Ciò che il bambino potrà sperimentare sin dai primi mesi di vita, costituirà una base importante per i futuri processi di apprendimento, per il suo atteggiamento di fronte alle novità, per la curiosità verso la conoscenza e l'esperienza del non sapere o dell'errore. Se quindi il genitore sentirà di potersi liberare dal bisogno di svolgere una parte sempre attiva, potrà gustarsi la possibilità di osservare, stupendosi lui stesso di quello che vedrà emergere.
Una particolare attenzione riguarda anche la selezione delle proposte di gioco per i più piccoli, sempre orientata su proposte non troppo strutturate, per consentire prove e sperimentazioni. L'invito ai genitori, ma spesso anche rivolto alle educatrici dei nidi, è quindi di mettersi comodi e farsi contaminare dall'incanto e della bellezza delle nuove scoperte!

MICRONIDO SPAZIO CUCCIOLI DI TAN'ATARA
Viale Col di Lana, 12
Tel. 02.83421808 - Cell. 393.8363647
www.tanatara.it - info@tanatara.it
FB: tanatarakids Instagram: tanatarakids



Presso Tan'atara, è attivo il Micronido Spazio Cuccioli, un luogo sicuro per i primi passi del tuo bambino fuori casa, in un ambiente luminoso, accogliente, che può farlo subito sentire come a casa. Il micronido può ospitare al massimo 10 bambini dai 9 ai 36 mesi, il che significa garanzia di un rapporto privilegiato con le educatrici. Le attività, studiate dalla pedagogista Irene Auletta, si pongono l'obiettivo di garantire uno stimolo psicopedagogico e psicomotorio che rispetti la crescita di ogni bambino.

Parola di...

LA NOSTRA RUBRICA DEDICATA AL **PASSAPAROLA!**

Ecco una nuova rubrica con cui vogliamo dar voce a tutte voi, che in tante ci scrivete per segnalarci posti carini, comodi, da vivere in famiglia, ma anche in coppia o con le amiche. Ristoranti, ludoteche, pasticcerie, hotel, scuole...tutto quello che secondo voi vale la pena di consigliare! Ecco le nostre prime mamme, con i loro passaparola!



Imma,

MAMMA DI RICCARDO 6 ANNI E BEA 4

"Essendo una appassionata di lettura, non posso che consigliare una libreria. Si chiama **Gogol and Company** ed è in **Via Savona 101**. È una libreria di piccole dimensioni, a mio parere unica per il suo ambiente accogliente e familiare. All'interno ci sono comode poltrone dove potersi rilassare, leggere qualcosa con i bambini e godersi una cioccolata calda. Il personale è molto disponibile!

Kristina,

MAMMA DI ASIA, 11 ANNI



"Per una fuga dalla città in pieno relax, in famiglia ma anche in coppia, consiglio **Albereta Relais Chateau** in **Franciacorta**. Adoro passeggiare tra le vigne da cui è circondato l'hotel e trascorrerere momenti di vero relax nella meravigliosa SPA. Il ristorante ha anche una bellissima terrazza che offre una vista sul Lago d'Iseo. Per chi ogni tanto desidera concedersi una coccola, è davvero un posto rigenerante, non lontano da Milano.



Margherita,

MAMMA DI ANGELICA, 11 ANNI

Adoro il Marocco e la sua tradizione culinaria. Finalmente ho trovato a Milano un piccolo autentico ristorantino dove io e Angelica ci rifugiamo molto spesso. Si chiama **Riad Majorelle Bistrot** in **Via San Gregorio 35**. Atmosfera e cibo perfetti!

Fabiola,

MAMMA DI TOMMASO 5 ANNI E BEATRICE 2



Da ormai due anni mio figlio Tommaso frequenta il **corso di rugby indoor "Runbabyrun"**, ideato dall'allenatore argentino Pablo Perata. Si tratta di un'attività motoria pensata per bimbi e bimbe dai 3 ai 7 anni, che non solo educa al movimento ma soprattutto alla socializzazione. L'associazione tiene i corsi in diversi luoghi della città (scuole e centri sportivi) e vanta un team di allenatori davvero competenti. Il giovedì è il giorno della lezione di Tommaso e quando al mattino intercetta la sua sacchetta arancione, non vede l'ora che arrivi il momento di giocare con la palla ovale e fare meta.



Anna,

MAMMA DI LIVIA, 10 ANNI

La mia bambina è una pigrona e mi ha chiesto più volte di andare in una SPA per rilassarsi. Ho cercato a lungo un luogo che offrisse terme, saune e bagni turchi che fossero aperti anche ai bambini al di sotto dei 12 anni. Non è stato facilissimo ma alla fine ho scoperto le **Terme di Sirmione**. Qui i bambini possono entrare proprio dappertutto, sotto la responsabilità del genitore. Le vasche all'aperto con le bolle e con vista lago fanno contenti grandi e piccini. Un po' affollato nel weekend, ma non si può avere tutto! Sirmione e zone limitrofe poi sono bellissime per un tour post terme.

Scrivete a redazione@milanomoms.it per segnalarci i vostri consigli!


CENTRI
DENTISTICI
TRAMONTE
IL SUO SORRISO
È LA TUA FELICITÀ.
CENTRI DENTISTICI TRAMONTE
MILANO: Piazza Castello 5 - tel. 02.87.70.65
STEZZANO (BG): Villa Moroni - Via Piazzolo 1 - tel. 035.45.41.218
www.tramonte.com · centroimplantologico@tramonte.com
Tutti i servizi dentistici per il sorriso dei piccoli e dei grandi.

Special day



SPECIALE FESTE E CERIMONIE

Tante idee per organizzare al meglio i tuoi eventi speciali: compleanni, battesimi, comunioni e cresime! Dalla location all'animazione, dalle decorazioni alle idee su misura.

Le scenografie con decorazioni di fiori giganti di carta e torte finte dall'effetto wow sono di gran tendenza! Lo dice Turchesefiore, event planner che propone tante idee creative. Visita la pagina! Blog.turchesefiori.it

LO SPECIALE CONTIENE INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI

Specialday



IL NOSTRO CONSIGLIO?

il rooftop! Effetto wow garantito, una meravigliosa vista sui tetti di Milano e un ambiente elegante e comodo.



La tua location di charme

QUI DAI UN TOCCO SPECIALE AI MOMENTI PIÙ IMPORTANTI DA FESTEGGIARE

a cura della redazione

Nel cuore di Milano, a due passi da Piazza 5 Giornate, Bianca Maria Palace è la location ideale per organizzare eventi privati come battesimi, cresime e comunioni, compleanni, per piccoli e grandi, anniversari e ricorrenze di famiglia.

Il mood è elegante e un po' retrò, con ambienti dal design di ispirazione Decò, colori tenui e raffinati, quel che serve per rendere l'atmosfera avvolgente e unica.

A disposizione degli ospiti vi sono diverse sale, il bellissimo rooftop con vista mozzafiato (il nostro preferito!) e i giardini riscaldati, adatti ad ogni stagione, che si prestano a modellare ogni evento sulla base di specifiche esigenze.

Il reparto eventi dell'hotel è a disposizione per personalizzare ogni richiesta: da particolari esigenze gourmet agli allestimenti, per rendere ogni occasione unica e proprio come la desiderano i festeggiati.

Per accogliere gli ospiti che vengono da fuori Milano Bianca Maria Palace è perfetto grazie all'ampia disponibilità di camere per il pernottamento. Insomma, non resta che contattare lo staff e iniziare a programmare il prossimo ricevimento da sogno!

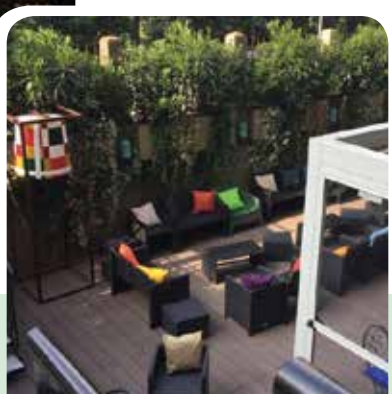
Cocktail lounge



Welcome cocktail in dehor



in giardino



PER INFO
Viale Bianca Maria, 4
Tel. 02.83427500
booking@biancamariapalace.com


e PUZZOLENTI
Così profumati che...
non crederai
al tuo naso!
Crayola
Silly scents
Sweet
i Profumelli
Scopri tutta la gamma su
crayola.it

Nuova apertura per L'OV Milano!

LA NUOVA SEDE IN VIA MONTI È PERFETTA PER LA STAGIONE DELLE CERIMONIE IN ARRIVO!



la nuova location

a cura della redazione

Appena ha aperto il nuovo locale di L'OV Milano, di cui vi abbiamo parlato nello scorso numero, noi della redazione siamo andate subito a provarlo! Era una giornata fredda di dicembre, poco prima di Natale, e ci siamo scaldate non solo con l'atmosfera davvero accogliete di questo locale ma anche con i piatti, che ci hanno conquistato per la genuinità, il gusto e il loro protagonista principale: l'uovo!
Qui vi presentiamo la sede di Via Monti in una veste perfetta per la stagione che sta arrivando: quella di location per battesimi, comunioni, cresime, ricorrenze speciali.
Il locale è a disposizione degli ospiti sia interamente che solo in parte, a pranzo o a cena, e si può studiare insieme allo staff la formula classica, tutti seduti, o un banchetto più dinamico a buffet.
Il menù ricalca la filosofia che ha reso L'OV Milano uno dei locali più ambiti a Milano per il brunch, ma non solo, ovvero la presenza delle uova come protagoniste principali delle tante proposte culinarie, dai primi, ai secondi, agli sfizi di ogni genere, dolci e salati.
Per le occasioni speciali il menu è comunque fortemente personalizzabile a seconda delle esigenze e del gusto del cliente e dei festeggiati.
L'ampia scelta di dolci accontenta tutti i gusti, con la personalizzazione che può dare quel tocco in più durante l'occasione da festeggiare!
E per i piccoli ospiti? C'è il kids corner: menù pensato per loro che contempla proposte semplici e universalmente amate da tutti i bimbi!







