N.26
GIUGNO - LUGLIO 2019
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

GIOCHI
Da portare in viaggio

VIAGGI
In Austria, nella Zillertal

STORIE
Un papà "senza patente"

Emozioni
CHE PAURA!

GRAVIDANZA
Percorso nascita
Idee regalo



Summer time

COSTUMI KIDS
IDEE PER LE VACANZE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% LO/MI

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

all'Hotel Schneeberg - Family Resort & Spa di 4 stelle

4 giorni da 295€* p.pers.

con **pensione completa** e un buono wellness da **€20 a camera!**

INFO: la nostra area wellness e bagni con 8000 m² è la più ampia dell'intero arco alpino

*6/6 - 11/7 e dal 1/9 al 8/9/2019
11/7 al 8/8 e dal 19/8 al 1/9/2019 da €325.-
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)







HOTEL SCHNEEBERG
Family Resort & Spa
★★★★

Tutta la varietà dell'Alto Adige sotto un unico nome **www.schneeberg.it**











Info: ☎ +39 0472 656232 ✉ **info@schneeberg.it**

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fiscale & Part.IVA IT02258830211

EDITORIALE

di Valentina Valente e Laura Della Badia

valentina valente



LE KELLY PHOTOGRAPHY

laura della badia

Emozioni d'estate!

Eccoci a Giugno, sembra proprio la fine di un anno, con le sue celebrazioni e i suoi riti. Sì, perché la fine del periodo scolastico chiude un cerchio, un ciclo che riprenderà a Settembre. È il momento dei saggi, delle feste, dei saluti, anche un momento di passaggio importante, per chi si appresta poi a cambiare scuola, a intraprendere una nuova avventura. E se le nostre agende si infittiscono di impegni, appuntamenti a cui non si può mancare, appunto tra feste e saggi di ogni tipo, è anche vero che accanto allo stress di dover conciliare e far coincidere tutto, ci sono sempre loro al centro di tutto: le emozioni. Quanta tenerezza nelle canzoncine, nei diplomi consegnati, nelle conquiste sportive dei nostri bambini, lì sul palco o in classe, a salutarci quasi increduli dell'esibizione di cui sono protagonisti.
Le lacrime sono sempre in agguato, per noi mamme soprattutto! Ma è bello così, è bello viverle queste emozioni, che ci rendono ancora più consapevoli della nostra fortuna e del nostro ruolo speciale.
Proprio alle emozioni abbiamo voluto dedicare un percorso all'interno della nostra rivista, affrontandone una per ogni numero. Dopo la rabbia e la gioia, eccoci con la paura. Leggete l'intervista a pag. 8 per capire come affrontarla e prendere ciò che offre di positivo. Non perdetevi poi la rubrica "7 in condotta" di Stefania Nascimbeni, la super mamma scrittrice, dal tocco ironico, nei cui racconti non possiamo che identificarci! E infine i nostri consigli di viaggio, per chi ancora non ha deciso; la moda mare ma anche qualche novità da scoprire in città!

BUONA LETTURA E BUONE VACANZE!
CONTINUATE A SEGUIRCI ANCHE SUI NOSTRI SOCIAL
FACEBOOK E INSTAGRAM - MILANOMOMS

Iscrivetevi alla nostra newsletter su www.milanomoms.it

SOMMARIO


36


25

31


18

33

STORIE

6 Daniele Marzano. Papà e marito "senza patente"

FOCUS

8 Emozioni: mamma, papà, io ho paura!

Z IN CONDOTTA

10 La rubrica di Stefania Nascimbeni

ADOLESCENZA

12 Disturbi alimentari

» INSIDE THE CITY

16 Segnare in agenda

NEW OPENING

18 Bar salotto ludoteca. Minimè

SCUOLA

20 Paure virtuose. L'inserimento al nido

21 Lo zaino perfetto? Erogonomico.

22 Quando il piacere dello sport incontra il diveritmento

IL LIBRO

23 Ettore il riccio viaggiatore

GIOCARE

24 Il gioco da tavolo come metafora della vita

25 Giochi d'estate

9 MESI

26 Mangiagalli Center

27 Gravidanza giorno per giorno

29 Idee regalo per neomamme

NEW BORN

30 I colpi di calore

31 Bamboo organico: per cameretta e abbigliamento

33 Novità in casa Baby Jogger!

34 Quando in auto c'è un bambino

MAMAN A LA MODE

36 Hot summer dalla testa ai piedi

MODA KIDS

38 Pronti per la spiaggia?

BEAUTY

40 Al sole

» OUTSIDE THE CITY

41 Scopriamo la Zillertal Finalmente vacanza!



In copertina. DOROTEA.
Costume intero Lili Gaufrette
www.liligaufrette.it
Baby model: Moda Modà kids agency (www.modamodakids.com)
Foto: Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)

milano MOMS
IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA

Direzione editoriale
VALENTINA VALENTE
v.valente@milanomoms.it
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Progetto grafico e direzione artistica
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Pubblicità
CECILIA ZOPPOLA
marketing@milanomoms.it

Hanno collaborato: Irene Auletta, Luca Borsa, Alessia Caliendo, Sara Evangelista, Sara Gentile, Marta Gentile, Stefania Nascimbeni, Laura Romano

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Scarlatti, 29 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
Italgrafica S.r.l. - Via Verbano, 146
28100 Novara Veveri (NO)

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a 35042 Este (PD)

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano e Monza. Per l'elenco completo contattaci.

PHILIPS AVENT

Ciucci Ultra air

Fai respirare la pelle **del tuo bambino**

Novità

Per pelli sensibili



Un ciuccio leggero con ampi fori progettati per massimizzare il passaggio di aria e mantenere asciutta la pelle sensibile del bambino

- Favorisce lo sviluppo orale e ortodontico
- Custodia di sterilizzazione e di trasporto
- 98% di accettazione della tettarella*

*Test effettuati sui consumatori negli Stati Uniti nel 2016-2017, condotti da una terza parte su 230 mamme, mostrano una media del 98% di accettazione della tettarella Philips Avent usata nei nostri succhietti ultra air e ultra soft.



Daniele Marzano

Papà e marito... "senza patente"

di Laura Della Badia

Vivere senza farsi prendere dall'ansia che blocca e rinvia le scelte più importanti, senza aspettare il momento perfetto in cui ci si sente preparati e all'altezza della situazione: è l'invito con cui Daniele Marzano, giornalista e addetto stampa per professione, ha scritto questo libro che si legge tutto d'un fiato. Autoironico, racconta aneddoti, raccoglie riflessioni e sogni della vita da marito, papà e papà bis. Come non identificarsi nelle sue pillole di vita quotidiana, nelle debolezze ma anche nei super poteri che ci arrivano quando diventiamo genitori?
Qui ci racconta di più del suo libro e della sua "filosofia".

Quando è iniziata la tua vita "senza patente"?
Diciamo che ho avuto un ottimo foglio rosa grazie ai miei genitori che mi hanno sempre fatto capire l'importanza dell'amore che spesso vince sulle regole e anche sulla razionalità. La mia vita "senza patente" vera e propria è iniziata quando ho conosciuto Mickol, che pian piano mi ha fatto capire che se mi fossi fermato ad aspettare presunti patentini, per fare dei passi importanti, non avrei mai tirato fuori la macchina dal box. Mi sarei perso il meglio della vita. Il nostro fidanzamento, il matrimonio fino alla nascita dei miei due figli.

Come è nata l'idea del libro?
Avevo iniziato a raccontare le mie avventure da padre sul mio profilo privato su Facebook e diverse persone hanno iniziato a chiedermi di raccontare in un libro vero e proprio la mia avventura "senza patente". Così ho capito che in realtà il libro esisteva già in embrione. C'erano tanti pezzi di storia che avevano solo bisogno di essere assemblati. Allora, una notte insonne, in una sorta di flusso di coscienza, ho aperto il rubinetto della mia mente e ne è sgorgata una cascata di pensieri ed emozioni che ho fatto fatica ad arginare. Fortunatamente mia moglie Mickol gli ha dato una forma compiuta. È stata la mia prima editor e da allora la amo ancora di più.

Ci sarà stato però qualche momento in cui avresti voluto averla... la patente... Per esempio?
Quando sono diventato papà per la prima volta non avrei voluto tanto la patente ma la tetta. Soprattutto quando non riuscivo a calmare il piccolo, non riuscivo a farlo addormentare. Scherzi a parte, non avere la patente come genitore non vuol dire saper fare tutto, anzi, ma essere consapevole che ogni giorno si impara qualcosa di nuovo e si disimpara altro. Quello che magari hai imparato oggi non sarà più valido domani. Diciamo però che in questo anno e mezzo di avventura social, tante persone ci hanno raccontato le loro storie e spesso ci hanno colpito al cuore. Soprattutto le storie di perdite, lutti e separazioni dolorose. Ecco in quel momento magari non avrei voluto la patente per me, o per noi, ma almeno le parole giuste per poter aiutare gli altri a rimettere la macchina in moto. Come quando una volta restavi a piedi con la batteria dell'auto e allora i tuoi amici, o anche semplici sconosciuti, ti davano una mano a spingerla mentre tu ti mettevi alla guida.

Nella premessa dai un messaggio molto bello: torniamo ad illuderci! Lo spieghi alle nostre lettrici?
Diciamo che la comunicazione online, i social e anche la cronaca di ogni giorno ci offrono un quadro desolante che rischia di farci scoraggiare. Ma, come dice una celebre frase, "fa più rumore un albero che cade che una foresta che cresce". Ho

IL LIBRO È IN VENDITA
SU AMAZON
E SUL SITO AUGHEDIZIONI.IT



cercato di raccontare due alberi che stavano crescendo che poi sono i miei cuccioli. Se riuscissimo a vedere il bicchiere mezzo pieno, e non sempre mezzo vuoto, potremmo davvero avere l'ambizione di migliorare un pochino il mondo. Non dobbiamo far vincere il pessimismo, lo scoramento... anche se a volte la tentazione è forte.

La famiglia, la coppia fanno parte quindi di questi valori. Non è un'impresa facile tenere tutto insieme...

Non è facile soprattutto in una società frenetica come quella odierna. Si parla spesso di "life balance" ma riuscire a rispondere alle aspettative di tutti, quando si diventa genitori è ancora più difficile. Perché i tornado che ti arrivano tra le braccia sono davvero totalizzanti e meritano lo spazio che reclamano. Quindi cercare di fare bene il proprio mestiere di genitore, di lavoratore, di amico è una sfida e spesso si corre il rischio di lasciare indietro qualcosa. Poi magari, proprio mentre stavi iniziando a prendere le misure, arriva l'ora legale e ti scombussola tutto. Penso che i veri eroi moderni siano quelli ordinari. Fare scelte votate al per sempre, o almeno con la convinzione che possano essere per sempre, è un vero atto eroico. In questo senso i genitori sono dei veri e propri eroi. Perché indietro non si torna, grazie a Dio.

La cosa più divertente e quella più commovente che racconti nel tuo libro?

Ci sono tantissime cose che mi divertono ancora oggi rileggendo il libro, ma se dovessi dirne una, è l'affermazione di mia mamma che considera la parmigiana di melanzane un contorno mentre per me è un piatto unico. Ecco ormai con la potenza del web la parmigiana di mia mamma è diventata famosa. Soprattutto dopo che io ho confessato di averne comprata una surgelata al Lidl. Mia mamma è venuta a saperlo tramite mia sorella e si è vendicata a suo modo: presentandomi una mega parmigiana la settimana dopo. Mi sono pentito amaramente di quello che avevo fatto. La parte più commovente invece è per me la poesia che ho scritto al mio primo figlio. Con quella poesia ho realizzato che sarei diventato padre per davvero.

Quando non si ha una patente è più facile fare anche degli errori. Nel libro ne parli?

Sarebbe troppo banale risponderti che sbaglia solo chi ci prova ma è proprio così. Certo sarebbe più comodo avere una macchina bellissima e tenerla chiusa in box per paura di un incidente o di un passante che mosso dall'invidia te la righi. Io nel libro ho cercato di raccontare che se non avessi messo in moto la macchina per paura della pioggia, mi sarei perso tante di quelle giornate di sole. L'ansia non porta da nessuna parte. Anche se quello che racconto è molto diverso dal concetto di "carpe diem". È più un: se vuoi qualcosa, se credi in qualcosa, vattelo a prendere. Detto questo di errori ne ho fatti tanti. Ad esempio nel libro racconto del silenzio estremo che ricreavo con il "Primogemito" ogni qualvolta dovevamo metterlo a dormire. Questo ha provocato però il risultato di renderlo sensibile ad ogni rumore. Quindi bastava un mio starnuto per farlo svegliare e rovinare tutti i nostri piani. Con il secondo bimbo invece lo abbiamo da subito abituato a dormire anche con i fuochi d'artificio. Sbagliando si impara.

Guida senza patente è anche su Facebook. Come è nata la pagina e cosa racconta?

È nata grazie al consiglio di un'amica scrittrice davvero talentuosa che è Giada Sundas. Ha letto il mio manoscritto e le è piaciuto e quando le ho detto che avrei voluto pubblicarlo perché nel frattempo avevo già altre cose in testa (ma non avrei potuto scrivere un secondo libro prima di pubblicare il primo) mi ha consigliato: "apri una pagina Facebook e inizia a raccontare le tue storie lì". Così invece di scrivere "status" sul mio profilo personale ho aperto la pagina Facebook Guida senza Patente che è nata per gioco e senza nessun investimento e oggi ha più di 11.500 storie differenti che la animano e la rendono viva.

Che tipo di pubblico ti segue? Cosa ti chiedono, raccontano?

