N. 54
GIUGNO - LUGLIO 2025
FREE PRESS

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO



I trend estivi

MODA

LIBRI PER BAMBINI
Quali portare in vacanza

RICETTE
La New York Cheesecake

CREATIVITÀ
Corsi di pittura, disegno, ceramica

STANCHEZZA
Come ci vedono i bambini?

ALTO ADIGE
I soggiorni provati da noi

ALTO ADIGE

TOP OFFERTA

Estate intensa

allo Schneeberg - Family Spa Resort 4 stelle

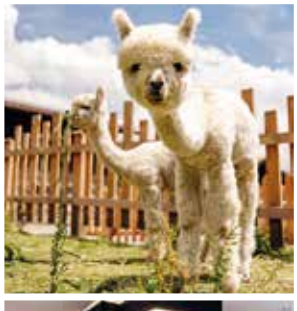
4 giorni da 450€* p.pers.

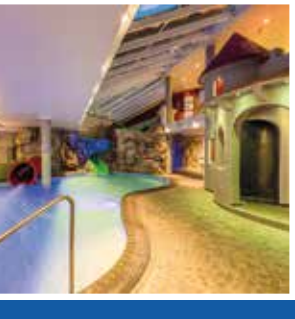
con “All-Inclusive Light”

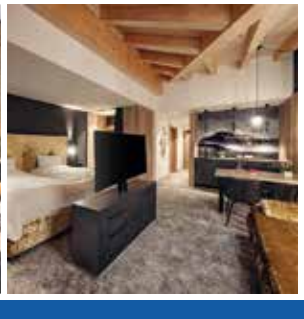
e un buono per la beauty farm da 20 € a camera

*prenotabile dal:
29/05 - 03/08/25 |
24/08 - 07/09/25 da 450 €
3 giorni (gi-do) o 4 giorni (do-gi)

Tutta la varietà dell’Alto Adige sotto un unico nome www.schneeberg.it




Schneeberg
FAMILY SPA RESORT

☎ +39 0472 656232 ✉ info@schneeberg.it

Schneeberg Hotels Sas, der Kruselburger Verwaltung S.r.l. – Ridanna / Masseria 22 – 39040 Racines (BZ) / Italia – C.Fisc. & P.IVA IT02258830211 – CIN: IT021070A1QWWM7N3Z



Laura Della Badia
direttrice

Giugno: finalmente l'estate! Eppure (quante di noi possono negarlo??) proprio l'arrivo dell'estate può essere uno dei momenti dell'anno più carichi di impegni. Un po' come quello che precede il Natale! La fine della scuola, i festeggiamenti, i regali, i saggi, le ultime riunioni a scuola: tutto si concentra in poche settimane. E poi la scuola finisce. Avete organizzato l'estate in città per i bambini? Altro impegno programmato!
La stanchezza, lo stress possono raggiungerci in qualsiasi momento ma soprattutto in periodi come questo. E anche in "vacanza", perché no! Proprio alla stanchezza ha deciso di dedicare il proprio articolo la nostra pedagogista Maruska D'Agostino, per fare il punto su emozioni e fragilità di noi mamme, che siamo anche donne, lavoratrici, compagne, figlie, amiche. Portiamo sulle spalle tanti impegni, scadenze, carico mentale ed emotivo per cui può succedere di "crollare". Quando ciò accade e non riusciamo a recuperare le energie, come comportarci verso i nostri figli, tra senso di colpa e desiderio di apparire sempre presenti? Leggete l'articolo a pagina 10, ricco di consigli e suggerimenti per gestire al meglio la nostra stanchezza emotiva, innanzitutto riconoscendola a noi stesse.

Portiamo sulle spalle tanti impegni, scadenze, carico mentale ed emotivo per cui può succedere di "crollare".

In questo numero troverete poi, come sempre, le pagine dedicate a Milano, con una selezione di attività da fare in estate ma anche al rientro. Per esempio: siete già stati da Step, il percorso interattivo dedicato alle tecnologie del futuro? E, sapete che a Milano c'è un'accademia di pittura e disegno per bambini? Infine la nostra sezione dedicata a viaggi e vacanze con tante idee a misura di famiglia ed esperienze provate da noi!

BUONA LETTURA E BUONA ESTATE!

Vi aspettiamo anche sui social *@milanomoms*
Iscrivetevi alla nostra newsletter su
www.milanomoms.it



17. STEP



18. Corsi



26. Nuna x BMW

MOMS SOMMARIO



30. Moda

NEWS

6 Curiosando…

STORIE

8 Tommaso Lenzi. Il mio progetto sostenibile e antispreco

FOCUS

10 Quando la mamma è stanca

LIBRI

12 Libri di avventura perfetti da portare in vacanza

FOOD

14 La New York Cheesecake

INSIDE THE CITY

16 Agenda

17 STEP FuturAbility District

18 Disegno e pittura. I corsi di Milano Painting Academy

20 Summer party

22 Spazio alla creatività. Piano Bi

23 @Colazionemilanese 3 colazioni senza brioches

24 Naturopatia: quando può aiutarci

NEW BORN

26 Nuna x BMW. La capsule presentata a Milano

27 Per il gioco evolutivo. Oli & Carol

29 È arrivato Joolz Aer2

MODA

30 Tutti al mare

OUTSIDE

34 Vacanza al maso

36 Quante sorprese allo Schneeberg

38 Itinerario sul Renon

39 3 destinazioni per vivere la montagna

40 Mentone con i bambini

41 Open air in Toscana

41 Shopping in vacanza

42 Nel cuore della Foresta Nera



27. Gioco evolutivo



7. Stapelstein



Campaign: Giocamp - Gioseppo Kids SS25
www.gioseppo.com

Photographer: Juan Manuel Porta
Stylist: Ana Romé

milano MOMS

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

Puoi scaricare la rivista in pdf sul sito www.milanomoms.it

Milano MOMS è un a testata registrata
al Tribunale di Milano n. 171 del 14-05-2014
Iscrizione al ROC n. 25568
Luogo di Pubblicazione: Milano
Periodicità: bimestrale

Milano MOMS è una free press distribuita in ludoteche, scuole, teatri, centri medici, centri sportivi, negozi e locali selezionati a Milano.

Direttore responsabile
LAURA DELLA BADIA
l.dellabadia@milanomoms.it

Redazione
redazione@milanomoms.it

Pubblicità
Cecilia Zoppola
marketing@milanomoms.it

Progetto grafico
GAIA AVALLONE
g.avallone@milanomoms.it

Proprietario ed editore
MILANO MOMS S.R.L.
Via Giacomo Boni, 26 - 20144 Milano
P.IVA 09027230961

Stampa
AGF - Via Del Tecchione, 36
20098 Sesto Ulteriano
S. Giuliano Milanese

Distribuzione
FREE Press ADV Srl
Via Isidoro Alessi, 8/a
35042 Este (PD)

Hanno collaborato
Maruska D'Agostino
Selene Mazzei
Chiara Micozzi
Ombretta Mottadelli
Cecilia Zoppola


FÜGEN-
KALTEN
BACH
La tua
estate è qui.
Benvenuti nella
Zillertal
Una vacanza per tutti i sensi.
A pochi chilometri dall'Italia sport e relax,
in altura o in valle, sono garantiti. Nella regione
turistica di Fügen-Kaltenbach, all'ingresso
della valle Zillertal, oltre alle temperature miti,
la varietà di svaghi estivi è pressoché infinita:
• 1.400 km di sentieri escursionistici
• 1.200 km di percorsi ciclabili
• il monte delle avventure Spieljoch,
per famiglie e adulti
• il parco termale della Zillertal
• campo da Golf Zillertal Uderns
Scopri di più e prenota in sicurezza:
www.best-of-zillertal.at

Curiosando…

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!



PROBLEM SOLVING

SOLLIEVO IMMEDIATO
ROLL ON E SPRAY

Alleati indispensabili in estate, i prodotti dopopuntura non possono mancare quando siamo in giro! Queste due soluzioni di PIC Solution alleviano il fastidio causato dalle punture di diversi tipi di insetti: zanzare, mosche, vespe, tafani, zecche, ma anche dal contatto con agenti urticanti presenti nelle meduse e in alcune piante. Il comodo erogatore roll on a sfera permette un'applicazione localizzata, mentre lo spray è adatto a parti più estese.

www.picsolution.com



MANGIARE ALL'APERTO

PIC NIC
CHERRY LOVE!

Questa simpatica **coperta da picnic** porterà tanta allegria con la sua decorazione piena di ciliegie, mentre la parte posteriore ha un pratico rivestimento resistente all'acqua Si ripiega con una striscia in velcro integrata, così puoi portarla facilmente ovunque! Misura 200x200 cm aperta. Lavabile a 40 °C. Di Rice.

www.lecivettesulcomo.it



ATTACCA E STACCA!

HISTOIRES DE STICKERS
IL KIT DA PORTARE IN VIAGGIO!

Il kit contiene **2 grandi sfondi marini da animare con un'ampia selezione di adesivi**. E poiché gli stickers sono riutilizzabili, i bambini potranno inventare tutte le storie che desiderano! Un'attività perfetta da portare anche in viaggio! Di DJECO.

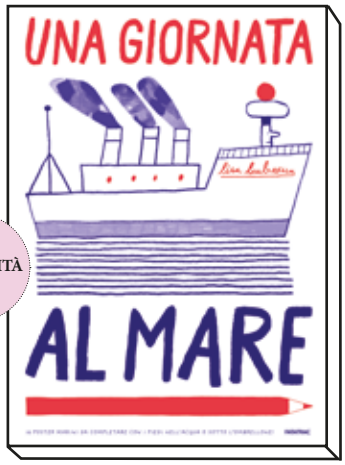
www.djeco.com

INVENTA TU!
PERSONALIZZA LE ILLUSTRAZIONI

Con questo **activity book di grande formato**, potrete davvero scatenare la fantasia! Le illustrazioni sono tanti inviti a disegnare e personalizzare. Che si tratti di inventare lo schema per un bikini, di creare tatuaggi sul braccio di un marinaio, di aggiungere uno squalo alla rete dei pescatori, personalizzare una barca a vela, l'idea è sempre la stessa: dare libero sfogo alla fantasia raccontando o inventando ricordi di mare. Età 3-6 anni.

Lisa Laubreaux, Una giornata al mare, Fatatrac

www.fatatrac.it



CREATIVITÀ



GIOCO CREATIVO

DIVERTIMENTO OVUNQUE
INFINITE POSSIBILITÀ

Diverse dimensioni e colori per il set INSIDE di Stapelstein, in EPP (materiale riciclabile al 100%). Tutti i pezzi sono leggeri e trasportabili ovunque… utilizzabili su qualsiasi superficie, anche in acqua!
Inventa il tuo gioco in movimento!.
https://stapelstein.de/it



IDEA REGALO

SERATE TRA AMICI
LO SPRITZ PERFETTO!

La **caraffa** giusta per preparare e servire sempre uno spritz perfetto! Gli ingredienti possono essere perfettamente dosati grazie alle quantità stampate direttamente sul retro della caraffa. Ideale per preparare fino a otto bicchieri di spritz.
Di Cookut.
A Milano la trovi da Moroni Gomma, Corso Garibaldi,123
Casalinghi Mambriani, Via Belfiore, 14

IL TELO DOUBLE FACE!
GIOCARE IN SPIAGGIA!