PER INFO
Via Vincenzo Monti, 47
Tel. 02 0994 3684
monti@lovmilano.com

Siete mai state ad una festa firmata Mygià?

TUTTI I SERVIZI
• Ricerca location • allestimenti • catering • torte • candy corner • bomboniere • photo boot • inviti e grafica personalizzata

PER OGNI OCCASIONE
• Feste di compleanno • Cerimonie • Eventi aziendali

È TUTTO AL TOP!

Dove organizzo quest'anno la festa di compleanno? E la torta? Devo cimentarmi anche negli addobbi ? Lo sappiamo, noi mamme non abbiamo mai tempo e l'offerta in città è così vasta che a volte diventa difficile scegliere. Ma niente paura, la soluzione è affidarsi a chi tutto ciò lo fa di mestiere e soprattutto lo fa da quasi 15 anni con tanta passione. Parliamo di Mygià, che poi sono Lisa Maschera e Roberta Mosconi, simpaticissime, piene di idee e soluzioni personalizzate. Loro possono davvero occuparsi di tutto, per ogni occasione di festa in cui a farla da protagonisti sono i bambini: compleanni, battesimi, baby shower, cerimonie, eventi aziendali. Dalla ricerca della location (al chiuso o all'aperto) all'allestimento, dal catering all'animazione, con tante proposte adatte alle varie fasce di età. Qualche esempio? Feste a tema, animatori in costume, spettacoli di bolle e magia, truccabimbi, disco party, gare sportive. Non vi resta che contattarle, per vivere la vostra festa in piena serenità e relax!







MYGIÀ
info@mygia.it - www.mygia.it
FB: mygia' - IG: mygia_kids_events

Sweet party!

ECCO QUALCHE TENTAZIONE GOLOSA PER OGNI OCCASIONE SPECIALE!

LE COMPOSIZIONI DI MARSHMALLOW

Irresistibili, bellissime, di tendenza e soprattutto dolci! Nicoletta Marshmallow saprà stupire i vostri ospiti con queste piccole meraviglie a base delle famose caramelle americane. E se volete che siano i bambini a farle… chiedete di organizzare un mini corso per voi durante la festa!
Info al nicolettamarshmallow@gmail.com; Tel. 347.5879142





I CANNONCINI ALLA CREMA

Felicità garantita di ospiti e festeggiati con un bel vassoio di queste delizie firmate Panarello.
In Piazza Santa Francesca Romana,1; Via della Moscova, 52, scopri gli altri punti vendita a Milano su: www.panarello.com

I CHOCO POPS

Scenografici e buonissimi, non possono mancare! Scegli quelli che preferisci tra le tante proposte.
Da Rinaldini, in Via Santa Margherita, 16 e nel corner presso La Rinascente





LE CROSTATE ALLA FRUTTA

Hai poco tempo per preparare il tavolo dei dolci? Niente paura, ti aiuta Il Viaggiator Goloso, con una proposta di crostate alla frutta semplici e genuine.
Le trovi in tutti i supermercati UNES U2.

Special day

La festa dei tuoi sogni?

CON "YOUR FUNNY BUNNY"





Non solo il meglio per allestire e creare scenografie fantastiche, ma un servizio di party planning a tua disposizione!
Un'unica piattaforma a disposizione di mamme e professionisti del settore che desiderino dar vita ad una festa o un evento scenograficamente elegante e d'impatto. Your Funny Bunny si propone come primo One-Stop-Shop Resource e Show-room specializzato nei Party dei più piccolini, offrendo una proposta di collezione ampia ma ben focalizzata, basata su un'attenta e accurata selezione di brand, e sullo studio dei maggiori fashion trend del settore.
Eleganza, accuratezza e rispetto per l'ambiente: queste le parole che meglio descrivono lo stile proposto da Funny Bunny, che rivisita in chiave moderna e sofisticata i temi di maggior tendenza, allontanandosi dalla loro riproduzione commerciale, utilizzando solo materiali ecosostenibili e compostabili, senza tuttavia dover mai rinunciare all'effetto scenografico e alla cura del dettaglio. L'esperienza di acquisto non si conclude con il momento dell'ordine ma prosegue attraverso un servizio di Party Planning a distanza, volto a fornire tutto il supporto necessario per poter realizzare senza alcuna difficoltà la festa dei propri sogni.

YOUR FUNNY BUNNY DI BEATRICE BARBIERI
Show-room: Via Filippino degli Organi, 8
info@yourfunnybunny.it
Tel. 340.5838485
www.yourfunnybunny.it
Instagram: your_funnybunny

Per le mamme in cerca di un supporto creativo, Funny Bunny realizza feste su misura che includono allestimento location, archi e decorazioni di palloncini, servizio catering e personalizzazione grafica.

Special day



Se ami fare i dolci!

ECCO GLI INDIRIZZI GIUSTI

PER CHI DESIDERA PREPARARE BISCOTTI, DOLCETTI E TORTE FATTE IN CASA, SI TROVANO ORMAI IN COMMERCIO TUTTI GLI UTENSILI E GLI INGREDIENTI GIUSTI PER UNA DECORAZIONE E REGOLA D'ARTE. ABBIAMO SELEZIONATO ALCUNI NEGOZI IN CUI, UNA VOLTA ENTRATE, VI VERRÀ VOGLIA DI METTERVI SUBITO ALL'OPERA!

Dulcipedia
VIA LUIGI SETTEMBRINI, 11
Potete comprare online oppure recarvi direttamente in negozio per scegliere tutto quello che vi occorre! Troverete un'ampia selezione di stampi, farine, pasta di zucchero, coloranti, alimentari, decorazioni e anche prodotti per dolci gluten free, nonché kit per confezionare i dolci di piccole e grandi dimensioni.

Dolcemente
VIA ALESSANDRO VOLTA, 6
Tutto per la pasticceria: dagli stampi in silicone e alluminio per ogni tipo di torta e dolce, alla pasta di mandorle, ghiaccia reale pronta e colorata, fino alle decorazioni in cialde e in zucchero. Disponibile anche un servizio di realizzazione cialde personalizzate con foto, disegni e loghi a tua scelta.

Let's Cake
VIA NICOLA ANTONIO PORPORA, 5
Cake design e sugar art: qui troverete attrezzature e utensili per realizzare in modo semplice e facilitato le vostre dolci opere d'arte.
Un'ampia selezione anche di ingredienti, alcuni anche privi di glutine, dedicati alla pasticceria tradizionale. In negozio si svolgono anche corsi base e avanzati, tenuti da esperti cake designer!

Tescoma
CORSO GARIBALDI, 73
Il negozio monomarca Tescoma, nel cuore di Milano, è un punto di riferimento per rendere speciali la tavola e la cucina. Il mondo dei dolci ne fa parte a pieno titolo, con una grande offerta di tagliabiscotti in tante forme che faranno felice i bambini, stampi per torte e cioccolatini, utensili e accessori.

Carré
VIALE PAPINIANO, 38
In questo negozio tutto dedicato alla casa troverete un'ampia sezione per gli amanti della pasticceria e del cake design. Stampi, tagliabiscotti, utensili ma anche alzatine e portatorte!

Un po' salotto, un po' ludoteca

MINIMÈ È LA LOCATION A MISURA DI FAMIGLIA



Se cercate una location a misura di famiglia, con un bel salottino per gli adulti e un'area giochi ben organizzata per i bambini, MiniMè è il posto giusto! Feste di compleanno, momenti di convivialità per un brunch o un aperitivo in famiglia o con gli amici, battesimi, baby shower: qui le possibilità sono tante. Potete semplicemente affittare la location oppure affidarvi allo staff di MiniMè per l'animazione, l'allestimento, il catering.
Sì, perché oltre all'area playgroud dove i bambini possono divertirsi tra salti, scivoli e palline, ci sono anche altre sale per giochi e laboratori organizzati da MiniMè. E non è finita! Tra le novità 2020 c'è la possibilità di organizzare il tuo party con lo staff di MiniMè direttamente a casa tua o in un'altra location!

MINIMÈ
Via A. Mantegna, 1
(angolo Via Procaccini)
Tel. 02.36638839
info@minimeludoteca.it
www.minimeludoteca.it



SERVIZI PERSONALIZZATI
- **Animazione con giochi di squadra, caccia al tesoro, baby dance, spa party, laboratori creativi, pigiama party e tanto altro...**
- **Spettacoli di magia, bolle di sapone, cabaret per bimbi**
- **Allestimenti a tema**
- **Catering per bambini e adulti,**
- **Torta e sweet table**
- **Lo staff di MiniMe è disponibile anche per eventi aziendali**

Special day

Sempre impeccabili con i look di Carlababy!

L'OUTFIT PERFETTO, DA 0 A 16 ANNI

Che sia un battesimo o una comunione, una festa o un matrimonio, da Carlababy troverai sempre l'abbigliamento giusto! Lo storico negozio milanese veste bambini e ragazzi da 0 a 16 anni, proponendo una selezione dei migliori brand per i piccolissimi, fino a quelli più trendy per gli adolescenti. Qui il buon gusto è di casa e l'offerta davvero vasta, sia nei capi che nei tessuti: sete, tulle, lino, piquet…
Pagliaccetti, completi bermuda-gilet e abitini da battesimo, pensati per i più piccolini; per i più grandi, completi classici in tinta unita o spezzati da abbinare con cravatte o papillon.
Per le bambine un tripudio di abitini, ma anche completi con pantalone, e tanti accessori, che le faranno sentire delle meravigliose principesse. Staff qualificato e un servizio di sartoria giornaliero sono i valori aggiunti di questo punto vendita, pronto a soddisfare al meglio ogni vostro desiderio, aiutandovi a trovare l'outfit perfetto!