È un pubblico variegato. Ci sono mamme, papà, nonne ma anche tanti ragazzi. Leggono tutto quello che scrivo e poi mi raccontano anche le loro storie. A volte si rivedono in me, in noi. Altre volte invece ci offrono prospettive nuove su un determinato argomento. Il loro affetto mi sconvolge e mi colpisce ogni giorno.

Stai già pensando al secondo libro?

Ho iniziato a scrivere un vero e proprio romanzo ma non mi sono dato una data. Non so se vedrà mai la luce e se troverò qualcuno disposto a pubblicarmelo. Ma ho imparato a non farmi troppe domande: guido senza patente. E per ora il panorama mi ha lasciato già tante volte a bocca aperta e sono sicuro che saprà sorprendermi ancora.



Come affrontare questa emozione e farne un punto di partenza per diventare più forti!

Mamma, papà, io ho paura!

di Laura Della Badia

Cosa sappiamo della paura? Per noi genitori, vedere un bambino spaventato è a volte disarmante. L'istinto è quello di proteggere i nostri figli, ma non possiamo evitare che vivano esperienze negative; possiamo invece aiutarli a conoscere la paura e sviluppare le risorse per affrontarla. Ne parliamo con Irene Ratti, psicologa e terapeuta familiare.

La paura nei bambini: quando inizia e come si manifesta?

Già a 4-5 settimane un neonato può rimanere serio di fronte ad un estraneo ma è solo a 5-6 mesi che in queste situazioni possono emergere pianto e paura. Ricordiamoci che i tempi sono indicativi poiché esistono sempre delle differenze individuali, influenzate dall'interazione tra la biologia e l'ambiente del bambino. (Camaioni, Di Blasio, 2007)

Un aspetto interessante riguarda la capacità di riconoscere negli altri la paura. È stato provato che i bambini ancora piccolissimi sono in grado di osservare un cambiamento nell'atteggiamento della propria figura di riferimento.

È per questo motivo che i genitori devono essere consapevoli che le loro reazioni emotive influenzeranno il comportamento del bambino.

Come devono comportarsi allora i genitori?

Un genitore che percepisce il mondo pericoloso e quindi vive un'esistenza colma di ansie e preoccupazioni, le trasmetterà al figlio. Tali convinzioni si trasmettono non solo a parole ma anche con gli atteggiamenti e gli aspetti non verbali.

Spesso i genitori non vogliono comunicare eventi negativi ai bambini per evitare che loro si spaventino ma le ricerche ci sostengono nel promuovere un'apertura comunicativa all'interno della famiglia per aiutare i più piccoli a conoscere la paura e fronteggiarla. La capacità del genitore è proprio quella di guidare il bambino nella sua crescita emotiva, rispecchiando le sue emozioni, legittimando la sua paura, spiegando cosa sta succedendo, valorizzando ogni strategia che metterà in atto per affrontare la situazione.

I segreti purtroppo danneggiano i figli facendo percepire un pericolo imminente ma non manifesto né prevedibile, una minaccia per sé e per le persone che amano. La fantasia del bambino colmerà questi pericolosi "non detti" in mostri che dovrà fronteggiare da solo.

Il rischio, quindi, è creare disagi...

Sì, come nel caso di Anna (10 anni) che non riusciva più a dormire per una fobia che entrassero i ladri in casa. La bambina aveva appena vissuto la separazione dei genitori e nessuno di loro era ancora riuscito a spiegare ad Anna cosa fosse successo e come mai il padre fosse uscito di

IRENE RATTI
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA FAMILIARE
MEDIATRICE FAMILIARE
TERAPEUTA EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING)



casa così arrabbiato da non riuscire ad essere costante nelle visite alla bambina e la madre fosse così triste e spaventata perché rimasta sola.
La narrazione emotiva da parte delle figure di riferimento ha permesso ad Anna di superare il disagio, grazie alla consapevolezza di poter contare ancora sui suoi genitori e sul loro conforto.

Ci sono delle paure ricorrenti, tipiche?
Le paure dei bambini sono molteplici e dipendono dalla loro storia individuale. Esistono tuttavia delle paure che possono essere considerate tipiche nell'età dello sviluppo: quelle dell'abbandono, della separazione, della morte, del buio, dei mostri, dei fantasmi, degli animali pericolosi, del dottore, etc. (Quadrio Aristarchi, Puggelli, 2006)
Ci sono poi le paure trasmesse dall'ambiente circostante o dalla cultura di appartenenza ad esempio quelle dei temporali, dei ladri, del fuoco, etc.
Intorno al secondo o terzo anno di vita, invece i bambini hanno bisogno di essere aiutati ad affrontare altri tipi di paure, ansie o preoccupazioni. In questo periodo, molti bambini manifestano la paura del buio: può accadere che siano convinti che ci siano mostri in agguato negli armadi o sotto al letto. Vivono il buio come assenza di punti di riferimento, paura per quello che è ignoto o sconosciuto. Spettri e mostri potrebbero rappresentare cattivi sentimenti del bambino. Talvolta quando provano rabbia o tristezza mascherano queste emozioni sotto altre forme di pericolo.
C'è poi la paura della morte (intorno al terzo anno di vita) che è vissuta come separazione dalle persone che ama.

Cosa dobbiamo fare in questi casi?
Quando nostro figlio mostra queste paure il bisogno è quello di essere rassicurato e protetto; sarebbe opportuno immedesimarsi empaticamente e legittimare ciò che prova. È necessario nominare la paura e molto importante non giudicare o ridicolizzare questa emozione per evitare che il bambino si senta criticato e smetta così di comunicare con noi.

E i bambini più grandi?
Andando avanti con l'età, possono presentarsi altri tipi di paure: il confronto con i coetanei può far emergere timori ed angosce che gli impediscono di uscire, di affrontare gli altri. Potrebbero avere il timore di sentirsi sbagliati o giudicati, di non essere all'altezza dei loro coetanei. Inoltre rispetto alle proprie figure di riferimento le paure legate ai bisogni di attaccamento possono essere quelle di non sentirsi considerati, di perdere il loro affetto specie dopo rimproveri o punizioni.
Anche in questo caso non dobbiamo indicare noi la soluzione "ho capito allora fai questo" il bambino si può sentire non ascoltato o addirittura inadeguato ad affrontare le difficoltà. Creare dei momenti di dialogo emotivo permette invece ai bambini di sentirsi apprezzati, non giudicati liberi di esprimersi, individuando possibili soluzioni.

Anche noi adulti, ovviamente, abbiamo le nostre paure. Come comportarci in relazione al contesto familiare?
Le paure degli adulti sono sane e normali poiché possono guidare i genitori ad insegnare ai figli come adattarsi alle situazioni che ci spaventano. Un'attenzione particolare però va posta alle paure che sono un bagaglio delle nostre passate esperienze non elaborate, in questo caso sarebbe essenziale affrontarle (anche tramite un aiuto professionale se necessario) per evitare che ricadano in modo dannoso sui nostri figli.

DA SAPERE

Le emozioni sono la base fondamentale del comportamento umano: la loro funzione è quella di regolare i comportamenti relazionali, quindi l'interazione con l'ambiente. Ad esempio un bambino che ha paura di essere lasciato solo nella stanza, protesta e cerca di mantenere la vicinanza con la mamma così da sentirsi rassicurato dalla sua presenza.
Da questo piccolo esempio possiamo capire come la paura, che è un'emozione primaria, abbia una funzione autoprotettiva, utile alla crescita del bambino in quanto riesce ad attivare alcune reazioni che servono a difenderlo dai potenziali pericoli provenienti dall'esterno. La paura è importante perché è una reazione difensiva che salvaguarda la vita e contribuisce allo sviluppo umano e alla crescita personale. Purtroppo spesso viene vista come un qualcosa da evitare o scansare. In realtà, affrontare e camminare con le nostre paure, è l'unico modo per controllarle. Se la nostra base è stata solida e sicura possiamo incontrare nella vita perturbazioni, intemperie e cambi di stagione ma da adulti saremo come una montagna, solida e forte.

IRENE RATTI
Riceve anche presso il Consultorio CEMP,
occupandosi di coppie e famiglie, mediazione familiare
e terapia del trauma.
dr.ireneratti@gmail.com



STEFANIA NASCIMBENI
GIORNALISTA E SCRITTRICE,
MAMMA 2.0
nascimbenipress@gmail.com



7 in condotta

PER VIVERE CON IRONIA E BUONUMORE IL NOSTRO ESSERE DONNE E MAMME

È una storia sempreverde, le mamme fanno tutto, i papà soltanto certe cose. **Siamo super eroine noi o potrebbero riuscirci anche loro?** La domanda è retorica, sarebbe come chiedere quanto è infinito l'infinito. Il punto non è cosa facciamo, ma quanto tempo ci mettiamo!

CON IL SECONDO FIGLIO HO IMPARATO A VELOCIZZARE, anche se più premo sull'acceleratore, più mi sembra di restare indietro. Ma com'è possibile?

Le volte che chiedo aiuto, poi, è peggio di quando mi tocca fare tutto da sola. L'altra sera, mentre preparavo la cena, Raffi stava dando la pappa alla piccola, ignaro del fatto che se fai durare più di una frazione di secondo il tragitto tra la sua boccuccia di rosa e il piatto di Minnie quella ti si sbrana. È stato un attimo, il viso della bambina si è trasformato nel mostro a tre teste prima che io potessi correrle in aiuto. **Mentre lui** cercava di calmarla, dispensando ammonimenti uomo a bimba, "Aspetta, calmati, adesso arrivo, dammi il tempo", ho assistito al peggio. Per lui.

Effetto rallenty, LA MANO PAFFUTA DI BROCCOLETTA SI È SCHIANTATA A PALMO APERTO PROPRIO AL CENTRO DELLA PAPPA AL SEMOLINO, **imbrattando sia il piastrellato candido della cucina**, che la faccia sgomenta del papà, ancora fermo alla frase precedente: "Aspe…tta… cal…ma…ti…ades…so…arri…vooo… dammi…il…tem…po…".

IL TEMPO QUANDO HAI FIGLI NON ESISTE. I FIGLI NON ASPETTANO.

Non esiste la mattina, quando devi preparare la colazione per tutta la famiglia, mentre girando la tua tazzina di caffè cerchi di prevedere la tua giornata millesimo dopo millesimo, per le successive dodici ore. Perché ti fermerai prima di allora.

E non esiste la notte, quando speravi di aver chiuso e invece ti ritrovi il mostro dell'armadio, il mal di pancia, mamma ho sete… Ma com'era quando ne mettevo tre di sveglie e non ne sentivo mezza, mi trascinavo fuori dal piumone alla The Ring, arrancando verso il bagno con gli occhi ancora chiusi, con il solo e unico scopo di aprire l'acqua calda della doccia e annebbiare lo specchio di vapore, mentre mi stendevo la maschera alla rosa sulla faccia?

SULLA MIA FACCIA, ADESSO, CI POTREBBE STARE GIUSTO UNA PAPPA AL SEMOLINO!

Il tempo è un privilegio, una lente di ingrandimento che **ti fa guardare dentro te stessa**. È nel silenzio di una stanza che ti balzano alla mente nuove idee, ma una mamma ha quasi sempre più da fare, che da pensare.

Se ti restano più di tre ore per fare l'amore con te stessa, nell'arco dell'intera settimana, è tanto. Perciò una volta rinunci al parrucchiere, una alla manicure, una alla corsa al parco o alla cena con le amiche… **finché non ti abitui alla ricrescita da Gremlins e al Didò sotto le unghie**, diventando meno appetibile di una merendina macrobiotica. Mentre invece quel ciuffetto bianco sulla testa del tuo lui gli dona un certo non so che…

E se crolla la libido?
Vuoi vedere che da super eroina quale sei, oltre alla cura dei figli, ti tocca anche quella della relazione? Perché le donne fanno tutto, gli uomini soltanto certe cose (mai più di una per volta).

COME FACCIANO A PENSARE E RESPIRARE INSIEME, SOLO IDDIO LO SA!

Il Tuo Family & Sport Hotel
al mare sull'Adriatico





Un piccolo villaggio "Paradiso" dei bimbi e delle famiglie, formato da Hotel, Residence e Aparthotel, immersi nel verde con spiaggia privata.

per i genitori: sport, relax e buona cucina

per i ragazzi: animazione, tornei e tanti amici

per i bambini: miniclub, giochi e sano divertimento

per i piccolissimi: coccole, servizi e tanta disponibilità

SPECIALE SCONTI BIMBI

LE SETTIMANE DEL SORRISO

dal 25 Maggio al 30 Giugno e dal 26 Agosto al 15 Settembre

Residence Hotel **Paradiso**
Family & Sport Hotel

Via Ugo La Malfa, 14 - 64014 Villa Rosa di Martinsicuro (TE) Tel **0861.713888** - Fax **0861.751775**
WhatsApp **391.1369580** - Sito web: **www.hotelparadiso.it** - Email: **info@hotelparadiso.it**



ADOLESCENZA E ALIMETAZIONE

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

di Laura Romano

Nel numero precedente della rivista, sono stati presentati i disagi alimentari, piuttosto frequenti in età evolutiva e, in particolare, in preadolescenza.
I disturbi alimentari, invece, rappresentano qualcosa di significativamente differente; non riguardano tanto l'immagine di sé, quanto piuttosto l'identità stessa; per quanto vi sia sempre e comunque un'intensa correlazione fra cibo, emozioni e relazioni, fra corpo e corporeità, a segnare la differenza fra disagi e disturbi emergono elementi qualitativamente distintivi: i disturbi, infatti, sono caratterizzati da persistenza, strutturazione sempre più rigida dei sintomi, perdita di una visione "oggettiva", realistica, equilibrata rispetto ai propri comportamenti alimentari e ai loro esiti (si veda "Gaia di nome. I disturbi alimentari nell'adolescenza", Edizioni Il Ciliegio – 2016, testo dedicato all'anoressia e alla bulimia).