Questo **asciugamano da gioco**, in microfibra, ha decorazioni differenti sui due lati. Sul fronte c'è un gioco, mentre sul retro una fantasia grafica. Disponibile in 3 misure e 4 fantasie. La misura media ha bottoni automatici per trasformarlo in un mantello.
Play Towel Safari di Quut.
www.gioconaturalmente.com



OUTDOOR

PER PICCOLI GIARDINIERI
IL KIT COMPLETO

Set di attrezzi da giardino composto da: un annaffiatoio, una cazzuola, un rastrello e una pala. Otto bastoncini di legno per piante su cui etichettare i nomi delle piante coltivate. Il set è contenuto in una robusta borsa di tela di cotone con tre tasche laterali. Questo set di attrezzi da giardino offre un'esperienza di apprendimento pratico e promuove l'amore per la natura.
Di Kid's Concept.
www.gioconaturalmente.com



GREEN



TOMMASO LENZI
ideatore di Nabè

Tommaso Lenzi

IL MIO PROGETTO, SOSTENIBILE E ANTISPRECO

www.nabecreation.com

di Laura Della Badia

Genitorialità e imprenditoria: sempre più spesso la prima è fonte di ispirazione per nuovi progetti, idee ispirate da una sensibilità diversa, più attenta ai concetti di sostenibilità, qualità, innovazione, risparmio. Ne parliamo con Tommaso Lenzi che ha dato vita a Nabè, brand di letti (ma non solo) montessoriani, da usare fin dai primi mesi e che si adattano alla crescita!

La storia di Nabè è iniziata quando siete diventati genitori, una fase in cui cambiano tante cose ma si inizia anche a vedere il mondo in una maniera diversa. Per voi cosa ha significato?
Diventare genitori ha cambiato radicalmente il nostro modo di vedere il mondo e ci ha portato a riflettere su cosa significa davvero offrire ai nostri figli prodotti che siano belli ma anche funzionali, sicuri e capaci di accompagnarli nelle varie fasi della crescita. È stato un momento di grande ispirazione, ma anche di profonda responsabilità. Da lì è nata l'idea di creare qualcosa che potesse essere davvero utile per le famiglie, non solo nell'immediato ma anche nel lungo termine.

VOGLIAMO CHE I NOSTRI PRODOTTI EVOLVANO INSIEME AI BAMBINI, CHE CRESCANO CON LORO E CHE POSSANO ESSERE TRAMANDATI



Come è nata l'idea di un progetto imprenditoriale dedicato ai bambini? Lavoravate già nel settore?
Ho lavorato per anni nel mondo degli articoli per la prima infanzia, prima come dipendente e poi come imprenditore. Dopo aver venduto la mia prima azienda specializzata negli arredi per bambini, ho deciso che avrei intrapreso un nuovo progetto che avesse come obiettivo quello di contribuire positivamente al futuro di questo pianeta. L'idea di Nabè è nata così. Ho notato che mancava un brand che unisse design evolutivo, sostenibilità e una qualità realmente superiore, pensata per durare nel tempo. E così, unendo la mia esperienza e il mio interesse per il mondo kids, ho deciso di lanciare Nabè.

Qual è stato fin dall'inizio il filo conduttore?
Il filo conduttore è sempre stato l'idea di creare prodotti che durino nel tempo, che non siano usa e getta. Vogliamo che i nostri prodotti evolvano insieme ai bam-

bini, che crescano con loro e che possano essere tramandati o riadattati quando le esigenze della famiglia cambiano. Per noi, sostenibilità non è solo una questione di materiali, ma anche di progettazione intelligente e di durabilità.

Il primo prodotto?
Il nostro primo prodotto è stato il letto evolutivo zero+, un letto progettato per bambini fin dai primi mesi di vita e che con poche semplici modifiche, si trasforma e si adatta alle esigenze dei bambini che crescono fino a quando sono grandi. Al letto abbiamo affiancato il materasso evolutivo, progettato con zone differenziate per accogliere bambini di diversi pesi ed età, l'armadio evolutivo e una serie di innovativi accessori.

Letto evolutivo: ci spiegate come cambia nel tempo e che tipo di modifiche occorre fare per adattarlo alla crescita ma anche all'arrivo di un fratellino/a?
Il letto evolutivo zero+ è pensato per trasformarsi in tre fasi. Inizialmente è configurato come letto Montessori con sponde complete, per i bambini nei primi mesi di vita, poi si aggiungono i piedini e si rimuove parte delle sponde ed infine può essere riconfigurato per adattarsi a un letto per ragazzi. Il suo design minimale ma distintivo mantiene la sua bellezza in tutti i suoi step evolutivi. In caso di un secondo figlio, il letto zero+ può essere riconvertito in letto a castello, attraverso gli appositi kit evolutivi, oppure si possono acquistare solo i moduli aggiuntivi come il secondo letto estraibile, riducendo i costi e gli sprechi. Ogni elemento è progettato per essere semplice da montare e smontare infinte volte.

Nel tempo si sono aggiunti alla vostra produzione anche altri prodotti…
Sì, abbiamo ampliato la gamma introducendo altri arredi evolutivi come il nostro sistema di armadi componibili EverGrow. Entro la fine del 2025 prevediamo tanti nuovi lanci che siano sempre fedeli alla nostra idea di arredo: prodotti di qualità che possano essere riadattati e che durino nel tempo, mantenendo un design coerente e funzionale.









Dove avviene la produzione e che tipo di materiale utilizzate?
Produciamo in Italia, principalmente in Toscana, collaborando con fornitori specializzati e nei quali investiamo per contribuire all'innovazione e alla loro crescita. Utilizziamo legno massello certificato naturale e, per la nostra linea laccata, finiture a base d'acqua biologiche, atossiche e sicure per i bambini. Vogliamo che ogni nostro prodotto trasmetta il valore del Made in Italy e che possa essere riconosciuto per la qualità dei materiali e la cura dei dettagli.

Quali saranno i prossimi step?
Puntiamo ad espanderci in Germania e Francia, mercati strategici per il nostro posizionamento, e parallelamente stiamo lavorando al consolidamento del brand in Italia, anche con nuove linee di prodotti. Stiamo anche lavorando all'apertura del nostro primo negozio a Milano per far toccare con mano i nostri prodotti.

QUANDO LA MAMMA È STANCA

Emozioni, fragilità e verità da dire ad alta voce



MARUSKA D'AGOSTINO
Mamma, docente di Scuola Primaria e dell'Infanzia, pedagogista presso Nisaba - Studio pedagogico, Via Ettore Brambilla, 18 Cantù (CO)

maruska.dagostino@gmail.com
IG: @maruskadagostino

di Maruska D'Agostino, pedagogista

C'è una verità che spesso resta sospesa tra le mura di casa, silenziosa ma presente: anche le mamme si sentono stanche. Non solo fisicamente, ma profondamente, dentro. Ci sono giornate in cui ogni richiesta sembra l'ennesima goccia che rischia di far traboccare il vaso, giornate in cui il sorriso si sforza di restare acceso, ma dentro si vorrebbe solo silenzio.
In quei momenti, il pensiero corre veloce: *"Sono una madre sbagliata?"*, *"Perché non riesco ad essere paziente?"*, *"Perché mi sento così sopraffatta?"*. E poi, come un'eco che rimbomba: il senso di colpa.

Non siamo infallibili, siamo umane: il sovraccarico emotivo e il senso di colpa

La maternità è spesso raccontata come un'esperienza totalizzante e luminosa, ma c'è un lato che merita ascolto: quello della *fatica emotiva*. Le madri non sono solo "mamme": sono anche donne, lavoratrici, compagne, figlie, amiche. Portano sulle spalle un carico invisibile di pensieri, preoccupazioni, scadenze e cura, che spesso si somma (e a volte si sovrappone) a quello della genitorialità.
Dal punto di vista psicologico si parla di *sovraccarico emotivo* quando le risorse interiori si esauriscono più velocemente di quanto si riesca a rigenerarle. In questa dinamica, la relazione con i figli — pur desiderata, amata, centrale — può diventare, temporaneamente, un ulteriore luogo di fatica. Non perché i figli "pesino", ma perché in quel momento la mamma si sente in affanno.
Il senso di colpa è forse una delle emozioni più complesse nella genitorialità in generale e nel ruolo di madre. Nato da un *desiderio profondo di essere presenti e adeguate*, esso può diventare paralizzante e quando diventa cronico nelle mamme, anziché motivarle, le logora.

> Quando una mamma è emotivamente stanca o assente, il bambino lo percepisce e può rispondere con agitazione

L'effetto sui figli: tra empatia e assorbimento

I bambini, soprattutto nei primi anni di vita, sono profondamente sintonizzati sullo stato emotivo del genitore. *Assorbono, prima ancora di comprendere*.
Quando una mamma è emotivamente stanca o assente, il bambino lo percepisce e può rispondere con agitazione, richieste continue, crisi o silenzi. Questo può alimentare ancora di più la fatica della madre, in un circolo difficile da spezzare.
Ma c'è una buona notizia: non serve essere perfette, basta essere sufficientemente presenti. Come ci insegna Donald Winnicott, pediatra e psicoanalista, ciò che conta davvero è essere una "madre sufficientemente buona".

Tre strategie per alleggerire il carico emotivo

Quando il carico diventa troppo pesante, il primo passo è riconoscere che è legittimo sentirsi sopraffatte. Il secondo è agire in modo consapevole.
Ecco alcune strategie semplici ma efficaci che possono aiutare a ritrovare un po' di equilibrio quotidiano:

1. NOMINA CIÒ CHE PROVI (ANCHE CON IL TUO BAMBINO)
Mettere in parole le emozioni aiuta a liberarle. Se ti senti stanca, frustrata o triste, prova a dirlo con semplicità, sia a te stessa, sia a chi ti sta accanto. Puoi usare frasi del tipo: *"Oggi mamma ha avuto una giornata difficile, ha bisogno di un po' di silenzio"* oppure *"Non ti preoccupare, la mamma è solo un po' stanca"*.
Questo aiuta il bambino a capire che le emozioni non sono pericolose, che si possono esprimere e che non è colpa sua se la mamma è giù. Un gesto semplice, ma potentemente educativo.

2. CREA SPAZI DI DECOMPRESSIONE EMOTIVA
Anche pochi minuti al giorno possono aiutare a ricaricare la mente e il cuore.

Non aspettare di crollare per fermarti. Ecco alcune azioni pratiche che puoi svolgere quotidianamente:

* **Prenditi 10 minuti** per una passeggiata da sola o per ascoltare musica in cuffia.
* **Sorseggia una tisana in silenzio**, lontana dallo smartphone.
* **Respira profondamente** per 3 minuti chiudendo gli occhi e ascoltando il tuo corpo.
* **Scrivi su un quaderno** tre cose che hai fatto bene oggi.

Questi micro-rituali sono come pause rigeneranti nel mezzo del caos quotidiano.

3. CERCA ALLEANZE, NON GIUDIZIO

Condividere il peso alleggerisce: scegli con cura chi può ascoltarti senza giudicare.

* **Parla con un'amica** che vive una situazione simile, senza sentirti "meno madre".
* **Organizza una mini chat** di supporto con altre mamme, anche solo per sfogarti.
* **Rivolgiti a uno specialista** (psicologo o pedagogista) per avere uno spazio neutro dove rielaborare le tue emozioni.
* **Coinvolgi il partner** nella gestione familiare con una richiesta chiara, come per esempio: "Oggi ho bisogno che pensi tu alla cena".

> La stanchezza emotiva, se ignorata, può diventare silenziosamente cronica. È il momento di fermarti e ascoltarti davvero

In conclusione...

Non c'è nulla di sbagliato nell'essere stanche. Non c'è nulla di male nel prendersi una pausa, nel sentirsi inadeguate, a volte. Essere mamma non vuol dire essere infallibile. Vuol dire esserci, anche nei giorni no, con sincerità, con cura, con la consapevolezza che anche la fragilità può essere educativa. Perché è proprio da lì che i figli imparano cosa vuol dire essere umani.

LIBRO CONSIGLIATO

› ***"Lo faccio per me. Essere madri senza il mito del sacrificio"***
di Stefania Andreoli, BUR Rizzoli

E se senti che tutto sta crollando...