CARLABABY
Viale Montenero, 43
Tel. 02.58323052
www.carlababy.it
Fb: Carlababy abbigliamento bambino 0-16
Instagram: carlababy.milano







Special day



Typelovers events

WE CREATE, YOU CELEBRATE

Typelovers Events è una agenzia di Eventi e comunicazione che opera tra Milano e Genova gestita e diretta da Patrizia, Art Director ed Event designer. Proprio come dice il pay off, Typelovers organizza e gestisce il tuo evento in ogni dettaglio, tu devi solo goderti il momento!

Come?

…via libera a sweet table, scenografie, backdrop fotografici e molto altro, per rendere unica e sorprendente ogni occasione davvero importante. Ogni piccolo dettaglio, dagli inviti alle decorazioni, dai dolci ai giochi e all'animazione, viene curato meticolosamente per accontentare le richieste dei festeggiati al meglio.
Quasi tutto è "home made" dalle scenografie ai kit, che vengono prima progettati e poi realizzati, con attenzione anche all'ambiente.



TYPELOVERS
WE CREATE, YOU CELEBRATE

TYPELOVERS EVENTS
Tel. 347.9343954
www.typelovers.com
FB: typeloverstype - IG: type_lovers

FIERI DI FARVI SORRIDERE, IL MEGLIO DELLA MODERNA ODONTOIATRIA



Scegli uno studio odontoiatrico con tecnologie all'avanguardia.
Con il finanziamento **Davvero Zero** avrai la possibilità di agevolazioni economiche e finanziamenti a tasso zero senza interessi fino a **60 mesi**.

SIAMO CONVENZIONATI CON DIVERSI ENTI:

Fasi · FasiOpen · Previmedical · PRO.GE.S.A. · Fondo Est · FASCHIM · UniSalute · BLUE ASSISTANCE



Cesare Paris
ODONTOIATRIA SPECIALISTICA

Studio Odontoiatrico Cesare Paris
Via Sabotino, 8C
21049 - Tradate (VA)
Tel. 0331.811217
www.cesareparis.it

6 idee originali

PER OCCASIONI DA RICORDARE



1
IL LOOK DI COMPLEANNO

Originalissima la collezione di "Illustrabimbi" che fa indossare ai bambini le fiabe! Dall'immaginazione poetica di Cinzia Grassi che ha chiesto alle migliori illustratrici di trasferire sulle sue stoffe i protagonisti di favole e filastrocche.

Su www.illustrabimbi.com



2
REGALI SPECIALI

Fatti a mano, questi angeli portano un messaggio. Un'idea originale per un regalo di battesimo, un anniversario, o anche per una nascita. Sono dedicati alla mamma, ad una sorella, alla nonna, alle persone care o a diversi momenti della vita.
Di L'Oca Bianca ed altre storie®

www.ocabianca.com

A Milano li trovi da Timbrificio Piave, Viale Piave 5

3
IL PIGIAMA PARTY

Per la festina a casa o un pigiama party, che ne dite delle simpatiche babbucce con pon pon di Collegièn per le invitate? Un tocco di allegria e comodità garantita, nonché un cadeau sicuramente gradito!

Su www.collegien-shop.com



4
I REGALINI PER GLI INVITATI

Dopo la festa, (ma anche durante!) facciamo felici i piccoli ospiti con un cadeau che sarà sicuramente gradito! Gli ovetti di Cioccolato Zaini, in una simpatica veste da orsetto.

Da Zàini Milano

In Viale Piave, 17 e Via De Cristoforis, 5





5
CONFEZIONI, BIGLIETTI & CO

Per chi vuole dare un tocco di eleganza ad un'occasione speciale, ecco il mondo di Tassotti, dalle meravigliose carte per confezionare regali alle scatole per allestire e decorare la tavola, ai biglietti per le cerimonie.
Tanti spunti creativi su www.tassotti.it

Da Ruffini Cartolibreria, Via Fratelli Ruffini, 1; High Tech (Cargo Store), P.zza XXV Aprile; Pettinaroli, Via Brera, 4



6
I DOLCI

Per i bimbi appassionati di sport… ecco l'idea che li renderà felici. Biscotti e dolcetti decorati ad arte, basta scegliere lo sport preferito!
Sono fatti da "Il profumo delle fragole".

www.ilprofumodellefragole.it



ASSOCIAZIONE POLLICINO
e Centro Crisi Genitori Onlus



NUTRIRE IL CUORE

Dal 2006 prevenzione e cura del disagio psicologico e dei disturbi alimentari in infanzia e adolescenza.

Accogliamo i genitori e la loro preoccupazione attraverso l'ascolto perchè crediamo nell'importanza delle loro parole.



IL PRIMO COLLOQUIO CON UNO PSICOLOGO E' GRATUITO

Organizziamo progetti di sensibizzazione nelle Scuole, incontri nelle classi e laboratori creativi per bambini e adolescenti per sensibilizzare il sociale sulle fragilità dell'età evolutiva

PERCHE'

PREVENIRE IN INFANZIA E' UN'OPERAZIONE POSSIBILE

Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus
Via Amedeo D'Aosta 6, Milano -02.20404762
info@pollicinoonlus.it - www.pollicinoonlus.it



NUMERO VERDE NAZIONALE
Mappatura del Ministero della Salute
800. 644.622

Ci piace perché è un gioco creativo, che aiuta a socializzare senza la tecnologia, stimola i bambini ad interagire con i compagni di gioco e ad imparare la grammatica in modo divertente!

Per il compleanno vorrei...

SMARTY PUZZLE PAROLANDIA!



Quest'idea regalo fa felici le mamme, perché non è digital ma ha un contenuto creativo ed educativo, fa felici i bambini, semplicemente perché è divertente!

IL GIOCO

Combina i pezzi di puzzle e costruisci la frase più lunga e più divertente possibile. Sfida i tuoi amici creando frasi originali e... motivandole!

Spesso non sappiamo cosa regalare ai nostri bambini perché noi vorremmo qualcosa di educativo, loro qualcosa di divertente. Con Parolandia possiamo accontentare entrambi.

Non è un gioco basato sulle lettere per costruire le parole, ma direttamente sulle parole, utilizzate come elementi base per comporre le frasi... molto più divertente!

L'idea principale è quella degli Smarty Puzzle: pezzi di puzzle tutti uguali e fatti di un materiale spugnoso, che li rende molto funzionali e consente di giocare dappertutto, senza che basti un lieve colpetto al tavolo per causare la fine della partita... Siete pronti? Lasciate spazio a fantasia e immaginazione, senza dimenticarvi la grammatica.

GRAMMATICA COLORATA

Il colore dei pezzi, 8 diversi, permette ai giocatori di riconoscere le varie categorie grammaticali. Alcuni simboli inoltre mostrano il genere maschile o femminile per i sostantivi, e il tempo presente o passato per i verbi. In questo modo sarà facilissimo insegnare ai più piccoli come costruire le frasi correttamente, aiutandosi con i colori e i simboli sui pezzi.



INFO
www.creativamente.eu



TAC IN STUDIO
LASER PER TERAPIE ODONTOIATRICHE

STUDIO DENTISTICO
SORRISO & SALUTE

PERCHÈ SCEGLIERE NOI

Tecnologie all'avanguardia
Personale qualificato
Diagnosi rapide
Puntualità nella gestione
Ambiente accogliente

Lo Studio Dentistico Sorriso & Salute è un ambulatorio odontoiatrico odontostomatologico all'avanguardia che opera a Monza dal 2003.
Il nostro centro si occupa di estetica del sorriso, ortodonzia fissa e mobile ed invisibile tramite mascherine, impianti endossei, riabilitazione protesica, radiologia endorale, prevenzione dentale, chirurgia orale e pedodonzia.

La struttura sanitaria odontoiatrica è aperta ai pazienti nei seguenti giorni e orari:
Lun • Mar • Mer • Giov • Ven
dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 19.00
Si riceve per appuntamento

Via Gaslini, 1 - 20900 Monza
Tel. 039.2022489
www.sorrisoesalute.it
Direttore Sanitario Dott. Marco Beltrame, Odontoiatra

Agli amici regala la creatività!

UN REGALO UTILE E DIVERTENTE PER UNA FESTA IN ALLEGRIA



I **Profumelli** Crayola sono una linea super creativa, caratterizzata da tante soluzioni coloring profumate. Ogni confezione contiene un mondo di colori e profumi e ad ogni colore è abbinato un profumo. Il rosa ricorda ad esempio il dolcissimo zucchero filato, il verde l'erba brillante dei prati, il rosso una succosa fragola e così via.

LA NOVITÀ!

Per rendere i momenti creativi ancora più divertenti, Crayola ha deciso di arricchire la sua linea con delle fragranze puzzolenti… Nel nuovo **set Profumelli e Puzzarelli** non troveremo solo fragranze profumate ma anche puzzolenti: calzino sporco, formaggio, aglio, frutta marcia sono solo alcuni dei nuovi colori presenti, a tutto divertimento!