Anoressia

L'anoressia si configura come un persistente rifiuto del cibo, come un'astinenza volontaria dall'alimentarsi, correlata a una paura ossessiva di aumentare di peso, di "ingrassare", che perdura - accompagnata da una marcata dispercezione e addirittura da dismorfofobia - anche nelle situazioni di grave sottopeso e di autentico pericolo di vita.
Si presenta con una prevalenza nel genere femminile e ha un'età d'esordio coincidente con la preadolescenza e l'adolescenza, anche se – drammaticamente – questa soglia va abbassandosi.
L'anoressia si rende inequivocabilmente visibile attraverso il progressivo grave dimagrimento. Il corpo che "si consuma", che si smaterializza e perde le forme femminili rappresenta - insieme all'amenorrea (scomparsa del ciclo mestruale) - uno degli obiettivi prioritari e più pressanti per chi soffre di anoressia. A caratterizzare tale disturbo, tuttavia, sono soprattutto gli aspetti di ordine psichiatrico: anche nelle situazioni di evidente pericolo di vita, la persona nega e non riconosce la gravità della propria condizione; anche di fronte a un evidente dimagrimento, chi soffre di anoressia risponde al bisogno compulsivo, più e più volte al giorno, di salire sulla bilancia auspicando un ulteriore calo ponderale; si accentuano marcatamente atteggiamenti di perfezionismo, di ricerca dell'eccellenza, di autodisciplina, di autocontrollo tanto quanto di controllo sul mondo esterno; si sviluppano marcati rituali ossesivo-compulsivi, legati non soltanto al cibo, alle calorie, al peso, al pasto, ma anche all'igiene - personale e degli ambienti - e all'autolesionismo.
I pensieri ossessivi e i comportamenti compulsivi funzionano - paradossalmente - come "autocura", come strategia che consente alla persona con anoressia di non confrontarsi con emozioni e vissuti talmente dolorosi da non poter essere verbalizzati e, dunque, da essersi trasformati in sintomi.

Bulimia

La bulimia si presenta con comportamenti "opposti" a quelli propri dell'anoressia; si caratterizza essenzialmente per due condotte drammaticamente complementari, l'abbuffata e il vomito autoindotto.
L'abbuffata è un'ingestione incontrollata di una quantità pericolosamente eccessiva di cibo, solitamente per un totale di diverse migliaia di calorie in un breve lasso di tempo, in solitudine assoluta. E non va dimenticato che l'attacco bulimico può spingere una persona - se non trova cibo disponibile in

Il libro consigliato

Informarsi e documentarsi è un passo importante e consapevole che i genitori possono compiere per affrontare prove difficili come quelle connesse con un disturbo alimentare in famiglia.



Centri Ananke in Lombardia

Villa Miralago si trova a Cuasso al Monte (VA) ed è il Centro residenziale più grande in Italia e tra i maggiori in Europa per la cura dei disturbi del comportamento alimentare. Accoglie persone che soffrono di anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata, obesità. Le comunità di Villa Miralago sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.
Informazioni:
www.curadisturbialimentari.it
info@curadisturbialimentari.it



LAURA ROMANO
PEDAGOGISTA – RESPONSABILE CENTRO ANANKE COMO PER LA CURA E IL TRATTAMENTO DEI DISAGI E DEI DISTURBI ALIMENTARI

frigorifero o nella dispensa - a ingurgitare i prodotti congelati estratti dal freezer o le crocchette del cane o avanzi avariati conservati in un luogo segreto. Al termine di ogni abbuffata - comportamento compulsivo che può ripetersi, nei casi più gravi, anche una decina di volte al giorno - emergono vissuti profondi di colpa, vergogna, umiliazione e il vomito autoindotto appare l'unica liberazione, l'unica espiazione possibile. Se l'eccesso di cibo assunto con l'abbuffata colma illusoriamente il senso di vuoto, di smarrimento, di angoscia, "spinge giù" le emozioni negative che rischiano di esplodere e soffoca in gola le parole cui è vietato uscire, il vomito libera dal grumo di paura e vergogna.
Anche il comportamento bulimico racconta un assoluto disprezzo nei confronti del proprio corpo, vissuto come un oggetto indegno.

Binge Eating Disorder

Il binge eating disorder (noto anche con la sigla BED) o disturbo da alimentazione incontrollata richiama, per certi versi, la bulimia, ma presenta un elemento significativo di differenziazione.
Per quanto si manifesti attraverso abbuffate ripetute, nel BED non sono presenti condotte di eliminazione e compensazione come il vomito autoindotto e l'assunzione di lassativi. Proprio per questa ragione, le persone che ne sono affette, sono frequentemente in grave sovrappeso o obese. È possibile, tuttavia, che tale situazione ponderale (e, conseguentemente, estetica) non sia soltanto conseguenza, ma - in qualche modo e misura - anche causa del disturbo; nelle biografie di persone con BED è presente una particolare ricorsività: più e più volte hanno tentato di seguire un regime alimentare dimagrante, ma ogni volta l'esito è stato fallimentare; questo, ovviamente, ha comportato pesanti ricadute sui vissuti emotivi: frustrazione, crollo dell'autostima, depressione. Non solo: il disagio personale ha causato anche un acuto disagio relazionale, che frequentemente ha poi indotto ritiro sociale e ricerca di gratificazione compensatoria attraverso l'assunzione di cibo.

Genitori: cosa fare

I disturbi del comportamento alimentare presentano un'origine multifattoriale, spesso di ordine traumatico; anche per questo motivo, è necessario rivolgersi a professionisti qualificati ed esperti che possano intervenire adeguatamente.
L'intervento deve essere di ordine multidisciplinare (un'èquipe adeguata alla cura e trattamento di queste patologie dovrebbe sempre comprendere almeno un medico psichiatra, una/un psicoterapeuta, un/una nutrizionista/dietista; è opportuna anche la presenza di una/un pedagogista che possa occuparsi degli interventi educativo/riabilitativi, proprio in considerazione delle difficoltà a vivere la vita quotidiana che chi soffre di un disturbo alimentare presenta). Un trattamento efficiente ed efficace non si rivolge soltanto alla paziente, ma coinvolge la sua famiglia, le figure di riferimento; se si tratta di giovanissime, evidentemente, è fondamentale che l'èquipe offra supporto anche ai genitori, che solitamente si ritrovano in estrema difficoltà nel comprendere e gestire quanto sta accadendo. Le èquipe multidisciplinari dei Centri Ananke presenti su tutto il territorio nazionale lavorano propriamente in quest'ottica e con queste finalità.

LAURA ROMANO
laura@lauraromano.it

SOLE E VETTE

TIROLO - il paradiso del benessere



GRADONNA ****SUP MOUNTAIN RESORT

Sostenibilità, natura e lusso possono convivere in piena armonia e simbiosi. A Kals, ai piedi del magnifico Grossglockner, sorge **un eco-design-resort immerso nel Parco Nazionale degli Alti Tauri**, a sbalzo sull'infinito. La sua architettura futuristica, realizzata con materiali naturali provenienti dall'ambiente che lo ospita, rende il Gradonna in grado di combinare lifestyle e accoglienza autentica fatta di mille attenzioni discrete. **41 Châlet, un Hotel a 4 Stelle Superior e 3 mila mq di SPA** sono il perfetto green-folk retreat per tutta la famiglia, studiato per rispettare l'ambiente senza doversi imporre alcuna privazione in termini di piaceri e servizio. Un vero stile di vita. Anzi, "il nuovo lusso".

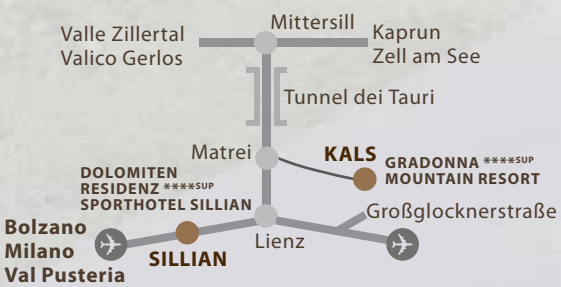
www.gradonna.at



DOLOMITEN RESIDENZ ****SUP SPORTHOTEL SILLIAN

Una vera oasi alpina di relax e divertimento fatta su misura per chi viaggia con i bimbi. **A pochi minuti dal confine con l'Italia, in fondo alla Val Pusteria, a ridosso della pista ciclabile della Drava** esiste un resort creato per le famiglie con due piscine riscaldate, un lago naturale balneabile, **12 ore al giorno di mini-club con assistenza italiana**, benessere per tutti i gusti su 3 mila mq, cucina tipica con attenzione particolare alle esigenze dei bimbi, fantastiche Premium Suite con Spa con sauna privata. Questa è la base della ricetta di successo per una vacanza informale e perfetta per chi viaggia con tutta la famiglia.

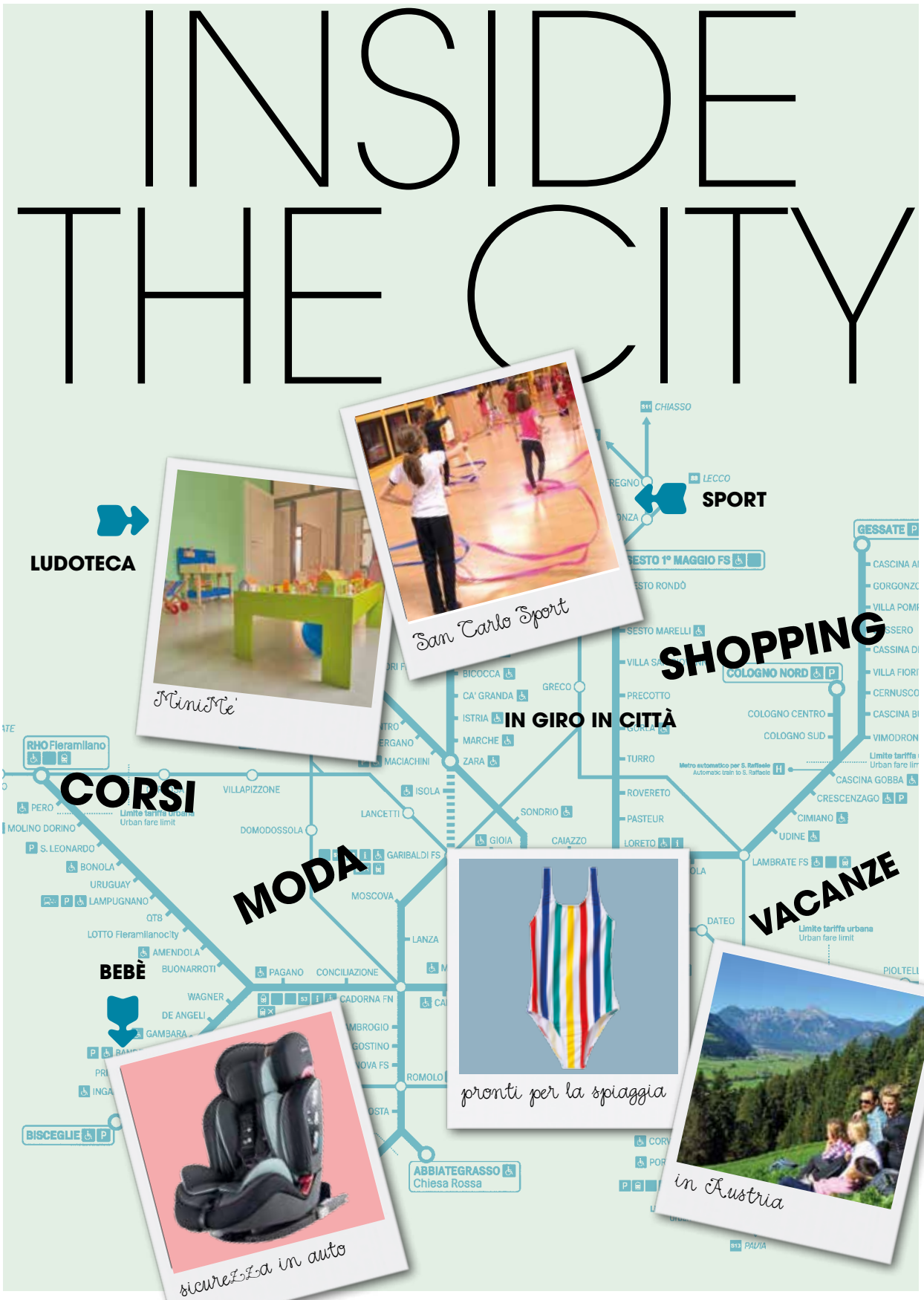
www.sporthotel-sillian.at



Tirol

Hochpustertaler Bergbahnen Nfg. GesmbH & Co KG I Sporthotel Sillian, A-9920 Sillian I ATU 44074407
Großglockner Mountain Resort Kals GesmbH & Co KG I Gradonna 1 I A-9981 Kals am Großglockner I ATU 65650066

INSIDE THE CITY



SEGNARE IN **AGENDA!**



FOTO ELENA VALDRÉ



NATURA.