La stanchezza emotiva, se ignorata, può diventare silenziosamente cronica. Se senti che il carico sta diventando troppo pesante, *è il momento di fermarti e ascoltarti davvero: CHIEDI AIUTO!*

Un percorso di coaching pedagogico può offrirti uno spazio di ascolto e riflessione in cui ritrovare centratura, strumenti educativi efficaci e nuove energie per affrontare la quotidianità. *Contattami per una prima consulenza gratuita.*





LIBRI DI AVVENTURA PERFETTI DA PORTARE IN VACANZA

L'avventura è il motore della fantasia, l'impulso che spinge i bambini a esplorare, immaginare, sognare. Nei libri per l'infanzia, l'avventura non è solo un viaggio attraverso terre lontane o mondi fantastici, ma anche un percorso di crescita, scoperta e coraggio. Attraverso storie di esploratori intrepidi, animali straordinari e misteri da risolvere, i piccoli lettori imparano a fronteggiare le sfide, sviluppare resilienza e alimentare la loro curiosità. Ecco alcuni titoli che trasformano la lettura in un'avventura indimenticabile!

di Chiara Micozzi
@chiaralalibronauta
chiaralalibronauta.carrd.co
You Tube: Stelle di carta



Dolce e divertente

PARLARE DI IDENTITÀ AI PIÙ PICCOLI ATTRAVERSO L'ESPLORAZIONE

Tre adorabili cuccioli è un albo illustrato che segue le avventure di Zip, Zap e Zop, tre cuccioli che, appena nati, si rendono conto di non sapere chi siano. Sono farfalle? Trenini? Coccodrilli? Determinati a scoprirlo, intraprendono un viaggio pieno di equivoci e incontri stravaganti, alla ricerca della propria identità. Tra zucchero filato, ali inaspettate e scaglie misteriose, i tre protagonisti affrontano situazioni esilaranti e pericolose, fino a un finale sorprendente che svela la loro vera natura.

L'ho scelto perché… con un mix di umorismo e mistero, il libro è perfetto per la lettura ad alta voce e conquisterà lettori e lettrici di tutte le età per le illustrazioni dolcissime e per la voglia che suscita di leggerlo e rileggerlo!

Autrice: Céline Claire – Illustratrice: Anouk Ricard – Casa editrice: Lapis
Età: dai 3 anni

Accogliente e divertente

LA QUOTIDIANITÀ DAL PUNTO DI VISTA DEI BAMBINI

La serie *Le avventure di Lucilla Scintilla* è composta da quattro volumi. I libri raccontano le avventure di Lucilla, una bambina vivace e intraprendente, che affronta piccole grandi sfide quotidiane con curiosità e determinazione. Ogni storia è ambientata in un diverso periodo dell'anno e segue Lucilla mentre esplora il mondo che la circonda: dalla ricerca di un cucciolo in estate, alla caccia al bandito delle foglie secche in autunno, fino alla marmellata dello sceriffo in primavera. Con un linguaggio semplice e illustrazioni dal tratto originale, questi libri sono perfetti per i primi lettori e lettrici e trasmettono il senso dell'avventura anche nelle piccole cose della vita quotidiana.

L'ho scelto perché… i libri sono scritti in prima persona e per questo, i piccoli lettori riusciranno a immedesimarsi. E poi perché parlano di campagna, giochi all'aria aperta, famiglia e, forse, perché mi ricorda la mia infanzia, trascorsa dai nonni in campagna.

Autore: Alex Cousseau – Illustratore: Charles Dutertre – Casa editrice: Sinnos
Età: dai 5 anni





Un fumetto tutto da scoprire

CHI NON HA MAI DESIDERATO VIAGGIARE NEL TEMPO?

Terry Time e la leggenda del drago d'argento è un fumetto che mescola avventura, viaggi nel tempo e mistero. Il protagonista, Terry Time, è un bambino curioso e fantasioso che scopre un vecchio telefono nello studio di suo padre, un professore di paleontologia. Questo telefono ha un potere straordinario: permette di viaggiare nel tempo. Terry si ritrova catapultato nel 999 d.C., in pieno Medioevo, dove incontra due bambini, Sole e Scoglio. Insieme, partono alla ricerca del leggendario Drago d'Argento, una creatura mitica che, secondo le leggende, potrebbe liberarli dalle vessazioni di un crudele signorotto locale. La storia è un mix di fantasia, amicizia e avventura, con elementi che spaziano dai dinosauri ai robot, passando per il cambiamento climatico.

L'ho scelto perché… è vivace e sorprendente. I piccoli lettori verranno trascinati in un'avventura pazzesca e mozzafiato!

Autore e illustratore: Gud – Casa editrice: Tunué
Età: dai 7 anni

Chi non vorrebbe delle zie così?



UN'ESTATE INDIMENTICABILE

La stagione delle conserve è un romanzo che racconta un'estate fuori dagli schemi. La protagonista, Ratchet, è costretta a trascorrere le vacanze con due eccentriche zie nei boschi del Maine, un luogo selvaggio popolato da orsi e misteri. Inizialmente riluttante, Ratchet scopre che l'estate con Tilly e Penpen, le "signore dei mirtilli", sarà piena di avventure e incontri inaspettati. Tra marmellate, segreti di famiglia e un pizzico di magia, il romanzo esplora il tema della crescita e della scoperta di sé.

L'ho scelto perché… la scrittura dell'autrice è fluida, empatica e ricca di immagini vivide, rendendo la lettura appassionante e dipingendo con grande accuratezza la realtà scolastica. Inoltre, la protagonista è un personaggio profondamente realistico; la sua crescita personale offre un viaggio emozionante e pieno di speranza.

Autrice: Polly Horvath – Casa editrice: Il Battello a Vapore
Età: dai 12 anni



LA NEW YORK CHEESECAKE

CREMOSA, CON BASE CROCCANTE

La **New York Cheesecake** è un dolce iconico della tradizione americana, una torta cremosa, cotta al forno, con una base croccante di biscotti e una farcitura al formaggio irresistibile. È amata da tutti, grandi e piccini!
Dopo il nostro viaggio a New York, ho deciso di replicare la vera cheesecake americana, proprio come quella gustata nella Grande Mela!



LA NUOVA RUBRICA, CURATA DA **SELENE MAZZEI**. SEGUI LA SUA PAGINA IG @ZUCCHEROEVALIGIA E IL SUO BLOG WWW.ZUCCHEROEVALIGIA.COM PER TANTE RICETTE SPECIALI

LA RICETTA



DOSI PERFETTE PER UNO STAMPO DA 24-26 CM

OPPURE: 1 STAMPO DA 22 CM + 1 STAMPO DA 18 CM CON BORDI ALTI (3 CM CIRCA)

Riposo consigliato in frigo: almeno 6 ore prima di servire

INGREDIENTI

PER LA BASE BISCOTTO NEUTRA
- 200 g di biscotti secchi tipo Digestive
- 50 g di biscotti al cioccolato
- 120 g di burro
- 30 g di zucchero
- 1 tuorlo

PER LA CREMA AL FORMAGGIO
- 500 g di mascarpone
- 100 g di Philadelphia
- 100 ml di panna fresca liquida
- 100 g di zucchero
- Semi di 1 bacca di vaniglia (o estratto)
- 3 uova intere
- 1 tuorlo

PREPARAZIONE DELLA BASE

1. Fodera la base di una tortiera con cerniera (24-26 cm oppure 22 cm/18 cm) con carta forno. Imburra i bordi.
2. Sciogli il burro in un pentolino o nel microonde.
3. In un mixer, trita finemente i biscotti secchi, quelli al cioccolato e lo zucchero.
4. Versa il burro fuso e il tuorlo e frulla ancora fino a ottenere un composto sabbioso e umido.
5. Versa il composto nella tortiera e pressalo bene sul fondo (e lungo i bordi se vuoi una cheesecake alta).
6. Riponi in frigorifero per 30 minuti.
7. Preriscalda il forno a 220°C.

PREPARAZIONE CREMA AL FORMAGGIO

1. In una ciotola capiente (puoi usare le fruste elettriche o planetaria), monta leggermente mascarpone, Philadelphia, panna, zucchero e vaniglia fino a ottenere un composto liscio (non montare troppo).
2. Aggiungi le uova e il tuorlo uno alla volta, mescolando delicatamente fino a ottenere una crema omogenea.
3. Versa la crema sopra la base raffreddata.

COTTURA

1. Metti la tortiera sulla placca del forno.
2. Cuoci a 220°C per 10 minuti (ripiano basso del forno).
3. Abbassa la temperatura a 150°C e prosegui la cottura per 45-50 minuti, finché il centro risulterà sodo ma ancora leggermente tremolante.
4. Spegni il forno, apri leggermente lo sportello e fai raffreddare la cheesecake per 1 ora all'interno.
5. Poi lascia raffreddare a temperatura ambiente, copri con pellicola e metti in frigo per almeno 4 ore prima di servire.



COULISSE AI FRUTTI DI BOSCO
- 200 g di frutti rossi (lamponi, fragole, mirtilli)
- 10 g di zucchero
- 20 g di succo di limone

1. Cuoci tutto in un pentolino a fuoco basso per circa 6-8 minuti, mescolando spesso.
2. Filtra con un colino a maglia fine.
3. Trasferisci in una ciotola, copri con pellicola a contatto e lascia raffreddare.

Usa 180 g di marmellata di lamponi se non hai abbastanza frutta fresca.

DECORAZIONE FINALE (FACOLTATIVA)
- Frutti rossi freschi (lamponi, fragole)
- Scaglie di mandorle
- Granella di pistacchio

VARIANTE:
SECONDA CHEESECAKE CON BASE AL CIOCCOLATO

Per la base (stampo 18 cm)
- 180 g di biscotti al cioccolato (tipo Pan di Stelle)
- 80 g di burro
- 15 g di zucchero

PROCEDIMENTO:
1. Sciogli il burro.
2. Trita i biscotti con lo zucchero nel mixer.
3. Versa il burro fuso e mescola.
4. Stendi il composto nello stampo da 18 cm (fondo + bordi).
5. Riponi in frigo per 30 minuti.
6. Versa sopra la metà restante della crema al formaggio preparata in precedenza.
7. Cuoci come sopra, oppure congela e inforna in un secondo momento.

Scopri il futuro da step, summer party, accademia di pittura, Naturopatia.



INSIDE THE CITY

DA SCOPRIRE A MILANO: CREATIVITÀ, FUTURO DIGITALE, ESTATE IN CITTÀ, NATUROPATIA, COLAZIONI SPECIALI

SEGNARE IN AGENDA!