L'IDEA PER LE FESTE

Oltre ad essere una simpatica idea regalo, questa linea creativa si presta ad essere protagonista di giochi e laboratori durante le feste di compleanno, in vacanza o nei pomeriggi di svago a casa. Un esempio?
Chiediamo ai bambini di pensare ai profumi della primavera: una passeggiata nei boschi, un frutto appena colto, un pomeriggio al parco. Quali sono i profumi evocati da questi ricordi? Probabilmente il profumo dei fiori, dei frutti di bosco, dell'erba. Quindi chiediamo loro di scegliere i colori profumati per disegnare questi momenti, dopo averli annusati dovranno indovinare di che profumo si tratta.
L'azione diretta aiuterà i bambini a ricordare situazioni e relative esperienze. Il coinvolgimento personale è così più intenso e lascerà una traccia indelebile nella memoria.
Basta davvero poco per accendere di colori e profumi la fantasia dei bambini.

CRAYOLA
www.crayola.it



Le matite e i pastelli a cera con la loro caratteristica Gira&Colora sono facili e divertenti da usare: quando la punta si consuma basta ruotare la parte finale del fusto e non serve temperare. Nel set sono comprese anche 20 simpatiche figurine da colorare che riprendono i simpatici personaggi.

MILANO MOMS PER CRAYOLA



Che gusto!

Conosciamo meglio il mondo dei sapori. Consigli, idee, attività

Per la foto si ringrazia
Monnalisa
www.monnalisa.eu

Quest'anno proporremo su ogni numero della rivista un approfondimento sui cinque sensi, per conoscere il mondo attraverso un approccio esperienziale. Iniziamo con il gusto!

ATTRAVERSO **IL GUSTO**

SCOPRIRE E CONOSCERE FIN DAI PRIMI MESI

di Laura Della Badia

Non è solo il senso attraverso cui assaporiamo il cibo: il gusto ha in sé tante implicazioni e potenzialità, legate alla scoperta, alle emozioni e alla conoscenza. Ne parliamo con la pedagogista Irene Auletta

Il gusto è uno degli strumenti attraverso cui, fin da piccolissimi, conosciamo il mondo. Quali sono le potenzialità che ha in ambito pedagogico, per la crescita dei bambini?

In effetti i bambini sin dalla nascita scoprono il mondo attraverso il gusto che passa dal primo alimento, ai primi giochi da manipolare. Attraverso la bocca i bambini incontrano sensazioni nuove unendo al gusto del sapore anche quello dell'esplorazione dei vari materiali e delle differenti sensazioni. Per tale motivo è importante non sottovalutare i materiali dei primi oggetti proposti in questa fase della vita e al tempo stesso dedicare molta attenzione alla fase dell'allattamento e, successivamente, a quella dello svezzamento. Dalla bocca passa quel gusto per i sapori e per i materiali che può aprire la via a quello che in futuro potrà essere più in generale, il gusto per la vita.

Ci sono attività specifiche, che le mamme possono fare anche a casa, per stimolare l'esperienza del gusto?

Si, anche a casa le mamme possono prestare attenzione al materiale dei giochi offrendo principalmente materiali naturali che, per definizione, sono materiali "caldi" permettendo ai bambini di esplorare il più possibile le differenze delle diverse sensazioni. Nei servizi per l'infanzia si utilizza spesso il Cestino dei Tesori, proposta educativa ideata da Elinor Goldschmied che, in un uno dei suoi testi, ha suggerito circa cento oggetti che possono essere alternati nel cestino. Come ci ricorda la stessa ideatrice del Cestino, il cervello dei piccoli si sviluppa rapidamente e lo fa in risposta agli stimoli provenienti dall'ambiente, attraverso i sensi: tatto, olfatto, gusto, udito, vista e attraverso il movimento del corpo. Gli oggetti del cestino sono scelti proprio per stimolare tutti i sensi e in genere non hanno nulla a che vedere con i "classici" giocattoli perchè sono oggetti di uso comune (ne sono un piccolissimo esempio: pigne, conchiglie, palle di lana, piccoli cestini, rocchetti, formine per dolci, mazzo di chiavi legate insieme, borsellino di pelle, ma anche un limone o una mela). Spesso si consiglia ai genitori di dedicare al bambino un piccolo cassetto in cucina, alla sua altezza, dove riporre oggetti tutti per lui.

Spesso i bambini hanno paura di provare nuovi gusti, selezionano il cibo che già conoscono. È anche un modo di rapportarsi al mondo, alle emozioni?

Il rapporto con il cibo è molto legato all'atteggiamento degli adulti che, anche inconsapevolmente, possono già orientare scelte e gusti. Non bisogna neppure dimenticare che il rapporto con il cibo, come in genere il rapporto con la conoscenza del nuovo, suscita nei bambini reazioni differenti, a seconda delle loro caratteristiche e dell'ambiente in cui vivono. Non a caso, sovente, proprio rispetto al rapporto con il cibo, si osservano reazioni differenti, a casa e al nido. Favorire il rapporto con il gusto e con i sapori, potrà avere in futuro un'interessante connessione anche con i saperi della vita. Stimolare il gusto vuol dire anche giocare con gli estremi come ad esempio dolce/salato, aspro/delicato, caldo/freddo, liscio/grumi. Per questo motivo molte proposte del nido utilizzano proprio il cibo anche nelle proposte esplorative. Ad esempio con i chicchi di melograno si possono lasciare tracce ma si può anche assaporarne il gusto a volte dolce altre un po' aspro, ma di sicuro sempre un po' particolare nella sua consistenza.
Il gusto, come gli altri sensi, ci avvicina al buono e al bello e orienta anche il nostro rapporto con i piaceri e con la predisposizione verso la curiosità.

Cucinare insieme: assaggiare, manipolare, sperimentare, annusare. Da che età è consigliabile farlo? Lasciamo pasticciare o invitiamo i bambini a seguirci nella preparazione?

Il coinvolgimento, sempre molto positivo, dei bambini può variare a seconda delle età dei bambini e in genere può andare avanti, a fasi alterne, fino a età avanzate. Pensate solo a genitori e figli adolescenti in cucina … che mix interessante potrebbe essere!
Con i più piccoli passare dalla manipolazione, dalla conoscenza del tatto, del gusto e dell'olfatto è un passaggio molto interessante e importante. Si può iniziare fin dallo svezzamento permettendo ai bambini di manipolare prima il cibo, come preludio alla manipolazione di altri materiali. Il pasticciare poi diventa quel divertimento che, crescendo, si trasforma in passaggi per una vera e propria preparazione. Anche qui è importante mantenere l'attenzione verso la scoperta e la curiosità, non scivolando nella richiesta di una prestazione e di un certo risultato. Il gioco è una cosa seria e attraverso il gioco i bambini imparano a conoscere il mondo con quella leggerezza profonda di cui parlava Calvino.

Mangiare è un'azione apparentemente banale ma ricca di implicazioni anche sociali. Parliamo ad esempio della convivialità…

Certo, soprattutto per quelle persone che, come noi italiani, attribuiscono al mangiare insieme una molteplicità di significati. Mangiare non è solo alimentarsi ma nutrirsi anche del piacere dello stare insieme e del condividere. Per questo, ogni volta che vedo bambini piccoli distratti da TV o smartphone durante il momento del pranzo, trovo che sia davvero un grande spreco e soprattutto sono certa che molti adulti lo facciano del tutto inconsapevoli delle ripercussioni, da non sottovalutare, a livello educativo.

**IRENE AULETTA, pedagogista, consulente per il progetto educativo dello Spazio Cuccioli di Tan'atara, irene.auletta@icloud.com*

A SCUOLA DI… **CUCINA!**

IDEE PER AVVICINARSI CON CURIOSITÀ AL MONDO DEI SAPORI

www.bambiniincucina.it
Un punto di riferimento per l'educazione sul cibo

Bambinincucina è un'associazione senza scopo di lucro che promuove il valore affettivo, educativo, di conoscenza e divertimento del cucinare insieme, per nutrirsi bene e condividere momenti sereni ed emozioni.
Organizza laboratori e incontri per bambini, genitori, insegnanti ed educatori, progetta eventi, realizza progetti didattici ed editoriali, con l'obiettivo di stimolare un approccio all'educazione alimentare fondato sul piacere del fare e sul contatto con il mondo naturale.
Scoprite di più sul sito dell'associazione!



FARM65
"Pic-Nic a tutto Muffin, a 4 mani". Scuola di cucina per mamme e bimbi
15 Marzo - dalle 10.30 alle 14.

La blogger e chef amatoriale Elisa Simonati, guiderà i piccoli cuochi, accompagnati da un adulto, nella creazione di quattro differenti muffin, due salati e due dolci, saranno gustati a pranzo, insieme ad altre prelibatezze preparate da Farm65! Ecco i 4 tipi di muffin: Asparagi e Spinaci - Carote e zucchine - Pere e cioccolato - Mele e yogurt. Una mattinata di divertimento e creatività da condividere.

Si può acquistare l'ingresso online su: farm65.com
Il costo del corso (80 euro) è relativo ad un bambino accompagnato da un adulto.
Alzaia Naviglio Pavese, 260



WAGAGAMA FOR KIDS
"I segreti della cucina panasiatica". Laboratorio di cucina per famiglie
Sabato 14 Marzo - dalle 9.30 alle 12.

Tornano i laboratori firmati Wagamama a ingresso gratuito riservati alle famiglie con bambini da 5 a 10 anni (ma anche alle scuole primarie). Ingredienti, modalità di cottura, origine delle ricette e poi sperimentazione attiva, per scoprire in modo divertente sapori e usi della cultura panasiatica. Un viaggio tra i principi gastronomici e alimentari per assaporare il profumo di una tradizione oltreoceano ed essere partecipi di un'integrazione multietnica. I bambini diventano protagonisti nella creazione di alcune ricette della tradizione panasiatica.