Fino al 6 gennaio 2020, al MUBA, Museo dei Bambini Milano

Per bambini dai 2 ai 6 anni

"Natura. Giocare e scoprire la natura con occhi nuovi" vuole stimolare i bambini ad esplorare con uno sguardo curioso e attento al mondo esterno.
Un percorso emozionante, che si snoda attraverso quattro diverse postazioni di gioco, ognuna delle quali indaga una categoria di conoscenza ben precisa.
La mostra annovera un comitato scientifico composto da esperti del mondo pedagogico e culturale che, insieme al contributo di diversi artisti e creativi, hanno supportato MUBA nell'ideazione delle singole installazioni.
"Il prato smisurato" è dedicata al concetto di spazio: i bambini si ritrovano a giocare dentro ad un prato fuori scala dove si "nascondono" animali e vegetali proposti in tre dimensioni differenti.
"Il giardino incartato" affronta invece le forme presenti in natura. La linea, il cerchio, la raggiera e la spirale sono esempi di forme ricorrenti nella natura e che qui possono essere esplorate con le mani, con gli occhi e con tutto il corpo.

"La camera delle meraviglie" indaga il concetto di materia. I differenti elementi naturali presenti sono esplorabili innanzitutto attraverso i sensi e anche attraverso l'uso di ingrandimenti. Possono nascere così osservazioni inedite e domande curiose intorno al mondo naturale, alle sue materie, a chi lo abita.
"Il paesaggio di passaggio" è un percorso che si snoda attraverso otto passaggi nei quali i bambini scoprono come esistano diverse sfumature dei colori naturali. Perché non esiste un solo blu cielo o verde prato, ma ogni colore presenta svariate sfumature e le possibilità sono infinite.
A supporto dell'esperienza sono presenti didascalie di approfondimento dedicate al pubblico adulto, che forniscono gli strumenti necessari per accompagnare al meglio i bambini alla scoperta del tema affrontato.

Le visite sono organizzate a turni di ingresso della durata di 75 minuti
Da martedì a venerdì: ore 17
Ingresso: adulti 6 euro - bambini 8 euro
Sabato, domenica e vacanze scolastiche: ore 10 / 11.30 / 14 / 15.30 / 17
Ingresso: adulti 7 euro - bambini 9 euro
Si consiglia l'acquisto dei biglietti in prevendita su muba.it
MUBA, Via Enrico Besana, 12



ANONIMO OLANDESE, PANDOLFO RESCHI (1640-1696), LIVIO MEHUS (1627-1691) - CICLO DI ORFEO (DETTAGLIO) - 1675-1680 CIRCA - OLIO SU TELA
MILANO, PINACOTECA DEL CASTELLO SFORZESCO © COMUNE DI MILANO-TUTTI I DIRITTI RISERVATI

ALLA SCOPERTA DELLA NATURA

Una favola tra arte, mito e scienza

Fino al 14 luglio, Palazzo Reale

"I Greci dicevano che la meraviglia è l'inizio del sapere e allorché cessiamo di meravigliarci corriamo il rischio di cessare di sapere".

Ernst H. Gombrich

La Sala delle Cariatidi di Palazzo Reale si trasforma per accogliere il Ciclo di Orfeo, un gioiello unico dell'arte del Seicento riproposto nella sua forma e sequenza originaria. Per rendere i bambini protagonisti, ecco la proposta del programma educational di 24Ore Cultura che offre alle famiglie percorsi multidisciplinari, divertenti ed educativi articolati in visite animate tematiche e laboratori interattivi che si avvalgono dell'innovativo metodo hands-on. Partecipazione attiva, sperimentazione e gioco sono gli elementi di unicità della didattica che, attraverso favola e mito, trasporterà i bambini in un viaggio affascinante permettendogli di immergersi nel Meraviglioso mondo della natura tra più di 200 specie animali.
Le visite saranno realizzate da storici dell'arte professionisti e naturalisti.

Per le famiglie
con bambini dai 6 agli 11 anni

IL CODICE DELLA NATURA

Visita Animata (60'). Un'avventura alla scoperta del meraviglioso mondo della natura così come prende vita dalle mani dei più grandi artisti attivi in Lombardia. Un misterioso "codice" ci farà muovere tra antichi libri miniati, studi di Leonardo Da Vinci e celebri nature morte in un'avventura che si concluderà solo quando avremo imparato a "risvegliare" gli animali che popolano le splendide tele del Ciclo di Orfeo.

Tutti sabati e le domeniche alle 16. Costo: 15 euro bambini; 21 euro adulti. Palazzo Reale.

Informazioni e prenotazioni

Tel. 02.54912
www.palazzorealemilano.it - www.mostramondonatura.it
www.ticket24ore.it - www.artbonus.gov.it





L'area salotto e l'angolo bar. Ideale per merenda, colazione ma anche aperitivi, brunch, feste

BAR, SALOTTO, **LUDOTECA**

Conoscete MiniMè?

di Laura Della Badia

Ecco la ludoteca che mancava! È questa la prima sensazione che ho avuto entrando da MiniMè.

Uno spazio bello, curatissimo, pensato non solo per i bambini ma anche per gli adulti che li accompagnano! Ad accoglierci c'è innanzitutto un angolo bar insieme a uno spazio che fa da salotto, con tavoli, belle poltroncine e illuminazione soffusa. Un vero invito al relax per noi genitori!

Per i bambini invece la parola d'ordine è divertimento! Sì, perché ci sono 3 sale, una delle quali attrezzata con area playground, quel mondo di scalette, palline e scivoli così amato dai bambini! Nell'altra invece ci sono dei bellissimi giochi in legno, dalla cucina ai carrelli del supermercato, con tavoli e sedie per attività creative. La terza sala è utilizzata invece per i corsi in calendario. Qui si può venire per far **merenda** dopo la scuola, per la colazione o uno spuntino, magari in compagnia, per far due chiacchiere con l'amica, mentre i bambini giocano. Ma MiniMè organizza periodicamente anche il **brunch o l'aperitivo**, appuntamenti che finora hanno avuto grande successo!

Ovviamente è anche uno **spazio adatto per le feste**, con tante proposte di animazione, intrattenimento e catering!

Ma se cercate qualche attività più strutturata, MiniMè propone anche dei corsi, come **yoga per bambini, manipolazione con l'argilla e danza creativa**, nonché un calendario per le mamme, con Pilates, Hata Yoga e massaggio infantile. Seguite la pagina Facebook o consultate il sito per scoprire anche i workshop, i laboratori e gli incontri con esperti in tema famiglia e bambini!

Chi c'è dietro questa nuova ludoteca? 3 soci, provenienti dal mondo del turismo e dell'intrattenimento. Francesco Cante, Katia Di Nora e Rocco Balgo sono l'anima creativa e organizzativa di questo nuovo spazio, che promette di diventare un punto di riferimento per le famiglie milanesi!



La ludoteca è uno spazio multifunzionale, con un calendario di corsi ma anche ambienti dedicati al gioco libero



L'area playground, la più amata dai bambini!

MiniMè
Via A. Mantegna, 1 (angolo Via Procaccini)
Tel. 02.36638839
info@minimeludoteca.it
www.minimeludoteca.it











Ludi Label

SIMPATICHE ETICHETTE PERSONALIZZATE, PRATICHE E LUDICHE!

www.ludilabel.it

PAURE VIRTUOSE

L'INSERIMENTO AL NIDO





A cura di Irene Auletta, pedagogista presso Tan'atara

Per ogni genitore che si è trovato ad affrontare l'esperienza di inserimento al nido, sarà facile riconoscersi nelle frasi ricorrenti che celano timori e paure. Il mio bambino sarà seguito adeguatamente? Si prenderanno cura di lui amorevolmente? Sentirà la mia mancanza e soffrirà per la distanza? Si tratta di preoccupazioni comprensibili, che qualunque genitore si trova ad affrontare di fronte alle prime esperienze di separazione.

È molto importante non celare le paure del genitore che, al contrario, anche grazie all'aiuto delle educatrici, potrà essere aiutato a nominarle per affrontarle insieme. Le paure accompagnano spesso le relazioni d'amore e quindi vederle presenti nelle relazioni tra genitori e figli fa parte della naturalità delle storie e, anche il fatto di poterle affrontare insieme, educatrici e genitori, può essere una parte importante dell'inserimento.

È inoltre importante che le paure del genitore possano trovare un luogo per raccontarsi, tra adulti, anche per evitare che si trasmettano, seppur inconsapevolmente, al bambino. Costruire relazioni di fiducia, quando si tratta di affidare la cura di bambini piccoli, non è un percorso semplice, ma può rivelarsi una ricca occasione di apprendimento. E quindi… non abbiate paura delle paure, ma al contrario, facciamole diventare una risorsa!

TAN'ATARA
Via Col di Lana, 12
Tel. 02.83421808 - cell. 393.8363647
info@tanatara.it - www.tanatara.it

Il Micronido
Spazio cuccioli di Tan'atara

Può ospitare fino a 10 bambini, 9-36 mesi. È il luogo sicuro per i primi passi fuori casa, in un ambiente con arredi naturali e colori pastello che suscitano subito una sensazione di accoglienza. 10 bambini significa rapporto privilegiato con l'educatrice, che svolge giochi e attività studiati e condivisi con la Pedagogista Irene Auletta, che vanta 30 anni di esperienza nel mondo dell'infanzia. Le attività si pongono l'obiettivo di garantire uno stimolo psicopedagogico e psicomotorio che rispetti la crescita di ogni bambino. 10 bambini significa anche maggiore protezione dal punto di vista della salute. Dalle 8.30 alle 16.30, con uscita anche alle 13.30.



LO ZAINO PERFETTO? ERGONOMICO!

PENSATO PER I BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI

Le migliori idee nascono dalle reali esigenze. Tutto è iniziato a una festa a Berlino, nel 2008. Un amico racconta che ha comprato una borsa per la scuola per i nipoti. Ridono e ricordano le cartelle che portavano a scuola fino a quando Melanie, una fisioterapista, dice che molti dei suoi pazienti sono bambini in età scolare che hanno difetti posturali e mal di schiena. Questo perché le cartelle scolastiche non possono essere adattate alla lunghezza della schiena. Osserva poi che indipendentemente dalla differenza di altezza di 42 cm, sia lei che il suo ragazzo possono trasportare lo zaino da escursionismo, perché ha un sistema regolabile e aggiunge che questo zaino sposta gran parte del peso dalle spalle alla zona pelvica. Nasce così l'idea dello zaino ergobag, i quattro amici mettono su un team di esperti in business ed ergonomia. Obiettivo: sviluppare una cartella per i bambini che protegga le loro spalle prima di proteggere i loro libri. Nel 2012 ergobag viene premiato come miglior start – up tedesca. Ecco cosa lo rende lo zaino perfetto per il comfort dei nostri figli!





ERGOBAG
puoi acquistarli su
www.ergobag.com

Il punto di forza: l'ergonomia!

▶ **ampia cintura lombare che sposta il carico dalle spalle alla più robusta zona delle anche;**
▶ **barre stabilizzatrici in alluminio e schienale che forniscono un'eccezionale stabilità e supportano la distribuzione del carico sulla zona pelvica;**
▶ **lo schienale imbottito si adatta alla colonna vertebrale;**
▶ **lo zaino cresce con chi lo indossa per tutta la durata della scuola elementare, da 1 m a 1,50 m!**



Gli zaini che amano l'ambiente

ergobag significa anche rispetto dell'ambiente: per la realizzazione degli zaini vengono utilizzati solo tessuti ricavati al 100% da bottiglie in PET riciclate. Un nuovo impiego, quindi, per i rifiuti plastici di difficile smaltimento. Così anche i bambini imparano che i piccoli gesti producono grandi benefici all'ambiente in cui vivono.

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

QUANDO IL PIACERE DELLO SPORT INCONTRA IL DIVERTIMENTO

SAN CARLO SPORT

È una parola universale: sport. Si scrive sport e si pronuncia sport in quasi tutte le lingue del mondo. È unico, perché le medaglie che resteranno nel cuore saranno i sorrisi, i ricordi e le emozioni!

San Carlo Sport è il centro sportivo del Collegio San Carlo, aperto anche a ragazzi e adulti esterni alla scuola.
Nasce a Milano nel 1995 sviluppandosi su un'area di 4mila metri quadrati con spazi adatti a piccoli e grandi. La struttura, in continua evoluzione e con adeguati investimenti, è diventata un punto di riferimento per gli alunni del Collegio e le loro famiglie, ma anche per tutti i clienti esterni desiderosi di unire sport e benessere nel cuore di Milano. L'obiettivo primario è la promozione dello sport inteso come educazione al movimento e alla competizione, al confronto tra le proprie potenzialità e il raggiungimento di obiettivi individuali e di gruppo. Lo sport insegna la determinazione, lo spirito di squadra, la fiducia nell'altro e abbatte le barriere sociali. Si dà quindi l'opportunità di viverlo nella sua pienezza formativa. Il centro sportivo San Carlo mette a disposizione risorse altamente qualificate per accompagnare il percorso di crescita di tutti i frequentanti.

La proposta sportiva parte dai più piccoli (3 mesi) con il corso di acqua con il genitore, per arrivare poi ad acquaticità e infine ai corsi di nuoto dai 6 anni. All'interno del mondo acquatico vi sono poi diverse discipline come la pallanuoto e il nuoto sincronizzato e, per chi volesse puntare ancora più in alto, tutto il settore agonistico.
Se dalla piscina ci spostiamo alle palestre, possiamo trovare le attività dei piccoli a partire dai 4 anni come giocasport, ginnastica ritmica, minibasket, minicalcio, minivolley, judo, danza, scherma, fino ad arrivare ai più grandi.
La stagione sportiva si è appena conclusa ma il Centro è già pronto a ripartire alla grande!
Avete deciso quale sport far sperimentare ai vostri bambini?
Fissate una prova gratuita e immergetevi in questo fantastico mondo dello sport!


Judo


Nuoto


Pallanuoto


Scherma


Ritimica


Calcio

PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:
SAN CARLO SPORT
via Zenale, 6
sport@collegiosancarlo.it
www.centrosportivosancarlo.com

scelto da noi

In giro, per conoscere Milano!