LEONARDO3 MUSEUM
Entra nella mente del genio
13 E 27 LUGLIO; 10 E 24 AGOSTO, ORE 15
Visita guidata adatta a tutta la famiglia
Un viaggio speciale per scoprire le molte sfumature del genio leonardesco.
Dall'ingegneria, all'arte, all'urbanistica; Leonardo nella sua vita ha studiato e sperimentato molti campi del sapere umano e ce ne ha lasciato il ricordo nelle pagine dei suoi Codici, manoscritti che il centro studi Leonardo3 ha voluto raccontarvi attraverso le sale di questo museo. In questa particolare occasione scoprirete il nuovissimo leone meccanico e il riallestimento della Sala dell'Ultima Cena. Insieme alle guide scoprirete il lavoro del centro di ricerca attraverso le macchine esposte all'interno del Leonardo3 Museum.
▶ durata: 60'
▶ costo: € 5 + costo del biglietto
▶ per info: gruppi@leonardo3.net
▶ per prenotazioni: https://leonardo3.regiondo.it

MUSEUM OF SENSES
Ogni sala è dedicata ad un tema e propone attività che suscitano curiosità e meraviglia, stimolano la creatività: dal letto di chiodi alla stanza dell'equilibrio, dal labirinto di specchi all'acqua levitante, e ancora tante altre postazioni dalle quali lasciarsi affascinare da suoni, luci, colori. Sarà una continua meravigliosa scoperta di inattese sensazioni e rivelazioni. I visitatori accedono togliendosi le scarpe all'ingresso e ricevendo un paio di calzini speciali che brillano sotto la luce UV per esplorare i pavimenti tattili del museo. Ogni biglietto include infatti un SenseKit composto da comodi calzini e una Taste Box per interagire con l'area dedicata al gusto. Il SenseKit permette di godere a pieno dell'esperienza.
▶ Viale Monte Grappa 10, zona Porta Garibaldi – Moscova
▶ museumofsenses.it

LA POP ART ANIMATA
Cineteca Milano MIC
FINO AL 30 NOVEMBRE
"La Pop Art animata di Bruno Bozzetto" è una mostra ricchissima di materiali, spunti, sorprese e curiosità che conquisteranno i più piccoli e riaccenderanno la memoria dei più grandi. Sono 70 i rodovetri esposti delle sue opere, di cui alcuni fruibili con la realtà aumentata; diversi i manifesti esposti e la possibilità di guardare per intero i 60 cortometraggi di Bruno Bozzetto in mini cinema allestiti nel percorso, in grado di ospitare tre persone alla volta. Il visitatore potrà divertirsi con i doppiaggi karaoke delle sue sigle Tv. La mostra presenta tutti i mezzi su cui Bozzetto ha lavorato. Non mancherà una rassegna dei grandi film di animazione di ieri e di oggi, insieme ovviamente ai lungometraggi realizzati dallo stesso Bozzetto.
▶ Viale Fulvio Testi, 121

MERLATE IN GIOCO: SPECIALE FAMIGLIE
Castello Sforzesco
MERCOLEDÌ, VENERDÌ E DOMENICA
ALLE ORE 16
MARTEDÌ, GIOVEDÌ E SABATO
ALLE ORE 19.30
Percorrerai le suggestive Merlate del Castello Sforzesco, i camminamenti di ronda che si snodano sopra le antiche mura, offrendo uno sguardo unico sulla città. Questo tour interattivo ti porterà sulle tracce di Leonardo da Vinci, tra enigmi da risolvere, indovinelli e sfide d'ingegno. Mentre esplori i passaggi segreti e osservi dall'alto le torri e i cortili del Castello, dovrai svelare il misterioso enigma lasciato dal Genio del Rinascimento. Un'occasione unica e imperdibile per scoprire il Castello attraverso giochi, intuizione e spirito di squadra.
▶ www.adartem.it

IN PISCINA, AI BAGNI MISTERIOSI
Teatro Franco Parenti
Un luogo unico a Milano: i Bagni Misteriosi del Teatro Franco Parenti hanno inaugurato la balneazione estiva a fine maggio, con apertura giornaliera che durerà fino al 21 Settembre. Momenti di relax e aperitivi a bordo piscina. Novità 2025: l'apertura con balneazione serale è estesa dal martedì alla domenica fino alle ore 22.30!
▶ APERTURA DIURNA
da lunedì a domenica: dalle ore 10 alle ore 19
▶ APERTURA SERALE
da martedì a domenica: dalle ore 19 alle ore 22.30
www.teatrofrancoparenti.it

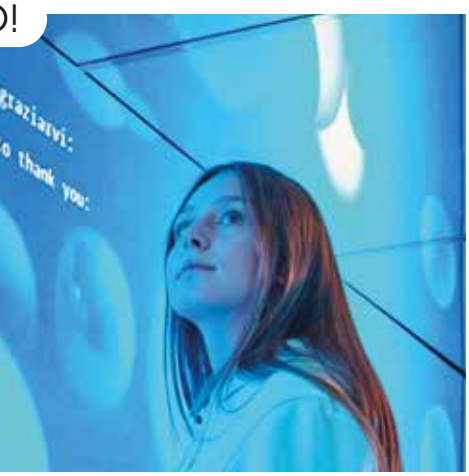
STEP FUTURABILITY DISTRICT

QUI SCOPRITE IL FUTURO!

Intelligenza artificiale, robotica, tecnologie sempre più immersive: come sarà il futuro? A Milano possiamo scoprirlo da **STEP FuturAbility District**, in Piazza Adriano Olivetti 1 (www.steptothefuture.it).
Qui i visitatori possono interagire con installazioni dinamiche e pareti multimediali, accompagnati da Forward, creatura virtuale e guida vocale, che scandisce le dieci tappe dell'itinerario della durata di un'ora circa. Utilizzando il proprio smartphone, inoltre, ogni visitatore può dialogare con le installazioni, vivendo una vera esperienza attiva!
Grazie a queste interazioni, l'app di *STEP* genera una mappatura delle scelte effettuate e quindi ogni visitatore riceve la propria FuturAbility, cioè un profilo personalizzato sulla propria attitudine al futuro e le proprie competenze digitali.
Al profilo sono associati i **Next step:** consigli specifici su corsi, letture, workshop, per "allenarsi" al futuro.
All'interno di *STEP* c'è anche un'area dedicata alle professioni del domani dove i giovani possono raccogliere numerosi stimoli e spunti di riflessione ma anche acquisire informazioni utili sui percorsi di studio più adeguati per acquisire le competenze STEAM.

L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE IN *STEP*
Da **novembre 2024 anche l'intelligenza artificiale è approdata in *STEP* grazie a SAM (Smart Artificial Mind)** che, presentandosi sotto forma di avatar, interagisce in modo dinamico con il pubblico, offrendo risposte su una vasta gamma di temi tecnologici come le nanotecnologie, la robotica, la realtà aumentata, l'intelligenza artificiale, il turismo spaziale e molto altro.

LE ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI 8-16 ANNI
Oltre al percorso di visita, alle famiglie *STEP* propone anche numerose attività didattiche gratuite: i **Sunday@STEP, incontri domenicali dedicati alla scoperta delle nuove tecnologie** e delle loro innumerevoli applicazioni, dalla stampa 3D al coding fino alle materie STEM (science, technology, engineering and mathematics).
Gli incontri sono progettati per favorire la collaborazione, la creatività e l'apprendimento condiviso.
La caratteristica distintiva dei *Sunday@STEP* è che qui saranno i genitori che insieme ai propri figli potranno cimentarsi alla scoperta pratica delle nuove tecnologie!













STEP FUTURABILITY DISTRICT
www.steptothefuture.it

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

DISEGNO E PITTURA

I CORSI DI *MILANO PAINTING ACADEMY*



Milano Painting Academy è un'**Accademia di disegno e pittura** che ha una particolarità: **far rivivere in chiave contemporanea le discipline ed i principi utilizzati nelle botteghe dei grandi maestri del Rinascimento**, nelle quali gli studenti **lavoravano dal vero e sotto la luce naturale**.

Tra i vari corsi, c'è anche quello rivolto ai giovanissimi: Disegno e Pittura Junior (dai 9 anni), durante il quale i ragazzi hanno la possibilità di scoprire un'ampia varietà di materiali, conoscendo in maniera nuova anche quelli a cui sono già abituati.

Con la pratica del disegno vengono introdotti allo **studio della figura e del ritratto**, attraverso l'osservazione e il riconoscimento di forme semplici e la loro resa volumetrica.

Con il passaggio alla pittura, invece, possono **sperimentare la tecnica pittorica**, dando più spazio alla loro creatività ed espressione personale.

Modelli di riferimento nel loro percorso saranno i grandi maestri dell'arte dal 400 al '600 (Michelangelo, Tiziano, Tintoretto, Botticelli, Raffaello, Leonardo, Caravaggio) che i ragazzi imparano a conoscere attraverso i loro disegni, i loro dipinti ma anche le loro storie.

Il Corso è strutturato in 3 fasi: nella prima i ragazzi saranno invitati a scoprire e sperimentare diversi materiali grafici cimentandosi nel **disegno dal vero** per acquisire dimestichezza coi diversi materiali e sviluppare il loro segno e l'osservazione; nella seconda si introdurranno degli esercizi più strutturati che permetteranno di acquisire le prime competenze tecniche e si lavorerà prevalentemente su **ritratti, figura umana e teoria delle ombre**; Nell'ultima parte del corso i ragazzi sperimentano gli strumenti della pittura: colori e pennelli, applicando quanto appreso col disegno.

A conclusione del corso, i ragazzi realizzeranno un dipinto libero, interamente progettato da loro e guidato dalla loro creatività personale.





INFO
Durata: 9 mesi
Età: 8 - 13 anni
Frequenza: Lunedì e venerdì
Discipline affrontate: Disegno e Pittura
Livello studente: Principiante o con esperienza precedente

MILANO PAINTING ACADEMY
Via Francesco De Sanctis, 34
www.milanopaintingacademy.it

crayola.it

TUTTI a SCUOLA creativamente con Crayola

FACCI SAPERE IL TUO COLORE PREFERITO!

VOTA ORA!

TANTISSIMI COLORI PER DISEGNARE E DIPINGERE, LAVABILI E SICURI! IDEALI A SCUOLA E A CASA!



LE VOTAZIONI SONO APERTE DAL 01/07/2025 AL 30/09/2025

What's YOUR Favorite Colour?

VOTE NOW!*

VOGLIAMO SCOPRIRE LE TONALITÀ PIÙ POPOLARI AL MONDO!

NON PERDERE L'OCCASIONE DI FAR SENTIRE LA TUA VOCE!
Per saperne di più, SCANSIONA QUI!
O visita www.crayola.com/votenow



SUMMER PARTY

ARRIVA L'ESTATE, STAGIONE IDEALE PER ORGANIZZARE UNA FESTA!

Con il bel tempo vien proprio voglia di ritrovarsi per festeggiare un compleanno o, semplicemente, l'inizio delle vacanze. Farlo all'aperto poi, in un parco cittadino o nel giardino di casa, è ancora meglio. Vi proponiamo alcuni spunti, perfetti per i più piccoli, ma interessanti anche per noi genitori.

di Cecilia Zoppola

SUPER ANIMAZIONE!

Il Cappellaio Matto è un'agenzia specializzata in animazione e allestimenti per feste pensate per grandi e piccini. Quelle dedicate ai bambini vanno dai 3 gli 11 anni. Ogni evento è unico e realizzato su misura: dai party a tema, agli spettacoli, fino a laboratori creativi e scenografie personalizzate. Per l'estate organizzano anche feste all'aperto con "sfide acquatiche" (che si concludono con una rinfrescante battaglia di pistole ad acqua), cacce al tesoro e pic nic.

www.ilcappellaiomatto.it







TUTTO PER DECORARE

Dal mare, alla montagna, alla città… ogni angolo può trasformarsi in un set perfetto per una festa grazie a Funny Bunny! In questo sito troverete articoli di ogni genere per allestire dei party favolosi: piatti, bicchieri, decorazioni e palloncini, tutti coordinati per soggetto e in palette. Perfetti per l'estate i temi dedicati a Mare, Pirati, Sirenetta e Pic Nic. Ordinando online, si riceve ovunque in Italia. E per una guida creativa alla selezione dei diversi articoli, chiedete un consiglio a @itsfuntobekids, loro partner di fiducia.

www.yourfunnybunny.it - IG: @your_funnybunny - FB: funnybunnyparty





DOLCI TAILOR MADE

Alice Balossi, pastry blogger, docente di pasticceria e creator, ha dato vita a un favoloso laboratorio di dolci delizie: La Baloss, in zona Porta Venezia. Il nome è un gioco di parole che richiama sia il suo cognome, sia l'espressione in milanese "baloss" (monello). La sua pasticceria, su ordinazione, è pensata per tutti! Anche per chi ha intolleranze o è vegano. Tra le sue specialità ci sono le vintage cakes, torte decorate con la massima cura con la tecnica della sac a pochè e diventate il simbolo della sua unicità.