DOVE? Nel ristorante di via San Pietro all'Orto, 11.
Info e prenotazioni (fino a esaurimento posti):
marketingwagamama@migebar.co



#FOODPEOPLE
Percorso esperienziale sul cibo

È un viaggio intorno al cibo, con un'esposizione permanente al Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci. Oltre 700 mq in cui il cibo attraversa il tempo, ci racconta il nostro passato e anima il nostro immaginario sul futuro. Possiamo guardarci indietro e scoprire quali innovazioni hanno cambiato il nostro modo di produrlo, trasformarlo, conservarlo e consumarlo. Oppure proiettarci nel futuro, immaginare come sarà il cibo di domani. Visitabile in tutti i giorni di apertura del Museo.

Scopri di più su
www.museoscienze.org
nella sezione dedicata
alle esposizioni permanenti

SE LA MERENDA È FUORI CASA!

ECCO 3 POSTI DOVE FERMARSI PER UNA PAUSA GUSTOSA



MERENDA CON ABBRACCI!
DA BIANCOLATTE

La dolcezza dell'ampia proposta di pasticceria (biscotti, torte, gelati) si unisce a quella del corner "Biancolatte Hugs". Che cos'è? Un'ampia selezione di meravigliosi peluche pronti per essere abbracciati e coccolati.

In Via Turati, 30
www.biancolatte.it

PANE BURRO E MARMELLATA!
NATURALMENTE MILANO
BY RIGONI ASIAGO

Le marmellate Fiordifrutta e Mielbio (il miele italiano e biologico,) sono le proposte per una merenda sana e tradizionale, di "Naturalmente a Milano", il caffè di Rigoni Asiago. Se poi ci si vuole concedere qualche sfizio…le dolci tentazioni (bio!) sono proprio tante in questo posto!

In Via Buonarroti, 15
www.naturalmenteamilano.com





QUEL TOCCO DANESE IN CITTÀ
RICETERIA BY RICE

Riceteria by Rice (Rice + caffetteria) è un concept store, dall'atmosfera funky, aperto tutti i giorni dalle 8 alle 19 (sabato e domenica, dalle 9). Protagonisti, i dolci: cupcake, waffle, pancake, muffin, gelato soft, tiramisu e torte della tradizione. Per il salato, spadroneggia il tipico danish sandwich (Smørrebrød), in onore alle origini del brand Rice, un open bread proposto in diverse varianti. Lo proviamo?

In Viale Tunisia, 3
Facebook: @riceteriabyricemilano
Instagram:@riceteriabyrice_milano

SPECIALE | **GUSTO**

QUANDO LA BONTÀ È ANCHE **GLUTEN FREE!**

DUE MERENDE GUSTOSE E GOLOSE PER PICCOLI E GRANDI

Tutti i nutrizionisti concordano sull'importanza degli spuntini e delle merende, per una sana e corretta alimentazione, per tutta la famiglia. Certo, se poi la merenda diventa anche una coccola super gustosa…il gioco è fatto. Ecco due idee che abbiamo provato e che ci hanno conquistate: i choco muffin e i brownies di Farmo, senza glutine, ideali sempre e perfetti anche per chi segue indicazioni dietetiche senza glutine.





I BROWNIES

Provare per credere, questi dolci sono dei concentrati di bontà… si sciolgono in bocca, sono friabili fuori e teneri dentro. Davvero golosi per i bambini, ma perfetti anche per una pausa caffè o un after dinner per mamma e papà.





I CHOCO MUFFIN

Così soffici è difficile trovarli! Perfetti per una merenda a casa con gli amici, per le feste di compleanno, per un pomeriggio di studio tra adolescenti, ma anche per la colazione. Hanno un solo difetto….che finiscono in fretta!



PER INFO
www.farmo.com

E TU, CHE SAPORE PREFERISCI?

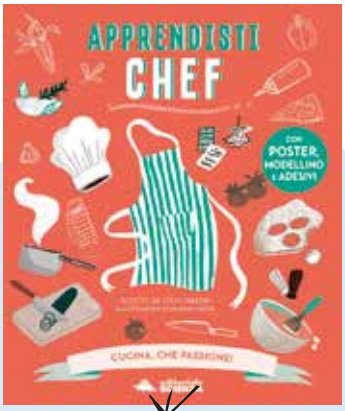
LEGGERE, GIOCARE, CRESCERE CON IL CIBO



PER IMITARE I GRANDI

Preparare tante pietanze con gli ingredienti e gli attrezzi giusti è uno dei giochi preferiti di tantissimi bambini. Ecco uno dei kit di Djeco, che li faranno felici. **Gateaux de princesses** è una meravigliosa scatola di dolcetti 16 euro

www.djeco.com



CUCINA, CHE PASSIONE!

Con questo libro i bambini, oltre a divertirsi, impareranno tante cose, ad esempio come seguire una ricetta, come condire una pietanza, che cosa sono i nutrienti, quali sono le modalità di cottura e come creare un menù. Incluse una serie di sfide che, una volta superate, permetteranno di raggiungere l'attestato di esperto di cibo, sotto chef e capo chef. Editoriale Scienza, Steve Martin, dagli 8 anni, 14,90 euro

Alla Feltrinelli



BUONI LO STESSO!

Si chiamano **Wonky** vegetables e sono stati pensati per insegnare ai bambini che le forme imperfette non riducono il sapore di frutta e verdura. L'idea alla base è educare al brutto ma buono fin dal gioco d'imitazione. Di PlanToys, 27 euro

www.gioconaturalmente.com

SCIENZA E GIOCO, AL CIOCCOLATO!

Questo divertente **kit scientifico** consentirà di realizzare esperimenti davvero... gustosi! I bambini potranno realizzare muffin al cioccolato, cake pops, tanti cioccolatini di forme diverse e delle uova di cioccolata da farcire con vere sorprese. Il kit contiene un manuale-ricettario, gli ingredienti alimentari e tanti utensili. Di Clementoni, dagli 8 anni, 17,90 euro

www.clementoni.com





A CHI PIACCIONO LE VERDURE?

Tea ha 6 anni e, come ogni bambino della sua età, si ritrova a vivere tante avventure, cercando di rispondere alle piccole grandi domande che la vita le pone davanti... Per esempio... A chi piacciono le verdure? Insomma, la zucca ha un colore bellissimo, i pomodorini sembrano delle biglie e la lattuga sembra un fiore, però... chi vorrebbe mangiarle?! Bleah! Non sarà facile convincere Tea di quanto sia bello mangiare le verdure! Di Silvia Serreli, Giunti Editore, dai 4 anni, 5,90 euro

Alla Feltrinelli

ANCHE LA MODA **CELEBRA IL GUSTO!**

…TENDENZA CILIEGIE!



MINNIE PAZZA PER LE CILIEGIE!
Una parte della collezione primavera/estate di Monnalisa è dedicata a questo meraviglioso frutto, ci è piaciuta così tanto che l'abbiamo messa in copertina! Qui, la T-shirt in jersey…che è già un must have! 75 euro.
Nella boutique, in Via della Spiga 52 e su www.monnalisa.com



UN CASCO DI... CILIEGIE.
In bici con mamma e papà, senza rinunciare allo stile! euro 39. DI Kiddimoto. 39 euro
Su Gioconaturalmente.com



SULLE SCARPINE!
Nella collezione Primigi per i primi passi non poteva mancare la proposta trendy… ecco la ballerina con ciliegie, perfetta per un look casual ma anche per le occasioni.
Dal 18 al 26, 39,90 euro.
Negli store Primigi e su www.primigi.it



L'ACCESSORIO GIUSTO
La visiera per ripararsi dal sole ed essere originali! 15,95 euro. United Colors of Benetton.
Negli store United Colors of Benetton



SWEET THINGS
Ciliegie di Meri Meri è bella da indossare e da regalare a bimbe e ragazzine più trendy.
11 euro.
www.lcivettesulcomo.com

MODA FAI DA TE!
Ti piace creare abiti e accessori? Su Etsy ecco un tessuto in cotone popeline di gran tendenza! 13 euro a metro.
Su www.etsy.com



Disney

L'arte di raccontare storie senza tempo

19.03
13.09
2020



INFO E PRENOTAZIONI
02.54917 - ticket24ore.it
ufficiogruppi@ticket24ore.it

mudec.it

Visite guidate e **laboratori per famiglie** alla scoperta della straordinaria **fabbrica dei sogni Disney.**
Da *Cenerentola* a *Frozen*, da *Robin Hood* a *La Sirenetta*, avventurati nelle più celebri storie senza tempo.

ESPLORA I MITI, LE FIABE E LE LEGGENDE CHE HANNO ISPIRATO I FILM

IMPARA L'ARTE E LE TECNICHE DI ANIMAZIONE DEGLI ARTISTI DISNEY

CREA LA TUA STORIA SENZA TEMPO

MUDEC



Il dott. Alberto Ferrando, pediatra e autore del Libro della Nanna, edizioni LSWR

IL SONNO NEL PRIMO ANNO DI VITA

QUANTO, COME E GLI ERRORI DA NON COMMETTERE.

di Laura Della Badia

Quando una neomamma torna a casa con il proprio bambino, soprattutto se è il primo, ha mille dubbi e domande. Molti riguardano il sonno. Ne parliamo con il dott. Alberto Ferrando, pediatra e autore di tante pubblicazioni dedicate alla cura dei bambini, tra cui "Il libro della nanna" (www.edizionilswr.it)

Iniziamo dalla routine: come impostare quella giusta, fin dai primi giorni?

Prima dei 6 mesi i bambini tendono a fare vari sonnellini, distribuiti in modo variabile nelle 24 ore, per cui è molto difficile stabilire una routine del sonno. Dopo tale età le ore del sonno si prolungano e alcuni arrivano a dormire 6 ore o più di seguito, per cui si può cominciare a fare qualche tentativo di stabilire una routine. La ripetizione quotidiana di gesti e azioni costituisce per i bambini una necessità che infonde sicurezza.