ALLA SCOPERTA DEI LUOGHI EMBLEMATICI, IN COMPAGNIA DI UN RICCIO CURIOSO!

Le autrici
ideato e scritto da Camilla M. Anselmi

Illustratrice
Valentina Fontana





Età consigliata
dai 6 anni

Editore
Scalpendi

Prezzo
10 euro

Cosa racconta
Ettore è un riccio curioso, che parte alla scoperta delle città! Questa volta ha scelto Milano. Insieme alla sorella e ad un'amica, scoprirà il Castello Sforzesco, l'Ultima Cena di Leonardo da Vinci, il Duomo e tante altre cose interessanti, in una fantastica avventura milanese.



Ti piacerà perché
In modo divertente e giocoso, farà incuriosire i bambini, portandoli alla scoperta degli antichi palazzi, dell'arte, dell'architettura e dei luoghi più emblematici della città. Una vera guida per un tour culturale, da fare insieme ai genitori, magari in una bella giornata estiva!

Le tappe
- Ettore e le Sirenette
- Ettore a Corte
- Ettore e Leonardo
- Ettore a Brera
- Ettore e le Stelle
- Ettore in Villa
- Ettore a Teatro
- Ettore in Galleria
- Ettore e il Novecento
- Ettore e le Guglie





IL GIOCO DA TAVOLO

COME METAFORA DELLA VITA

di Luca Borsa e Sara Evangelista

La pedagogia, e quindi la scienza dell'educazione, utilizza la metafora come canale comunicativo preferenziale: la metafora infatti arricchisce e potenzia i significati educativi ed è uno strumento efficace per trasmettere concetti, valori e la cultura educativa stessa.
Per valorizzare il concetto di "educazione", da sempre si utilizza la metafora del giardino e della cura della terra: se ben seminato, se ben nutrito, se ben protetto dalle intemperie o dalle erbacce, il giardino non solo cresce sano e rigoglioso ma si mostra anche in tutta la sua bellezza.
Il gioco da tavolo può essere considerato la buona semina, il buon nutrimento del nostro giardino e si presta ad innumerevoli declinazioni metaforiche.

"Il gioco da tavolo come metafora del gioco della famiglia"
Ogni famiglia ha un suo personale "gioco" da vivere, con un suo titolo, una sua ambientazione e con l'entusiasmo di stare insieme per condividere esperienze comuni di cui parlare e di cui nutrirsi.

gioco in scatola e famiglia

Nel gioco da tavolo infatti troviamo elementi che ci collegano alla famiglia: la scatola e il tabellone sono il "setting" ossia il luogo dove viviamo. La scatola contiene i pezzi del gioco come una casa "protegge" i componenti della famiglia. Poi ci sono le pedine che rappresentano proprio i personaggi: la pedina della mamma, la pedina del papà e quella dei figli, che hanno ruoli ben definiti e si muovono secondo precise indicazioni date dalle regole. Per esempio se tiro quattro col dado, muovo la mia pedina di quattro caselle e non di tre o non uso la pedina di un altro componente. Giocando non confondiamo i ruoli perché siamo sicuri che si perderebbero la dinamica e il piacere ludico, cosa che invece spesso accade nella quotidianità in famiglia, dove a volte sono i nostri figli a prendere decisioni che non spetterebbero a loro. Per esempio l'ora in cui si va a letto, dove dormire, cosa e quando si mangia!

regole da rispettare

Quindi, come si rispettano e si condividono le regole di un gioco da tavolo, anche in famiglia dovrebbe essere presente un "regolamento", che non significa avere un elenco di regole appese al muro, ma essere a conoscenza di condizioni che permettono a tutti di vivere in armonia e nel reciproco rispetto, regole rinnovabili perché presentate e condivise. In pratica, dunque, le regole del papà non dovrebbero essere diverse dalle regole della mamma e dalle regole comprese dai figli, altrimenti stiamo tutti giocando a tanti giochi da tavolo diversi!

Ruoli e setting anche nello sport, a scuola, in vacanza!

Così come mi diverto e sto bene giocando ad un gioco in scatola devo pensare di potermi divertire e stare bene anche nel gioco della famiglia soprattutto grazie al setting, ai ruoli e ai regolamenti. Il gioco da tavolo quindi è il gioco della vita, ma se ci pensiamo bene può essere anche il gioco da tavolo della scuola, o dello sport, o delle vacanze.

E ora divertitevi insieme!

Divertitevi, ora, a trovare la giusta ambientazione, il giusto "titolo" e il giusto regolamento per i vostri "giochi da tavolo"!



Luca Borsa

Ingegnere, autore di giochi da tavolo e papà, hai ideato decine di giochi pubblicati in tutto il mondo, con l'amico/socio Luca Bellini è coautore della nuova linea di giochi da tavolo per Chicco, tiene corsi di game design e si occupa di divulgazione ludica e di formazione attraverso il gioco.



Sara Evangelista

Pedagogista e mamma, è coordinatrice e consulente pedagogica presso centri educativi, scuole materne e asili nido. Ha pubblicato una piccola collana di libretti pedagogici tra i quali "Gioco: come si divertono i nostri bambini". (www.leperledisara.it)



IL BINOCOLO

Questo binocolo con bussola e tracolla è un compagno di giochi e avventure! Simpatico da portare in vacanza, per imparare ad orientarsi! Di **Globo**, 4,90 euro
www.globo.it



SI VOLA!

High fly, l'aereo in polistirolo, è facile da montare. In spiaggia, al parco o in montagna, è pronto per i voli acrobatici! Di **Globo**, 9,90 euro.
www.globo.it





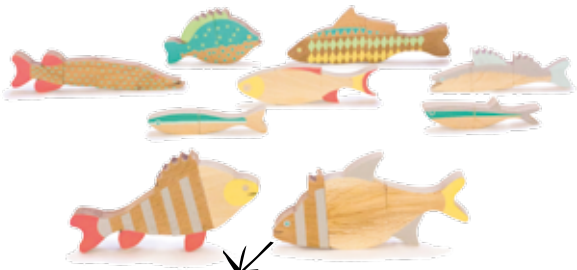
LA PALLA FA DA TE

Basta collegare i dieci pezzi per creare un pallone da calcio di 15 cm di diametro. Foooty è un kit 2D per costruire un pallone da calcio fai- da-te resistente e leggero. Può essere portato ovunque si vada! 13,95 euro.
Da **unduetrestellaSTORE** via Gian Battista Vico, 1

GIOCHI D'ESTATE

IDEE SMART, PER DIVERTIRSI ALL'APERTO O IN VIAGGIO





IL KIT DI MAGNETI COMPONIBILI

Da portare sempre in viaggio, al ristorante o in aereo. I protagonisti sono i pesci del Lago Balaton. Basta abbinare i pezzi che compongono i nove pesci per creare il più colorato, il più piccolo o il più grande. The fishes of Balaton di Eperfa, 48 euro.
Da **unduetrestellaSTORE** via Gian Battista Vico, 1

CALEIDOSCOPI SPECIALI!

Nei caleidoscopi Londji è la realtà esterna che si riflette nella lente, creando infinite combinazoni. I bambini resteranno incantati dalle tante immagini che potranno realizzarsi! 13 euro.
www.lecivettesulcomo.com





MOSAICI COLORATI

Pallino Travel permette ai bambini di comporre simpatici mosaici utilizzando tante palline colorate. È il nuovo formato travel dello storico Pallino. Ridisegnato in una versione compatta, per accompagnare i bambini in macchina, in aereo, in treno. 15,50 euro.
www.quercettistore.com

IN SPIAGGIA

Triplet è super versatile: è un attrezzo per la sabbia dalla triplice funzione: paletta, rastrello e setaccio… tutto in uno. Il manico forato serve come imbuto. Il kit contiene anche una formina e il gioco da spiaggia Ringo con anelli e pallina Quut, 19,99 euro.
www.gioconaturlamente.com

MANGIAGALLI CENTER

IL NUOVO PERCORSO PER DIVENTARE MAMME A MILANO. SALE PARTO RADDOPPIATE, PIÙ SERVIZI, INIZIATIVE PER IL BENESSERE

Dalla massima specializzazione per i casi più difficili, alla capacità di seguire con ritmi naturali tutte le gravidanze: la Clinica Mangiagalli del Policlinico di Milano, fondata nel 1906, si è rinnovata, con un aumento delle sale parto, un nuovo Consultorio e tante attività dedicate alle future e neomamme. Scopriamo insieme tutte le novità, così importanti per chi è in attesa o cerca una gravidanza.

Il nuovo Consultorio (Via Pace 15): come racconta la responsabile, Alessandra Kustermann, "qui vengono gestite oltre 2mila gravidanze fisiologiche all'anno su un totale di circa 6mila nuovi nati in Mangiagalli, garantendo a tutte le donne un'assistenza personalizzata che prevede la possibilità di avere un'ostetrica o un ginecologo come punto di riferimento. In caso di bisogni sociali o psicologici sarà poi possibile ottenere risposte immediate. Inoltre, il Consultorio sarà aperto più a lungo e almeno un sabato al mese, per andare sempre più incontro alle esigenze delle madri e dei padri che lavorano".

Il percorso del parto fisiologico inizia proprio dal nuovo Consultorio del Policlinico: qui le mamme (così come i partner, e più in generale le famiglie) possono consultare ginecologi e ostetriche, partecipare alle iniziative e ai corsi per imparare a gestire le tappe fondamentali della vita del loro bambino, ma anche accedere all'assistenza sociale. Nel Consultorio ci sono 6 ambulatori, 7 stanze colloquio dedicate, una palestra e un'area attrezzata "Baby Pit Stop" per il cambio pannolino e l'allattamento.


Sala corsi

Le nuove sale parto: ora le donne hanno a disposizione 3 sale parto in più (che portano il totale a 9) tutte orientate a una gravidanza il più possibile naturale; sono dotate di letti di ultima generazione per il travaglio, di una vasca per il parto in acqua, ma anche della cromoterapia per un ambiente più accogliente e rilassante. In caso di necessità, ad esempio per un parto cesareo, a fianco ci sono 3 sale operatorie di cui una interamente rinnovata per gestire i casi più complessi: queste, insieme alla Terapia Intensiva Neonatale del Policlinico sono la migliore garanzia e tranquillità per la mamma e per il suo bimbo.

Non solo gravidanza: "Il Mangiagalli Center - spiega il suo responsabile, Enrico Ferrazzi - coordina tutte le professionalità che si occupano della salute della donna e della mamma: non solo parto, quindi, ma anche medicina di genere, con una grande attenzione alle patologie cardiovascolari e metaboliche legate al sesso femminile.

Un punto di riferimento: competenze e alte specialità permettono di dare una risposta in qualunque situazione e di garantire un'elevatissima sicurezza: dalla Chirurgia fetale a quella Pediatrica, dalla Terapia Intensiva Neonatale diretta da Fabio Mosca alla Banca del Latte per i bimbi prematuri, fino alle competenze per gestire gravidanze in donne con una malattia rara. Il tutto, potendo sempre contare sul Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico diretto da Alessandra Kustermann e sulle 120 ostetriche, coordinate da Stefania Zorzan.

Iniziative per il benessere: dallo yoga in gravidanza all'osteopata, dai corsi sull'allattamento a quelli sulla nutrizione per le future mamme, passando dall'assistenza psicologica di supporto, all'assistenza nella contraccezione, agli incontri di meditazione in menopausa e a quelli di massaggio neonatale.

Prossimi step: verrà rinnovato l'ingresso della Mangiagalli e l'accoglienza, ampliato il Pronto Soccorso ostetrico-ginecologico, rimodernato il Puerperio e la degenza Solventi Santa Caterina. Inoltre procedono i lavori per la costruzione del Nuovo Ospedale che, una volta completato, avrà un polo completamente dedicato alle attività materno-infantili e pediatriche.


Vasca per il parto in acqua


Nuova sala parto


consultorio

CONSULTORIO MANGIAGALLI
Via Pace, 15

OSPEDALE MANGIAGALLI
Via Della Commenda, 12



GRAVIDANZA
GIORNO PER GIORNO

LA GUIDA CHE SPIEGA ALLE FUTURE MAMME I CAMBIAMENTI DEL CORPO E DEL NASCITURO PER OGNI SINGOLO GIORNO.

IL LIBRO
La tua gravidanza giorno per giorno
Vivi ogni giorno la tua gravidanza in modo consapevole e sereno.
Di Maggie Blott
Edizioni Lswr, 31,90 euro

Cosa avviene al corpo della donna, giorno per giorno, durante i nove mesi di gestazione? Come cresce l'utero? Quando iniziano a formarsi gli organi del bambino? Quando inizierà a muoversi? E cosa avviene, di preciso, durante il travaglio? Come preparare il corpo a quel momento importante? A queste e a tantissime altre domande risponde, in oltre 500 pagine riccamente illustrate, "La tua gravidanza giorno per giorno", la nuova edizione di un classico che ha venduto oltre 400mila copie nel mondo. Aggiornato con le ultime conoscenze specialistiche e più recenti, il volume di Maggie Blott (Edizioni Lswr) è una guida indispensabile grazie alla vasta quantità di informazioni raccolte con il supporto di tantissimi professionisti. Caratteristica principale del libro, che lo rende anche unico, è la trattazione giorno per giorno della gravidanza. In ogni scheda giornaliera, ricca di fotografie che mostrano lo sviluppo del feto, la futura mamma troverà utili consigli per il periodo che sta attraversando, oltre a una descrizione dettagliata di cosa sta cambiando nel suo corpo. Una parte del libro è dedicata ai consigli utili per avere una gravidanza sana. Medici e nutrizionisti spiegano come avere uno stile di vita sano partendo da una corretta alimentazione. Con delle schede apposite, l'autrice spiega quali attività evitare e quali, invece, implementare (come gli esercizi pelvici).