IG @labalossmilano



UN LUOGO SPECIALE

Quale posto migliore per festeggiare se non un bosco tutto da esplorare? In zona Corbetta si trova Bosco Eremo Locatelli: un'oasi di divertimento e relax, immersa nella natura. Qui si organizzano attività coinvolgenti come cacce al tesoro, giochi senza frontiere, ricerca degli animali del bosco e creazione di capanne di legno. Catering, torta e foto professionali possono essere richiesti in aggiunta all'organizzazione. E mentre gli animatori si occupano del divertimento dei più piccoli, i genitori possono rilassarsi, godendosi un drink.

www.ilboscoeremolocatelli.com





PART OF iSP International Schools Partnership

CAMBRIDGE International Education
Cambridge Early Years Centre

MIM Ministero dell'Istruzione e del Merito

SPAZIO ALLA CREATIVITÀ

DA *PIANO BI*, CORSI DI FUMETTO, CERAMICA, TEATRO (MA NON SOLO!)

Uno spazio creato per genitori e bambini, dove creatività e benessere si incontrano: **Piano Bi**, in via Via Gaudenzio Ferrari, 8 (Zona de Amicis/Sant'Agostino) nasce da un'idea di Caterina Ginevra Rossi, insegnante di teatro e attrice, e Clementina Grandi, project manager nel settore eventi.
Sin dall'inizio, l'idea è stata quella di creare un luogo di arte, creatività, teatro e cultura.

Qui, infatti, bambini e ragazzi possono trovare corsi e laboratori in grado di sviluppare e arricchire la loro immaginazione e manualità. Ceramica, fumetto, teatro sono infatti al centro della programmazione settimanale, ma sono anche il focus dei **laboratori del weekend, appuntamenti imperdibili, dedicati alla pittura e al disegno**.
Anche le feste di compleanno hanno come filo conduttore quello dell'arte, coinvolgendo i bambini in attività scelte insieme a loro, invitandoli a condividere un momento di espressione artistica con i loro amici.
Altro focus di Piano Bi è il benessere: un team esperto vi accompagnerà nei percorsi di maternità, genitorialità e infanzia, offrendo un supporto costante e in evoluzione.



CATERINA GINEVRA ROSSI
INSEGNANTE DI TEATRO E ATTRICE

CLEMENTINA GRANDI
PROJECT MANAGER NEL SETTORE EVENTI

PIANO BI
Via Gaudenzio Ferrari, 8
www.piano-bi.it







LA PROGRAMMAZIONE DI PIANO BI, DA SETTEMBRE

› LUNEDÌ
10.00 - 12.15 corso di svezzamento
17.15 - 18.15 corso di fumetto (6-10 anni)

› MARTEDÌ
10.30 - 12.00 corso BiLAB (12-36 mesi)
16.30 - 17.30 corso teatro piccoli (3-5 anni)
17.30 - 18.30 corso teatro grandi (6-10 anni)

› MERCOLEDÌ
09.30 - 10.30 yoga in gravidanza
10.30 - 11.30 yoga mamma bebè
13.00 - 14.00 mama workout (in gravidanza)
17.15 - 18.15 corso di ceramica (6-10 anni)

› GIOVEDÌ
10.30 - 11.00 Musica in fasce - Metodo Gordon (0-12 mesi)
16.30 - 17.30 corso di Arte in Inglese (3-5 anni)

› VENERDÌ
10.00 - 11.00 massaggio neonatale
11.15 - 12.15 cerchio delle donne

La rubrica curata da Sarah e Althea

SEGUITELE ANCHE SU IG
@colazionemilanese

@colazionemilanese

3 COLAZIONI SENZA BRIOCHES, DA PROVARE!

Croissant e brioches ovunque! A Milano negli ultimi anni, la proposta delle pasticcerie si è focalizzata sempre di più su deliziose sfoglie con farciture creative. Ma se per una mattina volessimo cambiare? Non è un tradimento, ma abbiamo scoperto **3 colazioni buonissime senza croissant e brioches**, che dovete assolutamente provare. Promesso, non sentirete la mancanza dei cornetti.

June Collective

LA COLAZIONE LENTA

La colazione da June Collective è un invito a rallentare. Ispirato all'essenzialità nordica, questo angolo di quiete al Certosa District dal design minimal, crea l'atmosfera perfetta per una colazione che non ha fretta. Noi abbiamo scelto i pancake con burro al cardamomo, crema montata al mascarpone e purea di mango – un equilibrio perfetto tra comfort, consistenza del pancake e freschezza. Senza dubbio tra i pancake più buoni di Milano.

Via Varesina, 162



pancake, crema e purea di mango



tiramisu' e specialty coffee



ottime torte artigianali

Mascherpa

LA COLAZIONE ALTERNATIVA

Immaginate una mattina in cui avete bisogno di una carica speciale per iniziare la giornata. Da Mascherpa, nel cuore di Milano, la colazione prende una piega golosa, dove il protagonista assoluto è uno solo: il tiramisù. Il locale, piccolo ma curato nei dettagli, unisce l'atmosfera accogliente di una bottega contemporanea artigianale – Mascherpa è la **prima tiramisuteca di Milano** - allo specialty coffee di qualità. Non mancano le versioni alternative, ma vi consigliamo di iniziare dalla classica: crema al mascarpone, savoiardi artigianali e caffé.

Via Edmondo De Amicis, 7

Via Stampa

LA COLAZIONE NELLA VECCHIA MILANO

Entrare da Via Stampa è un po' come rifugiarsi in un salotto milanese d'altri tempi, dove ogni dettaglio ti fa sentire a casa. Gli interni eleganti con mobili d'epoca e luci soffuse creano un'atmosfera unica, perfetta per una colazione lenta. La proposta colazione, oltre a croissant e pane, burro e marmellata, include delle **ottime torte artigianali**, dai gusti semplici e rassicuranti. Tra tutte, una su cui torneremmo sempre: la carrot cake – umida, profumata, con una pioggia di mandorle croccanti in superficie. Una coccola imperdibile.

Via Stampa, 8

NATUROPATIA
QUANDO PUÒ AIUTARCI
PREVENZIONE E BENESSERE PSICO-FISICO



EUGENIA SCANZIANI
NATUROPATA, IRIDOLOGA
EUGENIASCANZIANINATUROPATA.COM

Stress, ansia, dolori muscolari, problemi di digestione e delle vie respiratorie. Sono alcuni degli ambiti in cui la Naturopatia può offrire un sostegno o agire preventivamente. Ne parliamo con Eugeniza Scanziani, naturopata con studio a Milano.

Iniziamo da una presentazione generale. Di cosa si occupa la naturopatia?
Il naturopata è una figura professionale che opera in ambito non medico, formata nel settore della Medicina Olistica integrata, detta anche Medicina Naturale.Il suo ruolo è quello di **accompagnare le persone verso la salute, intesa come stato di completo benessere psico-fisico, utilizzando trattamenti e discipline 100% naturali**, apprese durante la sua lunga formazione.

Cosa fa quindi il naturopata?
In sintesi il naturopata è una figura che:
› **accompagna** la persona nel suo percorso verso il completo stato di benessere psico-fisico
› **consiglia l'uso di prodotti 100% naturali** (fitoterapici, oli essenziali, fiori di Bach, oligoelementi, integratori alimentari, ecc)
› **utilizza trattamenti volti all'ascolto dell'organismo** (reflessologia plantare e iridologia) e all'ascolto della persona nel suo insieme (colloquio personale approfondito)
› **fornisce suggerimenti** alimentari e salutistici
› **promuove uno stile di vita sano e naturale**, il più possibile in linea con le personali esigenze.



Chi può beneficiare di questi trattamenti?
Tutti possono beneficiare di questo approccio naturale, sia i bambini sia gli anziani o persone che stanno affrontando terapie invasive, in quanto tali prodotti possono non solo sostenere, ma anche promuovere il benessere psico-fisico della persona.
Ogni stagione poi ha la sua ciclicità nei disturbi: asma, reflusso, ristagno linfatico, gonfiore addominale, insonnia, cefalee, stress/burn-out.
Per quanto riguarda i piccoli, la Naturopatia viene in aiuto con i rimedi floreali, i Fiori di Bach, **prodotti che vanno ad interagire con quelle emozioni in disequilibrio, come difficoltà di inserimento scolastico o arrivo di un fratellino, insonnia, preoccupazioni**, sempre rispettando l'età del soggetto. Esistono poi una serie di prodotti che possono essere utilizzati per **stimolare il sistema immunitario, come prevenzione all'inizio dell'autunno**, e prodotti che possono essere impiegati durante tutta la stagione invernale.

Quali sono i problemi più comuni che riscontra nelle donne sue pazienti e come interviene?
Tra le domande più comuni ci sono queste: "come faccio a perdere peso?" "Esistono degli integratori che aiutano il metabolismo e magari riducono il senso della fame?" Ebbene sì, esistono, ma devono essere anche consigliati, in maniera appropriata, per la persona che uno ha davanti, non si può prendere l'alga Fucus se si hanno problemi di tiroide, ad esempio. Altro classico di questo periodo è la ricerca di prodotti per benessere delle gambe e per drenare, attenuare inestetismi della cellulite. Anche in questo caso le soluzioni vanno sempre personalizzate.

Oltre che naturopata è anche iridologa. Di cosa si tratta e in che ambito interviene questa disciplina?
L'Iridologia è una tecnica non invasiva, che consiste nell'osservare la parte colorata dell'occhio, l'iride. È una tecnica antichissima, i primi studi risalgono addirittura al 2000 a.C., ovviamente nel corso della storia si è molto evoluta.
Frasi come: occhi di ghiaccio, l'occhio è lo specchio dell'anima, l'occhio è la casa dello shen, sono tutte frasi veritiere, perché **nell'occhio si rispecchia la nostra energia, il nostro stato di benessere, le nostre emozioni**.
Io utilizzo molto questa tecnica, sia per valutare eventuali carenze organiche ma soprattutto per una valutazione psicoemotiva della persona che sto esaminando. Non per niente, l'Iridologia, non è solo utilizzata da persone in ambito naturopatico o medicine alternative, ma anche da medici e psicologi.
L'Iridologia è prevenzione.

EUGENIA SCANZIANI
Via Lipari, 8
www.eugeniascanzianinaturopata.com

frida mom

5 step per il recupero post parto













1. 

Peri bottle
per una pulizia delicata del perineo

2. 

Mutandine post-parto
morbide, elastiche e coprenti

3. 

Assorbenti rinfrescanti
donano sollievo e assorbono le perdite

4. 

Salviette rinfrescanti
riducono il gonfiore e rinfrescano la zona desiderata

5. 

Schiuma lenitiva
favorisce una guarigione più rapida

NUNA X BMW. LA CAPSULE PRESENTATA A MILANO

3 GIORNATE SPECIALI IN PIAZZA GAE AULENTI



il pop-up in piazza Gae Aulenti





Un sinergia tra due icone del design contemporaneo, per dare vita a un progetto che ridefinisce il concetto di mobilità per la prima infanzia.

Nuna, brand olandese riconosciuto a livello globale per l'innovazione e l'estetica funzionale dei suoi prodotti, e BMW, simbolo indiscusso di stile e performance, hanno presentato la collezione esclusiva Nuna x BMW, dal 3 al 5 maggio 2025 nel cuore di Milano, in Piazza Gae Aulenti – Portanuova.

Durante i tre giorni dell'evento, il pubblico ha potuto vivere un'esperienza immersiva nel mondo Nuna x BMW grazie a un pop-up interattivo in cui **la collezione è stata esposta e testabile**.

Uno spazio elegante ma family-friendly, dove i genitori hanno toccato con mano la qualità dei prodotti mentre i bambini si sono divertiti in una mini pista urbana pensata per il gioco in sicurezza.

LA CAPSULE:

Tre i passeggini in esposizione, ognuno con una propria identità cromatica e materica:

› **MIXX™ next in Element** – nero carbone con dettagli in ecopelle cioccolato,

› **TRIV™ next in Graphene** – grigio medio con inserti neri e logo premium,

› **TRVL™ lx in Mica** – beige chiaro con eleganti rifiniture BMW.