È fondamentale che i genitori trasmettano, con il loro atteggiamento, sicurezza, tranquillità e ripetitività dei gesti. Il rituale della buona notte può essere rappresentato da un bagnetto rilassante, un massaggio, far indossare il pigiamino, oppure scegliere la lettura di un libro o l'ascolto della musica. Un errore abbastanza frequente fra i genitori è di modificare le routine quando non ottengono risultati in breve tempo. Ci sono bambini che beneficiano della routine dopo pochi giorni, altri che possono impiegare qualche settimana.

Quante ore di sonno sono necessarie?

La National Sleep Foundation americana, punto di riferimento internazionale, da oltre 30 anni, studia i dati relativi alla qualità del sonno nelle diverse età. L'ultima tabella elaborata elenca le ore di sonno consigliate, differenziandole in "raccomandate", "appropriate" (cioè rientranti comunque nella norma) e "non raccomandate". Fino a 3 mesi le ore raccomandate sono 14-17, quelle appropriate 11-13 con tolleranza fino a 18-19 e quelle non raccomandate sono invece inferiori a 11 e oltre le 19. Dai 4 agli 11 mesi invece il sonno raccomandato va dalle 12 alle 15 ore e quello fuori norma è inferiore alle 10 o superiore alle 18.

Se il bimbo dorme poco, dobbiamo preoccuparci?

Una volta escluso che all'origine del disturbo vi sia un problema organico, è utile che i genitori conoscano i ritmi del sonno del bambino anche perché prevale nella nostra cultura l'idea che il bimbo "buono" sia quello che dorme tutta la notte, sin da subito. Di fatto, il piccolino che fa la nanna tutta la notte è più un'eccezione che la regola. Un sonno di 4-5 ore è già un buon risultato! Alcune volte dietro alla difficoltà ad addormentarsi o alla tendenza ad avere un sonno disturbato non c'è un malessere fisico, ma qualche paura, il che è normale.

Quali le posizioni giuste e quelle sbagliate?

Una sola posizione giusta: quella "supina" a pancia in su. Il bambino nel primo anno di vita, non deve essere messo a dormire a pancia in giù o sul fianco.

Perché? Perché rappresenta il fattore più importante di rischio di morte improvvisa (SIDS: Sudden Infant Death Syndrome).

La SIDS rappresenta la prima causa di mortalità nella fascia di età da 1 a 12 mesi di vita; è più frequente tra i 2 e i 4 mesi.

La causa è ignota ma sono stati identificati dei precisi fattori di rischio, in particolare:

- mettere il bambino a dormire in posizione prona (a pancia in giù);
- mettere il bambino a dormire sul fianco;
- caldo eccessivo;
- fumo della madre in gravidanza;
- fumo passivo;
- prematurità e familiarità.

Sonno-veglia. Da cosa dipendono

Nei primi mesi i ritmi di sonno e veglia dipendono soprattutto dalla fame: il bambino si sveglia per mangiare, anche ogni poche ore, sia di giorno sia di notte. Nei primi mesi il bebè ha una maggiore quantità di sonno leggero rispetto all'adulto. Il lattante presenta un ciclo costituito da una prima parte di sonno attivo REM o fase del sonno leggero, durante la quale sogna, e da una seconda parte di sonno calmo non-REM o sonno profondo, priva di sogni. Durante la notte le due fasi si alternano varie volte, e ogni volta che si passa dal sonno profondo a quello leggero si attraversa una fase di vulnerabilità, ovvero un tempo in cui è più facile svegliarsi.

Nei primi mesi di vita il bebè necessita di alimentarsi frequentemente sia per il rapido accrescimento sia per le piccole dimensioni dello stomaco che si riempie rapidamente ma si svuota altrettanto velocemente. Alcuni bambini arrivano a dormire anche 17 ore al giorno, mentre altri dormono in tutto meno di 11 ore. **Tra 4 e 6 mesi** il bambino può dormire anche 6 ore continuative durante la notte, a volte anche di più e riesce a stare sveglio più tempo durante il giorno.

Intorno ai 9 mesi si verifica un aumento dei risvegli notturni (l'84% dei bambini si sveglia almeno una volta) perché il bambino prende sempre più coscienza del mondo che lo circonda, gli stimoli esterni possono cominciare a disturbarlo più di notte e anche la sua fantasia, che si traduce di notte in sogni e incubi, può cominciare a interrompergli il sonno.

È giusto dare al bambino un doudou per facilitare la nanna?
Alcuni bambini, per superare l'angoscia del distacco, scelgono un oggetto da cui trarre conforto, come un orsacchiotto, una coperta, un indumento della mamma, un succhiotto. Non bisogna forzare il bambino ad abbandonare il suo oggetto preferito, né provare a cambiarglielo. Proprio per il fatto di essere "transizionale", la sua presenza avrà senso solo durante una fase della vita del bambino, terminata la quale perderà il suo significato così forte e profondo.

In base alla sua esperienza, consiglia di far addormentare il bambino in presenza di un adulto o da solo?
Sicuramente la presenza della mamma è molto positiva perché semplificando l'allattamento materno può facilitare il riposo familiare. Ci sono bimbi che dormono senza problemi ovunque, altri, invece, si svegliano frequentemente; in alcuni casi, mettere il bimbo nel lettone, in sicurezza, con i genitori può tranquillizzarlo e aiutarlo a dormire meglio e più a lungo.
La condivisione del letto può aiutare i genitori a gestire con più serenità i risvegli notturni del bambino e le poppate frequenti e rappresenta un momento di grande intimità tra genitori e bambino anche se il consiglio da parte dei pediatri resta quello di far addormentare il bambino, nella stessa camera, vicino al letto dei genitori.

A favore o contrario al co-sleeping?
Il termine co-sleeping (dormire insieme al bambino) è generico. Quando si intende la "condivisione del letto" è meglio usare l'espressione bed sharing o co-bedding. Questa pratica è piuttosto controversa: l'American Academy of Pediatrics la sconsiglia e suggerisce di condividere la stessa camera, ma non lo stesso letto.
Alcuni genitori fanno dormire il bambino nel lettone sperando in un sonno migliore ma non sempre questo avviene, con il risultato che sia il bambino sia i genitori hanno un sonno disturbato. Se, però, i genitori hanno trovato un equilibrio accogliendo il bambino nel lettone e se questa abitudine garantisce sonni tranquilli a tutti, non vi è ragione di cambiare modalità almeno nei primi anni di vita. Vanno però rispettati alcuni criteri di sicurezza di cui parlo approfonditamente nel libro, come ad esempio no gioielli, nastri e lacci nel letto, no alla condivisione del letto nel caso di genitori con corporatura grossa o fumatori o se assumono farmaci o sostanze (in primis alcol) che alterano il livello di coscienza, no animali nel letto, no ai capelli troppo lunghi e verificare sempre che la superficie del letto non sia troppo morbida o infossata; infine assicurarsi che che il bambino non rischi di cadere dal letto che va quindi accostato a una parete o dotato di sbarre.
Il mio consiglio è far dormire, almeno nei primi 6 -12 mesi di vita, il bebè nella camera dei genitori, in un lettino appositamente progettato per poter essere sistemato accanto al lettone quasi a comporre un "sidecar", detto anche next to me. La sua praticità sta nel fatto che la mamma che allatta di notte può farlo senza doversi alzare e senza che il bambino si svegli completamente. Ovviamente questo tipo di culla necessita di un sistema di fissaggio al letto sufficientemente sicuro da non lasciare spazio tra il lettone e la culla dove il neonato si possa infilare.




la nuova reception

SANTA CATERINA HA UN NUOVO LOOK

PIÙ COMFORT E SERVIZI DEDICATI PER LA CLINICA PRIVATA NEL POLICLINICO DI MILANO



di Lino Grossano

Camere di degenza con più comfort, una nuova area relax per tutta la famiglia e un servizio clienti al piano, interamente dedicato al customer care degli ospiti in reparto. Sono solo alcune delle novità della Santa Caterina, la clinica privata nel Policlinico di Milano, dove la competenza e la professionalità si uniscono all'accoglienza che solo una soluzione su misura può offrire.

I lavori di miglioramento del II piano della Clinica Mangiagalli, dove è ospitata la Santa Caterina, si sono appena conclusi: l'ambiente rinnovato, grazie a spazi più ampi e luminosi, vuole offrire non solo una nuova esperienza di degenza e di visita medica, ma anche un'atmosfera confortevole e accogliente, per coniugare il comfort della permanenza con gli elevati standard di cura per tutte le specialità.

Le 24 stanze del reparto sono tutte ad uso esclusivo, ed ogni camera è dotata di un divano-letto per consentire di ospitare un accompagnatore anche nelle ore notturne. Gli spazi sono dedicati ai pazienti di tutte le specialità mediche e chirurgiche, anche se tradizionalmente la fama della Santa Caterina è legata in particolare all'attenzione per le neomamme.

Proprio pensando a loro sono stati ridisegnati gli ambienti, adeguandoli a questo speciale momento della vita, con colori avvolgenti che ricordano le nursery e pavimenti in legno per richiamare il calore di casa.

Le stanze sono dotate di tutti gli accorgimenti che agevolano ogni neomamma: da un pratico bagno in camera a un fasciatoio vicino al letto, per favorire il rooming-in e i primi momenti di vita insieme al proprio bimbo. Sul fronte della sicurezza, oltre ai braccialetti identificativi e al controllo degli accessi con tecnologia RFID, è stato ridisegnato anche l'accesso al nido, che ora è possibile direttamente ed esclusivamente dall'interno del reparto.