Lo sport può cambiare il mondo
N. Mandela



Stagione 2019 - 2020

SPORT
materna - elementari

SC SPORT®

San Carlo Sport
Via Zenale, 6 - 20123 Milano
sport@collegiosancarlo.it - www.centrosportivosancarlo.com

VOLLEY - BASKET - JUDO - NUOTO - CALCIO - GINNASTICA RTIMICA - DANZA - GIOCASPORT - SCHERMA - SCACCHI



Hotel Touring Livigno****





Piscina



Area giochi



Spray park

OFFERTA SPECIALE
2 ADULTI E 1 BAMBINO FINO A 11 ANNI
a partire da 199 euro al giorno in mezza pensione

2 ADULTI E 2 BAMBINI FINO A 11 ANNI
in camera superior
a partire da 327 euro al giorno in mezza pensione



Suite family

HOTEL TOURING LIVIGNO

In pieno centro a Livigno, l'**Hotel Touring** vi accoglie in un'atmosfera calda e familiare. Hotel Touring dedica la massima attenzione alle famiglie con bambini in vacanza offrendo numerosi servizi a loro dedicati: la nuovissima **area giochi interna**, lo **spray park** con la piscina coperta, il **menù bimbi** al ristorante, il servizio **animazione** e **l'accesso al kinder club Lupigno**. Disponibili: lettini da viaggio, sponde anticaduta, scalda biberon.

Hotel Touring Livigno Via Plan, 117 - 23030 Livigno (SO) - Tel. +39 0342/996131
www.touringlivigno.com - info@touringlivigno.com

IDEE REGALO
PER NEO MAMME!

UN'AMICA ATTENDE UN BIMBO O LO HA APPENA DATO ALLA LUCE? QUALE OCCASIONE MIGLIORE PER FARLE UN DONO DEDICATO A QUESTO MOMENTO SPECIALE DELLA SUA VITA! ECCO QUALCHE IDEA!



T-SHIRT MOM

La capsule collection di *le*Bebé è pensata per raccontare la forza delle mamme attraverso uno stile attuale e insieme spiritoso. I capi sono disponibili in diverse taglie per adattarsi perfettamente alla silhouette sia di una mamma in attesa che di una mamma.

COLLANA E BRACCIALE CON LUCKY CHARMS

Lock Your Love è la nuova collezione di bracciali e collane in oro rosa e argento *le*Bebé.Componibili grazie ai moschettoni a forma di cuore in oro rosa o argento, che rendono semplice l'inserimento degli esclusivi charm, simbolo dei propri desideri e dei momenti speciali. Tra i nuovi charm le lettere dell'alfabeto, per avere sempre con sé l'iniziale del proprio bambino o di una persona importante.







▶ Trovi tutto presso lo store *le*Bebé a Milano in Corso Garibaldi 22 e sul sito lebebe.eu

▶ Lo trovate su deaplanetalibri.it

UNA STORIA DA SCRIVERE E RICORDARE

"Diario semiserio della mamma e del bebè" è quello che serve a ogni neomamma per non dimenticarele gioie, e fare pace con gli aspetti un po' più intensi... (e un po' stressanti) della maternità! Pagine da scrivere, annotare, colorare, leggere e personalizzare a seconda dell'umore e della situazione del giorno, dal primo al dodicesimo mese di vita del bebè.



Shannon Cullen è direttrice editoriale della narrativa per ragazzi presso Penguin Random House UK. Nata in Nuova Zelanda, vive a Londra con il marito e i due figli piccoli, che le hanno ispirato questo suo primo libro.

Pubblicato da De Agostini.

PROFUMO DI... FAMILIA!

Familia Familia è una meravigliosa linea di profumi che nasce per evocare ricordi, affetti, calore, per celebrare la famiglia come essenza d' amore. "Family in Love" è la fragranza della linea declinata per adulti e per bambini, frizzante e dolce, che ha un cuore di gelsomino, rosa e labdano. Perfetta come dono per chi inizia una nuova avventura nel mondo delle emozioni famigliari. Il packaging è elegante e sofisticato!

▶ A Milano puoi provare tutta la linea da Campo Marzio, in Via Brera, 2!







DR.SSA PAOLA MARANGIONE
RESPONSABILE DI
NEONATOLOGIA E PATOLOGIA
NEONATALE

I COLPI DI CALORE

COSA C'È DA SAPERE

di Valentina Valente

I colpi di calore… siamo adeguatamente informate su questo tema? Con l'estate alle porte, e il caldo intenso che spesso caratterizza una buona parte dei mesi estivi nel nostro Paese, è bene saperne di più per poter intervenire tempestivamente e riconoscerne i sintomi, anche in bimbi piccoli. Abbiamo approfondito il tema con la Dott.ssa Paola Marangione, responsabile di Neonatologia e Patologia Neonatale di Humanitas San Pio X

Che cosa si intende esattamente per "colpi di calore"?
Il colpo di calore deriva da un'incapacità dell'organismo di autoregolare la propria temperatura in caso di alte temperature ed elevati tassi di umidità. Gli effetti possono essere più generali con malessere e senso di spossatezza, in caso di stress da calore, fino al disorientamento e all'accelerazione del battito cardiaco. Se non trattato tempestivamente e se l'esposizione al calore continua, lo stress da calore può evolvere in colpo di calore con temperatura corporea che può raggiungere i 40°C e conseguenze per l'organismo molto più pericolose che richiedono il ricovero in ospedale.

Come possiamo capire se i nostri bambini hanno un colpo di calore?
Per far capire che iniziano a star male, il primo modo in cui i bambini piccoli cercano di attirare l'attenzione è piangere in modo inconsolabile. Se però il caldo intenso ha già pregiudicato il loro benessere, far attenzione in caso di riduzione della reattività agli stimoli.

Possono essere colpiti sia i neonati che i bambini anche più grandicelli?
Sì, sebbene i neonati siano più a rischio perché hanno scarsa capacità di termoregolazione. Crescendo, l'organismo del bimbo acquisisce la capacità di gestire il troppo caldo, ma è sempre fondamentale il ruolo degli adulti nel prevenire lo stress da calore adottando comportamenti che non mettano a rischio i bambini

Come intervenire se ciò accade?
Innanzitutto, ridurre l'esposizione del bambino al calore, portarlo al più presto all'ombra e bagnarlo per raffreddargli la cute, se il colpo di calore accade fuori casa; fargli un bagnetto con acqua fresca invece, se accade in casa. Inoltre, al bambino dev'essere dato da bere perché l'idratazione con latte, materno o artificiale, acqua o tisane è fondamentale per recuperare dal colpo di calore.

Quando è necessario il consulto di un medico?
Quando l'adulto si accorge che il bambino ha modificato il proprio comportamento e la temperatura corporea è molto elevata è opportuno rivolgersi al più vicino pronto soccorso. Infatti, con il colpo di calore il bambino potrebbe avere convulsioni quando la temperatura corporea è molto elevata.

In generale quali sono le principali regole da seguire per evitare i colpi di calore?
Innanzitutto, evitare di portare fuori i bambini più piccoli nelle ore più calde della giornata, dalle 11 alle 17. Cappellini, ombrellini e l'ombrellone in spiaggia non sono sufficienti a proteggerli da eventuali colpi di calore. Inoltre, vestirli in maniera adeguata, spesso il meno possibile, anche nelle ore più fresche, per evitare che il bambino sudi eccessivamente. Dare uno sguardo al pannolino e alle urine per valutare lo stato di idratazione: con urine più scure o meno frequenti è bene aumentare l'idratazione con latte, acqua o, per i bambini più grandicelli, anche con un frutto o un succo di frutta. Infine, in auto, ricordarsi di rinfrescare e deumidificare l'abitacolo prima di partire.

INFO
La dottoressa Marangione riceve presso l'Ospedale Humanitas San Pio X. Via Francesco Nava, 31
Per informazioni e visite pediatriche: Tel. 02.6951.7000 (lun-ven 8.00 -18.00/sab:8.00 -13.00)

IN BAMBOO ORGANICO

I KIDS TREND DA NON PERDERE PER LA CAMERETTA E L'ABBIGLIAMENTO



BABY WEAR
Fresche, pratiche e decisamente fashion. Le proposte moda firmate Bamboom piacciono perché sono trendy e non passano inosservate.

BODY DRESS
L'abitino con le rouches è una delle novità della collezione moda di Bamboom per l'estate. Pratico e allo stesso tempo stiloso, non passa inosservato grazie ai colori di tendenza.





LA NANNA PER LEI
Punta sui toni del rosa la proposta per il lettino dedicato a lei. E a renderlo ancora più femminile, la collezione dei cuscini decorativi con gli animaletti. Sempre in morbido bamboo organico.

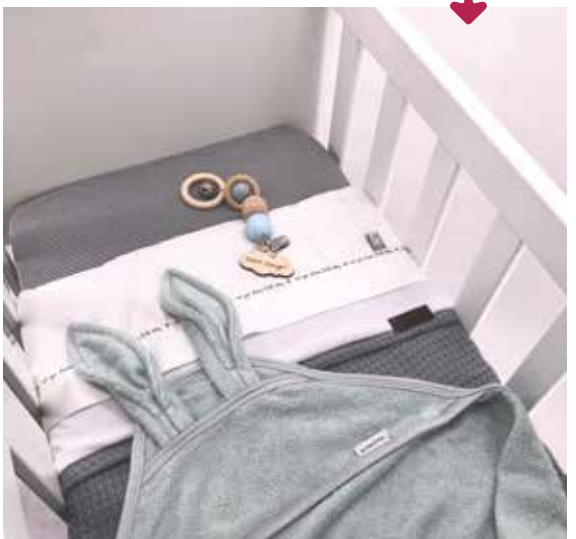


BODY WARMER
Una delle novità di quest'anno, lo smanicato con zip e cappuccio.

A NANNA CON LUI
I nuovi lenzuolini Bamboom con le fantasie a righe sono ideali per creare abbinamenti eleganti e chic. A completare il lettino, una morbida copertina in bamboo organico, che mantiene la giusta temperatura del corpo



OGNI COSA AL POSTO GIUSTO
La cesta porta oggetti dove tenere tutto a portata di mano, e rigorosamente in ordine.



BAMBOOM
www.bamboom.it
@bamboomofficial

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

moda modà kids

Vuoi entrare anche tu a far parte della nostra agenzia?

dal 1984 agenzia di modelli bambini e teenagers per moda, pubblicità e cinema

Per le vostre candidature
compilate l'apposito modulo sul nostro sito

www.modamodakids.com

Moda Modà - *Via Biondelli,9 - 20141 Milano - Tel. 02.54100722 - 02.54117839 - www.modamodakids.com*

modamodakids *modamodakids*

NOVITÀ IN CASA BABY JOGGER!

SONO IN ARRIVO I NUOVI CITY MINI2 (3 RUOTE E 4 RUOTE) E IL RINNOVATO CITY MINI GT2



3 ruote.

LEGGERO E AGILE

City Mini2, nella versione a 3 ruote, rappresenta la nuova idea di mobilità urbana: ultra leggero, compatto e agile, facile da manovrare, senza sacrificare il comfort del bambino, garantito da una comoda seduta reclinabile con pedanina poggiapiedi rialzabile, omologata per essere utilizzata dalla nascita. La ruota anteriore ultraleggera, con diametro di 20 cm e sospensione che assorbe gli urti, può essere lasciata libera di piroettare per superare gli ostacoli di tutti i giorni, oppure può essere bloccata per le passeggiate più lunghe.



4 ruote.

COMPATTEZZA E STABILITÀ

Il nuovo City Mini2, nella versione a 4 ruote, è l'alleato affidabile per chi desidera gestire senza ingombro gli impegni quotidiani. Oltre ad essere uno dei passeggini meno ingombranti della sua categoria, il nuovo design a 4 ruote con doppia sospensione frontale e freno a pedale, lo rende ancora più maneggevole. Questo passeggino è anche molto confortevole, grazie alla comoda seduta reclinabile con pedanina poggiapiedi rialzabile, omologata per essere utilizzata dalla nascita. Le ruote anteriori con sospensioni per assorbire gli urti e offrire il massimo comfort al bambino, possono essere lasciate libere di piroettare per superare gli ostacoli di tutti i giorni, oppure bloccate per le passeggiate più lunghe.



City Mini GT2.

AGILITÀ E SICUREZZA PER VIVERE NO LIMITS

Il passeggino City Mini™ GT2, con il nuovo design a 3 ruote, è la scelta ideale per le famiglie che amano la vita all'aria aperta. Le sue ruote forever-air da 21.5 cm e le sospensioni sulla ruota anteriore, piroettante e bloccabile, lo rendono adatto a qualsiasi tipo di terreno e garantiscono estrema maneggevolezza anche sui sentieri non battuti. Il pratico maniglione di spinta regolabile in altezza e il freno comandato a mano rendono il passeggino City Mini™ GT2 ancora più manovrabile e sicuro.
Il comfort del bambino è garantito dall'ampia seduta reclinabile, multi-posizione, utilizzabile sin dalla nascita, e dalla pedanina poggiapiedi rialzabile.



Cosa hanno in comune

Tutti e tre i modelli (City Mini 2 a 3 o 4 ruote e City Mini GT2) possono ospitare sul proprio telaio una comoda carrozzina, omologata da 0 a 6 mesi o fino a un peso massimo di 9 kg. Gli adattatori per l'aggancio sul passeggino sono inclusi. Disponibile in 8 elegantissimi colori. Una soluzione intelligente, che ti assicura la comodità della navicella, agganciabile sul telaio del passeggino leggero e compatto, che accompagnerà le passeggiate del tuo bimbo fino a quando ne avrà bisogno.