Completano la gamma: la **navicella MIXX™ next**, la **navicella LYTL™** e la **borsa Essential**, disponibile in due varianti sofisticate (Element ed Espresso), tutte concepite per genitori che ricercano prestazioni elevate senza rinunciare al design.



il passeggino TRIV™

L'esperienza realizzata a Milano è stata un'occasione unica, voluta dalla due aziende per consentire alla famiglie di toccare con mano la qualità dei materiali, testarne maneggevolezza e sicurezza, parlando a un pubblico sempre più esigente in termini di estetica, performance e lifestyle della prima infanzia.

La collaborazione tra NUNA e BMW avrà una durata di 7 anni; i prodotti sono disponibili per l'acquisto in una selezione di negozi in tutta Italia e a Milano da Salina.

www.nunababy.com



la capsule collection in esposizione





PER IL GIOCO **EVOLUTIVO**

PALLINE E SONAGLI IN GOMMA NATURALE

Colorate, impilabili, rimbalzanti: le nuove **sfere multifunzionali** di **Oli & Carol** sono in **gomma naturale** e rappresentano l'ultima frontiera del **gioco evolutivo**. Pensate per le mani curiose dei più piccoli: mela, anguria e ciliegia sono progettate per essere impilate, fatte rotolare, masticate e... fatte rimbalzare!

Ogni palla è composta da due metà staccabili e intercambiabili, permettendo ai bambini di combinare colori e forme in infinite possibilità. Grazie alla loro **superficie testurizzata** e alla loro **morbidezza**, le **Stack & Bounce** stimolano lo sviluppo sensoriale, la coordinazione occhio-mano e il gioco creativo, sia dentro che fuori casa.

E poi ci sono i **Rattle Toys: anguria, ciliegie e cavolo** diventano **sonagli naturali** grazie a piccoli semi di ciliegia riciclati, all'interno. Sono morbidi, sicuri e piacevolissimi da toccare, pensati per accompagnare i primi mesi con dolcezza e attenzione.







OLI & CAROL
Distribuito in Italia da
gioconaturalmente.com

Qui nasce la vostra storia

Scopri il Punto Nascita di Humanitas San Pio X



Il nostro percorso maternità in ospedale:

- **Prima del parto:** corsi di accompagnamento, consulti, esami e diagnostica avanzata.
- **Nel giorno più bello:** privacy, qualità, supporto e sicurezza.
- **Per il rientro a casa:** assistenza in reparto h24 e incontri dedicati.

SCOPRI DI PIÙ
www.humanitas-sanpiox.it
Humanitas San Pio X
HumanitasHealth

HUMANITAS
SAN PIO X

Riviera dei Bambini



Organizza insieme a noi la tua vacanza in Liguria con i bambini!

Su Riviera dei Bambini, il club 100% ligure dedicato al turismo a misura di bambino, puoi trovare tutte le informazioni necessarie per organizzare al meglio il tuo soggiorno in Liguria. Riviera dei Bambini ti offre una vasta scelta tra hotel, residence, camping e spiagge delle più rinomate località delle riviere di Ponente.



Riviera dei Bambini consiglia

Hotel Savoy Varazze

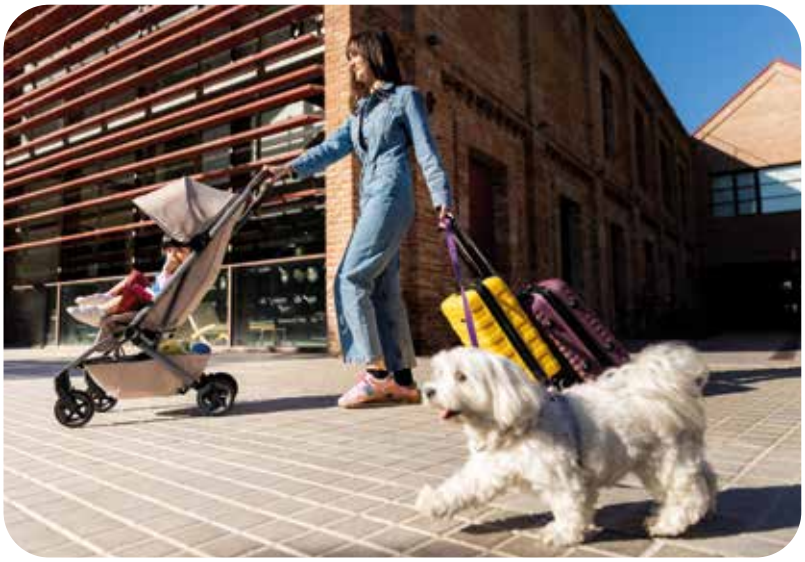
Direttamente sulla spiaggia privata

Affacciato sul mare sulla propria spiaggia privata, l'Hotel Savoy è ideale per le famiglie: camere rinnovate, pensione completa, a pochi passi dal Lungomare Europa, la famosa ciclabile Varazze - Cogoleto - Arenzano.

Offerta Family: Prenota **dal 26.7 al 2.8** e ottieni il 10% di sconto in mezza o pensione completa. **Spiaggia inclusa e bimbi gratis fino a 6 anni!**

savoyvarazze.it Tel: 019.934626







È ARRIVATO JOOLZ AER2!

UNA MANO PER IL PASSEGGINO, L'ALTRA PER TUTTO IL RESTO

Per la vita in città ma anche per le vacanze in famiglia, occorre un alleato speciale, in grado di dare una mano ai genitori a cui, a volte, davvero non bastano due! Proprio per questo, Joolz, marchio olandese di passeggini premium, ha reinventato il suo passeggino più iconico, Joolz Aer, introducendo una serie di funzionalità rivoluzionarie che permettono di chiuderlo, manovrarlo e regolarlo… tutto con una sola mano!
Ecco il nuovo Joolz Aer2: mamma o papà possono fare praticamente tutto con una sola mano e in pochi secondi; chiuderlo (in modalità autoportante), manovrarlo, reclinarlo (fino alla posizione completamente distesa) o regolare il poggiagambe integrato e l'imbracatura. Tutto senza sforzi!

JOOLZ AER2 pesa solo 6,5 kg, da chiuso ha dimensioni di appena 44x53x23,5 cm, compatibili con i requisiti per il trasporto in aereo ed è dotato di una tracolla perfetta per quei momenti in cui bisogna afferrarlo e partire al volo!
Adatto dalla nascita fino ai 22 kg, il passeggino è dotato di una seduta ergonomica, reclinabile fino alla posizione nanna. Sarà possibile abbinarlo alla navicella pieghevole (disponibile da luglio 2025), mantenendo le dimensioni compatte e la possibilità di richiuderlo facilmente.

TRA LE NOVITÀ: nuove ruote anteriori, maggiore spazio per il passo, un cestino più capiente con portata fino a 8 kg e la basket bag portaoggetti. Riconfermata anche l'amatissima cappottina estensibile con protezione solare SPF50 e inserti in rete per una ventilazione ottimale, ereditata dal Joolz Aer+.

RICONOSCIMENTI E PREMI: IF Award 2022, Red Dot Award 2022, Red Dot Award 2025.



SOSTENIBILITÀ: Joolz Aer2, come tutti i passeggini del brand, è stato progettato con un'attenzione particolare alla sostenibilità. Disponibile in 6 tessuti realizzati con bottiglie PET riciclate, viene fornito con un imballaggio riciclabile, una garanzia di 10 anni (che può essere ceduta a un'altra famiglia in futuro) e la promessa di piantare un albero per ogni Joolz Aer2 venduto.



www.joolz.com

MILANO MOMS PER JOOLZ

TROPICAL


1


2


3

1. Total look della primavera/estate 2025, **Molo**. molo.com
2. Camicia in viscosa con stampa Hawaii, **DIESEL**. bravekid.com
3. Costume da bagno in poliammide, **Boboli**. www.boboli.it


4

4. Boxer in poliammide, **Boboli**. www.boboli.it
5. Camicia, t-shirt e bermuda in cotone organico, **Tommy Hilfiger**. it.tommy.com


5

TUTTI AL MARE

Righe multicolor, stampe da paradiso tropicale e dettagli che profumano di isole greche: la moda mare 2025 per i più piccoli racconta l'estate con cinque tendenze da mettere in valigia. Pronti a fare splash?

di Ombretta Mottadelli

ISOLE GRECHE

1. Costume a righe in poliestere riciclato, **C&A**. ww.c-and-a.com
2. Blusa e short in voile di cotone ricamato, **THE NEW SOCIETY**. wearethenewsociety.com




1


2


3

3. Look della primavera/estate 2025, **Petit Bateau**. www.petit-bateau.it
4. Bikini in poliestere con punto smock, **THE NEW SOCIETY**. wearethenewsociety.com
5. Costume a righe in poliestere riciclato, **C&A**. ww.c-and-a.com


4


5



Abito in cotone organico, **Molo**, molo.com



Costumi in poliestere, **BIRINIT**. birinit.com

RIGHE MULTICOLOR











1. Camicia in spugna, **Bobo Choses**. bobochoses.com
2. Boxer in tessuto tecnico, **Gallo**. www.gallo1927.com/it
3. Top in cotone, **Stella McCartney Kids**. www.stellamccartney.com

4. Borsa in rafia, **Molo**. molo.com
5. Costumi in poliestere, **BIRINIT**. birinit.com

TUTTI FRUTTI













1. Costume da bagno in poliammide, **Boboli**. www.boboli.it
2. Cappellino in poliestere riciclato, **Molo**. molo.com
3. Costume intero monospalla, **Raspberry Republic**. www.raspberryrepublic.com

4. T-shirt in cotone biologico certificato GOTS, **Mainio**. www.mainioclothing.com
5. Espadrillas con ricamo, **Stella McCartney Kids**. www.stellamccartney.com

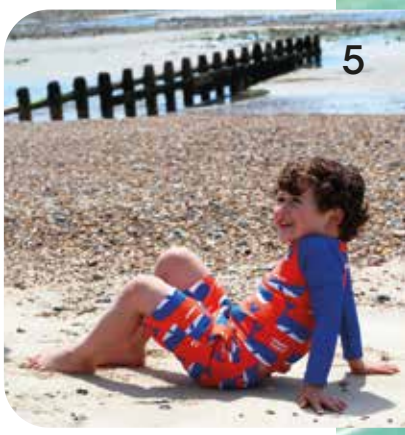
SOTT'ACQUA











1. Total look della primavera/estate 2025, **Molo**. molo.com
2. Giubbotto da nuoto in neoprene, **Liewood**. www.liewood.com
3. Maglia in poliestere con protezione UV40+, **Liewood**. www.liewood.com

4. Costume da bagno in nylon, **Moncler Enfant**. www.moncler.com
5. Maglia e pantaloncini realizzati in poliestere riciclato con protezione UV UPF 50+, **Toby Tiger GmbH**. tobytiger.de



il maso Untermathon Hof



avventure nei boschi



le uova nel pollaio

VACANZE AL MASO

QUI SCOPRITE L'AUTENTICA VITA ALTOATESINA!