La ristrutturazione della Santa Caterina è solo l'ultima di una serie di tappe con cui il Policlinico prosegue il rinnovamento del suo Percorso Nascita: solo un anno fa sono state inaugurate 3 nuove sale parto (che portano il totale a 9), un nuovo Consultorio dove si concentrano le attività rivolte al parto fisiologico, e l'inizio di tante attività a misura di mamma e di neonato, come corsi dedicati allo yoga in gravidanza e al massaggio neonatale. Le novità però non si fermano, ed è già in cantiere la rivisitazione degli spazi del Puerperio, per un ospedale sempre più a misura di donna.

Articolo realizzato in collaborazione con la rivista Blister.


la camera con divano letto

MANGIAGALLI - SANTA CATERINA
Via Della Commenda, 12

Outside the city

Vacanze Family Friendly, Summer camp e una gita fuori porta.



Feuerstein Nature Family Resort



Speak Teens



Parma - Van Gogh



Valencia

IN QUESTO SERVIZIO SONO PRESENTI INFORMAZIONI PUBBLIREDAZIONALI



le ampie camere familiari



VACANZE IN FAMIGLIA

SUPER COCCOLATI AL *FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT*

La ricetta perfetta della vacanza in famiglia? Difficile azzeccarla, ma al Feuerstein Nature Family Resort (in Val di Fleres, a pochi chilometri da Vipiteno e dal Passo del Brennero) ci vanno davvero molto vicini. Merito di questa vallata dolomitica incantata e silenziosa, luogo ideale per catapultarsi lontano dalla routine quotidiana. Merito di una struttura dal design contemporaneo, progettata per essere in armonia con la natura e trasmettere un senso di calore e accoglienza. Ma soprattutto merito dell'assistenza per i baby (tutti i giorni dalle 9 alle 16) accettati fin dal primo mese di età e accuditi amorevolmente da uno staff di professioniste. A disposizione dei piccoli ospiti – tra le tante cose – ci sono omogeneizzati preparati freschissimi ogni giorno dal team di cucina, una comoda stanza dove le mamme possono allattare o cambiare i pannolini e passeggini adatti allo sterrato. Per i bambini più grandicelli, invece, c'è **un programma di attività ispirato al metodo Montessori**: niente computer o videogiochi, ma un fienile dove lanciarsi a capofitto, **una magnifica piscina con uno scivolo di 100 metri**, un laghetto balneabile e poi giochi da tavola, una sala della sabbia, **un laboratorio del legno, un atelier di pittura** e tantissime proposte di attività all'aperto, per autentiche full immersion nell'ambiente di montagna. Senza naturalmente dimenticare le camere: decor glamour, materiali naturali e locali, ma al tempo stesso dotate di tutto il necessario per le famiglie, dalle luci notturne alle borse per l'acqua calda. Tra i fiori all'occhiello del Feuerstein, merita infine una menzione speciale la proposta del cosiddetto **"tempo genitori-figli", ovvero una serie di laboratori creativi durante i quali i bimbi possono giocare insieme a mamma e papà**. E a proposito di mamma e papà, per loro ci sono tutti i comfort di una struttura cinque stelle, dalla Mountain Spa di 3000 metri quadri al nuovo ristorante gourmet Artifex, regno della chef altoatesina Tina Marcelli, dagli efficaci trattamenti beauty a base di Quarzite Argentea alle degustazioni di vino con il vulcanico head sommelier Eros Teboni. Ma al Feuerstein non si sono dimenticati nemmeno delle mamme in dolce attesa: **novità di quest'anno è il pacchetto Babymoon 2.0, che include un piccolo omaggio e lo speciale massaggio "Nuova Vita", messo a punto proprio per il delicato periodo della gravidanza**.



l'atelier di pittura



il laboratorio del legno

FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT
Via Fleres, 185 - Brennero
Tel. 0472.770126
info@feuerstein.info
www.feuerstein.info/it/

INFORMAZIONE PUBLIREDAZIONALE

IN ESTATE? IMPARO L'INGLESE CON NUOVI AMICI ANGLOFONI

IN TRENTINO, IL SUMMER CAMP DI SPEAK TEENS, PER UNA VERA FULL IMMERSION

La scelta del summer camp è uno di quegli appuntamenti stagionali importanti per tanti genitori, che desiderano individuare la destinazione e la soluzione più adatte, per offrire ai propri figli un'esperienza nuova, divertente ma anche formativa, durante l'estate. Soprattutto dopo i 10 anni, i ragazzi sono pronti per vivere una o due settimane in un contesto nuovo e stimolante, a contatto con nuovi amici. Una delle richieste più frequenti è quella di unire lo studio della lingua inglese con momenti di sport e svago. Ecco perché sono nati gli **Speak Teens - English Adventure Camp**. Cosa li differenzia dagli altri? Si tratta di campi estivi in inglese in Italia, dove i ragazzi tra i 10 e 14 anni possono imparare - e parlare - l'inglese in un modo unico, grazie alla presenza delle **Anglo Guides, teenagers madrelingua provenienti da tutto il mondo anglofono**. Le Anglo Guides sono di età compresa tra i 15 e i 17 anni e saranno a fianco degli studenti per tutto il giorno durante il Camp. Il loro compito è supportare e incoraggiare gli English Learners durante il proprio percorso di linguistico. Nuovi amici ma anche "mentori" e "guide" della lingua inglese per i nostri figli, con cui trascorreranno momenti di gioco, sport, convivialità e conversazioni individuali one-to-one.

Il camp è concepito come una vera immersione linguistica in inglese, in cui l'apprendimento si estende oltre l'aula, vivendo l'intero programma del camp in lingua inglese, lasciando l'italiano a casa! Obiettivo: migliorare le abilità dello Speaking e del Listening, della comprensione e della Confidence.



TUTTE LE INFORMAZIONI SU
www.speakinitaly.com/teens

TUTTI I DETTAGLI

- **Location:** Hotel Rifugio Sores, Tres (TN) Val di Non – Trentino
- **Età degli studenti partecipanti:** 10 – 14 anni
- **Durata camp:** 10 giorni
- **Madrelingua presenti durante il camp:** Speak Teens Staff & Teachers + Anglo Guides
- **Fascia di età delle Anglo Guides:** 15 – 17 anni
- **Rapporto Madrelingua-Studenti:** 1:2
- **Rapporto Staff-ragazzi:** 1:6
- **Provenienza dei madrelingua:** Inghilterra, Scozia, Galles, Irlanda, Stati Uniti, Canada e Australia.

Le attività

- **Lezioni mattutine** con insegnanti madrelingua e conversazioni individuali 1:1 con le Anglo Guides.
- **Pomeriggio e sera:** gioco, sport, musica, cinema all'aperto, feste a tema, osservazione delle stelle coinvolgeranno tutti i partecipanti del camp, sempre in inglese!
- **Avventura:** la location è dotata di un parco avventura con diversi livelli di difficoltà. Inoltre, passeggiate nella foresta con guide esperte e possibilità di praticare mountain bike o rafting

Genitori tranquilli!

Massima attenzione a tutto ciò che riguarda il benessere dei ragazzi e la tranquillità dei genitori. Speak Teens prevede in ogni camp, oltre ai Directors, Camp Leadears e English Teachers, un Welfare Coordinator che si occupa esclusivamente del benessere dei ragazzi durante il camp ed un Office Coordinator che gestisce la parent liaison, quindi i rapporti con le famiglie.

E per i più grandi...

English Discovery Camp

- **Luogo:** Centro Turistico Valbonella, Bagno di Romagna (FC) Emilia-Romagna
- **Età degli studenti partecipanti:** 12 - 16 anni
- **Durata Camp:** 10 giorni

INFORMAZIONE PUBLIREDAZIONALE



STUDIO MEDICO DENTISTICO CON PIÙ DI 30 ANNI DI ESPERIENZA.