▶ Si trasformano in sistema da viaggio acquistando gli adattatori per City Go i-size o altri seggiolini auto e sono compatibili con la nuova navicella per City Mini 2, per trasportare comodamente il bambino sin dai primi giorni.

▶ Grazie alla tecnologia Quick-Fold, il sistema di chiusura ad una mano ideato da Baby Jogger, questi passeggini si chiudono in modo rapido e compatto e, una volta chiusi, restano in piedi.

▶ La seduta è versatile e confortevole; reclinabile fino a una posizione quasi orizzontale, per essere usata sin dalla nascita, è ben areata e dotata di una speciale barriera antivento a scomparsa.

▶ L'ampia capotta con due altezze e doppia posizione, per neonato e per bambini più alti, è dotata di protezione solare UV50.

BABY JOGGER
http://babyjogger.elevenbaby.it/ - Facebook e Instagram: BabyJoggerItalia

QUANDO IN AUTO C'È UN BAMBINO

SICUREZZA, COMODITÀ, BENESSERE LA NUOVA GAMMA AUTO DI INGLESINA



Keplero
i-Size (40-105 cm)

La nuova linea auto di Inglesina si rinnova completamente nel design e nella tecnologia, confermando quanto l'azienda vicentina sia attenta alla sicurezza, al comfort, allo stile ma anche al benessere del bambino.Ve la presentiamo in dettaglio!

KEPLERO

È il nuovo seggiolino con l'innovativa seduta rotante, adatto per bambini dalla nascita fino ai 4 anni d'età (da 40 a 105 cm). Omologato secondo la nuova normativa ECE R129 i-Size, permette un uso prolungato in senso contrario di marcia per garantire la massima sicurezza durante gli spostamenti, può essere utilizzato anche in senso di marcia, ma solo dopo i 15 mesi di età. La seduta rotante a 360° consente di accomodare il bambino con la massima praticità evitando contorsioni. L'installazione in auto è molto facile grazie ai connettori Isofix e all'indicatore display LCD sonoro che segnala il corretto o non corretto fissaggio. Lo schienale è reclinabile in 3 posizioni e il poggiatesta regolabile in altezza, tessuto traspirante extra confortevole. È incluso un materassino riduttore per i neonati. Colori: Black, Grey e Navy.



Gemino 1.2.3 Ifix

GEMINO1.2.3 IFIX

Progettato per crescere insieme al bambino: da 1 a 12 anni, dai 9 ai 36 kg si adatta perfettamente alla crescita grazie alla regolazione simultanea in altezza e larghezza della seduta e del poggiatesta. È idoneo all'installazione nelle auto dotate di agganci Isofix e Top Tether.
La seduta è anatomica e reclinabile con una sola mano in 4 posizioni. Un soffice e avvolgente cuscino riduttore rende confortevole la seduta per i più piccoli (Gruppo 1). Omologato secondo la normativa ECE R44/04. Colori: Black, Grey e Navy.

Ally Pad, dispositivo anti-abbandono

Rileva la presenza del bambino in auto, riducendo il rischio di dimenticarlo. Compatibile con tutti i seggiolini auto e le culle Inglesina in circolazione. Il dispositivo è provvisto di sensori di peso collegati via Bluetooth allo Smartphone tramite App, scaricabile gratuitamente su AppStore e Google Play. Avvisa l'utilizzatore, con un allarme visivo e sonoro sullo smartphone, nel caso in cui ci si allontani dal veicolo, lasciando il bambino nel seggiolino o nella culla.
In caso di mancata risposta, l'App invia un SMS ai contatti di emergenza preimpostati.
Ogni dispositivo Ally Pad può essere abbinato ad un numero illimitato di account.



Ally Pad



Tolomeo 2.3 Ifix

Tutti dotati del sistema Side Head Protection per la massima protezione dagli urti laterali

TOLOMEO 2.3 IFIX

Pensato per i bambini più grandi, dai 3 ai 12 anni di età (dai 15 ai 36 kg). Dotato di connettori Isofix, può anche essere installato in auto che sono sprovviste dei relativi agganci. La seduta è ergonomica e reclinabile. Omologato secondo la normativa europea ECE R 44/04. Colori: Black, Grey e Navy.

TODDLER R129 I-SIZE

È il nuovo seggiolino di continuità (60-105 cm), installabile sulla medesima base (Darwin i-Size) del modello Darwin Infant, estendendo così l'uso in auto del sistema quattro fino ai 4 anni del bambino. Omologato i-Size secondo la normativa europea ECE R129, adatto ai bambini dai 61 cm fino ai 105 cm, (dai 9 ai 12 mesi), installabile in senso contrario a quello di marcia e utilizzabile anche in senso di marcia dopo i 15 mesi del bambino. Garantisce il massimo comfort grazie alle dimensioni generose e all'angolo di inclinazione che garantiscono al bambino una postura ideale. Reclinabile in 4 posizioni. Tessuto altamente traspirante per il massimo comfort.

lo usi fino ai 4 anni



Darwin Toddler i-Size (61-105 cm)

SPAZIO INGLESINA

A Milano puoi conoscere i nuovi seggiolini auto nello Spazio Inglesina, presso **Salina**, in Viale Abrizzi 51! - www.inglesina.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

Tuttotondo

Servizi per le famiglie

Facciamo incontrare l'universo dei bambini con il mondo degli adulti

Feste di compleanno

con possibilità di allestimenti e animazione personalizzati

Laboratori

con un ricco calendario di attività per ogni età

Spazio gioco

con area playground e spazio morbido

Spazio genitori

con appuntamenti per incontrarsi e confrontarsi

Via Biancardi, 6 Milano
MM Amendola/Portello
02 48 00 73 48 338 58 99 726
www.tuttotondo.org
info@tuttotondo.org







Maman à la mode

a cura di Alessia Caliendo



Per proteggersi dal sole con un vezzoso tocco di stravaganza basta optare per un cappello a tesa larga come quello Inverni. 150 euro
www.inverni.it



Dall'iconica t-shirt nasce l'intero #Freethenipple da indossare anche come body con un paio di shorts o un jeans skinny. Glimmed 120 euro
In vendita presso la Rinascente/Annex
www.glimmed.it

HOT SUMMER **DALLA TESTA AI PIEDI**

LA BELLA STAGIONE È ARRIVATA E PER OGNI MAMMA MODAIOLA CHE SI RISPETTI ECCO GLI IRRINUNCIABILI PER UN GUARDAROBA ALLE PRESE CON LE ALTE TEMPERATURE



Ultraleggeri gli occhiali Accent Shades di Silhouette sono versatili e adatti ad ogni momento delle lunghe giornate estive. 299 euro
In vendita presso i rivenditori autorizzati
www.silhouette.com



È la stagione dei bikini a vita alta, ideali per nascondere una pancia poco tonica e regalarsi una silhouette degna della prova costume. Triumph: bikini 39.90 euro, slip 34.90 euro
In vendita presso i monomarca di Via Dante 2 o Corso Buenos Aires 75
www.triumph.com



Il trend della rafia vive anche nei sandali intrecciati Cesare Paciotti, vero passepartout per tutti i look. 650 euro
In vendita presso il monomarca di Via Sant'Andrea, 8
www.cesarepaciotti.com



costumi

ECCO LE TENDENZE PER L'ESTATE 2019

Foto di Sara Gentile (STUDIO KIND)
Set design: Marta Gentile (STUDIO KIND)
Baby model: Moda Modà kids agency

Nella foto, DOROTEA indossa un costume intero di **Lili Gaufrette**
www.liligaufrette.com

PRONTI PER LA SPIAGGIA?

FANTASIE, COLORI FRIZZANTI, PESCI, FIORI!
MENTRE PER LUI È IL BOXER A FARE DA PROTAGONISTA, PER LEI È IL COSTUME INTERO IL VERO MUST DELL'ESTATE!



BILLYBANDIT
Bellissime le stampe di questo boxer, dai colori caldi ed esotici.
39 euro
www.billiesmarket.fr

CARREMENT BEAU
Intramontabili le righe. In estate non possono mancare!
29 euro
www.carrementbeu.com





PAN CON CHOCOLATE
Coloratissimi i pesci su fondo bianco! Da 2 anni a 16 anni.
46,50 euro
www.panconchocolate.es

per lui



PRIMIGI
Palme, surf, blu. Siete pronti per giocare con le onde?
A partire da 14,99 euro
Negli store Primigi
e su www.primigi.it



PEPE JEANS JUNIOR
Raffinato e alla moda, con la fantasia a foglie!
8-16 anni. 35 euro
www.pepejeans.com



MANGO KIDS
Per bimbi golosi! Costume con stampa gelati e cuciture decorative.
Dai 3 ai 12 anni, 22,99 euro
Galleria del Corso, 2



CATIMINI
I dinosauri? I più amati dai bambini!
da 2 anni a 14 anni
Prezzo a partire da 43,90 euro
Da COIN, Piazza V Giornate

per lei



BILLIEBLUSH
Festa in spiaggia
o in piscina?
Per essere trendy,
con volant e pon pon!
39 euro
www.billiesmarket.fr



PRIMIGI
Evviva i pois! Per le più piccole,
un costume davvero delizioso!
A partire da 14,99 euro
Negli store Primigi
e su www.primigi.it





FUN&FUN
Costume monospalla,
per essere alla moda
e originali!
36,90 euro
www.fun-fun.it

PEPE JEANS JUNIOR
Righe e volant, super trendy
ed elegante! 45 euro
www.pepejeans.com



MANGO
Righe, coloratissime
e sempre
alla moda! Mango Kids,
dai 3 ai 12 anni.
22,99 euro
Galleria del Corso 2



MONNALISA
Romantico,
con stampa floreale e
inserti pompon",
125 euro.
Fino ai 16 anni



scelto da
noi per
la cover

LILI GAUFRETTE
Un unico colore,
dalla forte personalità!
Da 2 anni a 12 anni
da 59,90 euro
Da Carla Baby, V.le Monte Nero, 43

AL SOLE!

ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI PER ESPORCI AL SOLE PROTETTI, ALL'INSEGNA DELLA BELLEZZA E DEL BENESSERE



PRIMA E DOPO IL SOLE

SOL TIARÈ è la nuova linea di solari di **Bottega Verde**, caratterizzata da una fragranza fruttata ed esotica. Grazie alle texture leggere a rapido assorbimento e di ultima generazione, unisce il piacere della morbidezza sulla pelle a protezione e idratazione.

Nei negozi Bottega Verde e su www.bottegaverde.it



PER I PICCOLI

ISDIN Fotoprotector Pediatrics è una linea di fotoprotettori specificatamente formulata per la pelle dei neonati e dei bambini. Grazie a un'adeguata concentrazione di antiossidanti e dexpantenolo, consente una protezione sicura, adatta alle pelli sensibili e a tendenza atopica.

In farmacia



SOTTO LA DOCCIA

Questo shampoo doccia doposole di **Nuxe** deterge dolcemente senza seccare la pelle e i capelli. Filtro UV, sale, cloro e sabbia svaniscono nella sua morbida schiuma profumata.
Tubo 200 ml - 9,98 euro.

Nelle farmacie e parafarmacie.



SPECIALE VISO

Una maschera dalla texture cremosa ricca di ribes nero dell'Ardèche che lenisce la pelle e dona una sensazione di freschezza istantanea. Perfetta dopo il sole: la pelle risulta più morbida e lenita. Contiene magnesio e calcio, minerali essenziali per la pelle. De **L'Occitane**. 28 euro.