Provato da noi!

di Laura Della Badia

Una vacanza a contatto con la natura ma anche con le tradizioni, le abitudini e la vita contadina dell'Alto Adige: **vi raccontiamo la nostra esperienza in un maso Gallo Rosso**, il marchio di qualità che riunisce oltre 1650 masi dell'Alto Adige.
Trascorrere alcuni giorni al **maso Untermathon Hof, a Verano**, ci ha regalato non solo momenti di relax ma soprattutto quell'accoglienza semplice e genuina che ti aspetti di trovare in una piccola azienda agricola, dove i bambini possono giocare liberi, andare nella stalla e assistere alla mungitura, prendere le uova nel pollaio, coccolare i conigli e divertirsi nell'incantevole casa sull'albero!



con il vitellino



il coniglio da coccolare



con tutta la famiglia a Merano

La regola, per i masi Gallo Rosso, è avere al massimo 5 appartamenti ad uso turistico, perché l'obiettivo è proprio quello di **supportare i contadini nella gestione dell'azienda agricola, dove però l'allevamento e le coltivazioni rimangono in primo piano**.
Untermathon Hof, infatti, ha 2 appartamenti, nuovissimi, belli e ben arredati con una predominanza del legno, che regala il suo profumo inconfondibile. Alla guida dell'azienda agricola ci sono **Christine e il marito Daniel** che vivono qui con i loro 3 bambini, dedicandosi



all'Osteria Contadina Rauthof


la casa sull'albero


gita ai giardini di Castel Trauttmansdorf

con passione e tenacia all'allevamento di 20 mucche da latte.
Ci troviamo a 1.200 metri di altitudine, nel piccolo paese di Verano, in una posizione molto tranquilla, tra prati e boschi. Iniziare la giornata con una colazione preparata dalla titolare Christine è un'esperienza che consigliamo assolutamente, una gioia per gli occhi e il palato, perché tutto è preparato con passione e ingredienti eccezionali, molti dei quali prodotti nel maso, come il latte, lo yogurt, i succhi di mela, lo speck, le composte e poi i dolci e lievitati fatti in casa! Tutt'intorno, un paesaggio incantevole, che invita a passeggiate, escursioni o ad un giro nella vicina Merano, dove abbiamo visitato anche i meravigliosi Giardini di Castel Trauttmansdorf, da non perdere se volete stupirvi tra specie botaniche provenienti da tutto il mondo!
Il pranzo è stato invece l'occasione per conoscere un altro maso di qualità Gallo Rosso, l'Osteria contadina Rauthof, con una bella vista panoramica sulla conca di Merano, uno spazio giochi per i bambini e un menù con gli autentici piatti altoatesini, come i canederli, lo speck, le salsicce e il vino proveniente dai loro vigneti.
Altra tappa del nostro tour è stato il Sandwiesen-Hof, il maso frutticolo circondato da meleti, dove viene prodotto uno speciale spumante di mele e dove potrete soggiornare in una casa vacanze premiata come CasaClima A Gold, marchio di qualità per il turismo sostenibile.
Lunghe passeggiate nella natura, percorsi con divertenti stazioni gioco in legno (Kofele Weg), punti panoramici (Knottnkino), distese di prati verdi punteggiati da fiori di montagna, sapori e odori della vita contadina: gli ingredienti più belli della nostra vacanza!
Cosa non dimenticheranno i miei figli? L'aver assaporato la vita contadina con le sue libertà, gli stivali per entrare nella stalla, le corse dietro le galline con le figlie di Christine, i gatti in cerca di coccole, l'erba da dare ai conigli, e poi… l'emozione di vedere un vitellino appena nato, proprio mentre eravamo lì!


il sentiero Kofele Weg


pronta per una camminata

Scopri gli altri masi Gallo Rosso sul sito www.gallorosso.it

IL MASO UNTERMATHON HOF


la camera dei bambini


il living


la colazione

UNTERMATHON HOF
Via Bachweg, 5 - Verano (BZ)
www.untermathon.bz.it

Provato da noi!

QUANTE SORPRESE ALLO *SCHNEEBERG*!

VI RACCONTIAMO TUTTE LE NOVITÀ DI QUESTO RESORT DA FAVOLA!

di Laura Della Badia

Dimenticate la routine: allo **Schneeberg Family Spa Resort** le giornate trascorrono tra divertimento nel grande parco e nelle piscine, relax nella zona Adults Only, passeggiate nella maestosa natura circostante e tanto altro!
Vi raccontiamo il nostro bellissimo soggiorno in questa struttura che è sempre pronta a stupirci, con novità per adulti e bambini. Cosa potevamo fare, appena arrivati, se non visitare il nuovo mini zoo e l'area esterna con laghetto navigabile? Cavalli, pony, caprette, alpaca, conigli, galline: nel piccolo zoo i bambini possono vedere e accarezzare gli animali, dar loro da mangiare e riscoprire quel contatto con la natura tanto desiderato da chi vive in città! E poi "mamma, guarda, ci sono le barche": nei due laghetti realizzati nel grande parco che circonda l'hotel, i bambini possono salire su piccole barche e divertirsi in tutta sicurezza. C'è anche un pedalò per tutta la famiglia!


il family spa resort



Proprio lì accanto sono stati realizzati gli impianti sportivi con campi di padel, basket, calcio, trampolini per saltare e un circuito di golf per i bambini.
La nuova area esterna, con tutte queste novità, è in grado davvero di soddisfare le esigenze di tutta la famiglia, anche perché c'è una bella terrazza-bar dove noi genitori possiamo rilassarci senza perdere di vista i bambini!

Ma le novità sono anche all'interno, dove l'area giochi è stata attrezzata con ValoArena e ValoJump due attrazioni di ultima generazione, che uniscono esperienza digitale e attività fisica. Qui ci siamo divertiti tutti, anche noi adulti, immergendoci nei mondi virtuali proiettati sullo schermo e sfidandoci in tanti giochi e prove di velocità!
E poi c'è il miniclub (3-12 anni) con un programma ricco e variegato, e tanti spazi per divertirsi tra cui soft-play, mini go-



l'area Zoo


la confortevole suite


selfie di famiglia


la piscina nell'area Adults Only


deliziose proposte nel menu bimbi


la sauna (Adults Only)


area ricevimento


la novita' Valo Arena, gioco e movimento

kart, bowling, una palestra di roccia.
Il pomeriggio abbiamo sempre scelto di dedicarlo alle due cose più richieste rispettivamente dai bambini e dagli adulti: il divertimento in piscina e il relax nell'area Adults Only. Il cuore pulsante della struttura è infatti la straordinaria area Wellness e Spa di oltre 10.000 mq, tra le più grandi dell'Alto Adige, con piscine indoor e outdoor riscaldate, perfette in qualsiasi stagione. L'area dedicata alle famiglie è il Family-Acquapark BergiLand, un vero universo acquatico con piscine, angoli per l'idromassaggio, diversi tipi di scivoli e finanche un castello. C'è anche una bellissima piscina per i neonati! Le famiglie non possono desiderare di più!
Il silenzio è invece il protagonista dell'area "Adults Only" (dai 16 anni) di ben 2.000 mq, con una spettacolare piscina interna a sfioro lunga 25 metri, saune, bagno turco, spazi relax panoramici, dove godere di una vista a 360 gradi sulle cime circostanti della Val Ridanna, e una vasta gamma di trattamenti benessere. Qui ho davvero ricaricato le mie energie, tra idromassaggi e momenti di puro relax nella sauna dove ogni giorno ci sono anche i momenti dedicati all'Aufguss (gettata di vapore), da non perdere!
Non potevamo poi trascurare uno degli altri plus dello Schneeberg: il bellissimo paesaggio che lo circonda, ricco di sentieri che partono direttamente dall'hotel e conducono alle malghe; noi siamo saliti alla Malga Martalm con una passeggiata di un'ora e mezza, semplice e adatta anche ai passeggini, tra pascoli e conifere; il giorno successivo abbiamo visitato le cascate di Stanghe con i loro scorci mozzafiato! Da non perdere anche la Gola di Burkhard con altre maestose cascate e il Mondo Avventura, un percorso tematico per i più piccoli!
Tra un'attività e l'altra, avevamo poi la certezza della pensione All inlcusive Light che prevede una ricca colazione, il buffet a pranzo e una rilassante cena di 4 portate.
Sappiamo già che allo *Schneeberg* stanno lavorando ad altre imperdibili novità. NON VEDIAMO L'ORA DI PROVARLE E RACCONTARVELE ANCORA!




il laghetto navigabile

SCHNEEBERG FAMILY SPA RESORT
Masseria 22 – Ridanna (BZ)
info@schneeberg.it
www.schneeberg.it

Provato da noi!

ITINERARIO SUL RENON

SCOPRITELO CON IL NOSTRO TOUR DI 3 GIORNI



SELENE MAZZEI
INVIATA DI MILANO MOMS
SEGUITELA ANCHE SULLA PAGINA
IG @ZUCCHEROEVALIGIA E SUL SUO BLOG
ZUCCHEROEVALIGIA.COM



di Selene Mazzei

Sopra la città di Bolzano, l'assolato **altipiano del Renon** è raggiungibile in pochi minuti con la funivia. La varietà del suo paesaggio ne fa una meta adatta ad escursioni, tour gastronomici, percorsi perfetti in famiglia! Ecco le destinazioni che abbiamo visitato durante il nostro tour!

PRIMO GIORNO

Il nostro soggiorno è iniziato con l'arrivo all'**Hotel Am Hang**. L'architettura essenziale, il panorama che si apre sulle vallate: tutto, qui, invita a respirare! Dopo il check-in, siamo saliti sul **trenino del Renon** e in pochi minuti siamo arrivati a Soprabolzano, pronti per il primo pranzo al **Ristorante Puro**, all'interno della **Gloriette Guesthouse**. La cucina è contemporanea, ma profondamente radicata nel territorio: ogni boccone racconta equilibrio, bellezza. Riprendiamo il trenino e scendiamo a **Rinner**, visitiamo l'**Apipura Hotel Rinner**, alla scoperta delle api e dell'ApiWellness. Un'esperienza dolce, perfetta anche per i bambini! La giornata si conclude con una **cena gourmet all'Hotel Am Hang**, con piatti locali reinterpretati!

SECONDO GIORNO

Trenino direzione Collalbo, poi la navetta per **Auna di Sotto** dove ci aspetta la visita alla **cantina Kohl**: succhi di mele di montagna dai sapori intensi e autentici. Proseguiamo verso le **Piramidi di Terra di Longomoso**. La natura, qui, ha scolpito torri di terra e pietra che sembrano uscite da un libro di fiabe. La tappa successiva è all'**Hotel Tann**, dove tutto parla di benessere e dove ci aspetta un'esperienza unica: il **sentiero Kneipp**, guidati da una wellness coach! Raggiungiamo a piedi la **locanda Bad Siess**, dove **la cucina è una vera scoperta di sapori locali**, autentici. Ogni piatto viene preparato con l'acqua pura della sorgente termale! Dopo pranzo, ci concediamo una passeggiata sul **Sentiero Freud**, che proprio qui trovava ispirazione e serenità. Concludiamo la giornata con un **goloso aperitivo all'Hotel Lichtenstern**, tra chiacchiere, sorrisi e montagne che si tingono di rosa al tramonto. Altra sorpresa: cena al **Ristorante Pirbamer**, un gioiello di design e cucina contemporanea.

TERZO GIORNO

Prima tappa il **Museo dell'Apicoltura Maso Plattner**: un'antica casa contadina, dove ogni stanza racconta come si viveva una volta! Prendiamo poi la **cabinovia che ci porta al Corno del Renon** a oltre 2.000 metri d'altezza. In quota, **scopriamo il MONDO FAVOLOSO DI TONI**, un vero e proprio **parco giochi didattico con 11 stazioni interattive**, dove ogni venerdì da fine giugno a fine agosto vengono organizzate escursioni per bambini sulle tracce dell'Aquila, con divertimento e avventura garantiti! Raggiungiamo poi la **"tavola rotonda"** un punto panoramico immerso nella natura e proseguiamo a piedi fino a raggiungere **Feltuner Hütte**, una malga vera, di quelle che profumano di vita semplice. Pranzare qui è un'esperienza autentica!
3 giorni intensi e di scoperte! Il Renon è un territorio ricco di proposte per ritrovare l'armonia con la natura e il valore delle tradizioni locali!