La sede di Odontobi

ODONTOBI

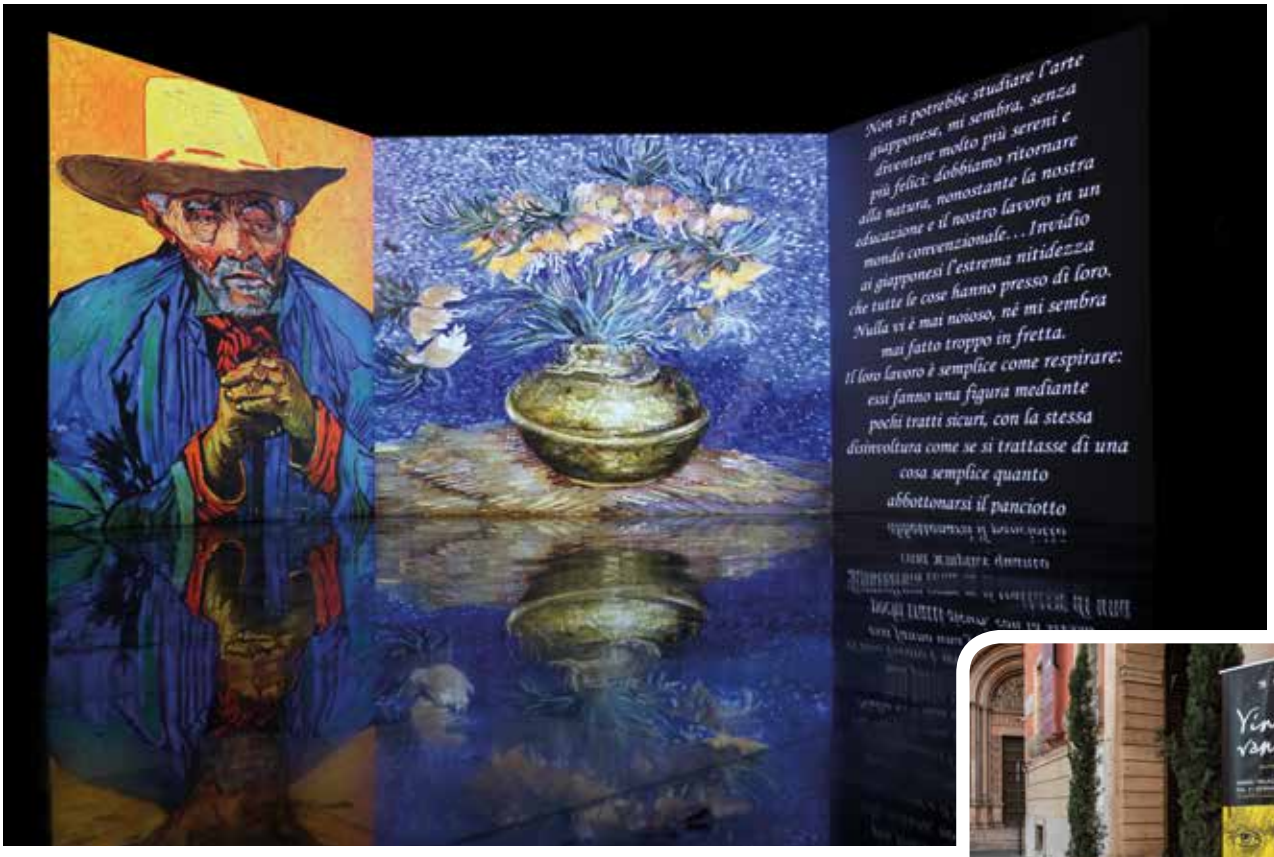
Dir. Sanitario - Dott.ssa Cecilia Curti

Per noi di Odontobi professionalità significa mettere a tua disposizione le competenze del nostro staff qualificato; significa essere sempre aggiornati sulle nuove tecnologie disponibili; significa fare attenzione alla qualità dei materiali impiegati e soprattutto fornire un servizio completamente personalizzato.

I NOSTRI SERVIZI

- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA COMPUTER GUIDATA 3D
- IMPLANTOLOGIA DENTALE ZIGOMATICA
- SEDAZIONE COSCIENTE
- TAC DENTALE CONE BEAM 3D
- FACCETTE ESTETICHE
- ORTODONZIA
- IMPRONTE CON SCANNER INTRAORALE
- PROTESI FISSE E MOBILI
- PREVENZIONE E IGIENE

ODONTOBI S.r.l.
Via Aronco, 5 - 28053 Castelletto Ticino (No)
Tel. +39 0331 962 405 / 971 413 - Fax +39 0331 971 545
odontobi@odontobi.it - www.odontobi.it





IN GITA A PARMA

NON PERDETEVI LA MOSTRA SU VAN GOGH!

Fino al 26 aprile 2020, a Palazzo della Rosa Prati, la mostra "Vincent Van Gogh Multimedia & Friends" porta nella storica residenza incastonata nel cuore di Parma un'esposizione straordinaria dedicata al genio olandese, che – grazie alle infinite possibilità offerte dalle nuove tecnologie – si mostra sotto una nuova e originalissima luce.
Riprodotti su supporti multimediali ad altissima qualità, i ritratti e gli autoritratti, le nature morte e i paesaggi del pittore prendono letteralmente vita, raccontandosi attraverso dense pennellate dall'apparenza fortemente materica e fascinazioni digitali, che consentono al visitatore di sentirsi totalmente immerso in opere leggendarie. Un'esperienza visiva e coinvolgente che affascinerà anche i bambini!
Il percorso si rivela come un labirinto vivente, attraverso i cunicoli di una mente geniale e problematica che conduce in una stanza segreta, dedicata a opere degli illustri amici dei quali l'artista si circondò durante la propria permanenza nella Ville Lumière. Provenienti da collezioni private, i capolavori di autori come Monet, Degas e Renoir aiutano a definire un contesto artistico unico e febbrile, popolato da giganteschi protagonisti dell'Impressionismo e del Post-Impressionismo. Attraverso immagini, suoni e parole, la curatrice Giovanna Strano ha sviluppato, nello spazio delle grandi proiezioni, tematiche che mirano a far conoscere l'uomo e l'autore, con l'intento di ripercorrere il cammino artistico che ha reso Van Gogh protagonista di una svolta decisiva verso la rilevanza del colore, l'estrapolazione della natura insita nella realtà e l'importanza della materialità della pennellata nell'insieme dell'opera.

Orari:
Dal lunedì al venerdì dalle ore 09,30 - 20,00
sabato e domenica dalle ore 09,30 - 21,00
www.vangoghmultimediaexperience.it













DESTINAZIONE VALENCIA

LA META IDEALE PER UNA VACANZA IN PRIMAVERA

di Francesca Stucchi

Valencia è davvero una città family friendly e quale conferma migliore delle parole di mia figlia che alla domanda: "Cosa ti è piaciuto a Valencia?" ha risposto: "Che ci sono tante cose per i bambini, tanti **PARCHI GIOCO**!". E allora non vi sembrerà starno se comincio col parlarvi di questo.

Di parchi gioco ce ne sono innumerevoli in città, tenuti bene, con reti per arrampicarsi, moderne altalene, casette e scivoli.

Il più spettacolare si trova all'interno dei **Giardini del Turia**, con un enorme Gulliver sdraiato e legato dai lillipuziani. Una statua lunga ben sessantasette metri e alta quasi nove. I bambini (e non solo!) non smetteranno di salire e scendere dal corpo del gigante, di scoprire passaggi segreti e si sbucare di qua e di là tra i suoi vestiti: l'ingresso è gratuito e il divertimento assicurato!

Dopo una strepitosa mattina al **Parco Gulliver**, si può fare un pic-nic nei giardini circostanti che meritano di essere visitati in tutta la loro estensione, anche noleggiando le biciclette. Vi troverete in una vera e propria oasi verde all'interno della città.

Anche i musei della città merito una visita per la grandissima offerta e attenzione che riservano alle famiglie.

Raggiungete la **Città delle Arti e della Scienza**, composta da cinque differenti strutture, in tre aree tematiche: arte, scienza e natura. Resterete senza parole di fronte ad una meraviglia architettonica senza uguali. Vi consiglio assolutamente il **Museo della Scienza**, dove i bambini potranno imparare giocando e divertendosi. Intere aree sono dedicate a loro, potranno costruire una casa di mattoni, provare moltissime attività interattive, entrare nel magico mondo delle favole classiche e sperimentare l'energia.

Un'altra giornata è da dedicare al Parco Oceanografico, che chiamare Acquario è proprio riduttivo. Si tratta del più grande parco marino d'Europa e ospita una grandissima varietà di specie, circa 45.000 esemplari in un'area di oltre 100.000 m². Il complesso è diviso in zone che riproducono gli ambienti marini più disparati presenti sulla Terra. Si alternano spazi all'aperto e al chiuso, con grandi vasche in cui si possono ammirare specie acquatiche di straordinaria bellezza. Molto suggestivo il lungo tunnel sottomarino nel quale si ha la sensazione di essere proprio in fondo all'oceano. Se avete tempo vale una visita anche l'**Hemispheric**, la sala cinematografica IMAX più grande della Spagna, realizzato a forma di occhio con uno schermo concavo di ventiquattro metri di diametro.

Dopo tanta arte e scienza, il **Centro storico** vi regalerà bellissimi scorci tra le anche vie della Città e monumenti di inestimabile ricchezza artistica, come la **Cattedrale di Valencia**, al cui interno è conservato l'autentico Sacro Graal, il **Miguelete**, la torre campanaria sulla quale è possibile salire per una vista incantevole sulla città, la **Chiesa di San Nicola**, definita la Cappella Sistina di Valencia interamente decorata con affreschi barocchi del XVII sec.

Da vedere anche il **Mercato Centrale** per un buon pranzo a prezzi convenienti e, proprio di fronte, la **Loggia della Seta**, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità, massimo esempio del gotico valenciano. Se avete bambini piccoli e un tempo limitato è impossibile vedere tutto, lasciatevi guidare dalle meraviglie che incontrerete in città, dagli aromi che escono dalle tipiche *taperie* e dal profumo di arance lungo i viali alberati.

Non andate via senza aver visto il mare, camminate con gli occhi ben aperti e il desiderio di scoprire e sarà proprio Valencia a venirvi incontro per stupirvi ancora.



BRITISH COUNCIL

Sedi dei corsi
Via Manzoni 38 (M3 Montenapoleone/M1 San Babila)
Corso Magenta 71, presso Collegio San Carlo
(M1 Conciliazione/M1 e M2 Cadorna)

Informazioni e iscrizioni
British Council
Via Manzoni 38, Milano (M3 Montenapoleone/M1 San Babila)
T 02 77 22 21 - contatti.milano@britishcouncil.it

TO BE GLOBAL

CORSI DI INGLESE PER BAMBINI E RAGAZZI GIUGNO E LUGLIO 2020, MILANO

www.britishcouncil.it

L'ente culturale britannico

Salina

Da 50 anni a Milano tutto il meglio per i bebè!
Migliaia di articoli di qualità delle migliori marche
e tanti servizi esclusivi.



... e dall'esperienza di Salina è nato babymilano.it
l'e-commerce che tutte le mamme e i papà stavano aspettando!

babymilano by Salina

Salina Store viale Abruzzi 51 • 20131 Milano • tel. 02 2940 9287 • negozio@salinamilano.com
Outlet Baby di Salina viale Abruzzi 62 • 20131 Milano • tel. 02 3668 0902
Mini Salina corso Vercelli 62 • 20145 Milano • tel. 02 8725 2528 • vercelli@ergosum.store

Consegne a domicilio • Spediamo in tutto il mondo

Seguici su salina milano • baby outlet salina • negoziosalina • salinanegozio

www.salinamilano.com