Nei negozi Occitane e su www.loccitane.com



SUI CAPELLI

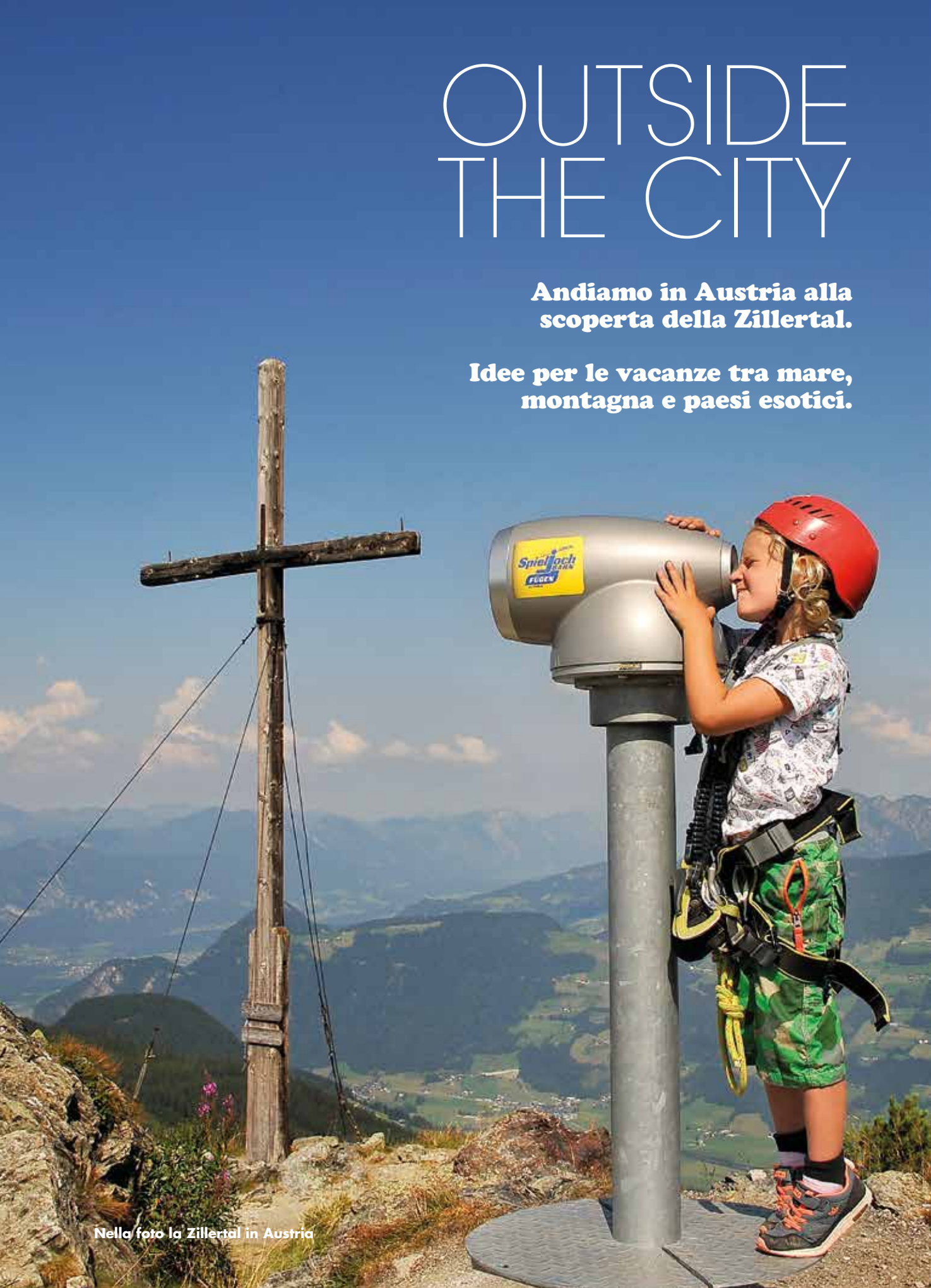
Un olio solare protettivo per capelli esposti alle aggressioni dei raggi solari. Arricchito con olio di argan rende i capelli morbidi e setosi, prevenendo nodi e doppie punte.
Di **Maison Bio**. 20,95 euro.

In esclusiva nelle **Profumerie Douglas** e su www.**douglas.it**

OUTSIDE THE CITY

Andiamo in Austria alla scoperta della Zillertal.

Idee per le vacanze tra mare, montagna e paesi esotici.



Nella foto la Zillertal in Austria



ALLA SCOPERTA DELLA "ZILLERTAL"



TUTTA LA VARIETÀ DELL'AUSTRIA IN UNA SOLA VALLE FUORI DALLE SOLITE ROTTE!

a cura della redazione

Per chi ama le vacanze all'insegna della natura e della vita all'aria aperta, la meta che vi presentiamo è l'ideale, soprattutto in famiglia. Meno conosciuta di altre località più gettonate dell'Austria, questa valle, la "Zillertal", straordinariamente soleggiata, si trova a soli 40 Km da Innsbruck. Qui si viaggia e soggiorna a basso impatto: la sostenibilità come filosofia vissuta, il rispetto per l'ambiente, la responsabilità verso un turismo consapevole e la green policy (tutta la valle è teleriscaldata) rendono la Zillertal una vera perla rara: basti pensare che oltre il 35% della valle è protetto come parco naturale di alta montagna. L'intera Zillertal è caratterizzata da un panorama bucolico e si proietta sullo scenario maestoso dalle Alpi della Zillertal e le Prealpi del Tux. Circondata da montagne e pascoli, è rimasta, dal punto di vista naturalistico, "come una volta", dominata da un paesaggio alpino solenne e imponente dove ancora oggi sopravvivono antiche attività contadine e la natura regala panorami idilliaci.



COSA FARE IN ESTATE

Andare in Mountain Bike.
Ce n'è per tutti i gusti e tutte le età e livelli. Per famiglie con bambini, ad esempio, è ideale un giro sulla ciclabile della Zillertal (ca. 31 km), un percorso facile con svariate possibilità di svago e ristoro come parchi avventura, piscine all'aperto e parchi giochi.

Un viaggio con la storica Zillertalbahn, il nostalgico trenino a vapore che, con una velocità massima di 35 km/h, percorre la valle offrendo ai viaggiatori un panorama senza pari. Particolarmente curioso è il "Vagone dei Cristalli" reso sfarzoso da 62.000 cristalli Swarovski lavorati.

Tuffarsi nelle Terme. La "Zillertal Terme" a Fügen è perfetta per le poche giornate uggiose ma vale la pena anche per provare l'ebbrezza di una discesa dal "Black Hole", **lo scivolo ad acqua più lungo di tutta l'Austria occidentale con ben 133 metri di lunghezza.** Il centro balneare offre divertimento garantito per i bambini e un programma di riposo e relax per gli adulti in cerca di pace e distensione. La grande piscina termale è riscaldata tutto l'anno a 34° ed è accessibile tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 22.



UN'IDEA PER ALLOGGIARE

Viaggiare con la famiglia e bimbi di qualsiasi età porterà ad apprezzare l'offerta senza eguali dell'Alpina Zillertal Family Lifestyle Kinderhotel ** (www.alpina-zillertal.at), che durante la stagione estiva permette di partecipare a escursioni e gite in mountain bike sui sentieri nelle immediate vicinanze. Dispone di due SPA, una per soli adulti e una pensata per l'intera famiglia dove i bimbi possono divertirsi senza limitazioni. Degna di nota è la ricca colazione a buffet comprensiva di prodotti biologici e la possibilità di scegliere la formula "all-inclusive" che comprende i soft-drink.**



Monte delle avventure Spieljoch. La funivia dello Spieljoch è **una delle funivie estive austriache che che si fregiano del sigillo di qualità.** Arrivati a 1860 metri s.l.m., vi attende una vista mozzafiato. Da provare è il percorso da fare a piedi nudi, una palestra di roccia d'arrampicata, una miniera-museo dove si impara tutto su 40 anni di storia dell'industria mineraria.

Dormire una notte nel rifugio più antico, tutelato come monumento. L'impressionante rifugio "Berliner Hütte" ha fatto la storia dell'alpinismo in Tirolo: arroccato a 2042 metri s.l.m. è tutelato come monumento; un'eperienza emozionante!

Visitare la cascata Schleier, la cascata più alta della Zillertal. Il fiume Haselbach, dal quale sgorga la cascata, a un certo punto si riversa per ben 91 metri cerando un salto d'acqua dal fascino davvero suggestivo e impressionante. Calcolate circa 2 ore e trenta per tutta la camminata, perfetta da fare anche con i bambini.

Grotta di Spannagel al ghiacciaio di Hintertux, la grotta visitabile più elevata d'Europa. A 3250 metri s.l.m. la neve è garantita al 100% e rende il ghiacciaio Hintertuxer Gletscher l'unico comprensorio sciistico dell'Austria aperto tutto l'anno. Per chi non scia, è perfetta una visita guidata alla grotta Spannagel, **la grotta situata più in alta quota in Europa e più grande delle Alpi centrali.**

INFORMAZIONI
Tel. +43 528862262
(informazioni anche in italiano)
www.best-of-zillertal.at





FINALMENTE VACANZE!

ECCO QUALCHE IDEA KIDS FRIENDLY PER CHI ANCORA NON HA DECISO!



PUGLIA: L'ECO RESORT... A MISURA DI BIMBI

LABORATORIO DI APICOLTURA, FALCONERIA E TANTE ATTIVITÀ ESCLUSIVE

Al Vivosa Apulia Resort la vacanza al mare è child friendly: le attività per i bambini sono state pensate non solo per farli divertire ma anche per avvicinarli alla natura. Grande novità: il laboratorio di apicoltura, durante il quale i bambini imparano a costruire un'arnia, proprio come gli apicoltori! Inoltre, la falconeria con due falchi, un gufo, un barbagianni, un kookaburra e tre pappagalli! Gisella, falconiere del resort, spiega le caratteristiche di queste specie, il laboratorio è unico e regala un'esperienza indimenticabile! E poi, naturalmente… tanto mare!

Tutte le info su www.vivosaresort.com



VALLE DELLE TERME DI COMANO

DISTRETTO FAMIGLIA!

Tra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta, questa valle è conosciuta non solo per il centro termale unico in Europa per la cura delle malattie della pelle dei bambini (cura con successo la dermatite atopica dagli otto mesi di vita), ma anche perché c'è un paradiso verde (Distretto Famiglia certificato dalla Provincia di Trento, come territorio vocato a "dimensione famiglia"). Tra le novità del 2019: il "VillagGino", un parco giochi custodito e sicuro dove i bambini si divertono a ritmo di giochi e musica, il tutto diretto da uno staff qualificato di animatori. E dai 7 anni i bambini possono rimanere da soli con gli animatori, lasciando papà e mamma liberi di darsi momenti per sé, nel benessere e nella natura!

Tutte le info e i pacchetti vacanza su www.family.visitacomano.it
Tel. 0465.702626

IN PAESI LONTANI... CON I BAMBINI?

NULLA DI PIÙ FACILE!

Evaneos, la prima piattaforma che consente di organizzare viaggi 100% su misura mettendo le persone in connessione diretta con gli agenti locali (oltre 160 destinazioni nel mondo) ha lanciato anche in Italia la nuova sezione del sito dedicata interamente alle famiglie. I viaggiatori possono trovare gli itinerari più adatti a essere percorsi con i figli e anche alcune esperienze baby-friendly. I plus di viaggiare in famiglia con Evaneos: logistica senza pensieri, prezzi senza intermediari, agenti locali specializzati nei tour in famiglia adattabili in base all'età dei bambini e sempre raggiungibili, attività selezionate che garantiscono la sicurezza di grandi e piccini. Alcuni dei paesi? Sri Lanka, Marocco, Tnazania, Malesia… e molte altre!

Tutte le info su www.evaneos.it/dove-partire/vacanze-famiglia/



SUL LAGO DI COSTANZA

TRA I PARCHI AVVENTURA E IL MUSEO DEL CIOCCOLATO

La regione internazionale del Lago di Costanza è incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein ricca di una natura varia e rigogliosa. Tra le tante cose da fare in famiglia, vi consigliamo il parco divertimento sugli alberi! Per chi ama cimentarsi nei Parchi Avventura, tra funi e ponti sospesi nei boschi c'è l'Erlebnispark Insel Mainau, proprio di fronte alla famosa Isola dei Fiori, con scalette, ponti e casette sugli alberi (www.erlebniswald-mainau.de). Nei pressi di Sciaffusa, l'Adventure Park Rheinfall propone percorsi di livelli diversi, adatti anche ai più intrepidi, e una spettacolare scivolata in tyrollienne "a volo d'angelo" con magnifica vista sulle cascate del Reno, le più grandi d'Europa (www.ap-rheinfall.ch). Divertimento, unito a momenti di istruzione e crescita, promette anche il Ravensburger Spieleland, insieme parco divertimenti, palestra creativa e realtà di apprendimento. Nelle vicinanze del parco, a Ravensburg, si può visitare la casa-museo Ravensburger, per scoprire in maniera interattiva e divertente la storia dell'azienda dal bollino blu e delle sue creazioni, dai notissimi puzzle ai libri (www.museuum-ravensburger.de). E per finire in dolcezza non può mancare una visita al Museo del Cioccolato: Il Maestrani's Chocolarium, a Flawil, invita a un goloso viaggio interattivo attraverso la fabbricazione del dolce più amato – dove tutti tornano un po' bambini (www.chocolarium.ch/en).



PERCORSO E CASA SULL'ALBERO, ERLEBNISWALD MAINAU
FOTO DI ERLEBNISWALD MAINAU



Prodotto e distribuito
da Nuova Incotonè srl
shop@incotone.it


CiaoTata, Balloons 360, Pacino Cafè e Milano MOMS





DOMENICA 12 MAGGIO 2019

FESTA DELLA MAMMA!

Anche quest'anno abbiamo festeggiato la Festa della mamma con un evento organizzato insieme a Ciao Tata e Pacino Cafè. L'animazione strepitosa e non stop di Ciao Tata ha reso i piccoli invitati felici e coinvolti in giochi e balli a tutta energia, mentre le mamme si sono rilassate per il pranzo, facendo due chiacchiere in compagnia. Tanti palloncini offerti da Balloons 360 hanno colorato e rallegrato l'atmosfera e grazie ad Orphea e School and Vacation abbiamo avuto dei piccoli cadeaux da offrire a tutti i partecipanti.

ciaotata.it - balloons360.it - pacinocafe.it
orphea.it - schoolandvacation.it


Orphea




School and Vacation








L'allegra animazione di Ciao Tata


Dott. Marco Angelo Piras
ortopedico pediatrico
Ospedale San Carlo Borromeo


Edoardo Tessari
e Simona Giuliani
(Diido)




Ergobaby

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

ERGOBABY&TULA MEETING

Una giornata di approfondimento sulle tematiche del babywearing, rivolta al settore retail, per offrire un'informazione professionale, medico-scientifica. Relatori: il dott. Marco Angelo Piras, Ortopedico Pediatrico presso l'Ospedale San Carlo Borromeo, e Alessandra De Rosa, consulente babywearing.
Un'occasione, anche conviviale, che ha riunito a Milano diversi operatori del settore, provenienti da tutta Italia.

L'iniziativa è stata promossa da **Diido** e realizzata con il supporto organizzativo di Milano MOMS


Tula




Alessandra De Rosa,
consulente babywearing







IMAC S.P.A. TEL. 075.50281 NUMERO VERDE: 800-218715 - WWW.PRIMIGI.IT

PRIMIGI.IT

ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, ACCESSORI, 0-14 ANNI



PRIMIGI®

UN'AVVENTURA STRAORDINARIA