Tutte le informazioni su www.ritten.com

3 DESTINAZIONI PER VIVERE LA MONTAGNA

Escursioni semplici, notti in tenda, parchi giochi in quota, glamping: la montagna offre diverse possibilità di svago. Ecco tre destinazioni e dove soggiornare!



Passeggiate semplici e laghi incantati.
In Val di Sole, Trentino

HOTEL VIOZ – FAMILY HOTEL & APARTMENTS

Escursioni semplici, perfette anche con il passeggino, laghi incantanti e avventurosi ponti tibetani, rafting: la Val di Sole è una meta perfetta per una vacanza estiva con i più piccoli. E l'**Hotel Vioz - Family Hotel & Apartments**, a Peio Fonti, è uno storico punto di riferimento. Situato a 1.400 metri d'altezza e immerso nel Parco Nazionale dello Stelvio, l'Hotel Vioz accoglie i propri ospiti da un secolo esatto nelle sue 35 camere e nelle 10 nuovissime Family Apartsuite. Qui potete scegliere tra la formula hotel, in mezza pensione, oppure la formula residence. Disponibili i servizi Baby Club, Mini Club e Junior Club, e per i bambini dagli 8 anni c'è la "Notte in tenda": la possibilità di dormire in una tenda da 10 posti, situata a pochi passi dall'hotel, e raggiungere i genitori solo al mattino.

www.hotelvioz.it

ALPIN FAMILY RESORT SEETAL

Con i suoi spettacolari parchi giochi in quota e le migliaia di chilometri di sentieri per bici e mountain bike, la Zillertal, a soli 40 km da Innsbruck, è una valle del Tirolo austriaco perfetta sia in estate che in inverno per le vacanze con i bambini. Un indirizzo di riferimento da sempre apprezzatissimo è il **Seetal Alpin Family Resort******, membro del "Family Select Hotels". Qui il relax è garantito per tutti, anche grazie all'assistenza bebè dai 3 mesi, e poi c'è il Kids Club che tra le tante cose propone le passeggiate notturne con le torce, le visite alla piccola fattoria didattica o le gare di nuoto nel laghetto balneabile. Per i genitori: Spa interna con 5 saune, fitness room, tre piscine e un laghetto balneabile. Il Seetal è perfetto anche per i ragazzi, che potranno socializzare al Teen club, dove troveranno attività studiate ad hoc per gli adolescenti.

www.seetal.at



Parchi gioco in quota e percorsi mountain bike.
Nella Zillertal (Austria)

Il glamping per esperienze immersive.
Ai piedi della Marmolada



CAMPING MARMOLADA MALGA CIAPELA

Il **Camping Marmolada Malga Ciapela** è un hot spot davvero unico con tantissimo spazio per caravan, camper, roulotte e tende, e tanti comodi servizi come attrezzate aree bbq, docce e wc moderni, lavanderia e pane fresco su ordinazione. Ma la vera chicca è senza dubbio il "glamping", soluzioni esclusive per esperienze immersive originali: si può scegliere di dormire in una delle Tree Tents (tende sospese tra gli alberi), nella StarBOX (piccola costruzione di legno che ricorda le baite di montagna ispirandosi ai rifugi temporanei dei pastori, con tetto apribile per dormire sotto le stelle) o nelle originali Barrels (casette-botti di legno con tanto di vasca idromassaggio riscaldata esterna).

Il Camping Marmolada Malga Ciapela è un punto di accesso privilegiato alle tante escursioni offerte dal territorio, la base ideale per esplorare le meraviglie naturali della zona. www.funiviearabba.it
Per info e prenotazioni: https://campingmarmolada.it

MENTONE CON I BAMBINI

UN WEEKEND LUNGO TRA MARE, NATURA E ARCHITETTURA



Pronti per una fuga vista mare? **Mentone** e la sua costa profumata di limoni vi aspettano con passeggiate rilassanti, scorci da cartolina e quella calma tutta mediterranea che fa bene al cuore. Perfetta per un lungo weekend in primavera o in estate, questa perla della Costa Azzurra è la meta ideale per chi sogna qualche giorno di relax e scoperta insieme alla propria famiglia.



la camera dell'Hotel Alexandra



la suite dell'Hotel Alexandra

GIORNO 1

Arrivo a Mentone, passeggiata sulla Promenade du Soleil e relax in spiaggia. Da non perdere una visita ai Giardini Biovès, con le sue sculture floreali (e in febbraio le spettacolari installazioni della Festa dei Limoni!).

GIORNO 2

Scoprite il Sentier du Littoral Le Corbusier: una passeggiata panoramica adatta anche ai bambini, che parte da Roquebrune Cap Martin e costeggia il mare tra pini e scorci mediterranei. Nel pomeriggio, visita al borgo medievale di Roquebrune e magari una sosta golosa in uno dei café con vista.

GIORNO 3

Dedicate il tempo alla scoperta del centro storico di Mentone: le viuzze colorate, il mercato coperto, i profumi agrumati. Salite fino alla Basilica di San Michele per una vista mozzafiato sulla baia. Prima di ripartire, una tappa ai Giardini Val Rahmeh o una merenda con tarte au citron!

DOVE DORMIRE

Per vivere al meglio Mentone e Roquebrune Cap Martin, vi consigliamo due indirizzi perfetti per le famiglie (si parla anche italiano!):



Hotel Le Dauphin

Hotel Le Dauphin si trova direttamente sul mare, lungo la Promenade di Mentone. Le camere vista mare regalano panorami indimenticabili, e al suo Bistrot con terrazza affacciata sulla spiaggia potete gustare piatti deliziosi in un'atmosfera rilassata. Ideale per chi cerca tranquillità, ospitalità e una posizione perfetta per muoversi a piedi.

www.hoteldauphin-menton.com

Hotel Alexandra si trova a Roquebrune Cap Martin, tra Mentone e Monaco, a pochi passi dalla spiaggia. Le camere con terrazzo vista mare offrono una cornice da cartolina per le vostre vacanze. A disposizione anche camere con affaccio sul verde per chi cerca silenzio e relax. La posizione è strategica anche per partire alla scoperta del Sentier Le Corbusier.

www.hotelalexandra-capmartin.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

OPEN AIR IN TOSCANA

3 CAMPING-VILLAGE PERFETTI IN FAMIGLIA!

La vacanza ideale? Soddisfa la voglia di riconnettersi con la natura, ma senza rinunciare al comfort. A evidenziarlo sono i dati del Camping Report (CaRe) di Campeggi.com, il portale online di campeggi e villaggi vacanze, dai quali emerge che quest'anno i viaggiatori in cerca di esperienze open air opteranno principalmente per alloggi fissi come case mobili e bungalow (65%). Proprio su questo portale abbiamo selezionato tre strutture perfette per le famiglie!



MAREBLU.
Camping e Villaggio a Cecina

La spiaggia è raggiungibile attraverso la pineta che è parte della Riserva Naturale Tombolo di Cecina. Per il soggiorno, potete scegliere tra le piazzole per tende, caravan e camper oppure optare per le casette mobili attrezzate, per un maggior comfort.Non mancano i servizi di animazione e ristorazione e una piscina.

www.campingmareblu.com

LE ESPERIDI.
Camping Ecoresort a Bibbona

Direttamente sul mare, sulla Costa degli Etruschi. L'area Camping dispone di circa 400 piazzole per tende, camper e roulotte, mentre l'area Village si divide in tre zone diverse per il tipo di vegetazione.
Tra i servizi: Kids, Mini, Junior e Teen Club.

Esperidi.it





BAIA AZZURRA. Camping Village a Castiglione della Pescaia

Camping, appartamenti, bungalow e Mini Lodge Tent: diverse sistemazioni caratterizzano il Baia Azzurra che ha una spiccata vocazione per il turismo in famiglia. Qui troverete: spiaggia attrezzata, piscine, ristoranti, animazione e parco giochi, noleggio passeggini e biciclette.

Baiaazzurra.it

TOSCANA | OUTSIDE THE CITY

SHOPPING IN VACANZA!

BIMBI DI BEA. SOLO PRODOTTI DI QUALITÀ, PER BEBÈ E MAMME!

Se siete in vacanza in Toscana e desiderate acquistare prodotti di qualità per i vostri bambini, ecco un indirizzo da non perdere, a poca distanza dalle spiagge più frequentate da tante famiglie di Milano. A Cecina, il negozio Bimbi di Bea è un punto di riferimento per lo shopping dedicato ai più piccoli e alle neomamme, grazie all'accurata selezione dei brand che propone e alla varietà di prodotti da 0 a 6 anni. Che tu stia cercando un passeggino leggero, un seggiolino auto, un gioco educativo o un completino speciale, qui potrai scegliere in relax, supportata dall'esperienza della titolare Beatrice.



Beatrice, la titolare







BIMBI DI BEA
Corso Giacomo Matteotti, 180
Cecina
www.bimbidibea.com

INFORMAZIONE PUBBLIREDAZIONALE

NEL CUORE DELLA FORESTA NERA

10 ESPERIENZE IMPERDIBILI PER UNA VACANZA FORMATO FAMIGLIA

di Ombretta Mottadelli









1. Far navigare le tipiche barchette di legno: nei Bächle, i piccoli ruscelli che scorrono tra le vie acciottolate di Friburgo in Brisgovia, la capitale della Foresta Nera.
www.freiburg.de

2. Visitare Europa-Park: a Rust, il parco divertimenti più grande della Germania. Oltre 100 attrazioni e spettacoli tra montagne russe, castelli, pirati e vichinghi.
www.europapark.de

3. Dar da mangiare agli scoiattoli: alle cascate di Triberg, le più alte della Germania con un salto di 163 metri. I sacchetti di spagnolette si acquistano direttamente alla biglietteria.
www.triberg.de





4. Camminare tra le cime degli alberi: al Baumwipfelpfad di Bad Wildbad. Un sentiero sopraelevato con torri panoramiche e giochi d'equilibrio. Si procede tra le fronde, con il cuore che batte forte.
www.treetop-walks.com

5. Scoprire la vita contadina di un tempo: al Museo all'aperto della Foresta Nera Vogtsbauernhof di Gutach, tra cascine autentiche, mulini, animali da fattoria e mestieri antichi.
www.vogtsbauernhof.de

6. Osservare orsi e lupi: all'Alternative Wolf-und Bärenpark di Bad Rippoldsau-Schapbach. Un rifugio per animali provenienti da situazioni difficili, che non possono più essere liberati per la loro stessa sicurezza. Qui, in 10 ettari di boschi e ruscelli, trovano un ambiente protetto dove vivere in tranquillità.
www.baer.de

7. Visitare l'interno di un orologio a cucù: a Schonach, tra tetti a punta e pascoli verdi, si trova una struttura imponente che nel 1984 è entrata nel Guinness dei Primati come il primo orologio a cucù più grande del mondo. Allo scoccare dell'ora, una porticina si apre… e i bambini restano a bocca aperta.
www.schwarzwaldportal.com

8. Tuffarsi nel paradiso acquatico del Badeparadies Schwarzwald: a Titisee-Neustadt. Oltre 25 attrazioni acquatiche, tra cui scivoli, piscina a onde, area relax per gli adulti con più di 300 palme vere e un bar in acqua.
www.badeparadies-schwarzwald.de

9. Fare un giro in barca sul lago Titisee: è possibile noleggiare barche con motore elettrico e, nei lidi attrezzati, concedersi un tuffo rinfrescante tra montagne, cigni e riflessi d'argento.
www.hochschwarzwald.de

10. Esplorare mondi in miniatura alla FALLER: a Gütenbach, il cuore pulsante del modellismo prende vita in oltre 300 m² di spazio espositivo, tra paesaggi dettagliati, trenini in movimento e diorami affascinanti.
www.faller.de











LEO & COCO

KIDSCLUB

Laboratori, corsi, campus e spazio feste

6 mesi-9 anni

www.leoecoco.it

Via Elba 14/2 (Metro wagner/Pagano)


Manila Grace